

PRENEZ LE CONTRÔLE

DÉBITS DE BASE

Principes de base des réglages des pompes à insuline et de la maîtrise de la glycémie

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX SUR LE DÉBIT BASAL

Même lorsque vous n'êtes pas en train de manger, votre organisme produit du glucose pour fournir suffisamment de carburant à vos muscles et à vos cellules pour assurer leur bon fonctionnement¹.

Afin d'équilibrer cette fabrication constante de glucose, il est important que votre organisme puisse compter sur un dispositif qui permet d'injecter de l'insuline en continu. C'est ce qu'on appelle l'**insuline basale** (ou insulinothérapie de fond)¹.

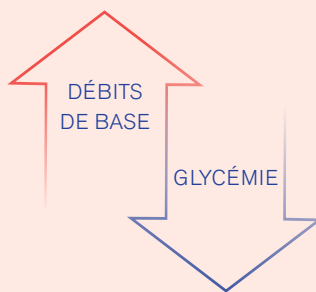
Bien sûr, les doses d'insuline basale requises varient en fonction des besoins individuels. La plupart des personnes vivant avec le diabète ont besoin de plus d'un débit basal pour stabiliser leur taux de glycémie tout au long de la journée et pendant la nuit. Le fait de porter une pompe facilite l'ajustement de l'insulinothérapie de fond d'heure en heure, étant donné que la pompe libère de l'insuline basale selon un débit horaire¹.

Lorsque les débits de base sont définis adéquatement, et en l'absence d'un repas ou d'un bolus de correction, votre glycémie ne connaîtra ni hausse ni chute de plus de 2 mmol/L².

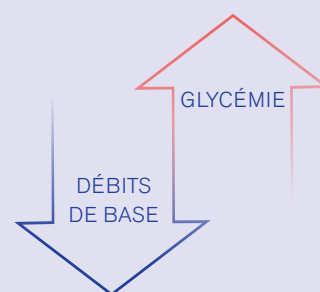
Lorsque les débits de base sont définis adéquatement, votre glycémie ne connaîtra ni hausse ni chute de plus de 2 mmol/L.



En présence de débits de base trop élevés, votre glycémie pourrait atteindre un niveau bien trop bas (hypoglycémie).



En revanche, en présence de débits de base trop faibles, votre glycémie pourrait atteindre un niveau bien trop élevé (hyperglycémie).



Tout d'abord, de concert avec votre médecin, vous définirez votre débit basal initial. Il est important de connaître cette valeur afin de déterminer les réglages optimaux. Lisez la suite pour obtenir de l'information sur la vérification des réglages de votre débit basal initial.

VÉRIFIEZ VOS DÉBITS DE BASE^{1,3}

MARCHE À SUIVRE POUR VÉRIFIER LES RÉGLAGES¹

AU COURS DE LA NUIT



- Soupez tôt.
- Après le repas, ne mangez rien d'autre et ne vous administrez aucun bolus d'insuline.
- Mesurez votre glycémie et consignez vos résultats :
 - 4 heures après le souper
 - 1 ou 2 fois pendant la nuit (p. ex., à 2 h et à 4 h)
 - Avant le déjeuner

Heure	4 heures après le souper	2 h	4 h	À votre réveil
Glycémie au jour 1				
Glycémie au jour 2				
Glycémie au jour 3				

LE MATIN



- Vérifiez votre glycémie à jeun (dès votre réveil) pour vous assurer qu'elle se situe entre 5 et 8 mmol/L.
- Sautez le déjeuner, ne mangez pas, ne buvez pas et ne vous administrez aucun bolus d'insuline avant votre repas du midi.

Heure	À votre réveil	Heure 1	Heure 2	Heure 3	Heure 4
Glycémie au jour 1					
Glycémie au jour 2					
Glycémie au jour 3					

- La vérification s'effectue quatre fois par jour : durant la nuit, le matin, l'après-midi et le soir.
- Chaque période donnée doit faire l'objet de trois vérifications (c.-à-d., à trois différents jours)
- Utilisez les graphiques fournis dans ce feuillet pour consigner vos résultats et les partager avec votre médecin.
- On vous recommande de vérifier d'abord votre débit basal nocturne.
 - Évitez la consommation d'alcool au moment de vérifier vos débits de base.
 - Si, à quelque moment que ce soit pendant une vérification de votre débit basal, vous présentez des symptômes d'hypoglycémie, traitez-les et interrompez la vérification.

APRÈS-MIDI



- Après le déjeuner, ne mangez rien d'autre et ne vous administrez aucun bolus d'insuline.
- Commencez la vérification du débit basal 4 heures après avoir pris votre déjeuner et seulement si votre glycémie se situe entre 5 et 8 mmol/L.
- Sautez le dîner, ne mangez pas, ne buvez pas et ne vous administrez aucun bolus d'insuline avant votre souper.

Heure	4 heures après le déjeuner	Heure 1	Heure 2	Heure 3	Heure 4
Glycémie au jour 1					
Glycémie au jour 2					
Glycémie au jour 3					

SOIRÉE



- Après le dîner, ne mangez rien d'autre et ne vous administrez aucun bolus d'insuline.
- Commencez la vérification du débit basal 4 heures après avoir pris votre dîner et seulement si votre glycémie se situe entre 5 et 8 mmol/L.
- Sautez le souper, ne mangez pas, ne buvez pas et ne vous administrez aucun bolus d'insuline avant l'heure du coucher (mangez avant de vous coucher).

Heure	4 heures après le dîner	Heure 1	Heure 2	Heure 3	Heure 4
Glycémie au jour 1					
Glycémie au jour 2					
Glycémie au jour 3					

RÉGLAGE DE PRÉCISION

INTERPRÉTATION DES MESURES GLYCÉMIQUES :

⇒ **Hausse de plus de 2 mmol/L :**

Votre débit basal est trop faible

⇒ **Diminution de plus de 2 mmol/L :**

Votre débit basal est trop élevé

⇒ **Valeur inchangée :**

Aucun changement ne s'impose

PROCHAINES ÉTAPES¹

Si votre glycémie augmente ou diminue de plus de 2 mmol/L, discutez-en avec votre médecin afin que vous puissiez déterminer les ajustements qui s'imposent en ce qui a trait à votre débit basal.

Les débits de base peuvent être ajustés à la hausse ou à la baisse par incréments de 0,05 unité/heure.



Il se peut que vous ayez à revérifier votre débit basal une fois qu'il aura été ajusté. Suivez les conseils de votre médecin sur l'ajustement et la contre-vérification de vos débits de base.

Références : **1.** Walsh, J. et R. Roberts, 2016, Pumping insulin (6^e éd.), San Diego, CA: Torrey Pines Press. **2.** St. Michael's Hospital, Basal rate testing, consulté en janvier 2019 (en anglais seulement) à l'adresse : <http://www.stmichaelshospital.com/pdf/programs/diabetes/basal-rate-testing.pdf>. **3.** Diabetes Canada, Alcohol and diabetes, consulté en janvier 2019 (en anglais seulement) à l'adresse : <https://www.diabetes.ca/diabetes-and-you/healthy-living-resources/diet-nutrition/alcohol-diabetes>.

© 2019 Insulet Corporation. Tous droits réservés.

Insulet Corporation

Insulet Canada Corporation
1540, route Cornwall, suite 201
Oakville, ON L6J 7W5

1-855-POD-INFO (1-855-763-4636)
www.monomnipod.ca

CAN-41521-FRE-AW R1 01/19