



# Kullanım Kilavuzu

Omnipod DASH® Manual



## Müşteri İlişkileri - 7 gün / 24 saat

Web Sitesi: [www.omnipod.com](http://www.omnipod.com)

Adres: Insulet Corporation, 100 Nagog Park, Acton MA 01720

PDM Model PDM-INT1-D001-MG

Seri Numarası \_\_\_\_\_

Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sistemi Başlangıç Tarihi \_\_\_\_\_

### Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı

Ad \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-posta \_\_\_\_\_

### Hemşire/Eğitmen

Ad \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-posta \_\_\_\_\_

### Sağlık Sigortası

Ad \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Police Numarası \_\_\_\_\_

### Eczane

Ad \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-posta \_\_\_\_\_

© 2019-2020 Insulet Corporation. Omnipod, the Omnipod logo, DASH, the DASH logo, and Podder are trademarks or registered trademarks of Insulet Corporation in the United States of America and other various jurisdictions. All rights reserved. The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Insulet Corporation is under license. All other trademarks are the property of their respective owners. The use of third party trademarks does not constitute an endorsement or imply a relationship or other affiliation. Patent information at [www.insulet.com/patents](http://www.insulet.com/patents).

Bu sayfa kasten boş bırakılmıştır.

# İçindekiler

<b>Giriş</b> .....	<b>xi</b>
Bu Kullanım Kılavuzu Hakkında.....	xi
Endikasyonlar ve Kontrendikasyonlar .....	xii
Genel Uyarılar .....	xii
Sağlık Hizmeti Sağlayıcınız ile Birlikte Çalışma .....	xiv
Güvenlik Özellikleri.....	xv

## Başlarken

<b>1 Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sisteminiz</b> .....	<b>1</b>
Hoş geldiniz .....	1
Pod ve PDM .....	2
Ekranlarda Gezinme ve Bilgi Girme .....	4
Dokunmatik Ekran Temel Özellikleri .....	4
Numara ve Metin Girme.....	5
Gezinme Simgeleri ve Gezinme Kısayolları .....	7
Durum Çubuğu .....	9
PDM'nin Kilit ve PIN Ekranları .....	10
PDM'nin Ana Ekranı .....	11
Pano sekmesi .....	12
Bazal sekmesi / Geçici Bazal sekmesi.....	13
Pod Bilgileri sekmesi .....	14
Son Kan Şekeri bölümü .....	15
Son bolus bölümü.....	16
Bolus düğmesi.....	16
Ana Sayfa Menüsü.....	17
Size Gönderilen PDM Mesajları .....	19
Alarmlar .....	19
Bildirimler.....	19
Onay Mesajları.....	19

<b>2 İlk PDM Kurulumu</b>	<b>21</b>
Eğitiminiz için Hazırlık	21
Genel PDM Ayarları	22
PDM'yi açma ve kişiselleştirme	23
Bir PIN girme	24
Saat dilimini ve saati ayarlama	25
Tarihi ayarlama	26
Bazal İnsülin Ayarları	26
Maksimum Bazal Hız	26
Bazal Program Oluşturma	27
Geçici bazal yapılandırması	29
Kan Şekeri Ayarları	30
Kan Şekeri Hedefi Aralığı için üst ve alt sınırlar	30
Bolus Hesaplayıcısı Ayarları	30
Bolus Hesaplayıcısını açma veya kapama	31
Hedef Kan Şekeri ve Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı değerleri	31
Hesap için Min. Kan Şekeri	32
İnsülin-Karbonhidrat Oranı	33
Düzeltilme Faktörü	33
Tersine Düzeltme	34
İnsülin Aksiyonunun Süresi	34
Diğer Bolus Ayarları	35
Maksimum Bolus	35
Uzatılmış bolus ayarı	35
PDM Kurulumunu Tamamlama	35

## Kullanım Kılavuzu

<b>3 Pod'unuzu Değiştirme</b>	<b>37</b>
Pod Değiştirme İşlemine Başlama	37
İlk Kez Pod Etkinleştirme	38
Etkin bir Pod'u Devre Dışı Bırakma	38
Etkin Pod Yok	39
Pod Değiştirmeye Hazırlık Adımları	40
Şırıngaya İnsülin Doldurma	41
Pod'u Doldurma, Eşleştirme ve Uygulama	42
Pod'a insülin doldurma	42
PDM ve POD'u eşleştirme	43
Pod alanını hazırlama	44
Pod'un mavi kapağını çıkarma	46
Pod'u Uygulama	47
İnsülin iletimine başlama	47

İnfüzyon Alanını Kontrol Etme .....	48
İnfüzyon Alanı Enfeksiyonlarından Kaçınma .....	49
Pod Kullanımına İlişkin Daha Fazla Bilgi .....	50
<b>4 Kan Şekeri Değerlerini Girme .....</b>	<b>51</b>
Kan Şekeri Testleri Hakkında .....	51
Kan Şekeri Değerinizin Girilmesi .....	51
Kan Şekeri Değerinizi Etiketleme .....	53
Kan Şekeri Değerlerinin Görüntülenmesi .....	54
<b>5 İnsülin Bolusu İletimi .....</b>	<b>57</b>
Bolus Hesaplayıcısı ile Bolus İletimi .....	57
Yemek bilgilerinizi girme .....	58
Kan şekeri değerinizi girme .....	59
Anlık veya uzatılmış bolus iletme .....	60
Manuel olarak hesaplanan Bolus .....	63
Bir Bolusun İlerlemesini İzleme .....	65
Devam Eden Bir Bolusu Değiştirme .....	66
<b>6 Bazal İnsülin İletimini Değiştirme .....</b>	<b>69</b>
Geçici Bazal Hızları Kullanma .....	69
Geçici bazalı etkinleştirme .....	69
Geçici bazal ön ayarını etkinleştirme .....	71
Geçici bazalı iptal etme .....	71
Farklı bir Bazal Programa Geçme .....	72
İnsülin İletimini Duraklatma ve Devam Ettirme .....	73
<b>7 Programları ve Ön Ayarları Yönetme .....</b>	<b>75</b>
Bazal Programlar .....	75
Yeni bir Bazal Program oluşturma .....	75
Tüm Bazal Programları gözden geçirme .....	76
Bir Bazal Programı düzenleme veya yeniden adlandırma .....	77
Bazal Programı Silme .....	78
Geçici bazal ön ayarları .....	79
Yeni bir geçici bazal ön ayarı oluşturma .....	79
Geçici bazal ön ayarını düzenleme veya yeniden adlandırma .....	80
Geçici bazal ön ayarını silme .....	80
Bolus ön ayarları .....	81
Yeni bir bolus ön ayarı oluşturma .....	81
Bolus ön ayarını düzenleme veya yeniden adlandırma .....	82
Bolus ön ayarını silme .....	82

## 8 PDM Kayıtlarınıza Göz Atma .....83

Bildirimler ve Alarmlar Ekranları.....	83
İnsülin ve Kan Şekeri Geçmiş Ekranlarına Genel Bakış .....	84
Tarih Seçimi .....	85
Özet Bölümü .....	86
Ayrıntılar Bölümü .....	88
Kan şekeri bilgileri .....	89
Bolus bilgileri .....	89
Karbonhidrat bilgileri.....	91
Bazal hız bilgileri .....	91
Pod bilgileri .....	92
İnsülin duraklatma ve devam ettirme bilgileri .....	92
Saat değişikliği bilgileri .....	92
Tarih değişikliği bilgileri.....	92

## 9 Ayarları Düzenleme .....93

PDM Aygıtı Ayarları.....	93
Ağ bağlantı durumu.....	93
Ekran görüntüsü.....	94
Kilit ekranı.....	94
Tarih ve saat, dil .....	95
Tanılama .....	97
Pod Alanları Ayarı .....	98
Hatırlatıcı Ayarları.....	98
Pod sona erme .....	99
Düşük rezerv düzeyi .....	99
Pod Otomatik Kapanma .....	99
Bolus'tan sonra Kan Şekerini kontrol etme hatırlatıcıları.....	100
Atlanan bolus hatırlatıcıları.....	100
Emniyet hatırlatıcıları .....	102
Program hatırlatıcıları.....	102
Özel hatırlatıcılar .....	102
Kan Şekeri Ayarları - Kan Şekeri Hedefi Aralığı.....	104
Bazal ve Geçici Bazal Ayarları.....	104
Maksimum Bazal Hız .....	104
Geçici bazal .....	105
Bolus İletimi Ayarları.....	105
Maksimum Bolus .....	105
Uzatılmış bolus .....	106
Bolus Hesaplayıcısı ayarları .....	106

## Referans

<b>10 Alarmlar, Bildirimler ve İletişim Hataları .....</b>	<b>109</b>
Genel Bakış .....	109
Alarlara Müdahale Etme .....	110
Bildirimlere Müdahale Etme .....	110
Alarmların ve Bildirimlerin Öncelikleri ve Öngörülebilirliği .....	112
Sesler ve Titreşimler .....	112
Tehlike Alarmı Listesi .....	114
Uyarıcı Alarm Listesi .....	116
Bildirimler Listesi .....	117
Bilgi Sinyalleri Listesi .....	119
İletişim Hataları .....	120
Bir bolusu iptal ederken hata .....	121
Pod'a insülin talimatları gönderirken hata .....	121
Pod'u etkinleştirirken hata .....	122
Pod'u devre dışı bırakırken hata .....	122
Bir Alarmı Sessize Alma .....	123
Pod alarmı .....	123
PDM alarmı .....	123
<b>11 PDM'nizin ve Pod'unuzun Bakımı .....</b>	<b>125</b>
Pod ve İnsülin Bakımı .....	125
Pod ve insülini saklama .....	125
Pod'lar ve ortam .....	125
Pod'unuzu Temizleme .....	126
PDM Bakımı .....	126
PDM'yi saklama .....	127
PDM ve ortam .....	127
PDM'nizi Temizleme .....	128
PDM'yi düşürürseniz .....	129
PDM Pili Bakımı .....	129
PDM pilinin güvenli kullanımı .....	129
PDM'nin pilini şarj etme .....	130
PDM'nin pilini takma veya değiştirme .....	131
<b>12 PDM ve Pod İşlevini Anlama .....</b>	<b>133</b>
PDM ve Pod Etkileşimleri .....	133
PDM tarafından kontrol edilen Pod işlemleri .....	133
PDM talimatları arasında Pod ne yapabilir .....	135
Otomatik kapanma .....	136
Bazal İnsülin İletimi .....	136
Bazal Programlar .....	137
Geçici bazal hızlar .....	138
İnsülin iletimini geçici olarak durdurma yöntemleri .....	141



Anlık ve Uzatılmış Boluslar .....	142
Manuel Olarak Hesaplanan Boluslar Hakkında .....	142
Bolus Hesaplayıcısı .....	143
Bolus Hesaplayıcısı bolusları .....	143
Bolus Hesaplayıcısı çalışmadığında .....	144
Bolus Hesaplayıcısının hesaplamalarında kullanılan faktörler .....	144
Aktif insülin (aktif insln) .....	147
Bolus Hesaplayıcısı denklemleri .....	149
Bolus Hesaplayıcısı kuralları .....	150
Bolus Hesaplayıcısı HESAPLAMALAR ekranına genel bakış .....	151
Bolus Hesaplayıcısı örnekleri .....	153
Geçmiş Hesaplamaları Özetleri .....	158
Kan şekeri özetleri .....	158
İnsülin iletimi özetleri .....	159

## **13 Diyabet ile Yaşama ..... 161**

Günlük İşlemler .....	161
İnfüzyon alanı kontrolleri .....	161
Kan şekerinizi sık sık kontrol edin .....	162
Acil Durumlara Karşı Hazırlıklı Olun .....	163
Seyahatler ve Tatiller .....	163
Tedarik malzemelerinin erişilebilir olmasını sağlayın .....	164
Değişen saat dilimlerine göre planlama yapın .....	164
Havaalanları ve uçuşlar .....	164
Düşük Kan Şekeri, Yüksek Kan Şekeri ve DKA'dan Kaçının .....	166
Genel önlemler .....	166
Hipoglisemi (düşük kan şekeri) .....	166
Hiperglisemi (yüksek kan şekeri) .....	169
Diyabetik ketoasidoz (DKA) .....	172
Özel Durumlarda Müdahale .....	173
Hastalık .....	173
Egzersiz yapma, spor yapma veya çok çalışma .....	174
X ışını, MRI'lar ve Tomografi .....	174
Ameliyat veya hastaneye yatma .....	174

<b>Ek</b> .....	<b>175</b>
PDM Başlatma Sorununu Giderme .....	175
Ayarlar ve Seçenekler Özeti .....	176
Pod Spesifikasyonları .....	177
PDM Spesifikasyonları .....	179
Fazla ya da Az İnfüzyondan Korunma .....	180
Omnipod DASH® Sistemi Etiket Sembolleri .....	180
Tıbbi Cihaz Direktifi .....	182
AB Genel Veri Koruma Yönetmeliği (GDPR) .....	182
AB Yetkili Temsilcisinin bilgileri .....	182
Enterferans ile İlgili Omnipod DASH® Sistemi Bildirimi .....	182
Elektromanyetik Uyumluluk .....	183
Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sistemi Kişisel Diyabet Yöneticisi ve Pod'lar için Garanti (Kanada ve Amerika Birleşik Devletleri hariç tüm ülkeler) .....	185
<b>Terimler Sözlüğü</b> .....	<b>189</b>
<b>Dizin</b> .....	<b>195</b>

Bu sayfa kasten boş bırakılmıştır.

# Giriş

## Bu Kullanım Kılavuzu Hakkında

**Dikkat:** Bu *Kullanım Kılavuzu* yalnızca Kişisel Diyabet Yöneticisi (PDM) model PDM-INT1-D001-MG ile kullanıma yöneliktir. Hangi PDM sürümüne sahip olduğunuzu öğrenmek için ürünü ters çevirin. PDM'nin arkasında "PDM-INT1-D001-MG" yazılı olduğunu görüyorsanız, bu doğru *Kullanım Kılavuzudur*. Bunu görmüyorsanız Müşteri İlişkilerini arayın.

**Not:** Bu *Kullanım Kılavuzunda* gösterilen ekran görüntüleri yalnızca örnek amaçlı olup kullanıcı ayarları için öneri niteliğinde değildir. Sizin için uygun ayarları belirlemek üzere daima sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.

Sağlık hizmetleri ve tedavi konuları, kalifiye sağlık hizmeti sağlayıcılarının hizmetlerini gerektiren karmaşık konulardır. Bu *Kullanım Kılavuzu* yalnızca bilgilendirme amaçlıdır ve tanı, tedavi veya diğer bireysel ihtiyaçlar için kullanılmak üzere tıbbi veya sağlık hizmetleri ile ilgili tavsiye veya öneri niteliğinde olacak şekilde tasarlanmamıştır. Bu *Kullanım Kılavuzu* kalifiye bir sağlık hizmeti sağlayıcısının tıbbi veya sağlık hizmetleri ile ilgili tavsiyelerinin, önerilerinin ve/veya hizmetlerinin yerini almaz. Bu *Kullanım Kılavuzuna* kişisel sağlık hizmetleriniz, ilgili kararlarınız ve tedaviniz ile bağlantılı olarak herhangi bir şekilde güvenilemeyebilir. Tüm bu kararlar ve tedaviler, bireysel ihtiyaçlarınızı bilen kalifiye bir sağlık hizmeti sağlayıcısı ile görüşülmelidir.

Bu *Kullanım Kılavuzu* düzenli aralıklarla güncellenir. En son sürümü görmek ve diğer yararlı bilgileri görmek için [www.omnipod.com](http://www.omnipod.com) adresini ziyaret edin. Bu *Kullanım Kılavuzuna* diğer dillerde erişmek için bkz. [www.omnipod.com](http://www.omnipod.com).

Terim	Anlam
Uyarı	Yaralanma, ölüm veya cihazın kullanımı ya da yanlış kullanımı ile ilişkili diğer ciddi advers reaksiyonların meydana gelme olasılığı hakkında sizi uyarır.
Dikkat	Cihazın kullanımı ya da yanlış kullanımı ile ilişkili bir sorun olma olasılığı hakkında sizi uyarır. Bu tür sorunlar arasında cihaz hataları, cihaz arızası, cihaz hasarı veya başka bir mal hasarı yer alır.
Not	Yararlı bilgiler sağlar.
İpucu	Cihazın başarılı bir şekilde kullanımına ilişkin öneri sunar.

## Endikasyonlar ve Kontrendikasyonlar

### Kullanım endikasyonları

Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sistemi, insüline ihtiyaç duyan kişilerde diabetes mellitus (diyabet) yönetimi için insülinin ayarlanan ve değişken oranlarda cilt altına iletilmesine yöneliktir.

### Kontrendikasyonlar

İnsülin pompa tedavisi şu kişiler için ÖNERİLMEMEKTEDİR:

- Kan şekeri seviyesi sağlık hizmeti sağlayıcıları tarafından önerilen şekilde izlenemeyen
- Sağlık hizmeti sağlayıcıları ile iletişimi sürdüremeyen
- Omnipod Dash® Sistemini talimatlara göre kullanamayan

## Genel Uyarılar

### Uyarılar:

**Hızlı etkili U-100 insülin:** Omnipod DASH® Sistemi, hızlı etkili U-100 insülini kullanmak üzere tasarlanmıştır. Aşağıdaki U-100 hızlı etkili insülin analoglar test edilmiş ve Pod'da kullanım için güvenli oldukları bulunmuştur: NovoRapid® (insülin aspart), Fiasp® (insülin aspart), Humalog® (insülin lispro), Admelog® (insülin lispro) ve Apidra® (insülin glulisin). NovoRapid, Fiasp, Humalog ve Admelog, Omnipod DASH® Sistemi ile 72 saate kadar (3 gün) kullanım için uyumludur. Apidra, Omnipod DASH® Sistemi ile 48 saate kadar (2 gün) kullanım için uyumludur. Omnipod DASH® Sistemi ile farklı bir insülin kullanmadan önce insülin ilaç etiketini kontrol edin ve sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın. İnsülin etiketine bakın ve Pod'u ne sıklıkla değiştireceğiniz konusunda sağlık hizmeti sağlayıcınızın talimatlarına uyun. Fiasp, diğer hızlı etkili U-100 insülinlere kıyasla daha hızlı bir başlangıç absorpsiyonuna sahiptir; daima sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın ve kullanımdan önce insülin etiketine bakın.

Omnipod DASH® Sistemini kullanmadan önce bu *Kullanım Kılavuzunda* sağlanan tüm talimatları okuyun. Kan şekerinizi sağlık hizmeti sağlayıcınızın talimatlarına göre izleyin. Uygun izleme olmaması, tespit edilmemiş hiperglisemi veya hipoglisemiye yol açabilir.

İşitme kaybı olan kişiler için önerilmemektedir. Her zaman Pod/PDM alarmlarını ve bildirimlerini duyabildiğinizi doğrulayın.

**Uyarılar:**

Omnipod DASH® Sistemini talimatlara uygun şekilde kullanamamanız sağlığını ve güvenliğini riske atabilir. Omnipod Dash® Sisteminin uygun şekilde kullanımı ile ilgili sorularınız veya endişeleriniz varsa sağlık hizmeti sağlayıcınız ile konuşun.

Kullanımdan sonra, cihazın parçaları biyolojik açıdan tehlikeli olarak kabul edilir ve potansiyel olarak enfeksiyöz hastalıkları bulaştırabilir.

Kan şekeri test sonuçları ile tutarlı olmayan belirtiler yaşıyorsanız ve bu *Kullanım Kılavuzunda* tanımlanan tüm talimatlara uydusanız, sağlık hizmeti sağlayıcınız ile iletişime geçin.

Omnipod DASH® Sistemi, düşük atmosferik basınçta (700 hPA altında) KULLANILMAMALIDIR. Dağa tırmanırken veya 3.000 metrenin (10.000 fit) üzerindeki yükseltilerde yaşarken olduğu gibi, yüksek yükseltilerde böyle düşük atmosferik basınçlar ile karşı karşıya kalabilirsiniz.

Omnipod DASH® Sistemi; her ikisi de hiperbarik odada bulunabilen oksijen açısından zengin ortamlarda (%25'ten fazla oksijen) veya yüksek atmosferik basınçta (1060 hPA'nın üzerinde) KULLANILMAMALIDIR. Hiperbarik (veya yüksek basınçlı) odalar, bazen diyabetik ülserlerin iyileşmesini desteklemek veya karbonmonoksit zehirlenmesini, belirli kemik ve doku enfeksiyonlarını ve dekompresyon hastalığını tedavi etmek için kullanılır.

## Sağlık Hizmeti Sağlayıcınız ile Birlikte Çalışma

İnsülin pompa tedavisi, özellikle çocukların kullanımında temel olarak bakımının müdahalesini gerektirir. Sizin veya çocuğunuzun ihtiyaçlarına en uygun diyabet yönetimi kılavuzlarını ve ayarlarını belirlemek için sağlık hizmeti sağlayıcınız ile birlikte çalışın. Bunlar şunları içerebilir:

**İnsülin-Karbonhidrat (IC) Oranı:** Bir ünite insülinin işleyebildiği gram olarak karbonhidrat miktarı. Örneğin, İnsülin-Karbonhidrat Oranınız 1:15 ise yediğiniz her 15 gram karbonhidrat için bir ünite insülin iletimi yapmanız gerekir.

**Düzeltilme (veya Duyarlılık) Faktörü:** Bir ünite insülinin kan şekerinizi düşürme miktarı. Örneğin, Düzeltilme Faktörünüz 50 ise bir ünite insülin kan şekerinizi 50 mg/dL düşürür.

**Hedef Kan Şekeri:** Ulaşmak istediğiniz kan şekeri seviyesi. Örneğin, kan şekerinizi 100 mg/dL'ye yakın tutmak isteyebilirsiniz.

**İnsülin Aksiyonunun Süresi:** Bir düzeltme veya yemek bolusundan sonra insülinin vücudunuzda etkin ve mevcut olacağı süre.

Sağlık hizmeti sağlayıcınız değerli bir kaynaktır. Özellikle ilk birkaç hafta ve ay, sağlık hizmeti sağlayıcınızdan Omnipod DASH® Sisteminiz hakkında kritik bilgiler alacaksınız. Omnipod DASH® Sistemine başladıktan sonra diyabet yönetimi hakkında sorularınız olduğunda sağlık hizmeti sağlayıcınız ile konuşmaktan çekinmeyin.

Omnipod DASH® Sisteminizin kurulumu veya çalışması hakkındaki teknik sorularınız veya Omnipod DASH® Sistemi ürünleri ve tedarik malzemelerini sipariş etmek için Müşteri İlişkilerini haftanın 7 günü 24 saat arayabilirsiniz. Müşteri İlişkileri iletişim bilgileri için bu *Kullanım Kılavuzunun* ilk sayfasına bakın.

Sağlık hizmeti sağlayıcınız, Omnipod DASH® Sistemi ile başarılı olmanız için size gereken tüm araçları ve eğitimi sağlayacaktır. Diyabet yönetiminizde aktif bir şekilde rol aldıkça Omnipod DASH® Sistemi ile mümkün olan kontrol ve esnekliğin tadını çıkarabilirsiniz.

Aktif bir şekilde rol almak, kan şekeri seviyelerinizi sık sık izlemeniz, Omnipod DASH® Sisteminizi nasıl çalıştıracağınızı öğrenmeniz, doğru teknikleri uygulamanız ve sağlık hizmeti sağlayıcınızı düzenli olarak ziyaret etmeniz anlamına gelir.

## Güvenlik Özellikleri

Omnipod Dash® Sistemindeki güvenlik özellikleri şunlardır:

### Otomatik hazırlama, güvenlik kontrolleri ve yerleştirme

Yeni bir Pod etkinleştirdiğinizde Omnipod DASH® Sistemi, Pod'daki güvenlik kontrollerini otomatik olarak hazırlar ve gerçekleştirir, ardından kanülü (küçük, ince bir tüp) yerleştirir ve hazırlar. Bu güvenlik kontrolleri yalnızca birkaç saniye sürer.

Omnipod DASH® Sistemi ayrıca PDM her etkinleştirildiğinde Kişisel Diyabet Yöneticisi (PDM) güvenlik kontrollerini de gerçekleştirir. PDM veya Pod'da ya da bunlar arasındaki iletişimde herhangi bir sorun algılırsa sizi titreşimler veya bip seslerinin yanı sıra ekran mesajları ile bilgilendirir.

### Alarmlar ve bildirimler

Güvenliğiniz için Omnipod DASH® Sistemi, size dikkat etmeniz gerektiğini bildirmek veya sizi tehlikeli durumlar hakkında uyarmak için bir dizi alarm ve bildirim sağlar. PDM alarm ve bildirimlerinin açıklaması için bkz. "Alarmlar, Bildirimler ve İletişim Hataları" sayfa 109.

**Not:** Kısa alarm ve bildirim mesajları Kilit ekranında görünür. Alarm mesajlarının tamamını görmek için ekranın kilidini açmanız ve kişisel kimlik numaranızı (PIN) girmeniz gerekir.

**Not:** Yanıt gerektiren herhangi bir bildirim veya alarm mesajı olmadığını onaylamak için PDM'nizi düzenli olarak uyku modundan çıkarın.

**Uyarı:** Eğitim almadan önce Omnipod DASH® Sistemini kullanmaya ÇALIŞMAYIN. Yetersiz eğitim sağlığınız ve güvenliğinizi açısından risk teşkil edebilir.



Bu sayfa kasten boş bırakılmıştır.

# BÖLÜM 1

# Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sisteminiz

## Hoş geldiniz

Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sistemi, sürekli cilt altı insülin infüzyonu (CSII) tedavisinin tüm kanıtlanmış faydalarını sağlayan, sürekli bir insülin iletim sistemidir.

Omnipod DASH® Sisteminin özellikleri arasında şunlar yer alır:

**Kablo bağlantısı yoktur:** Pod'u Kişisel Diyabet Yöneticisine (PDM) bağlayan kablo bağlantısı yoktur. Pod'u kıyafetlerinizin altına takabilir ve PDM'yi ayrı olarak taşıyabilirsiniz. Pod üstünüzdeyken yüzebilir ve PDM'yi kuru bir yerde bırakabilirsiniz. Pod, en fazla 60 dakika boyunca 7,6 metreye kadar (25 fit) su geçirmezdir (IP28).

**Bolus Hesaplayıcısı:** Kan şekeriniz yüksekse veya yemek yemeyi planlıyorsanız, PDM'nin Bolus Hesaplayıcısı size bireysel ayarlarınıza göre bir bolus dozu önerebilir.

**Kan şekeri değerleri:** Bir kan şekeri ölçerden alınan kan şekeri değerlerini manuel olarak doğrudan PDM'ye girebilirsiniz. Bunun yerine, CGM'den alınan insülin dozunuz için belirtilen kan şekeri değerlerini de girebilirsiniz.

**Kayıt tutma:** PDM; bazal hızlar, bolus dozları, karbonhidratlar, alarmlar ve kan şekeri girdileri gibi bilgileri 90 güne kadar görüntüler.

Bu kitabın *Başlarken* bölümünde, Omnipod DASH® Sisteminin temel çalışmasına ve kurulumuna ilişkin genel bir bakış sunulmaktadır. *Kullanım Kılavuzu* bölümünde, Omnipod DASH® Sisteminin kullanımına ilişkin adım adım talimatlar verilmiştir. *Referans* bölümünde Omnipod DASH® Sisteminin nasıl çalıştığı anlatılmaktadır.

## Bu Kullanım Kılavuzunda kullanılan terimler ve kurallar

<b>Ekran</b>	PDM'nin menüleri, talimatları ve mesajları görüntülediği alandır.
<b>Menü</b>	Ekrandaki seçeneklerin listesidir.
<b>Simge</b>	Ekranında bir menü seçeneğini belirten veya bilgi sağlayan bir görüntüdür.
<b>Düğme</b>	Güç düğmesi gibi, PDM üzerinde yer alan fiziksel düğmelerdir. Ekran üzerinde işlem yapmak için dokunabileceğiniz alanları da kapsar.
<b>Alan</b>	Ekranın bilgi girdiğiniz alanıdır.

# 1 Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sistemi

## Pod ve PDM

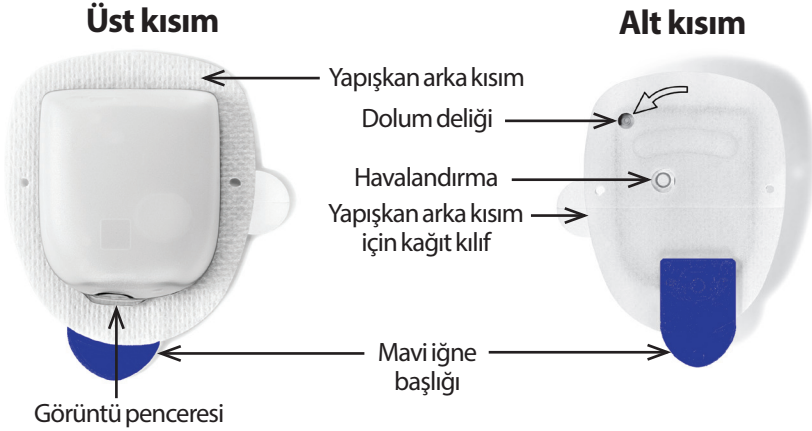
Omnipod DASH® Sistemi iki temel parçadan oluşur: Bunlardan biri vücudunuza insülin iletimini gerçekleştiren Pod, diğeri Pod'u kontrol edebilmenizi sağlayan Kişisel Diyabet Yöneticisidir (PDM).

### Pod

Pod, içine insülin doldurduğunuz ve direkt olarak vücudunuza taktığımız hafif bir cihazdır. Pod, PDM'den insülin iletimi talimatları alır. Ardından Pod, kanül adı verilen küçük ve esnek bir tüp yoluyla vücudunuza insülin iletimi gerçekleştirir.

Pod, yapışkan bandajlar gibi cildinize bir yapışkan ile yapıştırılır.

Omnipod DASH® Sistemi ile birlikte kullanılan Pod'da mavi bir iğne başlığı bulunur.



## Kişisel Diyabet Yöneticisi (PDM)

PDM, kablosuz teknolojiden yararlanarak Pod işlemlerini kontrol eden ve izleyen, elde taşınabilir bir cihazdır.



# 1 Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sistemi

## Ekranlarda Gezinme ve Bilgi Girme



Bu bölümde dokunmatik ekranın kullanım şekli, PDM'ye nasıl sayı veya metin girilebileceği ve bu *Kullanım Kılavuzunun* PDM ekranları arasında hareket etmeyi nasıl açıkladığı ele alınmaktadır.

## Dokunmatik Ekran Temel Özellikleri

PDM, dokunmatik ekranı üzerinde size yönelik mesajlar ve seçenekler görüntüler. Dokunmatik ekrana dokunarak veya parmağınızı kaydırarak PDM ile iletişim sağlarsınız.

### Dokunma ve kaydırma

Dokunmatik ekran ile etkileşim için temel talimatlar burada açıklanmıştır.

	Dokunma	Ekranı dokununuz, ardından parmağınızı yukarı kaldırınız.
	Kaydırma	Bir başlangıç noktasına dokununuz ve parmağınızı yukarı, aşağı, sola veya sağa hareket ettiriniz. <b>Not:</b> Kayma ve kaydırma birbiri ile ilişkili eylemlerdir. Yukarı kaydırduğunuzda, ekran görüntüsü o anda ekranda görünmeyen öğeleri göstermek için yukarı kayar.

**Not:** Ekran koruyucu dokunmatik ekranın hassasiyetini azaltabilir.

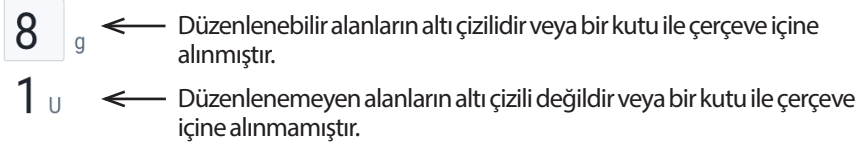
### Ekran zaman aşımı ve parlaklığı

PDM ekranı, bir süre kullanılmadığında kararır (zaman aşımı olarak adlandırılır). Ekran zaman aşımını ve parlaklık ayarlarını kontrol etmek için bkz. "Ekran görüntüsü", sayfa 94. Zaman aşımına uğramadan 6-10 saniye önce PDM ekranının parlaklığı azalır. Ekranın parlaklığı azaldığında, ekranın zaman aşımına uğramasını önlemek için ekrana kısaca dokununuz.

## Numara ve Metin Girme

### Veri girmek için alanlara dokunma

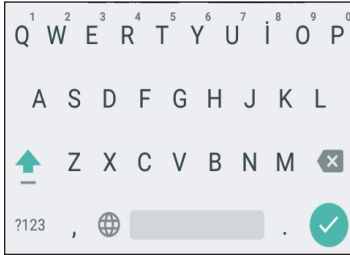
Alanlar, PDM tarafından kullanılmak üzere değerler belirleyebilmenizi sağlar. Düzenlenebilir bir alana dokunduğunuzda (bir kutu ile çerçeve içine alınmıştır veya altı çizilidir) tuş takımı, sayısal tuş takımı veya kaydırma tekerleği açılır. Bu alanda kullanılacak verileri girmek için harflere veya sayılara dokunun ya da tekerleği kaydırın.



Mavi ve altı çizili metne dokunduğunuzda, bir açıklama görebileceğiniz veya veri girebileceğiniz bir ekran görüntülenir.

### Tuş takımı kullanma

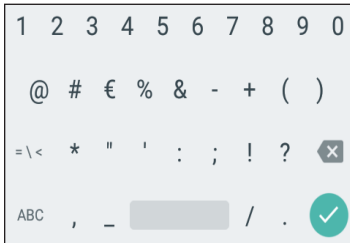
Düzenlenebilir bir alana dokunduğunuzda tuş takımı açılır. Farklı bir tuş takımı görüntülemek için tuş takımının sol alt kısmından ?123, ABC veya =< tuşlarına dokunun.



Metin alanına eklemek için bir karaktere dokunun.

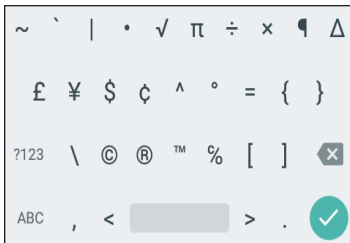
Sayılar veya é gibi şapkalı harfler dahil diğer seçenekleri görüntülemek için üst sıradaki bir harfe bir saniye boyunca dokunun.

Büyük ve küçük harf seçimleri arasında geçiş yapmak için üst oka (↑) tuşuna dokunun. TAMAMINI BÜYÜK HARFLE yazmak için üst oka hızlı bir şekilde art ada dokunun. TAMAMINI BÜYÜK HARFLE yazma modundan çıkmak için üst oka bir kez daha dokunun.



Karakterler arasına boşluk eklemek için ara çubuğu simgesine ( ) dokunun.

Girdi alanından en son girdiyi silmek için geri silme simgesine (✕) dokunun.



Metninizi girmeyi tamamladığınızda tuş takımını kapatmak için yeşil onay işaretine (✓) dokunun.

**Not:** PDM, BÜYÜK ve küçük harfleri aynı kabul eder. Diğer bir deyişle, PDM "hafta Sonum" ve "hafta sonum" şeklinde yazımları aynı kabul eder.

# 1 Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sistemi

## Sayısal tuş takımı kullanma

1	2	3	-
4	5	6	,
7	8	9	✕
.	0	—	✓

Girdi alanına eklemek için bir sayıya dokununuz. Virgül eklemek için virgül (,) tuşuna dokununuz. Girdi alanından en son girdiyi silmek için geri silme simgesine (✕) dokununuz. Ondalık işareti (.), tire (-) ve alt çizgi (—) kullanılmaz.

Girilen sayıyı onaylamak için yeşil onay işaretine (✓) dokununuz. Girilen sayıyı onaylamak için sayısal tuş takımının dışına da dokunabilirsiniz.

## Kaydırma tekerleği kullanma

0,85 U/sa
0,80 U/sa
<b>0,75 U/sa</b>
0,70 U/sa
0,65 U/sa

Parmağınızı kaydırma tekerleğinin üzerine yerleştirin. Daha küçük bir sayı seçmek için parmağınızı yukarı, daha büyük bir sayı seçmek için ise aşağı hareket ettirin. Parmağınızı ne kadar hızlı hareket ettirseniz tekerlek o kadar hızlı kayar.

İstedığınız seçim tekerleğin ortasında görüldüğünde, bu seçime veya kaydırma tekerleğinin dışına dokunarak değeri seçin.

## Kaydırıcı kullanma

Bir ölçekten değer seçmek için kaydırıcıları kullanın. Parmağınızı küçük açık dairenin üzerine yerleştirin ve istediğiniz değer görüntülenene kadar parmağınızı hareket ettirin. Ekrandaki grafiğe bağlı olarak, kaydırıcıyı kaydırmak için parmağınızı dikey olarak veya dairesel bir şekilde hareket ettirebilirsiniz. Daha büyük bir sayı için parmağınızı yukarı veya saat yönüne, daha küçük bir sayı için aşağı veya saat yönünün tersine hareket ettirin. İsteddiğiniz değer görüntülediğinde parmağınızı kaldırın.





Kaydırıcıyı dairenin etrafında hareket ettirin




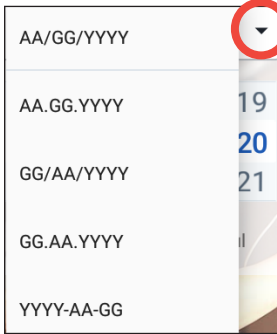
## Öğe Seçme, Ekleme ve Silme

### Açma kapama düğmeleri

-  Seçimi birinden diğerine geçirmek için bir açma kapama düğmesine dokununuz.
-  Açma kapama düğmeleri, iki seçenek arasında seçim yapmanızı veya bir özelliği açıp kapatmanızı sağlar. Bir özellik açık olduğunda açma kapama düğmesi sağ tarafta ve mavi renktedir, özellik kapalı olduğunda ise sol tarafta ve gri renktedir.



### Onay kutuları, radyo düğmeleri ve açılır listeler

- Onay kutuları karedir. İşaretlemek veya işareti kaldırmak için bir onay kutusuna dokununuz. Bir listede birden fazla onay kutusunu işaretleyebilirsiniz.
- 
- 
-  Radyo düğmeleri daire şeklindedir. Seçmek için bir radyo düğmesine dokununuz. Seçilen radyo düğmesinin içinde bir nokta belirir. Aynı anda yalnızca bir radyo düğmesini seçebilirsiniz. Bir radyo düğmesinin seçimini iptal etmek için farklı bir seçeneğin yanındaki radyo düğmesine dokununuz.



Açılır listeler, bir öğenin yanındaki aşağı veya yukarı ok ile gösterilir. Mevcut durumda seçili olan ayar, açılır okun solunda görünür. Farklı bir seçenek seçmek için aşağı oka dokunarak açılır seçenekler listesini görüntüleyin. Üst kısımda mevcut durumda seçili seçeneği değiştirmek için açılır listeden istediğiniz seçeneğe dokununuz.

Seçenekler listesini gizlemek için üst oka dokununuz.

-  Daire içinde artı işareti, bir listeye öğe ekleyebileceğiniz anlamına gelir. Ögeyi listeye eklemek için artı işaretine dokununuz.
-  Daire içinde kırmızı x işareti, bir listeden öğe çıkarabileceğiniz anlamına gelir. Ögeyi çıkarmak için kırmızı x işaretine dokununuz.

## Gezinme Simgeleri ve Gezinme Kısayolları

PDM'de, ekranın alt kısmında gezinme için kullanılacak düğmeler mevcuttur. Ek olarak, bazı ekran simgeleri gezinme için kullanılabilir.

### Geri ok ve geri düğmesi

Birçok ekranda, sol üst köşede "geri" ok simgesi görüntülenir. Geri oka dokunduğunuzda önceki ekrana dönersiniz.



PDM ekranının altında, sol kısımda yer alan düğmeye dokunduğunuzda, genellikle önceki ekrana dönersiniz.

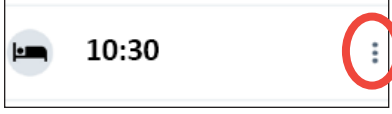




# 1 Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sistemi

**Not:** PDM ekranının altında, orta ve sağ kısımda yer alan düğmelerin işlevi yoktur

## Seçenekler simgesi



Seçenekler simgesi (☰) belirli listelerin sağ kısmında görünür. Seçenekler simgesine dokunduğunuzda, mevcut sıradaki öğeye ilişkin seçeneklerin bir listesi görüntülenir.

## Gezinme kısayolları

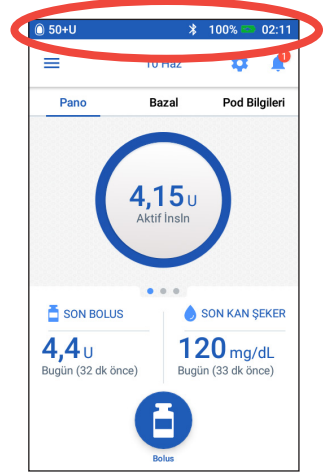
*Kullanım Kılavuzunda* ">" sembolü, bir ekrandan başka bir ekrana geçişi ifade etmek için kullanılır. Örneğin, aşağıdaki açıklamada:

- Menü simgesi (☰) > Pod > POD'U DEĞİŞTİRİN  
size şunu söyler:
  1. Ana ekranın sol üstünde yer alan Menü simgesine (☰) dokununuz.
  2. Pod ekranını açmak için Pod öğesine dokununuz.
  3. POD'U DEĞİŞTİRİN öğesine dokununuz.
- Menü simgesi (☰) > Geçmiş: İnsülin ve Kan Şekeri Geçmiş  
size şunu söyler:
  1. Ana ekranın sol üstünde yer alan Menü simgesine (☰) dokununuz.
  2. Geçmiş girdisi daraltılmışsa "Geçmiş" sözcüğü yazan sırada herhangi bir yere dokunarak girdiyi genişletin.  
Genişletildiğinde, Bildirimler ve Alarmlar geçmiş ekranı ve İnsülin ve Kan Şekeri Geçmiş ekranı görünür.
  3. İnsülin ve Kan Şekeri Geçmiş öğesine dokununuz.
- Ayarlar simgesi (⚙️) > Hatırlatıcılar > Pod Sona Erme  
size şunu söyler:
  1. Ana ekranın sağ üstünde yer alan Ayarlar simgesine (⚙️) dokununuz.
  2. Hatırlatıcılar'a dokununuz.
  3. Pod Sona Erme'ye dokununuz.

## Durum Çubuğu

Çoğu ekranda şunları görebileceğiniz bir durum çubuğu yer alır:

- Etkin bir Pod'da ne kadar insülin kaldığı dahil olmak üzere Pod durumu
- Geçici bazal hızın etkin olup olmadığı
- Bildirimler seçildiğinde PDM'nin titreypip titremediği
- Bluetooth® simgesi
- PDM pil durumu
- Güncel saat



Durum çubuğundaki simgelerin açıklamaları:

	Pod'da 50'den fazla ünite		Uçak modu açık
	Pod'da 50 ila 26 arası ünite		Titreşim modu açık
	Pod'da 25 ila 5 arası ünite		Bluetooth® ayarı açık
	Pod'da 5'ten az ünite		Geçici bazal hız etkin
	PDM Pod ile iletişim kuramıyor; iletişim kurulamadığında Pod'daki üniteler "- -" şeklinde gösterilir		Etkin Pod yok

Normal çalışma sırasında ve şarj edilirken PDM'nin pil simgeleri aşağıdaki gibidir:

		%100 ila %31 arası şarj
		%30 ila %16 arası şarj
		%15 ila %0 arası şarj

Şarj etme talimatları için bkz. "Pili şarj etme", sayfa 21.

# 1 Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sistemi

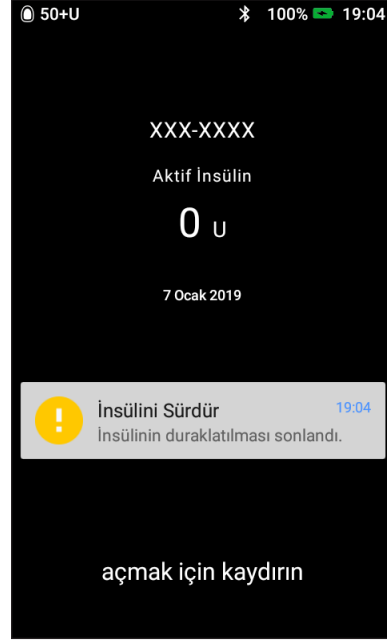
## PDM'nin Kilit ve PIN Ekranları

PDM'nizin kurulumunu yaptıktan sonra, PDM'nizi her uyku modundan çıkardığınızda Kilit ve PIN ekranları görünür. Kilit ve PIN ekranları, doğru PDM'yi kullanıyor olduğunuzu onaylamaya yardımcı olur.

Kilit ekranında şunlar görüntülenir:

- Seçtiğiniz arka plan görüntüsü
- Özelleştirdiğiniz mesajınız
- Bolus Hesaplayıcısı açıksa aktif insülin miktarı
- Bugünün tarihi
- Alarm veya bildirim mesajları

**Uyarı:** Kullanmadan önce mutlaka PDM'nin sizin olduğundan emin olun. Başka birinin PDM'ni kullandığınızda, hem size hem de PDM'nin sahibine yanlış insülin iletimi yapılır.



## PDM'nizin Kilitini Açma

Bu *Kullanım Kılavuzunun* ilerleyen kısımlarında, PDM'yi "uyku modundan çıkarma" veya PDM'nin "kilidini açma" talimatlarında şunlar yer alacaktır:

1. Güç düğmesine kısa bir süre basın. Güç düğmesinin yerini görmek için sayfa 3'te verilen PDM görüntüsüne bakın.
2. Sola veya sağa kaydırarak veya aşağıdan yukarıya kaydırarak Kilit ekranının kilidini açın. PIN ekranı görünür.
3. 4 haneli PIN numaranızı girin.
4. Onay işaretine dokununuz. Ana ekran veya ziyaret ettiğiniz en son ekran görüntülenir.

**Not:** Tehlike alarmı veya uyarıcı alarm mevcutsa alarm mesajı görünür.

## PDM'nizi Kilitleme

Kullanmayı tamamladığınızda PDM'nizi kilitlemek için:

1. Güç düğmesine kısa bir süre basın. Bu, PDM'nizi uykuya alarak kitleyecektir.
2. PDM'nizi güvenli ve erişilebilir bir yerde saklayın.

**Dikkat:** Güç düğmesine yalnızca kısa bir süre basın. PDM "Kapatmak" isteyip istemediğinizi sorarsa talimatı iptal etmek için mesajın dışına dokununuz. PDM'nizi

kullanmaya başladıktan sonra kapatmayın. PDM yalnızca açık olduğunda sesli alarm verebilir.

## PIN'inizi mi unuttunuz?

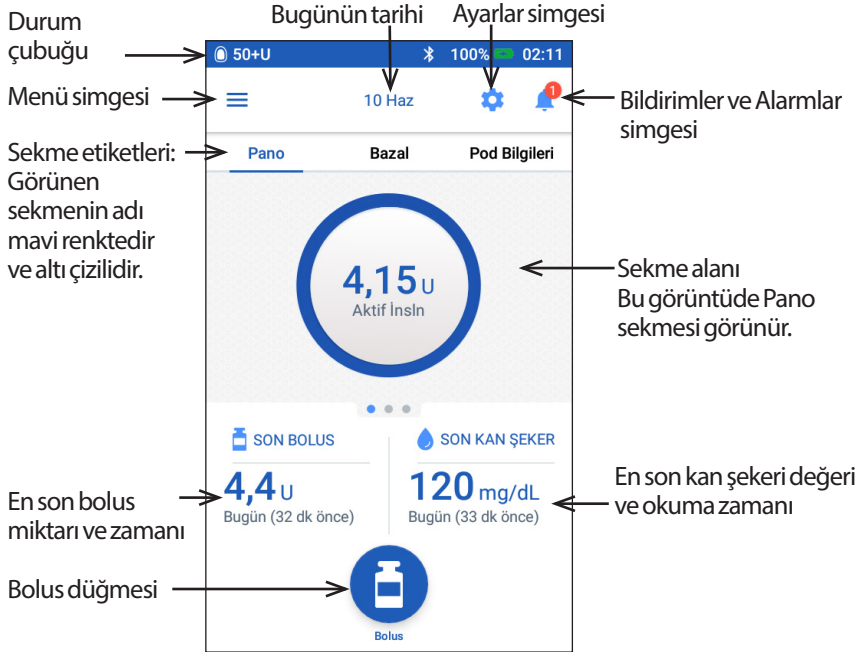
Alternatif PIN olarak PDM'nizin seri numarasının son dört hanesini kullanabilirsiniz:

1. Seri numarasını PDM'nizin arka kısmında yer alan **SN** simgesinin yanında bulabilirsiniz.
2. Seri numarasının son dört hanesini not edin.
3. Bu dört haneyi PIN ekranına girin ve onay işaretine dokunun.

PIN'inizle ilgili sorun yaşarsanız Müşteri İlişkilerini arayın.

## PDM'nin Ana Ekranı

Ana ekran yakın zamanlı boluslar, kan şekeri değerleri, etkin bazal hız ve etkin Pod hakkında bilgi sağlar. PDM işlevlerine, alarm bilgilerine ve ayarlara da erişim sağlar. Ana ekranda, bolus ekranına hızlı erişim sağlayan bir Bolus düğmesi de bulunur.



# 1 Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sistemi

Ana ekranın sekme alanında Panodaki bolus bilgileri, bazal bilgileri veya Pod bilgileri görüntülenebilir. Hangi bilgilerin görüntüleneceğini değiştirmek için:

- Her bir sekmeyi görüntülemek için Pano, Bazal veya Pod Bilgileri'ne dokununuz.
- Sekmeler arasında hareket etmek için orta bölümde sağa veya sola kaydırınız.


**Not:** Halihazırda bir bolus etkinse bolus ilerleme çubuğu Ana ekranda gösterilir ve Bolus düğmesi ve üç sekme görünmez (bkz. "Anlık bolus ilerlemesi", sayfa 65). Bolusu iptal etmek için bir düğme görünür.

## Pano sekmesi

Bolus Hesaplayıcısı açıkça Pano sekmesi kullanılabilir; Bolus Hesaplayıcısı kapalıysa bu sekme genellikle kullanılamaz.

### Bolus Hesaplayıcısı açık olduğunda

Bolus Hesaplayıcısı açık olduğunda Pano sekmesi görüntülenir:

- aktif insln (aktif insülin), aktif insln kullanılabilir olduğunda.
- Aktif insln Kullanılmıyor Bolus Hesaplayıcısı devre dışı bırakıldığında. Bolus Hesaplayıcısının devre dışı bırakılma nedenlerinin listesi için  simgesine dokununuz.

Bir bolus devam ediyor olduğunda ilerleme çubuğu görüntülenir (bkz. "Bir Bolusun İlerlemesini İzleme", sayfa 65).

### Bolus Hesaplayıcısı kapalı olduğunda

Bolus Hesaplayıcısı kapalı olduğunda genellikle yalnızca iki sekme görünür: Bazal ve Pod Bilgileri. Pano sekmesi yalnızca uzatılmış bolus etkin olduğunda görüntülenir (bkz. "Bir Bolusun İlerlemesini İzleme", sayfa 65).



## Bazal sekmesi / Geçici Bazal sekmesi

Bu sekme, Bazal Program veya geçici bazal etkin olma durumuna göre, Bazal veya Geçici Bazal şeklinde etiketlenir.

### Bazal Program

Varsayılan olarak Bazal sekmesi, etkin Bazal Programın adını ve grafiğini gösterir.

Bazal Programın adının altındaki bir etiket, listelenen Bazal Programın aşağıdakiler açısından durumunu belirtir:

- Etkin—Bu program etkin Pod'da çalışmaktadır.
- Duraklatıldı—Bu program, insülin iletimine devam ettiğinizde devam edecektir.
- Mevcut—Etkin Pod yok. Bu program, etkinleştirme sırasında bir sonraki Pod'unuza gönderilecektir.

Etkin bir Bazal Program olduğunda, mevcut süre yeşil bir çizgi ile gösterilir. Grafiğin üzerindeki sayılar, her bir süre segmenti için bazal hızı ifade eder.

Günlük toplam bazal insülin miktarı grafiğin altında gösterilir. Bu toplam, etkin Bazal Programın 24 saatlik bir süre içinde iletmeye planlanan insülin miktarıdır. Bu toplam, geçici bazalları veya bolusları değerlendirmez. Geçici bazallar ve boluslar dahil olmak üzere Pod'unuzun aslında ilettiği toplam insülin miktarını görmek için bkz. "İnsülin ve Kan Şekeri Geçmiş Ekranlarına Genel Bakış", sayfa 84.

Diğer Bazal Programlar hakkında ayrıntılı bilgileri görüntülemek için GÖSTER ögesine dokununuz (bkz. sayfa 75).

### Geçici bazal


Geçici bir bazal etkinse Bazal sekmesi Geçici Bazal şeklinde etiketlenir ve yeşil renkte vurgulanır. Geçici bazal grafiğini görüntüler ve geçici bazalı iptal etmenize olanak tanır.



# 1 Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sistemi

## Pod Bilgileri sekmesi

Pod Bilgileri sekmesi etkin bir Pod olup olmadığı, varsa Pod'da ne kadar insülin kaldığını ve Pod'un süresinin ne zaman dolacağını gösterir.

PDM etkin Pod ile iletişim kuramazsa Pod Bilgileri sekmesinde "Pod İletişimi Yok" bilgisi görüntülenir. PDM'nin Pod ile iletişim kuramama nedenlerinin listesi için  simgesine dokunulur.

**Not:** İletişim kurulmadığında bile Pod, belirlenmiş olan talimatlar doğrultusunda insülin iletmeye devam eder. Ayrıntılar için bkz. "PDM talimatları arasında Pod ne yapabilir", sayfa 135.


**İpucu:** PDM'yi ve etkin Pod'u birbirine 1.5 metreden (5 fit) az mesafeye getirdiğinizde, iletişim hızla düzelebilir.

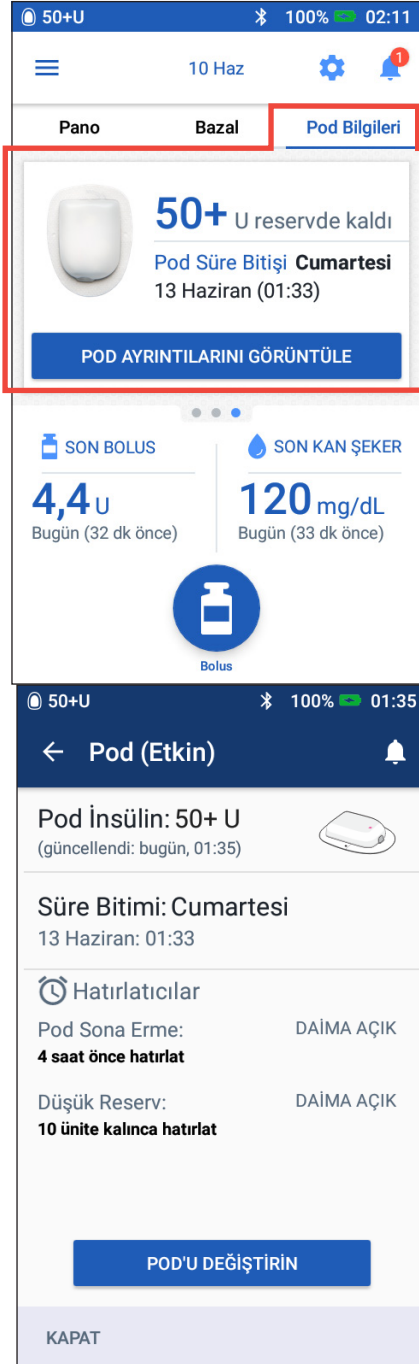
Etkin bir Pod yoksa Pod Bilgileri sekmesinde "Etkin Pod Yok" bilgisi görüntülenir. Yeni bir Pod kurmak için bkz. "Pod'unuzu Değiştirme", sayfa 37.

Etkin bir Pod varsa **POD AYRINTILARINI GÖRÜNTÜLE** öğesine dokunarak Pod'unuzu devre dışı bırakabileceğiniz veya değiştirebileceğiniz bir ekranı açın.

**POD AYRINTILARINI GÖRÜNTÜLE** ekranında şunlar görüntülenir:

- Pod'daki insülin miktarı.
- PDM ve Pod arasında kurulan son başarılı iletişimin zamanı.
- Pod'un son kullanma tarihi ve saati.
- Tüm etkin hatırlatıcılar.
- **POD'U DEĞİŞTİRİN** düğmesi.


**İpucu:** Bu ekrana Menü simgesi () > Pod öğelerine dokunarak da erişebilirsiniz.



50+U 100% 02:11

10 Haz

Pano Bazal **Pod Bilgileri**

 **50+** U rezervde kaldı


Pod Süre Bitişi **Cumartesi**  
13 Haziran (01:33)

**POD AYRINTILARINI GÖRÜNTÜLE**

**SON BOLUS** **SON KAN ŞEKER**

**4,4** U **120** mg/dL

Bugün (32 dk önce) Bugün (33 dk önce)

 Bolus

50+U 100% 01:35

**Pod (Etkin)**

**Pod İnsülin: 50+ U**  
(güncellendi: bugün, 01:35)

**Süre Bitimi: Cumartesi**  
13 Haziran: 01:33

**Hatırlatıcılar**

Pod Sona Erme: **DAİMA AÇIK**  
**4 saat önce hatırlat**

Düşük Rezerv: **DAİMA AÇIK**  
**10 ünite kalınca hatırlat**


**POD'U DEĞİŞTİRİN**

KAPAT

Pod'unuzun son kullanma tarihi yakın bir zamandaysa Pod Bilgileri sekmesinde sarı renkte Pod'u yakında değiştirin uyarısı görünür. Sarı uyarı, Pod sona erme tarihinden 12 saat önce veya Pod sona erme tarihi hatırlatıcınız için ayarlanan zamanda (hangisi daha erkense) görüntülenir.

Pano Bazal **Pod Bilgileri**

Pod'u yakında değiştirin



**27** U rezervde kaldı

Pod Süre Bitişi **Bugün**  
10 Haziran (14:17)

**POD AYRINTILARINI GÖRÜNTÜLE**

Pod sona erme tarihinden altı saat önce Pod Bilgileri sekmesinde kırmızı renkte Pod'u değiştirin uyarısı görünür.

Pano Bazal **Pod Bilgileri**

Pod'u Değiştirin



**15** U rezervde kaldı

Pod Süre Bitişi **Bugün**  
10 Haziran (08:17)

**POD AYRINTILARINI GÖRÜNTÜLE**

Pod'da beşten az sayıda insülin ünitesi kaldıysa Pod Bilgileri sekmesinde kırmızı renkte Düşük rezerv uyarısı görünür. Pod'un son kullanma tarihi yakınsa ve Pod'da beşten az sayıda insülin ünitesi kaldıysa Pod Bilgileri sekmesinde kırmızı renkte Düşük rezerv uyarısı görünür.

Pano Bazal **Pod Bilgileri**

Düşük Rezerv



**Düşük Rezerv**

Pod Süre Bitişi **Bugün**  
10 Haziran (08:17)

**POD AYRINTILARINI GÖRÜNTÜLE**

**Not:** Tarihi veya saati değiştirdiğinizde, Pod sona erme saati ve tarihi de yeni tarih ve saate uygun şekilde ayarlanır.

## Son Kan Şekeri bölümü

Ana ekranın sağ alt kısmında, en son kan şekeri okumanızın değeri ve zamanı görüntülenir.

**SON BOLUS**

**4,4** U  
Bugün (32 dk önce)

**SON KAN ŞEKER**

**120** mg/dL  
Bugün (33 dk önce)



# 1 Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sistemi

## Son bolus bölümü

Ana ekranın sol altında bolus bilgileri görüntülenir.

### Boluslar arasında

Bolus iletimi yokken, bölüm SON BOLUS şeklinde etiketlenir ve en son bolusun miktarını ve zamanını gösterir.

### Bolus Hesaplayıcısı açıkken bir bolus sırasında

Bolus iletimi varken ve Bolus Hesaplayıcısı açıkken, son bolus bilgilerinin yerinde Aktif İnsülin (Aktif İnsln) tahmini yazar:

- Bolus iletimi sırasında, aktif insln tahmini her on saniyede bir güncellenir.
- Uzatılmış bolus sırasında aktif insln tahmini önceki boluslardan aktif insln, devam eden bolustan halihazırda iletilmiş olan miktar ve İnsülin Aksiyonunun Süresi ayarınız ile belirlenen zaman dilimi içerisinde iletilmesi beklenen miktarı içerir.



### Bolus Hesaplayıcısı kapalıyken bir bolus sırasında

Bolus iletimi yapılırken ve Bolus Hesaplayıcısı kapalı olduğunda, ekranın sol alt kısmında önceki bolusun (devam eden bolus değil) miktarı gösterilir.

### PDM Pod ile iletişim kuramazsa bolus bilgileri

Pod PDM'nin menzili dışındaysa ve PDM yakın tarihli bolus miktarını onaylayamazsa tahmini bir bolus miktarı gösterilir. Pod tekrar menzili dahilinde olduğunda ve bolus iletimi onaylandığında, onaylanan bolus miktarı gösterilir.

### Tahmini ve onaylanmamış bolus miktarları

PDM, devam eden bir bolus sırasında ve Pod menzil dışında olduğunda bolus miktarlarını tahmin eder. Tahmini bolus miktarları gri bir simge (ⓘ) ile işaretlenir. Sarı bir simge (⚠) onaylanmamış bolus miktarlarını gösterir (bkz. "Pod bolus iletimini onaylamadığında", sayfa 91).

## Bolus düğmesi

Ana ekranın en altındaki Bolus düğmesi, bolus ekranına erişim sağlar. Halihazırda bolus iletimi varken veya Bolus Hesaplayıcısı kapalı olduğunda ve etkin Pod olmadığında Bolus düğmesi görünmez.



## Ana Sayfa Menüsü

Ana sayfadaki Menü, PDM'nin çoğu işlevine erişmenizi sağlar. Menüyü görüntülemek için:

- Ana ekranın sol üst köşesinde yer alan Menü simgesine (☰) dokununuz.
- Parmağınızı PDM'nin en soluna yerleştirin ve ekran boyunca sağa doğru kaydırın. Menüyü gizlemek için sola kaydırın.

İlgili ekranı getirmek için Menü üzerinde bir seçeneğe dokununuz.

**İpucu:** Menü, ekranın altına doğru uzar. Tüm Menüyü görmek için aşağı veya yukarı kaydırın.

## Sık yapılan işlemler

Menüdeki ilk bölüm, sık yapılan işlemlere erişim sağlar: geçici bazalın etkinleştirilmesi, Pod'unuzun değiştirilmesi, kan şekeri değeri girilmesi ve insülinin duraklatılması veya devam ettirilmesi.

Özel durumlar:











- Etkin Pod yoksa, insülin duraklatılmışsa veya geçici bir bazal zaten etkinse Geçici Bazal Ayarla gri renkte görünür.
- Geçici bazal ayarı kapatılmışsa Geçici Bazal Ayarla görünmez.
- İnsülin iletimi duraklatılırsa İnsülini Duraklat öğesi İnsülini Devam Ettir olarak değişir.
- Etkin Pod yoksa İnsülini Duraklat öğesi gri renkte görünür.

## Program ve Ön Ayarları Yönetme

Bir sonraki bölüm Bazal Programlar, geçici bazal ön ayarları ve bolus ön ayarları oluşturmanıza veya etkinleştirmenize olanak sağlar (bkz. "Programları ve Ön Ayarları Yönetme", sayfa 75).

Özel durumlar:

- Geçici Bazal Ön Ayarları yalnızca geçici bazal ayarı etkinse görünür.
- Bolus Ön Ayarları yalnızca Bolus Hesaplayıcısı ayarı kapalıysa görünür.

	Geçici Bazal Ayarla
	Pod
	Kan Şekeri Girin
	İnsülini Duraklat
PROGRAM VE ÖN AYARLARI YÖNET	
	Bazal Programlar
	Geçici Bazal Ön Ayarları
	Bolus Ön Ayarları
	Geçmiş <span>▼</span>
	Ayarlar <span>▲</span>
	PDM Aygıtı
	Pod Alanları
	Hatırlatıcılar
	Kan Şekeri
	Bazal ve Geçici Bazal
	Bolus
	Hakkında

# 1 Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sistemi

## Geçmiş menüsü

Alt menüyü açmak için Geçmiş öğesinin yanındaki (∨) alt oka dokununuz.

- Bildirimler ve Alarmlar geçmişi (bkz. sayfa 83)
- İnsülin ve Kan Şekeri Geçmişi (bkz. sayfa 84)

**İpucu:** *Birçok ekranın sağ üst kısmında yer alan zil simgesine (🔔 veya 🔔<sup>4</sup>) dokunarak Bildirimler ve Alarmlar geçmişi ekranını açın.*

## Ayarlar menüsü

Alt menüyü açmak için Ayarlar öğesinin yanındaki (∨) alt oka dokununuz.

- PDM Aygıtı
- Pod Alanları
- Hatırlatıcılar
- Kan Şekeri
- Bazal ve Geçici Bazal
- Bolus

**İpucu:** *Ana ekranın üst kısmında yer alan Ayarlar simgesine (⚙️) dokunarak Menü'nün Ayarlar bölümünü açın.*

Bu ayarlarla tarihi ve saati değiştirebilir, hatırlatıcı oluşturup kaldırabilir, Bolus Hesaplayıcısını açıp kapatabilir ve çok daha fazlasını yapabilirsiniz. Daha fazla bilgi için bkz. "Ayarları Düzenleme", sayfa 93.

## Hakkında ekranı

Hakkında ekranında yazılım revizyon numarası, PDM seri numarası, Pod sürüm numarası, en son PDM-Pod iletişiminin zamanı ve diğer cihaz bilgileri ile hukuki bilgiler gibi PDM'nize ilişkin ayrıntılı bilgiler görüntülenir.

**Not:** PDM'nin seri numarasını PDM'nizin arka kısmında yer alan **SN** simgesinin yanında da bulabilirsiniz.

## Size Gönderilen PDM Mesajları

PDM alarm mesajları, bildirimler ve onay mesajları gönderebilir.

### Alarmlar

Tehlike alarmları ve uyarıcı alarmları derhal dikkate alınmalıdır (bkz. "Alarmlar, Bildirimler ve İletişim Hataları", sayfa 109). Bir alarmı görmezden gelerseniz, hipoglisemi veya hiperglisemi geliştirebilirsiniz.

Tehlike alarmları (⚠️) ile birlikte sürekli bir titreşim veya ses duyulur ve başka bir tehlike alarmı haricinde PDM'nin yaptığı diğer her şeyi duraklatır. Örneğin; Pod'da insülin biterse tehlike alarmı verilir.

Uyarıcı alarmlar (⚠️) yakın gelecekte ilgilenmeniz gereken, PDM veya Pod ile ilgili bir hususta sizi uyarır. Örneğin; Pod'unuzdaki insülin düzeyi azalırken PDM uyarıcı alarm verir.

### Bildirimler

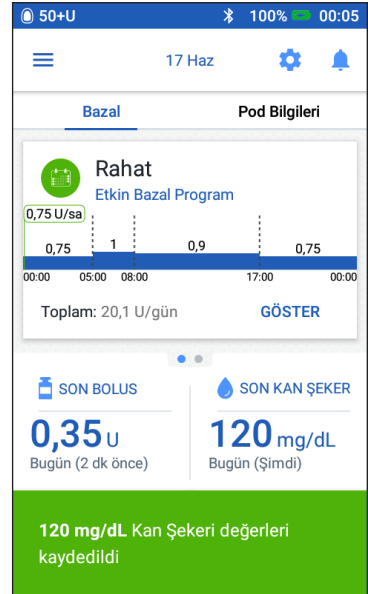
Bildirimler (🔔) size gerçekleştirmek isteyebileceğiniz eylemleri hatırlatır (bkz. "Bildirimler Listesi", sayfa 117). Örneğin; belirli bir zaman sonra kan şekerinizi ölçmenizi size hatırlatması için bir hatırlatıcı ayarlayabilirsiniz.

### Onay Mesajları

PDM, onay mesajı ile birlikte yeşil renkte bir uyarı görüntüleyerek bir talimatın başarılı olduğunu onaylar. Birkaç saniye sonra onay mesajı kaybolur.

**İpucu:** Daha erken kaybolması için mesajın üzerinde sağa kaydırın.

Bir talimat başarılı olmazsa PDM iletişim hatası mesajı görüntüler (bkz. "İletişim Hataları", sayfa 120).



Bu sayfa kasten boş bırakılmıştır.

# BÖLÜM 2

## İlk PDM Kurulumu

Bu bölümde, ilk PDM'nizi veya yedek bir PDM'yi nasıl kuracağınız konusunda kılavuz sağlanmaktadır.

Yedek PDM kuracaksanız aşağıdaki bölümde "Pili şarj etme" kısmına gidin.

---

### Eğitiminiz için Hazırlık

Omnipod DASH® Sistemini ilk kez kullanıyorsanız, Kişisel Diyabet Yöneticinizi (PDM) ve ilk Pod'unuzu kurmak için hemşirenizle/eğitmeninizle bir araya gelmeniz gerekir.

Geçmişte bir Omnipod® İnsülin Yönetim Sistemi kullandıysanız ve ürününüzü Omnipod DASH® Sistemine yükseltiyorsanız, yeni sisteminizi kurmadan önce çevrimiçi eğitim modülünü inceleyin.

Omnipod DASH® Sistemi hakkında bilgi edinmeye hemen başlamak için bu *Kullanım Kılavuzunu* "Giriş", sayfa xi, "Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sisteminiz", sayfa 1 ve "PDM'nizin ve Pod'unuzun Bakımı", sayfa 125 de dahil olmak üzere inceleyin.

#### Uyarılar:

Eğitim almadan Omnipod DASH® Sistemini kullanmayın. Yetersiz eğitim sağlığınız ve güvenliğiniz açısından risk teşkil edebilir.

PDM'yi başlatmak için sağlık hizmeti sağlayıcınızın talimatlarını takip edin. Uygun olmayan kurulum sağlığınız ve güvenliğiniz açısından risk teşkil edebilir.

**Not:** Diyabetle ilgili acil durumlara hızlı bir şekilde müdahale edebilmek için her zaman yanınızda acil durum seti bulundurun (bkz. "Acil Durumlara Karşı Hazırlıklı Olun", sayfa 163).

#### Pili şarj etme

Omnipod DASH® Sisteminizi kurmadan önce PDM'nin pilini şarj etmek önemlidir:

1. Gerekirse PDM'ye yeniden şarj edilebilir pili takın (bkz. "PDM'nin pilini takma veya değiştirme", sayfa 131).
2. Şarj cihazı kablosunun USB Tip A fişini şarj cihazının duvar adaptörüne takarak şarj cihazını birleştirin.

**Dikkat:** Yalnızca PDM ile birlikte temin edilen mikro USB şarj cihazını kullanın.

## 2 İlk PDM Kurulumu

3. Şarj cihazını bir prize takın.
4. Şarj cihazı kablosunun USB Micro-B fişini PDM'nin Micro-B USB bağlantı noktasına takın.
5. Pil seviyesi simgesi %100 şarj olduğunu gösterene kadar PDM'yi şarj edin (bkz. "Durum Çubuğu", sayfa 9).
6. Şarj cihazını PDM'den ve prizden çıkarın.

**Dikkat:** Yalnızca PDM ile birlikte temin edilen veya Insulet'in onayladığı yedek yeniden şarj edilebilir pili kullanın. Sorularınız için lütfen Müşteri İlişkileri ile iletişime geçin.

### Hemşireniz/eğitmeninizle tanışırken gerekenler

- PDM'niz
- İki Pod
- Bu *Kullanım Kılavuzu*
- Kan şekeri ölçer
- Ölçüm çubukları ve delme cihazı (birçok eczanede mevcuttur)
- Hızlı etkili U-100 insülin flakonu
- Alkollü hazırlık mendilleri
- İhtiyaçlarınıza göre uyarlanmış PDM ayarları ile sağlık hizmeti sağlayıcınızın talimatları. Bu ayarlar arasında Bazal Program, IC oranı, Düzeltme Faktörü, Hedef Kan Şekeri değerleri ve İnsülin Aksiyonunun Süresi.

---

## Genel PDM Ayarları

PDM kurulumu kolay olmasına karşın, ilk kez kullanacaksınız hemşirenizin/ eğitmeninizin sizi kurulum süreci boyunca yönlendirmesi gereklidir. Bu ayarları daha sonra gerekli şekilde ayarlayabilirsiniz.

**İpucu:** Tüm ayarlarınızı not almak için bu *Kullanım Kılavuzunun* sonundaki sayfaları kullanın. Bu liste, PDM'nizi sıfırlamanız veya değiştirmeniz gerekmesi halinde faydalı olacaktır.

**Not:** Geri oka (←) dokunduğunuzda önceki ekrana dönersiniz. Ancak bu kurulum adımlarının herhangi birinde İPTAL düğmesine dokunduğunuzda, her bir bölümün ilk ekranına geri dönersiniz ve o bölümdeki tüm girdiler silinir. Açılır bir uyarı ekranı, sizi bu girdileri kaybedebileceğinize dair uyarır.

## PDM'yi açma ve kişiselleştirme

1. Omnipod® logosu görünene kadar sağ taraftaki Güç düğmesini basılı tutarak PDM'yi açın. PDM, bir dizi kontrol gerçekleştirir.

**Dikkat:** PDM'yi kapatmayın. Alarm sesi duyulması için PDM'nin AÇIK durumda olması gerekir. Güç düğmesine çok uzun süre basarsanız, PDM Kapatma seçeneği bulunan bir menü görüntüler. Kapat seçeneğine DOKUNMAYIN. Menüyu kapatmak ve PDM'nin açık kalması için menünün dışında bir yere dokununuz.

**Not:** PDM'yi uyku modundan çıkarmak ve uyku moduna almak için Güç düğmesine kısaca basabilirsiniz. Omnipod DASH® Sistemi alarmları da PDM'yi uyku modundan çıkaracaktır.

2. Omnipod DASH® logosunun yer aldığı bir ekran görünürse, ekranı parmağınızla soldan sağa kaydırın.

**Not:** Omnipod DASH® logolu ekran yerine beklenmedik bir ekran görürseniz bkz. "PDM Başlatma Sorununu Giderme", sayfa 175.

3. PDM ekranları için tercih ettiğiniz dili seçmek için bir dil seçeneğine dokununuz. Ardından oka (>) dokununuz.
4. Ülkelerin listesini görüntülemek için Bir Adet Seçin öğesine dokununuz. Ülkenizi seçin ve DEVAM'a dokununuz.
5. Son Kullanıcı Lisans Anlaşması (EULA), Garanti ve Yasal Bildirimler dahil olmak üzere, hüküm ve koşulları aşağıdaki şekilde inceleyin:
  - a. Omnipod DASH® Sisteminin yasal bildirimlerini okumak için EULA, Garanti ve Yasal Bildirimler bağlantısına dokununuz. Ardından KABUL EDİYORUM öğesine dokununuz.
  - b. Onay işareti eklemek için kutuya dokununuz.
  - c. DEVAM seçeneğine dokununuz.

**Not:** 18 yaşından küçükseniz ebeveyniniz veya vasiğiniz sizin adınıza onay vermelidir.

6. KURULUMU BAŞLAT seçeneğine dokununuz.
7. Kişisel bir ekran mesajı girmek için tuş takımı üzerindeki harflere dokununuz (bkz. "Öğe Seçme, Ekleme ve Silme", sayfa 7). Ardından onay işaretine dokununuz.

**Not:** En az bir karakter girmeniz gerekir.

PDM'nizi Kişiselleştirin

Ekran Kilidi Mesajı

PDM kilitliken ekranda bu mesaj görünür. (ör. Alexandra'nın PDM'si, bulunursa arayın: 555-555-5555)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

Q W E R T Y U İ O P

A S D F G H J K L

↑ Z X C V B N M ✕

?123 , @ [ ] ' \* & # % ^ &grave; \_ { } | \ / : ; < > = < > = < > =



## 2 İlk PDM Kurulumu

**İpucu:** Mesaja iletişim telefon numarası eklemek, kaybolan bir PDM'nin bulunmasına yardımcı olabilir.

8. DEVAM seçeneğine dokunun.

Birçok arka plan görüntüsünün yer aldığı bir ekran görünür.

9. Daha fazla görüntü görmek için sağa veya sola kaydırın. Tercih ettiğiniz görüntüye ve ardından DEVAM'a dokunun.

**Not:** PDM'nizi uyku modundan çıkardığımızda, kişisel ekran mesajınızı ve arka plan görüntünüzü göreceksiniz. Kullanmadan önce mutlaka PDM'nin sizin olduğunu onaylayın.

### Bir PIN girme

Ekrana kazara dokunmaya karşı koruma sağlamak için 4 haneli bir kişisel kimlik numarası veya PIN oluşturmanız gerekir.

1. PIN'inizi oluşturmak için dört sayı seçin. PDM'nizi uyku modundan çıkarırken her zaman bu PIN numarasını kullanacaksınız. PIN'i güvenli bir yere kaydetmek isteyebilirsiniz.

**İpucu:** PIN'in görünmesi için PIN giriş alanlarının sağında bulunan göz simgesine dokunun. Numarayı gizlemek için göz simgesine tekrar dokunun.

2. Sayısal tuş takımında PIN'inizde yer alan numaralara tek tek dokunun. Ardından onay işaretine dokunun.
3. PIN'inizi onaylamak için aynı dört sayıya yeniden dokunun. Onay işaretine dokunun.

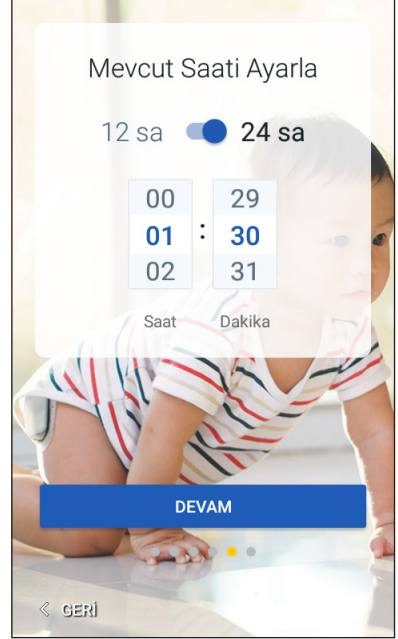
İkinci PIN girişi ilki ile eşleşmezse, yukarıdaki adımları tekrarlamamız gerekir.



## Saat dilimini ve saati ayarlama

Mevcut saat dilimini ve saati ayarlamak için:

1. Saat dilimlerinin listesini görüntülemek için Bir Adet Seçin ögesine dokununuz.
2. Sizin için geçerli saat dilimine dokununuz. Saat diliminizi bulmak için yukarı veya aşağı kaydırmanız gerekebilir.
3. DEVAM seçeneğine dokununuz.
4. Tercih ettiğiniz saat gösterimini seçmek için 12 sa / 24 sa açma/kapama düğmesine dokununuz. Örneğin gece yarısından altı saat önce:
  - 24 saatlik gösterimde 18:00
  - 12 saatlik gösterimde 6:00 PM'dir
5. Parmağınızı Saat kaydırma tekerleğinin üzerine yerleştirin. Tekerleği yuvarı veya aşağı kaydırmak için parmağınızı yukarı veya aşağı kaydırın. Doğru saat tekerleğinin merkez kısmında görüldüğünde kaydırmayı durdurun.
6. Doğru dakika kaydırma tekerleğinin merkez kısmında görünene kadar Dakika kaydırma tekerleğini yukarı veya aşağı kaydırın.
7. 12 saatlik gösterim kullanılıyorsa en sağdaki alana kaydırın ve AM veya PM ögesini seçin.
8. Saati gözden geçirin ve DEVAM'a dokununuz.



**Dikkat:** Saati doğru şekilde ayarladığınızdan emin olun. Saat ayarı, birçok Omnipod DASH® Sistemi özelliğinin çalışmasını etkiler ve insülin iletiminizi etkileyebilir.

## 2 İlk PDM Kurulumu

### Tarihi ayarlama

Mevcut Tarihi Ayarla ekranında:

1. Tarih formatlarının listesini görüntülemek için GG/AA/YYYY ögesine dokunun. Seçmek istediğiniz tarih formatına dokunun.
2. İlgili tekerlekleri tek tek kaydırarak Gün, Ay ve Yıl alanlarını ayarlayın.
3. Tarihi ve tarih formatını gözden geçirin ve DEVAM'a dokunun.
4. Tarih ve Saati Onayla ekranında saat dilimini, saati ve tarihi gözden geçirin. Doğruysa DEVAM seçeneğine dokunun.

Mevcut Tarihi Ayarla

GG/AA/YYYY

9	5	2019
10	6	2020
11	7	2021

Gün Ay Yıl

DEVAM

< GERİ

### Bazal İnsülin Ayarları

#### Maksimum Bazal Hız

Maksimum Bazal Hız, kullanabileceğiniz herhangi bir bazal insülin hızının üst sınırını belirler.

1. PROFİL KURULUMU ögesine dokunun.
2. Bazal insülin açıklamasını gözden geçirin ve ardından oka (>) dokunun.
3. Maks. Bazal Hız alanına dokunun.
4. İsteddiğiniz Maksimum Bazal Hıza kaydırın. Doğru sayı kaydırma tekerleğinin merkez kısmına geldiğinde, seçmek için sayıya dokunun.

**İpucu:** Bunun yerine, kaydırma tekerleğinin dışına dokunduğunuzda, kaydırma tekerleğinin merkez kısmındaki değer seçilir.

5. İLERİ ögesine dokunun.

PROFİL KURULUMU

Maksimum Bazal Hız

Maks. Bazal Hız Seç

Bazal Program veya geçici bazaldaki bazal hızların üst sınırı.

(Hız, gerektiğinde daha sonra da değiştirebilirsiniz)

hız seçmek için dokunun

Maks. Bazal Hız

(0,05-30 U/sa)

-- U/sa

İPTAL İLERİ >

İhtiyaçlarınız değişirse, Maksimum Bazal Hızınızı daha sonra ayarlayabilirsiniz.

## Bazal Program Oluşturma

Bir sonraki adım Bazal Program belirlemektir. Bazal hızların, bazal segmentlerin ve Bazal Programların açıklaması için bkz. "Bazal İnsülin İletimi", sayfa 136.

### Bazal Programı adlandırma ve etiketleme

1. Bazal Programlar açıklamasını gözden geçirin ve ardından İLERİ ögesine dokununuz.
2. Bazal Program için varsayılan ad Bazal 1'dir. Adı değiştirmek için Program Adı alanına dokununuz ve yeni adı giriniz (bkz. "Öğe Seçme, Ekleme ve Silme", sayfa 7), ardından onay işaretine dokununuz.
3. İsteğe bağlı: Bazal Programınıza görsel bir simge eklemek için etiketlerden birine dokununuz. Seçimi kaldırmak için etikete bir kez daha dokununuz.
4. İLERİ ögesine dokununuz.

### İlk segmenti tanımlama

1. İlk segment için Başlangıç Saati her zaman gece yarısıdır. Bitiş Saati alanına dokununuz ve istediğiniz bitiş saatini seçmek için kaydırınız.
2. Bazal Hız alanına dokununuz ve segmentin bazal hızını seçmek için kaydırınız.

←
PROFİL KURULUMU  
Bazal Program
Grafik: U/sa

**Rahat: Segment 1**

00:00 00:00

**Başlangıç Saati**

00:00

Gece

**Bitiş Saati**

--

Gece

**Bazal Hız**

(3 U/saate kadar)

-- U/sa

İPTAL
İLERİ >

←
PROFİL KURULUMU  
Bazal Program
Grafik: U/sa

**Rahat: Segment 1**

00:00 05:00 00:00

**Başlangıç Saati**

00:00

Gece

**Bitiş Saati**

05:00

Gece

**Bazal Hız**

(3 U/saate kadar)

0,75 U/sa

İPTAL
İLERİ >

Daha önce girdiğiniz Maksimum Bazal Hız, Bazal Hız metninin altında görüntülenir. Bu sayıdan büyük bir bazal hız giremezsiniz.

## 2 İlk PDM Kurulumu

**Not:** Ekranın üst kısmının yanında, grafiğin üzerindeki iki dikey mavi çizgi, bazal segmentin başlangıç ve bitiş saatini gösterir. Segment için seçilen bazal hız, iki dikey çizgi arasında gösterilir.

3. Başlangıç ve bitiş saati değerlerinizi ve bazal hızı kontrol edin. Ardından İLERİ ögesine dokunun.

### İlave segmentler tanımlama

Bazal Program 24 saati kapsamıyorsa ilave segmentler eklemeniz gerekir:

1. Bitiş Saati alanına dokunun ve bir sonraki segmentin süresini seçin.
2. Bazal Hız alanına dokunun ve segmentin bazal hızını seçin.
3. Segment bilgilerini ve grafiği gözden geçirin.
4. Bir sonraki segmente geçmek için İLERİ ögesine dokunun.
5. Son segmentiniz gece yarısı bitene kadar gerekirse önceki adımları tekrarlayın.

Son segment için bazal hız belirledikten sonra Bazal Programınız tamamlanır.

### Bazal Programı inceleme

Bir sonraki ekranda Bazal Programın her bir segmenti için başlangıç ve bitiş saatleri, süre ve bazal hız özetlenir.

1. Bazal Programınızı incelemek için DEVAM ögesine dokunun.
2. Grafiğin ve her bir segment değerinin doğru olduğundan emin olun.  
Bu Bazal Program ile toplamda günlük olarak iletilecek bazal insülin miktarı grafiğin altında listelenir.

3. Bir segment için bitiş saatini veya bazal hızı değiştirmek için:
  - a. Değiştirmek istediğiniz segmentin yer aldığı sıraya dokunun.
  - b. Bitiş Saati alanına dokunun ve segment için yeni bitiş saatini girin.
  - c. Bazal Hız alanına dokunun ve istediğiniz bazal hızı girin.
  - d. İLERİ ögesine dokunun.
  - e. Ardından, gerekli olduğu şekilde tüm diğer segmentler için bitiş saatini ve bazal hızı belirleyin.



4. Yeni bir segment eklemek için:
  - a. Yeni segmentin başlangıç saatinin yer aldığı sıraya dokununuz.
  - b. Bitiş Saati alanına dokununuz ve bu segmentin bitiş saati olarak yeni segmentin başlangıç saatinin giriniz.
  - c. Gerekirse bazal hızı değiştiriniz.
  - d. İLERİ öğesine dokununuz.
  - e. Ardından, gerekli olduğu şekilde tüm diğer segmentler için bitiş saatinin ve bazal hızı belirleyiniz.
5. Bir segmenti silmek için:
  - a. Silmek istediğiniz segmentin bitiş saatinin not ediniz.
  - b. Silmek istediğiniz segmentten önce gelen segmente dokununuz.
  - c. Bitiş Saati alanına dokununuz ve ardından silmek istediğiniz segmentin bitiş saatinin giriniz. Bu, silmek istediğiniz segmentin 'üzerine yazar'.
  - d. İLERİ öğesine dokununuz.
  - e. Ardından, gerekli olduğu şekilde tüm diğer segmentler için bitiş saatinin ve bazal hızı belirleyiniz.
6. Bazal Program doğruysa KAYDET'e dokununuz.

**Not:** Bir segmentin bazal hızı 0 U/sa ise, PDM buna dikkat etmeniz için bir mesaj görüntüler. 0 U/sa hızı doğruysa Tamam'a dokununuz. Değilse İPTAL'e dokununuz ve 0 U/sa hız yazılı segmenti düzenleyiniz.

**Not:** Kurulum tamamlandıktan sonra ilave Bazal Programlar oluşturmak için bkz. sayfa 75.

## Geçici bazal yapılandırması

Geçici bazal olarak da adlandırılan geçici bazal hızların açıklaması için bkz. sayfa 138.

1. Geçici bazalları kullanabilmek istiyorsanız açma/kapama düğmesini "açık" konumuna getiriniz. Sağ tarafta ve mavi renkte olduğunda açma/kapama düğmesi "açık" durumdadır.

Geçici bazalları açarsanız, yüzdelere varsayılan olarak kullanılır. Geçici bazalları sabit hız olarak (U/sa) olarak belirlemek için bkz. "Geçici bazal", sayfa 105.

2. İLERİ öğesine dokununuz.

## 2 İlk PDM Kurulumu

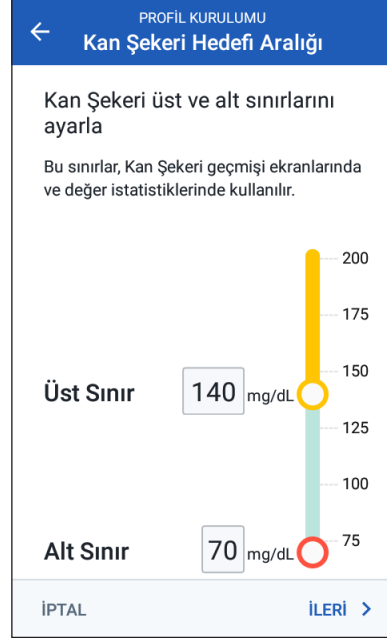
### Kan Şekeri Ayarları

Kan şekeri ayarları, aralıkta hangi kan şekeri değerlerinin değerlendirildiğini belirler.

### Kan Şekeri Hedefi Aralığı için üst ve alt sınırlar

Kaydırıcının sayısal tuş takımını kullanarak Kan Şekeri Hedefi Aralığınızın üst ve alt sınırlarını belirleyebilirsiniz:

1. Kan şekeri seviyelerinin açıklamasını gözden geçirin ve ardından oka (>) dokununuz.
2. Alt sınırı belirlemek için Alt Sınır alanına dokununuz ve sayısal tuş takımını kullanarak sayıyı yazınız.  
**İpucu:** Alternatif olarak, parmağınızla alttaki (kırmızı) daireye dokunabilir ve bunu yukarı veya aşağı kaydırabilirsiniz.
3. Üst sınırı belirlemek için Üst Sınır alanına dokununuz veya üstteki (sarı) daireyi kaydırınız.
4. Üst ve alt sınırlarınızı gözden geçirin ve kaydetmek için İLERİ öğesine dokununuz.



### Bolus Hesaplayıcısı Ayarları

Bolus Hesaplayıcısı; mevcut kan şekeri değeriniz ve yemek üzere olduğunuz yiyeceğe göre size boluslar önerir (bkz. "Bolus Hesaplayıcısı", sayfa 143).

## Bolus Hesaplayıcısını açma veya kapama

1. İnsülin boluslarının açıklamasını gözden geçirin ve ardından oka (>) dokununuz.
2. Bolus Hesaplayıcısı ayarını açık veya kapalı olarak ayarlayın:
  - Bolus Hesaplayıcısının boluslar önermesi için Açık konumunu (mavi ve sağda) seçin.
  - Bolus Hesaplayıcısını kapatmak için Kapalı konumunu (gri ve solda) seçin. Bu durumda bolus miktarlarınızı kendiniz hesaplamanız gerekecektir.
3. İLERİ ögesine dokununuz.
4. Bolus Hesaplayıcısını kapattıysanız şu bölüme atlayın: "Diğer Bolus Ayarları", sayfa 35.

## Hedef Kan Şekeri ve Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı değerleri

Bolus Hesaplayıcısı, Düzeltilecek Seviyenin alt sınırı değerinin üzerinde olması durumunda mevcut kan şekeri seviyenizi Hedef Kan Şekeri değerimize getirmeyi hedefler. Günün farklı zamanlarında sekiz farklı kan şekeri hedefi belirleyebilirsiniz.

### Segmentleri tanımlama

Her bir segment için değer belirlerken, Bazal Programınızı oluşturmak için kullandığımız aynı yöntemi takip edin:

1. Hedef Kan Şekeri ve Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı açıklamasını gözden geçirin ve ardından İLERİ ögesine dokununuz.
2. Bitiş Saati alanına dokununuz ve segment için bir bitiş saati girin.
3. Hedef Kan Şekeri alanına dokununuz ve ilgili segment için Hedef Kan Şekerini belirleyin.
4. Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı alanına dokununuz ve ilgili segment için Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı değerini belirleyin.
5. İLERİ ögesine dokununuz.
6. Gece yarısı biten segment için değer belirlemiş olana kadar gerekli şekilde yukarıdaki adımları tekrarlayın.

PROFİL KURULUMU

← Hed. Kan Şkr ve Dzl. Svy Alt...

Segment 1

<b>Başlangıç Saati</b>	<b>Bitiş Saati</b>
00:00	-
Gece	--
<b>Hedef Kan Şekeri</b>	-- mg/dL
(70-200 mg/dL)	
<b>Alt Sınır</b>	-- mg/dL
(Hedef Şeker: 200 mg/dL)	

IPTAL
İLERİ >



## 2 İlk PDM Kurulumu

### Hedef Kan Şekeri ve Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı değerlerini gözden geçirme

1. Tüm 24 saatlik profil için segmentleri gözden geçirin.
2. Girdilerden herhangi birini değiştirmek için:
  - a. Değiştirilecek girdiyi içeren sıraya dokunun ve düzeltilen değeri girin.
  - b. Kalan tüm segmentleri gerekli şekilde gözden geçirip düzeltin.
3. Segmentler ve değerler doğru olduğunda KAYDET ögesine dokunun.

PROFİL KURULUMU

← Hed. Kan Şkr ve Dzl. Svı Alt...

Tüm segmentlere girilen değerleri kontrol edin.

Başl. Saati	Bitiş Saati	Hedef Kan Şekeri mg/dL	Alt Sınır mg/dL
< 00:00	- 18:00	100	110
< 18:00	- 00:00	105	115

İPTAL KAYDET

### Hesap için Min. Kan Şekeri

Kan şekeri seviyeniz belirlediğiniz Hesap için Min. Kan Şekeri seviyesinin altındaysa Bolus Hesaplayıcısı devre dışı kalır (bkz. "Bolus Hesaplayıcısı", sayfa 143).

1. Hesap için Min. Kan Şekeri seviyenizi girmek için Hesap için Mini. Kan Şekeri alanına dokunun ve sayısal tuş takımı ile sayıyı yazın.

**İpucu:** Alternatif olarak, mavi daireye dokunup istediğiniz sayıya kaydırabilirsiniz.

2. İLERİ ögesine dokunun.

PROFİL KURULUMU

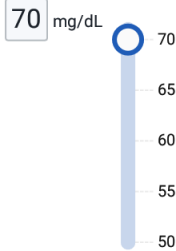
← Hesap için min. Kan Şekeri

Hesap için min. Kan Şekeri Ayarla

Kan şekeriniz, Hesaplama için Minimum Kan Şekerinizden düşükse (Hesap için min. Kan Şekeri) Bolus Hesaplayıcısı devre dışı kalır ve bir bolus önermez.

Hesap için min. Kan Şekeri (50-70 mg/dL)

70 mg/dL



İPTAL İLERİ >

## İnsülin-Karbonhidrat Oranı

İnsülin-Karbonhidrat Oranınız veya "IC oranı", bir ünite insülinin ne kadar karbonhidrat kapsadığını tanımlar. Bolus Hesaplayıcısında önerilen bolusun yemek porsiyonunu hesaplamak için IC oranı kullanılır. Günlük olarak sekize kadar IC Oranı segmenti oluşturabilirsiniz.

1. IC oranı açıklamasını gözden geçirin ve ardından İLERİ ögesine dokununuz.
2. Bitiş saatini giriniz.
3. 1 Ünite İnsülinin Kapsamı alanına IC Oranı değerini giriniz.
4. İLERİ ögesine dokununuz.
5. Son bitiş saati gece yarısı olana kadar gerekli şekilde ilave segment ekleyiniz.
6. 24 saatlik IC oranı segmentlerinizi gözden geçirin. Düzeltmek için herhangi bir girdiyi dokununuz.
7. Segmentler ve değerler doğru olduğunda KAYDET ögesine dokununuz.

PROFİL KURULUMU

İnsülin-Karbonhidrat Oranı

Segment 1

<b>Başlangıç Saati</b>	-	<b>Bitiş Saati</b>
00:00		--
Gece		
<b>1 Ünite İnsülinin Kapsamı</b>		-- g
(1-150 g karbonhidrat)		

İPTAL
İLERİ >

## Düzeltilme Faktörü

Düzeltilme Faktörünüz, bir ünite insülinin kan şekeri seviyenizi ne kadar azalttığını tanımlar. Bolus Hesaplayıcısında önerilen bolusun düzeltilme porsiyonunu hesaplamak için Düzeltilme Faktörü kullanılır. Günlük olarak sekize kadar Düzeltilme Faktörü segmenti oluşturabilirsiniz.

1. Düzeltilme Faktörü açıklamasını gözden geçirin ve ardından İLERİ ögesine dokununuz.
2. Bitiş saatini giriniz.
3. 1 Ünite İnsülinin Kan Şekerini Düşürecekği Miktar: alanına Düzeltilme Faktörünü giriniz.
4. İLERİ ögesine dokununuz.
5. Son bitiş saati gece yarısı olana kadar gerekli şekilde ilave segment ekleyiniz.

PROFİL KURULUMU

Düzeltilme Faktörü

Segment 1

<b>Başlangıç Saati</b>	-	<b>Bitiş Saati</b>
00:00		00:00
Gece		
<b>1 Ünite İnsülinin Kan Şekerini Düşürecekği Miktar:</b>		50 mg/dL
(1-400 mg/dL)		

İPTAL
İLERİ >

## 2 İlk PDM Kurulumu

6. Düzeltme Faktörü segmentlerinizi gözden geçirin. Düzeltmek için herhangi bir girdiye dokunun.
7. Segmentler ve değerler doğru olduğunda KAYDET ögesine dokunun.

### Tersine Düzeltme

Bazı durumlarda kan şekeri seviyeniz, Hedef Kan Şekeri seviyenizden düşükken bir şeyler yemek üzere olabilirsiniz. Tersine Düzeltme açık ise Bolus Hesaplayıcısı, düşük kan şekerinize yardımcı olmak için önerilen yemek bolusunu azaltabilir.

1. Tersine Düzeltme düğmesini açık veya kapalı duruma getirin:
  - Kan şekeriniz Hedef Kan Şekeri seviyenizin altında olduğunda Bolus Hesaplayıcısının önerilen yemek bolusunu azaltmasını istiyorsanız Açık durumunu seçin.
  - Bolus Hesaplayıcısının düşük kan şekeri değeri nedeniyle önerilen yemek bolusunu ayarlamasını istemiyorsanız Kapalı durumunu seçin.
2. İLERİ ögesine dokunun.

### İnsülin Aksiyonunun Süresi

İnsülin Aksiyonunun Süresi, insülinin vücudunuzda etkin olduğu sürenin uzunluğudur. Bolus Hesaplayıcısı, önceki boluslardan vücudunuzda ne kadar insülin kaldığını belirlemek için bu ayarı kullanır (aktif insülin veya aktif insln olarak adlandırılır).

1. İnsülin Aksiyonunun Süresi alanına dokunun ve İnsülin Aksiyonunun Süresini kendiniz için belirlemek için kaydırma tekerleğini kullanın.
2. İLERİ ögesine dokunun.

---

## Diğer Bolus Ayarları

Kalan bolus ayarları, Bolus Hesaplayıcısının açık veya kapalı olmasına göre kullanılır.

## Maksimum Bolus

PDM, Maksimum Bolus ayarının üzerinde bolus istemenize izin vermeyecektir. Bolus Hesaplayıcısı bu miktarın üzerinde bir bolus hesaplırsa bir mesaj göreceksiniz.

1. Maks. Bolus alanına dokununuz ve Maksimum Bolusunuzu belirlemek için sayısal tuş takımını kullanınız. Sayısal tuş takımını kapatmak için onay işaretine dokununuz.
2. İLERİ ögesine dokununuz.

## Uzatılmış bolus ayarı

Bir bolusu uzatmak, bir yemek bolusunun daha uzun süreye yayılarak iletilmesi anlamına gelir. Uzatılmış bolus özelliğinin açıklaması için bkz. sayfa 142.

1. Uzatılmış bolus özelliğini açmak veya kapatmak için Uzatılmış Bolus düğmesini açın veya kapatın.
2. TAMAMLANDI ögesine dokununuz.  
PDM yeniden başlar.

---

## PDM Kurulumunu Tamamlama

Tebrikler! PDM'niz artık kullanıma hazır. İlk Pod'unuzu etkinleştirmek için hazır olduğunuzda şu konuma gidin: "İlk Kez Pod Etkinleştirme", sayfa 38.

**İpucu:** PDM ekran zaman aşımını veya ekran parlaklığını ayarlamak için bkz. "Ekran görüntüsü", sayfa 94.

**Not:** Emniyet hatırlatıcıları veya program hatırlatıcıları varsayılan olarak açılır. Bu hatırlatıcılar, bolusların veya geçici bazalların başlangıcında ve bitişinde ve uzun süreli bolus veya geçici bazal sırasında saatte bir PDM'nin veya Pod'un bip sesi çıkarmasına neden olur. Daha fazla bilgi için bkz. "Emniyet hatırlatıcıları" ve "Program hatırlatıcıları", sayfa 102.

Bu sayfa kasten boş bırakılmıştır.

# BÖLÜM 3

## Pod'unuzu Değiştirme

### Pod Değiştirme İşlemine Başlama

Pod'unuzu değiştirme işlemi, mevcut Pod'unuzu devre dışı bırakmayı ve yeni bir Pod'u etkinleştirmeyi içerir.

Pod'unuz, en az 48 ila 72 saatte bir (2 ila 3 gün) veya 200 ünite insülin iletiminden sonra değiştirilmelidir. Sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın ve Pod'unuzu daha sık değiştirmeniz gerekip gerekmediğini belirlemeniz için insülin etiketine bakın.

#### Uyarılar:

Akrilik yapışkanlara karşı hassasiyetiniz veya alerjiniz varsa ya da cildiniz hassassa veya kolayca zarar görebiliyorsa Pod KULLANMAYIN.

Pod yalnızca hızlı etki gösteren U-100 insülin kullandığından, insülin iletimi kesildiğinde hiperglisemi geliştirme riskiniz artar. şiddetli hiperglisemi hızla diyabetik ketoasidoza (DKA) yol açabilir. DKA karın ağrısı, bulantı, kusma, nefes almada zorluk, şok, koma veya ölüm gibi belirtilere yol açabilir. İnsülin iletimi herhangi bir nedenle kesilirse eksik kalan insülini karşılamanız gerekebilir. Kesintiye uğrayan insülin iletimine ilişkin talimatlar için sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın; yapılacak işlemler arasında hızlı etkili insülin enjeksiyonu yer alabilir.

İğne başlığı dahil olmak üzere Pod ve aksesuarları, yutulduğunda tehlikeli olabilecek kk parçalar içerir. Bu kk parçaları kk çocuklardan uzak tutmaya zen gösterin.

Bir Pod'u devre dışı bırakma veya etkinleştirme adımları, etkin bir Pod'unuz olup olmamasına göre değişir:

- Bir Pod'u ilk kez etkinleştiriyorsanız şu konuma gidin: "İlk Kez Pod Etkinleştirme", sayfa 38.
- şu anda etkin bir Pod'unuz varsa şu konuma gidin: "Etkin bir Pod'u Devre Dışı Bırakma", sayfa 38.
- En son Pod'unuzu zaten devre dışı bıraktıysanız şu konuma gidin: "Etkin Pod Yok", sayfa 39.

## 3 Pod'unuzu Değiştirme

### İlk Kez Pod Etkinleştirme

Hemşireniz/eğitmeniniz size ilk Pod'unuzu kurmanızda yardımcı olacaktır.

PDM kurulum akışını tamamladıktan sonra, Ana ekranda "Etkin Pod Yok" mesajı görüntülenir.

1. YENİ POD AYARLA öğesine dokununuz.
2. şu konuma gidin: "Pod Değiştirmeye Hazırlık Adımları", sayfa 40.

### Etkin bir Pod'u Devre Dışı Bırakma

Etkin bir Pod'u devre dışı bırakmak ve çıkarmak için:

1. Pod değiştirme ekranına gidin:  
Ana ekran > Pod Bilgileri sekmesi > POD AYRINTILARINI GÖRÜNTÜLE

veya

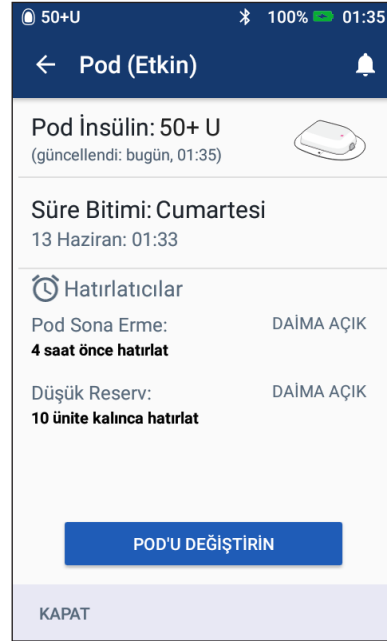
Menü simgesi (☰) > Pod

2. POD'U DEğİşTİRİN öğesine ve ardından POD'U DEVRE DIşI BIRAK öğesine dokununuz.

Etkin geçici bazal veya uzatılmış bolus varsa iptal edilir.

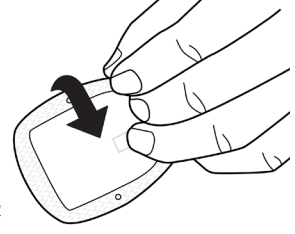
İletişim hatası görürseniz bkz. "Pod'u devre dışı bırakırken hata", sayfa 122.

**Uyarı:** Eski Pod'u devre dışı bırakana ve çıkarana kadar yeni bir Pod UYGULAMAYIN. Doğru şekilde devre dışı bırakılmayan bir Pod, programlandığı şekilde insülin iletimine devam ederek fazla infüzyon ve olası hipoglisemi riskine yol açabilir.



3. Yeşil uyarı ile Pod'unuzu çıkarmanız söylendiğinde, devre dışı bırakılan Pod'u vücudunuzdan çıkarın:
  - a. Cildinize yapıştırdığınız yapışkan bandın kenarlarını nazikçe kaldırın ve tüm Pod'u çıkarın.

**İpucu:** *Olası cilt tahrişinden kaçınmak için Pod'u yavaşça çıkarın.*
  - b. Cilt üzerinde kalan yapışkan kalıntıları için sabun ve su kullanın; gerekirse yapışkan çıkarıcı kullanabilirsiniz.
  - c. İnfüzyon alanında enfeksiyon belirtileri olup olmadığını kontrol edin (bkz. "İnfüzyon Alanı Enfeksiyonlarından Kaçınma", sayfa 49).
  - d. Kullanılmış Pod'u yerel atık imha düzenlemelerine göre atın.
4. Yeni bir Pod'u etkinleştirmek için YENİ POD AYARLA öğesine dokunun.
5. şu konuma gidin: "Pod Değiştirmeye Hazırlık Adımları", sayfa 40.



## Etkin Pod Yok

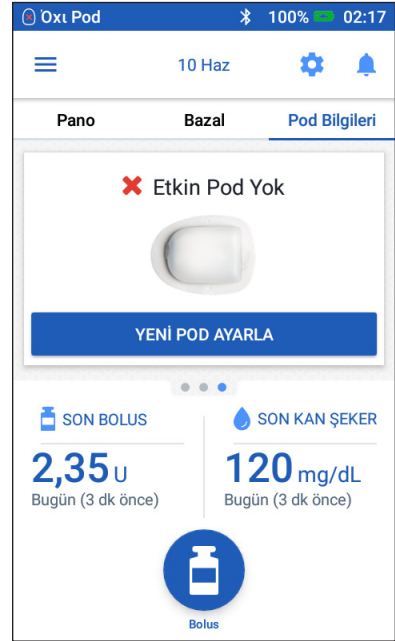
Etkin bir Pod'unuz yoksa ve yeni bir Pod'u etkinleştirmeye hazırsanız:

1. Pod değiştirme ekranına gidin:

Ana ekran > Pod Bilgileri sekmesi > YENİ POD AYARLA

veya

Menü simgesi (☰) > Pod > YENİ POD AYARLA
2. şu konuma gidin: "Pod Değiştirmeye Hazırlık Adımları", sayfa 40.





## 3 Pod'unuzu Değiştirme

### Pod Değiştirmeye Hazırlık Adımları

#### Uyarılar:

İnsülin bulanıksa KESİNLİKLE kullanmayın; eski veya etkisiz olabilir. Her zaman insülin üreticisinin kullanım talimatlarına uyun. Hızlı etkili U-100 insülini kullanamazsanız veya son kullanma tarihi geçmiş ya da etkisiz insülin kullanırsanız bu sağlığınız için risk teşkil edebilir.

Steril ambalajı açıksa veya zarar görmüşse ya da ambalajından çıkarıldıktan sonra Pod düşürülmüşse enfeksiyon riskini arttırabileceği için Pod'u UYGULAMAYIN veya KULLANMAYIN. Pod'lar ambalaj açılmadığı veya zarar görmediği sürece sterildir.

Herhangi bir şekilde zarar görmüş bir Pod'u UYGULAMAYIN. Zarar görmüş bir Pod düzgün çalışmayabilir.

Ambalaj üzerinde yazan son kullanma tarihi geçmişse Pod'u KULLANMAYIN.

Bölgesel enfeksiyon olasılığını en aza indirmek için ilk önce aseptik teknik uygulamadan bir Pod'u UYGULAMAYIN. Bunun için:

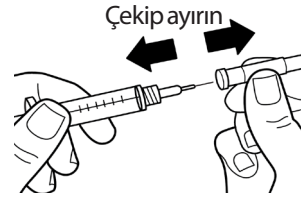
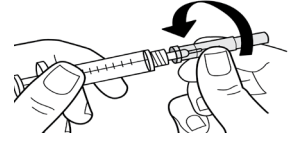
- Ellerinizi yıkayın.
- İnsülin flakonunu alkollü hazırlık mendili ile temizleyin.
- İnsülin alanını sabun ve suyla veya alkollü hazırlık mendili ile temizleyin.
- Steril malzemeleri olası mikroplardan uzak tutun.

1. Gerekli malzemeleri temin edin:
  - Omnipod DASH® Sistemi ile kullanımı onaylanmış hızlı etkili U-100 insülin, bir flakon
  - Açılmamış DASH® Pod (Pod tepsi kapağında Omnipod DASH® logosuna bakın)
  - Alkollü hazırlık mendilleri
  - Omnipod DASH® PDM'niz
2. Başlamadan önce ellerinizi yıkayın ve Pod değiştirme işlemi boyunca ellerinizi temiz tutun.
3. Üreticinin kullanım talimatlarına göre insülinde kötüleşme belirtileri olup olmadığını kontrol edin.
4. Pod'un ambalajında hasar olup olmadığını kontrol edin. Hasar yoksa açın ve Pod'da hasar belirtisi olup olmadığını inceleyin.
5. İnsülin veya Pod 10 °C (50 °F) sıcaklığın altındaysa devam etmeden önce oda sıcaklığında ısınmasını bekleyin.

## şıringaya İnsülin Doldurma

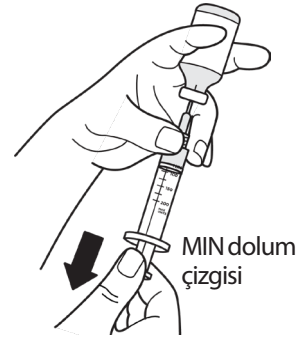
Sonraki adım, Pod ile birlikte temin edilen şıringaya ("dolum şıringası") insülin doldurmaktır:

1. İnsülin flakonunun üstünü temizlemek için alkollü hazırlık mendili kullanın.
2. Dolum iğnesini dolum şıringası üzerine çevirerek sabitleyin.
3. Koruyucu kapağı iğneden çıkarmak için dışa doğru çekin. Kapağı atmayın; daha sonra ihtiyacınız olacaktır.
4. Pod'a ne kadar insülin koyacağınızı belirleyin. Örneğin; Pod'u 72 saat kullanmak için önünüzdeki 72 saat boyunca ne kadar insülin kullanacağınızı belirleyin. Sağlık hizmeti sağlayıcınız doğru miktarı belirlemenize yardımcı olabilir.



**Not:** Çalışmaya başlaması için Pod'da en az 85 ünite hızlı etkili U-100 insülin bulunmalıdır. Pod, 200 üniteye kadar hızlı etkili U-100 insülin iletimi yapabilir.

5. Dolum şıringasına istediğiniz insülin miktarına kadar hava çekin.
6. İğneyi insülin flakonuna yerleştirin ve havayı enjekte edin. Hava enjekte etmek, flakondan insülin çekmeyi kolaylaştırır.
7. Hızlı etkili U-100 insülin flakonunu ve dolum şıringasını baş aşağı çevirin. Flakondan dolum şıringasına istediğiniz insülin miktarını çekmek için pistondan aşağı doğru çekin.
  - şıringayı en az MIN (minimum) dolum çizgisine kadar doldurun.
  - Pod'u 200 ünite iletim için yeterli insülinle doldurmak için pistonu durana kadar aşağı çekin. Bu, 200 işaretinin altında olacaktır.
8. İğne hala flakonun içindeyken, şıringanın yan tarafına parmak ucunuzla hafifçe vurarak kalan hava kabarcıklarının şıringanın en üstünde toplanmasını sağlayın. Ardından, kalan hava kabarcıklarını şıringadan çıkarmak ve insülin flakonuna almak için pistonu ittirin. Gerekirse şıringayı istediğiniz insülin miktarına kadar yeniden doldurmak için pistonu tekrar aşağı çekin.



**Uyarı:** Bir Pod'a insülin doldurmadan önce, dolum şıringasında hava kabarcığı veya hava boşluğu kalmadığından emin olun. Dolum enjektöründen Pod'a geçen hava, insülin iletiminde kesintiye yol açabilir.

### 3 Pod'unuzu Değiştirme

9. İğneyi flakondan çıkarın.

#### Pod'u Doldurma, Eşleştirme ve Uygulama

**Uyarı:** Bir Pod'u doldurmadan önce, PDM'nizin 1,5 m (5 fit) yakınında etkinleştirilmiş başka Pod'lar olmadığından emin olun.

**Dikkat:** Doluş şırıngasını doluş deliğine yerleştirdiğinizden, Pod'da başka bir yere takmadığınızdan emin olun. Doluş şırıngasını doluş deliğine bir kereden fazla yerleştirmeyin. Yalnızca Pod'unuzla birlikte temin edilen doluş şırıngasını ve iğneyi kullanın. Doluş şırıngası yalnızca tek kullanımlıktır ve yalnızca Omnipod DASH® Sistemi ile birlikte kullanılmalıdır.

#### Pod'a insülin doldurma

Pod'a insülin doldurmak için (ekran adımı 1):

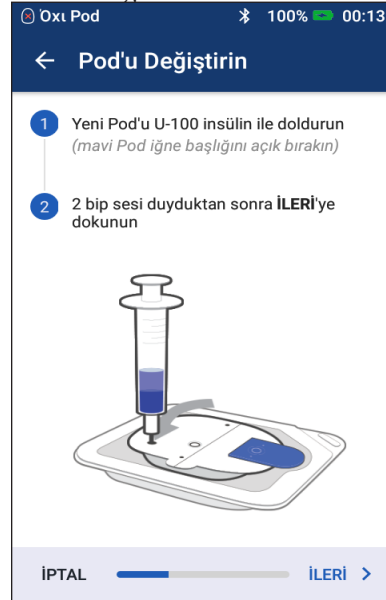
1. Oku Pod'un alt tarafına getirin. Ok, insülin doluş deliğine dönük olur.

**İpucu:** Doluş ve eşleştirme sırasında Pod'u tepesinde bırakabilirsiniz.

2. Doluş şırıngasını doluş deliğine açılı değil, tamamen düz bir şekilde yerleştirin.
3. İnsülini Pod'a aktarmak için doluş şırıngası pistonuna bastırın.
4. Doluş işlemi sırasında Pod'dan iki bip sesi duyulacaktır. İki bip sesini duyduktan sonra bile doluş şırıngasının tamamen boş olduğundan emin olun.

**Not:** Pod'un çalışması için içinde en az 85 ünite insülin bulunmalıdır. Pod, 85 ünite insülin doldurulduktan sonra iki kez bip sesi çıkarır. Pod'a 85'ten fazla ünite doldurduysanız ve hala iki bip sesi duymadıysanız lütfen Müşteri İlişkilerini arayın.

**Not:** Pod'u doldurduktan sonra, hemen bir sonraki adımla devam edin. Doldurulan Pod'u PDM ile eşleştirmeden önce iki saat geçerse Pod kullanılmaz duruma gelir.



## Uyarılar:

Pistona bastırduğınızda direnç hissederseniz Pod'u KESİNLİKLE kullanmayın. Bu durum, insülin iletiminde kesintiye yol açabilir.

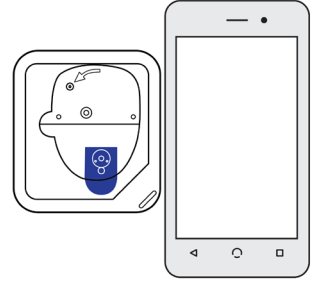
Dolum deliğine KESİNLİKLE hava enjekte etmeyin. Bu, istenmeyen insülin iletimine veya insülin iletiminde kesintiye yol açabilir.

- İğneyi insülin dolum deliğinden çıkarın. Delik kendinden mühürlüdür; iğne çıkarıldığında insülin sızmaz.
- Koruyucu kapağı tekrar şırınga iğnesinin üzerine takın ve iğneyi dolum şırıngasından çıkarın.

## PDM ve POD'u eşleştirme

PDM ve Pod'u eşleştirmek için (ekran adımı 2):

- PDM'yi temas edecek şekilde Pod'un yanına yerleştirin. Bu işlem sırasında Pod plastik tepesinde olmalıdır.
- İLERİ öğesine dokunun.
  - Menzil içinde birden fazla doldurulmuş DASH Pod'u varsa, PDM sizi bu konuda bilgilendirir. Tüm diğer DASH Pod'larından az 4,5 m (15 fit) uzaklaşın ve TEKRAR DENE öğesine dokununuz.
  - Menzil içinde tek bir Pod varsa, Omnipod DASH® Sistemi bir dizi güvenlik kontrolü gerçekleştirir ve Pod'u hazırlar.
- PDM'den Pod'un PDM ile eşleştirildiğini ve uygulanmaya hazır olduğunu belirten sesin gelmesini bekleyin.



**Not:** Eşleştirdikten sonra PDM her zaman kendisine 1,5 m (5 fit) mesafe içinde olan bir Pod ile iletişim kurabilmelidir. Konuma bağlı olarak PDM, 15 metre (50 fit) kadar uzakta bir Pod ile iletişim kurabilir.

**Not:** Eşleştirdikten sonra Pod, uygulanana kadar 5 dakikada bir bip sesi çıkarır. Eşleştirmeden sonra 60 dakika içinde uygulamazsanız Pod kullanılamaz hale gelir.

Pod'unuzu eşleştirmeye çalıştığınızda iletişim hatası mesajı görürseniz bkz. "İletişim Hataları", sayfa 120.

# 3 Pod'unuzu Değiştirme

## Pod alanını hazırlama

Pod infüzyon alanını seçin  
(ekran adımı 3):

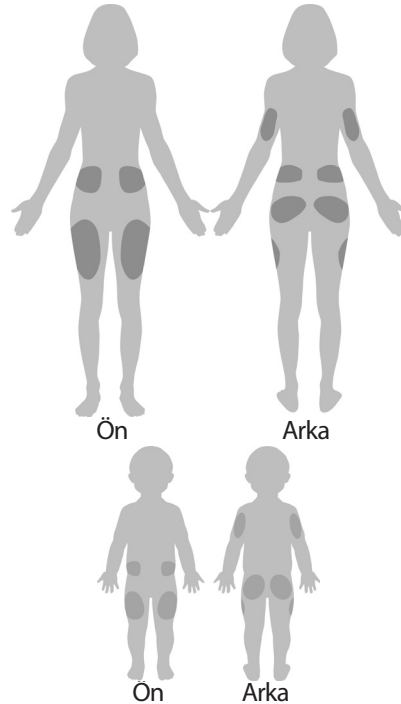
### Pod alanı seçimi için talimatlar

Aşağıdaki talimatlardan yararlanarak sağlık hizmeti sağlayıcınızla birlikte Pod'u yerleştirmeye uygun alanları belirleyin:

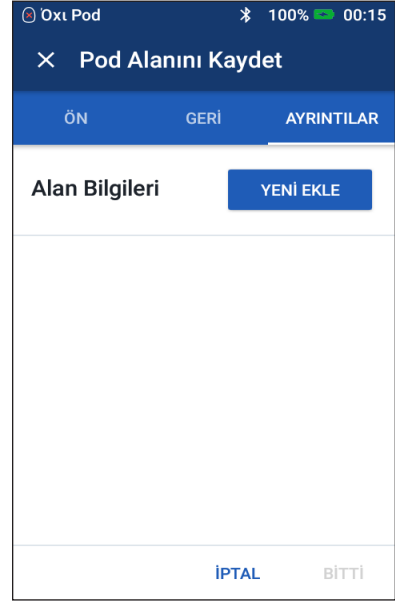
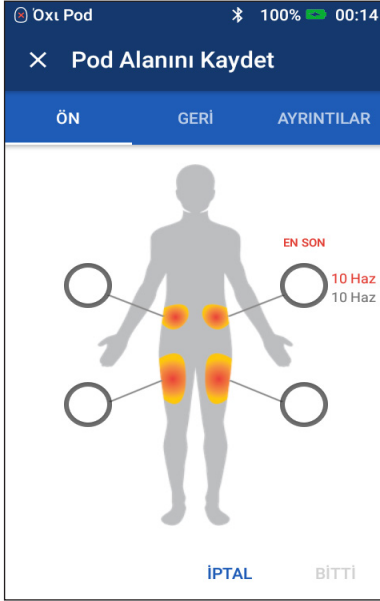
- İdeal alanlar, yağ dokusu tabakası olan yerlerdir.
- İdeal alanlar, kolay erişim ve görüntüleme sağlar.
- Cilt tahrişinden kaçınmak için alanın her zaman bir önceki alandan en az 2,5 cm (1 inç) uzakta olması gerekir.
- Alanın her zaman göbük deliğinizden en az 5 cm (iki inç) uzakta olması gerekir.
- Kemer, kuşak veya dar kıyafetlerin üzerine baskı uygulayarak Pod'u yerinden çıkarabileceği alanlardan kaçının.
- Pod'un derinizde oluşan katlardan etkilenebileceği alanlardan kaçının.
- Pod'u insülin emiliminin azalabileceği leke, dövme veya yara gibi alanların üzerine yerleştirmekten kaçının.
- Ciltte etkin enfeksiyon alanlarından kaçının.

### Pod alanı haritası (opsiyonel)

Pod alanı haritası, mevcut ve yakın zamanlı Pod alanı konumlarınızı izlemenize yardımcı olan isteğe bağlı bir özelliktir. Bu seçenek, yalnızca Pod Alanları ayarı açıkta görünür (bkz. "Pod Alanları Ayarı", sayfa 98).




1. Pod Alanını Kaydet ekranını açmak için POD ALANINI KAYDET seçeneğine dokununuz.
2. Pod'unuz için vücudunuzda bir alan seçmek için ÖN veya ARKA sekmesine dokununuz. En son Pod alanlarından kaçınmanıza yardımcı olmak için ekran, her bir alanın seçildiği iki en yakın tarihi gösterir.
3. Yeni Pod'unuzu vücudunuzun üzerine yerleştireceğiniz konumu belirtmek için bir daireye dokununuz. Seçilen dairenin içinde mavi bir nokta görünür. Konumun seçimini kaldırmak için tekrar dokununuz.



4. Bu Pod'un yerleştirilmesi ile ilgili bir ayrıntı eklemek için AYRINTILAR sekmesine dokununuz. Örneğin; Pod'un yönünü belirtmek için "Yukarı doğru" veya "Aşağı doğru" gibi bir ayrıntı ekleyebilirsiniz.
  - a. Yeni bir ayrıntı eklemek için YENİ EKLE öğesine dokununuz ve yeni ayrıntıyı yazınız. Tamamlandığında EKLE öğesine dokununuz. Yeni ayrıntı listeye eklenir.

**Not:** PDM, büyük ve küçük harfleri aynı kabul eder. Örneğin; aşağıdaki ayrıntılardan yalnızca birini kullanabilirsiniz: "Yukarı doğru", "YUKARI DOğRU" veya "yukarı Doğru"; PDM bunların hepsini aynı girdiler olarak kabul edecektir.
  - b. İlgili ayrıntının yanındaki daireye dokunarak yeni Pod için bir ayrıntı seçin. Her bir Pod için yalnızca bir ayrıntı ekleyebilirsiniz. Ayrıntının seçimini kaldırmak için tekrar dokununuz.

**Not:** Alana ilişkin bir ayrıntıyı silmek için ayrıntının yanındaki  işaretine dokununuz.
5. Pod'u Değiştirin ekranına dönmek için tamamladıңызda BITTİ öğesine dokununuz.

## 3 Pod'unuzu Değiştirme

### İnfüzyon alanını hazırlama

İnfüzyon alanında enfeksiyon riskini azaltmak için:

1. Ellerinizi sabun ve suyla yıkayın.
2. Seçtiğiniz infüzyon alanını sabun ve suyla yıkayın.  
**Not:** Antibakteriyel sabun cildi, özellikle de infüzyon alanını tahriş edebilir. Sağlık hizmeti sağlayıcınıza cilt tahrişini nasıl gidereceğinizi sorun.
3. İnfüzyon alanını temiz bir havluyla kurulaşın.
4. İnfüzyon alanını dezenfekte etmek için alkollü hazırlık mendili kullanın. Alanın ortasından başlaşın ve dairesel hareketlerle dışa doğru nazikçe ovalaşın.
5. İnfüzyon alanının havayla tamamen kurummasını bekleşin. Kurutmak için alana üflemeşin.

### Pod'un mavi kapağını çıkarma

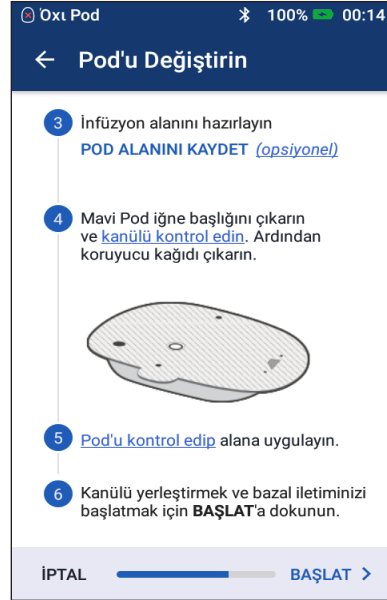
Pod'un mavi iğne başlağını çıkarın (ekran adımı 4):

1. Mavi iğne başlağının yukarı doğru ve size dönük bir şekilde olması için Pod'u çevirin.
2. Başparmağınızı mavi kapağın alt kısmına (düz kenar) yerleştirin ve kapağı yukarı doğru çekin. Kapak yerinden çıkar. Kapağı atın.  
Mavi kapağı çıkardığımızda, kanülün ucunda veya yuvada bir damla insülin görünüyor olabilir.
3. Aşağıdaki durumlardan herhangi birinde İPTAL'e dokunun, Pod'u atın ve yeni bir Pod'la tekrar işleme başlaşın:

- Steriliteye zarar verebileceğinden, Pod kazara düşürölürse.
- Pod veya yapışkan pedi ıslanır, kirlenir veya zarar görölürse.
- Mavi iğne başlağı çıkarıldığında kanül, yapışkan arka kısmın ötesine geçerse.

**Uyarı:** Pod'un mavi iğne başlağı çıkarıldığında kanülün yapışkan arka kısmın ötesine geçmediğinden emin olun.

4. Çekme tırnaklarını kullanarak yapışkan pedi kaplayan beyaz kağıt kaplamasını çıkarın. Yapışkan pedin kendisini çıkarmamaya dikkat edin. Yapışkanın arkaya katlanarak kendi kendine yapışmamasına dikkat edin.



## Pod'u Uygulama

Pod'u gözden geçirin ve uygulayın (ekran adımı 5):

1. Pod'u inceleyin. Yapışkan ped katlanmış, yırtılmış veya zarar görmüşse İPTAL'e dokunun, Pod'u atın ve yeni bir Pod'la tekrar işleme başlayın.
2. Pod'un yönünü şu şekilde ayarlayın:

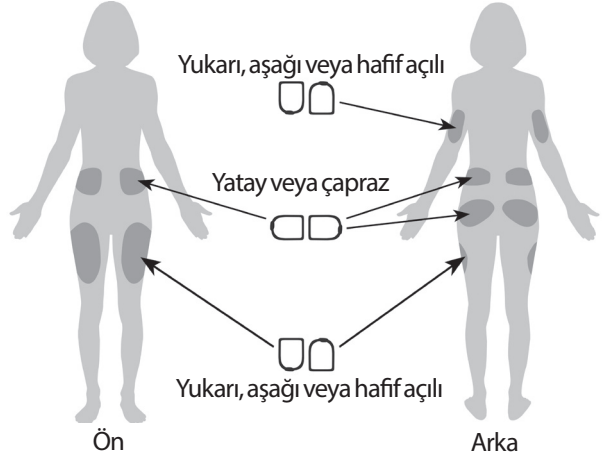
- Karnınızda, kalçanızda, sırtınızın alt kısmında veya kaba etinizde yatay veya çapraz.
- Üst kolunuzda veya uyluğunuzda yukarı ve aşağı veya hafif bir açıyla.

3. Pod'u cildinize sabitlemek için sıkıca bastırarak Pod'u seçilen infüzyon alanına uygulayın.

Yapışkan yalnızca tek seferlik kullanım için

tasarlanmıştır. Bir Pod'u vücudunuza bir kez yerleştirdikten sonra, Pod'u başka bir infüzyon alanına taşıyamazsınız.

**Not:** Pod'un yapışkanı, üç güne kadar sabit bir şekilde yerinde kalmasını sağlar. Ancak gerekirse yapışmayı güçlendirmek için başka ürünler mevcuttur. Bu ürünler hakkında bilgi almak için sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın. Yapışkanı gevşetebileceğinden, infüzyon alanının yanında losyon, krem, sprey veya yağ kullanmaktan kaçının.



## İnsülin iletimine başlama

İnsülin iletimine başlayın (ekran adımı 6):

**Uyarı:** Bir Pod'u çok fazla yağ dokusu olmayan bir yere uyguluyorsanız, bir sonraki adım boyunca Pod'un etrafındaki deriyi sıkın. Zayıf alanlar için bu tekniği kullanmazsanız oklüzyonlar görülebilir.



1. Pod'u zayıf bir alana uyguladıysanız, Pod'un etrafındaki deriyi sıkın.
2. BAşLAT'a dokununuz.



### 3 Pod'unuzu Değiştirme

3. Pod'un vücudunuza emniyetli şekilde takıldığını onaylayın, ardından ONAYLA'ya dokunun.
4. Derinizi sıkıyorsanız, PDM kanülün doğru şekilde yerleştirilip yerleştirilmediğini sorarsa sıkımayı bırakın.

Kanül yerleştirildiğinde, Pod otomatik olarak kanülü insülin ile doldurur. Ardından Pod, etkin Bazal Programa göre insülin bazal hızını iletmeye başlar.

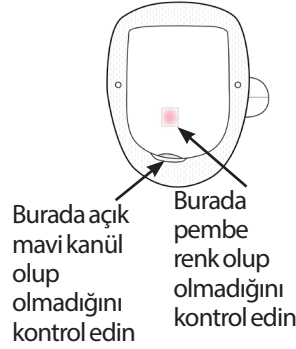
Kanül her Pod'la yalnızca bir defa yerleştirilebilir.

**Dikkat:** Her Pod değişiminde alarm işlevini kontrol etmeyi unutmayın (bkz. "Alarmları kontrol etme", sayfa 97).

#### İnfüzyon Alanını Kontrol Etme

Kanülü yerleştirdikten sonra Pod'u ve infüzyon alanını kontrol edin:

1. Kanülün cilde yerleştiğinden emin olmak için Podun kenarındaki görüntü penceresinden bakın. Kanül açık mavi renktedir.
2. Şekilde gösterilen alanda pembe renk olduğunu doğrulayın. Bu, kanülün yerleştirilmiş olduğuna dair ilave bir kontroldür.
3. İnfüzyon alanında insülin nedeniyle ıslaklık veya koku olmadığını doğrulayın. Bunlardan birinin olması, kanülün yerleştirilmediğine işaret edebilir.



**Uyarı:** Kanülün düzgün şekilde yerleştirildiğinden emin olmak için yerleştirdikten sonra infüzyon alanını kontrol edin. Kanülün düzgün şekilde yerleştirilmemesi hiperglisemiye neden olabilir.

4. Kanül düzgün şekilde yerleştirilmediyse HAYIR'a dokunun. Ardından, POD'U DEVRE DIŞI BIRAK'a dokunun. İşleme yeni bir Pod ile yeniden başlayın.
5. Kanül düzgün şekilde yerleştirildiyse EVET'e dokunun.  
Yeşil bir alarm Pod kurulumunun tamamlandığını bildirir. Ekranda Pod ile ilgili ayrıntılı bilgiler ve hatırlatıcıların bir listesi görünür.
6. Etkin hatırlatıcıların listesini gözden geçirin, ardından KAPAT'a dokunun.

**Uyarı:** Pod vücudunuzdayken kesinlikle dolun deliğine insülin (veya başka bir şey) enjekte etmeyin. Bu, istenmeyen insülin iletimine veya insülin iletiminde kesintiye yol açabilir.

## İnfüzyon Alanı Enfeksiyonlarından Kaçınma

İnfüzyon alanını en az günde bir kez kontrol edin:

- İnfüzyon alanında ağrı, şişme, kızarıklık, boşalma veya sıcaklık gibi enfeksiyon belirtilerine dikkat edin. Enfeksiyondan şüphelenirseniz Pod'u derhal çıkarın ve farklı bir konuma yeni bir Pod uygulayın. Ardından sağlık hizmeti sağlayıcınızla iletişime geçin.
- Pod ile ilgili herhangi bir sorun gözlemlerseniz yeni bir Pod ile değiştirin.

### Uyarılar:

Pod'un ve yumuşak kanülün sağlam bir şekilde takıldığını ve yerinde olduğunu doğrulamak için sık sık kontrol edin. Gevşek veya yerinden çıkmış bir kanül insülin iletiminde kesintiye yol açabilir. İnsülin nedeniyle ıslaklık veya koku olmadığını doğrulayın; bu, kanülün yerinden çıktığına işaret edebilir.

İnfüzyon alanında enfeksiyon belirtileri görülürse:

- Pod'u hemen çıkarın ve farklı bir infüzyon alanına yeni bir Pod uygulayın.
- Sağlık hizmeti sağlayıcınızla iletişime geçin. Enfeksiyonu sağlık hizmeti sağlayıcınızın talimatlarına göre tedavi edin.

## 3 Pod'unuzu Değiştirme

### Pod Kullanımına İlişkin Daha Fazla Bilgi

**İpucu:** Pod'unuzu uygun bir zamanda değiştirebilmek için bir rutin geliştirin. Gelecekte Pod'unuzu değiştirmenize engel olabilecek bir olay varsa, insülin iletimini kesintiye uğratmamak için Pod'unuzu erken değiştirebilirsiniz.

Pod'larınızı mümkün olduğunca etkili bir şekilde kullanmanızı sağlayacak daha fazla bilgi için aşağıdaki bölümlere bakın:

- Pod'unuzun bakımı için bkz. "Pod ve İnsülin Bakımı", sayfa 125.
- Pod alarmları hakkında bilgi almak için bkz. "Alarmlar, Bildirimler ve İletişim Hataları", sayfa 109.
- Pod alarmı duyarsanız, ilk önce PDM'nizden susturmayı deneyin. Susturamazsanız, Pod alarmını manuel olarak kapatabilirsiniz (bkz. "Bir Alarmı Sessize Alma", sayfa 123).
- Hangi bip seslerinin isteğe bağlı olduğu da dahil olmak üzere Pod'un bilgi ve bildirim seslerini anlamak için bkz. "Bildirimler Listesi", sayfa 117 ve "Bilgi Sinyalleri Listesi", sayfa 119.
- PDM'nin Pod'unuzla iletişim kuramadığı durumlarda ne yapmanız gerektiğini anlamak için bkz. "İletişim Hataları", sayfa 120.
- Ana ekran: Pod Bilgileri sekmesinde "Pod İletişimi Yok" mesajı varsa:
  - PDM'nin Pod ile son başarılı iletişiminin zamanını öğrenmek için şuraya gidin: Menü simgesi (☰) > Pod.
  - Pod ile iletişimi tekrar sağlayamazsanız ve yeni bir Pod'a geçmek isterseniz şuraya gidin: Menü simgesi (☰) > Pod > POD'U DEğİŞTİRİN.
- PDM'nin Pod ile nasıl iletişim kurduğuna dair açıklama için bkz. "PDM ve Pod Etkileşimleri", sayfa 133.

# BÖLÜM 4

## Kan Şekeri Değerlerini Girme

### Kan Şekeri Testleri Hakkında

**Uyarı:** Kan şekerini doğru bir şekilde izlemek için sağlık hizmeti sağlayıcınızın talimatlarını takip edin.

Aşağıdaki durumlarda kan şekerinizin düşük olup olmadığını test etmek isteyebilirsiniz:

- Zayıflık, terleme, gerginlik, baş ağrısı, asabılık, veya kafa karışıklığı gibi belirtiler hissettiğinizde.
- İnsülin aldıktan sonra bir yemeği geciktirdiğinizde.
- Sağlık hizmeti sağlayıcınız size bunu önerdiğinde.

### Kan Şekeri Değerinizin Girilmesi

**Not:** Yalnızca kan şekeri değerlerinizi girin; kontrol solüsyonu değerlerinizi girmeyin. Girdiğiniz tüm değerlerin kan şekeri geçmiş kayıtlarınızda ortalaması alınır.

Kan şekeri değerini girmek için:

1. Kan şekeri ölçerini kullanım talimatlarını takip ederek kan şekerinizi kontrol edin.
2. PDM'nizde Kan Şekeri Girin ekranına gidin:  
Menü simgesi (☰) > Kan Şekeri Girin
3. Bir kan şekeri değerini aşağıdaki şekilde manuel olarak girin veya düzenleyin:
  - a. Dairenin içindeki kutuya dokunun.
  - b. Kan şekeri değerini girmek için sayısal tuş takımını kullanın.
  - c. Sayısal tuş takımını kapatmak için onay işaretine dokununuz.



## 4 Kan Şekeri Değerleri

**Not:** Bunun yerine, dairesel kaydırıcıyı kullanarak da bir kan şekeri değeri girebilirsiniz (bkz. "Kaydırıcı kullanma", sayfa 6). Kaydırıcıyı kullanırken "+" ve "-" düğmeleri kısa bir süre görünür hale gelir. Kan şekeri sayısında küçük düzenlemeler yapmak için bu düğmelere dokununuz.

**Not:** 600 mg/dL'nin üzerinde bir kan şekeri değeri girdiğinizde PDM bunu "YKS" olarak kaydeder. 20 mg/dL'nin altında bir kan şekeri değeri girdiğinizde PDM bunu "DŞK" olarak kaydeder.

Ekrandaki renklerin ve mesajların anlamı için bkz. "Kan Şekeri Değerlerinin Görüntülenmesi", sayfa 54.

4. İsteğe bağlı: Dairede gösterilen kan şekeri değerine bir veya daha fazla bilgi etiketi eklemek için bkz. "Kan Şekeri Değerinizi Etiketleme", sayfa 53.
5. Kan şekeri değeri ve tüm etiketler girildikten sonra aşağıdakilerden birini yapın:
  - Herhangi bir etiketi kaydetmek için HESAPLAYICIYA EKLE ögesine dokununuz ve kan şekeri değerini Bolus Hesaplayıcısına giriniz. Ardından şu konuma gidiniz: "Bolus Hesaplayıcısı ile Bolus İletimi", sayfa 57. Bolus Hesaplayıcısı kapalıysa veya devre dışı bırakılırsa ya da insülin duraklatılırsa HESAPLAYICIYA EKLE görünmez.
  - Kan şekeri değerini ve tüm etiketleri geçmiş kayıtlara kaydetmek için HESAPLAYICIYA KAYDET ögesine dokununuz. Bu ekrana Bolus Hesaplayıcısından eriştiyseniz KAYDET görünmez.
  - Kan şekeri değerini veya etiketleri kaydetmeden ekrandan çıkmak için İPTAL'e ve ardından EVET'e dokununuz.

PDM, kan şekeri değerinin saati olarak mevcut saati kaydeder.

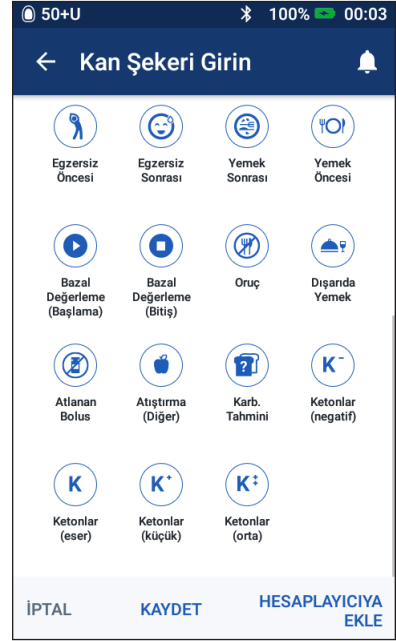
## Kan Şekeri Değerinizi Etiketleme

Gelecekte referans olması için kan şekeri değerimize ilave etiketler ekleyebilirsiniz. Örneğin; kan şekeri değerini yemek öncesi olarak etiketleyebilirsiniz.

Mevcut kan şekeri değerine etiket eklemek için:

1. ETİKET EKLE ögesine dokununuz.
2. Seçmek için bir etikete dokununuz. Dörde kadar etiket ekleyebilirsiniz.
3. Bir etiketi kaldırmak için etikete yeniden dokunarak seçimi kaldırınız.

Tüm diğer değerler için yapabileceğiniz gibi, DŞK ve YKS kan şekeri değerleri için etiket ekleyebilir veya kaldırabilirsiniz.



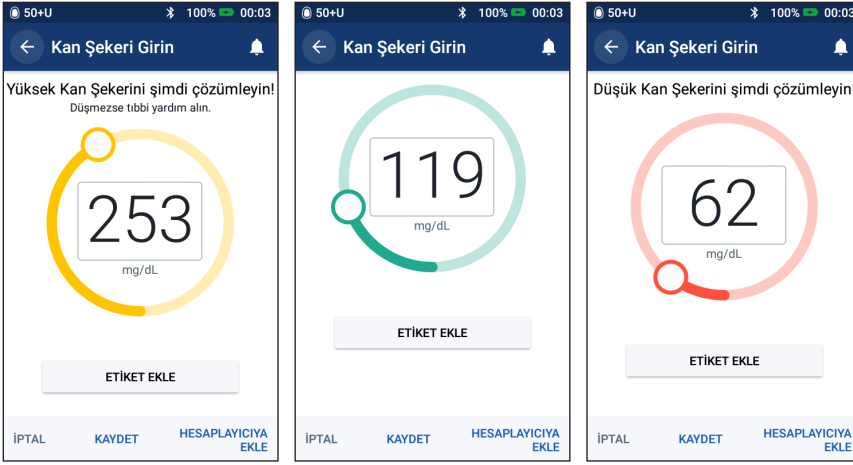
## 4 Kan Şekeri Değerleri

### Kan Şekeri Değerlerinin Görüntülenmesi

PDM, renkli bir daire içinde kan şekeri değerini görüntüler. Daire:

- Kan şekeriniz Kan Şekeri Hedefi Aralığınızdan yüksekse sarıdır.
- Kan şekeriniz Kan Şekeri Hedefi Aralığınızdaysa yeşildir.
- Kan şekeriniz Kan Şekeri Hedefi Aralığınızın altındaysa kırmızıdır.

Kan Şekeri Hedefi Aralığınızı değiştirmek için bkz. "Kan Şekeri Ayarları - Kan Şekeri Hedefi Aralığı", sayfa 104.



PDM yüksek ve düşük kan şekeri değerleri için bir uyarı mesajı ekle.

Kan şekeri değeri	Ekran görüntüsü	Ekran uyarı mesajı
600 mg/dL'den yüksek veya YKS	YKS	Yüksek Kan Şekerini şimdi çözümlейin! Düşmezse tıbbi yardım alın.
251-600 mg/dL	<Kan Şekeri değeri>	Yüksek Kan Şekerini şimdi çözümlейin! Düşmezse tıbbi yardım alın.
70-250 mg/dL	<Kan Şekeri değeri>	
20-69 mg/dL	<Kan Şekeri değeri>	Düşük Kan Şekerini şimdi çözümlейin!
19 mg/dL veya DŞK	DŞK	Düşük Kan Şekerini şimdi çözümlейin!

Kan şekeriniz YKS veya 600 mg/dL'nin üzerindeyse PDM geçmişe "YKS" olarak kaydeder. Bu, şiddetli hiperglisemi (yüksek kan şekeri) göstergesidir. Kan şekeri değeri DŞK veya 20 mg/dL'nin altındaysa PDM geçmişe "DŞK" olarak kaydeder. Bu, şiddetli hipoglisemi (düşük kan şekeri) göstergesidir. YKS ve DŞK değerleri kan şekeri geçmişinize kaydedilir ancak ortalamada kullanılmaz.

## Uyarılar:

70 mg/dL'nin altındaki kan şekeri değerleri hipoglisemi (düşük kan şekeri) göstergesi olabilir. 250 mg/dL'nin üstündeki kan şekeri değerleri hiperglisemi (yüksek kan şekeri) göstergesi olabilir. Tedavi için sağlık hizmeti sağlayıcınızın önerilerini takip edin.

"Düşük Kan Şekerini şimdi çözümleyin!" mesajı alır ve zayıflık, terleme, gerginlik, baş ağrısı, asabîlik, veya kafa karışıklığı gibi belirtiler hissederseniz, hipoglisemi tedavisi için sağlık hizmeti sağlayıcınızın önerisini takip edin.

"Yüksek Kan Şekerini şimdi çözümleyin! Düşmezse tıbbi yardım alın" değer mesajı alır ve yorgunluk, susuzluk, sık idrara çıkma veya bulanık görme gibi belirtiler hissederseniz, hiperglisemi tedavisi için sağlık hizmeti sağlayıcınızın önerisini takip edin.

"DŞK" veya "YKS" kan şekeri değerleri, acil tıbbi müdahale gerektiren potansiyel olarak ciddi durumlara işaret edebilir. Bu durumlar, tedavi edilmezse hızla diyabetik ketoasidoz (DKA), şok, koma veya ölüme yol açabilir.



Bu sayfa kasten boş bırakılmıştır.

# BÖLÜM 5

## İnsülin Bolusu İletimi

İnsülin bolusu, yüksek kan şekeri seviyesini düşürmek ve bir yemekteki karbonhidratı karşılamak için kullanılır. Bolus insülini, bir Bazal Program veya geçici bazaldan gelen insüline ek olarak iletilir. Boluslar hakkında daha fazla bilgi için bkz. sayfa 142.

**Uyarı:** Uzatılmış bolus işlevini kullanırken hipoglisemi veya hiperglisemiden kaçınmak için kan şekeri seviyelerinizi daha sık kontrol edin.

**Dikkat:** Bolus iletiminden önce her zaman kan şekerinizi ölçün.

Bolus Hesaplayıcısı "kapalı" olarak ayarlandıysa veya geçici olarak devre dışıysa şuraya gidin: "Manuel olarak hesaplanan Bolus", sayfa 63.

---

### Bolus Hesaplayıcısı ile Bolus İletimi

Bolus Hesaplayıcısı yükselen kan şekeri seviyesini düzeltmek (düzeltme bolusu) ve/veya bir yemekteki karbonhidratı karşılamak (yemek bolusu) için önerilen insülin bolus miktarını hesaplar. Bolus Hesaplayıcısının nasıl çalıştığında dair ayrıntılı bilgi için bkz. sayfa 143.

Kan şekeri değeri girer ancak karbonhidrat değeri girmezseniz, Bolus Hesaplayıcısı yalnızca düzeltme bolusunu hesaplar. Karbonhidrat değeri girer ancak kan şekeri değeri girmezseniz, Bolus Hesaplayıcısı yalnızca yemek bolusunu hesaplar. Hem kan şekeri değeri hem de karbonhidrat değeri girerseniz, Bolus Hesaplayıcısı her iki faktörü kullanarak önerilen bolusu hesaplar.

Bolus Hesaplayıcısı tarafından kullanılan kişisel ayarlarınızı değiştirmek veya Bolus Hesaplayıcısını açmak veya kapatmak için bkz. "Bolus Hesaplayıcısı ayarları", sayfa 106.

# 5 İnsülin Bolusu İletimi

## Yemek bilgilerinizi girme

Yemeğiniz için karbonhidrat girmek için:

1. Ana ekranda Bolus düğmesine (  ) dokununuz.

**İpucu:** Bolus Hesaplayıcısını kullanmak istemezseniz ve iletmek istediğiniz bolus miktarını zaten biliyorsanız, sayısal tuş takımını ekrana getirmek için Toplam Bolus'a dokununuz. Bolus miktarını girin ve onay işaretine dokununuz. Ardından şu konuma gidin: "Anlık veya uzatılmış bolus iletme", sayfa 60.

2. Karbonhidrat girmek için Karbonhidrat Girin alanına dokununuz. Karbonhidrat gramını girin ve onay işaretine dokununuz.

**Not:** Karbonhidrat gramını nasıl hesaplayacağınız ile ilgili sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.

3. Önerilen yemek bolusunu gözden geçirin; karbonhidrat gramının yanında gösterilir.
4. İsteğe bağlı olarak, bolus hesaplamalarına ilişkin ayrıntılı bilgileri görmek için HESAPLAMALAR öğesine dokununuz.

**Not:** Kan şekeri değerini girdiyeniz yemek bolusu şunlara göre ayarlanmış olabilir:

- Önceki düzeltme bolusundan aktif insülin (aktif insln).
- Tersine düzeltme, bu özellik açıksa ve kan şekeriniz Hedef Kan Şekeri seviyenizin altındaysa.

Daha fazla bilgi için bkz. "Bolus Hesaplayıcısı kuralları", sayfa 150.

**Not:** Kan şekeri değerini girmediyeniz Bolus Hesaplayıcısı aktif insln için yemek bolusunu ayarlamaz.



50+U 100% 01:37

← Bolus Hesaplayıcısı

Karbonhidrat Girin Yemek Bolusu

0 g 0 U

Kan Şekeri Düzeltme Bolusu

-- 0 U

KAN ŞEKERİ GIRİN

Toplam Bolus HESAPLAMALAR 0 U

0 Unun Aktf İnsln

İPTAL UZATILMIŞ BOLUS ONAYLA

## Kan şekeri değerinizi girme

**Not:** Bolus Hesaplayıcısı yalnızca bir yemekteki karbonhidrata dayalı olarak önerilen bolus oluşturmasına karşın, sizin daha fazla güvenlik ve doğruluk için her zaman yakın tarihli kan şekeri değerinizi girmeniz gerekir. Bu sayede Bolus Hesaplayıcısı, mevcut kan şekeri seviyenizi göz önünde buldurarak önerilen bolusu ayarlayabilir.

Kan şekeri değeri girmek için:

1. KAN ŞEKERİ GİRİN'e dokununuz.

PDM'de son 10 dakika içinde kan şekeri değeri mevcutsa bu değer otomatik olarak Kan Şekeri alanında görünür. Bolus Hesaplayıcısının bu değeri kullanmasını istiyorsanız bir sonraki adımı atlayın.

2. Dairedeki kutuya dokununuz ve kan şekeri değerinizi giriniz. Bunun yerine, göstergeli daireye kaydırarak da kan şekeri değerinizi girebilirsiniz.

Bolus Hesaplayıcısı manuel olarak girdiğiniz tüm kan şekeri değerlerini kullanır; yalnızca son 10 dakika içinde alınan kan şekeri değerinizi girmeniz gerekir.

Kan Şekeri Girin ekranında görüntülenen renkler ve mesajların anlamı için bkz. "Kan Şekeri Değerlerinin Görüntülenmesi", sayfa 54.

3. İsteğe bağlı: Kan şekeri değerinizi etiketlemek için ETİKET EKLE'ye ve ardından bir etikete dokununuz. Bir etiketin seçimini kaldırmak için tekrar dokununuz. Dörde kadar etiket ekleyebilirsiniz.
4. HESAPLAYICIYA EKLE'ye dokununuz. Bolus Hesaplayıcısı ekranı yeniden görünür.
5. Önerilen düzeltme bolusunu gözden geçirin; kan şekeri değerinin yanında gösterilir. Düzeltme bolusu tüm aktif insülin (aktif insülin) için ayarlanmıştır (bkz. "Bolus Hesaplayıcısı kuralları", sayfa 150).

# 5 İnsülin Bolusu İletimi

## Anlık veya uzatılmış bolus iletme

Toplam Bolus alanı önerilen bolusu gösterir. Tüm aktif insülin ayarlama miktarı Toplam Bolus alanının altında görünür.

Bolusu gözden geçirmek ve iletmek için:

1. Önerilen bolusu gözden geçirin. Ayarlamak için Toplam Bolus alanına dokununuz ve gözden geçirilen bolusu girin.

50+U 100% 01:38

← Bolus Hesaplayıcı

Toplam Karbonhidrat Yemek Bolusu

60 g 4 U

Kan Şekeri (01:38) Düzeltme Bolusu

120 mg/dL 0,4 U

KAN ŞEKERİ GIRİN

Toplam Bolus HESAPLAMALAR

4,4 U

0 Unun Aktif İnsülin için Ayarlandı

İPTAL UZATILMIŞ BOLUS ONAYLA

2. Bolus Hesaplayıcısının hesaplamalarını gözden geçirmek için HESAPLAMALAR'a dokununuz. Tüm hesaplamaları görmek için yukarı veya aşağı kaydırmanız gerekebilir. Tamamladığınızda KAPAT'a dokununuz (ayrıntılar için bkz. "Bolus Hesaplayıcısı denklemleri", sayfa 149).

50+U 100% 01:38

← Bolus Hesaplama

Düzeltme Bolusu 0,4 U

Kan Şekeri = 120, Hedef Kan Şekeri = 100

Düzeltme Faktörü = 50

$(120-100) / 50 \approx 0,4 U$

Yemek Aktif İnsülin ayarlama

Yemek Aktif İnsülin = 0 U

$0,4 U - 0 U = 0,4 U$

Düzeltme Aktif İnsülin ayarı

Düzeltme Aktif İnsülin = 0 U

$0,4 U - 0 U \approx 0,4 U$

Yemek Bolusu 4 U

Karb= 60 g, IC oranı = 15 g/U

$60 / 15 \approx 4 U$

Düzeltme Aktif İnsülin avarı

KAPAT

3. Tüm bolusu hemen iletmek için ONAYLA'ya dokunun ve şu adıma atlayın: 5.

4. Bir yemek bolusunun bir kısmını veya tamamını uzatmak için:

a. UZATILMIŞ BOLUS'a dokunun.

**Not:** UZATILMIŞ BOLUS seçeneği yemek bolusu olduğunda ve uzatılmış bolus ayarı etkinleştirildiğinde kullanılabilir.

b. Şimdi alanına dokunun ve anlık iletilecek olan bolusun yüzdesini yazın. Bunun yerine, Uzatılmış alanına dokunarak uzatılacak yüzdeyi girebilirsiniz.

Şimdi ve uzatılmış bir dönemde iletilecek ünitelerin sayısı, yüzdenin (%) altında görünür.

**Not:** Yalnızca bolusun yemek porsiyonunu uzatabilirsiniz. Varsa bolusun düzeltme porsiyonu her zaman anında iletilir.

c. Süre alanına dokunun ve uzatılmış bolus porsiyonunun süresini girin.

d. ONAYLA'ya dokunun.

50+U 100% 01:38

← Uzatılmış Bolus

Şimdi Uzatılmış

40 % 60 %

1,6 U 2,4 U

Süre 0,5 sa

(0,5-8 sa)

Toplam Bolus 4,4 U

Yemek Bolusu 4 U

Düzeltilme Bolusu 0,4 U

İPTAL ONAYLA

## 5 İnsülin Bolusu İletimi

5. Bolusu Onaylayın ekranında bolus bilgilerini gözden geçirin.

**Anlık bolus:** Anlık bolus ekranı, bolus hesaplaması ve toplam bolus için kullanılan karbonhidrat ve kan şekeri değerlerini gösterir.

The screenshot shows the 'Bolusu onaylayın' screen with the following information:

- Karb. 60 g
- Kan Şekeri (02:13) 120 mg/dL
- Toplam Bolus** 3,6 U
- HESAPLAMALAR** 4,1 Unun Aktif İnsln için Ayarlandı
- Buttons: BAŞLAMA, KAN ŞKR HATR. OLŞTR, İPTAL

Annotations:

- ← Karbonhidrat gramı (points to 60 g)
- ← Kan şekeri değeri (points to 120 mg/dL)
- Toplam bolus, tüm aktif insln ayarlamalarını ve hesaplanan bolusta yapılan tüm ayarlamaları içerir. (points to 3,6 U)
- ← Unun Aktif İnsln için Ayarlandı Bolus Hesaplayıcısının Aktif İnslni göz önünde bulundurduğu anlamına gelir (bkz. sayfa 133–sayfa 157). (points to HESAPLAMALAR)

**Uzatılmış bolus:** Anlık bolus ekranındaki bilgilere ek olarak, uzatılmış bolus ekranı ne kadar bolusun anında iletileceğini ve ne kadarının uzatılacağını da gösterir.

The screenshot shows the 'Bolusu onaylayın' screen with the following information:

- Karb. 60 g
- Kan Şekeri (01:38) 120 mg/dL
- Şimdi Bolus 40 %
- Yemek: 1,6 U
- Düzeltilme: 0,4 U
- Bolus Uzatılmış 60 % (0,5 sa)
- Yemek: 2,4 U
- Toplam Bolus** 4,4 U
- HESAPLAMALAR** 0 Unun Aktif İnsln için Ayarlandı
- Buttons: BAŞLAMA, KAN ŞKR HATR. OLŞTR, İPTAL

Annotations:

- Tüm düzeltme bolusu anında iletilir. (points to Düzeltilme: 0,4 U)
- Yalnızca yemek bolusu uzatılabilir. (points to Bolus Uzatılmış)
- ← Anlık verilecek **yemek** bolusunun %'si (points to Şimdi Bolus 40 %)
- ← Uzatılmış dönemde verilecek **yemek** bolusunun %'si (points to Bolus Uzatılmış 60 % (0,5 sa))

6. İsteğe bağlı: Kan şekerinizi kontrol etmek için bir hatırlatıcı kurun:
  - a. KAN ŞKR HATR. OLŞTR'a dokununuz.
  - b. Kan Şekerini Kontrol Et alanına dokununuz ve hatırlatıcı için saati giriniz.
  - c. KAYDET'e dokununuz.

**Not:** KAN ŞKR HATR. OLŞTR düğmesi yalnızca "Bolustan sonra Şeker kontrolü" hatırlatıcı ayarı açıksa görünür. Bu ayarı açmak veya kapatmak için bkz. "Bolustan sonra Şeker kontrolü hatırlatıcıları", sayfa 100.

7. Bolusa başlamak için BAŞLAT'a dokununuz.

Ana ekran anlık veya uzatılmış bolus iletimini izler (bkz. "Bir Bolusun İlerlemesini İzleme", sayfa 65).

## Manuel olarak hesaplanan Bolus

Manuel olarak hesaplanan bolus kendi hesapladığınız bolustur. Bolus Hesaplayıcısı "kapalı" olarak ayarlanmış veya geçici olarak devre dışı bırakılmışsa manuel olarak hesaplanan bolus girmeniz gerekir.

Bir bolus Maksimum Bolus ayarınızdan büyük olamaz (bkz. "Maksimum Bolus", sayfa 105).

Manuel olarak hesaplanan bolus iletmek için:

1. Ana ekranda Bolus düğmesine (  ) dokununuz.

Bolus ekranı görünür.

**Not:** Bolus Hesaplayıcısı etkinse farklı bir ekran görünür (bkz. sayfa 58).

2. Aşağıdaki yöntemlerden birini kullanarak bolus miktarını giriniz:

- Toplam Bolus alanına dokununuz ve bolus miktarını giriniz. Ardından onay işaretine dokununuz.
- ÖN AYARLARDAN SEÇ'e dokununuz ve listeden istediğiniz ön ayarı seçiniz. Bu seçenek yalnızca Bolus Hesaplayıcısı kapatıldıysa kullanılabilir. Bir bolus ön ayarı oluşturmak veya düzenlemek için bkz. "Bolus ön ayarları", sayfa 81.





## 5 İnsülin Bolusu İletimi

3. Tüm bolusu hemen iletmek için ONAYLA'ya dokununuz. Ardından şu adıma atlayın: 5.

4. Bolusu uzatmak için:

a. UZATILMIŞ BOLUS'a dokununuz.

**Not:** UZATILMIŞ BOLUS seçeneği yalnızca uzatılmış boluslar etkinleştirilmişse kullanılabilir (bkz. sayfa 106).

b. Şimdi alanına dokununuz ve şimdi iletilecek olan bolusun yüzdesini yazınız. Bunun yerine, Uzatılmış alanına dokunarak uzatılacak yüzdeyi girebilirsiniz.

Şimdi ve uzatılmış bir dönemde iletilecek ünitelerin sayısı, yüzdenin (%) altında görünür.

**Not:** Tüm bolusu uzatabilirsiniz.

c. Süre alanına dokununuz ve uzatılmış bolus porsiyonunun süresini giriniz.

d. ONAYLA'ya dokununuz.

50+U 100% 02:11

← Uzatılmış Bolus

Şimdi Uzatılmış

40 % 60 %

2,4 U 3,6 U

Süre (0,5-8 sa) 0,5 sa

Toplam Bolus 6 U

IPTAL ONAYLA

5. Bolusu Onaylayın ekranında bolus bilgilerini gözden geçirin.

6. İsteğe bağlı: Kan şekerinizi kontrol etmek için aşağıdaki şekilde bir hatırlatıcı kurunuz:

a. KAN ŞKR HATR. OLŞTR'a dokununuz.

b. Kan Şekerini Kontrol Et alanına dokununuz ve hatırlatıcı için saati giriniz.

c. KAYDET'e dokununuz.

**Not:** KAN ŞKR HATR. OLŞTR düğmesi yalnızca "Bolustan sonra Şeker kontrolü" hatırlatıcı ayarı açıkta görünür. Bu ayarı açmak veya kapatmak için bkz. "Bolustan sonra Şeker kontrolü hatırlatıcıları", sayfa 100.

7. Bolus bilgilerini gözden geçirin, ardından bolusu başlatmak için BAŞLAT'a dokununuz.

Bolus miktarı ve ön ayar kullanılmışsa bolus ön ayarına ilişkin ayrıntılı bilgi geçmiş kayıtlarınızda saklanır. Ana ekran anlık veya uzatılmış bolus iletimini izler (bkz. "Bir Bolusun İlerlemesini İzleme", sayfa 65).

## Bir Bolusun İlerlemesini İzleme

Bolus sırasında Ana ekran ilerleme çubuğu görüntüler.

### Anlık bolus ilerlemesi

Anlık bolus sırasında Ana ekran, ilerleme çubuğu ve bilgileri ile birlikte Bolus İletiliyor mesajı görüntülenir.

Bolus Hesaplayıcısı açıksa ekranın sol altında aktif insülin tahmini görüntülenir.

Bolus Hesaplayıcısı kapalıysa (gösterilmez), ekranın sol altında son tamamlanan bolus miktarı görüntülenir.

Anlık bolus sırasında PDM'nizi kullanamazsınız.

Bir bolusu iptal etmek veya değiştirmek için bkz. "Devam Eden Bir Bolusu Değiştirme", sayfa 66.

### Uzatılmış bolus ilerlemesi

Uzatılmış bolus sırasında Ana ekranın Pano sekmesinde ilerleme çubuğu ve diğer bilgiler ile birlikte Uzatılmış Bolus İletiliyor mesajı görüntülenir.

**Not:** Bolus Hesaplayıcısı kapalıysa Pano sekmesi yalnızca uzatılmış bir bolus devam ederken görünür.

Bolus Hesaplayıcısı açıksa görüntülenen aktif insülin devam eden bolustan hesaplanan miktarlar ile güncellenir.

Bolus Hesaplayıcısı kapalıysa (gösterilmez), ekranın sol altında son tamamlanan bolus miktarı görüntülenir.

Uzatılmış bolus sırasında çoğu işlemler için PDM'nizi kullanabilirsiniz.

Siz bolusu iptal etmediğiniz sürece, PDM'nin menzili içinde olup olmaması fark etmezsiniz Pod bolus iletimini bitirir. Bir bolusu iptal etmek veya değiştirmek için bir sonraki bölümde bkz. "Devam Eden Bir Bolusu Değiştirme".



# 5 İnsülin Bolusu İletimi

## Devam Eden Bir Bolusu Değişirme

Anlık bolus devam ederken, başka bir işlem yapmadan önce bunu iptal etmeniz gerekir.

Uzatılmış bolus sırasında şunları yapabilirsiniz:

- Bolusu iptal edebilirsiniz.
- Anlık bolus iletimi yapabilir ve başlanmış olan uzatılmış bolusa devam edebilirsiniz.
- Başlanmış olan bolusu başka bir bolus ile değiştirebilirsiniz.

Bir bolusu iptal ederken iletişim hatası alırsanız bkz. "Bir bolusu iptal ederken hata", sayfa 121.

### Bolusu iptal etme

Anlık veya uzatılmış bir bolusu iptal etmek için:

1. Ana ekranda (anlık bolus) veya Ana ekranın Pano sekmesinde (uzatılmış bolus) İPTAL'e dokununuz.
2. Bolusu iptal etmeyi onaylamak için EVET'e dokununuz. Bolusun iptal edildiğini onaylamak için Pod'da bip sesi duyulur.

### Uzatılmış bir bolus sırasında yeni bir bolus ileme


Devam eden bir uzatılmış bolus varken anlık bolus ilemek için:

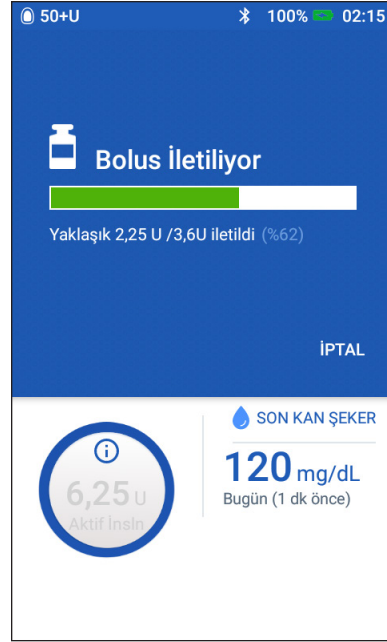
1. Ana ekranda Bolus düğmesine dokununuz.
2. Karbonhidrat ve kan şekeri bilgilerini giriniz. Ardından ONAYLA'ya dokununuz.
3. BAŞLAT'a dokununuz.

Yeni bolus iletilir, uzatılmış bolus devam eder.

### Uzatılmış bir bolusu değiştirme

Devam eden uzatılmış bir bolusu yeni bir uzatılmış bolusla değiştirmek için önce devam eden bolusu iptal etmeniz gerekir.

1. Ana ekranda Bolus düğmesine (  ) dokununuz.
2. Yeni bolusun miktarını giriniz (bkz. "Bolus Hesaplayıcısı ile Bolus İletimi", sayfa 57 veya "Manuel olarak hesaplanan Bolus", sayfa 63).
3. UZATILMIŞ BOLUS'a dokununuz. Uzatılmış bir bolusun zaten etkin olduğu belirten bir ekran görünür.



4. Etkin bolusları iptal etmek için İPTAL ETVEYENİ OLUŞTUR'a dokunun. PDM size bolusun ne kadarının iletilmediğini bildirir.
5. İletilmemiş bolus miktarını nasıl kullanacağınızı seçin:
  - İletilmemiş bolus miktarını yeni uzatılmış bolusa eklemek isterseniz TOPLAM BOLUSA EKLE'ye dokunun. Yeni toplam bolusun doğru olup olmadığını onaylayın. Ardından UZATILMIŞ BOLUS'a dokunun.

**Not:** Bolus Hesaplayıcısı bu eklenen miktarı yeni bolus kullanıcı tarafından eklenen bir ayar olarak değerlendirir. Eklenen bu miktar, yeni uzatılmış bolus ile aynı sürede iletilecektir.
  - İletilmemiş bolus miktarını yeni uzatılmış bolusa eklemek istemezseniz HAYIR'a dokunun.
6. Uzatılmış bolus akışına dönün:
  - Bolus Hesaplayıcısı açıksa şu adıma gidin: 4, sayfa 61.
  - Bolus Hesaplayıcısı kapalıysa şu adıma gidin: 4, sayfa 64.

Bu sayfa kasten boş bırakılmıştır.

# BÖLÜM 6

## Bazal İnsülin İletimini Değiştirme

Bu bölümde, geçici bazal hızları kullanarak veya farklı bir Bazal Programa geçerek bazal insülin iletiminizi nasıl değiştireceğiniz açıklanmaktadır (bkz. "Geçici bazal hızlar", sayfa 138).

Yeni bir Bazal Program oluşturmak için bkz. sayfa 75. Mevcut bir Bazal Programı düzenlemek için bkz. sayfa 77.

---

### Geçici Bazal Hızları Kullanma

Rutininizde geçici bir değişiklik için geçici bir bazal hız veya "geçici bazal" kullanın. Örneğin; egzersiz yaparken veya hastayken geçici bazal kullanılabilir. Geçici bazal sonlandığında, PDM otomatik olarak programlanan Bazal Programı iletmeye devam eder.

Anlık bolus sırasında geçici bir bazalı etkinleştiremez veya iptal edemezsiniz; uzatılmış bolus etkinken geçici bir bazalı etkinleştirebilir veya iptal edebilirsiniz.

Sık kullanılan geçici bazal için geçici bazal ön ayarı oluşturmak üzere bkz. "Yeni bir geçici bazal ön ayarı oluşturma", sayfa 79.

Geçici bazal ön ayarını etkinleştirmek için bkz. "Geçici bazal ön ayarını etkinleştirme", sayfa 71.

**İpucu:** Varsayılan olarak PDM veya Pod, geçici bazalın başında ve sonunda ve geçici bazal etkinken 60 dakikada bir uyarı sesi çıkarır. Bunları açmak veya kapatmak için bkz. "Bilgi Sinyalleri Listesi", sayfa 119.

### Geçici bazalı etkinleştirme

Geçici bazalı yalnızca geçici bazal ayarı açıksa etkinleştirebilirsiniz. Geçici bazal ayarını açmak için bkz. "Geçici bazal", sayfa 105.

Geçici bazalı belirlemek ve etkinleştirmek için:

1. Şuraya gidin: Menü simgesi (☰) > Geçici Bazal Ayarla.

Ekranında etkin Bazal Programın grafiği gösterilir.

**Not:** Bir geçici bazal ön ayarını etkinleştirmek için ÖN AYARLARDAN SEÇ öğesine dokununuz ve şu adıma gidin: 2, "Geçici bazal ön ayarını etkinleştirme", sayfa 71.

## 6 Bazal İnsülin İletimini Değiştirme

2. Bazal Hız alanına dokununuz ve bazal hızda yapmak istediğiniz değişikliği giriniz:
  - Geçici bazallar yüzde (%) değişiklik olarak yapılandırılmışsa tekerleği yukarı veya aşağı kaydırarak etkin Bazal Programın yüzde değişikliğini belirleyin. Yukarı ok, bazal hızın etkin Bazal Programın hızından fazla artırıldığını belirtir. Aşağı ok, bazal hızın etkin Bazal Programın hızının altına düşürüldüğünü belirtir.
  - Geçici bazallar sabit hız (U/sa) olarak yapılandırılmışsa tekerleği kaydırarak tüm geçici bazal dönemi için bazal hız seçin.

Geçici bazalların yüzde (%) veya U/sa şeklinde yapılandırılmasını değiştirmek için bkz. "Geçici bazal", sayfa 105.

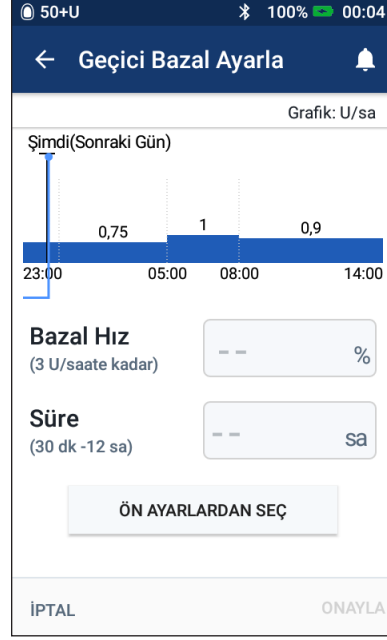
**Not:** Kaydırma tekerleği, Maksimum Bazal Hızınızın üstüne çıkmaz. Maksimum Bazal Hızınızı ayarlamak için bkz. "Maksimum Bazal Hız", sayfa 104.

**İpucu:** %100 oranında azalma belirleyerek veya geçici bazalı 0 U/sa şeklinde ayarlayarak geçici bazalın süresi boyunca insülin iletimini kapatabilirsiniz. Daha fazla bilgi için bkz. "Geçici bazal sınırları", sayfa 140 ve "İnsülin iletimini geçici olarak durdurma yöntemleri", sayfa 141.

3. Süre alanına dokununuz ve geçici bazal süresini girin (30 dakika ve 12 saat arası). Ekranın en üstünde yer alan geçici bazal grafiğini inceleyin. Önerilen geçici bazal, etkin Bazal Programın üzerine yazılır.
  - Açık mavi gölgeli alan, her bir segment için önerilen geçici bazal hızı gösterir.
  - Azalma ayarlıysanız, etkin Bazal Program noktalı bir çizgi olarak gösterilir.
4. Devam etmek için ONAYLA ögesine dokununuz.
5. Geçici bazal bilgilerini gözden geçirin. Düzeltme yapılması gerekiyorsa değiştirmek istediğiniz sıraya dokununuz. Ardından düzeltmelerinizi giriniz ve bunları onaylayınız.

**Not:** Gerekirse PDM, Maksimum Bazal Hız ayarınızı açacak segmentlerin bazal hızını sınırlar. Bu, grafik üzerindeki kırmızı bir çizgi ve "Maks." kelimesi ile ifade edilir.

6. Geçici bazalı etkinleştirmek için ETKİNLEŞTİR'e dokununuz. Ardından tekrar ETKİNLEŞTİR ögesine dokununuz.



Etkinleştirdikten sonra, Ana ekranın Geçici Bazal olarak yeniden adlandırılan Bazal sekmesi, geçici bazalın etkin olduğunu ve ne kadar süre etkin kaldığını gösterir. Geçici bazal bazal süresinin sonunda, Pod otomatik olarak etkin Bazal Programı devam ettirir.

## Geçici bazal ön ayarını etkinleştirme

Geçici bazal ön ayarı, sık kullandığınız geçici bir bazalın bilgilerini saklar. Geçici bazal ön ayarı oluşturmak veya değiştirmek için bkz. "Geçici bazal ön ayarları", sayfa 79.

Geçici bazal ön ayarını etkinleştirmek için:

1. Şuraya gidin:  
Menü simgesi (☰) > Geçici Bazal Ön Ayarları
2. Yukarı veya aşağı kaydırmak için kaydırın ve etkinleştirmek istediğiniz geçici bazal ön ayarına dokununuz.
3. Geçici bazalın süresini değiştirmek için DÜZENLE'ye dokununuz.
4. Geçici bazalı etkinleştirmek için ETKİNLEŞTİR'e ve ardından tekrar ETKİNLEŞTİR'e dokununuz.

## Geçici bazalı iptal etme

Geçici bazal, belirlenen sürenin sonunda otomatik olarak durur ve son etkin Bazal Program devam eder. Belirlenen sürenin sonundan önce geçici bazalı iptal etmek için:

1. Ana ekrandaki Geçici Bazal sekmesine gidin.
2. İPTAL'e dokununuz.
3. İptal işlemi onaylamak için EVET ögesine dokununuz. PDM geçici bazalı iptal eder ve etkin Bazal Programı yeniden başlatır.





## 6 Bazal İnsülin İletimini Değiştirme

### Farklı bir Bazal Programa Geçme

Farklı günlerde farklı rutinler olabilir. PDM, farklı rutinleriniz için farklı Bazal Programlar oluşturabilmenizi sağlar. Örneğin; hafta içleri için bir Bazal Program, hafta sonları için başka bir Bazal Program kullanabilirsiniz.

Bir Bazal Program oluşturmak, düzenlemek veya silmek için bkz. "Bazal Programlar", sayfa 75.

Farklı bir Bazal Programa geçmek için:

1. Şuraya gidin: Menü simgesi (☰) > Bazal Programlar.

Bazal Programların listesi, en üstte mevcut Bazal Program olacak şekilde görünür.

2. Aşağıdaki yöntemlerden birini uygulayarak farklı bir Bazal Program seçebilirsiniz:

- Etkinleştirmeden önce etkin olmayan bir Bazal Programın grafiğini görmek için ilgili Bazal Programın adına dokunun. Ardından, ETKİNLEŞTİR'e dokunun.

**İpucu:** Grafiğe iki kere dokunarak Bazal Programın genişletilmiş bir görünümünü görün. Daha sonraki veya önceki zamanlar için bazal hızları görüntülemek üzere yatay şekilde kaydırın.

- Etkin olmayan Bazal Programın sağında Seçenekler simgesine (⋮) dokunun, ardından Etkinleştir'e dokunun.

3. Mevcut Bazal Programı yeni seçilen programla değiştirmek için tekrar ETKİNLEŞTİR öğesine dokunun.

**Not:** Farklı bir Bazal Programa geçmeden önce etkin bir geçici bazalı iptal etmeniz gerekir (bkz. "Geçici bazalı iptal etme", sayfa 71). Ancak uzatılmış bolus etkinken Bazal Programları değiştirebilirsiniz.

**Not:** Bir veya daha fazla segment 0 U/sa iletim yapacak şekilde ayarlanmışsa PDM sizi bu segmentler sırasında insülin iletiminin duracağı konusunda uyarır.

## İnsülin İletimini Duraklatma ve Devam Ettirme

Bazen kısa bir süreliğine insülin iletimini durdurmanız gerekebilir. Örneğin; etkin bir Bazal Programı düzenlemeden veya saati ya da tarihi sıfırlamadan önce insülin iletimini duraklatmanız gerekir. Omnipod DASH® Sistemi, iki saate kadar tüm insülin iletimini duraklatabilmenizi sağlar.

Duraklatma özelliğini veya geçici bazal özelliğini kullanarak insülin iletimini durdurma arasındaki fark için bkz. "İnsülin iletimini geçici olarak durdurma yöntemleri", sayfa 141.

### İnsülin iletimini duraklatma

İnsülin iletimini duraklatmak için:

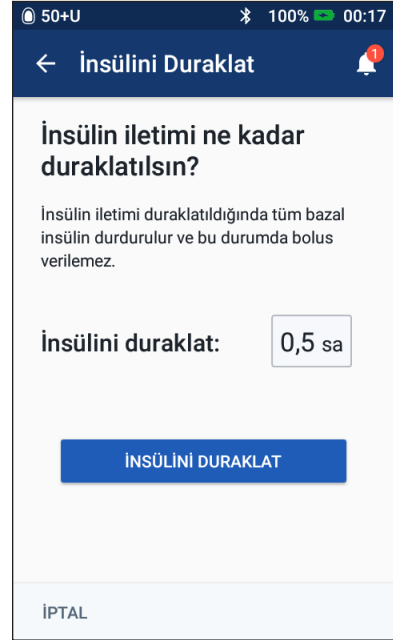
1. Şuraya gidin: Menü simgesi (☰) > İnsülini Duraklat.
2. İnsülini Duraklat: alanına dokunun. İnsülini duraklatma süresini belirlemek için kaydırma tekerleğini kaydırın. Duraklatma 30 dakika, 1 saat, 1.5 saat veya 2 saat sürebilir.
3. İNSÜLİNİ DURAKLAT'a dokunun.
4. Tüm insülin iletimini durdurmak istediğinizi onaylamak için EVET ögesine dokunun.

Bazal insülin iletimi duraklatılır.

Ana ekranda, "İnsülin iletimi duraklatıldı" şeklinde sarı bir başlık görüntülenir.

**Not:** Pod, duraklatma süresi boyunca her 15 dakikada bir bip sesi çıkarır. Duraklatma süresinin sonunda, insülin iletimi otomatik olarak devam etmez. Pod ve PDM, üç dakika boyunca her dakika sizi uyarır ve ardından bu bildirim işlevini siz insülin iletimini devam ettirene kadar her 15 dakikada bir tekrarlar.

**Not:** Geçici bazallar veya uzatılmış bolus, insülin iletimini duraklattığınızda otomatik olarak iptal edilir.



# 6 Bazal İnsülin İletimini Değiştirme

## Duraklatma süresi sona ermeden insülin iletimini devam ettirme

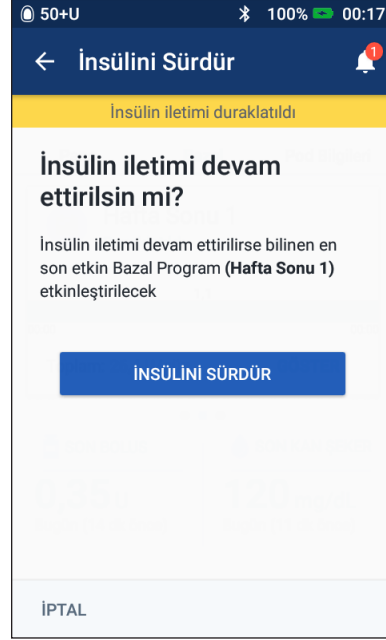
1. Şuraya gidin:

Menü simgesi (☰) > İnsülini Sürdür veya

Bolus Hesaplayıcısı açıksa Ana ekranın Pano sekmesinde aktif insülin öğesini gösteren büyük daireye dokunun.

2. Mevcut saat için programlanan Bazal Programı yeniden başlatmayı onaylamak için **İNSÜLİNİ DEVAM ETTİR** öğesine dokunun.

PDM, insülin iletimine devam edildiğini onaylamak için bip sesi çıkarır.



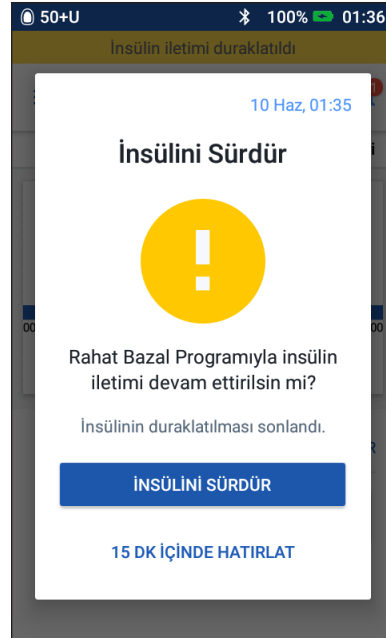
## Duraklatma süresi sona erdikten sonra insülin iletimini devam ettirme

1. Gerekirse PDM'nizi uyku modundan çıkarın.
2. İnsülin iletimine devam etmek için **İNSÜLİNİ DEVAM ETTİR** öğesine dokunun.

PDM, mevcut saat için programlanan Bazal Programı etkinleştirir ve bip sesi çıkararak insülin iletimine devam edildiğini bildirir.

İnsülin iletimini hemen devam ettirmezseniz, bu ekran yeniden görünür ve PDM ve Pod insülin iletimini devam ettirilene kadar her 15 dakikada bir bip sesi çıkarır.

**Uyarı:** İnsülin iletimi, duraklatma süresinin sonunda otomatik olarak devam etmez. İnsülin iletimini devam ettirmek için **İNSÜLİNİ DEVAM ETTİR** öğesine dokunmanız gerekir. İnsülin iletimini devam ettirmezseniz, hiperglisemi gelişebilir.



## BÖLÜM 7

# Programları ve Ön Ayarları Yönetme

Bu bölümde Bazal Programlar, geçici bazal ön ayarları ve bolus ön ayarlarının nasıl oluşturulacağı, düzenleneceği ve silineceği açıklanmaktadır. Kurulduktan sonra bunları daha sonra hızlı bir şekilde etkinleştirebilirsiniz.

---

### Bazal Programlar

12'ye kadar Bazal Program oluşturabilirsiniz. Her bir Bazal Program bir ila 24 bazal hız içerebilir.

**Dikkat:** Bu ayarları düzenlemeden önce sağlık hizmeti sağlayıcınızla birlikte kontrol edin.

### Yeni bir Bazal Program oluşturma

Yeni bir Bazal Program oluşturmak için:

1. Bazal Program Oluştur ekranına gidin:  
Menü simgesi (☰) > Bazal Programlar

2. YENİ OLUŞTUR'a dokununuz.

**Not:** Halihazırda 12 Bazal Programınız varsa YENİ OLUŞTUR seçeneği görünmez. Gerekirse mevcut bir Bazal Programı silebilirsiniz.

3. İsteğe bağlı: Program Adı alanına dokununuz ve yeni Bazal Programınız için açıklayıcı bir ad girin. Adı kaydetmek için onay işaretine dokununuz. Bazal Program için varsayılan ad "Bazal" ve ardından gelen bir sayıdır.
4. İsteğe bağlı: Yeni Bazal Programın adının yanında görünmesi için bir etikete dokununuz. Etiketini seçimini kaldırmak için bir kez daha dokununuz. Bir etiket seçmezseniz, varsayılan etiket kullanılır.
5. İLERİ ögesine dokununuz.

## 7 Programları ve Ön Ayarları Yönetme

6. Bazal segmentleri ayrı ayrı belirleyin. Her bir segment için:
  - a. Bitiş Saati alanına dokununuz ve segment için bitiş saatini seçin.
  - b. Bazal Hız alanına dokununuz ve segment için istediğiniz bazal hızı seçin.
  - c. İLERİ ögesine dokununuz.
  - d. Son segmentiniz gece yarısı bitene kadar bu adımları tekrarlayın.
7. Bazal Programınız 24 saati kapsadığında DEVAM'a dokununuz.
8. Tüm Bazal Programı grafik ve liste olarak gösteren bir ekran görünür. Tüm değerlerin doğru olduğundan emin olmak için Bazal Programı gözden geçirin.

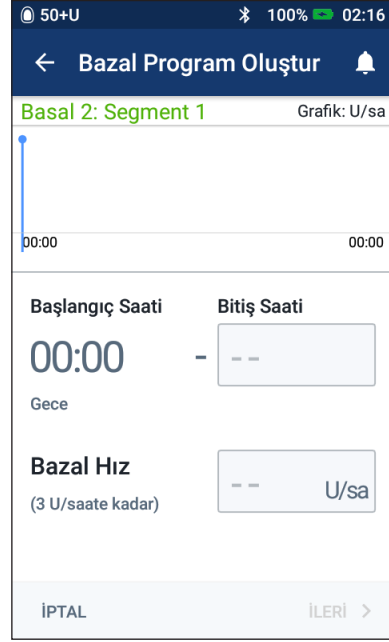
**İpucu:** Grafiğe iki kere dokunarak Bazal Programın genişletilmiş bir görünümünü görün. Daha sonraki veya önceki zamanlar için bazal hızları görüntülemek üzere yatay şekilde kaydırın.

Bazal Programdaki segmentlerden birini düzenlemek için şu adımlara bakın: 7-9 / "Bir Bazal Programı düzenleme veya yeniden adlandırma", sayfa 77.

9. Yeni Bazal Programı kaydetmek için KAYDET ögesine dokununuz.
10. Etkin bir Pod'unuz varsa ve yeni Bazal Programı kullanmak istiyorsanız, yeni Bazal Programı kullanmaya başlamak için ETKİNLEŞTİR ögesine dokununuz. Yeni Bazal Programı şimdi kullanmak istemiyorsanız, ŞİMDİ DEĞİL'e dokununuz.

### Tüm Bazal Programları gözden geçirme

1. Bazal Programlar listesine gidin:  
Menü simgesi (☰) > Bazal Programlar
2. Mevcut Bazal Programın grafiği ekranın en üstünde gösterilir (grafik ile ilgili ayrıntılar için bkz. "Bazal sekmesi / Geçici Bazal sekmesi", sayfa 13).
3. Bazal Programların listesi uzunsa aşağı veya yukarı kaydırın.
4. Grafiğini ve bazal hızlarını görmek için etkin olmayan Bazal Programın adına dokununuz. İlgili grafiği kapatmak için grafiğin dışına dokununuz.



## Bir Bazal Programı düzenleme veya yeniden adlandırma

Bir Bazal Programı düzenlemek veya yeniden adlandırmak için:

1. Her bir segment için değerleri yeniden girerken size rehberlik edecek gözden geçirilen bazal segmentlerin tamamını yazarak bir liste oluşturun.

**İpucu:** *Bu listeyi, bu Kullanım Kılavuzunun sonundaki sayfalara yazabilirsiniz.*

2. Bazal Programlar listesine gidin:

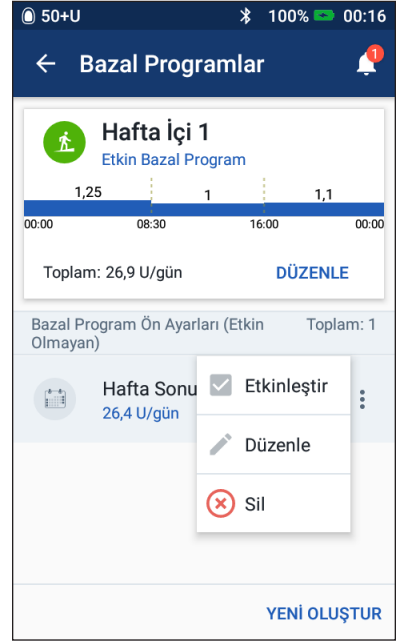
Menü simgesi (☰) > Bazal Programlar

3. Gerekirse yukarı veya aşağı kaydırarak düzenlemek istediğiniz Bazal Programı seçin:

- Etkin bir Bazal Programı düzenlemek için etkin programın grafiğinin altında **DÜZENLE** ögesine dokununuz. Ardından **İNSÜLİNİ DURAKLAT**'a dokununuz.

- Etkin olmayan bir Bazal Programı düzenlemek için düzenlemek istediğiniz Bazal Programın yanındaki Seçenekler simgesine (⋮) dokununuz. Ardından **Düzenle** ögesine dokununuz.

4. Bazal Programı yeniden adlandırmak için **Program Adı** alanına dokununuz ve yeni adı giriniz.
5. Etiketini değiştirmek için farklı bir etikete dokununuz. Bir etiketin seçimini kaldırmak için tekrar dokununuz.
6. **İLERİ** ögesine dokununuz.
7. Bir segment için bitiş saatini veya bazal hızı değiştirmek için:
  - a. Değiştirmek istediğiniz segmentin yer aldığı sıraya dokununuz.
  - b. **Bitiş Saati** alanına dokununuz ve segment için yeni bitiş saatini giriniz.
  - c. **Bazal Hız** alanına dokununuz ve istediğiniz bazal hızı giriniz.
  - d. **İLERİ** ögesine dokununuz.
  - e. Ardından, gerekli olduğu şekilde tüm diğer segmentler için bitiş saatini ve bazal hızı belirleyiniz.



## 7 Programları ve Ön Ayarları Yönetme

8. Yeni bir segment eklemek için:
  - a. Yeni segmentin başlangıç saatinin yer aldığı sıraya dokununuz.
  - b. Bitiş Saati alanına dokununuz ve bu segmentin bitiş saati olarak yeni segmentin başlangıç saatini giriniz.
  - c. Gerekirse bazal hızı değiştiriniz.
  - d. İLERİ öğesine dokununuz.
  - e. Ardından, gerekli olduğu şekilde tüm diğer segmentler için bitiş saatini ve bazal hızı belirleyiniz.
9. Bir segmenti silmek için:
  - a. Silmek istediğiniz segmentin bitiş saatini not ediniz.
  - b. Silmek istediğiniz segmentten önce gelen segmente dokununuz.
  - c. Bitiş Saati alanına dokununuz ve ardından silmek istediğiniz segmentin bitiş saatini giriniz. Bu, silmek istediğiniz segmentin 'üzerine yazar'.
  - d. İLERİ öğesine dokununuz.
  - e. Ardından, gerekli olduğu şekilde tüm diğer segmentler için bitiş saatini ve bazal hızı belirleyiniz.
10. Bazal Program doğruysa KAYDET'e dokununuz.
11. Yeni düzenlenen Bazal Programı etkinleştirmek için:
  - Mevcut Bazal Programı düzenlediyseniz, İNSÜLİNİ DEVAM ETTİR'e dokununuz.
  - Etkin olmayan bir Bazal Programı düzenlediyseniz ve etkin bir Pod'unuz varsa ETKİNLEŞTİR'e dokununuz.
12. Bu Bazal Programı etkinleştirmek istemiyorsanız, ŞİMDİ DEĞİL'e dokununuz.

### Bazal Programı Silme

Bir Bazal Programı yalnızca etkin değilse silebilirsiniz; etkin veya duraklatılmış bir Bazal Programı silemezsiniz. Bir Bazal Programı silmek için:

1. Bazal Programlar listesine gidiniz:  
Menü simgesi (☰) > Bazal Programlar
2. Silmek istediğiniz Bazal Programın yanındaki Seçenekler simgesine (⋮) dokununuz.
3. Sil'e dokununuz.
4. Bazal Programın silinmesini onaylamak için SİL öğesine dokununuz.

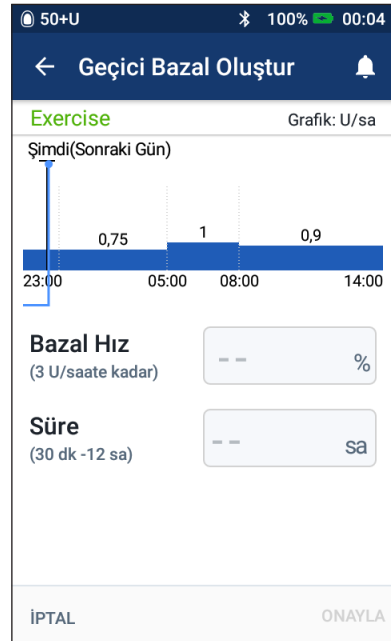
## Geçici bazal ön ayarları

Sık kullandığınız bir geçici bazal varsa gelecekte hızlı etkinleştirme için bir "Geçici bazal ön ayarı" oluşturabilirsiniz. Geçici bazal ön ayarını etkinleştirmek için bkz. sayfa 71. Geçici bazalları etkinleştirme özelliğini açmak veya kapatmak ya da geçici bazalı yüzde veya U/sa cinsinden belirlemek için bkz. sayfa 105. 12'ye kadar geçici bazal ön ayarı oluşturabilirsiniz.

## Yeni bir geçici bazal ön ayarı oluşturma

Yeni bir geçici bazal ön ayarı oluşturmak için:

- Geçici Bazal Ön Ayarları ekranına gidin:  
Menü simgesi (☰) > Geçici Bazal Ön Ayarları
- YENİ OLUŞTUR'a dokunun.  
**Not:** Halihazırda 12 geçici bazal ön ayarınız varsa YENİ OLUŞTUR seçeneği görünmez. Gerekirse mevcut bir ön ayarı silebilirsiniz.
- İsteğe bağlı: Ön Ayar Adı alanına dokunun ve yeni ön ayarınız için açıklayıcı bir ad girin. Ön ayar için varsayılan ad "Geçici Bazal Ön Ayarları" ve ardından gelen bir sayıdır.
- İsteğe bağlı: Yeni ön ayarın adının yanında görünmesi için bir etikete dokunun. Etiketini seçimini kaldırmak için bir kez daha dokunun. Bir etiket seçmezseniz, varsayılan etiket kullanılır.
- İLERİ ögesine dokunun.
- Bazal Hız alanına dokunun ve istediğiniz değere kaydırın.
- Süre alanına dokunun ve ön ayar için bir süre girin. Bazal Programdaki geçici değişiklik grafikte gösterilir.  
**Not:** Etkinleştirdiğinizde, geçici bazal ön ayarının süresini değiştirebileceksiniz.
- ONAYLA'ya dokunun.
- Bunu geçici bazal ön ayarı olarak kaydetmek için KAYDET ögesine dokunun.
- Bu geçici bazalı şimdi başlatmak istiyorsanız, ETKİNLEŞTİR'e dokunun. İstemiyorsanız, ŞİMDİ DEĞİL'e dokunun. Etkin bir geçici bazal zaten varsa bu seçenek görünmez.





### Geçici bazal ön ayarını düzenleme veya yeniden adlandırma

**Not:** Etkin bir geçici bazal ön ayarını düzenleyemezsiniz.

1. Geçici Bazal Ön Ayarları ekranına gidin:  
Menü simgesi (☰) > Geçici Bazal Ön Ayarları
2. Düzenlemek istediğiniz ön ayarı bulmak için gerekli şekilde yukarı veya aşağı kaydırın. Ardından Seçenekler simgesine (⋮) ve Düzenle'ye dokunun.
3. Ön ayarı yeniden adlandırmak için Ön Ayar Adı alanına dokunun ve yeni adı girin.
4. Etiket değiştirmek için farklı bir etikete dokunun. Bir etiketin seçimini kaldırmak için tekrar dokunun.
5. İLERİ ögesine dokunun.
6. Bazal hızı ve süreyi istediğiniz şekilde değiştirin.
7. ONAYLA'ya dokunun.
8. Değişikliklerinizi kaydetmek için KAYDET ögesine dokunun.
9. Bu geçici bazalı şimdi başlatmak istiyorsanız, ETKİNLEŞTİR'e dokunun. İstemiyorsanız, ŞİMDİ DEĞİL'e dokunun. Etkin bir geçici bazal zaten varsa bu seçenek görünmez.

### Geçici bazal ön ayarını silme

**Not:** Etkin bir geçici bazal ön ayarını silemezsiniz.

Geçici bazal ön ayarını silmek için:

1. Geçici Bazal Ön Ayarları ekranına gidin:  
Menü simgesi (☰) > Geçici Bazal Ön Ayarları
2. Silmek istediğiniz ön ayarın yanındaki Seçenekler simgesine (⋮) dokunun.
3. Sil'e dokunun.
4. Ön ayarın silinmesini onaylamak için SİL ögesine dokunun.

## Bolus ön ayarları

Gelecekte hızlı bir şekilde geri getirmek üzere sık kullanılan bolus miktarlarını kaydetmek için bolus ön ayarlarını kullanın. Bolus ön ayarları, yalnızca Bolus Hesaplayıcısı kapalıysa kullanılabilir.

Bolus ön ayarı, bir bolustaki insülin ünitesini kaydeder. Etkinleştirdiğinizde, bolus ön ayarının bir kısmını veya tamamını uzatmayı seçebilirsiniz.

Yediye kadar bolus ön ayarı belirleyebilirsiniz. Bolus ön ayarı Maksimum Bolusunuzu aşamaz.

## Yeni bir bolus ön ayarı oluşturma

Yeni bir bolus ön ayarı oluşturmak için:

1. Bolus Ön Ayarları ekranına gidin:

Ana ekranda Bolus düğmesine (  ) dokununuz

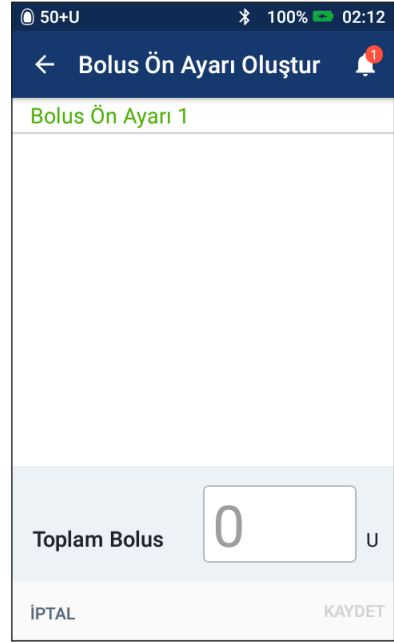
veya

Menü simgesi (  ) > Bolus Ön Ayarları

2. ÖN AYARLARDAN SEÇ'e dokununuz.
3. YENİ OLUŞTUR'a dokununuz.

**Not:** Halihazırda yedi bolus ön ayarınız varsa YENİ OLUŞTUR seçeneği görünmez. Gerekirse mevcut bir ön ayarı silebilirsiniz.

4. İsteğe bağlı: Ön Ayar Adı alanına dokununuz ve yeni ön ayarınız için açıklayıcı bir ad girin. Ön ayar için varsayılan ad "Bolus Ön Ayarı" ve ardından gelen bir sayıdır.
5. İsteğe bağlı: Yeni ön ayarın adının yanında görünmesi için bir etikete dokununuz. Etiket seçimini kaldırmak için bir kez daha dokununuz. Bir etiket seçmezseniz, varsayılan etiket kullanılır.
6. İLERİ ögesine dokununuz.
7. Toplam Bolus alanına dokununuz ve bolus ön ayarı için insülin ünitelerini girin.
8. Yeni bolus ön ayarını kaydetmek için KAYDET ögesine dokununuz.



## 7 Programları ve Ön Ayarları Yönetme

### Bolus ön ayarını düzenleme veya yeniden adlandırma

Bolus ön ayarını düzenlemek veya yeniden adlandırmak için:

1. Bolus Ön Ayarları ekranına gidin:  
Menü simgesi (☰) > Bolus Ön Ayarları
2. Düzenlemek istediğiniz ön ayarın adının yanındaki Seçenekler simgesine (⋮) dokununuz.
3. Düzenle öğesine dokununuz.
4. Ön ayarı yeniden adlandırmak için Ön Ayar Adı alanına dokununuz ve yeni adı giriniz.
5. Etiket değiştirmek için farklı bir etikete dokununuz. Bir etiketin seçimini kaldırmak için tekrar dokununuz.
6. İLERİ öğesine dokununuz.
7. Bolus miktarını değiştirmek için Toplam Bolus alanına dokununuz ve insülin ünitelerini giriniz.
8. Değişikliklerinizi kaydetmek için KAYDET öğesine dokununuz.

### Bolus ön ayarını silme

Bolus ön ayarını silmek için:

1. Bolus Ön Ayarları ekranına gidin:  
Menü simgesi (☰) > Bolus Ön Ayarları
2. Silmek istediğiniz ön ayarın adının yanındaki Seçenekler simgesine (⋮) dokununuz.
3. Sil'e dokununuz.
4. Ön ayarın silinmesini onaylamak için SİL öğesine dokununuz.

# BÖLÜM 8

## PDM Kayıtlarınıza Göz Atma

PDM kayıtlarınız şurada görüntülenir:

- Bildirimler ve Alarmlar ekranları
- İnsülini, kan şekeri, karbonhidratı ve Pod olaylarını gösteren İnsülin ve Kan Şekeri Geçmiş ekranlarında

PDM 90 günlük geçmiş kayıtlarını saklayabilir. Bellek dolduğunda, yeni kayıtlar en eski kayıtların yerini almaya başlar. Göz atabilirsiniz; ancak kayıtlarınızdaki bilgileri düzenleyemezsiniz.

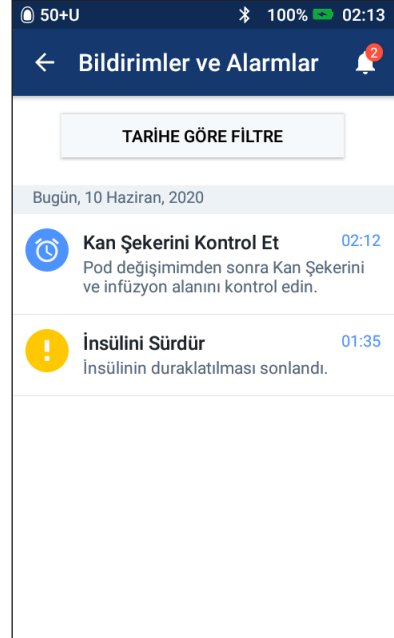
**Not:** PDM'de saklanan veriler, PDM pilinin bitmesi durumunda korunur. Tarihi ve saati sıfırlamanız gerekebilir; ancak PDM kayıtları bundan etkilenmez.

### Bildirimler ve Alarmlar Ekranları

Geçmiş alarmları ve bildirimleri incelemek için:

1. Birçok ekranın sağ üst kısmında bulunan zil simgesine (🔔) dokununuz.  
Yeni bildirimleriniz varsa yeni bildirimlerin sayısı zil simgesinin (🔔<sup>4</sup>) yanında yer alan kırmızı bir daire içinde görünür.  
**Not:** Alternatif yöntem olarak şuraya gidin: Menü simgesi (☰) > Geçmiş: Bildirimler ve Alarmlar.  
Bugünün mesajları ilk önce görüntülenir; bunların ardından önceki günlerin mesajları görüntülenir.
2. İlave mesajları görmek için yukarı kaydırın.
3. Belirli bir tarih aralığı görüntülemek için TARİHE GÖRE FİLTRELE'ye dokununuz.

- a. Takvimde başlangıç tarihine dokununuz. Daha önceki bir ayı görüntülemek için "<" okuna dokununuz.
- b. Ekranın en üstünde BİTİR'e dokununuz.



# 8 PDM Kayıtlarınıza Göz Atma

- c. Zaman aralığının bitiş tarihine dokununuz.
- d. TAMAM'a dokununuz.

4. Tamamladığınızda, ekranın sol üstünde yer alan geri okuna (←) dokununuz.

Yeni bildirimler mavi bir simge (🔔) ile gösterilir. Bu ekranda yeni bir bildirim görüntülediğinizde ve geri okuna (←) dokunarak bildirimden çıktığınızda, bu ekranı tekrar görüntülediğinizde simge gri (🔔) renkte olacaktır.

Alarmların ve bildirimlerin açıklaması için bkz. sayfa 109.

## İnsülin ve Kan Şekeri Geçmiş Ekranlarına Genel Bakış

İnsülin ve kan şekeri kayıtlarınıza ulaşmak için şuraya gidin:

Menü simgesi (☰) > Geçmiş: İnsülin ve Kan Şekeri Geçmiş

Bir günlük veya daha fazla günlük kayıtları görüntülemeyi seçebilirsiniz.

### Bir gün

### Birden fazla gün

Tarih seçimi

Özet bölümü

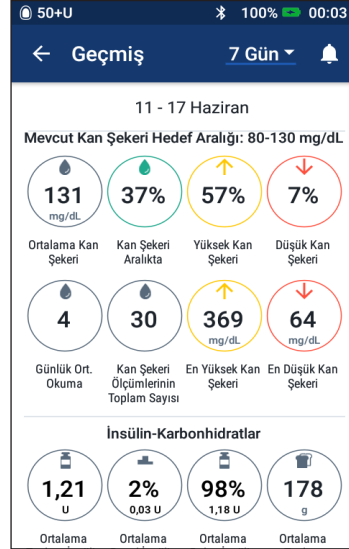
Sıra 1

Sıra 2

Sıra 3

Ayrıntılar bölümü

Ayrıntılar bölümünü görmek için yukarı kaydırın

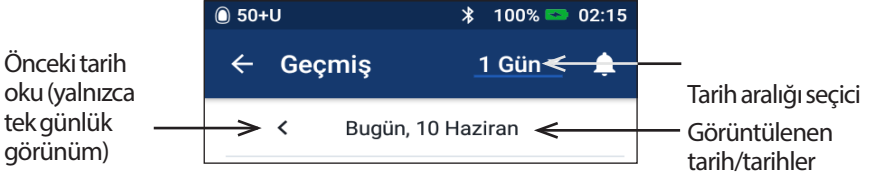


	Kan Şekeri mg/dL	Bolus U	Karb. g
02:15	120	2,35	60
02:13	120		
02:13	118		
02:09		Uzatılmış Bolus iletildi: 2,4 U, 0,5 saat	
01:30		Uzatılmış Bolus başladı:	

	Kan Şekerleri Aralıkta %	Toplam İnsülin U	Toplam Karbonhidrat g
17 Haz	75%	1,30	131
16 Haz	50%	1,35	202
15 Haz	100%	1,25	220
14 Haz	0%	1,30	170
13 Haz	20%	1	186

## Tarih Seçimi

Geçmiş ekranlarına ilk eriştiğinizde, mevcut günden bilgiler görüntülenir. Farklı bir günden veya bir dizi günden kayıtları görüntüleyebilirsiniz.



## Bir gün

Bugünün veya yakın tarihli bir günün kayıtlarını görüntülemek için:

1. Şuraya gidin: Menü simgesi (☰) > Geçmiş: İnsülin ve Kan Şekeri Geçmiş.  
Bugünün geçmiş kayıtları görüntülenir.
2. Yakın bir tarihi görüntülemek için önceki tarih okuna (<) dokununuz.
3. Zamanda ileri gitmek için sonraki tarih okuna (>) dokununuz. Bugünün kayıtları görüntülenirken bu ok görünmez.

## Gün aralığı

Bir gün aralığında bulunan kayıtları görüntülemek veya haftalar ya da aylar öncesinden bir günü hızlı bir şekilde bulmak için:

1. Şuraya gidin: Menü simgesi (☰) > Geçmiş: İnsülin ve Kan Şekeri Geçmiş.
2. Tarih aralığı seçiciye dokununuz.
3. Görüntüleyeceğiniz gün sayısını seçmek için 1, 7, 14, 30, 60 veya 90 günü seçin. Daha eski verileri görüntülemek için daha büyük bir sayı seçin.

Birden fazla günü gösteren ekran, seçilen tarih aralığını gösterecek şekilde görünür.

4. Tarih aralığındaki tek bir güne ilişkin ayrıntılı bilgileri görmek için:
  - a. Birden fazla günü gösteren ekranın ayrıntılı bilgi bölümünü görmek için yukarı kaydırın.
  - b. Bir günlük geçmiş ekranını görüntülemek için istediğiniz tarihe dokununuz. İlgili güne ilişkin bir günlük Geçmiş ekranı görünür.

## 8 PDM Kayıtlarınıza Göz Atma

### Özet Bölümü

Geçmiş ekranının üst bölümü gün veya tarih aralığı için kayıtları özetler.

Özet ögesi	Açıklama
<b>Sıra 1</b> (bkz. sayfa 84)	
Mevcut Kan Şekeri Hedef Aralığı	Kan Şekeri Hedefi Aralığınızın alt sınırı ve üst sınırı.
Ortalama Kan Şekeri	Tüm kan şekeri değerlerinizin ortalaması. DŞK ve YKS kan şekeri değerleri hariç bırakılır.
Kan Şekeri Aralıkta	Kan Şekeri Hedefi Aralığınızdaki kan şekeri değerlerinin yüzdesi.
Yüksek Kan Şekeri	Kan Şekeri Hedefi Aralığınızın üst sınırının üzerindeki kan şekeri değerlerinin yüzdesi.
Düşük Kan Şekeri	Kan Şekeri Hedefi Aralığınızın alt sınırının altındaki kan şekeri değerlerinin yüzdesi.
<b>Sıra 2</b> (bkz. sayfa 84)	
Günlük Ort. Değer	Günlük kan şekeri değerlerinizin ortalama sayısı. <b>Not:</b> Yalnızca birden fazla gün görünümünde görünür.
Kan Şekeri Değerlerinin Toplam Sayısı	Günlük (veya gün aralığındaki) kan şekeri değerlerinizin toplam sayısı.
En Yüksek Kan Şekeri	Günlük (veya gün aralığındaki) en yüksek kan şekeri değeri.
En Düşük Kan Şekeri	Günlük (veya gün aralığındaki) en düşük kan şekeri değeri.

Özet ögesi	Açıklama
<b>Sıra 3</b> (bkz. sayfa 84)	
Toplam İnsülin Ortalama Toplam İnsülin	Gün içinde iletilen toplam insülin (bazal + bolus) veya gün aralığı için iletilen ortalama toplam insülin.
Bazal İnsülin Ortalama Bazal İnsülin	Gün içinde iletilen bazal insülin miktarı veya gün aralığı için iletilen ortalama. Buna Bazal Program ile iletilen, geçici bazallar için ayarlanan insülin, insülin duraklatma dönemleri ve Pod'un devre dışı bırakılması dahildir. Toplamın yüzdesi olarak (veya ortalama toplam insülin) gösterilir. Ünite olarak da gösterilir.
Bolus İnsülin Ortalama Bolus İnsülin	Gün içinde boluslar ile iletilen insülin miktarı veya gün aralığı için iletilen ortalama. Buna Bolus Hesaplayıcısı tarafından hesaplanan veya manuel hesaplanan boluslar dahildir. Toplamın yüzdesi olarak (veya ortalama toplam insülin) gösterilir. Ünite olarak da gösterilir. Bir bolusu tamamlanmadan önce iptal ederseniz, yalnızca iletilen miktar dahil edilir.
Toplam Karbonhidrat Ortalama Toplam Karbonhidrat	Gün için Bolus Hesaplayıcısına girilen tüm yemek karbonhidratlarının (gram olarak) toplamı veya gün aralığı için ortalama.

**Not:** PDM Pod'dan bazal, bolus veya toplam insülin iletiminin tamamlandığını gösteren bir onay almadıysa özet dairelerinin içinde şuradakine benzer, gri veya sarı renkte bir ünlem işareti görünür: "Pod bolus iletimini onaylamadığında", sayfa 91.

**Not:** Yüzdeler, yuvarlama nedeniyle toplamda 100'e tekabül etmeyebilir.

Özet hesaplamaları için bkz. sayfa 158.



## 8 PDM Kayıtlarınıza Göz Atma

### Ayrıntılar Bölümü

Ayrıntılar bölümünü görmek için geçmiş ekranlarında yukarı kaydırın.

#### Bir gün görünümü

Bir günlük Geçmiş ekranının ayrıntılar bölümü, gün içindeki saatlere göre listelenen kayıtları ayrı bir şekilde gösterir.

Kan Şekeri, Bolus ve Karbonhidrat sütunu başlıkları

Uyarılar, yeni bir uyarı ile değişiklik belirtilene kadar devam eden PDM veya Pod olaylarını belirtir.

< Bugün, 10 Haziran			
	Kan Şekeri mg/dL	Bolus U	Karb. g
02:15	120	2,35	60
02:13	120		
02:13	118		
02:09	Uzatılmış Bolus iletildi: 2,4 U, 0,5 saat		
01:39	Uzatılmış Bolus başladı: 2,4 U, 0,5 saat		
02:10	120	4,4	60
01:38	120		

Daha fazla ayrıntılı bilgi görmek için aşağı oka dokununuz. Ayrıntılı bilgileri gizlemek için tekrar dokununuz.

Daha fazla kayıt görmek için kaydırın.

#### Birden fazla gün görünümü

Birden fazla gün Geçmiş ekranlarının ayrıntılar bölümü, seçilen aralıktaki günleri ayrı bir şekilde listeler. Sütunlar Kan Şekeri Hedefi Aralığındaki kan şekeri değerlerinin yüzdesini (%), iletilen toplam günlük insülini ve toplam günlük karbonhidrat gramını gösterir.




Tek günlük Geçmiş ekranını görüntülemek için bir sıraya dokununuz.

	Kan Şekerleri Aralıkta %	Toplam İnsülin U	Toplam Karbonhidrat g
17 Haz	75%	1,30	131
16 Haz	50%	1,35	202
15 Haz	100%	1,25	220

Daha fazla kayıt görmek için kaydırın.

## Kan şekeri bilgileri



Kan şekeri girdisi ile görüntülenen simge, kan şekeri değerinin aralıkta olup olmadığını ifade eder.

Kan Şekeri Hedefi Aralığı ile Bağlantı	Kan Şekeri girdisi simgesi
Kan Şekeri Hedefi Aralığının Üzerinde	
Kan Şekeri Hedefi Aralığında	
Kan Şekeri Hedefi Aralığının Altında	

Kan şekeri değeri bulunan bir sıraya dokunduğunuzda, sıra uygulanan etiketleri gösterecek şekilde genişler.

## Bolus bilgileri

Bolus girdisi ile birlikte görüntülenen simge, Bolus Hesaplayıcısının kullanılıp kullanılmadığını ifade eder:

- İnsülin şişesi simgesi (  ) Bolus Hesaplayıcısının etkinleştirildiğini ifade eder.
- Şırınga simgesi (  ) Bolus Hesaplayıcısının devre dışı bırakıldığını veya kapatıldığını ifade eder.

## Anlık ve uzatılmış boluslar

Bolus simgesinin yanında listelenen bolus miktarı, anlık bolus ve uzatılmış bolus miktarının toplamıdır. Anlık veya uzatılmış bir bolusu iptal ettiyseniz, listelenen miktar gerçekte iletilen miktardır.

## 8 PDM Kayıtlarınıza Göz Atma

Bolus girdisi bulunan bir sıraya dokunduğunuzda, bolus ile ilgili ilave bilgiler görürsünüz. Bu bilgiler arasında şunlar yer alır:

- Bolusun Bolus Hesaplayıcısı tarafından mı yoksa manuel olarak mı hesaplandığı.
- Kullanılmışsa bolus ön ayarının adı.
- Bolus Hesaplayıcısı kullanılmışsa **BOLUS HESAPLAMALARINI GÖRÜNTÜLE** düğmesi. Bu düğmeye dokunduğunuzda, hesaplama bilgilerini ve hesaplanan bolus üzerinde manuel bir ayarlama yapıp yapmadığınızı gösteren bir ekran görürsünüz.

Tüm hesaplamaları görmek için yukarı veya aşağı kaydırmanız gerekebilir. Tamamladığınızda KAPAT'a dokununuz (ayrıntılar için bkz. "Bolus Hesaplayıcısı denklemleri", sayfa 149).

- Anlık bolusu iptal ettiyseniz, orijinal olarak iletilmesi programlanan miktar.
- Uzatılmış bolus için şimdi ve uzatılmış dönemde iletilen miktar. Ek olarak, şimdi ve uzatılmış dönemde iletilen yemek bolusunun yüzdesi (%).
- Devam eden, onaylanmamış veya kaybolmuş bolus olup olmadığı, bolusun ne kadarının onaylandığı.

50+U 100% 01:38

← Bolus Hesaplama

**Düzeltilme Bolusu** 0,4 u

Kan Şekeri = 120, Hedef Kan Şekeri = 100  
Düzeltilme Faktörü = 50  
(120-100) / 50 ≈ 0,4 U

Yemek Aktf İnsln ayarlama  
Yemek Aktf İnsln = 0 U  
0,4 U - 0 U = 0,4 U

Düzeltilme Aktf İnsln ayarı  
Düzeltilme Aktf İnsln = 0 U  
0,4 U - 0 U ≈ 0,4 U

**Yemek Bolusu** 4 u

Karb= 60 g, IC oranı = 15 g/U  
60 / 15 ≈ 4 U

Düzeltilme Aktf İnsln ayarı

KAPAT

### Uzatılmış bolus olayları



Bolus simgesi ve uyarı uzatılmış bolus olayını bildirir:

- Uzatılmış Bolus başladı uyarısı, anlık bolusun tamamlandığı ve uzatılmış bolusun başladığı zamanı belirtir. Bolusun başlangıç saatine ek olarak, uyarı uzatılan ünitelerin sayısını ve uzatma süresini listeler.
- Uzatılmış Bolus tamamlandı uyarısı, uzatılmış bolusun bittiğini belirtir.
- Uzatılmış Bolus iptal edildi uyarısı, uzatılmış bolusun iptal edildiği zamanı belirtir ve gerçekte iletilen bolusun miktarını gösterir.

Yalnızca uzatılmış miktar

01:39 Uzatılmış Bolus başladı: 2,4 U, 0,5 saat

02:10 120 4,4 60

Anlık veya uzatılmış miktar

## Pod bolus iletimini onaylamadığında

İletilmesini istediğiniz bolus miktarını onayladıktan sonra, Pod'unuza bir bolus talimatı gönderilir. Pod iletimi tamamladığında, PDM'ye bolusun iletildiğini bildiren bir onay gönderir.



PDM Pod'dan bolusun iletildiğine dair onay almadan önce, PDM iletilen miktarı tahmin eder. Bu süre içinde, Geçmiş ekranı bolusun tahmin edildiğini belirten gri bir ünlem işareti kullanır.



Çoğu zaman PDM ve Pod tekrar menzil dahilinde olduğunda, Pod bolus iletimini onaylar. Ancak nadir de olsa iletişim hatası nedeniyle Pod bolus iletimini onaylayamaz. Bu durumda POD'U ÇIKAR seçeneğine dokunursanız, Geçmiş ekranı bolusun "onaylanmamış" olduğunu belirtmek için sarı renkte bir ünlem işareti kullanır.

Pod onaylanmamış bolus nedeniyle çıkarılırsa o günkü bazal ve toplam insülin miktarları da sarı bir ünlem işareti ile onaylanmamış olarak işaretlenir. Listelenen bolus miktarı, Pod çıkarılana kadar iletimi programlanan miktarı içerir.

## Karbonhidrat bilgileri

Karbonhidrat simgesi (  ) Bolus Hesaplayıcısı tarafından kullanılan karbonhidrat girdilerinin yanında görüntülenir.

## Bazal hız bilgileri

### Bazal Programlar



Bir Bazal Program simgesi ve uyarısı, bir Bazal Programın etkinleştirildiğini ve geçici bazal veya insülin duraklatma işleminin sonunda bir Bazal Programın yeniden etkinleştirildiğini belirtir.

### Geçici bazallar



Geçici bazal simgesi ve uyarısı, geçici bir bazalın başlangıcını, bitişini veya iptal işlemini belirtir.

Geçici bazal etkin Bazal Programın yüzdesi (%) olarak tanımlanmışsa uyarı yüzde artışı veya azalmayı ve süreyi görüntüler. Geçici bazal sabit bazal hız (U/sa) olarak tanımlanmışsa uyarı geçici bazal hızını ve süresini görüntüler.

Geçici bazal ön uyarı kullanılmışsa uyarı ön ayarın adını görüntüler.

Geçici Bazal başladı uyarısına bastığınızda, her bir saat segmenti ile ilişkili bazal hızların grafiğini ve listesini görüntüler.

Bir geçici bazal iptal edildiye Geçici Bazal başladı uyarısı ilk olarak programlanan süreyi içerir ve Geçici Bazal iptal edildi uyarısı gerçekte uygulanan süreyi içerir.

## 8 PDM Kayıtlarınıza Göz Atma

### Gece yarısı bazal hız

Her bir gün için ilk girdi, gece yarısında bazal insülin iletiminin durumunu görüntüleyen bir uyarıdır. Bir Bazal Program veya geçici bazal bir gün önceden gerçekleştirilmişse uyarı bunun devam ettirilen bir program olduğunu belirtir. İnsülin gece yarısında duraklatıldıysa uyarıda bu durum belirtilir.

### Pod bilgileri



Bir Pod simgesi ve uyarı, her bir Pod'un etkinleştirilmesini ve devre dışı bırakılmasını (veya çıkarılmasını) belirtir. Pod uyarısına dokunduğunuzda Pod'un lot numarası ve sıra numarası görüntülenir.

### İnsülin duraklatma ve devam ettirme bilgileri



İnsülin iletimi Duraklatıldı simgesi ve uyarısı, insülin duraklatmanın başladığı saati belirtir.



İnsülin iletimi Devam Ettirildi simgesi ve uyarısı, duraklatıldıktan sonra insülin iletiminin yeniden başlatıldığı saati belirtir.

### Saat değişikliği bilgileri

Saat ayarını değiştirdiğinizde Saat değişikliği uyarısı görünür. Saat dilimini değiştirdiğinizde Saat dilimi değiştirildi uyarısı görünür.

Uyarının altındaki kayıtlar eski saati, uyarının üstündeki kayıtlar ise yeni saati gösterir.

### Tarih değişikliği bilgileri

Tarih ayarını değiştirdiğinizde TARİH DEĞİŞTİRİLDİ uyarısı görünür.

Tarih değiştirildiğinde, mevcut gün için iki Geçmiş ekranı oluşturulur. Bir ekran, gece yarısından tarih değişikliğine kadar olan saate kadar geçmiş kayıtlarla birlikte eski tarihi gösterir. İkinci ekran, tarih değişikliğinden bir sonraki gece yarısına kadar geçmiş kayıtlarla birlikte yeni tarihi gösterir.

# BÖLÜM 9

## Ayarları Düzenleme

İhtiyaçlarınız değiştiğinde, PDM'nizdeki çeşitli ayarları düzenlemek isteyebilirsiniz.

Birçok ayarın açılması veya kapatılması için açma/kapama düğmeleri kullanılır. Düğme mavi renkte ve sağda olduğunda ayar açıktır. Düğme gri renkte ve solda olduğunda ayar kapalıdır. Düğme üzerinde herhangi bir yere dokunduğunuzda düğme sol ve sağ taraf arasında hareket eder.



Ayarın adına dokunarak bazı ayarların ekran açıklamalarını görebilirsiniz. Açıklama mevcutsa ekran genişleyerek bilgileri gösterir. Açıklamayı gizlemek için ayar adına yeniden dokununuz.

**Not:** Bazı ayarlar varsayılan değerlere göre düzenlenmiştir; ancak tüm kullanıcı ayarları değiştirilebilir.

---

### PDM Aygıtı Ayarları

PDM Aygıtı ayarları ağ bağlantı durumunu, kişisel tanımlama ayarlarınızı, tarih ve saati ve diğer genel cihaz ayarlarınızı kontrol edebilmenizi sağlar.

#### Ağ bağlantı durumu

Bluetooth® kablosuz teknolojisi, PDM'nin uyku modunda olup olmasına bakılmaksızın daima açıktır. Uçak modu Bluetooth® ayarını kapatmaz.

#### Uçak modu

Uçak modunu açmak veya kapatmak Bluetooth® ayarını etkilemez; ayar her durumda açık kalır.

Uçak modunu açmak veya kapatmak için:

1. Uçak Modu seçeneği bulunan bir ekran görünene kadar Güç düğmesini basılı tutun.
2. Açmak veya kapatmak için Uçak Modu ögesine dokununuz.

## 9 Ayarları Düzenleme

### Ekran görüntüsü

Ekran zaman aşımını ve parlaklık ayarlarını kontrol etmek için ekran görüntüsü ayarlarını kullanın.

#### Ekran zaman aşımı

Pil gücünü korumak üzere, belirli bir zaman aralığı boyunca kullanılmazsa PDM ekranı kararır. Zaman aralığını değiştirmek için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > PDM Aygıtı > Ekran Zaman Aşımı.
2. Seçmek için bir ekran zaman aşımı aralığına dokununuz.

**İpucu:** *Daha kısa zaman aralığı, pilin şarj ömrünü uzatır.*

3. KAYDET'e dokununuz.

#### Ekran parlaklığı

PDM ekranının parlaklığını ayarlamak için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > PDM Aygıtı > Parlaklık.
2. Parmağınızı kaydırıcının mavi noktası üzerine yerleştirin. Ekran parlaklığını arttırmak için parmağınızı sağa doğru kaydırın. Ekran parlaklığını azaltmak için parmağınızı sola doğru kaydırın.

**İpucu:** *Daha düşük ekran parlaklığı, pilin şarj ömrünü uzatır.*

### Kilit ekranı

Ekran kilidi mesajınızı, arka plan görüntünüzü ve PIN'inizi düzenleyebilirsiniz. Ekran kilidi mesajı, görüntü ve PIN, doğru PDM'yi kullanıyor olduğunuzu onaylamaya yardımcı olur.

#### Ekran kilidi mesajı

Ekran kilidi mesajınızı değiştirmek için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > PDM Aygıtı > Mesaj.
2. Ekran kilidi mesajı alanına dokununuz ve PDM'nin açıldığında görüntülemesi istediğiniz mesajı girin.
3. KAYDET'e dokununuz.

#### Kilit ekranı arka planı

Kilit ekranındaki arka plan görüntüsünü değiştirmek için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > PDM Aygıtı > Arka Plan.
2. Kullanmak istediğiniz arka plan görüntüsüne dokununuz.
3. KAYDET'e dokununuz.

## PIN

Kişisel kimlik numaranızı veya PIN'inizi değiştirmek için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > PDM Aygıtı > PIN.
2. Mevcut PIN numaranızı girin.
3. Yeni dört haneli PIN numaranızı girin.

**İpucu:** PIN numaralarını görüntülemek veya gizlemek için göz simgesine dokununuz.

4. PIN'i kabul etmek için onay işaretine dokununuz.
5. Yeni PIN'i yeniden girin ve ardından onay işaretine dokununuz.

## Tarih ve saat, dil

Yaz saati uygulaması veya değişen saat dilimleri nedeniyle ya da PDM'nin pilini değiştirdiğinizde tarih ve saati sıfırlamanız gerekebilir. PDM saati, tarihi veya saat dilimini otomatik olarak ayarlamaz. Farklı bir saat dilimine seyahat ediyorsanız, bkz. "Değişen saat dilimlerine göre planlama yapın", sayfa 164.

Tarihi veya saati değiştirirseniz, değişiklik Ana ekranda ve Geçmiş ekranında gösterilir. Pod Bilgileri sekmesindeki Pod sona erme saati, yeni tarihi ve saati yansıtacak şekilde ayarlanır.

PDM ekranlarında kullanılan dili de değiştirebilirsiniz.

### Tarih ve tarih formatı

Tarihi değiştirmek için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > PDM Aygıtı > Tarih.
2. Tarih formatını değiştirmek için tarih formatı bulunan üst kutuya dokununuz ve istediğiniz tarih formatını seçin.
3. Tarihi değiştirmek için:
  - a. Etkin bir Pod'unuz varsa İNSÜLİNİ DURAKLAT ögesine ve ardından EVET'e dokununuz.
  - b. Gün, Ay veya Yıl alanlarını istediğiniz değerlere kaydırın.
4. KAYDET'e ve ardından ONAYLA'ya dokununuz.
5. İnsülini duraklattysanız, insülin iletimini devam ettirmek için EVET ögesine dokununuz.

### Saat dilimi

Saat dilimini değiştirmek için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > PDM Aygıtı > Saat Dilimi.
2. Etkin bir Pod'unuz varsa İNSÜLİNİ DURAKLAT ögesine ve ardından EVET'e dokununuz.
3. Saat dilimi alanına dokununuz ve açılır listeden istediğiniz saat dilimini seçin.



## 9 Ayarları Düzenleme

4. KAYDET'e ve ardından ONAYLA'ya dokununuz.  
Yeni saat dilimine uymak için PDM saati değiştirir.
5. İnsülini duraklattıysanız, insülin iletimini devam ettirmek için EVET ögesine dokununuz.

### Saat ve saat formatı

**Dikkat:** Saati doğru şekilde ayarlamaya dikkat edin. Saat ayarı, birçok Omnipod DASH® Sistemi özelliğinin çalışmasını etkiler.

Saati değiştirmek için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > PDM Aygıtı > Saat.
2. Saat formatını değiştirmek için açma/kapama düğmesine dokunarak 24 saatlik format ile 12 saatlik format (AM/PM) arasından seçim yapın.
3. Saati değiştirmek için:
  - a. Etkin bir Pod'unuz varsa İNSÜLİNİ DURAKLAT ögesine ve ardından EVET'e dokununuz.
  - b. Saat ve Dakika alanlarını istediğiniz değerlere kaydırın. 12 saatlik format kullanıyorsanız, AM ve PM arasında seçim yapın.
4. KAYDET'e ve ardından ONAYLA'ya dokununuz.
5. İnsülini duraklattıysanız, insülin iletimini devam ettirmek için EVET ögesine dokununuz.

### Ülke

PDM'nin ülke ayarını değiştirmek için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > PDM Aygıtı > Ülke.
2. Listeyi görüntülemek için ülke adına dokununuz.
3. İsteddiğiniz ülkeyi seçin.
4. KAYDET'e dokununuz.

### Dil

PDM ekranlarında kullanılan dili değiştirmek için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > PDM Aygıtı > Dil.
2. Mevcut dile dokununuz ve açılır listeden istediğiniz dili seçin.
3. KAYDET'e dokununuz.
4. PDM'Yİ YENİDEN BAŞLAT'a dokununuz.

**Not:** PDM'yi yeniden başlattığınızda Pod devre dışı bırakılmaz. Pod, etkin Bazal Programın planına göre insülin iletmeye devam eder ve devam etmekte olan uzatılmış bolusları iletir.

## Tanıtlama

### Alarmları kontrol etme

PDM'nizin ve Pod'unuzun alarm ve titreşim işlevlerinin düzgün şekilde çalıştığını onaylamak için bunları aşağıdaki şekilde test edebilirsiniz:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > PDM Aygıtı > Alarmları Kontrol Et.
2. Etkin bir Pod'unuz varsa İNSÜLİNİ DURAKLAT ögesine ve ardından EVET'e dokununuz.
3. Alarm kontrolünü başlatmak için ALARMLARI KONTROL ET ögesine dokununuz.
4. Dinleyin ve hissedin: PDM üç kez bip sesi çıkarır ve titrer. Üzerinizde bir Pod varsa Pod, birkaç bip sesi çıkarır ve birkaç saniye boyunca alarm sesi duyulur.
5. Pod alarmları düzgün şekilde çalışmadıysa HAYIR'a dokununuz. Alarmları test etmeyi yeniden denemek için TEKRAR DENE ögesine dokununuz veya BİTTİ ögesine dokunarak yeni bir Pod'u etkinleştirin.
6. PDM alarmları düzgün şekilde çalışmadıysa HAYIR'a dokununuz. Alarmları test etmeyi yeniden denemek için TEKRAR DENEYE ögesine dokununuz veya Müşteri İlişkilerini arayın.
7. Bip sesleri ve titreşimleri düzgün şekilde çalıştıysa EVET'e dokununuz. Alarmları kontrol etmek için insülini duraklattıysanız, insülin iletimini devam ettirmek için EVET ögesine dokununuz.

**Uyarı:** PDM'den bip sesi duyulmazsa hemen Müşteri İlişkilerini arayın. Etkinleştirilmiş bir Pod'dan bip sesi duyulmazsa hemen Pod'u değiştirin. Omnipod DASH® Sistemini bu durumlarda kullanmaya devam etmek sağlığını ve güvenliğinizi riske atabilir.

### PDM'yi Sıfırlama

PDM'yi sıfırlama, birçok kişisel ayarınızı silen, nadiren kullanılan bir işlemdir.

**Dikkat:** PDM'yi sıfırladığınızda Bazal Programlarınız, geçici bazal ön ayarlarınız, bolus ön ayarlarınız ve tüm Bolus Hesaplayıcısı ayarlarınız silinir. Bu özelliği kullanmadan önce sağlık hizmetleri sağlayıcınızla birlikte kontrol ederek PDM'nizi yeniden programlayabilmek için gerekli güncel bilgilerin yazılı bir kaydını elinizde bulundurduğunuzdan emin olun. Ek olarak, PDM'nizi sıfırladıktan sonra yeni bir Pod etkinleştirmeniz gerekir.

**Dikkat:** PDM'yi sıfırladığınızda aktif insn de sıfırlanır; ancak Bolus Hesaplayıcısı devre dışı bırakılmaz.

**Not:** PDM'yi Sıfırlama seçeneği geçmiş kayıtları silmez.

## 9 Ayarları Düzenleme

PDM'nizi sıfırlamak için:

1. PDM'nizi sıfırladıktan sonra yeniden girebilmeniz için kişisel ayarlarınızı içeren bir liste hazırlayın. Ayarların sizin için uygun olduğundan emin olmak için sağlık hizmetleri sağlayıcınıza danışın.

**İpucu:** *Mevcut ayarlarımızı bu Kullanım Kılavuzunun sonundaki sayfalara kaydedin.*

2. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > PDM Aygıtı > PDM'yi Sıfırla.
3. Etkin bir Pod'unuz varsa POD'U DEVRE DIŞI BIRAK'a, ardından tekrar POD'U DEVRE DIŞI BIRAK'a dokununuz.
4. PDM'Yİ SIFIRLA'ya, ardından tekrar PDM'Yİ SIFIRLA'ya dokununuz.  
Bu durumda mevcut kullanıcı ayarlarınız silinir.
5. Kişisel bilgilerinizi yeniden girmek için "İlk PDM Kurulumu", sayfa 21 bölümünde verilen PDM kurulum talimatlarını takip edin veya destek için Müşteri İlişkilerini arayın.

---

### Pod Alanları Ayarı

Pod Alanları ayarı, yeni bir Pod'u etkinleştirirken vücudun şemasının mevcut olup olmadığını kontrol eder. Vücudun bu şemasını yakın zamanda kullandığınız Pod'ları nereye yerleştirdiğinizi görmek ve yeni Pod'u yerleştireceğiniz yeri işaretlemek için Pod etkinleştirme işlemi sırasında kullanabilirsiniz.

Pod Alanları ayarını açmak veya kapatmak için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Pod Alanları.
2. Pod Alanları ayarını açmak veya kapatmak için açma/kapama düğmesine dokununuz. Pod alanınızı şema üzerinde kaydedebilmek istiyorsanız, Pod Alanlarını açın. Bu şemayı kullanmak istemiyorsanız kapatın.
3. KAYDET'e dokununuz.

---

### Hatırlatıcı Ayarları

Hatırlatıcılar ve bildirimler, PDM ve Pod işlevleri ile ilgili hususlara dikkat etmenizi sağlar (bkz. "Bildirimler Listesi", sayfa 117 ve "Bilgi Sinyalleri Listesi", sayfa 119).

## Pod sona erme

Pod sona erme bildirimi, Pod'unuzu uygun bir zamanda değiştirmeyi planlayabilmeniz için Pod'un sona erme tarihine yaklaştığını bildirir. Bu bildirim, Pod sona erme uyarıcı alarmından 1 ila 24 saat önce görünecek şekilde ayarlayabilirsiniz. Seçilen zamanda, Pod ve PDM titreşir veya bip sesi çıkarır ve PDM bir mesaj görüntüler.

Pod sona erme bildiriminin zamanlamasını ayarlamak için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Hatırlatıcılar > Pod Sona Erme.
2. Pod Sona Erme alanına dokununuz ve Pod süre bitişinden ne kadar süre önce bildirim almak istediğinizi seçin.
3. KAYDET'e dokununuz.

## Düşük rezerv düzeyi

Pod'unuzdaki insülin seviyesi düşük rezerv ayarına ulaştığında Pod ve PDM uyarıcı bir alarm verir. Bu ayar 10 ila 50 ünite arasında değişebilir.

Düşük rezerv uyarıcı alarmı için insülin seviyesini ayarlamak için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Hatırlatıcılar > Düşük Rezerv Düzeyi.
2. Düşük Rezerv Düzeyi alanına dokununuz ve bildirim almak istediğiniz Pod insülin seviyesini seçin.
3. KAYDET'e dokununuz.

## Pod Otomatik Kapanma

Otomatik kapanma ayarını değiştirmeden önce sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın. Bu özellik için etkin katılım göstermeniz gerekir. Bu işlevin nasıl çalıştığını görmek için bkz. "Otomatik kapanma", sayfa 136.

Otomatik kapanma ayarını etkinleştirmek veya devre dışı bırakmak için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Hatırlatıcılar > Pod Otomatik Kapanma.
2. Otomatik kapanma özelliğini etkinleştirmek veya devre dışı bırakmak için Pod Otomatik Kapanma açma/kapama düğmesine dokununuz.
3. Otomatik kapanma etkinleştirilmişse Aktif Olmama Zamanlayıcısı alanına dokununuz ve geri sayım sayacı için sürenin uzunluğunu seçin. Bu ayar 1 ila 24 saat arasında değişebilir.

Örnek: Ayarı 10 saat olarak seçerseniz, Otomatik kapanma alarmını önlemek için PDM'nizi gece gündüz her 10 saatte bir uyku modundan çıkarmanız ve kilidini açmanız gerekir.

4. KAYDET'e dokununuz.

## 9 Ayarları Düzenleme

**Uyarı:** PDM'yi Otomatik kapanma uyarıcı alarmının başladığı 15 dakika içinde kullanmanız gerekir. Kullanmazsanız, PDM ve Pod bir tehlike alarmı verir ve Pod insülin iletimini keser.

### Bolustan sonra Şeker kontrolü hatırlatıcıları

Bir bolus iletiminden sonra kan şekerinizi kontrol etmek için bir hatırlatıcı ayarlamak istiyorsanız, Bolustan sonra Şeker kontrolü hatırlatıcılarını açın. Kan Şekeri hatırlatıcıları açıkrsa Kan Şekeri hatırlatıcısının zamanlamasını bolus iletimi yaptığımız zamanda belirleyebilirsiniz.

Kan Şekeri hatırlatıcılarını etkinleştirmek için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Hatırlatıcılar.
2. Bolustan sonra Şeker kontrolü hatırlatıcılarını etkinleştirmek veya devre dışı bırakmak için Bolustan sonra Şeker kontrolü açma/kapama düğmesine dokununuz.

### Atlanan bolus hatırlatıcıları

Omnipod DASH® Sistemi atlanan bolus zaman aralığında yemek bolusu veya manuel olarak hesaplanan bolus iletimi yapmazsa PDM titreşir veya bip sesi çıkarır ve bir hatırlatıcı görüntüler. Zaman aralıklarını 30 dakika ila 4 saat arasında olacak şekilde belirleyebilirsiniz. Günlük olarak altıya kadar atlanan bolus hatırlatıcısı belirleyebilirsiniz.

**Not:** Atlanan bolus hatırlatıcıları eklemek, düzenlemek veya silmek için atlanan bolus hatırlatıcıları açma/kapama düğmesinin açık olarak ayarlanmış olması gerekir.

### Tüm atlanan bolus hatırlatıcılarını etkinleştirme veya devre dışı bırakma

Atlanan bolus hatırlatıcılarını kullanmayı etkinleştirmek veya devre dışı bırakmak için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Hatırlatıcılar.
2. Tüm atlanan bolus hatırlatıcılarını etkinleştirmek veya devre dışı bırakmak için Atlanan Bolus açma/kapama düğmesine dokununuz.

Bu hatırlatıcıları devre dışı bırakırsanız, PDM daha önceden ayarlanan hatırlatıcıları daha sonra kullanılmak üzere kaydeder.

### Tek bir atlanan bolus hatırlatıcısını etkinleştirme veya devre dışı bırakma

Tek bir atlanan bolus hatırlatıcısını açmak veya kapatmak için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Hatırlatıcılar > Atlanan Bolus.
2. Açmak veya kapatmak için tek bir atlanan bolus hatırlatıcısının yanındaki açma/kapama düğmesine dokununuz.

### Yeni bir atlanan bolus hatırlatıcısı ekleme

Yeni bir atlanan bolus hatırlatıcısı eklemek için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Hatırlatıcılar > Atlanan Bolus.
2. Hatırlatıcı Ekle'ye dokunun.  
Atlanan bolus hatırlatıcıları devre dışı bırakılırsa Hatırlatıcı Ekle düğmesi görünmez.
3. Tek Hatırlatıcı veya Yinelenen Hatırlatıcı öğelerini seçmek için açma/kapama düğmesine dokunun.
  - Tek hatırlatıcılar için Hatırlatıcı tarihi alanına dokununuz ve hatırlatıcı için tarih seçin.
  - Yinelenen hatırlatıcılar için istediğiniz günlerin yanındaki kutulara dokunarak hatırlatıcı için haftanın belirli günlerini belirleyin. Seçtiğiniz kutunun içinde onay işareti olacaktır.
4. Şunlar arasında bolus yok: alanına dokununuz ve atlanan bolus zaman aralığının başlangıcını seçin.
5. İleri alanına dokununuz ve zaman aralığının bitişi seçin.
6. KAYDET'e dokununuz.

### Atlanan bolus hatırlatıcısını düzenleme

Atlanan bolus hatırlatıcısını düzenlemek için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Hatırlatıcılar > Atlanan Bolus.
2. Düzenlemek istediğiniz hatırlatıcının adına dokununuz.
3. Sıklık, gün/günler veya aralık başlangıç veya bitiş saatinde istediğiniz değişiklikleri yapın.
4. KAYDET'e dokununuz.

### Atlanan bolus hatırlatıcısını silme

Atlanan bolus hatırlatıcısını silmek için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Hatırlatıcılar > Atlanan Bolus.
2. Silmek istediğiniz hatırlatıcının adına dokununuz.
3. SİL'e dokununuz.
4. Silme işlemini onaylamak için EVET öğesine dokununuz.

## 9 Ayarları Düzenleme

### Emniyet hatırlatıcıları

Emniyet hatırlatıcıları açıkken bolus, uzatılmış bolus veya geçici bazalın başlangıcında ve sonunda bir uyarı sesi duyarsınız:

- PDM başlangıçta bip sesi çıkarır.
- Pod bitişte bip sesi çıkarır.

Emniyet hatırlatıcıları özellikle PDM ve Pod'unuza alışma sürecinde yararlı olacaktır. Emniyet hatırlatıcılarını açmak veya kapatmak için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Hatırlatıcılar.
2. Emniyet hatırlatıcılarını açmak veya kapatmak için Emniyet Hatırlatıcıları açma/kapama düğmesine dokununuz.

**Not:** İnsülin iletimi yapmayacak şekilde (sıfır iletim) ayarlanmış bir geçici bazalın başlangıcında duyulan bip seslerini kapatamazsınız.

### Program hatırlatıcıları

Program hatırlatıcıları açık olduğunda, geçici bazal veya uzatılmış bolus devam ederken Pod'da 60 dakikada bir bip sesi duyulur. Program hatırlatıcılarını açmak veya kapatmak için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Hatırlatıcılar.
2. Aşağı kaydırın ve program hatırlatıcılarını açmak veya kapatmak için Program Hatırlatıcıları açma/kapama düğmesine dokununuz.

**Not:** İnsülin iletimi yapmayacak şekilde (sıfır iletim) ayarlanmış bir geçici bazal sırasında duyulan bip seslerini kapatamazsınız.

### Özel hatırlatıcılar

Özel hatırlatıcı, bir addan ve günün ilgili saatinden oluşur. Tek seferlik özel bir hatırlatıcı ayarlayabilir veya hatırlatıcının günlük olarak tekrarlamasını sağlayabilirsiniz. Özel hatırlatıcılar kabul edilene kadar her 15 dakikada bir tekrarlar. 4'e kadar özel hatırlatıcı belirleyebilirsiniz.

#### Özel hatırlatıcıları etkinleştirme veya devre dışı bırakma

Özel hatırlatıcıları görüntülemeyi etkinleştirmek veya devre dışı bırakmak için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Hatırlatıcılar.
2. Tüm özel hatırlatıcıları etkinleştirmek veya devre dışı bırakmak için Özel Hatırlatıcılar açma/kapama düğmesine dokununuz.

Bu hatırlatıcıları devre dışı bırakırsanız, PDM daha önceden ayarlanan hatırlatıcıları daha sonra kullanılmak üzere kaydeder.

**Not:** Özel hatırlatıcılar eklemek, düzenlemek veya silmek için özel hatırlatıcıları açma/kapama düğmesinin açık olarak ayarlanmış olması gerekir.

## Tek bir özel hatırlatıcıyı düzenleme veya açma veya kapatma

Özel hatırlatıcılar etkinleştirilirse tek bir özel hatırlatıcıyı düzenleyebilir veya açabilir ya da kapatabilirsiniz:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Hatırlatıcılar > Özel Hatırlatıcılar.
2. Özel hatırlatıcının adına dokununuz.
3. Bu özel hatırlatıcıyı açmak veya kapatmak için Özel Hatırlatıcı öğesinin yanındaki açma/kapama düğmesine dokununuz.
4. Sıklık, gün/günler, ad ve metinde istediğiniz değişiklikleri yapın.
5. KAYDET'e dokununuz.

## Yeni bir özel hatırlatıcı ekleme

Yeni bir özel hatırlatıcı eklemek için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Hatırlatıcılar > Özel Hatırlatıcılar.
2. Hatırlatıcı Ekle'ye dokununuz.
3. Tek Hatırlatıcı veya Yinelenen Hatırlatıcı öğelerini seçmek için açma/kapama düğmesine dokununuz.
  - Tek hatırlatıcılar için Hatırlatıcı tarihi alanına dokununuz ve hatırlatıcı için tarih seçin.
  - Yinelenen hatırlatıcılar için istediğiniz günlerin yanındaki kutulara dokunarak haftanın belirli günlerini belirleyin. Seçtiğiniz kutunun içinde onay işareti olacaktır.
4. Hatırlatıcı zamanı alanına dokununuz ve hatırlatıcı için saati seçin. PDM, bu hatırlatıcı zamanından bir dakika sonra titreşir veya bip sesi çıkarır.
5. Hatırlatıcı Adı alanına dokununuz ve hatırlatıcı için açıklayıcı bir ad girin. Ad en fazla 32 karakter içerebilir.
6. Hatırlatıcı Metni alanına dokununuz ve hatırlatıcı zamanında ekranda görüntülenecek bir mesaj girin. Mesaj en fazla 64 karakter içerebilir.
7. KAYDET'e dokununuz.

## Özel hatırlatıcı silme

Özel bir hatırlatıcıyı silmek için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Hatırlatıcılar > Özel Hatırlatıcılar.
2. Silmek istediğiniz özel hatırlatıcının adına dokununuz.
3. SİL'e dokununuz.
4. Silme işlemi onaylamak için EVET öğesine dokununuz.



## 9 Ayarları Düzenleme

### Kan Şekeri Ayarları - Kan Şekeri Hedefi Aralığı

Kan Şekeri ayarları, Kan Şekeri Hedefi Aralığını değiştirebilmenizi sağlar.

Omnipod DASH® Sistemini kullanmanın amacı, kan şekerinizi belirli bir aralıkta tutmaktır. Buna Kan Şekeri Hedefi Aralığı adı verilir. Bu aralığı Kan Şekeri Hedefi Aralığınızın üst ve alt sınırlarını tanımlayarak belirleyebilirsiniz. Geçmiş grafikleri ve Kan Şekeri Girin ekranları, hangi kan şekeri değerlerinin hedefiniz dahilinde olduğunu ve hangilerinin hedefinizin üzerinde veya altında olduğunu belirlemek için Kan Şekeri Hedefi Aralığını kullanır.

**Not:** Bolus Hesaplayıcısı, bir bolusu hesaplamak için Kan Şekeri Hedefi Aralığı değerlerini kullanmaz.

**Dikkat:** Bu ayarları düzenlemeden önce sağlık hizmeti sağlayıcınızla birlikte kontrol edin.

Kan Şekeri Hedefi Aralığınızın üst ve alt sınırını belirlemek için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Kan Şekeri > Kan Şekeri Hedefi Aralığı.
2. Kan Şekeri Hedefi Aralığınızın sınırlarını belirleyin:
  - a. Üst Sınır alanına dokunun ve istediğiniz değeri girin. Alternatif olarak, üst sınırı değiştirmek için üst (sarı) daireye dokunabilir ve bunu aşağı veya yukarı kaydırabilirsiniz.
  - b. Alt Sınır alanına dokunun ve istediğiniz değeri girin. Alternatif olarak, alt sınırı değiştirmek için alt (kırmızı) daireye dokunabilir ve bunu aşağı veya yukarı kaydırabilirsiniz.
3. KAYDET'e dokunun.

### Bazal ve Geçici Bazal Ayarları

Aşağıdaki bölümlerde bazal insülin iletimini kontrol eden ayarların nasıl değiştirildiği anlatılmaktadır: Maksimum Bazal Hız ve geçici bazal ayarları.

#### Maksimum Bazal Hız

Maksimum Bazal Hız, Bazal Programlarınızda ve geçici bazalarda kullanılan bazal hızlar için üst sınırı belirler. Bu ayarı değiştirmeden önce sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.

Maksimum Bazal Hızınızı değiştirmek için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Bazal ve Geçici Bazal > Maks. Bazal Hız.
2. Maks. Bazal Hız alanına dokunun ve Maksimum Bazal Hızınız için yeni değeri girin.
3. KAYDET'e dokunun.

**Not:** Mevcut bir Bazal Programın, geçici bazal n ayarının veya mevcut durumda etkin geçici bazalın en yüksek bazal hızından daha düşük bir Maksimum Bazal Hız belirleyemezsiniz.

## Geçici bazal

Geçici bazaları belirleme özelliğini açmak veya kapatmak için:

1. şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙) > Bazal ve Geçici Bazal.
2. Geçici bazal hızları (geçici bazallar) belirleme özelliğini etkinleştirmek veya devre dışı bırakmak için açma/kapama düğmesini açın veya kapatın.
3. Geçici bazaların yüzde (%) veya sabit hız (U/sa) şeklinde kullanımını değiştirmek için:
  - a. Geçici Bazal'a dokununuz.
  - b. Geçici bazal belirlemek için istediğiniz yöntemi seçin:
    - Belirli bir yüzde artış veya azalma ile etkin Bazal Programı değiştirmek için Yüzde (%) seçeneğine dokununuz.
    - Etkin Bazal Programı belirlenen süre için sabit bir bazal hız ile değiştirmek için Sabit Hız (U/sa) seçeneğine dokununuz.
  - c. KAYDET'e dokununuz.

---

## Bolus İletimi Ayarları

Bu ayarlar Maksimum Bolusunuzu, uzatılmış bolusu ve Bolus Hesaplayıcısı ayarlarını değiştirebilmenizi sağlar.

### Maksimum Bolus

Maksimum Bolus, bir bolus için st sınırı belirler. Bolus Hesaplayıcısı, bu miktardan fazla bir bolus hesaplanırsa sizi bilgilendirir. Maksimum Bolus için izin verilen en büyük değer 30 ünitedir.

**Dikkat:** Bu ayarı dzenlemeden önce sağlık hizmeti sağlayıcınızla birlikte kontrol edin.

Maksimum Bolusunuzu değiştirmek için:

1. şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙) > Bolus > Maksimum Bolus.
2. Maks. Bolus alanına dokununuz ve yeni Maksimum Bolus değerini giriniz.
3. KAYDET'e dokununuz.

## 9 Ayarları Düzenleme

### Uzatılmış bolus

Uzatılmış bolus, uzun bir süre boyunca iletilir. Bolusun yalnızca yemek porsiyonu uzatılabilir. Düzeltme bolusu uzatılamaz. Uzatılmış bolus özelliğini kapatmak veya uzatılmış bolus yapılandırmanızı değiştirmek için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Bolus.
2. Bolus uzatma özelliğini açmak veya kapatmak için Uzatılmış Bolus ögesinin yanındaki açma/kapama düğmesine dokununuz.

### Bolus Hesaplayıcısı ayarları

Bu bölüm, yemek veya düzeltme boluslarını hesaplamak için Bolus Hesaplayıcısı tarafından kullanılan ayarların nasıl düzenleneceğini açıklar.

**Uyarı:** Bolus Hesaplayıcısı, PDM'de programladığınız kişiselleştirilmiş ayarlara göre önerilen bolus dozunu görüntüler. Bolus Hesaplayıcısı ayarlarınızı düzenlemeden önce sağlık hizmeti sağlayıcınızla birlikte kontrol edin. Çok fazla insülin iletimi hipoglisemiye neden olabilir.

### Bolus Hesaplayıcısını açma veya kapama

Bolus Hesaplayıcısını açmak veya kapatmak için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Bolus.
2. Açmak veya kapatmak için Bolus Hesaplayıcısı sırasındaki açma/kapama düğmesine dokununuz.
3. Bolus Hesaplayıcısını ilk kez açıyorsanız, ekrandaki talimatları takip edin veya bkz. "Hedef Kan Şekeri ve Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı değerleri", sayfa 31. Aşağıdaki bölümlerde bu ayarların nasıl düzenleneceği açıklanmaktadır.

### Hedef Kan Şekeri ve Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı

Bir düzeltme bolusunu hesaplariken, Bolus Hesaplayıcısı kan şekerinizi Hedef Kan Şekeri değerinize getirmeyi amaçlar. Bununla birlikte, Bolus Hesaplayıcısı kan şekeriniz Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı ayarınızın üzerindeyse yalnızca düzeltme bolusunu hesaplar. Hedef Kan Şekerini veya Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı değerlerini düzenlemek için:

1. Her bir segment için değerleri yeniden girerken size rehberlik etmesi için istediğiniz Hedef Kan Şekeri ve Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı segmentlerinin tamamını yazarak bir liste oluşturun.

**İpucu:** Bu listeyi, bu Kullanım Kılavuzunun sonundaki sayfalara yazabilirsiniz.

2. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Bolus > Hed. Kan Şkr ve Dzl. Svy Alt Snrı.
3. İLERİ ögesine dokununuz.

4. Bir segmenti düzenlemek için düzenlemek istediğiniz segmentin yer aldığı sıraya dokununuz.
  - a. Bitiş Saati alanına dokununuz ve yeni bitiş saatini girin.
  - b. Hedef Kan Şekeri alanına dokununuz ve yeni bir Hedef Kan Şekeri değeri girin.
  - c. Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı alanına dokununuz ve yeni bir Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı değeri girin.
  - d. İLERİ ögesine dokununuz.
5. Kalan segmentler için gerekli şekilde önceki adımı tekrarlayın.
6. Tüm segmentlerin doğru olduğunu onayladıktan sonra KAYDET'e dokununuz.

**Not:** Mevcut segmentleri düzenleyerek segment ekleyebilir ve silebilirsiniz.

## Hesap için Min. Kan Şekeri

Hesap için Min. Kan Şekeri, sizin belirlediğiniz bir eşiktir. Kan şekeri değerinizi Hesap için Min. Kan Şekerinizden düşükse Bolus Hesaplayıcısı devre dışı kalır ve bolus hesaplamaz. Bu değeri düzenlemek için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Bolus > Hesap için Min. Kan Şekeri.
2. Hesap için Min. Kan Şekeri alanına dokununuz ve istediğiniz değeri girin. Alternatif olarak, mavi daireye dokununuz ve Hesap için Min. Kan Şekeri değerini seçmek için parmağınızı kaydırıcıda yukarı veya aşağı kaydırın.
3. KAYDET'e dokununuz.

## İnsülin-Karbonhidrat Oranı (IC Oranı)

İnsülin-karbonhidrat oranı (IC Oranı), bir ünite insülinin kaç gram karbonhidrat kapsadığını tanımlar. Bolus Hesaplayıcısında yemek yiyeceğiniz zaman bir yemek bolusunu hesaplamak için IC Oranınız kullanılır. Bu değeri düzenlemek için:

1. Her bir segment için değerleri yeniden girerken size rehberlik edecek istediğiniz IC Oranı segmentlerinin tamamını yazarak bir liste oluşturun.

**İpucu:** Bu listeyi, bu Kullanım Kılavuzunun sonundaki sayfalara yazabilirsiniz.

2. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Bolus > İnsülin-Karbonhidrat Oranı.
3. İLERİ ögesine dokununuz.
4. Bir segmenti düzenlemek için düzenlemek istediğiniz segmentin yer aldığı sıraya dokununuz.
  - a. Bitiş Saati alanına dokununuz ve yeni bitiş saatini girin.
  - b. 1 Ünite İnsülinin Kapsamı alanına dokununuz ve yeni bir IC Oranı girin.
  - c. İLERİ ögesine dokununuz.
5. Kalan segmentler için gerekli şekilde önceki adımı tekrarlayın.
6. Tüm segmentlerin doğru olduğunu onayladıktan sonra KAYDET'e dokununuz.

**Not:** Mevcut segmentleri düzenleyerek segment ekleyebilir ve silebilirsiniz.

## 9 Ayarları Düzenleme

### Düzeltilme Faktörü

Bolus Hesaplayıcısı, kan şekeri değerinizi Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı ayarınızın üzerinde olduğunda bir düzeltme bolusu hesaplamak için Düzeltme Faktörünüzü kullanır (bkz. "Bolus Hesaplayıcısı", sayfa 143). Bu değeri düzenlemek için:

1. Her bir segment için değerleri yeniden girerken size rehberlik edecek istediğiniz Düzeltme Faktörü segmentlerinin tamamını yazarak bir liste oluşturun.  
**İpucu:** *Bu listeyi, bu Kullanım Kılavuzunun sonundaki sayfalara yazabilirsiniz.*
2. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Bolus > Düzeltme Faktörü.
3. İLERİ öğesine dokununuz.
4. Bir segmenti düzenlemek için düzenlemek istediğiniz segmentin yer aldığı sıraya dokununuz.
  - a. Bitiş Saati alanına dokununuz ve yeni bitiş saatini giriniz.
  - b. 1 Ünite İnsülinin Kan Şekerini Düşüreceği Miktar: alanına dokununuz ve yeni bir Düzeltme Faktörü giriniz.
  - c. İLERİ öğesine dokununuz.
5. Kalan segmentler için gerekli şekilde önceki adımı tekrarlayınız.
6. Tüm segmentlerin doğru olduğunu onayladıktan sonra KAYDET'e dokununuz.

**Not:** Mevcut segmentleri düzenleyerek segment ekleyebilir ve silebilirsiniz.

### Tersine Düzeltme

Tersine Düzeltme ayarı, kan şekeri değerinizi Hedef Kan Şekerinizin altında olduğunda Bolus Hesaplayıcısının yemek boluslarını nasıl hesapladığını belirler (daha fazla bilgi için bkz. "Tersine Düzeltme", sayfa 145).

Tersine Düzeltmeyi açmak veya kapatmak için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Bolus.
2. Açmak veya kapatmak için Tersine Düzeltme sırasındaki açma/kapama düğmesine dokununuz.

### İnsülin Aksiyonunun Süresi

Bolus Hesaplayıcısı, önceki bolustan aktif insülin (aktif insülin) miktarını hesaplamak için İnsülin Aksiyonunun Süresi ayarınızı kullanır. Bu değeri düzenlemek için:

1. Şuraya gidin: Ayarlar simgesi (⚙️) > Bolus > İnsülin Aksiyonunun Süresi.
2. İnsülin Aksiyonunun Süresi alanına dokununuz ve yeni değeri giriniz.
3. KAYDET'e dokununuz.

## BÖLÜM 10

# Alarmlar, Bildirimler ve İletişim Hataları




### Genel Bakış

#### Uyarılar:

Tehlike alarmlarına mümkün olan en kısa sürede müdahale edin. Pod tehlike alarmları insülin iletiminin durduğunu belirtir. Tehlike alarmlarına müdahale edilemediğinde hiperglisemi oluşabilir.

Değiştirilmesi için PDM'yi iade etmeniz gerekirse enjeksiyon kullanımına ilişkin talimatlar için sağlık hizmeti sağlayıcınız ile iletişime geçerek uygun insülin iletimini sağlayın.

Omnipod DASH® Sistemi, aşağıdaki alarm ve uyarıları verir:

-  **Tehlike alarmları**, ciddi bir sorunun oluştuğunu ve Pod'unuzu çıkarmanız gerektiğini belirten yüksek öncelikli alarmlardır.
-  **Uyarıcı alarmlar**, dikkat etmeniz gereken bir duruma işaret eden daha düşük öncelikli alarmlardır.
-  **Bildirimler** (hatırlatıcılar olarak da adlandırılır), gerçekleştirmek isteyebileceğiniz bir eylemi hatırlatır.
- Bilgi sinyalleri** Pod'un insülin iletimi talimatlarınızı izlediği konusunda sizi bilgilendirir. Eylemde bulunmanız gerekmez.
- İletişim hatası** mesajları, PDM Pod ile iletişim kuramadığında görüntülenir.

Alarm ve bildirim geçmişini nasıl görüntüleyeceğiniz hakkında bilgi için bkz. sayfa 83.

## Alarlara Müdahale Etme

Tehlike alarmına veya uyarıcı alarmı müdahale etme:

1. PDM'nizi uyku modundan çıkarın. Kilit ekranı, tehlike alarmı (⚠️) simgesi veya uyarıcı alarm (🚨) simgesi ile birlikte bir alarm mesajı görüntüler.
2. PDM'nizin kilidini açın. PIN'inizi girdikten sonra tam ekran alarm mesajınız görünür.  
**Not:** Bir alarm verildiğinde PDM'nizi kullanıyorsanız, alarm mesajı tam ekran mesajı olarak görünür.
3. Ekrandaki talimatları takip edin veya her bir alarm bilgisini görmek için bkz. sayfa 114.

**Not:** Uyarıcı alarmın nedenine anında müdahale etmeseniz bile PDM'nizi kullanabilirsiniz. Ancak PDM'nizi başka bir şey için kullanabilmeniz için önce tehlike alarmını kabul etmeniz gerekir.

**İpucu:** PDM'nin talimatlarını takip ettiğiniz halde tehlike alarmını sessize alamazsanız, bkz. "Bir Alarmı Sessize Alma", sayfa 123.

**Not:** Pod tehlike alarmı verildiğinde geçici bazal veya uzatılmış bolus etkinse PDM bunun iptal edildiğini bildirir.

## Bildirimlere Müdahale Etme

Bildirimler size gerçekleştirmek isteyebileceğiniz eylemleri hatırlatır.

### Bildirimler hakkında bilgi alma

Sizi bir bildirim hakkında uyarmak için Pod uyarı sesi verir, PDM de uyarı sesi verir veya titreşir (bkz. "Sesler ve Titreşimler", sayfa 112). Bir ses duyduğunuzda veya titreşim hissettiğinizde PDM'nizde mesaj olup olmadığını kontrol edin.

**Not:** Program hatırlatıcıları, emniyet hatırlatıcıları ve bazı bilgi sinyalleri ile birlikte mesaj verilmez.

Bildirim sesi duyduğunuzda veya hissettiğinizde PDM'niz uykudaysa PDM'yi uyku modundan çıkarın. Kilit ekranı bildirim simgesini (🔔) ve bildirim mesajını gösterir.


- Birden fazla mesaj varsa en son mesaj listenin en üstünde gösterilir.
- Kilit ekranında gösterilemeyecek kadar çok mesaj varsa mesajların altındaki bir uyarı ile ilave mesajların sayısı gösterilir.

Bir bildirim tetiklendiğinde PDM'nizi kullanıyorsanız, bildirim mesajı ekranın en üstünde görünür. Mesajı ekrandan kaldırmak için:





- Hiçbir şey yapmayın. Birkaç saniye sonra mesaj kaybolur ve yeni bir mesaj olarak kaydedilir.
- Mesajı anında kaldırmak için yukarı kaydırın ve yeni bir mesaj olarak kaydedin.
- Mesajı anında kaldırmak için sağa kaydırın ve onaylanmış bir mesaj olarak kaydedin.


## Bildirimleri onaylama

**Not:** PDM'nizi uyku modundan çıkarma ve kullanma, bildirimleri otomatik olarak onaylamaz veya sessize almaz.

Tüm yeni bildirimler, çoğu ekranın sağ üst kısmındaki kırmızı dairenin içinde yer alan Bildirim ve Alarm sayısına (  ) dahil edilir.

Bildirimi onaylamak için:

1. PDM'nizi uyku modundan çıkarın.
2. Zil simgesine dokunarak (  ) Bildirimler ve Alarmlar ekranını getirin.
3. Mavi bildirim simgesi bulunan tüm mesajları okuyun (  ). Gerekirse mavi simgeli diğer bildirimleri görmek için ekranı aşağı kaydırın (  ).
4. Bildirimleri onaylanmış olarak işaretlemek için ekranın sol üstünde yer alan geri okuna (  ) dokununuz.

**Not:** Güç düğmesine basarak PDM'yi uyku moduna aldığımızda bildirimler onaylanmış olarak işaretlenmez. Bildirimi onaylamak için geri okuna (  ) dokunmaz gerekir.



# 10 Alarmlar, Bildirimler, İletişim Hataları

## Alarmların ve Bildirimlerin Öncelikleri ve Öngörülebilirliği

Tehlike alarmları, uyarıcı alarmlara göre önceliklidir. Genellikle aynı anda yalnızca tek bir tehlike alarmı verilir. Nadir de olsa Pod'da ve PDM'de aynı anda tehlike alarmı verilmesi durumunda, önce PDM tehlike alarmı görüntülenir.

Uyarıcı alarmlar, bildirimlere göre önceliklidir. Birden fazla uyarıcı alarm verilirse PDM en son mesajı ilk önce görüntüler.

Aşağıdaki uyarıcı alarmlar her zaman tehlike alarmından önce gelir:

### Uyarıcı alarm



Pod Süresi Sona Erdi



Düşük Reserv



Otomatik Kapanma Uyarısı

### Tehlike alarmı



Pod Süresi Sona Erdi



Reserv Boş



Otomatik Kapanma

Uyarıcı alarmına zamanında müdahale ederek bu tehlike alarmlarını önleyebilirsiniz.

**Not:** Ekstra bir uyarı olarak Pod Sona Erme (🔒) bildirimini Pod Süresi Sona Erdi uyarıcı alarmından önce gelir.

## Sesler ve Titreşimler

Omnipod DASH® Sistemi, dikkatinizi alarma veya bildirim için seslerden ve titreşimlerden yararlanır.

**İpucu:** Sesleri ve titreşimleri test etmek için bkz. "Alarmları kontrol etme", sayfa 97.

### Pod alarmları

Pod, insülin iletimini etkileyebilecek bir sorun algıladığında alarm sesi verir.

- Pod tehlike alarmı sesleri, periyodik bir şekilde bir dizi bip sesi şeklinde duyulan sürekli sinyallerdir.
- Pod uyarıcı alarmları ve bildirim sesleri, onaylanana kadar periyodik olarak tekrarlayan aralıklı bip sesleridir.

## PDM alarmları



PDM, dahili bir soruna yanıt olarak veya Pod alarmı verildiğini algıladığında alarm verir.

- PDM tehlike alarmları, sürekli bir titreşimle başlar ve yaklaşık 1,5 dakika sonra sürekli, duyulabilir bir ses de eklenir.  
Güvenlik nedeniyle PDM alarmları, Ses/titreşim modu titreşime ayarlanmış bile olsa alarmın ses seviyesini sürekli olarak artırır.
- PDM uyarıcı alarmları, onaylanana kadar periyodik olarak tekrarlayan aralıklı seslerdir.
- PDM bildirimleri, onaylanana kadar periyodik olarak tekrarlayan aralıklı titreşimlerdir.

Daha fazla bilgi için bkz. "Pod'da verilen alarmların zamanlaması", sayfa 134.

## Ses/titreşim düğmesi

PDM'nin sağ üst kenarında yer alan PDM Ses/titreşim düğmesi, aşağıdaki hatırlatıcıların titreşim veya sesli uyarı kullanma durumunu kontrol eder: Bolustan sonra Şeker kontrolü, Atlanan bolus, Pod yok ve Özel hatırlatıcılar.

- Titreşimleri açmak için gösterge üzerinde titreşim simgesi () görünene kadar Ses/titreşim düğmesinin alt ucunu basılı tutun.
- Sesi açmak için gösterge üzerinde zil simgesi () görünene kadar Ses/titreşim düğmesinin üst ucunu basılı tutun.
- Sesi artırmak veya azaltmak için Ses/titreşim düğmesinin üst veya alt ucuna basarak yuvarlak göstereyi hareket ettirin. Sesi azaltmak için yuvarlak göstereyi sola hareket ettirin. Sesi artırmak için sağa hareket ettirin.

## Tehlike Alarmı Listesi

Tehlike alarmları ciddi durumların farkında olmanızı sağlar. Tehlike alarmlarına her zaman anında müdahale edin. Bazı alarm mesajları, referans numarası olarak adlandırılan benzersiz bir numara da verir. Alarm için iletişime geçtiğinizde Müşteri İlişkileri birimine bu numarayı verin.

Her bir tehlike alarmı burada özetlenmiştir.

**⚠ Pod Süresi Sona Erdi**—Pod çalışma süresinin sonuna geldi ve insülin iletimi durdu. Hem Pod hem de PDM sesli alarm verir.

Mesaj: Pod Süresi Sona Erdi. İnsülin verilmesi durdu. Pod'u şimdi değiştirin.

Ne yapılır: TAMAM, POD'U ŞİMDİ DEVRE DIŞI BIRAK'a dokununuz. Pod'unuzu değiştirin. Kan şekerinizi kontrol edin.

**⚠ Reserv Boş**—Pod'un insülin rezervi boş ve insülin iletimi durdu. Hem Pod hem de PDM sesli alarm verir.

Mesaj: Reserv Boş. İnsülin verilmesi durdu. Pod'u şimdi değiştirin.

Ne yapılır: TAMAM, POD'U ŞİMDİ DEVRE DIŞI BIRAK'a dokununuz. Pod'unuzu değiştirin. Kan şekerinizi kontrol edin.

**⚠ Otomatik Kapanma**—Otomatik kapanma uyarıcı alarmına müdahale etmediğiniz için Pod insülin iletimini durdurdu. Hem Pod hem de PDM sesli alarm verir. Otomatik kapanma ayarını değiştirmek için bkz. "Pod Otomatik Kapanma", sayfa 99. Otomatik kapanma işlevinin çalışması hakkında daha fazla bilgi için bkz. "Otomatik kapanma", sayfa 136.

Mesaj: Otomatik Kapanma. İnsülin verilmesi durdu. PDM ve Pod'unuz son <süre> saat içinde birbirleriyle iletişim kurmadı. İnsüline devam etmek için Pod'u değiştirin.

Ne yapılır: TAMAM, POD'U ŞİMDİ DEVRE DIŞI BIRAK'a dokununuz. Pod'unuzu değiştirin. Kan şekerinizi kontrol edin.

**⚠ Oklüzyon**—Pod'un kanülü tıkanıp, bu insülin iletimini durdurdu. Hem Pod hem de PDM sesli alarm verir.

Mesaj: Oklüzyon Tespit Edildi. İnsülin verilmesi durdu. Pod'u şimdi değiştirin. Kan şekerinizi kontrol edin.

Ne yapılır: TAMAM, POD'U ŞİMDİ DEVRE DIŞI BIRAK'a dokununuz. Pod'unuzu değiştirin. Kan şekerinizi kontrol edin.

**⚠ Pod Hatası**—Pod beklenmeyen bir hata tespit etti. Hem Pod hem de PDM sesli alarm verir.

Mesaj: Pod Hatası. İnsülin verilmesi durdu. Pod'u şimdi değiştirin.

Ne yapılır: TAMAM, POD'U ŞİMDİ DEVRE DIŞI BIRAK'a dokunun. Pod'unuzu değiştirin. Kan şekerinizi kontrol edin.

**⚠ Müşteri İlişkilerini Arayın** —Pod'da veya PDM'de beklenmeyen bir hata tespit edildi. Pod, PDM veya her ikisi de sesli alarm verebilir.

Mesaj: Müşteri İlişkilerini arayın. Pod'u şimdi çıkarın. Müşteri İlişkilerini arayın. Ref: <referans-numarası>.

Ne yapılır: Alarmı sessize almak için TAMAM ögesine dokunun. Pod'unuzu çıkarın. Hemen Müşteri İlişkilerini arayın. Kan şekerinizi kontrol edin.

**⚠ Sistem Hatası**—Pod'da veya PDM'de beklenmeyen bir hata tespit edildi. Pod, PDM veya her ikisi de sesli alarm verebilir.

Mesaj: Sistem Hatası. Pod'u şimdi çıkarın. Müşteri İlişkilerini arayın. Ref: <referans-numarası>.

Ne yapılır: Alarmı sessize almak için TAMAM ögesine dokunun. Pod'unuzu çıkarın. Hemen Müşteri İlişkilerini arayın. Kan şekerinizi kontrol edin.

**⚠ PDM Hatası**—PDM'de beklenmeyen bir hata tespit edildi. PDM sesli alarm verir.

Mesaj: PDM Hatası. Pod'u şimdi çıkarın. Müşteri İlişkilerini arayın. Ref: <referans-numarası>.

Ne yapılır: Alarmı sessize almak için TAMAM ögesine dokunun. Pod'unuzu çıkarın. Hemen Müşteri İlişkilerini arayın. Kan şekerinizi kontrol edin.

**⚠ PDM Hatası**

Mesaj: PDM Hatası. Saati sıfırlamak için "TAMAM" ögesine dokunun.

Ne yapılır: TAMAM'a dokunun. Saati sıfırlayın. Pod'unuzu değiştirin. Kan şekerinizi kontrol edin.

**⚠ Pod'un devre dışı bırakılması gerekiyor**

Mesaj: Pod'un devre dışı bırakılması gerekiyor. Devre dışı bırakmak için "TAMAM" ögesine dokunun.

Ne yapılır: Pod'unuzu devre dışı bırakmak için TAMAM, POD'U ŞİMDİ DEVRE DIŞI BIRAK ögesine dokunun. Pod'unuzu çıkarın.

**⚠ PDM Bellek Bozulması**

Mesaj: PDM Bellek Bozulması. Pod'u şimdi çıkarın. Müşteri İlişkilerini arayın. TAMAM'a basıp PDM'yi sıfırlayın ve tüm kullanıcı ayarlarını silin.

Ne yapılır: PDM'nizi sıfırlamak için TAMAM ögesine dokunun. Bu tüm kullanıcı ayarlarınızı siler ancak geçmiş kayıtlarınızı silmez. PDM sizi kullanıcı ayarlarınızı ve gerekirse tarih ve saati yeniden girme konusunda yönlendirir. Kullanıcı ayarlarını bilmiyorsanız, sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.

# 10 Alarmlar, Bildirimler, İletişim Hataları

## Uyarıcı Alarm Listesi

Uyarıcı alarmlar sizi yakın gelecekte dikkat etmeniz gereken bir durum hakkında uyarır.

### Uyarılar:

Üç uyarıcı alarm (Pod Süresi Sona Erdi, Düşük Reserv ve Otomatik Kapanma) tehlike alarmları haline gelir ve görmezden gelinirse insülin iletiminin durmasına neden olur. Tüm uyarıcı alarmlara zamanında müdahale ettiğinizden emin olun.

Her bir uyarıcı alarm burada özetlenmiştir.

**! Pod Süresi Sona Erdi**—Pod'unuz yakın zaman insülin iletimini durduracak. Görmezden gelinirse bu durum Pod Süresi Sona Erdi tehlike alarmına dönüşür. Hem Pod hem de PDM sesli alarm verebilir.

Titreşim/ses: Onaylanana kadar periyodik olarak.

Mesaj: Pod Süresi Sona Erdi. Pod'u şimdi değiştirin.

Ne yapılır: TAMAM'a dokununuz. Pod'unuzu değiştirin.

**! Düşük Reserv**—Pod rezervindeki insülin hacmi belirlenen değerin altındadır. Görmezden gelinirse bu durum Reserv Boş tehlike alarmına dönüşür. Bu değeri değiştirmek için bkz. "Düşük rezerv düzeyi", sayfa 99. Hem Pod hem de PDM sesli alarm verebilir.

Titreşim/ses: 3 dakika boyunca dakikada bir kez. Onaylanana kadar 60 dakikada bir tekrarlar.

Mesaj: Düşük Reserv. Pod'da <x> U veya daha az insülin kaldı. Pod'u yakında değiştirin.

Ne yapılır: TAMAM'a dokununuz. Pod'unuzu değiştirin.

**! Otomatik Kapanma**—PDM'nizi belirlediğiniz Otomatik kapanma geri sayım süresi içinde kullanmadınız. Bu alarm müdahale etmezseniz Pod yakında insülin iletimini durduracak. Otomatik kapanma özelliğini etkinleştirmek veya devre dışı bırakmak ya da geri sayım süresini değiştirmek için bkz. "Pod Otomatik Kapanma", sayfa 99. Hem Pod hem de PDM sesli alarm verir.

Titreşim/ses: 15 dakika boyunca dakikada bir kez.

Mesaj: Otomatik Kapanma uyarısı PDM ve Pod'unuz son <belirlediğiniz süre> saat içinde birbirleriyle iletişim kurmadı. PDM ve Pod'un iletişimi kurmasını sağlamak için TAMAM'a dokununuz.

Ne yapılır: Otomatik kapanma geri sayım sayacını geri sayım süresinin başlangıcına getirerek sıfırlamak için TAMAM ögesine dokununuz.

**! İnsülini Devam Ettir**—İnsülini duraklatmak için belirlediğiniz süre geçti. İnsülin iletimini devam ettirmezseniz, hiperglisemi gelişebilir. Hem Pod hem de PDM sesli alarm verir.

Titreşim/ses: 3 dakika boyunca dakikada bir kez. İnsülin iletimi devam ettirilene kadar 15 dakikada bir tekrarlar.

Kilit ekranındaki mesaj: İnsülini Devam Ettirin. İnsülinin duraklatılması sonlandı.

Tam ekran mesajı: <ad> Bazal Programıyla insülin iletimi devam ettirilsin mi? İnsülinin duraklatılması sonlandı.

Ne yapılır: Planlanan Bazal Programı yeniden başlatmak için İNSÜLİNİ DEVAM ETTİR öğesine veya insülin iletiminin duraklatılmasını devam ettirmek için 15 DAKİKA İÇİNDE HATIRLAT öğesine dokunun. Bu alarm insülin iletimini devam ettirene kadar 15 dakikada bir yeniden görünür.

**! PDM Pili Düşük**— PDM pilinde kalan şarj %15 veya daha azdır.

Titreşim/ses: Yok. Pili korumak için PDM sessize alınır.

Mesaj: PDM Pili Düşük. PDM pil seviyesi düşüyor. Pili yakında şarj edin.

Ne yapılır: TAMAM'a dokunun. PDM'nizin pilini mümkün olan en kısa sürede yeniden şarj edin.

**Dikkat:** Pil tamamen bittiğinde tehlike alarmı verilmez. Düşük pil mesajını gördükten sonra mümkün olan en kısa sürede şarj cihazını takın.

**Not:** Çoğu ekranın durum çubuğunda bulunan pil simgesi kalan şarjı gösterir. Şarj tamamen bittiğinde PDM kapanır. Tekrar kullanmak için PDM'yi yeniden şarj etmeniz gerekir. Şarj edilirken PDM'nizi kullanabilirsiniz.

---

## Bildirimler Listesi

Bildirimler (hatırlatıcılar olarak da adlandırılır), gerçekleştirmek isteyebileceğiniz çeşitli eylemleri hatırlatır. Bazıları otomatik olarak oluşturulur, bazılarında ise kontrol ettiğiniz ayarlar bulunur (bkz. "Ayarları Düzenleme", sayfa 93).

**İpucu:** PDM bildirimlerinin sesli uyarı vermesini veya titreşmesini kontrol etmek için PDM'nin sağ tarafındaki Ses/titreşim düğmesini kullanın (bkz. "Ses/titreşim düğmesi", sayfa 113).

# 10 Alarmlar, Bildirimler, İletişim Hataları

Bildirimler:

**Pod Sona Erme**—Pod sona erme uyarıcı alarmına ne kadar süre kaldığını bildirir. Bu bildirim zamanlamasını değiştirmek için bkz. "Pod sona erme", sayfa 99. Hem Pod hem de PDM sesli bildirim verir.

Titreşim/ses: Üç bip sesi duyulur. Onaylanana kadar periyodik olarak tekrarlar.

Mesaj: Pod Sona Erme. Pod süresi <saat, tarih>'te bitecek.

Ne yapılır: Mesajı onaylayın (bkz. "Bildirimleri onaylama", sayfa 111). Pod'unuzu değiştirin.

**Etkin Pod Yok**—PDM bazal insülin iletimini başlatmak için yeni bir Pod'u etkinleştirmeniz gerektiğini hatırlatır.

Titreşim/ses: 15 dakikada bir.

Mesaj: Etkin Pod yok. İnsülini başlatmak için bir Pod'u etkinleştirin.

Ne yapılır: PDM'nin kilidini açın. Yeni bir Pod'u etkinleştirin.

**Bolustan Sonra Kan Şekerini Kontrol Et**—PDM bolustan sonra kan şekerinizi kontrol etmeniz gerektiğini hatırlatır. Bu hatırlatıcıları düzenlemek için bkz. "Bolustan sonra Şeker kontrolü hatırlatıcıları", sayfa 100.

Titreşim/ses: Onaylanana kadar 5 dakikada bir.

Mesaj: Hatırlatıcı: Kan Şekerinizi kontrol edin. Bolusunuzdan bu yana <x> saat geçti.

Ne yapılır: Mesajı onaylayın (bkz. "Bildirimleri onaylama", sayfa 111).

Kan şekerinizi kontrol edin.

**Atlanan Bolus**—PDM belirlediğiniz süre içinde bolus iletimi yapmadığınızı hatırlatır. Bu hatırlatıcıları düzenlemek için bkz. "Atlanan bolus hatırlatıcıları", sayfa 100.

Titreşim/ses: Onaylanana kadar 15 dakikada bir.

Mesaj: Atlanan Bolus. Yemek bolusu, <başlangıç saati> - <bitiş saati> arasında verilemedi.

Ne yapılır: Mesajı onaylayın (bkz. "Bildirimleri onaylama", sayfa 111). Yemek planınızı değerlendirin.

**Özel Hatırlatıcı**—PDM sizin seçtiğiniz bir mesajı gösterir. Bu hatırlatıcıları oluşturmak veya düzenlemek için bkz. "Özel hatırlatıcılar", sayfa 102.

Titreşim/ses: Onaylanana kadar 15 dakikada bir.

Mesaj: <Hatırlatıcı metniniz>.

Ne yapılır: Mesajı onaylayın (bkz. "Bildirimleri onaylama", sayfa 111).

## Bilgi Sinyalleri Listesi

Pod ve PDM, normal PDM ve Pod olaylarının beklenen şekilde gerçekleştiğini bildirmek üzere bilgi sinyalleri veya titreşimler sağlayabilir. Bu sinyalleri aldığımızda hiçbir şey yapmanız gerekmez. PDM açıklayıcı bir mesaj göstermez.

**İpucu:** *Bu sinyallerinin bazılarının sesli uyarı vermesini veya titreşmesini kontrol etmek için PDM'nin sağ tarafındaki Ses/titreşim düğmesini kullanın (bkz. "Ses/titreşim düğmesi", sayfa 113).*

**Emniyet hatırlatıcıları**—Bu uyarı sinyalleri veya titreşimler geçici bazallarınızın ve boluslarınızın beklenen şekilde çalıştığını bildirir. Bu hatırlatıcılar varsayılan olarak açıktır. Bunları açmak veya kapatmak için bkz. "Emniyet hatırlatıcıları", sayfa 102.

PDM uyarı sinyalleri/titreşimler: Geçici bazal, bolus veya uzatılmış bolusun başlangıcında.

Pod'da bip sesi duyulur: Geçici bazal, bolus veya uzatılmış bolusun sonunda bir kez.

**Program hatırlatıcıları**—Bu bip sesleri etkin bir geçici bazal veya uzatılmış bolus olduğunu hatırlatır. Bu hatırlatıcılar varsayılan olarak açıktır. Bunları açmak veya kapatmak için bkz. "Program hatırlatıcıları", sayfa 102.

Pod'da bip sesi duyulur: Geçici bazal veya uzatılmış bolus etkinken 60 dakikada bir.

**Pod etkinleştirme**—Bu uyarı sinyalleri veya titreşimler, ilerlemeyi belirtmek üzere Pod'u etkinleştirme işlemi sırasında çeşitli zamanlarda verilir. Bunları kapatamazsınız.

Pod'da bip sesi duyulur: Etkinleştirme için gerekli minimum insülin miktarı ile doldurulduğunda iki kez (bkz. sayfa 41).

PDM uyarı sinyalleri/titreşimler: Pod ve PDM başarıyla eşleştirildiğinde.

Pod'da bip sesi duyulur: Pod'a insülin doldurulduktan 10 dakika sonra başlayacak şekilde, Pod'da insülin iletimi başlayana kadar beş dakikada bir bip sesi duyulur.

**Pod'u devre dışı bırakma**—PDM uyarı sesi verir veya titreşir: Pod başarılı bir şekilde devre dışı bırakıldığında iki kez.

**Bazal Program değişiklikleri**—Bu uyarı sinyalleri veya titreşimler, Bazal Programınızdaki değişiklikler konusunda sizi bilgilendirir. Bunları kapatamazsınız.

PDM uyarı sinyalleri/titreşimler: Bir Bazal Program etkinleştirildiğinde, düzenlendiğinde, duraklatıldığında veya devam ettirildiğinde.

Pod'da bip sesi duyulur: İnsülin duraklatılmış durumdayken 15 dakikada bir.

**Geçici bazalları ve bolusları iptal etme**—Geçici bazalın veya bolusun başarılı bir şekilde iptal edildiği konusunda sizi bilgilendirir.



# 10 Alarmlar, Bildirimler, İletişim Hataları

Pod'da bip sesi duyulur: Yalnızca geçici bir bazalı, bolusu veya uzatılmış bolusu iptal ettiğinizde bir kez. Bu bip seslerini kapatamazsınız.

## İletişim Hataları

PDM'niz Pod'unuza talimat gönderdiğinde iletişim genellikle hızlı bir şekilde gerçekleştirilir. İletişimde hata meydana gelirse PDM, durum çubuğunda Pod iletişimi yok simgesi görüntüler (bkz. "Durum Çubuğu", sayfa 9).

Aşağıdaki durumlarda iletişim başarısız olur:

- PDM Pod'a çok uzaktadır veya geçici bir süreliğine uzak kalmıştır—Başarılı iletişim için PDM ve Pod, etkinleştirme sırasında yan yana ve etkinleştirmeden sonra 1,5 metre (5 fit) mesafe içinde olmalıdır. Herhangi bir insülin komutu, PDM ve Pod arasında bağlantı başlatır.
- İletişim dışarıdan müdahale ile kesilmiştir—Bkz. "Enterferans ile İlgili Omnipod DASH® Sistemi Bildirimi", sayfa 182.

### Uyarılar:

Bir Pod'u devre dışı bırakamazsanız, insülin pompalamaya devam eder. Yeni bir Pod'u etkinleştirmeden önce eski Pod'u çıkardığınızdan emin olun. Çok fazla insülin iletimi hipoglisemiye neden olabilir.

PDM'niz zarar görmüş veya beklenen şekilde çalışmıyorsa destek için Müşteri İlişkilerini arayın. Kan şekerinizi sık sık kontrol ettiğinizden emin olun. Pod'unuzu çıkarın ve tedavi kılavuzları için sağlık hizmeti sağlayıcınızla iletişime geçin.

## Bir bolusu iptal ederken hata

İletişim hatası meydana geldiğinde bir bolusu iptal etmeye çalışırsanız, PDM size bu seçenekleri sunar:

- **İPTAL:** Bolusu iptal etme girişimini durdurmak için bu seçeneği seçin. Pod bolusu iletmeye devam eder.  
**Not:** 'Bolusu iptal et' talimatı zaten gönderilmişse İPTAL seçeneği mevcut olmayacaktır.
- **TEKRAR DENE:** Yeni bir konuma taşıyın, ardından PDM'ye Pod ile iletişim kurma girişimine devam etmesini bildirmek için bu seçeneği seçin.
- **POD'U DEVRE DIŞI BIRAK:** Bu seçeneği seçin ve Pod'unuzu değiştirmek için PDM'nin talimatlarını takip edin.

## Pod'a insülin talimatları gönderirken hata

PDM şu insülin iletimi talimatlarını Pod'a göndermeye çalıştığında iletişim hatası meydana gelebilir: İnsülini duraklatma veya devam ettirme, yeni bir Bazal Programı etkinleştirme, geçici bazalı başlatma veya iptal etme ya da bolus başlatma.

PDM insülin iletimi talimatı göndermeye çalıştığında iletişim hatası meydana gelirse PDM size farklı seçenekler sunar. Sunulan seçenekler, PDM'nin Pod'a talimatı göndermiş ve işlemin gerçekleştirildiğine dair onay almamış olma veya PDM'nin talimatı göndermemiş olma durumuna göre değişir.

PDM Pod'a talimatı göndermiş ve işlemin gerçekleştirildiğine dair onay almamışsa PDM şu seçenekleri sunar:

- **TEKRAR DENE:** Yeni bir konuma taşıyın, ardından talimatın gerçekleştirildiğine dair onay için yeniden kontrol etmek üzere bu seçeneği seçin.
- **POD'U DEVRE DIŞI BIRAK:** Bu seçeneği seçin ve Pod'unuzu değiştirmek için PDM'nin talimatlarını takip edin.

PDM talimatı Pod'a *göndermemişse* PDM yeni bir konuma taşımanızı ve iletişimi yeniden denemek için **TEKRAR DENE** ögesine dokunmanızı ister. **TEKRAR DENE**'ye dokunduktan sonra, bir sonraki iletişim girişimi başarısız olursa PDM şu seçenekleri sunar:

- **İPTAL:** Talimatı göndermeyi iptal etmek için bu seçeneği seçin. Bu durumda, Pod önceki insülin iletim modu ile devam eder. Talimatı daha sonra göndermeyi deneyebilirsiniz.
- **TEKRAR DENE:** Yeni bir konuma taşıyın, ardından PDM'nin Pod'a talimatı göndermeyi yeniden denemesi için bu seçeneği seçin.
- **POD'U DEVRE DIŞI BIRAK:** Bu seçeneği seçin ve Pod'unuzu değiştirmek için PDM'nin talimatlarını takip edin.

# 10 Alarmlar, Bildirimler, İletişim Hataları

**Not:** Herhangi bir noktada PDM Pod'dan talimatın başarıyla alındığına dair onay alırsa talimatın yerine getirildiği konusunda sizi bilgilendiren yeşil bir uyarı görünür.

## Pod'u etkinleştirirken hata

Pod etkinleştirme sırasında iletişim hatası meydana gelirse PDM size bu seçenekleri sunar:

- **POD'U ÇIKAR:** Bu Pod'u kullanma girişimini durdurmak için bu seçeneği seçin.
- **TEKRAR DENE:** İletişimi yeniden kurmayı denemek için bu seçeneği seçin.

## Pod'u devre dışı bırakırken hata

Pod devre dışı bırakma sırasında iletişim hatası meydana gelirse PDM size bu seçenekleri sunar:

- **POD'U ÇIKAR:** PDM'nizin Pod ile eşleştirmesini kaldırmak için bu seçeneği seçin. PDM Pod'unuzu çıkarmanızı ve DEVAM'a dokunmanızı söyler.
- **TEKRAR DENE:** İletişimi yeniden kurmayı denemek için bu seçeneği seçin.

**Not:** Çıkarma seçeneğini seçtikten sonra şurada verilen talimatları takip ederek çıkarılan Pod'dan gelecekte alarm alınmasını engeller: "Bir Alarmı Sessize Alma", sayfa 123.

**Not:** Bir Pod'u çıkardığınızda onaylanmamış bir bolus varsa PDM, bolusun ne kadarının iletildiğini bilemez. Bu nedenle, PDM geçici olarak Bolus Hesaplayıcısını devre dışı bırakır. Bolus Hesaplayıcısı devre dışı bırakılmış durumdayken Bolus düğmesine dokunursanız, PDM "Bolus Hesaplayıcısı geçici devre dışı" yazan bir mesaj görüntüler. Bolus Hesaplayıcısı devre dışı bırakıldığında manuel olarak hesaplanan bolus iletimi yapabilirsiniz.

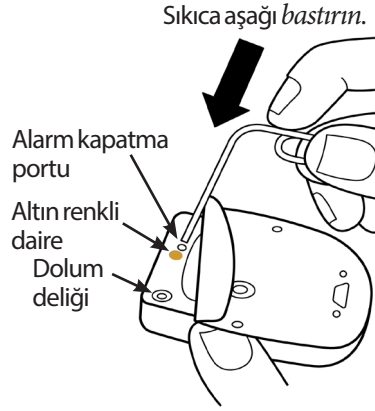
## Bir Alarmı Sessize Alma

Pod veya PDM alarmlarını genellikle alarm ekranındaki bir düğmeye dokunarak sessize alabilirsiniz. Alarm devam ederse veya Pod'u çıkarıyorsanız ve gelecekte alarm verilmesini önlemek isterseniz, bu bölümdeki talimatları takip edin.

### Pod alarmı

Bir Pod alarmını kalıcı olarak sessize almak için:

1. Pod vücudunuzdaysa çıkarın.
2. Kare şeklindeki uçtan Pod'un arkasındaki yapışkan bandı bir miktar soyun (bkz. şekil).
3. Alarm kapatma portunu altın renkli dairenin sağına yerleştirin. Alarm kapatma portu, tırnak veya kağıt klipsi ile yumuşak bir plastik olarak hissedilebilir.
4. Kağıt klipsini veya benzer bir nesneyi düz bir şekilde alarm kapatma portuna sıkıca bastırın. Alarm sesi duyulursa alarm durur. İnce plastik tabakasını kırmak için yeterli güç uygulamanız gerekir.



### PDM alarmı

Alarm ekranındaki düğmeye dokunduğunuzda PDM alarmı susturulmazsa:

1. Güç düğmesini basılı tutun, ardından Gücü kapat'a dokununuz.
2. PDM'nin pilini çıkarıp yeniden yerleştirin. PDM pilini çıkarma ve yeniden yerleştirme talimatları için bkz. "PDM'nin pilini takma veya değiştirme", sayfa 131.
3. PDM'yi tekrar açmak için Güç düğmesini basılı tutun.

Bu işlem, PDM'nin alarmını sessize alır. Geçmiş kayıtlarınız ve kişisel ayarlarınız korunur. Ancak tarihi ve saati sıfırlamanız ve Pod'unuzu değiştirmeniz gerekebilir. Saati sıfırladıktan sonra Bolus Hesaplayıcısı geçici olarak devre dışı bırakılır. PDM mesajı, Bolus Hesaplayıcısının yeniden kullanılabilir olduğu zamanı size bildirir. Bolus Hesaplayıcısı devre dışı bırakıldığında manuel olarak hesaplanan bolus iletimi yapabilirsiniz.

Bu sayfa kasten boş bırakılmıştır.

# BÖLÜM 11

## PDM'nizin ve Pod'unuzun Bakımı

Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sisteminde kullanıcı tarafından servis işlemi uygulanabilir parçalar yer almaz. Omnipod DASH® Sistemini çalıştırmak veya sistem bakımı için desteğe ihtiyacınız olursa Müşteri İlişkilerini arayın.

### Uyarılar:

Tüm Omnipod DASH® Sistemi ürünlerini ve materyallerini, açılmamış Pod'larla birlikte serin ve kuru bir yerde saklayın. Aşırı sıcaklıklara maruz kalmış ürünler veya materyaller düzgün çalışmayabilir.

## Pod ve İnsülin Bakımı

Bu bölümde, Pod'unuzun doğru şekilde bakımı açıklanmaktadır. Tüm Omnipod DASH® Sistemi ürünlerini ve materyallerini sipariş etmek için Müşteri İlişkilerini arayın.

## Pod ve insülini saklama

Aşırı sıcak veya soğuk Pod'lara zarar verebilir ve arızaya neden olabilir. Pod'lar aşırı sıcaklıklara maruz kalırsa kullanmadan önce dikkatli bir şekilde inceleyin.

İnsülininizi iyi kontrol edilen bir ortamda saklamanız özellikle önemlidir. Kullanmadan önce insülini gözden geçirin; bulanık veya rengi atmış görünüyorsa insülini kesinlikle kullanmayın. Bulanık veya rengi atmış insülin eski, kirlenmiş veya etkisiz olabilir. İnsülin üreticinin kullanım talimatlarına ve insülinin son kullanma tarihine bakın.

## Pod'lar ve ortam

### Aşırı sıcaklıklardan kaçının

Pod'un çalışma sıcaklığı 23 °C ve 37 °C (73 °F ve 98,6 °F arasında) arasındadır. Normal şartlarda vücut sıcaklığınız Pod'u kolayca bu aralıkta tutabilir.

**Dikkat:** Pod'u kurutmak için kesinlikle kurutma makinesi veya sıcak hava kullanmayın. Aşırı sıcak elektroniklere zarar verebilir.

# 11 PDM'nizin ve Pod'unuzun Bakımı

**Uyarı:** Pod'u kesinlikle uzun süre boyunca doğrudan güneş ışığına maruz BIRAKMAYIN. Küvet, jakuzi veya saunaya girmeden önce Pod'unuzu çıkarın. Bu koşullar Pod'un aşırı sıcaklıklara maruz kalmasına neden olabilir ve Pod'un içindeki instilini de etkileyebilir.

Aşırı sıcaklıklara maruz kalmaması için Pod'unuzu çıkarırsanız, kan şekeri seviyenizi sık sık kontrol etmeyi unutmayın. Uzun süre boyunca Pod kullanmayacaksınız talimatlar için sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.

## Su ve Pod'unuz

Pod, en fazla 60 dakika boyunca 7,6 metre (25 fit) derinliğe kadar su geçirmezdir (IP28). Yüzdükten veya benzer şekilde suya maruz kaldıktan sonra Pod'u temiz su ile durulayıp temiz bir havlu ile nazikçe kurulayın.

**Uyarı:** Pod'unuzu 7,6 metreden (25 fit) daha derin veya 60 dakikadan uzun süre suya maruz BIRAKMAYIN.

## Pod'unuzu Temizleme

Pod'lar su geçirmezdir. Bir Pod'u temizlemeniz gerekirse temiz, nemli bir bezle temizleyin; yumuşak bir sabun ve su da kullanabilirsiniz. Ancak güçlü deterjanlar veya çözücüler kullanmayın; bunlar Pod'un muhafazasına zarar verebilir veya infüzyon alanını tahriş edebilir.

**Dikkat:** Temizlerken Pod'u sıkı bir şekilde tutun ve kanülün yerinden çıkmaması ve Pod'un cildinizden ayrılmaması için özen gösterin.

---

## PDM Bakımı

Bu bölümde, PDM'nizin doğru şekilde bakımı açıklanmaktadır.

**Uyarı:** PDM'niz zarar görmüş veya olması gerektiği gibi çalışmıyorsa lütfen destek için Müşteri İlişkilerini arayın. Kan şekerinizi sık sık kontrol ettiğinizden emin olun. Pod'unuzu çıkarın ve takip etmeniz gereken tedavi kılavuzları için sağlık hizmeti sağlayıcınızla iletişime geçin.

## PDM'yi saklama

PDM'nizi kullanmadığınız zaman serin ve kuru olan uygun bir konumda saklayın.

PDM çocukların veya kazara düğmelere basabilecek başka insanların erişimine açıksa PDM'nizin PIN numarasını kimseyle paylaşmayın. PDM'yi güvenli bir yerde saklayın.

## PDM'nin uzun süre saklanması

PDM'nizi uzun bir süre boyunca kullanmayacaksanız, pilinizin yaklaşık %50 seviyesine gelmesini bekleyin. Ardından Güç düğmesini basılı tutarak PDM'yi kapatın ve PDM'nin pilini çıkarın (bkz. "PDM'nin pilini takma veya değiştirme", sayfa 131).

**Dikkat:** Pili çıkarmadan önce PDM'nizin pil seviyesi simgesinin yeşil olduğundan emin olun. Hiçbir zaman PDM'nizi altı aydan uzun süre kapalı bırakmayın.

**Not:** Pilinizi PDM'ye geri taktığınızda tarihi ve saati sıfırlamanız gerekecektir; ancak kullanıcı ayarlarınız korunacaktır.

## PDM ve ortam

### Aşırı sıcaklıklardan kaçının

Aşırı çalışma sıcaklıkları PDM'nin pilini etkileyebilir ve Omnipod DASH® Sisteminin çalışmasını kesintiye uğratabilir. PDM'yi 5 °C'nin (41 °F) altındaki veya 40 °C'nin (104 °F) üzerindeki sıcaklıklarda kullanmaktan kaçının.

**Dikkat:** PDM'yi aşırı sıcaklıklara maruz kalabileceği yerlerde (örneğin arabanın içinde) saklamayın veya bırakmayın. Aşırı sıcak veya soğuk PDM'de arızaya neden olabilir.

### Su ve PDM'niz

PDM su geçirebilir. PDM'yi suya sokmayın veya kazara suya düşebileceği, yakınında su bulunan yerlerde bırakmayın. Islanırsa:

1. PDM'nin dışını temiz, tüy bırakmayan bir bezle kurulayın.
2. Pil bölmesini açın, pili çıkarın ve pili temiz, tüy bırakmayan bir bezle kurulayın.  
**Not:** Ayrıntılı pili çıkarma ve yeniden yerleştirme talimatları için bkz. "PDM'nin pilini takma veya değiştirme", sayfa 131.
3. Pil bölmesindeki suyu temiz, tüy bırakmayan bir bezle nazikçe emdirin.

**Dikkat:** PDM'yi kurutmak için kesinlikle kurutma makinesi veya sıcak hava kullanmayın. Aşırı sıcak elektroniklere zarar verebilir.



# 11 PDM'nizin ve Pod'unuzun Bakımı

4. PDM tamamen kuruyana kadar pil bölmesinin kapağını açık bırakın.
5. PDM hava ile tamamen kuruduktan sonra, pili ve kapağı pil bölümüne geri takın.
6. Çalışıp çalışmadığına bakmak için PDM'yi açın.
7. PDM çalışmıyorsa Müşteri İlişkilerini arayın.

**Dikkat:** PDM su geçirebilir. Suya sokmayın veya yakınlarında su bulunan yerlerde bırakmayın.

## Elektriksel enterferans

PDM, normal radyo enterferanslarına ve elektromanyetik alanlara karşı dirençli şekilde tasarlanmıştır; bunlara havaalanı güvenlik ve cep telefonları dahildir. Ancak tüm kablosuz iletişim teknolojilerinde olduğu gibi, belirli çalışma koşulları iletişimi kesintiye uğratabilir. Örneğin; üretim ortamlarına yerleştirilen mikrodalga fırınlar ve elektrikli makineler gibi elektrikli aletler enterferansa neden olabilir. Çoğu durumda, bunları yeni bir konuma taşıyarak kesintiler kolayca çözümlenebilir (daha fazla bilgi için bkz. "İletişim Hataları", sayfa 120).

## USB kablosu

PDM kayıtlarınızı başka bir cihaza yüklemek veya PDM'nizi şarj etmek için USB kablosunu kullanırken, işiniz biter bitmez USB kablosunu çıkarın.

**Dikkat:** USB kablosunu PDM'nize yalnızca pili şarj ederken veya bir bilgisayara ya da başka bir cihaza veri aktarıırken bağlayın. PDM'ye kesinlikle başka bir sebeple USB kablosu bağlamayın.

**Not:** Şarj edilirken veya veri aktarılırken PDM'yi kullanabilirsiniz.

**Dikkat:** Bir USB kablosunu PDM'ye bağladığınızda, yalnızca uzunluğu 1,2 metre (4 fit) veya daha az olan bir kablo kullanın.

## PDM'nizi Temizleme

PDM'nizin USB bağlantı noktasında hiçbir zaman kir ve sıvı bulundurmayın. Kir, toz ve sıvılar, PDM'nizin işlevini bozabilir veya PDM'ye zarar verebilir.

**Dikkat:** PDM'nizi temizlemek için çözücü kullanmayın. PDM'nizi suya batırmayın.

PDM'nizi temizlemek için:

1. PDM'nizi uyku moduna almak için Güç düğmesine kısaca basın.
2. PDM'nin dış yüzeyini nemli, tüy bırakmayan bir bezle silin. Gerekirse ılık suda karıştırılmış hafif bir deterjan çözeltisi kullanın.
3. Dış yüzeyi kuru, tüy bırakmayan bir bezle kurulaştırın.

**Dikkat:** Temizlik sırasında USB bağlantı noktasına, hoparlöre, kulaklık jak soketine, Ses/titreşim düğmesine veya Güç düğmesine kir veya sıvı girmesine izin VERMEYİN.

PDM'nizi her temizlediğinizde, tüm PDM'yi renk atması, çatlak veya ayrılma bakımından inceleyin. Mesajların okunamaması, düğmenin çalışmaması veya iletişim hatalarının tekrarlanması gibi performans bozulması açısından da kontrol edin. Herhangi bir bozulma belirtisi fark ederseniz PDM'yi kullanmayı bırakın. Soru sormak veya PDM değişimi hakkında bilgi almak için Müşteri İlişkilerini arayın.

## PDM'yi düşürürseniz

Sarsılma veya ciddi bir darbe PDM'nize zarar verebilir. PDM'yi düşürürseniz veya başka bir şekilde ciddi bir darbe alırsa:

1. PDM'nin dışında görünür hasar belirtisi olup olmadığını inceleyin.
2. PDM'nin açılıp açılmadığını ve Kilit ekranının görünüp görünmediğini görmek için Güç düğmesini basılı tutun.

**Dikkat:** Zarar görmüş gibi görünüyorsa veya olması gerektiği gibi çalışmıyorsa PDM'yi kullanmayın. PDM ekranı kırılırsa PDM'yi kullanmayın.

---

## PDM Pili Bakımı

PDM yeniden şarj edilebilir lityum iyon pil kullanır. Pilinize veya şarj cihazınızla ilgili bir sorun varsa değişim hakkında bilgi almak için Müşteri İlişkileri ile iletişime geçin.

## PDM pilinin güvenli kullanımı

### Uyarılar:

Pilinizi yüksek ısıya maruz bırakmayın. Pilinizi delmeyin, ezmeyin veya pile baskı uygulamayın. Bu talimatlara uyulmaması durumunda patlama, yangın, elektrik çarpması, PDM veya pilde hasar ya da pil sızıntısı meydana gelebilir.

Pili yakmayın. Eski pili yerel atık imha düzenlemelerine göre atın.

Yeniden şarj edilebilir pili güvenli bir şekilde kullanmak için:

- Pil ömrünü uzatmak için serin, kuru ve doğrudan güneş ışığı almayan bir yerde saklayın ve burada şarj edin. Aşırı sıcaklıklar pile kalıcı olarak zarar verebileceğinden, pili arabanın içinde bırakmayın.
- Uzun süre kullanım sonrasında veya yüksek sıcaklıklara maruz kaldığında PDM'niz ısınabilir. PDM'nize veya pile dokunduğunuzda sıcaksa, takılıysa USB kablосunu çıkarın ve uzun süre cilt temasından kaçının. PDM'nizi serin bir yere yerleştirin ve soğuyarak oda sıcaklığına gelmesini bekleyin.
- Pil kutuplarını anahtar veya mücevherat gibi metal parçaları ile bağlamayın. Bu, pilde kısa devre olmasına neden olabilir ve yaralanmalara veya yanıklara yol açabilir.

# 11 PDM'nizin ve Pod'unuzun Bakımı

- Arızaya yol açabileceğinden, pili veya şarj cihazını su, yağmur veya kar gibi sıvılara maruz bırakmayın. Pil veya şarj cihazı sıvıya maruz kalırsa kurummasını bekleyin.
- Çocuklar ve evcil hayvanlar dahil olmak üzere kimsenin pili ağzına sokmasına izin vermeyin. Bu, hasara veya patlamaya neden olabilir.
- PDM'yi veya pili mikrodalga fırın, ocak veya radyatör gibi ısıtma cihazlarının üzerine veya içine koymayın. Pil aşırı ısınrsa patlayabilir.
- Pili düşürmeyin.
- PDM'nizi şarj etmek için yalnızca Insulet tarafından onaylı pil, şarj cihazı ve kablo kullanın. Onaylı olmayan pil, şarj cihazı veya kablo kullanımı, pilin patlamasına neden olabilir veya PDM'ye zarar verebilir ve garantiyi geçersiz kılar.
- Pil zarar gördüğü için pilden sıvı sızıntısı olursa sızan sıvının cildinize veya gözlerinize doğrudan temas etmesine izin vermeyin. Temas halinde cildinizi veya gözlerinizi hemen temiz suyla yıkayın ve bir doktora danışın.
- Pil şarj edilirken, kullanım veya saklama sırasında deforme olur, renk değiştirir veya aşırı ısınrsa pili derhal çıkarın. Kullanmaya devam edilmesi pil sızıntısına, yangına veya patlamaya yol açabilir.
- Her kullanımdan önce PDM'nizin pil şarj cihazını kontrol edin. Şarj cihazının adaptörü suya düşer veya çatlarsa kullanmayın.

## PDM'nin pilini şarj etme

Tamamen şarj edildikten sonra, pilde normal kullanım koşullarında en az iki gün boyunca çalışması için yeterli güç olmalıdır.

Pilin şarj seviyesi düşük olduğunda bir PDM mesajı sizi uyarır. Durum çubuğundaki pil simgesi pilde kalan şarj seviyesini izler (bkz. "Durum Çubuğu", sayfa 9). Pili şarj etmek için bkz. "Pili şarj etme", sayfa 21.

Pilinizi birçok kez şarj edebilirsiniz; ancak tüm piller sınırlı bir kullanım ömrüne sahiptir. PDM'nin pil şarjının süresinde önemli bir bozulma fark ederseniz, pilinizi değiştirmek için Müşteri İlişkileri ile iletişime geçin.

**Not:** Şarj etme süreleri, ortam sıcaklığına ve kalan pil seviyesine göre değişebilir.

**İpucu:** PDM pilini her gün aynı saatte şarj etmek için bir rutin geliştirin. PDM pili düşük mesajını görmeyi beklemeyin.

**Uyarı:** Pilin şarjı kritik bir seviyeye düşerse PDM belleğindeki verileri korumak için kendi kendini kapatır. Bu durumda, şarj cihazını takana kadar PDM'yi kullanamazsınız.

**Not:** PDM'nin pili kritik bir seviyeye düşerse ve PDM kapanırsa Pod'unuz etkin Bazal Program veya geçici bazala göre bazal insülin iletimine devam eder. PDM'nizin pilini şarj etmezseniz insülin iletimi Pod süre bitişine kadar devam eder.

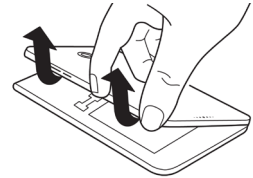
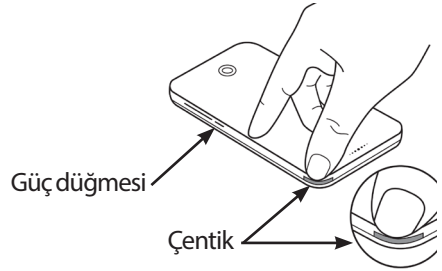
**Not:** PDM'nin şarjı kritik bir seviyeye düşse veya pil çıkarılsa bile geçmiş kayıtları 60 gün boyunca bellekte saklanır.

## PDM'nin pilini takma veya değiştirme

**Dikkat:** Yalnızca PDM ile birlikte temin edilen veya Insulet'in onayladığı yedek yeniden şarj edilebilir pili kullanın. Sorularınız için lütfen Müşteri İlişkileri ile iletişime geçin.

PDM'nin pilini takmak veya değiştirmek için:

1. PDM'niz açıksa Güç düğmesine basarak, Kapat düğmesine ve ardından Tamam'a dokunarak kapatın.
2. Beyaz çekme tırnağı hala PDM'nin üzerindeyse arka kapağı çekme tırnağını kullanarak aşağıdaki şekilde çıkarın:
  - a. PDM'yi arka kapağı size dönük olacak şekilde tutun.
  - b. Bir elinizin en az iki parmağını çekme tırnağı ve PDM arasına yerleştirin.
  - c. Aynı elin başparmağıyla PDM'nin arka kısmına karşı destek oluşturun.
  - d. Çekme tırnağından geriye doğru çekin ve kapağı kaldırıp çıkarın.
  - e. Şu adıma atlayın: 4.
3. Beyaz çekme tırnağı artık PDM'nin üzerinde değilse arka kapağı aşağıdaki şekilde çıkarın:
  - a. PDM'yi yanlardan tutun ve PDM muhafazasındaki çentiği bulun. Çentik Güç düğmesinin altında, köşede yer alır.
  - b. PDM'yi sıkıca tutarak bir tırnağınızı çentiğe yerleştirin ve ön kapağı çekerek arka kapaktan ayırın.
  - c. Önü arkadan tamamen ayırmak için açılan açıklık boyunca parmağınızı kaydırın.
  - d. Arka kapağı kaldırıp çıkarın.

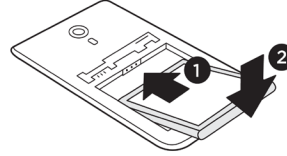


## 11 PDM'nizin ve Pod'unuzun Bakımı

4. Takılı bir pil varsa tırnağınızı sağ taraftan pilin hemen altından yuvaya sokun ve pili kaldırarak çıkarın.
5. Pil üzerindeki üç adet altın renkli tırnağın pil bölmesindeki üç adet altın renkli pinle aynı hizaya gelmesi için yeni pilin yönünü ayarlayın. Pil üzerindeki "-" ve "+" işaretleri size dönük olmalıdır.

**Dikkat:** Etiket i pilden çıkarmayın.

**Dikkat:** Pil bölmesinin içindeki küçük metal parçalara zarar vermemeye özen gösterin.



6. Pili kaydırarak yerine oturtun. Yerine oturtmak için pilin alt kısmını nazikçe itin.
7. PDM'nin arka kapağını değiştirmek için:
  - a. Kapağın ucunu Ses/titreşim ve Güç düğmeleri ile aynı hizaya getirin. Önce bu taraftan bastırın.
  - b. Kapak klik sesi ile yerine oturana kadar arka kapaktan bastırın.

PDM artık kullanıma hazırdır. Bu yeni bir PDM ise ayarlarınızı girmeye yönelik talimatlar için bkz. "İlk PDM Kurulumu", sayfa 21.

**Not:** Mevcut PDM'nizdeki pili değiştirdiyse nize, saati ve tarihi sıfırlamanız gerekir (bkz. "Tarih ve saat, dil", sayfa 95). Geçmiş kayıtlarınız ve kişisel ayarlarınız kaydedilecektir.

# BÖLÜM 12

## PDM ve Pod İşlevini Anlama

Bu bölümde PDM ve Pod'un nasıl etkileşimde bulunduğu, bazal ve bolus insülin iletimi gibi özellikler ve Bolus Hesaplayıcısının nasıl çalıştığı açıklanmaktadır.

---

### PDM ve Pod Etkileşimleri

Bu bölümde PDM'nin Pod'u nasıl kontrol ettiği ve PDM'den girdi olmadan Pod'un ne yapabileceği açıklanmaktadır.

### PDM tarafından kontrol edilen Pod işlemleri

Aşağıdaki işlemler için Pod'un PDM'den girdi alması gerekir:

- Etkinleştirme veya devre dışı bırakma
- Farklı bir Bazal Programa geçme
- Bolus veya geçici bazal başlatma
- Bolus veya geçici bazalı iptal etme
- İnsülin iletimini duraklatma veya devam ettirme

### Pod etkinleştirme

Pod'lar, PDM tarafından etkinleştirilene kadar uyku durumundadır. PDM Pod'u etkinleştirdiğinde, yani PDM ve Pod birbiri ile eşleştiğinde, menzil içinde başka Pod'lar veya PDM'ler olsa bile yalnızca birbirleri ile iletişim kurabilirler. Pod etkinleştirme sırasında PDM etkin Bazal Program bilgilerini Pod'a aktarır.

PDM'nin iletişim aralığı etkinleştirme sırasında otomatik olarak azaltılır. Bu nedenle, Pod etkinleştirme sırasında PDM Pod'a temas etmelidir (tepsisinin içinde veya dışında). İlave bir önlem olarak Pod'unuzu başka birinin de kendi Pod'unu etkinleştirdiği bir alanda etkinleştirmeyin.

### Etkinleştirme sonrasında PDM ve Pod'un birbirine ne kadar yakın olması gerekir?

Etkinleştirdikten sonra PDM her zaman kendisine 1,5 m (5 fit) mesafe içinde olan bir Pod ile iletişim kurabilmelidir. Ortama bağlı olarak PDM, 15 metre (50 fit) kadar uzakta bir Pod ile iletişim kurabilir. Bolus iletimi yapabilmeyi, bazal hızı değiştirebilmenizi veya Pod'dan durum güncellemeleri alabilmenizi sağlamak için PDM'nin Pod'a 1,5 m (5 fit) mesafede olduğundan emin olun.

## 12 PDM ve Pod İşlevini Anlama

PDM'yi etkin bir biçimde kullanmadığınız zamanlarda gömleğinizin cebi gibi yakınızdaki bir yerde veya çekmece, evrak çantasında ya da kol çantanızda saklayın.

### Durum kontrolleri: PDM Pod'un işlevini nasıl kontrol eder

PDM periyodik olarak Pod'u durumu hakkında sorgular; buna "durum kontrolü" adı verilir. PDM şu durumlarda durum kontrolü gerçekleştirir:

- PDM'yi uyku modundan çıkardığınızda.
- Pod Bilgileri sekmesine gittiğinizde.
- PDM'nin uyku modunda olup olmamasına bakılmaksızın periyodik olarak. Bu 'uyku modunda durum kontrolleri' beş dakikada bir gerçekleştirilir.

**Not:** Uyku modunda durum kontrolünün ardından PDM yalnızca Pod'da tehlike alarmı mevcutsa uyku modundan çıkar ve sesli bir alarm verir. Pod'da uyarıcı alarm veya bildirim mevcutsa PDM uyku modunda ve sessiz modda kalmaya devam eder.

Durum kontrolü sırasında PDM Pod'dan bolus iletimleri, kalan insülin miktarı ve alarm durumları hakkında bilgiler toplar. PDM bu bilgileri şu şekilde görüntüler:

- Ana ekran en son zamanlı bolus hakkında bilgileri görüntüler.
- Durum çubuğundaki Pod simgesi Pod'un rezervinde ne kadar insülin kaldığını gösterir (bkz. "Durum Çubuğu", sayfa 9).
- Kilit ekranı ve tam ekran mesajı Pod alarmları hakkında bilgileri görüntüler.

### Pod'da verilen alarmların zamanlaması

Pod'da sesli tehlike alarmı varsa Pod PDM'ye bir sinyal gönderir.

- PDM menzil içindeyse ve uyanıksa Pod'un ilk alarm sesinden sonraki 25 saniye içinde PDM de bir sesli alarm verir ve alarm mesajını görüntüler.
- PDM menzil içinde ancak uykudaysa Pod, PDM'yi uyku modundan çıkaramaz. PDM, 'uyku modunda durum kontrolü' gerçekleştirdiğinde Pod alarmı hakkında bilgi edinir. Bu durumda, Pod'un sesli alarm vermesi ve PDM'nin sesli alarm vermesi arasında beş dakika 25 saniyeye kadar gecikme olabilir.
- PDM Pod'un menzili dışındaysa PDM, Pod ile herhangi bir iletişim kuramaz. Bu nedenle, sesli Pod alarmı veya bildirim duyarırsanız, PDM'yi Pod'un aralığına getirin ve uyku modundan çıkarın. PDM 25 saniye içinde sesli alarm verir ve alarm mesajını görüntüler.

### PDM, Pod ile iletişim kuramadığında

PDM menzil içinde bulunan etkin bir Pod ile iletişim kurmaya çalışıldığında, iletişim genellikle hızlı bir şekilde kurulur.

PDM şu durumlarda Pod ile iletişim kuramaz:

- PDM Pod'dan çok uzaktaysa veya geçici olarak çok uzakta kalmışsa; örneğin, toplantıya katılırken PDM'nizi masanızda bıraktıysanız.
- PDM'nin pili boşaldığında.
- Çok fazla dışarıdan müdahale olduğunda (bkz. "Enterferans ile İlgili Omnipod DASH® Sistemi Bildirimi", sayfa 182).

PDM-Pod iletişim sorunlarının çözümü hakkında bilgi için bkz. "İletişim Hataları", sayfa 120.

## Pod'u devre dışı bırakma

Devre dışı bırakıldığında PDM ve Pod'un eşleştirmesi kaldırılır. Devre dışı bırakma:

- Mevcut Pod'un insülin iletimini durdurur.
- İlgili Pod'dan verilen tüm alarmları kalıcı olarak sessize alır.
- PDM'nin yeni bir Pod'u etkinleştirebilmesine izin verir.

**Not:** Devre dışı bırakma işlemi, Pod süre bitişinde veya insülin bittiğinde otomatik olarak gerçekleşmez. Bu durumlarda, PDM'nin yeni bir Pod'u etkinleştirebilmesi için yine PDM'yi kullanarak mevcut Pod'u devre dışı bırakmanız gerekir.

## Pod'u çıkarma

PDM bir iletişim hatasını çözümleyemediğinde, PDM Pod'u devre dışı bırakamaz. Bu durumda, PDM Pod'u "çıkarmak" isteyip istemediğinizi sorar. "Çıkarma" işlemi, PDM ile ilgili Pod'un eşleşmesini kaldırır ancak Pod'un insülin iletimini durdurmaz. Bu nedenle, PDM'ye Pod'u "çıkarma" komutu verirsiniz, yeni bir Pod'u etkinleştirmeden önce eski Pod'u kaldırıp çıkardığınızdan emin olun. "Çıkarılan" Pod'un ileri bir tarihte sesli alarm vermesini önlemek için Pod alarmlarını sessize alma talimatlarını izleyin. Bkz. sayfa 122. Aksi takdirde, çıkarılan bir Pod sesli alarm verdiğinde alarm 15 saat sonra durur.

## PDM talimatları arasında Pod ne yapabilir

Etkinleştirildikten sonra, Pod PDM'den girdi almadan aşağıdaki işlemleri gerçekleştirebilir:

- Etkin Bazal Programın planına göre insülin iletme. Pod'da Bazal Program segmentlerinin zamanlamasını izlemeyi sağlayan yerleşik bir saat mevcuttur.
- Planlanan bir saatte geçici bazalın iletimini durdurma ve etkin Bazal Programın iletimini devam ettirme.
- Bolus veya uzatılmış bolus başlatıldığında bolus iletimini tamamlama.
- Pod'un içinde kalan insülin miktarını takip etme.



## 12 PDM ve Pod İşlevini Anlama

- Pod'un süresinin sona ermesine kadar olan zamanı takip etme. Pod süre bitişinde insülin iletimini durdurma.
- İnsülin iletiminin beklenen şekilde gerçekleştiğini doğrulamak için otomatik kontroller gerçekleştirme. Beklenen şekilde gerçekleşmiyorsa sesli alarm verme.
- Menzil içindeyse PDM'ye alarm ve bildirim mesajları gönderme.
- Otomatik kapanma özelliği etkinleştirilmişse ve PDM'yi belirlenen zaman dilimi içinde kullanmadysanız insülin iletimini durdurma.

### Otomatik kapanma

İsteğe bağlı Otomatik kapanma özelliği, hipoglisemiye fark etmeme eğiliminiz varsa yararlı olacaktır. Otomatik kapanma özelliğini etkinleştirdiğinizde, Otomatik kapanma geri sayım sayacı için süre uzunluğu belirlersiniz. PDM'nizi bu zaman dilimi içinde kullanmazsanız Pod ve PDM sesli alarm verir. Otomatik kapanma ayarını değiştirmek için bkz. "Pod Otomatik Kapanma", sayfa 99.

### Otomatik kapanma geri sayım sayacını sıfırlama

PDM'nin Pod ile iletişim kurmasına neden olan her türlü işleminiz, Otomatik kapanma geri sayım sayacını sıfırlayarak başa döndürür. Bu nedenle, Otomatik kapanma etkinleştirilmişse PDM'nin Pod'un menzili içinde olduğundan emin olun ve PDM'nizi uyku modundan çıkarın. Bu, zamanlayıcıyı sıfırlar ve sesli alarm verilmesini önler.

### Otomatik kapanma alarmları

PDM'nizi Otomatik kapanma geri sayım sayacı ile belirlenen zaman dilimi içinde kullanmadysanız, Pod ve PDM 15 dakika boyunca dakikada bir sesli uyarıcı alarm verir. PDM ekran mesajı da görüntüler.

Pod'un Otomatik kapanma uyarıcı alarmı verildikten sonraki 15 dakika içinde PDM'nizi kullanmazsanız, Pod insülin iletimini durdurur ve PDM ve Pod sesli tehlike alarmı verir. Alarmı sessize almak ve Pod'unuzu devre dışı bırakmak için TAMAM ögesine dokunun.

---

## Bazal İnsülin İletimi

Yemek yemeden bile normal günlük yaşamın sürdürülebilmesi için vücutlarımızın az miktarda ve devamlı bir insülin beslemesine ihtiyacı vardır; buna "bazal" insülin adı verilir. Diyabeti olmayan kişilerde, pankreas sürekli olarak bu bazal insülini iletir. Omnipod DASH® Sistemini kullananlar için Pod, PDM'de programladığınız bir hızda bazal insülin iletimi yaparak sağlıklı bir pankreas gibi hareket eder.

Kişinin toplam günlük insülin dozunun yaklaşık %50'si, tipik olarak bazal insülin iletiminden elde edilir; kalan %50 ise tipik olarak bolus dozlarından elde edilir.

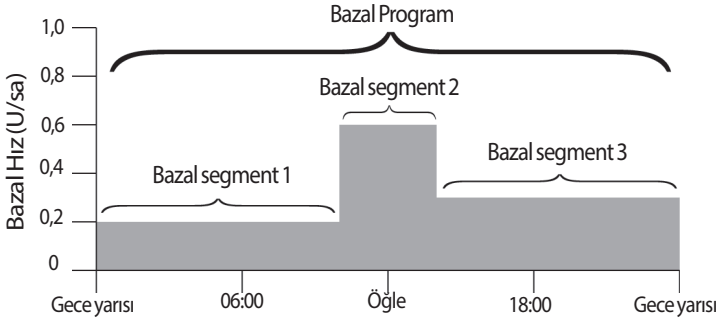
Bu bölümde, sürekli bazal insülin iletimi için Omnipod DASH® Sisteminin iki modu açıklanmaktadır: Bazal Programlar ve geçici bazallar.

## Bazal Programlar

Bazal hız, bir saatte iletilen insülin ünitesi sayısıdır.

Bazal segment, günün belirli bir bazal hızın iletiildiği zamanını belirler.

İki gece yarısı arasındaki süreyi kapsayan bazal segmentlerin toplamına "Bazal Program" adı verilir. Başka bir deyişle, Bazal Program tüm 24 saatlik süre boyunca insülin iletiminin hızını tanımlar.



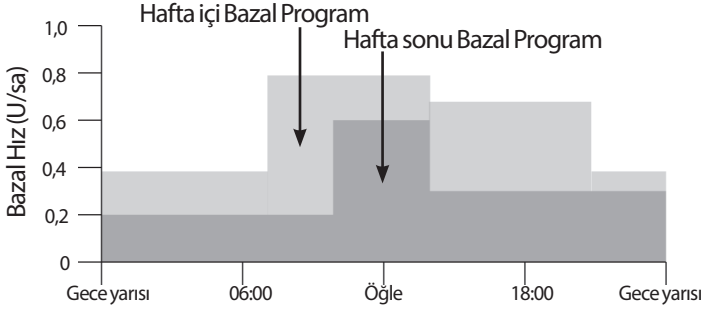
İnsülin ihtiyaçları gün içinde değişiklik gösterir. Bu nedenle, birçok kişi günün belirli zamanlarında daha fazla veya daha az insülin iletimi için bazal hızlarını ayarlar. Örneğin; gece boyunca daha düşük bir hızda, gün içinde ise daha yüksek bir hızda insülin iletimi yapabilirsiniz. Bu şekilde üç bazal segment bulunan bir Bazal Program gösterilmektedir.

Önceki şekilde gösterilen Bazal Programı oluşturmak için aşağıdaki bazal segmentler PDM'de programlanır:

Segment	Bazal hız	Açıklama
1: Gece yarısı-10:00	0,20 U/sa	Gece yarısı ile 10:00 arasında Pod saatte 0,20 ünite insülin iletimi gerçekleştirir.
2: 10:00 -14:00	0,60 U/sa	Saat 10:00 ile 14:00 arasında Pod saatte 0,60 ünite insülin iletimi gerçekleştirir.
3: 14:00-gece yarısı	0,30 U/sa	Saat 14:00 ile gece yarısı arasında Pod saatte 0,30 ünite insülin iletimi gerçekleştirir.

## 12 PDM ve Pod İşlevini Anlama

Haftanın farklı günlerinde farklı rutinleriniz olabilir; örneğin, hafta sonu rutininiz hafta içi rutininizden farklı olabilir. Rutininizdeki bu öngörülebilir değişiklikleri göz önünde bulundurmak için 12'ye kadar farklı Bazal Program oluşturabilirsiniz (bkz. "Bazal Programlar", sayfa 75). Bu şekilde, biri hafta içi diğeri hafta sonu için olmak üzere iki olası Bazal Program gösterilmektedir.



### Geçici bazal hızlar

Geçici bazal hızları ("geçici bazallar" olarak da adlandırılır) belirleme özelliği, Omnipod DASH® Sisteminin önemli bir özelliğidir. Geçici bazal, önceden belirlenmiş bir süre için farklı bir bazal hız belirleyerek mevcut durumda etkin olan Bazal Programı geçersiz kılmaya olanak sağlar.

Örneğin; birkaç saat boyunca kayak krosu yapacaksanız, egzersiziniz sırasında ve egzersizden sonra bazal hızınızı düşürmek için geçici bir bazal belirleyebilirsiniz (bkz. "Geçici Bazal Hızları Kullanma", sayfa 69).

Geçici bazallar 30 dakika ila 12 saat arasında sürebilir. Belirlenen sürenin sonunda, Pod otomatik olarak etkin Bazal Programa geri döner.

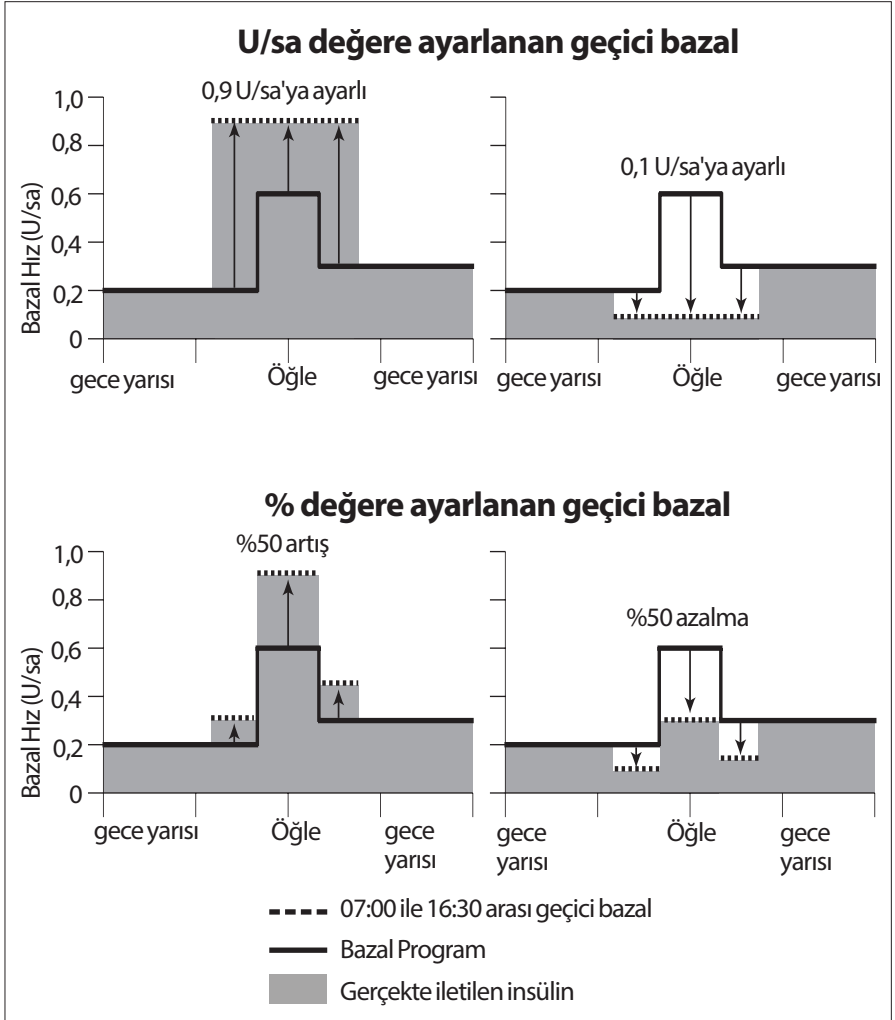
### Geçici bazal ayarları: Saatte ünite (U/sa) veya yüzde (%)

Geçici bazallar yüzde (%) veya saatte ünite (U/sa) değerleri kullanılarak ayarlanabilir.

Geçici bazalları saatte ünite (U/sa) değeri ile ayarlamak, Pod'un geçici bazalın süresi boyunca sabit bir hızda insülin iletimi yapması anlamına gelir. Başka bir deyişle, mevcut durumda programlı Bazal Program bilgileri bu geçici bazallar sırasında görmezden gelinir.

Geçici bazalları yüzde (%) değeri ile ayarlamak, insülin iletiminin mevcut durumda programlı Bazal Program ile tanımlanan şekilde gerçekleştirilmesi ancak insülin iletiminin belirlenen yüzdeye göre artırılması veya azaltılması anlamına gelir.

Örneğin; %50'lik bir artış Bazal Programın insülin iletimini %50 artırır; %50'lik bir azalma ise Bazal Programın insülin iletimini %50 azaltır.



Bir önceki şekilde %50 artış geçici bazal hesaplamaları aşağıda verilmiştir:

Segment sınırları*	Bazal Programın bazal hızı (U/sa)	%50 artış (U/sa)	Elde edilen geçici bazal hızı: (U/sa)
Gece yarısı–7:00	0,20		
7:00–10:00	0,20	$0,20 \times \%50 = 0,10$	$0,20 + 0,10 = 0,30$
10:00–14:00	0,60	$0,60 \times \%50 = 0,30$	$0,60 + 0,30 = 0,90$
14:00–16:30	0,30	$0,30 \times \%50 = 0,15$	$0,30 + 0,15 = 0,45$
16:30–gece yarısı	0,30		

\* Segmentler mevcut durumda programlı Bazal Program ile belirlenir.

## 12 PDM ve Pod İşlevini Anlama

### Geçici bazal sınırları

**Yasaklanan geçici bazallar:** Etkin Bazal Programa göre bir farklılık olmayacağından, geçici bazalı %0 olarak ayarlayamazsınız.

### Maksimum geçici bazal:

- Yüzde (%) değeri kullanırken, aşağıdaki istisnai durum geçerli olmak üzere geçici bazalı etkin Bazal Programınızın hızından %95'e kadar daha fazla olacak şekilde ayarlayabilirsiniz: Geçici bazalın süresi içinde bulunan herhangi bir süre segmenti sırasında Maksimum Bazal Hızınızdan fazla bir geçici bazal belirleyemezsiniz.
- Sabit hız (U/sa) değeri kullanırken Maksimum Bazal Hızınızdan fazla bir geçici bazal belirleyemezsiniz.

**Bazal insülin iletimini durduran geçici bazallar:** Yüzde (%) değeri kullanırken bir segment için 0,05 U/sa'dan daha az bir akışa neden olacak bir azalma ayarlarsanız, PDM bir veya daha fazla segmentte 0 U/sa insülin iletimi alacağınız konusunda sizi bilgilendirir.

Geçici bazal yeterince uzunsa sonunda bir miktar insülin alırsınız. Bunun nedeni, Pod'un 0,05 U pulsta insülin iletimi yapmasıdır. Örneğin; bir bazal segment için akış hızı 0,10 U/sa ise ve %60 azalma ile oluşturduğunuz geçici bazal:

- Bir saatlik içinse elde edilen 0,04 U/sa akış hızı, geçici bazalın bir saatlik süresi boyunca hiç insülin iletilmemesi ile sonuçlanır.
- İki saatlik içinse elde edilen 0,04 U/sa akış hızı, ilk saatte 0 U insülin iletimi ve ikinci saatte 0,05 U insülin iletimi ile sonuçlanır.

**İpucu:** *Bazal insülin iletimini durdurmak için geçici bazal kullanmak, geçici bazal sona erdiğinde Bazal Programın otomatik olarak devam ettirilmesini istiyorsanız yararlı olacaktır (bkz. "İnsülin iletimini geçici olarak durdurma yöntemleri", sayfa 141).*

### Geçici bazal ön ayarları

Günlük rutininizdeki bazı geçici değişiklikleri öngörmek kolaydır; deneyimleriniz doğrultusunda bunların insülin ihtiyaçlarınızı nasıl etkilediğini biliyor olabilirsiniz. Örneğin; yaz için bir futbol ligine veya antrenman derslerine katılacak olabilirsiniz. Kadınlarda aylık hormonal değişiklikler, kan şekeri öngörülebilir bir şekilde etkileyebilir.

Öngörülebilir, kısa süreli değişiklikleri göz önünde bulundurmak için geçici bazal ön ayarları belirleyebilirsiniz (bkz. "Geçici bazal ön ayarları", sayfa 79). Kaydedildikten sonra, geçici bazal ön ayarı daha sonra hızlı bir şekilde etkinleştirilebilir (bkz. "Geçici bazal ön ayarını etkinleştirme", sayfa 71).

## İnsülin iletimini geçici olarak durdurma yöntemleri

Belirli bir süreliğine tüm insülin iletimini veya en azından tüm bazal insülin iletimini durdurmak istediğiniz zamanlar olabilir. Mevcut Pod'unuzu devre dışı bırakmak istemezseniz, aşağıdaki şekilde insülin iletiminin geçici olarak durdurulmasını isteyebilirsiniz:

- İnsülin iletimini duraklatma:  
Menü simgesi (☰) > İnsülini Duraklat.
- İnsülin iletimini durdurmak için geçici bazal ayarlama:  
Menü simgesi (☰) > Geçici Bazal Ayarla. Ardından %100 azalma veya 0 U/sa değerini seçin.

Aşağıdaki tabloda insülin iletimini duraklatmaya yönelik bu seçenekler karşılaştırılmaktadır.

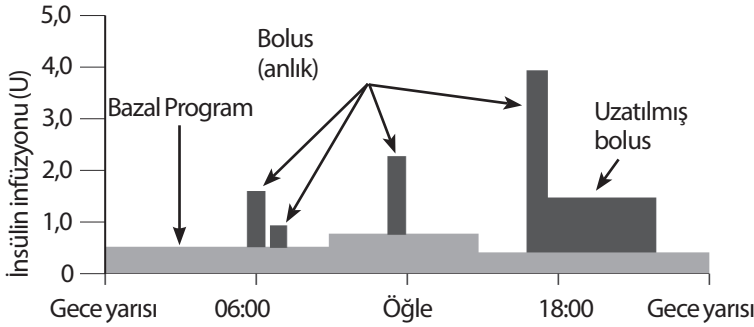
	İnsülini duraklat	0 U/sa geçici bazal
Bazal ve bolus insülin iletimi üzerindeki etkisi	Bazal iletimi yok Bolus iletimi yok	Bazal iletimi yok Boluslara izin verilir
İnsülini durdurmak için minimum süre	30 dk	30 dk
İnsülini durdurmak için maksimum süre	2 sa	12 sa
İnsülin iletimi otomatik olarak devam eder	Hayır	Evet
Belirlenen sürenin sonunda ekran görüntüsü	"İnsülini devam ettirin. İnsülinin duraklatılması sonlandı."	Ana ekranda ortadaki "Bazal" sekmesi ("Geçici Bazal" değil)
İnsülin durdurulduğunda bip sesi çıkarır	15 dakikada bir	Başlangıçta ve 60 dakikada bir
Belirlenen sürenin sonunda bip sesi çıkarır	Devam ettir'e dokunana kadar 15 dakikada bir	Bir bip sesinden sonra insülin otomatik olarak devam eder
Ne zaman kullanılmalıdır	Etkin bir Bazal Programı düzenlerken Tarihi veya saati değiştirirken Alarmı ve titreşim özelliğini test ederken	Kullanımı hiçbir zaman gerekli değildir
Nasıl iptal edilir	Menü simgesi (☰) > İnsülini Devam Ettir	Ana Sayfa: Geçici Bazal sekmesi > İPTAL ET

## 12 PDM ve Pod İşlevini Anlama

### Anlık ve Uzatılmış Boluslar

Bolus, insülin iletiminin sürekli bazal hızına ek olarak iletilen ekstra bir insülin dozudur. Yüksek kan şekeri seviyelerini düşürmek ve bir yemekteki karbonhidratı (karbonhidrat) karşılamak için bolusları kullanın.

Tüm bolusu tek seferde iletmeyi seçebilirsiniz. Buna "anlık bolus" veya kısaca "bolus" adı verilir. Alternatif olarak, bir yemek bolusunun tümünün veya bir kısmının iletimini, belirli bir süre içinde sabit bir şekilde iletilecek şekilde yayabilirsiniz. Buna "uzatılmış bolus" adı verilir.



Yemeğiniz yüksek oranda yağ veya protein içeriyorsa bolusu uzatmak isteyebilirsiniz. Bu yiyecekler sindirimi ve bu nedenle kan şekerinizdeki yemek sonrası artışı yavaşlatır.

### Manuel Olarak Hesaplanan Boluslar Hakkında

Manuel olarak hesaplanan bolus, Bolus Hesaplayıcısının yardımı olmadan hesapladığınız bolustur. Bolus Hesaplayıcısı kapalı olarak ayarlandığında veya Bolus Hesaplayıcısı devre dışı bırakıldığında manuel olarak hesaplanan bolusları kullanabilirsiniz (bkz. "Maksimum Bolus", sayfa 143). Bolusu nasıl hesaplayacağınız ile ilgili talimatlar için günlük hizmeti sağlayıcınıza danışın.

Manuel olarak hesaplanan bir bolusun bir kısmını veya tamamını uzatabilirsiniz.

Sık sık ilettiğiniz bir bolus miktarı varsa daha sonra hızlı bir şekilde etkinleştirilebilecek bolus ön ayarları oluşturabilirsiniz (bkz. "Bolus ön ayarları", sayfa 81).

**Not:** Bolus ön ayarlarını yalnızca Bolus Hesaplayıcısı kapalıysa kullanabilirsiniz.

## Bolus Hesaplayıcısı

PDM'nin Bolus Hesaplayıcısı, bolusu hesaplama işleminde oldukça işinize yarayabilir. Bolus Hesaplayıcısı kişisel ayarlarınızı kullanır ve yakın zamanlı boluslardan kalan tüm insülini (aktif insülin veya aktif insln olarak bilinir) de göz önünde bulundurur.

## Bolus Hesaplayıcısı bolusları

Bir bolusu hesaplarırken Bolus Hesaplayıcısı, bolusun aşağıdaki iki bileşenden oluştuğunu göz önünde bulundurur:

- **Düzeltilme bolusu:** Çok yükseldiğinde kan şekerini azaltmak için kullanılır.
- **Yemek bolusu:** Bir yemekteki karbonhidratı karşılamak için kullanılır.

## Uzatılmış boluslar

Bolus Hesaplayıcısını kullanırken bir yemek bolusunun bir kısmını veya tamamını uzatabilirsiniz; ancak düzeltme bolusunu uzatamazsınız. Düzeltme bolusu her zaman ilk önce iletilir. Aşağıdaki örnekte, üç insülin ünitesi uzatılmıştır:

Toplam bolus = 5 ünite (1 ünite düzeltme bolusu + 4 ünite yemek bolusu)

- Şimdi ilet = 2 ünite (1 ünite düzeltme + 1 ünite yemek bolusu)
- Uzat = 3 ünite (3 ünite yemek bolusu)

## Maksimum Bolus

PDM, Maksimum Bolus ayarınızın üzerinde bir bolus girmenize izin vermez. Bolus Hesaplayıcısı Maksimum Bolusunuzdan daha yüksek miktarda bir bolus hesaplırsa yalnızca Maksimum Bolus miktarına kadar bolus iletimi yapabilirsiniz. Ayarlamak için Toplam Bolus alanına dokununuz ve gözden geçirilen bolusu girin.

## Bolus miktarını kontrol etme

Bolus Hesaplayıcısı yararlı bir araçtır; ancak iletilecek bolus miktarı üzerinde nihai kontrol size aittir. Bolus Hesaplayıcısı bir bolus miktarı önerdikten sonra, önerilen bolusu onaylayabilir veya bu bolusu artırabilir ya da azaltabilirsiniz.



## 12 PDM ve Pod İşlevini Anlama

### Bolus Hesaplayıcısı Çalışmadığında

Bolus Hesaplayıcısı devre dışı bırakıldığında veya kapalı olarak ayarlandığında çalışmaz. Bolus Hesaplayıcısının açılmasını veya kapatılmasını siz kontrol edersiniz; ancak devre dışı bırakılmasını PDM kontrol eder.

Bolus Hesaplayıcısı kapalı olarak ayarlanırsa PDM aktif insülin izlemeyi ve bolus önermez.

Bolus Hesaplayıcısı açık olarak ayarlanırsa PDM bunu bazı durumlarda devre dışı bırakabilir. Devre dışı bırakılması, Bolus Hesaplayıcısının geçici olarak önerilen bir bolus hesaplayamaması anlamına gelir.

<b>Bolus Hesaplayıcısını devre dışı bırakan durumlar:</b>	Bolus Hesaplayıcısının devre dışı kalacağı süre:	Bolus Hesaplayıcısı devre dışıyken:
Kan şekeri değeriniz Hesap için Min. Kan şekeri ayarınızın altındadır.	On dakika. veya Yeni bir kan şekeri değeri Hesap için Min. Kan Şekeri ayarınızın üzerinde olana kadar.	Ana ekranda aktif insülin görüntülenir.
Kan şekeri değeriniz "YKS" durumundadır.	On dakika. veya Yeni bir kan şekeri değeri "YKS" değerinden daha düşük olana kadar.	Ana ekranda aktif insülin görüntülenir.
Pod'u çıkardığınızda onaylanmamış bir bolus vardır.	Tüm İnsülin Aksiyonunun Süresi geçene kadar.	Ana ekranda aktif insülin görüntülenmez.
Dahili saat sıfırlaması yapılmıştır.	8,5 saat.	Ana ekranda aktif insülin görüntülenmez.

### Bolus Hesaplayıcısının hesaplamalarında kullanılan faktörler

Bolus Hesaplayıcısı, bolusu hesaplarırken aşağıdakileri göz önünde bulundurur:

- Mevcut kan şekeri seviyeniz, Hedef Kan Şekeriniz, Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı eşiği ve Düzeltme Faktörü
- Yemek üzere olduğunuz karbonhidrat ve IC Oranınız
- Sizin için geçerli İnsülin Aksiyonunun Süresi ve aktif insülin (aktif insülin) Hesap için Min. Kan Şekeriniz
- Tersine Düzeltme, etkinse

## Hedef Kan Şekeri

Bir düzeltme bolusunu hesaplarken, Bolus Hesaplayıcısı kan şekerinizi Hedef Kan Şekeri değerimize indirmeyi amaçlar.

## Düzeltililecek Seviyenin Alt Sınırı eşığı

Bolus Hesaplayıcısı, yalnızca kan şekeri değeriniz Düzeltililecek Seviyenin Alt Sınırı ayarınızın üzerindeyse düzeltme bolusu önerir. Bu özellik, Hedef Kan Şekerinizden yalnızca çok hafif oranda daha yüksek olan kan şekeri değerlerinin düzeltilmesini önleyebilir.

## Aktif insülin

Aktif insülin (aktif insln), daha önceki boluslar nedeniyle vücudunuzda hala etkin olan insülin miktarıdır. Daha önceki düzeltme boluslarından aktif insln düzeltme aktf insln olarak adlandırılır. Daha önceki yemek boluslarından aktif insln yemek aktf insln olarak adlandırılır.

Yeni bir bolus hesaplarken, Bolus Hesaplayıcısı aktif insln değerine göre önerilen bolusu azaltabilir.

İnsülin Aksiyonunun Süresi ayarı, insülinin vücudunuzda "aktif" veya "etkin" kaldığı süreyi temsil eder.

**Not:** Bolus Hesaplayıcısı, yalnızca mevcut kan şekeriniz biliniyorsa aktif insln düzeyini önerilen bir bolustan çıkarır. Bolus iletiminden önce mutlaka kan şekerinizi ölçmeniz gerekir.

## İnsülin aksiyonunun süresi

Bolus Hesaplayıcısı, önceki boluslardan aktif insülini hesaplamak için İnsülin Aksiyonunun Süresi ayarınızı kullanır.

## Hesap için Min. Kan Şekeri

Kan şekeri değeriniz Hesap için Min. Kan Şekeri seviyenizden düşükse Bolus Hesaplayıcısı bolus önermez.

## Tersine Düzeltme

Tersine Düzeltme ayarı açıkta ve kan şekeri seviyeniz Hedef Kan Şekerinizden düşükse Bolus Hesaplayıcısı yemek bolusunu azaltmak için hesaplanan negatif düzeltme bolusunu kullanır. Bu, düşük kan şekeri seviyesini Hedef Kan Şekerine çıkarmak için yemeğin bir kısmının kullanılmasına olanak tanır.

Tersine Düzeltme ayarı kapatılmışsa Bolus Hesaplayıcısı kan şekeri seviyeniz Hedef Kan Şekerinizin altında olsa bile tüm yemek bolusunu önerir.

## 12 PDM ve Pod İşlevini Anlama

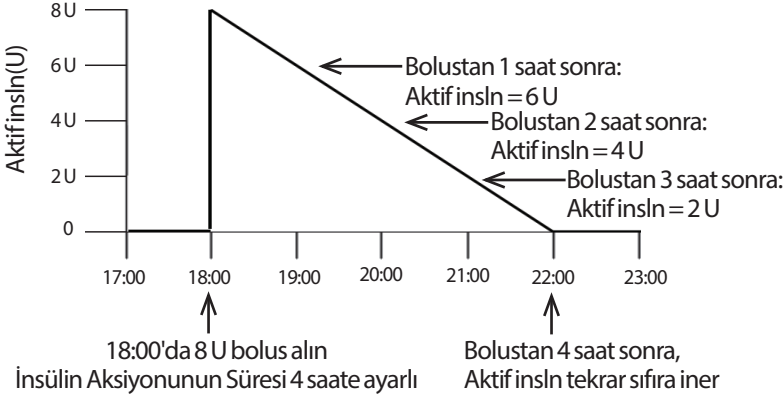
### Bolus Hesaplayıcısının önerilerine ilişkin sınırlamalar

Aşağıdaki şekilde, Bolus Hesaplayıcısı tarafından gerçekleştirilen hesaplama türleri arasındaki sınırlamalar gösterilmektedir. Örneğin; kan şekeri değeriniz Hedef Kan Şekeriniz ve Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı ayarlarınız arasındaysa Bolus Hesaplayıcısı bir yemek bolusu önerir ancak düzeltme bolusu önermez. Kan şekeriniz Kan Şekeri ölçerinizin aralığının üzerindeyse veya 600 mg/dL'nin üzerindeyse, değer "YKS" olarak kaydedilir ve Bolus Hesaplayıcısı bolus hesaplayamaz.



## Aktif insülin (aktif insln)

Bir bolus iletildikten sonra, vücutta etkin olan insülin miktarı birkaç saat içinde azalır. Bolus Hesaplayıcısı, bir 'aktif insülin' (aktif insln) değeri hesaplayarak insülindeki bu azalmayı tahmin eder. Hesaplanan aktif insln değeri zamanla azalır ve İnsülin Aksiyonunun Süresi ile belirlenen zamanda sıfıra ulaşır. Örneğin; İnsülin Aksiyonunun Süresi 4 saat ise ve 18:00'da 8 ünite bolus verilmişse aktif insln miktarı bu grafikte gösterildiği gibi zaman içinde sabit bir şekilde azalır.

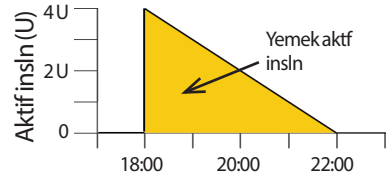


## Aktif insln türleri: yemek aktf insln, düzeltme aktf insln veya her ikisi

Bolus ve bu bolustan elde edilen aktif insln tamamen yemek, tamamen düzeltme veya her ikisi olabilir. Aşağıdaki grafiklerde, 4 U toplam bolustan elde edilen aktif insln değerinin 4 saatlik İnsülin Aksiyonunun Süresi ile zaman içinde nasıl azaldığı gösterilmektedir.

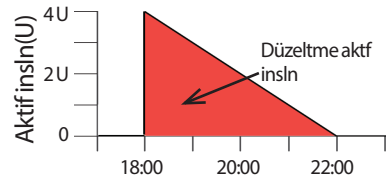
### Tamamen yemek

Yemek bolusu, siz yemek yerken ve kan şekeriniz Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı değerinizin altında olduğunda hesaplanır. Bu bolustan elde edilen aktif insln tamamen yemek aktf insln değeridir.



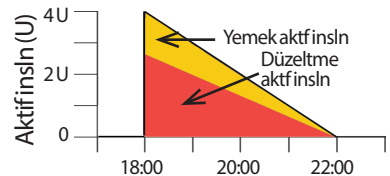
### Tamamen düzeltme

Düzeltilme bolusu, yemek yemediğiniz zaman ve kan şekeriniz Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı değerinizin üzerinde olduğunda hesaplanır. Bu bolustan elde edilen aktif insln tamamen düzeltme aktif insln değeridir.



### Hem yemek hem düzeltme

Siz yemek yerken ve kan şekeriniz Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı değerinizin üzerinde olduğunda, toplam bolus bir yemek bolusu ve bir düzeltme bolusu bileşeni içerir. Benzer



## 12 PDM ve Pod İşlevini Anlama

şekilde, bu bolustan elde edilen Aktif insln yemek aktf insln ve düzeltme aktf insln bileşeni içerir.

### Aktif insülin (aktif insln) hesaplamaları

$\frac{\text{İnsülin aksiyonunun süresi} - \text{önceki bolustan sonra geçen süre}}{\text{İnsülin aksiyonunun süresi}} \times \text{önceki bolus}$

Önceki düzeltme bolusundan elde edilen aktif insln "düzeltme aktf insln" olarak adlandırılır.

Önceki yemek bolusundan elde edilen aktif insln "yemek aktf insln" olarak adlandırılır.

### Düzeltilme aktf insln örneği

İnsülin aksiyonunun süresi: 3 saat

Önceki düzeltme bolusundan sonra geçen süre: 1 saat

Önceki düzeltme bolusu: 3 U

$$\frac{3 \text{ saat} - 1 \text{ saat}}{3 \text{ saat}} \times 3 \text{ U} = 2 \text{ U düzeltme aktf insln}$$

Başka bir deyişle, önceki düzeltme bolusunuzdan bir saat sonra vücudunuz düzeltme bolusunun yalnızca 1 ünitesini kullanmış olur. Kalan 2 ünite insülin, hala vücudunuzda kan şekeri seviyenizi düzeltmeye çalışmaktadır. Bolus hesaplamalarında düzeltme aktf insln bileşenini göz önünde bulundurmak, yüksek kan şekerini düzeltirken veya yemek yerken çok fazla insülin iletimini önler.

### Yemek aktf insln örneği

İnsülin aksiyonunun süresi: 3 saat

Önceki yemek bolusundan sonra geçen süre: 2 saat

Önceki yemek bolusu: 4,5 U

$$\frac{3 \text{ saat} - 2 \text{ saat}}{3 \text{ saat}} \times 4,5 \text{ U} = 1,5 \text{ U yemek aktf insln}$$

Başka bir deyişle, önceki yemek bolusunuzdan iki saat sonra vücudunuz yemek bolusunun 3 ünitesini kullanmış olur. Kalan 1,5 ünite insülin, hala vücudunuzda yemeğinizi karşılamaya çalışmaktadır.

Yemek aktf insln, yalnızca düzeltme bolusunu azaltmak için kullanılır; yeni bir yemek bolusunu azaltmaz. Düzeltme bolusu yalnızca 0 ünite olduğunda azalır.

## Bolus Hesaplayıcısı denklemleri

Bolus Hesaplayıcısı, ilk önce başlangıç niteliğinde bir düzeltme ve yemek bolusu hesaplar. Ardından, bu başlangıç değerlerini geçerli hallerde aktif insln için ayarlar. Nihai olarak önerilen bolus, sonuç olarak elde edilen düzeltme bolusu ve yemek bolusunun toplamına eşittir.

$$\text{Başlangıç düzeltme bolusu} = \frac{\text{Mevcut Kan Şekeri} - \text{Hedef Kan Şekeri}}{\text{Düzeltilme Faktörü}}$$

**Örnek:** Mevcut Kan Şekeri: 200 mg/dL, Hedef Kan Şekeri: 100 mg/dL  
Düzeltilme Faktörü (CF): 50

$$\frac{200 \text{ mg/dL} - 100 \text{ mg/dL}}{50} = 2 \text{ U başlangıç düzeltme bolusu}$$

$$\text{Başlangıç yemek bolusu} = \frac{\text{Karbonhidrat alımı}}{\text{İnsülin-karbonhidrat (IC) oranı}}$$

**Örnek:** Karbonhidrat alımı: 45 gram karbonhidrat, IC oranı: 15

$$\frac{45}{15} = 3 \text{ U başlangıç yemek bolusu}$$

**Nihai düzeltme bolusu** = (başlangıç düzeltme bolusu - yemek aktf insln) - düzeltme aktf insln

İlk önce yemek aktf insln bileşeni çıkarılır. Başlangıç düzeltme bolusu yine de sıfırın üzerindeyse ardından düzeltme aktf insln bileşeni çıkarılır

**Not:** Düzeltme bolusu hiçbir zaman 0 U'nun altına düşürülmez.

**Nihai yemek bolusu** = başlangıç yemek bolusu - kalan düzeltme aktf insln

Yemek aktf insln bileşeni hiçbir zaman yemek bolusundan çıkarılmaz. Yemek bolusundan yalnızca kalan düzeltme aktf insln bileşeni çıkarılır (bkz. "Kalan düzeltme aktf insln", sayfa 151).

**Not:** Yemek bolusu hiçbir zaman 0 U'nun altına düşürülmez.

**Hesaplanan bolus** = nihai düzeltme bolusu + nihai yemek bolusu

**Tersine Düzeltme bolusu hesaplama:** Tersine Düzeltme özelliği açıksa ve mevcut kan şekeriniz Hedef Kan Şekerinizden düşük ancak Hesap için Min. Kan Şekeri değerinizden yüksekse Bolus Hesaplayıcısı başlangıç yemek bolusundan bir düzeltme miktarı çıkarır.

**Tersine Düzeltme ile yemek bolusu** = Tersine Düzeltme + başlangıç yemek bolusu

**Örnek:** Mevcut Kan Şekeri: 75 mg/dL, Hedef Kan Şekeri: 100 mg/dL  
Düzeltilme Faktörü: 50, Başlangıç yemek bolusu: 1,5 U

$$\frac{75 \text{ mg/dL} - 100 \text{ mg/dL}}{50} = -0,5 \text{ U Tersine Düzeltme}$$

-0,5 U (Tersine Düzeltme) + 1,5 U (başlangıç yemek bolusu) = 1,0 U yemek bolusu

Tersine Düzeltme yalnızca yemek bolusuna uygulanır. Bu örnekte yemek bolusu 0,5 ünite azaltılmıştır.

### Bolus Hesaplayıcısı kuralları

Bolus Hesaplayıcısı, önerilen bolus dozlarına aşağıdaki kuralları uygular:

- Önerilen bolus dozları, 0,05 U'ya en yakın alt sayıya yuvarlanır.
- Önerilen bolus hesaplamasının toplamı (düzeltme bolusu ve yemek bolusu) sıfırdan azsa önerilen bolus dozu 0,00 U'dur.
- Mevcut kan şekeri değerinizi Hesap için Min. Kan Şekerinizden düşükse Bolus Hesaplayıcısı bolus dozu önermez.
- Bolus Hesaplayıcısı, yalnızca kan şekeri değerinizi Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı eşliğinin üzerindeyse düzeltme bolusu önerir.
- Önceki yemek bolusundan elde edilen aktif insülin anlamına gelen yemek aktf insln, ilk önce düzeltme bolusu sıfıra gelene kadar (varsa) mevcut düzeltme bolusundan çıkarılır. Ancak kalan yemek aktf insln *hiçbir zaman* mevcut yemek bolusundan çıkarılmaz.
- Ardından, önceki düzeltme bolusundan elde edilen aktif insülin anlamına gelen düzeltme aktf insln, düzeltme bolusu sıfıra gelene kadar (kalmışsa) mevcut düzeltme bolusundan çıkarılır. Bu noktada, kalan düzeltme aktf insln mevcut yemek bolusundan çıkarılmaz.
- Hesaplanan aktif insülin, 0,05 U'ya en yakın üst sayıya yuvarlanır.
- Tersine Düzeltme, yalnızca yemek bolusu 0,00 U'dan büyükse uygulanır.
- Kan şekeri değerinizi Hedef Kan Şekeri değerinizi altındaysa ve Tersine Düzeltme açıksa Tersine Düzeltme bolusu önerilen yemek bolusundan çıkarılır. Tersine Düzeltme kapalıysa Bolus Hesaplayıcısı, insülini önerilen yemek bolusu dozundan çıkarmaz.

Önerilen bolusu manuel olarak ayarlarsanız, aşağıdaki kurallar uygulanır:

- Önerilen bolusu artırdığınızda, artış yemek bolusu yoksa yemek bolusuna, varsa düzeltme bolusuna uygulanır.
- Önerilen bolusu azalttığınızda, azalma sıfıra ulaşana kadar yemek bolusuna, ulaşıktan sonra düzeltme bolusuna uygulanır. Yemek bolusu yoksa azalma düzeltme bolusuna uygulanır.

## Bolus Hesaplayıcısı HESAPLAMALAR ekranına genel bakış

Bolus Hesaplayıcısının ekranına, İnsülin ve Kan Şekeri geçmişi ekranından BOLUS HESAPLAMALARINI GÖRÜNTÜLE ögesine dokunarak veya Bolus Hesaplayıcısı ekranından HESAPLAMALAR ögesine dokunarak erişilebilir.

**Düzeltilme Bolusu** 0,4 u

Mevcut kan şekeri değeriniz ve Hedef Kan Şekeri ayarınız burada listelenir. →

Kan Şekeri = 120, Hedef Kan Şekeri = 100 ←

Düzeltilme Faktörü = 50 ←

$(120-100) / 50 \approx 0,4 \text{ U}$  ←

Yemek Aktf İnsln ayarlama ←

Yemek Aktf İnsln = 0 U ←

$0,4 \text{ U} - 0 \text{ U} = 0,4 \text{ U}$  ←

Düzeltilme Aktf İnsln ayarı ←

Düzeltilme Aktf İnsln = 0 U ←

$0,4 \text{ U} - 0 \text{ U} \approx 0,4 \text{ U}$  ←

... ardından düzeltme aktf insln için. ←

Düzeltilme aktf insln ilk önce düzeltme bolusundan çıkarılır... ←

**Yemek Bolusu** 4 u

Yemeğinizdeki karbonhidrat ve IC Oranınız burada listelenir. →

Karb= 60 g, IC oranı = 15 g/U ←

$60 / 15 \approx 4 \text{ U}$  ←

Düzeltilme Aktf İnsln ayarı ←

... ve yemek bolusundan kalan tüm düzeltme aktf insln bileşeni çıkarılır. ←

KAPAT

Toplam bolusu ve hesaplanan bolusta yapmış olabileceğiniz tüm ayarlamaları görmek için aşağı kaydırmanız gerekir.

Hesaplamalar ekranındaki kan şekeri değerleri mg/dL cinsindedir.

**Not:** Aktif insln ayarlamaları yalnızca bir kan şekeri değeri girdiyse yapılıbilir.

### Kalan düzeltme aktf insln

Hesaplanan bolus miktarı hiçbir zaman sıfırdan az olamaz. Düzeltilme aktf insln başlangıç düzeltme bolusundan fazlaysa düzeltme aktf insln bileşeninin yalnızca bir kısmı başlangıç bolusundan çıkarılarak düzeltme bolusu sıfıra getirilir.

'Kalan düzeltme aktf insln', başlangıç düzeltme bolusunu sıfıra getirmek için gerekli olmayan düzeltme aktf insln miktarıdır. Daha sonra bu kalan miktar, yemek bolusu olması durumunda yemek bolusunu azaltmak için kullanılır.



## 12 PDM ve Pod İşlevini Anlama

### HESAPLAMALAR ekranındaki başlangıç bolusları ve nihai boluslar

Bolus Hesaplaması ekranında ilk önce başlangıç bolusu hesaplamaları (düzeltme ve yemek bolusu), ardından nihai düzeltme bolusunu ve nihai yemek bolusunu ortaya çıkaran aktif inslin ayarlamaları gösterilir. Bu hesaplamaların adım adım açıklaması için bkz. "Bolus Hesaplayıcısı denklemleri", sayfa 149.

Başlangıç düzeltme bolusu hesaplamaları ve başlangıç düzeltme boluslarının Hesaplamalar ekranında nerede görüldüğü ile hangi sayıların nihai düzeltme bolusunu temsil ettiği burada açıklanmıştır:

The screenshot shows the 'Bolus Hesaplama' screen with the following content:

**Düzeltilme Bolusu 0,4 U**

Kan Şekeri = 120, Hedef Kan Şekeri = 100  
Düzeltilme Faktörü = 50  
 $(120-100) / 50 \approx 0,4 U$

**Yemek Aktif İnslin ayarlama**  
Yemek Aktif İnslin = 0 U  
 $0,4 U - 0 U = 0,4 U$

**Düzeltilme Aktif İnslin ayarı**  
Düzeltilme Aktif İnslin = 0 U  
 $0,4 U - 0 U \approx 0,4 U$

**Yemek Bolusu 4 U**

Karb= 60 g, IC oranı = 15 g/U  
 $60 / 15 \approx 4 U$

**Düzeltilme Aktif İnslin ayarı**  
Kalan düzeltilme Aktif İnslin = 0 U  
 $4 U - 0 U \approx 4 U$

**Hesaplanan Bolus 4,4 U**

**Toplam Bolus = 4,4 U**

Düzeltililecek Seviyenin Alt Sınırı:  
110 mg/dL

KAPAT

Nihai düzeltme bolusu  
(0,05 U'ya en yakın alt  
sayıya yuvarlanır)

Nihai yemek bolusu

Aşağıdaki sayfalarda çeşitli kan şekeri, yemek ve aktif inslin senaryoları uygulanan Hesaplamalar ekranı örnekleri gösterilmiştir.

## Bolus Hesaplayıcısı örnekleri

Aktif insülin açıklaması için bkz. sayfa 147. Düzeltme ve yemek bolusu denklemlerinin açıklaması için bkz. sayfa 149.

### Örnek 1: 45 g karbonhidrat yemek, 150 mg/dL Kan Şekeri hedef değerinde, aktif insülin yok

İnsülin Aksiyonunun Süresi = 4 saat. Son 4 saat içinde bolus iletimi yapmadığınız için aktif insülin iletimi yoktur (yemek aktif insülin ve düzeltme aktif insülin yok).

<p><b>Düzeltilme Bolusu</b></p> <p>Kan Şekeri = 150, Hedef Kan Şekeri = 100 Düzeltilme Faktörü = 50 <math>(150-100)/50 = 1 \text{ U}</math></p> <p><b>Yemek Aktif İnsülin ayarlama</b></p> <p>Yemek Aktif İnsülin = 0 U <math>1 \text{ U} - 0 \text{ U} = 1 \text{ U}</math></p> <p><b>Düzeltilme Aktif İnsülin ayarı</b></p> <p>Düzeltilme Aktif İnsülin = 0 U <math>1 \text{ U} - 0 \text{ U} = 1 \text{ U}</math></p> <p><b>Yemek Bolusu</b></p> <p>Karbonhidrat = 45 g, IC Oranı = 15 g/U <math>45 / 15 = 3 \text{ U}</math></p> <p><b>Düzeltilme Aktif İnsülin ayarı</b></p> <p>Kalan düzeltilme aktif insülin = 0 U <math>3 \text{ U} - 0 \text{ U} = 3 \text{ U}</math></p> <p><b>Hesaplanan Bolus</b></p> <p>Ayarlamamız</p> <p><b>Toplam Bolus</b></p>	<p><b>1 U</b> ← Kan şekeriniz 50 mg/dL hedefinizin üzerindedir. Düzeltme faktörünüz 50 iken ve aktif insülin ayarlaması yokken 1 U düzeltme bolusuna ihtiyacınız olacaktır.</p> <p>← Aktif insülin olmadığı için aktif insülin ayarlaması yapılmaz.</p> <p>← Aktif insülin olmadığı için aktif insülin ayarlaması yapılmaz.</p> <p><b>3 U</b> ← Yemeğinizde 45 g karbonhidrat bulunmaktadır. IC oranınız 15 iken ve aktif insülin ayarlaması yokken 3 U yemek bolusuna ihtiyacınız olacaktır.</p> <p>← Aktif insülin olmadığı için aktif insülin ayarlaması yapılmaz.</p> <p><b>4 U</b> ← Hesaplanan bolus, düzeltme bolusu ve yemek bolusunuzun toplamına eşittir.</p> <p><b>0 U</b> ← Hesaplanan bolusta yaptığınız tüm ayarlamalar burada gösterilir. Hiçbir ayarlama yapılmamıştır.</p> <p><b>4 U</b> ← Toplam bolus, hesaplanan bolusun ve sizin tarafınızdan yapılan tüm ayarlamaların toplamıdır.</p>
---	--

## 12 PDM ve Pod İşlevini Anlama

### Örnek 2: Yemek yok, 150 mg/dL Kan Şekeri hedefin üzerinde, 1 U yemek aktf insln, 1 U düzeltme aktf insln

İnsülin Aksiyonunun Süresi = 4 saat.

Üç saat önce, yemek yediğiniz ve kan şekeri değeriniz yüksek olduğu için 8 U bolus (4 U yemek bolusu, 4 U düzeltme bolusu) iletimi yaptınız.

Şimdi, 8 U bolustan üç saat sonra, 2 U aktif insln kaldı (1 U yemek aktf insln, 1 U düzeltme aktf insln).

<b>Düzeltilme Bolusu</b>	<b>0U</b>	
Kan Şekeri = 150, Hedef Kan Şekeri = 100 Düzeltilme Faktörü = 50 (150-100)/50 = 1 U		Kan şekeriniz 50 mg/dL hedefinizin üzerindedir. 50 düzeltilme faktörü 1 U başlangıç düzeltilme bolusu sağlar.
<b>Yemek Aktf İnsln ayarlama</b>		
Yemek Aktf İnsln = 1 U 1 U - 1 U = 0 U		Ancak bu başlangıç düzeltilme bolusu 1 U yemek Aktf İnsln ayarlama ile sifira indirilir.
<b>Düzeltilme Aktf İnsln ayarı</b>		
Düzeltilme Aktf İnsln = 1 U Yok: Düzeltilme bolusu <= 0 U		Başlangıç düzeltilme bolusu sifira indirildiğinden, düzeltilme aktf insln bileşeni çıkarılmaz.
<b>Yemek Bolusu</b>	<b>0U</b>	← Yemek yemediğiniz için yemek bolusunuz 0 U'dur.
Karbonhidrat = 0 g, IC Oranı = 15 g/U 0 / 15 = 0 U		
<b>Düzeltilme Aktf İnsln ayarı</b>		
Kalan düzeltilme aktf insln = 1 U 0 U - 1 U = 0 U		Düzeltilme bolusundan herhangi bir düzeltilme aktf insln bileşeni çıkarılmadığından, kalan düzeltilme aktf insln 1 U'dur. Ancak yemek bolusu halihazırda sifirdir.
<b>Hesaplanan Bolus</b>	<b>0U</b>	← Kan şekeriniz hedefin üzerinde olmasına karşın, yemek aktf insln toplam bolusu 0 U'ya indirir.
Ayarlamamız	0U	
<b>Toplam Bolus</b>	<b>0U</b>	

**Örnek 3: 45 g karbonhidrat yemek, 100 mg/dL Kan Şekeri hedef değerde, 1 U yemek aktf insln**

İnsülin Aksiyonunun Süresi = 4 saat.

Üç saat önce, yemek yediğiniz için 4 U bolus (4 U yemek bolusu) iletimi yaptınız. Kan şekeriniz Hedef Kan Şekeri seviyenizde olduğundan düzeltme bolusu yoktur.

Şimdi, üç saat sonra ve bir sonraki yemeğinizden hemen önce, önceki yemekten kalan 1 U aktf insln mevcuttur; bu da 1 U yemek aktf insln değerine karşılık gelir. Daha önceki bolusta düzeltme bileşeni olmadığından düzeltme aktf insln mevcut değildir.

<b>Düzeltilme Bolusu</b>	<b>0 U</b>	← Kan şekeri hedef düzeyde olduğundan düzeltme bolusu sıfırdır.
Kan Şekeri = 100, Hedef Kan Şekeri = 100 Düzeltilme Faktörü = 50 (100-100)/50 = 0 U		
<b>Yemek Aktf İnsln ayarlama</b>		
Yemek Aktf İnsln = 1 U Yok: Düzeltilme bolusu ≤ 0 U		← Düzeltilme bolusu sıfır olduğundan yemek aktf insln çıkarılmaz.
<b>Düzeltilme Aktf İnsln ayarı</b>		
Düzeltilme Aktf İnsln = 0 U Yok: Düzeltilme bolusu ≤ 0 U		← Aktif insln ayarlaması yoktur.
<b>Yemek Bolusu</b>	<b>3 U</b>	
Karbonhidrat = 45 g, IC Oranı = 15 g/U 45 / 15 = 3 U		← Yemeğinizde 45 g karbonhidrat bulunmaktadır. IC oranınız 15 ve Düzeltilme Aktf İnsln ayarı yokken yemek bolusu 3 U'dur.
<b>Düzeltilme Aktf İnsln ayarı</b>		
Kalan düzeltilme aktf insln = 0 U 3 U - 0 U = 3 U		← Aktif insln ayarlaması yapılmaz. Düzeltilme aktf insln yoktur; yemek aktf insln hiçbir zaman yemek bolusundan çıkarılmaz.
<b>Hesaplanan Bolus</b>	<b>3 U</b>	← 1 U yemek aktf insln olmasına karşın, bu hesaplanan bolusu azaltmamıştır.
Ayarlamamız	0 U	
<b>Toplam Bolus</b>	<b>3 U</b>	

## 12 PDM ve Pod İşlevini Anlama

### Örnek 4: 60 g karbonhidrat yemek, 150 Kan Şekeri hedef değer üzerinde, 1 U düzeltme aktf insln

İnsülin Aksiyonunun Süresi = 2 saat.

Bir saat önce, yüksek kan şekerini düzeltmek için 2 U bolus iletimi yaptınız. Bu sırada yemek yemediğiniz ve Bolus Hesaplayıcısına karbonhidrat değeri girmediğiniz için 2 U düzeltme bolusu iletili.

Şimdi, bir saat sonra, yemek yemek üzeresiniz. Önceki bolustan 1 U düzeltme aktf insln mevcut; son bolusunuz sırasında yemek yemediğiniz için yemek aktf insln mevcut değil.

<b>Düzeltilme Bolusu</b>	<b>0 U</b>	
Kan Şekeri = 150, Hedef Kan Şekeri = 100 Düzeltilme Faktörü = 50 (150-100)/50 = 1 U		Kan şekeriniz 50 mg/dL hedefinizin üzerindedir. 50 düzeltilme faktörü 1 U başlangıç düzeltilme bolusu sağlar.
<b>Yemek Aktf insln ayarlama</b>		
Yemek Aktf insln = 0 U 1 U - 0 U = 1 U		Yemek aktf insln olmadığı için yemek aktf insln ayarlama yapılmaz.
<b>Düzeltilme Aktf insln ayarı</b>		
Düzeltilme Aktf insln = 1 U 1 U - 1 U = 0 U		1 U düzeltilme aktf insln düzeltilme bolusunu sıfıra indirir.
<b>Yemek Bolusu</b>	<b>4 U</b>	
Karbonhidrat = 60 g, IC Oranı = 15 g/U 60 / 15 = 4 U		Yemeğinizde 60 g karbonhidrat bulunmaktadır. IC oranı 15, 4 U başlangıç yemek bolusu sağlar.
<b>Düzeltilme Aktf insln ayarı</b>		
Kalan düzeltilme aktf insln = 0 U 4 U - 0 U = 4 U		Tüm düzeltilme aktf insln düzeltilme bolusunu sıfıra indirmek için kullanıldığından kalan düzeltilme aktf insln yoktur. Kalan yemek bolusu 4 U'dur.
<b>Hesaplanan Bolus</b>	<b>4 U</b>	
Ayarlamamız	0 U	Hesaplanan bolus tamamen yemek bolusudur. Kan şekeriniz hedefin üzerinde olmasına karşın, düzeltilme aktf insln düzeltilme bolusunu sıfıra indirmiştir.
<b>Toplam Bolus</b>	<b>4 U</b>	

**Örnek 5: Tersine düzeltme açık, 45 g karbonhidrat yemek, 75 mg/dL Kan Şekeri hedef değerinin altında, aktif insln yok**

İnsülin Aksiyonunun Süresi = 2 saat. Kendinize son 2 saat içinde bolus iletimi yapmadığınız için aktif insln iletimi yoktur (yemek aktif insln ve düzeltme aktif insln yok).

<p><b>Düzeltilme Bolusu</b></p> <p>Kan Şekeri = 75, Hedef Kan Şekeri = 100 Düzeltilme Faktörü = 50 <math>(75-100)/50 = -0,5 U</math> (Tersine düzeltme AÇIK)</p> <p><b>Yemek Aktif insln ayarlama</b></p> <p>Yemek Aktif insln = 0 U Yok: Düzeltilme bolusu <math>\leq 0 U</math></p> <p><b>Düzeltilme Aktif insln ayarı</b></p> <p>Düzeltilme Aktif insln = 0 U Yok: Düzeltilme bolusu <math>\leq 0 U</math></p>	-0,5 U	<p>← Kan şekeriniz hedefinizin altında olduğundan, Tersine Düzeltilme hesaplanır.</p> <p>← Tersine düzeltme bolusunda iki nedenden ötürü değişiklik yoktur: Aktif insln sıfırdır ve aktif insln hiçbir zaman tersine düzeltilmeden çıkarılmaz.</p> <p>← Tersine düzeltme bolusunda iki nedenden ötürü değişiklik yoktur: Aktif insln sıfırdır ve aktif insln hiçbir zaman tersine düzeltilmeden çıkarılmaz.</p>
<p><b>Yemek Bolusu</b></p> <p>Karbonhidrat = 45 g, IC Oranı = 15 g/U <math>45 / 15 = 3 U</math></p> <p><b>Düzeltilme Aktif insln ayarı</b></p> <p>Kalan düzeltilme aktif insln = 0 U <math>3 U - 0 U = 3 U</math></p>	3 U	<p>← Yemeğinizde 45 g karbonhidrat bulunmaktadır. IC oranınız 15 ve düzeltilme aktif insln ayarı yokken yemek bolusu 3 U'dur.</p> <p>← Aktif insln olmadığı için aktif insln ayarlaması yapılmaz.</p>
<p><b>Hesaplanan Bolus</b></p>	2,50 U	<p>← Negatif tersine düzeltilme bolusu yemek bolusunu azaltır.</p>
<p>Ayarlamamız</p>	0 U	
<p><b>Toplam Bolus</b></p>	2,50 U	<p>Tersine Düzeltilme Açık olarak ayarlandığında ve kan şekeri seviyesi hedefinizin altında olduğunda, yemekteki karbonhidratın bir kısmının kan şekerinizi hedefinize yaklaştırmasına olanak sağlamak için yemek bolusu azaltılır.</p>

## 12 PDM ve Pod İşlevini Anlama

### Geçmiş Hesaplamaları Özetleri

Bu bölümde, bir gün ve birden fazla gün geçmiş ekranlarında gösterilen özet veriler için geçerli hesaplamalar listelenmektedir.

#### Kan şekeri özetleri

Kan şekeri özetleri, aksi belirtilmediği sürece, tüm YKS ve DŞK değerleri dahil girilen tüm değerler kullanılarak hesaplanır. Birden fazla gün hesaplamalarına zaman dilimi içindeki tüm günler dahil edilir.

Özet ögesi	Hesaplama
<b>Sıra 1</b> (bkz. sayfa 84)	
Ortalama Kan Şekeri	$= \frac{\text{Tüm kan şekeri değerlerinin toplamı}}{\text{Kan şekeri değerlerinin toplam sayısı}}$
<b>Not:</b> Toplam ve toplam sayı, YKS ve DŞK kan şekeri değerlerini içermez.	
Kan Şekeri Aralıkta	$= \frac{\text{Kan Şekeri Hedefi Aralığındaki Kan Şekeri değerlerinin sayısı}}{\text{Kan Şekeri değerlerinin toplam sayısı}} \times 100$
Yüksek Kan Şekeri	$= \frac{\text{Kan Şekeri Hedefi Aralığı üst sınırının üzerindeki Kan Şekeri değerlerinin sayısı}}{\text{Kan Şekeri değerlerinin toplam sayısı}} \times 100$
Düşük Kan Şekeri	$= \frac{\text{Kan Şekeri Hedefi Aralığı alt sınırının altındaki Kan Şekeri değerlerinin sayısı}}{\text{Kan Şekeri değerlerinin toplam sayısı}} \times 100$
<b>Sıra 2</b> (bkz. sayfa 84)	
Günlük Ort. Değer	$= \frac{\text{Kan Şekeri değerlerinin sayısı}}{\text{Gün sayısı}}$
<b>Not:</b> Bu yalnızca birden fazla gün görünümünde görünür.	
Kan Şekeri Değerlerinin Sayısı	$= \text{Günlük (veya gün aralığındaki) Kan Şekeri değerlerinin toplam sayısı}$
En Yüksek Kan Şekeri	$= \text{Günlük (veya gün aralığındaki) en yüksek Kan Şekeri değeri}$
En Düşük Kan Şekeri	$= \text{Günlük (veya gün aralığındaki) en düşük Kan Şekeri değeri}$

## İnsülin iletimi özetleri

Bolus insülin hesaplamaları Bolus Hesaplayıcısı boluslarını ve manuel olarak hesaplanan bolusları içerir. Anlık veya uzatılmış bir bolusu tamamlanmadan önce iptal ederseniz, hesaplama yalnızca gerçekte iletilen miktar dahil edilir.

Bazal insülin hesaplamaları; bir geçici bazalın etkin olması, insülinin duraklatılması veya etkin Pod olmaması durumları için ayarlanan etkin Bazal Programa göre iletilen insülini içerir.

PDM Pod'dan gerçek insülin iletimi hakkında onay almadığında, insülin iletimi hesaplamaları programlanan insülin iletimine göre bulunan tahminleri içerir (bkz. sayfa 91).

Birden fazla gün boyunca insülin iletimi hesaplamalarında, zaman dilimindeki gün sayısına insülin iletimi (bazal veya bolus) yapılmayan günler dahil edilmez.

Birden fazla gün boyunca toplam karbonhidrat hesaplamalarında, zaman dilimindeki gün sayısına Bolus Hesaplayıcısına karbonhidrat girilmeyen günler dahil edilmez.

Özet ögesi	Hesaplama
<b>Sıra 3</b> (bkz. sayfa 84)	
Toplam İnsülin	= İletilen bazal ve bolus insülin toplamı
Ortalama Toplam İnsülin	= $\frac{\text{İletilen bazal ve bolus insülin toplamı}}{\text{Gün sayısı}}$
Bazal İnsülin	= İletilen bazal insülin miktarı
Ortalama Bazal İnsülin	= $\frac{\text{İletilen bazal insülin miktarı}}{\text{Gün sayısı}}$
Bolus İnsülin	= İletilen bolus insülin miktarı
Ortalama Bolus İnsülin	= $\frac{\text{İletilen bolus insülin miktarı}}{\text{Gün sayısı}}$
Toplam Karbonhidrat	= Bolus Hesaplayıcısına girilen toplam karbonhidrat gram miktarı
Ortalama Toplam Karbonhidrat	= $\frac{\text{Bolus Hesaplayıcısına girilen toplam karbonhidrat gram miktarı}}{\text{Gün sayısı}}$



Bu sayfa kasten boş bırakılmıştır.

# BÖLÜM 13

## Diyabet ile Yaşama

**Uyarı:** Omnipod DASH® Sistemini talimatlara uygun şekilde kullanmamanız sağlığını ve güvenliğinizi riske atabilir. Omnipod DASH® Sisteminin kullanımı hakkında endişeleriniz varsa sağlık hizmeti sağlayıcınızla konuşun.

Omnipod DASH® Sistemine karar vermeden önce, sağlık hizmeti sağlayıcınızla Omnipod DASH® Sisteminin faydaları ve insülin pompa tedavisinin getirdiği sorumluluklar hakkında görüşün. Unutmayın: Güvenli kullanım tamamen size bağlıdır. Herhangi bir zamanda Omnipod DASH® Sisteminin güvenli kullanımı hakkında sorularınız veya endişeleriniz olursa derhal sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.

---

### Günlük İşlemler

Omnipod DASH® Sisteminin düzgün şekilde çalışmasını sağlamak ve sağlık durumunuzu iyi düzeyde korumak için infüzyon alanınızı, PDM mesajlarınızı ve kan şekerinizi sık sık kontrol edin.

### İnfüzyon alanı kontrolleri

En az günde bir kez infüzyon alanını incelemek için Pod'un görüntü penceresini kullanın. Alanı şunlar açısından kontrol edin:

- Kanülün yerinden çıktığını işaret edebilecek insülin sızıntısı veya kokusu
- Ağrı, şişme, kızarıklık, boşalma veya sıcaklık gibi enfeksiyon belirtileri

## 13 Diyabet ile Yaşama

### Uyarılar:

İnfüzyon alanında enfeksiyon belirtileri görülürse:

- Pod'u hemen çıkarın ve farklı bir infüzyon alanına yeni bir Pod uygulayın.
- Sağlık hizmeti sağlayıcınızla iletişime geçin. Enfeksiyonu sağlık hizmeti sağlayıcınızın talimatlarına göre tedavi edin.

Kanülde kan görürseniz, insülin iletiminin etkilenmediğinden emin olmak için kan şekerinizi daha sık kontrol edin. Kan şekeri seviyelerinizde beklenmeyen bir şekilde yükselme görürseniz Pod'unuzu değiştirin.

**İpucu:** *İnfüzyon alanı kontrollerini, duş almak veya dişlerinizi fırçalamak gibi günlük rutininizin bir parçası haline getirin.*

### Kan şekerinizi sık sık kontrol edin

Kan şekeri seviyenizi rutin olarak kontrol ettiğinizde, sorun haline gelmeden önce yüksek veya düşük kan şekerini tespit veya tedavi edebilirsiniz.

Kan şekerinizi kontrol edin:

- Günde en az 4 ila 6 kez: uyandığımızda, her yemekten önce ve yatağa girmeden önce
- Midenizin bulandığını veya kendinizi hasta hissettiğiniz zaman
- Araba sürmeden önce
- Kan şekeriniz normalden farklı bir şekilde yüksek veya düşük olduğunda ya da kan şekerinizin yüksek veya düşük olduğundan şüphelendiğinizde
- Egzersizden önce, egzersiz sırasında ve sonrasında
- Sağlık hizmeti sağlayıcınızın talimatları doğrultusunda

## Acil Durumlara Karşı Hazırlıklı Olun

**İpucu:** Sağlık hizmeti sağlayıcınızdan, sağlık hizmeti sağlayıcınıza erişememeniz durumunda ne yapmanız gerektiği de dahil olmak üzere, acil durumlarda ne yapmanız gerektiğine dair planlar geliştirmenize yardımcı olmasını isteyin.

**Uyarı:** Diyabetle ilgili acil durumlara hızlı bir şekilde müdahale edebilmek için her zaman yanınızda acil durum seti bulundurun.

Her zaman yanınızda bulduracağınız bir acil durum seti hazırlayın. Bu sette şunlar yer almalıdır:

- Birkaç yeni, mühürlü Pod
- Hızlı etkili U-100 insülin, bir flakon (Omnipod DASH® Sistemi ile kullanımı onaylanmış insülinler için bkz. "Genel Uyarılar", sayfa xii)
- İnsülin enjekte etmek için şırıngalar veya kalemler
- Kan şekeri ölçüm çubukları
- Kan şekeri ölçer
- Keton ölçüm çubukları
- Delme cihazı ve lansetler
- Glukoz tabletleri veya başka bir hızlı etkili karbonhidrat kaynağı
- Alkollü hazırlık mendilleri
- Pod'dan gelen iletim kesintiye uğrarsa ne kadar insülin enjekte edilmesi gerektiğine dair sağlık hizmeti sağlayıcınızdan alınan talimatlar
- İnsülin tedarik malzemelerini ve Omnipod DASH® Sistemini taşımanız gerektiğini açıklayan, sağlık hizmeti sağlayıcınız tarafından imzalanmış bir yazı
- Acil durumlar için sağlık hizmeti sağlayıcınız ve/veya doktorunuzun telefon numaraları
- Glukagon seti ve bilincinizi kaybetmeniz durumunda enjeksiyon yapılması için yazılı talimatlar bkz. "Düşük Kan Şekeri, Yüksek Kan Şekeri ve DKA'dan Kaçının", sayfa 166)

## Seyahatler ve Tatiller

Seyahat ederken kan şekerinizi daha sık kontrol etmeniz önem arz eder. Zaman dilimindeki, aktivite düzeyindeki ve yemek saatlerindeki değişikliklerin tamamı kan şekeri seviyelerinizi etkileyebilir.

Seyahate doğru şekilde hazırlanmak önemlidir. Aşağıdaki bölümler, seyahatlerinize hazırlanmanızda size yardımcı olacaktır.

## 13 Diyabet ile Yaşama

### Tedarik malzemelerinin erişilebilir olmasını sağlayın

Uçaklarda, trenlerde ve otobüslerde bunları bavulunuza koymak yerine yanınıza alın:

- Kişisel Diyabet Yöneticisi (PDM)
- Ekstra Pod'lar
- Bir adet acil durum seti
- İnsülin flakonları (kargo alanındaki sıcaklıklar insülini etkileyebilir)
- İnsülin tedarik malzemelerini ve Omnipod DASH® Sistemini taşımanız gerektiğini açıklayan, sağlık hizmeti sağlayıcınız tarafından imzalanmış bir yazı
- Tüm ilaçlar için reçete
- Orijinal reçete belgeleri ile birlikte ilaçlar ve malzemeler

**Not:** Ülkenizde olmayan marka adlarına kıyasla muadil ilaçların bulunması daha kolay olabilir.

- Atıştırmalık ve yiyecek olmaması durumunda hipoglisemi tedavisi
- Susuz kalmayı önlemek için şişe su (özellikle uçaklarda)
- Kendi doktorunuzun ve varış noktanızdaki bir doktorun adı ve telefon numarası

**Not:** Yolculuklar veya seyahatler sırasında acil durum setinizi yanınızda bulundurun (bkz. "Acil Durumlara Karşı Hazırlıklı Olun", sayfa 163). Alışkın olmadığınız bir yerde insülin veya malzeme kullanımı zor veya imkansız olabileceğinden, yanınıza ihtiyacınız olacağını düşündüğünüzden daha fazla malzeme alın.

**İpucu:** Ülke dışına veya uzun süre seyahat ettiğinizde, ekstra Pod malzemeleri aldığınızdan emin olun. Ayrılmadan önce Müşteri İlişkilerini arayarak seyahatiniz için ilave Omnipod DASH® Sistemi malzemesi bulunup bulunmadığını sorun.

### Değişen saat dilimlerine göre planlama yapın

Farklı bir saat dilimine iş seyahati veya tatil planlıyorsanız, Bazal Programlarınızı ayarlamanız gerekebilir. Yalnızca birkaç saatlik değişikliklerde bazal hız ayarlamaları azdır ve bunları hesaplamak kolaydır. Ancak uzun mesafeli seyahatlerde doğru Bazal Programı belirlemek daha zor olabilir. Sağlık hizmeti sağlayıcınız size bu ayarlamalarda yardımcı olabilir.

### Havaalanları ve uçuşlar

Uçakla seyahat etmeden önce, havaalanının güvenlik prosedürleri hakkında bilgi edinin ve diyabet malzemelerinizi güvenlik sürecine ve uçuşa uygun şekilde hazırlayın.

## Havaalanı güvenliği

Seyahatinize hazırlanın:

- Havaalanı güvenlik kontrolleri ve tarama prosedürleri değişiklik gösterebileceğinden, yolculuğunuzdan önce seyahat güncellemeleri için havaalanının web sitesini inceleyin.
- Havaalanına uçuşunuzdan 2-3 saat önce varın.
- Havaalanı güvenlik kontrollerinin sorunsuz bir şekilde gerçekleştirilmesini sağlamak için insülin yönetim malzemelerinizin kolayca erişilebilir bir yerde olduğundan emin olun.

Havaalanı, X ışını cihazından geçirilmek yerine tıbbi malzemelerinizin görsel olarak incelenmesini isteme hakkı sunabilir. Tarama işlemi başlamadan önce bunu talep etmeniz gerekir. Güvenlik görevlisinin yanına gitmeden önce, tıbbi malzemelerinizin ayrı bir çantada olduğundan emin olun.

Malzemelerinize kir bulaşmasını veya zarar gelmesini önlemek için, güvenlik kontrol noktasında görsel inceleme işlemi sırasında kendi malzemelerinizi kendiniz gösterme, elleme ve tekrar yerine yerleştirme hakkı verilmelidir. Görsel olarak onaylanamayan ilaçlar ve/veya ilgili malzemeler X ışını cihazı ile taramadan geçirilmelidir.

Metal dedektörden geçme konusunda endişeleriniz varsa, üzerinizde insülin pompası olduğu konusunda güvenlik görevlisini bilgilendirin. İnsülin pompasının derinin altında bir kateter (tüp) ile yerleştirildiği için çıkarılmayacağı konusunda güvenlik görevlisini bilgilendirmeniz gerekir.

Daha fazla sorunuz veya endişeniz varsa kullanacağınız havaalanının web sitesini kontrol edin.

**Not:** Pod'lar ve PDM'ler X ışını cihazlarından güvenli bir şekilde geçirilebilir (bkz. "Enterferans ile İlgili Omnipod DASH® Sistemi Bildirimi", sayfa 182).

## Uçuş ve uçak modu

**Uyarı:** Uçak kabinindeki atmosfer basıncı uçuş sırasında değişebilir; bu da Pod'un insülin iletimini etkileyebilir. Uçuş sırasında kan şekerinizi sık sık kontrol edin. Gerekirse sağlık hizmeti sağlayıcınızın tedavi talimatlarını takip edin.

PDM, Bluetooth® kablosuz teknolojisi kullanarak Pod'u kontrol eder. Uçuştan önce havayolu şirketinizin Bluetooth® teknolojisi kullanarak iletişim sağlayan Kişisel Tıbbi Elektronik Cihaz kullanımına ilişkin politikasını kontrol edin.

Bluetooth® teknolojisi kullanılan Kişisel Elektronik Cihazlara izin veriliyorsa, uçaktayken PDM'nizi uçak moduna ayarlayın (bkz. "Uçak modu", sayfa 93). Bluetooth® uyarı PDM'nin uçak modunda etkin kalmaya devam eder, böylece Pod'unuzla iletişim kurabilirsiniz.

**Not:** Omnipod DASH® Sisteminin tipik olarak uçuş sırasında uçak kabinlerinde bulunan atmosfer basınçlarında kullanımı güvenlidir. Omnipod DASH® Sistemi, uçak kabinlerindeki tipik basınçtan daha düşük bir seviye olan 700 hPa'ya kadar atmosfer basınçlarında kullanılabilir.

# 13 Diyabet ile Yaşama

## Düşük Kan Şekeri, Yüksek Kan Şekeri ve DKA'dan Kaçının

Hipoglisemi, hiperglisemi veya diyabetik ketoasidozu ilk fark ettiğinizde hemen harekete geçin. Bu durumlardan kaçınmanın en kolay ve güvenilir yolu kan şekerinizi sık sık kontrol etmektir.

### Genel önlemler

- Kayıtlarınızı dikkatli bir şekilde tutun ve değişiklikleri ve ayarlamaları sağlık hizmeti sağlayıcınızla görüşün.
- Aşırı yüksek veya düşük kan şekeriniz varsa ya da yüksek veya düşük kan şekeri durumları normalden sık meydana geliyorsa bunu sağlık hizmeti sağlayıcınıza bildirin.
- Omnipod DASH® Sisteminizle ilgili teknik sorunlar yaşıyor ve bunları çözüyorsanız hemen Müşteri İlişkilerini arayın.

### Hipoglisemi (düşük kan şekeri)

Hipoglisemi, Pod düzgün şekilde çalışırken bile meydana gelebilir. Ne kadar hafif olursa olsun, düşük kan şekeri belirtilerini hiçbir zaman görmezden gelmeyin. Tedavi edilmediğinde, şiddetli hipoglisemi nöbetlere neden olabilir ve bilincin kapanmasına yol açabilir. Kan şekeri seviyenizin düşük olduğundan şüpheleniyorsanız onaylamak için kan şekeri seviyenizi kontrol edin.

### Hipoglisemi (düşük kan şekeri) belirtileri

Aşağıdaki belirtileri hiçbir zaman görmezden gelmeyin, bunlar hipoglisemi belirtileri olabilir:

- Titreme
- Yorgunluk
- Açıklanamayan terleme
- Soğuk, nemli cilt
- Zayıflık
- Bulanık görme veya baş ağrısı
- Ani açlık
- Hızlı kalp atışı
- Kafa karışıklığı
- Dudaklarda veya dilde karıncalanma
- Gerginlik
- Asabellik

**İpucu:** Hipoglisemiyi fark etmeme, kan şekeri seviyenizin düşük olduğunu fark etmediğiniz durumlardır. Hipoglisemiyi fark etmeme durumunuz varsa, PDM'nin kan şekeri hatırlatıcısını kullanmak ve kan şekerinizi daha sık kontrol etmek isteyebilirsiniz (bkz. "Bolustan sonra Şeker kontrolü hatırlatıcıları", sayfa 100).

**İpucu:** Araba sürmeden veya tehlikeli makine ya da ekipman kullanmadan önce kan şekerinizin en az 100 mg/dL olduğundan emin olun. Hipoglisemi, arabanın veya

tehlikeli bir ekipmanın kontrolünü kaybetmenize neden olabilir. Bir işe yoğun bir şekilde odaklandığımızda, hipoglisemi belirtilerini kaçırabilirsiniz.

**İpucu:** Kan şekerinizi kontrol edemeseniz bile, özellikle yalnızken hipoglisemi belirtilerini tedavi etmek için BEKLEMİYİN. Belirtileri tedavi etmek için beklemek şiddetli hipoglisemiye, bu da hızlı bir şekilde şok, koma veya ölüme yol açabilir.

**İpucu:** Güvendiğiniz insanlara (aile üyeleri ve yakın arkadaşlar gibi) glukagon enjeksiyonu yapmayı öğretin. Şiddetli hipogliseminiz varsa ve bilincinizi kaybederseniz bu enjeksiyonu size onların yapması gerekecektir. Acil durum setinize glukagon talimatlarının bir kopyasını da koyun ve prosedürü aileniz ve arkadaşlarınızla periyodik olarak gözden geçirin.

## Hipoglisemiden (düşük kan şekeri) kaçınmak için

- Bireysel Kan Şekeri Hedefleri ve kılavuzlar belirlemek için sağlık hizmeti sağlayıcınızla çalışın.
- Düşük kan şekere hızlı bir şekilde müdahale etmek için her zaman yanınızda hızlı etkili karbonhidrat taşıyın. Hızlı etkili karbonhidratlara glukoz tabletleri, katı şekerler veya meyve suyu örnek verilebilir.
- Arkadaşlarınıza, aile üyelerinize ve iş arkadaşlarınıza hipoglisemi belirtilerini öğretin; böylece hipoglisemi fark etmeme durumu geliştirir veya ciddi bir advers reaksiyon yaşarsanız size yardımcı olabilirler.
- Acil durum malzemelerinizin yanında glukagon enjeksiyon seti bulundurun. Şiddetli hipoglisemi geliştirmeniz ve bilincinizi kaybetmeniz durumunda yardımcı olmaları için arkadaşlarınıza ve ailenize glukagon enjeksiyonunun nasıl yapılacağını öğretin.

Süresinin dolmadığından emin olmak için glukagon setinizin son kullanma tarihini periyodik olarak kontrol edin.

**Not:** Yanınızda her zaman tıbbi kimlik (acil durum kartı gibi) taşıyın ve Tıbbi Uyarı etiketi gibi acil tıbbi kolye veya künye takın.

Burada da **kan şekeri kontrollerini sık gerçekleştirmek, potansiyel sorunlardan kaçınmanın temelini oluşturur**. Düşük kan şekerini erken bir zamanda tespit etmek, sorun haline gelmeden önce tedavi edebilmenizi sağlar.

Yukarıda listelenen bazı veya tüm alanlarda rehberlik için sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.

## Hipoglisemiye (düşük kan şekeri) tedavi etmek için

Her kan şekeriniz düştüğünüzde, hemen sağlık hizmeti sağlayıcınızın talimatlarına göre tedavi edin. Tedavi sırasında her 15 dakikada bir kan şekerinizi kontrol edin; tedavide aşırıya kaçarak kan şekeri seviyelerinin çok yükselmesine neden olmadığınızdan emin olun. Kılavuz için gerekli şekilde sağlık hizmeti sağlayıcınızla iletişime geçin.



## 13 Diyabet ile Yaşama

Hipogliseminin olası nedenleri	Önerilen işlem
Doğru olmayan Bazal Program	Doğru Bazal Programın etkin olduğunu onaylayın. PDM'nin saatinin doğru şekilde ayarlandığını onaylayın. Bazal Programlarınızı ayarlama veya geçici bazal kullanma ile ilgili sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.
Doğru olmayan bolus zamanlaması veya çok fazla bolus	Bolusu yiyeceklerle birlikte alın. Yemek bolusu vermeden önce kan şekerini kontrol edin. Gerekirse bolusu ayarlayın. Bolusun büyüklüğünü ve zamanlamasını kontrol edin. Yemek sonrası glukoz seviyelerini düzeltirken aşırıya kaçmayın. Karbonhidrat alımını kontrol edin. Kılavuz için sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.
Doğru olmayan Hedef Kan Şekeri seviyesi veya doğru olmayan Düzeltme Faktörü veya doğru olmayan IC Oranı	Bu ayarları gerekli şekilde düzeltmek için sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.
Şiddetli hipoglisemi eğilimi veya hipoglisemiyi fark etmeme	Hipoglisemiyi fark etmeme ve Hedef Kan Şekeri seviyelerini yükseltme hakkında sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.
Planlanmayan fiziksel aktivite	Geçici bazal kullanma ile ilgili sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın (geçici bazal hız).
Uzun süre veya yoğun egzersiz	İnsülin iletimini sağlık hizmeti sağlayıcınızın talimatları doğrultusunda ayarlayın. Kan şekerinizi aktiviteden önce, aktivite sırasında ve sonrasında kontrol edin ve gerekli şekilde tedavi edin. <b>Not:</b> Egzersiz etkileri, aktivite sonlandıktan sonra birkaç saat, hatta tam gün sürebilir. Bazal Programlarınızı ayarlama veya geçici bazal kullanma ile ilgili sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.
Aktiviteden önce düşük karbonhidrat alımı	Aktiviteden önce kan şekerinizi kontrol edin. Kılavuz için sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.

Hipogliseminin olası nedenleri	Önerilen işlem
Alkol tüketimi	Özellikle yatağa girmeden önce kan şekerinizi sık sık kontrol edin. Kılavuz için sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.

## Hiperglisemi (yüksek kan şekeri)

Pod'lar hızlı etkili insülin kullanır; vücudunuzda yavaş etkili insülin bulunmaz. Oklüzyon (Pod'dan insülin iletiminin kesilmesi) meydana gelirse kan şekeriniz hızlı bir şekilde yükselebilir.

**Uyarı:** Oklüzyon tıkanmadan, Pod arızasından veya eski veya etkin olmayan insülin kullanımından kaynaklanabilir (bkz. "Oklüzyon tespiti", sayfa 180). İnsülin iletimi oklüzyon nedeniyle kesilirse, kan şekeri seviyenizi kontrol edin ve sağlık hizmeti sağlayıcınızın belirlediği tedavi talimatlarını takip edin. Uygun eylemler alınmazsa hiperglisemi meydana gelebilir.

**İpucu:** Hiperglisemi belirtileri kafa karıştırıcı olabilir. Hiperglisemiyi tedavi etmeden önce mutlaka kan şekerinizi kontrol edin.

### Hiperglisemi (yüksek kan şekeri) belirtileri

Aşağıdaki belirtileri hiçbir zaman görmezden gelmeyin, bunlar hiperglisemi belirtileri olabilir:

- Yorgunluk
- Özellikle geceleri sık idrara çıkma
- Olağandan farklı susama veya açlık
- Açıklanamayan kilo kaybı
- Bulanık görme
- Kesiklerin ve yaraların yavaş iyileşmesi

### Hiperglisemiden (yüksek kan şekeri) kaçınmak için

Kan şekerinizi kontrol edin:

- En az günde 4-6 kez (uyandığınızda, her yemekten önce ve yatağa girmeden önce)
- Midenizin bulandığını veya kendinizi hasta hissettiğiniz zaman
- Araba sürmeden önce
- Kan şekeriniz olağandan farklı bir şekilde yüksek veya düşük olduğunda
- Kan şekerinizin yüksek veya düşük olduğundan şüphelendiğinizde

# 13 Diyabet ile Yaşama

- Egzersizden önce, egzersiz sırasında ve sonrasında
- Sağlık hizmeti sağlayıcınızın talimatları doğrultusunda

## Hiperglisemiyi (yüksek kan şekeri) tedavi etmek için

Hiperglisemiyi tedavi ederken mutlaka kan şekeri seviyelerinizi sık sık kontrol edin. Durumun tedavisinde aşırıya kaçmak ve kan şekeri seviyenizin çok fazla düşmesine neden olmak istemezsiniz.

1. Kan şekeri seviyenizi kontrol edin: Sonuç, kan şekerinizi kan şekeri hedefinize döndürmek için ne kadar insülin gerektiğini bulmanıza yardımcı olacaktır.
2. Kan şekeriniz 250 mg/dL veya üzerindeyse ketonlara bakın. Ketonlar mevcutsa sağlık hizmeti sağlayıcınızın talimatlarını takip edin.
3. Ketonlar mevcut değilse, sağlık hizmeti sağlayıcınız tarafından reçete edilen düzeltme bolusunu alın.
4. Kan şekerini 2 saat sonra yeniden kontrol edin.
5. Kan şekeri seviyeleriniz azalmadıysa aşağıdakileri yapın:
  - Steril şırınga kullanarak enjeksiyon ile ikinci bir bolus alın. 3 numaralı adımdaki insülin miktarının aynısını enjekte etmeden önce sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.
  - Pod'u değiştirin. Yeni Pod'u doldurmak için yeni bir insülin flakonunu kullanın. Ardından kılavuz için sağlık hizmeti sağlayıcınızla iletişime geçin.
6. Herhangi bir noktada bulantı hissederseniz, ketonlara bakın ve hemen sağlık hizmeti sağlayıcınızla iletişime geçin (bkz. "Diyabetik ketoasidoz (DKA)", sayfa 172).

**Uyarı:** Acil müdahaleye ihtiyacınız varsa, bir arkadaşınızdan veya aile bireyinden sizi acil servise götürmesini veya ambulans çağırmasını isteyin. Arabayı kendiniz KULLANMAYIN.

7. Gelecekte benzer sorunlardan kaçınmak için hipergliseminin olası nedenlerini araştırın (aşağıdaki tabloya bakın).

Hipergliseminin olası nedenleri	Önerilen işlem
Süre sona ermiş insülin veya aşırı sıcaklıklara maruz kalmış insülin	Kullanılan Pod'u devre dışı bırakın ve çıkarın. Yeni bir insülin flakonundan doldurulmuş yeni bir Pod uygulayın.
Yara veya leke üzerinde veya yakınında infüzyon alanı	Kullanılan Pod'u devre dışı bırakın ve çıkarın. Farklı bir konumda yeni bir Pod uygulayın.

Hipergliseminin olası nedenleri	Önerilen işlem
Enfekte infüzyon alanı	Kullanılan Pod'u devre dışı bırakın ve çıkarın. Farklı bir konumda yeni bir Pod uygulayın ve sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.
Yerinden çıkmış kanül	Kullanılan Pod'u devre dışı bırakın ve çıkarın. Farklı bir konumda yeni bir Pod uygulayın. <b>Not:</b> Yakınlarında bileklik, kemer bulunan yerlerden veya sıkışma nedeniyle kanülün yerinden çıkabileceği diğer alanlardan kaçının.
Boş Pod	Kullanılan Pod'u devre dışı bırakın ve çıkarın. Farklı bir konumda yeni bir Pod uygulayın.
Doğru olmayan Bazal Program	Doğru Bazal Programın etkin olduğunu onaylayın. PDM'nin saatinin doğru şekilde ayarlandığını onaylayın. Bazal Programlarınızı ayarlama veya geçici bazal kullanma ile ilgili sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.
Doğru olmayan bolus zamanlaması veya çok az bolus	Karbonhidrat alımını kontrol edin. Bolusu yiyeceklerle birlikte alın. Yemek bolusu vermeden önce kan şekerini kontrol edin. Gerekirse bolus ayarlayın. Kılavuz için sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.
Yüksek proteinli veya yüksek yağlı yemek	Protein/yağ alımını hesaplayın ve bolus zamanlamasında ve bolus tipinde bunu göz önünde bulundurun. Uzatılmış bolus seçeneğini kullanmak için sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.
Normalden daha az aktivite	Bazal Programlarınızı ayarlama veya geçici bazal kullanma ile ilgili sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.
Egzersizden önce 150 mg/dL'den yüksek kan şekeri değeri (ketonlar mevcut)	Ketonlar mevcutken egzersiz yapmayın. <b>Not:</b> Ketonlar mevcutken kan şekeriniz egzersizle yükselir. Kılavuz için sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.
Enfeksiyon veya hastalık veya ilaçta değişiklik	Bkz. "Hastalık", sayfa 173. Hastalık kılavuzları ve ilaç değişiklikleri için sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.

## 13 Diyabet ile Yaşama

Hipergliseminin olası nedenleri	Önerilen işlem
Kilo kaybı veya alımı veya regl döngüsü veya hamilelik	Kılavuz için sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.

### Diyabetik ketoasidoz (DKA)

Pod'lar hızlı etkili insülin kullanır; vücudunuzda yavaş etkili insülin bulunmaz. Pod'dan insülin iletimi kesilirse (oklüzyon), kan şekeriniz hızlı bir şekilde yükselebilir ve diyabetik ketoasidoza (DKA) neden olabilir. DKA yüksek kan şekeri seviyelerini görmezden geldiğinizde meydana gelebilecek, ciddi ancak önlenebilir bir acil durumdur.

#### Uyarılar:

Tedavi edilmezse, DKA nefes almada zorluk, şok, koma ve sonunda ölüme yol açabilir.

Acil müdahaleye ihtiyacınız varsa, bir arkadaşınızdan veya aile bireyinden sizi acil servise götürmesini veya ambulans çağırmasını isteyin. Arabayı kendiniz kullanmayın.

#### DKA belirtileri

- Bulantı ve kusma
- Karın ağrısı
- Sıvı kaybı
- Nefeste meyve kokusu
- Kuru cilt veya dil
- Uyku hali
- Hızlı nabız
- Nefes darlığı

DKA belirtileri grip belirtilerine oldukça benzerdir. Grip olduğunuzu varsaymadan önce, DKA olmadığınızdan emin olmak için kan şekerinizi kontrol edin ve ketonlara bakın.

#### DKA'dan kaçınmak için

DKA'dan kaçınmanın en kolay ve güvenilir yolu, kan şekerinizi en az günde 4-6 kez kontrol etmektir. Rutin kontroller, DKA gelişmeden önce yüksek kan şekerini tanımlayıp tedavi edebilmeyi sağlar.

### **DKA'yı tedavi etmek için**

- Yüksek kan şekeri tedavisine başladıktan sonra ketonlara bakın. Kan şekerinizi 250 mg/dL veya üzerinde olduğunda mutlaka ketonlara bakın.
- Ketonlar yoksa veya eser miktardaysa yüksek kan şekeri tedavi etmeye devam edin.
- Ketonlar varsa ve midenizin bulandığını veya hasta olduğunuzu hissediyorsanız, kılavuz için hemen sağlık hizmeti sağlayıcınızla iletişime geçin.
- Ketonlar varsa ancak midenizin bulandığını veya hasta olduğunuzu hissetmiyorsanız, yeni bir insülin flakonu kullanarak Pod'u değiştirin.
- Kan şekeri 2 saat sonra yeniden kontrol edin. Kan şekeri seviyeniz azalmadıysa, kılavuz için hemen sağlık hizmeti sağlayıcınızla iletişime geçin.

---

## **Özel Durumlarda Müdahale**

### **Hastalık**

Her türlü fiziksel stres kan şekerinizi yükselmesine neden olabilir, hastalık da fiziksel bir strestir. Sağlık hizmeti sağlayıcınız hasta olduğunuz günler için plan yapmanızda size yardımcı olabilir. Aşağıda genel talimatlar verilmiştir.

Hasta olduğunuzda, DKA'dan kaçınmak için kan şekerinizi daha sık kontrol edin. DKA belirtileri grip belirtilerine oldukça benzerdir. Grip olduğunuzu varsaymadan önce, DKA olmadığınızdan emin olmak için kan şekerinizi kontrol edin (bkz. "Diyabetik ketoasidoz (DKA)", sayfa 172).

Hastalık durumları için:

- Daha hızlı iyileşme için altta yatan hastalığı tedavi edin.
- Mümkün olduğunca normal şekilde beslenin.
- Yemeklerdeki ve atıştırma arasındaki değişiklikleri dengelemek için gerekirse bolus dozlarını ayarlayın.
- Yemek yiyemeseniz bile bazal insülininizi mutlaka devam ettirin. Hasta olduğunuz günler için bazal hız ayarlamaları önermesi için sağlık hizmeti sağlayıcınızla iletişime geçin.
- 2 saatte bir kan şekerinizi kontrol edin ve sonuçları dikkatli bir şekilde kaydedin.
- Kan şekeri 250 mg/dL veya üzerinde olduğunda ketonlara bakın.
- Hasta olduğunuz günlerde ilave insülin alma konusunda sağlık hizmeti sağlayıcınızın talimatlarını izleyin.
- Sıvı kaybını önlemek için bol miktarda sıvı tüketin.
- Belirtiler devam ederse sağlık hizmeti sağlayıcınızla iletişime geçin.

## 13 Diyabet ile Yaşama

### Egzersiz yapma, spor yapma veya çok çalışma

Egzersiz, spor veya olağandan daha yoğun fiziksel çalışma öncesinde, sırasında ve sonrasında kan şekeri seviyelerinizi kontrol edin.

Pod'un yapışkanı, 3 güne kadar sabit bir şekilde yerinde kalmasını sağlar. Ancak gerekirse yapışmayı güçlendirmek için başka ürünler mevcuttur. Bu ürünler hakkında bilgi almak için sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.

Yapışkanı gevşetebileceğinden, infüzyon alanının yanında losyon, krem, sprey veya yağ kullanmaktan kaçının.

Temas gerektiren bazı sporlarda, Pod darbe alabileceği bir konumda ise Pod'u çıkarmanızı ve daha korunaklı bir konuma yeni bir Pod yerleştirmenizi öneririz.

Pod'u çıkarmadan önce yeni Pod'u uyguladıktan sonra kan şekeri seviyelerinizi kontrol etmeyi unutmayın. Pod'lar tek seferlik kullanım için tasarlanmıştır. Çıkarılmış bir Pod'u yeniden uygulamaya çalışmayın.

**İpucu:** *Mümkünse çıkarma zamanını programlanan Pod değişimi ile aynı zamana denk getirin.*

Pod'u bir saatten uzun süre çıkarmanız gerekecekse, sağlık hizmeti sağlayıcınızdan uygun talimatlar vermesini isteyin.

### X ışını, MRI'lar ve Tomografi

Pod ve PDM, havaalanı güvenlik ve cep telefonları dahil olmak üzere yaygın elektromanyetik ve elektrostatik alanları tolere edebilir.

**Uyarı:** Pod ve PDM güçlü radyasyon alanlarından veya manyetik alanlardan etkilenebilir. X ışını, MRI veya tomografiden (veya benzer bir test veya prosedür) önce, Pod'unuzu çıkarıp kaldırın ve PDM'nizi tedavi alanının dışında tutun. Pod'u çıkarma talimatları için sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın.

### Ameliyat veya hastaneye yatma

Planlanan ameliyatlara veya hastaneye yatma durumlarında, doktoru/hekimi veya hastane çalışanlarını Pod'unuz hakkında bilgilendirmeniz gerekir. Belirli prosedürler veya tedaviler için Pod'un çıkarılması gerekebilir. Pod çıkarıldığında atlanan bazal insülini telafi etmeyi unutmayın. Sağlık hizmeti sağlayıcınız bu durumlar için hazırlanmanızda size yardımcı olabilir.

# Ek

---

## PDM Başlatma Sorununu Giderme

Normal kullanımda olma olasılığı düşük olsa da, PDM'nin başlatılması sırasında belirli düğmeye basma kombinasyonları PDM'nin Önyükleme Modunu veya Güvenli Modu görüntülemesine neden olabilir.

PDM Önyükleme Modunda olduğunda bile Pod, verilen talimatlara göre insülin iletmeye devam eder. Güvenli Mod, PDM veya Pod işlevselliğini etkilemez.

Aşağıdaki gibi normal PDM çalışmasına dönün:

### Önyükleme Modu

PDM ekranı "Önyükleme Modunu Seç" ögesini görüntülerse aşağıdakileri yapın:

1. **[Kurtarma Modu]** ögesini işaret edene kadar oku (<<==) hareket ettirmek için gerektiği gibi Ses/Titreşim AÇ (SESİ\_YÜKSELT) düğmesine basın. Ardından, **[Kurtarma Modu]** ögesini seçmek için Ses/Titreşim KAPAT (SESİ\_ALÇALT) düğmesine basın.

**Dikkat:** PDM'nin yanıt vermesini durduracağı için [Hızlı Önyükleme Modu] ögesini seçmeyin. PDM yanıt vermeyi durdurursa pili çıkarın, yeniden takın ve PDM'yi normal çalışmaya dönmesi için yeniden başlatın.

2. Android Kurtarma ekranından, **Şimdi sistemi önyükle** ögesini vurgulamak için Ses/Titreşim (SESİ\_YÜKSELT/SESİ\_ALÇALT) düğmesine basın. Ardından, bunu seçmek için Güç düğmesine basın.

PDM yeniden başlar.

### Güvenli Mod

PDM ekranı sol alt köşede "Güvenli Modu" görüntülerse PDM'yi yeniden başlatın ve aşağıdaki gibi ekrandan "Güvenli Mod" metnini kaldırın:

1. Güç Düğmesini basılı tutun, ardından Gücü kapat'a dokununuz.
2. Onaylamak için Tamam ögesine dokununuz.
3. PDM'yi tekrar açmak için Güç Düğmesini basılı tutun.



## Ayarlar ve Seçenekler Özeti

Çeşitli Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sistemi ayarları seçenekleri şunlardır:

Saat	12 saatlik veya 24 saatlik düzen.
Saat dilimleri	GMT-11:00 - GMT+13.00.
Tarih	AA.GG.YYYY GG/AA/YYYY GG.AA.YYYY YYYY-AA-GG
Ekran zaman aşımı	30, 60, 120 saniye. Varsayılan 30 saniye.
PIN	0 ila 9 arasında 4 hanelidir.
Maksimum Bazal Hız	0,05-30 U/sa. Varsayılan 3,00 U/sa.
Bazal hız	Ünite/sa. Aralık: 0 U/sa - 0,05 U/sa artışlarla Maksimum Bazal Hız.
Bazal Programlar	Maksimum 12.
Bazal hız segmentleri	Bazal Program başına 24.
Geçici bazal	%, ünite/sa veya Kapalı. Varsayılan Kapalı. Süre: 30 dakika - 30 dakikalık artışlarla 12 saat.
Geçici bazal (% olarak ayarlanır)	Aralık: %100 azalma (0 U/sa) - mevcut bazal hızda %5 artışlarla %95 artış. Maksimum Bazal Hızı aşamaz.
Geçici bazal (U/sa olarak ayarlanır)	Aralık: 0 U/sa - 0,05 U/sa artışlarla Maksimum Bazal Hız.
Geçici bazal ön ayarları	Maksimum 12.
Kan şekeri geçmişi için Kan Şekeri Hedefi Aralığı	Alt ve üst sınırlar: 70 - 1 mg/dL artışlarla 200 mg/dL.
Kan Şekeri hatırlatıcısı	Açık veya Kapalı. Varsayılan Kapalı ayarıdır. Bir seferde maksimum 4 etkin. Hatırlatıcı, bolus başlatıldıktan 30 dakika ila 4 saat sonra meydana gelebilir. 30 dakikalık artışlarla ayarlayın.
Özel hatırlatıcı	Maksimum 4. Günlük, Sadece bir kez, Kapalı olarak ayarlayın.
Bolus Hesaplayıcısı	Açık veya Kapalı. Varsayılan Açık ayarıdır.
Hedef Kan Şekeri değeri	Maksimum 8 segment; 70 - 1 mg/dL artışlarla 200 mg/dL .
Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı eşiği	Maksimum 8 segment; Hedef Kan Şekeri - 1 mg/dL artışlarla 200 mg/dL .
Hesap için Min. Kan Şekeri	50 - 1 mg/dL artışlarla 70 mg/dL Varsayılan 70/ mg/dL.
İnsülin-karbonhidrat (IC) oranı	Maksimum 8 segment; 1 - 0,1 g karbonhidrat/U artışlarla 150 g karbonhidrat/U.
Düzeltilme (duyarlılık) faktörü	Maksimum 8 segment; 1 - 1 mg/dL artışlarla 400 mg/dL. Varsayılan 50 mg/dL.
Tersine Düzeltme	Açık veya Kapalı. Varsayılan Açık ayarıdır.

İnsülin aksiyonunun süresi	2 saat - 30 dakikalık artışlarla 6 saat. Varsayılan 4 saat ayarıdır.
Maksimum Bolus boyutu	0,05 - 30 U.
Uzatılmış bolus	%, Ünite veya Kapalı. Varsayılan Kapalı ayarıdır. 30 dakika - 30 dakikalık artışlarla 8 saat.
Bolus ön ayarı	Maksimum 7. Maksimum Bolusu aşamaz.
Duraklatma	30 dakika - 2 saat.
Düşük rezerv hacmi uyarıcı	10 ünite - 1 ünitelik artışlarla 50 ünite. Varsayılan 10,0 U ayarıdır.
Pod sona erme bildirimi	1 saat - 1 saatlik artışlarla 24 saat. Varsayılan 4 saat ayarıdır.
Otomatik kapanma zamanlayıcısı	Kapalı veya 1 saat - 1 saatlik artışlarla 24 saat. Varsayılan Kapalı ayarıdır.
Geçmiş ekran görüntüsü	Yaklaşık 90 günlük dönem.
Dil	İngilizce, Almanca, Fransızca, Felemenkçe, İtalyanca, Fince, Danca, İsveççe ve Norveççe. Varsayılan İngilizce dilidir.

## Pod Spesifikasyonları

**Boyut:** 3,9 cm genişlik x 5,2 cm uzunluk x 1,45 cm yükseklik (1,53 inç x 2,05 inç x 0,57 inç)

**Ağırlık (insüliniz):** 26 gram (0,92 oz)

**Çalışma sıcaklığı aralığı:** Pod çalışma ortamı: 5 °C - 40 °C (41 °F - 104 °F).

**Not:** Pod sıcaklığı, vücuda takıldığında 23 °C - 37 °C (73 °F - 98,6 °F) arasında dengelenir.

**Başlatma sıcaklığı:** 10 °C (50 °F) üzeri

**Depolama sıcaklığı aralığı:** 0 °C - 30 °C (32 °F - 86 °F)

**Reserv hacmi (iletilebilir):** 200 ünite

**Kanül yerleştirme derinliği:** 4-7 mm (0,16 - 0,28 inç)

**İnsülin infüzyonunun derinliği:** ≥ 4 mm (0,16 inç)

**Su geçirmezlik derecesi:** IP28 (60 dakikaya kadar 7,6 metre (25 fit)).

**İnsülin konsantrasyonu:** U-100

**Alarm türü:** Duyulabilir. Çıkış: 1 metrede ≥ 45 db(A)

**Çalışma bağıl nem aralığı:** %20 - 85, yoğuşmasız

**Depolama bağıl nem aralığı:** %20 - 85, yoğuşmasız

**Çalışma atmosferik basıncı:** 700 hPA - 1060 hPA

**Depolama atmosferik basıncı:** 700 hPA - 1060 hPA

**Non-pirojenik:** Yalnızca sıvı yolu

**BF Tipi tatbiki parça:** Elektrik çarpmasına karşı korunma

**Maksimum infüzyon basıncı:** 35 psi

**Tek hata koşullarında infüze edilen maksimum hacim:** 0,0 U

**Akış İmkkanı:**

Bazal: Saat başına 30,0 U'ya kadar 0,05 U artışlarla kullanıcı tarafından programlanabilir

Bolus Hızı: Dakika başına 1,5 ünite. 0,05 - 30,0 ünite doz aralığı

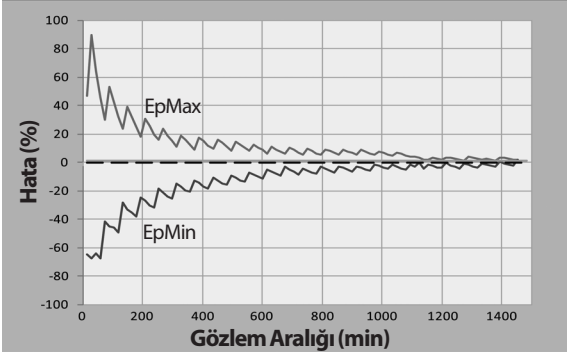
**İletim doğruluğu** (IEC 60601-2-24 uyarınca test edilmiştir):

Bazal:  $\geq 0,05$  U/sa hızlarda  $\pm \%5$

Bolus:  $\geq 1,0$  ünite miktarlar için  $\pm \%5$

$< 1,0$  ünite miktarlar için  $\pm 0,05$  ünite

**Doğruluk testi sonuçları:** Aşağıdaki grafik, Pod'un belirli zamanlardaki akış doğruluğunu gösterir. Ölçümler, yüksek bir çalışma sıcaklığında bazal hızı  $0,5 \mu\text{l}/\text{sa}$  olan bir Pod kullanılarak yapılmıştır ( $0,05$  U/sa U-100 insülin iletir). Toplam ortalama yüzde akış hatası  $\%1,40$  olmuştur.



---

## PDM Spesifikasyonları

**Boyut:** 6,3 cm genişlik x 13,0 cm uzunluk x 1,0 cm yükseklik (2,48 inç x 5,1 inç x 0,39 inç)

**Ağırlık:** 106 gram (3,74 oz)

**Ekran etkin alanı:** 10,2 cm çapraz  $\pm$  %5 (4,0 inç  $\pm$  %5)

**Çalışma sıcaklığı aralığı:** 5 °C - 40 °C (41 °F - 104 °F)

**Depolama sıcaklığı aralığı:** 0 °C - 30 °C (32 °F - 86 °F)

**Çalışma bağıl nem aralığı:** %20 - %90, yoğuşmasız

**Depolama bağıl nem aralığı:** %20 - %90, yoğuşmasız

**Çalışma atmosferik basıncı:** 700 hPA - 1060 hPA

**Depolama atmosferik basıncı:** 700 hPA - 1060 hPA

**İletişim mesafesi:** PDM ve Pod:

- Başlatırken: Hazırlama esnasında uygun iletişimi sağlamak için tepsinin içinde veya dışında bitişik ve temas halinde olmalıdır.
- Normal çalışma sırasında: 1,5 m (5 fit) dahilinde. Konuma bağlı olarak iletişim mesafesi, 15 metreye (50 fit) kadar olan mesafeleri kaldırabilir.

**Su geçirmezlik derecesi:** IP22 (sıvı önleme)

**Alarm türü:** Duyulabilir. Çıkış: 1 metrede  $\geq$  45 db(A)

**Bildirim türü:** Sesli ve titreşimlidir

**Pil:** Şarj Edilebilir lityum iyon pil, 3,7 V, 1300 mAh

PDM ile yalnızca NUU mobil Lityum İyon pil Model NUBA1'i (Insulet PN 18363) kullanın.

**Pil ömrü:** Tam şarj, 2 yıllık tipik kullanımdan sonra yaklaşık 2 günlük tipik kullanımı kapsar

**Pil şarj cihazı çalışma hattı voltajı:** 100 - 240 VAC, 50/60 Hz

PDM ile yalnızca NUU mobil Anahtarlamalı Adaptör Model HJ-0501000E1-US'i (Insulet PN 18401) kullanın.

## Fazla ya da Az İnfüzyondan Korunma

Pod yazılımı infüzyon hızını izler. Fazla veya az infüzyona neden olacak bir hata tespit edilirse ve bu hata düzeltilemezse insülin iletimi durur ve bir alarm duyulur.

### Oklüzyon tespiti

Oklüzyon, Pod'daki insülin iletiminde bir blokaj veya kesintidir. Omnipod DASH® Sistemi bir oklüzyon tespit ederse bir tehlike alarmı duyulur ve Pod'unuzu devre dışı bırakmanız ve değiştirmeniz istenir.

Oklüzyon tehlike alarmı, ortalama 3 ila 5 ünite insülin eksik olduğunda duyulur. Aşağıdaki tabloda, U-100 insülin kullanılırken görülebilecek üç farklı durum için oklüzyon tespiti gösterilmektedir. Örneğin, Pod'un kanülü 5 U bolus iletilirken tıkanırsa Pod'da bir tehlike alarmı duyulmadan önce 35 dakika geçebilir.





	Oklüzyon ve Pod alarmı arasındaki süre	
	Tipik süre	Maksimum zaman
5,00 U bolus	33 dakika	35 dakika
1,00 U/sa bazal	3,0 sa	5,5 sa
0,05 U/sa bazal	51 sa	80 sa (Pod sona erme)





















Bir oklüzyon kendiliğinden çözümlenirse bir insülin hacmi salınabilir. Bu hacim, iletilmek üzere programlanan insülinin hacmini aşmaz.

Bir oklüzyon anlık bolus sırasında tespit edilirse Pod'da anlık bolus sonucunda bir tehlike alarmı duyulur.

**Uyarı:** Çok düşük bazal akış hızlarında, kan şekerinizin sıkça kontrol edilmesi oklüzyon belirtisini erkenden gösterebilir. Oklüzyonlar hiperglisemiye yol açabilir.

## Omnipod DASH® Sistemi Etiket Sembolleri

Sembol	Anlam	Sembol	Anlam
	Tek kullanımlık		MR için güvenli değil
	Eşlik eden belgelere başvurun		Ambalaj hasarlıysa kullanmayın

	Etilen oksit kullanılarak sterilize edilmiştir		BF Tipi tatbiki parça
	Üretim tarihi		Üretici
	Parti kodu		Kuru tutun
	Son kullanma tarihi		Depolama sıcaklığı, Çalışma sıcaklığı
	Referans numarası		Depolama bağıl nemi, Çalışma bağıl nemi
	Seri numarası		Depolama atmosferik basıncı, Çalışma atmosferik basıncı
<b>IP28</b>	Suya batırılabilir: 60 dakikaya kadar 7,6 metreye (25 fit) kadar su geçirmezdir.		Non-pirojenik sıvı yolu
<b>IP22</b>	Sıvıdan kaçının		Avrupa Topluluğu'ndaki Yetkili Temsilci
	Evsel atıklar ile birlikte atmayın	<b>RoHS</b>	RoHS uyumlu
	DASH® PDM		Uygunluk işareti
	Omnipod® taşıma çantası		PDM kılıfı
	Kullanım Kılavuzu/ Hızlı Başlangıç Kılavuzu		Pod
	Şarj kablosu		Şarj adaptörü
	PDM pili		

---

## Tıbbi Cihaz Direktifi

Bu cihaz, 93/42/EEC sayılı Tıbbi Cihaz Direktifi ile uyumludur.

---

## AB Genel Veri Koruma Yönetmeliği (GDPR)

Insulet, 2016/679 sayılı AB Genel Veri Koruma Yönetmeliği ile uyumludur.

---

## AB Yetkili Temsilcisinin bilgileri

**İletişim Kurulacak Kişi:** Şikayetlerden Sorumlu Görevli

**Adres:** Insulet Netherlands B.V., WTC Utrecht Stadsplateau 7, Suite 7.06, 3521 AZ Utrecht, Hollanda

**TEL:** +31 308 990 670

**E-posta:** ECRep@insulet.com

---

## Enterferans ile İlgili Omnipod DASH® Sistemi Bildirimi

Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sistemi (hem Pod hem de PDM), Federal İletişim Komisyonu (FCC) Kuralları Bölüm 15 ile uyumludur. Çalışma aşağıdaki iki koşula tabidir:

1. Bu cihazlar, zararlı enterferansa neden olmayabilir.
2. Bu cihazlar, istenmeyen çalışmaya neden olabilecek enterferans da dahil olmak üzere alınan her türlü enterferansı kabul etmelidir.

**Dikkat:** Insulet Corporation tarafından açıkça onaylanmayan değişiklikler veya modifikasyonlar, kullanıcının ekipmanı kullanma yetkisini geçersiz kılabilir.

Hem Pod hem de PDM radyo frekansı enerjisi üretir, kullanır ve yayabilir; diğer cihazların radyo iletişiminde zararlı enterferansa neden olabilir. Belirli bir kurulumda enterferans meydana gelmeyeceğine dair garanti verilmemektedir.

Omnipod DASH® Sistemi, radyo ve televizyon yayını alımında zararlı enterferansa neden oluyorsa enterferans aşağıdaki önlemlerden biriyle düzeltilebilir:

- Omnipod DASH® Sistemini kaydırın veya yeniden konumlandırın.
- Omnipod DASH® Sistemi ve enterferans yayan ya da alan diğer cihaz arasındaki mesafeyi artırın.

Insulet Corporation, Omnipod DASH® Sisteminin Radyo Cihazları Yönetmeliği (2014/53/EU) temel gereklilikleri ve diğer ilgili hükümleri ile uyumlu olduğunu beyan eder. Uygunluk Beyanının tamamını aşağıdaki web adresinde bulabilirsiniz: [http://omnipod.com/Red\\_Doc](http://omnipod.com/Red_Doc). Bu ISM, Kanada ICES-003 ve IC-RSS-210 ile uyumludur.

---

## Elektromanyetik Uyumluluk

Bu bölümdeki bilgiler (ayırma mesafeleri gibi) genelde Omnipod DASH® Sistemi için özel olarak yazılmıştır. Sağlanan sayılar hatasız çalışmayı garanti etmez ancak bu konuda makul bir güvence sağlamalıdır. Bu bilgi, diğer elektrikli tıbbi ekipmanlar için geçerli olmayabilir; daha eski ekipmanlar özellikle enterferansa karşı hassas olabilir.

### Genel Notlar

Elektrikli tıbbi ekipman, elektromanyetik uyumluluk (EMC) ile ilgili özel önlemler gerektirir ve bu ekipmanın, bu dokümanda ve kullanım talimatlarında sağlanan EMC bilgileri uyarınca kurulması ve hizmete alınması gerekir. Omnipod DASH® Sistemi elektromanyetik bozulmalar nedeniyle arızalanırsa değiştirilmesi gerekebilir.

Taşınabilir ve mobil radyo frekans (RF) iletişimleri ekipmanı elektrikli tıbbi ekipmanın işlevini etkileyebilir.

**Dikkat:** Kullanım talimatlarında belirtilmeyen kablolar ve aksesuarlara izin verilmez. Başka kabloların veya aksesuarların kullanılması güvenliği, performansı ve elektromanyetik uyumluluğu olumsuz şekilde etkileyebilir (daha fazla emisyon ve daha az bağışıklık).

Omnipod DASH® Sistemi diğer elektrikli ekipmanlara bitişik şekilde kullanılırsa dikkatli olunmalıdır; çalışma ortamlarında olduğu gibi bitişik kullanım kaçınılmaz ise Omnipod DASH® Sisteminin bu ayarlar normal çalışmasının doğrulanması için gözlenmesi gereklidir.

Omnipod DASH® Sistemi, düşük seviyeli RF enerjisiyle iletişim kurar. Tüm RF alıcılarında olduğu gibi, FCC ve CISPR emisyon gerekliliklerine uyan ekipmanlarda bile bozulma ihtimali vardır.

Omnipod DASH® Sistemi, aşağıdaki özelliklerle iletişim kurar:



Frekans: 2.400 - 2.480 GHz, dijital olarak modüle edilmiş, 1,14 mW etkin yayılım gücü ile

Omnipod DASH® Sistemi, IEC 60601-1-2 sayılı elektromanyetik uyumluluk genel standardının bağımsızlık gereklilikleri ile uyumludur.

Omnipod DASH® Sistemi, hem radyo frekansı ile tanımlama (RFID) sistemlerine hem de Elektronik Eşya Gözetimi (EAS) sistemlerine karşı bağımsızlık göstermektedir. Bu bağımsızlığı ortaya koymak için AIM 7351731 uyarınca testler gerçekleştirilmiştir.

**Dikkat:** Taşınabilir RF iletişimleri ekipmanı (anten kabloları ve harici antenler gibi çevre birimleri dahil) Omnipod DASH® Sisteminin herhangi bir parçasına 30 cm'den (12 inç) daha yakın kullanılmamalıdır. Aksi takdirde, bu ekipmanın performansında bozulma meydana gelebilir.

### Elektromanyetik Emisyonlar

Bu ekipman, aşağıda belirtilen elektromanyetik ortamda kullanıma yöneliktir. Bu ekipmanın kullanıcısı, ekipmanın böyle bir ortamda kullanılmasını sağlamalıdır.

Emisyonlar	Uyumluluk	Elektromanyetik ortam
RF Emisyonları (CISPR 11)	Grup 2	Pod ve PDM, iletişim kurmak için düşük seviyede elektromanyetik enerji (RF) yayar. Pek mümkün olmasa da, yakındaki elektronik cihazlar etkilenebilir.
CISPR B Emisyonları Sınıflandırması	Sınıf B	Sistem, evde kurulumlar da dahil olmak üzere tüm kurulumlarda kullanıma uygundur.

### Elektromanyetik Bağımsızlık

Sistem, aşağıda belirtilen elektromanyetik ortamda kullanıma yöneliktir. Sistemin kullanımında bu gerekliliklere uymanız gereklidir.

Bağımsızlık	IEC 60601-1-2 test seviyesi	Uyumluluk seviyesi (bu cihaz için)	Elektromanyetik ortam
Elektrostatik Deşarj, ESD (IEC 61000-4-2)	kontakt deşarjı: ± 8 kV hava deşarjı: ± 15 kV	± 8 kV ± 15 kV	Zeminler sentetik malzeme ile kaplıysa elektrostatik deşarjdan kaçınmaya çalışın.
Güç frekanslı manyetik alanlar 50/60 Hz (IEC 61000-4-8)	30 A/m	400 A/m	Çoğu ortam için uygundur. 400 A/m'i aşan manyetik alan kuvvetleri, endüstriyel manyetik cihazlara yakın olunan durumlar haricinde mümkün değildir.

### Elektromanyetik Bağışıklık

İşimahi RF (IEC 61000-4-3)	80 MHz- 2,7 GHz/de 10 V/m	10 V/m	Çoğu ortam için uygundur. Taşınabilir RF iletişimleri ekipmanını Omnipod DASH® Sisteminden en az 30 cm (12 inç) uzakta tutun.
-------------------------------	---------------------------------	--------	---

Not: Bu kılavuzlar her durum için geçerli olmayabilir. Elektromanyetik yayılım absorpsiyon ve yapı, nesne ve kişi yansımalarından etkilenir.

<sup>a</sup> Telsiz (hücresele/kablosuz) telefonlar ve kara mobil telsizler, amatör telsiz, AM ve FM radyo yayını ve TV yayını için baz istasyonları gibi sabit vericilerdeki alan kuvvetleri teorik olarak doğru bir şekilde tahmin edilemez. Sabit RF vericilerine bağlı elektromanyetik ortamı değerlendirmek için elektromanyetik alan araştırması dikkate alınmalıdır. Ekipmanın kullanıldığı konumda ölçülen alan kuvveti yukarıdaki geçerli RF uyumluluk seviyesini aşarsa ekipmanın normal çalıştığını doğrulamak için gözlemlenmesi gerekir. Anormal bir performans gözlemlenirse ekipmanı yeniden yönlendirmek veya yerini değiştirmek gibi ek önlemler gerekebilir.

## Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sistemi Kişisel Diyabet Yöneticisi ve Pod'lar için Garanti (Kanada ve Amerika Birleşik Devletleri hariç tüm ülkeler)

### GARANTİ KAPSAMI

#### Omnipod DASH® Sistemi Kişisel Diyabet Yöneticisi için Garanti Kapsamı

Aşağıdaki hüküm ve koşullara tabi olarak, Insulet Netherlands BV ("Insulet"); Insulet'in PDM'nizi satın alınma tarihinden (ya da sizin adınıza satın alınmış olması halinde fatura tarihinden) itibaren dört (4) yıllık bir süre boyunca normal kullanım ve koşullar altında kullanıldığında malzeme ya da işçilik açısından kusurlu olduğuna karar vermesi halinde, Omnipod DASH® İnsülin Yönetim Sistemi ("Omnipod® Sistemi") Kişisel Diyabet Yöneticisini ("PDM") satın aldığımız veya edindiğinizi ülkede kullanım amaçlı asıl alıcısı olan size, Insulet'in tamamen kendi seçimine bağlı olarak PDM'yi onaracağını veya değiştireceğini garanti eder.

Bu dört yıllık (4) garanti süresi, yalnızca yeni PDM'ler için geçerlidir ve PDM'nin onarılması ya da değiştirilmesi halinde, garanti süresi uzatılmaz veya sıfırlanmaz.

#### Omnipod® Sistemi Pod'ları için Garanti Kapsamı

Aşağıdaki hüküm ve koşullara tabi olarak, Insulet edinmiş olduğunuz Omnipod® Sistemi Pod'unun ("Pod") üretim tarihinden itibaren on sekiz (18) ay ve etkinleştirilme tarihinden itibaren yetmiş iki (72) saatlik bir süre boyunca normal kullanım ve koşullar altında kullanıldığında malzeme ya da işçilik açısından kusurlu olduğuna karar vermesi halinde, bu Omnipod® Sistemin asıl alıcısı olan size, Insulet'in tamamen kendi seçimine bağlı olarak bu Pod'u onaracağını veya değiştireceğini garanti eder. Değişim hakkı edinebilmek için Pod'un etkinleştirilme işlemi her iki tarih aralığında olmalıdır [yani, en erken on sekiz (18) ay olan üretim tarihi ile birlikte etikette yazılı son kullanma tarihinde veya öncesinde ya da Insulet'e talebi bildirmenizden önceki en geç yetmiş iki (72) saat öncesindeki bir zamanda gerçekleşmesi gerekir].

Bu on sekiz (18) aylık ve yetmiş iki (72) saatlik garanti süresi, yalnızca yeni Pod'lar için geçerlidir ve bir Pod'un onarılması ya da değiştirilmesi halinde, garanti süresi uzatılmaz veya sıfırlanmaz.

## GARANTİ HÜKÜM VE KOŞULLARI

Bu Garanti, yalnızca aslen ilgili ürünü satın aldığınız ya da edindiğiniz ülkede ("Bölge") kullanılmak üzere satılan PDM'ler ve Pod'lar için geçerlidir. İnsulet, onarılan ya da değiştirilen PDM'lerin ve Pod'ların gönderimini ve Garanti hizmetlerinin sağlanmasını yalnızca ilgili Bölge içerisinde gerçekleştirir.

### Hak Talep Prosedürü

Bu Garanti kapsamında bir talepte bulunma hakkı edinebilmek için uygun garanti süresi içerisinde web sitemizde veya ürün Kullanım Kılavuzunda bulunan ilgili İnsulet Müşteri İlişkileri numarasını arayarak İnsulet'i PDM ya da Pod ile ilgili iddia edilen arıza hakkında bilgilendirmelisiniz. PDM ile ilgili bir talep için PDM seri numarasını ve iddia edilen arızanın bir açıklamasını bildirmelisiniz. Pod ile ilgili bir talep için Pod lot numarasını ve iddia edilen arızanın bir açıklamasını bildirmelisiniz. Ayrıca, sizden PDM'nin ve/veya Pod'un satın alınma tarihini (ya da sizin adınıza satın alınmış olması halinde fatura tarihini) ve Pod'u etkinleştirme zamanınızı doğrulamamız da istenebilir.

Yukarıdaki adımlardan herhangi birini uygulamamanız, bu Garanti kapsamının reddine yol açabilir.

İnsulet, Pod'u ya da PDM'yi onarmayı seçmediği (bu onarıma, bunlarla sınırlı olmayacak şekilde, İnsulet tarafından sağlanan bir onarım kiti ya da yedek parçalar dahil olabilir) veya sizi bir üçüncü taraf tamirciye yönlendirmediği sürece, Pod'u ya da PDM'yi İnsulet'e iade etmeden önce İnsulet'in onayını almanız gerekir. Pod veya PDM, İnsulet tarafından size gönderilecek olan Ürün İade Yetkisi (RMA) Kitinde sağlanan talimatlara göre, uygun bir şekilde ambalajlanıp İnsulet'e iade edilmelidir. Önceden edinilen bir izin doğrultusunda uygun olduğu hallerde, bu Garanti kapsamında Pod'un veya PDM'nin İnsulet'e nakledilmesi sonucunda ortaya çıkan tüm makul ambalajlama ve postalama masraflarını İnsulet karşılar. Şüpheye mahal vermemek adına, bu Garanti, İnsulet tarafından açıkça yönlendirilmediğiniz üçüncü taraflarca gerçekleştirilen ya da sağlananlar hariç, İnsulet dışında herhangi bir kişi veya kuruluş tarafından gerçekleştirilen onarımları ya da sağlanan değişim parçalarını kapsamaz.

### Satın Alma, Edinme veya Etkinleştirme Kanıtı

Satın alma tarihini (ya da sizin adınıza satın alınmış olması halinde fatura tarihini) veya bir Pod ile ilgili bir durumda, etkinleştirilme zamanını doğrulamak ve hak talebinin bu Garanti kapsamında ilgili garanti süresi içerisinde olup olmadığını belirlemek için İnsulet, geçerli bir satın alma, edinme veya etkinleştirme kanıtı sağlamanızı zorunlu kılabilir. İnsulet tarafından belirlenen şekilde geçerli bir kanıt sunamamanız, bu Garanti kapsamının reddine yol açabilir.

### Hariç Tutmalar

Bu Garanti, yalnızca asıl alıcıyı kapsar; PDM'nin ya da Pod'ların başka bir kişiye veya kuruluşa satılması, kiralanması ya da başka türlü aktarılması yoluyla bu Garantiyi başka bir kişiye veya kuruluşa aktaramazsınız veya veremezsiniz.

Bu Garanti, yalnızca söz konusu PDM'nin ya da Pod'un Omnipod® Sistemi Kullanım Kılavuzuna ve/veya İnsulet tarafından sağlanan diğer yazılı talimatlara uygun biçimde kullanılmış olması halinde geçerlidir. Bu Garanti, PDM ya da Pod'ların aşağıdaki durumlarda olması halinde geçerli değildir:

- İnsulet dışındaki veya İnsulet tarafından yetkilendirilmiş bir üçüncü taraf dışındaki bir kişi ya da kuruluşça farklılaştırılmış, değiştirilmiş ya da modifiye edilmiş;
- İnsulet dışındaki veya İnsulet tarafından yetkilendirilmiş bir üçüncü taraf dışındaki bir kişi ya da kuruluşça açılmış, servis işlemine tabi tutulmuş ya da onarılmış;
- Bir doğal afet ya da başka bir "mücbir sebep" benzeri olay ile hasar görmüş;
- Yanlış kullanım, kötüye kullanım, ihmal, kaza, makul olmayan kullanım veya yanlış kullanım, bakım veya depolama nedeniyle hasar görmüş;
- Aşınma ve yıpranma nedeniyle hasar görmüş (hasarın nedenleri, uygun olmayan ya da arızalı piller dahil ancak bunlarla sınırlı olmaksızın, arızalı malzeme veya işçilik ya da İnsulet'in makul ölçülerdeki kontrolü dışında kalan diğer koşullar ile ilgili olmayacak şekilde).

Bu Garanti; üçüncü taraflarca sağlanan ölçüm çubukları, piller, diğer aksesuarlar veya ilgili ürünler (ör. veri yönetim araçları, CGM'ler) için geçerli değildir.

Bu Garanti, tasarım arızalarını (yani, PDM veya Pod'ların farklı bir biçimde tasarlanmış olması gerektiğine dair talepler) içermez.

### **Zımnî Garantilerin Reddi ve Çözüm Yollarının Sınırlandırılması**

#### **Bölgedeki yasaların izin verdiği ölçüde:**

- **Bu Garanti ve kapsam dahilinde belirlenen çözüm yolları, İnsulet'in size PDM ve Pod'lar ile ilgili olarak sağladığı yegane garanti ve çözüm yollarıdır ve diğer tüm yasal ve zımnî garantiler, izin verilen azami ölçüde açıkça hariç tutulur.**
- **İnsulet, tedarikçileri, dağıtıcıları, servis sağlayıcıları ve/veya acenteleri; bu tür bir talebin garantiye, anlaşmaya, haksız fiile ya da başka bir hususa dayanmasına bakılmaksızın, PDM'deki veya bir Pod'daki bir kusurun neden olduğu dolaylı, hususi, arzi veya bir netice kabilinden ya da bu Garantinin ihlalden doğan hasarlardan sorumlu olmaz.**

**Bu Garantideki hiçbir şey, PDM ya da Pod'lar ile ilişkili olarak, ihmalimizden kaynaklanan ölüme veya kişisel yaralanmaya, sahtekarlığa ya da hileli yanlış beyana veya yasal haklarınızı ihlaline dair yükümlülüğümüzü hariç tutma amaçlı değildir.**

#### **Önemli Ek Hükümler**

Bu Garanti, size belirli yasal haklar verir. Ayrıca, yargı bölgesine göre değişiklik gösteren başka yasal haklarınız da olabilir.

Yasal haklarınız, bu Garantiden etkilenmez.

Sağlık hizmetleri ve tedavi konuları, kalifiye sağlık hizmeti sağlayıcıların hizmetini gerektiren karmaşık konular olduğundan, İnsulet; PDM'nin veya Pod'ların veya Omnipod® Sisteminin belirli herhangi bir kişi için uygunluğunu garanti etmez.

Bu Garanti, sizinle İnsulet arasındadır. Başka hiçbir taraf, hükümlerinden herhangi birini uygulama hakkına sahip değildir. İnsulet, bu Garanti kapsamında hak ve yükümlülüklerini sizin izniniz olmadan başka bir tarafa devredebilir.

Bu Garantinin herhangi bir hükmünün, herhangi bir mahkeme tarafından geçersiz olduğu tespit edilirse bu hükmün bu Garantiden silindiği varsayılır ve geri kalan hükümlerin geçerliliği etkilenmez.

#### **Başka Hiçbir Garantinin veya Anlaşmanın Olmaması**

Hem İnsulet hem de sizin tarafınızdan yazılı olarak değiştirilmediği ve imzalanmadığı sürece, bu Garantide belirtilen hükümler; İnsulet ile sizin aranızdaki eksiksiz ve münhasır anlaşmadır ve yazılı ya da sözlü, önceki tüm garantilerin ve anlaşmaların ve bir PDM'deki, Pod'daki ya da Omnipod® Sistemindeki herhangi bir kusur, arıza veya başka bir bozukluk ile ilgili tüm diğer iletişimlerin yerine geçer. Bir PDM, Pod veya Omnipod® Sistemi için yukarıdakilere ek olarak, geçerli herhangi bir ürün garantisini veya anlaşmasını yapmak üzere hiçbir İnsulet çalışanı, acentesi veya temsilcisi ya da başka bir taraf yetkili değildir.

#### **Zımnî Garantilerin Reddi ve Çözüm Yollarının Sınırlandırılması Onayı**

Omnipod® Sistemi ile birlikte sunulan Zımnî Garantilerin Reddi ve Çözüm Yollarının Sınırlandırılmasını onaylamıyorsanız ve reddetmeyi istiyorsanız, lütfen tüm Omnipod® Sistemi ürünlerini (tüm PDM ve Pod'lar dahil) eksiksiz ücret iadesi karşılığında İnsulet'e iade edin. Söz konusu ürünlerin iade edilmemesi, Zımnî Garantilerin Reddi ve Çözüm Yollarının Sınırlandırılmasının kabulü ve onaylanması olarak değerlendirilir.

#### **Geçerli Yasa ve Yargı Bölgesi**

Bu Garanti (ve bu Garantiden doğan veya bu Garanti ile bağlantılı tüm sözleşme dışı yükümlülükler), PDM'yi ya da Pod'ları satın aldığınız veya edindiğiniz ülkenin yasaları tarafından yönetilir. Bu tür bir ülkedeki yargı yetkisine sahip herhangi bir mahkeme, bu Garantiden doğan veya bu Garanti ile bağlantılı herhangi bir ihtilaf için özel yargı yetkisine ve alanına sahip olur.

Bu sayfa kasten boş bırakılmıştır.

# Terimler Sözlüğü

## A1c (bkz. Hemoglobın A1c)

**Aktif insülin (aktif insln):** Önceki bolus dozundan vücutta hala "etkin" olan insülin miktarı. Bolus Hesaplayıcısı sizin için aktif insln durumunu izler. İnsülin Aksiyonunun Süresi ayarınıza bağılı olarak insülinin "aktif" veya "etkin" olacağı süre.

**Aseptik teknik:** Sterilizasyonun sağlanması ve kontaminasyonun önlenmesine yönelik yöntem.

**Bazal hız:** Bir süre boyunca devamlı olarak iletilen küçük bir miktar insülin. Bazal hızlar, saat başına ünite (U/sa) cinsinden belirtilir.

**Bazal Program:** Devamlı insülin iletimi için günlük bir program. Her biri bir bazal hızı tanımlayan ve birlikte bir gece yarısından diğere gece yarısına 24 saatlik bir süreyi kapsayan bir veya daha fazla segmentten oluşmaktadır.

**Bazal segment:** Belirli bir bazal hızın iletildiği süre.

**Bildirimler:** Bir ekran hatırlatıcısı veya bilgilendirme mesajı.

## Bluetooth® (bkz. kablosuz iletişim)

**Bolus dozu:** Yükselmiş kan şekeri seviyesini düzeltmek (düzeltme bolusu) ya da yemekteki veya atıştırmadaki karbonhidratları işlemek (yemek bolusu) amacıyla alınan bir insülin dozu.

**Bolus Hesaplayıcısı:** Mevcut kan şekerinize, yakın zamanda alacağımız karbonhidratların miktarına, aktif insüline ve kullanıcıya özgü birkaç ayara dayalı olarak yemek ve düzeltme bolusu dozları öneren bir özellik.

**Bolus ön uyarı:** Özel bir ad atanan ve daha sonra kullanılmak üzere PDM tarafından depolanan bir bolus insülin dozu.

**Devre Dışı Bırak:** PDM'nin etkin Pod ile eşleştirmesini kaldırmak için tercih edilen yöntem. Devre dışı bırakma, Pod'daki insülin iletimini kapatır ve ardından, PDM'nin ilgili Pod ile eşleştirmesini kaldırır.

**Diyabet, diabetes mellitus (şeker hastalığı):** Vücudun enerji için kan şekeri kullanamamasından kaynaklanan hiperglisemi (yüksek kan şekeri) ile karakterize edilen bir durum. Tip 1 diyabette pankreas artık insülin üretmez ve bu nedenle, kan şekeri enerji için kullanılmak üzere birçok hücre tipine giremez. Tip 2 diyabette pankreas yeterli miktarda insülin üretmez veya vücut insülini doğru şekilde kullanamaz.

**Diyabetik ketoasidoz (DKA):** Aşırı yüksek kan şekeri seviyelerinin ve ciddi bir insülin eksikliğinin vücudun enerji için yağ ve proteini parçalamasına neden olduğu ciddi bir durum. Yağ veya proteinin parçalanması ketonları kana ve idrara salar. Karın ağrısı, bulantı, kusma, meyvemsi ağız kokusu ve hızlı solunum gibi belirtiler ile birlikte DKA'nın gelişmesi saatler veya günler sürebilir.

**Duyarlılık faktörü (bkz. Düzeltme Faktörü)**

**Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı eşiği:** Yükselmiş kan şekerini düşürmek amacıyla insülin almak isteyeceğiniz kan şekeri seviyesinin alt sınırıdır.

**Düzeltme bolusu:** Yüksek kan şekeri seviyelerini telafi etmek için alınan insülin miktarı.

**Düzeltme Faktörü (duyarlılık faktörü olarak da bilinir):** Bir ünite insülinin kan şekerinizi ne kadar düşüreceğini gösteren değer. Örneğin, Düzeltme Faktörünüz 50 ise bir ünite insülin kan şekerinizi 50 mg/dL düşürür.

**Eşitleme:** Eşleşen iki cihaz arasında bilgi aktarma işlemi.

**Eşleştirme:** İki cihazın birbirleriyle kablosuz bir iletişim kurabilecek şekilde bağlanması. Ayrıca bkz. eşitleme.

**Etkinleştirme:** Pod'un yalnızca ilgili PDM'den gelen komutları yanıtlayabilmesi için bir Pod'u uyku modundan çıkarma ve bir PDM ile eşleştirme işlemi.

**Geçici bazal ön ayarı:** Özel bir ad atanabilen ve daha sonra kullanılmak üzere PDM tarafından depolanabilen, bazal hızdaki % veya U/sa cinsinden ayarlama.

**Geçici bazal:** Bazal insülin ihtiyacındaki öngörülebilir, kısa süreli değişiklikleri içerecek şekilde kullanılan geçici bazal hız. Geçici bazallar, genellikle egzersiz sırasında ve hastalık izni insülin ayarlamaları için kullanılır.

**Glukoz:** Vücut tarafından enerji için kullanılan basit bir şeker (dektroz olarak da bilinir). İnsülin olmayan vücuttaki birçok hücre enerji için glukoz kullanamaz.

**Hedef Kan Şekeri:** Bolus Hesaplayıcısının ulaşmayı denediği kan şekeri seviyesi. Farklı zaman aralıkları için farklı Hedef Kan Şekerleri belirleyebilirsiniz. Örneğin, yemeklerden önce bir tane, yemeklerden sonra farklı bir tane ve gece başka bir tane Hedef Kan Şekeriniz bulunabilir.

**Hemoglobin A1c (HbA1c):** Bir kişinin son iki ila üç ay içindeki ortalama kan şekeri seviyesini ölçen bir test. Glikozile hemoglobin olarak da adlandırılan test, kırmızı kan hücrelerinde hemoglobine yapışan glukoz miktarını ölçer; bu, uzatılmış bir süre boyunca kandaki ortalama glukoz miktarı ile orantılıdır.

**Hesap için Min. Kan Şekeri:** Bolus Hesaplayıcısının bir yemek bolusu hesapladığı minimum kan şekeri değeri. Bolus Hesaplayıcısı bu değerinin altında devre dışı bırakılır. "Hesap için", "Bolus Hesaplayıcısının hesaplamalarında kullanmak için" anlamına gelir.

**Hiperglisemi (yüksek kan şekeri):** Kandaki normalden daha yüksek olan bir glukoz seviyesi; genellikle 250 mg/dL'nin üzerindedir.

**Hipoglisemi (düşük kan şekeri):** Kandaki normalden daha düşük olan bir glukoz seviyesi; genellikle 70 mg/dL'nin altındadır.

**Hipoglisemiyi fark etmeme:** Bir kişinin hipoglisemi belirtilerini hissetmeme veya fark etmeme durumu.

**IC Oranı (İnsülin-Karbonhidrat Oranı):** Bir ünite insülinin işleyebildiği gram olarak karbonhidrat miktarı. Örneğin, IC Oranınız 1:15 ise yediğiniz her on beş gram karbonhidrat için bir ünite insülin almalısınız.

**İnfüze etme:** Vücuda cilt altından sıvı bir madde verilmesi.

**İnfüzyon alanı:** Pod'un kanülünün vücutta yerleştirildiği yer.

**İnsülin aksiyonunun süresi:** Bir bolustan sonra insülinin vücudunuzda etkin ve mevcut olacağı süre. Bu süre, aldığınız insülin türüne bağlı olarak büyük ölçüde değişebilir.

**İnsülin:** Vücudun enerji için glukozu kullanmasına yardım eden hormon. Sağlıklı bir pankreasın beta hücreleri insülin üretir.

**Kablosuz iletişim:** İki cihaz arasında fiziksel bağlantı olmadan bilgi aktarımı. PDM ve Pod, radyo dalgalarını kullanarak kısa mesafelerde iletişim kurar; bu da kablosuz iletişim olarak adlandırılır.

**Kalori:** Yiyecenin enerji değerini ifade etmek için kullanılan bir ölçüm birimi. Kaloriler yiyecek ve içeceklerdeki karbonhidrat, protein ve yağdan gelir.

**Kan şekeri / Kan şekeri seviyesi:** Kandaki glukoz veya şeker miktarı.

**Kan Şekeri Hedefi Aralığı:** İstenen kan şekeri değerleri için kullanıcı tarafından tanımlanan aralık. Bu aralık, hangi kan şekeri değerlerinin bu aralık kapsamında olduğunu göstermek üzere geçmiş kayıtlarında kullanılır.

**Kan şekeri ölçer:** Kan şekeri seviyesini ölçmek için kullanılan bir cihaz.

**Kanül:** Cildin altına yerleştirilen, vücuda sıvı bir ilaç verilmesini sağlayan küçük, ince bir tüp.

**Karbonhidrat bolusu (bkz. yemek bolusu)**

**Karbonhidrat:** Yiyeceklerdeki üç temel enerji kaynağından biridir. (Diğer ikisi protein ve yağdır.) Karbonhidrat içeren yiyecekler arasında nişasta, şeker, sebzeler, meyveler ve süt ürünleri bulunmaktadır.

**Ketoasidoz (bkz. diyabetik ketoasidoz)**

**Ketonlar:** Enerji için yağın parçalanmasından kaynaklanan asidik yan ürünler. Ketonların varlığı, vücudun enerji için depolanmış yağ ve kas (glukoz yerine) kullandığını gösterir.

**Lif:** Bitkisel gıdaların sindirilmeyen kısmı. Lif oranı yüksek yiyecekler arasında brokoli, fasulye, ahududu, kabak, tam tahıllı ekmekek ve kepekli tahıl bulunmaktadır. Lif bir tür karbonhidrattır ancak diğer karbonhidratların yaptığı gibi kan şekeri seviyelerini yükseltmez.



**Maksimum Bazal Hız:** Bazal Program veya geçici bazaldaki bazal hızların üst sınırı.

**Maksimum Bolus:** PDM'den talep edebileceğiniz en büyük bolus. Bolus Hesaplayıcısı, bu miktardan fazla bir bolus hesaplanırsa sizi bilgilendirir.

**Manuel olarak hesaplanan bolus:** Sizin tarafınızdan seçilen (Bolus Hesaplayıcısı tarafından hesaplanmayan) bir bolus insülin miktarı.

**Oklüzyon:** İnsülin iletimindeki bir blokaj veya kesinti.

**Ön Ayar:** Bir ön ayar, sık kullandığınız bir değeri hızlı bir şekilde girmenizi sağlar.

**Onaylanmamış bolus:** Bolus sırasında bir iletişim hatasının ardından POD'U ÇIKAR seçildiğinde meydana gelir. Bu durumda, Pod gerçekte ne kadar bolus iletildiği hakkında PDM'ye bir onay gönderememiştir.

**Podder'lar:** Günlük insülin ihtiyaçlarını yönetmek için Omnipod® sistemini kullanan diyabetli kişiler veya diyabetli kişilerin bakıcıları.

**Pod'u Çıkar:** Bir iletişim hatasından sonra PDM Pod ile tekrar iletişim kuramazsa POD'U ÇIKAR seçeneği sunulur. Bu seçenek, PDM'in ilgili Pod'dan ayrılmasına ve yeni bir Pod etkinleştirmesine olanak sağlar. Not: 'Çıkarılan' bir Pod insülin vermeye devam ediyor olabilir. 'Çıkarılan' bir Pod'u daima vücudunuzdan çıkarın.

**Protein:** Yiyeceklerdeki üç temel enerji kaynağından biridir. (Diğer ikisi karbonhidrat ve yağdır.) Protein, gram başına 4 kalori içerir. Protein oranı yüksek yiyecekler arasında et, kümes hayvanları, balık, baklagiller ve süt ürünleri bulunmaktadır.

**Sağlık hizmeti sağlayıcısı:** Tıbbi uygulamalarda bulunan veya kişilere sağlıklarını nasıl yöneteceklerini öğreten bir uzman.

**Segmentler:** 24 saatlik günde belirlenen süreler. Segmentler, bir Bazal Programdaki bazal segmentleri ve ayrıca Hedef Kan Şekeri segmentlerini, IC Oranı segmentlerini ve Düzeltme Faktörü segmentlerini belirlemek için kullanılır.

**Süre segmenti (bkz. segment)**

**Tahmin edilen bolus:** İletilmesini istediğiniz bolus miktarını onayladıktan sonra, Pod'a bir bolus talimatı gönderilir. Pod, gerçekte iletilen bolus miktarı onayını geri gönderemezse PDM iletilen miktarı tahmin eder. Bu tahmin, beklenen iletim programına dayanmaktadır. Pod'dan onay alınır alınmaz PDM gerçek (tahmini olmayan) bolus miktarını görüntüler.

**Tehlike alarmı:** Bir hata meydana geldiğini veya insülin iletiminin durduğunu belirten, PDM veya Pod'dan gelen kesintisiz bir ses veya bir ekran mesajı. Alarmlar anında müdahale etmenizi gerektirir.

**Tersine Düzeltme (negatif düzeltme):** Kan şekeri seviyeniz Hedef Kan Şekerinizin altındaysa Bolus Hesaplayıcısı bir yemek bolusu dozunu bir miktar düşürmek için Düzeltme Faktörünüzü kullanır. Bu, sağlık hizmeti sağlayıcınızın tavsiyesine göre açılması veya kapatılması gereken isteğe bağlı bir özelliktir.

**Uyarıcı alarm:** Ciddi bir sorunu önlemek için yapmak isteyebileceğiniz bir eylem hakkında bilgi veren bir mesaj ile birlikte aralıklı titreşimler veya bip sesleri.

**Uzatılmış bolus:** Bir yemek bolusu dozunun uzatılmış bir süre boyunca sürekli olarak iletilmesi.

**Yağ:** Yiyeceklerdeki üç temel enerji kaynağından biridir. (Diğer ikisi karbonhidrat ve proteindir.) Yağ, gram başına 9 kalori içerir. Yağ oranı yüksek yiyecekler arasında yağlar, margarin, salata sosları, kırmızı et ve tam yağlı süt ürünleri bulunmaktadır.

**Yemek bolusu (karbonhidrat bolusu olarak da bilinir):** Bir yemekten sonra kan şekeri seviyelerinin istenen Kan Şekeri Hedefi Aralığı dahilinde kalmasını sağlamak amacıyla bir yemekten veya atıştırmadan önce uygulanan bir miktar insülin.

Bu sayfa kasten boş bırakılmıştır.

# Dizin

## A

- acil durum seti 163, 164
- akış hızı doğruluğu 178
- akrilik yapışkana alerji 37
- Aktif insln. *Bkz.* aktif insülin
- aktif insülin 145, 148–151. *Bkz.* aktif insülin
- alan seçme, Pod 44
- alarm işlevini kontrol et 97
- alarmı kapatma 123
- alarmlar
  - düşük rezerv 116
  - geçmiş kayıtları 83
  - genel bakış 109
  - insülini devam ettir 117
  - müdahale etme 110
  - oklüzyon 114
  - Otomatik kapanma 114, 116
  - PDM hatası 115
  - Pod hatası 114
  - Pod süresi sona erdi 114, 116
  - rezerv boş 114
  - ses ve titreşim şekli 112
  - sistem hatası 115
  - tehlike 114–115
  - test etme 97
  - uyarı 116–117
  - zamanlama 134
- alt sınır, Kan Şekeri Hedefi Aralığı 104
- ameliyat 174
- Ana ekran 11
- anlık bolus. *Bkz.* bolus, anlık aralık, Kan Şekeri Hedefi 104
- aseptik teknik 40
- atlanan bolus
  - ayar 100
  - bildirim 118
- ayarlar
  - atlanan bolus bildirimi 100
  - Bazal Program 75
  - Bolus Hesaplayıcısı 106–108
  - bolus ön ayarı 81
  - bolustan sonra Şeker kontrolü hatırlatıcıları 100
  - düşük rezerv 99
  - Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı 106
  - Düzeltilme Faktörü 108
  - ekran parlaklığı 94
  - ekran zaman aşımı 94
  - emniyet hatırlatıcıları 101
  - geçici bazal 105
  - geçici bazal ön ayarı 79
  - Hedef Kan Şekeri 106
  - Hesap için Min. Kan Şekeri 107, 145
  - IC Oranı 107
  - İnsülin Aksiyonunun Süresi 108
  - Kan Şekeri Hedefi Aralığı 104
  - kilit ekranı görüntüsü 94
  - kilit ekranı mesajı 94
  - Maksimum Bazal Hız 104
  - Maksimum Bolus 105
  - özel hatırlatıcılar 102
  - özet 176
  - PDM'yi sıfırlama 97
  - PIN 95
  - Pod alanı haritası 98
  - Pod süresi sona erme 98
  - program hatırlatıcıları 102
  - saat 95–96
  - tarih 95
  - Tersine Düzeltme 108
  - tüm PDM 93–108
  - uçak modu 93

uzatılmış bolus yapılandırması 106

## B

bakım

infüzyon alanı 49

PDM 126

Pod 125

bazal geçmiş kayıtları 86–92

bazal hız 137

akış doğruluğu 178

geçici. *Bkz.* geçici bazal

maksimum, ayar 104

Bazal Program

değiştir 72

duraklat veya devam ettir 72

düzenle 77

etkinleştir 72

geçersiz kıl. *Bkz.* geçici bazal

gözden geçir 76

hakkında 137

oluştur 75

sil 78

yeniden adlandır 77

Bazal Programı değiştirme 72

bazal segment 137

Bazal sekmesi 12

belirtiler

DKA 172

hiperglisemi 169

hipoglisemi 166

bildirimler 117–118

atlanan bolus 118

geçmiş kayıtları 83

genel bakış 109

Kan Şekeri 118

müdahale etme 110

özel hatırlatıcı 118

Pod süresi sona erme 118

Pod Yok 118

BLE. *Bkz.* Bluetooth

bloka. *Bkz.* oklüzyon

bolus, anlık

akış hızı 178

anlama 142

Bolus Hesaplayıcısı kullanma 57–63

geçmiş kayıtları 84–92

ilerleme 65

insülin ünitesi girme 63–64

iptal 66

kan şekerine göre 57

karbonhidrata göre 57–63

manuel olarak hesaplanan 63–64

bolus, atlanan. *Bkz.* atlanan bolus

bildirimi

bolus geçmiş kayıtları 84–92

Bolus Hesaplayıcısı

anlama 143–160

ayarlar 106–108

bolus ayarlama 57

devre dışı bırakılmış 63, 144

örnek hesaplamalar 149

bolus ön ayarı

düzenle 82

kullanma 63

sil 82

yeniden adlandır 82

yeni oluştur 81

bolustan sonra Şeker kontrolü

hatırlatıcıları 100

bolus, uzatılmış

anlama 142

ayar 106

Bolus Hesaplayıcısı kullanma 57–63

değiştir 66

ilerleme 65

insülin ünitesi girme 63–64

iptal 66

kan şekerine göre 57

karbonhidrata göre 57–63

reserv boş alarmı 114

## C

çalışma sıcaklığı 127, 177, 179

cep telefonları 174

## D

değiştir

Bazal Program 72

Pod 37–50

devam eden bolus, değiştirme 66  
 diyabet acil durum seti 163  
 diyabetik ketoasidoz 37, 172  
 DKA. *Bkz.* diyabetik ketoasidoz  
 doğru Pod'u belirle 40  
 dokunmatik ekran 4  
   duyarlılık 4  
   parlaklık 94  
   zaman aşımı 94  
 dolun şıringası, insülin 41  
 durum çubuğu 9  
 durum kontrolü, Pod 134  
 düşük pil  
   alarm 117  
   gösterge 9  
   yeniden şarj etme 130  
 düşük rezerv  
   uyarıcı alarm 116  
 düşük rezerv ayarı 99  
 düşürölmüş PDM 129  
 duyarlılık faktörü. *Bkz.* Düzeltme  
   Faktörü  
 Düzeltilecek Seviyenin Alt Sınırı eşiği  
   106, 145  
 düzeltme aktif insln 145, 148  
 düzeltme bolusu. *Bkz.* Bolus  
   Hesaplayıcısı  
 Düzeltme Faktörü 108, 144

**E**

egzersiz 174  
 ekran  
   Ana ekran 11  
   duyarlılık 4  
   koruyucu 4  
   parlaklık 94  
   zaman aşımı 94  
 elektriksel enterferans 128  
 elektriksel güvenlik 183  
 elektromanyetik uyumluluk 183  
 emniyet hatırlatıcıları  
   ayar 101  
   bip sesleri 119  
 enfeksiyon, infüzyon alanı 49, 161  
 etiketlerdeki semboller 180

etiketler, Kan şekeri 53  
 etkileşim, PDM ve Pod 133–136  
 etkinleştir  
   Bazal Program 72  
   geçici bazal 69  
   geçici bazal ön ayarı 71  
   Pod 37–50

**F**

fiziksel güç sarf etme 174

**G**

geçici bazal  
 anlama 138–141  
 ayar 105  
 etkinleştir 69  
 iptal 71  
 oluştur 69  
 sıfıra ayarla 70, 141  
 geçici bazal ön ayarı  
 düzenle 80  
 etkinleştir 71  
 oluştur 79  
 sil 80  
 yeniden adlandır 80  
 Geçici Bazal sekmesi 13  
 geçmiş kayıtları  
 alarmlar 83  
 bildirimler 83  
 insülin, bazal ve bolus 86–92  
 kan şekeri 86–92  
 karbonhidrat 86–92  
 ve saat değişikliği 92  
 ve tarih değişikliği 92  
 gezinme için kısayol 8  
 gezinme kısayolları 8  
 glukagon seti 163, 167  
 güvenlik  
   elektriksel 183  
   otomatik kontroller xv, 43  
 Güvenli Mod 175

**H**

Hakkında ekranı 18  
 hasarlı PDM 129

197

hastalık 173  
hastaneye yatma 174  
hatırlatıcılar. *Ayrıca bkz. bildirimler*  
    Emniyet 101  
    Özel 102  
    Program 102, 119  
havaalanı güvenliği 165  
hava kabarcıkları 41  
Hedef Kan Şekeri 106, 145–160  
Hesap için Min. Kan Şekeri 107, 145  
hiperglisemi 169–172  
    belirtiler 169  
    kaçınma 169  
    tedavi etme 170  
hipoglisemi 166–170  
    belirtiler 166  
    fark etmeme 136  
    kaçınma 167  
    tedavi etme 167  
hızlı etkili insülin xii, 172

## I

IC Oranı 107, 144  
iletişim  
    aralık 42, 133–135  
    hata 120  
ilk kez PDM kurulumu 21  
ilk PDM kurulumu 21–36  
infüzyon alanı  
    enfeksiyonlardan kaçınma 49  
    hazırlama 46  
    inceleme 48  
    seçim talimatları 44  
infüzyon alanını hazırla 46  
insülin  
    dolum şırıngası 41  
    duraklat ve devam ettir 73  
    geçmiş kayıtları 86–92  
    hızlı etkili - yavaş etkili 172  
    kullanımı onaylandı xii  
    Pod'da kalan miktar 9  
    program. *Bkz. Bazal Program*  
    saklama 125  
insülin aksiyonu. *Bkz. İnsülin*  
    Aksiyonunun Süresi

İnsülin Aksiyonunun Süresi  
    ayar 108  
    örnek hesaplamalar 148–149  
insülin iletimini devam ettir 72, 117  
insülin iletimini duraklat 72, 141  
insülin-karbonhidrat oranı. *Bkz. IC*  
    Oranı  
insülin kokusu 49  
iptal  
    bolus 66  
    geçici bazal 71

## K

kan şekeri  
    geçmiş kayıtları 84–92  
    Hedef Kan Şekeri 106, 145–160  
    Kan Şekeri Hedefi Aralığı 104  
    YKS ve DŞK sonuçlar 54  
kan şekeri değeri  
    ekran görüntüsünü anlama 54  
    etiketler 53  
    manuel girdi 51  
Kan Şekeri Hedefi Aralığı 104  
kanül 2, 48, 177  
karbonhidrat bolusu. *Bkz. Bolus*  
    Hesaplayıcısı  
karbonhidrat-insülin oranı. *Bkz. IC*  
    Oranı  
kayıtlar. *Bkz. geçmiş kayıtları*  
ketoasidoz. *Bkz. diyabetik ketoasidoz*  
ketonlar 172  
Kilit ekranı  
    arka plan 94  
    kilidi açma 10  
    mesaj 10, 94  
kontrol solüsyonu  
    geçmiş kayıtlarında 158  
kullanıcı kimliği. *Bkz. PIN*  
kullanıcı tarafından hesaplanan bolus.  
    *Bkz. manuel olarak hesaplanan*  
    bolus  
kullanım endikasyonları xii  
**M**  
Maksimum Bazal Hız ayarı 104

Maksimum Bolus  
 anlama 143  
 ayar 105  
 maksimum insülin miktarı 41  
 manuel alarm kapatma 123  
 manuel Kan Şekeri değeri girdisi 51  
 manuel olarak hesaplanan bolus  
 63–64  
 Menü 17–18  
 metin girme 5  
 metin, girme 5  
 mikrodalga fırınlar 128  
 minimum insülin miktarı 41  
 model numarası, PDM xi  
 MRI'lar 174  
 Müşteri İlişkileri, iletişim bilgisi i

**O**

oklüzyon  
 alarm 114  
 önleme 47  
 tespit 180  
 ön ayar, bolus  
 düzenle 82  
 kullanma 63  
 oluştur 81  
 sil 82  
 yeniden adlandır 82  
 ön ayar, geçici bazal  
 düzenle 80  
 kullanma 71  
 oluştur 79  
 sil 80  
 yeniden adlandır 80  
 onaylanmamış bolus 91  
 onay mesajları 19  
 önerilen bolus hesaplayıcısı.  
*Bkz. Bolus Hesaplayıcısı*  
 Önyükleme Modu 175  
 Önyükleme Modunu Seç 175  
 Otomatik kapanma alarmı 114, 116  
 açıklama 136  
 ayar 99  
 özel hatırlatıcı  
 ayar 102

bildirim 118

**P**

Pano sekmesi 12  
 parlaklık, ekran 94  
 PDM  
 ayarlar 93, 93–108  
 bakım 126  
 değiştirme 129  
 düşürülmüş veya hasarlı 129  
 ekran zaman aşımı 94  
 elektriksel enterferans 128  
 kilidi açma 10  
 kurulum 21–36  
 model numarası xi  
 saklama 126  
 şema 3  
 seri numarası 18  
 sıfırla 97  
 spesifikasyonlar 179  
 ve su 127  
 PDM başlatma  
 sorun giderme 175  
 PDM hatası alarmı 115  
 PDM'nin kilidini aç 10  
 PDM pili  
 alarm 117  
 değiştir 131  
 düşük 117  
 nasıl şarj edilir 130  
 şarj 21  
 yerleştir 131  
 PDM pilini yeniden şarj edin 129  
 PDM pili şarj etme 21, 130  
 PDM'yi saklama  
 konum 127  
 spesifikasyonlar 179  
 PDM'yi uyku modundan çıkar 10  
 pil, PDM  
 değiştir 131  
 düşük alarm 117  
 koru 94  
 şarj 21, 130  
 tip 129  
 yerleştir 131



## PIN

- girdi 10
- sıfırla 95
- unuttum 11
- PIN'İ unuttum 11
- Pod
  - akış doğruluğu 178
  - akış hızı 178
  - alan seçme 44, 47
  - bakım 125
  - çıkart 135
  - değiştir 37–50
  - devre dışı bırakma 38
  - doğru Pod'u belirle 40
  - durum kontrolü 134
  - düşük rezerv ayarı 99
  - etkinleştirme 37–50, 133
  - güvenlik kontrolleri xv
  - insülin doldurma 42
  - kurulum 37–50
  - Otomatik kapanma 99, 136
  - saklama 125
  - şema 2
  - spesifikasyonlar 177
  - sona erme ayarı 98
  - sona erme bildirimini 118
  - temizleme 126
  - yön 47
- Pod alanı haritası 44, 98
- Pod alanlarının haritası
  - ayar 98
  - kullanma 44
- Pod Bilgileri sekmesi 12
- Pod hatası alarmı 114
- Pod süresi sona erdi alarmı 114, 116
- Pod'u çıkar 122, 135
- Pod'u devre dışı bırak 38
- Pod'u saklama
  - konum 125
  - spesifikasyonlar 177
- Pod ve PDM arası mesafe 42
- program hatırlatıcı ayarı 102

## R

- rezerv, Pod
  - dolum 42

düşük uyarıcı alarm ayarı 99

## S

- saat, AM/PM veya 24 saatlik 26, 95
- saat ve tarih ayarları 95–96
- sabit hız (U/sa) ayarı
  - ayarını değiştir 105
  - geçici bazal 138
- sayı girme 5
- sayı, girme 5
- seri numarası, PDM 18
- ses veya titreşim 112
- seyahat 164–165
- Sistem hatası alarmı 115
- sıcaklık
  - insülin 40, 125
  - PDM'yi saklama 127, 179
  - Pod 40, 177
- şırınga, dolum 41
- Sorun Giderme, PDM başlatma 175
- spesifikasyonlar, teknik
  - PDM 179
  - Pod 177
- spor 174
- spor yapma 174
- su
  - ve PDM 127
  - ve Pod 126
- sona erme, Pod 98, 118

## T

- tahmin edilen bolus 91
- tanılama işlevleri
  - alarmları kontrol etme 97
  - PDM'yi sıfırlama 97
- tarih ve saat 95–96
- tatil 164
- tedarik malzemeleri
  - alma xiv
  - PDM kurulumu 22
  - Pod kurulumu 40
  - seyahat 164
- tehlike alarmları 114–115
- temizleme
  - PDM 128

Pod 126  
 Tersine Düzeltme 108, 145, 149  
 titreşim veya ses  
 bildirimler 113  
 tehlike alarmları 112  
 uyarıcı alarmlar 112  
 Tomografi 174

## U

U-100 insülin xii  
 uçak modu ayarı 93  
 Ürün Desteği. *Bkz.* Müşteri İlişkileri  
 USB kablosu 128  
 üst sınır, Kan Şekeri Hedefi Aralığı  
 104  
 uyarıcı alarmlar 116–117  
 uzatılmış bolus  
 anlama 142  
 ayar 105, 106  
 Bolus Hesaplayıcısı kullanarak 61  
 değiştir 66  
 ilerleme 65  
 iptal 66  
 manuel olarak hesaplanan 64

## V

varsayılan ayarlar 176  
 veri girdisi, talimat 5

## W

web sitesi i

## X

X ışını 165, 174

## Y

yapışkan 2, 37, 47  
 yedek PDM  
 kurulum 21  
 sipariş etme 129  
 yemek aktf insln 143, 148  
 yemek bolusu. *Bkz.* Bolus  
 Hesaplayıcısı

yeni  
 Bazal Program 75  
 bolus ön ayarı 81  
 geçici bazal ön ayarı 79  
 yiyecek bolusu. *Bkz.* Bolus  
 Hesaplayıcısı  
 yön, Pod 47  
 yüzde ayarı  
 ayarı değiştir 106  
 geçici bazal 138  
 yüzme 126

## Z

zaman aşımı, PDM ekranı 94









**Insulet Corporation**

100 Nagog Park  
Acton, MA 01720

**1-800-591-3455 | 1-978-600-7850**

**Insulet Netherlands B.V.**

Schiphol Boulevard 359 D Tower, 11t  
Schiphol, 1118BJ NETHERLANDS

**omnipod.com**



Bölme, gerekli yapılandırıcı olmadan gösterilmiştir.

CE  
2797



PT-000319

©2019–2020 Insulet Corporation. Omnipod, the Omnipod logo, DASH, the DASH logo, and Podder are trademarks or registered trademarks of Insulet Corporation in the United States of America and other various jurisdictions. All rights reserved. All other trademarks are the property of their respective owners. The use of third party trademarks does not constitute an endorsement or imply a relationship or other affiliation. Assembled in USA.

Referans numarası: PDM-INT1-D001-MG PT-000319-AW Rev. 002 11/20