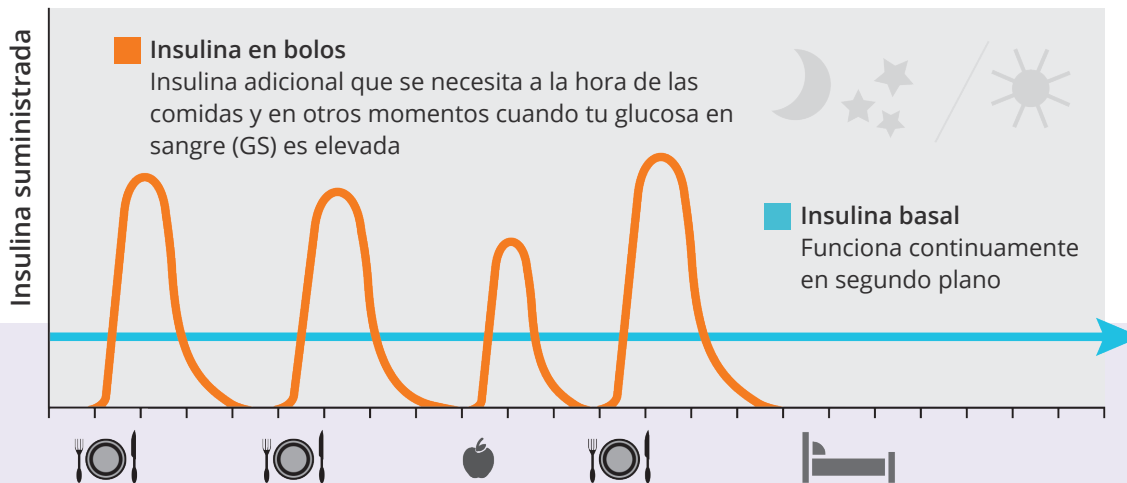


# Conceptos básicos sobre la preparación del tratamiento con una bomba



## Consejos iniciales

Antes de comenzar a usar tu nueva bomba de insulina, puede ser útil comprender algunos conceptos clave y algunas expectativas comunes. Esta guía definirá los términos principales, además de proporcionarte algunas perspectivas y sugerencias.



## Familiarízate con los ajustes de la bomba

### Tasa(s) basal(es)

Cantidad de insulina que se administra de manera continua. Este valor puede individualizarse para que coincida con tus patrones de glucosa en sangre.

### ¿Cómo se calculan los ajustes de la bomba?

Tu médico calculará los ajustes de tu bomba de insulina en base a tus dosis actuales de insulina, niveles de GS y peso, así como a otros factores, como horarios y estilo de vida.

### Calculadora de bolo

Esta función puede sugerir una dosis en bolo en base a tu nivel de GS y a tu consumo de carbohidratos. La calculadora también toma en cuenta los bolos anteriores, para asegurarse de que no tomes demasiada insulina.

Los ajustes de la calculadora de bolo incluyen:

- **Índice de insulina a carbohidrato (índice IC)** – cantidad de carbohidratos (en gramos) cubierta por una unidad de insulina
- **Factor de corrección** – un valor que indica cuánto una unidad de insulina disminuirá tu nivel de GS
- **Objetivo de glucosa en sangre** – el número ideal al cual quieres que se mantenga tu nivel de GS
- **Duración de acción de la insulina** (conocida también como **insulina activa** o **insulina abordo**) – la cantidad de tiempo que tu insulina permanece activa y disponible en el organismo después de un bolo

## Mientras esperas para comenzar a usar la bomba de insulina

### Revisa tus valores de GS con más frecuencia

Se recomienda que los revises al despertarte, antes de cada comida, 2 horas después de cada comida, a la hora de dormir y en la mitad de la noche.

### Mantén un diario

Incluye la comida que has ingerido (tamaño de la porción, gramos de carbohidratos), insulina tomada, actividad y enfermedad.

### Practica tus habilidades de contar carbohidratos

Mide tus porciones con tazas de medición, una balanza para alimentos o utiliza una aplicación de recuento de carbohidratos en tu smartphone.

# Conceptos básicos sobre la preparación del tratamiento con una bomba

## ¿Listo para empezar?

### Preguntas que debes hacerte

- ¿Tienes lo que necesitas? Tu médico te ofrecerá recetas para viales de insulina, tiras reactivas, lancetas y otros artículos que podrías necesitar.
- ¿Has consultado los recursos digitales? Puedes descargar la capacitación en línea o aplicaciones para ayudarte a comenzar.
- ¿Has programado tu sesión de capacitación? Tu instructor certificado en bombas ayudará a coordinar una fecha y hora que funcione para ti y tu médico.
- ¿Tienes instrucciones sobre cómo debes tomar la insulina antes de comenzar a usar tu bomba? Asegúrate de conversar al respecto con tu médico.

Durante la capacitación, aprenderás los detalles de uso del dispositivo; presta atención y prepara una lista de preguntas.

## Sugerencias para tener éxito con la sesión de capacitación

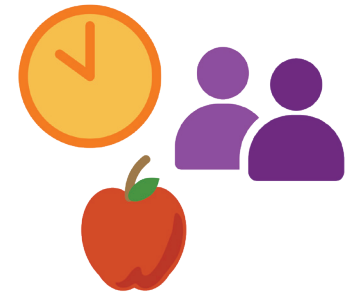
**Ven listo.** Completa el trabajo previo que te haya solicitado el instructor.

**Ven a tiempo.** La capacitación probablemente durará varias horas – disponer de todo este tiempo garantizará que no sea necesario apurarse para transmitir toda la información.

**Ven con alguien.** Disponer de apoyo en tus citas puede ser útil. Trae a tu pareja, un amigo o un miembro de la familia a la capacitación.

**Ven enfocado.** Organiza que una niñera cuide de tus hijos durante la capacitación. Guarda tu teléfono para no sentir la tentación de revisar tus llamadas y correos de voz.

**Ven con comida.** Trae contigo un bocadillo o tabletas de glucosa en caso de algún evento de que tengas niveles de azúcar bajos durante la capacitación.

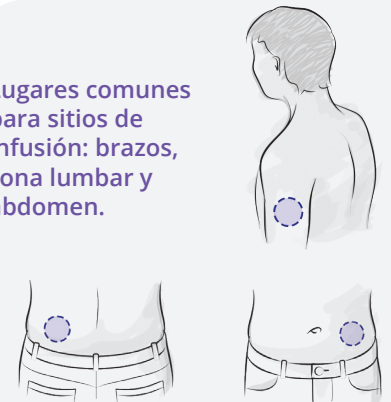


## Qué esperar después de comenzar a usar tu bomba de insulina

Cambiar tu manera de manejar la diabetes puede resultar abrumador. Saber lo que esperar del proceso puede ayudarte.

- Trata de usar la bomba en distintos lugares del cuerpo para descubrir los lugares que te resulten más cómodos. Acostumbrarse a usar un dispositivo podría tomar un poco de tiempo.
- Revisa tu GS con mayor frecuencia, al menos 4-6 veces por día o según las indicaciones de tu médico. Cualquier cambio en tu tratamiento de la diabetes puede provocar cambios en tu GS.
- Mantén tu rutina normal. Cambiar tu rutina podría afectar tu valor de GS. Trata de evitar iniciar el tratamiento con la bomba antes de viajar, los días festivos, antes someterte a una cirugía o antes de los horarios de actividades inusuales en el trabajo, la escuela y el tiempo libre. Si tienes que hacer un cambio importante en tu rutina, consulta primero con tu médico.

Lugares comunes para sitios de infusión: brazos, zona lumbar y abdomen.



### REFERENCIAS

Bolderman, K. *Putting your patients on the pump*. 2nd ed. American Diabetes Association. 2013.

DESCARGO MÉDICO: ESTE FOLLETO SIRVE EXCLUSIVAMENTE A TÍTULO INFORMATIVO, Y NO SUSTITUYE LOS CONSEJOS MÉDICOS NI LOS SERVICIOS DE UN MÉDICO. ESTE FOLLETO EDUCACIONAL NO DEBE SER CONSIDERADO DE NINGÚN MODO COMO FUNDAMENTO PARA MANEJAR SU ATENCIÓN MÉDICA PERSONAL, TOMAR DECISIONES RELACIONADAS NI PLANIFICAR UN TRATAMIENTO. DEBE ANALIZAR TODAS LAS DECISIONES Y LOS TRATAMIENTOS CON UN MÉDICO CALIFICADO QUE CONOZCA SUS NECESIDADES PERSONALES.

Insulet Corporation 100 Nagog Park, Acton, MA 01720 EE. UU. 800.591.3455/978.600.7850 [Omnipod.com](http://Omnipod.com)

© 2021 Insulet Corporation. Omnipod, el logo de Omnipod, Podder, Pod University, el logo de Pod University y Simplify Life son marcas comerciales o registradas de Insulet Corporation. Todos los derechos reservados.

INS-N/A-02-2021-00014 V1.0

