



Gebruikershandleiding Voor Technische Ondersteuning

Omnipod® 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem



Contactpersonen en Belangrijke Informatie

Klantenservice - 24 uur per dag en 7 dagen per week

Website: omnipod.com

Adres: Insulet Corporation, 100 Nagog Park, Acton MA 01720, USA

Model Controller: PDM-M001-G-MM

Serienummer: _____

Omnipod® 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem

Startdatum: _____

© 2024 Insulet Corporation. Insulet, Omnipod, het Omnipod-logo en SmartAdjust zijn handelsmerken of geregistreerde handelsmerken van Insulet Corporation. Alle rechten voorbehouden. Het Bluetooth-woordmerk en de Bluetooth-logo's zijn geregistreerde handelsmerken die eigendom zijn van Bluetooth SIG, Inc. en elk gebruik van dergelijke merken door Insulet Corporation is onder licentie. Dexcom en Dexcom G6 zijn geregistreerde handelsmerken van Dexcom, Inc. en worden gebruikt met toestemming. De behuizing van de Sensor, FreeStyle, Libre en verwante merken zijn handelsmerken van Abbott en worden gebruikt met toestemming. Alle andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectievelijke eigenaren. Het gebruik van handelsmerken van derden vormt geen onderschrijving van het product en impliceert geen commerciële relatie of enige andere verbondenheid.

PT-001813-AW REV 01 01/24

Inhoud

| | |
|--|-----------|
| Deel 1: Voordat U Begint | 1 |
| Hoofdstuk 1: Inleiding | 3 |
| 1.1. Welkom bij Uw Omnipod® 5-systeem | 4 |
| 1.2. Over Deze Technische Gebruikershandleiding | 6 |
| 1.3. Indicaties Voor Gebruik | 6 |
| 1.4. Compatibele Insulines | 7 |
| 1.5. Algemene Waarschuwingen | 8 |
| 1.6. Algemene Voorzorgsmaatregelen | 12 |
| Deel 2: Kenmerken van de Omnipod 5-pomp | 17 |
| Belangrijke Veiligheidsinformatie over Uw Omnipod 5-pomp | 19 |
| Hoofdstuk 2: Systeemtechnologie en Navigatie | 29 |
| 2.1. Terminologie | 30 |
| 2.2. Het Touchscreen Gebruiken en Informatie Invoeren | 33 |
| Hoofdstuk 3: Overzicht Omnipod 5-systeem | 37 |
| 3.1. Communicatie Tussen de Omnipod 5-app en de Sensor | 39 |
| 3.2. Omnipod 5-app | 41 |
| 3.3. Schermvergrendeling en -beveiliging | 42 |
| 3.4. Statusbalk | 44 |
| 3.5. Home-scherm | 45 |
| 3.6. Hoofdmenu Home-scherm | 53 |
| 3.7. Kennisgevingen en Berichten | 54 |
| 3.8. Overzicht Handmatige en Geautomatiseerde Modus | 56 |
| Hoofdstuk 4: Instellen van Uw Omnipod 5-applicatie | 59 |
| 4.1. Instellen van Uw account | 60 |
| 4.2. Voorbereiden op Uw Training | 60 |
| 4.3. Algemene Instellingen voor de Door Insulet Geleverde Controller | 62 |
| 4.4. Basaalinstellingen | 66 |
| 4.5. Bolusinstellingen | 70 |
| 4.6. Het Instellen van Uw App is Voltooid | 74 |
| 4.7. Opslaan van Uw Instellingen voor Naslagdoeleinden | 75 |
| Hoofdstuk 5: Activeren en Vervangen van Uw Pod | 77 |
| 5.1. Beginnen Met het Activeringsproces van de Pod | 78 |
| 5.2. Instellen van een Nieuwe Pod | 81 |
| 5.3. Vullen van de Spuit met Insuline | 81 |
| 5.4. Vullen, Activeren, Aanbrengen en Starten van de Pod | 82 |
| 5.5. Controleren van de Infusieplaats | 90 |
| 5.6. Wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus | 91 |

| | |
|---|------------|
| 5.7. Deactiveren van een Actieve Pod..... | 92 |
| 5.8. Meer Informatie over het Gebruik van de Pod | 93 |
| Hoofdstuk 6: Basaalprogramma's..... | 95 |
| 6.1. Over Basaalprogramma's | 96 |
| 6.2. Bekijken van Alle Basaalprogramma's..... | 96 |
| 6.3. Aanmaken van een Nieuw Basaalprogramma | 97 |
| 6.4. Bewerken van een Basaalprogramma..... | 97 |
| 6.5. Verwijderen van een Basaalprogramma..... | 98 |
| 6.6. Overschakelen op een Ander Basaalprogramma | 99 |
| 6.7. Toedienen van Basaalinsuline..... | 99 |
| Hoofdstuk 7: Tijdelijke Basaalsnelheden en Voorinstellingen..... | 101 |
| 7.1. Over Tijdelijke Basaalsnelheden | 102 |
| 7.2. Starten van een Tijdelijke Basaalsnelheid..... | 103 |
| 7.3. Annuleren van een Tijdelijke Basaalsnelheid of een Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid | 105 |
| 7.4. Aanmaken van een Nieuwe Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid | 105 |
| 7.5. Bewerken van een Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid | 106 |
| 7.6. Verwijderen van een Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid | 107 |
| 7.7. Toedienen van een Tijdelijke Basaalsnelheid | 107 |
| Hoofdstuk 8: Bloedglucosewaarden | 111 |
| 8.1. Over Bloedglucosewaarden | 112 |
| 8.2. Invoeren van Uw Bloedglucosewaarde | 113 |
| 8.3. Hoge en Lage Bloedglucosewaarden | 114 |
| Hoofdstuk 9: Onderbreken en Hervatten van de Insulinetoediening | 117 |
| 9.1. Onderbreken van de Insulinetoediening..... | 118 |
| 9.2. Methodes om in de Handmatige Modus de Insulinetoediening Tijdelijk te Pauzeren | 119 |
| 9.3. Hervatten van de Insulinetoediening | 121 |
| Hoofdstuk 10: Wijzigen van de Instellingen | 123 |
| 10.1. Algemene Instellingen | 124 |
| 10.2. Instellingen voor Herinneringen | 128 |
| 10.3. Instellingen Basaalprogramma en Tijdelijke Basaalsnelheden | 131 |
| Hoofdstuk 11: Bladeren door Uw Geschiedenis en Gegevens | 133 |
| 11.1. Uw Recente Geschiedenis en Gegevens Uit het Verleden..... | 134 |
| 11.2. Bekijken van de Sensorgrafiek | 134 |
| 11.3. Uitleg Sensorgrafiek | 135 |
| 11.4. Overzicht Geschiedenisinformatie | 137 |
| 11.5. Berekeningen voor het Geschiedenisoverzicht | 140 |
| 11.6. Gedeelte met Geschiedenisdetails | 141 |

| | |
|---|------------|
| Hoofdstuk 12: Uitvoeren van Software-updates | 147 |
| 12.1. Door Insulet Geleverde Controller | 148 |
| Hoofdstuk 13: Alarmen en Actie- en Herinnering Kennisgevingen..... | 151 |
| 13.1. Soorten Alarmen en Kennisgevingen..... | 153 |
| 13.2. Scherm Alarmen en Kennisgevingen | 154 |
| 13.3. Geluiden en Trillingen | 155 |
| 13.4. Informatieve Geluiden en Trillingen..... | 156 |
| 13.5. Reageren op Alarmen | 158 |
| 13.6. Lijst met Gevarenalarmen | 160 |
| 13.7. Lijst met Waarschuwingsalarmen | 168 |
| 13.8. Lijst met Actiepunt Kennisgevingen | 173 |
| 13.9. Uitzetten van een Niet-opgelost Alarm | 181 |
| 13.10. Reageren op Herinnering Kennisgevingen..... | 182 |
| 13.11. Lijst met Herinnering Kennisgevingen | 183 |
| Hoofdstuk 14: Verzorgen van Uw Controller en Pod | 185 |
| 14.1. Verzorgen en Bewaren van de Pod en Insuline | 186 |
| 14.2. Verzorgen en Bewaren van de Controller | 187 |
| 14.3. Verzorgen van de Batterij van de Controller..... | 190 |
| Hoofdstuk 15: Leven met Diabetes..... | 193 |
| 15.1. Controle van de Infusieplaats..... | 194 |
| 15.2. Bewust Zijn van Uw Glucose | 195 |
| 15.3. Reizen en Vakanties..... | 196 |
| 15.4. Voorkomen van Lage en Hoge Glucoses en Diabetische Ketoacidose | 199 |
| 15.5. Omgaan met Bijzondere Situaties..... | 207 |
| Deel 3: SmartBolus-calculator | 209 |
| Belangrijke Veiligheidsinformatie over Uw SmartBolus-calculator | 211 |
| Hoofdstuk 16: Toedienen van een Bolus | 213 |
| 16.1. Toedienen van een Handmatige Bolus..... | 214 |
| 16.2. Toedienen van een Directe en een Verlengde Bolus..... | 215 |
| 16.3. Volgen van de Voortgang van een Bolus..... | 216 |
| 16.4. Annuleren van een Lopende Bolus | 217 |
| Hoofdstuk 17: Toedienen van een Bolus met de SmartBolus-calculator.. | 219 |
| 17.1. De SmartBolus-calculator | 220 |
| 17.2. Invoeren van Maaltijdinformatie | 222 |
| 17.3. Invoeren van een Bloedglucosewaarde of Gebruiken van een Sensorglucosewaarde | 222 |
| 17.4. Insuline "on Board" (IOB) | 224 |
| 17.5. Aanpassingen aan uw Berekening..... | 225 |

| | |
|---|-----|
| 17.6. Toedienen van een Directe Bolus..... | 226 |
| 17.7. Toedienen van Verlengde Bolus..... | 227 |
| 17.8. Bolusinstellingen | 229 |
| Hoofdstuk 18: Begrijpen van de SmartBolus-calculatorberekeningen... 235 | |
| 18.1. De SmartBolus-calculator | 236 |
| 18.2. Voorbeelden SmartBolus-calculator | 250 |
| Deel 4: Gebruiken van een Sensor met de Omnipod 5 253 | |
| Belangrijke Veiligheidsinformatie over Uw Sensor..... 255 | |
| Hoofdstuk 19: Een Dexcom G6-sensor Gebruiken met Omnipod 5..... 257 | |
| 19.1. De Dexcom G6 in het Kort..... | 258 |
| 19.2. Plaatsen van de Dexcom G6-sensor..... | 259 |
| 19.3. Gebruiken van de Dexcom G6 met de Omnipod 5..... | 260 |
| 19.4. Sensorglucosewaarden..... | 261 |
| 19.5. Sensorglucosetrendpijlen | 262 |
| 19.6. Communicatieberichten | 263 |
| 19.7. Verbinden van de Dexcom G6 met de Pod | 265 |
| 19.8. Verbinden van de Dexcom G6 tijdens de Eerste Keer Instellen van de Pod | 265 |
| 19.9. Verbinden van de Dexcom G6-zender | 266 |
| 19.10. De Zender Loskoppelen van de Pod..... | 267 |
| 19.11. Overschakelen naar de Dexcom G6 van een Andere Sensor..... | 267 |
| Hoofdstuk 20: Een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Gebruiken met de Omnipod 5..... 271 | |
| 20.1. Overzicht FreeStyle Libre 2 Plus-sensor | 273 |
| 20.2. Aanbrengen en Plaatsen van de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor..... | 275 |
| 20.3. De FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Gebruiken met de Omnipod 5-app..... | 277 |
| 20.4. Sensorglucosetrends en -indicatoren | 283 |
| 20.5. Communicatie- en Probleemberichten FreeStyle Libre 2 Plus-sensor | 285 |
| 20.6. Verbinden van een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor met de Pod | 292 |
| 20.7. Verbinden van een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Tijdens de Eerste Keer Instellen van de Pod..... | 293 |
| 20.8. Verwijderen van een Sensor: Uiterste Gebruiksdatum en Verwijderen | 297 |
| 20.9. Overschakelen van een Andere Sensor naar de FreeStyle Libre 2 Plus | 300 |
| Deel 5: Geautomatiseerde Modus 303 | |
| Belangrijke Veiligheidsinformatie Geautomatiseerde Modus..... 305 | |

| | |
|--|------------|
| Hoofdstuk 21: De Geautomatiseerde Modus | 307 |
| 21.1. De Geautomatiseerde Modus | 308 |
| 21.2. De Sensor in de Geautomatiseerde Modus | 311 |
| 21.3. Bolusinstellingen en het Belang van een Bolus | 312 |
| 21.4. Pod-adaptiviteit | 313 |
| 21.5. Geautomatiseerde Modus: Beperkt | 314 |
| 21.6. Restrictie Geautomatiseerde Toediening | 316 |
| Hoofdstuk 22: Schakelen Tussen de Handmatige Modus en de Geautomatiseerde Modus | 319 |
| 22.1. Overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus | 320 |
| 22.2. Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus | 322 |
| Hoofdstuk 23: Activiteitsfunctie | 323 |
| 23.1. De Activiteitsfunctie | 324 |
| 23.2. Starten van de Activiteitsfunctie | 325 |
| 23.3. Annuleren van de Activiteitsfunctie | 325 |
| Hoofdstuk 24: Alarmen in de Geautomatiseerde Modus | 327 |
| 24.1. Lijst met Waarschuwingssignalen | 328 |
| Hoofdstuk 25: Klinische Onderzoeken Omnipod 5-systeem | 333 |
| 25.1. Onderzoeken bij Kinderen, Adolescenten en Volwassenen met Diabetes Type 1 | 334 |
| 25.2. Onderzoeken bij Heel Jonge Kinderen met Diabetes Type 1 | 348 |
| Deel 6: Aanvullende informatie | 357 |
| Hoofdstuk 26: Probleemoplossing | 359 |
| 26.1. Veelgestelde Vragen over de Omnipod 5-pomp | 360 |
| 26.2. Veelgestelde Vragen over de SmartBolus-calculator | 364 |
| 26.3. Veelgestelde Vragen over de Sensor | 365 |
| 26.4. Veelgestelde Vragen over de Geautomatiseerde Modus | 372 |
| 26.5. Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw" | 374 |
| 26.6. Houd Uw Omnipod 5-Controller Bij u in de Buurt | 377 |
| 26.7. Klachten over Apparaten | 378 |
| 26.8. Fabrieksmodus en Opstartmodus | 379 |
| Bijlage | 381 |
| Index | 407 |
| Mijn Instellingen | 413 |

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

VOORDAT U BEGINT

- 1** Inleiding



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 1

Inleiding

Inhoud

| | |
|--|-----------|
| 1.1. Welkom bij Uw Omnipod® 5-systeem | 4 |
| De Kenmerken van het Omnipod 5-systeem..... | 4 |
| 1.2. Over Deze Technische Gebruikershandleiding | 6 |
| 1.3. Indicaties Voor Gebruik | 6 |
| Indicaties voor gebruik..... | 6 |
| Contra-indicaties | 7 |
| 1.4. Compatibele Insulines | 7 |
| 1.5. Algemene Waarschuwingen | 8 |
| 1.6. Algemene Voorzorgsmaatregelen | 12 |
| Mogelijke Risico's..... | 13 |
| Belangrijke Informatie voor de Gebruiker | 14 |
| Noodset | 15 |

1.1. Welkom bij Uw Omnipod® 5-systeem

Het Omnipod® 5-systeem is het eerste draagbare, op het lichaam zonder slangetjes te dragen, Geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem dat met het Dexcom G6® Continue Glucosemonitorsysteem of het FreeStyle Libre 2 Plus Flash Glucosemonitorsysteem afgestemd op uw persoonlijke behoeften de insulinetoediening continu kan aanpassen en automatisch kan toedienen. Het Omnipod 5-systeem bestaat uit een insulinepod zonder slangetjes te dragen en de Omnipod® 5-app op een door Insulet geleverde Controller.

De Kenmerken van het Omnipod 5-systeem

- **Pod:** De Pod zorgt voor een continue, subcutane insulinetoediening. De Pod kan maximaal 3 dagen worden gedragen en worden gevuld met maximaal 200 eenheden snelwerkende 100-E insuline (minimaal 85 eenheden).
- **Geen slangetjes:** De Pod heeft geen slangetjes, zodat u deze bijna overal waar u uzelf een injectie zou geven kunt plaatsen. De Pod is gedurende 60 minuten (IP28) waterdicht tot een diepte van 7,6 meter (25 voet).
- **Omnipod® 5-app:** Met de Omnipod 5-app kunt u een basaal profiel instellen, Streefwaarde Glucose- en bolusinstellingen selecteren, de Pod activeren en deactiveren, verbinding maken met een compatibele glucosesensor en de insulinetoedieningsmodus selecteren. De Omnipod 5-app wordt geïnstalleerd op een door Insulet geleverde Controller.
- **Twee compatibele glucosesensoren:** Het Omnipod 5-systeem is ontworpen voor gebruik met het Dexcom G6 Continue Glucosemonitorsysteem (CGM) of het FreeStyle Libre 2 Plus Flash Glucosemonitorsysteem. Beide systemen dienen apart aangeschaft te worden. De sensorglucosewaarden en -trends worden in de Geautomatiseerde Modus gebruikt voor geautomatiseerde insulinetoediening. In zowel de Geautomatiseerde Modus als in de Handmatige Modus worden de sensorglucosewaarden en -trends gebruikt voor bolusberekeningen.
 - Om sensorglucosewaarden naar de Pod te sturen, dient de Dexcom G6-zender actief te zijn en verbonden te zijn met de Dexcom G6-app.
 - Om sensorglucosewaarden naar de Pod te sturen, dient de FreeStyle Libre Plus 2-zender opgestart, actief en verbonden te zijn met de Omnipod 5-app.
- **Twee standen:** Het Omnipod 5-systeem heeft twee standen: de Geautomatiseerde Modus en de Handmatige Modus. Met het Omnipod 5-systeem kunt u als aan de vereiste voorwaarden is voldaan van de ene naar de andere modus overschakelen. Het systeem werkt, afhankelijk van de gekozen modus, anders.

- **Geautomatiseerde Modus:** Elke Pod bevat SmartAdjust™-technologie die ervoor zorgt dat elke 5 minuten de hoeveelheid insuline aangepast wordt om uw glucosewaarde op uw persoonlijke glucosedoelstelling, of Streefwaarde Glucose, te brengen. De aanpassing is gebaseerd op een voorspelling van uw glucose in de komende 60 minuten en houdt rekening met uw sensorglucosewaarde en -trend, de Adaptieve Basale Snelheid en de insuline die nog werkzaam is in uw lichaam.
- **Handmatige Modus:** Het Omnipod 5-systeem dient insuline toe gebaseerd op door de gebruiker gedefinieerde Basaalprogramma's. In de Handmatige Modus wordt de insulinetoediening niet automatisch aangepast.
- **Activiteitsfunctie:** In de Geautomatiseerde Modus kunt u op momenten dat u minder insuline nodig heeft, bijvoorbeeld als u zich klaarmaakt om te gaan sporten, de Activiteitsfunctie inschakelen. Als de Activiteitsfunctie is ingeschakeld, geeft het systeem minder insuline en wordt de Streefwaarde Glucose 8,3 mmol/L (150 mg/dL).
- **SmartBolus-calculator:** Als u van plan bent te gaan eten of als uw glucose hoog is, kan de SmartBolus-calculator op basis van uw individuele Instellingen, ingevoerde waarden en de sensorglucosewaarde en -trend (indien beschikbaar) een bolushoeveelheid insuline voorstellen. De SmartBolus-calculator zorgt zowel in de Geautomatiseerde als in de Handmatige Modus voor een onmiddellijke toediening van een bolus insuline. In de Handmatige Modus kan met de SmartBolus-calculator ook een Verlengde Bolus toegediend worden. De Verlengde Bolus kan zo worden ingesteld om de bolusdosis over een bepaalde periode toe te dienen.
- **Bijhouden van de sensorglucosewaarde en insuline:** Het Omnipod 5-systeem registreert tot 90 dagen informatie, waaronder basale toediening, bolusdoses, koolhydraten, alarmen en glucose gerelateerde gegevens. In de Geautomatiseerde Modus registreert het systeem elke 5 minuten de geautomatiseerde insulinetoediening en de bijbehorende sensorglucosewaarden. Op het Home-scherm staat een Sensorgrafiek met uw sensorglucosewaarden en informatie over uw insulinetoediening.
- **Pod plaats tracker:** Als u een nieuwe Pod in gebruik neemt, heeft het systeem de optie om de plaats van de Pod te registreren. Zo kunt u bij een nieuwe Pod uw tracker raadplegen voor de beste plaats.

1.2. Over Deze Technische Gebruikershandleiding

Het doel van deze *Technische Gebruikershandleiding* is u de mogelijkheden en functies van het Omnipod 5-systeem te laten zien. Het bevat stapsgewijze instructies voor de juiste bediening van het systeem, alsmede belangrijke waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen om uw veiligheid tijdens het gebruik te waarborgen.

Opmerking: Deze *Technische Gebruikershandleiding* is uitsluitend bedoeld voor gebruik van de door Insulet geleverde Controller met de Omnipod 5-app, model PDM-M001-G-MM. Om te zien welke versie u heeft van de door Insulet geleverde Controller, draait u deze om. Als u "PDM-M001-G-MM" op de achterkant van de Controller ziet staan, is dit de juiste *Technische Gebruikershandleiding*. Als u dit niet ziet, neem dan contact op met de klantenservice. Het gebruik van een onjuiste *Technische Gebruikershandleiding* kan leiden tot onjuist gebruik van het Omnipod 5-systeem.

Opmerking: De schermafbeeldingen in deze *Technische Gebruikershandleiding* zijn uitsluitend bedoeld als voorbeeld en zijn geen suggesties voor gebruikersinstellingen. Overleg altijd met uw zorgverlener om de juiste Instellingen voor u te bepalen.

Gezondheidszorg en behandeling zijn complexe onderwerpen waarbij de diensten van gekwalificeerde zorgverleners essentieel zijn. Deze *Technische Gebruikershandleiding* is uitsluitend bestemd ter informatie en is niet bedoeld als medisch of zorgadvies of aanbevelingen voor diagnose, behandeling of andere persoonlijke behoeften. Deze *Technische Gebruikershandleiding* is geen vervanging voor medisch of zorgadvies en aanbevelingen en/of diensten van een gekwalificeerd zorgverlener. U dient deze *Technische Gebruikershandleiding* op geen enkele manier te gebruiken als informatiebron met betrekking tot uw persoonlijke gezondheidszorg, daarbij behorende beslissingen en behandeling. Al dergelijke besluiten en behandelingen moeten worden besproken met een gekwalificeerd zorgverlener die uw persoonlijke behoeften kent.

1.3. Indicaties Voor Gebruik

Indicaties voor gebruik

Het **Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem** is een toedieningssysteem voor insuline met één hormoon, bedoeld om 100-E insuline subcutaan toe te dienen voor de behandeling diabetes type 1 bij personen van 2 jaar en ouder die insuline nodig hebben.

Het Omnipod 5-systeem is bedoeld om te functioneren als een geautomatiseerd insulinetoedieningssysteem bij gebruik met een compatibele continue glucosemeter (CGM).

Het Omnipod 5-systeem is ontworpen om in de Geautomatiseerde Modus mensen met diabetes type 1 te helpen de door hun zorgverleners vastgestelde glykemische doelstellingen te bereiken. Het is bedoeld om de insulinetoediening te regelen (verhogen, verlagen of onderbreken) en binnen vooraf gedefinieerde drempelwaarden te werken aan de hand van de huidige en voorspelde sensorglucosewaarden met als doel de bloedglucosewaarde op een variabele Streefwaarde Glucose te houden, waardoor glucoseschommelingen worden verminderd. Deze vermindering in schommelingen moet leiden tot een vermindering van de frequentie, de ernst en de duur van zowel hyperglykemie als hypoglykemie.

Het Omnipod 5-systeem kan ook in een Handmatige Modus werken, waarbij de insuline in een vaste of handmatig aangepaste snelheid wordt toegediend.

Het Omnipod 5-systeem is bedoeld voor gebruik door één persoon. Het Omnipod 5-systeem is bedoeld voor gebruik met de 100-E insulines NovoLog®/NovoRapid®, Humalog®, Admelog®/Insulin lispro Sanofi®, Trurapi®/Insulin aspart Sanofi®, en Kirsty®.

Contra-indicaties

Het Omnipod 5-systeem wordt NIET aanbevolen voor mensen die:

- niet in staat zijn om hun glucose te controleren zoals aanbevolen door hun zorgverlener
- niet in contact kunnen blijven met hun zorgverlener
- het Omnipod 5-systeem niet volgens de instructies kunnen gebruiken
- hydroxyurea in combinatie met de Dexcom G6 gebruiken, omdat dit kan leiden tot valse verhoogde sensorglucosewaarden en een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie
- NIET over voldoende gehoor en/of zicht beschikken om alle functies van het Omnipod 5-systeem, inclusief waarschuwingen, alarmen en Herinneringen, te herkennen

Vóór beeldvorming met magnetische resonantie (MRI) moeten de onderdelen van het hulpmiddel, zoals de Pod, de Dexcom G6-sensor, de Dexcom G6-zender en de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor, worden verwijderd. Bovendien dienen de Controller en de smartphone buiten de procedureruimte te worden bewaard. Blootstelling aan MRI kan de onderdelen beschadigen.

1.4. Compatibele Insulines

Het Omnipod 5-systeem is compatibel met de volgende 100-E insulines: NovoLog®/NovoRapid®, Humalog®, Admelog®/Insulin lispro Sanofi®, Trurapi®/Insulin aspart Sanofi®, en Kirsty®.

1.5. Algemene Waarschuwingen

Waarschuwing: Lees alle instructies in deze *Technische Gebruikershandleiding* voordat u het Omnipod 5-systeem gaat gebruiken. Controleer uw bloedglucosewaarde met de hulp van uw zorgverlener. Als u uw bloedglucosewaarde niet goed controleert, kan er onopgemerkte hyperglykemie of hypoglykemie optreden.

Waarschuwing: Ga uw systeem NIET gebruiken of uw Instellingen wijzigen zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. De Instellingen die het meeste invloed op de insulinetoediening hebben zijn: Pod uitschakelen, basaalsnelhe(i)d(en), Maximale Basale Snelheid, Maximale Bolus, Correctiefactor(en), verhouding Insuline/Koolhydraten (I/KH), Minimale Glucose voor Berekeningen, Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven, en Duur van de Insulineactie.

Waarschuwing: Gebruik deze *Technische Gebruikershandleiding* NIET als informatiebron met betrekking tot uw persoonlijke gezondheidszorg, daarbij behorende beslissingen en behandeling. Deze *Technische Gebruikershandleiding* is uitsluitend bestemd ter informatie en is niet bedoeld als medisch of zorgadvies of aanbevelingen voor diagnose, behandeling of andere persoonlijke behoeften. Deze *Technische Gebruikershandleiding* is geen vervanging voor medisch of zorgadvies en aanbevelingen en/of diensten van een gekwalificeerd zorgverlener. Al dergelijke besluiten en behandelingen moeten worden besproken met een gekwalificeerd zorgverlener die uw persoonlijke behoeften kent.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET als u het niet kunt of wilt gebruiken zoals voorgeschreven in deze *Technische Gebruikershandleiding* en door uw zorgverlener. Als dit systeem niet wordt gebruikt zoals bedoeld, kan dit leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: Houd ALTIJD een noodset bij de hand om snel te kunnen reageren op een noodsituatie in verband met uw diabetes of in het geval dat uw Omnipod 5-systeem stopt met werken. Neem altijd benodigdheden mee om uw Pod te kunnen vervangen, mocht dat op enig moment nodig zijn.

Waarschuwing: Voer de Pod ALTIJD af volgens de plaatselijke richtlijnen voor afvalverwerking. Na gebruik wordt de Pod als biologisch gevaarlijk beschouwd en kan deze mogelijk infectieziekten overbrengen.

Waarschuwing: Gebruik de SmartAdjust-technologie NIET bij zwangere vrouwen, ernstig zieke patiënten en dialysepatiënten. De veiligheid van SmartAdjust-technologie is bij deze populaties niet geëvalueerd. Raadpleeg uw zorgverlener als een van deze voorwaarden op u van toepassing is voordat u SmartAdjust-technologie gebruikt.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET als u niet over voldoende gehoor en/of zicht beschikt om alle functies van het Omnipod 5-systeem, inclusief waarschuwingen, alarmen en Herinneringen, te herkennen.

Waarschuwing: Gebruik UITSLUITEND de snelwerkende 100-E insuline NovoLog®/NovoRapid® (insulin aspart), Humalog® (insulin lispro), Admelog®/Insulin lispro Sanofi® (insulin lispro), Trurapi®/Insulin aspart Sanofi® (insulin aspart), en Kirsty® (insulin aspart) in het Omnipod 5-systeem, omdat deze zijn getest en veilig zijn bevonden voor gebruik met dit systeem. NovoLog/NovoLog/NovoRapid, Humalog, Admelog/Insulin lispro Sanofi, Trurapi/Insulin aspart Sanofi, en Kirsty zijn compatibel met het Omnipod 5-systeem voor gebruik gedurende maximaal 72 uur (3 dagen). Volg de aanwijzingen van uw zorgverlener over hoe vaak u de Pod moet vervangen.

Waarschuwing: VERMIJD het toedienen van insuline, bijvoorbeeld door injectie of inhalatie, terwijl u een actieve Pod draagt, aangezien dit tot hypoglykemie kan leiden. Het Omnipod 5-systeem kan geen insuline volgen die buiten het systeem om wordt toegediend. Overleg met uw zorgverlener hoe lang u moet wachten na het handmatig toedienen van insuline voordat u de Geautomatiseerde Modus start.

Waarschuwing: Wijzig de Instellingen van uw SmartBolus-calculator NIET voordat u met uw zorgverlener hebt overlegd. Een onjuiste wijziging kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. De Instellingen die het meeste invloed op de bolusberekening hebben zijn: Maximale Bolus, Minimale Glucose voor Berekeningen, Corrigeren Boven, Correctiefactor(en), verhouding Insuline/Koolhydraten (I/KH), Duur van de Insulineactie en Streefwaarde Glucose.

Waarschuwing: Volg ALTIJD de aanwijzingen van uw zorgverlener met betrekking tot de juiste glucosecontrole om hyperglykemie en hypoglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: Een glucosewaarde onder 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan wijzen op hypoglykemie (lage glucose). Een glucosewaarde boven 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan wijzen op hyperglykemie (hoge glucose). Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Behandel hypoglykemie ALTIJD onmiddellijk. Een glucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wijst op een ernstige hypoglykemie (zeer lage glucose). Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden. Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Behandel een glucosewaarde onder 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemie) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hypoglykemie zijn onder meer zwakte, zweten, nervositeit, hoofdpijn of verwarring. Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van hypoglykemie (lage glucose) of symptomen van hypoglykemie. Ook in het geval dat u uw glucosewaarde niet kunt controleren, kan wachten met het behandelen van de

1 Inleiding

symptomen leiden tot ernstige hypoglykemie, wat kan leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Behandel hyperglykemie (hoge glucose) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hyperglykemie zijn onder meer vermoeidheid, dorst, overmatig urineren of wazig zicht. Indien onbehandeld, kan hyperglykemie leiden tot diabetische ketoacidose (DKA) of overlijden.

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van DKA. Zonder behandeling kan DKA snel leiden tot ademhalingsmoeilijkheden, shock, coma of overlijden.

Waarschuwing: Behandel "LAGE" of "HOGE" sensorglucosewaarden en bloedglucosewaarden ALTIJD volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Deze waarden kunnen wijzen op mogelijk ernstige aandoeningen die onmiddellijke medische aandacht vereisen. Zonder behandeling kunnen deze situaties snel leiden tot diabetische ketoacidose (DKA), shock, coma of overlijden.

Waarschuwing: Rijd NOOIT zelf naar de eerste hulp als u dringende medische zorg nodig heeft. Vraag een vriend of familielid om u naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis te brengen of bel een ambulance.

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosewaarde op de voor u bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuist lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.


Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Technische Gebruikershandleiding* hebt opgevolgd.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD of u de Sensor volgens de instructies van de fabrikant gebruikt. Gebruik de Sensor niet langer dan aanbevolen en gebruik een Sensor niet na de uiterste gebruiksdatum. Het Omnipod 5-systeem is afhankelijk van nauwkeurige, actuele sensorglucosewaarden om uw insulinebehoeften te

bepalen. Onjuist gebruik van de Sensor kan een te hoge of te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET met de Dexcom G6-sensor als u hydroxyurea gebruikt, een medicijn dat wordt gebruikt bij de behandeling van ziekten, waaronder kanker en sikkelcelanemie. De sensorglucosewaarden van uw Dexcom G6-sensor kunnen onjuist verhoogd zijn, wat kan leiden tot een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie.

Waarschuwing: Reageer ALTIJD op een Gevarenalarm als dit zich voordoet. Als de Pod een Gevarenalarm geeft, betekent dit dat de insulinetoediening is gestopt. Het niet reageren op een Gevarenalarm kan een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD uw glucose en volg de behandelingsrichtlijnen van uw zorgverlener als u geen insuline meer krijgt vanwege een blokkade (verstopping). Als u niet onmiddellijk actie onderneemt, kan dit een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose (DKA) (zie "  Blokkade Gedetecteerd" op pagina 160).

Waarschuwing: Zorg ervoor dat uw Controller ALTIJD veilig en binnen uw bereik is om te voorkomen dat anderen uw insulinetherapie kunnen wijzigen. Onbedoelde veranderingen in uw insulinetoediening kunnen een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. Wees voorzichtig met wie u de PIN-code van de Controller deelt.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET bij lage atmosferische druk (minder dan 700 hPA). Een dergelijke lage atmosferische druk is aanwezig op grote hoogte, bijvoorbeeld als u gaat bergbeklimmen of op een hoogte van meer dan 3.000 meter (10.000 voet) woont. Verandering in atmosferische druk kan ook optreden tijdens het opstijgen bij vliegreizen. Er kan onbedoelde insulinetoediening optreden als kleine luchtbelletjes in de Pod uitzetten. Dit kan leiden tot hypoglykemie. Het is belangrijk om uw glucose tijdens het vliegen regelmatig te controleren om langdurige hypoglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET in zuurstofrijke omgevingen (meer dan 25% zuurstof), zoals bij gebruik van aanvullende zuurstof thuis of in een operatiekamer en in hyperbarische kamers. Een hyperbarische kamer, ook hogedrukkamer genoemd, wordt soms gebruikt om de genezing van diabetische ulcera te stimuleren of om koolmonoxidevergiftiging, bepaalde bot- en weefselinfecties en decompressieziekte te behandelen. Blootstelling aan een zuurstofrijke omgeving kan leiden tot verbranding van de Pod of de Omnipod 5-Controller, wat ernstige brandwonden op het lichaam kan veroorzaken.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET in een omgeving met een hoge atmosferische druk (meer dan 1.060 hPA), zoals in een hyperbarische kamer. Een hyperbarische kamer, ook hogedrukkamer genoemd, wordt soms gebruikt om de genezing van diabetische ulcera te stimuleren of om koolmonoxidevergiftiging, bepaalde bot- en weefselinfecties en decompressieziekte te behandelen. Blootstelling

1 Inleiding

aan een hoge atmosferische druk kan uw Pod en Omnipod 5-Controller beschadigen, wat kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie.

1.6. Algemene Voorzorgsmaatregelen

Voorzichtig: Gebruik de onderdelen van het Omnipod 5-systeem (Controller, Pod) NIET als u schade vermoedt na een onverwachte voorval, zoals vallen op of stoten tegen een hard oppervlak. Het gebruik van beschadigde onderdelen kan uw gezondheid in gevaar brengen omdat het systeem mogelijk niet goed werkt. Als u niet zeker weet of een of meer onderdelen beschadigd zijn, stop dan met het gebruik van het systeem en neem contact op met de klantenservice voor ondersteuning.

Voorzichtig: Gebruik het Omnipod 5-systeem ALLEEN met geautoriseerde apparaten (Omnipod 5-app, Controller en Pod en compatibele Sensoren). Probeer NIET het Omnipod 5-systeem te gebruiken met niet-geautoriseerde apparaten. Pogingen om het Omnipod 5-systeem te gebruiken met niet-geautoriseerde apparaten kunnen uw insulinetoediening onderbreken en uw gezondheid en veiligheid in gevaar brengen.

Voorzichtig: Verbind uw Controller ALLEEN met vertrouwde wifi-netwerken. VERMIJD verbinding met openbare wifi-netwerken, zoals die op luchthavens, in cafés, enzovoort, omdat deze netwerken niet veilig zijn en uw Controller kunnen blootstellen aan malware. Maak GEEN verbinding met een openbaar wifi-netwerk tijdens de eerste installatie van uw Omnipod 5-systeem.

Voorzichtig: Activeer een nieuwe Pod ALTIJD binnen een kort tijdsbestek. Als er te veel tijd zit tussen het wisselen van een Pod kan dit leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie. Als er geen nieuwe Pod beschikbaar is, gebruik dan een andere manier van insulinetoediening.

Voorzichtig: Verlaat de Omnipod 5-app NIET tijdens het aanbrengen van wijzigingen in de instellingen voor de insulinetoediening. Als u de App verlaat voordat de gewijzigde instelling in werking wordt gesteld, blijft het systeem uw laatst opgeslagen Instellingen gebruiken. Als gevolg daarvan blijft u doorgaan met therapie-instellingen die niet meer actueel zijn. Als u niet zeker weet of uw wijzigingen zijn opgeslagen, controleer dan uw Instellingen.

Voorzichtig: Laat uw Controller NIET achter op een plaats waar u de alarmen en kennisgevingen van uw Omnipod 5-app niet kunt horen. Als u uit de buurt van de Controller bent, blijft de insulinetoediening in de Handmatige of Geautomatiseerde Modus doorgaan zoals geprogrammeerd.

Voorzichtig: Reageer ALTIJD op de volgende Waarschuwingssignalen: Uiterste gebruiksdatum Pod, Weinig insuline in Pod en Pod uitschakelen. Als er geen

actie wordt ondernomen, escaleren deze alarmen tot Gevarenalarmen. Als er een Gevarenalarm optreedt, stopt de insulinetoediening.

Voorzichtig: Wees als u reist u ALTIJD bewust van mogelijke veranderingen in tijdzones. Als u de tijdzone niet aanpast, wordt uw insulinetherapie toegediend op basis van de oude tijdzone, wat kan leiden tot verstoringen in uw insulinetoedieningsschema en onnauwkeurige geschiedenislogs. Bespreek met uw zorgverlener hoe u uw insulinetoediening kunt regelen als u tussen verschillende tijdzones reist.

Voorzichtig: U kunt de Dexcom G6-ontvanger niet gebruiken met het Omnipod 5-systeem, omdat het Omnipod 5-systeem alleen compatibel is met de G6-app op een smartphone.

Voorzichtig: U kunt geen ander apparaat gebruiken om te scannen, waarden af te lezen of alarmen te ontvangen van de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor te samen met uw Omnipod 5-systeem. De Omnipod 5-app is alleen compatibel met een Sensor die is gestart met en rechtstreeks is gekoppeld met de Omnipod 5-app op uw Controller.

Voorzichtig: Controleer ALTIJD uw glucose regelmatig tijdens pretparkritten en vliegreizen of andere situaties waarin plotselinge veranderingen in luchtdruk, hoogte of zwaartekracht kunnen optreden. Hoewel het Omnipod 5-systeem veilig kan worden gebruikt bij de atmosferische druk die gewoonlijk in vliegtuigcabines wordt aangetroffen tijdens een vlucht, kan de atmosferische druk in een vliegtuigcabine tijdens de vlucht veranderen, wat de insulinetoediening van de Pod kan beïnvloeden. Snelle veranderingen in hoogte en zwaartekracht, zoals bij attracties in pretparken of het opstijgen en landen van vluchten, kunnen de insulinetoediening beïnvloeden, wat kan leiden tot hypoglykemie of letsel. Volg indien nodig de behandelinstructies van uw zorgverlener.

Mogelijke Risico's

- Het Omnipod 5-systeem gebruikt sensorglucosewaarden en -trends om de insulinetoediening te berekenen. Als de sensorglucosewaarden onnauwkeurig zijn, kan het systeem een onnauwkeurige dosis insuline toedienen, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.
- Het Omnipod 5-systeem gebruikt informatie en Instellingen die u invoert om de insulinetoediening te berekenen en aan te passen. Als de informatie die u invoert onnauwkeurig is, of als u het systeem geen informatie over koolhydraten en glucose geeft, kan het systeem een onnauwkeurige dosis insuline toedienen, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.
- Het dragen van een Pod kan een infectie veroorzaken. Let op tekenen van infectie, zoals bloedingen, pijn en huidirritatie, waaronder roodheid. Raadpleeg uw zorgverlener als er irritatie optreedt.

1 Inleiding

- Een knik in de canule of een losse canule kan de insulinetoediening onderbreken. Een glucosewaarde die niet daalt na een bolus of een andere onverklaarbare hoge glucosewaarde kan wijzen op een blokkade (verstopping) of een andere onderbreking in de insulinetoediening.
- Luchtbellen in de Pod of canule kunnen de insulinetoediening beïnvloeden. Als er veel lucht in de Pod zit, kan het systeem een onnauwkeurige dosis insuline toedienen, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.
- Complicaties op de infusieplaats, zoals littekenweefsel en infectie, kunnen de insulinetoediening minder effectief maken. Een glucosewaarde die niet daalt na een bolus of een andere onverklaarbare hoge glucosewaarde kan wijzen op een ineffectieve insulinetoediening.
- Hardware defecten, softwarefouten en Pod-fouten kunnen een onderbreking van de insulinetoediening veroorzaken. Een storing in de Pod kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose. Houd uw Omnipod 5-controller en smartphone aan en in de buurt, zodat u op de hoogte blijft van recente insulinetoediening en belangrijke alarmen en berichten.

Belangrijke Informatie voor de Gebruiker

Let vooral op de waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen in deze *Technische Gebruikershandleiding*. De woorden "**Waarschuwing**" en "**Let op**" zijn weergegeven in rode, vetgedrukte tekst.

Het Omnipod 5-systeem is ontworpen voor gebruik met de op een Sensor gebaseerde glucosemonitoren Dexcom G6 CGM of FreeStyle Libre 2 Plus.

- Om de Dexcom G6 CGM met het Omnipod 5-systeem te gebruiken, dient u de Dexcom G6-sensor, -zender en Gebruiksaanwijzing in uw bezit te hebben en de Dexcom G6-app te downloaden op uw smartphone.
- Om de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor met het Omnipod 5-systeem te gebruiken, dient u de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor en de FreeStyle Libre 2-gebruiksaanwijzing in uw bezit te hebben. U kunt geen ander apparaat gebruiken om te scannen, waarden af te lezen of alarmen te ontvangen van de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor te samen met uw Omnipod 5-systeem. Als u nog nooit een glucosesensor gebruikt hebt, blijf dan uw BG-meter gebruiken totdat u vertrouwd bent met het gebruik van de Sensor.

Als u het systeem momenteel zonder Sensor gebruikt, of als u een Sensor gebruikt, is het nog steeds zeer belangrijk dat u alle instructies in de Gebruiksaanwijzing doorneemt voordat u het systeem gebruikt.

Als u na het lezen van de Gebruiksaanwijzing nog vragen hebt, kunt u 24 uur per dag en 7 dagen per week contact opnemen met de klantenservice.

Noodset

Waarschuwing: Houd ALTIJD een noodset bij de hand om snel te kunnen reageren op een noodsituatie in verband met uw diabetes of in het geval dat uw Omnipod 5-systeem stopt met werken. Neem altijd benodigdheden mee om uw Pod te kunnen vervangen, mocht dat op enig moment nodig zijn.

Waarschuwing: Rijd NOOIT zelf naar de eerste hulp als u dringende medische zorg nodig heeft. Vraag een vriend of familielid om u naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis te brengen of bel een ambulance.

Stel een noodset samen die u altijd met u meeneemt. Deze set moet het volgende bevatten:

- Enkele nieuwe, verzegelde Omnipod 5-Pods
- Een flacon met snelwerkende 100-E insuline (zie "1.5. Algemene Waarschuwingen" op pagina 8 voor insulines die zijn goedgekeurd voor gebruik in het Omnipod 5-systeem)
- Naalden of pennen voor het injecteren van insuline
- Glucosetabletten of iets anders wat snelwerkende koolhydraten bevat
- Benodigdheden voor de glucosesensor
 - Dexcom G6-sensors, Dexcom G6-zender en Dexcom G6-app
 - FreeStyle Libre 2 Plus-sensoren
- Teststrips voor het meten van bloedglucose
- Bloedglucosemeter
- Ketonenteststrips
- Prikpen en lancetten
- Alcoholdoekjes
- Instructies van uw zorgverlener voor de hoeveelheid te injecteren insuline als de toediening door de Pod is onderbroken
- Een ondertekende brief van uw zorgverlener waarin staat dat u insuline en het Omnipod 5-systeem bij u moet hebben Omnipod 5-systeem
- Telefoonnummers van uw zorgverlener en/of arts in geval van nood
- Glucagonkit en schriftelijke instructies voor het toedienen van een glucagondosering als u buiten bewustzijn bent (zie "15.4. Voorkomen van Lage en Hoge Glucoses en Diabetische Ketoacidose" op pagina 199)

Tip: Vraag uw zorgverlener om u te helpen een plan op te stellen voor noodsituaties, waarin onder andere staat wat u moet doen als u uw zorgverlener niet kunt bereiken.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

KENMERKEN VAN DE OMNIPOD 5-POMP

Belangrijke Veiligheidsinformatie
over Uw Omnipod 5-pomp

- 2 Systeemtechnologie en Navigatie
- 3 Overzicht Omnipod 5-systeem
- 4 Instellen van Uw Omnipod 5-applicatie
- 5 Activeren en Vervangen van Uw Pod
- 6 Basaalprogramma's
- 7 Tijdelijke Basaalsnelheden en Voorinstellingen
- 8 Bloedglucosewaarden
- 9 Onderbreken en Hervatten van de Insulinetoediening
- 10 Wijzigen van de Instellingen
- 11 Bladeren door Uw Geschiedenis en Gegevens
- 12 Uitvoeren van Software-updates
- 13 Alarmen en Actie- en Herinneringskennisgevingen
- 14 Verzorgen van Uw Controller en Pod
- 15 Leven met Diabetes

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

Belangrijke Veiligheidsinformatie over Uw Omnipod 5-pomp

Pompwaarschuwingen

Omnipod 5 Systeeminstellingen en Training

Waarschuwing: Ga uw systeem NIET gebruiken of uw Instellingen wijzigen zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. De Instellingen die het meeste invloed op de insulinetoediening hebben zijn: Pod uitschakelen, basaalsnelhe(i)d(en), Maximale Basale Snelheid, Maximale Bolus, Correctiefactor(en), verhouding Insuline/Koolhydraten (I/KH), Minimale Glucose voor Berekeningen, Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven, en Duur van de Insulineactie.

Insuline

Waarschuwing: Gebruik UITSLUITEND de snelwerkende 100-E insuline NovoLog®/NovoRapid® (insulin aspart), Humalog® (insulin lispro), Admelog®/Insulin lispro Sanofi® (insulin lispro), Trurapi®/Insulin aspart Sanofi® (insulin aspart), en Kirsty® (insulin aspart) in het Omnipod 5-systeem, omdat deze zijn getest en veilig zijn bevonden voor gebruik met dit systeem. NovoLog/NovoLog/NovoRapid, Humalog, Admelog/Insulin lispro Sanofi, Trurapi/Insulin aspart Sanofi, en Kirsty zijn compatibel

met het Omnipod 5-systeem voor gebruik gedurende maximaal 72 uur (3 dagen). Volg de aanwijzingen van uw zorgverlener over hoe vaak u de Pod moet vervangen.

Waarschuwing: Wees ALTIJD voorbereid om als de insulinetoediening door de Pod wordt onderbroken insuline via een alternatieve methode te injecteren. Omdat in de Pod alleen snelwerkende 100-E insuline wordt gebruikt, loopt u een groter risico op het krijgen van hyperglykemie als de toediening van de insuline wordt onderbroken. Het niet bij de hand hebben van een alternatieve methode voor insulinetoediening kan leiden tot zeer hoge glucose of diabetische ketoacidose (DKA). Vraag uw zorgverlener wat u moet doen als de insulinetoediening wordt onderbroken.

Waarschuwing: Gebruik NOOIT verlopen of troebele insuline in de Pod, omdat deze niet meer goed kan werken. Het gebruik van niet goed werkende of verlopen insuline kan hyperglykemie veroorzaken en uw gezondheid in gevaar brengen.

Waarschuwing: VERMIJD het toedienen van insuline, bijvoorbeeld door injectie of inhalatie, terwijl u een actieve Pod draagt, aangezien dit tot hypoglykemie kan leiden. Het Omnipod 5-systeem kan geen insuline volgen die buiten het systeem wordt toegediend. Overleg met uw zorgverlener hoe lang u

moet wachten na het handmatig toedienen van insuline voordat u de Geautomatiseerde Modus start.

Omnipod 5-systeem

Waarschuwing: Apparaatonderdelen zoals de Pod, de Dexcom G6-sensor, de Dexcom G6-zender en de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor kunnen worden beïnvloed door sterke straling of een magnetisch veld. Bij een röntgenfoto of een scan met magnetische resonantie (MRI) of computertomografie (CT-scans) of een soortgelijke test of procedure dienen vooraf de onderdelen van het apparaat te worden verwijderd (en de Pod en de Sensor dienen weggegooid te worden). Bovendien dienen de Controller en de smartphone buiten de procedureruimte te worden bewaard. Blootstelling aan een röntgenfoto, MRI of CT kan deze onderdelen beschadigen. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen voor het verwijderen van de Pod.

Waarschuwing: Stel Omnipod 5-systeemproducten of -benodigdheden NIET bloot aan extreme temperaturen, omdat dit ertoe leidt dat ze niet goed functioneren. Bewaar alle producten en benodigdheden van het Omnipod 5-systeem, waaronder ongeopende Pods, op een koele en droge plaats.

Pod

Waarschuwing: Gebruik GEEN Pod als u allergisch bent voor acrylpleister of een tere of gemakkelijk te beschadigen huid hebt. Het aanbrengen van een Pod kan onder deze omstandigheden uw gezondheid in gevaar brengen.

Waarschuwing: Voer de Pod ALTIJD af volgens de plaatselijke richtlijnen voor afvalverwerking. Na gebruik wordt de Pod als biologisch gevaarlijk beschouwd en kan deze mogelijk infectieziekten overbrengen.

Waarschuwing: Zorg dat kleine kinderen NIET bij kleine onderdelen, zoals de Pod en zijn accessoires, inclusief het lipje, kunnen. Kleine onderdelen kunnen worden ingeslikt en vormen een verstikkingsgevaar. Als deze kleine onderdelen worden ingeslikt, kunnen ze inwendig letsel of een infectie veroorzaken.

Waarschuwing: Spuit NOOIT grote luchtballen of luchtzakken in bij het vullen van de Pod met insuline. Lucht in het systeem neemt ruimte in waar insuline hoort te zitten en kan de insulinetoediening beïnvloeden. Dit kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Waarschuwing: Gebruik een Pod NOOIT als u tijdens het vullen van de Pod aanzienlijke weerstand voelt als u de stamper van de vulspuit omlaag drukt. Probeer de insuline niet in de Pod te forceren. Een aanzienlijke weerstand kan erop wijzen dat de Pod een mechanisch defect heeft. Het gebruik van zo'n Pod kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Breng een Pod NIET aan als u ziet dat de canule voorbij de beschermplaat pleister komt nadat de tab op de Pod is verwijderd. Deze canule kan niet worden ingebracht, wat kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat tot hyperglykemie kan leiden.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD de infusieplaats om er zeker van te zijn dat de canule goed is ingebracht en op de Pod is bevestigd. Controleer of u insuline voelt of ruikt, dit kan erop wijzen dat de canule is losgeraakt. Een verkeerd ingebrachte, loszittende of losgeraakte canule kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat tot hyperglykemie kan leiden.

Waarschuwing: Injecteer NOOIT insuline (of iets anders) in de vulpoort als de Pod op uw lichaam zit. Dit kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: Breng GEEN nieuwe Pod aan zolang u de oude Pod niet hebt gedeactiveerd en verwijderd. Een Pod die niet goed is gedeactiveerd, kan insuline blijven toedienen zoals geprogrammeerd, waardoor u het risico loopt op een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie.

Waarschuwing: Gebruik een geactiveerde Pod die niet piept tijdens een diagnostische test NIET verder. De Pod dient in dat geval meteen vervangen te worden. Als de Omnipod 5-app niet piept tijdens een diagnostische test, neem dan onmiddellijk contact op met de klantenservice. Als u het Omnipod 5-systeem in deze situatie blijft gebruiken, kan dit een risico opleveren voor uw gezondheid en veiligheid.

Waarschuwing: Laat de Pod NIET langdurig in direct zonlicht liggen. Verwijder uw Pod als u in een hot tub of een whirlpool gaat zitten of naar een sauna gaat. In die situaties

kan de Pod worden blootgesteld aan extreme temperaturen, waardoor de kwaliteit van de insuline in de Pod kan verminderen, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Ga NIET met uw Pod dieper dan 7,6 meter (25 voet) onder water en stel de Pod niet langer dan 60 minuten bloot aan water; deze kan dan beschadigen. Dit kan een te hoge of te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET bij lage atmosferische druk (minder dan 700 hPA). Een dergelijke lage atmosferische druk is aanwezig op grote hoogte, bijvoorbeeld als u gaat bergbeklimmen of op een hoogte van meer dan 3.000 meter (10.000 voet) woont. Verandering in atmosferische druk kan ook optreden tijdens het opstijgen bij vliegvlagen. Er kan onbedoelde insulinetoediening optreden als kleine luchtbelletjes in de Pod uitzetten. Dit kan leiden tot hypoglykemie. Het is belangrijk om uw glucose tijdens het vliegen regelmatig te controleren om langdurige hypoglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET in zuurstofrijke omgevingen (meer dan 25% zuurstof), zoals bij gebruik van aanvullende zuurstof thuis of in een operatiekamer en in hyperbarische kamers. Een hyperbarische kamer, ook hogedrukkamer genoemd, wordt soms gebruikt om de genezing van diabetische ulcera te stimuleren of om koolmonoxidevergiftiging, bepaalde bot- en weefselinfecties en decompressieziekte te

Belangrijke veiligheidsinformatie

behandelen. Blootstelling aan een zuurstofrijke omgeving kan leiden tot verbranding van de Pod of de Omnipod 5-controller, wat ernstige brandwonden op het lichaam kan veroorzaken.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET in een omgeving met een hoge atmosferische druk (meer dan 1.060 hPA), zoals in een hyperbarische kamer. Een hyperbarische kamer, ook hogedrukkamer genoemd, wordt soms gebruikt om de genezing van diabetische ulcera te stimuleren of om koolmonoxidevergiftiging, bepaalde bot- en weefselinfecties en decompressieziekte te behandelen. Blootstelling aan een hoge atmosferische druk kan uw Pod en Omnipod 5-Controller beschadigen, wat kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Controller

Waarschuwing: Identificeer de Omnipod 5-app ALTIJD als de uwe voordat u hem gebruikt. Als u de Omnipod 5-app van iemand anders gebruikt, kan het zijn dat u allebei niet de juiste hoeveelheid insuline krijgt toegediend.

Waarschuwing: Zorg dat uw Omnipod 5-app ALTIJD veilig en onder uw controle is, om te voorkomen dat anderen wijzigingen aanbrengen in uw insulinetherapie, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie. Deel de PIN-code van uw Controller met niemand.

Waarschuwing: Neem ALTIJD contact op met de klantenservice als uw Omnipod 5-systeemcontroller

beschadigd is en niet goed werkt. Als de Controller vervangen moet worden, overleg dan ALTIJD met uw zorgverlener voor instructies over een andere manier om insuline toe te dienen, zoals insuline-injecties. Vergeet niet om in dat geval uw glucose regelmatig te controleren.

Waarschuwing: U kunt de Omnipod 5-app NIET gebruiken als:

- u een vereiste update voor de Omnipod 5-app niet hebt geïnstalleerd
- een update voor de Omnipod 5-app nog niet beschikbaar is om een bekend probleem op te lossen

Gebruik in dat geval een andere manier om insuline toe te dienen. Als u uw Pod niet deactiveert en geen andere vorm van insulinetoediening gebruikt, kan dit leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening. Dit kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Alarmen

Waarschuwing: U dient de Omnipod 5-app binnen 15 minuten te gebruiken nadat u het Waarschuwingsalarm voor Pod uitschakelen hebt gehoord. Als u niet binnen deze tijd op dit alarm reageert, geven de Omnipod 5-app en de Pod een Gevarenalarm en stopt uw Pod met het toedienen van insuline, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Reageer ALTIJD op een Gevarenalarm als dit zich voordoet. Als de Pod een Gevarenalarm geeft, betekent dit dat de insulinetoediening is gestopt. Het niet reageren op een Gevarenalarm kan een te lage insulinetoediening

tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD uw glucose en volg de behandelingsrichtlijnen van uw zorgverlener als u geen insuline meer krijgt vanwege een blokkade (verstopping). Als u niet onmiddellijk actie onderneemt, kan dit een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose (DKA) (zie "⚠️ Blokkade Gedetecteerd" op pagina 160).

Glucosecontrole

Waarschuwing: Volg ALTIJD de aanwijzingen van uw zorgverlener met betrekking tot de juiste glucosecontrole om hyperglykemie en hypoglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: Rijd NOOIT zelf naar de eerste hulp als u dringende medische zorg nodig heeft. Vraag een vriend of familielid om u naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis te brengen of bel een ambulance.

Waarschuwing: Een glucosewaarde onder 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan wijzen op hypoglykemie (lage glucose). Een glucosewaarde boven 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan wijzen op hyperglykemie (hoge glucose). Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Behandel een glucosewaarde onder 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemie) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hypoglykemie zijn onder meer zwakte, zweten, nervositeit, hoofdpijn of verwarring. Indien onbehandeld, kan

hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van hypoglykemie (lage glucose) of symptomen van hypoglykemie. Ook in het geval dat u uw glucosewaarde niet kunt controleren, kan wachten met het behandelen van de symptomen leiden tot ernstige hypoglykemie, wat kan leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Behandel hyperglykemie (hoge glucose) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hyperglykemie zijn onder meer vermoeidheid, dorst, overmatig urineren of wazig zicht. Indien onbehandeld, kan hyperglykemie leiden tot diabetische ketoacidose (DKA) of overlijden.

Waarschuwing: Behandel "LAGE" of "HOGE" sensorglucosewaarden en bloedglucosewaarden ALTIJD volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Deze waarden kunnen wijzen op mogelijk ernstige aandoeningen die onmiddellijke medische aandacht vereisen. Zonder behandeling kunnen deze situaties snel leiden tot diabetische ketoacidose (DKA), shock, coma of overlijden.

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosewaarde op de voor u bepaalde Streefwaarde

Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuist lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Technische Gebruikershandleiding* hebt opgevolgd.

Voorzorgsmaatregelen Pomp

Omnipod 5-systeem

Voorzichtig: Gebruik de onderdelen van het Omnipod 5-systeem (Controller, Pod) NIET als u schade vermoedt na een onverwachte voorval, zoals vallen op of stoten tegen een

hard oppervlak. Het gebruik van beschadigde onderdelen kan uw gezondheid in gevaar brengen omdat het systeem mogelijk niet goed werkt. Als u niet zeker weet of een of meer onderdelen beschadigd zijn, stop dan met het gebruik van het systeem en neem contact op met de klantenservice voor ondersteuning.

Voorzichtig: Blaas de Controller of de Pod NOOIT droog met een föhn of hete lucht. Door hete lucht kan de elektronica beschadigd raken.

Voorzichtig: Zorg er ALTIJD voor dat uw batterij voldoende opgeladen is voordat u een software-update installeert.

Voorzichtig: Controleer ALTIJD uw glucose regelmatig tijdens pretparkritten en vliegtoeren of andere situaties waarin plotselinge veranderingen in luchtdruk, hoogte of zwaartekracht kunnen optreden. Hoewel het Omnipod 5-systeem veilig kan worden gebruikt bij de atmosferische druk die gewoonlijk in vliegtuigcabines wordt aangetroffen tijdens een vlucht, kan de atmosferische druk in een vliegtuigcabine tijdens de vlucht veranderen, wat de insulinetoediening van de Pod kan beïnvloeden. Snelle veranderingen in hoogte en zwaartekracht, zoals bij attracties in pretparken of het opstijgen en landen van vluchten, kunnen de insulinetoediening beïnvloeden, wat kan leiden tot hypoglykemie of letsel. Volg indien nodig de behandelingsinstructies van uw zorgverlener.

Voorzichtig: Controleer uw glucose ALTIJD regelmatig wanneer u zeer lage basaalpercentages gebruikt. Uw

glucose regelmatig controleren kan u waarschuwen voor de aanwezigheid van een blokkade (verstopping). Blokkades kunnen resulteren in hyperglykemie.

Voorzichtig: Tik **ALTIJD** op **INSULINE STARTEN** om de insulinetoediening te hervatten na het einde van een pauzeperiode tijdens het gebruik van de Handmatige Modus. Na zo'n pauze start de insulinetoediening niet automatisch. Als u de insulinetoediening niet hervat, kunt u hyperglykemie krijgen.

Voorzichtig: Wees als u reist u **ALTIJD** bewust van mogelijke veranderingen in tijdzones. Als u de tijdzone niet aanpast, wordt uw insulinetherapie toegediend op basis van de oude tijdzone, wat kan leiden tot verstoringen in uw insulinetoedieningsschema en onnauwkeurige geschiedenislogs. Bespreek met uw zorgverlener hoe u uw insulinetoediening kunt regelen als u tussen verschillende tijdzones reist.

Voorzichtig: Reset de Omnipod 5-app **NIET** zonder overleg met uw zorgverlener. Hierdoor worden al uw Instellingen, de Adaptieve Basale Snelheid en de geschiedenis gewist en dient u uw actieve Pod te vervangen. Voordat u een reset uitvoert, dient u een actueel overzicht te hebben van uw Instellingen en een nieuwe Pod met benodigdheden om te gebruiken bij het opnieuw opstarten van de App.

Voorzichtig: **VERMIJD** het bewaren van onderdelen en benodigdheden voor het Omnipod 5-systeem in de buurt van kinderen, huisdieren of insecten. Onbedoelde toegang kan leiden tot schade aan

systeemonderdelen of invloed hebben op de steriliteit.

Pod

Voorzichtig: Gebruik een Pod **NIET** als de steriele verpakking is geopend of beschadigd, als u de Pod na het openen van de verpakking hebt laten vallen of als de Pod verlopen is, omdat deze dan niet goed kan werken, wat de kans op infectie verhoogt.

Voorzichtig: Steek de vulspuit **ALTIJD** in de vulpoort en niet op een andere plaats op de Pod. Steek de vulspuit niet meer dan één keer in de vulpoort. Gebruik alleen de vulspuit en de vulnaald uit de Pod-verpakking. De vulspuit mag maar één keer worden gebruikt en alleen bij het Omnipod 5-systeem. Als u de bovenstaande instructies niet opvolgt, kan uw Pod beschadigd raken.

Voorzichtig: Gebruik de Pod of de vulspuit **NOOIT** opnieuw en gebruik nooit een vulspuit die niet bij uw Pod is geleverd. Voer de Pod en de vulspuit altijd af volgens de plaatselijke richtlijnen voor afvalverwerking. Gebruik bij het vervangen van de Pod alleen een nieuwe Pod met bijgeleverde vulspuit. Neem altijd benodigdheden mee om uw Pod te kunnen vervangen, mocht dat op enig moment nodig zijn.

Voorzichtig: Volg **ALTIJD** de volgende stappen om de plaats voor te bereiden. Als de plaats niet goed is schoongemaakt of als uw handen vuil zijn, verhoogt u het risico op infectie.

- Was uw handen.
- Maak de bovenkant van de injectieflacon met insuline schoon met een alcoholdoekje.

Belangrijke veiligheidsinformatie

- Maak de infusieplaats schoon met water en zeep of eventueel een alcoholdoekje en laat deze volledig drogen.
- Houd steriele materialen uit de buurt van mogelijke ziektekiemen.

Voorzichtig: Breng de Pod ALTIJD aan zoals voorgeschreven. Als u een Pod aanbrengt op een plaats met weinig vetweefsel, knijp dan in de huid rond de Pod tot na het inbrengen van de canule. Als u deze techniek niet toepast op plaatsen met weinig vetweefsel, kunnen zich blokkades (verstoppingen) voordoen.

Voorzichtig: Wissel ALTIJD de infusieplaatsen voor insuline af om complicaties op de infusieplaats, zoals littekenweefsel en infecties, te voorkomen. Het afwisselen van infusieplaatsen voor insuline vermindert het risico op littekenweefsel. Als u een plaats met littekenweefsel gebruikt, kan dit leiden tot problemen met de opname van insuline.

Voorzichtig: Controleer ALTIJD op tekenen van infectie. Doe het volgende als u merkt dat de infusieplaats ontstoken is:

- Verwijder onmiddellijk de Pod en breng een nieuwe Pod op een andere infusieplaats aan.
- Neem contact op met uw zorgverlener. Behandel de infectie volgens de instructies van uw zorgverlener.

Als er bloed in de canule zit, controleer dan uw glucose vaker om er zeker van te zijn dat er niets mis is met de insulinetoediening. Als u onverwacht een hoge glucose ervaart, vervang dan uw Pod.

Voorzichtig: Wees voorzichtig als u de Pod op uw lichaam schoonmaakt. Houd de Pod goed vast, zodat de canule niet knikt en de Pod niet van uw huid loskomt.

Voorzichtig: Gebruik GEEN sprays, sterke reinigingsmiddelen of oplosmiddelen op of in de buurt van uw Pod. Het gebruik van zonnebrandspray, insectenspray die DEET bevat, sprays voor persoonlijke verzorging en andere aerosolen, reinigingsmiddelen en sterke chemicaliën op de Pod kan de infusieplaats irriteren of de Pod beschadigen. Hierdoor wordt het risico op scheuren in de behuizing van de Pod verhoogd. Schade aan de Pod kan leiden tot het binnendringen van externe vloeistoffen, wat het juist functioneren van de Pod negatief kan beïnvloeden. Dit kan een te hoge of te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Controller

Voorzichtig: Zet de Automatische Tijdzone op de Controller NIET UIT. Als u Automatische Tijdzone UIT zet, kan de Controller niet detecteren dat de tijdzone van uw apparaat en de tijdzone van de insulinetoediening niet overeenkomen. Het toedienen van insuline op basis van een andere tijdzone dan uw lokale tijd kan fouten veroorzaken in de insulinetoediening en gegevensregistratie, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Voorzichtig: Sluit uw Controller ALTIJD aan om deze op te laden als u het bericht ziet dat de batterij bijna leeg is. Als de batterij kritiek leeg is, schakelt de Controller zichzelf uit en krijgt u geen Gevarenalarm dat de batterij

bijna leeg is. Zonder de Controller kunt u geen wijzigingen aanbrengen in de insulinetoediening, wat een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg kan hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Voorzichtig: Stel de batterij van de Controller NIET bloot aan hitte > 30°C (86°F) tijdens opslag en > 40°C (> 104°F) tijdens gebruik. Doorboor of beschadig uw batterij niet en oefen er geen druk op uit. Als u deze instructies niet opvolgt, kan dit leiden tot een explosie, brand, elektrische schok, schade aan de Controller of batterij of lekkage van de batterij.

Voorzichtig: Stel de Controller tijdens opslag of gebruik NIET bloot aan extreme temperaturen. Extreme hitte of koude kan een storing in de Controller veroorzaken. Extreme hitte wordt gedefinieerd als > 30°C (86°F) tijdens opslag en > 40°C (104°F) tijdens gebruik. Extreme kou wordt gedefinieerd als < 0°C (32°F) tijdens opslag en < 5°C (41°F) tijdens gebruik.

Voorzichtig: Gebruik ALLEEN de USB-oplaadkabel en adapter die u in de doos met uw Controller hebt ontvangen. VERMIJD het gebruik van alternatieve oplaadkabels of andere accessoires, deze kunnen de Controller beschadigen of de manier waarop deze in de toekomst wordt opgeladen beïnvloeden. Als u een andere kabel moet gebruiken, gebruik dan enkel kabels die 1,2 meter (4 voet) lang zijn of korter.

Voorzichtig: Plaats de Controller NIET in of bij water, want hij is niet waterdicht. Als u dit niet doet, kan dit leiden tot schade aan de Controller.

Voorzichtig: Gebruik GEEN oplosmiddelen om uw Controller te reinigen. Dompel uw Controller NIET onder in water, want hij is niet waterdicht. Het gebruik van oplosmiddelen of onderdompeling in water kan leiden tot schade aan de Controller.

Voorzichtig: Zorg ervoor dat er bij het schoonmaken van de Controller GEEN vuil of vocht in de USB-poort, de luidspreker, de knop voor geluid/trillen of de aan/uit-knop komt. Als u dit niet doet, kan dit leiden tot schade aan de Controller.

Communicatie

Voorzichtig: Als er geen communicatie is tussen de Pod en de Controller, blijft de Pod insuline toedienen volgens de Instellingen die op de Pod actief waren voordat de communicatie werd verbroken. Zo gaat bijvoorbeeld de automatische insulinetoediening van de Pod in de Geautomatiseerde Modus gewoon door. Om uw systeemstatus en kennisgevingen te zien en om nieuwe instructies naar de Pod te sturen, dient de communicatie hersteld te worden. De communicatie kan hersteld worden door de Controller binnen 1,5 meter (5 voet) van de Pod te brengen. Zie "26.5. Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw"" op pagina 374.

Voorzichtig: Gebruik GEEN draagbare radiofrequente (RF) communicatieapparatuur (inclusief randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes) dichter dan 30 cm (12 inch) bij enig deel van het Omnipod 5-systeem, aangezien dit de communicatie tussen uw Controller en uw Pod kan beïnvloeden.

Alarmen en Geluid

Voorzichtig: Reageer ALTIJD op de volgende Waarschuwingssignalen: uiterste gebruiksdatum Pod, weinig insuline in Pod en Pod uitschakelen. Als er geen actie wordt ondernomen, escaleren deze alarmen tot Gevarenalarmen. Als er een Gevarenalarm optreedt, stopt de insulinetoediening.

Voorzichtig: Om een Pod-alarm permanent uit te zetten, dient de Pod van uw lichaam te worden verwijderd. Als een Pod is verwijderd en weggegooid, activeer dan onmiddellijk een nieuwe Pod om te voorkomen dat u te lang zonder insuline zit, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Voorzichtig: Controleer ALTIJD de alarmfunctie als u de Pod vervangt en u een probleem vermoedt met de geluiden van de Pod, zodat u tijdens het gebruik geen belangrijke alarmen mist (zie "Controleren alarmen" op pagina 159).

Voorzichtig: Zet uw Controller NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van uw Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod laat nog steeds een alarm horen en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app. Zie "13.3. Geluiden en Trillingen" op pagina 155 om meer te weten te komen over hoe u geluiden en trillingen kunt beheren.

HOOFDSTUK 2

Systemetechnologie en Navigatie

Inhoud

| | |
|--|-----------|
| 2.1. Terminologie..... | 30 |
| 2.2. Het Touchscreen Gebruiken en Informatie Invoeren | 33 |
| Basisinstructies voor het Touchscreen | 33 |
| Tikken en vegen..... | 34 |
| Time-out en helderheid van het scherm | 34 |
| Getallen en Tekst Invoeren | 34 |
| Het toetsenbord gebruiken..... | 34 |
| Het numerieke toetsenbord gebruiken | 35 |
| Het scrollwielje gebruiken | 35 |
| Items Selecteren, Toevoegen en Verwijderen | 36 |
| Schakelaars..... | 36 |
| Toevoeg- en verwijderknoppen | 36 |
| Navigatiepictogrammen en Verkorte Navigatie..... | 36 |
| Optiepictogram | 36 |
| Verkorte navigatie in de Technische Gebruikershandleiding | 36 |

2.1. Terminologie

| Term | Beschrijving |
|---------------------------|--|
| Activering | Het proces van het activeren van een Pod en het instellen van een exclusieve communicatie met de Omnipod 5-app die hem activeerde. |
| Adaptieve Basale Snelheid | Insulinetoediening, in eenheden per uur, die wordt berekend door SmartAdjust™-technologie om uw glucose op uw streefwaarde af te stemmen. Deze hoeveelheid verandert in de loop van de tijd op basis van uw insulinetoedieningsgeschiedenis. |
| Apparaat | Bij de Omnipod 5 verwijst "apparaat" naar de Omnipod 5-Controller die wordt gebruikt om de Omnipod 5-app te bedienen. |
| Basaalinsuline | Een kleine hoeveelheid insuline die dag en nacht wordt toegediend om de glucose stabiel te houden. |
| Basaalprogramma | Insulinetoedieningsschema dat wordt gebruikt om insuline toe te dienen in de Handmatige Modus. Wordt in sommige gevallen ook overwogen in de Geautomatiseerde Modus. |
| Basaalsnelheid | Het aantal eenheden insuline dat per uur wordt toegediend (E/uur). |
| Bezig met verbinden | Bij de Omnipod 5 verwijst "verbinden" naar het opzetten van draadloze communicatie tussen systeemcomponenten. De Omnipod 5 maakt gebruik van Bluetooth® draadloze technologie om te communiceren met uw Pod en van de Sensor naar de Pod. |
| BG | Bloedglucosewaarde |
| Bolusinsuline | Een dosis insuline voor maaltijden met koolhydraten en/of om een hoge glucose te corrigeren. |
| Canule | Een klein, dun buisje van de Pod dat onder de huid wordt ingebracht om insuline toe te dienen. |
| Controller | Een Omnipod 5-apparaat, geleverd door Insulet, met daarop de Omnipod 5-app om het Omnipod 5-systeem te bedienen. |

| | |
|---------------------------------|---|
| Deactiveren | Voorkeursmethode voor het afsluiten van de Pod. Door deactivering wordt de insulinetoediening in de Pod uitgeschakeld en kan de Omnipod 5-app een nieuwe Pod activeren. |
| Eenheden | Wordt gebruikt om een hoeveelheid insuline te meten. |
| Geautomatiseerde Modus | Een insulinetoedieningsmethode die uw insulinetoedieningsgeschiedenis, sensorglucosewaarde en -trend gebruikt om de insulinetoediening automatisch te verhogen, te verlagen of te pauzeren op basis van de huidige en voorspelde glucosewaarden met behulp van een aanpasbare Streefwaarde Glucose. |
| Geautomatiseerde Modus: Beperkt | Geautomatiseerde insulinetoediening die wordt gebruikt als er geen sensorglucosewaarden beschikbaar zijn. De insulinetoediening is gebaseerd op uw Instellingen en recente geschiedenis. |
| Gevarenalarm | Een alarm dat u signaleert over een probleem met het Omnipod 5-systeem dat uw onmiddellijke aandacht vereist, zoals een verstoring van uw insulinetoediening. |
| Gezichtsveld | Dit beschrijft hoe u de Pod en de Sensor aan dezelfde kant van het lichaam dient te dragen, zodat de twee apparaten elkaar kunnen "zien" zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert. |
| Handmatige bolus | Een door u gekozen bolushoeveelheid (niet berekend door de SmartBolus-calculator). |
| Handmatige Modus | Insulinetoedieningsmethode waarbij insulinehoeveelheden worden toegediend volgens de basaalsnelheden in uw Basaalprogramma. |
| Hyperglykemie | Hoge glucose. Een hoger dan normaal glucosegehalte in het bloed; meestal hoger dan 13,9 mmol/L (250 mg/dL). |
| Hypoglykemie | Lage glucose. Een lager dan normaal glucosegehalte in het bloed; meestal lager dan 3,9 mmol/L (70 mg/dL). |
| Hypoglykemie unaware | Een aandoening waarbij een persoon de symptomen van hypoglykemie niet opmerkt of herkent. |

2 Systeemtechnologie en Navigatie

| | |
|---|--|
| Infusieplaats | De plaats op het lichaam waar de canule van een Pod wordt ingebracht om insuline toe te dienen. |
| Insuline "on Board" (IOB) | Insuline die nog actief is (beschikbaar om de glucose te verlagen) in het lichaam. |
| Ketoacidose (diabetische ketoacidose, of DKA) | Diabetische ketoacidose (DKA) is een ernstige aandoening waarbij het lichaam vetten afbreekt voor energie als gevolg van een extreem hoge glucosespiegel en een ernstig tekort aan insuline. Door de afbraak van vetten komen er ketonen in het bloed en de urine terecht. DKA kan zich in uren of dagen ontwikkelen. De symptomen zijn onder andere buikpijn, misselijkheid, braken, een naar fruit ruikende adem en een snelle ademhaling. |
| Ketonen | Zure bijproducten afkomstig van de afbraak van vet voor energie. Als er ketonen aanwezig zijn, geeft dit aan dat het lichaam opgeslagen vet in plaats van glucose gebruikt voor energie. |
| KH (koolhydraten) | Suikers en zetmeel die worden geconsumeerd en door het lichaam worden afgebroken tot glucose. |
| Microbolus | Een kleine hoeveelheid insuline berekend door SmartAdjust-technologie die in de Geautomatiseerde Modus automatisch elke 5 minuten door de Pod wordt afgegeven. |
| Omnipod 5-applicatie (app) | Software op de Controller die de primaire gebruikersinterface is van het Omnipod 5-systeem. |
| Pod verwijderen | Als u door een communicatieprobleem een Pod niet kunt deactiveren, kan de Omnipod 5 met de optie VERWIJDEREN een nieuwe Pod activeren zonder de actieve Pod af te sluiten. Verwijder een "verwijderde" Pod altijd van uw lichaam, omdat deze nog steeds insuline kan afgeven. |
| Sensor | Onderdeel van een sensorglucosemonitoringsysteem dat onder de huid wordt ingebracht om de glucose in de interstitiële vloeistof te meten. |

| | |
|---------------------------------|--|
| Sensorglucose-monitoringsysteem | Systeem om de glucose gedurende de dag en de nacht te volgen, geleverd door een externe fabrikant van medische apparatuur. Ook bekend als continue glucosemonitoringsysteem (CGM). |
| Sensorglucosewaarde | Glucose gemeten door een Sensor. De sensorglucosewaarden bevatten een trend, die aangeeft of uw glucose stijgt, daalt of gelijk blijft. |
| SmartAdjust™-technologie | Pod-software die wordt gebruikt om de geautomatiseerde insulinetoediening te berekenen, zo vaak als elke 5 minuten, om uw glucose naar uw aangepaste glucosedoelstelling, of Streefwaarde Glucose, te brengen. |
| Streefwaarde Glucose | Een door de gebruiker instelbare glucosestreefwaarde die zowel door de SmartAdjust-technologie als door de Omnipod 5 SmartBolus-calculator wordt gebruikt om te berekenen hoeveel insuline u nodig heeft op basis van zowel uw handmatig ingevoerde bloedglucosewaarden als de sensorglucosewaarden. De Streefwaarde Glucose kan worden ingesteld tussen 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) in stappen van 0,55 mmol/L (10 mg/dL). |
| Waarschuwingalarm | Een alarm dat u signaleert over een onderdeel van het Omnipod 5-systeem dat in de nabije toekomst uw aandacht nodig heeft, zoals een lage hoeveelheid insuline in uw Pod. |
| Zender | Onderdeel van een sensorglucosemonitoringsysteem dat sensorglucosewaarden naar de Pod stuurt. |

2.2. Het Touchscreen Gebruiken en Informatie Invoeren

In dit deel wordt uitgelegd hoe u het touchscreen gebruikt, hoe u getallen of tekst in de Omnipod 5-app invoert en hoe in deze *Technische Gebruikershandleiding* wordt beschreven op welke manier u tussen de schermen van de Omnipod 5-app navigeert.


Basisinstructies voor het Touchscreen

Op het touchscreen van de Omnipod 5-app worden berichten en opties weergegeven.

2 Systeemtechnologie en Navigatie

Tikken en vegen

De basisinstructies voor interactie met het touchscreen worden hier uitgelegd.

| | | |
|---|--------|--|
|  | Tikken | Het scherm kort aanraken met uw vinger. |
|  | Vegen | Het scherm ergens aanraken en vervolgens met uw vinger op het scherm omhoog, omlaag, naar links of naar rechts vegen. Opmerking: Scrollen en vegen zijn verwante acties. Als u omhoog veegt, gaat het scherm omhoog en worden de items weergegeven die op dat moment niet op het scherm konden worden weergegeven. |

Opmerking: Een schermbeschermer maakt het touchscreen waarschijnlijk minder gevoelig.

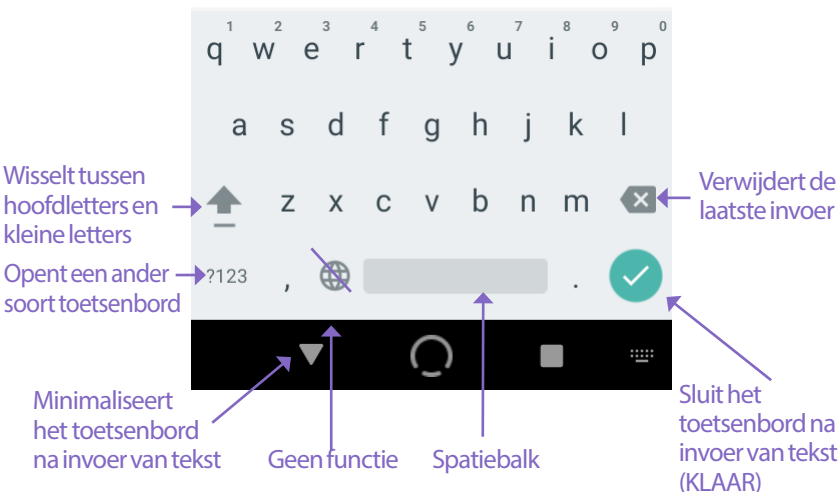
Time-out en helderheid van het scherm

Als het scherm van de Controller enige tijd niet wordt gebruikt, wordt het zwart, dit wordt "time-out" genoemd. Zie voor aanpassing van de time-out en helderheid van het scherm "Schermweergave" op pagina 125. Het scherm dimt na 6 tot 10 seconden en wordt daarna zwart. Als het scherm dimt, kunt u op het scherm tikken om te voorkomen dat het zwart wordt.

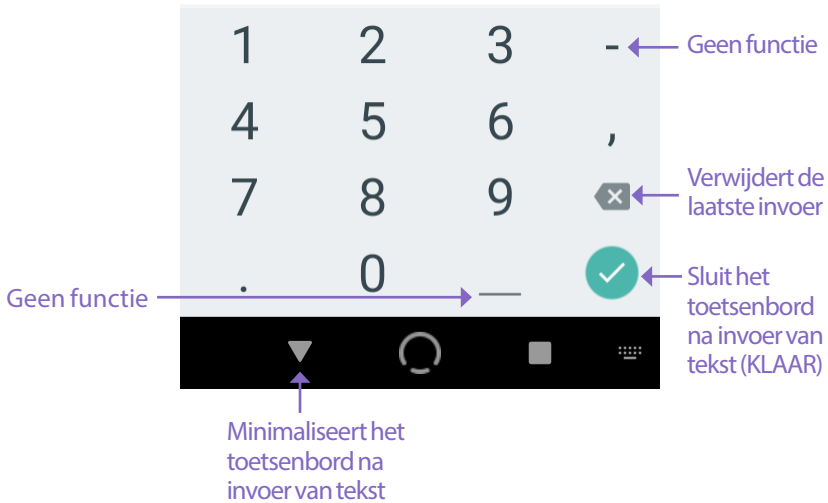
Getallen en Tekst Invoeren

Als u op een bewerkbaar veld tikt, verschijnt er een toetsenbord of numeriek toetsenbord.

Het toetsenbord gebruiken



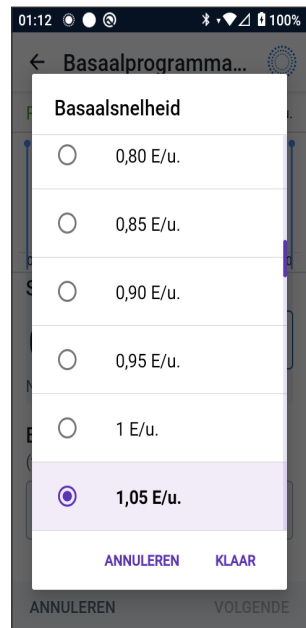
Het numerieke toetsenbord gebruiken



Het scrollwielje gebruiken


Als u op een bewerkbaar veld tikt, kan er een scrollwielje verschijnen. Plaats uw vinger op het scrollwielje. Veeg omhoog of omlaag om de gewenste waarde te selecteren. Hoe sneller u uw vinger beweegt, des te sneller draait het scrollwielje.

Als de gewenste selectie wordt getoond, selecteert u de waarde door op het keuzerondje naast de waarde te tikken en op KLAAR te tikken.





Items Selecteren, Toevoegen en Verwijderen

Schakelaars

-  Tik op een schakelaar om een van beide mogelijkheden te selecteren.
-  Met een schakelaar kunt u een functie AAN of UIT zetten. Als een functie AAN staat, staat de schakelaar naar rechts en is paars en als een functie UIT staat, staat deze naar links en is grijs.

Toevoeg- en verwijderknoppen

-  Een plusteken in een cirkel wil zeggen dat u een item aan een lijst kunt toevoegen. Tik op het plusteken om het item aan de lijst toe te voegen.
-  Een rode x in een cirkel wil zeggen dat u een item uit een lijst kunt verwijderen. U verwijdert het item door op de rode x te tikken.

Navigatiepictogrammen en Verkorte Navigatie

Optiepictogram



Het Optiepictogram (⋮) staat rechts van bepaalde lijsten. Als u op dit pictogram tikt, verschijnt er een lijst met opties die relevant zijn voor het item in die rij.

Verkorte navigatie in de Technische Gebruikershandleiding

In de *Technische Gebruikershandleiding* wordt het symbool ">" gebruikt om het navigeren van het ene naar het andere scherm aan te geven. Bijvoorbeeld:

- Menupictogram (☰) > Pod > POD VERVANGEN

Dit betekent:

1. Tik op het Menupictogram (☰) linksboven op het home-scherm.
2. Tik op Pod om het Pod-scherm te openen.
3. Tik op POD VERVANGEN.

HOOFDSTUK 3

Overzicht Omnipod 5-systeem

Inhoud

| | |
|---|-----------|
| 3.1. Communicatie Tussen de Omnipod 5-app en de Sensor | 39 |
| Communicatie Tussen de Omnipod 5-app en de Dexcom G6..... | 39 |
| Communicatie Tussen de Omnipod 5-app en de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor | 40 |
| 3.2. Omnipod 5-app | 41 |
| De Omnipod 5 Controller | 41 |
| 3.3. Schermvergrendeling en -beveiliging | 42 |
| Beveiliging Omnipod 5-app op Uw Controller | 42 |
| Ontgrendelen van Uw Controller..... | 42 |
| Vergrendelen van Uw Controller..... | 43 |
| Bent u uw PIN-code vergeten?..... | 43 |
| 3.4. Statusbalk | 44 |
| 3.5. Home-scherm | 45 |
| Tabblad DASHBOARD..... | 46 |
| Zonder koppeling aan een Dexcom G6-zender of FreeStyle Libre 2 Plus-sensor | 46 |
| Met koppeling aan een Dexcom G6-zender of FreeStyle Libre 2 Plus-sensor | 47 |
| Tabblad INSULINE | 48 |
| Handmatige Modus..... | 48 |
| Tijdelijke Basaalsnelheid | 49 |
| Geautomatiseerde Modus | 49 |
| Activiteitsfunctie | 49 |
| Tabblad POD-INFO | 50 |
| Banners tabblad POD-INFO..... | 51 |
| Bolusinformatie en -knop | 52 |
| Tussen bolussen..... | 52 |
| Tijdens een bolus..... | 52 |
| Bolusinformatie als er geen communicatie met de Pod is | 52 |
| Geschatte en niet-bevestigde bolushoeveelheden | 52 |
| Bolusknop..... | 52 |

| | |
|---|-----------|
| 3.6. Hoofdmenu Home-scherm | 53 |
| Over het scherm | 54 |
| 3.7. Kennisgevingen en Berichten..... | 54 |
| Omnipod 5-kennisgevingen..... | 54 |
| Alarmen | 54 |
| Actiepuntkennisgevingen | 55 |
| Herinneringskennisgevingen..... | 55 |
| Status..... | 55 |
| Bevestigingsberichten | 55 |
| 3.8. Overzicht Handmatige en Geautomatiseerde Modus..... | 56 |
| Beschikbare taken in een modus | 56 |
| Identificeren van de systeemmodus..... | 58 |

3.1. Communicatie Tussen de Omnipod 5-app en de Sensor

De communicatie tussen de onderdelen van uw Omnipod 5-systeem is afhankelijk van de Sensor die u kiest.

Communicatie Tussen de Omnipod 5-app en de Dexcom G6

Het Omnipod 5-systeem communiceert met het Dexcom G6 Continue Glucosemonitorsysteem (CGM).

- De Pod dient insuline aan uw lichaam toe, ontvangt opdrachten van de Omnipod 5-app, ontvangt sensorglucosewaarden van de Dexcom-zender, stuurt sensorglucosewaarden naar de Omnipod 5-app en past in de Geautomatiseerde Modus de insulinetoediening automatisch aan.
- De Dexcom G6-zender stuurt sensorglucosewaarden naar de Pod en de Dexcom G6-app. De Omnipod 5-app communiceert niet rechtstreeks met de Dexcom G6-app. Raadpleeg de *Gebruiksaanwijzing van het Dexcom G6 CGM-systeem* voor specifieke informatie over de Dexcom.
- Met de Controller kunt u via de Omnipod 5-app de Pod besturen.

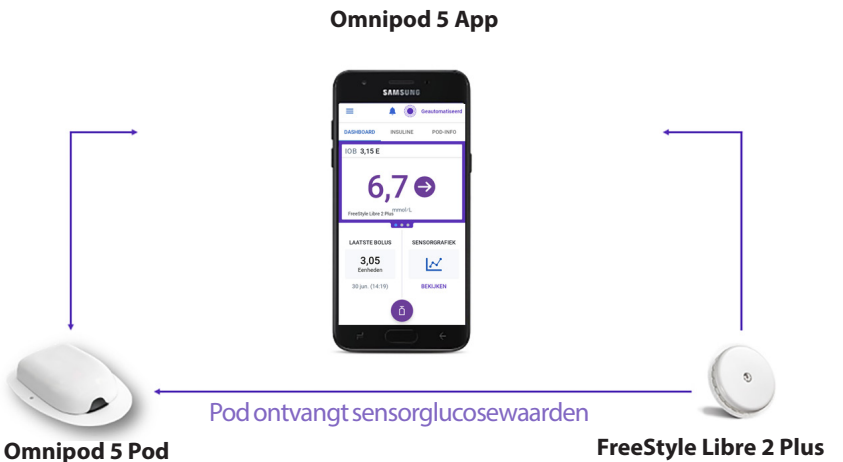


3 Overzicht Omnipod 5-systeem

Communicatie Tussen de Omnipod 5-app en de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor

Het Omnipod 5-systeem communiceert met de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor.

- De Pod dient insuline aan uw lichaam toe, ontvangt opdrachten van de Omnipod 5-app, ontvangt sensorglucosewaarden van de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor, stuurt sensorglucosewaarden naar de Omnipod 5-app en past in de Geautomatiseerde Modus de insulinetoediening automatisch aan.
- De FreeStyle Libre 2 Plus-sensor stuurt sensorglucosewaarden naar de Pod en naar de Omnipod 5-app. Raadpleeg de Gebruikershandleiding van de FreeStyle Libre 2 Plus voor specifieke informatie over de Sensor.
- Met de Controller kunt u via de Omnipod 5-app de Pod en de Sensor besturen.
- De Omnipod 5-app activeert de Pod, stuurt bolusopdrachten naar de Pod, ontvangt informatie over de insulinetoediening en de Sensor van de Pod als deze in de buurt is, geeft de trend van de sensorglucosewaarde en van de Pod weer, geeft problemen aan, voegt een Sensor toe en ontvangt en toont alleen informatie en alarmen rechtstreeks van de Sensor als er geen Pod actief is.



Software in Pod past automatisch de basale insulinetoediening aan op basis van de sensorglucosewaarden en de trends.

De Sensor genereert glucosewaarden.

3.2. Omnipod 5-app

De Omnipod 5-app wordt gebruikt om met behulp van draadloze Bluetooth®-technologie de Pod te bedienen en te controleren.

Voorzichtig: Laat uw Controller NIET achter op een plaats waar u de alarmen en kennisgevingen van uw Omnipod 5-app niet kunt horen. Als u uit de buurt van de Controller bent, blijft de insulinetoediening in de Handmatige of Geautomatiseerde Modus doorgaan zoals geprogrammeerd.

De Omnipod 5 Controller



3.3. Schermvergrendeling en -beveiliging

Waarschuwing: Identificeer de Omnipod 5-app ALTIJD als de uwe voordat u hem gebruikt. Als u de Omnipod 5-app van iemand anders gebruikt, kan het zijn dat u allebei niet de juiste hoeveelheid insuline krijgt toegediend.

Waarschuwing: Zorg ervoor dat uw Controller ALTIJD veilig en binnen uw bereik is om te voorkomen dat anderen uw insulinetherapie kunnen wijzigen. Onbedoelde veranderingen in uw insulinetoediening kunnen een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. Wees voorzichtig met wie u de PIN-code van de Controller deelt.

Beveiliging Omnipod 5-app op Uw Controller

Nadat u de aan u verstrekte Controller hebt ingesteld, ziet u als uw Controller uit de slaapstand wordt gehaald het vergrendelscherm en het PIN-codescherm.

Het vergrendelscherm geeft weer:

- De door u geselecteerde achtergrondafbeelding
- De huidige datum en tijd
- Uw aangepaste bericht
- De huidige systeemmodus
- De hoeveelheid Insuline "on Board"
- Eventuele alarm- of kennisgevingsberichten

Ontgrendelen van Uw Controller

In het vervolg van deze *Technische Gebruikershandleiding* wordt met de instructie om de Controller "uit de slaapstand te halen" of "te ontgrendelen" het volgende bedoeld:

1. Druk kort op de aan/uit-knop.
2. Ontgrendel het vergrendelscherm door van links naar rechts of van onder naar boven te vegen. Het PIN-codescherm verschijnt nu.
3. Voer uw 4-cijferige PIN-code in.
4. Tik op OK. Het Home-scherm of het scherm dat u het laatst had geopend verschijnt.

Vergrendelen van Uw Controller

Als u de Controller niet meer nodig hebt, kunt u deze als volgt vergrendelen:

- Druk kort op de aan/uit-knop. Hiermee wordt de Controller vergrendeld door deze in de slaapstand te zetten.

Opmerking: Bewaar uw Controller op een veilige, toegankelijke plek.

Voorzichtig: Druk NIET langer dan 1 seconde op de aan/uit-knop van de Controller, anders schakelt u deze per ongeluk uit. Als de Controller het bericht "Uitschakelen" weergeeft, tik dan buiten het bericht om het te annuleren. Als u de Controller per ongeluk uitschakelt, kunt u belangrijke kennisgevingen en alarmen van de Omnipod 5-app missen. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. De Pod geeft ongeacht of de Controller aan of uit staat alarmen af.

Bent u uw PIN-code vergeten?

Bel de klantenservice als u problemen hebt met uw PIN-code. Zie voor contactinformatie het kader klantenservice voorin deze *Technische Gebruikershandleiding*.

3.4. Statusbalk

Bovenaan het scherm staat een statusbalk met pictogrammen voor zowel de Omnipod 5 -app als de Controller. Indien van toepassing, verschijnen de volgende pictogrammen:

- Omnipod 5 statuspictogram
- Batterijniveau
- Indicatie batterij opladen
- Huidige tijd

Betekenis van de pictogrammen op de statusbalk:

 Omnipod 5-status – Geautomatiseerde Modus

 Omnipod 5-status – Handmatige Modus

 Gevarenalarm

 Waarschuwingsalarm

 Actiepuntkennisgeving

 Herinnering

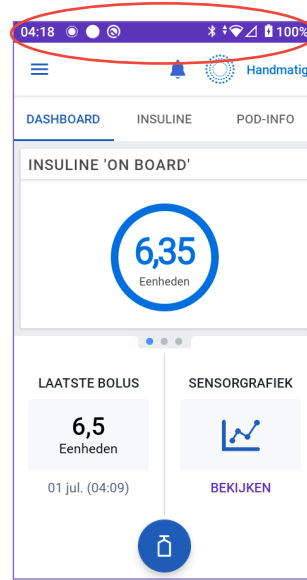
 Trillen/Stil

 Vliegtuigmodus AAN

 Bluetooth draadloze technologie AAN

 Mobiele verbinding

 Wifi

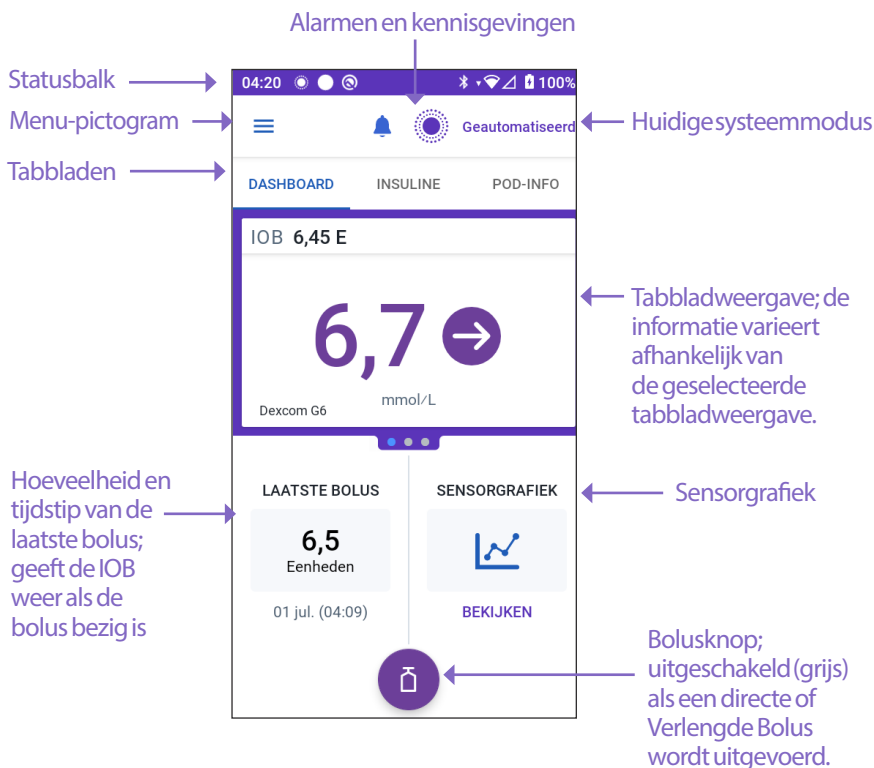


Opmerking: Veeg omlaag vanaf de statusbalk voor meer details over wat er momenteel op de statusbalk wordt weergegeven. Veeg daarna omhoog om deze te sluiten.

Opmerking: Toestel specifieke pictogrammen zoals Wifi en trillen/stil kunnen er anders uitzien.

3.5. Home-scherf

In dit deel wordt uitgelegd wat u op het beginscherf van de Omnipod 5-app kunt zien. Afhankelijk van de geactiveerde systeemmodus wordt andere informatie weergegeven.



Welke informatie op het beginscherf wordt weergegeven, hangt af van de door u geselecteerde tabbladweergave. Wijzigen van de weergegeven informatie:

- Tik op DASHBOARD, INSULINE of POD-INFO.
- Veeg naar rechts of links op het midden van het scherm (direct onder de tabbladen van het beginscherf) om van de ene naar de andere tabweergave te gaan.
- Als er op dat moment een directe bolus gaande is, staan op het beginscherf een bolusvoortgangsbalk en een knop om de bolus te annuleren. De drie tabbladen zijn niet zichtbaar als er een directe bolus wordt uitgevoerd. (Zie "17.6. Toedienen van een Directe Bolus" op pagina 226).

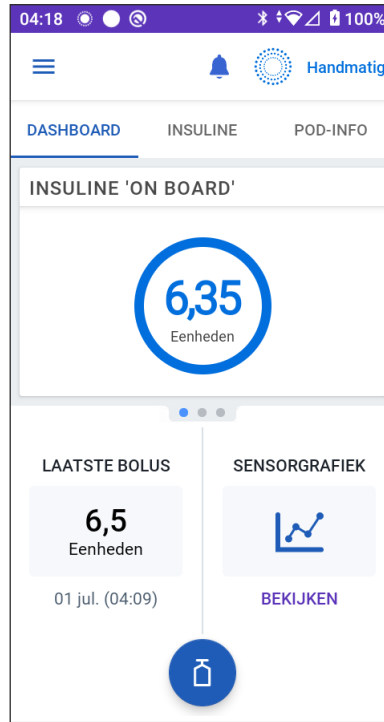
Tabblad DASHBOARD

Het tabblad DASHBOARD geeft de volgende informatie weer.

Opmerking: Als de Omnipod 5-app aan een Dexcom G6-zender is gekoppeld, toont het tabblad DASHBOARD een andere inhoud dan bij een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor.

Zonder koppeling aan een Dexcom G6-zender of FreeStyle Libre 2 Plus-sensor

- INSULINE "ON BOARD" (IOB): deze waarde geeft aan hoeveel insuline beschikbaar is.
- INSULINE "ON BOARD" (IOB): er verschijnen streepjes als er geen insuline beschikbaar is of als er geen verbinding met een Pod is. Tik op MEER INFORMATIE voor mogelijke oorzaken.



Met koppeling aan een Dexcom G6-zender of FreeStyle Libre 2 Plus-sensor

- INSULINE "ON BOARD" (IOB)
- Sensorglucosewaarde (met trendpijl): wordt weergegeven als er een sensorglucosewaarde beschikbaar is.
- Sensorglucosewaarde (zonder pijl): wordt weergegeven als er wel een sensorglucosewaarde beschikbaar is, maar geen sensorglucosetrend.
- HOOG: als de sensorglucosewaarde van de Sensor hoger is dan de maximale weergegeven waarde van uw Sensor:
 - Dexcom G6: 22,2 mmol/L (400 mg/dL)
 - FreeStyle Libre 2 Plus: 27,8 mmol/L (500 mg/dL)
- LAAG: als de sensorglucosewaarde van de Sensor lager is dan 2,2 mmol/L (40 mg/dL).



Het tabblad DASHBOARD geeft ook informatie weer over mogelijke communicatieproblemen met de Sensor.

Als er een bolus wordt toegediend, verschijnt er een voortgangsbalk (zie "16.3. Volgen van de Voortgang van een Bolus" op pagina 216).

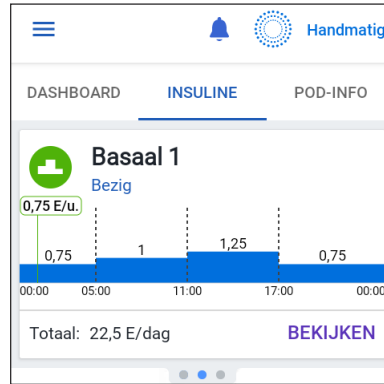
Tabblad INSULINE

Het label van het tabblad INSULINE verandert in ACTIVITEIT als in de Geautomatiseerde Modus de Activiteitsfunctie is ingeschakeld, of in TIJDELIJK AAN als in de Handmatige Modus een Tijdelijke Basaalsnelheid loopt.

Handmatige Modus

In de Handmatige Modus toont het tabblad INSULINE standaard de naam en de grafiek van het door de gebruiker gedefinieerde Basaalprogramma. Een label onder de naam van het Basaalprogramma geeft de status van het vermelde Basaalprogramma aan:

- **Bezig** - Dit programma wordt uitgevoerd op de actieve Pod.
- **Gepauzeerd** - Dit programma wordt hervat als u de insulinetoediening start.
- **Huidig** - Er is geen actieve Pod. Dit programma wordt tijdens de activering naar de nieuwe Pod verzonden.



Als een Basaalprogramma bezig is, markeert een groene verticale lijn het huidige tijdstip. De getallen boven de grafiek geven de basaalsnelheid voor elk tijdsegment aan.

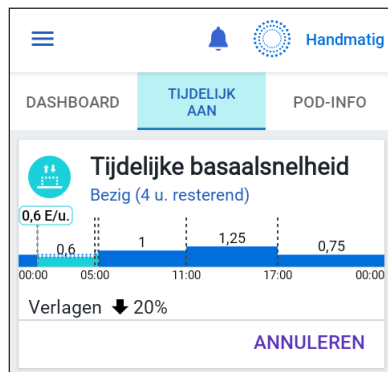
Onder de grafiek staat de totale dagelijkse hoeveelheid basaalinsuline in de Handmatige Modus. Dit totaal is de hoeveelheid basaalinsuline die door het actieve Basaalprogramma binnen 24 uur moet worden toegediend. Dit totaal telt niet mee voor Tijdelijke Basaalsnelheden of bolussen.

Om te bekijken hoe veel insuline daadwerkelijk door uw Pod is toegediend, inclusief Tijdelijke Basaalsnelheden en bolussen, zie "Bladeren door Uw Geschiedenis en Gegevens" op pagina 133.

Tik op BEKIJKEN voor details over andere Basaalprogramma's.

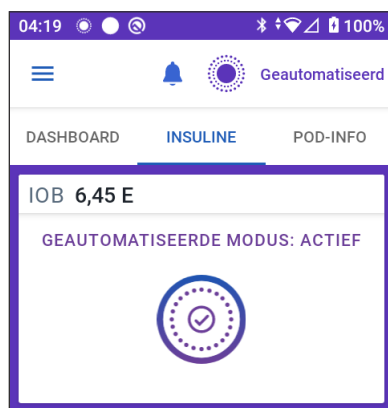
Tijdelijke Basaalsnelheid

Als er een Tijdelijke Basaalsnelheid actief is, wordt het label van het tabblad INSULINE lichtblauw en verandert in TIJDELIJK AAN. Hier wordt de grafiek van de Tijdelijke Basaalsnelheid weergegeven en kunt u de Tijdelijke Basaalsnelheid annuleren. Zie "7.1. Over Tijdelijke Basaalsnelheden" op pagina 102.



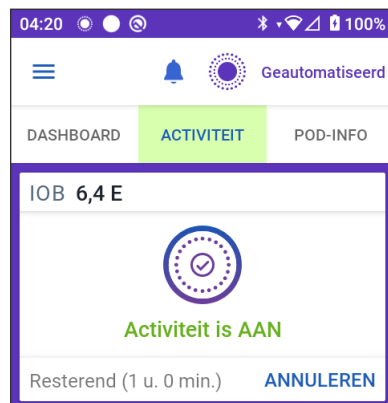
Geautomatiseerde Modus

Op het tabblad INSULINE ziet u in de Geautomatiseerde Modus GEAUTOMATISEERDE MODUS: ACTIEF en worden de LAATSTE BOLUS en SENSORINFO weergegeven. Voor meer informatie over het gebruik van de Geautomatiseerde Modus, zie "De Geautomatiseerde Modus" op pagina 307.



Activiteitsfunctie

Als in de Geautomatiseerde Modus de Activiteitsfunctie is ingeschakeld, verandert het label van het tabblad INSULINE in het groen gemarkeerde ACTIVITEIT en wordt Activiteit is AAN weergegeven. Zie "23.1. De Activiteitsfunctie" op pagina 324 voor meer informatie.

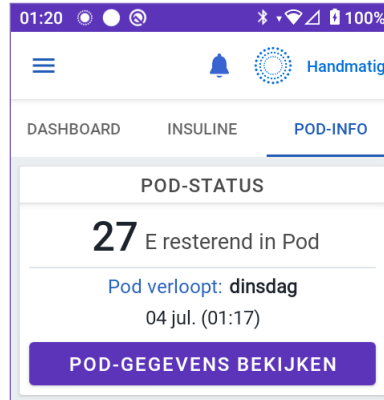


3 Overzicht Omnipod 5-systeem

Tabblad POD-INFO

Op het tabblad POD-INFO wordt aangegeven of er een actieve Pod is, en als er een actieve Pod is, hoeveel insuline er nog in de Pod zit en wanneer de Pod moet worden vervangen.

Als de Omnipod 5-app niet met een actieve Pod kan communiceren, wordt er op het tabblad POD-INFO "Geen communicatie Pod" weergegeven. Tik op MEER INFORMATIE voor details.



Voorzichtig: Als er geen communicatie is tussen de Pod en de Controller, blijft de Pod insuline toedienen volgens de Instellingen die op de Pod actief waren voordat de communicatie werd verbroken. Zo gaat bijvoorbeeld de geautomatiseerde insulinetoediening van de Pod in de Geautomatiseerde Modus gewoon door. Om uw systeemstatus en kennisgevingen te zien en om nieuwe instructies naar de Pod te sturen, dient de communicatie hersteld te worden. De communicatie kan hersteld worden door de Controller binnen 1,5 meter (5 voet) van de Pod te brengen. Zie "26.5. Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw"" op pagina 374.

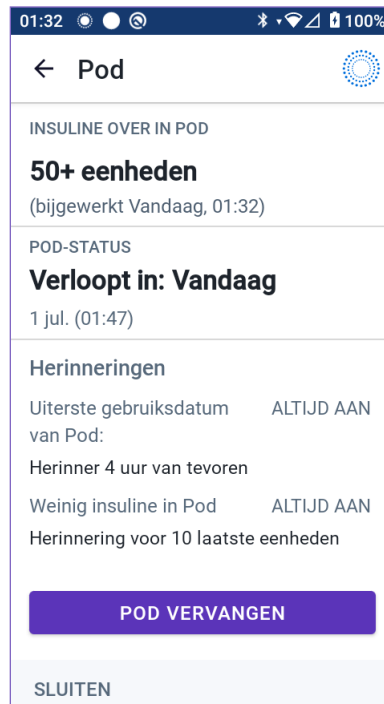
Als er geen actieve Pod is, wordt op het tabblad POD-INFO het bericht "Geen actieve Pod" weergegeven. Om een nieuwe Pod in te stellen, zie "Activeren en Vervangen van Uw Pod" op pagina 77.

Tik als er een actieve Pod is, op POD-GEGEVENS BEKIJKEN om het scherm te openen waar u uw Pod kunt deactiveren of vervangen.

Op het scherm POD-GEGEVENS BEKIJKEN wordt het volgende weergegeven:

- Hoeveelheid insuline in de Pod
- Tijdstip van de laatste communicatie tussen de Omnipod 5-app en de Pod.
- Uiterste gebruiksdatum (datum en tijdstip) van de Pod.
- Herinneringen.
- De knop POD VERVANGEN

Tip: U kunt dit scherm ook openen door te tikken op het Menupictogram (☰) > Pod.



Banners tabblad POD-INFO

Als de gebruiksduur van uw Pod bijna is verstreken, verschijnt er op het tabblad POD-INFO een gele banner met de tekst VERVANG POD BINNENKORT. Deze gele banner verschijnt 12 uur vóór de uiterste gebruiksdatum van de Pod of op het moment dat u eraan wordt herinnerd dat de Pod binnenkort moet worden vervangen, welke van de twee zich het eerst voordoet.

VERVANG POD BINNENKORT

20 E resterend in Pod

Pod verloopt: **Vandaag**
01 jul. (10:56)

POD-GEGEVENS BEKIJKEN

Zes uur vóór de uiterste gebruiksdatum van de Pod verschijnt er op het tabblad POD-INFO een rode banner met de tekst PODVERVANGEN.

POD VERVANGEN

15 E resterend in Pod

Pod verloopt: **Vandaag**
01 jul. (01:36)

POD-GEGEVENS BEKIJKEN

Als er minder dan vijf eenheden insuline in de Pod zitten, verschijnt er op het tabblad POD-INFO een rode banner met de tekst WEINIG INSULINE IN POD. Als de gebruiksduur van de Pod bijna is verstreken **en** er minder dan vijf eenheden insuline in de Pod zitten, verschijnt er op het tabblad POD-INFO de rode banner WEINIG INSULINE IN POD.

! WEINIG INSULINE IN POD

Minder dan 5 eenheden

Pod verloopt: **Vandaag**
01 jul. (01:40)

POD-GEGEVENS BEKIJKEN

Opmerking: Als u de tijdzone wijzigt, wordt de uiterste gebruiksdatum van de Pod aangepast aan de nieuwe tijdzone.

Bolusinformatie en -knop

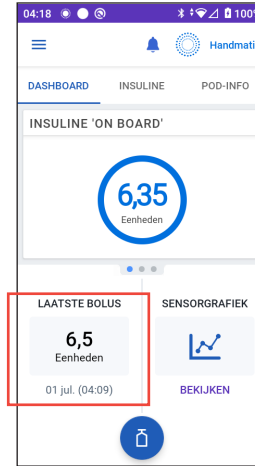
Linksonder op het Home-scherm wordt informatie over de bolus weergegeven. De Bolusknop is onderaan te vinden.

Tussen bolussen

Als er geen bolus wordt toegediend, verschijnt het label LAATSTE BOLUS waarop de hoeveelheid en tijdstip van de meest recente bolus worden weergegeven.

Tijdens een bolus

Als een bolus wordt toegediend en de boluscalculator is ingeschakeld, wordt de laatste bolusinformatie vervangen door een schatting van de Insuline "on Board" (IOB):



- Tijdens het toedienen van een directe bolus wordt de IOB-schatting elke seconde bijgewerkt.
- Tijdens het toedienen van een Verlengde Bolus wordt de IOB-schatting gebaseerd op:
 - Eerdere bolussen
 - De hoeveelheid insuline die tijdens de lopende bolus al is toegediend
 - De hoeveelheid insuline die naar verwachting wordt toegediend in de periode die is gedefinieerd door uw instelling voor de Duur van de Insulineactie.

Bolusinformatie als er geen communicatie met de Pod is

Als de afstand tussen de Pod en de Controller te groot is en de recente bolushoeveelheid niet bevestigd kan worden, wordt een geschatte bolushoeveelheid weergegeven. Zodra de Pod weer binnen bereik is en de bolustoediening is bevestigd, wordt de bevestigde bolushoeveelheid weergegeven.

Geschatte en niet-bevestigde bolushoeveelheden

De Omnipod 5-app schat tijdens een lopende bolus de bolushoeveelheden als de Pod buiten bereik is. Een grijs pictogram (ⓘ) geeft de geschatte bolushoeveelheden. Een geel pictogram (!) geeft de niet-bevestigde bolushoeveelheden weer (zie "Als de toediening van een bolus niet door de Pod is bevestigd" op pagina 144).

Bolusknop

De Bolusknop geeft toegang tot de SmartBolus-calculator. De Bolusknop is niet beschikbaar als er een directe of Verlengde Bolus wordt toegediend of als er geen actieve Pod is.



3.6. Hoofdmenu Home-scherf

Via het hoofdmenu op het Home-scherf hebt u toegang tot de meeste functies van de Omnipod 5-app. U bereikt het hoofdmenu op de volgende manier:

- Tik op het menupictogram (☰) linksboven op het Home-scherf.
of
- Plaats uw vinger helemaal links op het scherf van de Omnipod 5-app en veeg naar rechts. Veeg naar links om het menu te verbergen.

Tik op een optie in het menu om het desbetreffende scherf te openen.

Tip: Het menu loopt aan de onderkant van het scherf door. Veeg omhoog of omlaag om alle opties in het menu te kunnen bekijken.

De beschikbare menu-opties zijn afhankelijk van de modus: Handmatig of Geautomatiseerd. Menu-opties in grijs zijn uitgeschakeld op basis van de huidige modus of Instellingen.

De onderstaande tabel toont de menu-opties en hun beschikbaarheid in elke modus:

| Menu-opties | Handmatige Modus | Geautomatiseerde Modus |
|--|------------------|------------------------|
| Veelvoorkomende taken | | |
| Modus wijzigen | ✓ | ✓ |
| Tijdelijke Basaalsnelheid instellen | ✓ | |
| Activiteit | | ✓ |
| Pod | ✓ | ✓ |
| Sensor beheren | ✓ | ✓ |
| BG invoeren | ✓ | ✓ |
| Insuline pauzeren | ✓ | |
| Programma's en voorinstellingen beheren | | |
| Basaalprogramma's | ✓ | |
| Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheden | ✓ | |
| Geschiedenis | | |
| Geschiedenisdetail | ✓ | ✓ |
| Kennisgevingen | ✓ | ✓ |
| Instellingen | | |
| Algemeen | ✓ | ✓ |
| Herinneringen | ✓ | ✓ |
| Glucosedoelbereik | ✓ | ✓ |
| Basaal en Tijdelijke Basaalsnelheid | ✓ | |
| Bolus | ✓ | ✓ |

3 Overzicht Omnipod 5-systeem

Over het scherm

Het scherm toont details over uw Omnipod 5-systeem, zoals het versienummer van de Omnipod 5-app, de contactinformatie van de klantenservice, het serienummer van de Controller (indien weergegeven op de Controller), het versienummer van de Pod, het tijdstip van de meest recente Omnipod 5-app-pod communicatie, en andere Controller- en juridische informatie.

3.7. Kennisgevingen en Berichten

Voorzichtig: Zet uw Controller of smartphone NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van uw Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod alarmeert nog steeds en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app. Zie "13.3. Geluiden en Trillingen" op pagina 155 om meer te weten te komen over hoe u geluiden en trillingen kunt beheren.

De Omnipod 5-app kan kennisgevingen en bevestigingsberichten van de Omnipod 5 verzenden.

Omnipod 5-kennisgevingen

Kennisgevingen worden weergegeven in volgorde van belangrijkheid en vervolgens op basis van de volgorde waarin ze zijn ontvangen, met de meest recente eerst. Gevarenalarmen zijn het belangrijkste, gevolgd door Waarschuwingsalarmen, Actiepuntkennisgevingen en tot slot Herinneringen.

Alarmen

Bij een alarm dient u onmiddellijk actie te ondernemen (zie pagina 158). Als u een alarm negeert, kunt u hypoglykemie of hyperglykemie krijgen. Bij een alarm geeft de Pod een piepton. De Omnipod 5-app geeft een piepton of trilt als geluid/trillen is ingeschakeld.

Een Gevarenalarm () waarschuwt u voor een probleem met uw insulinetoediening, Pod of Omnipod 5-app dat onmiddellijke aandacht vereist. Een Gevarenalarm gaat gepaard met een ononderbroken toon van de Pod en een


toon/trilling van de Controller. Een Gevarenalarm onderbreekt al het andere wat de Omnipod 5-app doet, behalve een ander Gevarenalarm. Er gaat bijvoorbeeld een Gevarenalarm af als er geen insuline meer in de Pod zit.

Een Waarschuwingalarm () is een alarm dat u attendeert op een aspect van de Omnipod 5-app of Pod waar u op korte termijn iets aan moet doen. De Omnipod 5-app geeft bijvoorbeeld een Waarschuwingalarm af als er nog maar weinig insuline in uw Pod zit.

Actiepuntkennisgevingen

Een Actiepuntkennisgeving (zie pagina 173) betreft een technische systeemtaak waar u zo snel mogelijk iets aan moet doen. Een Actiepuntkennisgeving heeft betrekking op wijzigingen die u heeft aangebracht en die Omnipod 5-app de veiligheid van het systeem kunnen beïnvloeden. Het actiepunt Zet Bluetooth aan betekent bijvoorbeeld dat de draadloze Bluetooth-technologie is uitgeschakeld en dat uw App niet langer meer communiceert met uw Pod.

Herinneringskennisgevingen

Herinneringskennisgevingen () herinneren u aan diabetesmanagementacties die u mogelijk wilt uitvoeren (zie "13.11. Lijst met Herinnering Kennisgevingen" op pagina 183).

Status

Een statuskennisgeving verschijnt op het vergrendelscherm en toont de huidige systeemmodus en, indien beschikbaar, de IOB.

Bevestigingsberichten

In sommige situaties verschijnt onderaan het scherm van de Omnipod 5-app een groene banner die de status van een actie bevestigt. Dat bericht verdwijnt na enkele seconden.

Tip: Veeg naar rechts over het bericht als u het eerder wilt verwijderen.

Als een instructie niet succesvol is, verschijnt op het scherm van de Omnipod 5-app een communicatiefoutkennisgeving (zie "Veelgestelde Vragen en Probleemoplossing" op pagina 359).

3.8. Overzicht Handmatige en Geautomatiseerde Modus

Beschikbare taken in een modus

In de volgende tabel staan de taken beschreven die kunnen worden uitgevoerd in de Handmatige Modus en in de Geautomatiseerde Modus.

| | Handmatige Modus | Geautomatiseerde Modus |
|------------------------------|---|---|
| Hoe werkt het | | |
| Toedienen van basaalinsuline | De insuline wordt volgens het Actieve Basaalprogramma toegediend. | De insuline wordt automatisch toegediend en aangepast op basis van sensorglucosewaarden en voorspellingen. |
| Toedienen van bolusinsuline | De insuline wordt toegediend met gebruik van de SmartBolus-calculator of handmatig ingevoerd. | De insuline wordt toegediend met gebruik van de SmartBolus-calculator of handmatig ingevoerd. |
| Verbonden Sensor | Niet vereist. Indien verbonden met een Sensor worden sensorglucosewaarden weergegeven, opgeslagen in de geschiedenis en gebruikt in de SmartBolus-calculator. | Vereist. De sensorglucosewaarden worden gebruikt voor geautomatiseerde insulinetoediening en worden weergegeven, opgeslagen in de geschiedenis en gebruikt in de SmartBolus-calculator. |
| Wat kunt u doen | | |
| Basaal-programma's | Basaalprogramma's bewerken, aanmaken en activeren (heeft geen invloed op de Geautomatiseerde Modus). | Bewerken van de Streefwaarde Glucose om de geautomatiseerde insulinetoediening te beïnvloeden. Basaalprogramma's kunnen in de Geautomatiseerde Modus niet gewijzigd worden. |
| Toedienen van basaalinsuline | Starten en annuleren van Tijdelijke Basaalsnelheden, aanmaken van Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheden | Starten en annuleren van de Activiteitsfunctie |

| | Handmatige Modus | Geautomatiseerde Modus |
|--|---|--|
| Instellingen voor de SmartBolus-calculator | Bewerken bolusinstellingen | Bewerken bolusinstellingen |
| Toedienen van bolusinsuline | Toedienen en annuleren van Directe en Verlengde Bolussen | Toedienen en annuleren van Directe Bolussen |
| Wat kunt u doen | | |
| Pod-wissels | Een Pod activeren en deactiveren | Een Pod deactiveren Na deactiveren schakelt het systeem over op de Handmatige Modus. Pod activering gebeurt in de Handmatige Modus (na activering krijgt u een kennisgeving om over te schakelen naar de Geautomatiseerde Modus) |
| Sensor beheren | Zender serienummer (SN) van een Dexcom G6 bekijken en wijzigen Wisselen tussen Sensormerken en -modellen (tijdens een Podwissel) Een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor starten of verwijderen, draagduur bekijken en alarminstellingen configureren | Zender serienummer (SN) van een Dexcom G6 bekijken De draagduur van de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor bekijken en alarmen configureren |
| Pauzeren en starten van insuline | Handmatig insuline pauzeren voor een bepaalde duur van maximaal 2 uur. Handmatig insuline starten. | Het systeem pauzeert automatisch op basis van sensorglucosewaarden en voorspellingen de geautomatiseerde insulinetoediening. Schakel over naar de Handmatige Modus om de insulinetoediening handmatig te pauzeren. |
| Geschiedenis-details | Overzicht Geschiedenisdetails | Overzicht Geschiedenisdetails |

3 Overzicht Omnipod 5-systeem

| | Handmatige Modus | Geautomatiseerde Modus |
|-------------------------|---|--|
| BG-invoer | Bloedglucosemetingen invoeren om op te slaan in de Geschiedenisdetails | Bloedglucosemetingen invoeren om op te slaan in de Geschiedenisdetails |
| Zo wordt u geïnformeerd | Zie "Alarmen en Actie- en Herinnering Kennisgevingen" op pagina 151 voor een uitgebreide lijst met alarmen en kennisgevingen. | |

Identificeren van de systeemmodus

De modusindicator laat de huidige modus van het Omnipod 5-systeem zien.

| Symbol | Beschrijving |
|---|---|
|  | Wordt weergegeven als er geen Pod-communicatie of actieve Pod is. |
|  | Wordt weergegeven als het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus staat en de Pod automatisch insuline toedient. |
|  | Wordt weergegeven als het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus: Beperkt stand. De meest voorkomende reden hiervoor is dat de Pod geen sensorglucosewaarden ontvangt. Als reactie hierop vergelijkt het systeem voortdurend de Geautomatiseerde Adaptieve Basale Snelheid met uw Handmatige Basaalprogramma en gebruikt de laagste waarde. Controleer of uw Sensor werkt. De positie van de Pod ten opzichte van de Sensor kan ook een reden zijn voor een slechte verbinding tussen de apparaten. |
|  | Wordt weergegeven als het Omnipod 5-systeem in de Handmatige Modus staat en insuline via het actieve Basaalprogramma wordt toegediend. |

HOOFDSTUK 4

Instellen van Uw Omnipod 5-applicatie

Inhoud

| | |
|--|-----------|
| 4.1. Instellen van Uw account | 60 |
| 4.2. Voorbereiden op Uw Training | 60 |
| Inhoud Introkit Omnipod 5 | 60 |
| Benodigheden voor de training | 61 |
| 4.3. Algemene Instellingen voor de Door Insulet | |
| Geleverde Controller | 62 |
| Inschakelen van en Aanmelden bij Uw Controller | 62 |
| Opzetten van de Training | 63 |
| Instellen van Uw Controller | 64 |
| Personaliseren van uw Controller | 64 |
| De PIN-code instellen op uw Controller | 64 |
| Inschakelen van Kennisgevingen en Geluid op Uw Controller | 65 |
| 4.4. Basaalinstellingen | 66 |
| Instellen Maximale Basale Snelheid | 66 |
| Instellen van een Basaalprogramma | 67 |
| Benoemen van het Basaalprogramma | 67 |
| Definiëren van de segmenten | 67 |
| Controleren van het Basaalprogramma | 68 |
| Configuratie Tijdelijke Basaalsnelheid | 69 |
| 4.5. Bolusinstellingen | 70 |
| De Waarden Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven | 70 |
| Definiëren van de segmenten | 70 |
| Insuline/KH-verhouding | 71 |
| Definiëren van de segmenten | 71 |
| Correctiefactor | 72 |
| Definiëren van de segmenten | 72 |
| Duur van de Insulineactie | 73 |
| Maximale Bolus | 74 |
| Verlengde Bolus | 74 |
| 4.6. Het Instellen van Uw App is Voltooid. | 74 |
| 4.7. Opslaan van Uw Instellingen voor Naslagdoeleinden. | 75 |

4 Instellen van Uw Omnipod 5-applicatie

Waarschuwing: Ga uw systeem NIET gebruiken of uw Instellingen wijzigen zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. De Instellingen die het meeste invloed op de insulinetoediening hebben zijn: Pod uitschakelen, basaalsnelhe(i)d(en), Maximale Basale Snelheid, Maximale Bolus, Correctiefactor(en), verhouding Insuline/Koolhydraten (I/KH), Minimale Glucose voor Berekeningen, Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven, en Duur van de Insulineactie.

4.1. Instellen van Uw account

Om de Omnipod 5 te gebruiken, moet u zich aanmelden bij Omnipod.com om de onboarding te voltooien. Als u al een Omnipod-account heeft, kunt u dezelfde ID en hetzelfde paswoord gebruiken.

Voor het aanmaken van een Omnipod-ID:

1. Navigeer naar <https://Omnipod.com/setup>.
2. Volg de instructies op het scherm om uw account aan te maken.

4.2. Voorbereiden op Uw Training

Als u de Omnipod voor het eerst gebruikt, kan het nodig zijn dat u een afspraak moet maken met een Omnipod 5-trainer om de Omnipod 5-app, de eerste Pod en de Sensor in te stellen. Uw zorgverlener zal u helpen bij het coördineren en opzetten van de juiste training.

Om een begin te maken met het leren kennen van het Omnipod 5-systeem, kunt u de *gebruikershandleiding* doorlezen.

Opmerking: Voor trainingsinformatie over uw Dexcom G6 raadpleegt u de *Gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem*. Voor trainingsinformatie over uw FreeStyle Libre 2 Plus raadpleegt u de *Gebruiksaanwijzing van uw FreeStyle Libre 2 Plus*.

Inhoud Introkit Omnipod 5

Uweerstezending bevat de artikelen die u nodig hebt om het Omnipod 5-systeem te beginnen.

De door Insulet geleverde introkit voor de Omnipod 5 bevat:

- Omnipod 5 Controller
- USB-oplaadkabel en adapter
- *Gebruikershandleiding*

Nadat u de zending hebt uitgepakt, kunt u aan de hand van het etiket "Inhoud" op de zijkant van de doos nagaan of u alles hebt.

Het Dexcom G6 CGM-systeem en toebehoren dienen te worden aangeschaft bij Dexcom of een erkende distributeur. Raadpleeg hiervoor de *Gebruiksaanwijzing van het Dexcom G6 CGM-systeem*.

Het FreeStyle Libre 2 Plus Flash Glucosemonitorsysteem en toebehoren dienen te worden aangeschaft bij Abbott Diabetes Care of een erkende distributeur. Raadpleeg hiervoor de *Gebruikershandleiding van het FreeStyle Libre 2 Plus-systeem* voor gebruiksaanwijzingen.

Benodigdheden voor de training

- Uw Controller met Omnipod 5-app en USB-oplaadkabel en adapter
- Uw benodigdheden voor de glucosesensor
 - Voor de Dexcom G6: Dexcom G6-sensor, Zender en Dexcom G6-app
 - Voor de FreeStyle Libre 2 Plus: FreeStyle Libre 2 Plus-sensor
- Twee Pods
- De *Technische Gebruikershandleiding* en/of *Gebruikershandleiding*
- BG-meter
- Teststrips en prikpen (bij een groot aantal apothekers verkrijgbaar)
- Injectieflacon snelwerkende 100-E insuline (zie pagina 7 voor informatie over de goedgekeurde soorten insuline voor gebruik met de Pod).
- Alcoholdoekjes
- Instructies van uw zorgverlener over hoe de Omnipod 5-app ingesteld moet worden op uw behoeften. Deze Instellingen zijn onder andere het Basaalprogramma, I/KH-verhouding, Correctiefactor, Streefwaarde Glucose en Duur van de Insulineactie.

Opmerking: Zorg ervoor dat uw Controller voordat de training begint helemaal is opgeladen. Zie voor het opladen van uw Controller "Opladen van de -batterij" op pagina 191.

4.3. Algemene Instellingen voor de Door Insulet Geleverde Controller

Waarschuwing: Ga uw systeem NIET gebruiken of uw Instellingen wijzigen zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. De Instellingen die het meeste invloed op de insulinetoediening hebben zijn: Pod uitschakelen, basaalsnelhe(i)d(en), Maximale Basale Snelheid, Maximale Bolus, Correctiefactor(en), verhouding Insuline/Koolhydraten (I/KH), Minimale Glucose voor Berekeningen, Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven, en Duur van de Insulineactie.

Opmerking: Als u op een scherm op de pijl terug tikt, keert u terug naar het vorige scherm. Tikt u echter tijdens het instellen op de knop ANNULEREN, dan gaat u terug naar het eerste scherm van dat deel en worden alle vermeldingen van dat deel gewist. Er verschijnt dan een pop-upschermd met de waarschuwing dat u deze gegevens kunt verliezen.

Inschakelen van en Aanmelden bij Uw Controller

Voorzichtig: Verbind uw Controller ALLEEN met vertrouwde wifi-netwerken. VERMIJD verbinding met openbare wifi-netwerken, zoals die op luchthavens, in cafés, enzovoort, omdat deze netwerken niet veilig zijn en uw Controller kunnen blootstellen aan malware. Maak GEEN verbinding met een openbaar wifi-netwerk tijdens de eerste installatie van uw Omnipod 5-systeem.

1. Houd de aan/uit-knop aan de rechterkant ingedrukt totdat het logo van de fabrikant van het apparaat verschijnt.
2. Selecteer uw taal.
3. Tijdens het inschakelen doorloopt de Controller een reeks controles. Als daarom wordt gevraagd, geeft u toestemming en maakt u verbinding met wifi. Zie pagina 174 voor meer informatie.

Opmerking: Als uw Controller niet is verbonden met een wifi-netwerk kunt u met de simkaart op uw Omnipod 5-Controller via het mobiele netwerk gegevens verzenden en ontvangen. Als u de Omnipod 5-app niet langer via een mobiel netwerk op uw Controller gebruikt, kan Insulet de simkaart deactiveren. De Controller werkt dan nog wel via wifi. Als u de Omnipod 5-app op uw Controller na een aanzienlijke periode weer gaat gebruiken, neem dan contact op met de klantenservice om een heractivering van de simkaart aan te vragen voor volledige dekking via zowel het mobiele netwerk als wifi. De simkaart wordt op verzoek weer geactiveerd.

4. Aanmelden met uw Omnipod-ID:
 - a. Voer uw gebruikersnaam in.
 - b. Voer uw wachtwoord in.
 - c. Tik op AANMELDEN.

Tip: De gebruikersnaam en het paswoord zijn hoofdlettergevoelig.

Opzetten van de Training

Nadat u bent aangemeld bij de Controller wordt u gevraagd de training voor het Omnipod 5-systeem te plannen of te bevestigen. Trainen is essentieel voor een veilig en effectief gebruik van het Omnipod 5-systeem.

1. Kruis het vakje aan om aan te geven dat u het belang van het voltooien van de training begrijpt en erkent.
2. Tik op DOORGAAN.



GA NIET VERDER

U moet de training afronden voordat u dit product kunt gebruiken!

In de training komt het volgende aan bod:

- Uw Pod instellen en verwisselen
- Een basaalprogramma aanmaken en bewerken
- Uw bolus berekenen
- Uw insulinetoediening pauzeren
- Reageren op systeemalarmeren en -kennisgevingen
- Instellen van de Omnipod 5-app
- Verbind uw Sensor met gebruik van de Omnipod 5 app

gebruik van de Omnipod 5 kan leiden tot toediening van een te grote of te kleine dosis insuline, wat hypoglykemie of hyperglykemie kan veroorzaken, en waardoor uw gezondheid en veiligheid in gevaar kan komen, met mogelijk de dood tot gevolg.

Hierbij bevestig ik dat ik de bovenstaande voorwaarden heb begrepen.

DOORGAAN

4 Instellen van Uw Omnipod 5-applicatie

Instellen van Uw Controller

Waarschuwing: Identificeer de Omnipod 5-app ALTIJD als de uwe voordat u hem gebruikt. Als u de Omnipod 5-app van iemand anders gebruikt, kan het zijn dat u allebei niet de juiste hoeveelheid insuline krijgt toegediend.

Personaliseren van uw Controller

Volg de onderstaande stappen om uw Controller te personaliseren.

1. Voer een persoonlijk schermbericht in (ten minste twee tekens), tik op Klaar en vervolgens op DOORGAAN.

Er verschijnt een scherm met verschillende achtergrondafbeeldingen.

2. Veeg naar rechts of links voor meer afbeeldingen. Tik op de gewenste afbeelding en tik vervolgens op DOORGAAN.

Opmerking: Als u uw Controller uit de slaapstand haalt, worden uw eigen schermbericht en achtergrondafbeelding weergegeven. Bevestig altijd dat de Controller van u is voordat u deze gaat gebruiken.

De PIN-code instellen op uw Controller

Als u wilt voorkomen dat het scherm per ongeluk wordt gebruikt of aangeraakt, moet u een viercijferig persoonlijk identificatienummer (PIN-code) maken.

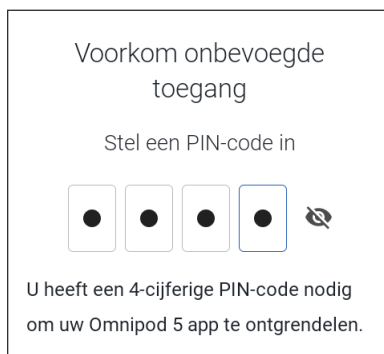
Een PIN-code instellen

1. Kies de 4 cijfers voor uw PIN-code. U gebruikt deze PIN-code elke keer dat u uw Controller uit de slaapstand haalt. Bewaar de PIN-code op een veilige plaats.

Tip: U kunt de PIN-code laten weergeven door op het oogpictogram rechts van de velden voor het invoeren van de PIN-code te tikken. U verbergt de PIN-code door nogmaals op het oogpictogram te tikken.

2. Tik op een veld om het numerieke toetsenbord weer te geven. Voer uw 4-cijferige PIN-code in. Tik op Klaar.
3. Voer dezelfde 4 cijfers nogmaals in om uw PIN-code te bevestigen. Tik op Klaar.

Als u de tweede keer niet de juiste PIN-code invoert, dient u bovenstaande stappen opnieuw uit te voeren.



Inschakelen van Kennisgevingen en Geluid op Uw Controller

1. Lees het bericht waarin wordt uitgelegd hoe belangrijk het is om de kennisgevingen van de Omnipod 5 -app in te schakelen. U kunt de App niet gebruiken als de kennisgevingen zijn uitgeschakeld.
 - Tik op **BEGREPEN**.
2. Lees het bericht waarin wordt uitgelegd hoe belangrijk het is om het geluid van de Omnipod 5-app in te schakelen. Als u het geluid niet heeft aanstaan, kunt u belangrijke berichten missen.
 - Tik op **BEGREPEN**.

Als u uw apparaat uitzet, kan de Omnipod 5-app nog steeds belangrijke waarschuwingen en alarmen laten horen, zoals Dringend: Lage glucose. Het geluid op uw Pod kan niet uitgeschakeld worden.

Kennisgevingen

Houd kennisgevingen ingeschakeld om de Omnipod 5-app te gebruiken. Kennisgevingen waarschuwen u wanneer er iets is waar u naar moet kijken. U kunt de app niet gebruiken als kennisgevingen zijn uitgeschakeld.

BEGREPEN

Geluid

Zet uw controller of smartphone niet op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of meldingen van uw Omnipod 5-app hoort.

De Pod zal nog steeds afgaan en u zult het alarm of de kennisgeving in de App kunnen zien.

BEGREPEN

4.4. Basaalinstellingen

Waarschuwing: Ga uw systeem NIET gebruiken of uw Instellingen wijzigen zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. De Instellingen die het meeste invloed op de insulinetoediening hebben zijn: Pod uitschakelen, basaalsnelhe(i)d(en), Maximale Basale Snelheid, Maximale Bolus, Correctiefactor(en), verhouding Insuline/Koolhydraten (I/KH), Minimale Glucose voor Berekeningen, Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven, en Duur van de Insulineactie.

Vervolgens stelt u de basaalinstellingen in die worden gebruikt voor het toedienen van basaalinsuline in de Handmatige Modus.

1. Tik op PROFIEL INSTELLEN.
2. Tik op de pijl (>) op het basaalscherm om naar het volgende scherm te gaan.

Instellen Maximale Basale Snelheid

De Maximale Basale Snelheid is de bovengrens voor elke basaalin sulinesnelheid die u kunt gebruiken in de Handmatige Modus.

1. Tik op het veld Maximale Basale Snelheid.
2. Scroll naar de gewenste Maximale Basale Snelheid. Als de gewenste snelheid in het scrollwiel tje staat, tikt u op dat getal om het te selecteren.

Tip: U kunt ook buiten het scrollwiel tje tikken om het getal in het scrollwiel tje te selecteren.

3. Tik op VOLGENDE.

Opmerking: Indien nodig kunt u naderhand de Maximale Basale Snelheid aanpassen. Zie "Maximale Basale Snelheid" op pagina 131.

← Instellen: Basaal

Maximale basaalsnelheid instellen

Bovengrens voor basaalsnelheden in een basaalprogramma of tijdelijke basaalsnelheid.

(Zo nodig kunt u deze snelheid later aanpassen.)

Maximale basaalsnelheid
(0,05 tot 30 E/u.)

3 E/u.

Instellen van een Basaalprogramma

De volgende stap is het instellen van een Basaalprogramma. Zie voor een beschrijving van basaalsnelheden, basaalsegmenten en Basaalprogramma's "Basaalprogramma's" op pagina 95.

- Tik op VOLGENDE in het overzichtsscherm Instellen: Basaal om verder te gaan.

Benoemen van het Basaalprogramma

De standaardnaam voor het Basaalprogramma is Basaal 1.

1. Tik om de naam te wijzigen op het veld Programmanaam, voer de nieuwe naam in en tik op Klaar.
2. Tik op VOLGENDE.

Definiëren van de segmenten

U kunt tot 24 segmenten aanmaken in uw Basaalprogramma van middernacht tot middernacht. De starttijd voor het eerste segment is altijd middernacht.

1. Tik op het veld Eindtijd en scroll naar de gewenste eindtijd om deze te selecteren.
2. Tik op het veld Basaalsnelheid en scroll naar de gewenste basaalsnelheid voor het segment.

Opmerking: De Maximale Basale Snelheid die u eerder hebt ingevoerd, wordt onder de tekst Basaalsnelheid weergegeven. U kunt geen hogere basaalsnelheid dan deze invoeren.

Opmerking: De twee verticale blauwe lijnen op de grafiek aan de bovenkant van het scherm geven de start- en eindtijd voor het basaalsegment aan. De geselecteerde basaalsnelheid voor het segment staat tussen de twee verticale lijnen.

3. Controleer de start- en eindtijd en de basaalsnelheid. Tik vervolgens op VOLGENDE.
4. Als het Basaalprogramma niet genoeg is voor 24 uur, dient u extra segmenten toe te voegen. Herhaal indien nodig stap 1 tot en met 3 totdat het laatste segment om middernacht eindigt.

← Instellen: Basaal

Programmanaam

Basaal 1

← Instellen: Basaal

Basaal 1 : Segment 1 Grafiek: E/u.

00:00 00:00

Start **Stop**

00:00 - ---

Nacht

Basaalsnelheid
(tot 3 E/u.)

--- E/u.

ANNULEREN VOLGENDE

4 Instellen van Uw Omnipod 5-applicatie

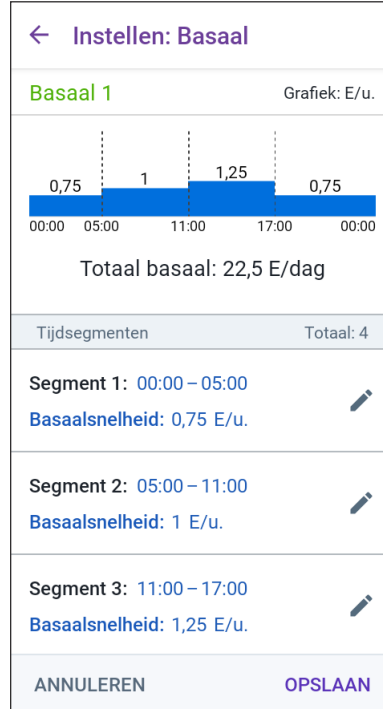
Controleren van het Basaalprogramma

In het volgende scherm staat een overzicht van de start- en eindtijden en de basaalsnelheid voor elk segment van het Basaalprogramma.

1. Tik op **DOORGAAN** om uw Basaalprogramma te controleren.
2. Controleer of de grafiek en de afzonderlijke segmentenwaarden correct zijn.

Onder de grafiek staat de totale dagelijkse hoeveelheid basaalsnelheid die door dit Basaalprogramma wordt toegediend.

3. Wijzigen van de eindtijd of de basaalsnelheid van een segment:
 - a. Tik op de rij met het segment dat u wilt wijzigen.
 - b. Tik op het veld **Eindtijd** en voer de nieuwe eindtijd voor het segment in.
 - c. Tik op het veld **Basaalsnelheid** en voer de gewenste basaalsnelheid in.
 - d. Tik op **VOLGENDE**.
 - e. Stel vervolgens indien nodig de eindtijd en basaalsnelheid voor een of meer volgende segmenten in.



4. Tik op **OPSLAAN** als het Basaalprogramma correct is.
5. Toevoegen van een nieuw segment:
 - a. Tik op de rij met de starttijd van het nieuwe segment.
 - b. Tik op het veld **Eindtijd** en voer de starttijd van het nieuwe segment als de eindtijd voor dit segment in.
 - c. Wijzig indien nodig de basaalsnelheid.
 - d. Tik op **VOLGENDE**.
 - e. Stel vervolgens indien nodig de eindtijd en basaalsnelheid voor een of meer volgende segmenten in.
6. Verwijderen van een segment:
 - a. Noteer de eindtijd van het segment dat u wilt verwijderen.
 - b. Tik op het segment dat voorafgaat aan het segment dat u wilt verwijderen.

- c. Tik op het veld Eindtijd en voer de eindtijd in van het segment dat u wilt verwijderen. Hiermee wordt het segment dat u wilt verwijderen overschreven.
 - d. Tik op VOLGENDE.
 - e. Stel vervolgens indien nodig de eindtijd en basaalsnelheid voor een of meer volgende segmenten in.
7. Tik op OPSLAAN als het Basaalprogramma correct is.

Opmerking: Als de basaalsnelheid voor een segment 0 E/u is, verschijnt er op de Omnipod 5-app een bericht om u hierop attent te maken. Tik op OK als de snelheid 0 E/u correct is. Als dat niet zo is, tik dan op ANNULEREN en wijzig het segment met een snelheid van 0 E/u.

Opmerking: Om na voltooiing van de installatie extra Basaalprogramma's in te stellen, gaat u terug naar pagina 97 en begint u opnieuw met de stappen.

Configuratie Tijdelijke Basaalsnelheid

Zie pagina 101 voor een beschrijving van Tijdelijke Basaalsnelheden.

Opmerking: Een Tijdelijke Basaalsnelheid is alleen beschikbaar in de Handmatige Modus.

1. Als u de mogelijkheid wilt hebben om Tijdelijke Basaalsnelheden te gebruiken, tikt u de schakelaar op AAN. De schakelaar is ingeschakeld als deze rechts staat en paars is.

Als Tijdelijke Basaalsnelheden zijn ingeschakeld, worden standaard percentages gebruikt. Zie voor het specificeren van een Tijdelijke Basaalsnelheid in een vaste snelheid (E/u) "Tijdelijke Basaalsnelheid" op pagina 131.

2. Tik op VOLGENDE.

← Instellen: Basaal

Tijdelijke basaalsnelheden toelaten?

Een tijdelijke basaalsnelheid wijzigt uw basaalsnelheid gedurende een ingestelde tijdperiode.

Tijdelijke basaalsnelheid Aan

Tijd. bas. snelh. zijn ingesteld om basaalsnelheden te wijzigen met een percentage. In de instellingen kunt u dit wijzigen naar een vaste snelheid (E/u).

ANNULEREN
VOLGENDE

4.5. Bolusinstellingen

Vervolgens stelt u de bolusinstellingen in die worden gebruikt om een bolus te berekenen in de SmartBolus-calculator. Indien nodig kunt u uw bolusinstellingen later aanpassen (zie "17.8. Bolusinstellingen" op pagina 229 voor meer informatie).

1. Tik op de pijl (>) in het bolusscherf om naar het overzichtsscherf Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven te gaan.
2. Tik op VOLGENDE om naar het segmentenscherf te gaan.

De Waarden Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven

In zowel de Geautomatiseerde als de Handmatige Modus worden de waarden Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven gebruikt.

- In de Geautomatiseerde Modus wordt de insulinetoediening automatisch aangepast om uw glucose naar uw Streefwaarde Glucose te brengen.
- In zowel de Geautomatiseerde als de Handmatige Modus streeft de SmartBolus-calculator ernaar uw glucose naar de Streefwaarde Glucose te brengen. De SmartBolus-calculator dient een correctiebolus toe als de huidige glucosewaarde hoger is dan de waarde Corrigeren Boven.

Definiëren van de segmenten

U kunt voor verschillende momenten van de dag acht verschillende streefwaarden voor uw bloedglucose opgeven. Instellen van de waarden Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven voor elk segment:

1. Tik op het veld Eindtijd en voer een eindtijd voor het segment in.
2. Tik op het veld Streefwaarde Glucose en voer de Streefwaarde Glucose voor het segment in.
3. Tik op het veld Corrigeren Boven en voer de waarde Corrigeren Boven voor het segment in.
4. Controleer en tik op VOLGENDE.
5. Herhaal indien nodig deze stappen totdat u de waarden hebt opgegeven voor het segment dat om middernacht eindigt.

← Instellen: Bolus

Segment 1

Start 00:00 - Stop 09:00
Nacht Ochtend

Streefwaarde glucose
(6,1 tot 8,3 mmol/L)

6,1 mmol/L

Corrigeren boven
(Streefwaarde glucose naar 11,1 mmol/L)

6,7 mmol/L

ANNULEREN VOLGENDE

6. Controleer de segmenten voor het profiel van de volledige 24 uur.
7. Wijzigen ingevoerde gegevens:
 - a. Tik op de rij met de gegevens die moeten worden gewijzigd en voer de gecorrigeerde waarde in.
 - b. Controleer de resterende segmenten en corrigeer waar nodig.
8. Tik op OPSLAAN als de segmenten en waarden juist zijn.

← Instellen: Bolus

Controleer de voor elk tijdsegment ingevoerde Streefwaarde glucose en waarden voor Corrigeren boven.

| Tijdsegmenten | Totaal: 3 |
|--|-----------|
| Segment 1: 00:00 – 09:00 Streefwaarde glucose: 6,1 mmol/L ✎ Corrigeren boven: 6,7 mmol/L | |
| Segment 2: 09:00 – 12:00 Streefwaarde glucose: 6,7 mmol/L ✎ Corrigeren boven: 6,7 mmol/L | |
| Segment 3: 12:00 – 00:00 | |
| ANNULEREN | OPSLAAN |

Insuline/KH-verhouding

Uw Insuline/Koolhydraat-verhouding of I/KH-verhouding bepaalt voor hoeveel koolhydraten één eenheid insuline nodig is.

De SmartBolus-calculator gebruikt de I/KH-verhouding om de maaltijdportie van een voorgestelde bolus te berekenen. U kunt per dag acht segmenten met een I/KH-verhouding maken.

- Tik op VOLGENDE in het overzichtsscherm Instellen I/KH-verhouding om naar het segmentenscherm I/KH-verhouding te gaan.

Definiëren van de segmenten

1. Tik op het veld Eindtijd en voer een eindtijd voor het segment in.
2. Tik op het veld 1 eenheid insuline is voldoende voor en voer de I/KH-verhoudingswaarde voor het segment in.
3. Tik op KLAAR om het numerieke toetsenbord te sluiten.
4. Controleer en tik op VOLGENDE.

← Instellen: Bolus

Segment 1

| | | |
|--------------------------------------|---|-------------|
| Start | - | Stop |
| 00:00 | | --- |
| Nacht | | |
| 1 eenheid insuline is voldoende voor | | |
| (1 tot 150 g KH) | | |
| --- | | g |

4 Instellen van Uw Omnipod 5-applicatie

- Herhaal indien nodig deze stappen totdat u de waarden hebt opgegeven voor het segment dat om middernacht eindigt.
- Controleer de segmenten I/KH-verhouding voor 24 uur.
- Wijzigen ingevoerde gegevens:
 - Tik op de rij met de gegevens die moeten worden gewijzigd en voer de gecorrigeerde waarde in.
 - Controleer de resterende segmenten en corrigeer waar nodig.
- Tik op OPSLAAN als de segmenten en waarden juist zijn.

← Instellen: Bolus

Controleer de waarden voor de verhouding insuline/koolhydraten (I/KH-verhouding) die voor elk tijdsegment zijn ingevoerd.

| Tijdsegmenten | Totaal: 4 |
|---|---|
| Segment 1: 00:00 – 06:00 | |
| 1 E insuline is voldoende voor: 10 g KH |  |
| Segment 2: 06:00 – 11:00 | |
| 1 E insuline is voldoende voor: 8 g KH |  |
| Segment 3: 11:00 – 17:00 | |
| 1 E insuline is voldoende voor: 9 g KH |  |

ANNULEREN OPSLAAN

Correctiefactor

Uw Correctiefactor bepaalt hoeveel uw glucose kan dalen door één eenheid insuline. Als uw Correctiefactor bijvoorbeeld 2,8 (50) is, verlaagt één eenheid insuline uw glucose met 2,8 mmol/L (50 mg/dL).

De SmartBolus-calculator gebruikt de Correctiefactor om het correctiedeel van een voorgestelde bolus te berekenen. U kunt per dag acht segmenten met een Correctiefactor maken.

- Tik op VOLGENDE in het overzichtsscherm Instellen: Correctiefactor om naar het segmentenscherm te gaan.

Definiëren van de segmenten

- Tik op het veld Eindtijd en voer een eindtijd voor het segment in.
- Tik op het veld 1 eenheid insuline verlaagt de glucose met en voer de Correctiefactor voor het segment in.
- Controleer en tik op VOLGENDE.

← Instellen: Bolus

Segment 1

Start 00:00 - Stop

Nacht

1 eenheid insuline verlaagt de glucose met mmol/L

(0,1 tot 22,2 mmol/L)

4. Herhaal indien nodig deze stappen totdat u de waarden hebt opgegeven voor het segment dat om middernacht eindigt.
5. Controleer de segmenten voor het profiel van de volledige 24 uur.
6. Wijzigen ingevoerde gegevens:
 - a. Tik op de rij met de gegevens die moeten worden gewijzigd en voer de gecorrigeerde waarde in.
 - b. Controleer de resterende segmenten en corrigeer waar nodig.
7. Tik op OPSLAAN als de segmenten en waarden juist zijn.

← Instellen: Bolus

Controleer de waarden voor de correctiefactor die voor elk tijdsegment zijn ingevoerd.

| Tijdsegmenten | Totaal: 1 |
|--|-----------|
| Segment 1: 00:00 – 00:00 | |
| 1 eenheid insuline verlaagt de glucose met: ✎ | |
| 2,8 mmol/L | |

ANNULEREN
OPSLAAN

Duur van de Insulineactie

De Duur van de Insulineactie is de tijd die de insuline werkzaam is in uw lichaam. De SmartBolus-calculator gebruikt deze instelling om te bepalen hoeveel insuline er in uw lichaam van vorige bolussen (Insuline "on Board" of IOB genaamd) achterblijft.

1. Tik op het veld Duur van de Insulineactie en gebruik het scrollwiel om de Duur van de Insulineactie op te geven.
2. Tik op VOLGENDE.

← Instellen: Bolus

Duur van de insulineactie instellen

De tijd waarin insuline actief en beschikbaar blijft in het lichaam na een correctie of maaltijdbolus.

Duur van de insulineactie
(2 tot 6 u.)

u.

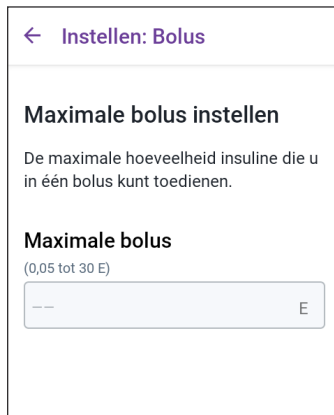
ANNULEREN
VOLGENDE

4 Instellen van Uw Omnipod 5-applicatie

Maximale Bolus

U kunt op de Omnipod 5-app geen bolus aanvragen die hoger is dan de ingestelde Maximale Bolus. Er wordt een bericht weergegeven als de SmartBolus-calculator een hogere bolus berekent.

1. Tik op het veld Maximale Bolus en voer uw Maximale Bolus in. Tik op KLAAR om het numerieke toetsenbord te sluiten.
2. Tik op VOLGENDE.

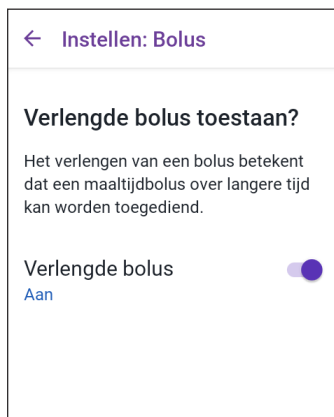


Verlengde Bolus

Door een bolus te verlengen kunt u een deel van de bolusdosis aan het begin van de maaltijd geven, terwijl de rest van de bolusdosis over een bepaalde periode inloopt.

Opmerking: Een Verlengde Bolus is alleen beschikbaar in de Handmatige Modus.

1. Met de schakelaar Verlengde Bolus kunt u de functie voor Verlengde Bolus AAN en UIT zetten.
2. Tik op VOLGENDE.



4.6. Het Instellen van Uw App is Voltooid

Gefeliciteerd! Het instellen van de Omnipod 5-app is voltooid.

Als u er klaar voor bent om uw eerste Pod te activeren, gaat u naar "5.1. Beginnen Met het Activeringsproces van de Pod" op pagina 78.

Nadat u de Pod met succes hebt geactiveerd, wordt u gevraagd uw Sensor op het Omnipod 5-systeem aan te sluiten. Zie voor het aansluiten van uw Sensor op het systeem de hoofdstukken 19 en 20.

4.7. Opslaan van Uw Instellingen voor Naslagdoeleinden

Voorzichtig: Reset de Omnipod 5-app NIET zonder overleg met uw zorgverlener. Hierdoor worden al uw Instellingen, de Adaptieve Basale Snelheid en de geschiedenis gewist en dient u uw actieve Pod te vervangen. Voordat u een reset uitvoert, dient u een actueel overzicht te hebben van uw Instellingen en een nieuwe Pod met benodigdheden om te gebruiken bij het opnieuw opstarten van de App.

Voordat u uw Omnipod 5-app gaat gebruiken, dient u al uw Instellingen op te schrijven of te fotograferen om ze op een veilige plaats te bewaren voor naslagdoeleinden. Deze lijst is handig als u ooit het instellingenproces opnieuw moet doorlopen en uw Instellingen voor de insuliner therapie opnieuw moet invoeren.

Als u een van onderstaande handelingen uitvoert, verliest u al uw insuliner therapie-instellingen en insuliner geschiedenis:

- Als u een nieuwe Controller krijgt
- Als u uw Controller reset

Tip: Gebruik de pagina's aan het einde van deze *Technische Gebruikershandleiding* om uw Instellingen te noteren. Deze lijst zal van pas komen als u ooit uw Controller of de Omnipod 5-app moet vervangen.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 5

Activeren en Vervangen van Uw Pod

Inhoud

| | |
|---|-----------|
| 5.1. Beginnen Met het Activeringsproces van de Pod | 78 |
| 5.2. Instellen van een Nieuwe Pod | 81 |
| 5.3. Vullen van de Spuit met Insuline | 81 |
| 5.4. Vullen, Activeren, Aanbrengen en Starten van de Pod | 82 |
| Vullen van de Pod met Insuline | 83 |
| Activeren van een Pod | 83 |
| Gereedmaken van de Plaats voor de Pod | 85 |
| Richtlijnen voor het kiezen van een plaats voor de Pod | 85 |
| Voorbeelden van Pod-plaatsen | 86 |
| Pod-plaatsen noteren (optioneel) | 86 |
| Vorbereiden van de infusieplaats | 87 |
| Verwijderen van de Naaldlipje van de Pod | 88 |
| Aanbrengen van de Pod | 89 |
| Starten met de Insulinetoediening | 90 |
| Bevestigen dat de Pod goed is aangebracht..... | 90 |
| 5.5. Controleren van de Infusieplaats | 90 |
| 5.6. Wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus | 91 |
| 5.7. Deactiveren van een Actieve Pod | 92 |
| 5.8. Meer Informatie over het Gebruik van de Pod | 93 |
| Voorkomen van Infecties op de Infusieplaats | 93 |
| Aanvullende Informatie | 94 |

5.1. Beginnen Met het Activeringsproces van de Pod

Waarschuwing: Draag GEEN Pod als u allergisch bent voor acrylpleister of een tere of gemakkelijk te beschadigen huid hebt. Het aanbrengen van een Pod kan onder deze omstandigheden uw gezondheid in gevaar brengen.

Waarschuwing: Wees ALTIJD voorbereid om als de insulinetoediening door de Pod wordt onderbroken insuline via een alternatieve methode te injecteren. Omdat in de Pod alleen snelwerkende 100-E insuline wordt gebruikt, loopt u een groter risico op het krijgen van hyperglykemie als de toediening van de insuline wordt onderbroken. Het niet bij de hand hebben van een alternatieve methode voor insulinetoediening kan leiden tot zeer hoge glucose of diabetische ketoacidose (DKA). Vraag uw zorgverlener wat u moet doen als de insulinetoediening wordt onderbroken.

Waarschuwing: Zorg dat kleine kinderen NIET bij kleine onderdelen, zoals de Pod en zijn accessoires, inclusief het lipje, kunnen. Kleine onderdelen kunnen worden ingeslikt en vormen een verstikkingsgevaar. Als deze kleine onderdelen worden ingeslikt, kunnen ze inwendig letsel of een infectie veroorzaken.

Waarschuwing: Gebruik NOOIT verlopen of troebele insuline in de Pod, omdat deze niet meer goed kan werken. Het gebruik van niet goed werkende of verlopen insuline kan hyperglykemie veroorzaken en uw gezondheid in gevaar brengen.

Voorzichtig: Volg ALTIJD de volgende stappen om de plaats voor te bereiden. Als de plaats niet goed is schoongemaakt of als uw handen vuil zijn, verhoogt u het risico op infectie.

- Was uw handen.
- Maak de bovenkant van de injectieflacon met insuline schoon met een alcoholdoekje.
- Maak de infusieplaats schoon met water en zeep of een alcoholdoekje en laat deze volledig drogen.
- Houd steriele materialen uit de buurt van mogelijke ziektekiemen.

Voorzichtig: Gebruik een Pod NIET als de steriele verpakking is geopend of beschadigd, als u de Pod na het openen van de verpakking hebt laten vallen of als de Pod verlopen is, omdat deze dan niet goed kan werken, wat de kans op infectie verhoogt.

Voorzichtig: Gebruik de onderdelen van het Omnipod 5-systeem (Controller, Pod) NIET als u schade vermoedt na een onverwachte voorval, zoals vallen op of stoten tegen een hard oppervlak. Het gebruik van beschadigde onderdelen kan uw gezondheid in gevaar brengen omdat het systeem mogelijk niet goed werkt. Als u niet zeker weet of een of meer onderdelen beschadigd zijn, stop dan met het gebruik van het systeem en neem contact op met de klantenservice voor ondersteuning.

Voorzichtig: Wissel ALTIJD de infusieplaatsen voor insuline af om complicaties op de infusieplaats, zoals littekenweefsel en infecties, te voorkomen. Het afwisselen van infusieplaatsen voor insuline vermindert het risico op littekenweefsel. Als u een plaats met littekenweefsel gebruikt, kan dit leiden tot problemen met de opname van insuline.

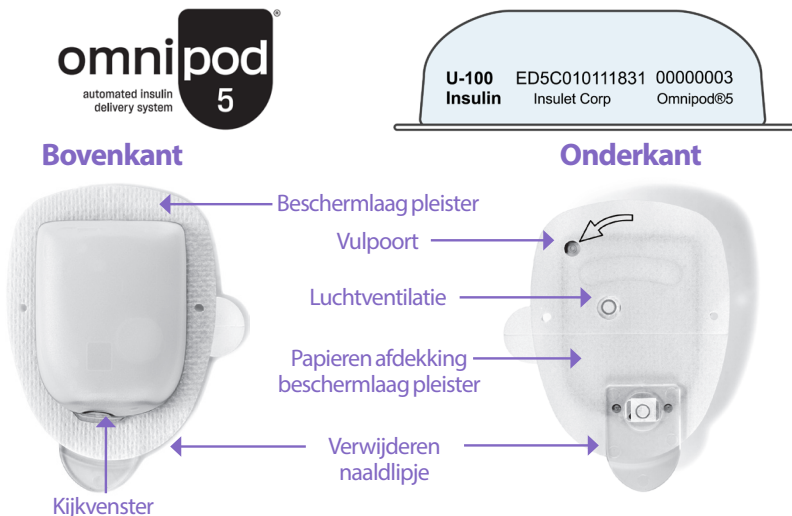
5 Activeren en Vervangen van Uw Pod

Nadat u eerst de Omnipod 5-app heeft ingesteld, gaat u nu uw eerste Pod activeren. U dient uw Pod ten minste om de 48 tot 72 uur (2 tot 3 dagen) of als er geen insuline meer in de Pod zit te vervangen. Overleg met uw zorgverlener om na te gaan of u de Pod vaker moet vervangen.

Voordat u een Pod activeert, dient u het volgende te doen:

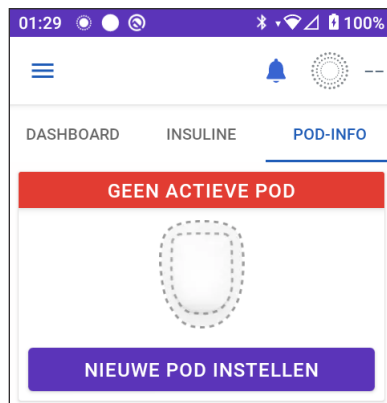
1. Zorg dat u de volgende benodigdheden bij de hand hebt:
 - Een flacon met snelwerkende 100-E insuline, goedgekeurd voor gebruik in het Omnipod 5-systeem. Zie "1.4. Compatibele Insulines" op pagina 7 voor insulinesoorten die zijn goedgekeurd voor gebruik in het Omnipod 5-systeem.
 - Een ongeopende Omnipod 5-pod
 - Alcoholdoekjes
 - Controller met Omnipod 5-app
2. Was uw handen voordat u begint en zorg ervoor dat uw handen schoon blijven tijdens het vervangen van de Pod.
3. Controleer volgens de gebruiksaanwijzing van de fabrikant of de insuline nog goed is.
4. Controleer of de verpakking van de Pod niet is beschadigd. Als de verpakking niet is beschadigd, opent u de verpakking en controleert u de Pod op eventuele beschadigingen.
5. Als de insuline of de Pod kouder is dan 10°C (50°F), laat u de insuline of de Pod eerst opwarmen tot kamertemperatuur voordat u verdergaat.

Voordat u met de activering van de Pod begint, gaat u na of u een Omnipod 5-pod gaat gebruiken. Kijk of het Omnipod 5-logo op het deksel van de Pod-bliester en "Omnipod 5[®]" op uw Pod staat. Controleer of het deksel van de Pod-bliester en de deos van de Pod compatibel zijn met de Sensor die u gaat gebruiken met de Omnipod 5.



5.2. Instellen van een Nieuwe Pod

1. Navigeer naar:
 Menu pictogram (☰) > Pod
 of
 Home > POD-INFO
2. Tik op NIEUWE POD INSTELLEN.

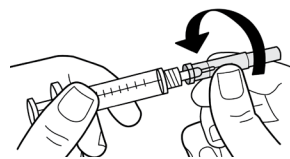


5.3. Vullen van de Spuit met Insuline

Waarschuwing: Spuit NOOIT grote luchtballen of luchtzakken in bij het vullen van de Pod met insuline. Lucht in het systeem neemt ruimte in waar insuline hoort te zitten en kan de insulinetoediening beïnvloeden. Dit kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

De volgende stap is het met insuline vullen van de spuit (de "vulspuit") die bij de Pod werd geleverd:

1. Maak de bovenkant van de injectieflacon met insuline schoon met een alcoholdoekje.
2. Draai de vulnaald goed vast op de vulspuit.
3. Trek het dopje van de naald.
4. Bepaal hoeveel insuline u in de Pod moet doen. Als u de Pod bijvoorbeeld 72 uur gaat gebruiken, bepaalt u de hoeveelheid insuline die u de komende 72 uur gaat gebruiken. Uw zorgverlener kan u helpen met de juiste hoeveelheid.

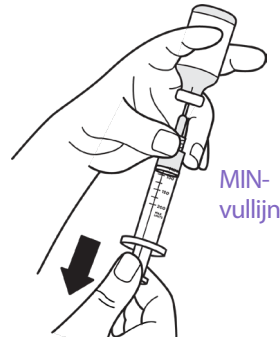


Opmerking: De Pod werkt alleen bij een minimum van 85 eenheden 100-E insuline. De Pod kan maximaal 200 eenheden 100-E insuline toedienen.

5. Zuig net zo veel lucht op in de spuit als de gewenste hoeveelheid insuline.
6. Steek de naald in de insulineflacon en injecteer de lucht. Door lucht te injecteren wordt het eenvoudiger om insuline op te trekken.

5 Activeren en Vervangen van Uw Pod

7. Draai de injectieflacon met 100-E insuline en de vulspuit om. Trek de stamper omlaag om de gewenste hoeveelheid insuline vanuit de flacon in de vulspuit op te zuigen.
 - Vul de vulspuit minimaal tot aan MIN.
 - Om de Pod te vullen met voldoende insuline om 200 eenheden toe te dienen, trekt u stamper naar beneden totdat deze niet verder kan. Dat is onder de 200-markering.



8. Terwijl de naald nog in de flacon steekt, tikt u met een vinger tegen de zijkant van de vulspuit zodat eventuele luchtbelletjes in de vulspuit omhoogkomen. Duw vervolgens op de stamper zodat de luchtbelletjes vanuit de vulspuit in de insulineflacon gaan. Trek indien nodig de stamper weer omlaag om de vulspuit met de gewenste hoeveelheid insuline te vullen.
9. Trek de naald uit de flacon.

5.4. Vullen, Activeren, Aanbrengen en Starten van de Pod

Waarschuwing: Gebruik een Pod NOOIT als u tijdens het vullen van de Pod aanzienlijke weerstand voelt als u de stamper van de vulspuit omlaag drukt. Probeer de insuline niet in de Pod te forceren. Een aanzienlijke weerstand kan erop wijzen dat de Pod een mechanisch defect heeft. Het gebruik van zo'n Pod kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Spuit NOOIT grote luchtbellen of luchtzakken in bij het vullen van de Pod met insuline. Lucht in het systeem neemt ruimte in waar insuline hoort te zitten en kan de insulinetoediening beïnvloeden. Dit kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Voorzichtig: Steek de vulspuit ALTIJD in de vulpoort en niet op een andere plaats op de Pod. Steek de vulspuit niet meer dan één keer in de vulpoort. Gebruik alleen de vulspuit en de vulnaald uit de Pod-verpakking. De vulspuit mag maar één keer worden gebruikt en alleen bij het Omnipod 5-systeem. Als u de bovenstaande instructies niet opvolgt, kan uw Pod beschadigd raken.

Vullen van de Pod met Insuline

Vullen van de Pod met insuline (schermstap 1)

1. Lokaliseer de pijl aan de onderkant van de Pod. Deze pijl wijst naar de vulpoort voor insuline.

Tip: Laat tijdens het vullen met insuline en het activeren de Pod in de blister liggen.

2. Steek de vulspuit recht (nooit schuin) in de vulpoort.
3. Duw de stamper langzaam omlaag om de insuline naar de Pod over te brengen.

Tijdens het vullen van de Pod klinken er twee pieptonen (schermstap 2):

4. Zorg ervoor dat de vulspuit helemaal leeg is, ook nadat u de twee pieptonen hebt gehoord.

Opmerking: De Pod werkt alleen bij een minimum van 85 eenheden insuline. Er klinken twee pieptonen als de Pod met 85 eenheden insuline is gevuld. Als u de Pod met meer dan 85 eenheden hebt gevuld en nog steeds geen twee pieptonen hebt gehoord, neem dan contact op met de klantenservice.

Opmerking: Nadat de Pod is gevuld, gaat u direct door met de volgende stap. Als u langer dan twee uur wacht met het activeren van de gevulde Pod, wordt deze onbruikbaar.

5. Verwijder de naald uit de vulpoort voor insuline. De poort sluit zich automatisch zelf af. Er lekt geen insuline als de naald wordt verwijderd.
6. Gooi de vulnaald weg in een container voor scherpe voorwerpen.

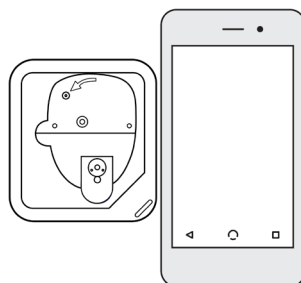


Activeren van een Pod

Activeren van een Pod:

1. Plaats de Controller tegen de Pod aan zodat ze elkaar aanraken. Laat de Pod tijdens dit proces in de plastic blister liggen.

Opmerking: Controleer voordat u een Pod vult ALTIJD of er geen andere Pod binnen 6 meter (20 voet) van uw Omnipod 5-app geactiveerd wordt. Als de App meer dan één Pod detecteert, kunt u niet verder met het proces.



5 Activeren en Vervangen van Uw Pod

2. Tik op VOLGENDE.

- Als er meer dan één niet-gekoppelde gevulde Omnipod 5-pod binnen bereik is, wordt u hierover geïnformeerd door de Omnipod 5-app en wordt de activering gestaakt. Ga minstens 6 meter (20 voet) weg van de andere gevulde Omnipod 5-pod en tik op PROBEER OPNIEUW.
- Alleen Omnipod 5-pods zijn compatibel met het Omnipod 5-systeem. Als u een oudere Pod probeert te gebruiken die niet met het systeem kan communiceren, wordt u hierover geïnformeerd door de Omnipod 5-app en wordt de activering gestaakt. Tik op POD WEGGOOIEN en begin opnieuw met de Pod-activering met een Omnipod 5-pod.
- Als de Omnipod 5-app wel kan communiceren met de Pod, maar detecteert dat het om een incompatibele Pod gaat, wordt u hierover geïnformeerd door de Omnipod 5-app en wordt de activering gestaakt. Tik op POD WEGGOOIEN en begin opnieuw met de Pod-activering met een Omnipod 5-pod.

3. Wacht totdat u de toon hoort van de Omnipod 5-app die aangeeft dat de Pod is geactiveerd en klaar is om te worden aangebracht.

Opmerking: Na het activeren van een Pod kan de Omnipod 5-app in principe binnen een straal van maximaal 1,5 meter (5 voet) continu met deze Pod communiceren. Afhankelijk van de locatie kan de Omnipod 5-app soms zelfs over een afstand van 15 meter (50 voet) met een Pod communiceren.

Opmerking: Na de activering geeft de Pod tot u deze hebt aangebracht om de 5 minuten een geluidssignaal. Als u de Pod niet aanbrengt en niet binnen 60 minuten na activering met de insulinetoediening begint, wordt deze onbruikbaar.

Zie als u een communicatiefoutbericht krijgt als u uw Pod probeert te activeren en u geen oudere Pod gebruikt "Fout bij activeren Pod" op pagina 376.

Meer dan één Pod gevonden

Ga uit de buurt van andere Pods en probeer opnieuw.

[PROBEER OPNIEUW](#)

[ANNULEREN](#)

Pod-communicatiefout

Gooi de Pod weg als het probleem aanhoudt en stel een nieuwe in.

[POD WEGGOOIEN](#)

[PROBEER OPNIEUW](#)

Pod niet compatibel

De Pod is niet compatibel.

Gooi deze Pod weg.

[POD WEGGOOIEN](#)

Gereedmaken van de Plaats voor de Pod

Voorzichtig: Wissel ALTIJD de infusieplaatsen voor insuline af om complicaties op de infusieplaats, zoals littekenweefsel en infecties, te voorkomen. Het afwisselen van infusieplaatsen voor insuline vermindert het risico op littekenweefsel. Als u een plaats met littekenweefsel gebruikt, kan dit leiden tot problemen met de opname van insuline.

Selecteren van een infusieplaats voor de Pod (schermstap **3**):

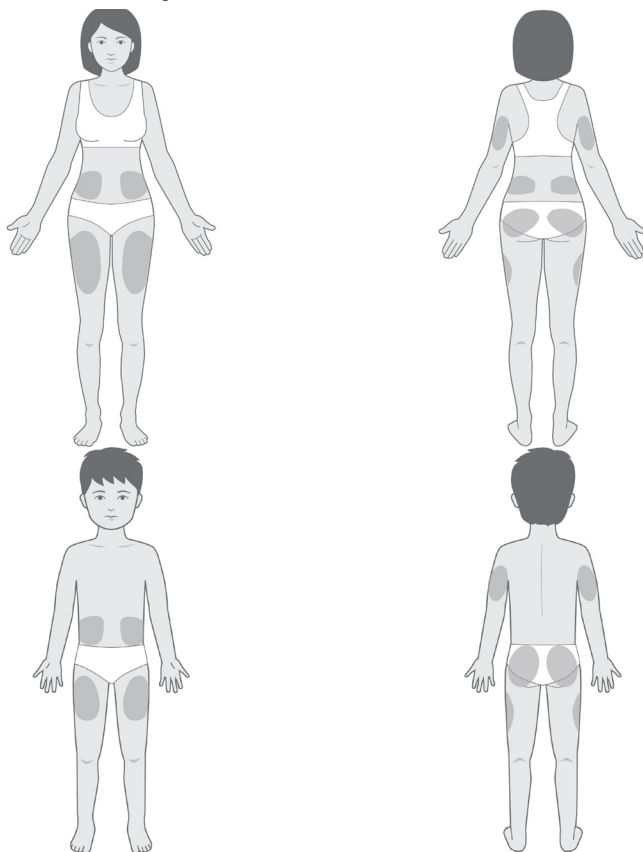
Richtlijnen voor het kiezen van een plaats voor de Pod

Overleg aan de hand van de volgende richtlijnen met uw zorgverlener wat de beste plaats is voor het aanbrengen van de Pod:

- Plaats de Pod op ten minste 8 cm (3 inch) afstand van uw Sensor, zoals aangegeven in de *Gebruiksaanwijzing van het Dexcom G6 CGM-systeem*.
- Plaats de Pod op ten minste 2,5 cm (1 inch) afstand van uw FreeStyle Libre 2 Plus-sensor, zoals aangegeven in de *Gebruikershandleiding van de FreeStyle Libre 2 Plus*.
- Plaats de Pod voor een goede verbinding in het gezichtsveld van de Sensor.

Opmerking: Binnen het gezichtsveld betekent dat u de Pod en de Sensor aan dezelfde kant van het lichaam dient te dragen, zodat de twee apparaten elkaar kunnen "zien" zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.
- Een ideale plaats heeft een laag vetweefsel.
- Een ideale plaats is een plaats waar u gemakkelijk bij kunt en die u goed kunt bekijken.
- Om huidirritatie te voorkomen, dient de plaats zich op minstens 2,5 cm (1 inch) afstand van de vorige plaats te bevinden.
- De plaats dient zich op minstens 5 cm (2 inch) afstand van uw navel te bevinden.
- Vermijd plaatsen waar riemen, taillebanden of strakke kleding tegen de Pod kunnen schuren of deze kunnen losmaken.
- Plaats de Pod niet op plaatsen met huidplooiën.
- Plaats de Pod niet op een moedervlek, tatoeage of litteken, omdat op die plaatsen de insuline niet altijd goed wordt opgenomen.
- Plaats de Pod niet op een ontstoken huid.

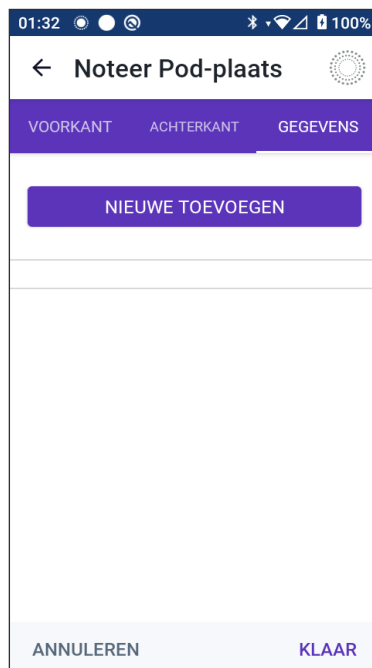
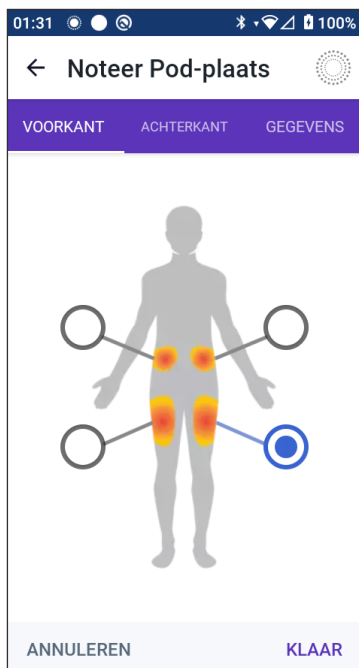
Voorbeelden van Pod-plaatsen



Pod-plaatsen noteren (optioneel)

Pod-plaatsen noteren is een optionele functie waarmee u kunt bijhouden waar u een Pod hebt aangebracht en waar die nu is aangebracht.

1. Tik op **POD-PLAATSEN BIJHOUDEN** om het gelijknamige scherm te openen.
2. Tik op het tabblad **VOORKANT** of **ACHERKANT** om een Pod-plaats op uw lichaam te selecteren. Om te voorkomen dat u een plaats selecteert waarop u onlangs een Pod hebt aangebracht, worden op het scherm de twee laatste datums weergegeven waarop u een plaats had geselecteerd.
3. Tik op een cirkel om de plaats op uw lichaam aan te geven waar u uw nieuwe Pod wilt aanbrengen. Binnen de geselecteerde cirkel verschijnt een blauw punt. Tik nogmaals als u die plaats wilt deselecteren.



4. Tik op het tabblad GEGEVENS om informatie over de plaatsing van deze Pod toe te voegen. U kunt hier bijvoorbeeld gegevens zoals "Omhoog gericht" of "Omlaag gericht" toevoegen om de richting van de Pod te beschrijven.
 - a. Om een nieuw gegeven toe te voegen, klikt u op NIEUWETOEVOEGEN om het gewenste gegeven in te voeren. Tik op TOEVOEGEN als u gereed bent. Het nieuwe gegeven wordt aan de lijst toegevoegd.
 - b. Selecteer een gegeven voor de nieuwe Pod door op de cirkel naast dat gegeven te tikken. U kunt voor elke Pod slechts één gegeven invoeren. Door nogmaals te tikken, deselecteert u het gegeven.

Opmerking: Om een plaatsgegeven te verwijderen, tikt u op  naast het gegeven.

5. Tik op KLAAR als u gereed bent om terug te gaan naar het scherm Pod Vervangen.

Vorbereiden van de infusieplaats

Tot een minimum beperken van het risico op een infectie op de infusieplaats:

1. Was uw handen met water en zeep.
2. Was de infusieplaats voor de Pod met water en zeep.

Opmerking: Antibacteriële zeep kan de huid irriteren, met name op de infusieplaats. Raadpleeg uw zorgverlener voor de behandeling van huidirritatie.

3. Droog de infusieplaats met een schone handdoek.

5 Activeren en Vervangen van Uw Pod

4. Gebruik eventueel een alcoholdoekje om de infusieplaats te ontsmetten. Begin in het midden van de plaats en veeg zachtjes met een draaibeweging vanuit het midden naar buiten.
5. Laat de infusieplaats aan de lucht drogen. Blaas niet op de plaats om deze te drogen.

Verwijderen van de Naaldlipje van de Pod

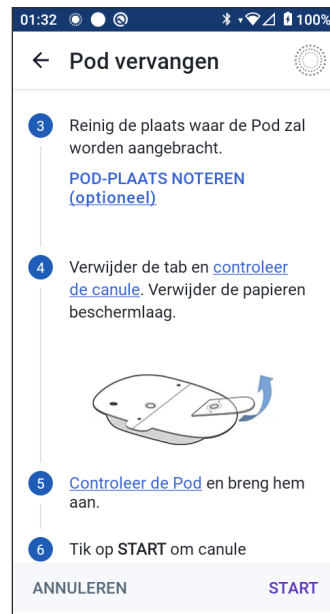
Waarschuwing: Breng een Pod NIET aan als u ziet dat de canule voorbij de beschermlaag van de pleister komt nadat de tab op de Pod is verwijderd. Deze canule kan niet worden ingebracht, wat kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat tot hyperglykemie kan leiden.

Verwijderen van de naaldlipje van de Pod (scherm step 4):

1. Draai de Pod zodat de naaldlipje naar boven wijst.
2. Plaats uw duim op de onderkant (vlakke rand) van de naaldlipje en trek deze omhoog. De naaldlipje breekt nu af. Gooi de naaldlipje weg.

Als u de tab verwijderd, kan er aan het einde van de canule of in het putje een druppel insuline te zien zijn.

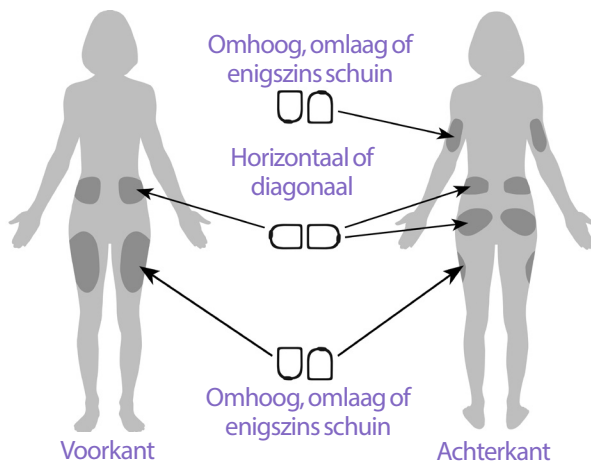
3. Als een van de volgende situaties zich voordoet, tikt u op ANNULEREN, gooit u de Pod weg en begint u opnieuw met een nieuwe Pod:
 - Als de Pod per ongeluk valt, wat kan betekenen dat deze niet meer steriel is.
 - Als de Pod of de pleister nat, vuil of beschadigd is.
 - Als de canule uit de beschermlaag pleister steekt als de naaldlipje is verwijderd.
4. Trek de witte papieren beschermlaag aan de trekklipjes los van de pleister. Let op dat u de pleister niet van de Pod lostrekt. Zorg ervoor dat de pleister niet dubbelvouwt.



Aanbrengen van de Pod

Controleren en aanbrengen van de Pod (schermstap 5):

1. Controleer de Pod. Tik op ANNULEREN en gooi de Pod weg als de pleister is gevouwen, gescheurd of beschadigd en begin opnieuw met een nieuwe Pod.
2. Plaats de Pod als volgt:



- Horizontaal of diagonaal op uw buik, heup, onderrug of bil.
- Omhoog of omlaag gericht of enigszins schuin op uw bovenarm of dij.
- Voor een optimale verbinding dient de Pod in het gezichtsveld van de Sensor geplaatst te worden. De Bluetooth-verbinding tussen de Sensor en de Pod gaat niet goed door het lichaam. Door beide apparaten binnen elkaars gezichtsveld te houden, ontstaat er een consistente Sensorcommunicatie met de Pod.

Opmerking: Binnen het gezichtsveld betekent dat u de Pod en de Sensor aan dezelfde kant van het lichaam dient te dragen, zodat de twee apparaten elkaar kunnen "zien" zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.

3. Breng de Pod aan op de gekozen infusieplaats en druk de Pod stevig aan zodat die goed vastzit op uw huid.

De pleister kan slechts één keer worden gebruikt. U kunt een aangebrachte Pod niet verplaatsen naar een andere infusieplaats.

Opmerking: Door de pleister blijft de Pod maximaal 3 dagen stevig op zijn plaats zitten. Indien nodig zijn er verschillende producten beschikbaar om de pleister te verwijderen. Vraag uw zorgverlener naar deze producten. Gebruik geen bodylotion, crème, sprays of olie in de buurt van de infusieplaats, omdat deze producten ervoor kunnen zorgen dat de Pod loslaat.

Starten met de Insulinetoediening

Voorzichtig: Breng de Pod ALTIJD aan zoals voorgeschreven. Als u een Pod aanbrengt op een plaats met weinig vetweefsel, knijp dan in de huid rond de Pod tot na het inbrengen van de canule. Als u deze techniek niet toepast op plaatsen met weinig vetweefsel, kunnen zich blokkades (verstoppingen) voordoen.

Starten met de insulinetoediening (schermstap **6**):

1. Als u de Pod op een gebied met weinig vetweefsel hebt aangebracht, knijp dan in de huid rond de Pod.
2. Tik op START om de canule in te brengen.

Bevestigen dat de Pod goed is aangebracht

1. Verzeker u ervan dat de Pod goed op uw lichaam is aangebracht en tik vervolgens op JA.
2. Als u in uw huid knijpt, laat deze dan los als de Omnipod 5-app vraagt of de canule op de juiste manier is ingebracht.

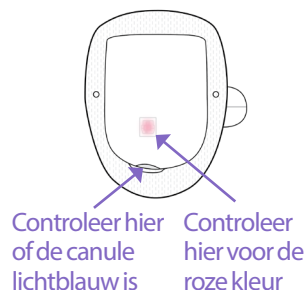
5.5. Controleren van de Infusieplaats

Waarschuwing: Controleer ALTIJD de infusieplaats om er zeker van te zijn dat de canule goed is ingebracht en op de Pod is bevestigd. Controleer of u insuline voelt of ruikt, dit kan erop wijzen dat de canule is losgeraakt. Een verkeerd ingebrachte, loszittende of losgeraakte canule kan leiden tot een te lage insulinetoediening, wat tot hyperglykemie kan leiden.

Waarschuwing: Probeer NOOIT insuline (of iets anders) in de vulpoort te injecteren als de Pod op uw lichaam zit. Dit kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Controleren van de Pod en de infusieplaats na het inbrengen van de canule:

1. Kijk door het kijkvenster aan de rand van de Pod om te controleren of de canule in de huid is ingebracht. De canule is lichtblauw.
2. Controleer of u een roze kleur bovenop de Pod ziet. Dit is een extra controle om te kijken of de canule is ingebracht.



3. Controleer of de infusieplaats niet vochtig is van de insuline of naar insuline ruikt. De geur van insuline of vochtigheid kan betekenen dat de canule is losgeraakt.
4. Tik op NEE als de canule niet correct is ingebracht. Tik vervolgens op POD DEACTIVEREN. Start het proces opnieuw met een nieuwe Pod.
5. Tik op JA als de canule goed is ingebracht.

Het instellen van de Pod is voltooid. Op het scherm staan verder nog gegevens over de Pod en een lijst met Herinneringen.

Nadat de canule is ingebracht, wordt deze automatisch door de Pod met insuline gevuld. De Pod begint vervolgens conform het actieve Basaalprogramma op basaalsnelheid insuline toe te dienen.

De canule kan bij elke Pod maar één keer worden ingebracht.

6. Bekijk de lijst met actieve Herinneringen en tik vervolgens op SLUITEN.

Voorzichtig: Controleer ALTIJD de alarmfunctie als u de Pod vervangt en u een probleem vermoedt met de geluiden van de Pod, zodat u tijdens het gebruik geen belangrijke alarmen mist (zie "Controleren alarmen" op pagina 159).

5.6. Wijzigen naar de Geautomatiseerde Modus

Om over te schakelen naar de Geautomatiseerde Modus zijn een actieve Pod en een Zender serienummer (SN) van de Dexcom G6 of een gekoppelde FreeStyle Libre 2 Plus-sensor vereist. Als u een actief Zender serienummer (SN) van de Dexcom G6 of een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor die is gekoppeld aan de Omnipod 5-app hebt, wordt u na activering van uw Pod gevraagd om over te schakelen naar de Geautomatiseerde Modus.

Overschakelen naar de Geautomatiseerde Modus:

- Tik op JA

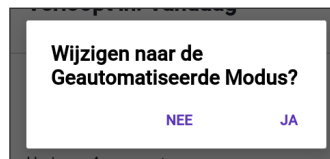
Doorgaan in de Handmatige Modus:

- Tik op NEE

U kunt ook op een later tijdstip overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus.

Zie "22.1. Overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus" op pagina 320.

Opmerking: Nadat u naar de Geautomatiseerde Modus bent overgeschakeld, ziet u mogelijk, totdat er sensorglucosewaarden beschikbaar zijn, Geautomatiseerde Modus: Beperkt. Zie "21.5. Geautomatiseerde Modus: Beperkt" op pagina 314.



5.7. Deactiveren van een Actieve Pod

Waarschuwing: Breng GEEN nieuwe Pod aan zolang u de oude Pod niet hebt gedeactiveerd en verwijderd. Een Pod die niet goed is gedeactiveerd, kan insuline blijven toedienen zoals geprogrammeerd, waardoor u het risico loopt op een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie.

Voorzichtig: Gebruik de Pod of de vulspuit NOOIT opnieuw en gebruik nooit een vulspuit die niet bij uw Pod is geleverd. Voer de Pod en de vulspuit altijd af volgens de plaatselijke richtlijnen voor afvalverwerking. Gebruik bij het vervangen van de Pod alleen een nieuwe Pod met bijgeleverde vulspuit. Neem altijd benodigdheden mee om uw Pod te kunnen vervangen, mocht dat op enig moment nodig zijn.

Deactiveren en verwijderen van een actieve Pod:

1. Ga naar het scherm voor het vervangen van Pods:

Home > tabblad POD-INFO >
POD-GEGEVENS BEKIJKEN

of

Menupictogram (☰) > Pod

2. Tik op POD VERVANGEN en vervolgens op POD DEACTIVEREN.

Als er een Tijdelijke Basaalsnelheid, een Verlengde Bolus of de Activiteitsfunctie aan de gang was, wordt deze nu geannuleerd.

Zie bij een communicatiefoutbericht "Fout bij deactiveren Pod" op pagina 377.

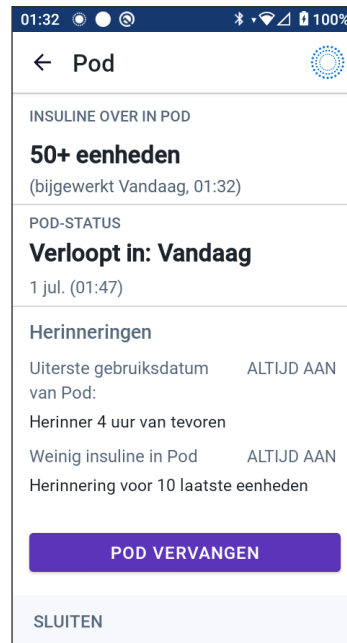
Als u uw Pod deactiveert, verlaat het systeem de Geautomatiseerde Modus.

Als de nieuwe Pod wordt geactiveerd, staat het systeem in de Handmatige Modus; u wordt gevraagd om naar de Geautomatiseerde Modus te gaan als u een Zender serienummer (SN) van de Dexcom G6 hebt ingevoerd of een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor in de Omnipod 5-app hebt gekoppeld.

Als de nieuwe Pod wordt geactiveerd, staat het systeem in de Handmatige Modus; u wordt gevraagd om naar de Geautomatiseerde Modus te gaan als u een Zender serienummer (SN) van de Dexcom G6 hebt ingevoerd of een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor in de Omnipod 5-app hebt gekoppeld.

3. Verwijderen van de gedeactiveerde Pod van uw lichaam:

- a. Trek de randen van de pleister voorzichtig los van uw huid en verwijder de gehele Pod.



- Tip:** Trek de Pod voorzichtig los van uw huid om mogelijke irritatie van uw huid te voorkomen.
- b. Verwijder eventueel achterbleven lijm met water en zeep van uw huid of gebruik indien nodig een speciale remover.
 - c. Controleer de infusieplaats op tekenen van infectie (zie "Voorkomen van Infecties op de Infusieplaats" op pagina 93).
 - d. Gooi de gebruikte Pod weg volgens de plaatselijke regels voor afvalverwerking.
4. Om een nieuwe Pod te activeren, tikt u op NIEUWE POD INSTELLEN.

5.8. Meer Informatie over het Gebruik van de Pod

Voorkomen van Infecties op de Infusieplaats

Voorzichtig: Wissel ALTIJD de infusieplaatsen voor insuline af om complicaties op de infusieplaats, zoals littekenweefsel en infecties, te voorkomen. Het afwisselen van infusieplaatsen voor insuline vermindert het risico op littekenweefsel. Als u een plaats met littekenweefsel gebruikt, kan dit leiden tot problemen met de opname van insuline.

Voorzichtig: Gebruik een Pod NIET als de steriele verpakking is geopend of beschadigd, als u de Pod na het openen van de verpakking hebt laten vallen of als de Pod verlopen is, omdat deze dan niet goed kan werken, wat de kans op infectie verhoogt.

Voorzichtig: Volg ALTIJD de volgende stappen om de plaats voor te bereiden. Als de plaats niet goed is schoongemaakt of als uw handen vuil zijn, verhoogt u het risico op infectie.

- Was uw handen.
- Maak de bovenkant van de injectieflacon met insuline schoon met een alcoholdoekje.
- Maak de infusieplaats schoon met water en zeep of een alcoholdoekje en laat deze volledig drogen.
- Houd steriele materialen uit de buurt van mogelijke ziektekiemen.

Voorzichtig: Controleer ALTIJD op tekenen van infectie. Doe het volgende als u merkt dat de infusieplaats ontstoken is:

- Verwijder onmiddellijk de Pod en breng een nieuwe Pod op een andere infusieplaats aan.
- Neem contact op met uw zorgverlener. Behandel de infectie volgens de instructies van uw zorgverlener.

Als er bloed in de canule zit, controleer dan uw glucose vaker om er zeker van te zijn dat er niets mis is met de insulinetoediening. Als u onverwacht een hoge glucose ervaart, vervang dan uw Pod.

5 Activeren en Vervangen van Uw Pod

Controleer de infusieplaats minstens één keer per dag:

- Let op tekenen van infectie, zoals pijn, zwellingen, roodheid, afscheiding of een warm gevoel op de infusieplaats. Als u vermoedt dat de infusieplaats is ontstoken, verwijdert u onmiddellijk de Pod en brengt u een nieuwe Pod op een andere plaats aan. Neem vervolgens contact op met uw zorgverlener.

Als u problemen met de Pod waarneemt, deactiveer deze dan en activeer een nieuwe.

Aanvullende Informatie

Tip: Ontwikkel een routine zodat u op een geschikt moment uw Pod kan vervangen. Als u weet dat er iets gaat gebeuren waardoor u uw Pod niet kunt vervangen, vervangt u de Pod eerder om te voorkomen dat de insulinetoediening wordt onderbroken.

Zie de volgende gedeelten voor meer informatie over het zo effectief mogelijk gebruiken van uw Pods:

- Zie voor meer informatie over het verzorgen van uw Pod "14.1. Verzorgen en Bewaren van de Pod en Insuline" op pagina 186.
- Zie voor meer informatie over Pod-alarmen pagina 151.
- Zie voor meer informatie over het stoppen van een Pod-alarm (zie "13.9. Uitzetten van een Niet-opgelost Alarm" op pagina 181).
- Zie voor meer informatie over de informatie- en kennisgevingssignalen van de Pod, inclusief optionele signalen "13.11. Lijst met Herinnering Kennisgevingen" op pagina 183 en "13.4. Informatieve Geluiden en Trillingen" op pagina 156.
- Zie voor meer informatie over hoe om te gaan met situaties waarbij er geen communicatie is tussen de Omnipod 5-app en uw Pod "26.5. Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw"" op pagina 374.
- Als er op het Home-scherm van het tabblad POD-INFO staat dat er geen communicatie met de Pod is:
 - Navigeer naar: Menu-pictogram (☰) > Pod voor het laatste tijdstip dat er Omnipod 5-app communicatie was met de Pod.
 - Navigeer naar: Menu-pictogram (☰) > Pod > POD VERVANGEN als u de communicatie met de Pod niet kunt herstellen en de Pod wilt vervangen.

HOOFDSTUK 6

Basaalprogramma's

Inhoud

| | |
|--|-----------|
| 6.1. Over Basaalprogramma's | 96 |
| 6.2. Bekijken van Alle Basaalprogramma's | 96 |
| 6.3. Aanmaken van een Nieuw Basaalprogramma | 97 |
| 6.4. Bewerken van een Basaalprogramma | 97 |
| 6.5. Verwijderen van een Basaalprogramma | 98 |
| 6.6. Overschakelen op een Ander Basaalprogramma | 99 |
| 6.7. Toedienen van Basaalinsuline..... | 99 |
| Basaalprogramma's in de Handmatige Modus..... | 100 |

6.1. Over Basaalprogramma's

In de Handmatige Modus worden Basaalprogramma's gebruikt om gedurende de dag een constante hoeveelheid insuline toe te dienen. Dit wordt uw basaalinsuline genoemd. De routine kan per dag verschillen. Met het Omnipod 5-systeem kunt u verschillende Basaalprogramma's voor verschillende routines maken. U kunt bijvoorbeeld op weekdays het ene Basaalprogramma gebruiken en in het weekend een ander Basaalprogramma.

Voordat u een Basaalprogramma aanmaakt of verandert, dient u het volgende te doen:

- Annuleer een eventueel lopende Tijdelijke Basaalsnelheid. Zie "7.3. Annuleren van een Tijdelijke Basaalsnelheid of een Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid" op pagina 105.
- Schakel indien in de Geautomatiseerde Modus over naar de Handmatige Modus. Zie "22.2. Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus" op pagina 322.

Tip: Om het invoeren van de waarden voor de segmenten te vereenvoudigen, kunt u een lijst van de basaalsegmenten maken. U kunt deze lijst noteren op de pagina's aan het einde van deze *Technische Gebruikershandleiding*.

6.2. Bekijken van Alle Basaalprogramma's

Bekijken van alle Basaalprogramma's:

1. Ga naar de lijst met Basaalprogramma's:
Menupictogram (☰) > Basaalprogramma's
Er wordt een lijst met Basaalprogramma's geopend; het eerste programma in de lijst is het huidige Basaalprogramma.
2. Scroll zo nodig omhoog of omlaag om de andere Basaalprogramma's te zien.
3. Tik op de naam van een bewaard Basaalprogramma om de grafiek en basaalsnelheden van dat programma te bekijken. Tik buiten de grafiek om deze te sluiten.



6.3. Aanmaken van een Nieuw Basaalprogramma

Aanmaken van een nieuw Basaalprogramma:

1. Ga naar het scherm Basaalprogramma maken:
Menupictogram (☰) > Basaalprogramma's
2. Tik op NIEUWE MAKEN.
Opmerking: Als u al 12 Basaalprogramma's hebt, is de optie NIEUWE MAKEN niet meer beschikbaar. Indien nodig kunt u een bestaand Basaalprogramma verwijderen. Zie "6.5. Verwijderen van een Basaalprogramma" op pagina 98.
3. Zie "Instellen van een Basaalprogramma" op pagina 67 om verder te gaan met het aanmaken van een nieuw Basaalprogramma.
4. Als u een actieve Pod hebt en het nieuwe Basaalprogramma meteen wilt gebruiken, tikt u op START om het nieuwe Basaalprogramma te gebruiken. Tik op NIET NU als u het nieuwe Basaalprogramma nu nog niet wilt gebruiken.

6.4. Bewerken van een Basaalprogramma

Bewerken van een Basaalprogramma:

1. Ga naar de lijst met Basaalprogramma's:
Menupictogram (☰) > Basaalprogramma's
2. Selecteer het Basaalprogramma dat u wilt bewerken. Scroll zo nodig omhoog of omlaag om het Basaalprogramma te vinden.
 - Om een lopend Basaalprogramma te bewerken, tikt u op BEWERKEN onder de grafiek van het lopende programma. Tik vervolgens op INSULINE PAUZEREN.
 - Om een opgeslagen basisprogramma te bewerken, tikt u op het pictogram Opties (⋮) naast het Basaalprogramma dat u wilt bewerken. Tik vervolgens op Bewerken.



6 Basaalprogramma's

3. Om de naam van het Basaalprogramma te wijzigen, tikt u op het veld Programmanaam en voert u in dat veld een andere naam in.
4. Tik op KLAAR.
5. Tik op VOLGENDE.
6. Zie de stappen 2 - 7 van "6.2. Bekijken van Alle Basaalprogramma's" op pagina 96 om verder te gaan met het bewerken van uw Basaalprogramma.
7. Activeren van het zojuist bewerkte Basaalprogramma:
 - Als u het lopende Basaalprogramma hebt bewerkt, tikt u op INSULINE STARTEN.
 - Als u een bewaard Basaalprogramma hebt bewerkt en deze wil starten, tikt u op START.
8. Tik op NIET NU als u het nieuwe Basaalprogramma nog niet wilt gaan gebruiken.

6.5. Verwijderen van een Basaalprogramma

U kunt alleen een Basaalprogramma verwijderen als deze niet actief is.
Verwijderen van een Basaalprogramma:

1. Ga naar de lijst met Basaalprogramma's:
Menupictogram (☰) > Basaalprogramma's
2. Tik op het pictogram Opties (⋮) naast het Basaalprogramma dat u wilt verwijderen.
3. Tik op Verwijderen.
4. Tik op VERWIJDEREN om het verwijderen van het Basaalprogramma te bevestigen.

Opmerking: Verzekeer u ervan dat u het correcte Basaalprogramma verwijdert. Als het Basaalprogramma eenmaal is verwijderd, kunt u dit niet ongedaan maken en dient u indien nodig het Basaalprogramma opnieuw aan te maken.

6.6. Overschakelen op een Ander Basaalprogramma

Overschakelen op een ander Basaalprogramma:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Basaalprogramma's.

Er wordt een lijst met Basaalprogramma's geopend; het eerste programma in de lijst is het huidige Basaalprogramma.

2. Selecteer op een van de volgende manieren een ander Basaalprogramma:

- Als u eerst een grafiek wilt bekijken van een bewaard Basaalprogramma voordat u dat activeert, tikt u op de naam van dat Basaalprogramma. Tik vervolgens op START.

Tip: Dubbeltik op de grafiek voor een uitgebreide weergave van het Basaalprogramma. Veeg naar links en rechts om de basaalsnelheden voor latere of vroegere tijdstippen te bekijken.

- Tik op het pictogram Opties (⋮) rechts van een bewaard Basaalprogramma en tik vervolgens op START.

3. Tik nog een keer op START om het geselecteerde Basaalprogramma te starten.

6.7. Toedienen van Basaalinsuline

Ook zonder te eten heeft het lichaam constant een kleine hoeveelheid insuline nodig om te functioneren. Dit wordt basaalinsuline genoemd. Bij mensen zonder diabetes geeft de alvleesklier deze basaalinsuline constant af. Bij mensen die het Omnipod 5-systeem gebruiken, bootst de Pod de werking van de alvleesklier na van een persoon zonder diabetes door continu, tijdens het dragen van de Pod, basaalinsuline toe te dienen.

Ongeveer de helft van iemands Totale Dagelijkse Insuline (TDI) dosis is afkomstig van de toediening van basaalinsuline, de andere helft komt meestal van bolusdoses.

Bij het Omnipod 5-systeem is de basale toediening afhankelijk van welke van de twee modi u gebruikt: Handmatig of Geautomatiseerd.

6 Basaalprogramma's

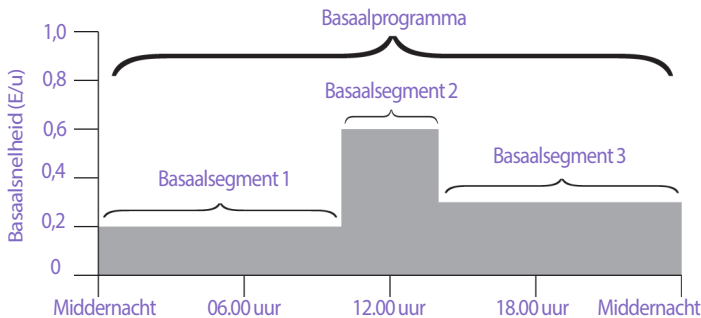
Basaalprogramma's in de Handmatige Modus

Een basaalsnelheid is het aantal eenheden insuline dat per uur wordt toegediend.

Een basaalsegment geeft aan tijdens welke tijd van de dag een bepaalde basaalsnelheid wordt toegediend.

Een verzameling basaalsegmenten die een periode van middernacht tot middernacht bestrijkt, wordt een 'Basaalprogramma' genoemd. Met andere woorden, een Basaalprogramma beschrijft de snelheid van de insulinetoediening voor een periode van 24 uur.

In onderstaande grafiek wordt een Basaalprogramma weergegeven met drie basaalsegmenten waarin totaal 7,4 E in een periode van 24 uur wordt toegediend.



In de loop van de dag schommelt uw insulinebehoefte. De meeste mensen stellen hun basaalsnelheid daarom zo in, dat er op bepaalde tijden van de dag meer insuline wordt toegediend en op andere tijden minder. U kunt bijvoorbeeld 's nachts op een lagere snelheid insuline laten toedienen en overdag op een hogere snelheid.

Om het in bovenstaand voorbeeld getoonde Basaalprogramma te maken, worden de volgende basaalsegmenten in de Omnipod 5-app geprogrammeerd:

| Segment | Basaalsnelheid | |
|--------------------------|----------------|--|
| 1: Middernacht–10.00 uur | 0,20 E/u | Tussen middernacht en 10.00 uur dient de Pod 0,20 eenheden insuline per uur toe. |
| 2: 10.00 uur–14.00 uur | 0,60 E/u | Tussen 10.00 uur en 14.00 uur dient de Pod 0,60 eenheden insuline per uur toe. |
| 3: 14.00 uur–middernacht | 0,30 E/u | Tussen 14.00 uur en middernacht dient de Pod 0,30 eenheden insuline per uur toe. |

U kunt verschillende dagindelingen hebben voor verschillende dagen van de week; u kunt bijvoorbeeld voor doordeweeks een andere dagindeling hebben dan voor het weekend. Om met deze voorspelbare veranderingen in uw dagindeling om te gaan, kunt u maximaal 12 verschillende Basaalprogramma's aanmaken (zie "6.3. Aanmaken van een Nieuw Basaalprogramma" op pagina 97).

HOOFDSTUK 7

Tijdelijke Basaalsnelheden en Voorinstellingen

Inhoud

| | |
|---|------------|
| 7.1. Over Tijdelijke Basaalsnelheden | 102 |
| 7.2. Starten van een Tijdelijke Basaalsnelheid | 103 |
| 7.3. Annuleren van een Tijdelijke Basaalsnelheid of een Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid | 105 |
| 7.4. Aanmaken van een Nieuwe Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid | 105 |
| 7.5. Bewerken van een Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid..... | 106 |
| 7.6. Verwijderen van een Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid .. | 107 |
| 7.7. Toedienen van een Tijdelijke Basaalsnelheid..... | 107 |
| Instellingen Tijdelijke Basaalsnelheid: Eenheden per uur (E/u) of percentage (%) | 108 |
| Beperkingen Tijdelijke Basaalsnelheid..... | 109 |
| Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheden | 110 |

7.1. Over Tijdelijke Basaalsnelheden

U kunt in de Handmatige Modus een Tijdelijke Basaalsnelheid gebruiken om een tijdelijke verandering in uw routine door te voeren. Een Tijdelijke Basaalsnelheid kan bijvoorbeeld worden gebruikt terwijl u sport of als u ziek bent. Als een Tijdelijke Basaalsnelheid eindigt, begint de Pod weer met het geplande Basaalprogramma.

Als u vaker dezelfde Tijdelijke Basaalsnelheid gebruikt, kunt u een "Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid" aanmaken die u snel kunt activeren. Zie voor het aanmaken van een Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid pagina 105. U kunt maximaal 12 Voorinstellingen voor Tijdelijke Basaalsnelheden aanmaken.

Zie voor het in- of uitschakelen van de mogelijkheid om Tijdelijke Basaalsnelheden te starten of om te wisselen tussen het specificeren van de Tijdelijke Basaalsnelheid als een percentage of in E/u pagina 131.

Tip: Standaard geeft de Omnipod 5-app of de Pod een geluidssignaal aan het begin en einde van een Tijdelijke Basaalsnelheid en om de 60 minuten tijdens een Tijdelijke Basaalsnelheid. Zie om dit AAN of UIT te zetten "13.3. Geluiden en Trillingen" op pagina 155.

Voordat u een Tijdelijke Basaalsnelheid aanmaakt of verandert, dient u het volgende te doen:

- De instelling Tijdelijke Basaalsnelheid dient AAN te staan. Zie voor als deze UIT staat "10.3. Instellingen Basaalprogramma en Tijdelijke Basaalsnelheden" op pagina 131.
- Als het Omnipod 5-systeem in Geautomatiseerde Modus is, schakel dan over naar Handmatige Modus. Zie "22.2. Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus" op pagina 322.

7.2. Starten van een Tijdelijke Basaalsnelheid

Opmerking: U kunt een Tijdelijke Basaalsnelheid niet starten of annuleren tijdens een directe bolus, maar wel tijdens een Verlengde Bolus.

Starten van een Tijdelijke Basaalsnelheid:

1. Ga naar:
 Menupictogram (☰) > Instellen Tijdelijke Basaalsnelheid.
 Op het scherm ziet u een grafiek van het lopende Basaalprogramma.
2. Tik op het veld Basaalsnelheid en voer de gewenste wijziging in de basaalsnelheid in:
 - Als u een wijzigingspercentage gebruikt (%):
 Een PIJL OMHOOG (▲) geeft aan dat de basaalsnelheid wordt **verhoogd** tot boven die van het lopende Basaalprogramma.
 Een PIJL OMLAAG (▼) geeft aan dat de basaalsnelheid wordt **verlaagd** tot onder die van het lopende Basaalprogramma.
 - Als u een vaste snelheid (E/u) gebruikt, scroll dan om de Tijdelijke Basaalsnelheid voor de gehele periode te selecteren.

Opmerking: Zie om te wijzigen of de Tijdelijke Basaalsnelheid wordt geconfigureerd als percentage (%) of E/u "10.3. Instellingen Basaalprogramma en Tijdelijke Basaalsnelheden" op pagina 131.

Opmerking: U kunt met het scrollwielje niet hoger dan uw Maximale Basale Snelheid gaan. Zie om uw Maximale Basale Snelheid te wijzigen "Maximale Basale Snelheid" op pagina 131.

Tip: U kunt de toediening van insuline uitschakelen voor de duur van de Tijdelijke Basaalsnelheid door een afname van 100% of een Tijdelijke Basaalsnelheid van 0 E/u in te stellen. Zie voor meer informatie "Beperkingen Tijdelijke Basaalsnelheid" op pagina 109 en "7.7. Toedienen van een Tijdelijke Basaalsnelheid" op pagina 107.

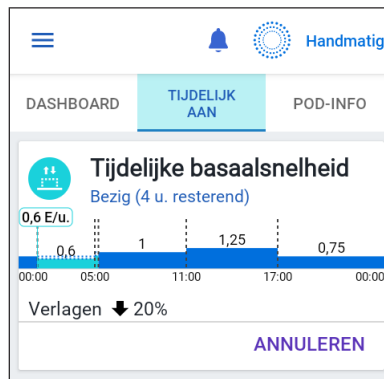
3. Tik op het veld Duur en voer de duur (tussen 30 minuten en 12 uur) voor de Tijdelijke Basaalsnelheid in.

7 Tijdelijke Basaalsnelheden en Voorinstellingen

- Bekijk de grafiek van de Tijdelijke Basaalsnelheid boven aan het scherm. De voorgestelde Tijdelijke Basaalsnelheid wordt weergegeven boven het lopende Basaalprogramma.
 - Het lichtblauwe gedeelte geeft de voorgestelde Tijdelijke Basaalsnelheid voor elk segment aan.
 - Als u een verlaging instelt, wordt het lopende Basaalprogramma weergegeven als een horizontale stippellijn.
- Tik op **BEVESTIGEN** om door te gaan.
- Bekijk de gegevens van de Tijdelijke Basaalsnelheid. Als u iets moet corrigeren, tikt u op de rij die u wilt wijzigen. Voer vervolgens uw correcties in en bevestig die.
- Tik op **START** om de Tijdelijke Basaalsnelheid te beginnen. Tik vervolgens nog een keer op **START**.

Zodra de Tijdelijke Basaalsnelheid begint, wordt het tabblad **INSULINE** op het Home-scherm lichtblauw en hernoemd naar **TIJDELIJK AAN**, wat aangeeft dat er een lopende Tijdelijke Basaalsnelheid is. Het tabblad **TIJDELIJK AAN** laat nu zien dat de Tijdelijke Basaalsnelheid loopt, wat de verandering in de basaalsnelheid is en hoe veel tijd deze nog loopt.

Aan het einde van de Tijdelijke Basaalperiode gaat de Pod terug naar het geplande Basaalprogramma.



7.3. Annuleren van een Tijdelijke Basaalsnelheid of een Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid

Een Tijdelijke Basaalsnelheid stopt automatisch aan het einde van de ingestelde duur, waarna het laatst geplande Basaalprogramma wordt hervat.

Voortijdig annuleren van een Tijdelijke Basaalsnelheid:

1. Ga naar het tabblad TIJDELIJK AAN op het Home-scherm.
2. Tik op ANNULEREN.
3. Tik op JA om de annulering te bevestigen. De Omnipod 5-app annuleert de Tijdelijke Basaalsnelheid en start het laatst geplande Basaalprogramma.

7.4. Aanmaken van een Nieuwe Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid

Aanmaken van een nieuwe Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid:

1. Ga naar: Menu pictogram (☰) > Tijdelijke Basaal Instellen.
2. Tik op NIEUWE MAKEN.

Opmerking: Als u 12 Voorinstellingen voor Tijdelijke Basaalsnelheden hebt, is de optie NIEUWE MAKEN niet meer beschikbaar. Indien nodig kunt u een bestaande voorinstelling verwijderen.

3. Tik op het veld Naam voorinstelling en voer een beschrijvende naam voor uw voorinstelling in.

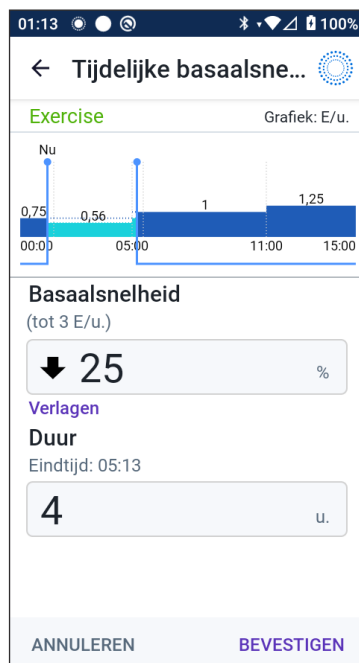
4. Tik op KLAAR.

Opmerking: De standaardnaam voor een voorinstelling is "Tijdelijke Basaalsnelheid" gevolgd door een getal.

5. Tik op VOLGENDE.
6. Tik op het veld Basaalsnelheid en scroll naar de gewenste waarde.

- Als u een wijzigingspercentage gebruikt (%):

Een PIJL OMHOOG (↑) geeft aan dat de basaalsnelheid wordt **verhoogd** tot boven die van het lopende Basaalprogramma.



7 Tijdelijke Basaalsnelheden en Voorinstellingen

Een PIJL OMLAAG (↓) geeft aan dat de basaalsnelheid wordt **verlaagd** tot onder die van het lopende Basaalprogramma.

- Als u een vaste snelheid (E/u) gebruikt, scroll dan om de Tijdelijke Basaalsnelheid voor de gehele periode te selecteren.
7. Tik op het veld Duur en voer een duur voor de voorinstelling in. De tijdelijke wijziging voor het Basaalprogramma wordt in de grafiek weergegeven.
 8. Tik op BEVESTIGEN.
 9. Bekijk de gegevens van de Tijdelijke Basaalsnelheid. Als u iets moet corrigeren, tikt u op de rij die u wilt wijzigen. Voer vervolgens uw correcties in en bevestig die.
 10. Tik op OPSLAAN om dit als een Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid op te slaan.
 11. Tik op START als u deze Tijdelijke Basaalsnelheid nu wilt starten. Tik anders op NIET NU.

7.5. Bewerken van een Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid

Opmerking: U kunt een lopende Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid niet bewerken.

Bewerken van een Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid:

1. Ga naar het scherm Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheden:
Menupictogram (☰) > Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheden
2. Zoek de voorinstelling die u wilt bewerken. Tik vervolgens op het pictogram Opties (⋮) en tik op Bewerken.
3. Om de naam van de voorinstelling te wijzigen, tikt u op het veld Programmanaam en voert u in dat veld een andere naam in.
4. Tik op KLAAR.
5. Tik op VOLGENDE.
6. Wijzig desgewenst de basaalsnelheid en de duur ervan.
7. Tik op BEVESTIGEN.
8. Bekijk de gegevens van de Tijdelijke Basaalsnelheid. Als u iets moet corrigeren, tikt u op de rij die u wilt wijzigen. Voer vervolgens uw correcties in en bevestig die.
9. Tik op OPSLAAN om uw wijzigingen op te slaan.
10. Tik op START als u deze Tijdelijke Basaalsnelheid nu wilt starten. Tik anders op NIET NU.

7.6. Verwijderen van een Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid

Opmerking: U kunt een lopende Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid niet verwijderen.

Verwijderen van een Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid:

1. Ga naar het scherm Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheden:
Menu pictogram (☰) > Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheden
2. Tik op het pictogram Opties (⋮) naast de voorinstelling die u wilt verwijderen.
3. Tik op VERWIJDEREN.
4. Tik op VERWIJDEREN om het verwijderen van de voorinstelling te bevestigen.

Opmerking: Verzeker u ervan dat u de correcte Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid verwijdert. Als de voorinstelling eenmaal is verwijderd, kunt u dit niet ongedaan maken en dient u indien nodig een Tijdelijke Basaalsnelheid opnieuw aan te maken.

7.7. Toedienen van een Tijdelijke Basaalsnelheid

Met een Tijdelijke Basaalsnelheid kunt u het lopende Basaalprogramma tijdelijk opheffen door een andere basaalsnelheid in te stellen voor een vooraf aangegeven tijdsperiode. Deze functie is alleen beschikbaar in de Handmatige Modus.

Als u bijvoorbeeld meerdere uren cross-country gaat skiën, kunt u een Tijdelijke Basaalsnelheid instellen om uw basaalsnelheid tijdens en na het sporten te verlagen (zie "Tijdelijke Basaalsnelheden en Voorinstellingen" op pagina 101).

Tijdelijke Basaalsnelheden kunnen 30 minuten tot 12 uur duren. Aan het einde van deze periode gaat de Pod automatisch terug naar de geprogrammeerde basaalsnelheid.

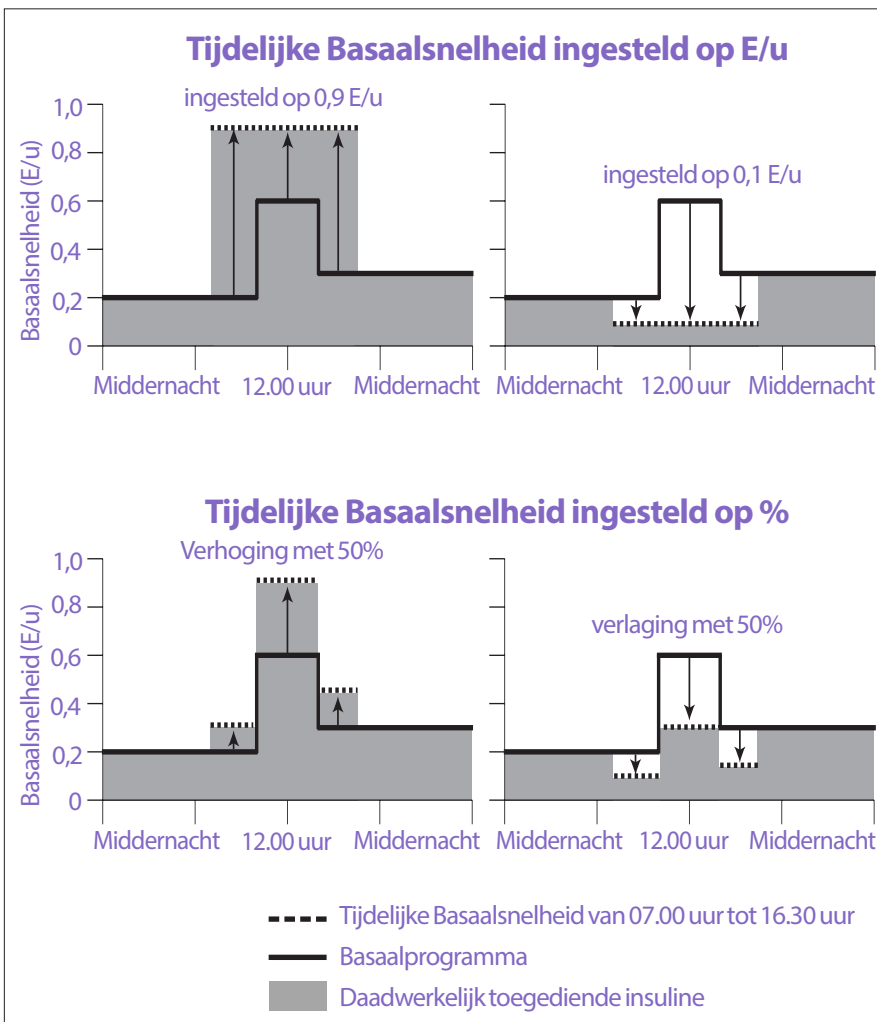
7 Tijdelijke Basaalsnelheden en Voorinstellingen

Instellingen Tijdelijke Basaalsnelheid: Eenheden per uur (E/u) of percentage (%)

Een Tijdelijke Basaalsnelheid kan worden ingesteld op basis van een percentage (%) of het aantal eenheden per uur (E/u).

Als u een Tijdelijke Basaalsnelheid instelt op basis van het aantal eenheden per uur (E/u), dient de Pod tijdens de duur van de Tijdelijke Basaalsnelheid met een vaste snelheid insuline toe. Met andere woorden, de instellingen van het huidige geplande Basaalprogramma worden tijdens deze Tijdelijke Basaalsnelheid genegeerd.

Als u een Tijdelijke Basaalsnelheid instelt op basis van een percentage (%), volgt de insulinetoediening het patroon van het huidige geplande Basaalprogramma, maar wordt de insulinetoediening met het aangegeven percentage verhoogd of verlaagd. Een verhoging met 50% betekent bijvoorbeeld dat de insulinetoediening door het Basaalprogramma met 50% toeneemt. Bij een verlaging met 50% neemt de insulinetoediening met 50% af.



De berekeningen voor de verhoging met 50% van de Tijdelijke Basaalsnelheid in de voorgaande afbeelding zijn als volgt:

| Tijdsegment Grenzen* | Basaalsnelheid van Basaalprogramma (E/u) | Verhoging met 50% (E/u) | Ontstane Tijdelijke Basaalsnelheid: (E/u) |
|-----------------------|--|---------------------------|---|
| Middernacht–07.00 uur | 0,20 | | |
| 07.00 uur–10.00 uur | 0,20 | $0,20 \times 50\% = 0,10$ | $0,20 + 0,10 = 0,30$ |
| 10.00 uur–14.00 uur | 0,60 | $0,60 \times 50\% = 0,30$ | $0,60 + 0,30 = 0,90$ |
| 14.00 uur–16.30 uur | 0,30 | $0,30 \times 50\% = 0,15$ | $0,30 + 0,15 = 0,45$ |
| 16.30 uur–middernacht | 0,30 | | |

* Segmenten worden gedefinieerd door het huidige geplande Basaalprogramma.

Beperkingen Tijdelijke Basaalsnelheid

Verboden Tijdelijke Basaalsnelheden: u kunt geen Tijdelijke Basaalsnelheid van 0% instellen, want die zou gelijk zijn aan het lopende Basaalprogramma.

Maximale Tijdelijke Basaalsnelheid:

- Als u een percentage (%) gebruikt, kunt u de Tijdelijke Basaalsnelheid tot 95% hoger instellen dan de snelheid van het lopende Basaalprogramma. Er is echter een uitzondering: de Tijdelijke Basaalsnelheid mag in geen enkel segment hoger zijn dan uw Maximale Basale Snelheid.
- Bij een vaste snelheid (E/u) kunt u geen Tijdelijke Basaalsnelheid instellen die hoger is dan uw Maximale Basale Snelheid.

Uitschakelen van de toediening van basaalinsuline via een Tijdelijke Basaalsnelheid: als u een percentage gebruikt (%) en u stelt een afname in die leidt tot de toediening van minder dan 0,05 E/u voor een segment, wijst de Omnipod 5-app u erop dat u gedurende een of meer segmenten 0 eenheden insuline per uur ontvangt.

Als de Tijdelijke Basaalsnelheid lang genoeg duurt, wordt er uiteindelijk toch een beetje insuline toegediend. Dit is omdat de Pod insuline toedient in stappen van 0,05 E.

Als de infusiesnelheid voor een basaalsegment bijvoorbeeld 0,10 E/u is en u een Tijdelijke Basaalsnelheid aanmaakt van 60% lager gedurende:

- Eén uur; dan leidt de daaruit voortkomende infusiesnelheid van 0,04 E/u tot geen insulinetoediening gedurende de duur van de Tijdelijke Basaalsnelheid van één uur.
- Twee uur; dan leidt de daaruit voortkomende infusiesnelheid van 0,04 E/u tot een toediening van 0 E insuline in het eerste uur en 0,05 E insuline in het tweede uur.

7 Tijdelijke Basaalsnelheden en Voorinstellingen

Om de toediening van basaalinsuline voor een bepaalde periode uit te schakelen, kunt u een Tijdelijke Basaalsnelheid instellen met een verlaging van 100% of een vaste snelheid van 0 E/uur. De Pod geeft een pieptoon aan het begin en het einde van een periode met een Tijdelijke Basaalsnelheid zonder basaalinsuline. Als u de toediening van basaalinsuline hebt uitgeschakeld door middel van een Tijdelijke Basaalsnelheid, kunt u nog altijd bolussen toedienen.

Tip: Het is handig om de toediening van basaalinsuline uit te schakelen met behulp van een Tijdelijke Basaalsnelheid als u wilt dat uw Basaalprogramma automatisch wordt hervat aan het einde van de Tijdelijke Basaalsnelheid.

Voringestelde Tijdelijke Basaalsnelheden

Sommige tijdelijke veranderingen in uw dagindeling zijn makkelijk te voorspellen en waarschijnlijk weet u uit ervaring welke invloed deze hebben op uw insulinebehoefte. Bijvoorbeeld als u meedoet aan een voetbaltoernooi in de zomer of gaat sporten. Bij personen die menstrueren, kunnen maandelijkse hormonale veranderingen een voorspelbare invloed hebben op de glucose.

Om voorspelbare, kortdurende veranderingen op te vangen, kunt u voringestelde Tijdelijke Basaalsnelheden definiëren (zie "Tijdelijke Basaalsnelheden en Voorinstellingen" op pagina 101). Eenmaal opgeslagen kunt u deze voringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid indien nodig snel starten.

HOOFDSTUK 8

Bloedglucosewaarden

Inhoud

| | |
|--|------------|
| 8.1. Over Bloedglucosewaarden | 112 |
| 8.2. Invoeren van Uw Bloedglucosewaarde | 113 |
| 8.3. Hoge en Lage Bloedglucosewaarden | 114 |
| Zo worden Bloedglucosewaarden Weergegeven..... | 115 |

8.1. Over Bloedglucosewaarden

Waarschuwing: Volg ALTIJD de aanwijzingen van uw zorgverlener met betrekking tot de juiste glucosecontrole om hyperglykemie en hypoglykemie te voorkomen.

Het Omnipod 5-systeem ontvangt regelmatig glucosewaarden van de Sensor als u de Dexcom G6-sensor of FreeStyle Libre 2 Plus-sensor op een actieve Pod hebt aangesloten. Eenmaal aangesloten worden de sensorglucosewaarden weergegeven en kunnen deze zowel in de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus in de Omnipod 5-app worden gebruikt. Er kunnen momenten zijn waarop u uw bloedglucose moet controleren met een aparte BG-meter. U wilt misschien uw bloedglucosewaarde controleren als:

- U symptomen ervaart van een hypoglykemie. Zie "Symptomen van hypoglykemie (lage glucose)" op pagina 199.
- U symptomen ervaart van een hyperglykemie. Zie "Symptomen van hyperglykemie (hoge glucose)" op pagina 202.
- U symptomen ervaart die niet in overeenstemming zijn met uw sensorglucosewaarden.
- U een Dexcom G6-sensor gebruikt en deze gekalibreerd moet worden. Voor meer informatie hierover raadpleegt u de *Gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem*.
- U geen Sensor gebruikt om uw glucose te monitoren.
- Uw zorgverlener aangeeft dat u moet testen.

8.2. Invoeren van Uw Bloedglucosewaarde

Invoeren van uw bloedglucosewaarde:

1. Controleer uw bloedglucose volgens de gebruiksaanwijzingen van de BG-meter.
2. Ga naar het scherm Invoeren BG op uw Omnipod 5-app:
 Menupictogram (☰) > Invoeren BG
 Of tik in de SmartBolus-calculator op het veld Glucose.
3. Handmatig invoeren of bewerken van een bloedglucosewaarde:
 - a. Voer uw bloedglucosewaarde in met het numerieke toetsenbord en bevestig deze.
 - b. Tik op het vinkje om het numerieke toetsenbord te sluiten.

Opmerking: Als u een bloedglucosewaarde invoert boven de 33,3 mmol/L (600 mg/dL), slaat de Omnipod 5-app deze op als "HOOG". Als u een bloedglucosewaarde invoert onder de 1,1 mmol/L (20 mg/dL), slaat de Omnipod 5-app deze op als "LAAG".

4. Als de bloedglucosewaarde is ingevoerd, doet u een van de volgende dingen:
 - Tik op TOEVOEGEN AAN CALCULATOR om de bloedglucosewaarde op te slaan en in te voeren in de SmartBolus-calculator.

Opmerking: Totdat een bloedglucosewaarde is ingevoerd, of als de insuline is gepauzeerd, is TOEVOEGEN AAN CALCULATOR uitgeschakeld.
 - Tik op OPSLAAN om de bloedglucosewaarde in de geschiedenisgegevens op te slaan. OPSLAAN wordt niet weergegeven als u dit scherm vanuit de SmartBolus-calculator hebt geopend.
 - Tik achtereenvolgens op ANNULEREN en JA om het scherm te sluiten zonder de bloedglucosewaarde op te slaan.

De Omnipod 5-app registreert de huidige tijd als de tijd waarop de bloedglucosewaarde is gemeten.

8.3. Hoge en Lage Bloedglucosewaarden

Waarschuwing: Volg ALTIJD de aanwijzingen van uw zorgverlener met betrekking tot de juiste glucosecontrole om hyperglykemie en hypoglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: Een glucosewaarde onder 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan wijzen op hypoglykemie (lage glucose). Een glucosewaarde boven 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan wijzen op hyperglykemie (hoge glucose). Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Behandel hypoglykemie ALTIJD onmiddellijk. Een glucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wijst op een ernstige hypoglykemie (zeer lage glucose). Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden. Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Behandel een glucosewaarde onder 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemie) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hypoglykemie zijn onder meer zwakte, zweten, nervositeit, hoofdpijn of verwarring. Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van hypoglykemie (lage glucose) of symptomen van hypoglykemie. Ook in het geval dat u uw glucosewaarde niet kunt controleren, kan wachten met het behandelen van de symptomen leiden tot ernstige hypoglykemie, wat kan leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Behandel hyperglykemie (hoge glucose) ALTIJD onmiddellijk volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Symptomen van hyperglykemie zijn onder meer vermoeidheid, dorst, overmatig urineren of wazig zicht. Indien onbehandeld, kan hyperglykemie leiden tot diabetische ketoacidose (DKA) of overlijden.

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van DKA. Zonder behandeling kan DKA snel leiden tot ademhalingsmoeilijkheden, shock, coma of overlijden.

Waarschuwing: Behandel "LAGE" of "HOGE" sensorglucosewaarden en bloedglucosewaarden ALTIJD volgens de aanbevelingen van uw zorgverlener. Deze waarden kunnen wijzen op mogelijk ernstige aandoeningen die onmiddellijke medische aandacht vereisen. Zonder behandeling kunnen deze situaties snel leiden tot diabetische ketoacidose (DKA), shock, coma of overlijden.

Als de bloedglucosewaarde HOOG is of boven 33,3 mmol/L (600 mg/dL), slaat de Omnipod 5-app "HOOG" op in de geschiedenis. Dit betekent een ernstige hyperglykemie (hoge glucose). Als de bloedglucosewaarde LAAG is of onder 1,1 mmol/L (20 mg/dL), slaat de Omnipod 5-app "LAAG" op in de geschiedenis. Dit betekent een ernstige hypoglykemie (lage glucose).

De Omnipod 5-app geeft hoge en lage bloedglucosewaarden als volgt weer.

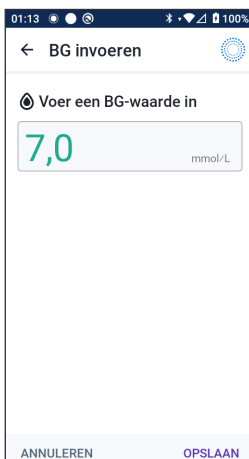
| Glucosewaarde | Schermwergave |
|---------------------------------------|----------------------|
| Boven 33,3 mmol/L (600 mg/dL) of HOOG | HOOG |
| 1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL) | <bloedglucosewaarde> |
| 0–1 mmol/L (0–19 mg/dL) of LAAG | LAAG |

Zo worden Bloedglucosewaarden Weergegeven

De Omnipod 5-app toont de bloedglucosewaarde met een kleur. De tekstkleur is:

- Geel als uw bloedglucosewaarde hoger is dan uw Glucosedoelbereik.
- Groen als uw bloedglucosewaarde binnen uw Glucosedoelbereik valt.
- Rood als uw bloedglucosewaarde lager is dan uw Glucosedoelbereik.

Zie voor het wijzigen van uw Glucosedoelbereik pagina 142.



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 9

Onderbreken en Hervatten van de Insulinetoediening

Inhoud

| | |
|--|------------|
| 9.1. Onderbreken van de Insulinetoediening..... | 118 |
| Insulinetoediening pauzeren | 118 |
| 9.2. Methodes om in de Handmatige Modus de Insulinetoediening Tijdelijk te Pauzeren | 119 |
| 9.3. Hervatten van de Insulinetoediening | 121 |
| Hervatten van de insuline voordat de pauzeperiode eindigt | 121 |
| Hervatten van de insuline nadat de pauzeperiode is geëindigd..... | 121 |

9.1. Onderbreken van de Insulinetoediening

Voorzichtig: Tik **ALTIJD** op **INSULINE STARTEN** om de insulinetoediening te hervatten na het einde van een pauzeperiode tijdens het gebruik van de Handmatige Modus. Na zo'n pauze start de insulinetoediening niet automatisch. Als u de insulinetoediening niet hervat, kunt u hyperglykemie krijgen.

Soms kan het nodig zijn om de toediening van insuline kort te onderbreken. U dient bijvoorbeeld de insulinetoediening te onderbreken voordat u een lopend Basaalprogramma bewerkt of een tijdzone wijzigt. Met het Omnipod 5-systeem kunt u alle insulinetoediening gedurende maximaal twee uur onderbreken.

Zie voor het verschil tussen het onderbreken van de insulinetoediening met behulp van de pauzefunctie of de functie Tijdelijke Basaalsnelheid "9.2. Methodes om in de Handmatige Modus de Insulinetoediening Tijdelijk te Pauzeren" op pagina 119.

Voordat u begint, dient u het volgende te doen:

- U dient in de Handmatige Modus te zijn om insuline te pauzeren. Als u nu de Geautomatiseerde Modus gebruikt, zie "22.2. Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus" op pagina 322.

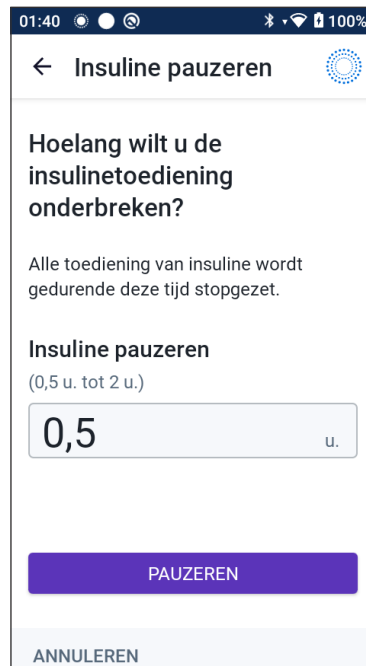
Insulinetoediening pauzeren

Om insulinetoediening te pauzeren:

1. Ga naar:
Menupictogram (☰) >
Insuline pauzeren
2. Tik op het veld Insuline pauzeren.
Scroll om te specificeren hoe lang de insuline gepauzeerd moet worden. De onderbreking kan 0,5 uur, 1 uur, 1,5 uur of 2 uur duren.
3. Tik op **PAUZEREN**
4. Tik op **JA** om te bevestigen dat u de toediening van insuline wilt pauzeren.
De toediening van basaalinsuline is gepauzeerd.

Op het Home-scherm wordt een gele banner weergegeven met daarop de mededeling dat de toediening van insuline is gepauzeerd.

Opmerking: Gedurende de pauzeperiode piept de Pod elke 15 minuten. Aan het einde van de pauzeperiode start de insulinetoediening niet automatisch. De Pod en de Omnipod 5-app waarschuwen u gedurende 3 minuten elke minuut en herhalen deze kennisgeving elke 15 minuten totdat u de toediening van de insuline hervat.



9.2. Methodes om in de Handmatige Modus de Insulinetoediening Tijdelijk te Pauzeren

Er kunnen momenten zijn waarop u de insulinetoediening, of in ieder geval de basale insulinetoediening, voor een bepaalde tijd wilt pauzeren. Als u uw huidige Pod niet wilt deactiveren, kunt u als volgt de insulinetoediening tijdelijk stopzetten:

- Insulinetoediening pauzeren
- Instellen van een Tijdelijke Basaalsnelheid om de insulinetoediening uit te schakelen:

In de volgende tabel worden deze opties voor het pauzeren van de insulinetoediening vergeleken.

| | Insuline pauzeren | Tijdelijke Basaalsnelheid van 0 E/u |
|--|--|--|
| Invloed op toediening basaalinsuline en bolus insuline | Geen basale toediening Geen bolustoediening | Geen basale toediening Bolussen toegestaan |
| Minimale duur voor pauzeren insuline | 30 min. | 30 min. |
| Maximale duur voor pauzeren insuline | 2 uur | 12 uur |
| Insulinetoediening wordt automatisch hervat | Nee | Ja |
| Schermsweergave aan einde van de opgegeven duur | "Insuline starten. De insuline pauzeperiode is verstreken." | Het middelste tabblad op het Home-scherm laat nu "Basaal" zien en geen "Tijdelijke Basaalsnelheid" |
| Piepgeluid als de insuline is gepauzeerd | Elke 15 min. | Aan het begin en elke 60 min. |
| Piepgeluid aan het einde van de opgegeven duur | Elke 15 min. totdat u op Start tikt | Eén piepton, daarna wordt insuline automatisch hervat |

9 Onderbreken en Hervatten van de Insulinetoediening

| | Insuline pauzeren | Tijdelijke Basaalsnelheid van 0 E/u |
|---------------------------------|--|---|
| Moet worden gebruikt als u | Een lopend Basaalprogramma bewerkt De tijdzone wijzigt De alarm- en trilfunctie test | Gebruik is nooit verplicht |
| Het stoppen van de onderbreking | Menupictogram (☰) > Insuline starten | Home: tabblad Tijdelijke Basaalsnelheid > ANNULEREN |

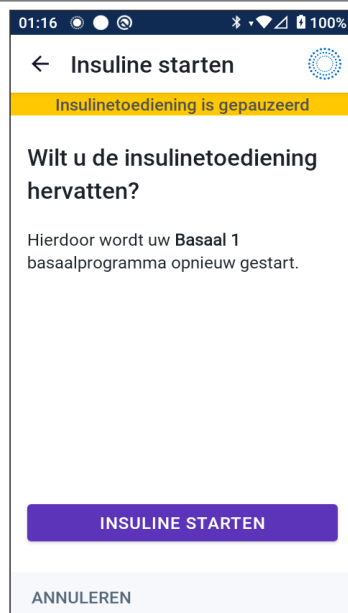
9.3. Hervatten van de Insulinetoediening

Voorzichtig: Tik **ALTIJD** op **INSULINE STARTEN** om de insulinetoediening te hervatten na het einde van een pauzeperiode tijdens het gebruik van de Handmatige Modus. Na zo'n pauze start de insulinetoediening niet automatisch. Als u de insulinetoediening niet hervat, kunt u hyperglykemie krijgen.

Hervatten van de insuline voordat de pauzeperiode eindigt

1. Ga naar:
 Menu pictogram (☰) >
 Insuline starten
2. Tik op **INSULINE STARTEN** om het hervatten van het Basaalprogramma te bevestigen dat voor de huidige tijd gepland staat.

De Omnipod 5-app piept om te bevestigen dat de insulinetoediening is gestart.

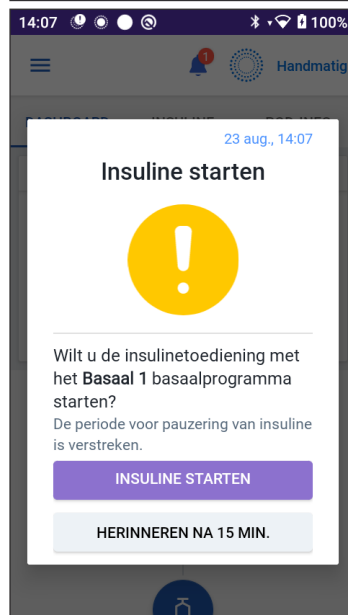


Hervatten van de insuline nadat de pauzeperiode is geëindigd

- Tik op **INSULINE STARTEN** om de insulinetoediening te hervatten.

De Omnipod 5-app start het Basaalprogramma dat voor de huidige tijd gepland staat en geeft een pieptoon om u te laten weten dat de insulinetoediening is hervat.

Als u de insulinetoediening niet onmiddellijk hervat, wordt dit scherm opnieuw weergegeven en geven de Omnipod 5-app en de Pod elke 15 minuten een pieptoon tot de insulinetoediening is hervat.



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 10

Wijzigen van de Instellingen

Inhoud

| | |
|---|------------|
| 10.1. Algemene Instellingen | 124 |
| Netwerkverbinding | 124 |
| Vliegtuigmodus | 124 |
| Schermweergave | 125 |
| Time-out scherm | 125 |
| Helderheid scherm | 125 |
| Vergrendelscherm | 125 |
| Bericht vergrendelscherm | 125 |
| Achtergrond vergrendelscherm | 125 |
| PIN-code | 126 |
| Tijdsverandering | 126 |
| Tijdzone apparaat | 127 |
| Tijdzone insulinetoediening | 127 |
| Taal | 128 |
| Resetten | 128 |
| 10.2. Instellingen voor Herinneringen | 128 |
| Uiterste Gebruiksdatum Pod | 129 |
| Weinig Insuline in Pod | 129 |
| Pod Uitschakelen | 129 |
| Bevestigingsherinneringen | 130 |
| Programmaherinneringen | 130 |
| 10.3. Instellingen Basaalprogramma en Tijdelijke Basaalsnelheden | 131 |
| Maximale Basale Snelheid | 131 |
| Tijdelijke Basaalsnelheid | 131 |

10.1. Algemene Instellingen

Waarschuwing: Ga uw systeem NIET gebruiken of uw Instellingen wijzigen zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. De Instellingen die het meeste invloed op de insulinetoediening hebben zijn: Pod uitschakelen, basaalsnelhe(i)d(en), Maximale Basale Snelheid, Maximale Bolus, Correctiefactor(en), verhouding Insuline/Koolhydraten (I/KH), Minimale Glucose voor Berekeningen, Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven, en Duur van de Insulineactie.

Netwerkverbinding

De vliegtuigmodus is een apparaatinstelling die de mobiele en wifi-netwerkverbinding uitschakelt. De vliegtuigmodus kan AAN of UIT gezet worden.

Opmerking: Hoewel er voor het Omnipod 5-systeem geen constante netwerkverbinding nodig is, is er voor optimaal gebruik van het systeem, bijvoorbeeld als u uw glucosegegevens deelt met een zorgpartner, een frequente verbinding (mobiel of wifi) nodig. Overweeg opnieuw de wifi in te schakelen na het inschakelen van de vliegtuigmodus voor een optimaal gebruik van het systeem.

Vliegtuigmodus

AAN of UIT zetten van de vliegtuigmodus op de Controller:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Algemeen.
2. Tik op de schakelaar Vliegtuigmodus om de vliegtuigmodus AAN of UIT te zetten.

Schermwiegave

Met de Instellingen voor de schermwiegave kunt u de time-out en de helderheid van het scherm aanpassen.

Time-out scherm

Het Controller scherm wordt donker als u het niet voor een bepaalde tijd heeft gebruikt om batterijstroom te besparen. Wijzigen van de tijd:

1. Ga naar:
Menupictogram (☰) > Instellingen > Algemeen > Time-out scherm.
2. Tik op de gewenste tijd om deze te selecteren.
Tip: Een kortere time-out spaart de batterij.
3. Tik op OPSLAAN.

Helderheid scherm

Aanpassen van de helderheid van het scherm op de Controller:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Algemeen > Helderheid.
2. Plaats uw vinger op het blauwe punt van de schuifknop. Veeg met uw vinger naar rechts om het scherm helderder te maken. Veeg met uw vinger naar links om het scherm donkerder te maken.
Tip: Een minder helder scherm spaart de batterij.

Vergrendelscherm

U kunt het vergrendelbericht, achtergrondafbeelding en de PIN-code van uw Controller bewerken, zodat u zeker weet dat u de juiste Controller gebruikt.

Bericht vergrendelscherm

Wijzigen van het bericht op uw vergrendelscherm:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Algemeen > Bericht.
2. Tik op het berichtveld van het vergrendelscherm en voer het bericht in dat u op de Controller wilt laten weergeven als u deze AAN zet.
3. Tik op OPSLAAN.

Achtergrond vergrendelscherm

Wijzigen van de achtergrondafbeelding van uw vergrendelscherm:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Algemeen > Achtergrond.
2. Tik op de achtergrondafbeelding die u wilt gebruiken.
3. Tik op OPSLAAN.

10 Wijzigen van de Instellingen

PIN-code

Uw persoonlijke identificatienummer of PIN-code wijzigen:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Algemeen > PIN-code.
2. Voer uw huidige PIN-code in.
3. Voer de nieuwe viercijferige PIN-code in.

Tip: Tik op het oogpictogram om de PIN-code weer te geven of te verbergen.

4. Tik op Klaar om de PIN-code te accepteren.
5. Voer de nieuwe PIN-code opnieuw in en tik vervolgens op Klaar.

Opmerking: Om uw PIN-code te wijzigen, dient u een mobiele of wifi-verbinding te hebben.

Opmerking: Bel de klantenservice als u problemen hebt met uw PIN-code. Zie voor contactinformatie het kader klantenservice voorin deze *Technische Gebruikershandleiding*.

Tijdsverandering

Voorzichtig: Zet de Automatische Tijdzone op de Controller NIET UIT. Als u Automatische Tijdzone UIT zet, kan de Controller niet detecteren dat de tijdzone van uw apparaat en de tijdzone insulinetoediening niet overeenkomen. Het toedienen van insuline op basis van een andere tijdzone dan uw lokale tijd kan fouten veroorzaken in de insulinetoediening en gegevensregistratie, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Een tijdsverandering treedt op als u naar een andere tijdzone reist of in de zomertijd. Om het beheren van tijdsveranderingen te vergemakkelijken, is de tijdzone van uw apparaat gescheiden van de tijdzone insulinetoediening, zoals beschreven in de onderstaande tabel.

| De Omnipod 5-app op: | Tijdzone apparaat | Tijdzone insulinetoediening | Instelling Automatische Tijdzone: AAN/UIT |
|----------------------|--|---|---|
| Controller | De tijd die u op uw Controller ziet (statusbalk, vergrendelscherm) | De tijd die u in de Omnipod 5-app ziet, de insulinetoediening is gebaseerd op de tijd in de App | Aanbevolen: AAN |

Tijdzone apparaat

De tijdzone van uw apparaat is de tijd die buiten de Omnipod 5-app om op de statusbalk en het vergrendelscherm wordt weergegeven. Als u de instelling Automatische Tijdzone AAN hebt staan, wordt de tijd op uw apparaat automatisch bijgewerkt als u naar een nieuwe tijdzone reist of in de zomertijd. Het wordt aanbevolen om de instelling Automatische Tijdzone AAN te houden, zodat de tijdzone van uw apparaat altijd de lokale tijdzone is.

AAN of UIT zetten van de Automatische Tijdzone:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Algemeen > Tijdzone.
2. Als u een actieve Pod hebt, tikt u op INSULINE PAUZEREN en vervolgens op JA.
3. Tik op Automatische Tijdzone apparaat. Tik op DOORGAAN.
4. Tik op de schakelaar om de Automatische Tijdzonedetectie AAN of UIT te zetten.

Tip: Als de schakelaar paars is, staat de instelling AAN. Als de schakelaar grijs is, staat de instelling UIT.

5. Als de Automatische Tijdzone van het apparaat UIT staat, heeft u toegang tot de tijdzone van de Controller.
6. Om de tijdzone van de Controller te wijzigen, tikt u op SELECTEER TIJDZONE om de gewenste tijdzone uit de lijst te selecteren.

Tijdzone insulinetoediening

De tijdzone insulinetoediening is de tijd die in de Omnipod 5-app staat. Deze kunt u alleen zelf wijzigen. Dit is de tijdzone waarop uw insulinetoediening is gebaseerd. Als u de instelling Automatische Tijdzone AAN heeft staan, detecteert de Omnipod 5-app het als de tijdzone van uw apparaat en de tijdzone insulinetoediening niet overeenkomen en wordt u hiervan op de hoogte gesteld. Als u bijvoorbeeld naar het buitenland reist, vraagt uw Omnipod 5-app of u de tijdzone insulinetoediening wilt aanpassen aan de nieuwe lokale tijd.

U kunt bijvoorbeeld de tijdzone insulinetoediening wijzigen als u zich voorbereidt om naar een nieuwe tijdzone te reizen.

Wijzigen van de tijdzone insulinetoediening:

1. Ga in de Handmatige Modus naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Algemeen > Tijdzone Insulinetoediening.
2. Als u een actieve Pod hebt, tikt u op INSULINE PAUZEREN en vervolgens op JA.
3. Selecteer de gewenste tijdzone en tik op OPSLAAN en tik vervolgens op BEVESTIGEN.
4. Tik op JA om de insulinetoediening te herstarten.

10 Wijzigen van de Instellingen

Taal

Wijzigen van de voorkeurstaal:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Algemeen > Taal.
2. Selecteer de taal die u in de Omnipod 5-app wilt gebruiken.
3. Tik op OPSLAAN.

Het scherm knippert kort. De App start opnieuw op in de geselecteerde taal. Als u de taal wijzigt, worden uw Instellingen, geschiedenis of adaptiviteit NIET gereset.

Resetten

Voorzichtig: Reset de Omnipod 5-app NIET zonder overleg met uw zorgverlener. Hierdoor worden al uw Instellingen, de Adaptieve Basale Snelheid en de geschiedenis gewist en dient u uw actieve Pod te vervangen. Voordat u een reset uitvoert, dient u een actueel overzicht te hebben van uw Instellingen en een nieuwe Pod met benodigdheden om te gebruiken bij het opnieuw opstarten van de app.

Als u de Omnipod 5-app op uw Controller moet resetten, worden al uw instellingen en geschiedenis gewist. Volg in dat geval de volgende stappen.

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Algemeen > Resetten.
2. Als u een actieve Pod hebt, dient u deze te deactiveren en te verwijderen.

Opmerking: Hoewel een Pod na een reset van de App insuline in uw lichaam blijft toedienen, kunt u niet opnieuw verbinding maken met deze Pod om een bolus toe te dienen of deze later te deactiveren. Verwijder de Pod en zorg dat u klaar bent om een nieuwe Pod te activeren.

3. Tik op Wis alle gegevens.
4. Tik op BEVESTIGEN.
5. U dient nu alles opnieuw te installeren. Volg de stappen in Hoofdstuk 4 om uw Omnipod 5-app in te stellen.

10.2. Instellingen voor Herinneringen

Voorzichtig: Zet uw Controller of smartphone NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van uw Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod laat nog steeds een alarm horen en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app. Zie "13.3. Geluiden en Trillingen" op pagina 155 om meer te weten te komen over hoe u geluiden en trillingen kunt beheren.

Herinneringskennisgevingen vestigen de aandacht op verschillende diabetesmanagementacties die u mogelijk wilt ondernemen (zie "13.11. Lijst met Herinnering Kennisgevingen" op pagina 183 en "13.2. Scherm Alarmen en Kennisgevingen" op pagina 154).

Uiterste Gebruiksdatum Pod

De Herinnering over de uiterste gebruiksdatum van de Pod geeft aan dat uw Pod de uiterste gebruiksdatum nadert, zodat u deze op een voor u geschikt moment kunt vervangen. U kunt deze kennisgeving 1 tot 24 uur voordat de Pod verloopt instellen. De Pod geeft op het geselecteerde tijdstip een piepsignaal. De Omnipod 5-app laat een bericht zien en de Controller geeft een piep- of trilsignaal.

Instellen tijdstip Herinnering Uiterste gebruiksdatum Pod:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Herinneringen > Uiterste gebruiksdatum Pod.
2. Tik op het veld Uiterste gebruiksdatum Pod en selecteer hoelang u voor de uiterste gebruiksdatum van de Pod een mededeling wilt ontvangen.
3. Tik op OPSLAAN.

Weinig Insuline in Pod

De Pod en de Omnipod 5-app geven een Waarschuwingalarm als het insulineniveau in uw Pod onder de instelling Weinig insuline in Pod zakt. Deze waarde kan tussen de 10 en 50 eenheden liggen.

Instellen van het insulineniveau voor het Waarschuwingalarm voor Weinig insuline in Pod:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Herinneringen > Weinig insuline in Pod.
2. Tik op het veld Weinig insuline in Pod en selecteer bij hoeveel insuline in de Pod u een kennisgeving wilt krijgen.
3. Tik op OPSLAAN.

Pod Uitschakelen

Waarschuwing: U dient de Omnipod 5-app binnen 15 minuten te gebruiken nadat u het Waarschuwingalarm voor Pod uitschakelen hebt gehoord. Als u niet binnen deze tijd op dit alarm reageert, geven de Omnipod 5-app en de Pod een Gevarenalarm en stopt uw Pod met het toedienen van insuline, wat kan leiden tot hyperglykemie.

10 Wijzigen van de Instellingen

Als de functie Pod uitschakelen is ingeschakeld, wordt de Pod automatisch uitgeschakeld als u de Omnipod 5-app niet binnen een vastgestelde tijd gebruikt. Overleg met uw zorgverlener voordat u de instelling Pod uitschakelen wijzigt.

Aan- of uitzetten Pod uitschakelen:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Herinneringen > Pod uitschakelen.
2. Tik op de schakelaar Pod uitschakelen om de functie Pod uitschakelen aan of uit te zetten.
3. Als Pod uitschakelen aan staat, tikt u op het veld Inactiviteitstimer en selecteert u hoelang er moet worden afgeteld voordat de Pod automatisch wordt uitgeschakeld. Deze waarde kan tussen de 1 en 24 uur liggen.

Als u bijvoorbeeld voor tien uur kiest, dient u uw Omnipod 5-app zowel overdag als 's nachts minstens een keer in de tien uur uit de slaapstand te halen om te voorkomen dat het automatische alarm voor Pod uitschakelen afgaat.

4. Tik op OPSLAAN.

Bevestigingsherinneringen

Als bevestigingsherinneringen zijn ingeschakeld, hoort u een pieptoon aan het begin en einde van een bolus, een Verlengde Bolus of een Tijdelijke Basaalsnelheid:

- De Omnipod 5-app geeft aan het begin een pieptoon.
- De Pod geeft aan het eind een pieptoon.

Bevestigingsherinneringen zijn vooral nuttig wanneer u zich vertrouwd moet maken met uw Omnipod 5-systeem en extra bevestiging wilt dat een opdracht voor insulinetoediening is uitgevoerd. AAN of UIT zetten bevestigingsherinneringen:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Herinneringen.
2. Tik op de schakelaar Bevestigingsherinneringen om bevestigingsherinneringen AAN of UIT te zetten.

Opmerking: U kunt de pieptonen die klinken aan het begin van een Tijdelijke Basaalsnelheid die is ingesteld op toediening van geen (nul) insuline niet UIT zetten.

Programmaherinneringen

Als programmaherinneringen zijn ingeschakeld, geeft de Pod tijdens een Tijdelijke Basaalsnelheid of Verlengde Bolus elke 60 minuten een pieptoon. AAN of UIT zetten programmaherinneringen:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Herinneringen.

2. Scroll indien nodig en tik op de schakelaar Programmaherinneringen om programmaherinneringen AAN of UIT te zetten.

Opmerking: U kunt de pieptonen die klinken tijdens een Tijdelijke Basaalsnelheid die is ingesteld op toediening van geen (nul) insuline niet UIT uitzetten.

10.3. Instellingen Basaalprogramma en Tijdelijke Basaalsnelheden

Het gedeelte hieronder beschrijft hoe u de Instellingen voor de basale insulinetoediening kunt wijzigen.

Opmerking: Deze Instellingen gelden alleen in de Handmatige Modus.

Maximale Basale Snelheid

De Maximale Basale Snelheid geeft alleen in de Handmatige Modus de bovengrens aan voor de basaalsnelheid die in uw Basaalprogramma's en Tijdelijke Basaalsnelheid wordt gebruikt. Overleg met uw zorgverlener voordat u deze instelling wijzigt.

Wijzigen van de Maximale Basale Snelheid:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Basaal en Tijdelijke Basaalsnelheid > Max. Basale Snelheid.
2. Tik op het veld Max. Basale Snelheid en voer een andere waarde voor uw Maximale Basale Snelheid in.
3. Tik op OPSLAAN.

Opmerking: U kunt geen Maximale Basale Snelheid instellen die lager is dan de hoogste basaalsnelheid in een bestaand Basaalprogramma, een vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid of een lopende Tijdelijke Basaalsnelheid.

Tijdelijke Basaalsnelheid

Om de mogelijkheid om een Tijdelijke Basaalsnelheid in te stellen AAN of UIT te zetten:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Basaal en Tijdelijke Basaalsnelheid.
2. Tik op de schakelaar om de mogelijkheid voor het instellen van Tijdelijke Basaalsnelheid(tijdelijke basalen) AAN of UIT te zetten.
3. Instellen van Tijdelijke Basaalsnelheid als een percentage (%) of als een vaste snelheid (E/u):

10 Wijzigen van de Instellingen

- a. Tik op Tijdelijke Basaalsnelheid.
- b. Selecteer de gewenste methode voor het instellen van een Tijdelijke Basaalsnelheid:
 - Tik op Percentage (%) om het lopende Basaalprogramma met een ingesteld percentage te verhogen of te verlagen.
 - Tik op Vaste snelheid (E/u) om het actieve Basaalprogramma voor de opgegeven duur te vervangen door een vaste basaalsnelheid.
- c. Tik op OPSLAAN.

HOOFDSTUK 11

Bladeren door Uw Geschiedenis en Gegevens

Inhoud

| | |
|---|------------|
| 11.1. Uw Recente Geschiedenis en Gegevens Uit het Verleden | 134 |
| 11.2. Bekijken van de Sensorgrafiek | 134 |
| 11.3. Uitleg Sensorgrafiek..... | 135 |
| 11.4. Overzicht Geschiedenisinformatie..... | 137 |
| Gedeelte Geschiedenisoverzicht | 138 |
| 11.5. Berekeningen voor het Geschiedenisoverzicht | 140 |
| Glucoseoverzichten | 140 |
| Overzicht Insulinetoediening..... | 140 |
| 11.6. Gedeelte met Geschiedenisdetails..... | 141 |
| Glucosedetails..... | 142 |
| Glucosedoelbereik | 142 |
| Bolusdetails..... | 143 |
| Directe en Verlengde Bolussen | 143 |
| Verlengde Bolusvoorvallen | 143 |
| Als de toediening van een bolus niet door de Pod is bevestigd ... | 144 |
| Podgegevens..... | 144 |
| Koolhydraatdetails | 144 |
| Gegevens van de Basaalsnelheid | 144 |
| Activiteitsfunctie | 144 |
| Basaalprogramma's | 145 |
| Tijdelijke Basaalsnelheden | 145 |
| Basaalsnelheid om middernacht | 145 |
| Details Onderbreken en Herstarten Insuline | 145 |
| Gegevens Over Tijdwijziging..... | 145 |
| Geautomatiseerde Voorvallen | 146 |

11.1. Uw Recente Geschiedenis en Gegevens Uit het Verleden

De Omnipod 5-app kan 90 dagen aan geschiedenisgegevens opslaan. Als het geheugen vol is, worden de oudste gegevens overschreven door nieuwe gegevens. U kunt uw gegevens doorbladeren, maar niet bewerken.

Uw gegevens worden weergegeven in:

- De Sensorgrafiek (recent)
- Geschiedenisdetailschermen, waarop insuline, glucose, koolhydraten, Pod-voorvallen en Geautomatiseerde voorvallen worden getoond.
- Het scherm Kennisgevingen, waarop de geschiedenis van alarmen en kennisgevingen wordt getoond.

11.2. Bekijken van de Sensorgrafiek

De Sensorgrafiek kan zowel in de Handmatige Modus als de Geautomatiseerde Modus vanuit het home-scherm worden bekeken.

Bekijken van de Sensorgrafiek:

- Tik rechts onderaan op het home-scherm op **BEKIJKEN**.

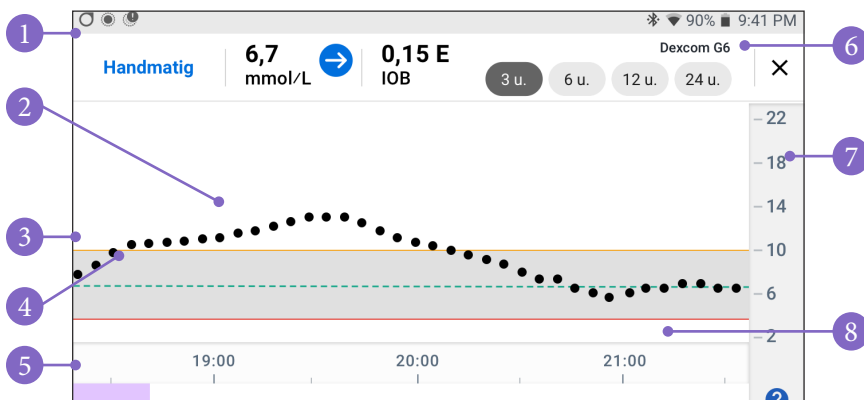
Verlaten van de Sensorgrafiek:

- Tik op de (X) in de rechterbovenhoek van de grafiek.



11.3. Uitleg Sensorgrafiek

Wanneer het Omnipod 5-systeem zich in de Handmatige Modus bevindt, is de modusindicator blauw



In de grafiek staan de sensorglucosewaarden van de laatste 3, 6, 12 en 24 uur.

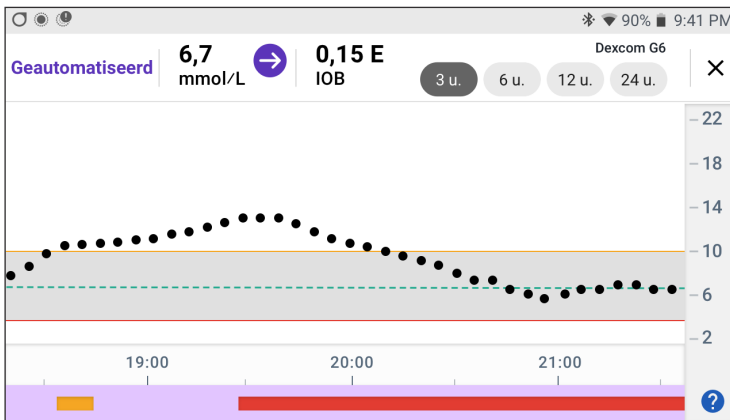
Opmerking: Tik op het ? in de linkeronderhoek om de legenda van de symbolen in de Sensorgrafiek te zien.

1. **Huidige status:** Weergave van de huidige sensorglucosewaarde, de trendpijl en de huidige IOB.
2. **Trendlijn sensorglucose:** Elke stip op de grafiek vertegenwoordigt een sensorglucosewaarde. De uitgezette waarden liggen tussen 2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL)
3. **Glucosedoelbereik:** Het gearceerde gebied geeft uw Glucosedoelbereik weer. De gele lijn toont de bovengrens en de rode lijn toont de ondergrens die u in uw Instellingen hebt ingesteld.
4. **Streefwaarde Glucose:** De groene stippellijn toont de Streefwaarde Glucose die u in uw Instellingen hebt ingesteld. Als de Activiteitsfunctie is ingeschakeld, verandert deze waarde naar 8,3 mmol/L (150 mg/dL).
5. **Voorvallengedeelte:** De rij onder de grafiek heeft:
 - Een paarse achtergrond voor de periodes dat de Omnipod 5 in de Geautomatiseerde Modus stond
 - Een neutrale (witte) achtergrond voor de periodes dat de Omnipod 5 in de Handmatige Modus stond, er geen actieve Pod was of er geen communicatie met de Pod was
 - Een donkergrijze achtergrond als de Omnipod 5 insuline toediende in de Geautomatiseerde Modus: Beperkt stand

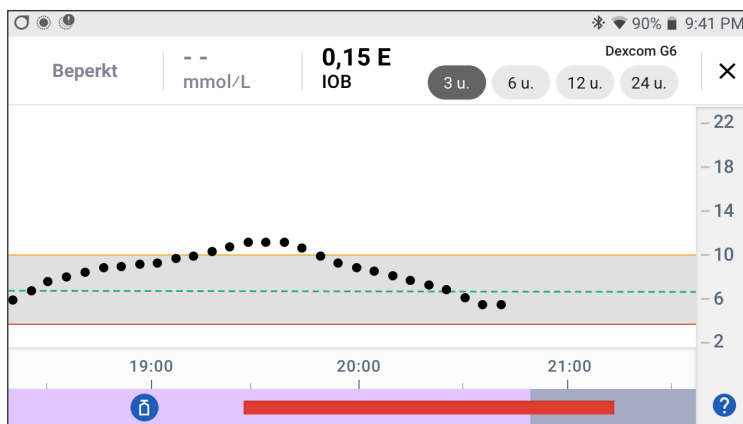
11 Bladeren door Uw Geschiedenis en Gegevens

- Een rode lijn voor de periode dat de insulinetoediening door de SmartAdjust-technologie werd onderbroken
 - Een oranje lijn voor de periode dat het Omnipod 5-systeem de maximale hoeveelheid basaalinsuline leverde
 - Een Bolusknop om het tijdstip dat u een bolus startte aan te geven
6. **Weergave selecteren:** Gebruik de knoppen om 3-, 6-, 12- en 24-uursweergave te selecteren.
 7. **Verticale as:** Geeft de sensorglucosewaarden weer.
 8. **Tijdsschaal:** Geeft uur- en halfuurmarkeringen weer.

Wanneer het Omnipod 5-systeem zich in de Geautomatiseerde Modus bevindt, is de modusindicator paars.



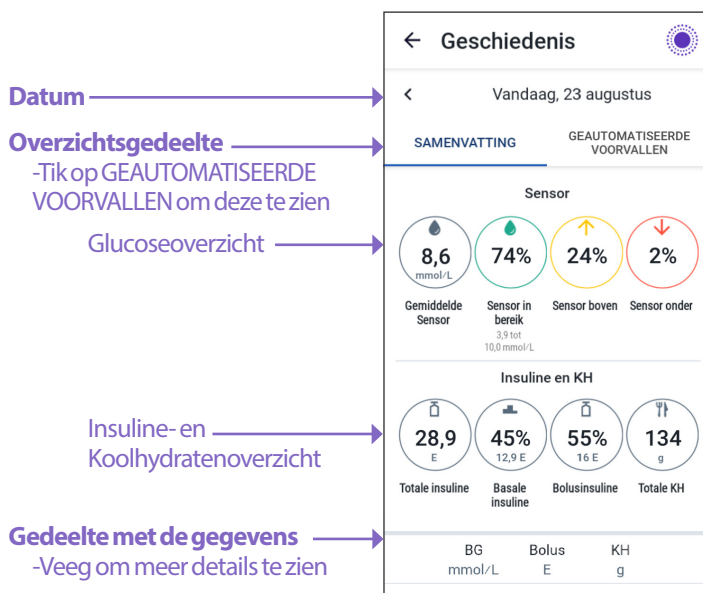
Wanneer het Omnipod 5-systeem zich in de Geautomatiseerde Modus: Beperkt stand bevindt, is de modusindicator grijs.



11.4. Overzicht Geschiedenisinformatie

Via het Geschiedenisdetailscherm hebt u toegang tot een samenvatting en gedetailleerde informatie van de geschiedenis en een lijst van Geautomatiseerde voorvallen.

- Ga naar: Menupictogram (☰) > Geschiedenisdetail.



De geschiedenisgegevens van vandaag worden weergegeven onder de overzichtscirkels, met de nieuwste gegevens bovenaan.

11 Bladeren door Uw Geschiedenis en Gegevens

Opmerking: Tik op "<" naast de datum om een eerdere dag te zien.

Gedeelte Geschiedenisoverzicht

In het bovenste gedeelte van een Geschiedenisscherm wordt een overzicht gegeven van de gegevens van die dag.



| Samenvatting | Beschrijving |
|---|--|
| Rij 1 - Sensor | |
| Gemiddelde Sensor | Gemiddelde van de sensorglucosewaarden van die dag. |
| Sensor binnen bereik | Percentage sensorglucosewaarden binnen uw Glucosedoelbereik. |
| Sensor boven | Percentage sensorglucosewaarden boven uw Glucosedoelbereik. |
| Sensor onder | Percentage sensorglucosewaarden onder uw Glucosedoelbereik. |
| Rij 2 – insuline en koolhydraten | |
| Totale Insuline | Totale toegediende insuline (basaal + bolus) van die dag. |
| Basaalinsuline | Percentage van de totale insuline die als basaalinsuline is toegediend, plus het aantal toegediende eenheden basaalinsuline. Basaalinsuline bestaat uit insuline toegediend op basis van uw Basaalprogramma in de Handmatige Modus en automatisch toegediend in de Geautomatiseerde Modus. |
| Bolusinsuline | Percentage van de totale insuline die als bolus is toegediend, plus het aantal toegediende eenheden bolusinsuline. |
| Totale KH | Totaal van de maaltijd koolhydraten (in gram) die zijn gebruikt in de berekeningen voor de bolustoediening van die dag. |

Opmerking: Door afronding is het mogelijk dat de som van de percentages niet 100 is.

Zie pagina 140 voor een overzicht van deze berekeningen.

Bij een onbevestigde insulinetoediening

Nadat een bolus of een basaal dosis insuline is toegediend, stuurt de Pod na voltooiing een bevestiging naar de Omnipod 5-app. Als een bolus of de basale of totale insulinetoediening niet is bevestigd, verschijnt een van de volgende pictogrammen:

| | |
|---|--|
|  | <p>De hoeveelheid bolusinsuline van die dag wordt weergegeven als streepjes (- -) en een grijs uitroepteken (!) als er geschatte bolustoedieningen zijn. De grijs weergegeven waarde kan uit zowel bevestigde als geplande hoeveelheden bestaan.</p> |
|  | <p>De hoeveelheid bolusinsuline van die dag wordt weergegeven als streepjes (- -) en een geel uitroepteken (!) als de Pod is verwijderd voordat de insulinetoediening is bevestigd.</p> |
|  | <p>De hoeveelheid basaalinsuline van die dag wordt weergegeven als streepjes (- -) en een grijs uitroepteken (!) als er onbevestigde insulinetoedieningen zijn (zowel bolus als basaal).</p> |
|  | <p>De hoeveelheid basaalinsuline van die dag wordt weergegeven als streepjes (- -) en een geel uitroepteken (!) als de Pod is verwijderd en er gegevens over de insulinetoediening verloren zijn gegaan.</p> |

11 Bladeren door Uw Geschiedenis en Gegevens

11.5. Berekeningen voor het Geschiedenisoverzicht

Dit gedeelte bevat de berekeningen voor de overzichtgegevens die op een Geschiedenis scherm worden getoond.

Glucoseoverzichten

De voor een glucoseoverzicht gebruikte berekeningen omvatten sensorglucosewaarden (inclusief HOGE en LAGE waarden) en sluiten handmatig ingevoerde metingen uit.

| Item | Berekening |
|----------------------|---|
| Rij 1 | |
| Gemiddelde Sensor | $= \frac{\text{Som van alle sensorglucosewaarden}}{\text{Totaal aantal sensorglucosewaarden}}$ |
| | Opmerking: HOGE sensorglucosewaarden zijn geïnccludeerde waarden boven 22,2 en LAGE sensorglucosewaarden zijn waarden onder 2,1. |
| Sensor binnen bereik | $= \frac{\text{Aantal sensorglucosewaarden binnen Glucosedoelbereik}}{\text{Totaal aantal sensorglucosewaarden}} \times 100$ |
| Sensor boven | $= \frac{\text{Aantal sensorglucosewaarden boven de bovengrens Glucosedoelbereik}}{\text{Totaal aantal sensorglucosewaarden}} \times 100$ |
| Sensor onder | $= \frac{\text{Aantal sensorglucosewaarden onder de ondergrens Glucosedoelbereik}}{\text{Totaal aantal sensorglucosewaarden}} \times 100$ |

Overzicht Insulinetoediening

De berekening van de bolusinsuline bestaat uit:

- SmartBolus-calculator bolussen
- handmatige bolussen
- alle gedeeltelijke bolussen die zijn toegediend uit geannuleerde directe of Verlengde Bolussen die de Pod kan bevestigen

De berekening van de basaalinsuline bestaat uit:

- basaal aanpassingen door SmartAdjust-technologie (Geautomatiseerde Modus)
- Basaalprogramma's (Handmatige Modus)

- eventuele aanpassingen voor Tijdelijke Basaalsnelheden, onderbrekingen of periodes zonder een actieve Pod

Als uw Omnipod 5-systeem geen updates heeft ontvangen van de Pod over de bevestigde insulinetoediening, zijn de berekeningen voor de insulinetoediening schattingen gebaseerd op de geplande insulinetoediening.

| Samenvatting | Berekening |
|-----------------|---|
| Rij 2 | |
| Totale Insuline | = Som van toegediende basaal- en bolusinsuline |
| Basaalinsuline | = Hoeveelheid basaalinsuline toegediend in de Handmatige Modus en alle automatische insulinetoedieningen in de Geautomatiseerde Modus |
| Bolusinsuline | = Hoeveelheid toegediende bolusinsuline |
| Totale KH | = Totaal aantal gram koolhydraten ingevoerd in de SmartBolus-calculator |

11.6. Gedeelte met Geschiedenisdetails

Scroll over een Geschiedenisscherm om naar het gedeelte met de details te gaan. Het detailgedeelte van een Geschiedenisscherm toont specifieke gegevens gerangschikt per tijdstip.




Tik op een rij met een pijl omlaag om meer details weer te geven. Tik nogmaals op die pijl om de details te verbergen.

| ← Geschiedenis | | | |
|------------------|---|-----------------------------|----|
| Vandaag, 01 juli | | | |
| SAMENVATTING | | GEAUTOMATISEERDE VOORVALLEN | |
| BG | Bolus | KH | |
| mmol/L | E | g | |
| 02:50 | 9,3 | 4,15 | 35 |
| 02:27 | Activiteitsfunctie gestart: Ingestelde duur: 2 u. | | |
| 02:17 | Gewijzigd naar Geautomatiseerde Modus | | |
| 02:00 | Basaalprogramma gestart: "Basaal 1" | | |
| 02:00 | Pod geactiveerd | | |
| 01:58 | Pod gedeactiveerd | | |
| 01:57 | Basaalprogramma gestart: "Basaal 1" | | |
| 01:57 | Gewijzigd naar Handmatige Modus | | |

Glucosedetails

Het pictogram dat bij een bloedglucosemeting wordt weergegeven, geeft aan of de glucose wel of niet binnen het bereik lag.

De bloedglucosepictogrammen zijn:

| | BG-invoer |
|--------------------------|---|
| Boven Glucosedoelbereik |  |
| Binnen Glucosedoelbereik |  |
| Onder Glucosedoelbereik |  |

Pictogram Dexcom G6:



Pictogram FreeStyle Libre 2 Plus:




Glucosedoelbereik

Het doel van het gebruik van het Omnipod 5-systeem is om uw glucose binnen uw Glucosedoelbereik te houden. U definieert dit bereik door een boven- en ondergrens in te stellen. In de Sensorgrafiek en het scherm BG invoeren wordt het Glucosedoelbereik gebruikt om te bepalen welke glucosewaarden binnen uw doel vallen en welke er boven of onder liggen.

Opmerking: Het Glucosedoelbereik heeft geen invloed op de insulinetoediening.

Instellen van de boven- en ondergrens voor uw Glucosedoelbereik:

1. Ga naar: Menupictogram () > Instellingen > Glucosedoelbereik.
2. Instellen van de grenzen van het Glucosedoelbereik:
 - a. Tik op het veld Bovengrens en voer de gewenste waarde in.
 - b. Tik op het veld Ondergrens en voer de gewenste waarde in.
3. Tik op OPSLAAN.

Bolusdetails

Het pictogram dat wordt weergegeven bij een bolus geeft aan of de SmartBolus-calculator wel of niet is gebruikt:

- Het pictogram van een insulineflacon () geeft aan dat de SmartBolus-calculator werd gebruikt.
- Het pictogram van een injectiespuit () geeft aan dat er een handmatige bolus werd toegediend.

Directe en Verlengde Bolussen

De bolushoeveelheid naast de Bolusknop is de som van een directe bolus plus een eventueel deel van een Verlengde Bolus. Als u een directe of Verlengde Bolus annuleert, is de vermelde hoeveelheid de bevestigde hoeveelheid vóór de annulering.

Als u tikt op een rij met een bolus, wordt deze uitgeklikt en ziet u meer details van de bolus, zoals:

- Of de bolus werd berekend door de SmartBolus-calculator of dat het een handmatige bolus was.
- De knop BOLUSBEREKENING WEERGEVEN als de SmartBolus-calculator werd gebruikt. Als u op deze knop tikt, verschijnt er een scherm met berekeningsdetails en of u de berekende bolus al dan niet handmatig hebt aangepast.

Scroll indien nodig omhoog of omlaag om alle berekeningen te zien. Tik op KLAAR als u gereed bent (zie voor meer informatie "18.1. De SmartBolus-calculator" op pagina 236).

- De hoeveelheid die oorspronkelijk was gepland voor toediening in het geval u een directe bolus annuleerde.
- Bij een Verlengde Bolus de nu toegediende en verlengde hoeveelheid en het percentage (%) van de nu toegediende en verlengde maaltijdbolus.
- Als een bolus nog wordt toegediend, de hoeveelheid van de bolus die is bevestigd, niet is bevestigd of verloren is gegaan.

Verlengde Bolusvoorvallen

 De Bolusknop en een banner geven een Verlengde Bolusvoorval aan:

- De banner Verlengde Bolus gestart geeft het tijdstip aan waarop de directe bolus volledig is toegediend en het toedienen van de Verlengde Bolus wordt gestart. Behalve de begintijd van de bolus vermeldt de banner ook het aantal verlengde eenheden en de duur van de verlenging.
- De banner Verlengde Bolus voltooid geeft het tijdstip van het einde van de Verlengde Bolus aan.

11 Bladeren door Uw Geschiedenis en Gegevens

- De banner Verlengde Bolus geannuleerd geeft de annulering van een Verlengde Bolus en de hoeveelheid van de bolus die daadwerkelijk is toegediend aan.

Als de toediening van een bolus niet door de Pod is bevestigd

Nadat u de hoeveelheid bolus die u wilt laten toedienen, hebt bevestigd, wordt er een bolus instructie naar uw Pod gestuurd. Als die hoeveelheid door de Pod is toegediend, wordt er een bevestiging van de toediening van de bolus naar de Omnipod 5-app gestuurd.



Voordat de Omnipod 5-app de bevestiging van de Pod dat de bolus is toegediend ontvangt, wordt door de Omnipod 5-app de toegediende hoeveelheid geschat. Gedurende deze tijd geeft een grijs uitroepteken in het Geschiedenis scherm aan dat de bolus wordt geschat.



In de meeste gevallen bevestigt de Pod de bolustoediening nadat de Controller en de Pod weer binnen bereik zijn. In zeldzame gevallen kan de Pod door een communicatiefout de bolustoediening echter niet bevestigen. Als u in dat geval op de optie POD WEGGOOIEN tikt, staat er in het Geschiedenis scherm een geel uitroepteken dat aangeeft dat de bolus niet is bevestigd.

Als een Pod met een onbevestigde bolus wordt verwijderd, worden de hoeveelheden basaal- en totale insuline voor die dag ook met een geel uitroepteken als onbevestigd gemarkeerd. De vermelde bolushoeveelheid omvat de hoeveelheid die was gepland voor toediening tot de Pod werd verwijderd.

Opmerking: Als u een onbevestigde bolus hebt, wordt de SmartBolus-calculator tijdens de Duur van de Insulineactie uitgeschakeld.

Podgegevens



Het pictogram Pod en een banner geven het activeren en deactiveren (of verwijderen) van een Pod aan. Als u op een Pod-banner tikt, worden het partijnummer en het volgnummer van die Pod weergegeven.

Koolhydraatdetails

Het pictogram Koolhydraten () staat naast de koolhydraten die in de SmartBolus-calculator worden gebruikt.

Gegevens van de Basaalsnelheid

Activiteitsfunctie



Het pictogram Activiteit en een banner geven in de Geautomatiseerde Modus het begin, het einde of de annulering van de Activiteitsfunctie aan.

Basaalprogramma's



Het pictogram Basaalprogramma en een banner geven de start van een Basaalprogramma en de herstart van een Basaalprogramma aan het einde van een Tijdelijke Basaalsnelheid of insuline pauzeperiode aan.

Tijdelijke Basaalsnelheden



Het pictogram Tijdelijke Basaalsnelheid en een banner geven in de Handmatige Modus het begin, het einde of de annulering van een Tijdelijke Basaalsnelheid aan.

Als de Tijdelijke Basaalsnelheid is gedefinieerd als een percentage (%) van het actieve Basaalprogramma, worden in de banner de toe- of afname alsmede de duur van de snelheid vermeld. Als de Tijdelijke Basaalsnelheid is gedefinieerd als een vlakke basaalsnelheid (E/u), worden in de banner de Tijdelijke Basaalsnelheid en de duur vermeld.

Als er een vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid wordt gebruikt, wordt in de banner de naam van de voorinstelling weergegeven.

Als u op de banner Tijdelijke Basaalsnelheid gestart tikt, wordt er een grafiek weergegeven van de basaalsnelheden die bij elk tijdsegment horen.

Als een Tijdelijke Basaalsnelheid is geannuleerd, staat in de banner Tijdelijke Basaalsnelheid gestart de aanvankelijk geplande duur en in de banner Tijdelijk Basaalsnelheid geannuleerd de werkelijke duur.

Basaalsnelheid om middernacht

De eerste vermelding voor elke dag is een banner die de status van de toediening van basaalinsuline om middernacht weergeeft. Als een Basaalprogramma, een Tijdelijke Basaalsnelheid of de Activiteitsfunctie van de vorige dag na middernacht nog doorloopt, wordt dit in de banner aangegeven. Als de insuline om middernacht werd onderbroken, wordt dit op de banner weergegeven.

Details Onderbreken en Herstarten Insuline



Het pictogram Insulinetoediening gepauzeerd en een banner geven het tijdstip aan waarop een insulineonderbreking is begonnen.



Het pictogram Insulinetoediening herstart en een banner geven het tijdstip aan waarop de insulinetoediening is herstart.

Gegevens Over Tijdwijziging

De banner Tijdzone gewijzigd verschijnt als u de tijdzone insulinetoediening wijzigt. Nadat de tijdzone is gewijzigd, worden nieuwe geschiedenisitems in de nieuwe tijdzone weergegeven.

11 Bladeren door Uw Geschiedenis en Gegevens

Opmerking: Geschiedenisitems die zijn opgenomen voordat u de tijdzone veranderde, worden getoond in de vorige tijdzone.

Geautomatiseerde Voorvallen

Tik op **GEAUTOMATISEERDE VOORVALLEN** op het geschiedenis scherm voor een weergave van de insuline die in de Geautomatiseerde Modus om de vijf minuten is toegediend.

Het pictogram **Systeemmodus** en een banner geven het tijdstip aan waarop het systeem naar de Geautomatiseerde Modus of de Handmatige Modus is overgeschakeld.

Dit tabblad toont alle geautomatiseerde insulinetoediening, uw basis Adaptieve Basale Snelheid en elke aanpassing naar boven of beneden op grond van uw sensorglucosewaarde, -trend en 60-minutenvoorspelling.

Opmerking: Uw sensorglucosewaarde bepaalt hoeveel insuline het systeem in de volgende periode van 5 minuten zal toedienen. Als uw sensorglucosewaarde om 11.00 uur bijvoorbeeld tot 3,2 mmol/L (58 mg/dL) is gedaald, geeft de SmartAdjust-technologie om 11.05 uur geen microbolus af. Op het tabblad Geautomatiseerde Voorvallen wordt 0 E om 11.05 uur weergegeven.

| | Sensor mmol/L | Hoeveelheid insuline E |
|-------|---------------|------------------------|
| 01:57 | | |
| 01:56 | 7,5 | 0,15 |
| 01:51 | 7,6 | 0,1 |
| 01:46 | 7,4 | 0,05 |
| 01:41 | 6,8 | 0,05 |
| 01:36 | 6,4 | 0 |
| 01:31 | 6,2 | 0 |
| 01:26 | 5,6 | 0,1 |
| 01:21 | 5,3 | 0,15 |
| 01:16 | 5,1 | 0,1 |
| 01:11 | | |

HOOFDSTUK 12

Uitvoeren van Software-updates

Inhoud

| | |
|--|------------|
| 12.1. Door Insulet Geleverde Controller | 148 |
| Update Besturingssysteem | 149 |
| Update Omnipod 5-app | 150 |

12.1. Door Insulet Geleverde Controller

Als de Controller van de Omnipod 5 met een netwerk is verbonden, kan deze als er een software-update beschikbaar is draadloos geüpdatet worden. Er zijn twee soorten updates voor de Controller van de Omnipod 5: updates voor het besturingssysteem en voor de Omnipod 5-app. Een update van het besturingssysteem betreft het besturingssysteem van de Controller. Een update van de Omnipod 5-app betreft een update van de Omnipod 5-app op de Controller. Als er een update beschikbaar is, krijgt u een kennisgeving waarin wordt gevraagd om te updaten.

Opmerking: Tijdens een update van de Omnipod 5 kunt u niet navigeren in de Omnipod 5-app; uw insulinetherapie wordt echter niet beïnvloed. De Pod gaat door met het toedienen van insuline en maakt weer verbinding met de Omnipod 5-app zodra de update is voltooid.

Opmerking: Om draadloos updates te ontvangen, dient de Controller verbonden te zijn met een netwerk. Als u de vliegtuigmodus AAN heeft staan, kunt u belangrijke updates missen.

Opmerking: Voor alle updates op de Controller die als optioneel worden beschouwd, is een wifi-verbinding nodig.

Opmerking: Als er een directe bolus loopt, worden software-updates uitgesteld totdat de bolus is voltooid.

Voorzichtig: Zorg er ALTIJD voor dat uw batterij voldoende opgeladen is voordat u een software-update installeert.

Voorzichtig: Verbind uw Controller ALLEEN met vertrouwde wifi-netwerken. VERMIJD verbinding met openbare wifi-netwerken, zoals die op luchthavens, in cafés, enzovoort, omdat deze netwerken niet veilig zijn en uw Controller kunnen blootstellen aan malware. Maak GEEN verbinding met een openbaar wifi-netwerk tijdens de eerste installatie van uw Omnipod 5-systeem.

Update Besturingssysteem

Updates van het besturingssysteem kunnen "optioneel" of "vereist" zijn. Vereiste updates dient u onmiddellijk uit te voeren, voordat u de Omnipod 5-app kunt gebruiken. Optionele updates kunnen tot later uitgesteld worden.

Downloaden en installeren van een besturingssysteemupdate op de Controller:

1. Zorg ervoor dat uw Controller aan het opladen is of dat de batterij voor meer dan 40% is opgeladen.

Opmerking: Als uw Controller aan het opladen is, moet de batterij voor meer dan 20% zijn opgeladen.

2. Tik op Nu Bijwerken.

De Omnipod 5-Controller begint met updaten.

Zodra de update is voltooid, ziet u een bevestigingsscherm.

Als de update niet vereist is, kunt u Niet nu selecteren om de update uit te stellen tot een later tijdstip; het wordt echter aanbevolen het besturingssysteem bij te werken zodra een update beschikbaar is. Als u ervoor kiest een optionele update uit te stellen, kunt u te allen tijde handmatig updaten. U ontvangt 72 uur na de update-kennisgeving elke 24 uur een Herinneringskennisgeving dat u moet updaten. Handmatig updaten van het besturingssysteem van de Controller:

1. Zorg ervoor dat uw Controller aan het opladen is of dat de batterij voor meer dan 40% is opgeladen.

Opmerking: Als uw Controller aan het opladen is, moet de batterij voor meer dan 20% zijn opgeladen.

2. Ga naar het Home-scherm.
3. Tik op de kennisgevingsbel.
4. Tik op de update-kennisgeving.
5. Tik op Nu Bijwerken.

Zodra de update is voltooid, ziet u een bevestigingsscherm om u te informeren dat de update succesvol is uitgevoerd.

Update Omnipod 5-app

Omnipod 5-app Updates kunnen "optioneel" of "vereist" zijn. Vereiste updates dient u onmiddellijk uit te voeren, voordat u de Controller gaat gebruiken. Optionele updates kunnen tot later uitgesteld worden.

Downloaden en installeren van een Omnipod 5-app-update op de Controller:

1. Zorg ervoor dat uw batterij voor meer dan 15% is opgeladen.
2. Selecteer Nu bijwerken.

Nadat de update is voltooid, ziet u een bevestigingsscherm om u te informeren dat de update succesvol is uitgevoerd.

Als de update niet vereist is, kunt u Niet nu selecteren om de update uit te stellen tot een later tijdstip; het wordt echter aanbevolen de Omnipod 5-app bij te werken zodra een update beschikbaar is. Als u ervoor kiest een optionele update uit te stellen, kunt u te allen tijde de Omnipod 5-app handmatig updaten. U ontvangt 72 uur na de update-kennisgeving elke 24 uur een Herinneringskennisgeving dat u uw Omnipod 5-app moet updaten.

Handmatig updaten van uw Omnipod 5-app:

1. Zorg ervoor dat uw batterij voor meer dan 15% is opgeladen.
2. Ga naar het Home-scherm.
3. Tik op de kennisgevingsbel.
4. Tik op de update-kennisgeving.
5. Tik op Nu Bijwerken.

Zodra de update is voltooid, ziet u een bevestigingsscherm om u te informeren dat de update succesvol is uitgevoerd.

HOOFDSTUK 13

Alarmen en Actie- en Herinnering Kennisgevingen

Inhoud

| | |
|--|------------|
| 13.1. Soorten Alarmen en Kennisgevingen..... | 153 |
| 13.2. Scherm Alarmen en Kennisgevingen | 154 |
| 13.3. Geluiden en Trillingen | 155 |
| 13.4. Informatieve Geluiden en Trillingen | 156 |
| Bevestigingsherinneringen | 156 |
| Programmaherinneringen | 157 |
| Wijzigingen in een Basaalprogramma | 157 |
| Annuleren van een Tijdelijke Basaalsnelheid of een bolus | 157 |
| 13.5. Reageren op Alarmen | 158 |
| Diagnose | 159 |
| 13.6. Lijst met Gevarenalarmen | 160 |
| ⚠️ Blokkade Gedetecteerd..... | 160 |
| ⚠️ Omnipod 5-appfout | 161 |
| ⚠️ Geheugen Beschadigd Omnipod 5 | 162 |
| ⚠️ Pod-fout..... | 163 |
| ⚠️ Uiterste Gebruiksdatum Pod | 164 |
| ⚠️ Pod Heeft Geen Insuline Meer | 165 |
| ⚠️ Pod Uitschakelen | 166 |
| ⚠️ Systeemfout..... | 167 |
| 13.7. Lijst met Waarschuwingalarmen | 168 |
| ⚠️ Weinig Insuline in Pod | 168 |
| ⚠️ Uiterste Gebruiksdatum Pod | 169 |
| ⚠️ Pod Uitschakelen | 170 |
| ⚠️ Insuline Starten | 171 |
| ⚠️ Dringend: Lage Glucose | 172 |
| 13.8. Lijst met Actiepunt Kennisgevingen..... | 173 |
| 📱 App-gebruik Geblokkeerd..... | 173 |
| 📶 Verbinden met een Draadloos Netwerk..... | 174 |
| 🕒 Wijziging naar Zomertijd | 175 |

-  Omnipod 5-fout176
-  Update Omnipod 5 – App Niet Langer Ondersteund.....177
-  Update Omnipod 5 – Software-update178
-  OS Bijwerken179
-  Tijdzone Bijwerken.....180

13.9. Uitzetten van een Niet-opgelost Alarm 181

- Pod-alarm181
- Controller-alarm.....181

13.10. Reageren op Herinnering Kennisgevingen 182




13.11. Lijst met Herinnering Kennisgevingen 183

13.1. Soorten Alarmen en Kennisgevingen

Waarschuwing: Neem ALTIJD contact op met de klantenservice als uw Omnipod 5-systeemcontroller beschadigd is en niet goed werkt. Als de Controller vervangen moet worden, overleg dan ALTIJD met uw zorgverlener voor instructies over een andere manier om insuline toe te dienen, zoals insuline-injecties. Zorg ervoor dat u uw bloedglucose regelmatig controleert.

Voorzichtig: Zet uw Controller of smartphone NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van uw Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod laat nog steeds een alarm horen en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app. Zie "13.3. Geluiden en Trillingen" op pagina 155 om meer te weten te komen over hoe u geluiden en trillingen kunt beheren.

Het Omnipod 5-systeem genereert de volgende soorten alarmen en kennisgevingen:

- **Alarmen:**
 -  **Gevarenalarmen** zijn alarmen met een hoge prioriteit die aangeven dat er een ernstig probleem is opgetreden en dat u mogelijk uw Pod moet verwijderen. Een Gevarenalarm wordt elke 15 minuten herhaald, totdat dit wordt bevestigd. Het geluidsalarm op de Pod blijft doorgaan totdat dit wordt bevestigd in de Omnipod 5-app. Zie "13.6. Lijst met Gevarenalarmen" op pagina 160.
 - Normaal gesproken kan er maar één Gevarenalarm tegelijk afgaan. In het onwaarschijnlijke geval dat er tegelijkertijd een Gevarenalarm op de Pod en in de Omnipod 5-app optreedt, wordt het Gevarenalarm dat het laatst is opgetreden als eerste weergegeven op de Omnipod 5-app. Een Pod-gevarenalarm gaat af op de Pod.
 -  **Waarschuwingssignalen** zijn alarmen met een lage prioriteit die aangeven dat er een situatie is die uw aandacht nodig heeft. Een Waarschuwingssignaal wordt om de 15 minuten herhaald totdat dit wordt bevestigd (zie voor meer informatie de tabellen met alarmen) en blijft doorgaan op de Pod totdat dit wordt bevestigd in de Omnipod 5-app. Zie "13.7. Lijst met Waarschuwingssignalen" op pagina 168.
- **Kennisgevingen:**
 - **Actiepuntkennisgevingen** betreffen technische systeemtaken die uw aandacht nodig hebben. Zie pagina 154.
 - Een Herinnering kennisgeving herinnert u aan een  **diabetesmanagementactie** die u mogelijk wilt uitvoeren. Zie "13.11. Lijst met Herinnering Kennisgevingen" op pagina 183.

13 Alarmen en Actie- en Herinnering Kennisgevingen

- Berichten over **communicatiefouten** worden weergegeven als de Omnipod 5-app niet met de Pod kan communiceren. Zie "26.5. Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw"" op pagina 374.

Zie voor het bekijken van de alarm- en kennisgevingsgeschiedenis pagina 154.

Voor meer informatie over alarmen op de Dexcom G6 raadpleegt u de *Gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem*.

Zie voor meer informatie over alarmen op de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor "20.5. Communicatie- en Probleemberichten FreeStyle Libre 2 Plus-sensor" op pagina 285.

13.2. Scherm Alarmen en Kennisgevingen

Bekijken van eerdere alarmen en kennisgevingen:

1. Tik op Menupictogram (☰) > Kennisgevingen.

Berichten van vandaag worden eerst weergegeven, met de nieuwste bovenaan het scherm en de oudste onderaan.

2. Tik voor een specifiek datumbereik op **OP DATUM FILTEREN**.

- a. Tik op de kalender voor een einddatum.

Opmerking: Tik op de pijl "<" om een maand terug te gaan.

- b. Tik op **EINDE** boven aan het scherm.

- c. Tik op de einddatum van het datumbereik.

- d. Tik op OK.

3. Als u klaar bent, tikt u op de pijl terug om af te sluiten (←). Ongelezen kennisgevingen hebben gekleurde pictogrammen zoals beschreven in "13.1. Soorten Alarmen en Kennisgevingen" op pagina 153.

Opmerking: Als er een kennisgeving op dit scherm is weergegeven en u hebt het scherm gesloten door op de pijl terug (←) te tikken, is het pictogram grijs als u dit scherm weer opent.



13.3. Geluiden en Trillingen

Het Omnipod 5-systeem maakt gebruik van geluiden en trillingen om uw aandacht te vestigen op een alarm of kennisgeving.

Voorzichtig: Zet uw Controller of smartphone NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van uw Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod laat nog steeds een alarm horen en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app.

Tip: Zie voor het testen van geluiden en trillingen "Controleren alarmen" op pagina 159.

Pod-alarmen

Bij een probleem dat van invloed kan zijn op de insulinetoediening, laat de Pod een alarmtoon horen.



- Bij een Gevarenalarm laat de Pod continu een ononderbroken toon horen die regelmatig wordt onderbroken door een reeks pieptonen.
- Bij een Waarschuwingalarm of een kennisgeving laat de Pod pieptonen horen die periodiek worden herhaald totdat u dit bevestigt.

Omnipod 5-app Omnipod 5-App alarmen

Omnipod 5-app Het geluid van een alarm is afhankelijk van de geluidsinstellingen van uw Controller, bijvoorbeeld Stil of Trillen.

De knop Geluid/Trillen op uw Controller

Met de knop Geluid/Trillen, rechtsboven op het scherm van de Controller, bepaalt u of alle kennisgevingen trillingen of geluiden gebruiken.

- Om het trillen AAN te zetten, houdt u de onderkant van de knop Geluid/Trillen ingedrukt totdat het trilpictogram () op het scherm verschijnt.
- Om het geluid AAN te zetten, houdt u de bovenkant van de knop Geluid/Trillen ingedrukt totdat het geluidpictogram () op het scherm verschijnt.
- Om het volume te verhogen of te verlagen, drukt u op de boven- of onderkant van de knop Geluid/Trillen. Op het scherm kunt u de volume-indicator ook naar links bewegen om het volume te verlagen en naar rechts om het volume te verhogen.

13.4. Informatieve Geluiden en Trillingen

Voorzichtig: Zet uw Controller of smartphone NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van uw Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insuliner therapie aanbrengt. Uw Pod laat nog steeds een alarm horen en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app. Zie "13.3. Geluiden en Trillingen" op pagina 155 om meer te weten te komen over hoe u geluiden en trillingen kunt beheren.

De Pod en de Omnipod 5-app kunnen informatieve geluiden (tonen, piepjes) of trillingen geven om u te laten weten dat de normale Activiteit tussen de Pod en de Omnipod 5-app naar verwachting verloopt. Zie onderstaande tabellen voor beschrijvingen van informatieve geluiden die u tijdens het gebruik kunt tegenkomen.

Bevestigingsherinneringen

| Reden | Omnipod 5-app | Pod |
|--|--|---|
| Tonen of trillingen laten u weten dat een Tijdelijke Basaalsnelheid of bolus werkt zoals verwacht. Deze Herinneringen staan standaard AAN. Zie om ze AAN of UIT te zetten "Bevestigingsherinneringen" op pagina 130. | Toon/trilling aan het begin van een Tijdelijke Basaalsnelheid, bolus of Verlengde Bolus. | Piept één keer aan het einde van een Tijdelijke Basaalsnelheid, bolus of Verlengde Bolus. |

Opmerking: De bevestigings- en programmaherinneringen staan standaard aan. Deze Herinneringen zorgen ervoor dat de Omnipod 5-app of Pod aan het begin en einde van een bolus of Tijdelijke Basaalsnelheid een pieptoon laat horen, en ook één keer per uur tijdens een Verlengde Bolus of Tijdelijke Basaalsnelheid. Zie voor meer informatie "Bevestigingsherinneringen" op pagina 130.

Programmaherinneringen

| Reden | Omnipod 5-app | Pod |
|---|--------------------|---|
| Pieptonen herinneren u eraan dat er een Tijdelijke Basaalsnelheid of een Verlengde Bolus wordt uitgevoerd. Deze Herinneringen staan standaard AAN. Zie om ze AAN of UIT te zetten pagina 130. | Geen toon/trilling | Piept elke 60 minuten tijdens een Tijdelijke Basaalsnelheid of een Verlengde Bolus. |

Wijzigingen in een Basaalprogramma

| Reden | Omnipod 5-app | Pod |
|---|--|---|
| Tonen of trillingen laten u weten dat er wijzigingen zijn in uw Basaalprogramma. U kunt deze niet UIT zetten. | Toon/trilling als een Basaalprogramma wordt geactiveerd, aangepast, onderbroken of herstart. | Piept elke 15 minuten nadat de pauzeperiode is geëindigd. |

Annuleren van een Tijdelijke Basaalsnelheid of een bolus

| Reden | Omnipod 5-app | Pod |
|--|--------------------|---|
| Een toon laat weten dat de Tijdelijke Basaalsnelheid of bolus succesvol is geannuleerd. U kunt deze niet UIT zetten. | Geen toon/trilling | Piept één keer als u een Tijdelijke Basaalsnelheid, bolus of Verlengde Bolus annuleert. |

Activeren of deactiveren van een Pod

| Reden | Omnipod 5-app | Pod |
|--|---|---|
| Tonen of trillingen geven op verschillende tijdstippen tijdens het activeren van de Pod de voortgang aan. U kunt deze niet UIT zetten. | Toon/trilling als de Pod en Omnipod 5-app succesvol zijn gekoppeld. Laat twee keer een toon/trilling horen als een Pod succesvol is gedeactiveerd. | Piept twee keer als de Pod is gevuld met de minimale hoeveelheid insuline die nodig is om de Pod te kunnen activeren (zie pagina 83). Piept 10 minuten nadat de Pod met insuline is gevuld en blijft dit elke vijf minuten doen totdat de insulinetoediening is gestart. |

13.5. Reageren op Alarmen

Voorzichtig: Laat uw Controller NIET achter op een plaats waar u de alarmen en kennisgevingen van uw Omnipod 5-app niet kunt horen. Als u uit de buurt van de Controller bent, blijft de insulinetoediening in de Handmatige of Geautomatiseerde Modus doorgaan zoals geprogrammeerd.

Voorzichtig: Zet uw Controller of smartphone NIET op stil, trillen of een andere instelling die verhindert dat u alarmen of kennisgevingen van uw Omnipod 5-app hoort. Als u de alarmen en kennisgevingen van uw Controller niet hoort, is het mogelijk dat u niet tijdig de nodige wijzigingen in uw insulinetherapie aanbrengt. Uw Pod laat nog steeds een alarm horen en u kunt het alarm of de kennisgeving zien op de Omnipod 5-app. Zie "13.3. Geluiden en Trillingen" op pagina 155 om meer te weten te komen over hoe u geluiden en trillingen kunt beheren.

Reageren op een Gevarenalarm of een Waarschuwingalarm:

1. Haal uw Controller uit de slaapstand. In het vergrendelscherm wordt een alarmbericht weergegeven, samen met het pictogram van een Gevarenalarm () of het pictogram van een Waarschuwingalarm (.
2. Nadat u uw Omnipod 5-app hebt ontgrendeld, volgt u de instructies op het scherm of bekijkt u de details over alarmen vanaf pagina 159.

Opmerking: Als u een Waarschuwingalarm niet direct opvolgt, kunt u toch uw Omnipod 5-systeem blijven gebruiken. Bij een Gevarenalarm dient u echter direct te reageren voordat u uw Omnipod 5-systeem weer kunt gebruiken.

Tip: Zie "13.9. Uitzetten van een Niet-opgelost Alarm" op pagina 181 als na het opvolgen van de instructies van de Omnipod 5-app het Gevarenalarm nog steeds afgaat.

Opmerking: Als er een Tijdelijke Basaalsnelheid of Verlengde Bolus bezig was toen er zich een Gevarenalarm op de Pod voordeed, wordt op de Omnipod 5-app aangegeven dat deze is geannuleerd.

Timing van Pod-alarmen op de Omnipod 5-app

Als er op de Pod een Gevarenalarm afgaat, stuurt de Pod een signaal naar uw Omnipod 5-app.

- Als de Controller binnen bereik is en niet in de slaapstand staat, geeft de Omnipod 5-app binnen 25 seconden na het Pod-alarm ook een alarm af en verschijnt er een alarmbericht.
- Als de Controller binnen bereik is maar in de slaapstand staat, kan het tot 6 minuten na het Pod-alarm duren voordat er bij de Omnipod 5-app een alarm afgaat.

- Als de Controller buiten bereik van de Pod is, kan de Omnipod 5-app niet met de Pod communiceren. Als u dus een Pod-alarm of -kennisgeving hoort, brengt u uw Controller binnen bereik van de Pod en haalt u uw Omnipod 5-app uit de slaapstand. Binnen 25 seconden neemt de Omnipod 5-app het alarm over en geeft het alarmbericht weer.

Diagnose

Waarschuwing: Gebruik een geactiveerde Pod die niet piept tijdens een diagnostische test NIET verder. De Pod dient in dat geval meteen vervangen te worden. Als de Omnipod 5-app niet piept tijdens een diagnostische test, neem dan onmiddellijk contact op met de klantenservice. Als u het Omnipod 5-systeem in deze situatie blijft gebruiken, kan dit een risico opleveren voor uw gezondheid en veiligheid.

Controleren alarmen

Schakel voordat u begint over naar de Handmatige Modus als u nu in de Geautomatiseerde Modus bent. Zie "22.2. Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus" op pagina 322.

Opmerking: Om een toon op de Omnipod 5-app te horen, dienen de geluidsinstellingen op uw Controller AAN te staan.

Om te controleren of de alarm- en trilfuncties van uw Omnipod 5-app en Pod goed werken, kunt u deze als volgt testen:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > General > Alarmen controleren.
2. Als u een actieve Pod hebt, tikt u op INSULINE PAUZEREN en vervolgens op JA.
3. Tik op ALARMEN CONTROLEREN om de controle van de alarmen te starten.
4. Luister en voel: de Controller piept en trilt drie keer. Als u een Pod draagt, geeft deze een aantal pieptonen en klinkt gedurende enkele seconden de alarmtoon.
5. Tik op NEE als de Pod geen pieptoon gaf. Tik vervolgens op OPNIEUW CONTROLEREN om de alarmen opnieuw te controleren of tik op KLAAR en verwissel uw Pod.
6. Tik op NEE als het alarm van het Omnipod 5-systeem niet afging. Tik vervolgens op OPNIEUW CONTROLEREN om de alarmen opnieuw te controleren of neem contact op met de klantenservice.
7. Tik op JA als de piepjes en trillingen goed werkten. Als u het toedienen van insuline hebt onderbroken om de alarmen te testen, tikt u op JA om de toediening van insuline te hervatten.



13.6. Lijst met Gevarenalarmen

Waarschuwing: Reageer **ALTIJD** op een Gevarenalarm als dit zich voordoet. Als de Pod een Gevarenalarm geeft, betekent dit dat de insulinetoediening is gestopt. Het niet reageren op een Gevarenalarm kan een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie.



Gevarenalarmen maken u attent op een ernstige situatie. Reageer altijd direct op een Gevarenalarm. Bij sommige alarmberichten wordt een uniek nummer (referentienummer) gegeven. Geef dit nummer aan de klantenservice als u over dat alarm belt.

Blokkade Gedetecteerd

Waarschuwing: Controleer **ALTIJD** uw glucose en volg de behandelingsrichtlijnen van uw zorgverlener als u geen insuline meer krijgt vanwege een blokkade (verstopping). Als u niet onmiddellijk actie onderneemt, kan dit een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose (DKA).

| Schermbaarschuwing | Beschrijving |
|--|--|
| <p>Omnipod 5-app:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">Blokkade gedetecteerd</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">Insulinetoediening gestopt. Vervang nu de Pod.</p> <p style="text-align: center;">Controleer uw glucose.</p> <p style="text-align: center;">Ref: 17-00069-00351-020</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> OK, DEACTIVEER NU DE POD </div> </div> | <p>Waarom dit gebeurt: Er is een blokkade (verstopping) geconstateerd door een geblokkeerde canule, een Pod-storing, of door het gebruik van oude of inactieve insuline, waardoor de insulinetoediening is gestopt.</p> <p>Geluid Pod: ononderbroken toon</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OK, DEACTIVEER NU DE POD. 2. Vervang uw Pod. 3. Controleer uw bloedglucose. |
| <p>Vergrendelscherm:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>Blokkade gedetecteerd Insulinetoediening gestopt. Vervan.. </p> </div> | |

Omnipod 5-appfout

| Schermwaarschuwing | Beschrijving |
|---|--|
| <p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="238 349 535 797" style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">Omnipod 5-app-fout</p> <div style="text-align: center;">  </div> <hr style="width: 50%; margin: 10px auto;"/> <p>Als dit opnieuw gebeurt, neem dan contact op met de Klantenservice.</p> <p>Tik op OK om door te gaan.</p> <p>Ref: 05-50069-00351-008</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <div style="background-color: #4a4a9a; color: white; padding: 5px 20px; border-radius: 5px; display: inline-block;">OK</div> </div> </div> | <p>Waarom dit gebeurt: Er is een onverwachte fout opgetreden in de Omnipod 5-app.</p> <p>Opmerking: Als uw Omnipod-app uit zichzelf stopt en opnieuw opstart, kan het zijn dat de App wit knippert voordat dit scherm verschijnt.</p> <p>Geluid Pod: Geen</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. |
| <p>Vergrendelscherm:</p> <div data-bbox="222 917 565 991" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>Omnipod 5-app-fout </p> <p>Er is een fout opgetreden. Controle..</p> </div> | <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OK om het alarm te bevestigen of uit te zetten. <p>Opmerking: Afhankelijk van de oorzaak van de fout kan de Controller herstarten nadat u op OK heeft geklikt. Ga of dit nu wel of niet gebeurt door met de volgende stappen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Neem onmiddellijk contact op met de klantenservice. 3. Controleer uw bloedglucose. |

Geheugen Beschadigd Omnipod 5

| Schermwaarschuwing | Beschrijving |
|---|---|
| <p>Omnipod 5-app:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">Geheugen beschadigd van de Omnipod 5-app</p> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <p style="font-size: small;">Uw Pod is niet meer verbonden met de App. Verwijder nu de Pod.</p> <p style="font-size: small;">Tik op OK om de Omnipod 5-app te resetten en alle gebruikersinstellingen te verwijderen.</p> <p style="font-size: x-small;">Ref: 19-00069-00351-034</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> OK </div> </div> | <p>Waarom dit gebeurt: Er is een onverwachte fout opgetreden in de Omnipod 5-app.</p> <p>Geluid Pod: Geen</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OK om het alarm te bevestigen en de Omnipod 5-app te resetten. 2. Verwijder uw Pod. 3. Neem onmiddellijk contact op met de klantenservice. 4. Controleer uw bloedglucosewaarde. |
| <p>Vergrendelscherm:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p style="font-size: small;">Geheugen beschadigd van de Omn.. Verwijder nu de Pod. Controleer de .. </p> </div> | |


Pod-fout

Voorzichtig: Activeer een nieuwe Pod ALTIJD binnen een kort tijdsbestek. Als er te veel tijd zit tussen het wisselen van een Pod kan dit leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie. Als er geen nieuwe Pod beschikbaar is, gebruik dan een andere manier van insulinetoediening.

| Schermwaarschuwing | Beschrijving |
|--|---|
| <p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="246 495 530 860" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Pod-fout</p>  <p>Insulinetoediening gestopt. Vervang nu de Pod.</p> <p>Ref: 19-00069-00351-034</p> <p style="background-color: #4a4a9a; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">OK, DEACTIVEER NU DE POD</p> </div> | <p>Waarom dit gebeurt: De Pod detecteert een onverwachte fout en de insulinetoediening is gestopt.</p> <p>Geluid Pod: ononderbroken toon</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OK, DEACTIVEER NU DE POD. 2. Vervang uw Pod. 3. Controleer uw bloedglucosewaarde. |
| <p>Vergrendelscherm:</p> <div data-bbox="226 1001 561 1072" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Pod-fout Insulinetoediening gestopt. Vervan.. </p> </div> | |



Uiterste Gebruiksdatum Pod

Voorzichtig: Activeer een nieuwe Pod **ALTIJD** binnen een kort tijdsbestek. Als er te veel tijd zit tussen het wisselen van een Pod kan dit leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie. Als er geen nieuwe Pod beschikbaar is, gebruik dan een andere manier van insulinetoediening.

| Schermwaarschuwing | Beschrijving |
|---|---|
| <p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="154 500 443 871" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Pod Verlopen:</p>  <p>Insulinetoediening gestopt. Vervang nu de Pod.</p> <p>Ref: 16-00069-00351-028</p> <p style="background-color: #4a4a9a; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">OK, DEACTIVEER NU DE POD</p> </div> | <p>Waarom dit gebeurt: De Pod heeft het einde van zijn levensduur bereikt en de insulinetoediening is gestopt.</p> <p>Geluid Pod: ononderbroken toon</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OK, DEACTIVEER NU DE POD. 2. Vervang uw Pod. 3. Controleer uw bloedglucosewaarde. |
| <p>Vergrendelscherm:</p> <div data-bbox="126 966 458 1037" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Pod Verlopen: Insulinetoediening gestopt. Vervan.. </p> </div> | |

Pod Heeft Geen Insuline Meer

Voorzichtig: Activeer een nieuwe Pod ALTIJD binnen een kort tijdsbestek. Als er te veel tijd zit tussen het wisselen van een Pod kan dit leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie. Als er geen nieuwe Pod beschikbaar is, gebruik dan een andere manier van insulinetoediening.



| Schermwaarschuwing | Beschrijving |
|--|---|
| <p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="245 490 543 971" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">Pod heeft geen insuline meer</p>  <p style="text-align: center;">Pod leeg; geen insuline meer in Pod. Insulinetoediening gestopt.</p> <p style="text-align: center;">Vervang nu de Pod.</p> <p style="text-align: center;">Ref: 14-00069-00351-024</p> <p style="text-align: center; background-color: #4a4a9a; color: white; padding: 5px; border-radius: 5px;">OK, DEACTIVEER NU DE POD</p> </div> | <p>Waarom dit gebeurt: Het insulinereservoir van de Pod is leeg en de insulinetoediening is gestopt.</p> <p>Geluid Pod: ononderbroken toon</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OK, DEACTIVEER NU DE POD. 2. Vervang uw Pod. 3. Controleer uw bloedglucosewaarde. |
| <p>Vergrendelscherm:</p> <div data-bbox="229 1016 563 1091" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Pod heeft geen insuline meer </p> <p>Insulinetoediening gestopt. Vervan..</p> </div> | |

Pod Uitschakelen

Voorzichtig: Activeer een nieuwe Pod ALTIJD binnen een kort tijdsbestek. Als er te veel tijd zit tussen het wisselen van een Pod kan dit leiden tot een te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hyperglykemie. Als er geen nieuwe Pod beschikbaar is, gebruik dan een andere manier van insulinetoediening.

| Schermwaarschuwing | Beschrijving |
|--|---|
| <p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="172 486 440 919" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Pod uitschakelen</p>  <p>Insulinetoediening gestopt. In de afgelopen 4 uur was er geen communicatie tussen de Omnipod 5 app en uw Pod. Vervang uw Pod om de insulinetoediening te starten.</p> <p>Ref: 15-00069-00351-041</p> <p>OK, DEACTIVEER NU DE POD</p> </div> | <p>Waarom dit gebeurt: De Pod is gestopt met de insulinetoediening omdat u een tijd voor Pod uitschakelen hebt ingesteld en u niet hebt gereageerd op het Waarschuwingalarm Pod uitschakelen.</p> <p>Geluid Pod: ononderbroken toon</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. |
| <p>Vergrendelscherm:</p> <div data-bbox="133 1033 464 1109" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Pod uitschakelen Insulinetoediening gestopt. In de af. </p> </div> | <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OK, DEACTIVEER NU DE POD. 2. Vervang uw Pod. 3. Controleer uw bloedglucosewaarde. <p>Opmerking: Zie voor het wijzigen van de instelling Pod uitschakelen "Pod Uitschakelen" op pagina 129.</p> |

Systeemfout


| Schermwaarschuwing | Beschrijving |
|---|--|
| <p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="260 322 549 799" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">Systeemfout</p> <div style="text-align: center;">  </div> <hr/> <p>Uw systeem werkt mogelijk niet zoals bedoeld. Verwijder nu de Pod. Als dit opnieuw gebeurt, neem dan contact op met de Klantenservice.</p> <p>Tik op OK om door te gaan.</p> <p>Ref: 50-50069-00351-006</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> OK, DEACTIVEER NU DE POD </div> </div> | <p>Waarom dit gebeurt: Er is een onverwachte fout opgetreden in de Pod of de Omnipod 5-app.</p> <p>Geluid Pod: Geen</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 30 seconden • Trilling van 30 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OK om het alarm te bevestigen. 2. Verwijder uw Pod. 3. Neem onmiddellijk contact op met de klantenservice. 4. Controleer uw bloedglucosewaarde. |
| <p>Vergrendelscherm:</p> <div data-bbox="226 892 552 968" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Systeemfout Verwijder nu de Pod. Controleer de .. </p> </div> | |

13.7. Lijst met Waarschuwingalarmen



Voorzichtig: Reageer **ALTIJD** op de volgende Waarschuwingssignalen: Uiterste gebruiksdatum Pod, Weinig insuline in Pod en Pod uitschakelen. Als er geen actie wordt ondernomen, escaleren deze alarmen tot Gevarenalarmen. Als er een Gevarenalarm optreedt, stopt de insulinetoediening.

Waarschuwingalarmen zijn alarmen die u wijzen op een situatie waar u op korte termijn iets aan moet doen.



! Weinig Insuline in Pod

| Schermbaarschuwing | Beschrijving |
|--|---|
| <p>Omnipod 5-app:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">Weinig insuline in Pod</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center; font-size: small;">10 E insuline of minder in de Pod. Vervang de Pod binnenkort.</p> <div style="text-align: center; background-color: #4a4a9a; color: white; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">OK</div> </div> | <p>Waarom dit gebeurt: De hoeveelheid insuline in de Pod is lager dan de ingestelde waarde in uw Instellingen.</p> <p>Geluid Pod:</p> <ul style="list-style-type: none"> • patroon van 8 pieptonen • Toonpatroon klinkt elke 3 minuten gedurende 60 minuten <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. |
| <p>Vergrendelscherm:</p> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p style="font-size: x-small; margin: 0;">Weinig insuline in Pod</p> <p style="font-size: x-small; margin: 0;">10 E insuline of minder in de Pod. V..</p> <div style="text-align: right; font-size: 2em; color: yellow;">!</div> </div> | <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OK. 2. Vervang uw Pod. |
| <p>Opmerking: Als dit alarm genegeerd wordt, escaleert het tot het Gevarenalarm Pod heeft geen insuline meer.</p> <p>Opmerking: Zie om deze waarde te wijzigen "Weinig Insuline in Pod" op pagina 129.</p> | |

! Uiterste Gebruiksdatum Pod



| Schermwaarschuwing | Beschrijving |
|--|---|
| <p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="242 328 527 631" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Pod Verlopen:</p>  <p>Vervang nu de Pod.</p> <p>OK</p> </div> | <p>Waarom dit gebeurt: Uw Pod stopt op korte termijn met de insulinetoediening.</p> <p>Geluid Pod:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8 pieptonen • Toon wordt na een levensduur van 72 uur van de Pod elke 60 minuten afgegeven • Na een levensduur van de Pod van 79 uur wordt de toon elke 5 minuten afgegeven <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OK. 2. Vervang uw Pod. |
| <p>Vergrendelscherm:</p> <div data-bbox="238 892 567 966" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Pod Expired: Change Pod now. </p> </div> | |
| <p>Opmerking: Na bevestiging of als het alarm genegeerd wordt, gaat het door totdat de levensduur van de Pod nog 1 uur is.</p> <p>Opmerking: Als dit alarm genegeerd wordt, escaleert het tot het Gevarenalarm Uiterste gebruiksdatum Pod.</p> | |

! Pod Uitschakelen

| Schermwaarschuwing | Beschrijving |
|---|--|
| <p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="149 319 434 689" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">Pod uitschakelen</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>In de afgelopen 4 uur was er geen communicatie tussen de Omnipod 5 app en uw Pod. Tik op OK om te communiceren met uw Pod.</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> OK </div> </div> | <p>Waarom dit gebeurt: U heeft de door u ingestelde tijd Pod uitschakelen bereikt. Als u niet op dit alarm reageert, stopt de Pod op korte termijn met de insulinetoediening.</p> <p>Geluid Pod:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6 pieptonen • Eens per minuut gedurende 15 minuten <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. <p>Wat te doen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tik op VOLGENDE om de timer van Pod uitschakelen te resetten. |
| <p>Vergrendelscherm:</p> <div data-bbox="130 896 462 971" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Pod uitschakelen </p> <p>In de afgelopen 4 uur was er geen c..</p> </div> | |
| <p>Opmerking: Zie om de functie Pod uitschakelen aan- of uit te zetten of de aftelperiode te veranderen "Pod Uitschakelen" op pagina 129.</p> | |

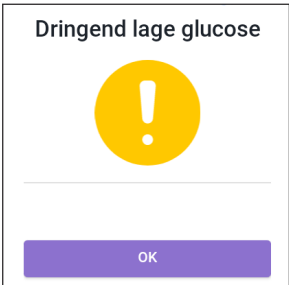

Insuline Starten

Voorzichtig: Tik **ALTIJD** op **INSULINE STARTEN** om de insulinetoediening te hervatten na het einde van een pauzeperiode tijdens het gebruik van de Handmatige Modus. Na zo'n pauze start de insulinetoediening niet automatisch. Als u de insulinetoediening niet hervat, kunt u hyperglykemie krijgen.

| Schermwaarschuwing | Beschrijving |
|--|--|
| <p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="254 483 539 878" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Insuline starten</p>  <p>Wilt u de insulinetoediening met het Basaal 1 basaalprogramma starten? De periode voor pauzering van insuline is verstreken.</p> <p>INSULINE STARTEN</p> <p>HERINNEREN NA 15 MIN.</p> </div> | <p>Waarom dit gebeurt: De periode die u heeft opgegeven om de insuline te onderbreken is verstreken. Als u de insulinetoediening hervat, kunt u hyperglykemie krijgen.</p> <p>Geluid Pod:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8 pieptonen • Toon klinkt elke minuut gedurende 3 minuten • Dit wordt elke 15 minuten herhaald tot de bevestiging. <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. |
| <p>Vergrendelscherm:</p> <div data-bbox="226 1083 555 1160" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Insuline starten De pauzeperiode van insuline is ver.. </p> </div> | <p>Wat te doen:</p> <p>Doe een van de volgende dingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Als u de insuline wilt starten met het Basaalprogramma, tikt u op INSULINE STARTEN. • Als u de insuline op pauze wilt houden, tikt u op HERINNEREN NA 15 MIN. |

! Dringend: Lage Glucose

Waarschuwing: Behandel een lage glucose ALTIJD onmiddellijk. Een glucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wijst op een ernstige hypoglykemie (zeer lage glucose). Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden. Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

| Schermbaarschuwing | Beschrijving |
|--|---|
| <p>Omnipod 5-app:</p>  | <p>Waarom dit gebeurt: Volgens de gegevens die de Sensor naar uw Omnipod 5-app heeft gestuurd, is uw glucose gelijk aan of lager dan 3,1 mmol/L (55 mg/dL).</p> <p>Geluid Pod:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 pieptonen • Herhaalt zich elke 5 minuten zolang de sensorglucosewaarde dringend laag is <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. |
| <p>Vergrendelscherm:</p>  | <p>Wat te doen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tik op OK om het alarm te bevestigen. |
| <p>Opmerking: Dit Waarschuwingalarm stopt pas nadat een glucosewaarde van 3,2 mmol/L (56 mg/dL) of hoger is ontvangen. U kunt dit Waarschuwingalarm 30 minuten stopzetten door het schermbericht te bevestigen.</p> <p>Opmerking: Nadat het eerste Waarschuwingalarm is bevestigd, gaat het Waarschuwingalarm opnieuw af als de sensorglucosewaarden na 30 minuten nog steeds onder 3,1 mmol/L (55 mg/dL) liggen.</p> <p>Opmerking: Gebruik een bloedglucosemeter om uw bloedglucosewaarde te bevestigen. Behandel indien nodig een lage glucose.</p> <p>Opmerking: Het Waarschuwingalarm Dringend: lage glucose heeft direct betrekking op de huidige glucose in uw lichaam, terwijl andere alarmen betrekking hebben op de staat van de Pod of de Omnipod 5-app.</p> | |

13.8. Lijst met Actiepunt Kennisgevingen


Actiepunt kennisgevingen betreffen technische systeemtaken die uw aandacht nodig hebben.

App-gebruik Geblokkeerd

Waarschuwing: U kunt de Omnipod 5-app NIET gebruiken als:

- U een vereiste update voor de Omnipod 5-app niet hebt geïnstalleerd
- Een update voor de Omnipod 5-app nog niet beschikbaar is om een bekend probleem op te lossen

Gebruik in dat geval een andere manier om insuline toe te dienen. Als u uw Pod niet deactiveert en geen andere vorm van insulinetoediening gebruikt, kan dit leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening. Dit kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

| Schermdwaarschuwing | Beschrijving |
|---|---|
| <p>Omnipod 5-app:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>App-gebruik geblokkeerd</p>  <p>Door een softwareprobleem kan de Omnipod 5-app niet worden gebruikt. Gebruik een andere methode voor insulinetoediening tot er een update beschikbaar is.</p> <p>Controleer de app regelmatig voor updates.</p> <p>POD DEACTIVEREN</p> </div> | <p>Waarom dit gebeurt: De geïnstalleerde versie van de Omnipod 5-app wordt niet langer ondersteund voor gebruik. U kunt de App tot een update beschikbaar komt niet meer gebruiken.</p> <p>Dit bericht verschijnt ongeacht of u een actieve Pod hebt of niet.</p> <p>Geluid Pod: Geen</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Als u een actieve Pod hebt, tikt u op POD DEACTIVEREN. (Deze optie verschijnt alleen als u een actieve Pod hebt.) 2. Controleer uw Omnipod 5-app regelmatig op kennisgevingen over beschikbare updates. Als u een kennisgeving over een beschikbare App-update krijgt, volgt u de instructies om deze te installeren. |

Verbinden met een Draadloos Netwerk

Voorzichtig: Verbind uw Controller ALLEEN met vertrouwde wifi-netwerken. VERMIJD verbinding met openbare wifi-netwerken, zoals die op luchthavens, in cafés, enzovoort, omdat deze netwerken niet veilig zijn en uw Controller kunnen blootstellen aan malware. Maak GEEN verbinding met een openbaar wifi-netwerk tijdens de eerste installatie van uw Omnipod 5-systeem.

| Schermbaarschuwing | Beschrijving |
|---|---|
| <p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="173 522 468 931" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Verbinden met een draadloos netwerk</p>  <p>U hebt een netwerkverbinding nodig om de nieuwste app te downloaden. Ga naar een plek met een beter signaal of maak verbinding met wifi.</p> <p style="background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">WIFI-INSTELLINGEN</p> </div> | <p>Wanneer dit gebeurt: Uw Omnipod 5-app heeft gedurende 7 of meer dagen geen verbinding gemaakt met het netwerk van Insulet.</p> <p>Geluid Pod: Geen</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling <p>Wat te doen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tik als er om wordt gevraagd op WIFI-INSTELLINGEN. Verbinden met een wifi-netwerk |

Tip: Als u verbonden bent met een netwerk, wordt uw Omnipod 5-app als u die nodig hebt geïnformeerd over software-updates.

Tip: Als er geen wifi beschikbaar is, ga dan naar een gebied met een beter mobiel signaal.

Opmerking: Als uw Controller niet is verbonden met een wifi-netwerk kunt u met de simkaart op uw Omnipod 5-Controller via het mobiele netwerk gegevens verzenden en ontvangen. Als u de Omnipod 5-app niet langer via een mobiel netwerk op uw Controller gebruikt, kan Insulet de simkaart deactiveren.

Opmerking: De Controller werkt dan nog wel via wifi. Als u de Omnipod 5-app op uw Controller na een aanzienlijke periode weer gaat gebruiken, neem dan contact op met de klantenservice om een heractivering van de simkaart aan te vragen voor volledige dekking via zowel het mobiele netwerk als wifi. De simkaart wordt op verzoek weer geactiveerd.

ⓘ Wijziging naar Zomertijd

Voorzichtig: Wees als u reist u ALTIJD bewust van mogelijke veranderingen in tijdzones. Als u de tijdzone niet aanpast, wordt uw insulinerapie toegediend op basis van de oude tijdzone, wat kan leiden tot verstoringen in uw insulinetoedieningsschema en onnauwkeurige geschiedenislogs. Bespreek met uw zorgverlener hoe u uw insulinetoediening kunt regelen als u tussen verschillende tijdzones reist.

| Schermaanschuwing | Beschrijving |
|---|--------------|
| <p>Omnipod 5-app:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">Wijziging naar zomertijd</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">Wijziging naar zomertijd gedetecteerd.</p> <p style="text-align: center;">Insulinetoediening bijwerken om de nieuwe tijd te gebruiken 01:06?</p> <div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;"> BIJWERKEN </div> <div style="text-align: center;"> NIET NU </div> </div> | |

Omnipod 5-fout

| Schermwaarschuwing | Beschrijving |
|---|--|
| <p data-bbox="130 285 322 317">Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="178 328 467 795" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"><p data-bbox="238 336 410 361">Omnipod® 5 fout</p><div data-bbox="266 381 382 495" style="text-align: center;"></div><hr data-bbox="199 518 447 522"/><p data-bbox="199 539 434 666">Start uw apparaat opnieuw op. Neem contact op met de Cliëntenzorg met de informatie die u van uw leverancier gekregen heeft als dit probleem aanhoudt.</p><p data-bbox="199 695 262 710">Ref: 0001</p><div data-bbox="199 742 447 777" style="text-align: center;"><p data-bbox="260 751 390 769">OPNIEUW STARTEN</p></div></div> | <p data-bbox="496 285 931 349">Waarom dit gebeurt: Er is een probleem met uw Omnipod 5-app.</p> <p data-bbox="496 359 693 391">Geluid Pod: Geen</p> <p data-bbox="496 402 819 433">Geluid en trilling Controller:</p> <ul data-bbox="496 448 793 571" style="list-style-type: none">• Toon van 3 seconden• Trilling van 3 seconden• Geen herhaling <p data-bbox="496 582 635 613">Wat te doen:</p> <p data-bbox="496 624 900 687">➤ Tik op OPNIEUW STARTEN om u apparaat te herstarten.</p> |

Update Omnipod 5 – App Niet Langer Ondersteund

Voorzichtig: Zorg er ALTIJD voor dat uw batterij voldoende opgeladen is voordat u een software-update installeert.

Beschrijving

Waarom dit gebeurt: De versie van de Omnipod 5-app die u momenteel gebruikt is verouderd en wordt niet langer ondersteund.

Geluid Pod: Geen

Geluid en trilling Controller:

- Toon van 3 seconden
- Trilling van 3 seconden
- Geen herhaling

Wat te doen:

1. Tik op NU BIJWERKEN.
Uw batterij dient voor meer dan 15% opgeladen te zijn voordat u gaat updaten.
2. Als uw batterij niet genoeg is opgeladen, laad dan de batterij op voordat u verder gaat.
U ziet dat de update bezig is.
3. Als u het bericht ziet dat de update geslaagd is, tik dan op OK.

Opmerking: Als de update kritiek (vereist) is, heeft u niet de optie om de kennisgeving weg te drukken. Als u tikt op NIET NU, dan kunt u deze Actiepuntkennisgeving vinden via Menu (☰) > Kennisgevingen.

Update Omnipod 5 – Software-update

Voorzichtig: Zorg er ALTIJD voor dat uw batterij voldoende opgeladen is voordat u een software-update installeert.

Beschrijving

Waarom dit gebeurt: Er is een software-update voor de Omnipod 5-app beschikbaar.

Geluid Pod: Geen



Geluid en trilling Controller:

- Toon van 3 seconden
- Trilling van 3 seconden
- Geen herhaling

Wat te doen:


1. Tik op NU BIJWERKEN.
Uw batterij dient voor meer dan 15% opgeladen te zijn voordat u gaat updaten.
2. Als uw batterij niet genoeg is opgeladen, laad dan de batterij op voordat u verder gaat.
3. Als u het bericht ziet dat de update geslaagd is, tik dan op OK.

OS Bijwerken

| Schermwaarschuwing | Beschrijving |
|--|---|
| <p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="239 326 530 742" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>OS bijwerken</p>  <p>Bijwerken naar de nieuwste versie van het besturingssysteem.</p> <p>(Dit heeft geen invloed op uw insulinetoediening.)</p> <p>NU BIJWERKEN</p> </div> | <p>Waarom dit gebeurt: Er is een update beschikbaar voor het besturingssysteem van uw Controller.</p> <p>Geluid Pod: Geen</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op NU BIJWERKEN. Uw batterij dient voor meer dan 40% opgeladen te zijn of voor meer dan 20% en aan de oplader te liggen voordat u gaat updaten. 2. Als uw batterij niet genoeg is opgeladen, laad dan de batterij op voordat u verder gaat. 3. Als u het bericht ziet dat de update geslaagd is, tik dan op OK. |
| <p>Opmerking: Als de update kritiek (vereist) is, heeft u niet de optie om de kennisgeving weg te drukken. Als u tikt op NIET NU, dan kunt u deze Actiepuntkennisgeving vinden via Menupictogram () > Kennisgevingen.</p> | |

Tijdzone Bijwerken

Voorzichtig: Wees als u reist u ALTIJD bewust van mogelijke veranderingen in tijdzones. Als u de tijdzone niet aanpast, wordt uw insuliner therapie toegediend op basis van de oude tijdzone, wat kan leiden tot verstoringen in uw insulinetoedieningsschema en onnauwkeurige geschiedenislogs. Bespreek met uw zorgverlener hoe u uw insulinetoediening kunt regelen als u tussen verschillende tijdzones reist.

| Schermaanschuwing | Beschrijving |
|---|---|
| <p>Omnipod 5-app:</p> <div data-bbox="173 553 461 1090"> <p style="text-align: center;">Tijdzone bijwerken</p>  <p>Tijdzone van uw apparaat: Los Angeles 01:06</p> <p>Tijdzone insulinetoediening: Los Angeles 01:06</p> <p>Insulinetoediening bijwerken naar tijdzone van apparaat?</p> <p style="text-align: center;">BIJWERKEN</p> <p style="text-align: center;">NIET NU</p> </div> | <p>Waarom dit gebeurt: De tijdzone op uw Controller komt niet overeen met de tijdzone insulinetoediening op de Omnipod 5-app.</p> <p>Geluid Pod: Geen</p> <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Geen herhaling <p>Wat te doen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op BIJWERKEN om de tijdzone insulinetoediening bij te werken. 2. Als u in de Geautomatiseerde Modus zit, volg dan de scherminstructies om over te schakelen op de Handmatige Modus en de insulinetoediening te onderbreken. 3. Nadat de tijdzone is bijgewerkt, kunt u de insulinetoediening weer herstarten en terugkeren naar de Geautomatiseerde Modus. |

Opmerking: De juiste tijd is essentieel voor een correcte insulinetoediening en geschiedenisgegevens. Als u tikt op **NIET NU**, dan kunt u deze Actiepuntkennisgeving vinden via Menupictogram () > Kennisgevingen en wordt u er elke 24 uur aan herinnerd dat u moet bijwerken.

13.9. Uitzetten van een Niet-opgelost Alarm

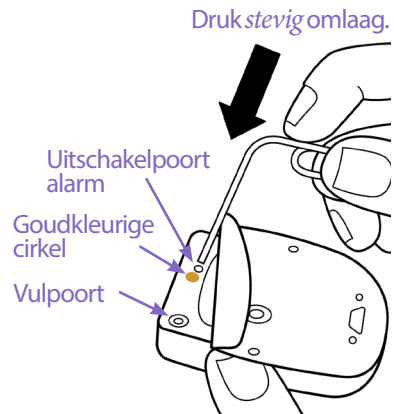
U kunt een alarm op uw Pod of Omnipod 5-app uitzetten door het schermalarm op uw Omnipod 5-app te bevestigen. Als het alarm blijft aanhouden, volg dan de aanwijzingen in dit gedeelte.

Pod-alarm

Voorzichtig: Om een Pod-alarm permanent uit te zetten, dient de Pod van uw lichaam te worden verwijderd. Als een Pod is verwijderd en weggegooid, activeer dan onmiddellijk een nieuwe Pod om te voorkomen dat u te lang zonder insuline zit, wat kan leiden tot hyperglykemie.

Permanent uitzetten van een Pod-alarm:

1. Verwijder de Pod als deze nog op uw lichaam is bevestigd.
2. Maak aan de onderkant van de Pod bij het rechte uiteinde een stukje van de pleister los (zie afbeelding).
3. Zoek de uitschakelpoort van het alarm, rechts van de goudkleurige cirkel. U kunt de uitschakelpoort voor het alarm met een vingernagel of paperclip voelen als een stukje zacht plastic.
4. Druk een paperclip of vergelijkbaar voorwerp recht in de uitschakelpoort van het alarm. U moet hard genoeg duwen om door een dun laagje plastic te breken. Als er een alarm klinkt, stopt het nu.



Controller-alarm

Als een Controller-alarm niet uitgaat als u het alarm bevestigt:

1. Houd de aan/uit-knop ingedrukt en tik op Uitschakelen.
2. Houd de aan/uit-knop ingedrukt om de Controller weer in te schakelen.

Door deze handeling wordt het alarm van de Controller uitgeschakeld. Uw geschiedenisgegevens en persoonlijke Instellingen blijven bewaard. Het kan echter zijn dat u de tijdzone moet bevestigen.


13.10. Reageren op Herinnering Kennisgevingen

Een Herinnering kennisgeving herinnert u aan diabetesmanagementacties die u mogelijk wilt uitvoeren.

Meer informatie over Herinnering kennisgevingen

Om u op een kennisgeving te attenderen, geeft de Pod drie pieptonen en laat de Omnipod 5-app een toon horen of geeft hij een trilling (zie "13.3. Geluiden en Trillingen" op pagina 155). Als u een geluid hoort of een trilling voelt, kijk dan op uw Omnipod 5-app of er een bericht is.

Opmerking: Bij programmaherinneringen, vertrouwensherinneringen en sommige informatiesignalen is er geen begeleidend bericht.

Als uw Omnipod 5-app zich in de slaapstand bevindt als u een kennisgeving hoort of voelt, haal hem dan uit de slaapstand. In het vergrendelscherm staan het Herinnering kennisgevingspictogram  en het kennisgevingsbericht.


- Als er meerdere berichten zijn, staat het meest recente bericht boven in de lijst.
- Als er meer berichten zijn dan er in het vergrendelscherm kunnen worden weergegeven, staat er onder de berichten een banner met het aantal extra berichten.

Als u uw Omnipod 5-app gebruikt op het moment dat er een kennisgeving wordt geactiveerd, verschijnt boven aan het scherm het kennisgevingsbericht. Verwijderen van het bericht van het scherm:

- Doe niets. Het bericht verdwijnt na enkele seconden vanzelf en wordt als een nieuw bericht opgeslagen.
- Veeg omhoog als u niet wilt wachten en het bericht gelijk als een nieuw bericht wilt opslaan.
- Veeg naar rechts als u niet wilt wachten en het bericht gelijk als een bevestigd bericht wilt opslaan.

Bevestigen van een Herinnering kennisgeving

Opmerking: Het uit de slaapstand halen en gebruiken van uw Omnipod 5-app bevestigt of zet niet automatisch kennisgevingen uit.

Alle nieuwe kennisgevingen worden opgeteld bij het aantal kennisgevingen en alarmen () in de rode cirkel bij de kennisgevingsbel rechtsboven op het Home-scherm.

Bevestigen van een kennisgeving:

1. Haal uw Omnipod 5-app uit de slaapstand.
2. Tik op het pictogram Kennisgevingsbel () om het scherm Kennisgevingen en Alarmen te openen.

3. Scroll indien nodig omlaag op het scherm om nog meer kennisgevingen met een blauw pictogram (🕒) te bekijken.
4. Tik op de pijl terug (←) linksboven op het scherm om een kennisgeving als bevestigd te markeren.

Opmerking: Als u de Omnipod 5-Controller in de slaapstand zet door op de aan/uit-knop te drukken, worden de kennisgevingen niet als bevestigd gemarkeerd. U moet op de pijl terug (←) tikken om de kennisgeving te bevestigen.


13.11. Lijst met Herinnering Kennisgevingen

Een Herinnering kennisgeving herinnert u aan verschillende diabetesmanagementacties die u mogelijk wilt uitvoeren. Sommige kennisgevingen worden automatisch gegenereerd en voor andere kennisgevingen zijn er Instellingen die u kunt opgeven (zie "10.2. Instellingen voor Herinneringen" op pagina 128).


Tip: Gebruik de knop Geluid/Trillen aan de rechterkant van de Controller om te bepalen of de kennisgeving een toon laat horen of trilt (zie "De knop Geluid/Trillen op uw Controller" op pagina 155).

De Herinnering kennisgevingen zijn:

🕒 Geen actieve Pod

| | |
|---------------------------------------|---|
| Schermsweergave | <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px; background-color: #f9f9f9;"> <p>Geen actieve Pod </p> <p>Activeer een Pod om insuline te gaa..</p> </div> |
| Reden | Herinnert u eraan dat u een nieuwe Pod moet activeren om het toedienen van basaalinsuline te starten. |
| Geluid Pod: | Geen |
| Geluid en trilling Controller: | Herhaalt zich één keer, 15 minuten na de eerste kennisgeving, tenzij bevestigd. |
| Wat te doen | Ontgrendel de Omnipod 5-app. Activeer een nieuwe Pod. |

Uiterste gebruiksdatum Pod

| | |
|---------------------------------------|--|
| Schermweergave | Uiterste gebruiksdatum Pod Pod bruikbaar tot 04:06, 01-07-2023  |
| Reden | Geeft aan hoeveel tijd er nog resteert voor het Waarschuwingsalarm Uiterste gebruiksdatum Pod. |
| Geluid Pod: | <ul style="list-style-type: none">• 8 pieptonen• Toon klinkt een keer per minuut gedurende 3 minuten• Dit wordt elke 15 minuten herhaald tot de bevestiging. |
| Geluid en trilling Controller: | Herhaalt zich één keer, 15 minuten na de eerste kennisgeving, tenzij bevestigd. |
| Wat te doen | Bevestig het bericht (zie "Bevestigen van een Herinnering kennisgeving" op pagina 182). Vervang uw Pod. |

Opmerking: Zie om het tijdstip van deze kennisgeving te wijzigen "Uiterste Gebruiksdatum Pod" op pagina 129. Zowel de Pod als de Omnipod 5-app geven een geluid bij deze kennisgeving.

HOOFDSTUK 14

Verzorgen van Uw Controller en Pod

Inhoud

| | |
|---|------------|
| 14.1. Verzorgen en Bewaren van de Pod en Insuline..... | 186 |
| Bewaren van de Pod en Insuline..... | 186 |
| Uw Pod en de Omgeving..... | 186 |
| Vermijd extreme temperaturen..... | 186 |
| Water en uw Pod..... | 187 |
| Schoonmaken van Uw Pod..... | 187 |
| 14.2. Verzorgen en Bewaren van de Controller..... | 187 |
| Bewaren van uw Controller voor langere tijd..... | 188 |
| Uw Controller en de Omgeving..... | 188 |
| Vermijd extreme temperaturen..... | 188 |
| Uw Controller en Water..... | 188 |
| Elektrische interferentie..... | 188 |
| USB-oplaadkabel en adapter..... | 189 |
| Schoonmaken van Uw Controller..... | 189 |
| Als U de Controller Laat Vallen..... | 190 |
| 14.3. Verzorgen van de Batterij van de Controller..... | 190 |
| Veilig Gebruik van de Batterij van de Controller..... | 190 |
| Opladen van de Controller-batterij..... | 191 |

14 Verzorgen van Uw Controller en Pod

Waarschuwing: Stel Omnipod 5-systeemproducten of -benodigdheden NIET bloot aan extreme temperaturen, omdat dit ertoe leidt dat ze niet goed functioneren. Bewaar alle producten en benodigdheden van het Omnipod 5-systeem, waaronder ongeopende Pods, op een koele en droge plaats.

Het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem heeft geen onderdelen die door u onderhouden moeten worden. Neem contact op met de klantenservice als u hulp nodig hebt bij het bedienen of onderhouden van het Omnipod 5-systeem.

14.1. Verzorgen en Bewaren van de Pod en Insuline

In dit gedeelte wordt beschreven hoe u met uw Pod moet omgaan.

Bewaren van de Pod en Insuline

Extreme hitte of kou kan een Pod beschadigen, waardoor deze niet goed werkt.

Het is uitermate belangrijk om uw insuline in een goed gecontroleerde omgeving te bewaren. Controleer de insuline voordat u die gaat gebruiken. Gebruik nooit insuline die er troebel uitziet of verkleurd is. Insuline die er troebel uitziet of verkleurd is, kan te oud of verontreinigd zijn of niet meer werken. Zie de gebruiksaanwijzing van de fabrikant van de insuline en controleer de uiterste gebruiksdatum van de insuline.

Uw Pod en de Omgeving

Vermijd extreme temperaturen

Waarschuwing: Laat de Pod NIET langdurig in direct zonlicht liggen. Verwijder uw Pod als u in een hot tub of een whirlpool gaat zitten of naar een sauna gaat. In die situaties kan de Pod worden blootgesteld aan extreme temperaturen, waardoor de kwaliteit van de insuline in de Pod kan verminderen, wat kan leiden tot hyperglykemie.

De bedrijfstemperatuur van de Pod is getest en er is vastgesteld dat deze veilig werkt tussen 5°C en 40°C (tussen 41°F en 104°F). Onder normale omstandigheden houdt uw lichaamstemperatuur de Pod tussen de 23°C en 37°C (tussen 73°F en 98,6°F).

Voorzichtig: Blaas de Controller of de Pod NOOIT droog met een föhn of hete lucht. Door hete lucht kan de elektronica beschadigd raken.

Als u uw Pod verwijdert om blootstelling aan extreme temperaturen te voorkomen, vergeet dan niet uw glucose regelmatig te controleren.

Opmerking: Neem contact op met uw zorgverlener voor richtlijnen als u voor een langere tijd geen Pod gaat gebruiken.

Opmerking: Controleer het etiket van uw snelwerkende insuline, aangezien de maximale blootstellingstemperatuur van insuline per insuline kan verschillen.

Water en uw Pod

Waarschuwing: Ga NIET met uw Pod dieper dan 7,6 meter (25 voet) onder water en stel de Pod niet langer dan 60 minuten bloot aan water, deze kan dan beschadigen. Dit kan een te hoge of te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

De Pod is gedurende 60 minuten waterdicht tot een diepte van 7,6 meter (25 voet) (IP28). Als u hebt gezwommen of op een andere manier met water in aanraking bent gekomen, dient u de Pod af te spoelen met schoon water en voorzichtig af te drogen met een handdoek.

Schoonmaken van Uw Pod

Pods zijn waterdicht. Als u een Pod moet schoonmaken, kunt u hem voorzichtig afvegen met een schone, vochtige doek, of milde zeep en water gebruiken. Gebruik echter geen sterke reinigings- of oplosmiddelen; deze kunnen de behuizing van de Pod beschadigen of irritatie veroorzaken op de infusieplaats.

Voorzichtig: Wees voorzichtig als u de Pod op uw lichaam schoonmaakt. Houd de Pod goed vast, zodat de canule niet knikt en de Pod niet van uw huid loskomt.

14.2. Verzorgen en Bewaren van de Controller

Als u uw Controller niet gebruikt, bewaar deze dan op een handige, nabije plaats die koel en droog is.

Voorzichtig: Zorg ervoor dat uw Controller ALTIJD veilig en binnen uw bereik is om te voorkomen dat anderen uw insulinetherapie kunnen wijzigen. Deel de schermbeveiliging van uw Controller met niemand.

Voorzichtig: Gebruik de onderdelen van het Omnipod 5-systeem (Controller, Pod) NIET als u schade vermoedt na een onverwachte voorval, zoals vallen op of stoten tegen een hard oppervlak. Het gebruik van beschadigde onderdelen kan uw gezondheid in gevaar brengen omdat het systeem mogelijk niet goed werkt. Als u niet zeker weet of een of meer onderdelen beschadigd zijn, stop dan met het gebruik van het systeem en neem contact op met de klantenservice voor ondersteuning.

14 Verzorgen van Uw Controller en Pod

Bewaren van uw Controller voor langere tijd

Als u uw Controller langere tijd niet gaat gebruiken, zorg er dan voor dat de batterij tussen de 50% en 60% is opgeladen. Houd de aan/uit-knop ingedrukt om de Controller UIT te zetten.

Uw Controller en de Omgeving

Vermijd extreme temperaturen

Extreme bedrijfstemperaturen kunnen schadelijk zijn voor de batterij in de Controller en kunnen de werking van het Omnipod 5-systeem verstoren. Gebruik de Controller niet bij temperaturen lager dan 5°C (41°F) of hoger dan 40°C (104°F).

Voorzichtig: Stel de Controller tijdens opslag of gebruik NIET bloot aan extreme temperaturen. Extreme hitte of koude kan een storing in de Controller veroorzaken. Extreme hitte wordt gedefinieerd als > 30°C (86°F) tijdens opslag en > 40°C (104°F) tijdens gebruik. Extreme kou wordt gedefinieerd als < 0°C (32°F) tijdens opslag en < 5°C (41°F) tijdens gebruik.

Uw Controller en Water

Voorzichtig: Plaats de Controller NIET in of bij water, want hij is niet waterdicht. Als u dit niet doet, kan dit leiden tot schade aan de Controller.

Als de Controller nat wordt:

1. Veeg de buitenkant van de Controller droog met een schone, pluisvrije doek.

Voorzichtig: Blaas de Controller of de Pod NOOIT droog met een föhn of hete lucht. Door hete lucht kan de elektronica beschadigd raken.

2. Zet de Controller nadat deze grondig aan de lucht is gedroogd AAN om te zien of de Controller goed functioneert.
3. Als de Controller niet functioneert, neem dan contact op met de klantenservice.

Elektrische interferentie

De Controller en de Pod zijn bestand tegen normale radio-interferentie en elektromagnetische velden, waaronder detectiepoortjes op vliegvelden en mobiele telefoons. Maar net als bij alle technologie voor draadloze communicatie kan de communicatie in bepaalde gebruiksomstandigheden worden onderbroken. Elektrische apparaten, zoals bijvoorbeeld magnetrons en elektrische machines in productieomgevingen, kunnen interferentie veroorzaken. Meestal is dit eenvoudig op te lossen door naar een nieuwe locatie te gaan (zie voor meer informatie "26.5. Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw"" op pagina 374).

USB-oplaadkabel en adapter

Voorzichtig: Gebruik ALLEEN de USB-oplaadkabel en adapter die u in de doos met uw Controller hebt ontvangen. VERMIJD het gebruik van alternatieve oplaadkabels of andere accessoires, deze kunnen de Controller beschadigen of de manier waarop deze in de toekomst wordt opgeladen beïnvloeden. Als u een andere kabel moet gebruiken, gebruik dan enkel kabels die 1,2 meter (4 voet) lang zijn of korter.

Opmerking: U kunt uw Controller tijdens het opladen gewoon blijven gebruiken.

Schoonmaken van Uw Controller

Houd de USB-poort van uw Controller altijd schoon en droog. Vuil, stof en vloeistoffen kunnen de werking van de Controller verminderen of deze beschadigen. Gebruik perslucht om eventueel stof te verwijderen. Blaas niet in de poort met uw mond.

Voorzichtig: Gebruik GEEN oplosmiddelen om uw Controller te reinigen. Dompel uw Controller NIET onder in water, want hij is niet waterdicht. Het gebruik van oplosmiddelen of onderdompeling in water kan ertoe leiden dat de Controller niet goed meer werkt.

Schoonmaken van uw Controller:

1. Druk kort op de aan/uit-knop om uw Controller in de slaapstand te zetten.
2. Neem de buitenkant van de Controller af met een vochtige, pluisvrije doek. Gebruik zo nodig een oplossing van een mild reinigingsmiddel vermengd met warm water.
3. Droog de buitenkant af met een droge, pluisvrije doek.

Voorzichtig: Zorg ervoor dat er bij het schoonmaken van de Controller GEEN vuil of vocht in de USB-poort, de luidspreker, de knop voor geluid/trillen of de aan/uit-knop komt. Als u dit niet doet, kan dit leiden tot schade aan de Controller.

Steeds als u uw Controller schoonmaakt, dient u de Controller volledig te controleren op verkleuring, barstjes of onvolkomenheden. Controleer tevens of de prestaties van het apparaat minder worden, zoals onleesbare berichten, knoppen die niet goed meer werken, of steeds terugkerende communicatiefouten. Gebruik de Controller niet langer als deze tekenen van beschadiging of slijtage vertoont. Neem bij vragen contact op met de klantenservice.

Als U de Controller Laat Vallen

Uw Controller kan beschadigd raken door een schok of harde klap. Als u de Controller hebt laten vallen of ergens hard tegenaan hebt gestoten, doet u het volgende:

1. Controleer de buitenkant van de Controller op zichtbare beschadigingen.
2. Als de Controller zich heeft uitgeschakeld, houd dan de aan/uit-knop ingedrukt om te zien of de Controller aangaat en het vergrendelscherm verschijnt.

Voorzichtig: Gebruik de Controller niet als deze is beschadigd of niet naar behoren werkt. Gebruik de Controller niet als het scherm is gebroken.

14.3. Verzorgen van de Batterij van de Controller

De verstrekte Controller maakt gebruik van een oplaadbare lithium-polymeerbatterij. De batterij kan niet uit de Controller verwijderd worden. Als er een probleem is met uw batterij of oplader, neem dan contact op met de klantenservice.

Veilig Gebruik van de Batterij van de Controller

Voorzichtig: Stel de batterij van de Controller NIET bloot aan hitte > 30°C (> 86°F) tijdens opslag en > 40°C (> 104°F) tijdens gebruik. Doorboor of beschadig uw batterij niet en oefen er geen druk op uit. Als u deze instructies niet opvolgt, kan dit leiden tot een explosie, brand, elektrische schok, schade aan de Controller of batterij of lekkage van de batterij.

Veilig gebruik van de oplaadbare batterij:

- Om de batterij zo lang mogelijk te kunnen gebruiken, dient u deze op een koele, droge plaats buiten direct zonlicht te bewaren en op te laden. Laat de Controller niet in een auto liggen als het buiten erg warm of koud is, omdat extreme temperaturen de batterij blijvend kunnen beschadigen.
- Uw Controller kan warm worden bij langdurig gebruik of als deze wordt blootgesteld aan hoge temperaturen. Als de Controller heet aanvoelt, haalt u de USB-oplaadkabel en adapter uit het stopcontact en raakt u de Controller zo min mogelijk aan. Leg de Controller op een koele plaats en laat hem afkoelen tot kamertemperatuur.
- Stel de USB-oplaadkabel en adapter niet bloot aan vloeistoffen, bijvoorbeeld water, regen of sneeuw, om schade te voorkomen. Laat de batterij of USB-oplaadkabel en adapter opdrogen als deze nat zijn geworden.

- Leg de Controller niet op of in apparaten die warmte afgeven, zoals een magnetron, kookplaat of radiator. Als de batterij oververhit raakt, kan deze ontploffen.
- Laat de Controller niet vallen.
- Gebruik alleen een door Insulet goedgekeurde oplaadkabel en adapter om uw Controller op te laden. Het gebruik van niet-goedgekeurde oplaadkabels en adapters kan leiden tot schade aan of het ontploffen van de Controller en kan de garantie ongeldig maken.
- Als de batterij zo ernstig beschadigd is dat er vloeistof uit lekt, zorg er dan voor dat de gelekte vloeistof niet op uw huid of in uw ogen komt. Mocht dit toch gebeuren, dan dient u uw huid of ogen onmiddellijk te spoelen met schoon water en een arts te raadplegen.
- Inspecteer de oplaadkabel en adapter van uw Controller-batterij voor elk gebruik. Gebruik de adapter voor de oplaadkabel niet als deze in water is gevallen of er een barst in zit.

Opladen van de Controller-batterij

Voorzichtig: Sluit uw Controller ALTIJD aan om deze op te laden als u het bericht ziet dat de batterij bijna leeg is. Als de batterij kritiek leeg is, schakelt de Controller zichzelf uit en krijgt u geen Gevarenalarm dat de batterij bijna leeg is. Zonder de Controller kunt u geen wijzigingen aanbrengen in de insulinetoediening, wat een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg kan hebben, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Bij normaal gebruik gaat de batterij langer dan een dag mee.

U wordt via een bericht op de Omnipod 5-app gewaarschuwd als de batterij bijna leeg is. Het batterijpictogram in de statusbalk geeft aan in hoeverre de batterij nog is opgeladen (zie "3.4. Statusbalk" op pagina 44).

Opmerking: Controleer of er stof of vuil in de oplaadpoort en op de oplaadkabel zit. Gebruik perslucht om eventueel stof te verwijderen. Blaas niet in de poort met uw mond.

14 Verzorgen van Uw Controller en Pod

Opladen van uw Controller:

1. Monteer de oplaadkabel door de muuradapter aan te sluiten.

Voorzichtig: Gebruik ALLEEN de USB-oplaadkabel en adapter die u in de doos met uw Controller hebt ontvangen. VERMIJD het gebruik van alternatieve oplaadkabels of andere accessoires, deze kunnen de Controller beschadigen of de manier waarop deze in de toekomst wordt opgeladen beïnvloeden. Als u een andere kabel moet gebruiken, gebruik dan enkel kabels die 1,2 meter (4 voet) lang zijn of korter.

2. Steek de oplaadkabel en adapter in een stopcontact. Selecteer een stopcontact waar u makkelijk bij kunt en de oplaadkabel en adapter indien nodig zonder moeite uit kunt trekken.
3. Steek het andere eind van de kabel in de USB-poort van de Controller.
4. Laad de Controller op totdat het batterijpictogram aangeeft dat deze 100% is opgeladen.
5. Trek de stekker van de oplaadkabel en adapter uit de Controller en de oplader uit het stopcontact.

U kunt de batterij vaak opladen, maar een batterij heeft een beperkte levensduur. Neem contact op met de klantenservice als u merkt dat de duur van de batterijlading van de Controller aanzienlijk afneemt.

Opmerking: Afhankelijk van de omgevingstemperatuur en het oplaadniveau van de batterij kan de oplaadtijd variëren.

Tip: Wen uzelf eraan om de Controller-batterij elke dag op dezelfde tijd op te laden. Wacht niet op het bericht dat de batterij bijna leeg is.

Opmerking: Als de Controller-batterij kritiek laag is en de Controller UIT is gegaan, blijft uw Pod insuline in de Geautomatiseerde Modus of basaalinsuline in de Handmatige Modus toedienen volgens het lopende Basaalprogramma of de Tijdelijke Basaalsnelheid. Als u uw Controller-batterij niet oplaadt, gaat de insulinetoediening door tot de uiterste gebruiksdatum van de Pod.

Opmerking: De geschiedenisgegevens blijven 1 jaar in het geheugen bewaard, zelfs als de batterij bijna leeg is.

HOOFDSTUK 15

Leven met Diabetes

Inhoud

| | |
|---|------------|
| 15.1. Controle van de Infusieplaats..... | 194 |
| 15.2. Bewust Zijn van Uw Glucose | 195 |
| 15.3. Reizen en Vakanties | 196 |
| Houd Benodigdheden Bij de Hand | 196 |
| Plannen voor Andere Tijdzones..... | 197 |
| Luchthavens en Vliegen..... | 197 |
| Veiligheidscontroles op luchthavens | 197 |
| Vliegen en vliegtuigmodus | 198 |
| 15.4. Voorkomen van Lage en Hoge Glucoses en Diabetische Ketoacidose | 199 |
| Algemene Voorzorgsmaatregelen..... | 199 |
| Hypoglykemie (Lage Glucose) | 199 |
| Symptomen van hypoglykemie (lage glucose) | 199 |
| Voorkomen van hypoglykemie (lage glucose) | 200 |
| Behandelen van hypoglykemie (lage glucose)..... | 202 |
| Hyperglykemie (Hoge Glucose)..... | 202 |
| Symptomen van hyperglykemie (hoge glucose)..... | 202 |
| Voorkomen van hyperglykemie (hoge glucose) | 203 |
| Behandelen van Hyperglykemie (Hoge Glucose) | 205 |
| Diabetische Ketoacidose (DKA) | 205 |
| Symptomen van DKA | 206 |
| Voorkomen van DKA..... | 206 |
| Behandelen van DKA | 206 |
| 15.5. Omgaan met Bijzondere Situaties | 207 |
| Ziekte­dagen..... | 207 |
| Lichaamsbeweging, Sporten of Zwaar Werk | 207 |
| Röntgenonderzoek, MRI's en CT-scans | 208 |
| Operatie of Ziekenhuisopname..... | 208 |

15.1. Controle van de Infusieplaats

Voorzichtig: Controleer ALTIJD op tekenen van infectie. Doe het volgende als u merkt dat de infusieplaats ontstoken is:

- Verwijder onmiddellijk de Pod en breng een nieuwe Pod op een andere infusieplaats aan.
- Neem contact op met uw zorgverlener. Behandel de infectie volgens de instructies van uw zorgverlener.

Als er bloed in de canule zit, controleer dan uw glucose vaker om er zeker van te zijn dat er niets mis is met de insulinetoediening. Als u onverwacht een hoge glucose ervaart, vervang dan uw Pod.

Controleer minimaal één keer per dag de infusieplaats door het kijkvenster van de Pod. Controleer de infusieplaats op het volgende:

- Of u insuline voelt of ruikt, wat erop kan wijzen dat de canule is losgeraakt
- Teken van infectie, zoals pijn, zwelling, roodheid, afscheiding of een warm aanvoelende huid

Tip: Maak het controleren van infusieplaats een onderdeel van uw vaste dagelijkse routine, zoals douchen of tandenpoetsen.

15.2. Bewust Zijn van Uw Glucose

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op de voor u bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuiste lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Technische Gebruikershandleiding* hebt opgevolgd.

Als u een routine maakt van het bekijken van uw sensorglucosewaarden en/of het controleren van uw glucose, kunt u beter vaststellen wanneer u een behandelingsbeslissing moet nemen of een probleem moet oplossen. Als u geen Sensor draagt, wordt het aanbevolen uw bloedglucosewaarde ten minste 4–6 keer per dag te controleren (als u opstaat, voor elke maaltijd en voordat u naar bed gaat).

Controleer uw glucose:

- Wanneer u zich misselijk of niet lekker voelt
- Voordat u gaat autorijden
- Als uw glucose hoger of lager is dan normaal
- Als u vermoedt dat uw glucose hoog of laag is
- Voor, tijdens en na lichaamsbeweging
- Op aangeven van uw zorgverlener

Als u een Sensor gebruikt en uw sensorglucosewaarden verschillen van wat u verwacht op basis van hoe u zich voelt, controleer dan uw bloedglucosewaarde met een BG-meter om de nauwkeurigheid van uw sensorglucosewaarde te controleren. Als u zich bijvoorbeeld beverig en bezweet voelt, wat meestal

15 Leven met Diabetes

betekent dat uw glucose erg laag is, maar uw sensorglucosewaarde binnen uw aanvaardbare bereik ligt, dient u dit te bevestigen door een controle met uw BG-meter.

Als uw bloedglucosewaarden na controle te laag of te hoog zijn, overweeg dan behandeling.

Het kan bij gebruik van een Dexcom G6-sensor ook nodig zijn om de Sensor te kalibreren; raadpleeg hiervoor de *Gebruiksaanwijzing van het Dexcom G6-systeem* voor meer informatie.

15.3. Reizen en Vakanties

Als u op reis bent, is het belangrijk dat u uw glucose vaker controleert. Veranderingen van de tijdzone, uw activiteitsniveau en uw maaltijden kunnen invloed hebben op uw bloedglucosespiegel.

Het is belangrijk dat u goed voorbereid op reis gaat. De volgende gedeelten helpen u daarbij.

Houd Benodigdheden Bij de Hand

Zorg dat u in een vliegtuig, trein of bus de volgende items niet incheckt, maar bij u houdt:

- Uw Controller
- Extra Pods
- Een noodset
- Flacons met insuline (de temperatuur in het vrachtruim kan van invloed zijn op de insuline)
- Een ondertekende brief van uw zorgverlener waarin staat dat u insuline en het Omnipod 5-systeem bij u moet hebben Omnipod 5-systeem
- Recepten voor al uw medicijnen
- Medicijnen en benodigdheden met het originele etiket van het voorschrift
- **Opmerking:** In het buitenland is het soms gemakkelijker om aan generieke medicijnen te komen dan aan medicijnen van een bepaald merk.
- Snacks en een behandeling van hypoglykemie voor het geval er geen voedsel verkrijgbaar is
- Een fles water (vooral in het vliegtuig) om uitdroging te voorkomen
- De naam en het telefoonnummer van uw eigen arts en een arts op uw plaats van bestemming

Opmerking: Zie de *Gebruiksaanwijzing* voor uw compatibele glucosesensor voor informatie over de aanbevolen benodigdheden voor een glucosesensor.

Opmerking: Zorg dat u uw noodset altijd bij u hebt tijdens trips of vakanties (zie "Noodset" op pagina 15). Omdat het lastig of zelfs onmogelijk kan zijn om aan insuline of benodigdheden te komen als u op reis bent, is het belangrijk dat u meer benodigdheden meeneemt dan u nodig denkt te hebben.

Tip: Neem dus extra Pods mee als u naar het buitenland gaat of voor langere tijd weg bent. Neem voordat u vertrekt contact op met de klantenservice voor informatie over de extra benodigdheden voor uw Omnipod 5-systeem die u moet meenemen.

Plannen voor Andere Tijdzones

Als u een vakantie of zakenreis naar een andere tijdzone plant, kan het nodig zijn Basaalprogramma's die u gewoonlijk in de Handmatige Modus volgt aan te passen. Als het tijdsverschil slechts een paar uur is, is de aanpassing van de basaalsnelheid maar minimaal en gemakkelijk te berekenen. Voor een reis of vakantie ver weg kan het bepalen van het juiste Basaalprogramma lastiger zijn. Uw zorgverlener kan u daarbij helpen.

Luchthavens en Vliegen

Voordat u gaat vliegen dient u zich op de hoogte te stellen van de veiligheidsprocedures van de luchthaven om ervoor te zorgen dat de diabetesbenodigdheden zonder problemen door de controle komen en mee kunnen op de vlucht.

Veiligheidscontroles op luchthavens

Vorbereiden op uw reis:

- Veiligheids- en screeningprocedures van luchthavens kunnen veranderen. Raadpleeg daarom voordat u op reis gaat voor actuele informatie de website van de luchthaven en de website voor transportbeveiliging.
- Zorg dat u 2 tot 3 uur vóór vertrek van uw vlucht op de luchthaven bent.
- Zorg ervoor dat u uw benodigdheden voor insulinetoediening bij de hand hebt, zodat de veiligheidscontroles op het vliegveld zo snel mogelijk kunnen worden afgehandeld.

Mogelijk kunt u op de luchthaven vragen om een visuele inspectie van uw medische benodigdheden in plaats van uw handbagage met uw medische benodigdheden door een röntgenscanapparaat te laten gaan. U dient dit te vragen voordat de controle begint. Uw medische spullen dienen in een aparte tas te zitten als u de beveiligingsbeambte benadert.

Om verontreiniging of beschadiging van uw benodigdheden te voorkomen, dient u tijdens de visuele inspectie zelf uw benodigdheden uit de verpakking te halen, te laten zien, vast te houden en weer in te pakken. Alle medicijnen en/of bijbehorende benodigdheden die niet visueel kunnen worden gecontroleerd, moeten door het röntgenscanapparaat.

Als u zich zorgen maakt over de metaaldetector, laat dan de beveiligingsmedewerker weten dat u een insulinepomp draagt. U dient bij de beveiligingsmedewerker aan te geven dat de insulinepomp niet kan worden verwijderd omdat er een katheter (slangetje) onder de huid is ingebracht.

Als u nog meer vragen of zorgen heeft, bezoek dan het contactcentrum van de transportbeveiliging.

Opmerking: Zie voor informatie over het passeren van röntgenapparatuur op luchthavens de *Gebruiksaanwijzing* van uw compatibele glucosesensor.

Vliegen en vliegtuigmodus

Voorzichtig: Controleer ALTIJD uw glucose regelmatig tijdens pretparkritten en vliegreizen of andere situaties waarin plotselinge veranderingen in luchtdruk, hoogte of zwaartekracht kunnen optreden. Hoewel het Omnipod 5-systeem veilig kan worden gebruikt bij de atmosferische druk die gewoonlijk in vliegtuigcabines wordt aangetroffen tijdens een vlucht, kan de atmosferische druk in een vliegtuigcabine tijdens de vlucht veranderen, wat de insulinetoediening van de Pod kan beïnvloeden. Snelle veranderingen in hoogte en zwaartekracht, zoals bij attracties in pretparken of het opstijgen en landen van vluchten, kunnen de insulinetoediening beïnvloeden, wat kan leiden tot hypoglykemie of letsel. Volg indien nodig de behandelinstructies van uw zorgverlener.

Het Omnipod 5-systeem zendt en ontvangt informatie van de Pod met gebruik van draadloze Bluetooth-technologie. Controleer voordat u gaat vliegen het beleid van de luchtvaartmaatschappij met betrekking tot het gebruik van persoonlijke medische elektronische apparatuur die communiceert via Bluetooth-technologie.

Als het gebruik van een persoonlijk medisch elektronisch apparaat met Bluetooth-technologie is toegestaan, stelt u in het vliegtuig uw Omnipod 5-app in op vliegtuigmodus (zie "Vliegtuigmodus" op pagina 124). De Bluetooth-instelling blijft ingeschakeld in de vliegtuigmodus van de Controller, zodat deze met uw Pod kan communiceren.

Opmerking: Het Omnipod 5-systeem kan tijdens een vlucht bij de gebruikelijke atmosferische druk in een vliegtuigcabine veilig worden gebruikt. Het Omnipod 5-systeem kan worden gebruikt bij een atmosferische druk van slechts 700 hPa; dit is lager dan de gebruikelijke druk in een vliegtuigcabine.

15.4. Voorkomen van Lage en Hoge Glucoses en Diabetische Ketoacidose

U kunt de meeste risico's in verband met het gebruik van het Omnipod 5-systeem vermijden door de instructies in deze *Technische Gebruikershandleiding* te volgen en door symptomen van hypoglykemie (lage glucose), hyperglykemie (hoge glucose) of diabetische ketoacidose (DKA) onmiddellijk volgens de instructies van uw zorgverlener te behandelen. De gemakkelijkste en betrouwbaarste manier om deze situaties te voorkomen, is door uw glucose vaak te controleren.

Algemene Voorzorgsmaatregelen

- Houd uw gegevens nauwkeurig bij en bespreek veranderingen en aanpassingen met uw zorgverlener.
- Laat het uw zorgverlener weten als u extreem hoge of lage glucose hebt of wanneer u vaker dan normaal een hoge of lage glucose hebt.
- Neem onmiddellijk contact op met de klantenservice als u technische problemen met uw Omnipod 5-systeem hebt die u niet zelf kunt oplossen.

Hypoglykemie (Lage Glucose)

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van hypoglykemie (lage glucose) of symptomen van hypoglykemie. Ook in het geval dat u uw glucose niet kunt controleren, kan wachten met het behandelen van de symptomen leiden tot ernstige hypoglykemie, wat kan leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Hypoglykemie kan zich zelfs voordoen als een Pod goed werkt. Negeer nooit de tekenen van een lage glucose, ook al hebt u er weinig last van. Als er niets aan wordt gedaan, kan er ernstige hypoglykemie optreden die kan leiden tot epileptische aanvallen of bewusteloosheid. Als u vermoedt dat uw glucose laag is, controleert u uw glucose ter bevestiging.

Symptomen van hypoglykemie (lage glucose)

Negeer de volgende symptomen nooit, deze kunnen wijzen op een mogelijke hypoglykemie:

- Beverigheid
- Vermoeidheid
- Onverklaarbaar transpireren
- Koude, klam aanvoelende huid
- Zwakheid
- Wazig zien of hoofdpijn
- Plotseling hongergevoel
- Versnelde hartslag
- Verwarring
- Tinteling in de lippen of tong
- Angst

Tip: Zorg ervoor dat voordat u gaat autorijden of gaat werken met gevaarlijke machines of apparatuur uw glucose minimaal 5,6 mmol/L (100 mg/dL) is. Bij

hypoglykemie kunt u de controle over uw auto of gevaarlijke apparatuur verliezen. Ook kunt u als u geconcentreerd bezig bent de symptomen van hypoglykemie niet opmerken.

Tip: Leer mensen die u vertrouwt (zoals familieleden en goede vrienden) hoe zij een glucagondosering moeten toedienen. Als u bewusteloos raakt door ernstige hypoglykemie, zijn zij degenen die dat aan u moeten toedienen. Doe een kopie van de glucagon-instructies in uw noodset en neem regelmatig de procedure met uw gezin en vrienden door.

Voorkomen van hypoglykemie (lage glucose)

- Stel samen met uw zorgverlener uw Streefwaarde Glucose en richtlijnen vast.
- Zorg dat u altijd snelwerkende koolhydraten bij u hebt voor het geval dat u snel moet reageren op een lage glucose. Voorbeelden van snelwerkende koolhydraten zijn glucosetabletten, snoepjes of vruchtensap.
- Leer vrienden, gezinsleden en collega's de tekenen van hypoglykemie te herkennen, zodat zij kunnen helpen als u hypoglykemie unaware of een ernstige reactie krijgt.
- Zorg dat er in uw noodset een injectiespuit met glucagon zit. Leer vrienden en gezinsleden hoe zij u glucagon moeten geven wanneer u ernstige hypoglykemie hebt en bewusteloos raakt.

Controleer regelmatig de uiterste gebruiksdatum van uw glucagonset zodat u deze tijdig kunt vervangen.

Opmerking: Neem altijd medische identificatie (zoals een paspoort voor noodgevallen) mee en draag een medische halsketting of armband voor noodgevallen, zoals een medisch identificatielabel.

Nogmaals, het regelmatig controleren van uw glucose is de sleutel tot het voorkomen van mogelijke problemen. Door lage glucose in een vroeg stadium op te sporen, kunt u het behandelen voordat het een probleem wordt.

Raadpleeg uw zorgverlener voor advies over hoe u een lage glucose kunt voorkomen.


| Mogelijke oorzaken van hypoglykemie | Voorgestelde handeling |
|--|---|
| Onjuist Basaalprogramma (Handmatige Modus) | Bevestig dat het juiste Basaalprogramma actief is. Raadpleeg uw zorgverlener over het aanpassen van uw Basaalprogramma's of het gebruik van een Tijdelijke Basaalsnelheid. |

| Mogelijke oorzaken van hypoglykemie | Voorgestelde handeling |
|--|--|
| <p>Onjuiste timing van een bolus of een te grote bolus</p> | <p>Neem de bolus bij het eten.</p> <p>Controleer uw bloedglucosewaarde voordat u zichzelf een maaltijdbolus geeft. Pas indien nodig de bolus aan.</p> <p>Controleer de grootte en de timing van de bolus.</p> <p>Corrigeer uw glucose na een maaltijd niet te veel.</p> <p>Controleer de koolhydraatintake.</p> <p>Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.</p> |
| <p>Onjuiste Streefwaarde Glucose of onjuiste Correctiefactor of onjuiste I/KH-verhouding</p> | <p>Raadpleeg uw zorgverlener over het zo nodig verbeteren van deze Instellingen.</p> |
| <p>Gevoelig voor ernstige hypoglykemie of hypoglykemie onaware</p> | <p>Raadpleeg uw zorgverlener over hypoglykemie onaware en over het verhogen van de Streefwaarde Glucose.</p> |
| <p>Niet-geplande lichamelijke activiteit</p> | <p>Raadpleeg uw zorgverlener over het gebruik van een Tijdelijke Basaalsnelheid (Handmatige Modus) of de Activiteitsfunctie (Geautomatiseerde Modus).</p> |
| <p>Langdurige of intensieve lichaamsbeweging</p> | <p>Pas de insulinetoediening aan volgens de instructies van uw zorgverlener.</p> <p>Controleer de glucose vóór, tijdens en na de activiteit en behandel indien nodig.</p> <p>Opmerking: De effecten van lichaamsbeweging kunnen na het beëindigen van de activiteit diverse uren tot zelfs een hele dag merkbaar zijn.</p> <p>Raadpleeg om een hypoglykemie te voorkomen uw zorgverlener over het aanpassen van uw Basaalprogramma's of het gebruik van een Tijdelijke Basaalsnelheid (Handmatige Modus) of de Activiteitsfunctie (Geautomatiseerde Modus).</p> |
| <p>Lage koolhydraatintake voorafgaand aan een activiteit</p> | <p>Controleer uw glucose voorafgaand aan een activiteit.</p> <p>Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.</p> |
| <p>Alcoholgebruik</p> | <p>Controleer uw glucose regelmatig, vooral voordat u naar bed gaat.</p> <p>Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen.</p> |

Behandelen van hypoglykemie (lage glucose)

Als uw glucose laag is, behandel deze dan onmiddellijk volgens de aanwijzingen van uw zorgverlener. Uw zorgverlener kan u aanraden hypoglykemie in de Geautomatiseerde Modus met een andere hoeveelheid koolhydraten te behandelen dan in de Handmatige Modus. Controleer uw glucose tijdens de behandeling elke 15 minuten om er zeker van te zijn dat u niet overbehandelt en de glucosewaarden niet te hoog worden. Raadpleeg indien nodig uw zorgverlener voor richtlijnen.

Hyperglykemie (Hoge Glucose)

Waarschuwing: Controleer ALTIJD uw glucose en volg de behandelingsrichtlijnen van uw zorgverlener als u geen insuline meer krijgt vanwege een blokkade (verstopping). Als u niet onmiddellijk actie onderneemt, kan dit een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose (DKA) (zie " Blokkade Gedetecteerd" op pagina 160).

In een Pod wordt snelwerkende insuline gebruikt die korter werkt dan langwerkende insuline; u heeft dus geen langwerkende insuline in uw lichaam als u het Omnipod 5-systeem gebruikt. Als er zich een blokkade (onderbreking van de insulinetoediening vanuit de Pod) of verstopping voordoet, kan uw glucose snel hoog worden.

Tip: De symptomen van hyperglykemie kunnen verwarrend zijn. Controleer altijd uw glucose voordat u hyperglykemie gaat behandelen.

Symptomen van hyperglykemie (hoge glucose)

Negeer de volgende symptomen nooit, aangezien deze kunnen wijzen op mogelijke hyperglykemie:

- Vermoeidheid
- Vaak plassen, vooral 's nachts
- Ongewoon dorstig of hongerig
- Onverklaarbaar gewichtsverlies
- Wazig zicht
- Langzame genezing van snijwondjes of zweren

Voorkomen van hyperglykemie (hoge glucose)

Controleer uw glucose:

- Ten minste 4–6 keer per dag (als u opstaat, voor elke maaltijd en voordat u naar bed gaat); tenzij u een continu glucosemonitorsysteem gebruikt.
- Als u zich misselijk of niet lekker voelt
- Voordat u gaat autorijden
- Als uw glucose hoger of lager is dan normaal
- Als u vermoedt dat uw glucose hoog of laag is
- Voor, tijdens en na lichaamsbeweging
- Op aangeven van uw zorgverlener

| Mogelijke oorzaken van hyperglykemie | Voorgestelde handeling |
|--|--|
| Houdbaarheidsdatum insuline verlopen of insuline blootgesteld aan extreme temperaturen | Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod gevuld met een nieuwe flacon insuline aan. |
| Infusieplaats op of vlakbij een moedervlek of litteken | Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod op een andere plaats aan. |
| Ontstoken infusieplaats | Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod op een andere infusieplaats aan en raadpleeg uw zorgverlener. |
| Losgeraakte canule | Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod op een andere plaats aan. Opmerking: Vermijd plaatsen vlakbij een tailleband, riem of andere gebieden waar door wrijving de canule kan losraken. |
| Lege Pod | Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod op een andere plaats aan. |
| Onjuist Basaalprogramma (Handmatige Modus) | Bevestig dat het juiste Basaalprogramma actief is. Raadpleeg uw zorgverlener over het aanpassen van uw Basaalprogramma's of het gebruik van een Tijdelijke Basaalsnelheid. |

| Mogelijke oorzaken van hyperglykemie | Voorgestelde handeling |
|--|---|
| Onjuiste bolustiming of te kleine bolus | Controleer de koolhydraatinname. Dien de bolus voor of tijdens het eten toe in plaats van erna. Controleer uw glucose voordat u zichzelf een maaltijdbolus geeft. Pas indien nodig de bolus aan. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen. |
| Eiwit- of vetrijke maaltijd | Bereken de inname van eiwitten/vetten en houd daar rekening mee bij de timing van de bolus en het soort bolus. Raadpleeg uw zorgverlener over het gebruik van de optie voor een Verlengde Bolus. |
| Minder activiteit dan normaal | Neem contact op met uw zorgverlener over het aanpassen van uw Basaalprogramma's of het gebruik van een Tijdelijke Basaalsnelheid (Handmatige Modus). |
| Glucose hoger dan 13,9 mmol/L (250 mg/dL) (met aanwezige ketonen) vóór het sporten | Ga niet sporten als er ketonen aanwezig zijn. Opmerking: Als er ketonen aanwezig zijn, stijgt de glucose tijdens het sporten. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen. |
| Infectie, ziekte of gewijzigde medicatie | Zie "Ziekte-dagen" op pagina 207. Raadpleeg uw zorgverlener over de richtlijnen voor dagen waarop u ziek bent en als er veranderingen zijn in uw medicatie. |
| Gewichtsverlies of -toename, menstruatiecyclus of zwangerschap | Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen. |
| Blokkade (verstopping) | Deactiveer en verwijder de huidige Pod. Breng een nieuwe Pod op een andere plaats aan. |

Behandelen van Hyperglykemie (Hoge Glucose)

Waarschuwing: Rijd NOOIT zelf naar de eerste hulp als u dringende medische zorg nodig heeft. Vraag een vriend of familielid om u naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis te brengen of bel een ambulance.

Controleer uw glucose altijd regelmatig tijdens het behandelen van hyperglykemie. Het is niet de bedoeling dat u deze te veel corrigeert, waardoor uw glucose te laag kan worden.

1. Controleer uw glucose. Aan de hand van de gemeten waarde kunt u bepalen hoeveel insuline er nodig is om uw glucose weer op het glucosedoel te krijgen.
2. Als uw glucose 13,9 mmol/L (250 mg/dL) of hoger is, controleer dan op ketonen. Als er ketonen aanwezig zijn, volgt u de richtlijnen van uw zorgverlener.
3. Als er geen ketonen aanwezig zijn, neemt u een correctiebolus zoals voorgeschreven door uw zorgverlener.
4. Controleer na 2 uur uw glucose opnieuw.
5. Als de glucose niet is gedaald, doe dan het volgende:
 - Injecteer een tweede bolus met een steriele spuit. Vraag uw zorgverlener of u dezelfde hoeveelheid insuline moet spuiten als bij stap 3.
 - Vervang de Pod. Vul de nieuwe Pod met een nieuwe flacon insuline. Raadpleeg daarna uw zorgverlener voor advies.

Opmerking: Het Omnipod 5-systeem kan geen insuline volgen die buiten het systeem wordt toegediend. Overleg met uw zorgverlener hoe lang u moet wachten na het handmatig toedienen van insuline voordat u de Geautomatiseerde Modus start.
6. Als u zich op enig moment misselijk voelt, controleert u op ketonen en neemt u direct contact op met uw zorgverlener.

Diabetische Ketoacidose (DKA)

Waarschuwing: Wacht NIET met de behandeling van DKA. Zonder behandeling kan DKA snel leiden tot ademhalingsmoeilijkheden, shock, coma of overlijden.

In een Pod wordt snelwerkende insuline gebruikt die korter werkt dan langwerkende insuline; u heeft dus geen langwerkende insuline in uw lichaam als u het Omnipod 5-systeem gebruikt. Als de insulineafgifte van de Pod wordt onderbroken (een blokkade of verstopping), kan uw glucose snel hoger worden, wat kan leiden tot diabetische ketoacidose (DKA). DKA is een ernstige, maar te voorkomen,

noodsituatie die kan optreden als een hoge glucose niet wordt behandeld, bij ziekte, of als er niet genoeg werkende insuline in uw lichaam aanwezig is.

Symptomen van DKA

- Misselijkheid en overgeven
- Buikpijn
- Uitdroging
- Fruitig geurende adem
- Droge huid of tong
- Slaperigheid
- Snelle hartslag
- Moeizame ademhaling

De symptomen van DKA lijken op die van griep. Controleer voordat u aanneemt dat u griep hebt uw glucose en controleer ook op ketonen om DKA uit te sluiten.

Voorkomen van DKA

De gemakkelijkste en betrouwbaarste manier om DKA te voorkomen is door minimaal 4–6 keer per dag uw glucose te controleren. Met routinecontroles kunt u een hoge glucose vaststellen en behandelen voordat DKA ontstaat.

Behandelen van DKA

- Als u bent begonnen met het behandelen van een hoge glucose, dient u ook te controleren op ketonen. Controleer op ketonen als uw glucose 13,9 mmol/L (250 mg/dL) of hoger is.
- Als u geen of heel weinig ketonen aantreft, gaat u verder met de behandeling van een hoge glucose.
- Als u wel ketonen aantreft en u zich misselijk of ziek voelt, raadpleegt u direct uw zorgverlener voor advies.
- Als u wel ketonen aantreft maar u zich niet misselijk of ziek voelt, vervangt u de Pod en vult u die met een nieuwe flacon insuline.
- Controleer na 2 uur uw glucose opnieuw. Als uw glucose niet is gedaald of als uw ketonenwaarden zijn gestegen of verhoogd blijven, raadpleeg dan onmiddellijk uw zorgverlener voor advies.

15.5. Omgaan met Bijzondere Situaties

Ziektedagen

Door fysieke of emotionele belasting kan uw glucose stijgen; ziekte is een fysieke belasting. Uw zorgverlener kan u helpen om een plan voor ziektedagen te maken. De volgende richtlijnen zijn alleen algemene richtlijnen.

Als u ziek bent, controleer dan uw glucose vaker om DKA te voorkomen. De symptomen van DKA lijken op die van griep. Controleer voordat u aanneemt dat u griep hebt uw glucose om DKA uit te sluiten (zie "Behandelen van Hyperglykemie (Hoge Glucose)" op pagina 204).

Omgaan met ziektedagen:

- Behandel de onderliggende ziekte voor een sneller herstel.
- Eet als u kunt zo normaal mogelijk. Uw lichaam heeft nog steeds koolhydraten en insuline nodig voor energie.
- Pas indien nodig de bolusdoses aan om wijzigingen in maaltijden en snacks op te vangen.
- Blijf altijd uw basaalinsuline toedienen, ook als u niet kunt eten. Raadpleeg uw zorgverlener voor aanpassingen in de basaalsnelheid tijdens ziektedagen.
- Controleer elke twee uur uw glucose en houd de gemeten waarden nauwkeurig bij.
- Controleer op ketonen als uw glucose 13,9 mmol/L (250 mg/dL) of hoger is en/of als u zich ziek voelt. Ketonen kunnen tijdens ziekte ook aanwezig zijn als uw glucose binnen het bereik ligt.
- Volg de richtlijnen van uw zorgverlener voor het toedienen van extra insuline op ziektedagen.
- Drink veel om uitdroging te voorkomen.
- Neem contact op met uw zorgverlener als de symptomen niet verdwijnen.

Lichaamsbeweging, Sporten of Zwaar Werk

Controleer uw glucose voor, tijdens en na lichaamsbeweging, sport of zware lichamelijke arbeid.

Door de pleister blijft de Pod maximaal 3 dagen stevig op zijn plaats zitten. Indien nodig zijn er diverse producten beschikbaar om de Pod beter vast te plakken. Vraag uw zorgverlener naar deze producten.

Gebruik geen bodylotion, crème of olie in de buurt van de infusieplaats, omdat deze producten ervoor kunnen zorgen dat de pleister loslaat.

Als u de Pod ergens hebt bevestigd waar deze los kan raken, bijvoorbeeld bij contactsporten, overweeg dan om de Pod te verwijderen en een nieuwe aan te brengen op een meer beschermde plaats.

Controleer eerst uw glucose voordat u de Pod verwijdert en een nieuwe aanbrengt. Pods zijn bedoeld voor eenmalig gebruik. Breng een Pod die u hebt verwijderd niet opnieuw aan.

Als u de Pod langer dan één uur moet verwijderen, raadpleeg dan uw zorgverlener wat daarvoor de aanbevolen richtlijnen zijn.

Röntgenonderzoek, MRI's en CT-scans

Waarschuwing: Apparaatonderdelen zoals de Pod, de Dexcom G6-sensor, de Dexcom G6-zender en de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor kunnen worden beïnvloed door sterke straling of een magnetisch veld. Bij een röntgenfoto of een scan met magnetische resonantie (MRI) of computertomografie (CT-scans) of een soortgelijke test of procedure dienen vooraf de onderdelen van het apparaat te worden verwijderd (en de Pod en de Sensor dienen weggegooid te worden). Bovendien dienen de Controller en de smartphone buiten de procedureruimte te worden bewaard. Blootstelling aan een röntgenfoto, MRI of CT kan deze onderdelen beschadigen. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen voor het verwijderen van de Pod.

De Pod en de Controller zijn bestand tegen normale elektromagnetische en elektrostatische velden, inclusief luchthavenbeveiliging en mobiele telefoons.

Operatie of Ziekenhuisopname

Informeer bij een geplande operatie of ziekenhuisopname de chirurg, arts of het verplegend personeel dat u een Pod gebruikt. De Pod moet bij bepaalde procedures of behandelingen worden verwijderd. Vergeet niet de basaalinsuline te vervangen die u tijdens het verwijderen van de Pod hebt gemist. Uw zorgverlener kan u helpen bij de voorbereiding op zo'n situatie.

SMARTBOLUS-CALCULATOR

SmartBolus-calculator
Belangrijke Veiligheidsinformatie

- 16 Toedienen van een Bolus
- 17 Toedienen van een Bolus met de SmartBolus-calculator
- 18 Berekeningen SmartBolus-calculator



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

Belangrijke Veiligheidsinformatie over Uw SmartBolus-calculator

Veiligheidsvoorschriften SmartBolus-calculator

Waarschuwing: Wijzig de Instellingen van uw SmartBolus-calculator NIET voordat u met uw zorgverlener hebt overlegd. Een onjuiste wijziging kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. De Instellingen die het meeste invloed op de bolusberekening hebben zijn: Maximale Bolus, Minimale Glucose voor Berekeningen, Corrigeren Boven, Correctiefactor(en), verhouding Insuline/Koolhydraten (I/KH), Duur van de Insulineactie en Streefwaarde Glucose.

Waarschuwing: Controleer uw glucose ALTIJD regelmatig als u de functie Verlengde Bolus gebruikt om een hypoglykemie of hyperglykemie te voorkomen.

Waarschuwing: VERMIJD invoeren van een bloedglucosewaarde ouder dan 10 minuten. Als u een waarde ouder dan 10 minuten gebruikt, kan de boluscalculator een onjuiste dosis berekenen en aanbevelen, wat kan leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening. Dit kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge

en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op de voor u bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuist lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Technische Gebruikershandleiding* hebt opgevolgd.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET met de Dexcom G6-sensor als u hydroxyurea gebruikt, een medicijn dat wordt gebruikt bij de behandeling van ziekten, waaronder kanker en sikkelcelanemie. De sensorglucosewaarden van uw Dexcom G6-sensor kunnen onjuist verhoogd zijn, wat kan leiden tot een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie.

Voorzorgsmaatregelen SmartBolus-calculator

Voorzichtig: Controleer voordat u een bolus toedient ALTIJD uw glucose, zodat u beter weet hoeveel u moet toedienen. Een bolus toedienen zonder uw glucose te controleren kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Voorzichtig: Verlaat de Omnipod 5-app NIET tijdens het aanbrengen van wijzigingen in de Instellingen voor de insulinetoediening. Als u de App verlaat voordat u de gewijzigde instelling hebt opgeslagen en voordat de app de gewijzigde instelling in werking stelt, blijft het systeem uw laatst opgeslagen Instellingen gebruiken. Als gevolg daarvan blijft u doorgaan met therapie-instellingen die niet meer actueel zijn. Als u niet zeker weet of uw wijzigingen zijn opgeslagen, controleer dan uw Instellingen.

HOOFDSTUK 16

Toedienen van een Bolus

Inhoud

| | |
|--|------------|
| 16.1. Toedienen van een Handmatige Bolus..... | 214 |
| 16.2. Toedienen van een Directe en een Verlengde Bolus | 215 |
| 16.3. Volgen van de Voortgang van een Bolus..... | 216 |
| Voortgang van een directe bolus..... | 216 |
| Voortgang van verlengde bolus..... | 216 |
| 16.4. Annuleren van een Lopende Bolus | 217 |
| Annuleren van een bolus | 217 |
| Toedienen van een nieuwe bolus voordat een Verlengde Bolus is beëindigd..... | 217 |

16.1. Toedienen van een Handmatige Bolus

In bepaalde situaties kan het nodig zijn om handmatig een bolus toe te dienen. Een Handmatige Bolus is een bolus die u hebt berekend zonder hulp van de SmartBolus-calculator. U kunt een Handmatige Bolus gebruiken als de SmartBolus-calculator tijdelijk is uitgeschakeld of als u ervoor kiest deze niet te gebruiken. Raadpleeg uw zorgverlener voor instructies voor het berekenen van een bolus.


U kunt een Handmatige Bolus in de Handmatige Modus geheel of gedeeltelijk verlengen.

Bij het toedienen van een Handmatige Bolus past het Omnipod 5-systeem de bolushoeveelheid niet aan op basis van uw glucosewaarde, verbruikte koolhydraten of IOB, zoals bij gebruik van de SmartBolus-calculator.

Opmerking: Elke door u toegediende bolus wordt beschouwd als IOB en kan van invloed zijn op de automatische insulinetoediening in de Geautomatiseerde Modus. Actuele glucosewaarden worden ook in de Geautomatiseerde Modus in aanmerking genomen en kunnen van invloed zijn op de automatische insulinetoediening.

Een bolus mag niet groter zijn dan de door u ingestelde Maximale Bolus. Zie "Maximale Bolus" op pagina 231.

Toedienen van een Handmatige Bolus:

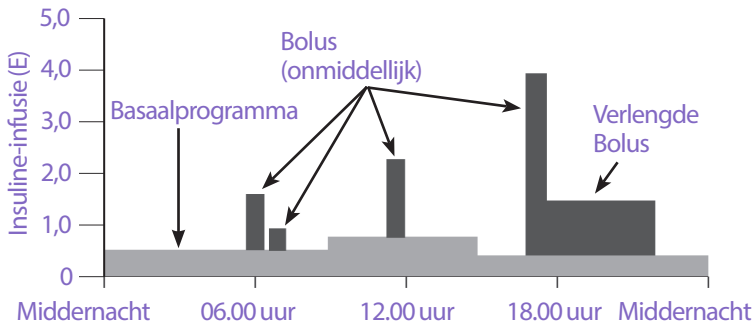
1. Tik op het Home-scherf op de Bolusknop .
2. Tik op het veld Totale bolus en voer de bolushoeveelheid in.
3. Tik op Klaar.
4. Om de volledige bolus direct toe te dienen, tikt u op BEVESTIGEN.
5. Controleer de bolusgegevens op het scherm Bolus bevestigen.
6. Tik op START om de bolus te starten.

De bolushoeveelheid en bolusdetails worden opgeslagen in uw geschiedenisgegevens. Op het Home-scherf wordt de toediening van een onmiddellijke of Verlengde Bolus gevolgd.

16.2. Toedienen van een Directe en een Verlengde Bolus

Een bolus is een extra dosis insuline die als aanvulling op de continue insulinetoediening met de basaalsnelheid wordt toegediend. Gebruik een bolus om de koolhydraten in een maaltijd op te vangen en/of een hoge glucose omlaag te brengen.

U hebt de optie om de hele bolus in één keer toe te dienen. Dit wordt een "directe bolus" of gewoon een "bolus" genoemd. In de Handmatige Modus kunt u de toediening van een maaltijdbolus ook geheel of gedeeltelijk spreiden, zodat deze gelijkmatig over een bepaalde periode wordt toegediend. Dit wordt een "Verlengde Bolus" genoemd.



U kunt een bolus verlengen als uw maaltijd vetrijke of eiwitrijke voedingsmiddelen bevat. Deze voedingsmiddelen vertragen de spijsvertering en daardoor ook de toename van uw glucose na de maaltijd.

16.3. Volgen van de Voortgang van een Bolus

Tijdens het toedienen van een bolus wordt er op het Home-scherm een voortgangsbalk weergegeven.

Voortgang van een directe bolus

Tijdens het toedienen van een Directe Bolus worden op het Home-scherm een bericht over de toediening van de bolus, een voortgangsbalk en details weergegeven.

Een schatting van de IOB wordt linksonder in het scherm weergegeven.

Als de IOB niet beschikbaar is, wordt linksonder in het scherm de hoeveelheid van de laatst voltooide bolus weergegeven.

Opmerking: Tijdens een Directe Bolus kunt u niet in de Omnipod 5-app navigeren.

Opmerking: Kijk naar de voortgangsbalk om te bevestigen dat de bolustoediening is gestart voordat u wegnavigeert van de Omnipod 5-app.

Zie om een bolus te annuleren "16.4. Annuleren van een Lopende Bolus" op pagina 217.

Voortgang van verlengde bolus

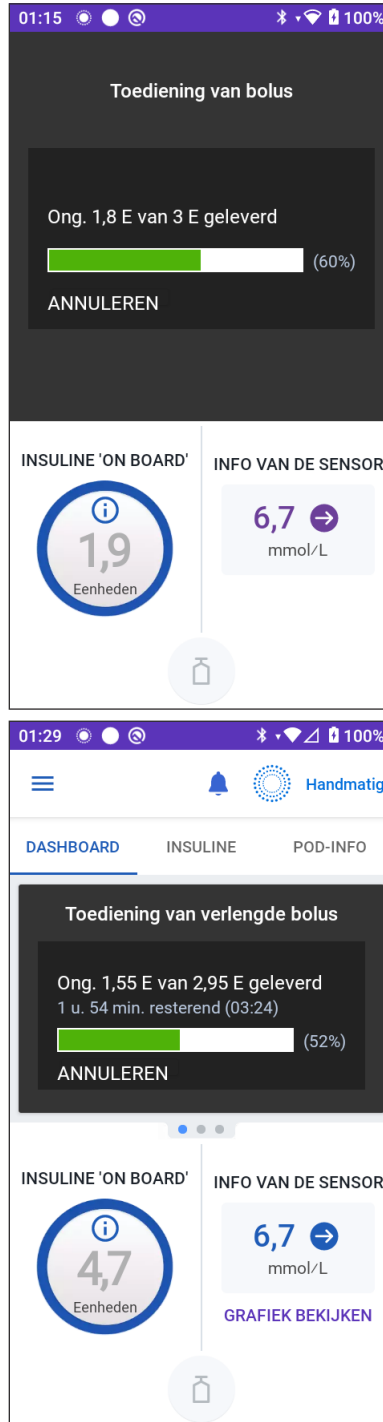
Tijdens het toedienen van een Verlengde Bolus worden op het tabblad DASHBOARD op het Home-scherm een bericht over de toediening van de Verlengde Bolus, een voortgangsbalk en andere details weergegeven.

Een schatting van de insuline IOB wordt linksonder in het scherm weergegeven.

Als de IOB niet beschikbaar is, wordt linksonder in het scherm de hoeveelheid van de laatst voltooide bolus weergegeven.

Opmerking: U kunt tijdens een Verlengde Bolus navigeren in de Omnipod 5-app, maar sommige functies zijn pas beschikbaar als de bolus voltooid is.

Tenzij u de bolus annuleert, dient de Pod een bolus toe ongeacht of hij binnen het bereik van de Controller is of niet. Zie om een bolus te annuleren "16.4. Annuleren van een Lopende Bolus" in het volgende gedeelte.



16.4. Annuleren van een Lopende Bolus

Als u tijdens het toedienen van een Directe Bolus een andere handeling wilt uitvoeren, dient u eerst de toediening van die bolus te annuleren.

Tijdens een Verlengde Bolus kunt u het Omnipod 5-systeem gewoon gebruiken, behalve de Bolusknop. Deze is uitgeschakeld (grijs weergegeven), zodat u geen extra bolus kunt toedienen. U heeft de volgende opties:

- Annuleren van de bolus.
- Annuleren van de lopende bolus en een nieuwe bolus toedienen.

Zie als u een communicatiefoutbericht krijgt als u een bolus annuleert "Fout bij annuleren bolus" op pagina 376.

Annuleren van een bolus

Annuleren van een Directe of een Verlengde Bolus :

1. Tik op ANNULEREN op het Home-scherf (Directe Bolus) of op het tabblad DASHBOARD van het Home-scherf (Verlengde Bolus).
2. Tik op JA om het annuleren van de bolus te bevestigen. De Pod geeft een pieptoon om te bevestigen dat de bolus is geannuleerd.

Tip: Ga om te zien hoeveel insuline door de bolus werd toegediend naar: Menu-pictogram (☰) > Geschiedenisdetail > Overzicht. Zie voor meer informatie "Directe en Verlengde Bolussen" op pagina 143

Toedienen van een nieuwe bolus voordat een Verlengde Bolus is beëindigd

Toedienen van een onmiddellijke bolus terwijl er nog een Verlengde Bolus loopt:

1. Annuleer de Verlengde Bolus zoals beschreven in de voorgaande procedure "Annuleren van een bolus".
2. Ga na hoeveel insuline er nog over is (niet toegediend) van de geannuleerde bolus. U vindt de bolusdetails via Menu-pictogram (☰) > Geschiedenisdetail > Overzicht
3. Voer vanaf het Bolusscherf de informatie over koolhydraten en glucose in (of GEBRUIK SENSOR).
4. Optioneel: bepaal de resterende hoeveelheid van de geannuleerde bolus en voeg deze hoeveelheid toe in het veld Totale bolus.
5. Controleer of de ingevoerde hoeveelheid in het veld Totale bolus correct is. Tik vervolgens op BEVESTIGEN.
6. Tik op START.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 17

Toedienen van een Bolus met de SmartBolus-calculator

Inhoud

| | |
|---|------------|
| 17.1. De SmartBolus-calculator | 220 |
| Correctiebolussen en Maaltijdbolussen | 220 |
| Gebruiken van een Sensorglucosewaarde met een Trend | 220 |
| 17.2. Invoeren van Maaltijdinformatie | 222 |
| 17.3. Invoeren van een Bloedglucosewaarde of Gebruiken van een Sensorglucosewaarde | 222 |
| Handmatig Invoeren van Uw Bloedglucosewaarde | 222 |
| Importeren en Gebruiken van Sensorglucosewaarden | 223 |
| 17.4. Insuline "on Board" (IOB) | 224 |
| Berekening van IOB | 224 |
| IOB in de SmartBolus-calculator | 224 |
| 17.5. Aanpassingen aan uw Berekening | 225 |
| 17.6. Toedienen van een Directe Bolus | 226 |
| 17.7. Toedienen van Verlengde Bolus | 227 |
| 17.8. Bolusinstellingen | 229 |
| Invloed op Voorgestelde Bolusberekeningen | 229 |
| Maximale Bolus | 231 |
| Verlengde Bolus | 232 |
| Instellingen voor de SmartBolus-calculator | 232 |
| Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven | 232 |
| Minimale Glucose voor Berekeningen | 233 |
| Insuline/Koolhydraten-verhouding (I/KH-verhouding) | 233 |
| Correctiefactor | 233 |
| Tegenovergestelde Correctie | 234 |
| Duur van de Insulineactie | 234 |

17.1. De SmartBolus-calculator

Een bolus is een dosis insuline die wordt toegediend om de koolhydraten in een maaltijd, drank of snack (een maaltijdbolus) op te vangen of om een verhoogde glucosewaarde te corrigeren (een correctiebolus). De SmartBolus-calculator berekent een voorgestelde bolushoeveelheid insuline om een hoge glucosewaarde omlaag te brengen (een correctiebolus) en/of om koolhydraten in een maaltijd op te vangen (een maaltijdbolus).

Correctiebolussen en Maaltijdbolussen

Als u een bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde invoert die boven de streefwaarde ligt, maar geen koolhydraten invoert, wordt een correctiebolus berekend. Als u koolhydraten invoert, maar geen bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde, wordt een maaltijdbolus berekend. Als u zowel een bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde als koolhydraten invoert, worden beide factoren gebruikt om een voorgestelde bolus te berekenen.

| Ingevoerde waarde | | Soort bolus die wordt berekend |
|--|--------------|----------------------------------|
| Bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde boven Streefwaarde | Koolhydraten | |
| ✓ | | Correctiebolus |
| | ✓ | Maaltijdbolus |
| ✓ | ✓ | Gecombineerde voorgestelde bolus |

Gebruiken van een Sensorglucosewaarde met een Trend

Uw sensorglucosetrend is gebaseerd op het recente patroon van glucoseveranderingen. Als u uw sensorglucosewaarde gebruikt, worden uw sensorglucosewaarde en -trend gebruikt om een voorgestelde bolushoeveelheid te berekenen. De sensorglucosewaarde en -trend worden samen met uw Correctiefactor gebruikt om het correctiedeel van uw bolus te bepalen. De SmartBolus-calculator gebruikt de sensorglucosetrend om de correctiebolus aan te passen.

| Als de sensorglucosewaarden... | De SmartBolus-calculator probeert de glucose binnen het streefbereik te houden en... |
|---|--|
| Een stijgende lijn laten zien (toenemend) | Voegt meer insuline toe aan de bolus. |
| Een dalende lijn laten zien (afnemend) | Haalt insuline van de bolus af. |
| Stabiel zijn | Past de bolus niet aan. |

Aanvullende informatie

Voordat de bolus wordt toegediend, kunt u de definitieve aanbeveling accepteren of wijzigen.

Na het openen van de SmartBolus-calculator dient de bolustoediening binnen 5 minuten te worden gestart, anders moeten de waarden worden ververs. Als er meer dan 5 minuten verstrijken, krijgt u een bericht dat de waarden zijn verlopen. Tik op **DOORGAAN** om de SmartBolus-calculator te verversen en voer uw huidige waarden in of gebruik ze.

Zie om uw persoonlijke Instellingen die door de SmartBolus-calculator worden gebruikt te wijzigen "Instellingen voor de SmartBolus-calculator" op pagina 232.


Opmerking: Om de SmartBolus-calculator te kunnen gebruiken, moeten de Omnipod 5-app en de Pod met elkaar in verbinding staan. Als er geen communicatie is tussen de Omnipod 5-app en de Pod, wordt u gevraagd de verbinding met de Pod te herstellen. Zie voor informatie over wat u moet doen als uw Omnipod 5-app en de Pod een communicatieprobleem hebben "Veelgestelde Vragen en Probleemoplossing" op pagina 359.

Voorzichtig: Verlaat de Omnipod 5-app **NIET** tijdens het aanbrengen van wijzigingen in de Instellingen voor de insulinetoediening. Als u de App verlaat voordat u de gewijzigde instelling hebt opgeslagen en voordat de App de gewijzigde instelling in werking stelt, blijft het systeem uw laatst opgeslagen Instellingen gebruiken. Als gevolg daarvan blijft u doorgaan met therapie-instellingen die niet meer actueel zijn. Als u niet zeker weet of uw wijzigingen zijn opgeslagen, controleer dan uw Instellingen.

Tip: Als u het aantal eenheden voor de toe te dienen bolus al weet, tik dan op Totale bolus. Voer de bolushoeveelheid in en tik op Klaar. Ga vervolgens naar pagina 226.

17.2. Invoeren van Maaltijdinformatie

Invoeren van koolhydraten ("KH") voor uw maaltijd:

1. Tik op het Home-scherm op de Bolusknop ().

Opmerking: Het bolusscherm is slechts 5 minuten geldig. Als na 5 minuten de bolustoediening nog niet is gestart, dient u deze te verversen en nieuwe waarden in te voeren.

2. Tik op het KH-veld Voer het aantal grammen koolhydraten in en tik op Klaar.

Opmerking: Raadpleeg uw zorgverlener voor instructies voor het berekenen van het aantal grammen koolhydraten.

3. Bekijk de voorgestelde maaltijdbolus, die naast de grammen KH wordt weergegeven.
4. Optioneel: tik op BEREKENINGEN als u meer wilt weten over de berekende bolus.



← Bolus 

⌘ KH

0 g

Maaltijdbolus: 0 E

 Glucose GEBRUIK SENSOR

--- mmol/L

Correctiebolus: 0 E

Totale bolus BEREKENINGEN

0 E

IOB van 0,1 E

ANNULEREN BEVESTIGEN

17.3. Invoeren van een Bloedglucosewaarde of Gebruiken van een Sensorglucosewaarde

De SmartBolus-calculator gebruikt uw glucose-informatie om het correctiegedeelte van uw bolus te berekenen. In de volgende gedeeltes wordt beschreven hoe u de SmartBolus-calculator uw glucosegegevens geeft door of handmatig een bloedglucosemeting in te voeren of door de huidige sensorglucosewaarde te verkrijgen en te gebruiken.

Opmerking: De SmartBolus-calculator genereert een voorgestelde bolus op basis van de koolhydraten in een maaltijd en de bloedglucosewaarde of de sensorglucosewaarde met trend. Het invoeren van een recente bloedglucosemeting of het gebruik van een sensorglucosewaarde met trend zorgt voor meer veiligheid en nauwkeurigheid.

Handmatig Invoeren van Uw Bloedglucosewaarde

Waarschuwing: VERMIJD invoeren van een bloedglucosewaarde ouder dan 10 minuten. Als u een waarde ouder dan 10 minuten gebruikt, kan de boluscalculator een onjuiste dosis berekenen en aanbevelen, wat kan leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening. Dit kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Invoeren van een bloedglucosewaarde:

1. Tik op het veld Glucose.

Als u in de afgelopen 10 minuten handmatig een bloedglucosewaarde van een bloedglucosemeter hebt ingevoerd, verschijnt die waarde automatisch in het veld Glucose. Als u deze waarde in de SmartBolus-calculator wilt gebruiken, slaat u de volgende stap over.

2. Tik op het vakje in de cirkel en voer uw bloedglucosewaarde in. U kunt ook de indicator langs de cirkel schuiven om de bloedglucosewaarde in te voeren. Zie voor de betekenis van de kleuren die op het scherm Glucose invoeren worden weergegeven "Zo worden Bloedglucosewaarden Weergegeven" op pagina 115.
3. Tik op TOEVOEGEN AAN CALCULATOR. Het scherm SmartBolus-calculator wordt geopend.
4. Bekijk de voorgestelde correctiebolus, die naast de bloedglucosewaarde wordt weergegeven. De correctiebolus is aangepast voor eventuele Insuline "on Board" (IOB) (zie "Insuline "on Board" (IOB)" op pagina 244).

Importeren en Gebruiken van Sensorglucosewaarden

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosewaarde op de voor u bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuist lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Technische Gebruikershandleiding* hebt opgevolgd.

17 Toedienen van een Bolus met de SmartBolus-calculator

Als er een Sensor is aangesloten, kunt u in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus de huidige sensorglucosewaarde en -trend gebruiken:

➤ Tik op GEBRUIK SENSOR.

Als de huidige sensorglucosewaarde lager is dan de gedefinieerde instelling Minimale Glucose voor Berekeningen, krijgt u een bericht dat de SmartBolus-calculator is uitgeschakeld. Als de sensorglucosewaarde "HOOG" aangeeft, wordt de SmartBolus-calculator tijdelijk uitgeschakeld.

Opmerking: Als uw Omnipod 5-systeem geen geldige sensorglucosewaarde of -trend heeft op het moment dat u de SmartBolus-calculator opent, is de optie GEBRUIK SENSOR uitgeschakeld.

Tip: Als u de sensorglucosewaarde wilt vervangen door een bloedglucosewaarde, tikt u op het veld Sensor. Zie "Handmatig Invoeren van Uw Bloedglucosewaarde" op pagina 222.

17.4. Insuline "on Board" (IOB)

Insuline "on Board", ook bekend als IOB of actieve insuline, is de hoeveelheid insuline die nog in het lichaam "actief" is na een eerdere bolus of na geautomatiseerde insulinetoediening.

Berekening van IOB

Het Omnipod 5-systeem berekent de IOB als elke insulinetoediening (bolus of basaal) boven de Adaptieve Basale Snelheid die het systeem in de Geautomatiseerde Modus gedurende die tijd zou hebben toegediend.

Opmerking: Als u in de Handmatige Modus een geregistreeerde IOB ziet die u niet door een eerdere bolus kunt verklaren, is het waarschijnlijk dat uw Basaalprogramma in de Handmatige Modus gedurende een bepaalde tijd een basaalsnelheid heeft toegediend die hoger was dan uw Adaptieve Basale Snelheid in de Geautomatiseerde Modus.

Opmerking: De geprogrammeerde Duur van de Insulinereactie wordt alleen gebruikt om de IOB van de bolusinsuline te berekenen. De SmartAdjust-technologie gebruikt zijn eigen actietijd om de IOB te berekenen uit insuline boven de Adaptieve Basale Snelheid.

IOB in de SmartBolus-calculator

De SmartBolus-calculator neemt de huidige IOB mee in de berekening van een voorgestelde bolus. De Insuline "on Board" kan afkomstig zijn van:

- Maaltijd-IOB - eerdere maaltijdbolussen.
- Correctie-IOB - eerdere correctiebolussen of geautomatiseerde insulinetoedieningen boven de Adaptieve Basale Snelheid.

Zie voor meer informatie "Insuline "on Board" (IOB)" op pagina 244 en "Vergelijkingen SmartBolus-calculator" op pagina 246.

In bepaalde omstandigheden kunt u besluiten alleen koolhydraten of de bolushoeveelheid in de SmartBolus-calculator in te voeren. Dit kan wenselijk zijn als u alleen wilt bolussen voor koolhydraten met behulp van uw geprogrammeerde insuline/koolhydraat-verhouding, of als u een hoeveelheid insuline wilt toedienen op basis van uw eigen schatting. Als u alleen koolhydraten of een bolushoeveelheid zonder glucosewaarde invoert, wordt de IOB niet afgetrokken van uw voorgestelde bolus, omdat de calculator de bolus niet kan aanpassen als uw glucosewaarde niet bekend is. Als u wilt dat er rekening wordt gehouden met de IOB, voer dan een glucosewaarde in. Hier volgt een voorbeeld van een situatie waarin u ervoor kunt kiezen alleen de hoeveelheid koolhydraten of de bolushoeveelheid in de SmartBolus-calculator in te voeren.

Bijvoorbeeld: U gaat lunchen en weet nog niet zeker hoeveel u gaat eten. Om te voorkomen dat u te veel insuline neemt, dient u een maaltijd- en correctiebolus toe op basis van de koolhydraten waarvan u weet dat u die gaat eten en uw glucosewaarde. Nadat u de bolus heeft toegediend en de eerste portie heeft gegeten, besluit u dat u de resterende portie ook wilt eten. Aangezien u met de vorige bolus al een correctie hebt gegeven en weet dat de glucosewaarden stijgen, besluit u een tweede bolus te geven voor alleen de resterende koolhydraten in uw maaltijd en geen nieuwe glucosewaarde in te voeren.

17.5. Aanpassingen aan uw Berekening

Een voorgestelde maaltijdbolus die wordt berekend aan de hand van uw Insuline/KH-verhouding (I/KH) kan verder worden aangepast voor andere waarden die zijn ingevoerd en gebruikt door de SmartBolus-calculator, waaronder: bloedglucosemetingen, sensorglucosewaarde en -trend, en/of IOB. Deze aanpassingen kunnen voor het volgende zijn:

- Insuline aanwezig - maaltijd of correctie IOB
- Tegenovergestelde Correctie, als deze functie AAN staat en uw glucosewaarde lager is dan uw Streefwaarde Glucose
- Bloedglucosewaarde, indien handmatig ingevoerd
- Sensorglucosewaarde en -trend (zie "19.5. Sensorglucosetrendpijlen" op pagina 262)

17.6. Toedienen van een Directe Bolus

In het veld Totale bolus staat de voorgestelde bolus. De hoeveelheid van een eventuele IOB-aanpassing verschijnt onder het veld Totale bolus.

Opmerking: De optie BOLUS VERLENGEN is beschikbaar tijdens het invoeren van een maaltijdbolus als het systeem in de Handmatige Modus staat en de instelling voor Verlengde Bolus AAN staat.

Controleren en toedienen van een directe bolus:

1. Controleer de voorgestelde bolus.
 - Om deze aan te passen, tikt u op het veld Totale bolus en voert u de herziene bolus in.
2. Tik op BEREKENINGEN om de details van berekeningen te bekijken. Mogelijk moet u omhoog of omlaag vegen om alle berekeningen te kunnen bekijken. Tik op SLUITEN als u klaar bent. Zie "Vergelijkingen SmartBolus-calculator" op pagina 246 voor details.
3. Om de volledige bolus direct toe te dienen, tikt u op BEVESTIGEN.
4. Controleer de bolusgegevens op het scherm Bolus bevestigen.
5. Optioneel: instellen van een Herinnering om uw glucose te controleren:
 - a. Tik op BG-HERINNERING MAKEN.
 - b. Tik op het veld BG controleren in en selecteer het aantal uren waarin u wilt worden herinnerd.
 - c. Tik op OPSLAAN.
6. Controleer de bolusgegevens op het scherm Bolus bevestigen.

← Gram KH

← Bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde

← De totale bolus bevat alle IOB-aanpassingen en alle aanpassingen die u in de berekende bolus hebt doorgevoerd.

← Afgestemd op IOB van x E betekent dat de SmartBolus-calculator de IOB bij de berekening heeft meegenomen.

7. Tik op START om de bolus te starten.

Op het Home-scherm wordt de toediening van een Directe of Verlengde Bolus gevolgd (zie "16.3. Volgen van de Voortgang van een Bolus" op pagina 216).

17.7. Toedienen van Verlengde Bolus

Waarschuwing: Controleer uw glucose ALTIJD regelmatig als u de functie Verlengde Bolus gebruikt om een hypoglykemie of hyperglykemie te voorkomen.

Opmerking: U kunt een bolus alleen in de Handmatige Modus verlengen.

Controleren, verlengen en toedienen van een bolus:

1. Controleer de voorgestelde bolus.
 - a. Om deze aan te passen, tikt u op het veld Totale bolus en voert u de herziene bolus in.
2. Tik op BEREKENINGEN om de details van berekeningen te bekijken. Mogelijk moet u omhoog of omlaag vegen om alle berekeningen te kunnen bekijken. Tik op SLUITEN als u klaar bent. Zie "Vergelijkingen SmartBolus-calculator" op pagina 246 voor details.
3. Tik op BOLUS VERLENGEN.
4. Tik op het veld Nu en voer het percentage van de bolus in dat direct moet worden toegediend. U kunt ook op het veld Verlengd tikken en het percentage invoeren dat moet worden verlengd.

Het aantal eenheden dat nu en gedurende de verlengde periode moet worden toegediend, wordt onder het percentage (%) weergegeven.

Opmerking: U kunt alleen het maaltijdgedeelte van de bolus verlengen. Een eventueel correctiegedeelte van de bolus wordt altijd direct toegediend.

5. Tik op het veld Duur om de duur voor het verlengde deel van de bolus in te voeren.
6. Tik op BEVESTIGEN.

Het scherm Verlengde Bolus laat zien hoeveel van de bolus direct wordt toegediend en hoeveel wordt verlengd.

← Verlengde bolus

| | |
|---|---|
| Nu | Verlengd |
| <input style="width: 80%; border: 1px solid #ccc;" type="text" value="50"/> % | <input style="width: 80%; border: 1px solid #ccc;" type="text" value="50"/> % |
| 1,45 E | 1,5 E |

Duur
(0,5 tot 8 u.)

 u.

Totale bolus **2,95 E**

Maaltijdbolus 2,95 E

Correctiebolus 0 E

ANNULEREN
BEVESTIGEN

17 Toedienen van een Bolus met de SmartBolus-calculator

7. Controleer de bolusgegevens op het scherm Bolus bevestigen.

The screenshot shows the 'Bolus bevestigen' screen with the following data:

| | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|---|
| ← | Bolus bevestigen | |
| 🍴 KH | 27 g | |
| 🕒 BG (01:22) | 9,6 mmol/L | |
| Bolus nu Maaltijd: 1,45 E | 50 % | ← |
| Bolus verlengd Maaltijd: 1,5 E | 50 % (2 u.) | ↑ |
| Totale bolus BEREKENINGEN | 2,95 E | |
| | Afgestemd op IOB van 1,85 E | |
| START | | |
| ANNULEREN | | |

De volledige correctiebolus wordt direct toegediend. →

Alleen maaltijdbolussen kunnen worden verlengd. ↑

← % van maaltijdbolus die direct wordt toegediend.

↑ % van maaltijdbolus die in de verlengde periode wordt toegediend.

8. Controleer de bolusdetails en tik vervolgens op **START** om de bolus te starten.

17.8. Bolusinstellingen

Waarschuwing: Ga uw systeem NIET gebruiken of uw Instellingen wijzigen zonder adequate training en begeleiding van uw zorgverlener. Het onjuist initiëren en aanpassen van de Instellingen kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie. De Instellingen die het meeste invloed op de Insulinetoediening hebben zijn: Pod uitschakelen, basaalsnelhe(i)d(en), Maximale Basale Snelheid, Maximale Bolus, Correctiefactor(en), verhouding Insuline/Koolhydraten (I/KH), Minimale Glucose voor Berekeningen, Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven, en Duur van de Insulineactie.

Met deze Instellingen kunt u de instellingen voor de Maximale Bolus, de Verlengde Bolus en de SmartBolus-calculator wijzigen.

Invloed op Voorgestelde Bolusberekeningen

In de volgende tabel wordt beschreven wat elke instelling van de SmartBolus-calculator doet, hoe u deze kunt aanpassen en hoe deze wordt gebruikt om een voorgestelde bolus te berekenen.

| Instellingen en bereik Omnipod 5 | Zo kunt u de Instelling invoeren | Invloed op voorgestelde bolusberekeningen |
|--|---|--|
| KH (grammen) 0,1–225 g (stappen van 0,1 g) | Invoeren in de SmartBolus-calculator | Verhoging van de KH-waarde verhoogt de hoogte van de voorgestelde bolusdos. Verlaging van de KH-waarde verlaagt de hoogte van de voorgestelde bolusdos. |
| Sensorglucosewaarde (mmol/L) Dexcom G6: 2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL) FreeStyle Libre 2 Plus: 2,2–27,8 mmol/L (40–500 mg/dL) (stappen van 0,1 mmol/L of 1 mg/dL) | Selecteer GEBRUIK SENSOR in de SmartBolus-calculator (De waarde komt van uw verbonden Sensor) | Verhoging van de sensorglucosewaarde verhoogt de hoogte van de voorgestelde bolusdos. Verlaging van de sensorglucosewaarde verlaagt de hoogte van de voorgestelde bolusdos. |

17 Toedienen van een Bolus met de SmartBolus-calculator

| Instellingen en bereik Omnipod 5 | Zo kunt u de Instelling invoeren | Invloed op voorgestelde bolusberekeningen |
|--|--|--|
| Bloedglucosewaarden (mmol/L, mg/dL) 1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL) (stappen van 0,1 mmol/L of 1 mg/dL) | Invoeren in de SmartBolus-calculator (Waarde komt van uw bloedglucosemeter) | Verhoging van de BG-waarde verhoogt de voorgestelde bolusdosis. Verlaging van de BG-waarde verlaagt de hoogte van de voorgestelde bolusdosis. |
| Maximale Bolus 0,05–30 E (stappen van 0,05 E) | Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5-app of tijdens de eerste configuratie | Beperkt de hoeveelheid van een bolus. |
| Verlengde Bolus (alleen in Handmatige Modus) AAN/UIT | Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5-app of tijdens de eerste configuratie | Maakt het mogelijk een bolus over een door de gebruiker bepaalde periode toe te dienen. |
| Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven Streefwaarde Glucose: 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) Corrigeren Boven: Streefwaarde Glucose tot 11,1 mmol/L (200 mg/dL) (stappen van 0,55 mmol/L 10 mg/dL, maximaal 8 segmenten/dag) | Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5-app of tijdens de eerste configuratie | Verhoging van de ingestelde waarde verlaagt de hoogte van de voorgestelde bolusdosis. Verlaging van de ingestelde waarde verhoogt de hoogte van de voorgestelde bolusdosis. |
| Minimale Glucose voor Berekeningen 2,8–3,9 mmol/L, 50–70 mg/dL (stappen van 0,1 mmol/L of 1 mg/dL) | Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5-app | Schakelt de SmartBolus-calculator uit als de glucose lager of gelijk aan de ingestelde waarde is. |
| Insuline/KH-verhouding 1–150 g (stappen van 0,1 mmol/L of 1 mg/dL, maximaal 8 segmenten/dag) | Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5-app of tijdens de eerste configuratie | Verhoging van de ingestelde waarde verlaagt de hoogte van de voorgestelde bolusdosis. Verlaging van de ingestelde waarde verhoogt de hoogte van de voorgestelde bolusdosis. |

| Instellingen en bereik Omnipod 5 | Zo kunt u de Instelling invoeren | Invloed op voorgestelde bolusberekeningen |
|--|--|--|
| Correctiefactor 0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL) (stappen van 0,1 mmol/L, maximaal 8 segmenten/dag) | Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5-app of tijdens de eerste configuratie | Verhoging van de ingestelde waarde verlaagt de hoogte van de voorgestelde bolusdosering. Verlaging van de ingestelde waarde verhoogt de hoogte van de voorgestelde bolusdosering. |
| Tegenovergestelde Correctie AAN/UIT | Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5-app | Bij AAN wordt de voorgestelde bolus verlaagd als de glucose onder de Streefwaarde Glucose komt. |
| Duur van de Insulineactie 2–6 uur (stappen van 0,5 uur) | Invoeren in de Instellingen van de Omnipod 5-app of tijdens de eerste configuratie | Verhoging van de ingestelde waarde kan over een langere periode de hoogte van de voorgestelde bolusdosering verlagen. |

Opmerking: De functie Verlengde Bolus kan alleen in de Handmatige Modus gebruikt worden. Alle andere therapie-instellingen worden zowel in de Handmatige als in de Geautomatiseerde Modus op dezelfde manier gebruikt.

Maximale Bolus

De Maximale Bolus geeft de bovengrens voor een bolus aan. De SmartBolus-calculator voorkomt dat u een bolus invoert die hoger is dan deze hoeveelheid. Het voorkomt ook dat u een hoeveelheid koolhydraten invoert waardoor uw berekende bolus deze hoeveelheid overschrijdt. De hoogste toegestane waarde van de Maximale Bolus is 30 eenheden.

Wijzigen van uw Maximale Bolus:

1. Ga naar: Menu pictogram (☰) > Instellingen > Bolus > Maximale Bolus.
2. Tik op het veld Max. Bolus en voer de nieuwe waarde voor de Maximale Bolus in.
3. Tik op OPSLAAN.

Verlengde Bolus

Een Verlengde Bolus wordt over een door de gebruiker gespecificeerde tijdsperiode toegediend. Alleen het maaltijdgedeelte van een bolus kan worden verlengd. Een correctiebolus kan niet worden verlengd. UIT zetten van de functie voor Verlengde Bolus of wijzigen van de configuratie ervan:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Bolus.
2. Tik op de schakelaar naast Verlengde Bolus om de mogelijkheid voor het verlengen van een bolus AAN of UIT te zetten.

Instellingen voor de SmartBolus-calculator

In dit gedeelte wordt beschreven hoe u de Instellingen kunt aanpassen die door de SmartBolus-calculator worden gebruikt om de maaltijd- en correctiebolussen te berekenen.

Tip: Maak een lijst met alle gewenste Instellingen en segmenten als leidraad bij het opnieuw invoeren van de waarden voor elk segment.

Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven

In zowel de Geautomatiseerde als de Handmatige Modus streeft de SmartBolus-calculator ernaar uw glucose naar de Streefwaarde Glucose te brengen. De SmartBolus-calculator berekent echter alleen een correctiebolus als uw bloedglucosewaarde hoger is dan uw instelling voor Corrigeren Boven. In de Geautomatiseerde Modus past het Omnipod 5-systeem uw geautomatiseerde insulinetoediening aan om u naar uw Streefwaarde Glucose te brengen.

Bewerken van de Streefwaarde Glucose of de waarde Corrigeren Boven:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Bolus > Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven.
2. Tik op VOLGENDE.
3. Om een segment te bewerken, tikt u op de rij met het segment dat u wilt bewerken.
 - a. Tik op het veld Eindtijd en voer de nieuwe eindtijd in.
 - b. Tik op het veld Streefwaarde Glucose en voer een nieuwe Streefwaarde Glucose in.
 - c. Tik op het veld Corrigeren Boven en voer een nieuwe waarde Corrigeren Boven in.
 - d. Tik op VOLGENDE.
4. Herhaal zo nodig voor de resterende segmenten de vorige stappen.
5. Tik op OPSLAAN nadat u hebt gecontroleerd of alle segmenten juist zijn.

Opmerking: U kunt segmenten toevoegen en verwijderen door de bestaande segmenten te bewerken.

Minimale Glucose voor Berekeningen

Uw Minimale Glucose voor Berekeningen wordt gebruikt om te voorkomen dat u een bolus toedient als uw glucose te laag is. Als uw glucose lager is dan uw Minimale Glucose voor Berekeningen, wordt de SmartBolus-calculator uitgeschakeld en wordt er geen bolus voorgesteld. Bewerken van deze waarde:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Bolus > Minimale Glucose voor Berekeningen.
2. Tik op het veld Minimale Glucose voor Berekeningen en voer de gewenste waarde in.
3. Tik op OPSLAAN.

Insuline/Koolhydraten-verhouding (I/KH-verhouding)

De Insuline/Koolhydraatverhouding (I/KH-verhouding) bepaalt voor hoeveel gram koolhydraten één eenheid insuline nodig is. De SmartBolus-calculator gebruikt uw I/KH-verhouding om een maaltijdbolus te berekenen als u gaat eten. Bewerken van deze waarde:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Bolus > I/KH-verhouding.
2. Tik op VOLGENDE.
3. Om een segment te bewerken, tikt u op de rij met het segment dat u wilt bewerken.
 - a. Tik op het veld Eindtijd en voer de nieuwe eindtijd in.
 - b. Tik op het veld 1 insuline-eenheid voor en voer een nieuwe I/KH-verhouding in.
 - c. Tik op VOLGENDE.
4. Herhaal zo nodig voor de resterende segmenten de vorige stappen.
5. Tik op OPSLAAN nadat u hebt gecontroleerd of alle segmenten juist zijn.

Opmerking: U kunt segmenten toevoegen en verwijderen door de bestaande segmenten te bewerken.

Correctiefactor

Als uw glucose hoger is dan uw instelling Corrigeren Boven, berekent de SmartBolus-calculator met behulp van uw Correctiefactor een correctiebolus. Zie "Streefwaarde Glucose en Corrigeren Boven" op pagina 232. Bewerken van deze waarde:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Bolus > Correctiefactor.
2. Tik op VOLGENDE.

3. Om een segment te bewerken, tikt u op de rij met het segment dat u wilt bewerken.
 - a. Tik op het veld Eindtijd en voer de nieuwe eindtijd in.
 - b. Tik op het veld 1 insuline-eenheid doet glucose dalen met en voer een nieuwe Correctiefactor in.
 - c. Tik op VOLGENDE.
4. Herhaal zo nodig voor de resterende segmenten de vorige stappen.
5. Tik op OPSLAAN nadat u hebt gecontroleerd of alle segmenten juist zijn.

Opmerking: U kunt segmenten toevoegen en verwijderen door de bestaande segmenten te bewerken.

Tegenovergestelde Correctie

De instelling Tegenovergestelde Correctie bepaalt hoe de SmartBolus-calculator omgaat met een maaltijdbolus als uw glucose onder uw Streefwaarde Glucose ligt.

Tegenovergestelde Correctie AAN of UIT zetten:

1. Ga naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Bolus.
2. Tik op de schakelaar bij de regel Tegenovergestelde Correctie om deze correctie AAN of UIT te zetten.

Duur van de Insulineactie

De SmartBolus-calculator berekent op basis van de instelling Duur van de Insulineactie de hoeveelheid Insuline "on Board" (IOB) van een vorige bolus. Bewerken van deze waarde:

1. Ga naar:
Menupictogram (☰) > Instellingen > Bolus > Duur van de Insulineactie.
2. Tik op het veld Duur van de Insulineactie en voer de nieuwe waarde in.
3. Tik op OPSLAAN.

Opmerking: In de Geautomatiseerde Modus gebruikt de SmartAdjust-technologie de instelling Duur van de Insulineactie niet om de geautomatiseerde basale insulinetoediening te berekenen. Zie "17.4. Insuline "on Board" (IOB)" op pagina 224.

HOOFDSTUK 18

Begrijpen van de SmartBolus-calculatorberekeningen

Inhoud

| | |
|---|------------|
| 18.1. De SmartBolus-calculator | 236 |
| SmartBolus-calculator Bolussen | 236 |
| Verlengde bolussen | 236 |
| Maximale Bolus | 236 |
| Reguleren van de bolushoeveelheid | 236 |
| Als de SmartBolus-calculator Niet Werkt | 237 |
| Factoren die Gebruikt Worden bij SmartBolus-calculator berekeningen | 237 |
| Sensorglucosetrend | 238 |
| Streefwaarde Glucose | 238 |
| Drempel Corrigeren Boven | 238 |
| Insuline "on Board" | 238 |
| Duur van de Insulineactie | 238 |
| Minimale Glucose voor Berekeningen | 239 |
| Tegenovergestelde Correctie | 239 |
| Grenzen van de voorstellen door de SmartBolus-calculator | 242 |
| Overwegingen bij Aanbevelingen van de SmartBolus-calculator | 243 |
| Insuline "on Board" (IOB) | 244 |
| Verloop bolus-IOB | 245 |
| Vergelijkingen SmartBolus-calculator | 246 |
| Regels SmartBolus-calculator | 248 |
| Overzicht van het Bolusberekeningsscherm | 249 |
| 18.2. Voorbeelden SmartBolus-calculator | 250 |

18.1. De SmartBolus-calculator

De SmartBolus-calculator van uw Omnipod 5-systeem kan voor u een groot deel van het rekenwerk voor een bolus doen. De SmartBolus-calculator gebruikt uw persoonlijke Instellingen en houdt ook rekening met de nog aanwezige insuline (Insuline "on Board" of IOB genoemd) afkomstig van de geautomatiseerde insulinetoediening en recente bolussen.

SmartBolus-calculator Bolussen

Bij het berekenen van een bolus gaat de SmartBolus-calculator ervan uit dat een bolus uit twee componenten bestaat:

- **Correctiebolus:** wordt gebruikt om de glucose te verlagen als deze te hoog wordt.
- **Maaltijdbolus:** wordt gebruikt voor het opvangen van koolhydraten in een maaltijd.

Verlengde bolussen

Als u de SmartBolus-calculator gebruikt, kunt u in de Handmatige Modus een maaltijdbolus geheel of gedeeltelijk verlengen. Een correctiebolus kan niet worden verlengd. Een correctiebolus wordt altijd direct toegediend. In het volgende voorbeeld worden er drie eenheden insuline verlengd:

Totale bolus = 5 eenheden (1 eenheid correctiebolus + 4 eenheden maaltijdbolus)

- ▶ Nu toedienen = 2 eenheden (1 eenheid correctiebolus + 1 eenheid maaltijdbolus)
- ▶ Verlengen = 3 eenheden (3 eenheden maaltijdbolus)

Maximale Bolus

Het Omnipod 5-systeem staat niet toe dat u een bolus invoert die hoger is dan uw Maximale Bolusinstelling. Als de SmartBolus-calculator een bolushoeveelheid berekent die hoger is dan uw Maximale Bolus, kunt u alleen de hoeveelheid tot de Maximale Bolushoeveelheid toedienen. Om deze aan te passen, tikt u op het veld Totale bolus en voert u de herziene bolus in.

Reguleren van de bolushoeveelheid

De SmartBolus-calculator is een handig hulpmiddel, maar uiteindelijk bent u degene die bepaalt hoe groot de bolus is die u toedient. Nadat de SmartBolus-calculator een bolushoeveelheid heeft voorgesteld, kunt u de voorgestelde bolus bevestigen of verhogen/verlagen. Controleer altijd de Berekeningen om de hoeveelheid insuline te bevestigen voordat deze wordt toegediend.

Als de SmartBolus-calculator Niet Werkt

De SmartBolus-calculator werkt niet als deze uitgeschakeld is of als er geen communicatie met de Pod is. "Niet beschikbaar" betekent dat de SmartBolus-calculator tijdelijk geen voorgestelde bolus kan berekenen. Uw Omnipod 5-systeem kan in enkele situaties de SmartBolus-calculator uitschakelen.

| Omstandigheden waarbij de SmartBolus-calculator niet beschikbaar is: | De SmartBolus-calculator is niet beschikbaar totdat: | Terwijl de SmartBolus-calculator niet beschikbaar is: |
|--|---|--|
| Uw sensorglucosewaarde is lager dan de instelling Minimale Glucose voor Berekeningen. | Er tien minuten voorbij zijn. of Uw sensorglucosewaarde hoger is dan de instelling Minimale Glucose voor Berekeningen. | Wordt de IOB weergegeven op het Home-scherm. |
| Uw handmatig ingevoerde bloedglucosewaarde is hoger dan 33,3 mmol/L (600 mg/dL) of "HOOG". | Er tien minuten voorbij zijn. of Een nieuwe bloedglucosewaarde lager is dan "HOOG". | Wordt de IOB weergegeven op het Home-scherm. |
| Er is een onbevestigde bolus bij het verwijderen van een Pod. | Er een complete Duur van de Insulineactie voorbij is gegaan. Als uw Duur van de Insulineactie bijvoorbeeld is ingesteld op "2 uur", en u heeft een onbevestigde bolus om 8 uur 's ochtends, dan kunt u de SmartBolus-calculator pas om 10 uur 's ochtends weer gebruiken (2 uur na de onbevestigde bolus). | Wordt de IOB niet weergegeven op het Home-scherm. |

Factoren die Gebruikt Worden bij SmartBolus-calculatorberekeningen

De SmartBolus-calculator houdt bij de berekening van een bolus rekening met het volgende:

- Uw huidige glucose (handmatig ingevoerd of van de Sensor), sensorglucosetrend (als de sensorglucosewaarde wordt gebruikt), Streefwaarde Glucose, de drempel Corrigeren Boven en de Correctiefactor.
- De koolhydraten die u gaat eten en/of drinken en uw I/KH-verhouding.
- De Duur van de Insulineactie en Insuline "on Board" (IOB).
- Uw Minimale Glucose voor Berekeningen.
- De Tegenovergestelde Correctie, indien ingeschakeld.

Opmerking: De SmartBolus-calculator kan zowel in de Geautomatiseerde als in de Handmatige Modus bij gebruik van een sensorglucosewaarde en -trend in de calculator de voorgestelde insulinedosis verlagen, zelfs als uw instelling Tegenovergestelde Correctie UIT staat.

Sensorglucosetrend

De sensorglucosetrend wordt gebruikt om tot 30% meer correctie-insuline voor te stellen als uw waarden snel stijgen, of tot 100% minder correctie-insuline als uw waarden snel dalen, vergeleken met de bolushoeveelheid die alleen op basis van een bloedglucosewaarde wordt voorgesteld.

Streefwaarde Glucose

Bij het berekenen van een correctiebolus is het doel van de SmartBolus-calculator om uw glucose op uw Streefwaarde Glucose te krijgen.

Drempel Corrigeren Boven

De SmartBolus-calculator stelt alleen een correctiebolus voor als uw glucose hoger is dan uw instelling Corrigeren Boven. Deze functie voorkomt een glucosecorrectie als deze maar iets hoger is dan uw Streefwaarde Glucose.

Insuline "on Board"

De Insuline "on Board" (IOB) is de hoeveelheid insuline die nog actief is in uw lichaam na de toediening van basaalinsuline en eerdere bolussen. IOB van eerdere correctiebolussen wordt correctie-IOB genoemd. IOB van eerdere maaltijdbolussen wordt maaltijd-IOB genoemd. Verder berekent het Omnipod 5-algoritme zowel in de Handmatige als Geautomatiseerde Modus voortdurend de IOB op basis van uw basale toediening boven de Adaptieve Basale Snelheid.

Bij het berekenen van een nieuwe bolus kan de SmartBolus-calculator de voorgestelde bolus verlagen op basis van de IOB.

Opmerking: De SmartBolus-calculator trekt alleen de IOB van een voorgestelde bolus af als uw huidige glucose bekend is. U dient altijd eerst uw glucose te meten voordat u een bolus toedient.

Voor meer informatie over Insuline "on Board", zie "Berekening van IOB" op pagina 224

Duur van de Insulineactie

De SmartBolus-calculator gebruikt de instelling Duur van de Insulineactie om de Insuline "on Board" van eerdere bolussen te berekenen.

De instelling Duur van de Insulineactie geeft aan hoelang insuline "actief" blijft in uw lichaam.

Minimale Glucose voor Berekeningen

Als uw glucose lager is dan uw Minimale Glucose voor Berekeningen, stelt de SmartBolus-calculator geen bolus voor. U kunt deze instelling verlagen tot 2,8 mmol/L (50 mg/dL).

Tegenovergestelde Correctie

Als de instelling Tegenovergestelde Correctie AAN staat en uw glucose onder uw Streefwaarde Glucose ligt, verlaagt de SmartBolus-calculator de maaltijdbolus. Hierdoor kan een deel van de maaltijd worden gebruikt voor het verhogen van de glucose richting de Streefwaarde Glucose.

Als de instelling Tegenovergestelde Correctie UIT staat, stelt de SmartBolus-calculator de volledige maaltijdbolus voor, zelfs als uw glucose onder uw Streefwaarde Glucose ligt.

Opmerking: In de Geautomatiseerde Modus kan de SmartBolus-calculator bij gebruik van een sensorglucosewaarde en -trend in een situatie met een dalende sensorglucosetrend in de calculator de insuline verlagen, zelfs als uw instelling Tegenovergestelde Correctie UIT staat.

In onderstaande tabel staat weergegeven hoe elke waarde in de SmartBolus-calculator wordt gebruikt om de totale bolushoeveelheid te berekenen:

| | Geaccepteerde waarde | Hoe gebruikt de SmartBolus-calculator deze waarde? |
|---|--------------------------------|---|
| Bij gebruik van het Omnipod 5-systeem met een CE-gemarkeerde bloedglucosemeter | | |
| Bloedglucosewaarde van een BG-meter | 1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL) | Berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt een bloedglucosewaarde rechtstreeks in de SmartBolus-calculator invoeren. De waarde vervalt als er na invoering 5 of meer minuten zijn verstreken. In de Omnipod 5-systeemgeschiedenis opgeslagen waarden kunnen tot 10 minuten na invoer worden gebruikt. |
| Omnipod 5-insulinepomp | | |
| Minimale Glucose voor Berekeningen | 2,8–3,9 mmol/L (50–70 mg/dL) | Schakelt de bolustoediening uit als de glucose onder deze waarde komt. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van uw Omnipod 5-systeem. |
| Correctiefactor | 0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL) | Berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van uw Omnipod 5-systeem. Deze waarde geeft aan hoeveel uw bloedglucosewaarde daalt door één eenheid insuline. |

18 Begrijpen van de SmartBolus-calculatorberekeningen

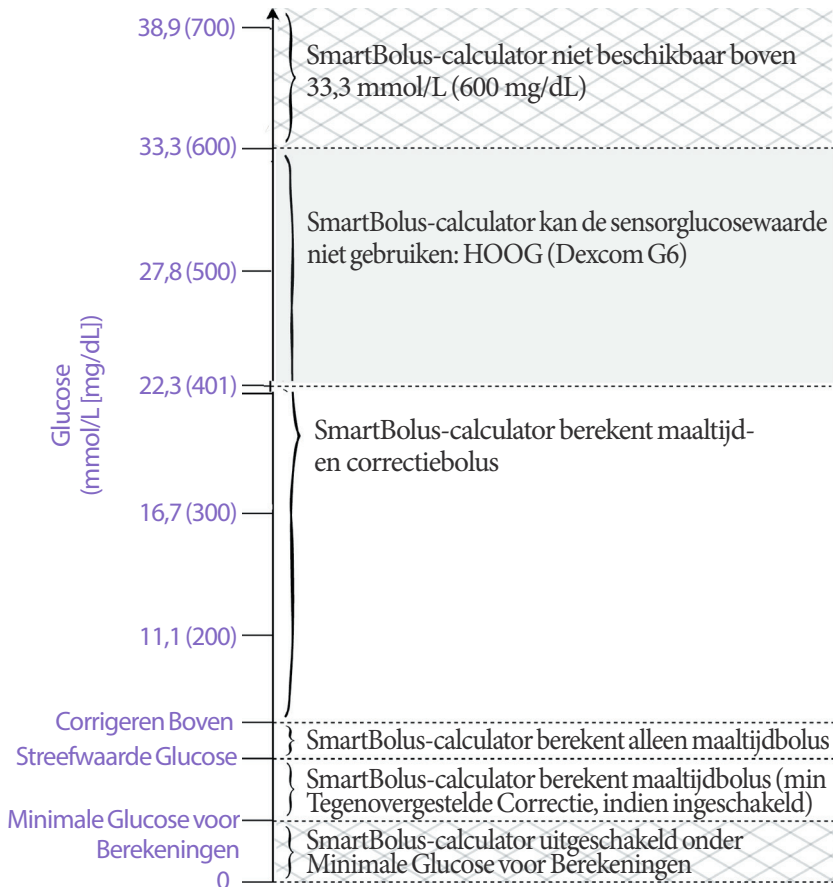
| | Geaccepteerde waarde | Hoe gebruikt de SmartBolus-calculator deze waarde? |
|----------------------------------|--|--|
| Corrigeren Boven | Streefwaarde Glucose tot 11,1 mmol/L (200 mg/dL) | Berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van uw Omnipod 5-systeem. Deze waarde geeft de minimale glucose aan waarbij een correctiebolus in het totale bolusvolume wordt opgenomen. |
| Koolhydraten | 0,1–225 gram | Berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt uw koolhydratenwaarde rechtstreeks in de calculator invoeren om de maaltijdbolus te berekenen. |
| Insuline/ KH-verhouding | 1–150 gram | Berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van uw Omnipod 5-systeem. Deze waarde geeft het aantal gram koolhydraten aan dat wordt opgevangen door één eenheid insuline. |
| Duur van de Insulineactie | 2–6 uren | Berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van uw Omnipod 5-systeem. Deze waarde geeft aan hoelang de insuline effectief blijft nadat de bolus is toegediend. |
| Deel maaltijd-IOB | 0–X Eenheden | Berekenen van de totale bolushoeveelheid. Deze waarde is bekend bij het Omnipod 5-systeem en wordt door de calculator gebruikt om eventuele eerder geleverde maaltijdbolussen weer te geven. |
| Streefwaarde Glucose | 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) | Berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van uw Omnipod 5-systeem. In de Geautomatiseerde Modus wordt de toediening van basaalinsuline automatisch aangepast om uw glucose naar uw Streefwaarde Glucose te brengen. Deze waarde bepaalt het volume van de correctiebolus. |

| | Geaccepteerde waarde | Hoe gebruikt de SmartBolus-calculator deze waarde? |
|--|---|--|
| SmartAdjust™-technologie (Geautomatiseerde Modus) | | |
| Streefwaarde Glucose | 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) | Berekenen van de totale bolushoeveelheid. U kunt deze waarde aanpassen in de Instellingen van uw Omnipod 5-systeem. In de Geautomatiseerde Modus wordt de toediening van basaalinsuline automatisch aangepast om uw glucose naar uw Streefwaarde Glucose te brengen. Deze waarde bepaalt het volume van de correctiebolus. |
| Deel correctie-IOB | 0–X Eenheden | Berekenen van de totale bolushoeveelheid. Deze waarde is bekend bij het Omnipod 5-systeem en wordt door de Boluscalculator gebruikt om eventuele eerder geleverde maaltijdbolussen weer te geven. |
| Gebruik van de Omnipod 5 met een compatibele Sensor | | |
| Sensor-glucosewaarde | Dexcom G6: 2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL) FreeStyle Libre 2 Plus: 2,2–27,8 mmol/L (40–500 mg/dL) | Berekenen van de totale bolushoeveelheid. Als u ervoor kiest een Sensor te gebruiken, kunt u direct in de boluscalculator GEBRUIK SENSOR selecteren. Als veiligheidsbeperking accepteert de calculator alleen sensorglucosewaarden die overeenkomen met eerdere sensorglucosewaarden. |

Grenzen van de voorstellen door de SmartBolus-calculator

In de volgende afbeelding ziet u de grenzen tussen de soorten berekeningen die de SmartBolus-calculator afhankelijk van uw glucose kan uitvoeren. Hieronder volgen voorbeelden van hoe de figuur moet worden gelezen:

- Als u glucose zit tussen uw Streefwaarde Glucose en uw Corrigeren Boven, berekent de SmartBolus-calculator alleen een maaltijdbolus.
- Als uw sensorglucosewaarde hoger is dan 22,2 mmol/L (400 mg/dL) voor Dexcom G6 of 27,8 mmol/L (500 mg/dL) voor FreeStyle Libre 2 Plus, wordt de waarde ingevoerd als "HOOG" en kan deze niet voor een bolus gebruikt worden.
- Als uw bloedglucosewaarde hoger is dan 33,3 mmol/L (600 mg/dL), wordt de waarde ingevoerd als "HOOG" en is de SmartBolus-calculator niet beschikbaar.



Overwegingen bij Aanbevelingen van de SmartBolus-calculator

Bij gebruik van de SmartBolus-calculator dient u als u de aanbevelingen bekijkt het volgende in gedachten te houden:

- De SmartBolus-calculator gebruikt op het moment dat u een bolus aanvraagt de instellingen voor de SmartBolus-calculator (zie "Instellingen voor de SmartBolus-calculator" op pagina 232).
- De SmartBolus-calculator ververs de waarden elke 5 minuten. Als u uw bolus niet binnen 5 minuten na het invoeren in de SmartBolus-calculator start, wist het Omnipod 5-systeem het scherm, zodat het beschikt over de meest recente IOB- en Sensorinformatie.
- Als u naar een andere tijdzone reist, controleer dan altijd uw Instellingen I/KH-verhouding en Correctiefactor voor de nieuwe tijd om er zeker van te zijn dat deze nog steeds voldoen aan de werkelijke insulinebehoefte van uw lichaam.
- De SmartBolus-calculator stelt een dosis voor afhankelijk van de koolhydraten die u invoert en de glucose op dat moment. Controleer de voedingswaarde van uw maaltijden om er zeker van te zijn dat de ingevoerde koolhydraten zo nauwkeurig mogelijk zijn. Voer alleen een bloedglucosewaarde in die binnen de voorgaande 10 minuten is bepaald of tik op **GEBRUIK SENSOR**. Deze factoren zorgen ervoor dat de SmartBolus-calculator een voor u geschikte bolusdosis voorstelt.

Als uw sensorglucosewaarde of -trend niet overeenkomt met uw symptomen of verwachtingen, gebruik dan een bloedglucosemeting via een vingerprik in de SmartBolus-calculator.

Controleer bij het programmeren en toedienen van een bolus altijd dat de waarden die u invoert en de voorgestelde bolusdosis die u ontvangt overeenkomen met wat u op dat moment wilt. Het Omnipod 5-systeem heeft functies die onbedoelde toedieningshoeveelheden helpen voorkomen.

| Toedieningsbeperkingen | Beschrijving |
|-----------------------------|--|
| Instelling Maximale Bolus | De SmartBolus-calculator dient geen bolus toe die hoger is dan de door u ingevoerde instelling Maximale Bolus (0,05–30 E). Als u bijvoorbeeld zelden een bolus van meer dan 5 E toedient en u de instelling Maximale Bolus instelt op 5 E, voorkomt het systeem dat er meer dan deze hoeveelheid wordt toegediend. |
| Time-out bloedglucosewaarde | De SmartBolus-calculator berekent geen voorgestelde bolus als de bloedglucosewaarde die u via het hoofdmenu (≡) heeft ingevoerd ouder is dan 10 minuten. In dat geval dient u een recentere bloedglucosewaarde in de SmartBolus-calculator in te voeren. |

| Toedieningsbeperkingen | Beschrijving |
|--------------------------------|--|
| Time-out SmartBolus-calculator | In de SmartBolus-calculator zijn de waarden die u invoert voor een bepaalde bolusberekening geldig voor maximaal 5 minuten vanaf de eerste invoer van de waarde in de SmartBolus-calculator. Indien er 5 minuten of meer zijn verstreken, krijgt u de melding dat u de SmartBolus-calculator moet verversen en de waarden opnieuw moet invoeren. |
| Tijdzones | De SmartBolus-calculator is gebaseerd op een nauwkeurige, bijgewerkte insulinetoedieningsgeschiedenis en gegevensregistratie van uw Omnipod 5-systeem. Als de Controller een tijdzoneverandering detecteert, stelt het systeem u daarvan op de hoogte. Werk de tijdzone op uw Omnipod 5-app bij volgens de richtlijnen van uw zorgverlener. |

Insuline "on Board" (IOB)

Nadat een bolus is toegediend, neemt de hoeveelheid insuline die actief is in het lichaam in de loop van meerdere uren af. De IOB van een bolus neemt af op basis van de door u gedefinieerde waarde Duur van de Insulineactie in uw profielinstellingen.

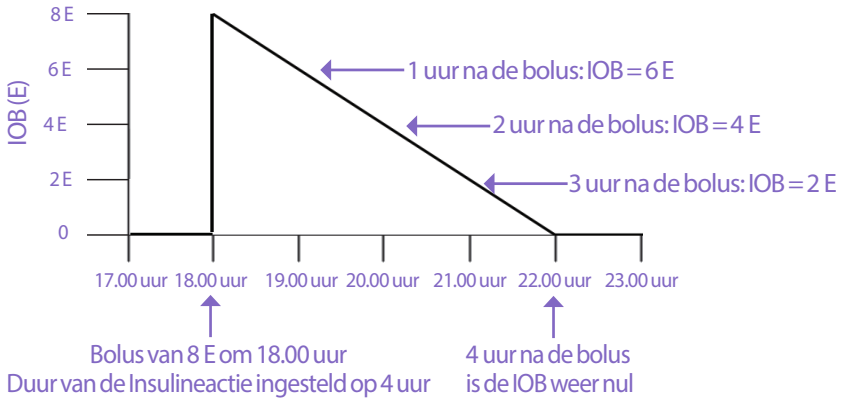
U kunt ook IOB hebben van insuline die automatisch is toegediend. De SmartAdjust-technologie gebruikt zijn eigen actietijd voor insuline boven de Adaptieve Basale Snelheid.

Bij gebruik van de SmartBolus-calculator kan uw Omnipod 5-systeem, vanwege IOB, de voorgestelde bolushoeveelheid verlagen om te voorkomen dat u te veel insuline toedient.

Opmerking: U dient uw Controller in de buurt van de Pod te brengen om de meest recente IOB-waarde op het beginscherm van uw Omnipod 5-app te krijgen.

Verloop bolus-IOB

In de grafiek ziet u hoe de IOB van een bolus van 8 E verloopt gedurende de ingestelde Duur van de Insulineactie van 4 uur.



In het Omnipod 5-systeem is de correctie-IOB ook afhankelijk van de berekeningen van de SmartAdjust-technologie. Deze kan automatisch toe- of afnemen.

Berekeningen Insuline "on Board" (IOB)

$$\frac{\text{Duur van de Insulineactie} - \text{tijd sinds vorige bolus}}{\text{Duur van de Insulineactie}} \times \text{vorige bolus}$$

IOB van een eerdere correctiebolus wordt "correctie-IOB" genoemd.

IOB van een eerdere maaltijdbolus wordt "maaltijd-IOB" genoemd.

Voorbeeld correctie-IOB

Duur van de Insulineactie: 3 uur

Tijd sinds vorige correctiebolus: 1 uur

Vorige correctiebolus: 3 E

$$\frac{3 \text{ uur} - 1 \text{ uur}}{3 \text{ uur}} \times 3 \text{ E} = 2 \text{ E correctie-IOB}$$

De uiteindelijke IOB die u ziet:

$$2 \text{ E correctie-IOB} + 1 \text{ E automatische aanpassing} = 3 \text{ E totale IOB}$$

Met andere woorden, een uur na uw vorige correctiebolus heeft uw lichaam 1 eenheid van de correctiebolus verbruikt. De overgebleven 2 eenheden insuline zijn nog steeds werkzaam in uw lichaam om uw glucose te verlagen. Verder kan het systeem automatisch de correctie-IOB aanpassen op basis van de schatting van uw insulinebehoefte. In dit voorbeeld voegde de automatische aanpassing 1 eenheid toe aan een totaal van 3 eenheden om uw glucose te verlagen.

Voorbeeld correctie-IOB maaltijd

Duur van de Insulineactie: 3 uur

Tijd sinds vorige maaltijdbolus: 2 uur

Vorige maaltijdbolus: 4,5 E

$$\frac{3 \text{ uur} - 2 \text{ uur}}{3 \text{ uur}} \times 4,5 \text{ E} = 1,5 \text{ E maaltijd-IOB}$$

Met andere woorden, twee uur na uw vorige maaltijdbolus heeft uw lichaam 3 eenheden insuline van de maaltijdbolus verbruikt. De resterende 1,5 eenheden insuline zijn nog in uw lichaam aanwezig om uw maaltijd te verwerken.

Vergelijkingen SmartBolus-calculator

De SmartBolus-calculator berekent eerst een voorlopige correctie- en maaltijdbolus. Deze waarden worden zo nodig aangepast voor IOB. Daarna wordt een definitieve totale bolus voorgesteld die de aangepaste correctiebolus en maaltijdbolus omvat.

Opmerking: De aanpassingen van de sensorglucosetrend kunnen insuline toevoegen of aftrekken van de correctie- en/of de maaltijdportie.

Voorlopige correctiebolus = $\frac{\text{Huidige BG of Sensor} - \text{Streefwaarde Glucose}}{\text{Correctiefactor}}$

Voorbeeld: Huidige BG of Sensor: 11,1 mmol/L (200 mg/dL),

Streefwaarde Glucose:

8,3 mmol/L (150 mg/dL)

Correctiefactor (CF): 2,8 50

$$\frac{11,1 \text{ mmol/L (200 mg/dL)} - 8,3 \text{ mmol/L (150 mg/dL)}}{2,8 (50)} = 1 \text{ E voorlopige correctiebolus}$$

Voorlopige maaltijdbolus = $\frac{\text{KH-inname}}{\text{I/KH-verhouding}}$

Voorbeeld: KH-inname: 45 gram, I/KH-verhouding: 15

$$\frac{45}{15} = 3 \text{ E voorlopige maaltijdbolus}$$

Correctiebolus = (voorlopige correctiebolus - maaltijd-IOB) - correctie-IOB

De maaltijd-IOB wordt eerst afgetrokken. Als de voorlopige correctiebolus daarna nog hoger is dan nul, wordt de correctie-IOB afgetrokken.

Maaltijdbolus = voorlopige maaltijdbolus - resterende correctie-IOB

Maaltijd-IOB wordt nooit afgetrokken van een maaltijdbolus. Alleen een resterende correctie -IOB wordt van een maaltijdbolus afgetrokken.

Berekende bolus = correctiebolus + maaltijdbolus

Bolusberekening met Tegenovergestelde Correctie: als de functie Tegenovergestelde Correctie AAN staat en uw huidige glucose lager is dan uw Streefwaarde Glucose, maar hoger dan uw Minimale Glucose voor Berekeningen, trekt de SmartBolus-calculator een correctiehoeveelheid af van de voorlopige maaltijdbolus.

Maaltijdbolus met Tegenovergestelde Correctie =
Tegenovergestelde Correctie + voorlopige maaltijdbolus

Voorbeeld: Huidige BG of Sensor: 4,2 mmol/L (75 mg/dL),
Streefwaarde Glucose:
8,3 mmol/L (150 mg/dL) Correctiefactor: 2,8 (50),
Voorlopige maaltijdbolus: 2,5 E

$$\frac{4,2 \text{ mmol/L (75 mg/dL)} - 8,3 \text{ mmol/L (150 mg/dL)}}{2,8 (50)} = -1,5 \text{ E Tegenovergestelde Correctie}$$

$$-1,5 \text{ E (Tegenovergestelde Correctie)} + 2,5 \text{ E (voorlopige maaltijdbolus)} = 1,0 \text{ E maaltijdbolus}$$

Een Tegenovergestelde Correctie wordt alleen toegepast op de maaltijdbolus. In dit voorbeeld is de maaltijdbolus verlaagd met 1,5 eenheden, resulterend in een maaltijdbolus van 1,0 E.

Regels SmartBolus-calculator

De SmartBolus-calculator gebruikt de volgende regels om een dosis voor een voorgestelde bolus te berekenen:

| Regel | Detail | | |
|---|--|------------------|------------------|
| Afronding | Een bolus wordt altijd naar <i>beneden</i> afgerond op de dichtstbijzijnde 0,05 E en is nooit lager dan 0 E. IOB wordt altijd naar <i>boven</i> afgerond op de dichtstbijzijnde 0,05 E en is nooit lager dan 0 E. | | |
| Factoren die de grootte van uw bolus beïnvloeden | Factor | Verhoging | Verlaging |
| | Ingevoerde KH | ✓ | |
| | Sensorglucosewaarde of BG-waarde | ✓ | ✓ |
| | IOB | | ✓ |
| | Sensorglucosetrend (bij gebruik van een Sensor) | ✓ | ✓ |
| | Streefwaarde Glucose | ✓ | ✓ |
| | Instelling Tegenovergestelde Correctie | | ✓ |
| Correctie-IOB | Correctie-IOB wordt afgetrokken van zowel een maaltijd- als een correctiebolus. | | |
| Maaltijd-IOB | Maaltijd-IOB wordt alleen van een correctiebolus afgetrokken. | | |

Overzicht van het Bolusberekeningsscherm

Als u de details van een bolusberekening wilt zien, tikt u op **BEKIJK BOLUSBEREKENINGEN** op het scherm Insuline en BG-geschiedenis of op **BEREKENINGEN** op het scherm SmartBolus-calculator.

Als er voor een bolus een sensorglucosewaarde en -trend worden gebruikt, houdt de SmartBolus-calculator niet alleen rekening met de waarde, maar past deze ook de bolushoeveelheid aan de trend aan. U ziet deze aanpassingen gelabeld in het bolusberekeningsscherm.

The screenshot shows the 'Bolusberekening' (Bolus Calculation) screen. At the top, the time is 01:21 and the battery is at 100%. The screen is titled 'Bolusberekening' with a back arrow and a circular icon. The main content is divided into sections for 'Correctiebolus' and 'Maaltijdbolus'. The 'Correctiebolus' section shows a calculated value of 0,05 E. Below this, it details the calculation: BG = 6,7, Streefwaarde glucose = 6,1, Correctiefactor = 2,8, and the formula $(6,7-6,1) / 2,8 \approx 0,21$ E. The 'Maaltijdbolus' section shows a calculated value of 2,7 E, based on KH = 27 g, I/KH-verhouding = 10 g/E, and the formula $27 / 10 \approx 2,7$ E. The final 'Berekende bolus' is 2,75 E, and the 'Totale bolus' is also 2,75 E. At the bottom, there is a 'SLUITEN' button and a note 'Corrigeren boven: 6,7 mmol/L'. Two purple annotations with arrows point to specific parts of the screen: 'Huidige sensor-glucosewaarde' points to 'BG = 6,7', and 'Berekende correctie en aangepast op sensor-glucosetrend' points to the calculation $(6,7-6,1) / 2,8 \approx 0,21$ E.

Correctiebolus 0,05 E

BG = 6,7, Streefwaarde glucose = 6,1
 Correctiefactor = 2,8
 $(6,7-6,1) / 2,8 \approx 0,21$ E

Aanpassing van maaltijd-IOB
 Maaltijd-IOB = 0,15 E
 0,21 E - 0,15 E = 0,06 E

Aanpassing van correctie-IOB
 Correctie-IOB = 0 E
 0,06 E - 0 E \approx 0,06 E

Maaltijdbolus 2,7 E

KH = 27 g, I/KH-verhouding = 10 g/E
 $27 / 10 \approx 2,7$ E

Aanpassing van correctie-IOB
 Resterende correctie-IOB = 0 E

Berekende bolus 2,75 E

Totale bolus = 2,75 E

Corrigeren boven: 6,7 mmol/L

SLUITEN

18.2. Voorbeelden SmartBolus-calculator

Voorbeeld 1

Maaltijd met 50 g KH en 0,6 E maaltijd-IOB en 0,5 E correctie-IOB van vorige maaltijd- en correctiebolussen. Sensorglucose is niet beschikbaar en er is geen bloedglucosewaarde ingevoerd.

| | |
|--|--|
| <p>Correctiebolus -- E</p> <p>BG = n.v.t., Streefwaarde Glucose = n.v.t. Correctiefactor = n.v.t.</p> <p>Aanpassing van maaltijd-IOB</p> <p>Maaltijd-IOB = 0,6 E N.v.t.: geen BG-waarde</p> <p>Aanpassing correctie-IOB</p> <p>Correctie-IOB = 0,5 E N.v.t.: geen BG-waarde</p> | <p>← De SmartBolus-calculator past uw correctiebolus niet aan met maaltijd-IOB, omdat er geen glucosewaarde-informatie is.</p> <p>← De SmartBolus-calculator past uw correctiebolus ook niet aan met correctie-IOB, omdat er geen glucosewaarde-informatie is.</p> |
| <p>Maaltijdbolus 5 E</p> <p>KH = 50 g, I/KH-verhouding = 10 g/E 50 / 10 = 5 E</p> <p>Aanpassing correctie-IOB</p> <p>IOB wordt alleen afgetrokken van een bolus als BG bekend is.</p> | <p>← U eet 50 g KH. Met een I/KH-verhouding van 10 heeft u een maaltijdbolus van 5 E nodig.</p> <p>← Uw maaltijdbolus wordt niet aangepast door uw IOB als er geen bloedglucosewaarde of sensorglucosewaarde is.</p> |
| <p>Berekende bolus 5 E</p> <p>Uw aanpassing maaltijdbolus + 2 E 2 E</p> | <p>← De berekende bolus is alleen de maaltijdbolus, omdat er geen correctiebolus is.</p> <p>← U kunt handmatig uw bolus aanpassen door onder op het scherm SmartBolus-calculator op het veld Totale bolus te tikken.</p> |
| <p>Totale bolus = 7 E</p> | <p>← De totale bolus is de som van de berekende bolus en eventuele aanpassingen door u.</p> |

Voorbeeld 2

Maaltijd met 30 g KH, geen maaltijd- of correctie-IOB. Gebruik van een sensorglucosewaarde van 10 mmol/L met een stijgende trend.

| | |
|--|--|
| <p>Correctiebolus 1,2 E</p> <p>Sensor = 10, Streefwaarde Glucose = 7,2 Correctiefactor = 2,8 (50) $(10 - 7,2) / 2,8 (50) = 1 E$</p> <p>Aanpassing van maaltijd-IOB Maaltijd-IOB = 0 E $1 E - 0 E = 1 E$</p> <p>Aanpassing correctie-IOB Correctie-IOB = 0 E $1 E - 0 E = 1 E$</p> <p>Aangepaste correctiebolus = 1,2 E Aangepast voor Sensor: stijgend</p> | <p>Uw glucose is 10 mmol/L (180 mg/dL), 2,8 mmol/L (50 mg/dL) boven uw streefwaarde. Omdat uw Correctiefactor 2,8 (50) is, is de initiële correctiebolus 1 E.</p> <p>De SmartBolus-calculator past uw correctiebolus niet aan met maaltijd-IOB, omdat er geen maaltijd-IOB is.</p> <p>De SmartBolus-calculator past uw correctiebolus ook niet aan met correctie-IOB, omdat er geen correctie-IOB is.</p> <p>De correctiebolus wordt verhoogd om rekening te houden met uw stijgende sensorglucosetrend.</p> |
| <p>Maaltijdbolus 3,6 E</p> <p>KH = 30 g, I/KH-verhouding = 10 g/E $30 / 10 = 3 E$</p> <p>Aanpassing correctie-IOB Resterende correctie-IOB = 0 E $3 E - 0 E = 3 E$</p> <p>Aangepaste maaltijdbolus = 3,6 E Aangepast voor Sensor: stijgend</p> | <p>U eet 30 g KH. Met een I/KH-verhouding van 10 heeft u een maaltijdbolus van 3 E nodig. De SmartBolus-calculator past uw maaltijdbolus niet aan met correctie-IOB, omdat er geen correctie-IOB is.</p> <p>De SmartBolus-calculator past uw maaltijdbolus niet aan met correctie-IOB, omdat er geen correctie-IOB is.</p> <p>De maaltijdbolus wordt verhoogd om rekening te houden met uw stijgende sensorglucosetrend.</p> |
| <p>Berekende bolus 4,8 E</p> | <p>De berekende bolus is de som van uw correctiebolus en maaltijdbolus die zijn aangepast aan de stijgende sensorglucosewaarde.</p> |
| <p>Totale bolus 4,8 E</p> | <p>De totale bolus is de som van de berekende bolus en eventuele aanpassingen door u.</p> |

Voorbeeld 3

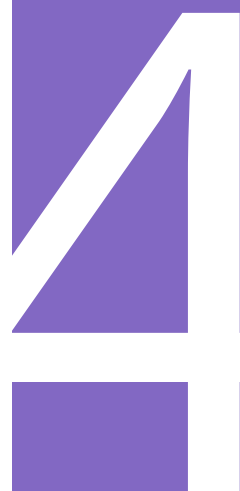
Geen KH ingevoerd, gebruik van een sensorglucosewaarde van 10 mmol/L (180 mg/dL) met een dalende trend. Er is 0,8 E maaltijd-IOB en 0,5 E correctie-IOB van vorige maaltijd- en correctiebolussen.

| | |
|--|---|
| <p>Correctiebolus 0 E</p> <p>Sensor = 10, Streefwaarde Glucose = 7,2 Correctiefactor = 2,8 (50) $(10 - 7,2) / 2,8 (50) = 1 E$</p> <p>Aanpassing van maaltijd-IOB Maaltijd-IOB = 0,8 E $1 E - 0,8 E = 0,2 E$</p> <p>Aanpassing correctie-IOB Correctie-IOB = 0,5 E $0,2 E - 0,5 E < = 0 E$</p> | <p>← Uw glucose is 10 mmol/L (180 mg/dL), 2,8 mmol/L (50 mg/dL) boven streefwaarde. Omdat uw Correctiefactor 2,8 (50) is, is de initiële correctiebolus 1 E.</p> <p>← Aangezien u nog 0,8 E IOB over hebt van een vorige maaltijdbolus, wordt dit afgetrokken van de initiële correctiebolus van 1 E en houdt u nog 0,2 E correctiebolus over.</p> <p>← U hebt ook nog 0,5 E correctie-IOB van een vorige insuline-actie. Dit wordt afgetrokken van de resterende correctiebolus van 0,2 E, waardoor de uiteindelijk berekende correctiebolus op 0 E uitkomt. Er blijft nog 0,3 E correctie-IOB over nadat de correctiebolus op 0 E is gebracht. Dit wordt gebruikt bij de maaltijdbolusberekening.</p> |
| <p>Maaltijdbolus 0 E</p> <p>KH = 0 g, I/KH-verhouding = 10 g/E $0 / 10 = 0 E$</p> <p>Aanpassing correctie-IOB Resterende correctie -IOB = 0,3 E $0 E - 0,3 E < = 0 E$</p> | <p>← U heeft geen KH ingevoerd, dus u ontvangt geen berekende maaltijdbolus.</p> <p>← Hoewel er een resterende correctie-IOB is van 0,3 E, is uw initiële maaltijdbolus al 0 E. Deze wordt niet verder aangepast en uw maaltijdbolus blijft op 0 E.</p> |
| <p>Berekende bolus 0 E</p> | <p>← Ook al is uw glucose boven de streefwaarde, u heeft nog genoeg IOB. Uw SmartBolus-calculator raadt daarom aan geen extra insuline toe te dienen.</p> |
| <p>Totale bolus 0 E</p> | |

GEBRUIKEN VAN EEN SENSOR MET DE OMNIPOD 5

Belangrijke Veiligheidsinformatie over Uw Sensor

- 19 Een Dexcom G6-sensor Gebruiken met Omnipod 5
- 20 Een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Gebruiken met de Omnipod 5



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

Belangrijke Veiligheidsinformatie over Uw Sensor

Waarschuwingen voor Uw Sensor

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op de voor u bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuist lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Technische Gebruikershandleiding* hebt opgevolgd.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD of u de Sensor volgens de instructies van de fabrikant gebruikt. Gebruik de Sensor niet langer dan aanbevolen en gebruik een Sensor niet na de uiterste gebruiksdatum. Het Omnipod 5-systeem is afhankelijk van nauwkeurige, actuele sensorglucosewaarden om uw insulinebehoefte te bepalen. Onjuist gebruik van de Sensor kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

Waarschuwing: Bevestig ALTIJD dat het Zender serienummer (SN) van de Dexcom G6 dat u opslaat in de Omnipod 5-app overeenkomt met het nummer dat u draagt. In het geval dat er meer dan één persoon in een huishouden de Dexcom G6 gebruikt, kan een serienummer (SN) van de Zender die niet overeenkomt leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: Apparaatonderdelen zoals de Pod, de Dexcom G6-sensor, de Dexcom G6-zender en de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor kunnen worden beïnvloed door sterke straling of een magnetisch veld.

Bij een röntgenfoto of een scan met magnetische resonantie (MRI) of computertomografie (CT-scans) of een soortgelijke test of procedure dienen vooraf de onderdelen van het apparaat te worden verwijderd (en de Pod en de Sensor dienen weggegooid te worden). Bovendien dienen de Controller en de smartphone buiten de procedureruimte te worden bewaard. Blootstelling aan een röntgenfoto, MRI of CT kan deze onderdelen beschadigen. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen voor het verwijderen van de Pod.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET met de Dexcom G6-sensor als u hydroxyurea gebruikt, een medicijn dat wordt gebruikt bij de behandeling van ziekten, waaronder kanker en sikkelcelanemie. De sensorglucosewaarden van uw Dexcom G6-sensor kunnen onjuist verhoogd zijn, wat kan leiden tot een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie.

Voorzorgsmaatregelen Sensor

Voorzichtig: U kunt de Dexcom G6-ontvanger niet gebruiken met het Omnipod 5-systeem, omdat het Omnipod 5-systeem alleen compatibel is met de G6-app op een smartphone.

Voorzichtig: U kunt geen ander apparaat gebruiken om te scannen, waarden af te lezen of alarmen te ontvangen van de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor met uw Omnipod 5-systeem. De Omnipod 5-app is alleen compatibel met een Sensor die is gestart met en rechtstreeks is gekoppeld met de Omnipod 5-app op uw Controller.

HOOFDSTUK 19

Een Dexcom G6-sensor Gebruiken met Omnipod 5

Inhoud

| | |
|---|------------|
| 19.1. De Dexcom G6 in het Kort | 258 |
| 19.2. Plaatsen van de Dexcom G6-sensor | 259 |
| Voorbeelden plaatsing bij volwassenen..... | 259 |
| Voorbeelden plaatsing bij kinderen | 260 |
| 19.3. Gebruiken van de Dexcom G6 met de Omnipod 5 | 260 |
| 19.4. Sensorglucosewaarden | 261 |
| Hoge en Lage Sensorglucosewaarden | 261 |
| Dringend: Lage Glucose..... | 262 |
| 19.5. Sensorglucosetrendpijlen | 262 |
| 19.6. Communicatieberichten | 263 |
| 19.7. Verbinden van de Dexcom G6 met de Pod | 265 |
| 19.8. Verbinden van de Dexcom G6 tijdens de Eerste Keer Instellen van de Pod | 265 |
| 19.9. Verbinden van de Dexcom G6-zender | 266 |
| 19.10. De Zender Loskoppelen van de Pod | 267 |
| 19.11. Overschakelen naar de Dexcom G6 van een Andere Sensor ... | 267 |
| Overschakelen van een andere Sensor naar de Dexcom G6..... | 267 |

19.1. De Dexcom G6 in het Kort

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosewaarde op de voor u bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuist lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Technische Gebruikershandleiding* hebt opgevolgd.

Het Omnipod 5-systeem is ontworpen om te verbinden met het Dexcom G6 CGM-systeem. Zodra de Pod in verbinding staat met de Dexcom G6, ontvangt deze glucosewaarden en trends van de Dexcom G6. De Pod gebruikt in de Geautomatiseerde Modus de sensorglucosewaarden om automatisch om de 5 minuten een dosis insuline toe te dienen. De sensorglucosewaarde en -trend kunnen in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus in de SmartBolus-calculator gebruikt worden om een voorgestelde bolus te berekenen.

Lees en volg de instructies, inclusief de veiligheidsvoorschriften, van de Dexcom G6 in de *Gebruiksaanwijzing van het Dexcom G6 CGM-systeem*.

Opmerking: Alle Sensor- en Zenderspecifieke acties en waarschuwingen worden via uw Dexcom G6-app geregeld. Zie de *Gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem* voor meer informatie.

Opmerking: De Dexcom G6-app en de Omnipod 5-app staan niet direct in verbinding met elkaar. Zij hebben hun eigen afzonderlijke communicatiekanalen om sensorglucosewaarden te verkrijgen. Als gevolg hiervan kan het voorkomen dat de sensorglucosewaarden in beide apps enigszins van elkaar verschillen.

Let bij het aansluiten en gebruiken van een Sensor op het volgende:

- Controleer altijd de uiterste gebruiksdatum van de Dexcom G6 voor zowel de Sensor als de Zender. Gebruik een Sensor niet na de uiterste gebruiksdatum.

- Houd u bij het dragen van de Dexcom G6 aan de door Dexcom goedgekeurde plaatsen.
- Alle Dexcom G6-alarmen worden geconfigureerd en aangestuurd door uw Dexcom G6-app. Stel uw alarmen voor een lage of hoge waarde en eventuele andere alarmen in uw Dexcom G6-app in voordat u het Omnipod 5-systeem gaat gebruiken.

Opmerking: Het Omnipod 5-systeem waarschuwt u ook als uw sensorglucosewaarde op of onder 3,1 mmol/L (55 mg/dL) komt.

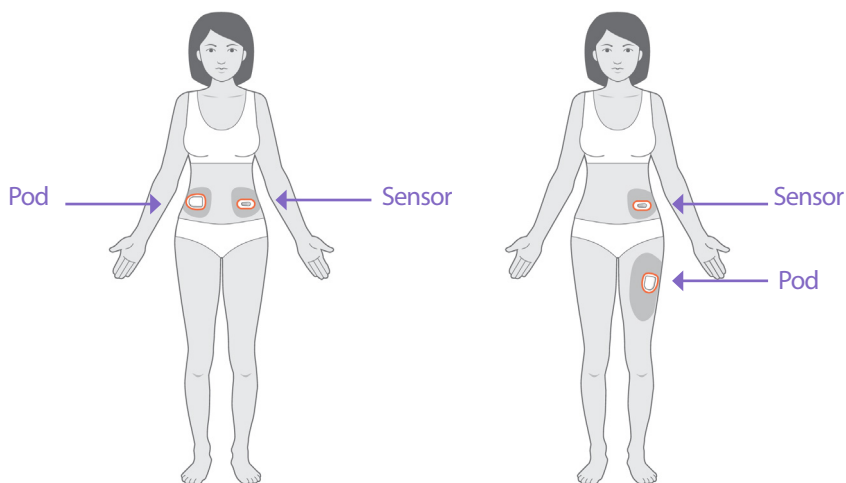
- Verzeker u er altijd van dat het Zender serienummer (SN) dat u invoert in de apps van de Dexcom G6 en de Omnipod 5 overeenkomt met het nummer dat u draagt.

19.2. Plaatsen van de Dexcom G6-sensor

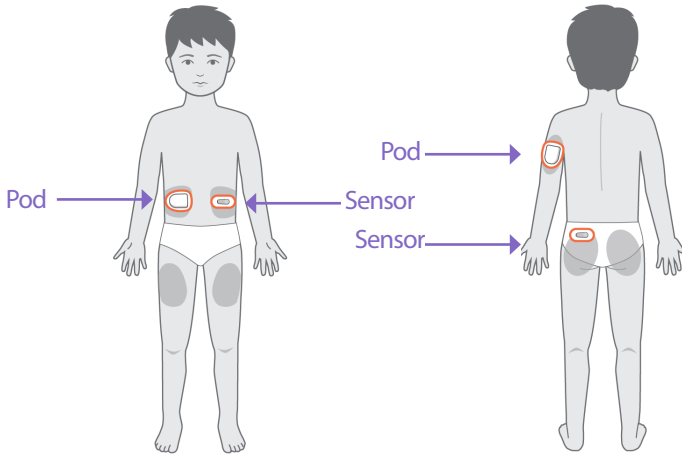
De Bluetooth-verbinding tussen de Sensor en de Pod werkt het beste als deze niet door het lichaam hoeft te gaan. Door beide apparaten minstens 8 cm (3 inch) van elkaar en binnen elkaars gezichtsveld te houden, ontstaat er een consistente Zendercommunicatie met de Pod.

Opmerking: Binnen het gezichtsveld betekent dat u de Pod en de Sensor aan dezelfde kant van het lichaam dient te dragen, zodat de twee apparaten elkaar kunnen "zien" zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.

Voorbeelden plaatsing bij volwassenen



Voorbeelden plaatsing bij kinderen



Opmerking: Raadpleeg de *Gebruiksaanwijzing van het Dexcom G6 CGM-systeem* voor meer informatie over goedgekeurde plaatsen voor de Sensor.

19.3. Gebruiken van de Dexcom G6 met de Omnipod 5

Als u het Omnipod 5-systeem met het Dexcom G6 CGM-systeem gebruikt, dient u de Dexcom G6-app te gebruiken om uw Sensor te bedienen.

Voorzichtig: U kunt de Dexcom G6-ontvanger niet gebruiken met het Omnipod 5-systeem, omdat het Omnipod 5-systeem alleen compatibel is met de G6-app op een smartphone.

19.4. Sensorglucosewaarden

De sensorglucosewaarden worden weergegeven op het DASHBOARD. Op het DASHBOARD wordt ook een sensorglucosetrendpijl weergegeven die aangeeft of de sensorglucosewaarden omhoog, omlaag of stabiel blijven. In de Geautomatiseerde Modus houdt het systeem bij het nemen van automatische beslissingen over de insulinetoediening elke 5 minuten rekening met de sensorglucosetrend.

De sensorglucosewaarde en -trend kunnen in zowel de Handmatige Modus als de Geautomatiseerde Modus in de SmartBolus-calculator gebruikt worden. De SmartBolus-calculator kan op basis van uw sensorglucosewaarde en -trend indien nodig uw bolus verhogen of verlagen.



Hoge en Lage Sensorglucosewaarden

De Omnipod 5-app geeft hoge en lage sensorglucosewaarden als volgt weer.

| Sensorglucosewaarden | Schermsweergave |
|---|-----------------|
| Dexcom G6: hoger dan 22,2 mmol/L (400 mg/dL) FreeStyle Libre 2 Plus: hoger dan 27,8 mmol/L (500 mg/dL) | HOOG |
| Lager dan 2,2 mmol/L (40 mg/dL) | LAAG |

Opmerking: De sensorglucosewaarden worden automatisch door het Omnipod 5-systeem geregistreerd en hoeven niet via het scherm Invoeren BG ingevoerd te worden.

Dringend: Lage Glucose

Waarschuwing: Behandel een lage glucose ALTIJD onmiddellijk. Een glucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wijst op een ernstige hypoglykemie (zeer lage glucose). Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden. Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Als uw sensorglucosewaarde gelijk of lager is dan 3,1 mmol/L (55 mg/dL), stuurt de Dexcom G6 de waarde naar uw Pod. De Pod geeft een Waarschuwingalarm af om u te laten weten dat uw glucose erg laag is. U kunt het alarm via uw Controller bevestigen. Zie "13.7. Lijst met Waarschuwingalarmen" op pagina 168.

Opmerking: Na bevestiging van het eerste Waarschuwingalarm gaat deze nog een keer af als er weer een sensorglucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wordt ontvangen.

Opmerking: Dit Waarschuwingalarm stopt pas nadat een glucosewaarde van 3,2 mmol/L (56 mg/dL) of hoger is ontvangen. U kunt dit Waarschuwingalarm 30 minuten stopzetten door het schermbericht te bevestigen.

Opmerking: Gebruik een BG-meter om uw glucose te bevestigen. Behandel indien nodig een lage glucose.

Opmerking: Het Waarschuwingalarm Dringend: lage glucose heeft direct betrekking op de huidige glucose in uw lichaam, terwijl andere alarmen betrekking hebben op de staat van de Pod of de Omnipod 5-app.








19.5. Sensorglucosetrendpijlen

Trendpijlen worden weergegeven volgens de specificaties van Dexcom. De kleur van de pijl komt overeen met de kleur van de sensorglucosewaarde. Raadpleeg voor meer informatie hierover de *Gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem*.

De sensorglucosewaarde en -trend kunnen de volgende kleuren hebben:

| Kleur sensorglucosewaarde | Beschrijving |
|---------------------------|--|
| Paars | Sensorglucosewaarde ligt binnen het Glucosedoelbereik (Geautomatiseerde Modus) |
| Blauw | Sensorglucosewaarde ligt binnen het Glucosedoelbereik (Handmatige Modus) |
| Rood | Sensorglucosewaarde ligt onder het Glucosedoelbereik |
| Oranje | Sensorglucosewaarde ligt boven het Glucosedoelbereik |

In de volgende tabel worden de sensorglucosetrendpijlen beschreven. De trendpijlen zijn uitsluitend als voorbeeld in blauw weergegeven.

| Trendpijl | Beschrijving |
|---|--|
|  | Stabiel; daalt/stijgt minder dan 0,1 mmol/L (1 mg/dL) per minuut |
|   | Langzaam dalend/stijgend; glucose kan in 30 minuten 3,4 mmol/L (62 mg/dL) dalen/stijgen |
|   | Dalend/stijgend; glucose kan in 30 minuten 5 mmol/L (90 mg/dL) dalen/stijgen |
|   | Snel dalend/stijgend; glucose kan in 30 minuten meer dan 5 mmol/L (90 mg/dL) dalen/stijgen |

19.6. Communicatieberichten

| Communicatiebericht | Beschrijving |
|------------------------------|--|
| ZENDER WORDT AANGESLOTEN | Treedt op nadat u een Zender serienummer (SN) hebt ingevoerd en de Pod verbinding probeert te maken met de Zender. |
| DEXCOM PROBLEEM GEDETECTEERD | Als sensorglucosewaarden niet beschikbaar zijn door een sensorfout (inclusief een verlopen Sensor). Zie de Dexcom G6-app voor meer informatie. In de Omnipod 5 -app is geen actie nodig. |
| ZOEKEN NAAR POD | Als er binnen het meest recente update-interval van 5 minuten geen communicatie met de Pod tot stand is gekomen. Tik op MEER INFORMATIE voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties. |

19 Een Dexcom G6-sensor Gebruiken met Omnipod 5

| Communicatiebericht | Beschrijving |
|-----------------------------|--|
| ZOEKEN NAAR SENSOR | Als de Sensor actief is en verbonden met de Omnipod 5- Pod maar de meest recente sensorglucosewaarde niet binnen het interval van 5 minuten is verkregen. Mogelijk is er geen geldige sensorglucosewaarde beschikbaar vanwege een Pod/Sensor communicatieprobleem of een tijdelijk probleem met de Sensor (te herstellen zonder actie van de gebruiker). Tik op MEER INFORMATIE voor aanbevolen acties. Inspecteer de plaatsing van de Pod en Sensor. De Pod en de Sensor dienen ten minste 8 cm (3 inch) van elkaar en binnen elkaars gezichtsveld geplaatst te zijn. |
| ZENDERFOUT | Als de met de Omnipod 5-systeem verbonden Zender is verlopen of er een niet te herstellen fout is. Tik op HULP NODIG voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties. Zie voor het instellen van een nieuwe Zender "Sensor" op pagina 260. |
| ZENDER NIET GEVONDEN | Als de Pod probeerde te verbinden met een Zender, maar dit na 20 minuten niet gelukt is. Dit kan ook gebeuren wanneer een Zender nog is aangesloten op een afgevoerde Pod. Dit kan ook gebeuren wanneer een Zender nog is aangesloten op een afgevoerde Pod. Tik op HULP NODIG voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties. Zie voor meer informatie "Sensor" op pagina 260. |
| WACHTEN OP INSTELLEN DEXCOM | Als de Zender is aangesloten, maar de sensorglucosewaarden niet beschikbaar zijn omdat de Dexcom G6-sensor zich in de opwarmfase bevindt of gekalibreerd moet worden. Zie de Dexcom G6-app voor meer informatie. In de Omnipod 5 -app is geen actie nodig. |

Opmerking: Raadpleeg voor alle kwesties met betrekking tot uw Sensor de *Gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem*.

19.7. Verbinden van de Dexcom G6 met de Pod

Het Omnipod 5-systeem is ontworpen voor gebruik met de Dexcom G6 CGM. Om de Dexcom G6 CGM met het Omnipod 5-systeem te gebruiken, dient u de Dexcom G6-sensor, -zender en de *Gebruiksaanwijzing* aan te schaffen en de Dexcom G6-app te downloaden op uw smartphone.

Voordat u de sensorglucosewaarden in het Omnipod 5-systeem kunt bekijken en gebruiken, dient u eerst het Omnipod 5-systeem zo in te stellen dat de Pod met de Sensor kan communiceren. Eenmaal aangesloten kunt u het systeem in de Geautomatiseerde Modus gebruiken, sensorglucosewaarden bekijken in de Omnipod 5-app en in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus sensorglucosewaarden gebruiken in de boluscalculator.

Opmerking: Om sensorglucosewaarden en -trends te kunnen gebruiken in het Omnipod 5-systeem dient u de Dexcom G6-sensor in de Dexcom-app op te starten.

Voordat u begint, dient u het volgende te doen:

- Als u een Dexcom-ontvanger gebruikt, kan het Omnipod 5-systeem niet met de Zender verbinden. Als u een bestaande Zender hebt die is verbonden met uw ontvanger, dient u deze ontvanger uit te zetten. U dient de Dexcom G6-app op uw smartphone te gebruiken. Zie voor instructies over het gebruik van het Dexcom G6 CGM-systeem de *Gebruiksaanwijzing van het Dexcom G6 CGM-systeem*.

19.8. Verbinden van de Dexcom G6 tijdens de Eerste Keer Instellen van de Pod

Verbinden van de Zender tijdens de eerste keer instellen van de Pod:

1. Nadat u de Pod tijdens de eerste keer instellen hebt geactiveerd, tikt u op SENSORVERBINDEN.

Opmerking: Als u op NIET NU tikt nadat u de Pod tijdens de eerste keer instellen hebt geactiveerd, kunt u de Sensor en de Zender op een later tijdstip verbinden. Zie "Verbinden van de Dexcom G6-zender" in de volgende paragraaf.

2. Ga naar stap 3 van "Verbinden van de Dexcom G6-zender" in de volgende paragraaf.

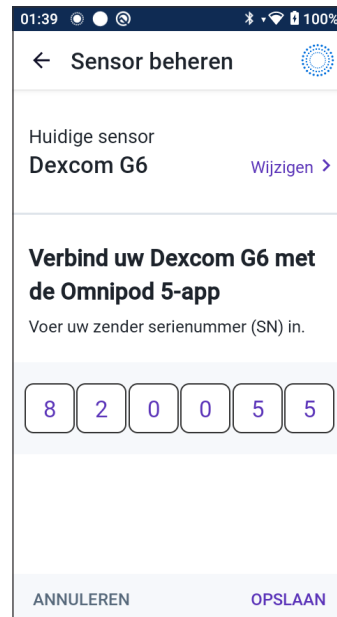
19.9. Verbinden van de Dexcom G6-zender

Waarschuwing: Bevestig ALTIJD dat het Zender serienummer (SN) van de Dexcom G6 dat u opslaat in de Omnipod 5-app overeenkomt met het nummer dat u draagt. In het geval dat er meer dan één persoon in een huishouden de Dexcom G6 gebruikt, kan een serienummer (SN) van de Zender die niet overeenkomt leiden tot een te hoge of te lage insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie of hyperglykemie.

Als u eerder een Zender had verbonden die nu is verlopen, of u hebt het Zender serienummer (SN) gewist en u wilt opnieuw verbinding maken, dan dient u een nieuw SN in te voeren.

Verbinden van de Dexcom G6-zender:

1. Tik op het Home-scherf op het Menu-pictogram (☰) > Sensor beheren.
Op het scherm Sensor beheren wordt het bewaarde SN weergegeven.
Opmerking: Als het SN van de Zender eerder is verwijderd, is het SN-veld leeg. (Zie "19.10. De Zender Loskoppelen van de Pod" op pagina 267).
2. Tik op NIEUWE INVOEREN.
3. Tik op het SN-veld om het alfanumerieke toetsenbord weer te geven.
4. Voer het SN in dat staat op de achterkant van uw Zender of op de Zenderdoos en tik op Klaar.
5. Tik op OPSLAAN.
Opmerking: Als u op ANNULEREN tikt of het scherm verlaat door op de pijl terug te klikken, wordt het SN niet bewaard.
6. Tik op BEVESTIGEN om de verbinding tussen uw Zender en Pod te starten. Het verbindingsproces kan tot 20 minuten duren.



Als de communicatie met de Pod succesvol is, staat er op het scherm "Zender wordt aangesloten".

Als de Pod binnen 20 minuten niet met de Zender kan verbinden, wordt het bericht "Zender niet gevonden" weergegeven. Tik op HULP NODIG voor meer informatie. Zie "26.3. Veelgestelde Vragen over de Sensor" op pagina 365.

Als u geen actieve Pod hebt of uw Pod verwisselt, wordt het Zender serienummer (SN) bewaard en doorgestuurd naar de volgende Pod die wordt geactiveerd.

19.10. De Zender Loskoppelen van de Pod

U kunt de communicatie tussen de Pod en de Zender stoppen door het SN te verwijderen. Als u het SN verwijdert, kunt u de Geautomatiseerde Modus niet gebruiken totdat er een nieuw Zender-SN is ingevoerd.

Verwijderen van het SN:

1. Tik op het Home-scherf op het Menu-pictogram (☰) > Sensor beheren. Op het scherm Sensor beheren wordt het bewaarde SN weergegeven.
2. Tik op VERWIJDEREN.
3. Tik op OK, VERWIJDEREN om het te bevestigen.

19.11. Overschakelen naar de Dexcom G6 van een Andere Sensor

Het Omnipod 5-systeem is compatibel met meer dan één merk of model Sensor. Als u met uw Omnipod 5-systeem wilt overschakelen van een ander type compatibele Sensor op de Dexcom G6-sensor, kunt u in de Omnipod 5-app van Sensor wisselen.

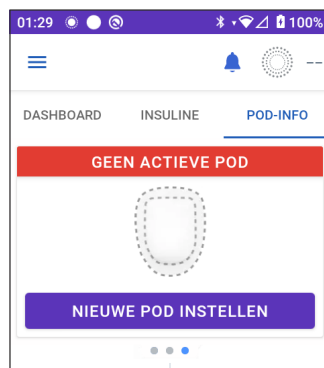
Opmerking: Overschakelen op een andere Sensor kan alleen tijdens een Pod-wisseling. Een Pod kan tijdens gebruik met maar één merk of model Sensor verbinden.

Overschakelen van een andere Sensor naar de Dexcom G6

Volg de onderstaande 8 stappen:

1. Ga naar Menu-pictogram (☰) > Sensor beheren.

Opmerking: U kunt tijdens het dragen van een actieve Pod niet overschakelen op een andere Sensor. Als u een actieve Pod hebt en probeert over te schakelen, verschijnt het bericht "Wacht op nieuwe Pod" op het scherm.



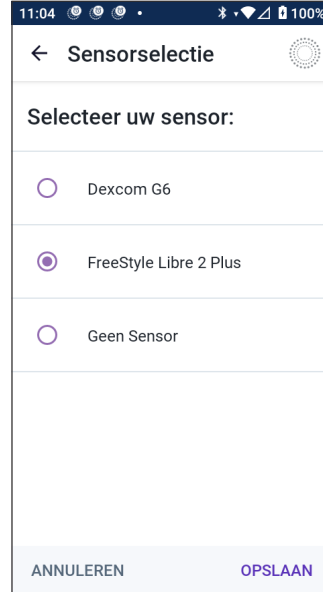
19 Een Dexcom G6-sensor Gebruiken met Omnipod 5

2. De Omnipod 5-app toont uw huidige Sensor.

Tik op Overschakelen > om op een andere (of geen) Sensor over te schakelen.

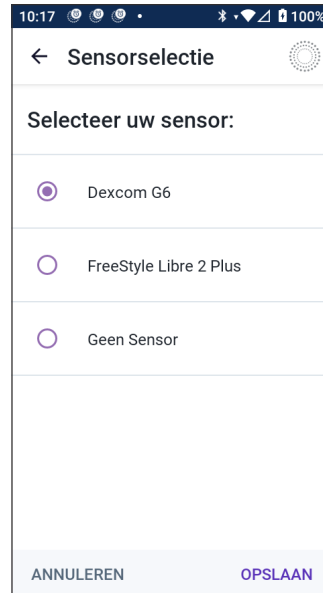
U gebruikt bijvoorbeeld een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor en wilt nu overschakelen op een Dexcom G6-sensor.

3. Het scherm Sensorselectie toont uw opties met uw huidige Sensor geselecteerd.



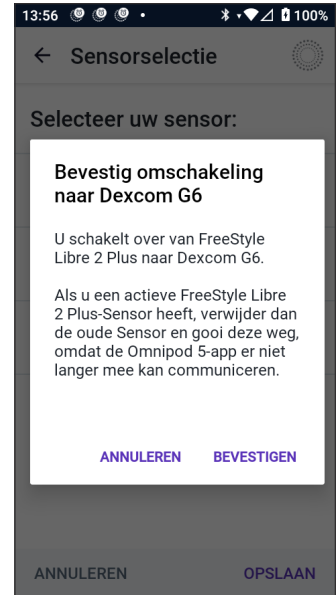
4. Om over te schakelen op de Dexcom G6-sensor, selecteert u Dexcom G6.

Tik op OPSLAAN.



5. Bevestig de omschakeling naar Dexcom G6.

Tik op **BEVESTIGEN** om uw keuze te bevestigen.



6. De Omnipod 5-app vraagt nu:
Wilt u Dexcom G6-sensor nu toevoegen aan de Omnipod 5-app?
Tik op **TOEVOEGEN** om te beginnen met het toevoegen van uw Dexcom G6-sensor aan de Omnipod 5.

Tik op **NIET NU** om een Dexcom G6-sensor op een later tijdstip aan de Omnipod 5 toe te voegen.

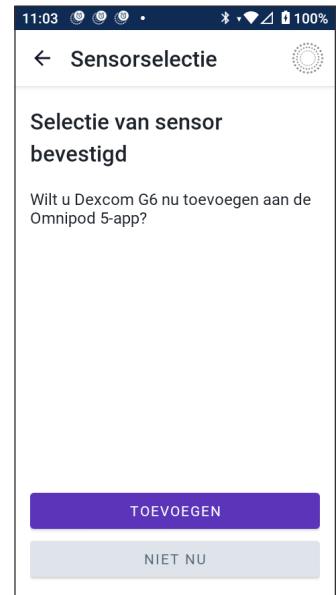
7. Voeg uw Dexcom G6-zender toe door uw Zender serienummer (SN) in te voeren in de Omnipod 5-app. Zie "19.9. Verbinden van de Dexcom G6-zender" op pagina 266.

8. Activeer een nieuwe Pod.

Als de communicatie met de Pod succesvol is, staat er op het scherm "Zender wordt aangesloten".

Als de Pod binnen 20 minuten niet met de Dexcom G6-zender kan verbinden, wordt het bericht "Zender niet gevonden" weergegeven. Tik op **HULP NODIG** voor meer informatie. Zie "26.3. Veelgestelde Vragen over de Sensor" op pagina 365.

Als u geen actieve Pod heeft, wordt het serienummer van de Zender bewaard en doorgestuurd naar de volgende Pod die wordt geactiveerd.



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 20

Een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Gebruiken met de Omnipod 5

Inhoud

| | |
|---|------------|
| 20.1. Overzicht FreeStyle Libre 2 Plus-sensor | 273 |
| 20.2. Aanbrengen en Plaatsen van de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor ... | 275 |
| Aanbrengen van de Sensor..... | 275 |
| Scannen van de Sensor om deze te Activeren | 276 |
| 20.3. De FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Gebruiken met de Omnipod 5-app | 277 |
| FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Gebruiken zonder Een actieve Pod (alleen Sensor)..... | 278 |
| Toevoegen van een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor aan de Omnipod 5 | 279 |
| Bekijken van de Sensorglucosewaarden | 280 |
| Alarm Glucose Hoog | 280 |
| Alarm Glucose Laag | 281 |
| Alarm Ontbrekende Sensorglucosewaarden..... | 282 |
| Dringend: Lage Glucose | 283 |
| 20.4. Sensorglucosetrends en -indicatoren | 283 |
| Glucosetrendpijlen..... | 284 |
| Bekijken van de Sensorglucosegrafiek | 284 |
| 20.5. Communicatie- en Probleemberichten FreeStyle Libre 2 Plus-sensor | 285 |
| Communicatieberichten..... | 285 |
| Probleemberichten | 287 |
| Sensor te koud | 288 |
| Sensor te warm..... | 288 |
| Tijdelijk probleem met Sensor | 289 |
| Sensor verlopen..... | 289 |
| Geen Sensor..... | 290 |
| Vervang de Sensor | 290 |
| Kon Niet Verbinden | 291 |
| Reageren op Probleemberichten..... | 291 |

| | |
|--|------------|
| 20.6. Verbinden van een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor met de Pod | 292 |
| 20.7. Verbinden van een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Tijdens de Eerste Keer Instellen van de Pod | 293 |
| 20.8. Verwijderen van een Sensor: Uiterste Gebruiksdatum en Verwijderen. | 297 |
| Verlopen Sensor. | 297 |
| Verwijderen van een Sensor | 298 |
| 20.9. Overschakelen van een Andere Sensor naar de FreeStyle Libre 2 Plus. | 300 |

20.1. Overzicht FreeStyle Libre 2 Plus-sensor

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosewaarde op de voor u bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- * Een onjuist lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Technische Gebruikershandleiding* hebt opgevolgd.

Het Omnipod 5-systeem is ontworpen om te verbinden met het FreeStyle Libre 2 Plus Flash Glucosemonitorsysteem. Als de Pod met de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor is verbonden, ontvangt deze de glucosewaarden en -trends rechtstreeks van de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor. De Pod gebruikt in de Geautomatiseerde Modus de sensorglucosewaarden om automatisch om de 5 minuten een dosis insuline toe te dienen. De sensorglucosewaarde en -trend kunnen in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus in de SmartBolus-calculator gebruikt worden om een voorgestelde bolus te berekenen.

Lees en volg de instructies, inclusief de veiligheidsvoorschriften, van de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor in de *Gebruiksaanwijzing van de FreeStyle Libre 2 Plus*.

Opmerking: Alle sensorspecifieke acties en waarschuwingen worden via uw Omnipod 5-app geregeld. U kunt geen ander apparaat gebruiken om te scannen, waarden af te lezen of alarmen te ontvangen van de Sensor bij gebruik van de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor met uw Omnipod 5-systeem. Om de Sensor aan een Pod te koppelen, dient deze te worden gestart in de Omnipod 5-app.

Let bij het verbinden en gebruiken van een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor op het volgende:

- NIET gebruiken als de verpakking van de Sensorset, de Sensorverpakking of de Sensorapplicator beschadigd of reeds geopend lijken, vanwege het risico van geen resultaten en/of infectie.
- NIET gebruiken als de inhoud van de Sensorset over de uiterste gebruiksdatum is.

20 Een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Gebruiken met de Omnipod 5

- Controleer voor gebruik of de Sensorcodes overeenkomen met de Sensorverpakking en de Sensorapplicator. Afwijkende Sensorcodes leiden tot incorrecte sensorglucosewaarden.
- De FreeStyle Libre 2 Plus-sensor wordt gedragen op de achterkant van de bovenarm.
- Alle FreeStyle Libre 2 Plus-sensorwaarschuwingen worden geconfigureerd en aangestuurd door uw Omnipod 5-app. U stelt uw waarschuwingen voor lage en hoge glucosewaarden en ontbrekende sensorwaarden in tijdens de eerste installatie van uw Sensor in uw Omnipod 5-systeem.

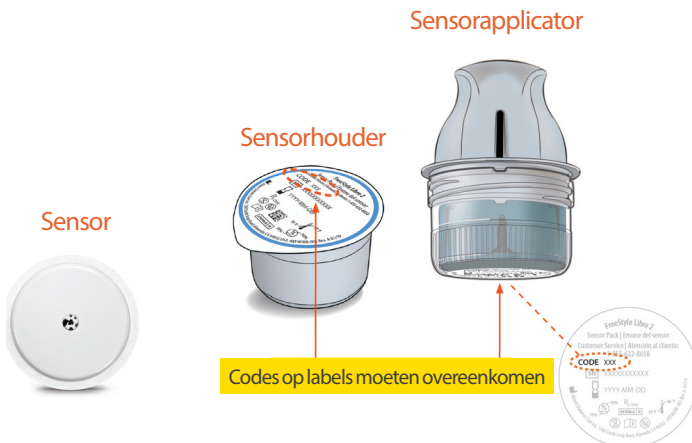
De FreeStyle Libre 2 Plus-sensor controleert continu de glucose en stuurt, bij gebruik met het Omnipod 5-systeem, glucosewaarden en -trends draadloos naar uw Pod. De FreeStyle Libre 2 Plus-sensor vereist geen vingerprikjes

Het FreeStyle Libre 2 Plus-systeem bestaat uit:

- **Sensorverpakking:** bevat een steriele Sensor.
- **Sensor:** ronde Sensor die op de achterkant van de bovenarm gedragen wordt. De Sensor heeft een dunne, flexibele draad die pijnloos net onder de huid wordt ingebracht.
- **Applicator:** wordt gebruikt om de Sensor uit de Sensorverpakking te halen en op uw arm aan te brengen.
- **Controller:** een Sensor wordt gestart en beheerd met behulp van de Omnipod 5-app die draait op de door Insulet geleverde Controller.

Bij gebruik met een actieve Pod: sensorglucosewaarden en -trends worden rechtstreeks naar de Pod gestuurd voor geautomatiseerde insulinetoediening. De waarde en trend worden in de Omnipod 5-app weergegeven.

Bij gebruik zonder actieve Pod: als u ervoor kiest uw Omnipod 5-app zonder Pod te gebruiken, bijvoorbeeld als u een paar dagen terugkeert naar injecties, kunt u de Omnipod 5-app nog steeds gebruiken om uw glucose te beheren. Zonder een actieve Pod stuurt de Sensor de glucosewaarden en -trend rechtstreeks naar de app. U kunt de App op deze manier tot 30 dagen gebruiken.



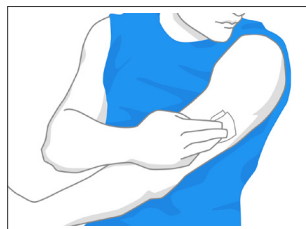
20.2. Aanbrengen en Plaatsen van de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor

Na het activeren van een Pod stelt u de FreeStyle Libre 2 Plus in als uw voorkeursensor.

Aanbrengen van de Sensor

Een Sensor aanbrengen:

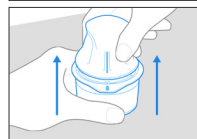
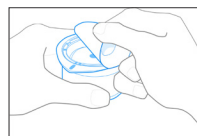
1. Reinig, ontsmet en droog de beoogde plaats.
 - a. Kies een plek op de achterkant van uw bovenarm die bij normale activiteit vlak blijft.
 - b. Reinig de huid met water en niet-vochtinbrengende, geurloze zeep.
 - c. Gebruik eventueel een alcoholdoekje om de huid te ontsmetten en laat deze voordat u verder gaat aan de lucht drogen.
 - d. Kies een plaats in het gezichtsveld en ten minste 2,5 cm (1 inch) van uw Pod.



Opmerking: Binnen het gezichtsveld betekent dat u de Pod en de Sensor aan dezelfde kant van het lichaam dient te dragen, zodat de twee apparaten elkaar kunnen "zien" zonder dat uw lichaam de communicatie blokkeert.

Opmerking: Vermijd littekens, moedervlekken, striemen, knobbels en insuline-injectieplaatsen. Wissel de plaatsen af om huidirritatie te voorkomen.

2. Maak de applicator gereed.
 - Open de Sensorverpakking door het deksel naar achteren te trekken.
 - Draai de dop van de bodem van de Sensorapplicator.
 - Lijn de markeringen op de Sensorapplicator uit als u deze in de Sensorverpakking plaatst.
 - Druk de Sensorapplicator stevig aan op een harde ondergrond tot deze niet verder gaat. Til daarna de applicator op.



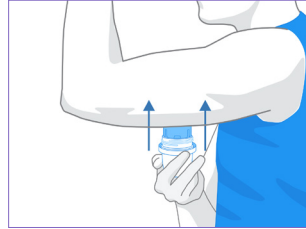
De Sensorapplicator is nu klaar om de Sensor aan te brengen.

20 Een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Gebruiken met de Omnipod 5

Voorzichtig: De Sensorapplicator bevat een naald. Raak de binnenkant van de Sensorapplicator niet aan en stop deze niet terug in de Sensorverpakking.

3. Breng de Sensor aan.

- Plaats de Sensorapplicator over de gekozen plaats op de achterkant van uw bovenarm en druk stevig om de Sensor aan te brengen.
- Trek de Sensorapplicator voorzichtig van uw lichaam af.
- Controleer of de Sensor goed vastzit door op de Sensor te drukken en met uw vinger langs de pleister van de Sensor te gaan.



Voorzichtig: Druk de Sensorapplicator pas aan als deze op de voorbereide plaats zit, om onbedoelde resultaten of letsel te voorkomen.

Scannen van de Sensor om deze te Activeren

De Sensor activeren:

1. Tik op **SENSOR TOEVOEGEN** om de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor toe te voegen aan de Omnipod 5-app.

Als u niet in de Handmatige Modus zit, wordt u gevraagd naar de Handmatige Modus over te schakelen.

Opmerking: Als u de Sensor nog niet op uw lichaam hebt aangebracht, wordt u gevraagd dat te doen voordat u verder gaat.

2. Scan de FreeStyle Libre 2-sensor door het onderste derde deel van uw Controller tegen de Sensor te houden.

Houd de Controller bij de Sensor en beweeg deze niet totdat de Controller trilt om aan te geven dat de scan is voltooid.

Opmerking: Hij kan door uw kleren heen scannen.

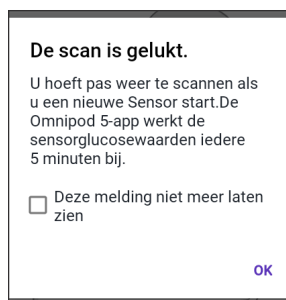
3. Als u de Controller bij de Sensor houdt, wordt de scan geactiveerd.



Als de scan met succes is voltooid, verschijnt een bericht dat u niet opnieuw hoeft te scannen totdat u een nieuwe Sensor start.

Tik op OK.

Opmerking: De Pod ontvangt elke 5 minuten een bijgewerkte sensorglucosewaarde en -trend. U hoeft de Sensor niet te scannen voor een nieuwe waarde. Als u geen actieve Pod hebt, werkt de Omnipod 5-app de weergegeven glucosewaarde bij via de Sensor.



4. De Sensor begint met een opwarmperiode van 1 uur.

U kunt het opwarmen volgen op het Home-scherm van de Omnipod 5-app.

Aan het einde van de opwarmperiode zijn uw sensorglucosewaarden te zien in de App en worden ze gebruikt in de Geautomatiseerde Modus om uw insulinetoediening aan te passen.

20.3. De FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Gebruiken met de Omnipod 5-app

Nadat u de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor op het Omnipod 5-systeem hebt aangesloten, ontvangt de Pod elke 5 minuten een sensorglucosewaarde van de Sensor. Deze waarden worden van de Pod naar de Omnipod 5-app gestuurd, zodat u uw glucose en insulinetoediening kunt controleren. Als u de Sensor zonder actieve Pod gebruikt, ontvangt de App de glucosewaarden rechtstreeks van de Sensor.

Voorzichtig: U kunt geen ander apparaat gebruiken om te scannen, waarden af te lezen of alarmen te ontvangen van de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor met uw Omnipod 5-systeem. De Omnipod 5-app is alleen compatibel met een Sensor die is gestart met en rechtstreeks is gekoppeld met de Omnipod 5-app op uw Controller.

FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Gebruiken zonder Een actieve Pod (alleen Sensor)

Het kan zijn dat u een Sensor wilt blijven gebruiken, maar het gebruik van een Pod wilt onderbreken voor een andere insuliner therapie, zoals injecties. Als u doorgaans de Omnipod 5-app gebruikt om uw Sensor te starten en uw sensorglucose-informatie te bekijken, kunt u dat ook zonder actieve Pod blijven doen.

Bij alleen een Sensor (geen actieve Pod) werkt de Omnipod 5-app elke 5 minuten de glucosesensorwaarden rechtstreeks bij van de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor in plaats van de Pod. U kunt nog steeds uw Sensorgrafiek bekijken, evenals waarschuwingen over hoge of lage glucosewaarden. U krijgt totdat u een nieuwe Pod activeert geen informatie over de insulinerstatus.

Opmerking: U kunt de Omnipod 5-app met alleen een Sensor tot 30 dagen gebruiken. Als u van plan bent om langer dan 30 dagen een alternatieve insuliner therapie, zoals injecties, te gebruiken, vraag uw zorgverlener dan om over te stappen op een op zichzelf staand FreeStyle Libre 2 Plus-systeem. Vergeet niet dat om een Sensor met de Omnipod 5-app te gebruiken, deze moet worden gescand en gestart in de Omnipod 5-app.

Opmerking: Bij alleen een Sensor moet de Omnipod 5 Controller zich in de buurt en in het gezichtsveld van de Sensor bevinden om sensorglucosewaarden op het scherm te laten verschijnen. Breng de Controller dichterbij de Sensor als er geen waarden worden weergegeven.

Toevoegen van een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor aan de Omnipod 5

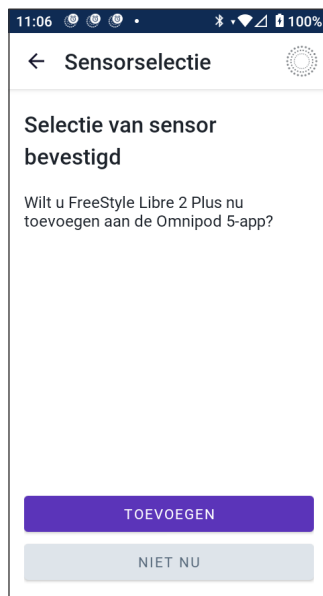
Volg de onderstaande 5 stappen om een Sensor aan de Omnipod 5-app toe te voegen:

1. Op het Home-scherf staat dat er geen Sensor is gedetecteerd.

Opmerking: Voordat u de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor aanbrengt en scant, vraagt de Omnipod 5-app u om uw Sensorinstellingen te bekijken en indien nodig aan te passen.



2. Nadat u deze hebt bekeken en uw Sensorinstellingen eventueel hebt aangepast: Tik op **SENSOR TOEVOEGEN**.
3. Breng een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor aan. Nadat u de Sensor hebt aangebracht, tikt u op **DOORGAAN**.
4. Scan nu de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor door de Controller bij de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor te houden, zodat deze de Sensor kan scannen om de activering te starten. Beweeg de Controller niet totdat de scan voltooid is. Tik op **OK**.
5. Nadat u de FreeStyle Libre 2 Plus als uw Sensor hebt geselecteerd en de Sensorinstellingen hebt bekeken, bevestigt u dat u uw Sensor wilt toevoegen aan de Omnipod 5-app. Tik op **TOEVOEGEN** om verder te gaan. Of tik op **NIET NU** om de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor later aan de Omnipod 5-app toe te voegen.



Bekijken van de Sensorglucosewaarden


U kunt in de Omnipod 5-app uw Instellingen voor alarmeren voor hoge en lage sensorglucosewaarden bekijken en aanpassen.

Er zijn drie optionele, instelbare Sensoralarmen om u te waarschuwen dat uw glucose buiten het bereik ligt.

Alarm Glucose Hoog

| | |
|---------------------------------------|--|
| Schermschermweergave: |  |
| Oorzaak: | De kennisgeving is ingesteld op AAN en uw sensorglucosewaarde ligt boven uw instelling Glucose hoog. |
| Geluid en trilling Controller: | <ul style="list-style-type: none">• toon van 3 seconden• trilling van 3 seconden• Het alarm wordt elke 5 minuten herhaald totdat uw sensorglucosewaarde lager is dan uw instelling Glucose hoog of totdat u de kennisgeving bevestigt. |
| Wat te doen: | <ol style="list-style-type: none">1. Bevestig het alarm door de kennisgeving te bekijken in de kennisgevingsbel of door de kennisgeving weg te drukken vanaf het vergrendelscherm.2. Controleer uw bloedglucosewaarde met een BG-meter om uw glucosewaarde te bevestigen. |

Alarm Glucose Laag

| | |
|---------------------------------------|--|
| Schermschermweergave: |  |
| Oorzaak: | De kennisgeving is ingesteld op AAN en uw sensorglucosewaarde ligt onder uw instelling Glucose laag. |
| Geluid en trilling Controller: | <ul style="list-style-type: none">• Toon van 3 seconden• Trilling van 3 seconden• Het alarm wordt elke 5 minuten herhaald totdat uw sensorglucosewaarde hoger is dan uw instelling Glucose laag of totdat u de kennisgeving bevestigt. |
| Wat te doen: | <ol style="list-style-type: none">1. Bevestig het alarm door de kennisgeving te bekijken in de kennisgevingsbel of door de kennisgeving weg te drukken vanaf het vergrendelscherm.2. Controleer uw bloedglucosewaarde met een BG-meter om uw glucosewaarde te bevestigen. |

Alarm Ontbrekende Sensorglucosewaarden

| | |
|---------------------------------------|--|
| Schermschermweergave: |  |
| Oorzaak: | <p>De kennisgeving is ingesteld op AAN en zijn gedurende 20 minuten geen sensorglucosewaarden ontvangen.</p> <p>Dit kan wijzen op signaalverlies of een probleem met uw Sensor, waardoor de Omnipod 5-app uw sensorglucosewaarden niet kan weergeven en niet kan waarschuwen als uw sensorglucosewaarde hoog of laag is.</p> |
| Geluid en trilling Controller: | <ul style="list-style-type: none">• toon van 3 seconden• trilling van 3 seconden• Het alarm wordt elke 5 minuten herhaald totdat uw sensorglucosewaarden weer zijn hersteld of totdat u de kennisgeving bevestigt. |
| Wat te doen: | <ol style="list-style-type: none">1. Bevestig het alarm door de kennisgeving te bekijken in de kennisgevingsbel of door de kennisgeving weg te drukken vanaf het vergrendelscherm.2. Controleer of uw Sensor nog steeds op uw huid zit.3. Om het risico van onderbreking tot een minimum te beperken, dient u uw FreeStyle Libre 2 Plus-sensor en Pod aan dezelfde kant van het lichaam te dragen. Draadloze communicatie gaat niet goed door het lichaam. Zie als de verbinding tussen uw Pod en Sensor regelmatig wegvalt "26.3. Veelgestelde Vragen over de Sensor" op pagina 365 |

Dringend: Lage Glucose

Voorzichtig: Behandel een lage glucose ALTIJD onmiddellijk. Een glucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wijst op een ernstige hypoglykemie (zeer lage glucose). Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden. Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Als uw sensorglucosewaarde gelijk of lager is dan 3,1 mmol/L (55 mg/dL), stuurt de FreeStyle Libre 2 Plus de waarde naar uw Pod. De Pod geeft een Waarschuwingalarm af om u te laten weten dat uw glucose erg laag is. U kunt het alarm via uw Controller bevestigen.

Als u geen actieve Pod hebt, geeft de Omnipod 5-app een Waarschuwingalarm af. Zie "20.5. Communicatie- en Probleemberichten FreeStyle Libre 2 Plus-sensor" op pagina 285.

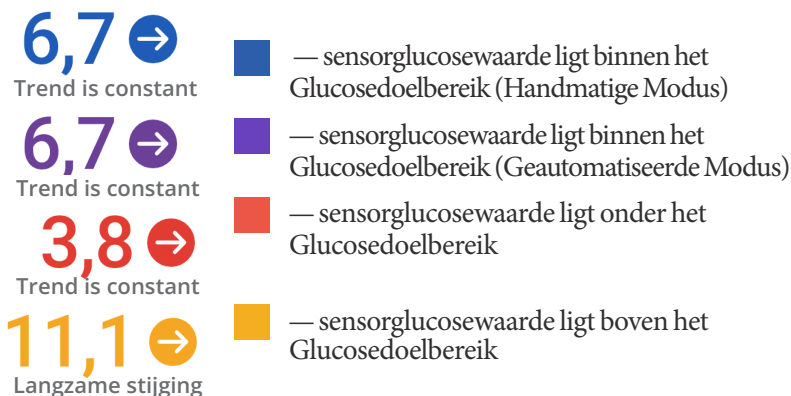
Opmerking: Na bevestiging van het eerste Waarschuwingalarm gaat deze nog een keer af als er weer een sensorglucosewaarde van 3,1 mmol/L (55 mg/dL) of lager wordt ontvangen. U kunt dit Waarschuwingalarm 30 minuten stopzetten (snoozen) door het schermbericht te bevestigen.

Opmerking: Dit Waarschuwingalarm stopt pas nadat een glucosewaarde van 3,2 mmol/L (56 mg/dL) of hoger is ontvangen.

Te nemen actie: Gebruik een BG-meter om uw glucose te bevestigen. Behandel indien nodig een lage glucose.

20.4. Sensorglucosetrends en -indicatoren






Op het Home-scherm worden kleuren en trendpijlen gebruikt om uw sensorglucosewaarde en -trend weer te geven. Deze zijn afhankelijk van uw Glucosedoelbereik.



20 Een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Gebruiken met de Omnipod 5

Glucosetrendpijlen

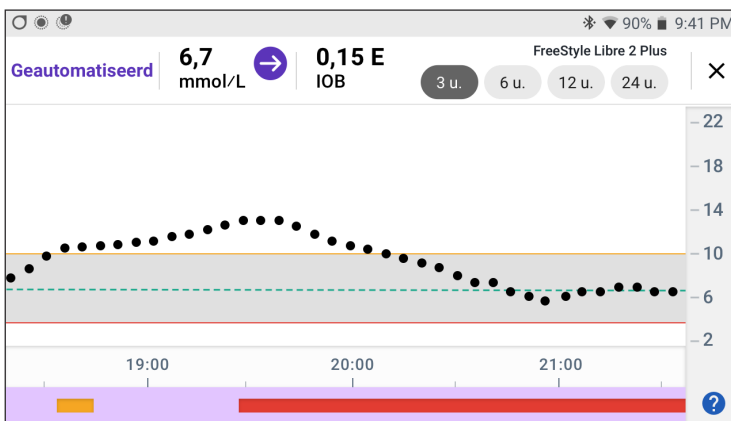
In de volgende tabel worden de sensorglucosetrendpijlen beschreven. De trendpijlen zijn uitsluitend als voorbeeld in blauw weergegeven.

| Trendpijl | Beschrijving |
|---|---|
|  | Glucose stijgt snel (meer dan 0,1 mmol/L [2 mg/dL] per minuut) |
|  | Glucose stijgt (tussen 0,06 en 0,1 mmol/L [1 en 2 mg/dL] per minuut) |
|  | Glucose verandert langzaam (minder dan 0,06 mmol/L [1 mg/dL] per minuut) |
|  | Glucose daalt (tussen 0,06 en 0,1 mmol/L [1 en 2 mg/dL] per minuut) |
|  | Glucose daalt snel (meer dan 0,1 mmol/L [2 mg/dL] per minuut) |

Bekijken van de Sensorglucosegrafiek

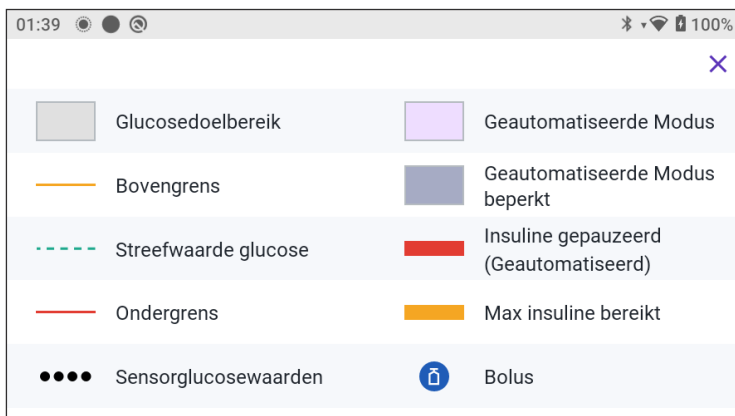
U kunt de Sensorgrafiek bekijken door rechtsonder in het Home-scherm onder het pictogram van de Sensorgrafiek op BEKIJKEN te tikken.

Als u op BEKIJKEN tikt, verschijnt de Sensorgrafiek.



Tik op het vraagteken rechtsonder de grafiek om de legenda van de Sensorgrafiek weer te geven.

De legenda van de Sensorgrafiek verschijnt:





In de legenda van de Sensorgrafiek vindt u uitleg over de kleuren en de lijnen in de grafiek die uw sensorglucose en insulinetoediening van de afgelopen uren weergeven.

20.5. Communicatie- en Probleemberichten FreeStyle Libre 2 Plus-sensor

Communicatieberichten

Hieronder staan de communicatieberichten van het FreeStyle Libre 2 Plus-systeem die op het Dashboard van de Omnipod 5-app worden weergegeven.

| Communicatiebericht | Beschrijving |
|---|---|
| BEZIG MET VERBINDEN  | Verschijnt nadat u een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor hebt aangebracht en gescand en uw apparaat of Pod verbinding maakt met de Sensor. |
| SENSOR GEREED OM <tijd>  | Verschijnt als de Sensor is verbonden en bezig is met opstarten en de sensorglucosewaarden niet beschikbaar zijn. In de Omnipod 5-app is geen actie nodig. |

20 Een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Gebruiken met de Omnipod 5

| Communicatiebericht | Beschrijving |
|--|--|
| <p>SENSOR VERBONDEN EN GEREED</p> <p>SENSOR VERBONDEN EN GEREED</p> | <p>De Sensor is recent opgestart en de glucosewaarden zijn over enkele minuten beschikbaar.</p> |
| <p>ZOEKEN NAAR POD</p> <p> SEARCHING FOR POD...</p> | <p>Verschijnt als er binnen het meest recente update-interval van 5 minuten geen communicatie met de Pod tot stand is gekomen.</p> <p>Tik op MEER INFORMATIE voor mogelijke oorzaken en aanbevolen acties.</p> |
| <p>ZOEKEN NAAR SENSOR</p> <p> ZOEKEN NAAR SENSOR...</p> | <p>Verschijnt als een Sensor met of zonder Pod wordt gebruikt en de meest recente sensorglucosewaarde niet binnen een interval van 5 minuten werd verkregen.</p> <p>Mogelijk is er geen geldige sensorglucosewaarde beschikbaar vanwege een communicatieprobleem tussen de Pod en de Sensor of een tijdelijk probleem met de Sensor (te herstellen zonder actie van de gebruiker).</p> <p>Tik op MEER INFORMATIE voor aanbevolen acties. Inspecteer de plaatsing van de Pod en Sensor.</p> <p>De Pod en de Sensor dienen ten minste 2,5 cm (1 inch) van elkaar en binnen elkaars gezichtsveld geplaatst te zijn.</p> |

Probleemberichten

Hieronder staat een overzicht van de Sensorprobleemberichten van de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor die op het Dashboard van het hoofdscherm worden weergegeven en die wijzen op een probleem waar iets aan gedaan moet worden. Deze berichten worden weergegeven met een rood alarmpictogram en in rode tekst. Na dit overzicht vindt u specifieke informatie over elk bericht.

| Dashboarbericht en weergave | Beschrijving van het probleem | Te nemen actie |
|---|--|---|
| Sensor te koud  SENSOR TE KOUD | Uw Sensor is te koud om een glucosewaarde af te geven. | Ga naar een warmere locatie en kijk over enkele minuten nog eens. |
| Sensor te warm  SENSOR TE WARM | Uw Sensor is te warm om een glucosewaarde af te geven. | Ga naar een koelere locatie en kijk over enkele minuten nog eens. |
| Tijdelijk probleem met Sensor  TIJDELIJK PROBLEEM MET DE SENSO | Uw Sensor kan tijdelijk geen sensorglucosewaarden naar de Pod of de Omnipod 5-app sturen. | Controleer over 10 minuten nog eens. |
| Sensor verlopen  SENSOR VERLOPEN | Uw Sensor is verlopen. Uw Omnipod 5-app en Pod ontvangen geen informatie meer van deze Sensor. | Breng een nieuwe Sensor aan en zorg ervoor dat de Pod actief is om het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus te gebruiken. |
| Geen Sensor  GEEN SENSOR | Er is geen Sensor gedetecteerd. | Breng een Sensor aan en zorg ervoor dat de Pod actief is om het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus te gebruiken. |
| Vervang de Sensor  VERVANG DE SENSOR | Het systeem heeft een onoplosbaar probleem met uw Sensor gedetecteerd. Uw Omnipod 5-app en Pod ontvangen geen informatie meer van deze Sensor. | Verwijder de oude Sensor. Breng een nieuwe Sensor aan. |

20 Een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Gebruiken met de Omnipod 5

| Dashboordbericht en weergave | Beschrijving van het probleem | Te nemen actie |
|---|--|--|
| Kon niet verbinden  | Uw Pod en Sensor konden geen verbinding maken. | Probeer nogmaals de verbinding tot stand te brengen. Als het probleem zich blijft voordoen, start u de Controller opnieuw op of vervangt u de recent aangebrachte Pod of Sensor. |

Sensor te koud

| Schermbaarschuwing | Beschrijving |
|--|---|
| Home-scherm:  | Waarom dit gebeurt: Uw Sensor is te koud om een glucosewaarde af te geven. Geluid Pod: Geen Geluid en trilling Controller: Geen Wat te doen: <ol style="list-style-type: none"> 1. Ga naar een warmere locatie. 2. Kijk na een paar momenten nog eens. |

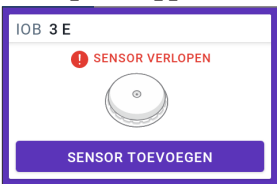
Sensor te warm

| Schermbaarschuwing | Beschrijving |
|--|---|
| Home-scherm:  | Waarom dit gebeurt: Uw Sensor is te warm om een glucosewaarde af te geven. Geluid Pod: Geen Geluid en trilling Controller: Geen Wat te doen: <ol style="list-style-type: none"> 1. Ga naar een koelere locatie. 2. Kijk na een paar momenten nog eens. |

Tijdelijk probleem met Sensor

| Schermbaarschuwing | Beschrijving |
|--|--|
| Home-scherm:  | <p>Waarom dit gebeurt: Uw Sensor kan tijdelijk geen sensorglucosewaarden naar de Pod of Omnipod 5-app sturen.</p> <p>Geluid Pod: Geen</p> <p>Geluid en trilling Controller: Geen</p> <p>Wat te doen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Wacht en kijk na 10 minuten nog eens. |

Sensor verlopen


| Schermbaarschuwing | Beschrijving |
|--|--|
| Omnipod 5-app:  | <p>Waarom dit gebeurt: Uw Sensor is verlopen. Uw Omnipod 5-app en Pod ontvangen geen informatie meer van deze Sensor.</p> <p>Geluid Pod: Geen</p> <p>Geluid en trilling Controller: Geen</p> <p>Wat te doen: Om het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus te gebruiken, dient u een nieuwe Sensor aan te brengen en een actieve Pod te hebben.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op OK. 2. Verwijder de oude Sensor van uw lichaam. 3. Breng een nieuwe Sensor aan. 4. Scan de nieuwe Sensor om deze te activeren. <p>Opmerking: Zie voor gedetailleerde instructies "Aanbrengen van de Sensor" op pagina 275 en "Scannen van de Sensor om deze te Activeren" op pagina 276.</p> |

20 Een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Gebruiken met de Omnipod 5


Geen Sensor

| Schermdwaarschuwing | Beschrijving |
|--|---|
| Home-scherm:  | Waarom dit gebeurt: Er is geen Sensor gedetecteerd. Geluid Pod: Geen Geluid en trilling Controller: Geen Wat te doen: Om het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus te gebruiken, dient u een Sensor aan te brengen en een actieve Pod te hebben. <ol style="list-style-type: none">1. Tik op Sensor toevoegen.2. Breng de Sensor op uw lichaam aan.3. Scan de nieuwe Sensor om deze te activeren. Opmerking: Zie voor gedetailleerde instructies "Aanbrengen van de Sensor" op pagina 275 en "Scannen van de Sensor om deze te Activeren" op pagina 276. |

Vervang de Sensor

| Schermdwaarschuwing | Beschrijving |
|--|---|
| Omnipod 5-app:  | Waarom dit gebeurt: Het systeem heeft een onoplosbaar probleem met uw Sensor gedetecteerd. Uw Omnipod 5-app en Pod ontvangen geen informatie meer van deze Sensor. Geluid Pod: Geen Geluid en trilling Controller: Geen Wat te doen: <ol style="list-style-type: none">1. Tik op OK (op het scherm van de Omnipod 5-app) of op Sensor toevoegen (op het Home-scherm).2. Verwijder de oude Sensor van uw lichaam.3. Breng een nieuwe Sensor aan.4. Scan de nieuwe Sensor om deze te activeren. Opmerking: Zie voor gedetailleerde instructies "Aanbrengen van de Sensor" op pagina 275 en "Scannen van de Sensor om deze te Activeren" op pagina 276. |

Kon Niet Verbinden

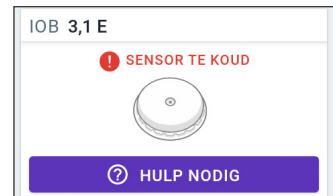
| Schermdwaarschuwing | Beschrijving |
|--|--|
| Home-scherm:  | Waarom dit gebeurt: Uw Sensor heeft geen verbinding met de Pod. |
| | Geluid Pod: Geen |
| | Geluid en trilling Controller: Geen |
| | Wat te doen: <ol style="list-style-type: none"> 1. Probeer nogmaals de Sensor te verbinden. 2. Vervang de Sensor als het probleem blijft bestaan. |

Reageren op Probleemberichten

De Omnipod 5 -app toont een bericht op uw Dashboardscherm als er mogelijk een probleem is met uw Sensor. Reageer zo snel mogelijk op zo'n probleem.

1. Als er een bericht verschijnt, volg dan de instructies op het scherm.
Tik bijvoorbeeld bij het alarm SENSOR TE KOUD op de knop HULP NODIG.
2. Als u op de knop HULP NODIG klikt, verschijnt er een uitleg over het probleem en een aanbeveling over wat u kunt doen, bijvoorbeeld Kijk over enkele minuten nog eens.

Neem contact op met de klantenservice als een probleem zich blijft voordoen en u meerdere berichten op uw apparaat ontvangt.



20.6. Verbinden van een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor met de Pod

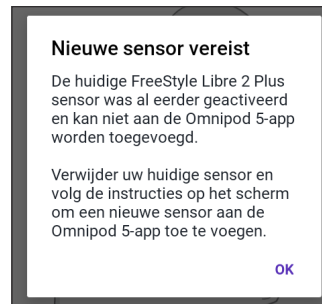
Het Omnipod 5-systeem is ontworpen voor gebruik met de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor. Om de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor met het Omnipod 5-systeem te gebruiken, dient u de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor en de FreeStyle Libre 2-gebruiksaanwijzing aan te schaffen.

Voordat u de sensorglucosewaarden in het Omnipod 5-systeem kunt bekijken en gebruiken, dient u eerst het Omnipod 5-systeem zo in te stellen dat de Pod met een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor kan communiceren. Als u aangesloten bent kunt u het systeem in de Geautomatiseerde Modus gebruiken, sensorglucosewaarden bekijken in de Omnipod 5-app en in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus sensorglucosewaarden gebruiken in de boluscalculator.

De Sensor kan verbinding maken met de Pod tijdens het opwarmen van de Sensor, maar moet het opwarmen voltooien voordat de glucosewaarden naar de Pod kunnen worden verzonden.

Voordat U Begint, dient u met het volgende rekening te houden:

- Het Omnipod 5-systeem maakt geen verbinding met een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor als u de Sensor hebt gestart met een ander hulpmiddel. U moet de Sensor starten met de Omnipod 5-app.
- Als u een bestaande Sensor heeft die eerder buiten de Omnipod 5-app om is geactiveerd, laat het systeem u weten dat er een nieuwe Sensor vereist is. Verwijder de huidige Sensor en breng een nieuwe Sensor aan of wacht totdat het tijd is om een nieuwe FreeStyle Libre 2 Plus-sensor aan te brengen.



Zie voor meer instructies over de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor de *Gebruiksaanwijzing van de FreeStyle Libre 2 Plus*.

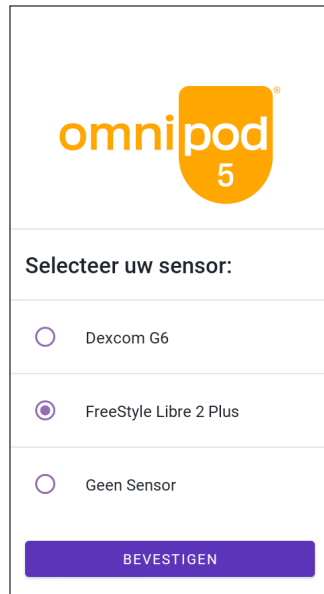
20.7. Verbinden van een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Tijdens de Eerste Keer Instellen van de Pod

Volg de volgende stappen om van uw FreeStyle Libre 2 Plus-sensor uw voorkeursensor te maken:

1. Selecteer als er om wordt gevraagd de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor uit de opties op het scherm.
 - Dexcom G6
 - FreeStyle Libre 2 Plus
 - Geen Sensor

Tik op **BEVESTIGEN**.

De App bevestigt uw CGM selectie. Vervolgens vraagt de App of u uw CGM Instellingen wilt bekijken.

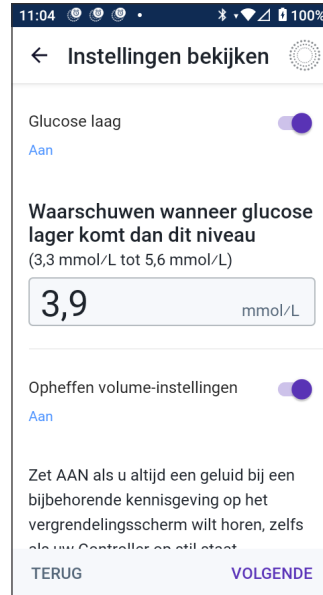


2. Tik op het scherm **Bekijk uw Sensorinstellingen** op OK om de instellingen van uw FreeStyle Libre 2 Plus-sensor te bekijken of indien nodig aan te passen.

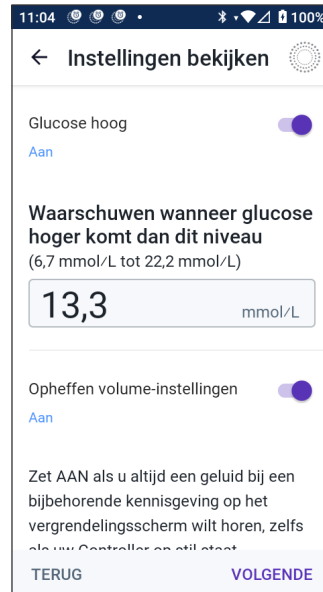


20 Een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Gebruiken met de Omnipod 5

3. Instelling Glucose laag: Bekijken of aanpassen van de Instelling Glucose laag.
 - Deze kennisgevingen staan standaard AAN. Als de schakelaar UIT staat (grijs weergegeven), tikt u op de schakelaar om deze AAN te zetten.
 - Als de Instelling Glucose laag correct is, tik dan op VOLGENDE om naar het instellingenschermbord Glucose hoog te gaan.
 - Om de Instelling Glucose laag te wijzigen, tikt u op het veld Glucose voor het scrollwiel.
4. Selecteer een waarde voor Glucose laag en tik op GEREED om uw selectie op te slaan. Tik op VOLGENDE om naar het scherm Instelling Glucose hoog te gaan.
5. Selecteer uw voorkeuren voor het signaalvolume.



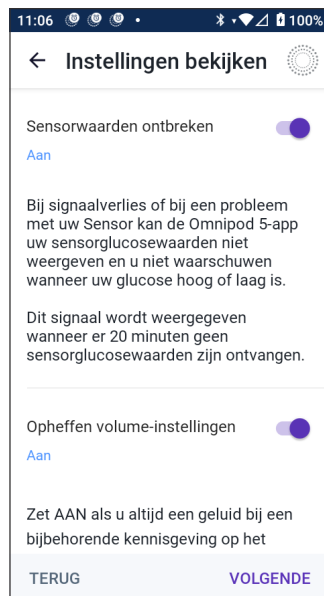
6. Instelling Glucose hoog: Bekijken of aanpassen van de Instelling Glucose hoog.
 - Deze kennisgevingen staan standaard AAN. Als de schakelaar UIT staat (grijs weergegeven), tikt u op de schakelaar om deze AAN te zetten.
 - Als de Instelling Glucose hoog correct is, tik dan op VOLGENDE om naar het instellingenschermbord ontbrekende sensorglucosewaarden te gaan.
 - Om de Instelling Glucose hoog te wijzigen, tikt u op het veld Glucose voor het scrollwiel.
7. Selecteer een waarde voor Glucose hoog en tik op GEREED om uw selectie op te slaan.
8. Selecteer uw voorkeuren voor het signaalvolume.
9. Tik op VOLGENDE om naar het scherm ontbrekende sensorglucosewaarden te gaan.



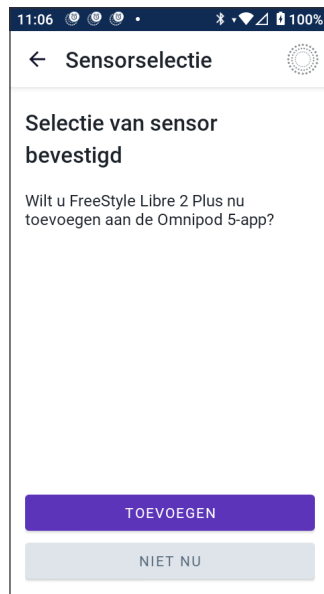
10. Ontbrekende sensorglucosewaarden:
Zet de instelling voor de kennisgeving
Ontbrekende sensorglucosewaarden aan
of pas deze aan.

Opmerking: De waarschuwing
Ontbrekende sensorglucosewaarden
geeft een kennisgeving als er
gedurende 20 minuten geen
sensorglucosewaarden zijn ontvangen.
Dit kan betekenen dat er signaalverlies
tussen uw Sensor en Pod is of dat er een
probleem met uw Sensor is.

- Deze kennisgeving staat standaard
AAN. Als de schakelaar UIT staat (grijs
weergegeven), tikt u op de schakelaar
om deze AAN te zetten.
 - Selecteer uw voorkeuren voor het
signaalvolume.
 - Tik op **VOLGENDE** om uw Sensorinstellingen op te slaan.
11. Het systeem bevestigt dat u uw Sensorinstellingen hebt opgeslagen.



12. Tik nu op **TOEVOEGEN** om uw Sensor toe te voegen.



20 Een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Gebruiken met de Omnipod 5

13. Op dit moment kunt u de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor aanbrengen.

Als u meer hulp nodig hebt, tikt u op Zo brengt u een Sensor aan onderaan het scherm voor stap-voor-stap instructies met illustraties.

Wanneer u de Sensor hebt aangebracht, tikt u op **DOORGAAN**.



14. Scan uw FreeStyle Libre 2 Plus-sensor door de Controller bij de Sensor te houden, zodat deze de Sensor kan scannen om de activering te starten.

Als u meer hulp nodig hebt, tikt u op **ZO SCANT U EEN SENSOR** onderaan het scherm voor instructies.

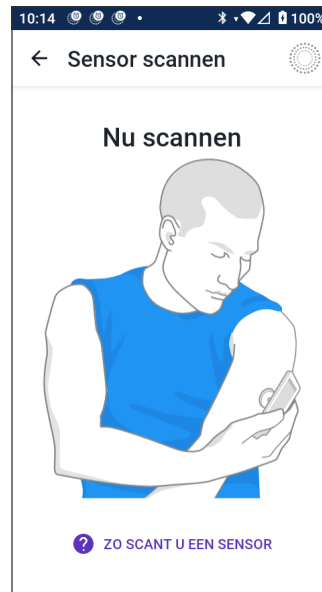
Na het scannen wordt het bericht Scan succesvol weergegeven.

Tik op OK.

Het kan tot 20 minuten duren voordat uw Sensor met uw Pod is verbonden en dit bericht in de App verschijnt.

Als de verbinding met de Pod succesvol is: Op het scherm staat of het aantal dagen tot uw Sensor verlopen is, of de resterende tijd totdat uw Sensor klaar is als de Sensor nog aan het opstarten is.

Als de Pod binnen 20 minuten niet met de Sensor kan verbinden: Het bericht "Pod en Sensor kunnen geen verbinding maken" wordt weergegeven. Probeer nogmaals de verbinding tot stand te brengen. Als het probleem aanhoudt, kan het zijn dat u uw Sensor moet vervangen.



15. Als de verbinding met de Pod geslaagd is, kunt u overschakelen naar de Geautomatiseerde Modus.

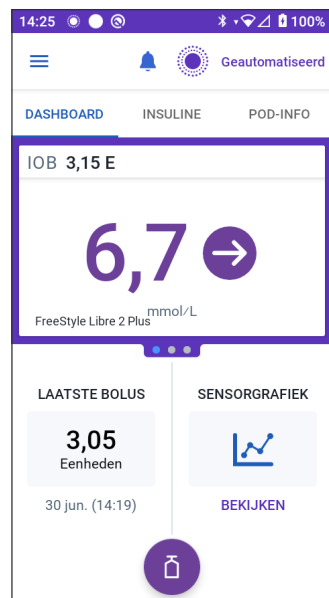
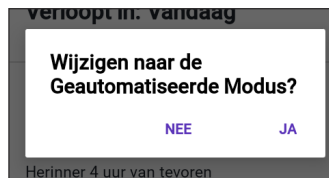
Tik op JA om over te schakelen naar de Geautomatiseerde Modus.

16. Geautomatiseerd: Beperkt stand

Tijdens het opwarmen van de Sensor en totdat uw Sensor een actuele glucosewaarde naar de Pod kan sturen, bevindt uw systeem zich in de Geautomatiseerd: Beperkt stand.

Als het opwarmen voltooid is en de sensorglucosewaarden beschikbaar zijn, gaat u naar de Geautomatiseerde Modus.

Uw sensorglucosewaarden worden elke 5 minuten bijgewerkt totdat de Sensor is verlopen of uit het systeem wordt verwijderd.



20.8. Verwijderen van een Sensor: Uiterste Gebruiksdatum en Verwijderen

Om de oude Sensor te verwijderen, trekt u de rand van de hechtpleister omhoog en trekt u hem langzaam in één beweging eraf.

De Sensor is voor eenmalig gebruik en dient volgens de plaatselijke richtlijnen te worden weggegooid. Zie voor instructies over verwijderen en weggooien van een Sensor de *Gebruikershandleiding van de FreeStyle Libre 2 Plus*.

Verlopen Sensor

Als uw Sensor het einde van zijn draagtijd bereikt, geeft het Home-scherm aan dat uw Sensor is verlopen met het bericht **SENSOR VERLOPEN**. U kunt de Sensor van uw lichaam verwijderen en een nieuwe Sensor aanbrengen. Zie voor meer informatie over het bericht Sensor verlopen "20.5. Communicatie- en Probleemberichten FreeStyle Libre 2 Plus-sensor" op pagina 285.

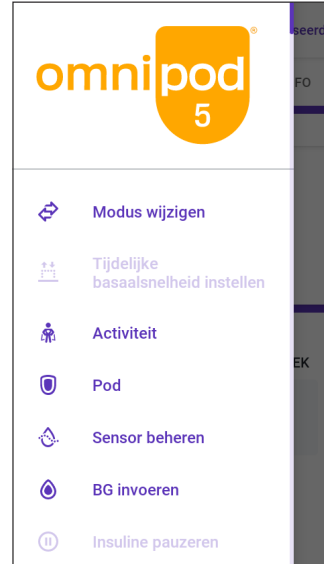
Verwijderen van een Sensor

Als u een Sensor wilt verwijderen voordat de draagtijd is verlopen, dient u de Sensor uit de Omnipod 5 te verwijderen. Als u een Sensor verwijdert, communiceert de Pod niet meer met die Sensor en zoekt hij er niet meer naar.

Een Sensor die de volle draagtijd blijft zitten, hoeft niet verwijderd te worden.

Om een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor via de Omnipod 5-app te verwijderen:

1. Tik in het menu op Sensor beheren.



2. Tik om de huidige Sensor te verwijderen op SENSOR VERWIJDEREN onderaan het scherm, zodat de Pod de instructie krijgt om de verbinding met de Sensor te verbreken.



Als u in de Geautomatiseerde Modus bent, verschijnt het bericht "Schakel over naar Handmatige Modus".

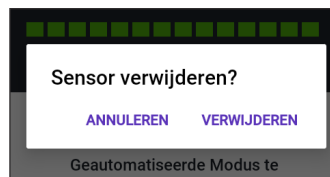
Opmerking: Om een Sensor te verwijderen, dient u in de Handmatige Modus te zijn.

3. Vervolgens vraagt de Omnipod 5-app om te bevestigen dat u de Sensor wilt verwijderen. Tik op VERWIJDEREN. Tik op ANNULEREN als u de Sensor niet wilt verwijderen.

De Omnipod 5-app bevestigt dat de Sensor is verwijderd.

4. Verwijder de oude Sensor van uw lichaam. Als u de Sensor heeft verwijderd, geeft de Omnipod 5-app aan dat uw Pod niet met een actieve Sensor is verbonden.

Opmerking: Tik om een nieuwe Sensor toe te voegen op SENSORTOEVOEGEN en volg de instructies op het scherm die u vragen om de nieuwe Sensor aan te brengen, te activeren en te koppelen met het Omnipod 5-systeem.



20.9. Overschakelen van een Andere Sensor naar de FreeStyle Libre 2 Plus

Het Omnipod 5-systeem is compatibel met meer dan één merk of model Sensor. Als u met uw Omnipod 5-systeem wilt overschakelen van een ander type compatibele Sensor op de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor, kunt u in de Omnipod 5-app van Sensor wisselen.

Opmerking: Overschakelen op een ander Sensortype kan alleen tijdens een Pod-wisseling. Een Pod kan tijdens gebruik met maar één merk of model Sensor verbinden.

Om over te schakelen van een andere Sensor naar de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor:

1. Open op de Omnipod 5-app het scherm POD-INFO.

Opmerking: U kunt tijdens het dragen van een actieve Pod niet overschakelen op een ander Sensortype. Als u een actieve Pod hebt en probeert over te schakelen, verschijnt het bericht "Wacht op nieuwe Pod" op het scherm.

Ga naar Menu-pictogram (☰) > Sensor beheren.

2. De Omnipod 5-app toont uw huidige Sensor.

Tik op Overschakelen > om op een andere (of geen) Sensor over te schakelen.

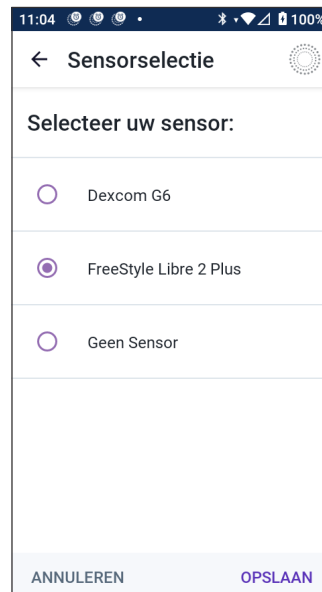
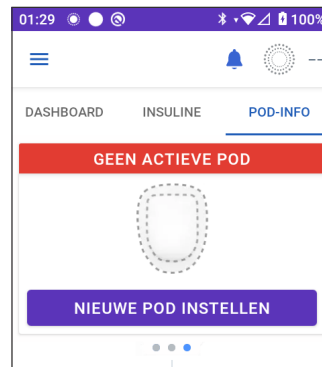
U gebruikt bijvoorbeeld een Dexcom G6 en wilt nu overschakelen op een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor.

3. Het scherm Sensorselectie toont uw opties met uw huidige Sensor model geselecteerd.
4. Selecteer FreeStyle Libre 2 Plus om in het Omnipod 5-systeem over te schakelen op de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor.

Tik op OPSLAAN.

5. De Omnipod 5-app bevestigt dat uw bent overgeschakeld naar de FreeStyle Libre 2 Plus.

Tik op BEVESTIGEN om uw keuze te bevestigen.



6. Bekijk uw Sensorinstellingen.

Tik op OK.

U krijgt een aantal schermen te zien waarop u uw kennisgevingsinstellingen kunt invoeren of aanpassen voor:

- Lage glucose
- Hoge glucose
- Ontbrekende CGM-waarden

Opmerking: Zie voor gedetailleerde instructies en schermafbeeldingen om uw Instellingen te bekijken stappen 3 tot en met 8 in "20.7. Verbinden van een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Tijdens de Eerste Keer Instellen van de Pod" op pagina 293.



7. De Omnipod 5-app vraagt nu:

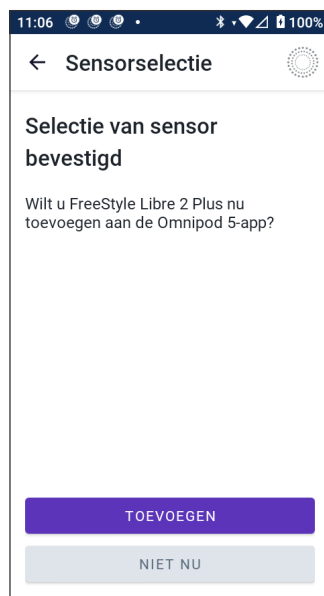
Wilt u de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor nu toevoegen aan de Omnipod 5?

Tik op TOEVOEGEN om uw FreeStyle Libre 2 Plus-sensor toe te voegen.

Tik op NIET NU om de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor later aan de Omnipod 5-app toe te voegen.

Volg de aanwijzingen op het scherm om de Sensor aan te brengen, te activeren en te koppelen met het Omnipod 5-systeem.

Opmerking: Bekijk paragraaf "20.7. Verbinden van een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Tijdens de Eerste Keer Instellen van de Pod" op pagina 293 voor meer informatie over het aanbrengen en scannen van een Sensor.



8. Vervolgens leiden de schermen u door de volgende taken:

a. Breng de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor aan. Zie stap 10 op pagina 295 voor meer informatie.

b. Scan en activeer de nieuwe Sensor. Zie stap 11 op pagina 296 voor meer informatie.

c. Activeer een nieuwe Pod en wacht totdat de Sensor is opgewarmd. U kunt dan de Geautomatiseerde Modus gebruiken. Zie de stappen 12 en 13 op pagina 296.

20 Een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor Gebruiken met de Omnipod 5

9. Geautomatiseerd: Beperkt stand

Tijdens het opwarmen van de Sensor en totdat uw Sensor een actuele glucosewaarde naar de Pod kan sturen, bevindt uw systeem zich in de Geautomatiseerd: Beperkt stand.

Als het opwarmen voltooid is en de sensorglucosewaarden beschikbaar zijn, gaat u naar de Geautomatiseerde Modus.

Uw sensorglucosewaarden worden elke 5 minuten bijgewerkt totdat de Sensor is verlopen of uit het systeem wordt verwijderd.



GEAUTOMATISEERDE MODUS

- 21 De Geautomatiseerde Modus
.....
- 22 Schakelen Tussen de Handmatige Modus
en de Geautomatiseerde Modus
.....
- 23 Activiteitsfunctie
.....
- 24 Alarmen in de Geautomatiseerde Modus
.....
- 25 Klinische Onderzoeken Omnipod 5
Studies



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

Belangrijke Veiligheidsinformatie

Geautomatiseerde Modus

Waarschuwingen

Geautomatiseerde Modus

Waarschuwing: SmartAdjust-technologie mag NIET worden gebruikt door kinderen jonger dan 2 jaar. SmartAdjust-technologie mag ook NIET worden gebruikt door mensen die minder dan 5 eenheden insuline per dag nodig hebben, omdat de veiligheid van de technologie nog niet getest is bij deze populatie.

Waarschuwing: Gebruik de SmartAdjust-technologie NIET bij zwangere vrouwen, ernstig zieke patiënten en dialysepatiënten. De veiligheid van SmartAdjust-technologie is bij deze populaties niet geëvalueerd. Raadpleeg uw zorgverlener als een van deze voorwaarden op u van toepassing is voordat u SmartAdjust-technologie gebruikt.

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw bloedglucose op uw bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuist lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Technische Gebruikershandleiding* hebt opgevolgd.

Waarschuwing: VERMIJD het toedienen van insuline, bijvoorbeeld door injectie of inhalatie, terwijl u een actieve Pod draagt, aangezien dit tot hypoglykemie kan leiden. Het Omnipod 5-systeem kan geen insuline volgen die buiten het systeem wordt toegediend. Overleg met uw zorgverlener hoe lang u moet wachten na het handmatig toedienen van insuline voordat u de Geautomatiseerde Modus start.

Waarschuwing: Controleer ALTIJD op symptomen van hypoglykemie terwijl de Activiteitsfunctie is ingeschakeld. Hypoglykemie kan nog steeds optreden bij gebruik van de Activiteitsfunctie. Volg het advies van uw zorgverlener over het voorkomen en behandelen van hypoglykemie. Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

Waarschuwing: Gebruik het Omnipod 5-systeem NIET met de Dexcom G6-sensor als u hydroxyurea gebruikt, een medicijn dat wordt gebruikt bij de behandeling van ziekten, waaronder kanker en sikkelcelanemie. De sensorglucosewaarden van uw Dexcom G6-sensor kunnen onjuist verhoogd zijn, wat kan leiden tot een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie.

HOOFDSTUK 21

De Geautomatiseerde Modus

Inhoud

| | |
|--|------------|
| 21.1. De Geautomatiseerde Modus | 308 |
| Berekenen en toedienen van insuline tijdens de Geautomatiseerde Modus | 309 |
| Verhogen van de Insulinetoediening | 309 |
| Verminderen en Onderbreken van de Insulinetoediening | 309 |
| Bekijken van de Geautomatiseerde Insulinetoediening | 309 |
| Aanpassen Instellingen voor Geautomatiseerde Insulinetoediening | 310 |
| 21.2. De Sensor in de Geautomatiseerde Modus | 311 |
| 21.3. Bolusinstellingen en het Belang van een Bolus | 312 |
| 21.4. Pod-adaptiviteit | 313 |
| De Eerste Pod | 313 |
| Doorlopend Gebruik | 313 |
| 21.5. Geautomatiseerde Modus: Beperkt | 314 |
| 21.6. Restrictie Geautomatiseerde Toediening | 316 |
| Lage Glucose | 316 |
| Hoge Glucose | 316 |
| Wijzigen naar de Handmatige Modus | 317 |

21 De Geautomatiseerde Modus

21.1. De Geautomatiseerde Modus

Waarschuwing: VERMIJD het toedienen van insuline, bijvoorbeeld door injectie of inhalatie, terwijl u een actieve Pod draagt, aangezien dit tot hypoglykemie kan leiden. Het Omnipod 5-systeem kan geen insuline volgen die buiten het systeem wordt toegediend. Overleg met uw zorgverlener hoe lang u moet wachten na het handmatig toedienen van insuline voordat u de Geautomatiseerde Modus start.

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op de voor u bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuist lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Technische Gebruikershandleiding* hebt opgevolgd.

Voorzichtig: Controleer voordat u een bolus toedient ALTIJD uw glucose, zodat u beter weet hoeveel u moet toedienen. Het toedienen van een bolus zonder uw glucose te controleren kan een te lage of te hoge insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of hypoglykemie.

De Geautomatiseerde Modus is het bepalende kenmerk van het Omnipod 5-systeem. In de Geautomatiseerde Modus wordt door de SmartAdjust™-technologie (het Omnipod 5-algoritme) voorspeld wat uw glucosewaarde over 60 minuten zal zijn. Deze informatie wordt samen met uw huidige sensorglucosewaarde en -trend door de SmartAdjust-technologie gebruikt om de insulinetoediening elke 5 minuten automatisch aan te passen. Het doel van het systeem is u te helpen uw glucose op uw vastgestelde Streefwaarde Glucose te brengen.

De SmartAdjust-technologie zit op de Pod zelf. U blijft in de Geautomatiseerde Modus, zelfs als de Controller waarop uw Omnipod 5-app draait zich buiten het bereik van de Pod bevindt. Als de Pod en Controller binnen bereik zijn, stuurt de Pod informatie terug naar de Omnipod 5-app en wordt het Home-scherm bijgewerkt met uw huidige IOB en de recente sensorglucosewaarde en -trend.

Opmerking: Bolus ALTIJD voor een maaltijd zoals voorgeschreven door uw zorgverlener. In de Geautomatiseerde Modus moeten bolusdoses voor maaltijden nog steeds door u worden geprogrammeerd en toegediend. Het niet toedienen van een bolus voor de maaltijd kan leiden tot hyperglykemie.

Berekenen en toedienen van insuline tijdens de Geautomatiseerde Modus

Het Omnipod 5-systeem gebruikt de geschiedenis van uw Totale Dagelijkse Insuline van de laatste paar Pods om te bepalen hoeveel insuline uw lichaam nodig heeft. De berekende hoeveelheid staat bekend als de Adaptieve Basale Snelheid en is de basis voor geautomatiseerde insulinetoediening.

Bij elke Pod-wisseling leert het Omnipod 5-systeem meer over uw recente dagelijkse insulinebehoefte en wordt de informatie over uw Totale Dagelijkse Insuline bijgewerkt, waardoor uw Adaptieve Basale Snelheid bij elke nieuwe Pod wordt aangepast om beter overeen te komen met uw werkelijke insulinebehoefte.

Met deze Adaptieve Basale Snelheid als uitgangspunt kan het systeem automatisch elke 5 minuten de insulinetoediening verhogen, verlagen of onderbreken om zo uw Streefwaarde Glucose te bereiken.

Verhogen van de Insulinetoediening

Het systeem kan de insulinetoediening verhogen door een reeks insuline-microbolussen (kleine hoeveelheden insuline die elke 5 minuten worden toegediend) toe te dienen als reactie op een verhoogde glucose of als voorspeld wordt dat uw glucose in de komende 60 minuten boven uw Streefwaarde Glucose zal uitkomen.

Verminderen en Onderbreken van de Insulinetoediening

Het systeem kan de geautomatiseerde insulinetoediening op elk moment verlagen of onderbreken als wordt voorspeld dat u onder uw Streefwaarde Glucose komt of als bescherming tegen hypoglykemie.

Het systeem zal de insulinetoediening altijd onderbreken als de laatst gemeten sensorglucosewaarde lager is dan 3,3 mmol/L (60 mg/dL).

Bekijken van de Geautomatiseerde Insulinetoediening

In de Sensorgrafiek op het Home-scherm kunt u zien wanneer het Omnipod 5-systeem de insulinetoediening heeft onderbroken of wanneer de maximale toediening is bereikt. Zie "11.2. Bekijken van de Sensorgrafiek" op pagina 134.

21 De Geautomatiseerde Modus

De automatische insulinetoediening die elke 5 minuten wordt toegediend in de Geautomatiseerde Modus is te zien op het tabblad Automatische voorvallen van het scherm Geschiedenisdetail. Zie "Geautomatiseerde Voorvallen" op pagina 146.

Het tabblad Geautomatiseerde Voorvallen laat de totale hoeveelheid insuline die elke 5 minuten automatisch is toegediend zien. Dit tabblad toont alle geautomatiseerde insulinetoediening, uw basis Adaptieve Basale Snelheid en elke aanpassing naar boven of beneden op grond van uw sensorglucosewaarde, -trend en 60-minutenvoorspelling. De waarden zijn altijd klein. (Vergeet niet dat een basaalsnelheid van 0,60 E/uur betekent dat u elke 5 minuten 0,05 E krijgt).

Opmerking: Uw sensorglucosewaarde bepaalt hoeveel insuline het systeem in de volgende periode van 5 minuten zal toedienen. Als uw sensorglucosewaarde om 11.00 uur bijvoorbeeld tot 3,2 mmol/L (56 mg/dL) is gedaald, geeft de SmartAdjust-technologie om 11.05 uur geen microbolus af. Op het tabblad Auto-gebeurtenissen wordt 0 E om 11.05 uur weergegeven, zie onderstaande tabel.

| | Sensor (mmol/L [mg/dL]) | Hoeveelheid insuline (E) |
|-----------|-------------------------|--------------------------|
| 11.05 uur | 3,4 (61) | 0 |
| 11.00 uur | 3,2 (56) | 0,05 |

Aanpassen Instellingen voor Geautomatiseerde Insulinetoediening

De belangrijkste instelling die in de Geautomatiseerde Modus van invloed is op de geautomatiseerde insulinetoediening is de Streefwaarde Glucose. De Streefwaarde Glucose is in te stellen tussen 6,1–8,3 mmol/L (110 en 150 mg/dL) (stappen van 0,55 mmol/L of 10 mg/dL) en u kunt tot 8 verschillende tijdsegmenten per dag aanmaken. Naarmate u de instelling Streefwaarde Glucose verhoogt, dient de SmartAdjust-technologie minder geautomatiseerde insuline toe. Aanpassen van uw Streefwaarde Glucose kan in de volgende gevallen nuttig zijn:

- Er zijn momenten van de dag waarop u meer of minder gevoelig bent voor insuline (u en uw zorgverlener stellen bijvoorbeeld een moment van de dag vast waarop u meer risico loopt op hypoglykemie, waardoor een hogere Streefwaarde Glucose nodig kan zijn). Uw zorgverlener kan u helpen bij het kiezen van verschillende Streefwaarden Glucose voor verschillende momenten van de dag.
- U wilt uw sensorglucosewaarden geleidelijk verlagen tot een lagere Streefwaarde Glucose (bijvoorbeeld als u het systeem voor het eerst gebruikt).

Raadpleeg uw zorgverlener voordat u wijzigingen aanbrengt in uw Streefwaarde Glucose. Zie "Klinische Onderzoeken Omnipod 5-systeem" op pagina 333 voor informatie over klinische studies bij elke Streefwaarde Glucose.

De Instellingen van de SmartBolus-calculator kunnen ook worden aangepast om uw Totale Dagelijkse Insulinetoediening en de glucose na de maaltijd te beïnvloeden. Deze Instellingen omvatten de Insuline/Koolhydraat-verhouding,

de Correctiefactor, Corrigeren Boven, de Tegenovergestelde Correctie en Duur van de Insulineactie. Deze zijn in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus allemaal van invloed op de toe te dienen bolussen.

Opmerking: Het is belangrijk om te begrijpen dat het wijzigen van uw Basaalprogramma's, Maximale Basale Snelheid, Correctiefactor of de Duur van de Insulineactie geen invloed heeft op de SmartAdjust-technologie (het Omnipod 5-algoritme).

21.2. De Sensor in de Geautomatiseerde Modus

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op de voor u bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuist lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Technische Gebruikershandleiding* hebt opgevolgd.

Om in de Geautomatiseerde Modus de geautomatiseerde insulinetoediening te berekenen, vertrouwt het Omnipod 5-systeem op uw huidige en voorspelde sensorglucosewaarden. De sensorglucosewaarde en -trend kunnen ook in zowel de Handmatige als de Geautomatiseerde Modus in de SmartBolus-calculator gebruikt worden.

Het is belangrijk dat uw Sensor goed functioneert, nauwkeurige waarden levert en een goede verbinding heeft met uw Pod.

Let goed op de glucosewaarden van uw Sensor om de nauwkeurigheid van de Sensor te waarborgen. Als u symptomen ervaart die niet overeenkomen met uw sensorglucosewaarden, gebruik dan een aparte BG-meter.

21 De Geautomatiseerde Modus

Als uw Pod en Sensor in de Geautomatiseerde Modus de verbinding verliezen, gaat het systeem over naar de Geautomatiseerd: Beperkt stand. Zie voor meer informatie over Geautomatiseerd: Beperkt "21.5. Geautomatiseerde Modus: Beperkt" op pagina 314.

Zie als de verbinding tussen uw Pod en Sensor regelmatig wegvalt "26.3. Veelgestelde Vragen over de Sensor" op pagina 365.

Verbindingsproblemen kunnen vaak als volgt worden opgelost:

- Zorg ervoor dat de Pod en de Sensor in elkaars gezichtsveld zijn, zodat de twee apparaten elkaar kunnen "zien".
- Bij gebruik van de Dexcom G6:
 - Controleer of uw huidige, actieve Zender is gekoppeld aan de Pod door te controleren of het Zender serienummer (SN) dat is opgeslagen in zowel de Omnipod 5-app als in de mobiele Dexcom G6-app hetzelfde is.
 - Controleer of uw actieve Zender niet is gekoppeld aan een Dexcom G6-ontvanger of een ander medisch apparaat. Als u de Omnipod 5 gebruikt, is de Pod het enige medische apparaat waarmee de Zender kan worden gekoppeld. U dient de mobiele Dexcom G6-app op een smartphone te gebruiken om Sensoralarmen te beheren en Sensoren en Zenders te starten en te stoppen.
- Bij gebruik van de FreeStyle Libre 2 Plus:
 - Controleer of uw Sensor is gestart in de Omnipod 5-app. Als de Sensor met een ander apparaat is opgestart, kunt u de Sensor niet gebruiken met Omnipod 5.

21.3. Bolusinstellingen en het Belang van een Bolus

Het Omnipod 5-systeem dient in de Geautomatiseerde Modus elke 5 minuten automatisch insuline toe. U dient voor de maaltijden echter nog steeds een bolusdosis te geven. Zie voor informatie over hoe u een bolus toedient "SmartBolus-calculator" op pagina 209.

Bij het toedienen van een bolus wordt het volgende aanbevolen:

- Tik op SENSOR GEBRUIKEN om uw sensorglucosewaarde in de SmartBolus-calculator te gebruiken. Dit zorgt ervoor dat de trend van uw Sensor wordt meegenomen in de berekeningen en dat de nodige aanpassingen worden gedaan om rekening te houden met de trend.
- Controleer de berekeningen van de SmartBolus-calculator op nauwkeurigheid. Als de berekeningen een hoeveelheid laten zien die u niet verwacht, annuleer dan de bolus en begin opnieuw.
- Kijk voordat u de Omnipod 5-app verlaat altijd naar de voortgangsbalk om te bevestigen dat de toediening is begonnen.

Opmerking: Als u de Omnipod 5-app langer dan 5 minuten verlaat terwijl u wijzigingen aanbrengt in uw bolustoediening, verliest u de informatie die u hebt ingevoerd in de SmartBolus-calculator.

21.4. Pod-adaptiviteit

Als u het systeem draagt, past de geautomatiseerde insulinetoediening zich in de Geautomatiseerde Modus aan uw veranderende behoeften aan. Tijdens gebruik van het Omnipod 5-systeem wordt de insulinetoedieningsgeschiedenis opgeslagen. De SmartAdjust-technologie werkt uw volgende Pod automatisch bij met informatie over uw recente Totale Dagelijkse Insuline (TDI) van uw laatste paar Pods.

De basis Adaptieve Basale Snelheid is gebaseerd op de hoeveelheid insuline die u in het verleden nodig had. Bij elke Pod-wisseling gebruikt de SmartAdjust-technologie deze bijgewerkte TDI om een nieuwe Adaptieve Basale Snelheid voor u in te stellen.

Als sensorglucosewaarden en -trends beschikbaar zijn, stelt de SmartAdjust-technologie in reactie op uw huidige en voorspelde glucose deze snelheid ook elke 5 minuten naar boven of beneden bij.

De Eerste Pod

Bij de eerste keer dat u een Pod draagt (of als er 30 dagen of langer tussen twee Pods zit) is er geen recente geschiedenis beschikbaar. Het Omnipod 5-systeem schat dan tijdens de eerste keer dat u een Pod draagt uw Totale Dagelijkse Insuline aan de hand van uw actieve Basaalprogramma (in de Handmatige Modus). De SmartAdjust-technologie stelt op basis van die geschatte TDI een basis voor de Adaptieve Basale Snelheid in. Dat is de beginsnelheid die op basis van uw huidige en voorspelde glucose en trend naar boven of beneden wordt bijgesteld.

Voor uw veiligheid stelt het systeem ook een limiet aan de aanpassingen per 5 minuten in de hoeveelheid insuline die de eerste Pod kan toedienen.

Bij uw volgende Pod-wissel, als ten minste 48 uur geschiedenis is verzameld, gebruikt de SmartAdjust-technologie uw insulinetoedieningsgeschiedenis in plaats van de oorspronkelijke schatting om de Adaptieve Basale Snelheid bij te werken.

Doorlopend Gebruik

Bij elke Pod-wissel wordt, zolang u het systeem draagt, bijgewerkte informatie over de insulinetoediening verzonden en opgeslagen in de Omnipod 5-app, zodat de volgende Pod die wordt gestart wordt bijgewerkt met de nieuwe Adaptieve Basale Snelheid.

Opmerking: Uw Totale Dagelijkse Insuline (TDI) omvat alle insuline die in de Geautomatiseerde of Handmatige Modus is toegediend. Om uw TDI voor elke dag te bekijken, gaat u naar Menu-pictogram (☰) > Geschiedenisdetail en bekijkt u de waarde Totale insuline.

21.5. Geautomatiseerde Modus: Beperkt

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosespiegel op de voor u bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuist lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Technische Gebruikershandleiding* hebt opgevolgd.

Soms kan het gebeuren dat de verbinding tussen de Pod en de Sensor in de Geautomatiseerde Modus wegvalt. Er zijn verschillende redenen waarom dit zou kunnen gebeuren:

- de Pod en de Sensor zitten op uw lichaam niet in elkaars gezichtsveld
- tijdelijk communicatieverlies door omgevingsinterferentie
- opwarmen van de Sensor of vereiste kalibratie (indien van toepassing op uw Sensor)
- uw actieve Zender is nog steeds gekoppeld aan een Dexcom G6-ontvanger of een ander medisch apparaat

Als dit het geval is, kan de SmartAdjust-technologie uw geautomatiseerde insulinetoediening niet langer aanpassen op basis van de glucose, omdat de Pod geen bijgewerkte glucose-informatie van de Sensor ontvangt.

Nadat de Pod gedurende 20 minuten geen sensorglucosewaarden heeft ontvangen, schakelt het systeem over naar de Geautomatiseerde Modus die Geautomatiseerd: Beperkt wordt genoemd. Op het Home-scherm van de Omnipod 5-app ziet u "Beperkt". Uw systeem blijft in Geautomatiseerd: Beperkt totdat de Sensorcommunicatie is hersteld of de opwarmperiode van de Sensor is beëindigd.

Als het systeem in Geautomatiseerd: Beperkt staat, baseert de SmartAdjust-technologie de insulinetoediening op het volgende:

- De SmartAdjust-technologie kijkt naar uw basaalsnelheid in de Handmatige Modus op dit tijdstip van de dag en uw Adaptieve Basale Snelheid voor deze Pod en kiest elke 5 minuten de laagste van de twee waarden. Op deze manier geeft de SmartAdjust-technologie nooit meer dan het Basaalprogramma dat actief zou zijn in de Handmatige Modus.
- Als de SmartAdjust-technologie uw insuline had onderbroken voordat de Pod de verbinding met uw Sensor verloor, blijft deze de insuline tot 40 minuten onderbreken voor een totale periode van 1 uur. Na 1 uur zonder sensorglucose-informatie wordt uw insuline, afhankelijk van welke lager is, hervat op uw adaptieve of handmatige basaalsnelheid.
- Zonder de sensorglucose-informatie wordt de snelheid in de modus Geautomatiseerd: Beperkt voor de huidige of voorspelde glucose niet omhoog of omlaag bijgesteld.

Na een uur van gemiste sensorglucosewaarden wordt het Waarschuwingalarm Glucosewaarden van de Sensor ontbreken weergegeven. Dit alarm wordt elke 15 minuten herhaald totdat het wordt bevestigd en elke 60 minuten totdat de Sensorcommunicatie is hersteld. Zie voor meer informatie over dit alarm

" Ontbrekende Sensorglucosewaarden" op pagina 330.

Het systeem gaat ook naar de Beperkte staat na het Waarschuwingalarm Restrictie Geautomatiseerde Toediening. Voor meer informatie over Restrictie Geautomatiseerde Toediening, zie pagina 316

U kunt ook naar de Handmatige Modus overschakelen om uw Basaalprogramma te starten. Zie "22.2. Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus" op pagina 322.

Controleer of er een Sensoractie nodig is om de verbinding tussen de Pod en de Sensor te herstellen.

Als u de Dexcom G6 als Sensor gebruikt, controleer dan uw Dexcom G6-app. Raadpleeg hiervoor de *Gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem*.

Als u de FreeStyle Libre 2 Plus als Sensor gebruikt, controleer dan uw Omnipod 5-app op kennisgevingen met betrekking tot de FreeStyle Libre 2 Plus.

Opmerking: Geautomatiseerd: Beperkt kan optreden door een verlies van communicatie tussen de Sensor en de Pod. Als u de Dexcom G6 gebruikt, is het mogelijk dat uw Dexcom G6-app nog sensorglucosewaarden ontvangt. Open uw Dexcom G6-app om dit te controleren.

21.6. Restrictie Geautomatiseerde Toediening

Het kan voorkomen dat het systeem probeert om uw glucose binnen het bereik te brengen, maar dat uw glucose niet op de verwachte manier is veranderd. In dat geval schakelt het over op Geautomatiseerd: Beperkt.

U ziet dan een oranje balk op uw Sensorgrafiek voor "Max. insuline bereikt" of een rode balk voor "Insuline gepauzeerd". Het systeem geeft het Waarschuwingalarm "Restrictie Geautomatiseerde Toediening".

Zie voor meer informatie over dit alarm "⚠ Restrictie Geautomatiseerde Toediening" op pagina 328.

Lage Glucose

Als uw glucosetrend dalend is, kan de SmartAdjust-technologie de insuline onderbreken.

Als uw sensorglucosewaarde niet of nauwelijks verandert door deze onderbreking, gaat het systeem ervan uit dat er een probleem is dat u moet oplossen. Als u de insuline te lang onderbreekt, loopt u het risico op hyperglykemie.

De Restrictie Geautomatiseerde Toediening laat u weten dat u moet ingrijpen en het volgende moet controleren:

- Geeft uw Sensor uw glucose nauwkeurig aan? Controleer uw BG met een BG-meter om deze te bevestigen.
- Blijft uw glucose ondanks behandeling laag? Overweeg snelwerkende koolhydraten te eten.

Hoge Glucose

Als uw glucosetrend stijgend is, heeft de SmartAdjust-technologie mogelijk de maximale hoeveelheid insuline-microbolussen toegediend die het systeem toestaat.

Opmerking: Deze maximale hoeveelheid wijkt af van uw instelling Maximale Basale Snelheid in de Handmatige Modus. Aanpassen van de instelling Maximale Basale Snelheid in de Handmatige Modus heeft geen invloed op de hoeveelheid die de SmartAdjust-technologie in de Geautomatiseerde Modus kan toedienen. De waarde Maximale insuline is uniek voor elk persoon en gebaseerd op uw recente Totale Dagelijkse Insulinegebruik. Deze waarde kan na verloop van tijd veranderen, omdat uw systeem zich bij elke Pod-wissel aanpast. U kunt deze instelling niet direct beïnvloeden.

Als uw sensorglucosewaarde niet of nauwelijks verandert door het toedienen van de maximale hoeveelheid insuline, gaat het systeem ervan uit dat er een probleem is dat u moet oplossen. Als er te lang te veel insuline toegediend wordt, loopt u het risico op hypoglykemie.

De Restrictie Geautomatiseerde Toediening laat u weten dat u moet ingrijpen en het volgende moet controleren:

- Geeft uw Sensor uw glucose nauwkeurig aan? Controleer uw BG met een BG-meter om deze te bevestigen. Het kan zijn dat u uw Sensor moet vervangen.
- Is er een probleem met uw Pod of canule? Controleer of uw Pod goed is aangebracht en of er geen tekenen van nattigheid of lekkage rond de pleister zijn. Controleer uw ketonen. Het kan zijn dat u uw Pod moet vervangen.
- Hebt u meer insuline nodig? Tik op de Bolusknop, tik op Sensor aan op het bolusscherm en kijk of er extra insuline wordt aanbevolen. Het kan zijn dat u een correctiebolus moet toedienen.

Wijzigen naar de Handmatige Modus

Wanneer het alarm Restrictie Geautomatiseerde Toediening verschijnt, vraagt het systeem u om gedurende 5 minuten of langer naar de Handmatige Modus over te schakelen. Door deze stap weet het systeem dat u zich bewust bent van de situatie en actie overweegt. In de Handmatige Modus kunt u de BG controleren, de Sensorgrafiek bekijken en problemen met de Sensor en de Pod oplossen. U kunt daarna terugkeren naar de Geautomatiseerde Modus door te klikken op Menu-pictogram (☰) > Modus wijzigen.

Opmerking: Als u dit alarm vaak krijgt, dient u wellicht uw Instellingen voor uw Streefwaarde Glucose of bolus aan te passen. Raadpleeg uw zorgverlener voor het aanpassen van deze Instellingen op de Omnipod 5.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 22

Schakelen Tussen de Handmatige Modus en de Geautomatiseerde Modus

Inhoud

| | |
|---|------------|
| 22.1. Overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus | 320 |
| Voordat u begint | 320 |
| Overschakelen naar de Geautomatiseerde Modus | 321 |
| 22.2. Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus..... | 322 |
| Overschakelen naar de Handmatige Modus | 322 |

22.1. Overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus

Waarschuwing: Wees u ALTIJD bewust van uw huidige sensorglucosewaarde, vertrouw op hoe uw lichaam zich voelt en negeer de symptomen van hoge en lage glucose niet. Ook al wordt de insulinetoediening automatisch aangepast in de Geautomatiseerde Modus met als doel uw glucosewaarde op de voor u bepaalde Streefwaarde Glucose te brengen, kan er toch ernstige hypoglykemie of hyperglykemie optreden.

Als uw sensorglucosewaarden niet overeenkomen met uw symptomen, controleer dan ALTIJD uw bloedglucose met een BG-meter en overweeg indien nodig behandeling en/of sensorkalibratie. Schakel ALTIJD over naar de Handmatige Modus als u denkt dat u onnauwkeurige sensorglucosewaarden ontvangt.

- Een onjuiste hoge sensorglucosewaarde kan overmatige insulinetoediening veroorzaken, wat kan leiden tot ernstige hypoglykemie, epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.
- Een onjuist lage sensorglucosewaarde kan langdurige onderbreking van de insulineafgifte veroorzaken, wat kan leiden tot hyperglykemie, DKA of overlijden.

Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosewaarden en u alle instructies in deze *Technische Gebruikershandleiding* hebt opgevolgd.

Voordat u begint

Zorg eerst voor een actieve Pod en een aangesloten Sensor. Zie "Activeren en Vervangen van Uw Pod" op pagina 77 en hoofdstuk 19 en 20 voor informatie over het aansluiten van uw Sensor op het systeem.

Doe zo nodig het volgende:

- Annuleer uw Tijdelijke Basaalsnelheid of Verlengde Bolus, als die actief zijn. Zie "7.3. Annuleren van een Tijdelijke Basaalsnelheid of een Voringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid" op pagina 105 of "16.4. Annuleren van een Lopende Bolus" op pagina 217.
- Herstart de insulinetoediening als deze onderbroken is. Zie "9.3. Hervatten van de Insulinetoediening" op pagina 121.

Overschakelen naar de Geautomatiseerde Modus

Overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus

1. Tik op het Home-scherm op het Menu-pictogram (☰) > Modus wijzigen.

Opmerking: Als het scherm een rode cirkel met een uitroepteken weergeeft en **WIJZIGEN NAAR Geautomatiseerde Modus** is uitgeschakeld (grijs weergegeven), dient u de op het scherm beschreven corrigerende maatregelen te nemen voordat u het opnieuw probeert.

2. Tik op **WIJZIGEN**.



22.2. Overschakelen van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus

Als u overschakelt van de Geautomatiseerde Modus naar de Handmatige Modus, wordt de basaalinsuline toegediend op basis van het Basaalprogramma dat voor die tijd is geprogrammeerd. Als uw Sensor is aangesloten, kunt u in de Handmatige Modus deze waarden nog steeds in de SmartBolus-calculator bekijken en gebruiken.

Voordat u begint, dient u het volgende te doen:

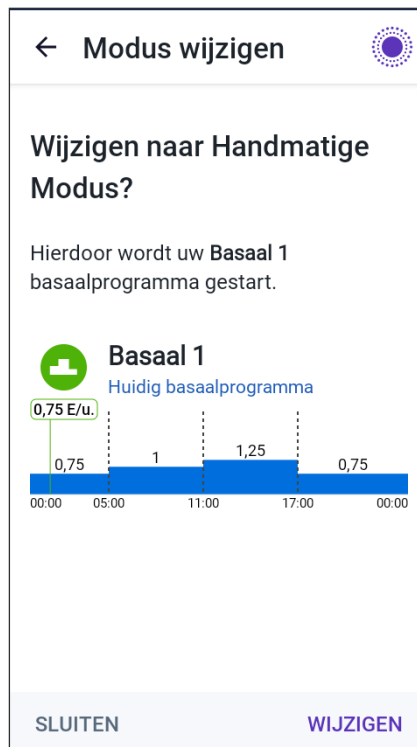
- Annuleer de Activiteitsfunctie als deze is ingeschakeld. Zie "23.3. Annuleren van de Activiteitsfunctie" op pagina 325.

Overschakelen naar de Handmatige Modus

1. Tik op het Home-scherm op het Menu-pictogram (☰) > Modus wijzigen.

Opmerking: Als het scherm een rode cirkel met een uitroepteken weergeeft en **WIJZIGEN NAAR HANDMATIGE MODUS** is uitgeschakeld (grijs weergegeven), dient u de op het scherm beschreven corrigerende maatregelen te nemen voordat u het opnieuw probeert.

2. Tik op **WIJZIGEN**.



HOOFDSTUK 23

Activiteitsfunctie

Inhoud

| | |
|--|------------|
| 23.1. De Activiteitsfunctie..... | 324 |
| 23.2. Starten van de Activiteitsfunctie..... | 325 |
| 23.3. Annuleren van de Activiteitsfunctie | 325 |

23.1. De Activiteitsfunctie

Waarschuwing: Controleer ALTIJD op symptomen van hypoglykemie terwijl de Activiteitsfunctie is ingeschakeld. Hypoglykemie kan nog steeds optreden bij gebruik van de Activiteitsfunctie. Volg het advies van uw zorgverlener over het voorkomen en behandelen van hypoglykemie. Indien onbehandeld, kan hypoglykemie leiden tot epileptische aanvallen, bewustzijnsverlies of overlijden.

In de Geautomatiseerde Modus kunt u geen Tijdelijke Basaalsnelheid starten of de insulinetoediening handmatig onderbreken. Het Omnipod 5-systeem biedt een optie voor aangepaste geautomatiseerde insulinetoediening via de Activiteitsfunctie. De Activiteitsfunctie kan nuttig zijn op momenten dat u minder insuline nodig hebt, bijvoorbeeld wanneer u sport.

Als de Activiteit is ingeschakeld, doet het Omnipod 5-systeem het volgende:

- de geautomatiseerde insulinetoediening wordt verlaagd
- uw Streefwaarde Glucose wordt ingesteld op 8,3 mmol/L (150 mg/dL), ongeacht uw Instellingen

Als de Activiteitsfunctie is ingeschakeld, kunt u nog steeds een bolus toedienen zoals u gewend bent.

Opmerking: De Activiteitsfunctie heeft geen invloed op de Streefwaarde Glucose voor bolusberekeningen.

De Activiteit kan worden ingesteld voor een duur van 1–24 uur, in stappen van 1 uur. U kunt de Activiteit op elk moment annuleren. Na annulering of afloop van de gedefinieerde periode start de volledig geautomatiseerde insulinetoediening uit zichzelf en keert de SmartAdjust-technologie terug naar het gebruik van de Streefwaarde Glucose die in uw Instellingen is gedefinieerd.

De Activiteitsfunctie wordt beëindigd als de Pod wordt gedeactiveerd. U dient met uw nieuwe Pod opnieuw naar de Geautomatiseerde Modus te gaan en de Activiteit in te schakelen.

Raadpleeg uw zorgverlener over de timing van het starten van de Activiteitsfunctie om uw verwachte periode van verminderde insulinebehoefte op te vangen.

Opmerking: Als de communicatie tussen de Pod en de Sensor wegvalt en het Omnipod 5-systeem in de Beperkte staat is, blijft de Activiteitsfunctie ingeschakeld.

Opmerking: Het is mogelijk dat vanwege de manier waarop insuline wordt berekend uw weergegeven IOB stijgt als de Activiteitsfunctie start en daalt als deze eindigt.



23.2. Starten van de Activiteitsfunctie

Voordat u begint, dient u het volgende te doen:

- Schakel indien in de Handmatige Modus over naar de Geautomatiseerde Modus. Zie "22.1. Overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus" op pagina 320.

Inschakelen van de Activiteit:

1. Ga naar:
Menu pictogram (☰) > Activiteit
2. Tik op het veld Duur en selecteer de duur van de Activiteitsfunctie.
3. Tik op BEVESTIGEN.
4. Tik op het bevestigingsscherm op START.
Het tabblad INSULINE verandert in het groene tabblad ACTIVITEIT als de Activiteitsfunctie is ingeschakeld.

← Activiteit


Gebruik de Activiteitsfunctie tijdens momenten met een verhoogd risico op hypoglykemie.

De Activiteitsfunctie vermindert de basale insulinetoediening en stelt de basale toediening van de Streefwaarde glucose in op 8,3 mmol/L.

Duur
(1 tot 24 u.)

-- u.

ANNULEREN
BEVESTIGEN

23.3. Annuleren van de Activiteitsfunctie

De Activiteitsfunctie stopt automatisch aan het einde van de geselecteerde duur; de Geautomatiseerde Modus gaat door, waarbij de in uw gebruikersinstellingen gedefinieerde Streefwaarde Glucose wordt gebruikt. De Pod geeft een piepsignaal als de duur van de Activiteitsfunctie is voltooid of als u deze annuleert.

Voortijdig annuleren van een Activiteit:

1. Ga naar het tabblad ACTIVITEIT op het Home-scherm.
2. Tik op ANNULEREN.
3. Tik op JA om de annulering te bevestigen.
De Omnipod 5-app annuleert de Activiteit en begint weer met de volledig geautomatiseerde insulinetoediening.

Opmerking: Als u de Activiteitsfunctie annuleert, kunt u een afname van de Insuline "on Board" (IOB) zien.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 24

Alarmen in de Geautomatiseerde Modus

Inhoud

| | |
|--|------------|
| 24.1. Lijst met Waarschuwalarmen | 328 |
|  Restrictie Geautomatiseerde Toediening | 328 |
|  Ontbrekende Sensorglucosewaarden | 330 |

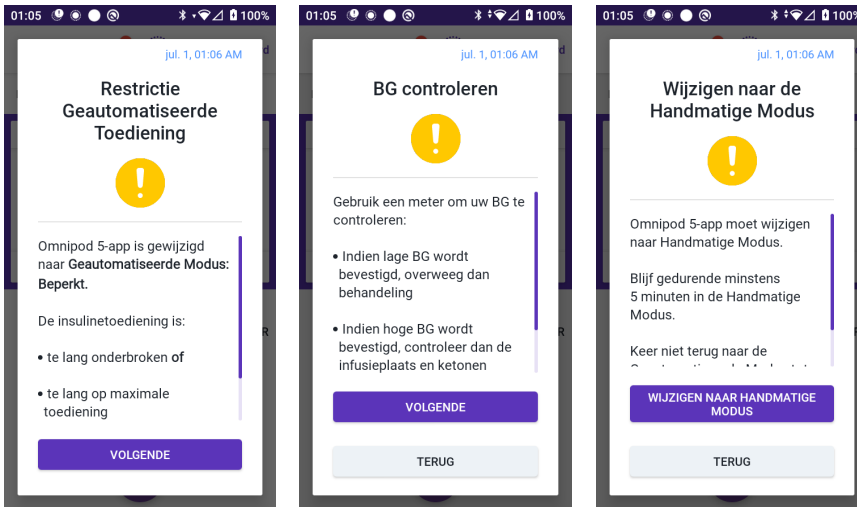
24.1. Lijst met Waarschuwingalarmen

Waarschuwingalarmen zijn alarmen die u wijzen op een situatie waar u op korte termijn iets aan moet doen.

Restrictie Geautomatiseerde Toediening

Komt alleen voor in de Geautomatiseerde Modus.

Schermen Omnipod 5-app:



Vergrendelscherm:

Restrictie Geautomatiseerde Toedi..
Omnipod 5-app is gewijzigd naar G..



| | |
|--------------------------------------|--|
| Reden | De insulinetoediening werd te lang onderbroken of was te lang maximaal terwijl het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus stond. |
| Signaal (Pod) | <ul style="list-style-type: none"> • 6 pieptonen, herhaalt zich elke minuut gedurende 3 minuten • Dit patroon herhaalt zich elke 15 minuten |
| Trilling/signaal (Controller) | <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. |
| Wat te doen | <ol style="list-style-type: none"> 1. Tik op VOLGENDE om het volgende scherm te zien. 2. Gebruik een BG-meter om uw glucose te bevestigen. <ul style="list-style-type: none"> • Indien een lage glucose wordt bevestigd, overweeg dan behandeling. • Indien een hoge glucose wordt bevestigd, controleer dan de infusieplaats (Pod) en ketonen. • Als de sensorglucosewaarde niet is wat u verwacht, dient u wellicht uw Sensor te vervangen. 3. Tik op VOLGENDE nadat u uw bloedglucosewaarde bevestigd hebt. 4. Tik op WIJZIGEN NAAR HANDMATIGE MODUS en blijf ten minste 5 minuten in de Handmatige Modus. |

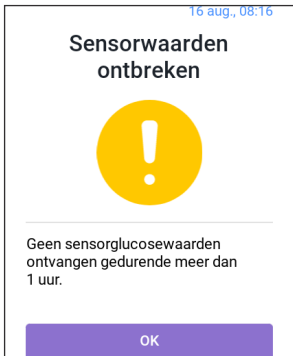
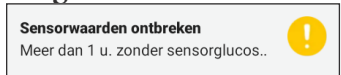
In de Handmatige Modus kunt u de Sensorgrafiek controleren om te zien of uw insulinetoediening is onderbroken of al lange tijd maximaal is.

U kunt na ten minste 5 minuten in de Handmatige Modus terugkeren naar de Geautomatiseerde Modus nadat u hebt bevestigd dat de sensorglucosewaarden correct zijn.

Zie voor meer informatie over Geautomatiseerde Modus: Beperkt stand "21.5. Geautomatiseerde Modus: Beperkt" op pagina 314.

! Ontbrekende Sensorglucosewaarden

Komt alleen voor in de Geautomatiseerde Modus.

| Schermbaarschuwing | Beschrijving |
|---|---|
| <p>Omnipod 5-app:</p>  | <p>Waarom dit gebeurt: De Pod heeft langer dan een uur geen sensorglucosewaarden ontvangen. Het systeem blijft in de Geautomatiseerde Modus: Beperkt stand totdat de sensorglucosewaarden worden ontvangen of totdat u overschakelt naar de Handmatige Modus.</p> <p>Geluid Pod:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 pieptonen • Herhaalt zich elke 60 minuten <p>Geluid en trilling Controller:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toon van 3 seconden • Trilling van 3 seconden • Trilling en toon herhalen zich elke 15 minuten tot de bevestiging. • Als de sensorglucosewaarden na 60 minuten nog steeds niet zijn ontvangen, wordt een nieuwe kennisgeving gegenereerd. |
| <p>Vergrendelscherm:</p>  | <p>Wat te doen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tik op OK om het signaal te bevestigen. |

Zie voor meer informatie over Geautomatiseerde Modus: Beperkt stand "21.5. Geautomatiseerde Modus: Beperkt" op pagina 314.

Als u de Dexcom G6 gebruikt, controleer dan uw Dexcom G6-app om te zien of er sensorglucosewaarden aanwezig zijn of dat de oorzaak van het communicatieverlies te maken heeft met de Sensor. Voorbeelden hiervan in de Dexcom G6-app zijn: fout/verlopen Sensor, fout/verlopen Zender, Sensor warmt op of waarschuwing signaalverlies.

Als de Dexcom G6-app sensorglucosewaarden ontvangt, is er mogelijk een tijdelijk communicatieprobleem tussen uw Pod en de Dexcom G6. U kunt besluiten over te schakelen naar de Handmatige Modus of wachten tot de sensorglucosewaarden zijn ontvangen in de Geautomatiseerde Modus: Beperkt stand. Als dit vaak gebeurt, controleer dan of de Pod en de Sensor ten minste 8 cm (3 inch) van elkaar en binnen elkaars gezichtsveld op uw lichaam zijn geplaatst. Zo niet, verwijder er dan één en plaats de Pod en Sensor in elkaars gezichtsveld.

Opmerking: Raadpleeg voor informatie over uw Dexcom G6-app de *Gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem*.

Opmerking: Als u een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor gebruikt, controleer dan uw Omnipod 5-app om te zien of er sensorglucosewaarden aanwezig zijn of dat de oorzaak van het communicatieverlies te maken heeft met de Sensor. Controleer of uw Sensor goed op de achterkant van uw bovenarm zit.

Als u FreeStyle Libre 2 Plus gebruikt, kan er een tijdelijk communicatieprobleem zijn tussen uw Pod en de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor. U kunt besluiten over te schakelen naar de Handmatige Modus of wachten tot u een sensorglucosewaarde ontvangt in de Geautomatiseerde Modus: Beperkt stand. Als dit vaak gebeurt, controleer dan of de Pod en de Sensor ten minste 2,5 cm (1 inch) van elkaar en binnen elkaars gezichtsveld op uw lichaam zijn geplaatst. Zo niet, verwijder er dan één en zorg ervoor de Pod en Sensor in elkaars gezichtsveld te plaatsen.

Opmerking: Raadpleeg voor meer informatie over de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor de *Gebruikershandleiding van de FreeStyle Libre 2 Plus*.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 25

Klinische Onderzoeken Omnipod 5-systeem

Inhoud

| | |
|--|------------|
| 25.1. Onderzoeken bij Kinderen, Adolescenten en Volwassenen met Diabetes Type 1 | 334 |
| Demografie..... | 335 |
| Vershil in A1C, Geanalyseerd per Baseline A1C..... | 339 |
| Glykemisch Resultaat bij Baseline Behandeling | 340 |
| Insulinebehoefte | 341 |
| Resultaten Body Mass Index | 341 |
| Gebruik Omnipod 5-systeem | 342 |
| Bijwerkingen | 342 |
| Glykemische Resultaten tijdens de Centrale Studie bij Ingestelde Streefwaarden Glucose | 343 |
| 25.2. Onderzoeken bij Heel Jonge Kinderen met Diabetes Type 1 | 348 |
| Demografie | 349 |
| Glykemische Resultaten..... | 350 |
| Vershil in A1C, Geanalyseerd per Baseline A1C | 352 |
| Glykemisch Resultaat bij Aanvangsbehandeling | 352 |
| Insulinebehoefte | 353 |
| Resultaten Body Mass Index | 353 |
| Gebruik Omnipod 5-systeem | 353 |
| Bijwerkingen | 354 |
| Glykemische Resultaten bij Ingestelde Streefwaarden Glucose | 355 |

25.1. Onderzoeken bij Kinderen, Adolescenten en Volwassenen met Diabetes Type 1

Centrale Studie Omnipod 5 bij Kinderen, Adolescenten en Volwassenen (6–70 jaar)

Het doel van het in de VS uitgevoerde centrale studie van het Omnipod 5-systeem was het beoordelen van de veiligheid en doeltreffendheid van het systeem. Aan dit multicenter prospectief onderzoek met één groep, namen 112 kinderen (6 tot 13,9 jaar) en 128 adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) deel. Een standaardtherapiefase van 2 weken (gebruikelijke insulinetherapie) werd gevolgd door 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus met een Dexcom G6-sensor. De primaire analyse betrof de resultaten van A1C en tijd binnen sensorglucosebereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). De primaire veiligheidseindpunten betroffen een beoordeling van ernstige hypoglykemie en diabetische ketoacidose (DKA). Er werd ook een analyse van de secundaire eindpunten en aanvullende statistiek uitgevoerd. In de volgende tabellen staat een analyse van de primaire, secundaire en veiligheidsresultaten.

Van de 240 ingeschreven deelnemers voltooide 98% het onderzoek (111 kinderen en 124 adolescenten en volwassenen). De onderzoekspopulatie bestond uit mensen met diabetes type 1 langer dan 6 maanden. Alle deelnemers dienden bij de screening een A1C < 10,0% te hebben. Deelnemers < 18 jaar dienden bij een ouder of wettelijk voogd te wonen. Deelnemers onder de volgende omstandigheden waren uitgesloten van deelname:

- Voorgeschiedenis van ernstige hypoglykemie of DKA in de afgelopen 6 maanden
- Sikkelcelziekte, bijnierinsufficiëntie, eetstoornis, abnormale nierfunctie (eGFR < 45), hemofilie of andere bloedingsstoornissen, onbehandelde schildklierziekte
- Voorgeschiedenis van hart- en vaatziekten, inclusief coronaire hartziekte, hartaanval en hartinterventieprocedure of coronaire bypassoperatie in het afgelopen jaar
- Abnormaal ECG bij deelnemers > 50 jaar of gediagnosticeerd met diabetes > 20 jaar
- Voornemen van een bloedtransfusie tijdens het onderzoek
- Personen die orale of injecteerbare steroïden of andere diabetesmedicijnen dan metformine en insuline gebruiken
- Zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven

De veiligheid en effectiviteit van het Omnipod 5-systeem bij gebruikers onder bovenstaande omstandigheden is onbekend. De bovenstaande uitsluitingslijst is beknopt en bevat niet alle uitsluitingscriteria. Het onderzoek is geregistreerd bij clinicaltrials.gov, een nationale databank van klinisch onderzoek in de Verenigde Staten, met ID-nummer NCT04196140. Alle details over de onderzoekscriteria zijn daar te vinden.

Demografie

In onderstaande tabel staan de uitgangskkenmerken, inclusief demografische gegevens, van de deelnemers aan het begin van de Omnipod 5-behandelingsfase van 3 maanden.

Uitgangskkenmerken bij Aanvang van de Omnipod 5-behandelingsfase (N=240)

| Kenmerk | Kinderen (6 tot 13,9 jaar) | Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) |
|--|-------------------------------|---|
| n | 112 | 128 |
| Leeftijd (jaar) ± SD | 10,3 ± 2,2 | 36,9 ± 13,9 |
| Duur van de diabetes (jaar) | 4,7 ± 2,6 | 17,9 ± 11,6 |
| A1C [§] | 7,67% ± 0,95% | 7,16% ± 0,86% |
| Dagelijkse insulinedosis (E/kg) [¶] | 0,85 ± 0,24 | 0,61 ± 0,22 |
| Body Mass Index (BMI) | 18,6 ± 3,2 | 26,6 ± 4,7 |
| Vrouwelijk geslacht | 60 (53,6%) | 78 (60,9%) |
| Eerder [§] of huidig gebruik van continue glucosemonitoring (CGM) | 108 (96,4%) | 126 (98,4%) |
| Eerder [§] of huidig gebruik van een pomp | 100 (89,3%) | 115 (89,8%) |
| Ras / Etniciteit [‡] | | |
| Blank | 110 (98,2%) | 118 (92,2%) |
| Spaans of Latijns-Amerikaans | 8 (7,1%) | 10 (7,8%) |
| Zwart of Afro-Amerikaans | 5 (4,5%) | 5 (3,9%) |
| Aziatisch | 3 (2,7%) | 2 (1,6%) |
| Inheems Hawaïiaans of van een ander eiland in de Stille Oceaan | 1 (0,9%) | 0 (0,0%) |
| Amerikaanse indiaan of inheemse bewoner Alaska | 0 (0,0%) | 4 (3,1%) |

Plus-minuswaarden zijn gemiddelde ± standaarddeviatie; de resultaten die tussen haakjes worden vermeld geven het aantal deelnemers weer (% van de deelnemers).

[§] Geglyceerd hemoglobine bepaald op basis van laboratoriumonderzoek.

[¶] De baseline Totale Dagelijkse Insulinedosis werd bepaald aan de hand van gegevens die tijdens de standaardtherapiefase werden verzameld.

[§] Onder eerder gebruik wordt verstaan dat men het hulpmiddel in het verleden gedurende enige tijd heeft gebruikt.

[‡] Ras en etniciteit werden door de deelnemers gerapporteerd. De groepen sluiten elkaar niet uit.

Glykemische Resultaten

In de onderstaande tabellen staat informatie over de primaire en secundaire glykemische resultaten van de standaardtherapiefase in vergelijking met de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem. De primaire resultaten van de studie omvatten het verschil in gemiddeld A1C% en % tijd binnen bereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). Na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem ondervonden adolescenten, volwassenen en kinderen verbeteringen in de totale A1C en tijd binnen bereik. Dit werd bereikt met een vermindering van de tijd > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) bij adolescenten, volwassenen en kinderen en een vermindering van de mediane tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) bij adolescenten en volwassenen.

Enkele beperkingen van het onderzoek: 1) ontwerp met één groep zonder controlegroep, waardoor de glykemische verbetering overschat zou kunnen worden; 2) de standaardtherapiefase was korter dan de fase met het Omnipod 5-systeem; 3) het minimale gebruik van de Streefwaarden Glucose van 7,8 en 8,3 mmol/L (140 en 150 mg/dL) bij volwassenen en adolescenten beperkte de beoordeling van de glykemische resultaten bij deze Instellingen en daarom zijn de resultaten bij deze Streefwaarden niet opgenomen in deze *Technische Gebruikershandleiding*.

Totale Glykemische Resultaten (24 uur)

| Kenmerk | Kinderen (6 tot 13,9 jaar) (n = 112) | | | Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) (n = 128) | | |
|---|---|--------------------------|------------|--|--------------------------|-----------|
| | Standaard- therapie | Omnipod 5 | Wijzigen | Standaard- therapie | Omnipod 5 | Wijzigen |
| Gem. A1C% (SD) | 7,67% (0,95%) | 6,99% (0,63%) | -0,71%* | 7,16% (0,86%) | 6,78% (0,68%) | -0,38%* |
| Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD) | 52,5% (15,6%) | 68,0% (8,1%) | 15,6%* | 64,7% (16,6%) | 73,9% (11,0%) | 9,3%* |
| Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD) | 10,2, 183 (1,8, 32) | 8,9, 160 (0,8, 15) | -1,3, -23* | 8,9, 161 (1,6, 28) | 8,6, 154 (0,9, 17) | -0,4, -8* |
| Gem. standaarddeviatie sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD) | 3,8, 68 (0,7, 13) | 3,3, 60 (0,6, 10) | -0,5, -9* | 3,2, 57 (0,8, 14) | 2,7, 49 (0,6, 11) | -0,4, -8* |
| Gem. variatiecoëfficiënt sensorglucose, % (SD) | 37,5% (5,1%) | 37,0% (3,9%) | -0,4% | 35,2% (5,7%) | 31,7% (4,7%) | -3,5%* |
| % Tijd binnen glucosebereik | | | | | | |
| Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3) | 0,10% (0,00, 0,41) | 0,23% (0,08, 0,42) | 0,04% | 0,22% (0,00, 0,77) | 0,17% (0,06, 0,28) | -0,08%* |
| Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3) | 1,38% (0,42, 2,67) | 1,48% (0,65, 2,23) | 0,06% | 2,00% (0,63, 4,06) | 1,09% (0,46, 1,75) | -0,89%* |
| Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD) | 45,3% (16,7%) | 30,2% (8,7%) | -15,1%* | 32,4% (17,3%) | 24,7% (11,2%) | -7,7%* |
| Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD) | 19,1% (13,1%) | 9,6% (5,4%) | -9,4%* | 10,1% (10,5%) | 5,8% (5,5%) | -4,3%* |
| Gem. % ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (SD) | 8,5% (8,9%) | 3,5% (2,9%) | -5,1%* | 3,7% (5,5%) | 1,7% (2,5%) | -2,0%* |

De meeste primaire en secundaire resultaten worden weergegeven als een gemiddelde (gem.) met de standaarddeviatie (SD) tussen haakjes. Tijd binnen bereik < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) en < 3 mmol/L (< 54 mg/dL) wordt gerapporteerd als medianen met interkwartielafstanden tussen haakjes (Q1, Q3). De mediaan is het middelste getal in een oplopende lijst van getallen en de interkwartielafstand vertegenwoordigt de middelste 50% van de waarden. *Verskil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.

Glykemische Resultaten 's Nachts (24.00 uur tot 06.00 uur)

| Kenmerk | Kinderen (6 tot 13,9 jaar) (n = 112) | | | Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) (n = 128) | | |
|---|---|-----------------------|------------|--|-----------------------|------------|
| | Standaard- therapie | Omnipod 5 | Wijzigen | Standaard- therapie | Omnipod 5 | Wijzigen |
| Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD) | 55,3% (19,0%) | 78,1% (10,8%) | 22,9%* | 64,3% (19,5%) | 78,1% (13,9%) | 13,8%* |
| Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD) | 9,8, 177 (1,9, 35) | 8,3, 149 (0,9, 17) | -1,6, -29* | 8,9, 160 (1,9, 34) | 8,3, 149 (1,2, 21) | -0,6, -11* |
| Gem. standaarddeviatie sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD) | 3,4, 61 (0,8, 15) | 2,7, 48 (0,7, 12) | -0,7, -13* | 3,1, 56 (0,9, 17) | 2,4, 44 (0,7, 13) | -0,7, -12* |
| Gem. variatiecoëfficiënt sensorglucose, % (SD) | 34,6% (7,1%) | 31,9% (5,6%) | -2,8%* | 35,0% (7,9%) | 28,9% (5,8%) | -6,2%* |
| Percentage tijd binnen glucosebereik, % | | | | | | |
| Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3) | 0,00% (0,00, 0,30) | 0,09% (0,02, 0,32) | 0,02% | 0,00% (0,00, 1,06) | 0,09% (0,02, 0,30) | 0,00%* |
| Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3) | 0,78% (0,00, 2,84) | 0,78% (0,37, 1,49) | 0,01%* | 2,07% (0,50, 5,54) | 0,82% (0,31, 1,62) | -0,86%* |
| Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD) | 42,2% (20,0%) | 20,7% (10,8%) | -21,5%* | 32,1% (20,2%) | 20,7% (14,1%) | -11,3%* |
| Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD) | 16,3% (15,0%) | 5,4% (5,1%) | -10,9%* | 10,6% (12,7%) | 4,8% (7,0%) | -5,7%* |
| Gem. % ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (SD) | 6,7% (9,1%) | 1,8 (2,5%) | -4,8%* | 4,2% (8,0%) | 1,5% (3,1%) | -2,7%* |

*Verskil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant

Verschil in A1C, Geanalyseerd per Baseline A1C

In onderstaande tabel staat informatie over het gemiddelde verschil in A1C% vanaf de baseline tot het einde van de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem, geanalyseerd per baseline A1C% bij kinderen (6 tot 13,9 jaar) en adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar). Adolescenten, volwassenen en kinderen ondervonden een verlaging van A1C na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem, ongeacht de categorie baseline A1C < 8% of \geq 8% bij aanvang.

Subgroepanalyse verschil in Gemiddelde A1C(%) per Baseline A1C(%)

| Adolescenten en volwassenen | Baseline A1C < 8% (n=105) | | | Baseline A1C \geq 8% (n=23) | | |
|-----------------------------|---------------------------|------------------|----------|-------------------------------|------------------|----------|
| | Baseline | Omnipod 5 | Wijzigen | Baseline | Omnipod 5 | Wijzigen |
| A1C% (SD) [‡] | 6,86% (0,59%) | 6,60% (0,53%) | -0,27%* | 8,55% (0,42%) | 7,63% (0,67%) | -0,91%* |
| Kinderen | Baseline A1C < 8% (n=73) | | | Baseline A1C \geq 8% (n=39) | | |
| | Baseline | Omnipod 5 | Wijzigen | Baseline | Omnipod 5 | Wijzigen |
| A1C% (SD) | 7,11% (0,50%) | 6,69% (0,44) | -0,45%* | 8,73% (0,63%) | 7,56% (0,54%) | -1,18%* |

*Verskil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant

[‡] Gemiddelde A1C-waarden worden gerapporteerd met standaarddeviatiewaarden tussen haakjes.

Glykemisch Resultaat bij Baseline Behandeling

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde glykemische resultaten bij baseline (of tijdens de standaardtherapiefase) en na de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem, geanalyseerd per baseline behandeling (standaardtherapie). De standaardtherapie bestond uit meerdere insuline-injecties per dag (MDI) of het gebruik van een insulinepomp. Tijd binnen bereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL) en A1C waren verbeterd na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem, ongeacht het type behandeling bij aanvang. Na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem verbeterde de tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) bij adolescenten en volwassenen, ongeacht de aanvangstherapie, maar bleef ongewijzigd bij kinderen.

Subgroepanalyse van het Gemiddelde Glykemische Resultaat per Baseline Behandeling bij Kinderen (6 tot 13,9 jaar)

| Kenmerk | MDI (n=13) | | Insulinepomp (n=99) | |
|--|-------------------|-----------|---------------------|-----------|
| | Standaardtherapie | Omnipod 5 | Standaardtherapie | Omnipod 5 |
| % tijd binnen het bereik 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL | 52% | 69%* | 53% | 68%* |
| % tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) | 1,54% | 1,41% | 1,38% | 1,49% |
| A1C% | 7,7% | 6,7%* | 7,7% | 7,0%* |

*Verskil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant

† De waarden voor % tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) zijn medianen, de overige waarden in de tabel zijn gemiddelden.

Subgroepanalyse van het Gemiddelde Glykemische resultaat per Baseline Behandeling bij Adolescenten en Volwassenen (14 tot 70 jaar)

| Kenmerk | MDI (n=20) | | Insulinepomp (n=105) | |
|--|-------------------|-----------|----------------------|-----------|
| | Standaardtherapie | Omnipod 5 | Standaardtherapie | Omnipod 5 |
| % tijd binnen het bereik 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL | 60% | 72%* | 66% | 74%* |
| % tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) | 2,38% | 0,79%* | 1,93% | 1,16%* |
| A1C% | 7,6% | 7,0%* | 7,1% | 6,7%* |

Verskil tussen baseline-/standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant

† De waarden voor % tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) zijn medianen, de overige waarden in de tabel zijn gemiddelden.

Een analyse naar demografische uitgangskennmerken, met inbegrip van die welke in de bovenstaande subgroepanalyses zijn vermeld, toonde een soortgelijke

glykemische verbetering aan als bij de totale onderzoekspopulatie. Het onderzoek was niet bedoeld om verschillen in voordeel of risico van elke subgroep vast te stellen.

Insulinebehoefte

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde insulinebehoefte tijdens de standaardtherapiefase en de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden. De Totale Dagelijkse Insulinebehoefte steeg bij kinderen en daalde licht bij adolescenten en volwassenen.

| Kenmerk | Kinderen (6 tot 13,9 jaar) (n = 112) | | | Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) (n = 128) | | |
|--|---|----------------|----------|--|------------------|----------|
| | Standaardtherapie | Omnipod 5 | Wijzigen | Standaardtherapie | Omnipod 5 | Wijzigen |
| Gem. Totale Dagelijkse Insuline (E) (SD) | 34,4 (17,5) | 37,2 (19,6) | 2,9* | 48,2 (21,0) | 46,4 (18,1) - | -1,8* |
| Gem. Totale Dagelijkse Insuline, E/kg (SD) | 0,85 (0,24) | 0,92 (0,25) | 0,07* | 0,61 (0,22) | 0,59 (0,21) | -0,02* |
| Gem. totale dagelijkse basaalinsuline, E/kg (SD) | 0,36 (0,13) | 0,47 (0,15) | 0,10* | 0,31 (0,11) | 0,30 (0,11) | -0,01 |
| Gem. totale dagelijkse bolusinsuline, E/kg (SD) | 0,48 (0,18) | 0,45 (0,13) | -0,03* | 0,31 (0,16) | 0,29 (0,12) | -0,01 |

*Verskil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant

Resultaten Body Mass Index

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde body mass index (BMI), een maat voor het voor lengte gecorrigeerde gewicht, en de BMI z-score, een maat voor het voor lengte, geslacht en leeftijd gecorrigeerde gewicht, tijdens de standaardtherapiefase en de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden bij kinderen. Hoewel de BMI toenam bij kinderen, bleef de BMI z-score ongewijzigd.

| Kenmerk | Kinderen (6 tot 13,9 jaar) n=112 | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|---------------|----------|
| | Standaardtherapie | Omnipod 5 | Wijzigen |
| BMI, kg/m ² (SD) | 18,6 (3,2) | 19,2 (3,6) | 0,54* |
| BMI z-score (SD) | 0,4 (0,8) | 0,4 (0,8) | 0,03 |

*Verskil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant

Gebruik Omnipod 5-systeem

In de onderstaande tabel staat informatie over het gemiddelde percentage tijd dat de deelnemers aan het onderzoek het Omnipod 5-systeem in Geautomatiseerde Modus gebruikten.

Percentage tijd in Geautomatiseerde Modus

| | Kinderen (6 tot 13,9 jaar) n=112 | Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) n = 128 |
|---------------------------------------|--|--|
| % Tijd in Geautomatiseerde Modus (SD) | 95,2% (4,0%) | 94,8% (6,0%) |

Bijwerkingen

In de onderstaande tabel staat een volledige lijst van de bijwerkingen die zich tijdens de behandelingsfase van 3 maanden van het Omnipod 5-systeem hebben voorgedaan. Er waren 3 ernstige gevallen van hypoglykemie die niet konden worden toegeschreven aan de geautomatiseerde insulinetoediening van het Omnipod 5-systeem of aan een storing in het systeem, en 1 geval van DKA als gevolg van een vermoedelijk defecte infusieplaats. Andere gerelateerde, maar niet-glykemische bijwerkingen waren infectie of irritatie op de infusieplaats (2 kinderen, 2 adolescenten/volwassenen).

Bijwerkingen tijdens de Omnipod 5-systeemfase

| Soort bijwerking | Kinderen (6 tot 13,9 jaar) (n = 112) | Adolescenten en volwassenen (14 tot 70 jaar) (n = 128) | Totaal (6 tot 70 jaar) (N=240) |
|-----------------------------|--|--|--------------------------------------|
| Hypoglykemie † | 1 | 0 | 1 |
| Ernstige hypoglykemie ‡ | 1 | 2 | 3 |
| DKA | 1 | 0 | 1 |
| Hyperglykemie § | 1 | 2 | 3 |
| Langdurige hyperglykemie ** | 13 | 5 | 18 |
| Overig | 8 | 8 | 16 |

Resultaten gemeld als aantal voorvallen.

† Hypoglykemie die leidde tot een ernstige bijwerking, maar die niet voldeed aan de definitie van ernstige hypoglykemie.

‡ Hierbij was de hulp van een ander persoon nodig.

§ Hyperglykemie die evaluatie, behandeling of begeleiding door de interventielocatie vereiste, of hyperglykemie die leidde tot een ernstige bijwerking. ** Bloedglucosemeting $\geq 16,7$ mmol/L (≥ 300 mg/dL) en ketonen $> 1,0$ mmol/L.

Glykemische Resultaten tijdens de Centrale Studie bij Ingestelde Streefwaarden Glucose

In de onderstaande tabellen staat informatie over de glykemische resultaten bij verschillende zelfgekozen Ingestelde Streefwaarden Glucose tijdens de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden tijdens de centrale studie. Van de aanpasbare Streefwaarden Glucose was de meest gekozen 6,1 mmol/L (110 mg/dL).

Totale (24-uurs) Glykemische Resultaten bij Ingestelde Streefwaarden Glucose bij Kinderen (6 tot 13,9 jaar) tijdens de Centrale Studie

| Kenmerk | 6,1 mmol/L, 110 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 98) | 6,7 mmol/L, 120 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 74) | 7,2 mmol/L, 130 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 47) | 7,8 mmol/L, 140 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 12) | 8,3 mmol/L, 150 mg/dL Streefwaarde Glucose* (n = 9) |
|---|---|---|---|---|---|
| Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD) | 68,4% (9,1%) | 67,5% (9,7%) | 64,2% (14,3%) | 59,2% (16,9%) | 53,3% (18,2%) |
| Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD) | 8,8, 159 (0,9, 17) | 9,1, 163 (0,9, 16) | 9,4, 169 (1,3, 24) | 9,9, 178 (1,3, 24) | 10,2, 183,6 (1,3, 23,9) |
| % Tijd binnen glucosebereik | | | | | |
| Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3) | 0,22% (0,06, 0,49) | 0,18% (0,05, 0,33) | 0,09% (0,00, 0,21) | 0,04% (0,00, 0,34) | 0,00% (0,00, 0,00) |
| Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3) | 1,51% (0,76, 2,38) | 1,16% (0,58, 1,94) | 0,71% (0,26, 1,63) | 0,59% (0,05, 1,52) | 0,12% (0,00, 0,21) |
| Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD) | 29,7% (9,6%) | 31,1% (10,0%) | 34,5% (14,8%) | 39,9% (16,6%) | 46,4% (18%) |
| Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD) | 9,7% (5,8%) | 10,0% (6,3%) | 11,8% (9,0%) | 14,6% (11,1%) | 13,3% (11,9%) |
| Cumulatief aantal mensdagen | 6.289 | 2.716 | 941 | 99 | 73 |

Totale (24-uurs) Glykemische Resultaten bij Ingestelde Streefwaarden Glucose bij Adolescenten en Volwassenen (14 tot 70 jaar) tijdens de Centrale Studie

| Kenmerk | 6,1 mmol/L, 110 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 121) | 6,7 mmol/L, 120 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 54) | 7,2 mmol/L, 130 mg/dL Streefwaarde Glucose* (n = 9) |
|---|--|---|---|
| Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD) | 75,6% (9,9%) | 73,4% (12,1%) | 63,6% (25,9%) |
| Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD) | 8,4, 151 (0,8, 15) | 8,7, 156 (1,0, 18) | 9,6, 172 (1,8, 33) |
| % Tijd binnen glucosebereik | | | |
| Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3) | 0,16% (0,05, 0,26) | 0,11% (0,00, 0,33) | 0,00% (0,00, 0,00) |
| Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3) | 0,99% (0,47, 1,67) | 0,91% (0,31, 1,68) | 0,26% (0,05, 0,63) |
| Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD) | 23,1% (10,2%) | 25,4% (12,3%) | 35,9% (26,1%) |
| Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD) | 5,1% (4,6%) | 5,8% (6,4%) | 9,6% (12,3%) |
| Cumulatief aantal persoonsdagen | 9.278 | 1.827 | 178 |

*Resultaten voor de Ingestelde Streefwaarden Glucose van 7,8 mmol/L (140 mg/dL) en 8,3 mmol/L (150 mg/dL) (met de Activiteitsfunctie UIT) voor volwassenen worden niet weergegeven, omdat te weinig deelnemers deze hadden geselecteerd (n ≤ 2).

Glykemische Resultaten bij Ingestelde Streefwaarden Glucose in het Omnipod 5-systeem tijdens het Vooronderzoek

Glykemische Resultaten bij Ingestelde Streefwaarden Glucose tijdens het Vooronderzoek

Het doel van het vooronderzoek van het Omnipod 5-systeem was het beoordelen van de veiligheid en werkzaamheid van het systeem. Aan dit multicenter prospectief onderzoek met één groep namen 18 kinderen (6 tot 13,9 jaar) en 18 volwassenen (14 tot 70 jaar) met diabetes type 1 deel. Een standaardtherapiefase van 2 weken (gebruikelijke insulinetherapie) werd gevolgd door 2 weken gebruik van het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus met een Dexcom G6-sensor. De Omnipod 5-fase van 2 weken omvatte 3 dagen verplicht gebruik van een Streefwaarde Glucose van respectievelijk 7,2 mmol/L (130 mg/dL), 7,8 mmol/L (140 mg/dL) en 8,3 mmol/L (150 mg/dL) voor in totaal 9 dagen, gevolgd door 5 dagen vrije keuze van een Streefwaarde Glucose van 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL).

Totale (24-uurs) Glykemische Resultaten van Ingestelde Streefwaarden Glucose bij Kinderen (6 tot 13,9 jaar) tijdens het Vooronderzoek

| Kenmerk | 6,1 mmol/L, 110 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 11) | 6,7 mmol/L, 120 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 3) | 7,2 mmol/L, 130 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 18) ^a | 7,8 mmol/L, 140 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 18) | 8,3 mmol/L, 150 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 18) ^b |
|--|---|--|--|---|--|
| Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD) | 71,2% (10,2%) | 66,8% (12,9%) | 61,5% (7,7%) | 64,8% (11,6%) | 53,5% (11,0%) |
| Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD) | 8,6, 155,2 (1,0, 18,2) | 9,4, 170 (0,9, 16) | 9,7, 174,1 (0,6, 11,4) | 9,6, 172,7 (1,0, 17,2) | 10,2, 182,9 (0,9, 15,3) |
| % Tijd binnen glucosebereik | | | | | |
| Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3) | 0,1% (0,0, 0,4) | 0,2% (0,0, 0,3) | 0,0% (0,0, 0,3) | 0,0% (0,0, 0,0) | 0,0% (0,0, 0,1) |
| Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3) | 0,9% (0,4, 2,8) | 0,3% (0,2, 2,2) | 0,5% (0,1, 0,8) | 0,1% (0,0, 0,5) | 0,5% (0,0, 0,8) |
| Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD) | 27,1% (11,4%) | 32,3% (11,9%) | 37,7% (7,9) | 34,6% (12,1%) | 45,9% (11,0%) |
| Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD) | 6,8% (6,3%) | 14,4% (6,2%) | 13,2% (5,8%) | 10,6% (7,3%) | 12,8% (8,1%) |
| Cumulatief aantal persoonsdagen | 47,7 | 8,7 | 73,3 | 56,3 | 61,5 |

^aAlle deelnemers begonnen met het systeem met een Streefwaarde Glucose van 7,2 mmol/L (130 mg/dL) gedurende 3 dagen.

^bDe glykemische resultaten bij een Streefwaarde Glucose instelling van 8,3 mmol/L (150 dL) omvatten periodes met de Activiteitsfunctie AAN en UIT, wat betekent dat de resultaten die gedurende deze periode zijn geregistreerd ook perioden kunnen omvatten waarin de deelnemers vonden dat hun insulinebehoefte verminderd was.

Totale (24-uurs) Glykemische Resultaten bij Ingestelde Streefwaarden Glucose bij Adolescenten en Volwassenen (14 tot 70 jaar) tijdens het Vooronderzoek

| Kenmerk | 6,1 mmol/L, 110 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 12) | 6,7 mmol/L, 120 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 7) | 7,2 mmol/L, 130 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 18) ^a | 7,8 mmol/L, 140 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 18) | 8,3 mmol/L, 150 mg/dL Streefwaarde Glucose (n = 18) ^b |
|---|---|--|--|---|--|
| Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD) | 72,5% (9,4%) | 70,9% (11,3%) | 75,1% (11,6%) | 67,6% (9,2%) | 63,7% (7,8%) |
| Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD) | 8,5, 153,8 (0,8, 14,8) | 8,9, 159,7 (0,6, 11) | 8,5, 153,8 (0,8, 14,9) | 9,2, 165,4 (0,6, 11,5) | 9,4, 169,8 (0,5, 9,4) |
| % Tijd binnen glucosebereik | | | | | |
| Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3) | 0,0% (0,0, 0,0) | 0,0% (0,0, 0,0) | 0,0% (0,0, 0,2) | 0,0% (0,0, 0,1) | 0,0% (0,0, 0,2) |
| Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3) | 0,5% (0,0, 1,4) | 0,4% (0,0, 0,6) | 0,9% (0,4, 1,2) | 0,1% (0,0, 0,6) | 0,2% (0,0, 0,9) |
| Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD) | 26,4% (10,0%) | 28,7% (11,2%) | 23,4% (11,4%) | 31,7% (9,2%) | 35,7% (7,9%) |
| Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD) | 4,1% (3,4%) | 5,2% (5,5%) | 5,0% (4,6%) | 5,1% (4,5%) | 6,0% (4,8%) |
| Cumulatief aantal persoonsdagen | 41,1 | 28 | 58,8 | 58,4 | 60,3 |

^aAlle deelnemers begonnen met het systeem met een Streefwaarde Glucose van 7,2 mmol/L (130 mg/dL) gedurende 3 dagen.

^bDe glykemische resultaten bij een Streefwaarde Glucose instelling van 8,3 mmol/L (150 dL) omvatten periodes met de Activiteitsfunctie AAN en UIT, wat betekent dat de resultaten die gedurende deze periode zijn geregistreerd ook perioden kunnen omvatten waarin de deelnemers vonden dat hun insulinebehoefte verminderd was.

Klinisch Onderzoek naar een CGM-gestuurde SmartBolus-calculator bij Kinderen, Adolescenten en Volwassenen

Er is een onderzoek uitgevoerd bij 25 deelnemers met diabetes type 1 in de leeftijd van 6–70 jaar om de Sensorgestuurde SmartBolus-calculator van de Omnipod 5 te beoordelen. Tijdens fase 1 gebruikten de deelnemers het Omnipod 5-systeem de eerste 7 dagen in de Handmatige Modus zonder een aangesloten Sensor (standaard SmartBolus-calculator). Tijdens fase 2 gebruikten de deelnemers het Omnipod 5-systeem 7 dagen in de Handmatige Modus met een aangesloten Sensor (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator). Bolussen werden berekend aan de hand van opgeslagen pompinstellingen plus door de gebruiker geschatte maaltijdgrootte en/of een handmatig ingevoerde glucosewaarde (standaard SmartBolus-calculator) of een geïmporteerde actuele sensorglucosewaarde en -trend (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator). Beide versies van de SmartBolus-calculator hielden bij de bolusberekeningen rekening met de Insuline "on Board" (IOB). De CGM-gestuurde calculator verhoogde of verlaagde op basis van de sensorglucosetrend automatisch de voorgestelde bolushoeveelheid. De primaire analyse van het onderzoek was het vergelijken tussen de twee studiefasen van het percentage van de tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) en > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) gedurende de 4 uur na een bolus zoals gemeten door de Sensor. Uit de resultaten blijkt dat het gebruik van de Sensorgestuurde SmartBolus-calculator gepaard ging met minder tijd in hypoglykemie binnen 4 uur na de bolus. Het onderzoek werd uitgevoerd met behulp van een Dexcom G6-sensor.

Vergelijking van de Glykemische metingen van Fase 1 (Standaard SmartBolus-calculator) en Fase 2 (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator) voor de 4 uur Na elke Bolus (N=25)

| Percentage tijd binnen glucosebereik zoals gemeten door Sensor | Standaard SmartBolus-calculator | CGM-gestuurde SmartBolus-calculator | Vershil |
|--|---------------------------------|-------------------------------------|---------|
| 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL | 65,1% (15,4) | 63,8% (15,7) | -1,3% |
| < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) | 2,8% (2,7) | 2,1% (2,0) | -0,6%* |
| < 3 mmol/L (< 54 mg/dL) | 0,5% (1,0) | 0,3% (0,7) | -0,2% |
| > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) | 32,1% (15,7) | 34,0% (16,0) | 1,9% |
| ≥ 13,9 mmol/L (≥ 250 mg/dL) | 8,2% (6,9) | 9,7% (10,3) | 1,4% |
| ≥ 16,7 mmol/L (≥ 300 mg/dL) | 2,0% (2,6) | 2,6% (3,7) | 0,6% |

De gegevens worden weergegeven als gemiddelde (standaarddeviatie). Significante verschillen ($p < 0,05$) zijn gemarkeerd met een asterisk.

25.2. Onderzoeken bij Heel Jonge Kinderen met Diabetes Type 1

Klinisch Onderzoek naar Omnipod 5 bij Heel Jonge Kinderen

Het doel van dit onderzoek was het beoordelen van de veiligheid en doeltreffendheid van het Omnipod 5-systeem bij kinderen van 2 tot 5,9 jaar met diabetes type 1. Aan dit multicenter prospectief onderzoek met één groep deden 80 kinderen mee.

Een standaardtherapiefase van 2 weken (gebruikelijke insulinetherapie) werd gevolgd door 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus met een Dexcom G6-sensor. De primaire analyse betrof de resultaten van A1C en tijd binnen sensorglucosebereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL).

De primaire veiligheidseindpunten betroffen het optreden van ernstige hypoglykemie en diabetische ketoacidose (DKA). Er werd ook een analyse van de secundaire eindpunten en aanvullende statistiek uitgevoerd. In de volgende tabellen staat een analyse van de primaire, secundaire en veiligheidsresultaten.

Van de 80 ingeschreven deelnemers voltooide 100% het onderzoek. De onderzoekspopulatie bestond uit kinderen bij wie op basis van het klinisch oordeel van de onderzoeker diabetes type 1 was vastgesteld. Alle deelnemers dienden bij de screening een A1C < 10,0% te hebben. Deelnemers dienden bij een ouder of wettelijk voogd te wonen. Deelnemers onder de volgende omstandigheden waren uitgesloten van deelname:

Voorgeschiedenis van ernstige hypoglykemie of DKA in de afgelopen 6 maanden

- Sikkelcelziekte, bijnierinsufficiëntie, abnormale nierfunctie (eGFR < 45), hemofilie of andere bloedingsstoornissen, onbehandelde schildklierziekte
- Voornemen van een bloedtransfusie tijdens het onderzoek
- Personen die orale of injecteerbare steroïden of andere diabetesmedicijnen dan metformine en insuline gebruiken

De veiligheid en effectiviteit van het Omnipod 5-systeem bij gebruikers onder bovenstaande omstandigheden is onbekend. De bovenstaande uitsluitingslijst is beknopt en bevat niet alle uitsluitingscriteria. Het onderzoek is geregistreerd bij clinicaltrials.gov, een nationale databank van klinisch onderzoek in de Verenigde Staten, met ID-nummer NCT04476472. Alle details over de onderzoekscriteria zijn daar te vinden.

Demografie

In onderstaande tabel staan de uitgangskkenmerken, inclusief demografische gegevens, van de deelnemers aan het begin van de Omnipod 5-behandelingsfase van 3 maanden.

Uitgangskkenmerken bij Aanvang van de Omnipod 5-behandelingsfase

| Kenmerk | |
|---|-------------|
| n | 80 |
| Leeftijd (jaar) ± SD | 4,7 ± 1,0 |
| Duur van de diabetes (jaar) | 2,3 ± 1,1 |
| A1C§ | 7,4% ± 1,0% |
| Dagelijkse insulinedosis (E/kg) ¥ | 0,69 ± 0,18 |
| Body Mass Index (BMI) (kg/m ²) | 16,7 ± 1,5 |
| Vrouwelijk geslacht | 34 (42,5%) |
| Eerder¶ of huidig gebruik van continue glucosemonitoren (CGM) | 78 (97,5%) |
| Eerder¶ of huidig gebruik van een pomp | 68 (85,0%) |
| Meerdere dagelijkse injecties als standaardtherapie | 12 (15,0%) |
| Ras / Etniciteit‡ | |
| Blank | 67 (83,8%) |
| Spaans of Latijns-Amerikaans | 5 (6,3%) |
| Zwart of Afro-Amerikaans | 4 (5,0%) |
| Zwart of Afro-Amerikaans, blank | 3 (3,8%) |
| Aziatisch | 3 (3,8%) |
| Aziatisch, blank | 2 (2,5%) |
| Spaans of Latijns-Amerikaans | 1 (1,3%) |
| Niet Spaans of Latijns-Amerikaans | 1 (1,3%) |
| Overig (Dominicaans) | 1 (1,3%) |
| Spaans of Latijns-Amerikaans | 1 (1,3%) |

Plus-minuswaarden zijn gemiddelde ± standaarddeviatie; de resultaten die tussen haakjes worden vermeld geven het aantal deelnemers weer (% van de deelnemers).

§ A1C bepaald op basis van laboratoriumonderzoek.

¥ De baseline Totale Dagelijkse Insulinedosis werd bepaald aan de hand van gegevens die tijdens de standaardtherapiefase werden verzameld.

¶ Onder eerder gebruik wordt verstaan dat men het hulpmiddel in het verleden gedurende enige tijd heeft gebruikt.

‡ Ras en etniciteit werden door de deelnemers gerapporteerd. De groepen sluiten elkaar niet uit.

Glykemische Resultaten

In de onderstaande tabellen staat informatie over de primaire en secundaire glykemische resultaten van de standaardtherapiefase in vergelijking met de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem. De primaire resultaten van de studie omvatten het verschil in gemiddeld A1C% en % tijd binnen bereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). Na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem ondervonden de deelnemers verbeteringen in de A1C en totale tijd binnen bereik. Dit werd bereikt met een vermindering van de tijd > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) en een vermindering van de mediane tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL).

Enkele beperkingen van het onderzoek: 1) ontwerp met één groep zonder controlegroep, waardoor de glykemische verbetering overschat zou kunnen worden; 2) de standaardtherapiefase was korter dan de fase met het Omnipod 5-systeem.

Totale Glykemische resultaten (24 uur)

| Kenmerk | Standaardtherapie | Omnipod 5 | Verskil |
|--|---------------------------|---------------------------|--------------|
| Gem. A1C% (SD) | 7,4% (1,0%) | 6,9% (0,7%) | -0,55%* |
| Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD) | 57,2% (15,3%) | 68,1% (9,0%) | 10,9%* |
| Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD) | 9,5, 171,1 (1,7, 30,5) | 8,7, 157,4 (0,9, 16,8) | -0,7, -13,7* |
| Gem. standaarddeviatie sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD) | 3,6, 64,9 (0,7, 13,4) | 3,3, 59,6 (0,6, 10,3) | -0,3, -5,3* |
| Gem. variatiecoëfficiënt sensorglucose, % (SD) | 38,1% (5,5%) | 37,7% (4,0%) | -0,4% |
| % Tijd binnen glucosebereik | | | |
| Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3) | 0,24% (0,05, 0,84) | 0,26% (0,16, 0,60) | 0,06% |
| Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3) | 2,19 (0,89, 4,68) | 1,94 (1,18, 3,43) | -0,27%* |
| Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD) | 39,4% (16,7%) | 29,5% (9,8%) | -9,9% |
| Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD) | 14,8% (12,1%) | 9,2% (5,6%) | -5,6% |
| Gem. % ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (SD) | 6,0% (7,3%) | 3,2% (2,8%) | -2,7%* |

De meeste primaire en secundaire resultaten worden weergegeven als een gemiddelde (gem.) met de standaarddeviatie (SD) tussen haakjes. Tijd binnen bereik < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) en < 3 mmol/L (< 54 mg/dL) wordt gerapporteerd als medianen met interkwartielafstanden tussen haakjes (Q1, Q3). De mediaan is het middelste getal in een oplopende lijst van getallen en de interkwartielafstand vertegenwoordigt de middelste 50% van de waarden.

**Verskil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant.*

Glykemische Resultaten 's Nachts (24.00 uur tot 06.00 uur)

| Kenmerk | Standaardtherapie | Omnipod 5 | Vershil |
|--|---------------------------|---------------------------|--------------|
| Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD) | 58,2% (18,7%) | 81,0% (10,0%) | 22,8%* |
| Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD) | 9,3, 168,1 (1,8, 33,3) | 7,8, 140,7 (0,9, 16,4) | -1,5, -27,4* |
| Gem. standaarddeviatie sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD) | 3,2, 58,0 (0,8, 14,0) | 2,5, 45,5 (0,6, 10,8) | -0,7, -12,5* |
| Gem. variatiecoëfficiënt sensorglucose, % (SD) | 34,7% (6,6%) | 32,1% (5,2%) | -2,6%* |
| % Tijd binnen glucosebereik | | | |
| Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3) | 0,00% (0,00, 0,97) | 0,18% (0,06, 0,53) | 0,00% |
| Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3) | 1,66% (0,40, 4,21) | 1,58% (0,65, 2,89) | -0,44%* |
| Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD) | 38,4% (20,1%) | 16,9% (10,3%) | -21,5%* |
| Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD) | 13,0% (13,2%) | 3,9% (3,9%) | -9,1%* |
| Gem. % ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (SD) | 4,3% (6,7%) | 1,2% (1,6%) | -3,1%* |

*Vershil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant

Vershil in A1C, Geanalyseerd per Baseline A1C

In onderstaande tabel staat informatie over het gemiddelde verschil in A1C% vanaf de baseline tot het einde van de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem, geanalyseerd per baseline A1C%. Deelnemers ondervonden een verlaging van A1C na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem, ongeacht de categorie baseline A1C < 8% of ≥ 8% bij aanvang.

Subgroepanalyse Vershil in Gemiddelde A1C(%) per Baseline A1C(%)

| | Baseline A1C <8% (n=55) | | | Baseline A1C ≥8% (n=25) | | |
|-------|-------------------------|-----------|---------|-------------------------|-----------|---------|
| | Baseline | Omnipod 5 | Vershil | Baseline | Omnipod 5 | Vershil |
| A1C% | 6,9% | 6,6% | -0,31%* | 8,5% | 7,5 | -1,06%* |
| (SD)‡ | (0,6%) | (0,6%) | | (0,5%) | (0,4%) | |

*Vershil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant

‡Gemiddelde A1C-waarden worden gerapporteerd met standaarddeviatiewaarden tussen haakjes.

Glykemisch Resultaat bij Aanvangsbehandeling

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde glykemische resultaten bij aanvang (of tijdens de standaardtherapiefase) en na de behandelingsfase van 3 maanden met het Omnipod 5-systeem, geanalyseerd per aanvangsbehandeling (standaardtherapie). De standaardtherapie bestond uit meerdere insuline-injecties per dag (MDI) of het gebruik van een insulinepomp. Tijd binnen bereik (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL) en A1C waren verbeterd na 3 maanden gebruik van het Omnipod 5-systeem, ongeacht het type behandeling bij aanvang. De tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) verbeterde bij deelnemers die bij aanvang een insulinepomp gebruikten en bleef laag bij degenen die bij aanvang MDI gebruikten.

Subgroepanalyse van het Gemiddelde Glykemische Resultaat per Aanvangsbehandeling

| Kenmerk | MDI (n=12) | | Insulinepomp (n=68) | |
|--|-------------------|-----------|---------------------|-----------|
| | Standaardtherapie | Omnipod 5 | Standaardtherapie | Omnipod 5 |
| % tijd binnen het bereik 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL | 48% | 62% | 59% | 69%* |
| % tijd < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL‡ | 1,45% | 1,48% | 2,44% | 2,00% |
| A1C% | 8,4% | 7,5%* | 7,3% | 6,8%* |

*Vershil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant

‡De waarden voor % tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) zijn medianen, de overige waarden in de tabel zijn gemiddelden.

Insulinebehoefte

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde insulinebehoefte tijdens de standaardtherapiefase en de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden. De Totale Dagelijkse Insulinebehoefte bleef ongewijzigd, behalve een toename van de totale dagelijkse basaalinsuline.

| Kenmerk | Standaardtherapie | Omnipod 5 | Vershil |
|---|-------------------|----------------|-----------------|
| Gem. Totale Dagelijkse Insuline (E) (SD) | 13,7 (4,4) | 14,1 (4,0) | 0,4 |
| Gem. Totale Dagelijkse Insuline, E/kg (SD) | 0,69 (0,18) | 0,71 (0,15) | 0,02 |
| Gem. totale dagelijkse basaalinsuline E/kg, (SD) | 0,28 (0,12) | 0,32 (0,10) | 0,04* |
| Gem. totale dagelijkse bolusinsuline E/kg, (SD) | 0,41 (0,15) | 0,39 (0,10) | -0,02 (0,10) |

*Verskil tussen standaardtherapiefase en Omnipod 5-systeemfase was statistisch significant

Resultaten Body Mass Index

In de onderstaande tabel staat informatie over de gemiddelde Body Mass Index (BMI) en BMI Z-score tijdens de standaardtherapiefase en de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden. De BMI en de BMI z-score veranderden niet tussen de twee fasen.

| Kenmerk | Standaardtherapie | Omnipod 5 | Wijzigen |
|-----------------------------|-------------------|-------------|----------|
| BMI, kg/m ² (SD) | 16,7 (1,5) | 16,7 (1,4) | 0,1 |
| BMI z-score (SD) | 0,74 (0,95) | 0,76 (0,89) | 0,05 |

Gebruik Omnipod 5-systeem

De mediaan (Q1, Q3) van het percentage tijd dat deelnemers aan het onderzoek het Omnipod 5-systeem in de Geautomatiseerde Modus gebruikten, was 97,8% (95,8, 98,5).

Bijwerkingen

In de onderstaande tabel staat een volledige lijst van de bijwerkingen die zich tijdens de behandelingsfase van 3 maanden van het Omnipod 5-systeem hebben voorgedaan. Andere gerelateerde, maar niet-glykemische bijwerkingen waren huidirritatie (n=2), cellulitis (n=1) en ketose die niet voldeed aan de DKA-definitie (n=2).

Bijwerkingen tijdens de Omnipod 5-systeemfase

| Soort bijwerking | Omnipod 5 |
|-----------------------------|-----------|
| Hypoglykemie ‡ | 0 |
| Ernstige hypoglykemie § | 0 |
| DKA | 0 |
| Hyperglykemie ¶ | 4 |
| Langdurige hyperglykemie ** | 20 |
| Overig | 5 |

Resultaten gemeld als aantal voorvallen.

‡ Hypoglykemie die leidde tot een ernstige bijwerking, maar die niet voldeed aan de definitie van ernstige hypoglykemie.

§ Hierbij was de hulp van een ander persoon nodig.

¶ Hyperglykemie die evaluatie, behandeling of begeleiding door de interventielocatie vereiste, of hyperglykemie die leidde tot een ernstige bijwerking.

** Bloedglucosemeting $\geq 16,7$ mmol/L (≥ 300 mg/dL) en ketonen $> 1,0$ mmol/L.

Glykemische Resultaten bij Ingestelde Streefwaarden Glucose

In de onderstaande tabellen staat informatie over de glykemische resultaten bij verschillende zelfgekozen Ingestelde Streefwaarden Glucose tijdens de Omnipod 5-systeemfase van 3 maanden tijdens de centrale studie. De meest gekozen Streefwaarden Glucose waren 6,1 mmol/L (110 mg/dL) en 6,7 mmol/L (120 mg/dL), die respectievelijk 33% en 42% van de tijd werden gebruikt.

Totale (24 uur) Glykemische Resultaten bij Ingestelde Streefwaarden Glucose

| Kenmerk | 6,1 mmol/L (110 mg/dL) Streefwaarde Glucose (n = 47) | 6,7 mmol/L (120 mg/dL) Streefwaarde Glucose (n = 61) | 7,2 mmol/L (130 mg/dL) Streefwaarde Glucose (n = 47) | 7,8 mmol/L (140 mg/dL) Streefwaarde Glucose (n = 20) | 8,3 mmol/L (150 mg/dL) Streefwaarde Glucose* (n = 16) |
|---|---|---|---|---|--|
| Gem. % tijd 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (SD) | 69,3% (9,5%) | 68,3% (11,3%) | 67,3% (14,6%) | 63,0% (11,9%) | 65,0% (15,0%) |
| Gem. sensorglucose, mmol/L, mg/dL (SD) | 8,5, 153 (1, 18) | 8,7, 157 (1,2, 21) | 8,9, 161 (1,4, 25) | 9,4, 169 (1, 18) | 9,4, 169 (1,1, 20) |
| % Tijd binnen glucosebereik | | | | | |
| Mediaan % < 3 mmol/L, < 54 mg/dL, (Q1, Q3) | 0,3% (0,2, 0,7) | 0,2% (0,1, 0,5) | 0,2% (0,05, 0,7) | 0,2% (0,03, 0,5) | 0,06% (0,0, 0,2) |
| Mediaan % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL, (Q1, Q3) | 2,4% (1,5, 3,9) | 1,6% (1,1, 2,7) | 1,4% (0,6, 2,9) | 1,4% (0,4, 2,7) | 0,8% (0,1, 2,0) |
| Gem. % > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (SD) | 27,6% (10,5%) | 29,3% (12,1%) | 30,4% (15,4%) | 35,4% (12,2%) | 33,9% (15,0%) |
| Gem. % ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (SD) | 7,7% (5,9%) | 8,9% (6,2%) | 10,6% (9,4%) | 12,6% (6,2%) | 11,4% (7,2%) |
| Cumulatief aantal persoonsdagen | 2438,4 | 3083,5 | 1066,6 | 404,0 | 237,0 |

*Glykemische metingen gerapporteerd bij een ingestelde Streefwaarde Glucose van 8,3 mmol/L (150 mg/dL) omvatten alleen die waarbij de Activiteitsfunctie was uitgeschakeld.

Klinisch Onderzoek naar een CGM-gestuurde SmartBolus-calculator bij Heel Jonge Kinderen

Er is een onderzoek uitgevoerd bij 5 deelnemers met diabetes type 1 in de leeftijd van 2–5,9 jaar om de CGM-gestuurde SmartBolus-calculator van de Omnipod 5 in de Handmatige Modus te beoordelen. Tijdens fase 1 gebruikten de deelnemers het Omnipod 5-systeem de eerste 7 dagen in de Handmatige Modus zonder een aangesloten Sensor (standaard SmartBolus-calculator). Tijdens fase 2 gebruikten de deelnemers het Omnipod 5-systeem 7 dagen in de Handmatige Modus met een aangesloten Sensor (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator). Bolussen werden berekend aan de hand van opgeslagen pompinstellingen plus door de gebruiker geschatte maaltijdgrootte en/of een handmatig ingevoerde glucosewaarde (standaard SmartBolus-calculator) of een geïmporteerde actuele sensorglucosewaarde en -trend (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator). Beide versies van de SmartBolus-calculator hielden bij de bolusberekeningen rekening met de Insuline "on Board" (IOB). De CGM-gestuurde calculator verhoogde of verlaagde op basis van de sensorglucosetrend automatisch de voorgestelde bolushoeveelheid. De primaire analyse van het onderzoek was het vergelijken tussen de twee studiefasen van het percentage van de tijd < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) en > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) gedurende de 4 uur na een bolus zoals gemeten door de Sensor. Uit de resultaten bleek dat de CGM-gestuurde SmartBolus-Calculator vergelijkbare glykemische resultaten opleverde als de standaard SmartBolus-calculator bij gebruik in de Handmatige Modus.

Vergelijking van de Glykemische Metingen van Fase 1 (Standaard SmartBolus-calculator) en Fase 2 (CGM-gestuurde SmartBolus-calculator) voor de 4 uur Na elke bolus (N=5)

| Percentage tijd binnen glucosebereik zoals gemeten door Sensor | Standaard SmartBolus-calculator | CGM-gestuurde SmartBolus-calculator | Vershil |
|--|---------------------------------|-------------------------------------|---------|
| 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL | 59,6% (7,1%) | 62,8% (15,5%) | 3,15% |
| < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) | 5,16% (4,99%) | 4,03% (3,28%) | -1,13% |
| < 3 mmol/L (< 54 mg/dL) | 1,47% (1,88%) | 0,81% (0,91%) | -0,66% |
| > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) | 35,2% (10,3%) | 33,2% (18,5%) | -2,03% |
| ≥ 13,9 mmol/L (≥ 250 mg/dL) | 9,4% (5,7%) | 7,9% (6,4%) | -1,55% |
| ≥ 16,7 mmol/L (≥ 300 mg/dL) | 2,33% (2,69%) | 1,99% (2,05%) | -0,34% |

De gegevens worden weergegeven als gemiddelde (standaarddeviatie).

AANVULLENDE INFORMATIE

26 Veelgestelde Vragen en Probleemoplossing

Bijlage



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

HOOFDSTUK 26

Veelgestelde Vragen en Probleemoplossing

Inhoud

| | |
|--|------------|
| 26.1. Veelgestelde Vragen over de Omnipod 5-pomp | 360 |
| Problemen met de Pod | 360 |
| Uitzoeken Hoeveel Insuline Er Is Toegediend..... | 361 |
| Problemen met de Controller..... | 362 |
| Problemen met de Omnipod 5-app | 362 |
| 26.2. Veelgestelde Vragen over de SmartBolus-calculator..... | 364 |
| 26.3. Veelgestelde Vragen over de Sensor..... | 365 |
| Dexcom G6..... | 365 |
| FreeStyle Libre 2 Plus..... | 367 |
| Problemen met een Hoge Glucose | 368 |
| Problemen met een Lage Glucose..... | 371 |
| 26.4. Veelgestelde Vragen over de Geautomatiseerde Modus..... | 372 |
| 26.5. Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw" | 374 |
| Geen Communicatie met Pod | 374 |
| Wat moet u doen? | 374 |
| Aanvullende Opties voor Probleemoplossing..... | 375 |
| Start de Omnipod 5-app Opnieuw Op | 375 |
| Gooi de Pod Weg en Activeer een Nieuwe Pod | 375 |
| Fout bij verzenden Insuline-instructies naar de Pod | 375 |
| Fout bij annuleren bolus | 376 |
| Fout bij activeren Pod | 376 |
| Fout bij deactiveren Pod | 377 |
| 26.6. Houd Uw Omnipod 5-Controller Bij u in de Buurt..... | 377 |
| 26.7. Klachten over Apparaten | 378 |
| 26.8. Fabrieksmodus en Opstartmodus | 379 |
| Fabrieksmodus..... | 379 |
| Opstartmodus..... | 379 |

26.1. Veelgestelde Vragen over de Omnipod 5-pomp

De volgende onderwerpen zijn tijdens het gebruik van de Omnipod 5 vaak ter sprake gekomen. Hieronder staan de belangrijkste oorzaken en aanbevolen acties vermeld.

Problemen met de Pod

| Probleem | Mogelijke oorzaak | Dit kunt u doen |
|---|--|---|
| Er waren tijdens de activering van de Pod geen 2 pieptonen te horen na het vullen van de Pod met insuline | Pod is niet gevuld met tenminste 85 eenheden insuline. | Zorg ervoor dat de Pod met ten minste 85 eenheden insuline gevuld is. Als u de Pod met ten minste 85 eenheden hebt gevuld en nog steeds geen 2 pieptonen hoort, dient u deze weg te gooien en een nieuwe te pakken. |
| De pleister rond de Pod komt steeds los van de huid. | Het is belangrijk dat de Pod goed op het lichaam zit, zodat de canule onder de huid blijft om insuline toe te dienen. Als het gebied waar u de Pod aanbrengt niet schoon en droog is, is het mogelijk dat de pleister niet goed hecht. | Zorg ervoor dat de huid schoon en droog is voordat u de Pod aanbrengt. Gebruik geen vochtinbrengende crème, olie, conditioner, zonnebrandcrème of insectenspray rond de plaats. Als er veel lichaamshaar zit, kan het nodig zijn het gebied 24 uur voor de Podwissel te knippen of te scheren. Zorg ervoor dat u oude lijmresten van de huid verwijdert. Insulet heeft een speciale tape gemaakt, PodPals™ genaamd, waarmee de Pod langer kan blijven zitten. |
| Pod-alarm gaat af | Omdat de toediening van insuline cruciaal is voor uw gezondheid, is het belangrijk dat u weet dat een Pod niet meer werkt. De Pod kan om vele redenen niet meer werken, bijvoorbeeld als er een blokkade (verstopping) wordt gedetecteerd, elektrostatische ontlading het circuit beïnvloedt of er interferentie wordt gedetecteerd. | Het aanhoudende luide geluid is bedoeld om u te signaleren dat u de Pod dient te verwijderen en te vervangen door een nieuwe. Probeer de Pod te deactiveren via uw Omnipod 5-app. Soms kan de App niet communiceren met de Pod en dient u de Pod weg te gooien. In dat geval dient u de Pod te verwijderen en de alarmschakelaar uit te zetten. Zie pagina 181 voor richtlijnen. |

Uitzoeken Hoeveel Insuline Er Is Toegediend

| Probleem | Dit kunt u doen |
|---|--|
| <p>Waar kunt u zien hoeveel insuline werd toegediend in de Geautomatiseerde Modus</p> | <p>In de Sensorgrafiek ziet u de laatste sensorglucosewaarde die de Pod heeft ontvangen en in welke insulinetoedieningsmodus het systeem zich bevindt. (Om de grafiek te zien tikt u op BEKIJKEN rechts onderaan op het Home-scherm.) In de grafiek staat ook wanneer uw laatste bolussen werden toegediend. In de legenda van de grafiek is te zien dat een insulineonderbreking wordt weergegeven als een rode balk en de maximale toediening tijdens de Geautomatiseerde Modus als een oranje balk.</p> <p>Om de exacte hoeveelheid toegediende insuline in de Geautomatiseerde Modus te bekijken gaat u naar:</p> <p>Menu-pictogram (☰) > Geschiedenisdetail > GEAUTOMATISEERDE VOORVALLEN</p> <p>Hier ziet u de tijd, de sensorglucosewaarde en de bijbehorende hoeveelheid toegediende insuline in elk interval van 5 minuten.</p> |
| <p>Waar vindt u de geschiedenis van toegediende insuline</p> | <p>De Omnipod 5-app houdt de geschiedenis bij van eerdere insulinetoedieningen. Deze kunt u hier bekijken:</p> <p>Menu-pictogram (☰) > Geschiedenisdetail > Overzicht. Scroll naar beneden voor eerdere insulinetoedieningen. Als u op de invoer tikt, ziet u als de SmartBolus-calculator is gebruikt hoe de berekeningen voor de bolus zijn gemaakt.</p> |

Problemen met de Controller

| Probleem | Mogelijke oorzaak | Dit kunt u doen |
|---|--|--|
| Controller kan niet ingeschakeld worden of het scherm is onleesbaar | Apparaatfout | <p>Probeer de Controller opnieuw op te starten door de aan/uit-knop 10 seconden ingedrukt te houden. De Controller moet nu opnieuw opstarten en verbinding maken. Als het probleem hiermee niet verholpen is, neem dan contact op met de klantenservice van Insulet.</p> <p>Het is belangrijk dat u uw Instellingen op een veilige plaats vastlegt of opschrijft, zodat u direct met een vervangend systeem kunt beginnen. Insulet bewaart uw Instellingen voor insulinetoediening niet.</p> |
| Het scherm wordt te snel zwart (time out) | De instelling voor het Time-out scherm moet aangepast worden. | <p>U kunt de scherminstelling wijzigen, zodat deze langer aan blijft. Ga op uw Controller naar: Menupictogram (☰) > Instellingen > Algemeen > Time-out scherm.</p> <p>U kunt dit instellen op 30 seconden, 1 minuut of 2 minuten.</p> |
| De Controller laadt langzaam op | Een oplaadkabel of adapter gebruiken die niet bij de starterset is geleverd. | Gebruik ALLEEN de USB-oplaadkabel die u in de doos met uw Controller hebt ontvangen. Vermijd het gebruik van alternatieve oplaadkabels of andere accessoires, deze kunnen de Controller beschadigen of de manier waarop deze in de toekomst wordt opgeladen beïnvloeden. |

Problemen met de Omnipod 5-app

Waarschuwing: Breng GEEN nieuwe Pod aan zolang u de oude Pod niet hebt gedeactiveerd en verwijderd. Een Pod die niet goed is gedeactiveerd, kan insuline blijven toedienen zoals geprogrammeerd, waardoor u het risico loopt op een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie.

Voorzichtig: Reset de Omnipod 5-app NIET zonder overleg met uw zorgverlener. Hierdoor worden al uw Instellingen, de Adaptieve Basale Snelheid en de geschiedenis gewist en dient u uw actieve Pod te vervangen. Voordat u een reset uitvoert, dient u een actueel overzicht te hebben van uw Instellingen en een nieuwe Pod met benodigdheden om te gebruiken bij het opnieuw opstarten van de App.

| Probleem | Mogelijke oorzaak | Dit kunt u doen |
|--|---|--|
| Bericht "Nieuw apparaat gedetecteerd" bij aanmelden in Omnipod 5-app | U bent momenteel met uw Omnipod-ID aangemeld bij een andere Controller. | <p>Opmerking: Als u een actieve Pod draagt als u zich aanmeldt bij een nieuw apparaat, dient uw huidige Pod nog steeds insuline toe, maar kunt u dit niet beheren op het nieuwe apparaat.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Verwijder de huidige Pod om geen insuline meer te ontvangen. 2. Nadat u de huidige Pod hebt verwijderd, dient u het installatieproces opnieuw te doorlopen, inclusief het koppelen van een nieuwe Pod en het opnieuw invoeren van informatie over uw Sensor. |
| Openen van de Omnipod 5-app herstart het installatieproces | U hebt de app-gegevens gewist van de Omnipod 5-app. Hierdoor verliest u al uw Instellingen en insulinegeschiedenis. | <p>Als u gegevens op de Omnipod 5-app wist, levert uw huidige Pod nog steeds insuline, maar kunt u deze niet met uw Omnipod 5-app beheren.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Verwijder de huidige Pod om geen insuline meer te ontvangen. 2. Nadat u de huidige Pod hebt verwijderd, dient u het installatieproces opnieuw te doorlopen, inclusief het koppelen van een nieuwe Pod en het opnieuw invoeren van informatie over uw Sensor. <p>Tip: Als u een Dexcom G6 gebruikt, kunt u uw Zender serienummer (SN) opvragen via de Dexcom G6-app. Als u uw Instellingen niet hebt opgeslagen, neem dan contact op met uw zorgverlener voor hulp.</p> <p>Opmerking: Het kan tot 20 minuten duren voordat de Sensor en de Pod verbinding maken.</p> |

26.2. Veelgestelde Vragen over de SmartBolus-calculator

| Probleem | Mogelijke oorzaak | Dit kunt u doen |
|--|---|--|
| De SmartBolus-calculator adviseert geen bolus of 0 insuline, ondanks dat er koolhydraten zijn ingevoerd en de sensorglucosewaarde bekend is. | U hebt al veel insuline toegediend gekregen (uw IOB is hoog) en uw sensor-glucosetrend daalt. | U kunt de sensorglucosewaarde verwijderen, zodat de calculator alleen een bolushoeveelheid voorstelt voor de ingevoerde koolhydraten. U kunt ook een andere hoeveelheid kiezen en deze rechtstreeks invoeren in het veld Totale bolus onderaan het scherm. Bekijk het scherm Berekeningen voordat u een bolus toedient om te zien hoe de calculator de voorgestelde bolus heeft bepaald. Bevestig altijd de bolushoeveelheid voordat u deze toedient, om er zeker van te zijn dat het systeem toedient wat u wilt. |

| Probleem | Dit kunt u doen |
|---|--|
| Ik neem tijdens een maaltijd ergens een tweede portie van. Hoe moet ik dan een bolus toedienen? | Het is gebruikelijk dat de glucose na de maaltijd stijgt. Als u aan het begin van een maaltijd al een bolus voor de koolhydraten hebt toegediend en een sensorglucosewaarde of bloedglucosewaarde hebt ingevoerd, hoeft u voor de tweede portie alleen koolhydraten in te voeren. De SmartBolus-calculator stelt in dat geval alleen een bolushoeveelheid voor de koolhydraten voor. |
| Ik geef de bolus meestal na de maaltijd, omdat het moeilijk te voorspellen is hoeveel koolhydraten mijn kind gaat eten. Hoe kan ik de SmartBolus-calculator in dit geval het beste gebruiken? | Het is moeilijk, vooral bij jonge kinderen, om te voorspellen hoeveel er bij elke maaltijd wordt gegeten. In dat geval kunt u de SmartBolus-calculator gebruiken om een correctiebolus toe te dienen door op SENSOR GEBRUIKEN te tikken of de bloedglucosewaarde in te voeren om vóór de maaltijd wat insuline toe te dienen. Nadat u zich hierbij comfortabel voelt, kunt u de koolhydraten apart invoeren in de SmartBolus-calculator om de volledige maaltijdbolus toe te dienen. |

26.3. Veelgestelde Vragen over de Sensor

Dexcom G6

| Probleem Dexcom G6 | Mogelijke oorzaak | Dit kunt u doen |
|---|--|--|
| Nadat een Pod is geactiveerd, zijn er geen sensor-glucosewaarden in de Omnipod 5-app te zien. | Probleem met de Sensor of Zender. | Controleer uw Dexcom G6-app. Als u geen sensorglucosewaarden ziet, volg dan de instructies daar. |
| | Het Zender serienummer (SN) is niet ingevoerd in de Omnipod 5-app. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Ga naar: Menu-pictogram (☰) > Sensor beheren. 2. Controleer of het SN correct is ingevoerd. Als u net verbinding hebt gemaakt, kan het tot 20 minuten duren voordat de waarden in de Omnipod 5-app verschijnen. |
| | U gebruikt de Dexcom G6-ontvanger. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Gebruik de Dexcom G6-app op uw smartphone. Het Omnipod 5-systeem is niet compatibel met de Dexcom G6-ontvanger. 2. Zet hierna de Dexcom G6-ontvanger uit. |

26 Veelgestelde Vragen en Probleemoplossing


| Probleem Dexcom G6 | Mogelijke oorzaak | Dit kunt u doen |
|---|--|--|
| <p>Er verschijnen geen sensor-glucosewaarden meer in de Omnipod 5-app. In plaats daarvan staan er stippelijnen. De Dexcom G6-app geeft geen probleem aan.</p> | <p>De meest waarschijnlijke reden hiervoor is een onderbreking in de communicatie tussen de Zender en de Pod.</p> | <p>Om het risico van onderbreking tot een minimum te beperken, dient u uw Sensor, Zender en Pod aan dezelfde kant van het lichaam te dragen. Draadloze communicatie gaat niet goed door het lichaam. Als u uw Sensor bijvoorbeeld op de buik draagt en de Pod op de achterkant van de arm, kan het signaal worden onderbroken. Probeer de Pod en de Sensor aan dezelfde kant van het lichaam te dragen, zodat u zo lang mogelijk in de Geautomatiseerde Modus kunt blijven.</p> <p>U kunt ook proberen het Zender serienummer (SN) te wissen en opnieuw in te voeren.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ga naar: Menu-pictogram (☰) <li style="padding-left: 20px;">> Sensor beheren <p>Hierdoor wordt de communicatie tussen de Zender en de Pod gereset.</p> |
| <p>De sensor-glucosewaarden in de Dexcom G6-app verschillen van die in de Omnipod 5-app.</p> | <p>De Dexcom G6-app ontvangt de sensor-glucosewaarden rechtstreeks van de Sensor. De Omnipod 5-app ontvangt de sensorglucosewaarden van de Pod. Soms is er een kleine vertraging voordat de waarde in de Omnipod 5-app wordt bijgewerkt.</p> | <p>Dit verschil zou gering moeten zijn. Houd om de waarde bij te werken de Controller dicht bij de Pod.</p> |

FreeStyle Libre 2 Plus

| Probleem met de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor | Mogelijke oorzaak | Dit kunt u doen |
|--|---|--|
| <p>Nadat een Pod is geactiveerd, zijn er geen sensor-glucosewaarden van de FreeStyle Libre 2 Plus in de Omnipod 5-app te zien.</p> | <p>Probleem met de Sensor. De FreeStyle Libre 2 Plus is niet als voorkeursensor geselecteerd in de Omnipod 5-app.</p> | <p>Controleer dit in uw Omnipod 5-app. Als u geen sensorglucosewaarden ziet, volg dan de instructies daar.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ga naar: Menu-pictogram (☰) > Sensor beheren 2. Zorg ervoor dat de FreeStyle Libre 2 Plus is geselecteerd. Als u net verbinding hebt gemaakt, kan het tot 20 minuten duren voordat de waarden in de Omnipod 5-app verschijnen. |
| <p>Er verschijnen geen sensor-glucosewaarden van de FreeStyle Libre 2 Plus meer in de Omnipod 5-app. In plaats daarvan staan er stippellijnen.</p> | <p>Er kan een onderbreking zijn in de communicatie tussen de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor en de Pod.</p> | <p>Om het risico van onderbreking tot een minimum te beperken, dient u uw FreeStyle Libre 2 Plus-sensor en Pod aan dezelfde kant van het lichaam te dragen. Draadloze communicatie gaat niet goed door het lichaam. Als u uw FreeStyle Libre 2 Plus-sensor bijvoorbeeld op de achterkant van de rechterarm draagt en de Pod op de linkerkant van de buik, kan het signaal worden onderbroken. Probeer de Pod en de Sensor aan dezelfde kant van het lichaam te dragen, zodat u zo lang mogelijk in de Geautomatiseerde Modus kunt blijven.</p> |

Problemen met een Hoge Glucose

| Probleem | Mogelijke oorzaak | Dit kunt u doen |
|--|--|---|
| <p>Na een paar weken gebruik lopen de sensorglucosewaarden na het ontbijt hoog op. De Insuline/KH-verhouding is hetzelfde.</p> | <p>Een van de voordelen van geautomatiseerde insulinetoediening is dat u 's nachts dichterbij uw Streefwaarde Glucose blijft. Dit kan ervoor zorgen dat er voorafgaand aan het ontbijt minder insuline in uw lichaam aanwezig is dan in de Handmatige Modus.</p> | <p>Meestal dient u uw Insuline/KH-verhouding te wijzigen om meer insuline vóór de maaltijd te krijgen (bijvoorbeeld een verlaging van de koolhydraatwaarde die door 1 E insuline wordt gedekt). Een andere instelling die u kunt wijzigen, is de Tegenovergestelde Correctie. Als de schakelaar hiervoor op AAN (paars) staat, betekent dit dat de calculator minder insuline aanbeveelt als uw sensorglucosewaarde of bloedglucosewaarde onder uw Streefwaarde Glucose ligt.</p> <p>Raadpleeg uw zorgverlener over welke Instellingen voor u het beste zijn. U kunt uw Instellingen voor de SmartBolus-calculator vinden onder: Menu-pictogram (☰) > Instellingen > Bolus.</p> |

| Probleem | Mogelijke oorzaak | Dit kunt u doen |
|---|---|--|
| <p>Na een paar weken gebruik van het systeem in de Geautomatiseerde Modus zijn de sensor-glucosewaarden hoog.</p> | <p>Het kan zijn dat uw Streefwaarde Glucose aangepast moet worden. In de Geautomatiseerde Modus is de Streefwaarde Glucose de belangrijkste instelling waarmee u de geautomatiseerde insulinetoediening kunt aanpassen.</p> | <p>U kunt hier uw Streefwaarde Glucose controleren: Menupictogram () > Instellingen > Bolus.</p> <p>De Streefwaarde Glucose kan ingesteld worden tussen 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL). Als u hoog zit, kunt u proberen rond de periode dat u hoger zit dan gewenst de Streefwaarde Glucose te verlagen.</p> |
| | <p>Mogelijk dienen andere Instellingen van de SmartBolus-calculator te worden aangepast.</p> | <p>Denk hierbij met name aan de volgende Instellingen van uw SmartBolus-calculator: Insuline/KH-verhouding, de Correctiefactor en de Streefwaarde Glucose. Als u bijvoorbeeld na de lunch hoog zit, hebt u rond lunchtijd misschien meer insuline nodig om het risico hoog te zitten in de middag te verkleinen.</p> <p>Het wijzigen van uw Basaalprogramma's of de instelling Maximale Basale Snelheid maakt in de Geautomatiseerde Modus geen verschil. Deze werken alleen in de Handmatige Modus.</p> <p>Raadpleeg uw zorgverlener over welke Instellingen voor u het beste zijn.</p> |

26 Veelgestelde Vragen en Probleemoplossing

| Probleem | Mogelijke oorzaak | Dit kunt u doen |
|--|--|--|
| De sensorglucosewaarden zijn al enkele dagen hoog. | Hoewel het systeem de insulinetoediening automatiseert, kan de insulinebehoefte van uw lichaam dagelijks veranderen. Dat betekent dat met diabetes elke dag anders is. | Denk aan voeding, lichaamsbeweging, de plaats van de Pod en veranderingen in de behoeften van uw lichaam en hoe die uw glucose beïnvloeden. Het systeem past zich bij elke nieuwe Pod aan om u precies de juiste hoeveelheid insuline te geven om de Streefwaarde Glucose te bereiken. Als het systeem een hogere insulinebehoefte detecteert, past het zich aan om de insulinedosering dienovereenkomstig aan te passen. |

Problemen met een Lage Glucose

| Probleem | Mogelijke oorzaak | Dit kunt u doen |
|--|--|---|
| De sensor-glucosewaarden zijn 's avonds laat laag. Voor het slapengaan is er behandeling van hypoglykemie nodig. | Het kan nodig zijn uw Streefwaarde Glucose voor die periode aan te passen om te voorkomen dat u laag komt te zitten. | U kunt hier uw Streefwaarde Glucose controleren: Menupictogram (☰) > Instellingen > Bolus. |
| | Als u snel na de maaltijdbolus laag zit, dient u wellicht de Instellingen van uw SmartBolus-calculator aan te passen om met de maaltijdbolus minder insuline te krijgen. Een andere mogelijkheid is te controleren hoelang geleden de laatste bolus was. | Raadpleeg uw zorgverlener over welke Instellingen voor u het beste zijn. U vindt hier de Instellingen van de SmartBolus-calculator: Menupictogram (☰) > Instellingen > Bolus. |
| Na het sporten in de middag gaan de sensorglucosewaarden omlaag. | Tijdens het sporten is uw lichaam vaak gevoelig voor lage glucose. | Om het risico van laag te zitten te verminderen, kunt u de Activiteitsfunctie gebruiken. Met dit kenmerk levert het systeem minder insuline en wordt de insulinetoediening ook op een streefwaarde van 8,3 mmol/L (150 mg/dL) gezet. Het wordt aanbevolen om deze instelling ten minste 30–60 minuten voor het sporten AAN te zetten. Sporten met diabetes gaat met vallen en opstaan. Houd de activiteit, verbruikte koolhydraten en insulinetoediening bij om uit te zoeken wat voor u het beste werkt. Uw zorgverlener kan u op verschillende manieren helpen om vertrouwen te krijgen in sporten met diabetes. |

26.4. Veelgestelde Vragen over de Geautomatiseerde Modus

| Probleem | Mogelijke oorzaak | Dit kunt u doen |
|---|---|---|
| Nadat een Pod is geactiveerd, kan er niet overgeschakeld worden naar de Geautomatiseerde Modus (met de Dexcom G6). | Uw Zender serienummer (SN) is niet ingevoerd in de Omnipod 5-app. | Ga naar: Menu-pictogram (☰) > Sensor beheren. Tip: Controleer altijd of de Sensorinformatie die in de Omnipod 5-app is ingevoerd hetzelfde is als het nummer op de Sensor die u draagt. |
| Nadat een Pod is geactiveerd, kan er niet overgeschakeld worden naar de Geautomatiseerde Modus (met de FreeStyle Libre 2 Plus). | Uw Sensor is niet de Sensor die u hebt gestart en gekoppeld in de Omnipod 5-app op uw Controller. | Activeer een nieuwe FreeStyle Libre 2 Plus-sensor en koppel deze in de Omnipod 5-app op uw Controller aan de Pod. |

| | | |
|--|---|--|
| <p>Op het scherm staat Geautomatiseerde Modus: Beperkt</p> | <p>Er is een onderbreking in de communicatie tussen de Zender en de Pod.</p> | <p>Om het risico van onderbreking tot een minimum te beperken, dient u uw Pod en Sensor aan dezelfde kant van het lichaam te dragen. Draadloze communicatie gaat niet goed door het lichaam. Als u uw Sensor bijvoorbeeld op de buik draagt en de Pod op de achterkant van de arm, kan het signaal worden onderbroken.</p> |
| | <p>Probleem met de Sensor</p> | <p>Er kan een tijdelijk communicatieprobleem zijn tussen uw Pod en de Sensor.</p> <p>Als u de Dexcom G6 gebruikt, controleer dan uw Dexcom G6-app om te zien of er sensorglucosewaarden aanwezig zijn of dat de oorzaak van het communicatieverlies te maken heeft met de Sensor.</p> <p>Als u de FreeStyle Libre 2 Plus gebruikt, controleer dan uw kennisgevingen en het scherm Sensor beheren in uw Omnipod 5-app voor details over een probleem met uw Sensor.</p> <p>U kunt besluiten over te schakelen naar de Handmatige Modus of wachten tot u een sensorglucosewaarde ontvangt.</p> |
| | <p>De Geautomatiseerde Modus kan de grens van de insulinetoediening hebben bereikt, hetzij het maximum, hetzij het minimum.</p> | <p>Volg de scherminstructies om uw glucose te controleren. Als u na 5 minuten in de Handmatige Modus zeker weet dat uw Pod en Sensor goed werken, kunt u terugkeren naar de Geautomatiseerde Modus. Zie pagina 320.</p> |

26.5. Communicatieproblemen Pod – "Probeer Opnieuw"

Waarschuwing: Breng GEEN nieuwe Pod aan zolang u de oude Pod niet hebt gedeactiveerd en verwijderd. Een Pod die niet goed is gedeactiveerd, kan insuline blijven toedienen zoals geprogrammeerd, waardoor u het risico loopt op een te hoge insulinetoediening, wat kan leiden tot hypoglykemie.

Waarschuwing: Neem ALTIJD contact op met de klantenservice als uw Omnipod 5-systeemcontroller beschadigd is en niet goed werkt. Als de Controller vervangen moet worden, overleg dan ALTIJD met uw zorgverlener voor instructies over een andere manier om insuline toe te dienen, zoals insuline-injecties. Vergeet niet om in dat geval uw glucose regelmatig te controleren.

Geen Communicatie met Pod

Tijdens het dragen van een actieve Pod kan het voorkomen dat de Pod en de Omnipod 5-app niet met elkaar kunnen communiceren. Als dit gebeurt, ziet u het bericht "Geen Pod-communicatie" op het tabblad Pod Info. Uw Dashboard zal ook "Zoeken naar Pod" weergeven.

Als uw App probeert een instructie naar uw Pod te sturen (bijv. een bolus), verschijnt er een foutmelding op uw scherm en piept de app elke 10 seconden totdat het bericht is bevestigd.

Wat moet u doen?

- Breng uw Controller of uw compatibele smartphone* binnen vijf meter van uw actieve Pod om te proberen de verbinding te herstellen. (*indien beschikbaar in uw land)
- Zorg dat er zich geen andere Pods die u eerder hebt weggegooid binnen 6 meter van uw Controller bevinden of compatibele smartphone*. (*indien beschikbaar in uw land)
- Als er een fout wordt weergegeven in uw App, tik dan op Probeer opnieuw (of Status controleren) en volg de instructies op het scherm om het probleem op te lossen
- Zet Bluetooth aan en uit als u een compatibele smartphone gebruikt en verwijder andere apparaten die mogelijk met Bluetooth zijn verbonden (indien beschikbaar in uw land)

Als het communicatieprobleem niet kan worden opgelost met de bovenstaande stappen, probeer dan de onderstaande opties.

Aanvullende Opties voor Probleemoplossing

Start de Omnipod 5-app Opnieuw Op

Controller: Houd de aan/uit-knop ongeveer 10 seconden ingedrukt en tik vervolgens op "Uitschakelen". Laat het apparaat volledig uitschakelen en schakel het vervolgens weer in. Dit proces duurt ongeveer 20 seconden.

Compatibele smartphone: Start uw compatibele smartphone opnieuw op (indien beschikbaar in uw land). Open de Omnipod 5-app als de telefoon opnieuw is opgestart en tik op Probeer opnieuw (of Status controleren) (indien beschikbaar in uw land).

Gooi de Pod Weg en Activeer een Nieuwe Pod

Deze optie moet alleen worden gebruikt als de bovenstaande stappen voor probleemoplossing het communicatieprobleem in uw Omnipod 5-app niet hebben opgelost.

- Selecteer POD WEGGOOIEN
 - **Opmerking:** Als u de Pod weggooit, wordt de communicatie tussen de Pod en uw Omnipod 5-app beëindigd. De Pod is niet gedeactiveerd en kan nog steeds insuline toedienen
- Verwijder de Pod en zorg ervoor dat deze zich buiten het communicatiebereik van de App bevindt (ongeveer 6 meter [20 voet])
 - Als u de weggegooid Pod eerder hebt aangesloten op de Sensor, moet u deze buiten het bereik van de Sensor brengen (ongeveer 9 meter [30 voet]) zodat de nieuwe Pod en Sensor met elkaar kunnen communiceren
- Activeer uw nieuwe Pod en breng deze aan.

Tip: Als er een communicatieprobleem is, biedt de Omnipod 5-app opties om dit op te lossen. Het is belangrijk dat u eerst andere opties probeert voordat u overgaat op WEGGOOIEN of POD DEACTIVEREN.

Fout bij verzenden Insuline-instructies naar de Pod

Er kan een communicatieprobleem optreden als de Omnipod 5-app probeert instructies voor insulinetoediening naar de Pod te sturen. Als er een communicatiefout optreedt als de Omnipod 5-app probeert een instructie voor insulinetoediening te versturen, biedt de Omnipod 5-app u verschillende opties.

Als de Omnipod 5-app aan de Pod een instructie heeft gestuurd en geen bevestiging heeft ontvangen dat deze is uitgevoerd, biedt de Omnipod 5-app de volgende opties:

- **STATUS CONTROLEREN:** Ga naar een andere plaats en selecteer vervolgens deze optie om opnieuw te controleren of de instructie daadwerkelijk is uitgevoerd.
- **POD DEACTIVEREN:** Dit moet niet uw eerste keuze zijn. Als u deze optie selecteert, kunt u de instructies volgen om de Pod te vervangen.

26 Veelgestelde Vragen en Probleemoplossing

Als de Omnipod 5-app de instructie niet aan de Pod heeft verstuurd, zegt de Omnipod 5-app dat u naar een andere plaats moet gaan en op PROBEER OPNIEUW moet tikken om te proberen de communicatie te herstellen. Nadat u op PROBEER OPNIEUW hebt getikt en de communicatiepoging mislukt weer, geeft de Omnipod 5-app de volgende opties:

- **ANNULEREN:** Selecteer deze optie om het verzenden van de instructie te annuleren. In dat geval gaat de Pod verder met de vorige instructie voor insulinetoediening. U kunt naderhand opnieuw proberen de instructie te verzenden.
- **PROBEER OPNIEUW:** Ga naar een andere plaats en selecteer deze optie om aan de Omnipod 5-app door te geven de instructie opnieuw naar de Pod te verzenden.
- **POD DEACTIVEREN:** Dit moet niet uw eerste keuze zijn. Als u deze optie selecteert, kunt u de instructies volgen om de Pod te vervangen.

Fout bij annuleren bolus

Als u een bolus probeert te annuleren als er een communicatiefout optreedt, zijn de volgende opties beschikbaar:

- **ANNULEREN:** Selecteer deze optie om het annuleren van de bolus te stoppen. De Pod gaat door met het toedienen van de bolus.
Opmerking: Als de instructie voor het annuleren van de bolus al is verzonden, is de optie ANNULEREN niet beschikbaar.
- **PROBEER OPNIEUW:** Ga naar een andere plaats en selecteer deze optie om aan de Omnipod 5-app door te geven om te blijven proberen te communiceren met de Pod.
- **POD DEACTIVEREN:** Dit moet niet uw eerste keuze zijn. Als u deze optie selecteert, kunt u de instructies volgen om de Pod te vervangen.

Als de instructie voor het annuleren van de bolus al door de Omnipod 5-app is verzonden op het moment dat er een communicatieprobleem optreedt, biedt de Omnipod 5-app de volgende opties:

- **STATUS CONTROLEREN:** Selecteer deze optie om te proberen de communicatie met de Pod te herstellen en de huidige status van de instructie om de bolus te annuleren te verkrijgen.
- **POD DEACTIVEREN:** Dit moet niet uw eerste keuze zijn. Als STATUS CONTROLEREN geen resultaat geeft, kunt u deze optie selecteren om de Pod te deactiveren.

Fout bij activeren Pod

Als er een communicatieprobleem optreedt tijdens het activeren van een Pod zijn er de volgende opties:

- **POD WEGGOOIEN:** Dit moet niet uw eerste keuze zijn. Selecteer deze optie om niet verder te proberen deze Pod te gebruiken.

- **OPNIEUW PROBEREN:** Selecteer deze optie om opnieuw te proberen een communicatie tot stand te brengen.

Fout bij deactiveren Pod

Als er een communicatieprobleem optreedt tijdens het deactiveren van een Pod, zijn er de volgende opties:

- **POD WEGGOOIEN:** Selecteer deze optie als de optie **OPNIEUW PROBEREN** het probleem niet heeft opgelost. Dit geeft de opdracht aan uw Omnipod 5-systeem om de koppeling met deze Pod te verbreken. De Omnipod 5-app geeft de instructie dat u de Pod moet verwijderen en op **DOORGAAN** moet tikken.
- **OPNIEUW PROBEREN:** Selecteer deze optie om opnieuw te proberen een communicatie tot stand te brengen.

Opmerking: Nadat u de optie weggoeien hebt geselecteerd, kunt u toekomstige alarmen van de weggegooide Pod voorkomen door de instructies te volgen in "13.9. Uitzetten van een Niet-opgelost Alarm" op pagina 181.

Opmerking: Als er een onbevestigde bolus is wanneer u een Pod weggooit, weet het Omnipod 5-systeem niet hoeveel van de bolus is toegediend. Daarom schakelt het Omnipod 5-systeem de SmartBolus-calculator tijdelijk uit voor een periode die gelijk is aan uw instelling Duur van de Insulineactie. Als u op de Bolusknop tikt terwijl de SmartBolus-calculator is uitgeschakeld, geeft de Omnipod 5-app het bericht "SmartBolus-calculator tijdelijk uitgeschakeld" weer. U kunt wel een handmatige bolus toedienen als de SmartBolus-calculator is uitgeschakeld.

26.6. Houd Uw Omnipod 5-Controller Bij u in de Buurt

U hebt uw Controller elke 2–3 dagen nodig om een nieuwe Pod te activeren. Nadat u een Pod hebt geactiveerd, ontvangt u insuline op basis van uw actieve Basaalprogramma in de Handmatige Modus, ongeacht of uw Controller in de buurt is of niet. U hebt de App wel nodig om eventuele waarschuwingen of alarmen van uw Pod op te lossen, een bolus toe te dienen of de status van uw systeem en glucose te controleren.

Nadat u een Zender serienummer (SN) van een actieve Dexcom G6 hebt ingevoerd in de Omnipod 5-app of een FreeStyle Libre 2 Plus-sensor hebt gestart in de Omnipod 5-app, kunt u overschakelen van de Handmatige Modus naar de Geautomatiseerde Modus. In de Geautomatiseerde Modus ontvangt de Pod direct draadloos sensorglucosewaarden en wordt de insulinetoediening afhankelijk van uw behoeften geautomatiseerd.

Het systeem is ontworpen om bij afwezigheid van uw Controller insuline te blijven toedienen, zodat als u ervoor kiest uw Controller niet mee te nemen u niet wordt gewaarschuwd dat de Pod en het display-apparaat buiten elkaars bereik zijn.

Hoewel uw Omnipod 5-systeem de Controller niet in de buurt hoeft te hebben om uw insulinetoediening in de Handmatige of Geautomatiseerde Modus voort

26 Veelgestelde Vragen en Probleemoplossing

te zetten, voorziet de Controller u van belangrijke informatie over de recente insulinetoediening, waarschuwingen en alarmen die afkomstig zijn van uw Pod, en stelt hij u in staat een bolus toe te dienen.

Voorzichtig: Laat uw Controller NIET achter op een plaats waar u de alarmen en kennisgevingen van uw Omnipod 5-app niet kunt horen. Als u uit de buurt van de Controller bent, blijft de insulinetoediening in de Handmatige of Geautomatiseerde Modus doorgaan zoals geprogrammeerd.

26.7. Klachten over Apparaten

Indien zich tijdens het gebruik van dit apparaat of als gevolg daarvan een ernstig incident heeft voorgedaan, dient u dit te melden aan de fabrikant en/of diens gemachtigde en aan uw nationale autoriteit.

De contactgegevens van de fabrikant vindt u aan de binnenkant van de omslag van dit document (zie "Contactpersonen en Belangrijke Informatie" op pagina i). De contacten van de nationale bevoegde autoriteiten (Vigilance Contact Points) en verdere informatie zijn te vinden op de volgende website van de Europese Commissie: https://ec.europa.eu/health/md_sector/contact_en

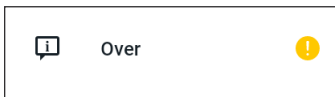
Als u een probleem hebt met uw systeem, neem dan contact op met de klantenservice. Mogelijk wordt u gevraagd om apparaatgegevens te delen.

Delen van apparaatgegevens:

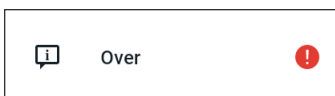
1. Zorg voor een goede wifi-verbinding.
2. Ga naar: Menu-pictogram (☰) > Over
3. Tik op Stuur bestanden naar de klantenservice.
4. Voer de door de klantenservice verstrekte PIN-code in.

Als u een uitroepteken (!) ziet, waarschuwt u de medewerker van de klantenservice. Ga naar het Home-scherm om het (!) pictogram te wissen. Als het pictogram blijft staan, start dan de Controller opnieuw op.

Als dit gebeurt: Het uploaden van gegevens is in behandeling.



Als dit gebeurt: De upload van gegevens is vol.



26.8. Fabrieksmodus en Opstartmodus

Fabrieksmodus

De fabrieksmodus kan worden weergegeven wanneer u de knop Volume OMLAAG ingedrukt houdt terwijl u op de aan/uit-knop drukt. Dit gebeurt meestal wanneer de Controller wordt ingeschakeld.

Aangezien het touchscreen in deze modus niet werkt, moet u door de opties navigeren met de volumeknoppen. Gebruik de aan/uit-knop om de gemarkeerde optie te selecteren.

In het menu Fabrieksmodus zijn de opties "Versie" en "Opnieuw opstarten" beschikbaar. Uw selectie wordt gemarkeerd met een blauwe achtergrond en geel gekleurde tekst.

1. Druk op de knop Volume omlaag om de gemarkeerde balk naar de optie "Opnieuw opstarten" te verplaatsen.
2. Druk op de aan/uit-knop om de optie "Opnieuw opstarten" te selecteren.

Opmerking: Als u per ongeluk de optie Versie selecteert, drukt u op de knop Volume omlaag totdat Terug is gemarkeerd in de rechterbenedenhoek van het scherm. Druk op de aan/uit-knop om terug te keren naar het scherm Fabrieksmodus.

3. De Controller wordt opnieuw opgestart en start normaal op nadat Opnieuw opstarten is geselecteerd.

Opstartmodus

De Opstartmodus kan worden weergegeven wanneer u de knop Volume OMHOOG ingedrukt houdt terwijl u op de aan/uit-knop drukt. Dit gebeurt meestal wanneer de Controller wordt ingeschakeld.

Aangezien het touchscreen in deze modus niet werkt, moet u door de opties navigeren met de volumeknoppen. Gebruik de aan/uit-knop om de gemarkeerde optie te selecteren.

In het menu Opstartmodus zijn de opties "Herstelmodus", "Fastboot-modus" en "Normale modus". Uw selectie wordt gemarkeerd met <<== die naar de optie wijst.

1. Druk op de knop Volume omhoog op de Controller totdat de <<== naar de optie Normaal opstarten wijst.
2. Druk op de knop Volume omlaag op de Controller om de selectie te bevestigen.
3. De Controller wordt opnieuw opgestart en start normaal op nadat Normaal is geselecteerd.

Opmerking: Als u per ongeluk "Herstel" of "Fastboot" selecteert, moet u een harde reset uitvoeren. Als u een harde reset van de Controller wilt uitvoeren, houdt u de aan/uit-knop 7 tot 10 seconden ingedrukt totdat het scherm wordt uitgeschakeld en opnieuw wordt opgestart.

Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

Bijlage

Overzicht van de Instellingen en Opties

De opties voor de verschillende Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem Instellingen zijn:

| | |
|--|--|
| Tijdnotatie | 12-uursnotatie of 24-uursnotatie |
| Tijdzone | GMT -11.00 uur tot GMT +13.00 uur. |
| Zomertijd | AAN of UIT. Standaard gebaseerd op datum en tijdzone. |
| Datumnotatie | DD/MM/JJJJ |
| Time-out scherm | 30, 60, 120 seconden. Standaard is 30 seconden. |
| PIN-code | 4 cijfers van 0 tot 9. |
| Zender serienummer (SN) van een Dexcom G6 | 6 tekens. |
| Maximale Basale Snelheid | Selecteer een waarde tussen 0,05–30 E/u in stappen van 0,05 E/u. Standaard is 3,00 E/u. |
| Basaalsnelheid | Eenheden/uur Bereik: 0 E/u tot de Maximale Basale Snelheid in stappen van 0,05 E/u. |
| Basaalprogramma's | Maximaal 12. |
| Basaalsnelheidssegmenten | 24 per Basaalprogramma. |
| Activiteitsfunctie | Bereik: 1 tot 24 uur In stappen van 1 uur |
| Tijdelijke Basaalsnelheid | %, eenheden/u of UIT. Standaard is UIT. Duur: 30 min tot 12 uur in stappen van 30 minuten. |
| Tijdelijke Basaalsnelheid (ingesteld op %) | Bereik: verlaging van 100% (0 E/u) tot verhoging van 95% van de huidige basaalsnelheid, in stappen van 5%. Kan niet hoger zijn dan de Maximale Basale Snelheid. |
| Tijdelijke Basaalsnelheid (ingesteld op E/u) | Bereik: 0 E/u tot de Maximale Basale Snelheid in stappen van 0,05 E/u. |
| Voor ingestelde Tijdelijke Basaalsnelheden | Maximaal 12. |
| Glucosedoelbereik (voor bloedglucose geschiedenis) | Onder- en bovengrens: 3,9 tot 11,1 mmol/L (70 tot 200 mg/dL) in stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL). |

| | |
|--|---|
| BG-herinnering | AAN of UIT. Standaard is UIT. Maximaal 4 tegelijk actief. Een Herinnering kan worden ingesteld tussen 30 minuten en 4 uur nadat een bolus is gestart. In te stellen in stappen van 30 minuten. |
| Streefwaarde Glucose | Maximaal 8 segmenten; 6,1 tot 8,3 mmol/L (110 tot 150 mg/dL) in stappen van 0,55 mmol/L (10 mg/dL). |
| Drempel Corrigeren Boven | Maximaal 8 segmenten; Streefwaarde Glucose tot 11,1 mmol/L (200 mg/dL) in stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL). |
| Minimale Glucose voor Berekeningen | 2,8 tot 3,9 mmol/L (50 tot 70 mg/dL) in stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL) Standaard is 3,9 mmol/L (70 mg/dL). |
| Insuline/KH-verhouding (I/KH) | Maximaal 8 segmenten; 1 tot 150 g KH/E in stappen van 0,1 g KH/E. |
| Correctiefactor (gevoeligheidsfactor) | Maximaal 8 segmenten; 0,1–22,2 mmol/L (1 tot 400 mg/dL) in stappen van 0,1 mmol/L (1 mg/dL). Standaard is 2,8 mmol/L (50 mg/dL). |
| Tegenovergestelde Correctie | AAN of UIT. Standaard is AAN. |
| Duur van de Insulineactie | 2 tot 6 uur in stappen van 30 minuten. Standaard is 4 uur. |
| Bolusomvang | Bereik: 0,05–30 E in stappen van 0,05 E. |
| Verlengde Bolus | %, Eenheden, of UIT. Standaard is UIT. 30 minuten tot 8 uur in stappen van 30 minuten. |
| Insuline pauzeren | 30 minuten tot 2 uur. |
| Melding Weinig insuline in Pod | 10 tot 50 eenheden in stappen van 1 eenheid. De standaardinstelling is 10,0 E. |
| Kennisgeving over de uiterste gebruiksdatum van de Pod | 1 tot 24 uur in stappen van 1 uur. Standaard is 4 uur. |
| Timer Pod uitschakelen | UIT, of 1 tot 24 uur in stappen van 1 uur. Standaard is UIT. |
| Weergave Geschiedenis scherm | Doorlopende periode van 90 dagen. |
| Taal | Meerdere talen. |

Specificaties van de Pod

Afmetingen: 3,9 cm breed x 5,2 cm lang x 1,45 cm hoog (1,53" x 2,05" x 0,57")

Gewicht (zonder insuline): 26 gram (0,92 oz)

Bereik bedrijfstemperatuur: gebruiksomgeving Pod van 5°C tot 40°C (41°F tot 104°F)

Temperatuur bij opstarten: boven 10°C (50°F)

Bereik opslagtemperatuur: 0°C tot 30°C (32°F tot 86°F)

Opwarmtijd (0°C tot 20°C, 32°F tot 68°F): 7 minuten

Afkoeltijd: er is geen tijd nodig voor het afkoelen van de maximale opslagtemperatuur (30°C [86°F]) naar de bedrijfstemperatuur.

Volume reservoir (toedienbaar): 200 eenheden

Inbrengdiepte canule: 4 tot 7 mm (0,16–0,28 inch)

Diepte van insuline-infusie: ≥ 4 mm ($\geq 0,16$ inch)

IP (Ingress Protection) rating voor vocht en stof: IP28 (beschermd tegen aanraken door vingers en objecten 12,5 millimeter (0,5 inch) of groter; beschermd tegen water tot een diepte van maximaal 7,6 meter (25 voet) gedurende maximaal 60 minuten)

Insulineconcentratie: 100-E

Alarmtype: hoorbaar. Uitgangssignaal: ≥ 45 dB(A) op 1 meter

Sterilisatiemiddel: gesteriliseerd met ethyleenoxide

Bereik relatieve vochtigheid tijdens in bedrijf: 20% tot 85%, niet-condenserend

Bereik relatieve vochtigheid tijdens opslag: 20% tot 85%, niet-condenserend

Atmosferische druk tijdens in bedrijf: 700 hPA tot 1.060 hPA

Atmosferische druk tijdens opslag: 700 hPA tot 1.060 hPA

Niet-pyrogeen: alleen vloeistoftraject

Toegepast onderdeel van type BF: **beveiliging tegen elektrische schok**

Maximale infusiedruk: 35 psi

Maximaal geïnfundeerd volume bij één fout: 0,05 E

Stroomcapaciteit:

Voorvulsnelheid: 0,05 eenheden per seconde.

Basaal: door de gebruiker programmeerbaar in stappen van 0,05 E tot maximaal 30,0 E per uur

Bolussnelheid: 1,5 eenheden per minuut. Dosisbereik van 0,05 tot 30,0 eenheden

Nauwkeurigheid toediening (getest per IEC 60601-2-24):

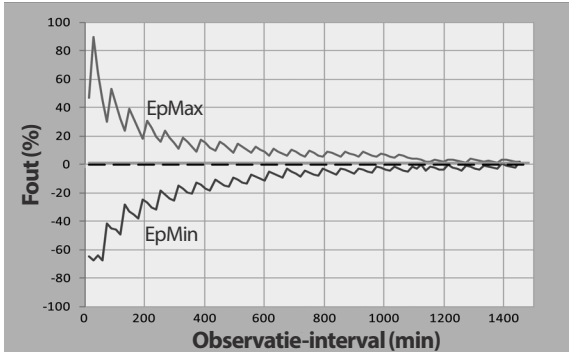
Basaal: $\pm 5\%$ bij snelheid $\geq 0,05$ E/u

Bolus: $\pm 5\%$ voor hoeveelheden $\geq 1,0$ eenheid

$\pm 0,05$ eenheid voor hoeveelheden $< 1,0$ eenheid

Opmerking: U dient bij het instellen van een bolusdosis rekening te houden met de nauwkeurigheid van een bolusdosis. Als de laagste toegestane bolusdosis (0,05 eenheden) wordt gebruikt, kan de daadwerkelijk toegediende bolus variëren van 0,00 eenheden tot 0,10 eenheden.

Nauwkeurigheid van testresultaten: De volgende grafiek laat de stroomnauwkeurigheid van de Pod ten opzichte van gegeven tijdsperioden zien. De metingen werden uitgevoerd met behulp van een Pod met een basaalsnelheid van $0,5 \mu\text{L/u}$ (waarbij 0,05 eenheden 100-E insuline per uur worden toegediend) bij een hoge bedrijfstemperatuur. Het algehele gemiddelde foutpercentage van de stroom was 1,40%.



Specificaties Controller

Afmetingen: 143,92 mm h x 67,57 mm b x 12,33 mm d (5,67" x 2,66" x 0,49")

Gewicht: 165 gram (5,82 oz)

Actief schermgebied: 56,16 m breed x 120,58 mm hoog (2,21" x 4,75")

Bereik bedrijfstemperatuur: 5°C tot 40°C (41°F tot 104°F)

Bereik opslagtemperatuur: 0°C tot 30°C (32°F tot 86°F)

Bereik relatieve vochtigheid tijdens in bedrijf: 20% tot 90%, niet-condenserend

Bereik relatieve vochtigheid tijdens opslag: 20% tot 90%, niet-condenserend

Atmosferische druk tijdens in bedrijf: 700 hPA tot 1.060 hPA

Atmosferische druk tijdens opslag: 700 hPA tot 1.060 hPA

Communicatieafstand: tussen de Controller en Pod:

- Bij het opstarten: elkaar aanrakend, met de Pod in of buiten het bakje, om ervoor te zorgen dat de apparaten tijdens het voorvullen kunnen communiceren.
- Tijdens normaal gebruik: niet verder dan 1,5 meter (5 voet) van elkaar. Afhankelijk van de locatie kan er soms communicatie plaatsvinden over een afstand van maximaal 15 meter.

Alarmtype: hoorbaar. Uitgangssignaal: $\geq 45 \text{ dB(A)}$ op 1 meter

IP (Ingress Protection) rating voor vocht en stof: IP22 (beschermd tegen aanraken door vingers en objecten van 12,5 millimeter of groter; niet goed beschermd tegen water – vermijd vloeistoffen)

Type kennisgeving: hoorbaar en trillend

Batterij: oplaadbare Li-ion-batterij, 3,8 V, 2.800 mAh

Levensduur batterij: Volledig opgeladen gaat een batterij bij normaal gebruik ongeveer 36 uur mee.

Levensduur Controller: Ongeveer 2 jaar (gebaseerd op 300–500 oplaadcycli) bij normaal gebruik

Houdbaarheid (Startkit): 18 maanden

Netvoeding oplader: 100 tot 240 VAC, 50/60 Hz

Gebruik alleen de door Noetic goedgekeurde adapter (Insulet PN PT-000428) met de Controller.

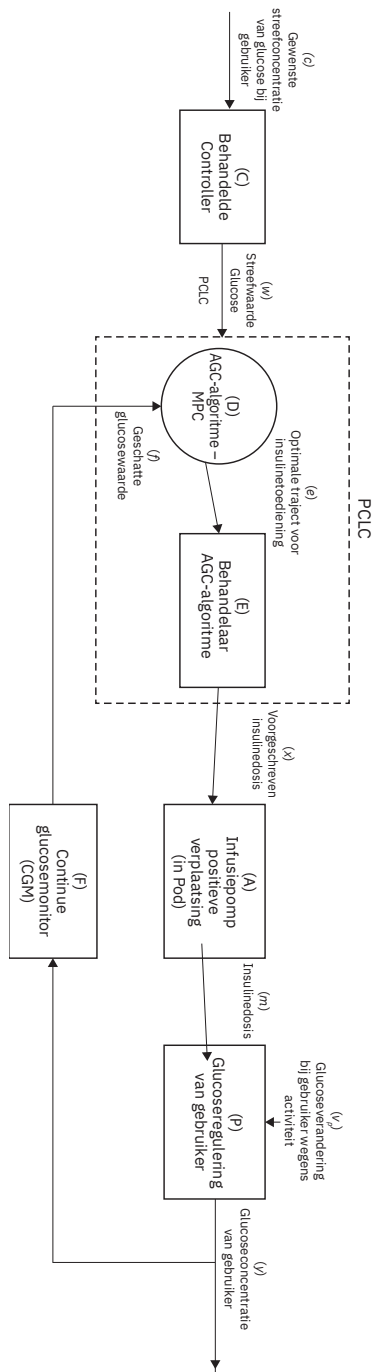
Specificaties Dexcom:

Raadpleeg voor informatie over de Dexcom bedrijfsspecificaties de *Gebruiksaanwijzing van uw Dexcom G6 CGM-systeem*.

Specificaties FreeStyle Libre 2 Plus-sensor

Raadpleeg voor informatie over de bedrijfsspecificaties van de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor de *Gebruiksaanwijzing van uw FreeStyle Libre 2*.

Werkingsprincipe voor Controlesystemen met een Fysiologische Gesloten Lus (PCLC)



Bescherming tegen te Veel Insuline of te Weinig Insuline

De infusiesnelheid wordt gecontroleerd door de Pod-software. Als er zich een fout voordoet waardoor er te veel of te weinig insuline wordt toegediend en die fout kan niet worden verholpen, wordt het toedienen van de insuline gestopt en klinkt er een alarmsignaal.

Blokkade (verstopping) detectie

Waarschuwing: Controleer ALTIJD uw glucose en volg de behandelingsrichtlijnen van uw zorgverlener als u geen insuline meer krijgt vanwege een blokkade (verstopping). Als u niet onmiddellijk actie onderneemt, kan dit een te lage insulinetoediening tot gevolg hebben, wat kan leiden tot hyperglykemie of diabetische ketoacidose (DKA)

(zie "  Blokkade Gedetecteerd" op pagina 160).

Voorzichtig: Controleer uw glucose ALTIJD regelmatig wanneer u zeer lage basaalsnelheden gebruikt. Uw glucose regelmatig controleren kan u waarschuwen voor de aanwezigheid van een blokkade (verstopping). Blokkades kunnen resulteren in hyperglykemie.

Een blokkade (verstopping) is een onderbreking van de insulinetoediening door de Pod. Als er door het Omnipod 5-systeem een blokkade wordt gedetecteerd, klinkt er een Gevarenalarm en wordt er aangegeven dat u de Pod moet deactiveren en vervangen.

Er klinkt een blokkade gevarenalarm als er gemiddeld 3 tot 5 eenheden insuline zijn overgeslagen. Zie de volgende tabel met detectie van een blokkade in drie verschillende situaties bij gebruik van 100-E insuline. Als de canule van de Pod bijvoorbeeld verstopt raakt bij het toedienen van een bolus van 5 eenheden, kunnen er 35 minuten verstrijken voordat het Gevarenalarm klinkt.

| | Tijd tussen blokkade en Pod-alarm | |
|------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| | Standaardtijd | Maximale tijd |
| 5,00 E bolus | 33 minuten | 35 minuten |
| 1,00 E/u basaal | 3,0 uur | 5,5 uur |
| 0,05 E/u basaal | 51 uur | 80 uur (uiterste gebruiksdatum Pod) |

Als een blokkade spontaan verdwijnt, kan er een volume insuline worden afgegeven. Dat volume is niet hoger dan het volume van de geprogrammeerde insuline die moet worden toegediend.

Als uw Omnipod 5-systeem een potentiële blokkade van de insulinetoediening detecteert, gaat er een blokkadealarm af. Als een blokkadealarm afgaat terwijl er een directe bolus bezig is, wordt het alarm uitgesteld totdat de bolus is voltooid.

Prestatiekenmerken

De Omnipod 5-insulinepomp dient op twee manieren insuline toe: toediening van basaalinsuline (continu) en toediening van bolusinsuline. De volgende juistheidsgegevens zijn verzameld over beide soorten afgifte in laboratoriumonderzoeken uitgevoerd door Insulet.

De Samenvatting van veiligheid en klinische prestaties (Summary of Safety and Clinical Performance, SSCP) is beschikbaar op www.omnipod.com/sscp. De SSCP is ook beschikbaar op de website van de Europese databank voor medische hulpmiddelen (EUDAMED) (<https://ec.europa.eu/tools/eudamed>) waar het gelinkt is naar de Basic UDI-DI. De Basic UDI-DI voor Omnipod 5 is 038508AIDSH.

Karakterisering van afgifteprestaties

Basaaltoediening: Om de nauwkeurigheid van basaalafgifte te beoordelen, werden 12 Pods getest door insuline toe te dienen op lage, gemiddelde en hoge basaalsnelheden (0,05, 1,00 en 30,0 E/u). In plaats van insuline werd water gebruikt. Het water werd in een container gepompt op een weegschaal, en het gewicht van de vloeistof op verschillende tijdstippen werd gebruikt om de nauwkeurigheid van het pompen te beoordelen.

In de volgende tabellen worden de typische waargenomen basaalprestaties (mediaan) weergegeven, naast de laagste en hoogste resultaten waargenomen voor lage, gemiddelde en hoge basaalsnelheidinstellingen voor alle geteste pompen zonder opwarmperiode. Voor elke tijdsperiode tonen de tabellen het gevraagde insulinevolume in de eerste rij en het toegediende volume zoals gemeten door de weegschaal in de tweede rij.

Afgifteprestaties lage basaalsnelheid (0,05 E/u)

| Basaalduur (aangevraagde eenheden) | 1 uur (0,05 E) | 6 uur (0,30 E) | 12 uur (0,60 E) |
|---------------------------------------|-------------------|-------------------|--------------------|
| Toegediende hoeveelheid | 0,049 E | 0,30 E | 0,59 E |
| [min, max] | [0,00; 0,12] | [0,13; 0,57] | [0,34; 0,99] |

Afgifteprestaties gemiddelde basaalsnelheid (1,00 E/u)

| Basaalduur (aangevraagde eenheden) | 1 uur (1,00 E) | 6 uur (6,00 E) | 12 uur (12,00 E) |
|---------------------------------------|-------------------|-------------------|---------------------|
| Toegediende hoeveelheid | 0,99 E | 5,97 E | 11,88 E |
| [min, max] | [0,65; 1,55] | [5,06; 6,87] | [10,53; 13,26] |

| Afgifteprestaties hoge basaalsnelheid (30,00 E/u) | | |
|---|--------------------|---------------------|
| Basaalduur (aangevraagde eenheden) | 1 uur (30,00 E) | 6 uur (180,00 E) |
| Toegediende hoeveelheid | 29,82 E | 179,33 E |
| [min, max] | [28,85; 31,39] | [177,49; 181,15] |

Opmerking: Een meting op het tijdstip van 12 uur op een basaalsnelheid van 30,0 E/u is niet van toepassing op het Omnipod 5-systeem, omdat het reservoir op deze snelheid na ongeveer 6 2/3 uur leeg is.

Bolustoediening: om de nauwkeurigheid van bolusafgifte te beoordelen, werden 12 Pods getest bij afgifte van een minimale, gemiddelde en maximale bolushoeveelheid (0,05, 5,00 en 30,0 eenheden). In plaats van insuline werd water gebruikt. Het water werd in een container gepompt op een weegschaal, en het gewicht van de toegediende vloeistof werd gebruikt om de nauwkeurigheid van het pompen te beoordelen.

De volgende tabel vat de typische bolusprestaties samen die zijn waargenomen voor de aangevraagde minimale, gemiddelde en maximale bolusomvang voor alle geteste pompen. Voor elke individuele doelbolusomvang wordt het aantal waargenomen bolussen getoond naast het gemiddelde, minimaal en maximaal aantal toegediende eenheden zoals gemeten door een weegschaal.

| Individuele bolus Nauwkeurigheid prestaties | Streefbolus Omvang (Eenheden) | Gemiddelde bolus Omvang (Eenheden) | Min bolus Omvang (Eenheden) | Maximale Bolus Omvang (Eenheden) |
|--|-------------------------------------|---|--------------------------------------|---|
| Minimale bolus- toedieningsprestatie (n= 5987 bolussen) | 0,05 E | 0,050 E | 0,00 E | 0,119 E |
| Gemiddelde bolus- toedieningsprestatie (n= 300 bolussen) | 5,00 E | 5,01 E | 4,49 E | 5,37 E |
| Maximale Bolus toedieningsprestatie (n= 72 bolussen) | 30,00 E | 30,05 E | 29,56 E | 30,62 E |

De tabellen hieronder tonen voor elke gevraagde bolusomvang het bereik van de hoeveelheid insuline waarvan werd waargenomen dat het werd toegediend vergeleken met de aangevraagde hoeveelheid. Elke tabel toont het nummer en percentage van afgegeven bolusomvang waargenomen binnen het gespecificeerde bereik.

Hoeveelheid Insulineafgifte bij een Minimaal (0,05 E) Bolusverzoek

| | | | | | |
|--|--------------------|----------------------|----------------------|--------------------|----------------------|
| Hoeveelheid (eenheden) | <0,0125 | 0,0125–0,0375 | 0,0375–0,045 | 0,045–0,0475 | 0,0475–0,0525 |
| (% van Instellingen) | (<25%) | (25–75%) | (75–90%) | (90–95%) | (95–105%) |
| Aantal en percentage bolussen binnen bereik | 61/5987 (1%) | 639/5987 (10,7%) | 1284/5987 (21,4%) | 504/5987 (8,4%) | 1100/5987 (18,4%) |
| Hoeveelheid (eenheden) | 0,0525–0,055 | 0,055–0,0625 | 0,0625–0,0875 | 0,0875–0,125 | >0,125 |
| (% van Instellingen) | (105–110%) | (110–125%) | (125–175%) | (175–250%) | (>250%) |
| Aantal en percentage bolussen binnen bereik | 504/5987 (8,4%) | 1192/5987 (19,9%) | 582/5987 (9,7%) | 121/5987 (2%) | 0/5987 (0%) |

Hoeveelheid Insulineafgifte bij een Gemiddeld (5,00 E) Bolusverzoek













| | | | | | |
|--|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|--------------------|
| Hoeveelheid (eenheden) | <1,25 | 1,25–3,75 | 3,75–4,50 | 4,50–4,75 | 4,75–5,25 |
| (% van Instellingen) | (<25%) | (25–75%) | (75–90%) | (90–95%) | (95–105%) |
| Aantal en percentage bolussen binnen bereik | 0/300 (0%) | 0/300 (0%) | 1/300 (0,3%) | 4/300 (1,3%) | 287/300 (95,7%) |
| Hoeveelheid (eenheden) | 5,25–5,50 | 5,50–6,25 | 6,25–8,75 | 8,75–12,50 | >12,50 |
| (% van Instellingen) | (105–110%) | (110–125%) | (125–175%) | (175–250%) | (>250%) |
| Aantal en percentage bolussen binnen bereik | 8/300 (2,7%) | 0/300 (0%) | 0/300 (0%) | 0/300 (0%) | 0/300 (0%) |

Hoeveelheid Insulineafgifte bij een Maximaal (30,0 E) Bolusverzoek

| | | | | | |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|
| Hoeveelheid (eenheden) | <7,5 | 7,5–22,5 | 22,5–27,0 | 27,0–28,5 | 28,5–31,5 |
| (% van Instellingen) | (<25%) | (25–75%) | (75–90%) | (90–95%) | (95–105%) |
| Aantal en percentage bolussen binnen bereik | 0/72 (0%) | 0/72 (0%) | 0/72 (0%) | 0/72 (0%) | 72/72 (100%) |
| Hoeveelheid (eenheden) | 31,5–33,0 | 33,0–37,5 | 37,5–52,5 | 52,5–75,0 | >75,0 |
| (% van Instellingen) | (105–110%) | (110–125%) | (125–175%) | (175–250%) | (>250%) |
| Aantal en percentage bolussen binnen bereik | 0/72 (0%) | 0/72 (0%) | 0/72 (0%) | 0/72 (0%) | 0/72 (0%) |

Omnipod 5-systeem Etiketsymbolen

De volgende symbolen staan op het Omnipod 5-systeem of de verpakking:

| Symbool | Betekenis | Symbool | Betekenis |
|---|---|--|---|
|  | Uitsluitend voor eenmalig gebruik |  | Niet veilig voor MRI |
|  | Raadpleeg de meegeleverde documenten |  | Niet gebruiken als de verpakking is beschadigd |
| STERILEEO | Gesteriliseerd met ethyleenoxide |  | Toegepast onderdeel van type BF |
|  | Fabricagedatum |  | Fabrikant |
| LOT | Batchcode |  | Droog bewaren |
|  | Gebruiken vóór |  | Opslagtemperatuur, bedrijfstemperatuur |
| REF | Referentienummer |  | Relatieve vochtigheid tijdens opslag, relatieve vochtigheid tijdens in bedrijf |
| SN | Serienummer |  | Atmosferische druk tijdens opslag, atmosferische druk tijdens in bedrijf |
| IP28 | Beschermt personen tegen toegang tot gevaarlijke onderdelen met vingers en beschermt tegen binnendringen van vaste vreemde voorwerpen met een diameter van 12,5 mm (0,5 inch) of meer; kan onder water gehouden worden: waterdicht tot 7,6 meter (25 voet) diepte gedurende maximaal 60 minuten | IP22 | Beschermt personen tegen toegang tot gevaarlijke onderdelen met vingers en beschermt tegen binnendringen van vaste vreemde voorwerpen met een diameter van 12,5 mm (0,5 inch) of meer; vermijd vloeistoffen |

| Symbool | Betekenis | Symbool | Betekenis |
|---|--|---|--|
|  | Pod |  | Oplaadkabel |
|  | Niet-pyrogeen vloeistoftraject | Rx ONLY | Alleen op voorschrift |
|  | Niet weggooien met huishoudelijk afval | RoHS | Voldoet aan de RoHS-richtlijnen |
|  | Wettelijke vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap |  | Product is bedoeld voor recycling en mag niet bij het normale huishoudelijk afval |
|  | Enkelvoudig steriel barrièresysteem |  | Eén patiënt, meervoudig gebruik |
|  | (France) Product bevat scherpe voorwerpen |  | (France) Product bevat elektronische scherpe voorwerpen |
|  | (France) Inzameling bij apotheek beschikbaar |  | (France) Afval moet in de paarse container voor elektronische scherpe voorwerpen worden gedaan |
|  | (France) Afval moet in de naaldencontainer worden gedaan |  | (France) Verpakking bedoeld voor recycling |
|  | Elektronische gebruiksinstructies |  | Alleen compatibel met U-100 insuline |
|  | VK Conformiteit beoordeeld |  | Conformiteitsmarkering |
|  | Medisch hulpmiddel | | |

Omnipod 5-systeem Kennisgeving Betreffende Interferentie

Voorzichtig: Maak GEEN veranderingen of aanpassingen aan enig onderdeel van het Omnipod 5-systeem dat niet geautoriseerd is door Insulet Corporation. Ongeautoriseerde manipulatie van het systeem kan uw recht herroepen om het te gebruiken.

Het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem is ontwikkeld om in overeenstemming te zijn met de regels van Deel 15 van de Federale Communicatiecommissie (Federal Communications Commission [FCC]). Voor het gebruik gelden de volgende twee voorwaarden:

1. Deze apparaten mogen geen schadelijke interferentie veroorzaken.
2. Deze apparaten moeten alle ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die nadelig kan zijn voor de werking van de apparaten.

De apparatuur is getest en er is bevonden dat het in overeenstemming is met de beperkingen voor een Klasse B digitaal apparaat, overeenkomstig Deel 15 van de FCC-regels. Deze beperkingen zijn ontwikkeld om redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie bij een residentiële installatie. Deze apparatuur genereert, gebruikt en kan radiofrequentie-energie uitstralen, en kan schadelijke interferentie van radiocommunicatie veroorzaken indien niet geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de instructies. Er is echter geen garantie dat er bij een bepaalde installatie geen interferentie optreedt.

Als het materiaal schadelijke interferentie veroorzaakt bij radio- en televisieontvangst, vragen wij de gebruiker de interferentie te corrigeren met behulp van een van de volgende maatregelen

- Verplaats het Omnipod 5-systeem.
- Zet het Omnipod 5-systeem en het andere apparaat dat interferentie uitstraalt of ontvangt, verder uit elkaar.
- Raadpleeg de verkoper of een ervaren radio-/tv-technicus.

Kwaliteit van Dienstverlening

Het Omnipod 5-systeem omvat twee draadloze transmissieroutes. Insulet definieert de kwaliteit van dienstverlening van het Omnipod 5-systeem voor elk van de twee routes.

Definitie van de Omnipod 5-app naar Pod draadloze communicatie

Succesvolle overdracht van opdrachten, gegevens en alarmen tussen de Controller en de Pod wanneer deze zich binnen communicatiebereik bevinden (binnen

1,5 meter (5 voet) bij normaal gebruik). De Omnipod 5-app informeert de gebruiker als de overdracht van opdrachten, gegevens en alarmen niet lukt. Voor opdrachten voor insulinetoediening staat in de vereisten voor systeemprestaties dat de communicatie tussen de Pod en de Controller binnen 8 seconden moet plaatsvinden met een betrouwbaarheidspercentage van 95%. De Omnipod 5-app informeert de gebruiker als er communicatiefouten zijn tussen de Pod en de Controller. Als een dergelijke fout optreedt, geeft de Omnipod 5-app elke 10 seconden een pieptoon en blijft de communicatiefout binnen de Omnipod 5-app aangegeven totdat deze is opgelost.

Definitie van Pod naar Sensor draadloze communicatie

Het percentage sensorglucosewaarden dat de Pod met succes ontvangt als de Sensor en de Pod elke 5 minuten proberen te communiceren. Volgens de prestatie-eisen van het systeem moet als de Sensor binnen het gezichtsveld van de Pod wordt gedragen ten minste 80% van de sensorglucosewaarden met succes door de Pod worden ontvangen. Het systeem informeert de gebruiker in realtime over ontbrekende sensorglucosewaarden door streepjes op het Home-scherm of door gemiste punten op de Sensorgrafiek.

Zie hoofdstuk 21 voor meer informatie over communicatiefouten in het Omnipod 5-systeem. Om kwaliteit van dienstverlening te behouden wanneer andere apparaten die werken op de 2,4 GHz band in de buurt zijn, gebruikt het Omnipod 5-systeem de coëxistentiekenmerken geleverd door Bluetooth® draadloze technologie.

Elektromagnetische Compatibiliteit

De informatie in dit gedeelte (zoals scheidingsafstanden) is over het algemeen speciaal bedoeld en geschreven voor het Omnipod 5-systeem. De gegeven getallen zijn geen garantie voor een foutloze werking maar geven een redelijke mate van zekerheid. Deze informatie is niet altijd van toepassing op andere medische elektrische apparatuur. Oudere apparatuur kan met name gevoelig zijn voor interferentie.

Algemene Opmerkingen

Het Omnipod 5-systeem is getest en blijkt een aanvaardbare immuniteit te hebben voor emissies van RFID- en EAS-systemen.

Het Omnipod 5-systeem is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving (zie de volgende tabel). De klant of de gebruiker van het systeem moet ervoor zorgen dat het in een dergelijke omgeving gebruikt wordt.

Voor medische elektrische apparatuur zijn specifieke voorzorgsmaatregelen nodig ten aanzien van elektromagnetische compatibiliteit (EMC). Deze apparatuur moet conform de EMC-informatie in dit document en de gebruiksaanwijzing worden geïnstalleerd en in gebruik genomen. Als het

Omnipod 5-systeem uitvalt door elektromagnetische storingen, moet u het systeem waarschijnlijk vervangen.

Draagbare en mobiele apparatuur voor RF (radiofrequentie)-communicatie kan de werking van medische elektrische apparatuur verstoren.

Voorzichtig: Gebruik ALLEEN de USB-oplaadkabel en adapter die u in de doos met uw Controller hebt ontvangen. VERMIJD het gebruik van alternatieve oplaadkabels of andere accessoires, deze kunnen de Controller beschadigen of de manier waarop deze in de toekomst wordt opgeladen beïnvloeden. Als u een andere kabel moet gebruiken, gebruik dan enkel kabels die 1,2 meter (4 voet) lang zijn of korter.

Voorzichtigheid is geboden als het Omnipod 5-systeem naast andere elektrische apparatuur wordt gebruikt; als gebruik naast andere elektrische apparatuur onvermijdelijk is, zoals in werkomgevingen, moet het Omnipod 5-systeem worden geobserveerd om te controleren of het in deze opstelling normaal werkt.

Het Omnipod 5-systeem communiceert op RF-energie met een laag vermogen. Net als bij alle RF-ontvangers is er een zekere mate van storing, zelfs bij apparatuur die voldoet aan de FCC- en CISPR-emissie-eisen.

De communicatie van het Omnipod 5-systeem heeft de volgende eigenschappen:

Frequentie: 2,400–2,480 GHz, digitaal gemoduleerd, met een effectief isotroop uitgestraald vermogen van 1,14 mW

Het Omnipod 5-systeem voldoet aan de immuniteitsvereisten van de algemene norm voor elektromagnetische compatibiliteit, IEC 60601-1-2.

Voorzichtig: Gebruik GEEN draagbare radiofrequente (RF) communicatie-apparatuur (inclusief randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes) dichterbij dan 30 cm (12 inch) bij enig deel van het Omnipod 5-systeem, aangezien dit de communicatie tussen uw Controller en uw Pod kan beïnvloeden.

Elektromagnetische Emissies

Deze apparatuur is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving (zie de volgende tabel). De gebruiker van deze apparatuur moet ervoor zorgen dat de apparatuur in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

| Emissies | Overeenkomstig | Elektromagnetische omgeving |
|-----------------------|----------------|---|
| RF-emissies (CISPR11) | Groep 1 | De Pod, Controller en de Zender communiceren middels lage elektromagnetische energie (RF). Hoewel dit onwaarschijnlijk is, kan elektronische apparatuur in de buurt worden beïnvloed. |

Elektromagnetische Emissies

| | | |
|--|--|---|
| Classificatie CISPR B-emissies | Klasse B | Het systeem kan overal worden gebruikt, met inbegrip van thuisomgevingen. |
| Harmonische emissies (IEC 61000-3-2) | Klasse A | |
| Spanningsvariatie/ spanningsflikkering (IEC 61000-3-3) | $P_{st} \leq 1,0$ $P_{it} \leq 0,65$ $d_c \leq 3\%$ $d_{max} \leq 4\%$ $d_{(t)} \geq 200$ ms tijdens een spanningswisseling moet $\leq 3\%$ zijn | |

Elektromagnetische immuniteit

Het systeem is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving (zie de volgende tabel). U dient zich bij het gebruik van het systeem aan deze vereisten te houden.

| Immuniteit tegen | IEC 60601-1-2 testniveau | Conformiteitsniveau (van dit hulpmiddel) | Elektromagnetische omgeving |
|--|--|--|---|
| Elektrostatische ontlading, ESD (IEC 61000-4-2) | Contactontlading: ± 8 kV Luchtontlading: ± 15 kV | ± 8 kV ± 15 kV | Probeer elektrostatisch ontladen te voorkomen bij vloeren met synthetische vloerbedekking. |
| Transiënte overspanningen/stoten (IEC 61000-4-4) | ± 2 kV stroomkabels ± 2 kV Input stroomkabelpoort ± 1 kV input/output kabels | ± 2 kV stroomkabels ± 2 kV Input stroomkabelpoort ± 1 kV input/output kabels | De kwaliteit van de stroomlevering moet die zijn van een typische huis-, commerciële of ziekenhuisomgeving. |
| Piek (IEC 61000-4-5) | ± 1 kV differentieelmodus ± 2 kV gewone modus | ± 1 kV differentieelmodus ± 2 kV gewone modus | De kwaliteit van de stroomlevering moet die zijn van een typische huis-, commerciële of ziekenhuisomgeving. |
| Geleide storingen veroorzaakt door RF velden (IEC 61000-4-6) | 3V 150 KHz–80 MHz 6V in ISM en amateur radiobanden tussen 150 KHz en 80 MHz | 3V 150 KHz–80 MHz 6V in ISM en amateur radiobanden tussen 150 KHz en 80 MH | Geschikt voor de meeste omgevingen. Houd draagbare apparatuur voor RF-communicatie op een afstand van ten minste 30 cm van het Omnipod 5-systeem. |

Elektromagnetische immuiniteit

| | | | |
|--|---|---|--|
| Spanningsdalingen, korte onderbrekingen, spanningsvariaties op stroom-inputkabels (IEC 61000-4-11) | 70% UT (30% dip in UT) voor 25/30 cycli 0% UT (100% dip in UT) gedurende 1 cyclus bij 0 graden 0% UT (100% dip in UT) gedurende 0,5 cycli bij 0, 45, 90, 135, 180, 225, 270 en 315 graden. 0% UT (100% dip in UT) voor 250/300 cycli | 70% UT (30% dip in UT) voor 25/30 cycli 0% UT (100% dip in UT) gedurende 1 cyclus bij 0 graden 0% UT (100% dip in UT) gedurende 0,5 cycli bij 0, 45, 90, 135, 180, 225, 270 en 315 graden. 0% UT (100% dip in UT) voor 250/300 cycli | De kwaliteit van de stroomlevering moet die zijn van een typische huis-, commerciële of ziekenhuisomgeving. Als de gebruiker doorlopende werking nodig heeft tijdens stroomonderbrekingen, kan het nodig zijn om een niet-onderbreekbare stroomvoorziening of een accu te gebruiken. |
| Stroomfrequentie magnetische velden 50/60 Hz (IEC 61000-4-8) | 30 A/m | 400 A/m | Geschikt voor de meeste omgevingen. Magnetische veldsterkten van meer dan 400 A/m zijn heel onwaarschijnlijk, uitgezonderd in de buurt van industriële magnetische apparatuur. |
| Uitgestraalde RF (IEC 61000-4-3) | 10 V/m bij 80 MHz - 2,7 GHz | 10 V/m | Geschikt voor de meeste omgevingen. Houd draagbare apparatuur voor RF-communicatie op een afstand van ten minste 30 cm van het Omnipod 5-systeem. |

In onderstaande tabel staan de immuiniteitsniveaus op specifieke testfrequenties voor het testen van de effecten van bepaalde draadloze communicatiematerialen. De in de tabel genoemde frequenties en diensten zijn representatieve voorbeelden op verschillende locaties waar het systeem kan worden gebruikt.

| Frequentie (MHz) | Band a) (MHz) | Dienst a) | Modulatie b) | Maximale stroom (W) | Afstand (m) | TESTNIVEAU IMMUNITEIT (V/m) |
|-------------------------|----------------------|-------------------|-----------------------------------|----------------------------|--------------------|------------------------------------|
| 385 | 380–390 | TETRA 400 | Pulsmodulatie b) 18 Hz | 1,8 | 0,3 | 27 |
| 450 | 430–470 | GMRS 460, FRS 460 | FM c) ±5 kHz afwijking 1 kHz sine | 2 | 0,3 | 28 |
| 710 | 704–787 | LTE Band 13, 17 | Pulsmodulatie b) 217 Hz | 0,2 | 0,3 | 9 |
| 745 | | | | | | |
| 780 | | | | | | |

| | | | | | | |
|-------|-------------|---|----------------------------|-----|-----|----|
| 810 | 800–960 | GSM 800/900, TETRA 800, ODEM 820, CDMA 850, LTE Band 5 | Pulsmodulatie b) 18 Hz | 2 | 0,3 | 28 |
| 870 | | | | | | |
| 930 | | | | | | |
| 1.720 | 1.700–1.990 | G GSM 1800, CDMA 1900, GSM 1900, DECT, LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS | Pulsmodulatie 217 Hz | 2 | 0,3 | 28 |
| 1.845 | | | | | | |
| 1.970 | | | | | | |
| 2.450 | 2.450–2.570 | Bluetooth WLAN, 802,11b/g/n, RFID 2450, LTE Band 7 | Pulsmodulatie b) 217 Hz | 0,2 | 0,3 | 9 |
| 5.240 | 5.100–5.800 | WLAN 802,11 a/n | Pulsmodulatie b) 217 Hz | 0,2 | 0,3 | 9 |
| 5.500 | | | | | | |
| 5.785 | | | | | | |

a) Voor sommige diensten zijn alleen de uplinkfrequenties opgenomen

b) De draaggolf zal worden gemoduleerd met een 50% duty-cycle blokgolfsignaal.

c) Als alternatief voor FM-modulatie kan 50% pulsmodulatie bij 18 Hz worden gebruikt, omdat dit weliswaar niet de daadwerkelijke modulatie weergeeft, maar wel het meest ongunstige scenario is.

Deze tabel geeft de immuniteitsniveaus weer op specifieke testfrequenties voor Proximity Magnetic Fields-bereik van 9 kHz tot 13,56 MHz.

| Testfrequentie | Modulatie | Testniveau immuniteit (A/m) |
|----------------|--------------------------|-----------------------------|
| 30kHz a) | CW | 8 |
| 134,2 kHz | Pulsmodulatie b) 2,1 kHz | 65 c) |
| 13,56 MHz | Pulsmodulatie b) | 7,5 c) |

a) Deze test is enkel van toepassing op ME-apparatuur en ME-systemen bedoeld voor gebruik in een THUISZORGOMGEVING.

b) De drager zal gemoduleerd worden met een 50% duty-cycle blokgolfsignaal.

c) RMS voor modulatie is toegepast.

Opmerking: Deze richtlijnen zijn mogelijk niet in alle situaties van toepassing. Elektromagnetische overdracht wordt beïnvloed door absorptie door en weerkaatsingen van structuren, objecten en personen.

De veldsterkte van vaste Zenders, zoals basisstations voor radiotelefoons (mobiel/ draadloos) en portofoons, zendamateurs, AM- en FM-uitzendingen en tv-uitzendingen, kan theoretisch niet nauwkeurig worden voorspeld. Om de elektromagnetische omgeving zoals die door vaste RF-zenders ontstaat, te beoordelen, moet een elektromagnetisch locatieonderzoek worden overwogen. Als de gemeten veldsterkte op de locatie waar de apparatuur wordt gebruikt, het bovenstaande RF-conformiteitsniveau overschrijdt, moet worden gecontroleerd of de apparatuur normaal werkt. Als de apparatuur anders werkt dan normaal, zijn mogelijk aanvullende maatregelen nodig, zoals het anders richten of verplaatsen van de apparatuur.

Klantenrechten

Missieverklaring

Insulet Corporation legt zich toe op het ontwerpen, ontwikkelen en verstrekken van producten die superieure behandelingsopties bieden en levenslange gezondheidsvoordelen voor mensen met diabetes.

Omvang van de Diensten

Insulet Corporation's omvang van diensten zijn beperkt tot het leveren van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem.

Het Omnipod 5-systeem bestaat uit de Pod en de draagbare, draadloze Controller, die de Pod programmeert met instructies voor insulinetoediening.

Naleving

Het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem wordt geproduceerd en gedistribueerd door Insulet Corporation. Het bedrijf is toegewijd aan naleving van alle federale en staatsregels. Als u vragen of zorgen heeft over onze activiteiten, neem dan contact met ons op via 1-800-591-3455 (van buiten de Verenigde Staten, +1-978-600-7850).

Vragen

Er zijn 24 uur per dag vertegenwoordigers beschikbaar om productgerelateerde vragen te beantwoorden op ons gratis telefoonnummer, 1-800-591-3455 (van buiten de Verenigde Staten, +1-978-600-7850). Voor alle andere vragen, zorgen of klachten, neemt u contact met ons op tussen 8.30 uur en 18.00 uur Oostelijke Tijd, maandag tot en met vrijdag, op 1-800-591-3455 (van buiten de Verenigde Staten, +1-978-600-7850). We zullen zo mogelijk direct reageren. Voor sommige kwesties kan maximaal 14 dagen nodig zijn om ze op te lossen.

CHAP-geaccrediteerd

Insulet Corporation is geaccrediteerd door het Community Health Accreditation Program (CHAP) sinds 2007. Voor meer informatie over CHAP of om te communiceren over kwesties die u niet direct met het bedrijf heeft kunnen oplossen, gaat u naar www.chapinc.org of belt u CHAP op +1-800-656-9656.

Klantenrechten en -verantwoordelijkheden

U heeft het recht op:

1. Ontvangst van attente en respectvolle dienstverlening.
2. Ontvangst van dienstverlening zonder inachtneming van ras, geloofsovertuiging, nationale oorsprong, geslacht, leeftijd, handicap, seksuele geaardheid, ziekte of religieuze gezindheid.
3. Het verwachten van vertrouwelijkheid van alle informatie over u, uw medische zorg en dienstverlening. Raadpleeg onze HIPAA Privacykennisgeving (HIPAA Privacy Notice) later in deze rubriek.
4. Ontvangst van een tijdig antwoord op uw verzoek om dienstverlening.
5. Ontvangst van doorlopende dienstverlening.
6. Selectie van de leverancier van medische apparatuur van uw keuze.
7. Geïnformeerde besluitvorming betreffende uw zorgplanning.
8. Te begrijpen welke diensten u ontvangt.
9. Verkrijgen van uitleg van kosten, inclusief betaalbeleid.
10. In te stemmen met of het weigeren van het serviceplan of zorgplan.
11. Het uiten van klachten zonder angst voor beëindiging van de dienstverlening of andere vergeldingen.
12. Uw behoefte aan communicatie vervuld te krijgen.

U heeft de verantwoordelijkheid om:

1. Vragen te stellen over elk deel van het plan of de dienst of het zorgplan dat u niet begrijpt.
2. De apparatuur te gebruiken voor het doel waarvoor het is voorgeschreven, de instructies voor gebruik, omgang, veiligheid en reiniging op te volgen.
3. Insulet Corporation verzekeringsinformatie te geven die nodig is om betaling voor diensten te ontvangen.
4. Kosten die uw verzekering niet dekt te betalen. U bent zelf verantwoordelijk voor het betalen van uw rekeningen.
5. Ons meteen op de hoogte te brengen van:
 - a. Defecten of schade aan de apparatuur of de behoefte aan benodigdheden.
 - b. Alle veranderingen in uw voorschrift of arts.
 - c. Alle veranderingen of verlies van dekking door uw verzekering.
 - d. Veranderingen van adres of telefoonnummer, ongeacht of het tijdelijk of permanent is.

Beperkte Garantie, Disclaimer en Beperking van Rechtsmiddelen voor de Controller en Pods

BEPERKTE GARANTIE, DISCLAIMER VAN IMPLICIETE GARANTIES EN BEPERKING VAN RECHTSMIDDELEN VOOR HET OMNIPOD 5 GEAUTOMATISEERD INSULINETOEDIENINGSSYSTEEM HANDCONTROLLER EN PODS

DEKKING VAN BEPERKTE GARANTIE

Beperkte garantiedekking voor het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem Handcontroller ("Controller")

Behoudens de hierin ("Beperkte garantie") beschreven voorwaarden garandeert de Insulet-entiteit die (i) deze Controller aan u heeft geleverd of (ii) deze Controller beschikbaar heeft gesteld in het land waar u hem heeft ontvangen (elk "Insulet" genoemd), aan u, de oorspronkelijke ontvanger van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem ("Omnipod 5-systeem"), dat, indien Insulet vaststelt gedurende de periode van hetzij vier (4) jaar (voor alle landen behalve Canada) of vijf (5) jaar (voor Canada) vanaf de datum van aankoop (of van ontvangstbewijs indien gekocht namens u), de Controller bijgevoegd bij uw zending een materiaal- of fabricagefout bevat tijdens normaal gebruik en onder normale omstandigheden, Insulet naar eigen keuze de Controller zal repareren of vervangen. Als Insulet ervoor kiest om de Controller te repareren, kan Insulet ervoor kiezen om dit te doen via een software update, inclusief een draadloze software update, zonder verdere melding aan de oorspronkelijke koper. Indien Insulet ervoor kiest de Controller te vervangen, kan Insulet ervoor kiezen om dit te doen door de Controller te vervangen met een bijgewerkte Controller.

De van toepassing zijnde garantieperiode geldt alleen voor nieuwe Controllers en gaat niet opnieuw in als de Controller wordt gerepareerd of vervangen. Dus, als Insulet een Controller vervangt onder deze Beperkte

garantie, vervalt de garantiedekking voor de vervangende Controller vier (4) jaar (voor alle landen behalve Canada) of vijf (5) jaar (voor Canada) vanaf het moment van aankoop van de oorspronkelijke Controller.

Beperkte garantiedekking voor de Pods van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem

Onder de Beperkte garantie, garandeert Insulet u, de oorspronkelijke koper van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem, dat indien Insulet vaststelt dat binnen de periode van achttien (18) maanden gerekend vanaf de productiedatum of tweeënzeventig (72) uur gerekend vanaf de tijd van activering, een niet verlopen Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem Pod ("Pod") meegeleverd met uw levering een materiaal- of productiefout vertoont bij normaal gebruik en onder normale omstandigheden, Insulet de Pod zal vervangen. De Pod wordt bij een defect

alleen vervangen als de activering van de Pod binnen beide tijdsperiodes valt (d.w.z. plaatsvinden op of vóór de uiterste gebruiksdatum op het etiket met een productiedatum niet meer dan achttien (18) maanden ervoor en op of vóór een tijdstip niet meer dan tweeënzeventig (72) uur voordat u Insulet van de vordering op de hoogte hebt gesteld).

Deze garantieperiode van achttien (18) maanden en tweeënzeventig (72) uur geldt alleen voor nieuwe Pods en gaat niet opnieuw voor de volle garantieperiode van achttien (18) maanden en tweeënzeventig (72) uur in als de Pod wordt vervangen. Dus, als Insulet een Pod vervangt onder deze Beperkte garantie, vervalt de garantiedekking voor de vervangende Pod ofwel achttien (18) maanden na de productiedatum van de oorspronkelijke Pod of tweeënzeventig (72) uur na het moment van activering van de oorspronkelijke Pod, afhankelijk van wat het eerste gebeurt.

ALGEMENE VOORWAARDEN BEPERKTE GARANTIE

Deze Beperkte garantie geldt alleen voor Controllers en Pods die oorspronkelijk zijn verkocht voor gebruik in het land waar u het toepasselijke product hebt aangeschaft of ontvangen (het "Grondgebied"). Insulet verzendt alleen gerepareerde of vervangen Controllers en Pods en biedt alleen garantieservices binnen het Grondgebied.

Claimprocedure

U komt onder deze Beperkte garantie alleen voor een claim in aanmerking als u Insulet binnen de van toepassing zijnde garantieperiode op de hoogte stelt van het beweerde defect van de Controller of de Pod door telefonisch contact op het nemen met de klantenservice van Insulet. U vindt het telefoonnummer op onze website of in de *Technische Gebruikershandleiding* van het product. Als u een claim over de Controller indient, moet u het serienummer van de Controller vermelden en een beschrijving van het beweerde effect meesturen. Als u een claim over een Pod indient, moet u het partijnummer van de Pod vermelden en een beschrijving van het beweerde defect meesturen. Er kan u ook worden gevraagd om de datum van aanschaf (of ontvangst indien namens u aangeschaft) van de Controller en/of de Pod en de tijd waarop u de Pod hebt geactiveerd.

Als u zich niet aan bovenstaande stappen houdt, kan uw aanspraak op Beperkte garantie worden afgewezen.

Wanneer Insulet besluit de Pod of de Controller te repareren (inclusief maar niet beperkt tot een reparatieset of een of meer vervangende onderdelen van Insulet) of u doorverwijst naar een door Insulet gemachtigde reparateur, moet Insulet u toestemming verlenen om de Pod of de Controller naar Insulet terug te sturen. De Pod of Controller moet goed worden verpakt en worden opgestuurd naar Insulet conform de instructies uit de Return Merchandise Authorization, of RMA-set, die door Insulet naar u zal worden verzonden. Alleen met een voorafgaande toestemming zal Insulet alle redelijke verpakings- en verzendkosten van de Pod en de Controller naar Insulet onder de voorwaarden van deze Beperkte garantie voor haar rekening nemen. Om elke twijfel weg te nemen, zal Insulet uit hoofde van deze Beperkte garantie geen reparaties en vervangingen door een persoon of entiteit anders dan Insulet vergoeden, uitgezonderd voor reparaties en vervangingen door een derde die u door Insulet expliciet is toegewezen.

Aankoopbewijs

Om de datum van aanschaf (of ontvangst indien namens u aangeschaft), de datum van productie, of het tijdstip van activering te kunnen controleren en te kunnen vaststellen of de claim onder deze Beperkte garantie binnen de geldende garantieperiodes valt, kan Insulet eisen dat u een geldig bewijs van aanschaf, productie of activering overlegt. Als u geen geldig bewijs van aanschaf, productie of activering kunt overleggen, zoals geëist door Insulet, kan uw aanspraak op deze Beperkte garantie worden afgewezen.

Uitsluitingen

De Beperkte garantie geldt alleen voor de oorspronkelijke ontvanger van het product en kan bij verkoop, verhuur of andere vormen van overdracht van de Controller of Pod aan een andere persoon of entiteit niet worden overgedragen of toegewezen.

Deze Beperkte garantie geldt uitsluitend als de Controller of de Pod in kwestie is gebruikt conform de *Technische Gebruikershandleiding* van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem en/of andere schriftelijke instructies die door Insulet zijn geleverd. **DEZE BEPERKTE GARANTIE GELDT NIET VOOR DE CONTROLLER OF DE PODS ALS DEZE ZIJN:**

- Aangepast, veranderd of gewijzigd door een persoon of entiteit anders dan Insulet;
- Geopend, onderhouden of gerepareerd door een persoon of entiteit anders dan Insulet;
- Beschadigd door overmacht of door een ander soortgelijk voorval;
- Beschadigd door verkeerd gebruik, misbruik, nalatigheid, ongeluk of onredelijk gebruik, of onzorgvuldige behandeling, zorg of opslag;

- Beschadigd als gevolg van gewone slijtage, oorzaken door materiaal- of productiefouten (waaronder maar niet beperkt tot ongeschikte of slechte batterijen of simkaarten) of andere omstandigheden die buiten redelijke controle van Insulet liggen.

Deze Beperkte garantie geldt niet voor simkaarten, teststrips of batterijen die niet zijn geleverd door Insulet, andere accessoires of verwante producten die door derden worden geleverd, (bijv. programma's voor gegevensbeheer, Sensoren).

Deze Beperkte garantie dekt geen ontwerpfouten, d.w.z. claims dat de Controller of de Pod op een andere manier zouden moeten zijn ontworpen.

DISCLAIMER VAN IMPLICIETE GARANTIES EN BEPERKING VAN RECHTSMIDDELEN

Het volgende geldt voor zover toegestaan door de wet in het land waar u de Controller en de Pods hebt aangeschaft of ontvangen:

- Deze Beperkte garantie en de daarin uiteengezette rechtsmiddelen zijn de enige garanties en rechtsmiddelen die Insulet aan u verleent met betrekking tot de Controller en de Pods. Alle andere statutaire en impliciete garanties zijn, voor zover maximaal toegestaan, uitdrukkelijk uitgesloten.
- Insulet, zijn leveranciers, distributeurs en/of vertegenwoordigers kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor indirecte, speciale, incidentele of gevolgschades die zijn veroorzaakt door een defect in de Controller of een Pod of door een inbreuk op deze Beperkte garantie, ongeacht of een dergelijke claim is gebaseerd op garantie, contract, onrechtmatige daad of anderszins.

Niets in deze Beperkte garantie is bedoeld om ons te ontslaan van onze verantwoordelijkheid voor overlijden of lichamelijk letsel als gevolg van onze nalatigheid, fraude, bedrieglijke onjuiste weergave of inbreuk op uw statutaire rechten met betrekking tot de Controller of Pods.

Belangrijke aanvullende bepalingen

Deze Beperkte garantie geeft u specifieke wettelijke rechten. U kunt ook andere statutaire rechten hebben die per rechtsgebied kunnen verschillen.

Uw statutaire rechten worden op generlei wijze beperkt door deze Beperkte garantie.

Insulet garandeert niet de geschiktheid van de Controller of de Pods of het Omnipod-systeem voor specifieke personen, aangezien gezondheidszorg en behandelingen complexe onderwerpen zijn waarvoor gekwalificeerde zorgverleners nodig zijn.

Deze Beperkte garantie is een overeenkomst tussen u en Insulet. Geen enkele andere partij is gerechtigd om de voorwaarden van deze garantie ten uitvoer te brengen. Insulet mag zijn rechten en verplichtingen onder deze Beperkte garantie zonder uw toestemming overdragen aan een andere partij.

Als een bepaling van deze Beperkte garantie door een rechtbank ongeldig wordt verklaard, wordt die bepaling geacht te worden verwijderd uit deze beperkte garantie. De geldigheid van de overige bepalingen is daarbij niet in het geding.

Geen andere garantie of overeenkomst

Tenzij schriftelijk gewijzigd en ondertekend door zowel Insulet als u, wordt met de voorgaande Beperkte garantie bedoeld, de volledige en exclusieve overeenkomst tussen Insulet en u en vervangen deze voorwaarden alle andere communicatie over een defect, fout of storing in een Controller, een Pod of een Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem. Geen werknemer, agent of vertegenwoordiger van Insulet of een andere partij is gemachtigd om een garantie of overeenkomst voor een Controller, een Pod of Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem met u af te sluiten als aanvulling op de voorwaarden en bepalingen uit het voorafgaande.

Instemming met de disclaimer van impliciete garanties en de beperking van rechtsmiddelen

Als u niet instemt met de disclaimer van impliciete garanties en de beperking van rechtsmiddelen die bij het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem wordt geleverd, maar deze disclaimer afwijst, moet u alle producten van het Omnipod 5: Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem (inclusief elke Controller en Pod) terugsturen naar Insulet waarna het volledige aankoopbedrag aan u wordt terugbetaald. Het niet terugsturen van deze producten van het Omnipod 5 Geautomatiseerd Insulinetoedieningssysteem impliceert de erkenning van en instemming met de disclaimer van impliciete garanties en de beperking van rechtsmiddelen.

Toepasselijk recht en rechtsmacht

Deze Beperkte garantie (en elke niet-contractuele verplichting voortkomend uit of in verband met de Garantie) valt onder de wetten van het land waar u de Controller of de Pods aanvankelijk hebt aangeschaft of ontvangen. Iedere bevoegde rechtbank in een dergelijk land is bij uitsluiting bevoegd tot kennisneming van elk geschil dat voortvloeit uit of in verband staat met deze beperkte garantie.

Herzien: januari 2022

Verordening Betreffende Medische Hulpmiddelen

Insulet voldoet aan de Verordening betreffende medische hulpmiddelen (EU) 2017/745.

Gegevens Wettelijke Vertegenwoordiger in de EU

Contactpersoon: Klachtenfunctionaris

Adres: Insulet Netherlands B.V., WTC Utrecht Stadsplateau 7,
Suite 7.06,
3521 AZ Utrecht, Nederland

TEL: +31 308 990 670

E-mail: ECRep@insulet.com



Deze pagina is opzettelijk leeg gelaten.

Index

A

- aanmaken
 - nieuw Basaalprogramma 97
 - Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid 105
- Actiepuntkennisgevingen
 - Omnipod 5-fout 176
 - Verbinden met een draadloos netwerk 174
- actieve insuline. *Zie* Insuline "on Board"
- Activiteitsfunctie
 - annuleren 325
 - inschakelen 325
- Adaptiviteit 313
 - Adaptieve Basale Snelheid 308–309
- alarmen
 - controleren of testen 159
 - gevaar 160–167
 - Uitzetten 181
 - waarschuwing 328–331
- Alarm Uiterste gebruiksdatum Pod 169
- annuleren
 - bolus 217

B

- basaalgeschiedenisgegevens 138–146
- Basaalprogramma
 - bewerken 97
 - naam wijzigen 97
 - nieuwe maken 97
 - over 100
 - overschakelen 98
 - verwijderen 98
- basaalsegment 100

- basaalsnelheid 100
 - maximum, instelling 131
 - stroomnauwkeurigheid 383
- batterij Controller
 - hoe op te laden 191
- batterij, Controller
 - opladen 191
 - sparen 125
- bedrijfstemperatuur 188, 382
- benodigdheden
 - instellen Controller 61
 - reizen 196
 - verkrijgen 61
- Beperkt 314
- beschadigde Controller 190
- beveiliging
 - Controller 64
- bevestigingsberichten 55
- bevestigingsherinneringen
 - pieptonen 156
- bewaren van de Controller 187
 - specificaties 384
- bewaren van de Pod
 - locatie 186
 - specificaties 382
- bewerken bestaand Basaalprogramma 97
- bewerken van een Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheid 106
- bijna lege batterij
 - opnieuw opladen 191
- blokkade (verstopping)
 - detectie 387
- Bluetooth
 - Controller 124
- Boluscalculator
 - de Sensor gebruiken 223
 - niet beschikbaar 237

- voorbeeldberekeningen 246
- bolus, direct
 - annuleren 217
 - infusiesnelheid 383
 - toedienen 226
 - voortgang 216
- bolus, verlengd
 - annuleren 217
 - instelling 232
 - toedienen 227
 - voortgang 216

C

- canule 90, 383
- chirurgie 208
- controleren alarmfunctie 159
- Controller 41
 - Controller PIN-code 64
 - diagram 41
 - elektrische interferentie 188
 - gevallen of beschadigd 190
 - instellen 60, 62
 - time-out scherm 125
 - vervangend 189
- Controller uit slaapstand halenv 42
- Correctiefactor 233, 237
- correctie-IOB 238, 245
- CT-scans 208

D

- diabetische ketoacidose 78, 205
- diagnostische functies
 - controleren alarmen 159
- Drempel Corrigeren Boven 232, 238
- Dringend: lage glucose
 - Waarschuwingsalarm 172
- Duur van de Insulineactie
 - instelling 234
 - voorbeeldberekeningen 245–246

E

- eerste Pod in de Geautomatiseerde Modus 320
- elektrische interferentie 188

- elektrische veiligheid 395
- elektromagnetische compatibiliteit 395

F

- FreeStyle Libre 2 Plus 40, 271

G

- ga naar de Geautomatiseerde Modus 320
- garantie 402
- Geautomatiseerde Modus
 - Alarm Restrictie
 - Geautomatiseerde Toediening 328
 - Beperkt 314
 - ga naar 320
 - wijzigen naar Handmatige Modus 322
- gegevensinvoer, hoe te 34
- geschatte bolus 144
- geschiedenisgegevens
 - glucose 138–146
 - insuline, basaal en bolus 138–146
 - koolhydraten 138–146
- gevallen Controller 190
- Gevarenalarmen
 - Blokkade gedetecteerd 160
 - Geheugen beschadigd Omnipod 5 162
 - Omnipod 5 app-fout 161
 - Pod-fout 163
 - Pod heeft geen insuline meer 165
 - Pod uitschakelen 166
 - Systeemfout 167
 - Uiterste gebruiksdatum Pod 164
- glucagonset 15, 200
- Glucose
 - HOGE en LAGE resultaten 115, 261
 - Streefwaarde Glucose 238–252
 - waarschuwing dringend: lage glucose 172

H

- Handmatige Modus
 - wijzigen naar de
 - Geautomatiseerde Modus 320
- helderheid, scherm 125
- Herinneringen
 - Programma 130
- hervatten van de insulinetoediening 121, 171
- Het scherm Over 54
- hyperglykemie
 - behandelen 205
 - symptomen 202
 - voorkomen 203
- hypoglykemie 199–203
 - behandelen 202
 - symptomen 199
 - voorkomen 200

I

- I/KH-verhouding 233, 237
- indicaties voor gebruik 6
- infusieplaats
 - richtlijnen voor selecteren 85
 - voorbereiden 87
- instellen Controller 62
- Instellen nieuwe Pod 78
- Instellingen
 - afbeelding vergrendelscherm 125
 - bericht vergrendelscherm 125
 - Boluscalculator 232–234
 - configuratie Verlengde Bolus 232
 - Correctiefactor 233
 - Corrigeren Boven 232
 - Duur van de Insulineactie 234
 - helderheid scherm 125
 - I/KH-verhouding 233
 - Maximale Basale Snelheid 131
 - Maximale Bolus 231
 - PIN-code 125
 - Pod uitschakelen 129
 - programmaherinneringen 130
 - samenvatting 381

- Tegenovergestelde Correctie 234
- Tijdelijke Basaalsnelheid 131
- time-out scherm 125
- Uiterste gebruiksdatum Pod 129
- vliegtuigmodus 124
- weinig insuline in Pod 129
- instelling Maximale Basale Snelheid 131
- instelling percentage
 - instelling wijzigen 232
 - Tijdelijke Basaalsnelheid 108
- instelling programmaherinnering 130
- instelling vaste snelheid (E/u)
 - instelling wijzigen 131
 - Tijdelijke Basaalsnelheid 108
- instelling vliegtuigmodus 124
- instelling weinig insuline in Pod 129
- insuline
 - geschiedenisgegevens 138–146
 - opslag 186
 - snelwerkend versus langwerkend 205
- insulineactie. *Zie* Duur van de Insulineactie
- insuline/KH-verhouding. *Zie* I/KH-verhouding
- insuline/koolhydraten-verhouding. *Zie* I/KH-verhouding
- Insuline "on Board" (IOB) 238
- insulinetoediening pauzeren 117
 - tijdens het bewerken van een Basaalprogramma 97

K

- Kennisgevingen
 - Actiepuntkennisgeving. *Zie* Actiepuntkennisgevingen
- ketonen 206
- kiezen van plaats, Pod 85
- kort overzicht van navigatie 36

L

- lichaamsbeweging 207
- lichamelijke inspanning 207
- luchtbelletjes 82

M

- maaltijd-IOB 236, 245
- magnetrons 188
- Maximale Bolus
 - begrijpen 236
 - instelling 231
- maximale hoeveelheid insuline 81
- minimale hoeveelheid insuline 81
- modi
 - beschikbare taken 56
- MRI's 208

N

- nauwkeurigheid infusiesnelheid 383
- navigatie in het kort 36
- netwerkverbinding 124
- niet-bevestigde bolus 144
- niet compatibel
 - apparaat 176
- nieuw Basaalprogramma 97
- noodset 197

O

- ontgrendelen
 - Controller 42
- Opstartmodus 379

P

- PIN-code
 - Resetten 126
 - vergeten 43
- plaatsoverzicht voor Pod 86
 - gebruiken 86
- pleister 89
- Pod
 - activering 78
 - deactiveren 92
 - infusiesnelheid 383
 - instelling uiterste gebruiksdatum 129
 - instelling uitschakelen 129
 - instelling weinig insuline in Pod 129

- kiezen van plaats 85, 89
- opslag 186
- richting 89
- schoonmaken 187
- specificaties 382
- stroomnauwkeurigheid 383

- Pod uitschakelen Gevarenalarm.
 - Zie* Gevarenalarmeren: Pod uitschakelen
- Pod uitschakelen
 - Waarschuwingalarm.
 - Zie* Waarschuwingalarmeren: Pod uitschakelen
- Pod vervangen. *Zie* Pod activeren
- Productondersteuning.
 - Zie* klantenservice

R

- reizen 197–198
- richting, Pod 89
- röntgenstralen 197

S

- schakelen tussen modi
 - van Geautomatiseerd naar Handmatig 321
- scherm
 - bescherming 34
 - gevoeligheid 34
 - helderheid 125
 - time-out 125
- schoonmaken
 - Controller 189
 - Pod 187
- Sensor
 - Dexcom probleem gedetecteerd 263
 - FreeStyle Libre 2 Plus 40, 271
 - waarschuwingalarm gemiste waarden 330
 - Zender fout 264
 - Zender niet gevonden 264
- specificaties, technisch
 - Pod 382

sport 207
 sporten 207
 standaardinstellingen 381
 stoppen (pauzeren) van de
 insulinetoediening 118
 Streefwaarde Glucose 232
 symbolen op labels 392
 symptomen
 DKA 205
 hyperglykemie 202
 hypoglykemie 199
 systeemmodi. *Zie* modes

T

tabblad Dashboard 45
 Tegenovergestelde Correctie 234, 239,
 247
 tekst invoeren 34
 tekst, invoeren 34
 temperatuur
 Bewaren van de Controller 188
 insuline 186
 Pod 382
 Temperatuur
 insuline 80
 Pod 80
 Tijdelijke Basaalsnelheid
 activeren of instellen 103
 begrijpen 107–110
 instellen op nul 103, 119
 instelling 131
 vooringstelling. *Zie* Vooringestelde
 Tijdelijke Basaalsnelheid
 Tijdelijke Basaalsnelheid instellen
 activeren 103
 time-out, scherm Controller 125
 touchscreen 33
 gevoeligheid 34
 helderheid 125
 time-out 125
 trillen of geluid
 kennisgevingen 155

U

uiterste gebruiksdatum, Pod 129, 184

Waarschuwingssalarms 169
 uitstellen (pauzeren) van de
 insulinetoediening 119

V

vakantie 197
 veiligheid
 automatische controles 84
 elektrisch 395–406
 veiligheidscontroles op luchthavens
 197
 Vergrendelscherm
 bericht 125
 ontgrendelen 42
 vergrendelen 43
 wijzigen achtergrond 125
 wijzigen bericht 125
 Verlengde Bolus
 annuleren 217
 instelling 131, 232
 toedienen 227
 voortgang 216
 vloeistoffen (water) en de Controller
 188
 voorbereiden van infusieplaats 87
 Vooringestelde Tijdelijke
 Basaalsnelheid
 Aanmaken van een nieuwe
 Vooringestelde Tijdelijke
 Basaalsnelheid 105
 Bewerken of hernoemen van een
 Vooringestelde Tijdelijke
 Basaalsnelheid 106
 Verwijderen van een
 Vooringestelde Tijdelijke
 Basaalsnelheid 107

W

Waarschuwingssalarms
 Dringend: lage glucose 172
 Insuline starten 171
 Ontbrekende
 sensorglucosewaarden 330
 Pod uitschakelen 170
 Restrictie Geautomatiseerde

Toediening 328

Uiterste gebruiksdatum Pod 169

Weinig insuline in Pod 168

water

en de Controller 188

en de Pod 187

Z

ziekenhuisopname 208

ziekte 207

ziektedagen 207

zomertijd 175

zwemmen 187

Correctiefactor

| Correctiefactor voor elk tijdsegment | 1 eenheid insuline verlaagt glucose met | |
|--------------------------------------|---|--------|
| middernacht tot _____ | _____ | mmol/L |
| _____ tot _____ | _____ | mmol/L |
| _____ tot _____ | _____ | mmol/L |
| _____ tot _____ | _____ | mmol/L |
| _____ tot _____ | _____ | mmol/L |
| _____ tot _____ | _____ | mmol/L |
| _____ tot _____ | _____ | mmol/L |
| _____ tot _____ | _____ | mmol/L |

Insuline-tot-koolhydraatverhouding (I/KH-verhouding)

| I/KH-verhouding voor elk tijdsegment | 1 eenheid insuline is voldoende voor |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| middernacht tot _____ | _____ g KH |
| _____ tot _____ | _____ g KH |
| _____ tot _____ | _____ g KH |
| _____ tot _____ | _____ g KH |
| _____ tot _____ | _____ g KH |
| _____ tot _____ | _____ g KH |
| _____ tot _____ | _____ g KH |
| _____ tot _____ | _____ g KH |

Duur van de Insulineactie

Tijd dat insuline na een bolus "actief" blijft in het lichaam _____ u.

Vooringestelde Tijdelijke Basaalsnelheden

| Naam | Snelheid | (omcirkel meting) |
|-------|----------|-------------------|
| _____ | _____ | E/u of % |
| _____ | _____ | E/u of % |
| _____ | _____ | E/u of % |
| _____ | _____ | E/u of % |
| _____ | _____ | E/u of % |
| _____ | _____ | E/u of % |
| _____ | _____ | E/u of % |

Favoriete voedingsmiddelen

| Naam | Gram koolhydraten |
|-------|-------------------|
| _____ | _____ g KH |
| _____ | _____ g KH |
| _____ | _____ g KH |
| _____ | _____ g KH |
| _____ | _____ g KH |
| _____ | _____ g KH |
| _____ | _____ g KH |

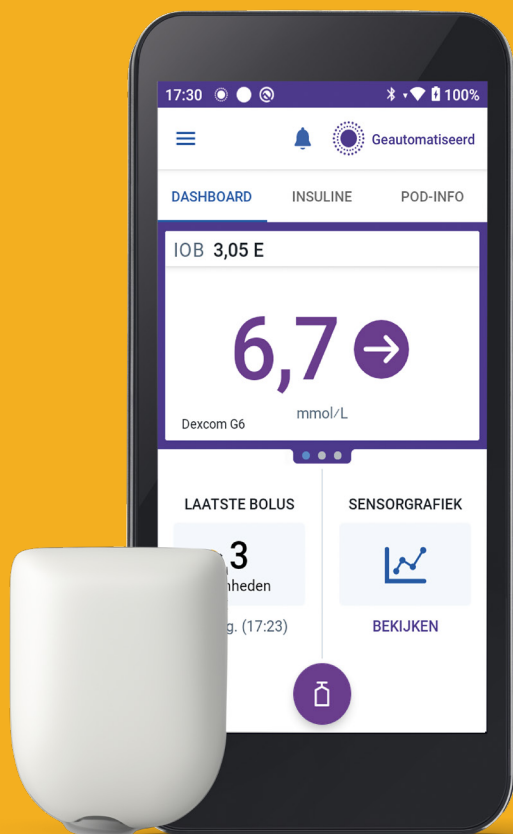
Maximale Basale Snelheid

Bovengrens voor basaalsnelheden in een Basaalprogramma of Tijdelijke Basaalsnelheid ___ E/u.

Maximale Bolus

De maximale hoeveelheid insuline die u in één bolus kunt toedienen ___ E/u.

omnipod[®] 5



Insulet Corporation
100 Nagog Park
Acton, MA 01720, USA
1-800-591-3455 | 1-978-600-7850
omnipod.com

Pod getoond zonder de benodigde lijm.



PT-001813

UK
CA
0086

MD

CE
2797

Referentienummer #: PDM-M001-G-MM PT-001813-AW Rev. 01 01/24