



Omnipod DASH[®]-insulinetoedieningsstelsel

Gebruikershandleiding

Welkom bij Omnipod DASH®!

Deze handleiding bevat stapsgewijze instructies om aan de slag te gaan met uw nieuwe Omnipod DASH-systeem.



INDICATIES VOOR GEBRUIK

Het Omnipod DASH-insulinetoedieningssysteem is bestemd voor het met vaste en variabele snelheden subcutaan toedienen van insuline voor de behandeling van diabetes mellitus bij mensen die insuline nodig hebben.

CONTRA-INDICATIES

Behandeling met een insulinepomp wordt NIET aanbevolen voor mensen die:

- Niet in staat zijn om hun bloedglucosespiegel te controleren zoals aanbevolen door hun zorgverlener
- Niet in contact kunnen blijven met hun zorgverlener
- Het Omnipod DASH-systeem niet volgens de instructies kunnen gebruiken

COMPATIBELE INSULINES

Het Omnipod DASH-systeem is ontwikkeld voor gebruik met snelwerkende 100-E insuline. De volgende snelwerkende 100-E insulineanalogen zijn getest en veilig bevonden voor gebruik in de Pod: NovoLog® (insuline aspart), Fiasp® (insuline aspart), Humalog® (insuline lispro), Admelog® (insuline lispro) en Apidra® (insuline glulisine). NovoLog, Flasp, Humalog en Admelog zijn compatibel met het Omnipod DASH-systeem voor gebruik gedurende maximaal 72 uur (3 dagen). Apidra is compatibel met het Omnipod DASH-systeem voor gebruik gedurende maximaal 48 uur (2 dagen).

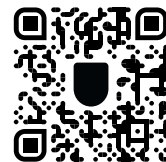
Als u vragen hebt over het gebruik van andere insulines, neem dan contact op met uw zorgverlener. Fiasp heeft een sneller initieel absorptievermogen dan andere snelwerkende 100-E insulines. Overleg altijd met uw zorgverlener en lees het insuline-etiket voor gebruik.

PDM-model PDM-INT1-D001-MG

Toegang tot de volledige gebruikershandleiding voor technische ondersteuning van het Omnipod DASH-systeem

Op elk moment tijdens het gebruik van de Omnipod DASH kunt u de **gebruikershandleiding voor technische ondersteuning** raadplegen of opvragen.

- 1** Download of print een digitaal exemplaar:
 - Scan deze QR-code met uw smartphone
 - Bezoek de website omnipod.com/guides
- 2** Vraag een gratis geprint exemplaar aan:
 - Bel via de informatie op uw contactkaart om een exemplaar aan te vragen.



Inhoud

Inleiding	6
Nieuwe gebruiker van Omnipod	6
Introductie tot het systeem	9
Basaal- en bolusinsuline	11
Waarom koolhydraten belangrijk zijn	12
Instellen van de PDM	13
De PDM-batterij	13
Eerste keer instellen PDM	14
Instellen van een nieuwe Pod	15
Podplaatsing	15
Activeren van een nieuwe Pod	16
Vullen van de Pod	17
Aanbrengen van de Pod	18
Starten van de insulinetoediening	20
Vervangen van de Pod	21
Belangrijkste acties bij insulinetoediening	22
Toedienen van een bolus	22
Bewerken van een actief basaalprogramma	24
Onderbreken van de insulinetoediening	26
Instellen van een (tijdelijke) basaalsnelheid	27
Geavanceerde insulinetoedieningsfuncties	28
Kennisgevingen en Alarmen	29
Probleemoplossing	31
Hypoglykemie (lage glucose)	31
Hyperglykemie (hoge glucose)	33
Omgaan met ziektedagen	36
Bijlage	39
Veiligheid tijdens gebruik van het Omnipod DASH-systeem	46

Nieuwe gebruiker van Omnipod

VOORDAT u begint, dient u de volgende stappen te volgen.



**Voordat u begint, dient u de
hier beschreven instructies te volgen.**

1 Training

Om uw Omnipod DASH-systeem veilig en effectief te gebruiken, is het belangrijk om te leren hoe u er op de juiste manier mee omgaat. Er zijn verschillende trainingsmethoden beschikbaar, afhankelijk van uw voorkeur en die van uw zorgverlener. Uw zorgverlener kan u helpen bij het coördineren en opzetten van de juiste training.

2 Op weg naar vrijheid!

Nu kunt u genieten van de voordelen en flexibiliteit van uw nieuwe Omnipod DASH-systeem.

Wat is er anders aan de Pod? Eenvoud.

Het Omnipod DASH-systeem is een eenvoudig systeem dat uit slechts twee onderdelen bestaat: de Pod zonder slangetjes en de draagbare Persoonlijke Diabetesmanager (PDM), die u bij zich houdt u om uw insulineafgifte draadloos te programmeren*. De Pod is praktisch en discreet, zorgt maximaal drie dagen voor ononderbroken insulinetoediening** en kan bijna overal worden gedragen waar u zichzelf een injectie zou toedienen. Draag wat u wilt en doe wat u wilt. Met het Omnipod DASH-systeem maakt u de insulinetoediening eenvoudiger, zodat u uw leven kunt leiden en uw diabetesbehandeling daar zonder problemen deel van uitmaakt.

Vorbereiden op het starten met het Omnipod DASH-systeem.

Deze gebruikershandleiding leidt u door een aantal van de belangrijkste functies die u mogelijk moet uitvoeren met het Omnipod DASH-systeem.

Bel in geval van nood uw zorgverlener en uw contactpersoon.

Naam zorgverlener
Telefoonnummer zorgverlener

Naam contactpersoon
Telefoonnummer contactpersoon

Overleg altijd met uw zorgverlener om de juiste instellingen voor u te bepalen.

GEZONDHEIDSZORG EN BEHANDELING ZIJN COMPLEXE ONDERWERPEN WAARBIJ DE DIENSTEN VAN GEKWALIFICEERDE ZORGVERLENERS ESSENTIEEL ZIJN. DEZE GEBRUIKERSHANDLEIDING IS UITSLUITEND BESTEMD TER INFORMATIE EN IS NIET BEDOELD ALS MEDISCH OF ZORGADVIES OF ALS AANBEVELING VOOR DIAGNOSE, BEHANDELING OF ANDERE PERSOONLIJKE BEHOEFTE. DEZE GEBRUIKERSHANDLEIDING IS GEEN VERVANGING VOOR MEDISCH OF ZORGADVIES EN AANBEVELINGEN EN/OF DIENSTEN VAN EEN GEKWALIFICEERD ZORGVERLENER. U DIENT DEZE GEBRUIKERSHANDLEIDING OP GEEN ENKELE MANIER TE GEBRUIKEN ALS INFORMATIEBRON MET BETREKKING TOT UW PERSOONLIJKE GEZONDHEIDSZORG, DAARBIJ BEHORENDE BESLISSINGEN EN BEHANDELING. ALLE DERGELIJKE BESLIJTEN EN BEHANDELINGEN MOETEN WORDEN BESPROKEN MET EEN GEKWALIFICEERD ZORGVERLENER DIE UW PERSOONLIJKE BEHOEFTE KENT.

* Bij het opstarten dienen de Persoonlijke Diabetesmanager en de Pod zich in of buiten de verpakking naast elkaar te bevinden en elkaar te raken om een goede communicatie tijdens het voorvullen te kunnen garanderen. Tijdens normaal gebruik mag de afstand tussen de PDM en Pod niet meer dan 1,5 meter (5 voet) zijn

** Tot 72 uur insulineafgifte

Noodset

U dient de volgende benodigdheden altijd bij de hand te hebben:

- Omnipod DASH-PDM
- Enkele nieuwe, verzegelde Omnipod DASH-Pods
- Een flacon met snelwerkende 100-E insuline
- Bloedglucosemeter (BG)
- BG-teststrips
- Prikpen en lancetten
- Alcoholdoekjes
- Injectiespuiten of pennen/naalden voor een alternatieve manier om insuline te injecteren
- Instructies van uw zorgverlener voor de hoeveelheid te injecteren insuline als de toediening door de Pod is onderbroken
- Benodigdheden ketonentest
- Glucosetabletten of iets anders wat snelwerkende koolhydraten bevat
- Glucagonnoodset en schriftelijke instructies voor het toedienen van een injectie wanneer u bewusteloos bent
- Telefoonnummers van uw zorgverlener in geval van nood



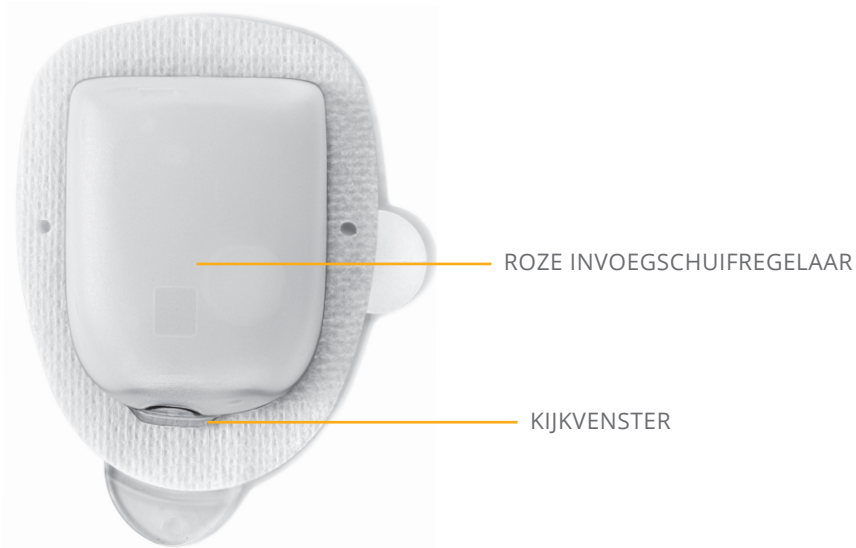
LET OP: Raadpleeg de *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning*.

*Alleen Pods van het Omnipod DASH-systeem kunnen communiceren met de Persoonlijke Diabetesmanager van het Omnipod DASH-systeem.

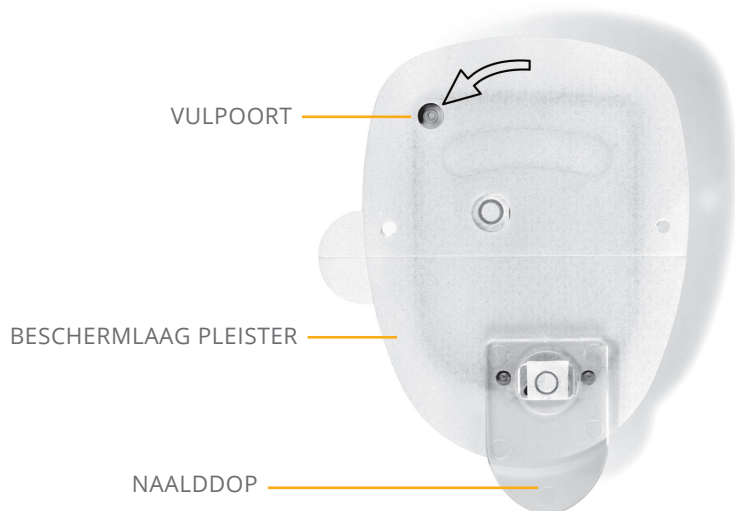
De Pod van het Omnipod DASH-systeem

Een Pod met Bluetooth® die zowel
basaal- als bolusinsuline toedient.

BOVENKANT



ONDERKANT



De Persoonlijke Diabetesmanager van het Omnipod DASH-systeem

Een Persoonlijke Diabetesmanager (PDM) met Bluetooth® waarmee u alle functies van de Pod bedient.



Het Home-scherm

- Bekijken van de huidige status van de Pod en Persoonlijke Diabetesmanager
- Toegang tot meer systeeminstellingen via het Menupictogram
- Bekijken van kennisgevingen en alarmen
- Toegang tot IOB (Insuline 'on board') in de Dashboardweergave
- Beoordelen en bewerken van basaalprogramma's in de Basaalweergave
- Bekijken van details van de Pod en toegang tot Pod vervangen in Pod-info-weergave
- Weergave LAATSTE BOLUS en LAATSTE BG
- Gemakkelijke toegang tot bolustoediening via de Bolusknop

Tip

U kunt de volgende items vinden door op het Menupictogram te tikken:

- Afwisselende toegang tot Basaal- en Pod-info
- Tijdelijke basaalsnelheid instellen
- BG invoeren
- Insuline onderbreken
- Vooringestelde en tijdelijke bolus beheren
- Geschiedenis bekijken
- Instellingen bewerken

Basaal- en bolusinsuline

Wat is een basaalsnelheid?

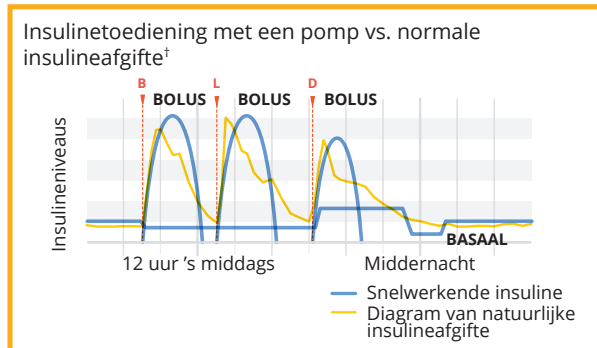
Uw lichaam heeft een kleine hoeveelheid insuline nodig die de hele dag door wordt afgegeven. Dit wordt basaalinsuline genoemd. De basaalsnelheid wordt gespecificeerd in eenheden per uur (E/u). De exacte hoeveelheid basaalinsuline die uw lichaam nodig heeft, verschilt vaak en is afhankelijk van:

- Welke activiteiten u doet
- Hoe gestrest u bent
- Of u ziek bent

Wat is een bolus?

Een bolus is een dosis insuline die wordt toegediend om de koolhydraten in een maaltijd of snack op te vangen en/of uw bloedglucosespiegel te verlagen wanneer deze te hoog is geworden. Er zijn twee soorten bolusdoses:

- Maaltijdbolus
 - Met het Omnipod DASH-systeem kunt u een onmiddellijke of een verlengde maaltijdbolus toedienen
 - Een onmiddellijke maaltijdbolus geeft insuline af voor een maaltijd of snack die u wilt gaan nuttigen
 - Een verlengde maaltijdbolus geeft over langere tijd insuline af. Wanneer u vet- en/of eiwitrijk voedsel eet of gedurende een langere periode eet, zoals op een feestje, hebt u misschien een verlengde maaltijdbolus nodig.
- Correctiebolus
 - Een correctiebolus kan worden toegediend met of zonder een maaltijdbolus als u uw bloedglucosespiegel moet verlagen



Het Omnipod DASH-systeem helpt u bij het berekenen van uw bolusdoses.

Het Omnipod DASH-systeem is ook uitgerust met een boluscalculator voor het toedienen van een nauwkeurige bolusdosis. De calculator gebruikt uw huidige bloedglucose, ingevoerde koolhydraten en insuline 'on board' (IOB) om een bolusdosis voor te stellen.



LET OP: Raadpleeg de *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning*.

Raadpleeg voor meer informatie over de boluscalculator voor voorgestelde bolus de *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning van uw Omnipod DASH-insulinetoedieningssysteem*.

[†] ©2002 door de American Diabetes Association®. Een slimme pomp voor mensen met diabetes. Overgenomen met toestemming van de American Diabetes Association®.

Waarom koolhydraten belangrijk zijn

Wat zijn koolhydraten?

- **Zetmeel:** Zetmeelrijke groenten zoals aardappelen, maïs en erwten, gedroogde bonen en linzen, granen zoals haver, gerst en rijst en voedingsmiddelen gemaakt van tarwemeel, zoals brood.
- **Suikers:** Deze komen van nature voor in melk en fruit, of worden toegevoegd tijdens het koken of bereiden. Veelvoorkomende namen voor suiker zijn tafelsuiker, bruine suiker, melasse, honing, rietsuiker, ahornstroop, glucose-fructosestroop en agavenectar.
- **Vezels:** Deze zijn te vinden in fruit, groenten, volle granen, noten en peulvruchten. De meeste voedingsvezels zijn niet verteerbaar. Vezels dragen bij aan een gezonde spijsvertering, houden deze regelmatig en zorgen ervoor dat u zich na het eten vol en verzadigd voelt.

Effect op bloedglucose

Koolhydraten zijn belangrijk omdat ze ons voorzien van energie en essentiële vitamines en mineralen. Eiwitten en vetten bevatten ook calorieën, vitamines en mineralen, maar bevatten geen koolhydraten, tenzij het voedsel een gemengd product is, zoals een ovenschotel. Koolhydraten zijn de primaire voedingsmiddelen die de bloedglucosespiegel beïnvloeden.

Het duurt langer voordat eiwitten en vetten zijn verteerd en ze beïnvloeden uw bloedglucose op een tragere manier. Een hogere consumptie van eiwitten of vetten bij de maaltijd kan de glucose-absorptie vertragen en later een hogere bloedglucosespiegel veroorzaken. In het hoofdstuk "Geavanceerde functies van het Omnipod DASH-systeem" leest u meer over bolussen voor een bepaalde maaltijd met het Omnipod DASH-insulinetoedieningssysteem.

De PDM-batterij

- Gebruik het trekklipje om de achterkant te verwijderen
- Plaats de batterij in de PDM
- Verwijder het trekklipje en plaats de achterkant weer terug



Tips voor de batterij:

- De PDM-batterij is oplaadbaar. Gebruik alleen een door Insulet goedgekeurde batterij, oplader en kabel.
- Pas de time-out en helderheid van het scherm aan om de batterij te sparen.
- Uw Pod blijft basaalinsuline toedienen als uw PDM wordt uitgeschakeld. U kunt uw PDM tijdens het opladen gewoon blijven gebruiken.
- Maak er een gewoonte van om uw PDM-batterij elke dag op een vast tijdstip op te laden.

Note: Zie voor meer details over veilig gebruik van de PDM en de PDM-batterij "Hoofdstuk 11: Verzorgen van uw PDM en Pod" in de volledige *technische gebruikershandleiding van het Omnipod DASH-systeem*.



PDM Omnipod DASH-systeem voor de eerste keer instellen

U heeft uw eerste pomptherapie-instellingen nodig om uw nieuwe PDM in te stellen. Deze instellingen worden door uw zorgverlener verstrekt.



- Druk op de aan/uit-knop om uw PDM uit de slaapstand te halen

- U begint eerst met het personaliseren van uw nieuwe PDM
- Na personalisatie voert u de instellingen voor de insulinetoediening in
- De PDM begeleidt u stap voor stap. Zorg ervoor dat u elk scherm goed leest en nauwkeurig elke instelling invoert.
- Zie voor meer informatie "Hoofdstuk 2: Eerste PDM-instelling" in de *technische gebruikershandleiding van het Omnipod DASH-systeem*.

Voel u comfortabel en vertrouwd met uw Omnipod DASH-Pod

Het is eenvoudig om een plaats voor uw Pod te vinden. En de Pod is zonder slangetjes te dragen en licht in gewicht. U kunt hem dus in vrijheid dragen.

Waar kunt u uw Pod dragen

Het is belangrijk om bij het plaatsen van uw Pod steeds een nieuwe plaats te kiezen om overmatig gebruik te voorkomen, aangezien dat kan leiden tot variabele absorptie. De nieuwe plaats dient minstens 2,5 cm (1 inch) verwijderd te zijn van de vorige plek, 5 cm (2 inches) van de navel en niet op een moedervlek, litteken of tatoeage, waar insuline minder goed wordt geabsorbeerd. Zorg ervoor dat u uw Pod op een prettige plaats draagt; vermijd plaatsen waar uw riem, tailleband of strakke kleding tegen de Pod kan schuren, of waar de Pod van zijn plaats of los kan raken.

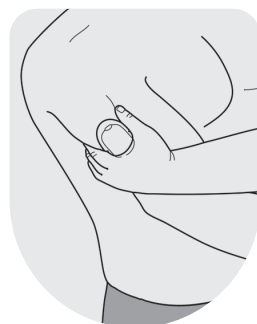
Zo plaatst u een Pod

Arm en been
Plaats de Pod verticaal of in een kleine hoek.

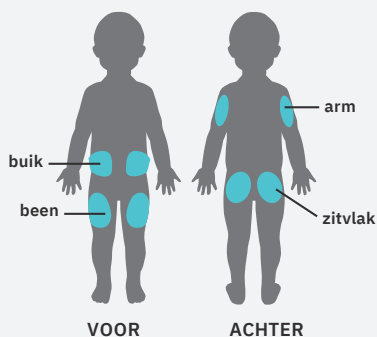
Rug, buik of zitvlak
Plaats de Pod horizontaal of in een kleine hoek.

Omhoog knijpen

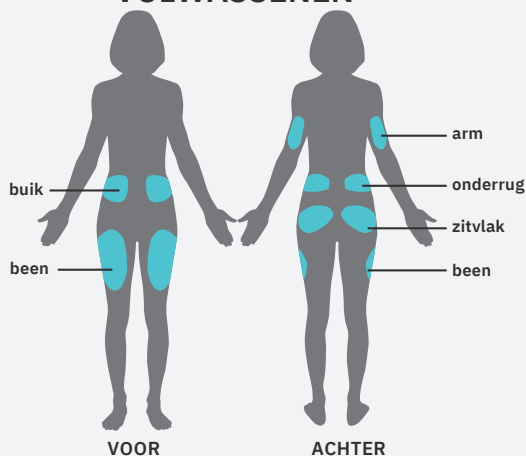
Deze stap is belangrijk als de plaats van uw Pod zeer dun is of niet veel vetweefsel heeft. Leg uw hand over de Pod en knijp een breed stuk huid rondom het kijkvenster omhoog. Druk vervolgens op de Startknop op de Persoonlijke Diabetesmanager. U kunt de huid loslaten wanneer de canule is ingebracht.



KINDEREN



VOLWASSENEN



WAARSCHUWING:

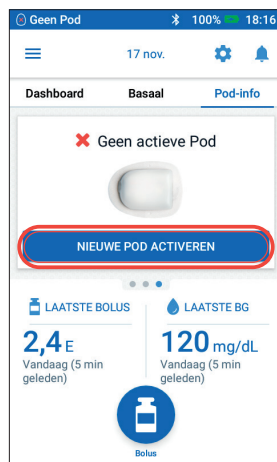
Als u deze techniek niet gebruikt, kunnen zich op plaatsen met weinig vet verstoppingen voordoen.

Instructies Omnipod DASH-systeem

Activeren van een nieuwe Pod

Activeren van een nieuwe Pod

- Zorg dat u beschikt over de volgende benodigdheden:
 - DASH Persoonlijke Diabetesmanager (PDM)
 - Verpakte DASH-Pod
 - Flacon met 100-E snelwerkende insuline op kamertemperatuur. (Raadpleeg de *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning van het Omnipod DASH-systeem* voor de soorten insuline die zijn getest en veilig zijn bevonden voor gebruik met het Omnipod DASH-insulinetoedieningssysteem.)
 - Alcoholdoekjes
- Was uw handen



1. Om een nieuwe Pod te activeren, tikt u op **NIEUWE POD ACTIVEREN**
2. Lees elke instructie zorgvuldig en voer deze nauwkeurig uit



WAARSCHUWING:

- Spuit **NOOIT** lucht in de vulpoort. Dit kan resulteren in een onbedoelde of onderbroken insulinetoediening.
- Gebruik **NOOIT** een Pod als u een krakend geluid hoort of weerstand voelt wanneer u de stamper indrukt. Dit kan resulteren in een onderbroken insulinetoediening.



LET OP:

Gebruik geen ander type naald of vulsysteem dan de spuit die bij een Pod wordt meegeleverd.

Vullen van de Pod

1. Verwijder de vulspuit en -naald uit de steriele verpakking. Houd de Pod tijdens het activeren in het bakje.

- Maak de bovenkant van de insulineflacon schoon met het alcoholdoekje
- Zet de vulspuit in elkaar door de naald op de spuit te draaien



2. Trek het naalddopje van de spuit

3. Zuig net zo veel lucht op in de spuit als de gewenste hoeveelheid insuline

- Steek de naald in de insulineflacon en injecteer de lucht
- Keer de flacon en spuit ondersteboven
- Trek voorzichtig insuline uit de flacon en vul de spuit met de hoeveelheid insuline die u gaat gebruiken; vul de spuit tot minstens de MIN-lijn
- Tik tegen de gevulde spuit om eventuele luchtbellen te verwijderen



Als de Persoonlijke Diabetesmanager tijdens het proces weer in de slaapstand komt, houd dan de aan/uit-knop ingedrukt om weer door te gaan.

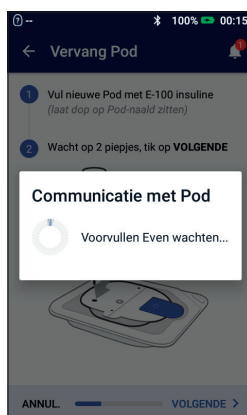
Instructies Omnipod DASH-systeem

Activeren van een nieuwe Pod



4. Houd de Pod in het plastic bakje

- Steek de naald recht in de vulpoort aan de onderkant van de Pod. Om te zorgen dat de Pod correct wordt gevuld, steekt u de vulspuit niet schuin in de vulpoort.
- Spuit de insuline volledig in de Pod
- De Pod piept twee keer om aan te geven dat het Omnipod DASH-systeem klaar is om verder te gaan
- Pak de PDM er weer bij. Als de PDM weer in de slaapstand staat, houd dan de aan/uit-knop ingedrukt om deze weer aan te zetten. Plaats de PDM tegen de Pod aan zodat ze elkaar raken.
- Tik op **VOLGENDE**



- ### 5. De PDM stelt een een-op-een-relatie met de Pod in om te voorkomen dat deze met een andere Pod communiceert terwijl deze Pod actief is. Zodra de Pod met succes de controles van het voorvullen en de veiligheid heeft afgerond, piept de PDM.

Herinnering

Tijdens het activeren en voorvullen moeten de PDM en de Pod naast elkaar liggen en elkaar raken.

Aanbrengen van de Pod

1. Kies de infusieplaats, maar ontwijk plekken waar de Pod kan worden beïnvloed door huidplooiën. Raadpleeg het hoofdstuk Plaatsing van een Pod in deze gebruikershandleiding voor tips over locaties en plaatsing.

Tip

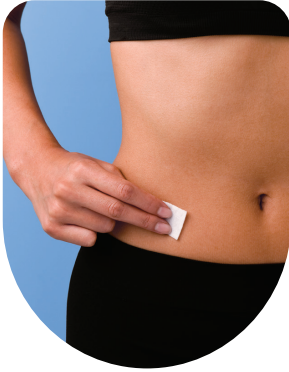
Gebruik het Pod-plaatsoverzicht om bij te houden waar u uw Pods heeft aangebracht. Deze functie kan worden ingeschakeld in Instellingen.



Als de Persoonlijke Diabetesmanager tijdens het proces weer in de slaapstand komt, houd dan de aan/uit-knop ingedrukt om weer door te gaan.

Instructies Omnipod DASH-systeem Activeren van een nieuwe Pod

Aanbrengen van de Pod (vervolg)



2. Voor optimale kleefkracht reinigt u de plaats altijd eerst grondig met een alcoholdoekje om alle huidolie en lotions te verwijderen die ervoor zorgen dat de pleister van de Pod minder goed hecht. Laat de plek aan de lucht drogen. Blaas de plek niet droog.



3. Verwijder de naalddop van de Pod.



4. Verwijder voorzichtig de witte papieren beschermlaag van de pleister en zorg ervoor dat deze schoon en intact is.



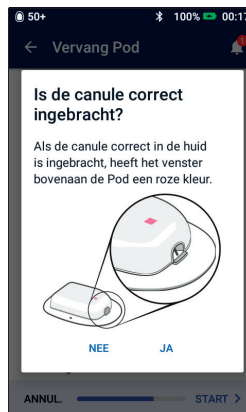
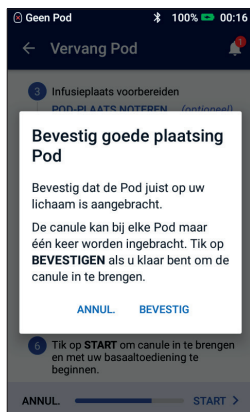
5. Breng de Pod aan op de gekozen plaats
- Wrijf met uw vinger rondom over de pleister om deze stevig te bevestigen

Als de Persoonlijke Diabetesmanager tijdens het proces weer in de slaapstand komt, houd dan de aan/uit-knop ingedrukt om weer door te gaan.

Instructies Omnipod DASH-systeem

Activeren van een nieuwe Pod

Druk op Start



1. Tik op **START**

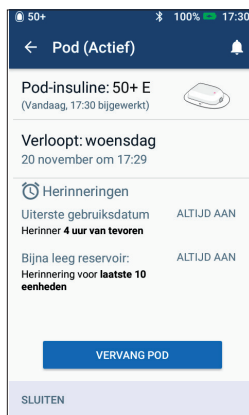
2. Controleer of de Pod stevig op uw lichaam is aangebracht en tik dan op **BEVESTIG**

- Raadpleeg voor de beste techniek het hoofdstuk Plaatsing van een Pod in deze gebruikershandleiding voor tips over de locaties en plaatsing.

3. De Pod brengt de canule automatisch in en geeft een voorvulbolus af om de canule met insuline te vullen. Verifieer na het inbrengen of de canule goed is ingebracht door te controleren of de roze invoegschuifregelaar aan de voorzijde zichtbaar is in het venster bovenaan de Pod

4. Uw Pod is nu actief!

- De PDM genereert een automatische herinnering dat u 1,5 uur na een vervanging van een Pod uw bloedglucose moet meten.



WAARSCHUWING:

- De Persoonlijke Diabetesmanager PDM genereert een automatische herinnering dat u 1,5 uur na een vervanging van een Pod uw bloedglucose moet meten. Als de canule niet goed is ingebracht, kan er hyperglykemie optreden.
- Controleer of u insuline voelt of ruikt, dit kan erop wijzen dat de canule is losgeraakt.
- Injecteer NOOIT insuline (of iets anders) in de vulpoort als de Pod op uw lichaam zit. Dit kan resulteren in een onbedoelde of onderbroken insulinetoediening.
- Controleer of de canule niet uit de beschermlaag van de pleister steekt nadat de naaldop is verwijderd.

Als de Persoonlijke Diabetesmanager tijdens het proces weer in de slaapstand komt, houd dan de aan/uit-knop ingedrukt om weer door te gaan.

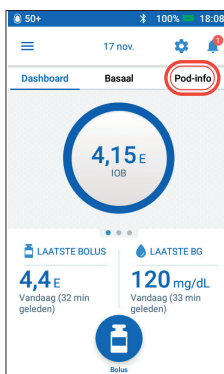
Instructies Omnipod DASH-systeem Vervangen van de Pod

Zo vervangt u een Pod

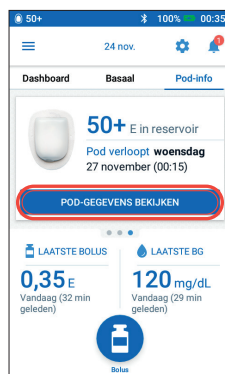
Het kan nodig zijn uw Pod te vervangen:

- Als het reservoir bijna leeg of leeg is, of als de uiterste gebruiksdatum van de Pod nadert of is verstreken
- Als reactie op een alarm
- Als de Pod/canule is losgeraakt
- Als u een bloedglucosewaarde hebt van 250 mg/dL of hoger en er ketonen aanwezig zijn
- Als uw bloedglucosespiegels onverwacht hoger blijken te zijn dan normaal
- Op aangeven van uw zorgverlener
- Als de Pod niet piept tijdens het activeren

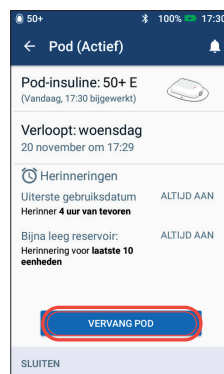
Deactiveren van een oude Pod



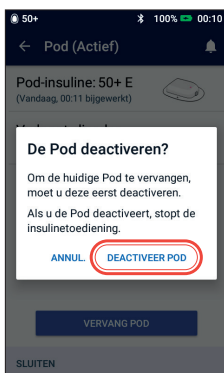
1. Tik in het Home-scherm op **Pod-info**



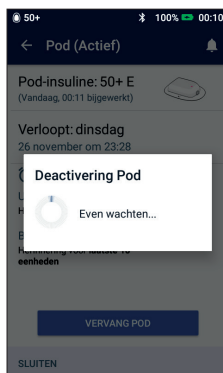
2. Tik op **POD-GEGEVENS BEKIJKEN**



3. Tik op **VERVANG POD**



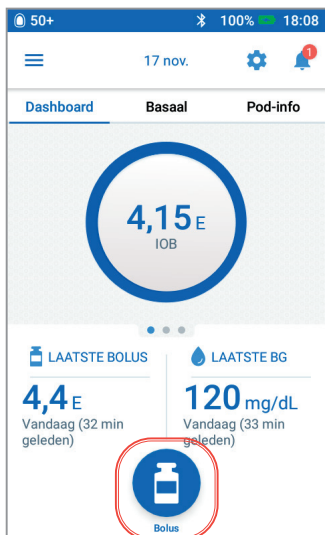
4. Bevestig en tik op **DEACTIVEER POD**



5. Het duurt even voordat de Pod is gedeactiveerd
6. Volg de stappen op de voorgaande pagina's om een nieuwe Pod te activeren, te vullen, aan te brengen en te starten.

Als de Persoonlijke Diabetesmanager tijdens het proces weer in de slaapstand komt, houd dan de aan/uit-knop ingedrukt om weer door te gaan.

Toedienen van een bolus



1. Tik in het Home-scherm op de Bolusknop



2. Tik op het invoerveld **Voer KH** in om het aantal koolhydraten in te voeren. Synchroniseer of voer uw BG handmatig in door op het invoerveld **BG INVOEREN** te tikken.

50+ 100% 17:34

← Boluscalculator

Totaal KH	Maaltijdbolus
60 g	4 E
BG (17:34)	Correctiebolus
120 mg/dL	0,40 E
BG INVOEREN	
Totale bolus	4,4 E
BEREKENINGEN	
Afgestemd op IOB van 0 E	
ANNUL.	VERLENG BEVESTIG

3. Controleer de CGM-waarden en tik dan op **BEVESTIG**

50+ 100% 18:10

← Bevestig

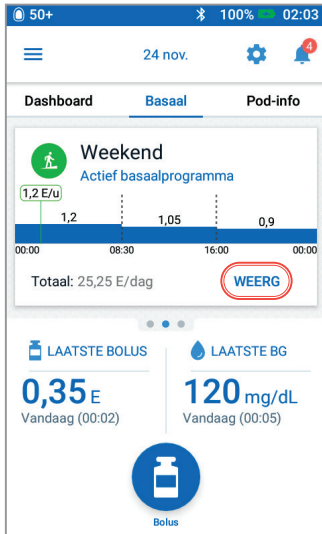
KH	60 g
BG (18:10)	120 mg/dL
Totale bolus	3,6 E
BEREKENINGEN	
Afgestemd op IOB van 4,10 E	
START	
BG-HERINNERING MAKEN	
ANNUL.	

4. Tik op **START** om de bolustoediening te starten



Bewerken van een actief basaalprogramma

OPMERKING: Om een actief basaalprogramma te bewerken, dient u de insulinetoediening te onderbreken.



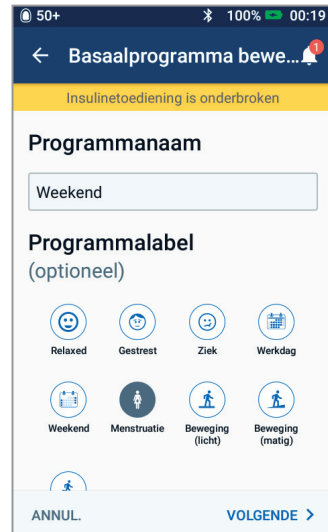
1. Tik in het Home-scherm op het tabblad Basaal. Tik op **WEERG**



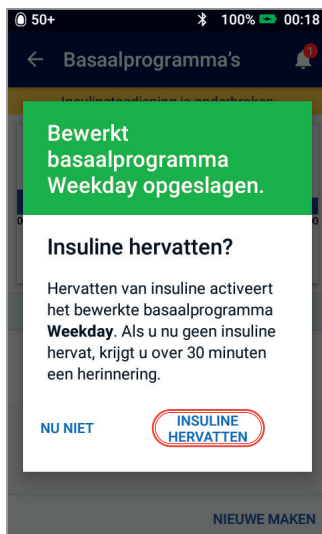
2. Tik op **BEWERKEN**



3. Tik op **INSULINE ONDERBREKEN**



4. Tik op de programmanaam of het label om deze te bewerken, of tik op **VOLGENDE** om basalsegmenten en -snelheden aan te passen

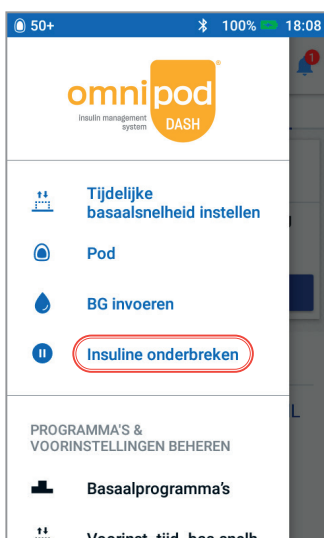


5. Tik als u klaar bent met bewerken op **INSULINE HERVATTEN**

Onderbreken van de insulinetoediening



1. Tik in het Home-scherm op het Menupictogram

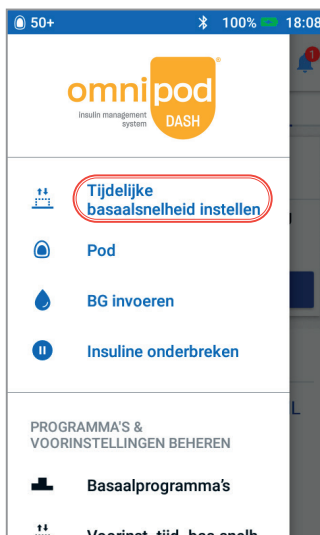


2. Tik op **Insuline onderbreken** en volg de instructies op het scherm

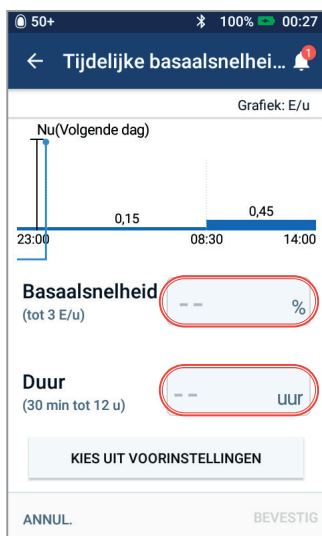
Instellen van een tijdelijke basaalsnelheid



1. Tik in het Home-scherm op het Menu-pictogram



2. Tik op **Tijdelijke basaalsnelheid instellen**



3. Tik op het invoerveld **Basaalsnelheid** en selecteer de gewenste wijziging (in %). Tik op het invoervak **Duur** en kies de gewenste tijdsduur. Tik op **BEVESTIG**.

Geavanceerde insulinetoedieningsfuncties

- **Verlengde bolus**

Maakt het mogelijk een bolus over een langere periode toe te dienen. Deze functie wordt het vaakst gebruikt bij vette en/of eiwitrijke maaltijden, zoals pizza, cheeseburgers of gefrituurde kip, wanneer de vertering van koolhydraten vertraagd kan worden.

- **Voorinstellingen van tijdelijke basaalsnelheden**

Maakt het mogelijk om een vaak gebruikte tijdelijke basaalsnelheid op te slaan, zodat u deze snel kunt activeren (bijv. bij wekelijks sporten).

- **Extra basaalprogramma's**

Maakt het mogelijk om meer dan een basaalprogramma aan te maken en op te slaan voor dagen waarop uw routine anders is (bijv. weekenden versus werkdagen).

- **Voringestelde bolussen**

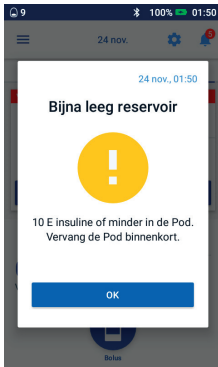
Maakt het mogelijk een vaak gebruikte bolushoeveelheid aan te maken en op te slaan. Deze functie wordt meestal gebruikt voor personen die een vaste bolus-hoeveelheid bij een maaltijd voorgeschreven krijgen.

Zie voor informatie over de instelling en het gebruik van deze geavanceerde functies de volledige gebruikershandleiding voor technische ondersteuning van het Omnipod DASH-systeem.

Kennisgevingen en alarmen op het Omnipod DASH-systeem

Waarschuwingalarmen

Een **waarschuwingalarm** kan worden aangepast aan uw behoeften. Er zijn verschillende soorten waarschuwingalarmen op uw Omnipod DASH-systeem:



- **Alarm uiterste gebruiksdatum Pod verstreken**
Als uw Pod binnenkort stopt met het toedienen van insuline, hoort u drie minuten lang elke minuut twee series pieptonen. Dit patroon herhaalt zich elke 15 minuten totdat u op OK op uw PDM drukt.
- **Waarschuwingalarm Reservoir bijna leeg**
Hiermee kunt u vervanging van uw Pod van tevoren plannen en ervoor zorgen dat u genoeg insuline hebt. Uw Pod informeert u als uw insuline een bepaald niveau bereikt.
- **Waarschuwingalarm Auto-uit**
Dit alarm waarschuwt u als u geen interactie hebt gehad met uw PDM in de door u gekozen tijdsspanne. U wordt geïnformeerd dat u uw PDM uit de slaapstand moet halen om te voorkomen dat uw Pod door inactiviteit wordt uitgeschakeld.

Waarschuwingalarmen piepen afwisselend om u te laten weten dat er een situatie is die uw aandacht vergt.

Als u een waarschuwingalarm hoort, controleer dan uw PDM. Er verschijnt een melding met een beschrijving van het alarm en instructies over wat u vervolgens moet doen.

Het is belangrijk dat u een waarschuwingalarm zo snel mogelijk oplost. Als u te lang wacht met het oplossen van het alarm, kan het overgaan in een gevaaralarm. U kunt uw herinneringen en waarschuwingalarmen aanpassen in de instellingen.

Zie voor meer informatie over waarschuwingalarmen "Hoofdstuk 10: Alarmen, kennisgevingen en communicatiefouten" in de *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning van uw Omnipod DASH-insulinetoedieningssysteem*.



WAARSCHUWING:

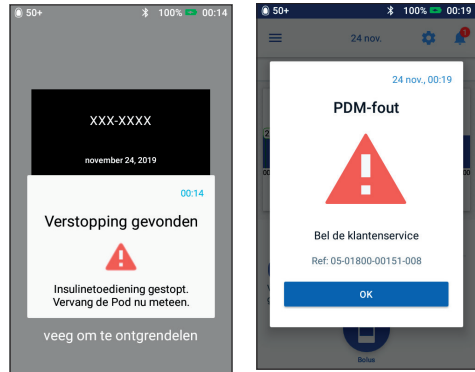
- Het waarschuwingalarm Reservoir bijna leeg gaat over naar het gevaaralarm Leeg reservoir als de insuline op is. Reageer dus op dit signaal als dit voor de eerste keer wordt gegeven.
- Het waarschuwingalarm Auto-uit gaat over naar een gevaaralarm als het wordt genegeerd en leidt tot deactivering van uw actieve Pod. Reageer dus op het signaal als dit wordt gegeven.

Gevarenalarmen

Een gevarenalarm is een kennisgeving die u waarschuwt voor een ernstige of mogelijk ernstige situatie.

Bij een gevarenalarm klinkt er een ononderbroken toon om u te laten weten dat een probleem met de Pod urgent wordt of dat er iets mis is met de PDM.

Als een gevarenalarm afgaat, stopt alle insulinetoediening en moet de Pod worden vervangen. Volg om hyperglykemie te voorkomen, de instructies op uw PDM om het probleem snel te verhelpen.



Herinneringen

Een **herinnering** is een kennisgeving die u op elk gewenst moment kunt uitzetten en naar behoefte kunt instellen. Uw Omnipod DASH-systeem heeft een aantal verschillende herinneringen:

- **Bloedglucose (BG)-herinnering:**
Uw PDM kan u eraan herinneren uw BG te controleren telkens wanneer u een bolus toedient.
- **Bolusherinnering**
Uw PDM kan u eraan herinneren als u geen maaltijdbolus binnen een specifieke tijdsperiode hebt toegediend.
- **Programmaherinnering**
Uw Pod piept automatisch om u te laten weten dat een programma voor tijdelijke basaal en/of verlengde bolus wordt uitgevoerd.
- **Bevestigingsherinnering**
U kunt ervoor kiezen een pieptoon te horen om te weten wanneer bepaalde programma's zijn gestart en beëindigd, zoals:
 - Bolustoediening
 - Verlengde bolus
 - Tijdelijke basaal
- **Aangepaste herinnering**
Voer in uw PDM-tekstherinneringen in die worden afgeleverd wanneer u dat wenst.



LET OP: Raadpleeg de *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning*.

Zie voor meer informatie over alarmen en hoe u ermee moet omgaan "Hoofdstuk 10: Alarmen, kennisgevingen en communicatiefouten" in de *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning van uw Omnipod DASH-insulinetoedieningssysteem*.

Hypoglykemie (lage glucose)

Bloedglucose (BG) < 70 mg/dL of \leq 80 mg/dL met symptomen

Symptomen hypoglykemie

- Beverigheid
- Vermoeidheid
- Honger
- Zweten
- Koude, klam aanvoelende huid
- Zwakheid
- Wazig zicht
- Hoofdpijn
- Snelle hartslag
- Verwarring
- Tintelend gevoel
- Angst
- Slaperigheid
- Duizeligheid
- Persoonlijkheidsverandering

Als u symptomen van een lage glucose heeft, controleer dan uw bloedglucose. Doe, afhankelijk van het resultaat, een van de volgende dingen:

Als uw glucose lager is dan 50 mg/dL:

1. Behandel met 30 gram snelwerkende koolhydraten.
2. Wacht 15–20 minuten

Als uw glucose lager is dan 70 mg/dL:

1. Behandel met 15 gram snelwerkende koolhydraten.
2. Wacht 15 minuten

Controleer uw bloedglucose opnieuw. Doe, afhankelijk van het resultaat, een van de volgende dingen:

Als uw glucose lager is dan 80 mg/dL:

1. Behandel met 30 gram snelwerkende koolhydraten.
2. Wacht 15–20 minuten en controleer dan uw bloedglucose opnieuw.
3. Als uw glucose na diverse behandelingen laag blijft, informeer dan direct uw zorgverlener en/of ga naar de dichtstbijzijnde spoedeisende hulp.

Als uw glucose hoger is dan 80 mg/dL:

1. Vervolg met uw volgende geplande maaltijd of snack.
Doe, afhankelijk van hoelang het duurt voor die maaltijd of snack, een van de volgende dingen:
 - Als uw volgende maaltijd/snack over 30 minuten is, neem dan 15 gram snelwerkende koolhydraten.
 - Als uw volgende maaltijd/snack over 60 minuten is, neem dan 30 gram snelwerkende koolhydraten.
2. Als uw glucose na diverse behandelingen laag blijft, informeer dan direct uw zorgverlener en/of ga naar de dichtstbijzijnde spoedeisende hulp.

Belangrijke opmerkingen:

- Zorg ervoor dat voordat u gaat autorijden of gaat werken met gevaarlijke machines of apparatuur, uw bloedglucose minimaal 100 mg/dL bedraagt.
- Zelfs als u uw bloedglucose niet kunt controleren, mag u niet wachten met het behandelen van de symptomen van hypoglykemie.
- Als u hypoglykemie niet snel opmerkt, controleer dan uw bloedglucose vaker.

Actieplan

Negeer nooit de tekenen van een lage bloedglucose, ook al hebt u er weinig last van. Als er niets aan wordt gedaan, kan er ernstige hypoglykemie optreden die kan leiden tot toevallen of bewusteloosheid. Als er sprake is van verlies van bewustzijn, onvermogen om glucose te slikken of aanvallen, onderneem dan onmiddellijk de volgende actie:

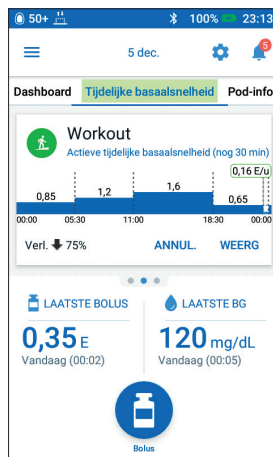
- Geef glucagon zoals voorgeschreven door de zorgverlener
- Bel de noodhulpdiensten
- Informeer de zorgverlener
- Onderbreek de insulinetoediening

Probleemoplossing regelmatige hypoglykemie

Controleer de instellingen van de Persoonlijke Diabetesmanager

- Is het juiste basaalprogramma actief?
- Is de PDM-tijd goed ingesteld?
- Is de tijdelijke basaalsnelheid (indien actief) juist?
- Zijn de streefwaardes van de bloedglucosespiegels juist?
- Is de insulinecorrectiefactor juist ingesteld?
- Is de insuline/KH-verhouding juist?

Raadpleeg uw zorgverlener voor advies over het aanpassen van de instellingen op uw PDM en suggesties voor het behandelen van hypoglykemie.



Controleer recente activiteit

Lichamelijke activiteit

- Hebt u ongebruikelijk lang of intensief getraind?
- Bent u lichamelijk ongewoon actief (bijv. extra wandelen, huishoudelijk werk, zware of herhalende taken, optillen of dragen)?
- Hebt u een lagere tijdelijke basaalsnelheid tijdens deze activiteit gebruikt?
- Hebt u koolhydraten gegeten voor, tijdens en/of na de activiteit?

Maaltijden/snacks

- Hebt u de koolhydraten goed geteld en substantiële vezels afgetrokken?
- Hebt u bij het eten een bolus toegediend?
- Hebt u alcohol gedronken?

Zie voor meer informatie de *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning van uw Omnipod DASH-systeem.*



LET OP: Raadpleeg de *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning.*

De bovenstaande algemene richtlijnen zijn afkomstig van het Joslin Diabetes Center. Raadpleeg uw zorgverlener voor advies op maat.

Hyperglykemie (hoge glucose)

Bloedglucose (BG)-waarde ≥ 250 mg/dL

Symptomen hyperglykemie

- Vermoeidheid
- Wazig zicht
- Ongewoon dorstig of hongerig
- Onverklaarbaar gewichtsverlies
- Regelmatig plassen (met name 's nachts)
- Langzame genezing van snijwondjes of zweren

Als u symptomen van een hoge glucose heeft:

1. Verifieer en controleer uw BG-meting.
2. Als uw BG-waarde hoger is dan 250 mg/dL, controleer dan uw urine of bloedketonenniveau en raadpleeg de onderstaande tabel voor vervolgstappen.

Ketonenniveau:	Sporen of negatief	Laag (urine) 0,6–0.9 mmol/L (bloed)	Gemiddeld tot hoog (urine) 1,0 of hoger mmol/L (bloed)
Insuline	Dien een correctiebolus toe via de PDM.	Dien een correctiebolus toe met een injectiespuit of pen. Vervang uw Pod.	Dien een correctiebolus toe met een injectiespuit of pen. Vervang uw Pod.
BG	Controleer opnieuw na 2 uur. Als de BG is gedaald, keer dan terug naar het normale doseringsschema en houd de BG in de gaten.	Controleer opnieuw na 2 uur. Als de BG is gedaald, keer dan terug naar het normale doseringsschema en houd de BG in de gaten.	Controleer opnieuw na 2 uur. Als de BG is gedaald, keer dan terug naar het normale doseringsschema en houd de BG in de gaten.
Ketonen	Controleer opnieuw op ketonen als uw BG na de controle na 2 uur onveranderd of hoger is.	Controleer na 1 uur opnieuw op bloedketonen of na 2 uur op urineketonen.	Controleer na 1 uur opnieuw op bloedketonen of na 2 uur op urineketonen.
Eten en drinken	Gebruikelijke maaltijden met extra water of suikervrije vloeistoffen.	Gebruikelijke maaltijden met extra water of suikervrije vloeistoffen.	Gebruikelijke maaltijden met extra water of suikervrije vloeistoffen.
Extra stappen		Als BG en ketonen hoog blijven na 2 of meer behandelingen met injectiespuit of pen, neem dan contact op met uw zorgverlener.	Neem contact op met uw zorgverlener.

Probleemoplossing regelmatige hyperglykemie

Controleer de instellingen van de Persoonlijke Diabetesmanager

Controleer het status-scherm

- Laatste bolus: was de bolus te klein?
 - Was de timing van de bolus juist?
 - Hebt u rekening gehouden met het vet- en/of eiwitgehalte van de maaltijd?
- Basaalprogramma: Is het juiste basaalprogramma actief?
- Tijdelijke basaal: Hebt u een tijdelijke basaalsnelheid ingeschakeld die u had moeten uitschakelen?

Controleer Mijn gegevens

- Alarmgeschiedenis: Hebt u alarmen waarop u had moeten reageren genegeerd of niet gehoord?

Actieplan

Er zijn diverse factoren die hyperglykemie kunnen veroorzaken. Veel voorkomende oorzaken zijn ziekte, stress, infectie en gemiste insulinedoses. In een Pod zit alleen snelwerkende insuline. In uw lichaam zit dus geen langwerkende insuline. Als er zich een verstopping of andere onderbreking van de insulinetoediening voordoet, kan uw glucose snel hoog worden. Negeer de tekenen en symptomen van hyperglykemie niet.

Controleer de Pod

Controleer uw canule via het kijkvenster

- Is de canule nog juist gesitueerd?
- Zit er bloed in de canule?
- Is er sprake van roodheid, drainage of andere tekenen van infectie rondom de canule?

Indien JA, vervang dan uw Pod. Als u een infectie vermoedt, neem dan contact op met uw zorgverlener.

Controleer uw infusieplaats.

- Is er sprake van roodheid of zwelling rondom de Pod en de pleister?
- Lekt er insuline uit uw infusieplaats of ruikt u insuline?

Indien JA, vervang dan uw Pod. Als u een infectie vermoedt, neem dan contact op met uw zorgverlener.

Controleer uw pleister

- Komt de pleister van uw huid los?
- Komt de Pod los van de pleister?

Indien JA, en als de canule er nog goed in zit, kunt u de Pod of de pleister vastplakken om verder losraken te voorkomen.

Als de canule niet langer onder uw huid zit, vervang dan uw Pod.

Controleer uw insuline

- Is de insuline vervallen?
- Is de gebruikte insuline blootgesteld aan extreme temperaturen?

Indien JA, gebruik dan een nieuwe insulineflacon voor uw Pod.

Herinnering

Als u last heeft van aanhoudende misselijkheid en/of braken, of meer dan twee uur diarree hebt, neem dan onmiddellijk contact op met uw zorgverlener.

WAARSCHUWING:

De symptomen van hyperglykemie kunnen verwarrend zijn. Controleer altijd uw BG voordat u uw hyperglykemie gaat behandelen. Overleg met uw zorgverlener.



LET OP: zie de *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning*.

Omgaan met ziektedagen

Actieplan

Besprek met uw zorgverlener hoe u om moet gaan met ziektedagen. De onderstaande richtlijnen en aanbevelingen kunnen afwijken van de richtlijnen van uw zorgverlener.

Noodgevallen

- Raadpleeg bij een BG van 250 mg/dL of hoger: Actieplan hyperglykemie
- Raadpleeg bij een BG van 70 mg/dL of lager (en/of symptomen): Actieplan hypoglykemie.

Tijdens een ziekte

In het geval van een verkoudheid, maagvirus, kiespijn of andere minder ernstige ziektes:

- Controleer bloedglucose vaker (elke 2-4 uur of ten minste 4 keer per dag)
- Controleer ketonen - elke keer als BG 250 mg/dL of hoger is
- Gebruik op aangeven van uw zorgverlener een tijdelijke basaalsnelheid
- Zorg dat u genoeg drinkt
- Controleer hoeveel u plast
- Houd gegevens bij (BG, ketonen, vloeistoffen, tijd/hoeveelheid urine, overgeven, diarree, temperatuur)

Neem in de volgende gevallen direct contact op met uw zorgverlener:

- Aanhoudende misselijkheid en/of als u langer dan twee uur braakt of diarree heeft
- Moeite met ademen
- Ongewoon gedrag (zoals verwarring, onduidelijke spraak, dubbelzien, onvermogen om te bewegen, schokkende bewegingen)
- Aanhoudend hoge BG en/of positieve ketonen na behandeling met extra insuline en drinken van vloeistoffen
- Aanhoudend lage BG die niet reageert op minder insuline en het drinken van koolhydraathoudende vloeistoffen
- Koorts hoger dan 38 °C (100,5 °F)
- Gemiddeld tot hoge urineketonen of $\geq 1,0$ mmol/L bloedketonen



Herinnering

De symptomen van diabetische ketoacidose (DKA) lijken op die van griep. Controleer, voordat u aanneemt dat u griep hebt, uw BG om DKA uit te sluiten. Raadpleeg uw zorgverlener voor meer informatie.

U kunt het volgende werkblad gebruiken om de PDM-instellingen van uw huidige PDM op te schrijven.

Maximale basale snelheid	_____ E/U		
Basaal 1	00:00 tot _____ _____ tot _____ _____ tot _____ _____ tot _____	_____ E/u _____ E/u _____ E/u _____ E/u	Totaal dagelijkse basaal _____ E
Tijdelijke basaalsnelheid	Aan	Uit	(Selecteer 'Aan' indien ingesteld op % of E/u. 'Aan' is in %)
Grenswaarden BG-doel	Ondergrens _____ mg/dL	Bovengrens _____ mg/dL	
Calculator voor voorgestelde bolus	Aan	Uit	
Streefwaarde voor BG	00:00 tot _____ _____ tot _____ _____ tot _____ _____ tot _____	Doel _____ mg/dL Doel _____ mg/dL Doel _____ mg/dL Doel _____ mg/dL	Corrigeren boven _____ mg/dL Corrigeren boven _____ mg/dL Corrigeren boven _____ mg/dL Corrigeren boven _____ mg/dL
Min. BG -- voor bolusberekeningen	_____ mg/dL		
Insuline-tot-koolhydraatverhouding (I/KH)	00:00 tot _____ _____ tot _____ _____ tot _____ _____ tot _____	_____ g/KH _____ g/KH _____ g/KH _____ g/KH	
Correctiefactor	00:00 tot _____ _____ tot _____ _____ tot _____ _____ tot _____	_____ mg/dL (1 eenheid insuline verlaagt BG met) _____ mg/dL (1 eenheid insuline verlaagt BG met) _____ mg/dL (1 eenheid insuline verlaagt BG met) _____ mg/dL (1 eenheid insuline verlaagt BG met)	
Tegenovergestelde correctie	Aan	Uit	
Duur van de insulineactie	_____ uur		
Maximale bolus	_____ E		
Verlengde bolus	Aan	Uit	(Selecteer 'Aan' indien ingesteld op % of E/u. 'Aan' is in %)



Overzicht van de instellingen en opties

Hieronder staan de opties voor de verschillende instellingen van het Omnipod DASH-insulinetoedieningssysteem:

Tijdsindeling	12-uursnotatie of 24-uursnotatie.
Tijdzones	GMT -11:00 uur tot GMT +13:00 uur.
Datumformaat	MM/DD/JJ DD/MM/JJ MM.DD.JJ DD.MM.JJ JJ-MM-DD
Time-out scherm	30, 60, 120 seconden. Standaard is 30 seconden.
PIN-code	4 cijfers van 0 t/m 9.
Maximale basale snelheid	0,05-30 E/u. Standaard is 3,00 E/u.
Basaalsnelheid	Eenheden/uur Bereik: 0 E/u tot de maximale basale snelheid in stappen van 0,05 E/u.
Basaalprogramma's	Maximaal 12.
Basaalsnelheidssegmenten	24 per basaalprogramma.
Tijdelijke basaalsnelheid	%, eenheden/u of Uit. Standaard is Uit. Duur: 30 min. tot 12 uur in stappen van 30 minuten.
Tijdelijke basaalsnelheid (ingesteld op %)	Bereik: verlaging van 100% (0 E/u) tot verhoging van 95% van de huidige basaalsnelheid, in stappen van 5%. Kan niet hoger zijn dan de maximale basale snelheid.
Tijdelijke basaalsnelheid (ingesteld op E/u)	Bereik: 0 E/u tot de maximale basale snelheid in stappen van 0,05 E/u.
Voringestelde tijdelijke basaalsnelheden	Maximaal 12.
Bereik doel-BG voor bloedglucosegeschiedenis	Onder- en bovengrens: 70 tot 200 mg/dL in stappen van 1 mg/dL.
BG-herinnering	Aan of Uit. Standaard is Uit. Maximaal 4 tegelijk actief. Een herinnering kan ingesteld worden op 30 min. tot 4 uur nadat de bolus is gestart. In te stellen in stappen van 30 minuten.
Aangepaste herinnering	Maximaal 4. In te stellen op Dagelijks, Eenmalig of Uit.
Boluscalculator	Aan of Uit. Standaard is Aan.
Streefwaarde voor BG	Maximaal 8 segmenten; 70 tot 200 mg/dL in stappen van 1 mg/dL.

Bijlage

Drempel Corrigeren boven	Maximaal 8 segmenten; Streefwaarde voor BG tot 200 mg/dL in stappen van 1 mg/dL.
Minimale BG voor berekeningen	50 tot 70 mg/dL in stappen van 1 mg/dL. Standaard is 70 mg/dL.
Insuline/KH-verhouding	Maximaal 8 segmenten; 1 tot 150 g KH/E in stappen van 0,1 g KH/E.
Correctiefactor (gevoeligheidsfactor)	Maximaal 8 segmenten; 1 tot 400 mg/dL in stappen van 1 mg/dL. Standaard is 50 mg/dL.
Tegenovergestelde correctie	Aan of Uit. Standaard is Aan.
Duur van de insulineactie	2 tot 6 uur in stappen van 30 minuten. Standaard is 4 uur.
Maximale bolusgrootte	0,05-30 E.
Verlengde bolus	%, eenheden of Uit. Standaard is Uit. 30 minuten tot 8 uur in stappen van 30 minuten.
Vooringsgestelde bolus	Maximaal 7. Kan niet meer zijn dan de maximale bolus.
Onderbreken	30 minuten tot 2 uur.
Waarschuwing bijna leeg reservoir	10 tot 50 eenheden in stappen van 1 eenheid. De standaardinstelling is 10,0 E.
Kennisgeving over de uiterste gebruiksdatum van de Pod	1 tot 24 uur in stappen van 1 uur. Standaard is 4 uur.
Timer Auto-uit	Uit of 1 tot 24 uur in stappen van 1 uur. Standaard is Uit.
Weergave geschiedenis scherm	Doorlopende periode van 90 dagen.
Taal	Meerdere talen.

Specificaties van de Pod

Afmetingen: 3,9 cm breed x 5,2 cm lang x 1,45 cm hoog (1,53" x 2,05" x 0,57")

Gewicht (zonder insuline): 26 gram (0,92 oz)

Bereik bedrijfstemperatuur: gebruiksomgeving Pod van 5 °C tot 40 °C (41 °F tot 104 °F)

De temperatuur van de Pod ligt tussen 23 °C en 37 °C (73 °F to 98,6 °F) als deze op het lichaam wordt gedragen.

Temperatuur bij opstarten: boven 10 °C (50 °F)

Bereik opslagtemperatuur: 0 °C tot 30 °C (32 °F tot 86 °F)

Opwarmtijd (0° C tot 20 °C): 7 minuten

Afkoeltijd: er is geen tijd nodig voor het afkoelen van de maximale opslagtemperatuur (30 °C) naar de bedrijfstemperatuur.

Volume reservoir (toedienbaar): 200 eenheden

Inbrengrdiepte canule: 4-7 mm (0,16-0,28 inch)

Diepte van insuline-infusie: ≥ 4 mm ($\geq 0,16$ inch)

Waterdichtheid: IP28 (7,6 meter (25 voet) gedurende maximaal 60 minuten)

Insulineconcentratie: 100-E

Alarmtype: hoorbaar. Uitgangssignaal: ≥ 45 db(A) op 1 meter

Bereik relatieve vochtigheid tijdens in bedrijf: 20% tot 85%, niet-condenserend

Bereik relatieve vochtigheid tijdens opslag: 20% tot 85%, niet-condenserend

Atmosferische druk tijdens in bedrijf: 700 hPA tot 1060 hPA

Atmosferische druk tijdens opslag: 700 hPA tot 1060 hPA

Niet-pyrogeen: alleen vloeistoftraject

Toegepast onderdeel van type BF: beveiliging tegen elektrische schok

Maximale infusiedruk: 35 psi

Maximaal geïnfundeerd volume bij één fout: 0,5 E

Stroomcapaciteit:

Voorvulsnelheid: 0,05 eenheden per seconde

Basaal: door de gebruiker programmeerbaar in stappen van 0,05 E tot maximaal 30,0 E per uur

Bolussnelheid: 1,5 eenheden per minuut. Dosisbereik van 0,05 tot 30,0 eenheden

Nauwkeurigheid toediening (getest per IEC 60601-2-24):

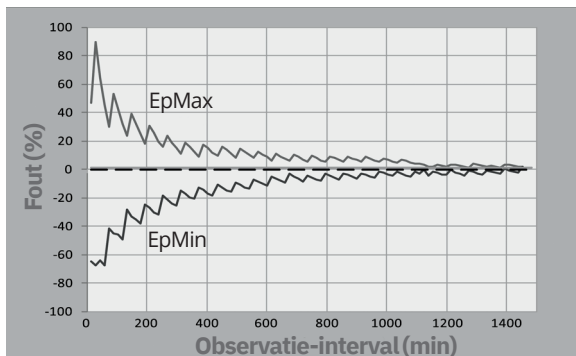
Basaal: $\pm 5\%$ bij snelheid $\geq 0,05$ E/u

Bolus: $\pm 5\%$ voor hoeveelheden $\geq 1,0$ eenheid

$\pm 0,05$ eenheid voor hoeveelheden $< 1,0$ eenheid

Note: De gebruiker dient bij het instellen van een bolusdosering rekening te houden met de nauwkeurigheid van een bolusdosering. Als de laagste toegestane bolusdosering (0,05 eenheden) wordt gebruikt, kan de daadwerkelijk toegediende bolus variëren van 0,00 eenheden tot 0,10 eenheden.

Nauwkeurigheid van testresultaten: De volgende grafiek laat de stroomnauwkeurigheid van de Pod ten opzichte van gegeven tijdsperiodes zien. De metingen werden uitgevoerd met behulp van een Pod met een basaalnelheid van $0,5 \mu\text{l/u}$ (waarbij 0,05 eenheden 100-E insuline per uur worden toegediend) bij een hoge bedrijfstemperatuur. Het algehele gemiddelde foutpercentage van de stroom was 1,40%.



Specificaties van de PDM

Afmeting: 2,52" breed x 4,79" lang x 0,39" hoog (6,4 cm x 12,2 cm x 1,0 cm)

Gewicht: 106 gram (3,74 oz)

Actief schermgebied: 10,2 cm diagonaal \pm 5% (4,0" \pm 5%)

Bereik bedrijfstemperatuur: 5 °C tot 40 °C (41 °F tot 104 °F)

Bereik oplaadtemperatuur: 5 °C tot 40 °C (41 °F tot 104 °F)

Bereik opslagtemperatuur: 0 °C tot 30 °C (32 °F tot 86 °F)

Bereik relatieve vochtigheid tijdens in bedrijf: 20% tot 90%, niet-condenserend

Bereik relatieve vochtigheid tijdens opslag: 20% tot 90%, niet-condenserend

Bereik oplaadtemperatuur: 41 °F tot 104 °F (5 °C tot 40 °C)

Atmosferische druk tijdens in bedrijf: 700 hPA tot 1060 hPA

Atmosferische druk tijdens opslag: 700 hPA tot 1060 hPA

Communicatieafstand tussen PDM en Pod:

- Bij het opstarten: elkaar rakend, in of buiten het bakje, om ervoor te zorgen dat de apparaten tijdens het voorvullen kunnen communiceren.
- Tijdens normaal gebruik: niet verder dan 1,5 meter (5 voet) van elkaar. Afhankelijk van de locatie kan er soms communicatie plaatsvinden over een afstand van maximaal 15 meter (50 voet).

Waterdichtheid: IP22 indien gebruikt met hoes (vermijd vloeistoffen)

Note: De IP22-certificering is ALLEEN van toepassing als uw PDM wordt gebruikt met de meegeleverde hoes (een 'gel skin'). Het risico op binnendringen van water is groter zonder de hoes. Neem indien nodig contact op met de Cliëntenzorg voor de aanschaf van aanvullende hoezen.

Alarmtype: hoorbaar. Uitgangssignaal: \geq 45 db(A) op 1 meter

Type kennisgeving: hoorbaar en trillend

Levensduur PDM: 5 jaar

Batterij: oplaadbare Li-ion-batterij, 3,7 V, 1300 mAh

Gebruik ALLEEN de oplaadbare batterij die bij uw PDM is geleverd.

Batterijduur: een volledig opgeladen batterij gaat bij normaal gebruik ongeveer 2 dagen mee en een batterij gaat bij normaal gebruik ongeveer 2 jaar mee

Netvoeding oplader: 100 tot 240 VAC, 50/60 Hz

Gebruik alleen de door Insulet geleverde oplader om uw PDM op te laden. Het gebruik van niet-goedgekeurde opladers of kabels kan leiden tot schade aan of het ontploffen van de PDM en kan de garantie ongeldig maken.

Levensduur batterijoplader: 10.000 laaduren

Bescherming tegen over-infusie of onder-infusie

De infusiesnelheid wordt gecontroleerd door de Pod-software. Als er zich een fout voordoet waardoor er te veel of te weinig infusie optreedt en die fout kan niet worden verholpen, wordt het toedienen van de insuline gestopt en klinkt er een alarmsignaal.

Verstopplingsdetectie

Een verstopping is een blokkade of onderbreking van de insulinetoediening door de Pod. Als het Omnipod DASH-systeem een verstopping detecteert, klinkt er een gevarenalarm en wordt er aangegeven dat u de Pod moet deactiveren en vervangen.

Er klinkt een verstopplingsgevaranalarm als er gemiddeld 3 tot 5 eenheden insuline zijn overgeslagen. In de volgende tabel wordt detectie van een verstopping in drie verschillende situaties bij gebruik van 100-E insuline weergegeven. Als bijvoorbeeld de canule van de Pod verstopt raakt bij het toedienen van een bolus van 5 eenheden, kunnen er 35 minuten verstrijken voordat het gevarenalarm klinkt.

	Tijd tussen verstopping en Pod-alarm	
	Standaardtijd	Maximale tijd
5,00 E bolus	33 minuten	35 minuten
1,00 E/u basaal	3,0 uur	5,5 uur
0,05 E/u basaal	51 uur	80 uur (uiterste gebruiksdatum Pod)

Als een verstopping spontaan verdwijnt, kan er een volume aan insuline worden afgegeven. Dat volume is niet hoger dan het volume van de geprogrammeerde insuline die moet worden toegediend.














Als er zich tijdens een onmiddellijke bolus een verstopping voordoet, klinkt er een gevarenalarm bij de voltooiing van de onmiddellijke bolus.

Warning: Als u bij zeer lage basaalsnelheden uw bloedglucose regelmatig controleert, merkt u waarschijnlijk al in een vroeg stadium dat er een verstopping is. Verstoppingen kunnen leiden tot hyperglykemie.

Etiketsymbolen van het Omnipod DASH-systeem

De volgende symbolen staan op het Omnipod DASH-systeem of de verpakking:

Symbol	Betekenis	Symbol	Betekenis
	Uitsluitend voor eenmalig gebruik		Niet veilig voor MRI
	Raadpleeg de meegeleverde documenten		Niet gebruiken als de verpakking is beschadigd
STERILE EO	Gesteriliseerd met ethyleenoxide		Toegepast onderdeel van type BF
	Fabricagedatum		Fabrikant
LOT	Batchcode		Droog bewaren
	Gebruiken vóór		Opslagtemperatuur, bedrijfstemperatuur
REF	Referentienummer		Relatieve vochtigheid tijdens opslag, relatieve vochtigheid tijdens bedrijf
SN	Serienummer		Atmosferische druk tijdens opslag, atmosferische druk tijdens in bedrijf
IP28	Waterdicht: tot 7,6 meter (25 voet) gedurende maximaal 60 minuten		Niet-pyrogeen vloeistoftraject
IP22	Pas op met vloeistof	EC REP	Wettelijke vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap
	Niet weggooien met huishoudelijk afval	RoHS	Voldoet aan de RoHS-richtlijnen
	DASH® PDM	CE	Conformiteitsmarkering

	Omnipod®-draagkoffer		PDM-skin
	Gebruikershandleiding/ Gebruikershandleiding voor technische ondersteuning		Pod
	Oplaadkabel		Oplaadadapter
	PDM-batterij		Importeur
	Medisch hulpmiddel		Geautoriseerd vertegenwoordiger Zwitserland
	VK Conformiteit beoordeeld		Product is bedoeld voor recycling en mag niet bij het normale huishoudelijk afval
	Australisch keurmerk		

Richtlijn inzake medische hulpmiddelen

Dit apparaat voldoet aan richtlijn 93/42/EEG inzake medische hulpmiddelen.

Europese Algemene verordening gegevensbescherming (AVG)

Insulet voldoet aan de Europese Algemene verordening gegevensbescherming 2016/679.

Gegevens wettelijke vertegenwoordiger in de EU

Contactpersoon: Klachtenfunctionaris

Adres: Insulet Netherlands B.V., WTC Utrecht Stadsplateau 7, Suite 7.06,
3521 AZ Utrecht, Nederland

Tel: +31 308 990 670

E-mail: ECRep@insulet.com

Veiligheid tijdens gebruik van het Omnipod DASH-systeem

Algemene waarschuwingen

Waarschuwing: Probeer NIET om het Omnipod DASH-systeem te gebruiken voordat u hiervoor training hebt gekregen. Onvoldoende training kan uw gezondheid en veiligheid in gevaar brengen.

Waarschuwing: Lees alle instructies in deze gebruikershandleiding voordat u het Omnipod DASH-systeem gaat gebruiken. Houd uw bloedglucosespiegel in de gaten met hulp van uw zorgverlener. Als u uw bloedglucosespiegel niet goed controleert, kan er niet-ontdekte hyperglykemie of hypoglykemie optreden.

Waarschuwing: Niet aanbevolen voor personen met gehoorverlies. Controleer altijd of u de alarmen en kennisgevingen van de Pod/PDM kunt horen.

Waarschuwing: Als u het Omnipod DASH-systeem niet volgens de instructies kunt gebruiken, kan dit een risico opleveren voor uw gezondheid en veiligheid. Overleg met uw zorgverlener als u vragen hebt of zich zorgen maakt over het juiste gebruik van het Omnipod DASH-systeem.

Waarschuwing: Het Omnipod DASH-systeem dient NIET te worden gebruikt bij een lage atmosferische druk (lager dan 700 hPA). Een dergelijke lage atmosferische druk is aanwezig op grote hoogte, bijvoorbeeld als u gaat bergbeklimmen of op een hoogte van meer dan 3.000 meter (10.000 voet) woont.

Waarschuwing: Het Omnipod DASH-systeem dient NIET te worden gebruikt in zuurstofrijke omgevingen (meer dan 25% zuurstof) of bij een hoge atmosferische druk (hoger dan 1060 hPA). Beide omstandigheden treden op in een hyperbarische kamer. Een hyperbarische kamer, ook hogedrukkamer genoemd, wordt soms gebruikt om de genezing van diabetische ulcera te stimuleren of om koolmonoxidevergiftiging, bepaalde bot- en weefselinfecties en decompressieziekte te behandelen.

Waarschuwing: Controleer uw bloedglucosespiegel vaker als u de functie voor een verlengde bolus gebruikt; zo voorkomt u hypoglykemie of hyperglykemie.

Waarschuwing: De insulinetoediening wordt niet automatisch hervat na een periode van onderbreking. U moet op INSULINE HERVATTEN tikken om de toediening van insuline te hervatten. Als u de toediening van insuline niet hervat, kunt u hyperglykemie krijgen.

Waarschuwing: De boluscalculator geeft een voorgestelde bolusdosis weer op basis van de persoonlijke instellingen die u in de PDM hebt geprogrammeerd. Overleg met uw zorgverlener voordat u deze instellingen gaat wijzigen. Te veel insuline kan hypoglykemie veroorzaken.

Waarschuwing: Houd te allen tijde een noodset bij de hand voor het geval u snel moet reageren op een noodsituatie in verband met uw diabetes.

Waarschuwing: Tijdens een vlucht kan de atmosferische druk in de cabine van een vliegtuig schommelen. Dit kan gevolgen hebben voor de insulinetoediening door de Pod. Controleer uw bloedglucose tijdens een vlucht regelmatig. Volg indien nodig de behandelinstructies van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Een verstopping kan worden veroorzaakt door een blokkade, een storing in de Pod of door het gebruik van oude of niet meer werkende insuline. Als de toediening van insuline wordt onderbroken door een verstopping, controleert u uw bloedglucosespiegel en volgt u de behandelrichtlijnen van uw zorgverlener. Er kan hyperglykemie optreden als er niet adequaat wordt gereageerd.

Waarschuwing: De Pod en PDM kunnen worden beïnvloed door sterke straling of magnetische velden. Als u een röntgenfoto laat maken of een MRI- of CT-scan (of vergelijkbare test of procedure) moet ondergaan, verwijder dan uw Pod, gooi deze weg en laat uw PDM buiten de behandelruimte liggen. Raadpleeg uw zorgverlener voor richtlijnen voor het verwijderen van de Pod.

Waarschuwing: Als u bij zeer lage basaalnelheden uw bloedglucose regelmatig controleert, merkt u waarschijnlijk al in een vroeg stadium

dat er een verstopping is. Verstoppingen kunnen leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwingen voor insuline

Waarschuwing: Snelwerkende 100-E insuline: het Omnipod DASH-systeem is ontwikkeld voor de toediening van snelwerkende 100-E insuline. De volgende snelwerkende 100-E insulineanalogen zijn getest en veilig bevonden voor gebruik in de Pod: NovoLog® (insuline aspart), Fiasp® (insuline aspart), Humalog® (insuline lispro), Admelog® (insuline lispro) en Apidra® (insuline glulisine). NovoLog, Fiasp, Humalog en Admelog zijn compatibel met het Omnipod DASH-systeem voor gebruik gedurende maximaal 72 uur (3 dagen). Apidra is compatibel met het Omnipod DASH-systeem voor gebruik gedurende maximaal 48 uur (2 dagen). Indien u vragen heeft over het gebruik van andere insulines, neem dan contact op met uw zorgverlener. Fiasp heeft een sneller initieel absorptievermogen dan andere snelwerkende 100-E insulines. Overleg altijd met uw zorgverlener en lees het insuline-etiket voor gebruik.

Waarschuwing: Omdat in de Pod alleen snelwerkende 100-E insuline wordt gebruikt, loopt u een groter risico op het krijgen van hyperglykemie als de toediening van de insuline wordt onderbroken. Ernstige hyperglykemie kan snel leiden tot diabetische ketoacidose (DKA). DKA kan symptomen veroorzaken zoals buikpijn, misselijkheid, braken, ademhalingsmoeilijkheden, shock, coma of overlijden. Als de toediening van insuline om de een of andere reden wordt onderbroken, moet u het tekort aan insuline compenseren. Vraag uw zorgverlener om instructies over hoe te handelen bij een onderbreking van de insulinetoediening, waaronder het injecteren van snelwerkende insuline.

Waarschuwing: Gebruik NOOIT insuline die er troebel uitziet, omdat troebele insuline oud is of niet meer werkt. Volg altijd de gebruiksaanwijzing van de fabrikant van de insuline. Uw gezondheid loopt gevaar als u geen snelwerkende 100-E insuline gebruikt of als u insuline na de uiterste gebruiksdatum of niet-werkende insuline gebruikt.

Waarschuwingen voor glucose

Waarschuwing: Neem contact op met uw zorgverlener als u symptomen hebt die niet consistent zijn met uw bloedglucosetestresultaten en u alle instructies in deze gebruikershandleiding hebt opgevolgd.

Waarschuwing: Volg de richtlijnen van uw zorgverlener voor het op de juiste manier controleren van uw bloedglucose.

Waarschuwing: Bloedglucosewaarden onder 70 mg/dL wijzen op een hypoglykemie (lage bloedglucosespiegel). Bloedglucosewaarden boven 250 mg/dL wijzen op een hyperglykemie (hoge bloedglucosespiegel). Volg de behandelingsvoorstellen van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Als na een meting 'Behandel uw lage BG!' wordt weergegeven en u zich zwak voelt, transpireert, nerveus bent, hoofdpijn hebt of verward bent, volg dan het advies van uw zorgverlener op om uw hypoglykemie te behandelen.

Waarschuwing: Als na een meting "Behandel uw hoge BG!" wordt weergegeven en als de BG hoog blijft, raadpleeg dan een arts. Als u zich moe voelt, veel dorst hebt, overmatig moet plassen of wazig zicht hebt, volg dan het advies van uw zorgverlener op om uw hyperglykemie te behandelen.

Waarschuwing: 'LAGE' of 'HOGE' bloedglucosewaarden kunnen duiden op mogelijk ernstige omstandigheden waarvoor onmiddellijk een arts moet worden geraadpleegd. Zonder behandeling kunnen deze situaties snel leiden tot diabetische ketoacidose (DKA), shock, coma of overlijden.

Waarschuwing: Als er bloed in de canule zit, controleer dan uw glucose vaker om er zeker van te zijn dat er niets mis is met de insulinetoediening. Vervang de Pod als uw bloedglucosespiegel onverwacht hoger blijkt te zijn dan normaal.

Waarschuwing: Als u direct medische hulp nodig hebt, vraag dan een vriend of familielid om u naar de spoedeisende hulp van het ziekenhuis te brengen of bel een ambulance. Ga NIET zelf rijden.

Waarschuwing: Onbehandelde DKA kan leiden tot ademhalingsmoeilijkheden, shock, coma en in het ergste geval overlijden.

Waarschuwingen voor de Pod

Waarschuwing: Na gebruik worden delen van het apparaat als biologisch gevaarlijk beschouwd en kunnen deze mogelijk infectieziekten overbrengen.

Waarschuwing: Gebruik GEEN Pod als u allergisch bent voor acrylpleister of een tere of gemakkelijk te beschadigen huid hebt.

Waarschuwing: De Pod en de bijbehorende accessoires, zoals de naalddop, bevatten kleine onderdelen die gevaarlijk kunnen zijn bij inslikken. Houd deze kleine onderdelen uit de buurt van jonge kinderen.

Waarschuwing: Breng GEEN nieuwe Pod aan zolang u de oude Pod niet hebt gedeactiveerd en verwijderd. Een Pod die niet op de juiste manier is gedeactiveerd, blijft insuline toedienen zoals geprogrammeerd. U loopt dan het risico op over-infusie en mogelijke hypoglykemie.

Waarschuwing: Gebruik GEEN Pod waarvan de steriele verpakking is geopend of is beschadigd of als u de Pod na het openen van de verpakking hebt laten vallen, omdat dit de kans op infectie verhoogt. Pods zijn steriel zolang de verpakking niet is geopend of niet is beschadigd.

Waarschuwing: Gebruik een Pod NIET als deze is beschadigd. Een beschadigde Pod werkt waarschijnlijk niet goed meer.

Waarschuwing: Gebruik GEEN Pod als de uiterste gebruiksdatum op de verpakking is verstreken. Om het risico op infectie van de plaats waar de Pod wordt aangebracht tot een minimum te beperken, mag u de Pod NIET aanbrengen voordat u de aseptische techniek hebt toegepast.

Dit houdt het volgende in:

- Was uw handen.
- Veeg de insulineflacon schoon met een alcoholdoekje.
- Maak de infusieplaats schoon met water en zeep of gebruik een alcoholdoekje.
- Houd steriele materialen uit de buurt van mogelijke ziektekiemen.

Waarschuwing: Zorg ervoor dat er geen lucht in de vulspuit zit wanneer u de insuline in de Pod gaat injecteren. Lucht in de insuline in de Pod kan ervoor zorgen dat de toediening van insuline wordt onderbroken.

Waarschuwing: Voordat u een Pod met insuline vult, moet u eerst controleren of er binnen een straal van 1,5 m (5 voet) van uw PDM geen andere Pods zijn geactiveerd.

Waarschuwing: Gebruik NOOIT een Pod als u weerstand voelt wanneer u op de stamper drukt. Dit kan resulteren in een onderbroken insulinetoediening.

Waarschuwing: Spuit NOOIT lucht in de vulpoort. Dit kan resulteren in een onbedoelde of onderbroken insulinetoediening.

Waarschuwing: Controleer of de canule niet uit de beschermlaag van de pleister steekt nadat de naalddop is verwijderd.

Waarschuwing: Als u een Pod aanbrengt op een plaats met weinig vetweefsel, knijp dan tijdens de volgende stap in de huid rond de Pod. Als u deze techniek niet toepast op plaatsen met weinig vetweefsel, kunnen zich verstoppingen voordoen.

Waarschuwing: Controleer na inbrengen van de canule de infusieplaats om er zeker van te zijn dat de canule correct is ingebracht. Als de canule niet goed is ingebracht, kan er hyperglykemie optreden.

Waarschuwing: Injecteer nooit insuline (of iets anders) in de vulpoort als de Pod op uw lichaam zit. Dit kan resulteren in een onbedoelde of onderbroken insulinetoediening.

Waarschuwing: Controleer regelmatig om er zeker van te zijn dat de Pod en de zachte canule goed zijn aangebracht en stevig zijn bevestigd. Door een losse of losgeraakte canule kan de insulinetoediening worden onderbroken. Controleer of u insuline voelt of ruikt, dit kan erop wijzen dat de canule is losgeraakt.

Waarschuwing: Doe het volgende als u merkt dat de infusieplaats ontstoken is:

- Verwijder onmiddellijk de Pod en breng een nieuwe Pod op een andere infusieplaats aan.
- Neem contact op met uw zorgverlener. Behandel de infectie volgens de instructies van uw zorgverlener.

Waarschuwing: Bewaar alle producten en benodigdheden van het Omnipod DASH-systeem, waaronder ongeopende Pods, op een koele en droge plaats. Producten of benodigdheden die zijn blootgesteld aan extreme temperaturen, werken wellicht niet goed meer.

Waarschuwing: Laat de Pod NIET langdurig in direct zonlicht liggen. Verwijder de Pod voordat u in een hot tub of jacuzzi gaat zitten of naar een sauna gaat. In die situaties kan de Pod worden blootgesteld aan hoge temperaturen, waardoor de kwaliteit van de insuline in de Pod kan verminderen.

Waarschuwing: Ga NIET met uw Pod dieper dan 7,6 meter (25 voet) onder water en stel de Pod niet langer dan 60 minuten bloot aan water.

Waarschuwing: Als u een Pod niet kunt deactiveren, blijft deze insuline toedienen. Verwijder eerst de oude Pod voordat u een nieuwe Pod activeert. Te veel insuline kan hypoglykemie veroorzaken.

Waarschuwingen voor de PDM

Waarschuwing: Controleer altijd of de PDM van u is voordat u die gaat gebruiken. Als u de PDM van iemand anders gebruikt, kan het zijn dat u allebei niet de juiste hoeveelheid insuline krijgt toegediend.

Waarschuwing: Volg de instructies van uw zorgverlener voor het initialiseren van de PDM. Een verkeerde instelling van de PDM kan uw gezondheid en veiligheid in gevaar brengen.

Waarschuwing: Als de PDM geen pieptoon geeft, dient u onmiddellijk de Cliëntenzorg te bellen. Als een geactiveerde Pod geen pieptoon geeft, dient u deze onmiddellijk te vervangen. Als u het Omnipod DASH-systeem in deze situatie blijft gebruiken, kan dit een risico opleveren voor uw gezondheid en veiligheid.

Waarschuwing: U moet de PDM gebruiken binnen 15 minuten nadat u het waarschuwingsalarm Auto-uit hebt gehoord. Als u dat niet doet, geven de PDM en Pod een gevarenalarm af en stopt de Pod met het toedienen van insuline.

Waarschuwing: Bel de Cliëntenzorg als uw PDM beschadigd is of niet meer naar behoren werkt. Vergeet niet om in dat geval

uw bloedglucose regelmatig te controleren. Verwijder uw Pod en neem contact op met uw zorgverlener voor de behandelrichtlijnen.

Waarschuwing: Stel uw batterij niet bloot aan hoge temperaturen. Doorboor of beschadig uw batterij of de achterkant van de PDM niet en oefen er geen druk op uit. Als u ziet dat de achterkant van de PDM krom is of niet op zijn plaats blijft zitten, neem dan contact op met de Cliëntenzorg. Als u deze instructies niet opvolgt, kan dit leiden tot een explosie, brand, elektrische schok, schade aan de PDM of batterij of lekkage van de batterij.

Waarschuwing: Verbrand een batterij niet. Verwijder een oude batterij volgens de plaatselijke voorschriften voor afvalverwerking.

Waarschuwing: Verwijder de batterij niet uit de PDM nadat deze net voor de eerste keer is geplaatst. Neem contact op met de Cliëntenzorg als de batterij niet goed werkt.

Waarschuwing: Als de batterij nagenoeg leeg is, schakelt de PDM zichzelf uit om de gegevens in het geheugen te bewaren. In dat geval kunt u de PDM pas weer gebruiken nadat u de oplader hebt aangesloten.

Waarschuwingen voor alarmen

Waarschuwing: Reageer zo snel mogelijk op gevarenalarmen. Als de Pod een gevarenalarm geeft, betekent dit dat de insulinetoediening is gestopt. Als u niet op een gevarenalarm reageert, kan dit leiden tot hyperglykemie.

Waarschuwing: Als u de PDM moet terugsturen voor vervanging, neem dan contact op met uw zorgverlener voor instructies voor het toedienen van injecties zodat u de juiste hoeveelheid insuline krijgt toegediend.

Waarschuwing: Er zijn drie waarschuwingsalarmen (Uiterste gebruiksdatum Pod verlopen, Bijna leeg reservoir en Auto-uit) die gevarenalarmen worden als u er niet op reageert, waardoor de insulinetoediening wordt gestopt. Reageer dus op alle waarschuwingsalarmen als deze zich voordoen.

Algemene voorzorgsmaatregelen

Let op: Deze gebruikershandleiding is uitsluitend bedoeld voor gebruik met Personal Diabetes Manager (PDM) model PDM-INT1-D001-MG. Op de achterkant van uw PDM kunt u zien welke versie u hebt. Als u op de achterkant van de PDM 'PDM-INT1-D001-MG' ziet staan, is dit de juiste gebruikershandleiding. Als u dit niet ziet, neem dan contact op met de Cliëntenzorg.

Let op: Draagbare RF-communicatieapparatuur, waaronder randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes, moet niet binnen 30 cm (12 inch) van enig onderdeel van het Omnipod DASH-systeem worden gebruikt. Een kleinere afstand kan de prestaties van het systeem nadelig beïnvloeden.

Voorzorgsmaatregelen glucose

Let op: Meet altijd eerst uw bloedglucosespiegel voordat u een bolus toedient.

Voorzorgsmaatregelen Pod

Let op: Steek de vulspuit alleen in de vulpoort van de Pod. Steek de vulspuit niet meer dan één keer in de vulpoort. Gebruik alleen de vulspuit en de vulnaald uit de Pod-verpakking. De vulspuit mag maar één keer worden gebruikt en alleen bij het Omnipod DASH-systeem.

Let op: Blaas de Pod nooit droog met een föhn of hete lucht. Door hete lucht kan de elektronica beschadigd raken.

Let op: Houd de Pod bij het schoonmaken goed vast en ga zorgvuldig te werk om de canule niet te knikken en ervoor te zorgen dat de Pod niet losraakt van uw huid.

Voorzorgsmaatregelen PDM

Let op: Druk alleen kort op de knop Aan/Uit. Als u op de PDM het bericht ziet of u wilt uitschakelen, tik dan buiten het bericht om de instructie te annuleren. Schakel uw PDM niet uit wanneer u die bent gaan gebruiken. De PDM kan alleen een alarmsignaal afgeven als deze is ingeschakeld.

Let op: Gebruik alleen de door Insulet geleverde micro-USB-oplader om uw PDM op te laden. Het gebruik van niet-goedgekeurde opladers of kabels kan leiden tot schade aan of het ontploffen van de PDM en kan de garantie ongeldig maken.

Let op: Gebruik alleen de oplaadbare batterij die bij uw PDM is geleverd. Neem bij vragen contact op met de Cliëntenzorg.

Let op: Schakel de PDM niet uit. De PDM moet zijn ingeschakeld om een alarmsignaal te kunnen laten afgaan. Als u de aan/uitknop van de PDM te lang ingedrukt houdt, wordt er een menu geopend met daarin de optie om de PDM uit te schakelen. Tik NIET op die optie. Tik buiten het menu om het te sluiten en de PDM aan te laten staan.

Let op: Controleer of u de juiste tijd hebt ingesteld. De ingestelde tijd is belangrijk voor diverse functies van het Omnipod DASH-systeem en kan van invloed zijn op de toediening van uw insuline.

Let op: Zorg dat u de tijd juist instelt. De ingestelde tijd is belangrijk voor diverse functies van het Omnipod DASH-systeem.

Let op: Het resetten van de PDM zet uw IOB op nul. De boluscalculator wordt niet uitgeschakeld.

Let op: Probeer geen andere software te installeren of de software op enigerlei wijze te wijzigen.

Let op: Schakel uw PDM niet langer dan zes maanden achter elkaar uit.

Let op: Laat de PDM niet liggen of laad deze niet op waar deze kan worden blootgesteld aan extreme temperaturen, bijvoorbeeld in een auto. Extreme hitte of koude kan de PDM beschadigen waardoor deze niet goed meer werkt. Zie de PDM-specificaties voor de juiste temperatuurbereiken voor gebruik, opladen en opslag. Zie voor specifieke bedrijfstemperaturen de PDM-specificaties in deze gebruikershandleiding.

Let op: Blaas de PDM nooit droog met een föhn of hete lucht. Door hete lucht kan de elektronica beschadigd raken.

Let op: De PDM is niet waterdicht. Leg deze NIET in of in de buurt van water.

Let op: Verbind alleen een USB-kabel met uw PDM om de batterij op te laden of gegevens over te brengen naar een

computer of een ander apparaat. Verbind nooit een USB-kabel met uw PDM om een andere reden.

Let op: Verbind geen USB -kabel met uw PDM die langer is dan 1,2 m (4 voet).

Let op: Gebruik GEEN oplosmiddelen om uw PDM te reinigen. Dompel uw PDM niet onder in water.

Let op: Zorg ervoor dat er bij het schoonmaken GEEN vuil of vocht in de USB-poort, de luidspreker, de aansluiting voor de oortelefoon, de knop voor geluid/trillen of de aan/uit-knop komt.

Let op: Gebruik de PDM niet als deze is beschadigd of niet naar behoren werkt. Gebruik de PDM niet als het scherm beschadigd is.

Let op: Verwijder het etiket niet van de batterij.

Let op: Pas op dat u de kleine metalen onderdelen in het batterijkvak niet beschadigt.

Let op: Selecteer niet de [Fastboot-modus] aangezien de PDM hierdoor niet meer zal reageren. Als de PDM niet meer reageert, neem dan contact op met de Cliëntenzorg.

Let op: Wijzigingen of modificaties die niet uitdrukkelijk zijn goedgekeurd door Insulet Corporation, kunnen het recht van de gebruiker tot het bedienen van de apparatuur ongeldig maken.

Let op: Kabels en accessoires die niet in de gebruiksaanwijzing worden vermeld, mogen niet worden gebruikt. Het gebruik van andere kabels en accessoires kan een nadelig effect hebben op de veiligheid, prestaties en elektromagnetische compatibiliteit (verhoogde emissie en verminderde immuniteit).

Voorzorgsmaatregelen alarmen

Let op: Controleer de alarmfunctie bij elke Pod-wissel.

Let op: Er gaat geen gevarenalarm af wanneer de batterij helemaal leeg is. Steek de oplader in een stopcontact wanneer wordt aangegeven dat de batterij bijna leeg is.

Vorzorgsmaatregelen instellingen

Let op: Raadpleeg uw zorgverlener voordat u de instellingen Basaal, Bolus en Bereik BG-doel wijzigt.

Let op: Als u de PDM reset, worden al uw basaalprogramma's, vooringestelde tijdelijke basaa snelheden, vooringestelde bolussen en boluscalculatorinstellingen verwijderd. Neem voordat u deze functie gaat gebruiken, contact op met uw zorgverlener en zorg ervoor dat u al uw huidige gegevens bij de hand hebt zodat u zonder probleem uw PDM opnieuw kunt programmeren. Nadat u uw PDM hebt gereset, dient u ook een nieuwe Pod te activeren.

Klachten over apparaten

Indien zich tijdens het gebruik van dit apparaat of als gevolg daarvan een ernstig incident heeft voorgedaan, dient u dit te melden aan de fabrikant en/of diens gemachtigde en aan uw nationale autoriteit.

De contactgegevens van de fabrikant staan op de achterkant van dit document. De contacten van de nationale bevoegde autoriteiten (Vigilance Contact Points) en verdere informatie zijn te vinden op de volgende website van de Europese Commissie: https://ec.europa.eu/health/md_sector/contact_en

Als u een probleem hebt met uw systeem, neem dan contact op met de Cliëntenzorg via de informatie op de verstrekte contactkaart.



Insulet Corporation

100 Nagog Park
Acton, MA 01720 VS
1-800-591-3455 | +1-978-600-7850
omnipod.com

Meer informatie:

Raadpleeg de *gebruikershandleiding voor technische ondersteuning van het Omnipod DASH-systeem.*



PT-001403