



Omnipod DASH<sup>®</sup> Insulinbehandlingssystem

# Brukerhåndbok

# **Velkommen til Omnipod DASH®!**

Denne håndboken gir deg trinn-for-trinn instruksjoner for å komme i gang med ditt nye Omnipod DASH-system.



## INDIKASJONER FOR BRUK

Omnipod DASH  
Insulinbehandlingssystem er  
tiltenkt for subkutan tilførsel  
av insulin ved faste og variable  
doser for behandling av diabetes  
mellitus hos personer som  
trenger insulin.

## KONTRAINDIKASJONER

Behandling med insulinpumpe  
anbefales IKKE for personer  
som ikke:

- er i stand til å overvåke  
blodsukkernivået som anbefalt  
av helsepersonell
- kan opprettholde kontakt med  
helsepersonell
- kan bruke Omnipod  
DASH-systemet i henhold  
til instruksjonene

## KOMPATIBLE INSULINER

Omnipod DASH-systemet er laget  
for å anvende hurtigvirkende  
U-100-insulin. Følgende U-100  
hurtigvirkende insulinanaloger  
har vært testet og funnet trygge  
for bruk i Pod: NovoLog® (insulin  
aspart), Fiasp® (insulin aspart),  
Humalog® (insulin lispro),  
Admelog® (insulin lispro) og  
Apidra® (insulin glulisin). NovoLog,  
Fiasp, Humalog, og Admelog er  
kompatible med Omnipod  
DASH-systemet for bruk i opptil  
72 timer (3 dager). Apidra er  
kompatibel med Omnipod  
DASH-systemet for bruk i opptil  
48 timer (2 dager).

For spørsmål om bruk av  
andre insulin, kontakt  
helsepersonell. Fiasp har en  
raskere innledende absorpsjon  
enn andre hurtigvirkende  
U-100 insulin. Rådfør deg  
alltid med helsepersonell og se  
insulinetiketten før bruk.

**PDM Modell** PDM-INT2-D001-MM

## For å få tilgang til hele *Omnipod DASH-systemets tekniske brukerhåndbok*

Mens du bruker Omnipod DASH, kan du når som helst få tilgang til eller be om ***Omnipod DASH tekniske brukerhåndbok***.

- 1** Last ned eller skriv ut en digital kopi:
  - Skann denne QR-koden med smarttelefonen din
  - Besøk [omnipod.com/guides](http://omnipod.com/guides)
- 2** Be om å få et gratis trykt eksemplar:
  - Ring inn og oppgi informasjonen i kontaktkortet ditt.



## **Innhold**

<b>Introduksjon</b> .....	<b>6</b>
Ny Omnipod-bruker .....	6
Systemintroduksjon .....	9
Basal- og bolusinsulin .....	11
Hvorfor karbohydrater betyr noe .....	12
<b>Oppsett av PDM</b> .....	<b>13</b>
PDM-batteriet .....	13
Førstegangs oppsett av PDM .....	14
<b>Oppsett av en ny pod</b> .....	<b>15</b>
Plassering av pod .....	15
Aktivering av en ny pod .....	16
Påfylling av pod-en .....	17
Påføring av pod-en .....	18
Oppstart av insulintilførsel .....	20
Slik bytter du ut pod-en .....	21
<b>Viktige insulintilførselshandlinger</b> .....	<b>22</b>
Tilføring av en bolus .....	22
Endring av et aktivt basalprogram .....	24
Stopping av insulintilførselen .....	26
Angi en midlertidig (midl.) basaldose .....	27
Avanserte insulintilførselsfunksjoner .....	28
<b>Varsler og alarmer</b> .....	<b>29</b>
<b>Feilsøking</b> .....	<b>31</b>
Hypoglykemi (lav glukose) .....	31
Hyperglykemi (høy glukose) .....	33
Sykedag administrering .....	36
<b>Vedlegg</b> .....	<b>39</b>
<b>Være trygg med Omnipod DASH</b> .....	<b>46</b>

Det er lett å komme i gang med Omnipod DASH

## Ny Omnipod-bruker

Du må følge intervallene nedenfor FØR du kan starte opp.



**Før du starter, vær sikker på å følge de rette instruksjonene som er skissert her.**

### **1** Få opplæring

Det er viktig å lære hvordan du bruker Omnipod DASH-systemet på riktig måte for sikker og effektiv bruk. Ulike opplæringsmetoder er tilgjengelige basert på dine og helsepersonellens preferanser. Helsepersonell kan hjelpe deg med å koordinere og sette opp den rette opplæringen.

### **2** Du har stor frihet!

Da vil du være klar til å nyte fordelene og fleksibiliteten til ditt nye Omnipod DASH-system.

## Hva er annerledes med pod-en? Enkelt.

Omnipod DASH System er et enkelt system som består av kun to deler – den slangeløse Pod-en og den håndholdte Personal Diabetes Manager (PDM) som du bruker for å programmere insulintilførselen trådløst\*. Pod-en er laget for å være praktisk og diskret, kan gi opptil tre dager med kontinuerlig insulintilførsel,\*\* og kan brukes nesten hvor som helst der du ville ha injisert deg. Ha på deg de klærne du vil, og gjør det du vil. Omnipod DASH-systemet hjelper til med å forenkle insulintilførselen slik at du kan leve livet ditt som normalt, og håndtere diabetes rundt det.

### Klargjøring for å starte på Omnipod DASH System.

Denne brukerhåndboken vil veilede deg gjennom noen av hovedfunksjonene du kan trenge å utføre med Omnipod DASH-systemet.

**I en nødssituasjon, bør du ringe helsepersonell samt en nødkontakt.**

---

Helsepersonell navn  
Helsepersonell nummer

---

Nødkontakt navn  
Nødkontakt nummer

Rådfør deg alltid med helsepersonell for å finne de riktige innstillingene for deg.

HELSE OG BEHANDLING ER KOMPLEKSE TEMAER SOM KREVER TJENESTENE TIL ET KVALIFISERT HELSEPERSONELL. DENNE BRUKERHÅNDBOKEN ER SOM INFORMASJON, OG ER IKKE MENT SOM MEDISINSKE ELLER HELSEMESSIGE RÅD, ELLER ANBEFALINGER SOM SKAL BRUKES TIL DIAGNOSTISERING, BEHANDLING ELLER FOR NOEN ANDRE INDIVIDUELLE BEHOV. DENNE BRUKERHÅNDBOKEN ERSTATTER IKKE MEDISINSKE ELLER HELSEMESSIGE RÅD, ANBEFALINGER OG/ELLER TJENESTER FRA KVALIFISERT HELSEPERSONELL. DENNE BRUKERHÅNDBOKEN KAN IKKE PÅ NOEN MÅTE BRUKES SOM STØTTE I FORBINDELSE MED DIN PERSÓNLIGE HELSEHJELP, RELATERTE BESLUTNINGER OG BEHANDLING. ALLE SLIKE BESLUTNINGER OG BEHANDLING BØR DRØFTES MED ET KVALIFISERT HELSEPERSONELL SOM ER KJENT MED DINE INDIVIDUELLE BEHOV.

\* Ved oppstart skal Personal Diabetes Manager og Pod være tilstøtende og berørende, enten i eller utenfor brettet for å sikre rett kommunikasjon under priming.  
Minst 1,5 meter (5 fot) under normal drift

\*\* Opptil 72 timers insulintilførsel

## Nødsett

### Du bør ha følgende utstyr for hånden til enhver tid:

- Omnipod DASH PDM
- Flere nye, forseglede Omnipod DASH Poder
- Hetteglass med hurtigvirkende U-100 insulin
- Måler for blodsukker (BS)
- BS teststrimler
- Stikkepenn & nåler
- Alkoholservietter
- Sprøyter eller penner/nåler for alternativ måte å injisere insulin på
- Instruksjoner fra helsepersonell om hvor mye insulin som skal injiseres hvis tilførselen fra pod-en avbrytes
- Utstyr for testing av ketoner
- Glukosetabletter eller en annen hurtigvirkende kilde til karbohydrater
- Glukagon nødsett og skriftlige instruksjoner for å gi en injeksjon hvis du er bevisstløs
- Telefonnumre til helsepersonell i nødstilfeller



**ADVARSEL:** Se i *Teknisk brukerhåndbok*.

\* Bare Omnipod DASH-system Poder kan kommunisere med Omnipod DASH-system Personal Diabetes Manager



## Omnipod DASH-system pod

En Bluetooth®-aktivert pod som tilfører både basal- and bolusinsulin.

### TOPP



ROSA GLIDEINNSATS

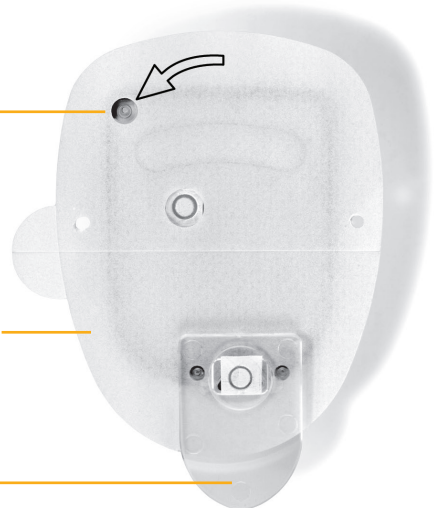
VISNINGSVINDU

### BUNN

FYLLEPORT

SELVKLEBENDE BAKSIDE

NÅLEHETTE



## Omnipod DASH-system Personal Diabetes Manager

En Bluetooth®-aktivert Personal Diabetes Manager (PDM) som kontrollerer alle pod-funksjonene.



### Startskjermvisning

- Se gjeldende status for Pod og Personal Diabetes Manager
- Få tilgang til flere systemalternativer i menyikonet
- Vis varsler og alarmer
- Få tilgang til aktivt insulin AI i Dashboard-visningen
- Se gjennom og rediger basalprogrammer i basalvisning
- Se detaljer om Pod og få tilgang til Pod endring i Pod informasjonsvisning
- Se SISTE BOLUS og SISTE BS
- Enkel tilgang til å tilføre en bolus via bolusknapp

### Tips

Du kan finne følgende elementer når du trykker på menyikonet:

- Alternativ tilgang til Basal og Pod-info
- Still inn Temp Basal
- Angi BS
- Stopp insulin
- Administrer forhåndsinnstilling av temp og bolus
- Se historikk
- Rediger innstillinger

## Basal- og bolusinsulin

### Hva er basaldose?

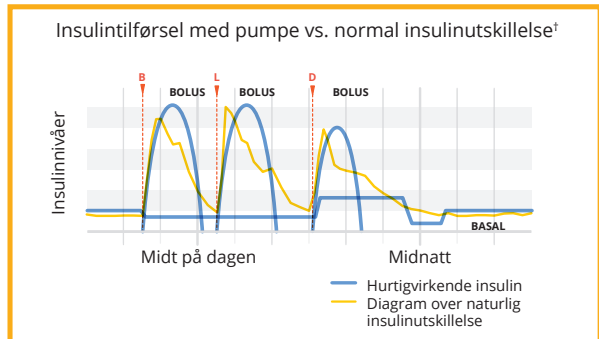
Kroppen din trenger en liten mengde med insulin kontinuerlig tilført gjennom dagen, kalt basalinsulin. Basaldosene er angitt i enheter per time (E/t). Den nøyaktige mengden basalinsulin kroppen din trenger endres ofte avhengig av:

- Hva du gjør i løpet av dagen
- Hvor stresset du er
- Når du er syk

### Hva er en bolus?

En bolus er en dose insulin, gitt for å matche karbohydratene i et måltid eller mellommåltid, og/eller for å senke blodsukkeret når det blir for høyt. Det er to typer bolusdoser:

- Måltidsbolus
  - Med Omnipod DASH-systemet kan du enten gi en umiddelbar eller en forlenget måltidsbolus
  - En umiddelbar måltidsbolus tilfører insulin til et måltid eller mellommåltid du skal spise
  - En forlenget måltidsbolus gir insulin over lengre tid. Når du spiser mat med mye fett og/eller protein eller spiser over en lengre tidsperiode, for eksempel på fest, er det mulig du trenger en forlenget måltidsbolus.
- Korreksjonsbolus
  - En korreksjonsbolus kan gis med eller uten måltidsbolus hvis du trenger å senke blodsukkernivået



### Omnipod DASH-system vil hjelpe deg med å beregne bolusdosene dine.

Omnipod DASH-system har også en boluskalkulator for å hjelpe deg med å tilføre en nøyaktig bolusdose. Kalkulatoren bruker ditt aktuelle BS, innlagte KH og aktivt insulin (AI) for å fastsette en foreslått bolusdose.



**ADVARSEL:** Se i *Teknisk brukerhåndbok*.

For mer informasjon om den foreslåtte boluskalkulatoren, se *teknisk brukerhåndbok* for ditt Omnipod DASH-insulinhåndteringssystem.

<sup>†</sup> ©2002 av American Diabetes Association®. Smart pumping for people with diabetes. Gjengitt med tillatelse fra American Diabetes Association®.

## Hvorfor karbohydrater betyr noe

### Hva er karbohydrater?

- **Stivelse:** Stivelsesholdige grønnsaker som poteter, mais og erter, tørkede bønner og linser, korn som havre, bygg, ris og matvarer laget av hvetemel
- **Sukker:** Forekommer naturlig i melk og frukt, eller tilsatt under matlaging eller bearbeiding. Vanlige navn på sukker er bordsukker, brunt sukker, melasse, honning, rørsukker, lønnesirup, maissirup med høy fruktose og agavenektar.
- **Fiber:** Finnes i frukt, grønnsaker, fullkorn, nøtter og belgfrukter. Det meste av kostfiber er ikke fordøyelig. Fiber bidrar til god fordøyelse, holder deg regelmessig og bidrar til at du føler deg mett og fornøyd etter å ha spist.

### Påvirkning på BS

Karbohydrater (KH) er viktige fordi de gir oss energi og essensielle vitaminer og mineraler. Proteiner og fett inneholder også kalorier, vitaminer og mineraler, men inneholder ikke karbohydrater med mindre maten er et blandet måltid som f.eks. en gryterett. Karbohydrater er de viktigste matvarene som påvirker blodsukkernivået.

Proteiner og fett tar lengre tid å fordøye, og har en tregere påvirkning på ditt BS. Høyere inntak av protein eller fett under måltidene kan forsinke glukoseabsorpsjonen, og senere skape høyere nivå av blodsukker. Avsnittet «Avanserte funksjoner i Omnipod DASH-systemet» vil lære deg mer om bruk av bolus for visse måltider med Omnipod DASH Insulinbehandlingssystem.

## PDM-batteriet

- Trekk i fliken for å fjerne bakdekselet
- Sett batteriet inn i PDM-en
- Fjern fliken og sett på bakdekselet



### Batteritips:

- PDM-batteriet er oppladbart. Bruk kun Insulet-godkjent batteri, lader og kabel.
- Juster på skjermens tidsavbrudd og lysstyrkenivåer for å spare batteri.
- Hvis PDM-en slår seg av, vil pod-en fortsette å levere basalinsulin. Du kan bruke PDM mens den lader.
- Lag en rutine for lading av PDM-en din til samme tid hver dag.

**Note:** For mer informasjon om sikker bruk av PDM-en og PDM-batteriet, se «Kapittel 11: Ta vare på PDM og Pod» i den fullstendige *Tekniske brukerhåndboken for Omnipod DASH-systemet*.



## Omnipod DASH-system førstegangs oppsett av PDM

Dine første pumpebehandlingsinnstillinger er nødvendige for å sette opp din nye PDM. Disse innstillingene har du fått av helsepersonell.



- Hold nede på-knappen for å vekke din PDM

- Du begynner med å persontilpasse din nye PDM
- Etter personlig tilpasning, angir du insulintilførselsinnstillingene
- PDM veileder deg trinn for trinn. Sørg for å lese hver skjerm, og angi hver innstilling nøyaktig.
- For mer informasjon, se kapittel 2 «Førstegangs PDM-oppsett» i *Teknisk brukerhåndbok for Omnipod DASH-systemet*

## Føl deg komfortabel og trygg med din Omnipod DASH-pod

Det er enkelt å finne et sted for Pod-en din. Og din Pod er slangeløs og lett, så du kan bruke den uten å bekymre deg.

### Hvor du skal ha på deg pod-en

For å unngå at du overdriver bruken av stedet, noe som kan resultere i variabel absorpsjon, er det viktig å velge et nytt sted for hver gang du plasserer Pod-en. Det nye stedet bør være minst 2,5 cm (1 tomme) unna det forrige, 5 cm (2 tommer) fra navlen og ikke over en føflekk, arr eller tatovering, der insulinabsorpsjonen kan være redusert. Sørg for å plassere pod-en et sted som du føler er komfortabelt – unngå steder der belter, linninger eller stramme klær kan gni mot, forstyrre eller løsne pod-en.

### Hvordan plassere pod-en

#### Arm og ben

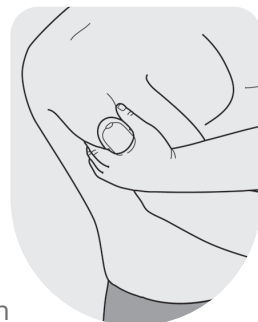
Plasser pod-en vertikalt eller i en liten vinkel.

#### Rygg, mage og rumpe

Plasser pod-en horisontalt eller i en liten vinkel.

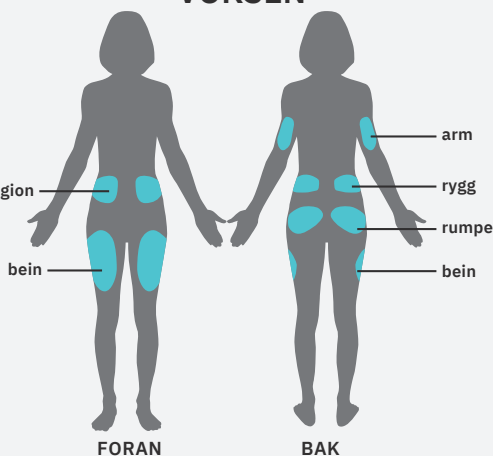
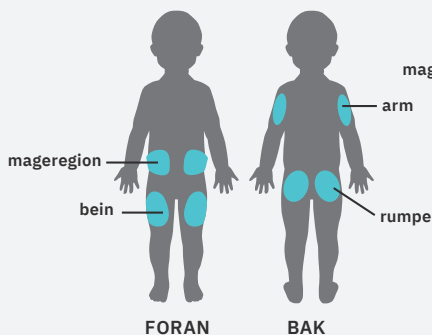
#### Klype opp

Dette trinnet er viktig hvis Pod-plasseringen din er veldig mager eller har lite fettvev. Plasser hånden over Pod-en og klyp et bredt område på huden rundt visningsvinduet. Trykk deretter på Start-knappen på Personal Diabetes Manager. Du kan gi slipp når kanylen settes inn.



## VOKSEN

### UNG

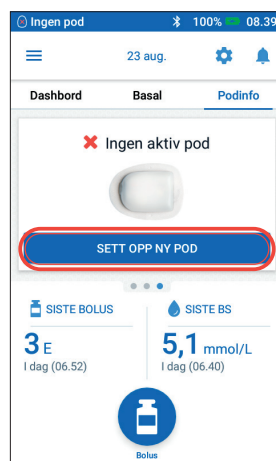


#### ADVARSEL:

I magre områder kan det oppstå tilstopping hvis du ikke bruker denne teknikken.

### Aktivere en ny pod

- Sett sammen følgende utstyr:
  - DASH Personal Diabetes Manager (PDM)
  - Forseglet DASH Pod
  - Hetteglass med U-100, hurtigvirkende insulin i romtemperatur. (Se *Teknisk brukerhåndbok for Omnipod DASH-systemet* for insulinertestet og funnet å være trygge med Omnipod DASH Insulinbehandlingssystem.)
  - Alkoholserviett
- Vask hendene dine



1. For å sette opp en ny pod, trykk på **SETT OPP NY POD**
2. Les og utfør hver instruksjon nøye



#### ADVARSEL:

- Injiser **ALDRI** luft inn i fylleporten. Å gjøre det kan resultere i utilsikket eller avbrutt insulininførsel.
- Bruk **ALDRI** en Pod hvis du hører knirking, eller merker motstand når du trykker ned stempelet. Disse tilstandene kan resultere i avbrutt insulininførsel.



#### FORSIKTIG:

Ikke bruk annen type kanyler eller påfyllingsenhet enn påfyllingsprøyten som leveres med hver Pod.



### Fylle Pod-en

1. Fjern påfyllingssprøyten og kanylen fra den sterile emballasjen. Oppbevar pod-en i brettet under oppsett.
  - Bruk alkoholservietten for å rengjøre toppen av insulinbeholderen
  - Sett sammen påfyllingssprøyten ved å vri nålen inn på sprøyten



2. Trekk ut for å fjerne sprøyten beskyttelsehette

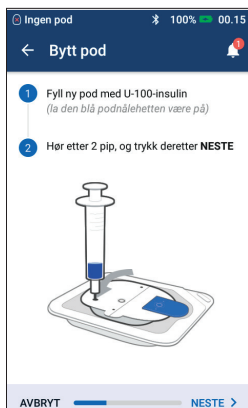
3. Trekk luft inn i påfyllingssprøyten som tilsvarer insulinmengden du skal bruke
  - Sett nålen inn i hetteglasset med insulin og injiser luft
  - Snu hetteglasset og sprøyten opp ned
  - Trekk insulin sakte ut av hetteglasset og fyll sprøyten med insulinmengden du skal bruke; fyll minst opptil MIN-streken
  - Trykk eller knips på sprøyten for å fjerne eventuelle luftbobler



Hvis Personal Diabetes Manager-skjermen blir tidsavbrutt i løpet av prosessen, trykk på på-knappen for å fortsette.

# Omnipod DASH-systeminstruksjoner

## Aktivere en ny Pod



### 4. La Pod-en ligge i plastbrettet

- Sett nålen rett ned i fyllerporten på undersiden av pod-en. For å sikre at påfyllingen blir korrekt, må du ikke sette fyllingssprøyten på skrå inn i fyllerporten.
- Tøm sprøyten fullstendig inn i pod-en
- Pod-en vil pipe to ganger, noe som betyr at Omnipod DASH-systemet er klart til å fortsette
- Gå tilbake til PDM. Hvis PDM-skjermen blir tidsavbrutt, trykker du på på-knappen for å aktivere den igjen. Plasser PDM-en ved siden av Pod-en slik at de berører hverandre.
- Trykk på **NESTE**



### 5. PDM-en etablerer et en-til-en-forhold med pod-en, og dette vil forhindre den fra å kommunisere med andre Pod-er mens denne Pod-en er aktiv. Når pod-en har fullført priming og sikkerhetskontroller, vil PDM-en pipe.

## Påminnelse

Under aktivering og priming skal PDM og Pod plasseres ved siden av hverandre slik at de berører hverandre.

## Påfør Pod-en

1. Velg infusjonsstedet, og vær forsiktig slik at du unngår områder der Pod-en vil påvirkes av hudfolder. Se avsnittet Pod-plassering i denne brukerhåndboken for tips om steder og plassering.

## Tips

Bruk stedskartet til Pod-en for å hjelpe deg med å spore dine nåværende og nylige Pod-plasseringer. Denne funksjonen kan du slå på i Innstillinger.



Hvis Personal Diabetes Manager-skjermen blir tidsavbrutt i løpet av prosessen, trykk på på-knappen for å fortsette.

### Påfør pod-en (fortsettelse)



2. For å oppnå optimalt feste, må stedet alltid rengjøres grundig med en spritserviett for å fjerne kroppsoljer og kremer, da disse kan gjøre at limet løsner fra Pod-en. La stedet lufttørke helt; ikke blås på stedet for å tørke det.



3. Fjern nålehetten fra Pod-en



4. Fjern forsiktig det hvite papiret på baksiden fra limet, og kontroller at limet er rent og intakt



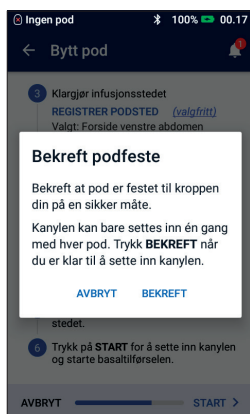
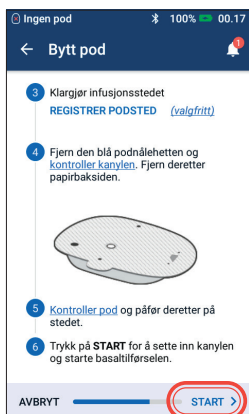
5. Påfør Pod-en på det utvalgte stedet  
- Dra fingeren rundt limet for å feste den

Hvis Personal Diabetes Manager-skjermen blir tidsavbrutt i løpet av prosessen, trykk på på-knappen for å fortsette.

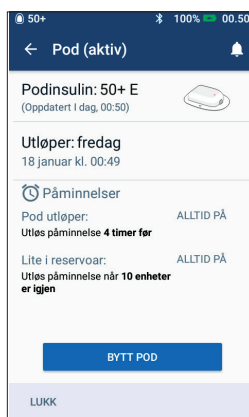
# Omnipod DASH-systeminstruksjoner

## Aktivere en ny Pod

### Trykk på Start



#### 1. Trykk på **START**



#### 2. Kontroller at Pod-en er godt festet til kroppen din, og trykk så på **BEKREFT**

- For den beste teknikken, se avsnittet Pod-plassering i denne brukerhåndboken for tips om steder og plassering.

#### 3. Pod-en setter automatisk inn kanylen og tilfører en primingbolus for å fylle kanylen med insulin. Når kanylen er satt inn, bekreft at innsettingen er korrekt ved å sjekke at den rosa glide-innsatsen er synlig i det matte vinduet på toppen av pod-en

#### 4. Pod-en din er nå aktiv!

- PDM-en vil generere en automatisk påminnelse om å sjekke BS 1,5 timer etter hvert podskifte



#### ADVARSEL:

- Personal Diabetes Manager (PDM) vil generere en automatisk påminnelse om å sjekke BS 1,5 timer etter hvert podskifte. Hvis kanylen ikke er riktig satt inn, kan det resultere i hyperglykemi.
- Kontroller at det ikke er fukt eller insulinlukt, noe som kan bety at kanylen har løsnet.
- Injisjer ALDRI insulin (eller noe annet) i fylleporten mens pod-en er på kroppen din. Å gjøre det kan resultere i en utilsiktet eller avbrutt insulininførsel.
- Kontroller at kanylen ikke strekker seg utover den selvklebende baksiden når nåleheten er fjernet.

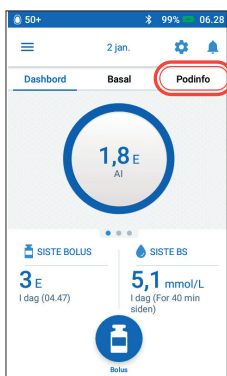
Hvis Personal Diabetes Manager-skjermen blir tidsavbrutt i løpet av prosessen, trykk på på-knappen for å fortsette.

## Hvordan bytte pod-en

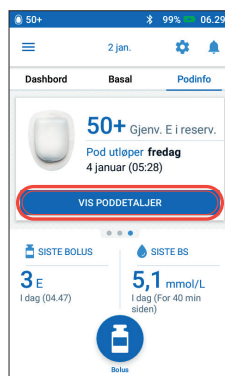
Du må kanskje bytte pod-en:

- Når reservoaret er lavt eller tomt, eller når pod-en nærmer seg utløpsdato eller har utløpt
- Som reaksjon på en alarm
- Hvis pod-en/kanylen har løsnet
- Hvis blodsuktermålingen viser 13,9 mmol/L eller mer, og ketoner er tilstede
- Hvis du opplever uventede forhøyede blodsukkernivåer
- Som anvist av helsepersonell
- Hvis pod-en ikke piper under aktivering

## Deaktiver en gammel pod



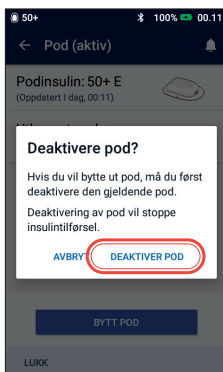
1. Trykk på **Podinfo** på startskjermen



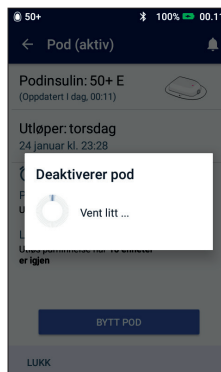
2. Trykk på **VIS PODDETALJER**



3. Trykk på **BYTT POD**



4. Bekreft og trykk på **DEAKTIVER POD**



5. Pod-en vil ta et øyeblikk å deaktivere

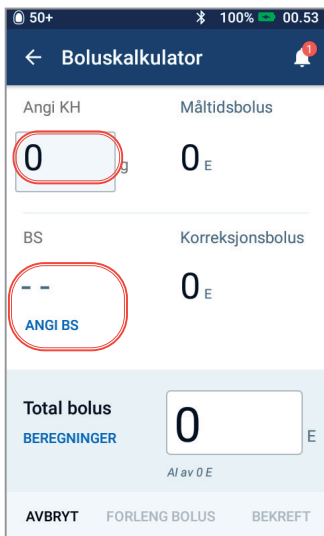
6. Følg intervallene på de foregående sidene for å aktivere, fylle, påføre og starte en ny Pod.

Hvis Personal Diabetes Manager-skjermen blir tidsavbrutt i løpet av prosessen, trykk på på-knappen for å fortsette.

## Tilføre en Bolus



1. Trykk på Bolus-knappen på Startskjermen



2. Trykk i boksen **Angi KH** for å legge inn antall gram karbohydrater. Synkroniser eller skriv inn BS manuelt ved å trykke i boksen **Angi BS**.

50+ 100% 00.53

← Boluskalkulator

Total KH-verdi	Måltidsbolus
60 g	4 E
BS (00:53)	Korreksjonsbolus
8,3 mmol/L	0,95 E
ANGI BS	

Total bolus **4,95** E  
BEREGNINGER  
Justert for AI på 0 E

AVBRYT FORLENG BOLUS **BEKREFT**

3. Gjennomgå verdiene dine, og trykk så på **BEKREFT**

50+ 100% 01.30

← Bekreft bolus

KH	60 g
BS (01:29)	8,3 mmol/L

Total bolus **3,15** E  
BEREGNINGER  
Justert for AI på 4,55 E

**START**

OPPRETT BS-PÅMINNELSE

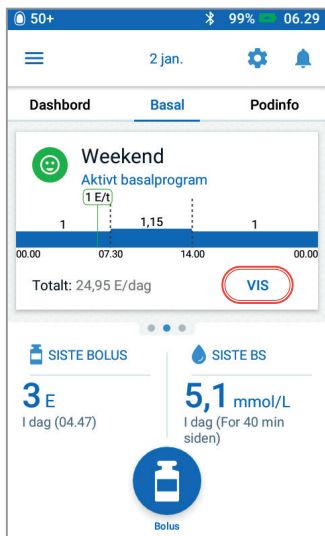
AVBRYT

4. Trykk på **START** for å starte tilførsel av bolus

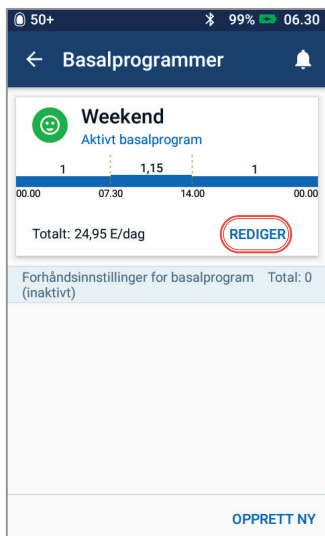


## Endre et aktivt basalprogram

MERK: Du må stoppe insulin før du redigerer det aktive basalprogrammet.



1. Trykk på basalfanen på Startskjermen.  
Trykk på **VIS**

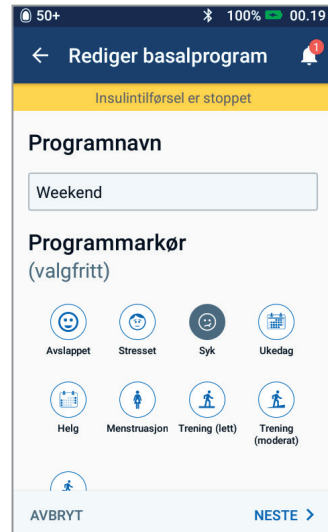


2. Trykk på **REDIGER**

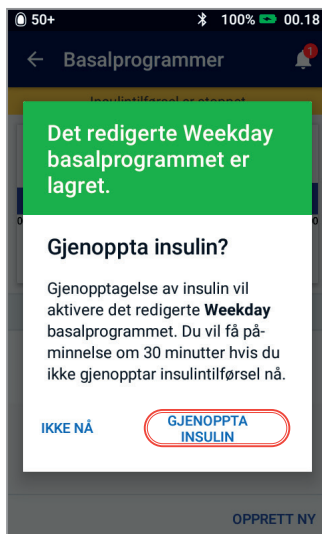




3. Trykk på **STOPP INSULIN**



4. Trykk for å endre programnavn og -markør eller trykk på **NESTE** for å redigere basaltidssegmenter og -hastigheter

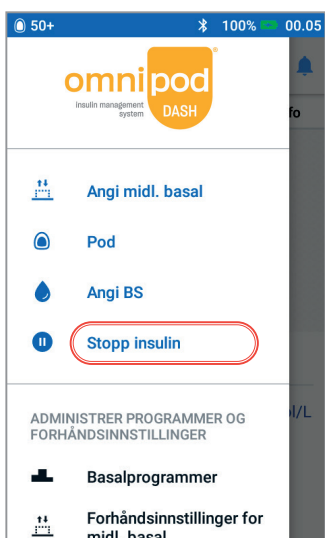


5. Når du er ferdig med redigeringen, trykk på **GJENOPPTA INSULIN**

## Stoppe insulintilførselen



1. På startskjermen trykker du på Meny-ikonet

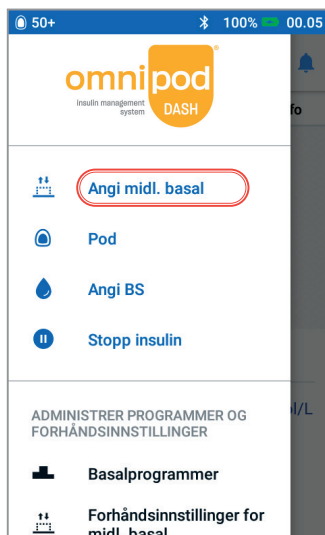


2. Trykk på **Stopp Insulin** og følg instruksjonene på skjermen

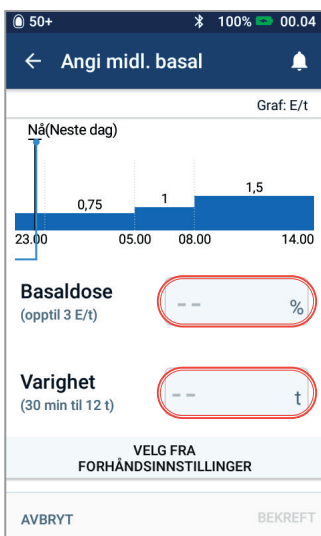
# Angi en midlertidig basaldose



1. På startskjermen trykker du på Meny-ikonet



2. Trykk på **Angi midl. basal**



3. Trykk i boksen **Basaldose** og velg din %-endring. Trykk i boksen **Varighet** og velg din varighet. Trykk på **BEKREFT**.

## Avanserte insulintilførselsfunksjoner

- **Forlenget bolus**

Lar deg tilføre en bolus over lengre tid. Det brukes som oftest til måltider med høyt fett- og/eller proteininnhold, som f.eks. pizza, cheeseburgere eller stekt kylling når fordøyelsen av karbohydrater kan forsinkes

- **Midlertidige Basal-forhåndsinnstillinger**

Lar deg opprette og lagre en ofte brukt midlertidig basaldose, som f.eks. en ukentlig treningstime, slik at du raskt kan aktivere den

- **Ekstra basalprogrammer**

Lar deg opprette og lagre mer enn ett basalprogram hvis du har dager hvor rutinen din endres, som f.eks. helger versus ukedager

- **Bolus Forhåndsinnstillinger**

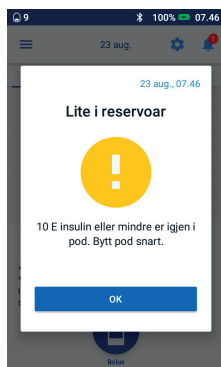
Lar deg opprette og lagre en ofte brukt bolusmengde. Det brukes som oftest for personer som får foreskrevet en fast bolusmengde ved måltider.

**For informasjon om hvordan du setter opp og bruker disse avanserte funksjonene, se hele *Omnipod DASH-systemets tekniske brukerhåndbok*.**

## Omnipod DASH Varsler og alarmer

### Påminnelsesalarmer

En **påminnelsesalarm** kan justeres etter dine behov. Det er flere forskjellige typer påminnelsesalarmer på Omnipod DASH-systemet:



- **Pod utløpt-alarm**  
Når pod-en snart slutter å tilføre insulin, hører du to sett med pip hvert minutt i tre minutter. Dette mønsteret vil gjentas hvert 15. minutt, helt til du trykker OK på PDM-en.
- **Påminnelsesalarm om for lite i reservoaret.**  
Slik at du på forhånd kan planlegge bytte av Pod-en og sørge for at du har nok insulin. Pod-en vil informere deg når insulinet ditt når et visst nivå.
- **Påminnelsesalarm for auto-stopp**  
Denne sier ifra hvis du ikke har hatt noen interaksjon med PDM-en din i den valgte tidsrammen. Den informerer deg om at du må vekke PDM-en din for å unngå at Pod-en deaktiveres pga. inaktivitet.

Påminnelsesalarmer piper med jevne mellomrom for å si ifra om en tilstand som krever din oppmerksomhet.

Når du hører en påminnelsesalarm, sjekk PDM-en din. En melding som beskriver alarmen vil vises, og forteller deg hva du skal gjøre videre.

Det er viktig å løse en påminnelsesalarm så hurtig som mulig. Hvis du venter for lenge med å adressere alarmen, kan den eskalere til en farealarm. Du kan tilpasse påminnelsene og påminnelsesalarmene i innstillingene.



For mer informasjon om påminnelsesalarmer, se kapittel 10, «Alarmer, varsler og kommunikasjonsfeil» i din Omnipod DASH Insulinadministrering *Teknisk brukerhåndbok*

**ADVARSEL:**

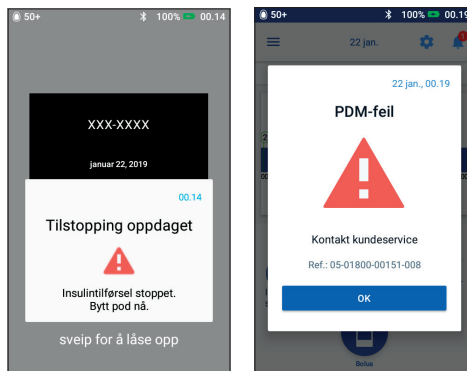
- Påminnelsesalarmen om for lite i reservoaret vil eskalere til en farealarm for tomt reservoar når insulinet er oppbrukt. Sørg for at du svarer på varsel når det først dukker opp.
- Påminnelsesalarm for auto-stopp vil eskalere til en farealarm hvis den ignoreres, og vil resultere i deaktivering av din aktive Pod. Sørg for at du svarer på varselet når det dukker opp.

## Farealarmer

En farealarm er et varsel for å gjøre deg oppmerksom på alvorlige, eller mulig alvorlige forhold.

Farealarmer avgir en kontinuerlig tone for å si ifra når et problem med Pod-en begynner å bli akutt eller at noe er galt med PDM-en.

Når en farealarm lyder, stopper all insulintilførsel og pod-en må byttes. For å unngå hyperglykemi, følg instruksjonene på PDM-en for å løse problemet raskt.



## Påminnelser

En **påminnelse** er et varsel som du kan slå på eller av når som helst og tilpasse til dine behov. Ditt Omnipod DASH-system har flere forskjellige påminnelser:

- **Påminnelser om blodsukker (BS)**  
Din PDM kan minne deg på å sjekke ditt BS hver gang du tilfører en bolus.
- **Påminnelser om Bolus**  
Din PDM kan minne deg på hvis du ikke har tilført en måltidsbolus innen en bestemt tidsramme.
- **Programpåminnelser**  
Din pod vil pipe automatisk for å si ifra om at et midlertidig basal- og/eller forlenget bolusprogram pågår.
- **Trygghetspåminnelser**  
Du kan velge om du vil høre et pip slik at du vet når visse programmer har startet og avsluttet, inkludert:
  - Bolustilføring
  - Forlenget bolus
  - Midlertidig basal
- **Egendefinerte påminnelser**  
Skriv inn tekstpåminnelser i PDM-en din som skal vises når du velger det.



**ADVARSEL:** Se i *Teknisk brukerhåndbok*.

For mer informasjon om alarmer og hvordan håndtere dem, se kapittel 10, Alarmer, varsler og kommunikasjonsfeil i din Omnipod DASH Insulinadministrering *Teknisk brukerhåndbok*.

## Hypoglykemi (lav glukose)

Blodsukker (BS) < 3,9 mmol/L eller ≤ 4,4 mmol/L med symptomer

### Hypoglykemi-symptomer

- Skjelving
- Utmattelse
- Sult
- Svette
- Kald, klam hud
- Svakheter
- Tåkesyn
- Hodepine
- Harehjerte
- Forvirring
- Prikking
- Angst
- Døsighet
- Svimmelhet
- Personlighetsendring

**Hvis du har symptomer på lav glukose, sjekk blodsukkeret ditt. Avhengig av resultatene, gjør ett av følgende:**

**Hvis glukosen din er mindre enn 2,8 mmol/L:**

1. Behandle med 30 gram hurtigvirkende karbohydrat.
2. Vent 15–20 minutter

**Hvis glukosen din er mindre enn 3,9 mmol/L:**

1. Behandle med 15 gram hurtigvirkende karbohydrat.
2. Vent 15 minutter

**Sjekk BS på nytt. Avhengig av resultatene, gjør ett av følgende:**

**Hvis glukosen din er mindre enn 4,4 mmol/L:**

1. Behandle med 30 gram hurtigvirkende karbohydrat.
2. Vent 15–20 minutter, og kontroller deretter BS på nytt.
3. Hvis glukosenivået forblir lavt etter gjentatte behandlinger, varsle helsepersonell umiddelbart og/eller kontakt nærmeste legevakt.

**Hvis glukosen din er høyere enn 4,4 mmol/L:**

1. Følg på med ditt neste planlagte måltid eller et mellommåltid.  
Avhengig av hvor lenge det er til det måltidet eller mellommåltidet, gjør ett av følgende:
  - Hvis det er 30 minutter til ditt neste måltid/mellommåltid, ta ytterligere 15 gram hurtigvirkende karbohydrater.
  - Hvis det er 60 minutter til ditt neste måltid/mellommåltid, ta ytterligere 30 gram hurtigvirkende karbohydrater.
2. Hvis glukosenivået forblir lavt etter gjentatte behandlinger, varsle helsepersonell umiddelbart og/eller kontakt nærmeste legevakt.

Viktige merknader:

- Før du kjører bil eller arbeider med farlige maskiner eller utstyr, må du kontrollere at ditt BS er på minst 5,6 mmol/L.
- Ikke vent med å behandle symptomer på hypoglykemi, dette selv om du ikke kan kontrollere BS.
- Hvis du ikke har evnen til å merke hypoglykemi må du kontrollere BS oftere.

## Handlingsplan

Du må aldri overse signaler på lavt BS, uansett hvor mildt det er. Hvis det ikke behandles, kan alvorlig hypoglykemi forårsake anfall eller føre til bevisstløshet. Ved bevisstløshet, manglende evne til å svelge glukosebehandling, eller om anfall opplevs eller observeres, iverksett umiddelbart følgende tiltak:

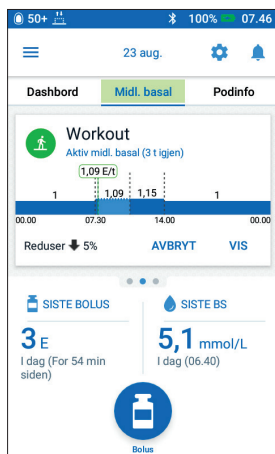
- Gi glukagon som instruert av helsepersonell
- Ring nødetatene
- Gi beskjed til helsepersonell
- Stopp insulintilførselen

## Feilsøking Hyppig hypoglykemi

### Kontroller Personal Diabetes Manager-innstillinger

- Er det korrekte basalprogrammet aktivt?
- Er PDM-tiden stilt riktig inn?
- Er midlertidig basal (hvis aktiv) riktig?
- Er mål-BS-nivået riktig?
- Er insulinkorreksjonsfaktoren stilt riktig inn?
- Er insulin-til-KH-forholdet riktig?

Rådfør deg med helsepersonell for veiledning om justering av innstillinger på PDM og deres forslag til behandling av hypoglykemi.



### Gjennomgå nylig aktivitet

#### Fysisk aktivitet

- Har treningen din vært uvanlig lang eller anstrengende?
- Har du vært uvanlig fysisk aktiv? (f.eks. ekstra gange, husarbeid, tunge eller repeterende oppgaver, løfting eller bæring?)
- Brukte du en redusert midlertidig basal i løpet av denne aktiviteten?
- Inntok du KH før, under og/eller etter aktivitet?

#### Måltider/mellommåltider

- Telte du KH riktig – inkludert fradrag av betydelig fiber?
- Tok du bolus med mat?
- Drakk du alkohol?

Se Omnipod DASH insulinhåndteringssystem *Teknisk brukerhåndbok* for mer informasjon.

 **ADVARSEL:** Se i *Teknisk brukerhåndbok*.

Generelle retningslinjer nevnt ovenfor er hentet fra Joslin Diabetes Center. For ytterligere veiledning, ta kontakt med helsepersonell for individuelle råd.



## Hyperglykemi (høy glukose)

BS-måling (BG)  $\geq$  13,9 mmol/L

### Hyperglykemi-symptomer

- Utmattelse
- Uvanlig tørst eller sult
- Hyppig urinering (f.eks. på natten)
- Tåkesyn
- Uforklarlig vekttap
- Langsom heling av kutt eller sår

Hvis du opplever symptomer på høy glukose:

1. Bekreft og kontroller BS-avlesningen din.
2. Hvis BS-avlesningen din er over 13,9 mmol/L, kontroller urin- eller blodketonnivået og se tabellen nedenfor for neste intervall.

Hvis ketonnivået ditt er:	Spor eller negativ	Lite (urin) 0,6–0,9 mmol/L (blod)	Moderat til stor (urin) 1,0 eller høyere mmol/L (blod)
Insulin	Ta en korreksjonsbolus med PDM-en.	Ta en korreksjonsbolus med en sprøyte eller penn. Bytt Pod-en.	Ta en korreksjonsbolus med en sprøyte eller penn. Bytt Pod-en.
BS	Kontroller på nytt om to timer. Hvis BS har senket seg, returner til normal doseringsplan og overvåk BS.	Kontroller på nytt om to timer. Hvis BS har senket seg, returner til normal doseringsplan og overvåk BS.	Kontroller på nytt om to timer. Hvis BS har senket seg, returner til normal doseringsplan og overvåk BS.
Ketoner	Kontroller ketonene på nytt hvis BS er uendret eller høyere ved to-timers BS-kontrollen.	Kontroller blodketonene på nytt om én time, eller urinketonene om to timer.	Kontroller blodketonene på nytt om én time, eller urinketonene om to timer.
Mat og drikke	Vanlig måltidsplan med ekstra vann eller sukkerfrie væsker.	Vanlig måltidsplan med ekstra vann eller sukkerfrie væsker.	Vanlig måltidsplan med ekstra vann eller sukkerfrie væsker.
Ytterligere tiltak		Kontakt helsepersonell hvis BS og ketoner forblir høye etter to eller flere behandlinger med sprøyte eller penn.	Kontakt helsepersonell.

## Feilsøking Hyppig hyperglykemi

### Kontroller Personal Diabetes Manager-innstillinger

#### Kontroller status-skjermbildet

- Siste bolus: var bolusen for liten?
  - Var bolustidspunktet korrekt?
  - Tok du høyde for protein- eller fettrikt måltid?
- Basalprogram: Kjører det riktige basalprogrammet?
- Midlertidig basal: Har du en midlertidig basal kjørende som du burde ha slått av?

#### Kontrollere oppføringene mine

- Alarmhistorikk: Har du ignorert eller ikke hørt alarmer som burde vært adressert?

### Handlingsplan

Det er flere faktorer som kan forårsake hyperglykemi. Vanlige årsaker inkluderer sykdom, stress, infeksjon og glemte insulindoser. Bare hurtigvirkende insulin brukes i Pod-en din, så du har ikke noe langtidsvirkende insulin i kroppen. Hvis det oppstår en tilstopping eller annen forstyrrelse i insulintilførselen, kan BS stige raskt. Ikke ignorer tegn og symptomer på hyperglykemi.

## Kontrollere Pod

### Sjekk kanylen din gjennom visningsvinduet

- Gled kanylen ut under huden din?
- Er det blod i kanylen?
- Er det rødhet, drenering eller andre tegn på infeksjon rundt kanylen?

Hvis JA, bytt Pod-en. Ring legen din hvis du mistenker infeksjon.

### Kontroller infusjonsstedet

- Er det rødhet eller hevelse rundt Pod og lim?
- Lekker det insulin fra infusjonsstedet, eller lukter det insulin?

Hvis JA, bytt Pod-en. Ring legen din hvis du mistenker infeksjon.

### Kontroller den selvklebende bandasjen

- Løsner den selvklebende bandasjen fra huden din?
- Er Pod-en i ferd med å løsne fra den selvklebende bandasjen?

Hvis JA, og hvis kanylen fortsatt er korrekt satt inn, kan du teipe pod-en eller limet for å forhindre at den løsner ytterligere.

Bytt Pod-en hvis kanylen ikke lenger er under huden din.

### Kontroller insulinet

- Er insulinet som brukes gått ut på dato?
- Har insulinet som brukes vært utsatt for ekstreme temperaturer?

Hvis JA, bytt Pod-en og bruk et nytt hetteglass med insulin.

## Påminnelse

Kontakt lege umiddelbart hvis du er kvalm og/eller kaster opp, eller har diaré i mer enn to timer.

**ADVARSEL:**

Hyperglykemisymptomer kan være forvirrende. Kontroller alltid BS før du behandler din hyperglykemi. Kontakt helsepersonell.



**ADVARSEL:** Se i *Teknisk brukerhåndbok*.

## Sykedag administrering

### Handlingsplan

Diskuter administrering av sykedag med helsepersonell. Retningslinjene nedenfor er anbefalinger, og kan være ulike fra ditt eget helsepersonells retningslinjer.

#### Nødsituasjoner

- For BS på 13,9 mmol/L eller mer, se: Handlingsplan for hyperglykemi
- For BS på 3,9 mmol/L eller mindre (og/eller symptomer) se: Handlingsplan for hypoglykemi

#### Hvis du er syk

Hvis du er forkjølet, har magevirus, tannpine eller annen lettere sykdom:

- Kontroller BS oftere (hver 2–4 time eller minst 4 ganger om dagen)
- Kontroller ketoner – når som helst når BS er 13,9 mmol/L eller mer
- Bruk midlertidig basaldose som anvist av helsepersonell
- Hold deg hydrert
- Overvåk urinen
- Hold oversikt over informasjon (BS, ketonkontroller, væsker og tid/mengde med urin, oppkast, diaré, temperatur)

#### Ring helsepersonell umiddelbart hvis du har:

- Vedvarende kvalme og/eller hvis du kaster opp eller har diaré lenger enn to timer
- Pustevansker
- Uvanlig oppførsel (som forvirring, utydelig tale, dobbeltsyn, manglende evne til å bevege seg, rykninger)
- Vedvarende høyt BS og/eller positive ketoner etter behandling med ekstra insulin og drikking av væske
- Vedvarende lavt BS som ikke reagerer på synkende insulin, og drikking av væske med høyt karbohydratinnhold
- Feber over 38 °C (100,5 °F)
- Moderate til store urinketoner eller  $\geq 1,0$  mmol/L blodketoner



### Påminnelse

DKA-symptomer (diabetisk ketoacidose) ligner mye på influensa. Før du antar at du har influensa, sjekk BS for å utelukke DKA. Kontakt helsepersonell for mer informasjon.

Retningslinjene nedenfor er anbefalinger, og kan være ulike fra ditt eget helsepersonells retningslinjer. For ytterligere veiledning, ta kontakt med helsepersonell for individuelle råd.

Du kan bruke det følgende regnearket til å notere deg PDM-innstillingene fra din nåværende PDM.

Maks basaldose	___ E/T		
Basal 1	00:00 til ___	___ E/t	Total daglig basal ___ U
	___ til ___	___ E/t	
	___ til ___	___ E/t	
	___ til ___	___ E/t	
Midlertidig basaldose	På	Av	(Velg «På» hvis satt til % eller E/t. «På» er i %)
BS-målgrenser	Nedre grense ___ mmol/L	Øvre grense ___ mmol/L	
Foreslått boluskalkulator	På	Av	
BS-mål	00:00 til ___	Mål ___ mmol/L	Korriger ovenfor ___ mmol/L
	___ til ___	Mål ___ mmol/L	Korriger ovenfor ___ mmol/L
	___ til ___	Mål ___ mmol/L	Korriger ovenfor ___ mmol/L
	___ til ___	Mål ___ mmol/L	Korriger ovenfor ___ mmol/L
Min BS – for bolusberegninger	___ mmol/L		
Insulin-til-KH-forhold	00:00 til ___	___ g/KH	
	___ til ___	___ g/KH	
	___ til ___	___ g/KH	
	___ til ___	___ g/KH	
Korreksjonsfaktor	00:00 til ___	___ mmol/L (1 enhet insulin reduserer BG med)	
	___ til ___	___ mmol/L (1 enhet insulin reduserer BG med)	
	___ til ___	___ mmol/L (1 enhet insulin reduserer BG med)	
	___ til ___	___ mmol/L (1 enhet insulin reduserer BG med)	
Reversert korreksjon	På	Av	
Varighet av insulinaktivitet	___ timer		
Maks bolus	___ E		
Forlenget bolus	På	Av	(Velg «På» hvis satt til % eller E/t. «På» er i %)



## Sammendrag av Innstillinger og Alternativer

Alternativene for de ulike innstillingene for Omnipod DASH Insulinbehandlingssystem er:

Tidsformat	12-timers eller 24-timers klokke.
Tidssoner	GMT -11:00 to GMT +13.00.
Datoformat	MM/DD/ÅÅ DD/MM/ÅÅ MM.DD.ÅÅ DD.MM.ÅÅ ÅÅ-MM-DD
Tidsavbrudd for skjerm	30, 60, 120 sekunder. Standard er 30 sekunder.
PIN	4 sifre fra 0 til 9.
Maks. basaldose	0,05–30 E/t. Standard er 3,00 E/t.
Basaldose	Enheter/t. Dose: 0 E/t til maks. basaldose i intervaller på 0,05 E/t.
Basalprogrammer	Maks. på 12.
Basaldosesegmenter	24 per basalprogram.
Midl. Basal	%, enheter/t, eller Av. Standard er Av. Varighet: 30 minutter til 12 t i intervall på 30 min.
Midlertidig basal (satt til %)	Område: 100 % reduksjon (0 E/t) til 95 % økning fra gjeldende basaldose i intervaller på 5 %. Kan ikke overskride maks. basaldose.
Midlertidig basal (satt til E/t)	Område: 0 E/t til maks. basaldose i intervaller på 0,05 E/t.
Forhåndsinnstillinger for Midlertidig basal	Maks. på 12.
BS målområde for blodsukkerhistorikk	Nedre og øvre grenser: 3,9 til 11,1 mmol/L i intervaller på 0,1 mmol/L.
BS påminner	På eller Av. Standard er Av. Maks. 4 aktive på samme tid. Påminnelse kan oppstå mellom 30 min og 4 timer etter at bolus er startet. Satt i intervaller på 30 minutter.
Egendefinert påminnelse	Maks. 4. Satt til Daglig, Kun én gang, Av.
Boluskalkulator	På eller Av. Standard er På.
Målverdi BS	Maks. 8 segmenter; 3,9 til 11,1 mmol/L i intervaller på 0,1 mmol/L.

## Vedlegg

Korreks over terskel	Maks. 8 segmenter; BS-mål til 11,1 mmol/L i intervaller på 0,1 mmol/L.
Min. BS for beregn.	Intervaller på 2,8 til 3,9 mmol/L i 0,1 mmol/L. Standard er 3,9 mmol/L.
Insulin-til-KH-forhold	Maks. 8 segmenter; 1–150 g KH/E i intervaller på 0,1 g KH/E.
Korreksjonsfaktor (sensitivitet).	Maks. 8 segmenter; 0,1 til 22,2 mmol/L i intervaller på 0,1 mmol/L. Standard er 2,8 mmol/L.
Reversert korreksjon	På eller Av. Standard er På.
Varighet av insulinaktivitet	2–6 timer i intervaller på 30 minutter. Standard er 4 timer.
Maks. bolusstørrelse	0,05–30 E.
Forlenget bolus	%, Enheter, eller Av. Standard er Av. 30 minutter til 8 timer i intervaller på 30 min.
Forhåndsinnstilt bolus	Maks. 7. Kan ikke overskride maks. bolus.
Stopp	30 minutter til 2 timer.
Råd om lite i reservoar	10 til 50 enheter i intervaller på 1-enhet. Standard er 10,0 E.
Varsel om at pod utløper	1 til 24 timer i intervaller på 1 time. Standard er 4 timer.
Auto-stopp timer	Av, eller 1 til 24 timer i intervaller på 1 time. Standard er Av.
Historikk for skjermvisning	Rullerende 90-dagers periode.
Språk	Flere språk

## Pod Spesifikasjoner

**Størrelse:** 3,9 cm bred x 5,2 cm lang x 1,45 cm høy (1,53" x 2,05" x 0,57")

**Vekt (uten insulin):** 26 gram (0,92 oz)

**Driftstemperaturområde:** Pod driftsmiljø på 5 °C til 40 °C (41 °F til 104 °F)

Pod-temperaturen utjevner seg fra 23 °C til 37 °C (73 °F til 98,6 °F) når den bæres på kroppen.

**Oppstartstemperatur:** over 10 °C (50 °F)

**Lagringstemperaturområde:** 0 °C til 30 °C (32 °F til 86 °F)

**Oppvarmingstid (0 °C to 20 °C):** 7 minutter

**Nedkjølingstid:** Ingen tid kreves for nedkjøling fra maksimal lagringstemperatur (30 °C) til driftstemperatur.



**Reservoarvolum (leverbart):** 200 enheter

**Kanyle innføringsdybde:** 4–7 mm (0,16–0,28 tommer)

**Dybde av insulininfusjon:**  $\geq 4$  mm (0,16 tommer)

**Vanntett område:** IP28 (7,6 meter (25 fot) i opptil 60 minutter)

**Insulin konsentrasjon:** U-100

**Alarmtype:** Hørbar. Utgang:  $\geq 45$  db(A) ved 1 meter

**Relativ fuktighet ved drift:** 20–85 %, ikke-kondenserende

**Relativ fuktighet ved lagring:** 20–85 %, ikke-kondenserende

**Atmosfærisk trykk ved drift:** 700–1060 hPA

**Atmosfærisk trykk ved lagring:** 700–1060 hPA

**Ikke-pyrogen:** Kun væskebane

**Type BF påført del:** Beskyttelse mot elektrisk støt

**Maksimalt infusjonstrykk:** 35 psi

**Maksimalt volum infundert under enkelte feiltilstander:** 0,5 U

#### Strømningsevne:

Primedose: 0,05 enheter per sekund

Basal: Programmerbar av brukeren i intervaller på 0,05 E opptil 30,0 E per time

Bolusdose: 1,5 enheter per minutt. Doseområde fra 0,05 til 30,0 enheter

#### Tilføringsnøyaktighet (testet i henhold til IEC 60601-2-24):

Basal:  $\pm 5$  % ved doser  $\geq 0,05$  E/t

Bolus:  $\pm 5$  % for mengder  $\geq 1,0$  enhet

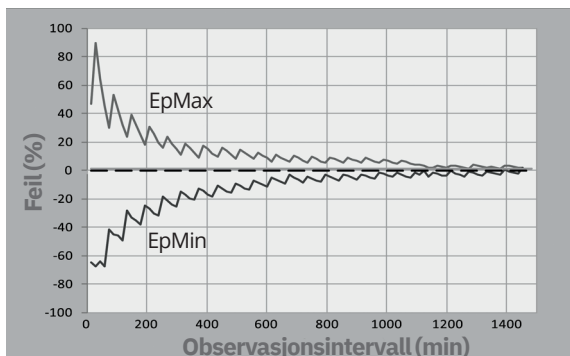
$\pm 0,05$  enheter for mengde  $< 1,0$  enhet

**Note:** Brukeren bør vurdere bolusdosenøyaktighet ved innstilling av en bolusdose. Ved bruk av den lavest tillatte bolusdosen (0,05 enheter), kan den faktiske bolus som tilføres, være så lav som 0,00 enheter eller så høy som 0,10 enheter.

#### Nøyaktighet testresultater:

Følgende graf viser strømningnøyaktigheten til Pod-en mot gitte tidsperioder.

Målingene ble gjort ved bruk av en Pod med en basaldose på  $0,5 \mu\text{l/t}$  (som tilfører 0,05 E/t U-100 insulin) ved høy driftstemperatur. Den totale gjennomsnittlige prosentvise strømningseilen var 1,40 %.



### PDM Spesifikasjoner

**Størrelse:** 2,52" bred x 4,79" lang x 0,39" høy (6,4 cm x 12,2 cm x 1,0 cm)

**Vekt:** 106 gram (3,74 oz)

**Aktivt skjermområde:** 10,2 cm diagonal  $\pm 5\%$  (4,0"  $\pm 5\%$ )

**Driftstemperatur:** 5–40 °C (41–104 °F)

**Driftstemperatur:** 5–40 °C (41–104 °F)

**Lagringstemperatur:** 0–30 °C (32–86 °F)

**Relativ fuktighet ved drift:** 20–90 %, ikke-kondenserende

**Relativ fuktighet ved lagring:** 20–90 %, ikke-kondenserende

**Driftstemperatur:** 41–104 °F (5–40 °C)

**Atmosfærisk trykk ved drift:** 700–1060 hPa

**Atmosfærisk trykk ved lagring:** 700–1060 hPa

**Kommunikasjonsavstand:** PDM og Pod skal være

- Ved oppstart: Tilstøtende og berørende, enten i eller utenfor brettet for å sikre rett kommunikasjon under priming.
- Ved normaloperasjon: Innenfor 1,5 m (5 fot) fra hverandre. Avhengig av plasseringen kan kommunikasjonsavstanden håndtere separasjoner opptil 15 meter (50 fot) unna.

**Vannetthetsvurdering:** IP22 når det brukes med ytre deksel (unngå væske)

**Note:** IP22-klassifiseringen gjelder KUN når PDM-en blir brukt med det medfølgende ytre dekselet (gelhud). Risikoen for vanninntrengning inn i PDM-en er større uten det ytre dekselet. Kontakt kundeservice om det er behov for kjøp av flere ytterdeksler.

**Alarmtype:** Hørbar. Utgang:  $\geq 45$  db(A) ved 1 meter

**Varslingstype:** Hørbar og vibrerende

**PDM Levetid:** 5 år

**Batteri:** Oppladbart Li-ion batteri, 3,7V, 1300 mAh

Bruk KUN det oppladbare batteriet som fulgte med PDM-en.

**Batterilevetid:** Full lading holder til ca. to dager med vanlig bruk etter to års vanlig bruk

**Batteriladerens linjespenning:** 100–240 VAC, 50/60 Hz

Bruk kun laderen som er levert av Insulet for å lade PDM-en. Bruk av ladere som ikke er godkjente, kan resultere i at batteriet eksploderer eller skader PDM-en og kan ugyldiggjøre garantien.

**Batteriladerens levetid:** 10 000 driftstimer

## Beskyttelse mot over- eller underinfusjon

Pod-programvaren overvåker infusjonsdosen. Hvis en feil som vil resultere i over- eller underinfusjon oppdages og ikke kan rettes på, vil insulintilførselen stoppe og en alarm vil høres.

### Oppdagelse av tilstopping

En tilstopping er en blokkering eller avbrudd i insulintilførselen fra pod-en. Hvis Omnipod DASH-systemet oppdager en tilstopping, høres en farealarm og du må deaktivere og bytte pod-en.

En farealarm for tilstopping høres når et gjennomsnitt på 3–5 enheter ikke-tilført insulin oppstår. Følgende tabell viser oppdagelse av tilstopping for tre forskjellige situasjoner ved bruk av U-100-insulin. Hvis Pod-kanylen for eksempel blir tilstoppet ved tilføring av en 5 U-bolus, kan det gå 35 minutter før Pod-en sender ut en farealarm.

	Tid mellom tilstopping og Pod-alarm	
	Typisk tid	Maks. tid
5,00 E bolus	33 minutter	35 minutter
1,00 E/t basal	3,0 t	5,5 t
0,05 E/t basal	51 t	80 t (Pod utløper)

Hvis en tilstopping forsvinner spontant, kan en mengde med insulin frigjøres. Denne mengden vil ikke overstige mengden til det programmerte insulinet som er beregnet på tilførsel.














Hvis en tilstopping oppdages under en umiddelbar bolus, sender pod-en ut en farealarm ved avslutningen av den umiddelbare bolusen.

**Advarsel:** Ved svært lave basalstrømningshastigheter kan hyppig kontroll av BS gi deg en tidlig indikasjon på en tilstopping. Tilstoppinger kan føre til hyperglykemi.

## Omnipod DASH-system Etikett Symboler

Følgende symboler vises på Omnipod DASH -systemet eller emballasjen:

Symbol	Betydning	Symbol	Betydning
	Kun til engangsbruk		MR usikker
	Se medfølgende dokumenter		Ikke bruk hvis pakken er skadet
	Sterilisert med etylenoksid		Type BF påført del
	Produksjonsdato		Produsent
	Batchkode		Holdes tørr
	Best før dato		Oppbevaringstemperatur, Driftstemperatur
	Referansenummer		Relativ fuktighet ved oppbevaring, relativ fuktighet ved drift
	Serienummer		Atmosfærisk trykk ved oppbevaring, Atmosfærisk trykk ved drift
<b>IP28</b>	Nedsenkbar: Vanntett til 7,6 meter (25 fot) i opptil 60 minutter		Ikke-pyrogen væskebane
<b>IP22</b>	Unngå væske		Autorisert representant i Det europeiske fellesskap
	Ikke kast sammen med husholdningsavfall	<b>RoHS</b>	RoHS-kompatibel
	DASH® PDM		Samsvarsmerking

	Omnipod® bæreveske		PDM hud
	Brukerhåndbok/ Teknisk brukerhåndbok		Pod
	Ladekabel		Ladeadapter
	PDM-batteri		Importør
	Medisinsk enhet		Sveits autorisert representant
	Storbritannia samsvarsvurdering		Produktet er ment for å resirkuleres og skal ikke legges i vanlig søppelbøtte
	Australsk samsvarsmærke for forskrifter		

## Medisinsk utstyrsdirektiv

Denne enheten samsvarer med medisinsk utstyrsdirektiv 93/42/EEC.

## EUs personvernforordning (GDPR)

Insulet overholder EU 2016/679 personvernforordning.

## Detaljer om EU-autorisert representant

**Kontaktperson:** Overholdelsesansvarlig

**Adresse:** Insulet Netherlands B.V., WTC Utrecht Stadsplateau 7, Suite 7.06,  
3521 AZ Utrecht, Nederland

**TLF.:** +31 308 990 670

**E-post:** ECREP@insulet.com

# Hvordan holde seg trygg når du bruker Omnipod DASH-systemet

## Generelle advarsler

**Advarsel:** IKKE bruk Omnipod DASH-systemet før du har gjennomgått opplæring. Utilstrekkelig opplæring kan sette din helse og sikkerhet i fare.

**Advarsel:** Les alle instruksjonene i denne brukerhåndboken før du tar i bruk Omnipod DASH-systemet. Overvåk blodsukkeret ditt med veiledning fra helsepersonell. Uten skikkelig overvåkning kan det oppstå uoppgadet hyperglykemi eller hypoglykemi.

**Advarsel:** Anbefales ikke for personer med nedsatt hørsel. Verifiser alltid din evne til å høre Pod/PDM-alarmer og -varsler.

**Advarsel:** Hvis du ikke er i stand til å bruke Omnipod DASH-systemet i henhold til instruksjonene, kan du sette din egen helse og sikkerhet i fare. Snakk med helsepersonell hvis du har spørsmål eller tanker om hvordan du bruker Omnipod DASH-systemet på en korrekt måte.

**Advarsel:** Omnipod DASH-systemet skal IKKE brukes i et lavt atmosfærisk trykk (under 700 hPa). Du kan møte et så lavt atmosfærisk trykk i store høyder, f.eks. når du klatrer i fjell eller bor over 3000 meter (10 000 fot).

**Advarsel:** Omnipod DASH-systemet skal IKKE brukes i miljøer som er oksygenrike (høyere enn 25 % oksygen) eller i et høyt atmosfærisk trykk (over 1060 hPa), som begge kan finnes i et høytrykkskammer. Hyperbariske kamre, eller høytrykkskamre blir noen ganger brukt for å påskynde helbredelse av diabetessår, eller for å behandle kullsforgiftning, visse infeksjoner i bein- og vev og trykfallsyke.

**Advarsel:** Kontroller blodsukkernivået oftere når du bruker den forlengede bolusfunksjonen, dette for å unngå hypoglykemi eller hyperglykemi.

**Advarsel:** Tilførselen av insulin vil ikke gjenopptas automatisk ved slutten av

suspensjonsperioden. Du må trykke på GJENOPPTA INSULIN for å gjenoppta insulintilførselen. Hvis du ikke gjenopptar insulintilførselen, kan du utvikle hyperglykemi.

**Advarsel:** Boluskalkulatoren viser en foreslått bolusdose basert på de personlige innstillingene du har programmert inn i PDM. Sjekk med helsepersonell før du justerer innstillingene i boluskalkulatoren. Å gi for mye insulin kan forårsake hypoglykemi.

**Advarsel:** Ha et nødsett med deg til enhver tid for raskt å kunne reagere på enhver diabetesrelevant nødsituasjon.

**Advarsel:** Atmosfærisk trykk i en flykabin kan endres under flyturen, noe som kan påvirke Podens insulintilførsel. Kontroller ditt BS ofte på flyreiser. Om nødvendig, følg helsepersonellens behandlinginstruksjoner.

**Advarsel:** En tilstopping kan skyldes en blokkering, pod-feil eller bruk av gammelt eller inaktivt insulin. Hvis insulintilførselen avbrytes pga en tilstopping, kontroller blodsukkernivået og følg retningslinjene for behandling fastsatt av helsepersonell. Hyperglykemi kan oppstå hvis relevante tiltak ikke iverksettes.

**Advarsel:** Pod-en og PDM-en kan påvirkes av sterk stråling eller magnetiske felt. Før du tar en røntgen-, MR- eller CT-skanning (eller lignende tester eller prosedyrer), fjern og kast Pod-en og legg igjen PDM-en utenfor behandlingsområdet. Sjekk med helsepersonell om retningslinjer for fjerning av pod.

**Advarsel:** Ved svært lave basalstrømningshastigheter kan hyppig kontroll av blodsukkeret gi deg en tidlig indikasjon på en tilstopping. Tilstopninger kan resultere i hyperglykemi.

## Insulinadvarsler

**Advarsel:** Hurtigvirkende U-100 insulin: Omnipod DASH-systemet er laget for å anvende hurtigvirkende U-100-insulin. Følgende U-100 hurtigvirkende insulinanaloger har vært testet og funnet trygge for bruk i Pod-en: NovoLog® (insulin aspart), Fiasp® (insulin aspart), Humalog® (insulin lispro), Admelog® (insulin lispro) og Apidra® (insulin glulisin). NovoLog, Fiasp, Humalog, og Admelog er kompatible med Omnipod DASH-systemet for bruk i opptil 72 timer (3 dager). Apidra er kompatibel med Omnipod DASH-systemet for bruk i opptil 48 timer (2 dager). Hvis du har spørsmål om bruk av andre insuliner, kontakt helsepersonell. Fiasp har en raskere innledende absorpsjon enn andre hurtigvirkende U-100 insuliner. Rådfør deg alltid med helsepersonell og se insulinetiketten før bruk.

**Advarsel:** Fordi Pod-en kun bruker hurtigvirkende U-100-insulin, er risikoen høy for at du utvikler hyperglykemi hvis insulintilførselen avbrytes. Alvorlig hyperglykemi kan raskt føre til diabetisk ketoacidose (DKA). DKA kan forårsake symptomer som magesmerter, kvalme, oppkast, pustevansker, sjokk, koma eller død. Hvis insulintilførselen avbrytes av en eller annen grunn, kan det hende du må erstatte det manglende insulinet. Rådfør deg med helsepersonell om instruksjoner for håndteringen av en avbrutt insulintilførsel, som kan omfatte en injeksjon av hurtigvirkende insulin.

**Advarsel:** Bruk ALDRI insulin som er uklart; den kan være gammel eller inaktiv. Følg alltid bruksanvisningen fra insulinprodusenten. Unnlater du å bruke hurtigvirkende U-100-insulin, eller bruker du insulin som er utløpt eller inaktiv, kan dette sette helsen din i fare.

## Glukoseadvarsler

**Advarsel:** Hvis du har symptomer som ikke harmonerer med resultatene fra BS-testen, og du har fulgt alle instruksjonene beskrevet i denne brukerhåndboken, kontakt helsepersonell.

**Advarsel:** Følg veiledningen fra helsepersonell for korrekt overvåkning av blodsukkeret.

**Advarsel:** BS-avlesninger under 3,9 mmol/L kan indikere hypoglykemi (lavt BS). BS-avlesninger over 13,9 mmol/L kan indikere hyperglykemi (høyt BS). Følg helsepersonells behandlingsforslag.

**Advarsel:** Hvis du får en «Behandle ditt lave BS!»-melding og kjenner på symptomer som svakhet, svetting, nervøsitet, hodepine, irritabilitet eller forvirring, følg helsepersonellets behandlingsanbefaling for hypoglykemi.

**Advarsel:** Hvis du får en «Behandle ditt høye BS! Hvis det forblir høyt, søk medisinsk råd» lesemelding, og kjenner på symptomer som tretthet, tørste, hyppig vannlating eller uklart syn, følg helsepersonells behandlingsanbefaling for hyperglykemi.

**Advarsel:** «LO» eller «HI» BS-målinger kan indikere potensielt alvorlige tilstander som krever øyeblikkelig hjelp. Hvis de forblir ubehandlet, kan disse situasjonene raskt resultere i diabetisk ketoacidose (DKA), sjokk, koma eller død.

**Advarsel:** Hvis du oppdager at det er blod i kanylen, vil en hyppigere kontroll av BS sikre at insulintilførselen ikke har blitt påvirket. Bytt Pod'en hvis du opplever uventede forhøyede blodsukkernivåer.

**Advarsel:** Ring en ambulanse hvis du trenger akutt hjelp, eller be en venn eller et medlem av familien om å få deg på legevakten. IKKE kjør selv.

**Advarsel:** Hvis DKA forblir ubehandlet, kan dette resultere i pustevansker, sjokk, koma og til slutt død.

## Pod-advarsler

**Advarsel:** Etter bruk er deler av enheten å anse som biologisk farlige, og kan potensielt overføre smittsomme sykdommer.

**Advarsel:** IKKE bruk en Pod hvis du er sensitiv for eller er allergisk mot akrylholdig lim, eller har skjør eller sårbar hud.

**Advarsel:** Pod-en og dens tilbehør, inkludert nålehetten, inneholder små deler som kan være farlige ved svelging. Vær nøye med å holde disse små delene unna små barn.

**Advarsel:** IKKE bruk en ny Pod før du har deaktivert og fjernet den gamle Pod-en. En Pod som ikke er deaktivert på korrekt måte, kan fortsette å levere insulin som programmert, noe som vil sette deg i fare for overinfusjon og mulig hypoglykemi.

**Advarsel:** IKKE påfør eller bruk en Pod hvis den sterile emballasjen er åpen eller skadet, eller hvis Pod-en mistes etter at den er tatt ut fra pakningen, da dette kan resultere i økt infeksjonsrisiko. Pod-er er sterile med mindre emballasjen har blitt åpnet eller skadet.

**Advarsel:** IKKE påfør eller ta i bruk en Pod som er på noen måte skadet. En skadet Pod vil kanskje ikke fungere som den skal.

**Advarsel:** IKKE bruk en Pod etter utløpsdatoen som står på pakken. IKKE påfør en Pod uten først å bruke aseptisk teknikk. Dette for å minimere muligheten for en infeksjon på stedet.

Dette betyr:

- Vask hendene dine.
- Rengjør insulinglasset med en alkoholserviett.
- Rengjør infusjonsstedet med såpe og vann eller en alkoholserviett.
- Hold sterile materialer borte fra alle mulige bakterier.

**Advarsel:** Sørg for at det ikke er luftbobler eller -lommer i påfyllingssprøyten før du fyller en Pod med insulin. Luft som overføres fra påfyllingssprøyten inn i pod-en kan resultere i at insulintilførselen avbrytes.

**Advarsel:** Forsikre deg om at ingen andre Pod-er aktiveres innenfor 1,5 m (5 fot) fra PDM-en før du fyller en Pod.

**Advarsel:** Ta ALDRI i bruk en Pod hvis du merker motstand når du trykker ned stempelet. Denne tilstanden kan resultere i avbrutt insulintilførsel.

**Advarsel:** ALDRI injiser luft inn i fyllerporten. Å gjøre det kan resultere i utilsiktet eller avbrutt insulintilførsel.

**Advarsel:** Kontroller at kanylen ikke strekker seg utover den selvklebende baksiden når nålehetten er fjernet.

**Advarsel:** Hvis du tar i bruk en Pod på et sted som har lite fettvev, klem huden rundt Pod-en gjennom hele neste trinn. Hvis du ikke bruker denne teknikken i magre områder, kan dette resultere i tilstoppinger.

**Advarsel:** Kontroller infusjonsstedet etter innsetting for å sikre at kanylen ble riktig satt inn. Hvis kanylen ikke er riktig satt inn, kan det resultere i hyperglykemi.

**Advarsel:** ALDRI injiser insulin (eller noe annet) i fyllerporten mens pod-en er på kroppen din. Å gjøre det kan resultere i utilsiktet eller avbrutt insulintilførsel.

**Advarsel:** Kontroller ofte for å sikre at Pod-en og den myke kanylen er sikkert festet og på plass. En løs eller løsnet kanyle kan avbryte insulintilførselen. Kontroller at det ikke er fuktighet eller insulinlukt, noe som kan bety at kanylen har løsnet.

**Advarsel:** Hvis et infusjonssted viser tegn på infeksjon:

- Fjern Pod-en umiddelbart og påfør en ny Pod på et annet infusjonssted.
- Kontakt helsepersonell. Behandle infeksjonen i henhold til instruksjoner fra helsepersonell.



**Advarsel:** Oppbevar alle Omnipod DASH -systemprodukter og rekvisita, inkludert uåpnede Pods, på et kjølig, tørt sted. Om produkter eller rekvisita har vært utsatt for ekstreme temperaturer, er det mulig at de ikke fungerer som de skal.

**Advarsel:** IKKE utsett en Pod for direkte sollys i lengre perioder. Fjern Pod-en før du går i badekar, boblebad eller badstuer. Disse forholdene kan utsette Pod-en for ekstreme temperaturer og kan også påvirke insulinet inne i Pod-en.

**Advarsel:** IKKE utsett Pod-en for en vanddybde på mer enn 7,6 meter (25 fot), eller lenger enn 60 minutter.

**Advarsel:** Hvis du ikke klarer å deaktivere en Pod, vil den fortsette med å pumpe insulin. Sørg for å fjerne den gamle pod-en før en ny pod aktiveres. Å gi for mye insulin kan forårsake hypoglykemi.

## PDM Advarsler

**Advarsel:** Alltid identifiser PDM-en som din egen før du tar den i bruk. Bruk av andres PDM kan resultere i feil insulin tilførsel for begge to.

**Advarsel:** Følg instruksjonene fra helsepersonell for initialisering av PDM. Feil oppsett kan sette din helse og sikkerhet i fare.

**Advarsel:** Kontakt kundeservice umiddelbart hvis PDM-en ikke piper. Hvis en aktivert Pod ikke piper, må den byttes umiddelbart. Fortsatt bruk av Omnipod DASH-systemet i disse situasjonene, kan sette din helse og sikkerhet i fare.

**Advarsel:** Du må ta PDM-en i bruk innen 15 minutter etter utløsning av påminnelsesalarmer for auto-stopp. Hvis ikke, vil PDM-en og Pod-en avgi en farealarm og Pod-en slutter å tilføre insulin.

**Advarsel:** Hvis PDM-en din er skadet eller ikke fungerer som forventet, kontakt kundeservice for assistanse. Kontroller ditt BS ofte. Fjern Pod-en og kontakt helsepersonell om retningslinjer for behandling.

**Advarsel:** Ikke utsett batteriet for høy varme. Ikke punkter, knus eller påfør trykk på batteriet eller på baksiden av PDM-en. Kontakt kundeservice hvis du ser at baksiden av PDM-en er buet, eller ikke vil forbli på sin plass. Følges ikke disse instruksjonene kan det resultere i eksplosjon, brann, elektrisk støt, batterilekkasje, eller skade på PDM-en eller batteriet.

**Advarsel:** Batteri skal ikke brennes. Kast et gammelt batteri i henhold til lokale forskrifter for avfallshåndtering.

**Advarsel:** Batteriet må ikke fjernes fra PDM-en etter første gangs innsetting. Kontakt kundeservice hvis du oppdager problemer med batteritytelsen.

**Advarsel:** Hvis batteristrømmen blir kritisk lav, vil PDM-en slå seg av for å bevare dataene i minnet. På dette tidspunktet kan du ikke ta i bruk PDM-en før du har koblet til laderen.

## Alarm Advarsler

**Advarsel:** Reager på farealarmer så tidlig som mulig. Farealarmer fra pod-en indikerer at insulin tilførselen har stoppet. Reagerer du ikke på en farealarm kan dette resultere i hyperglykemi.

**Advarsel:** Hvis du må returnere PDM-en for å få ny, kontakt helsepersonell for instruksjoner om injeksjonsbruk for å sikre at insulin tilførselen blir korrekt.

**Advarsel:** Tre påminnelsesalarmer (Pod utløpt, Lite i reservoar og Auto-stopp) går over til farealarmer og resulterer i stans i insulin tilførselen hvis de ignoreres. Sørg for å reagere på alle påminnelsesalarmer når de oppstår.

## Generelle forholdsregler

**Forsiktig:** Denne brukerhåndboken er kun ment for å brukes med Personal Diabetes Manager (PDM) modell PDM-INT2-D001-MM. Snu PDM-en for å finne ut hvilken versjon du har. Hvis du ser «PDM-INT2-D001-MM» på baksiden av PDM-en, er dette den riktige brukerhåndboken. Kontakt kundeservice hvis du ikke ser det.

**Forsiktig:** Bærbart RF-kommunikasjonsutstyr (inkludert periferiutstyr som antennekabler og eksterne antenner), bør ikke brukes nærmere enn 30 cm (12 tommer) fra noen del av Omnipod DASH-systemet. Ellers kan det resultere i reduksjon i ytelsen til dette utstyret.

## Glukose, forholdsregler

**Forsiktig:** Mål alltid ditt BS før du tilfører en bolus.

## Pod Forholdsregler

**Forsiktig:** Pass på at fyllesprøyten settes inn i fylleporten, og ikke på noe annet sted på pod-en. Ikke sett fyllesprøyten mer enn én gang inn i fylleporten. Bruk kun den fyllesprøyten og kanylen som fulgte med pod-en. Fyllesprøyten er kun beregnet på engangsbruk og skal kun brukes med Omnipod DASH-systemet.

**Forsiktig:** Aldri bruk hårføner eller varmluft til å tørke pod-en. Ekstrem varme kan skade elektronikken.

**Forsiktig:** Hold pod-en godt og vær forsiktig under rengjøring, slik at kanylen ikke blir bøyd og pod-en ikke løsner fra huden din.

## PDM Forholdsregler

**Forsiktig:** Trykk kort på på-knappen. Hvis PDM-en spør om du vil «Slå av», trykker du utenfor meldingen for å avbryte instruksjonen. Ikke slå av strømmen når du begynner å bruke PDM-en. PDM-en kan kun avgi en alarm når den er slått på.

**Forsiktig:** Bruk kun den medfølgende Insulet mikro-USB-laderen for å lade PDM-en. Bruk av ladere som ikke er godkjente, kan resultere i at batteriet eksploderer eller skader PDM-en og kan ugyldiggjøre garantien.

**Forsiktig:** Bruk kun det oppladbare batteriet som fulgte med PDM-en. Kontakt kundeservice hvis du har spørsmål.

**Forsiktig:** Ikke slå av PDM-strømmen. PDM-en må være PÅ for å avgi alarm. Hvis du holder på-knappen inne for lenge, vil PDM-en vise en meny med et Slå av-alternativ. IKKE trykk på Slå av. Trykk utenfor menyen for å avvise den, og for å beholde PDM-en på.

**Forsiktig:** Kontroller at du har stilt inn klokken riktig. Tidsinnstillingen påvirker driften av flere Omnipod DASH-systemfunksjoner og kan påvirke insulintilførselen din.

**Forsiktig:** Vær nøye med å stille inn klokken riktig. Tidsinnstillingen påvirker driften av flere Omnipod DASH-systemfunksjoner.

**Forsiktig:** Tilbakestilling av PDM tilbakestill aktivt insulin (AI) til null. Boluskalkulatoren er imidlertid ikke deaktivert.

**Forsiktig:** Ikke prøv å installere annen programvare eller endre programvaren på noen måte.

**Forsiktig:** Ikke slå av PDM-en i mer enn seks måneder om gangen.

**Forsiktig:** Ikke lagre, lade eller la PDM-en være på et sted der det er ekstreme temperaturer, for eksempel i en bil. Ekstrem varme eller kulde kan føre til at PDM-en ikke fungerer. Se PDM-spesifikasjonene for passende temperaturområder for drift, lading og lagring. Se PDM-spesifikasjonene i denne bruksanvisningen for spesifikke driftstemperaturer.

**Forsiktig:** Aldri bruk hårføner eller varmluft til å tørke PDM-en. Ekstrem varme kan skade elektronikken.

**Forsiktig:** PDM-en er ikke vanntett. IKKE plasser den i eller nær vann.

**Forsiktig:** USB-kabel skal kun kobles til PDM-en når du lader batteriet, eller overfører data til en datamaskin eller en annen enhet. Aldri koble en USB-kabel til PDM-en av noen annen grunn.

**Forsiktig:** Når du kobler en USB-kabel til PDM-en, bruk kun en kabel som er mindre enn eller lik 1,2 meter (4 fot) lang.

**Forsiktig:** Ikke bruk løsemidler til å rengjøre PDM-en. Ikke senk PDM -en i vann.

**Forsiktig:** Under rengjøring må du IKKE la rusk eller væske komme inn i USB-porten, høyttaleren, øretelefonkontakten, lyd-/vibrasjonsknappen eller på-knappen.

**Forsiktig:** PDM-en skal ikke brukes hvis den ser skadet ut eller ikke fungerer som den skal. PDM-en skal ikke brukes hvis PDM-skjermen er ødelagt.

**Forsiktig:** Ikke fjern etiketten fra batteriet.

**Forsiktig:** Vær forsiktig så de små metalldelene inne i batterirommet ikke skades.

**Forsiktig:** Ikke velg [Fastboot Mode] fordi det vil stoppe PDM-en fra å svare. Kontakt kundeservice hvis PDM-en slutter å svare.

**Forsiktig:** Endringer eller modifikasjoner som ikke uttrykkelig er godkjent av Insulet Corporation, kan ugyldiggjøre brukerens rett til å bruke utstyret.

**Forsiktig:** Kabler og tilbehør som ikke er spesifisert i bruksanvisningen er ikke godkjent. Brukes andre kabler eller tilbehør kan dette ha en negativ innvirkning på sikkerheten, ytelsen og den elektromagnetiske kompatibiliteten (økt emisjon og redusert immunitet).

## Alarm, forholdsregler

**Forsiktig:** Sørg for å kontrollere alarmfunksjonen ved hvert podskifte.

**Forsiktig:** Det kommer ingen farealarm når batteriet går seg helt tomt. Koble til laderen så snart som mulig etter å ha sett meldingen om lavt batteri.

## Innstillinger Forholdsregler

**Forsiktig:** Før du justerer innstillingene for Basal, Bolus og BS-målområde, må du sjekke med helsepersonell.

**Forsiktig:** Tilbakestilling av PDM-en sletter basalprogrammene, midlertidige forhåndsinnstilt basal, forhåndsinnstilt bolus og alle innstillingene for boluskalkulator. Sjekk med helsepersonell før tar i bruk denne funksjonen, og sørg for at du har en skriftlig oppføring over gjeldende informasjon slik at du kan omprogrammere PDM-en. Du må også aktivere en ny Pod etter tilbakestilling av PDM-en.

## Klager på enhet

Hvis det har oppstått en alvorlig hendelse ved bruk av denne enheten eller som et resultat av bruken, rapporter den til produsenten og/eller dens autoriserte representant og til din nasjonale myndighet.

Kontakt detaljer for produsenten finner du på baksiden av dette dokumentet. Kontaktene til nasjonale myndigheter (Vigilance Contact Points) og mer informasjon, finnes på følgende nettsted for Europakommisjonen: [https://ec.europa.eu/health/md\\_sector/contact\\_en](https://ec.europa.eu/health/md_sector/contact_en)

Hvis du har et problem med Systemet ditt, kontakt kundeservice ved å bruke informasjonen på kontaktkortet som følger med.



## Insulet Corporation

100 Nagog Park

Acton, MA 01720 USA

1-800-591-3455 | 1-978-600-7850

[omnipod.com](https://www.omnipod.com)

## For mer informasjon:

Se i *Omnipod DASH-system teknisk brukerhåndbok.*



PT-001421

© 2024 Insulet Corporation. Omnipod, Omnipod-logoen, DASH, DASH-logoen, Podder, Omnipod DISPLAY og Omnipod VIEW er varemerker eller registrerte varemerker som tilhører Insulet Corporation. Med enerett. Alle andre varemerker tilhører sine respektive eiere. Bruken av tredjeparts varemerker utgjør ikke en godkjenning, eller antyder et forhold eller annen tilknytning.

Referansenummer: PDM-INT2-D001-MM PT-001421-AW Rev. 03 01/24