



Teknisk Användarhandbok

Omnipod® 5 Automated Insulin Delivery System



Kontaktpersoner och viktig information

Kundsupport – dygnet runt, alla dagar i veckan

Webbplats: omnipod.com

Adress: Insulet Corporation, 100 Nagog Park, Acton MA 01720, USA

Handenhetsmodell: PDM-M001-G-MM

Serienummer: _____

Omnipod® 5 Automated Insulin Delivery System

Startdatum: _____

© 2024 Insulet Corporation. Insulet, Omnipod, Omnipod-logotypen och SmartAdjust är varumärken eller registrerade varumärken som tillhör Insulet Corporation. Med ensamrätt. Bluetooth-ordmärket och -logotyperna är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc. och all användning av sådana märken av Insulet Corporation sker på licens. Dexcom och Dexcom G6 är registrerade varumärken som tillhör Dexcom, Inc. och används med tillstånd. Sensorhöljet, FreeStyle, Libre och relaterade varumärken tillhör Abbott och används med tillstånd. Alla övriga varumärken tillhör respektive ägare. Användningen av tredje parts varumärken utgör inte någon rekommendation och innebär inte ett förhållande eller annan tillhörighet.

PT-001889-AW REV 01 09/24

Innehåll

Del 1: Innan du börjar	1
Kapitel 1: Inledning	3
1.1 Välkommen till Omnipod® 5-systemet	4
1.2 Om den här tekniska användarhandboken	6
1.3 Indikationer för användning	6
1.4 Kompatibla insuliner	7
1.5 Allmänna varningar	8
1.6 Allmänna försiktighetsåtgärder	12
Del 2: Omnipod 5-pumpfunktioner	17
Viktig säkerhetsinformation om Omnipod 5-pumpen	19
Varningar rörande pumpen	19
Försiktighetsåtgärder för pumpen	24
Kapitel 2: Systemterminologi och -navigering	29
2.1 Terminologi	30
2.2 Använda pekskärmen och ange information	33
Kapitel 3: Översikt över Omnipod 5-systemet	37
3.1 Kommunikation mellan Omnipod 5-Appen och Sensorn	39
3.2 Omnipod 5-Appen	41
3.3 Låsskärm och säkerhet	42
3.4 Statusfält	44
3.5 Hemskärm	45
3.6 Hemskärmens huvudmeny	53
3.7 Aviseringar och meddelanden	54
3.8 Översikt över Manuellt Läge och Automatiserat Läge	56
Kapitel 4: Konfigurera Omnipod 5-Applikationen	59
4.1 Konfigurera ett konto	60
4.2 Förberedelser inför utbildning	60
4.3 Allmänna inställningar på Handenheten från Insulet	62
4.4 Inställningar av basalinsulin	66
4.5 Bolusinställningar	70
4.6 Appkonfigurationen är klar	74
4.7 Spara dina inställningar för referens	75
Kapitel 5: Aktivera och byta Pod	77
5.1 Påbörja aktiveringen av en Pod	78
5.2 Konfigurera en ny Pod	80

5.3	Fylla sprutan med insulin	81
5.4	Fylla, aktivera, sätta fast och starta Poden	82
5.5	Kontrollera infusionsstället	90
5.6	Växla till Automatiserat Läge	91
5.7	Inaktivera en aktiv Pod	92
5.8	Mer information om att använda en Pod	94
Kapitel 6: Basalprogram		97
6.1	Om Basalprogram	98
6.2	Granska alla Basalprogram	98
6.3	Skapa nya Basalprogram	99
6.4	Redigera ett Basalprogram	99
6.5	Radera ett Basalprogram	100
6.6	Växla till ett annat Basalprogram	101
6.7	Tillförsel av basalinsulin	101
Kapitel 7: Tillfälliga basaldoser		103
7.1	Om tillfälliga basaldoser	104
7.2	Starta en Temp Basal	105
7.3	Avbryta en Temp Basal	107
7.4	Tillförsel av tillfälliga basaldoser	107
Kapitel 8: Blodglukosvärden		111
8.1	Om blodglukosvärden	112
8.2	Ange ditt blodglukosvärde	113
8.3	Höga och låga blodglukosvärden	114
Kapitel 9: Pausa och starta insulintillförsel		117
9.1	Pausa insulintillförseln	118
9.2	Metoder för att tillfälligt pausa insulintillförseln i Manuellt Läge ...	119
9.3	Starta insulintillförseln	120
Kapitel 10: Ändra inställningar		121
10.1	Allmänna inställningar	122
10.2	Påminnelseinställningar	126
10.3	Basal- och Temp Basal-inställningar	129
Kapitel 11: Bläddra i historik och poster		131
11.1	Om nyare historik och tidigare poster	132
11.2	Visa sensorgrafén	132
11.3	Sensorgrafsstatus	133
11.4	Översikt över historisk information	135
11.5	Beräkningar för historiksammanfattningar	138
11.6	Avsnittet Historisk Information	139

Kapitel 12: Hantera programuppdateringar	145
12.1 Handenhets från Insulet	146
Kapitel 13: Larm, Åtgärdsmeddelanden och Påminnelseaviseringar	149
13.1 Typer av larm och meddelanden	151
13.2 Larm- och meddelandeskärm	152
13.3 Ljud och vibrationer	153
13.4 Informationsljud och -vibrationer.....	154
13.5 Åtgärda larm.....	156
13.6 Lista över Risklarm.....	158
13.7 Lista över Informationslarm.....	167
13.8 Lista över Åtgärdsmeddelanden.....	172
13.9 Tysta icke-åtgärdade larm.....	181
13.10 Åtgärda Påminnelseaviseringar	182
13.11 Lista över Påminnelseaviseringar.....	183
Kapitel 14: Sköta Handenheten och Poden	185
14.1 Förvaring och skötsel av Pod och insulin	186
14.2 Förvaring och skötsel av Handenheten.....	188
14.3 Skötsel av handenhetsbatteriet.....	191
Kapitel 15: Leva med diabetes	195
15.1 Infusionsställeskontroller.....	196
15.2 Vara medveten om sitt glukosvärde	197
15.3 Resor och semestrar.....	198
15.4 Undvika låga och höga glukosvärden och diabetisk ketoacidosis	201
15.5 Hantera specialsituationer	209
Del 3: SmartBolus-kalkylator	211
Viktig säkerhetsinformation om SmartBolus-kalkylatorn.....	213
SmartBolus-kalkylatorvarningar	213
Försiktighetsåtgärder för SmartBolus-kalkylatorn	214
Kapitel 16: Tillföra en bolus	215
16.1 Tillföra en manuell bolus	216
16.2 Tillföra omedelbara och Förlängda Bolusar.....	217
16.3 Kontrollera förloppet för en bolus	218
16.4 Avbryta en bolus som pågår	219
Kapitel 17: Tillföra en bolus med SmartBolus-kalkylatorn	221
17.1 Om SmartBolus-kalkylatorn.....	222
17.2 Ange måltidsinformation	224
17.3 Skapa Egna Maträtter	224

17.4 Redigera Egna Maträtter	225
17.5 Ange måltidsinformation med hjälp av Egna Maträtter.....	225
17.6 Tryck på LÄGG TILL. Skärmen SmartBolos-kalkylator visas. Ange ett blodglukosvärde eller använd ett sensorglukosvärde .	226
17.7 Aktivt Insulin (AI)	228
17.8 Justeringar av beräkningen	229
17.9 Tillföra en omedelbar bolus	229
17.10 Tillföra en Förlängd Bolus	231
17.11 Bolusinställningar	233
Kapitel 18: Förstå SmartBolos-kalkylatorberäkningar.....	239
18.1 SmartBolos-kalkylatorn	240
18.2 SmartBolos-kalkylatorexempel	254
Del 4: Använda en SENSOR med Omnipod 5	259
Viktig säkerhetsinformation rörande sensorn	261
Sensorvarningar	261
Försiktighetsåtgärder för Sensorn	262
Kapitel 19: Använda en Dexcom G6-Sensor med Omnipod 5....	263
19.1 Dexcom G6-översikt.....	264
19.2 Dexcom G6-sensorplacering.....	265
19.3 Använda Dexcom G6 med Omnipod 5.....	266
19.4 Sensorglukosvärden	267
19.5 Sensorglukostrendpilar	268
19.6 Kommunikationsmeddelanden	269
19.7 About Connecting Dexcom G6 to the Pod	271
19.8 Ansluta Dexcom G6 under podstartinställningen.....	271
19.9 Ansluta Dexcom G6-Sändaren.....	272
19.10 Koppla bort Sändaren från Poden.....	273
19.11 Växla till Dexcom G6 från en annan Sensor.....	273
Kapitel 20: Använda en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor med Omnipod 5	277
20.1 FreeStyle Libre 2 Plus-sensoröversikt	279
20.2 Sätta fast och placera FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn.....	281
20.3 Använda FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn med Omnipod 5-Appen.....	284
20.4 Sensorglukostrender och -indikatorer	289
20.5 FreeStyle Libre 2 Plus-Sensors kommunikations- och problemmeddelanden.....	291

20.6 Om att ansluta en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor till Poden	298
20.7 Ansluta FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn under podstartinställningen	299
20.8 Sensorborttagning: utgång och radering	304
20.9 Växla till FreeStyle Libre 2 Plus från en annan Sensor	306

Del 5: Automatiserat Läge **311**

Viktig säkerhetsinformation om Automatiserat Läge..... 313

Varningar rörande Automatiserat Läge	313
--	-----

Kapitel 21: Om Automatiserat Läge **315**

21.1 Om Automatiserat Läge.....	316
21.2 Om Sensorn i Automatiserat Läge	319
21.3 Bolusinställningar och vikten av en bolus	320
21.4 Podadaptivitet	321
21.5 Om Automatiserat Läge: Begränsat.....	322
21.6 Automatiserad tillförselbegränsning	324

Kapitel 22: Växla mellan Manuellt Läge och Automatiserat Läge **327**

22.1 Växla från Manuellt Läge till Automatiserat Läge	328
22.2 Växla från Automatiserat Läge till Manuellt Läge	330

Kapitel 23: Aktivitetsfunktion **331**

23.1 Om Aktivitetsfunktionen.....	332
23.2 Starta Aktivitetsfunktionen.....	333
23.3 Avbryta Aktivitetsfunktionen	333

Kapitel 24: Larm i Automatiserat Läge **335**

24.1 Lista över Informationslarm.....	336
---------------------------------------	-----

Kapitel 25: Kliniska studier om Omnipod 5 **341**

25.1 Studier av barn, ungdomar och vuxna med typ 1-diabetes	342
25.2 Studier av mycket unga barn med typ 1-diabetes	357

Del 6: Ytterligare information **367**

Kapitel 26: Vanliga frågor och felsökning..... **369**

26.1 Vanliga frågor om Omnipod 5-pumpen.....	370
26.2 Vanliga frågor om SmartBolus-kalkylatorn	375
26.3 Vanliga frågor om Sensorn.....	376
26.4 Vanliga frågor om Automatiserat Läge	383
26.5 Podkommunikationsproblem – "Försök igen"	385
26.6 Om att hålla Omnipod 5-Handenheten i närheten.....	388
26.7 Produktklagomål.....	389
26.8 Fabriksläge och startläge.....	390

Innehåll

Bilaga	393
Index	421
Mina inställningar	426

INNAN DU BÖRJAR

- 1** Inledning



Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 1

Inledning

Innehåll

1.1 Välkommen till Omnipod® 5-systemet	4
Funktioner i Omnipod 5-systemet.....	4
1.2 Om den här tekniska användarhandboken	6
1.3 Indikationer för användning	6
Indikationer för användning	6
Kontraindikationer	7
1.4 Kompatibla insuliner	7
1.5 Allmänna varningar	8
1.6 Allmänna försiktighetsåtgärder	12
Potentiella risker.....	13
Viktig säkerhetsinformation.....	14
Nödkit	15

1.1 Välkommen till Omnipod® 5-systemet

Omnipod® 5-systemet är det första kroppsligt bärbara, slanglösa, automatiserade insulintillförselsystemet när det används med antingen Dexcom G6®-systemet för kontinuerlig glukosmätning eller FreeStyle Libre 2 Plus Flash-systemet för glukosmätning för att kontinuerligt anpassa och automatiskt tillföra insulin enligt de personliga behoven. Omnipod 5-systemet består av en slanglös insulinpod och Omnipod® 5-Appen på en Handenhet från Insulet.

Funktioner i Omnipod 5-systemet

- **Pod:** Poden ger kontinuerlig subkutan insulintillförsel. Den kan bäras i upp till 3 dagar och kan fyllas med upp till 200 enheter snabbverkande U-100 insulin (minst 85 enheter).
- **Inga slangar:** Poden har inga slangar, vilket innebär att du kan placera Poden nästan var som helst där du skulle ge dig själv en injektion. Poden är vattentät ned till 7,6 meter (25 fot) i upp till 60 minuter (IP28).
- **Omnipod® 5-Appen:** Med Omnipod 5-Appen kan du välja en basalprofil och inställningar för Målvärde för Glukos och bolus, aktivera och inaktivera Poden, ansluta till en kompatibel glukosensor och välja insulintillförselläge. Omnipod 5-Appen är installerad på Handenheten från Insulet.
- **Två kompatibla glukossensorer:** Omnipod 5-systemet är designat för att fungera med Dexcom G6-systemet för kontinuerlig glukosmätning (CGM) eller FreeStyle Libre 2 Plus Flash-systemet för glukosmätning. Båda systemen måste skaffas separat. Sensorglukosvärden och -trender används för automatiserad insulintillförsel i Automatiserat Läge, och för bolusberäkningar i både Automatiserat Läge och Manuellt Läge.
 - Dexcom G6-Sändaren måste vara ansluten till och aktiv i Dexcom G6-appen för att skicka sensorglukosvärden till Poden.
 - FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn måste startas med, vara ansluten till och vara aktiv i Omnipod 5-Appen för att skicka sensorglukosvärden till Poden.
- **Två driftslägen:** Omnipod 5-systemet har följande driftslägen: Automatiserat och Manuellt. Omnipod 5-systemet gör att du kan växla mellan lägen när erforderliga villkor är uppfyllda. Systemet fungerar olika beroende på vilket läge som väljs.

- **Automatiserat Läge:** Varje Pod har SmartAdjust™-teknologi som justerar insulinet var 5:e minut för att föra glukosvärdet till det anpassade glukosmålvärdet, eller Målvärdet för Glukos. Justeringen baseras på en förutsägelse av var glukosvärdet kommer att ligga om 60 minuter och hänsyn tas till sensorglukosvärdet och -trenden, den Adaptiva Basaldosen och insulinet som fortfarande verkar i kroppen.
- **Manuellt Läge:** Omnipod 5-systemet tillför insulin baserat på användardefinierade Basalprogram. I Manuellt Läge sker ingen automatiserad justering av insulintillförseln.
- **Aktivitetsfunktion:** I Automatiserat Läge kan du aktivera Aktivitetsfunktionen när du behöver mindre insulin, t.ex. när du gör dig redo för att träna. När Aktivitetsfunktionen är aktiverad ger systemet mindre insulin och siktar på ett Målvärde för Glukos på 8,3 mmol/L (150 mg/dL).
- **SmartBolus-kalkylator:** Om du planerar att äta eller om ditt glukosvärde är högt kan SmartBolus-kalkylatorn föreslå en bolusmängd insulin baserat på dina individuella inställningar, angivna värden och sensorglukosvärde och -trend när det är tillgängligt. SmartBolus-kalkylatorn möjliggör omedelbar tillförsel av bolusinsulin i både Automatiserat Läge och Manuellt Läge. I Manuellt Läge tillåter SmartBolus-kalkylatorn också en Förlängd Bolus. Den Förlängda Bolusen kan anpassas för att tillföra bolusdosen under en tidsperiod.
- **Hålla koll på sensorglukosvärde och insulin:** Omnipod 5-systemet registrerar upp till 90 dagars information, inklusive basaldostillförsel, bolusdoser, kolhydrater, larm och glukosrelaterade data. I Automatiserat Läge registrerar systemet automatiserad insulintillförsel och motsvarande sensorglukosvärden var 5:e minut. Hemskrämen har en sensorgraf där du ser sensorglukosvärdena och viss information om insulintillförseln.
- **Podplattspårare:** När du aktiverar en ny Pod tillhandahålls alternativet att spåra platsen där du har satt fast en Pod. Därigenom kan du kontrollera gamla podplatser när du bestämmer var du ska placera nästa Pod.

1 Inledning

1.2 Om den här tekniska användarhandboken

Den här *tekniska användarhandboken* syftar till att hjälpa dig med Omnipod 5-systemets funktioner. Den innehåller steg-för-steg-instruktioner om hur du använder systemet korrekt, och viktiga varningar och försiktighetsåtgärder för att garantera din säkerhet under användning.

Obs: Den *tekniska användarhandboken* är endast avsedd att användas med Handenheten från Insulet med Omnipod 5-Appen, modell PDM-M001-G-MM. Vänd på Handenheten från Insulet för att se vilken version du har. Om det står "PDM-M001-G-MM" på baksidan av Handenheten så har du rätt *teknisk användarhandbok*. Om du inte ser det, kontakta kundsupport. Om fel *tekniska användarhandbok* används kan det leda till att Omnipod 5-systemet används på fel sätt.

Obs: Skärmbilder som visas i den *tekniska användarhandboken* är bara exempel och inte förslag på användarinställningar. Rådgör alltid med din vårdgivare för att fastställa vilka inställningar som är lämpliga för dig.

Vård och behandling är komplexa ämnen som kräver kvalificerade vårdgivarers tjänster. Den *tekniska användarhandboken* är bara avsedd som information och inte för att ge råd eller medicinska rekommendationer om diagnos, behandling eller andra individuella behov. Den *tekniska användarhandboken* ersätter inte råd, rekommendationer och/eller tjänster från en kvalificerad vårdgivare. Du ska inte på något sätt förlita dig på den *tekniska användarhandboken* när det gäller din personliga hälso- och sjukvård, relaterade beslut eller behandling. Alla sådana beslut och behandlingar ska diskuteras med en kvalificerad vårdgivare som känner till dina individuella behov.

1.3 Indikationer för användning

Indikationer för användning

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System är ett enhormonssystem för insulintillförsel av U-100 insulin subkutant för att behandla typ 1-diabetes hos personer från 2 år som behöver insulin.

Omnipod 5-systemet är avsett att fungera som ett automatiserat insulintillförselsystem när det används med kompatibla sensorer för kontinuerlig glukosmätning (CGM).

När Omnipod 5-systemet används i Automatiserat Läge hjälper det personer med typ 1-diabetes att nå de glukosmål som vårdgivaren har satt. Det är avsett att modulera (öka, minska eller pausa) insulintillförseln så att den ligger inom fördefinierade tröskelvärden med hjälp av aktuella och förutspådda sensorglukosvärden för att bibehålla blodglukosvärdet

på variabla målglukosnivåer, och därigenom minska glukosvariabiliteten. Denna minskning av variabiliteten är avsedd att leda till en minskning av frekvensen, svårighetsgraden och varaktigheten av både hyperglykemi och hypoglykemi.

Omnipod 5-systemet kan också arbeta i ett Manuellt Läge som tillför insulin med inställda eller manuellt justerade hastigheter.

Omnipod 5-systemet är avsett att användas av en patient.

Omnipod 5-systemet är indicerat för att användas med U-100 insulin av typerna NovoLog[®]/NovoRapid[®], Humalog[®], Admelog[®]/Insulin lispro Sanofi[®], Trurapi[®]/Insulin aspart Sanofi[®] och Kirsty[®].

Kontraindikationer

Omnipod 5-systemet rekommenderas INTE till personer som:

- inte kan övervaka blodglukosvärdet enligt rekommendationen från vårdgivaren
- inte kan upprätthålla kontakten med vårdgivaren
- inte kan använda Omnipod 5-systemet enligt instruktionerna
- tar hydroxiurea och använder en Dexcom G6 eftersom det kan leda till falskt förhöjda sensorglukosvärden och resultera i en överdos av insulin som kan leda till allvarlig hypoglykemi
- INTE har tillräcklig hörsel eller syn för att klara av alla funktioner i Omnipod 5-systemet, som varningar, larm och påminnelser.

Enhetskomponenterna, dvs. Poden, Dexcom G6-Sensorn, Dexcom G6-Sändaren och FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn, måste tas av före magnetresonanstomografi (MRT). Dessutom ska Handenheten placeras utanför behandlingsrummet. Exponering för MRT kan skada komponenterna.

1.4 Kompatibla insuliner

Omnipod 5-systemet är kompatibelt med följande U-100 insuliner: NovoLog[®]/NovoRapid[®], Humalog[®], Admelog[®]/Insulin lispro Sanofi[®], Trurapi[®]/Insulin aspart Sanofi[®] och Kirsty[®].

1.5 Allmänna varningar

Varning: Läs alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* innan du använder Omnipod 5-systemet. Mät ditt glukosvärde enligt vårdgivarens vägledning. Utan rätt övervakning kan du drabbas av oupptäckt hyperglykemi eller hypoglykemi.

Varning: Börja INTE att använda systemet och ändra inte inställningarna utan adekvat utbildning och vägledning av vårdgivaren. Om inställningar ställs in eller justeras felaktigt kan följden bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. Inställningarna som huvudsakligen påverkar insulintillförseln är: Podavstängning, basaldoser, Max. Basaldos, Max Bolus, Korrigeringsfaktor, Insulin-till-Kolhydratkvot, Minsta Glukos för Beräkningar, Målvärde för Glukos, Korrigera Över och Insulinduration.

Varning: Förlita dig INTE på den *tekniska användarhandboken* i samband med din personliga hälso- och sjukvård eller relaterade beslut och behandling. Den *tekniska användarhandboken* är bara avsedd som information och inte för att ge råd eller medicinska rekommendationer om diagnos, behandling eller andra individuella behov. Den *tekniska användarhandboken* ersätter inte råd, rekommendationer och/eller tjänster från en kvalificerad vårdgivare. Alla sådana beslut och behandlingar ska diskuteras med en kvalificerad vårdgivare som känner till dina individuella behov.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet om du inte kan eller vill använda det enligt instruktionerna i den *tekniska användarhandboken* och från vårdgivaren. Om inte systemet används som avsett kan följden bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Varning: Ha ALLTID med dig ett nödkit för diabetes för att snabbt kunna hantera en akut diabetessituation eller om Omnipod 5-systemet slutar att fungera. Ha alltid med dig grejer så att du kan byta Poden om det skulle behövas.

Varning: Släng ALLTID Poden enligt lokala bestämmelser om avfallshantering. Poden ses som biologiskt riskavfall efter användning och kan potentiellt överföra infektionssjukdomar.

Varning: Använd INTE SmartAdjust-teknologin på gravida kvinnor, kritiskt sjuka patienter eller personer som får dialys. SmartAdjust-teknologins säkerhet har inte utvärderats i de populationerna. Om något av dessa tillstånd rör dig ska du prata med vårdgivaren innan du använder SmartAdjust-teknologin.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet om du inte har tillräckligt god syn eller hörsel för att klara av att hantera alla funktioner i Omnipod 5-systemet, som varningar, larm och påminnelser, enligt instruktionerna.

Varning: Använd ENBART snabbverkande U-100 insulin av typerna NovoLog®/NovoRapid® (insulin aspart), Humalog® (insulin lispro), Admelog®/Insulin lispro Sanofi® (insulin lispro), Trurapi®/Insulin aspart Sanofi® (insulin aspart) och Kirsty® (insulin aspart) i Omnipod 5-systemet eftersom de har testats och befunnits vara säkra att använda med systemet. NovoLog/NovoRapid, Humalog, Admelog/Insulin lispro Sanofi, Trurapi/Insulin aspart Sanofi och Kirsty är kompatibla med Omnipod 5-systemet för att användas i upp till 72 timmar (3 dagar). Följ vårdgivarens anvisningar om hur ofta Poden ska bytas.

Varning: UNDVIK att administrera insulin, t.ex. genom injektion eller inhalation, medan du bär en aktiv Pod eftersom det kan resultera i hypoglykemi. Omnipod 5-systemet har inte koll på insulin som administreras utanför systemet. Rådfråga vårdgivaren om hur länge du ska vänta efter manuell administrering av insulin innan du startar Automatiserat Läge.

Varning: UNDVIK att ändra SmartBolus-kalkylatorinställningarna innan du har rådgjort med vårdgivaren. Felaktiga ändringar kan resultera i över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. Inställningarna som huvudsakligen påverkar bolusberäkningarna är: Max Bolus, Minsta Glukos för Beräkningar, Korrigera Över, Korrigeringsfaktor, Insulin-till-Kolhydratkvot, Insulinduration och Målvärde för Glukos.

Varning: Följ ALLTID vårdgivarens vägledning om lämplig glukosmätning för att undvika hyperglykemi och hypoglykemi.

Varning: Ett glukosvärde under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan indikera hypoglykemi (lågt glukosvärde). Ett glukosvärde över 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan indikera hyperglykemi (högt glukosvärde). Följ din vårdgivares behandlingsförslag.

Varning: Behandla ALLTID hypoglykemi snabbt. Ett glukosvärde på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) indikerar signifikant hypoglykemi (mycket lågt glukosvärde). Om inte det behandlas kan följden bli krampanfall, medvetlöshet eller döden. Följ vårdgivarens behandlingsrekommendationer.

Varning: Behandla ALLTID ett glukosvärde under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemi) omedelbart enligt vårdgivarens rekommendationer. Symtom på hypoglykemi är svaghet, svettning, nervositet, huvudvärk och förvirring. Om inte hypoglykemi behandlas kan följden bli krampanfall, medvetlöshet eller döden.

Varning: Vänta INTE med att behandla hypoglykemi (lågt glukosvärde) eller symtom på hypoglykemi. Även om du inte kan kontrollera ditt glukosvärde kan fördröjd behandling av symtomen resultera i svår hypoglykemi, vilket kan leda till krampanfall, medvetlöshet eller döden.

1 Inledning

Varning: Behandla ALLTID hyperglykemi (høgt glukosvärde) omedelbart enligt vårdgivarens rekommendationer. Symtom på hyperglykemi är trøthet, törst, stora urinmängder eller dimsyn. Om inte hyperglykemi behandlas kan det leda till diabetisk ketoacidosis (DKA) eller døden.

Varning: Vänta INTE med att behandla DKA. Om inte DKA behandlas kan det snabbt leda till andningssvårigheter, chock, koma eller døden.

Varning: Behandla ALLTID sensorglukosvärdena och blodglukosvärdena "LÅGT" och "HØGT" enligt vårdgivarens rekommendationer. Sådana värden kan tyda på potentiellt allvarliga tillstånd som kräver omedelbar medicinsk behandling. Om tillståndet inte behandlas kan det snabbt leda till diabetisk ketoacidosis (DKA), chock, koma eller dödsfall.

Varning: Kör ALDRIG själv till akutmottagningen om du behöver akutvård. Be en vän eller familjemedlem att köra dig till akutmottagningen eller ring ambulans.

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på høgt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering om det behövs. Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt høga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller døden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller døden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Varning: Använd ALLTID Sensorn enligt tillverkarens instruktioner. Använd inte Sensorn längre än rekommenderat och starta inte en Sensor efter dess utgångsdatum. Omnipod 5-systemet förlitar sig på noggranna, aktuella sensorglukosvärden för att fastställa ditt insulinbehov. Felaktig användning av Sensorn kan resultera i över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet med Dexcom G6-Sensorn om du tar hydroxiurea, ett läkemedel som används för att behandla sjukdomar som cancer och sicklecellanemi. Dexcom G6-sensorglukosvärdena kan bli falskt förhöjda, vilket kan resultera i övertillförsel av insulin som kan leda till svår hypoglykemi.

Varning: Åtgärda ALLTID Risklarm så snart de inträffar. Risklarm från Poden anger att insulintillförseln har stoppats. Om du inte åtgärdar ett Risklarm kan följden bli undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi.

Varning: Ha ALLTID koll på ditt glukosvärde och följ vårdgivarens behandlingsriktlinjer om du slutar att få insulin tillfört på grund av en blockering (ocklusion). Om inte åtgärder vidtas omedelbart kan följden bli undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi eller diabetisk ketoacidosis (DKA) (se "⚠ Blockering upptäckt" på sidan 158).

Varning: Ha ALLTID koll på Handenheten så att inte andra kan ändra din insulinbehandling. Oavsedda ändringar av insulintillförseln kan resultera i över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. Var försiktig med vem du delar Handenhetens PIN-kod med.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet i ett lågt atmosfärstryck (under 700 hPa). Du kan stöta på lågt atmosfärstryck på hög höjd, t.ex. vid bergsklättring eller om du bor på högre höjd än 3 000 meter (10 000 fot) över havet. Atmosfärstrycket kan även förändras i ett lyftande flygplan. Oavsiktlig insulintillförsel kan inträffa om små luftbubblor som kanske finns i Poden expanderar. Det kan leda till hypoglykemi. Det är viktigt att kontrollera glukosvärdet ofta under flygningar för att undvika långvarig hypoglykemi.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet i syrerika miljöer (mer än 25 % syre), t.ex. i bostäder eller operationssalrar där extra syre används och i tryckkammare. Tryckkammare används ibland för att främja läkningen av diabetessår, eller för att behandla kolmonoxidförgiftning, vissa ben- och vävnadsinfektioner och dykarsjuka. Exponering för syrerika miljöer kan göra att Poden eller Omnipod 5-Handenheten antänds, vilket kan orsaka allvarliga brännskador på kroppen.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet i miljöer med högt atmosfärstryck (över 1 060 hPa), såsom i tryckkammare. Tryckkammare används ibland för att främja läkningen av diabetessår, eller för att behandla kolmonoxidförgiftning, vissa ben- och vävnadsinfektioner och dykarsjuka. Exponering för miljöer med högt atmosfärstryck kan skada Poden och Omnipod 5-Handenheten, vilket kan resultera i undertillförsel av insulin och hyperglykemi.

1.6 Allmänna försiktighetsåtgärder

Försiktighet: Använd INTE någon komponent i Omnipod 5-systemet (som Handenheten eller Poden) om du tror att den kan ha skadats efter att du råkat tappa den eller slå den mot en hård yta. Att använda skadade komponenter kan äventyra din hälsa eftersom systemet kanske inte fungerar som det ska. Om du är osäker på om en eller flera av komponenterna är skadade ska du sluta att använda systemet och kontakta kundsupport.

Försiktighet: Använd ENDAST Omnipod 5-systemet med godkända enheter (Omnipod 5-Appen, Handenheten och Poden samt kompatibla Sensorer). Försök INTE att använda Omnipod 5-systemet med icke-godkända enheter. Försök att använda Omnipod 5-systemet med icke-godkända enheter kan leda till att insulintillförseln avbryts och äventyra din hälsa och säkerhet.

Försiktighet: Anslut Handenheten ENDAST till betrodda Wi-Fi-nätverk. UNDVIK att ansluta till offentliga Wi-Fi-nätverk, t.ex. på flygplatser, kaféer osv, eftersom sådana nätverk inte är säkra och kan leda till att Handenheten utsätts för skadlig programvara. Anslut INTE till offentliga Wi-Fi-nätverk under startinställningen av Omnipod 5-systemet.

Försiktighet: Aktivera ALLTID en ny Pod i god tid. Om du väntar för länge mellan podbyten kan följderna bli undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi. Om ingen annan Pod är tillgänglig ska du använda en annan metod för insulintillförsel.

Försiktighet: Lämna INTE Omnipod 5-Appen medan du ändrar insulintillförselinställningarna. Om du lämnar Appen innan inställningsändringen har börjat gäller fortsätter systemet att använda de senast sparade inställningarna. Följden av det blir att du fortsätter att ha andra behandlingsinställningar än de du avser. Kontrollera inställningarna om du är osäker på huruvida ändringarna har sparats.

Försiktighet: UNDVIK att lämna Handenheten på en plats där du inte skulle höra larm eller meddelanden från Omnipod 5-Appen. Tillförseln av insulin i Manuellt Läge eller Automatiserat Läge fortsätter som programmerat om du flyttar dig bort från Handenheten.

Försiktighet: Åtgärda ALLTID Informationslarmen Utgången Pod, Lågt insulin i Pod och Podavstängning när de inträffar. Dessa larm eskalerar till Risklarm om inga åtgärder vidtas. När Risklarm inträffar stoppas insulintillförseln.

Försiktighet: Var ALLTID medveten om eventuella tidszonsförändringar när du reser. Om du inte uppdaterar tidszonen tillförs insulinbehandlingen baserat på den gamla tidszonen, vilket kan orsaka störningar i insulintillförselschemat och felaktiga historikloggar.

Prata med vårdgivaren om hur du ska hantera insulintillförseln när du reser mellan tidszoner.

Försiktighet: Du kan inte använda Dexcom G6-mottagaren med Omnipod 5-systemet eftersom Omnipod 5-systemet endast är kompatibelt med G6-appen på en smarttelefon.

Försiktighet: Du kan inte använda en annan enhet för att skanna, avläsa värden från eller få larm från FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn med Omnipod 5-systemet. Omnipod 5-Appen är bara kompatibel med en Sensor som har startats av och är parkopplad direkt med Omnipod 5-Appen på Handenheten.

Försiktighet: Kontrollera ALLTID glukosvärdet ofta när du är på nöjesparker och åker åkattraktioner, flyger och i andra situationer där plötsliga förändringar av, eller extrema, lufttryck, höjder eller gravitation kan inträffa. Omnipod 5-systemet är säkert att använda i atmosfärstryck som vanligtvis finns i flygplanskabiner under flygning, men atmosfärstrycket i en flygplanskabin kan ändras under flygningen, vilket kan påverka Podens insulintillförsel. Snabba förändringar i höjd och gravitation, t.ex. när man åker åkattraktioner på nöjesparker och vid flygplansstarter och -landningar, kan påverka insulintillförseln, vilket kan leda till hypoglykemi eller skada. Vid behov följer du vårdgivarens behandlingsinstruktioner.

Potentiella risker

- Omnipod 5-systemet använder sensorglukosvärden och -trender för att beräkna insulintillförseln. Om sensorglukosvärdena är felaktiga kan systemet tillföra en felaktig dos insulin som kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.
- Omnipod 5-systemet använder information och inställningar som anges för att beräkna och justera insulintillförseln. Om informationen som anges är felaktig, eller om du inte ger systemet information om kolhydrater och glukos, kan systemet tillföra fel dos insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.
- Att bära en Pod kan orsaka infektion. Var uppmärksam på tecken på infektion, som blödning, smärta och hudirritation, inklusive rodnad. Kontakta vårdgivaren om irritation uppstår.
- Böjd kanyl eller att den lossnat kan avbryta insulintillförseln. Ett glukosvärde som inte minskar efter en bolus, eller ett annat oförklarligt högt glukosvärde, är tecken på en blockering (ocklusion) eller ett annat avbrott i insulintillförseln.

1 Inledning

- Luftbubblor i Poden eller kanylen kan påverka insulintillförseln. Om det finns en stor mängd luft i Poden kan systemet tillföra en felaktig dos insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.
- Komplikationer vid infusionsstället som ärrvävnad och infektion kan göra insulintillförseln mindre effektiv. Ett glukosvärde som inte minskar efter en bolus, eller ett annat oförklarligt högt glukosvärde, är ett tecken på ineffektiv insulintillförsel.
- Hårdvarufel, programvarufel och Podfel kan orsaka ett avbrott i insulintillförseln. Ett podfel kan leda till hyperglykemi eller diabetisk ketoacidosis. Låt Omnipod 5-Handenheten och smarttelefonen vara på och i närheten för att säkerställa att du blir underrättad om den senaste insulintillförseln och viktiga larm och meddelanden.

Viktig säkerhetsinformation

Var särskilt uppmärksam på varningarna och försiktighetsåtgärderna i denna *tekniska användarhandbok*. Orden "**Varning**" och "**Försiktighet**" visas i röd fetstil.

Omnipod 5-systemet är designat för att fungera med Dexcom G6-CGM eller FreeStyle Libre 2 Plus-sensorbaserade glukosmätare.

- För att kunna använda Dexcom G6-CGM med Omnipod 5-systemet måste du skaffa Dexcom G6-Sensorn, -Sändaren och -bruksanvisningen samt ladda ned Dexcom G6-appen på din personliga smarttelefon.
- För att kunna använda FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn med Omnipod 5-systemet måste du skaffa FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorer och FreeStyle Libre 2 Plus-bruksanvisningen. Du kan inte använda en annan enhet för att skanna, avläsa värden från eller få larm från FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn med Omnipod 5-systemet. Om du är ovan att använda en glukossensor ska du fortsätta att använda BG-mätare tills du känner dig trygg med att använda en Sensor.

Om du för närvarande använder systemet utan en Sensor, eller om du för närvarande använder en Sensor, är det mycket viktigt att du läser alla instruktioner i bruksanvisningen innan du använder systemet.

Om du fortfarande har frågor efter att ha läst bruksanvisningen kan du kontakta kundsupport, dygnet runt.

Nödkit

Varning: Ha ALLTID med dig ett nödkit för diabetes för att snabbt kunna hantera en akut diabetessituation eller om Omnipod 5-systemet slutar att fungera. Ha alltid med dig grejer så att du kan byta Poden om det skulle behövas.

Varning: Kör ALDRIG själv till akutmottagningen om du behöver akutvård. Be en vän eller familjemedlem att köra dig till akutmottagningen eller ring ambulans.

Förbered ett nödkit som du alltid har med dig. Kitet bör innehålla:

- flera nya, förseglade Omnipod 5-Podar
- en injektionsflaska med snabbverkande U-100 insulin (se "1.5 Allmänna varningar" på sidan 8 för att få information om vilka insuliner som är godkända för att användas i Omnipod 5-Poden)
- sprutor eller pennor för att injicera insulin
- druvsockertabletter eller en annan snabbverkande kolhydratskälla
- glukossensorutrustning
 - Dexcom G6-Sensorer, Dexcom G6-Sändare och Dexcom G6-appen
 - FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorer
- testremsor för blodglukos
- BG-mätare
- testremsor för keton
- blodprovstagare och lansetter
- spritservetter
- instruktioner från din vårdgivare om hur mycket insulin du ska injicera om tillförseln från Poden avbryts
- ett undertecknat brev från vårdgivaren som förklarar att du måste ha med dig insulintillbehör och Omnipod 5-systemet
- telefonnummer till din vårdgivare och/eller läkare i händelse av en nödsituation
- glukagonkit och skriftliga instruktioner om hur en glukagondos administreras ifall du är medvetslös (se "15.4 Undvika låga och höga glukosvärden och diabetisk ketoacidosis" på sidan 201)

Tips: Be din vårdgivare om hjälp att ta fram planer för att hantera nödsituationer, inklusive vad du ska göra om du inte får kontakt med din vårdgivare.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

OMNIPOD 5-PUMPFUNKTIONER

Viktig säkerhetsinformation
om Omnipod 5-pumpen

- 2 Systemterminologi och -navigering
- 3 Översikt över Omnipod 5-systemet
- 4 Konfigurera Omnipod 5-Applikationen
- 5 Aktivera och byta Pod
- 6 Basalprogram
- 7 Tillfälliga basaldoser
- 8 Blodglukosvärden
- 9 Pausa och starta insulintillförsel
- 10 Ändra inställningar
- 11 Bläddra i historik och poster
- 12 Hantera programuppdateringar
- 13 Larm, Åtgärdsmeddelanden och Påminnelseaviseringar
- 14 Sköta Handenheten och Poden
- 15 Leva med diabetes

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

Viktig säkerhetsinformation om Omnipod 5-pumpen

Varningar rörande pumpen

Inställningar av och utbildning i att använda Omnipod 5-systemet

Varning: Börja INTE att använda systemet och ändra inte inställningarna utan adekvat utbildning och vägledning av vårdgivaren. Om inställningar ställs in eller justeras felaktigt kan följden bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. Inställningarna som huvudsakligen påverkar insulintillförseln är: Podavstängning, basaldoser, Max. Basaldos, Max Bolus, Korrigeringsfaktor, Insulin-till-Kolhydratkvot, Minsta Glukos för Beräkningar, Målvärde för Glukos, Korrigera Över och Insulinduration.

Insulin

Varning: Använd ENBART snabbverkande U-100 insulin av typerna NovoLog®/NovoRapid® (insulin aspart), Humalog® (insulin lispro), Admelog®/Insulin lispro Sanofi® (insulin lispro), Trurapi®/Insulin aspart Sanofi® (insulin aspart) och Kirsty® (insulin aspart) i Omnipod 5-systemet eftersom de har testats och befunnits vara säkra att använda med systemet. NovoLog/NovoRapid, Humalog, Admelog/Insulin lispro Sanofi, Trurapi/Insulin aspart Sanofi

och Kirsty är kompatibla med Omnipod 5-systemet för att användas i upp till 72 timmar (3 dagar). Följ vårdgivarens anvisningar om hur ofta Poden ska bytas.

Varning: Var ALLTID beredd att injicera insulin med en alternativ metod om insulintillförseln från Poden skulle avbrytas. Du löper ökad risk att utveckla hyperglykemi om insulintillförseln avbryts eftersom Poden bara använder snabbverkande U-100 insulin. Om du inte har en alternativ metod för insulintillförsel redo kan följden bli ett mycket högt glukosvärde eller diabetisk ketoacidosis (DKA). Be vårdgivaren om instruktioner för hur avbruten insulintillförsel ska hanteras.

Varning: Använd ALDRIG insulin som har gått ut eller är grumligt i Poden eftersom det kan vara dåligt. Att använda dåligt eller utgången insulin kan orsaka hyperglykemi och äventyra din hälsa.

Varning: UNDVIK att administrera insulin, t.ex. genom injektion eller inhalation, medan du bär en aktiv Pod eftersom det kan resultera i hypoglykemi. Omnipod 5-systemet har inte koll på insulin som administreras utanför systemet. Rådfråga vårdgivaren om hur länge du ska vänta efter manuell administrering av insulin innan du startar Automatiserat Läge.

Omnipod 5-systemet

Varning: Enhetskomponenterna, dvs. Poden, Dexcom G6-Sensorn, Dexcom G6-Sändaren och FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn, kan påverkas av stark strålning och magnetfält. Enhetskomponenterna måste tas av (och Poden och Sensorn kasseras) före röntgen, magnetresonanstomografi (MRT) och datortomografi (DT) (eller liknande undersökningar och förfaranden). Dessutom ska Handenhetsen placeras utanför behandlingsrummet. Exponering för röntgen, MRT eller DT kan skada komponenterna. Be vårdgivaren om riktlinjer för hur Poden tas bort.

Varning: Utsätt INTE Omnipod 5-systemprodukter eller -utrustning för extrema temperaturer eftersom det gör att de inte fungerar som de ska. Förvara alla Omnipod 5-systemprodukter och -utrustning, inklusive öppnade Podar, på en sval och torr plats.

Pod

Varning: Använd INTE en Pod om du är känslig för eller allergisk mot akryllim, eller har känslig hud som skadas lätt. Om du sätter fast en Pod under sådana omständigheter kan din hälsa äventyras.

Varning: Släng ALLTID Poden enligt lokala bestämmelser om avfallshantering. Poden ses som biologiskt riskavfall efter användning och kan potentiellt överföra infektionssjukdomar.

Varning: Låt INTE små barn komma åt små delar, t.ex. Poden och dess tillbehör, inklusive

kanylskyddet. Små delar kan sväljas och utgöra en kvävningrisk. Om små delar sväljs kan de orsaka inre skador eller infektioner.

Varning: Injicera ALDRIG stora bubblor eller luftfickor när du fyller Poden med insulin. Luft i systemet tar upp plats där insulin ska vara och kan påverka insulintillförseln. Följden kan bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Varning: Använd ALDRIG en Pod om du, medan du fyller Poden, känner ett betydande motstånd när du trycker ned kolven på påfyllningssprutan. Försök inte att tvinga in insulinet i Poden. Ett betydande motstånd kan indikera att Poden har en mekanisk defekt. Om en sådan Pod används kan följden bli undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi.

Varning: Sätt INTE fast en Pod om du ser att kanylen sticker upp utanför häftans skyddspapper efter att kanylskyddet på Poden har tagits bort. En sådan kanyl kan inte föras in, vilket resulterar i undertillförsel av insulin och eventuell hyperglykemi.

Varning: Kontrollera ALLTID infusionsstället ofta och se till att kanylen är ordentligt införd och fastsatt i Poden. Kontrollera att det inte är vått eller luktar insulin. Det kan betyda att kanylen har lossnat. En felaktigt införd, lös eller förflyttad kanyl kan resultera i undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi.

Varning: Injicera ALDRIG insulin (eller något annat) i påfyllningsporten medan Poden sitter på kroppen. Försök att göra det kan leda till över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Varning: Sätt INTE fast en ny Pod förrän du har inaktiverat och tagit av den gamla Poden. En Pod som inte har inaktiverats korrekt kan fortsätta att tillföra insulin som den har programmerats att göra, vilket kan leda till övertillförsel av insulin och eventuell hypoglykemi.

Varning: Fortsätt INTE att använda en aktiverad Pod som inte piper under ett diagnostiskt test. Poden ska bytas omedelbart. Om inte Omnipod 5-Appen piper under ett diagnostiskt test ska du omedelbart kontakta kundsupport. Om du fortsätter att använda Omnipod 5-systemet i sådana situationer kan du riskera din hälsa och säkerhet.

Varning: Utsätt INTE Poden för direkt solljus under längre tid. Ta loss Poden innan du badar i badtunna eller bubbelpool eller bastar. Där kan Poden utsättas för extrema temperaturer som även kan påverka insulinet i Poden, vilket kan leda till hyperglykemi.

Varning: Utsätt INTE Poden för större vattendjup än 7,6 meter (25 fot) eller längre än 60 minuter eftersom Poden i så fall kan skadas. Följden kan bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet i ett lågt atmosfärstryck (under 700 hPa). Du kan stöta på lågt atmosfärstryck på hög höjd, t.ex. vid bergsklättring eller om du bor på högre höjd än 3 000 meter (10 000 fot) över havet. Atmosfärstrycket kan även förändras i ett lyftande flygplan. Oavsiktlig insulintillförsel kan inträffa om små luftbubblor som kanske finns i Poden expanderar. Det kan leda till hypoglykemi. Det är viktigt att kontrollera glukosvärdet ofta under flygningar för att undvika långvarig hypoglykemi.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet i syrerika miljöer (mer än 25 % syre), t.ex. i bostäder eller operationssalar där extra syre används och i tryckkammare. Tryckkammare används ibland för att främja läkningen av diabetessår, eller för att behandla kolmonoxidförgiftning, vissa ben- och vävnadsinfektioner och dykarsjuka. Exponering för syrerika miljöer kan göra att Poden eller Omnipod 5-Handenheten antänds, vilket kan orsaka allvarliga brännskador på kroppen.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet i miljöer med högt atmosfärstryck (över 1 060 hPa), såsom i tryckkammare. Tryckkammare används ibland för att främja läkningen av diabetessår, eller för att behandla kolmonoxidförgiftning, vissa ben- och vävnadsinfektioner och dykarsjuka. Exponering för miljöer med högt atmosfärstryck kan skada Poden och Omnipod 5-Handenheten, vilket kan resultera i undertillförsel av insulin och hyperglykemi.

Handenhet

Varning: Kontrollera ALLTID att Omnipod 5-Appen är din egen innan du börjar att använda den. Om du använder någon annans Omnipod 5-App kan följderna bli fel insulintillförsel för er båda.

Varning: Ha ALLTID koll på Omnipod 5-Appen så att inte andra kan ändra din insulinbehandling, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. Dela inte Handenhetens PIN-kod med någon.

Varning: Kontakta ALLTID kundsupport om Omnipod 5-systemets Handenhet skadas och inte fungerar som den ska. Om Handenheten behöver bytas ska du ALLTID prata med vårdgivaren och få instruktioner om hur du ska använda andra reservmetoder för insulintillförsel, som insulininjektioner. Kontrollera blodglukosvärdet ofta.

Varning: Du kan INTE använda Omnipod 5-Appen om:

- du inte har installerat en nödvändig uppdatering av Omnipod 5-Appen
- ingen uppdatering av Omnipod 5-Appen ännu finns för att korrigera ett känt problem

Använd en annan metod för insulintillförsel. Om du inte inaktiverar Poden och använder en annan form av insulintillförsel kan det leda till över- eller undertillförsel av insulin. Det kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Larm

Varning: Du måste använda Omnipod 5-Appen inom 15 minuter från att Informationslarmet Podavstängning avges. Om du inte åtgärdar larmet inom den tiden avger Omnipod 5-Appen och Poden ett Risklarm och Poden slutar att tillföra insulin, vilket kan leda till hyperglykemi.

Varning: Åtgärda ALLTID Risklarm så snart de inträffar. Risklarm från Poden anger att insulintillförseln har stoppats. Om du inte åtgärdar ett Risklarm kan följderna bli undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi.

Varning: Ha ALLTID koll på ditt glukosvärde och följ vårdgivarens behandlingsriktlinjer om du slutar att få insulin tillfört på grund av en blockering (okklusion). Om inte åtgärder vidtas omedelbart kan följderna bli undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi eller diabetisk ketoacidosis (DKA)

(se "▲ Blockering upptäckt" på sidan 158).

Glukosmätning

Varning: Följ ALLTID vårdgivarens vägledning om lämplig glukosmätning för att undvika hyperglykemi och hypoglykemi.

Varning: Kör ALDRIG själv till akutmottagningen om du behöver akutvård. Be en vän eller familjemedlem att köra dig till akutmottagningen eller ring ambulans.

Varning: Ett glukosvärde under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan indikera hypoglykemi (lågt glukosvärde). Ett glukosvärde över 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan indikera hyperglykemi (høgt glukosvärde). Följ din vårdgivares behandlingsförslag.

Varning: Behandla ALLTID ett glukosvärde under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemi) omedelbart enligt vårdgivarens rekommendationer. Symtom på hypoglykemi är svaghet, svettning, nervositet, huvudvärk och förvirring. Om inte hypoglykemi behandlas kan följden bli krampanfall, medvetslöshet eller döden.

Varning: Vänta INTE med att behandla hypoglykemi (lågt glukosvärde) eller symtom på hypoglykemi. Även om du inte kan kontrollera ditt glukosvärde kan fördröjd behandling av symtomen resultera i svår hypoglykemi, vilket kan leda till krampanfall, medvetslöshet eller döden.

Varning: Behandla ALLTID hyperglykemi (høgt glukosvärde) omedelbart enligt vårdgivarens rekommendationer. Symtom på hyperglykemi är trötthet, törst, stora urinmängder eller dimsyn. Om inte hyperglykemi behandlas kan det leda till diabetisk ketoacidosis (DKA) eller döden.

Varning: Behandla ALLTID sensorglukosvärdena och blodglukosvärdena "LÅGT" och "HØGT" enligt vårdgivarens rekommendationer. Sådana värden kan tyda på potentiellt allvarliga tillstånd som kräver

omedelbar medicinsk behandling. Om tillståndet inte behandlas kan det snabbt leda till diabetisk ketoacidosis (DKA), chock, koma eller dödsfall.

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på høgt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering om det behövs. Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt høga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Försiktighetsåtgärder för pumpen

Omnipod 5-systemet

Försiktighet: Använd INTE någon komponent i Omnipod 5-systemet (som Handenheten eller Poden) om du tror att den kan ha skadats efter att du råkat tappa den eller slå den mot en hård yta. Att använda skadade komponenter kan äventyra din hälsa eftersom systemet kanske inte fungerar som det ska. Om du är osäker på om en eller flera av komponenterna är skadade ska du sluta att använda systemet och kontakta kundsupport.

Försiktighet: Använd ALDRIG en hårtork eller varmluft för att torka Handenheten eller Poden. Extrem värme kan skada elektroniken.

Försiktighet: Se ALLTID till att batteriet är tillräckligt laddat innan du installerar en programuppdatering.

Försiktighet: Kontrollera ALLTID glukosvärdet ofta när du är på nöjesparker och åker åkattraktioner, flyger och i andra situationer där plötsliga förändringar av, eller extrema, lufttryck, höjder eller gravitation kan inträffa. Omnipod 5-systemet är säkert att använda i atmosfärstryck som vanligtvis finns i flygplanskabiner under flygning, men atmosfärstrycket i en flygplanskabin kan ändras under flygningen, vilket kan påverka Podens insulintillförsel. Snabba förändringar i höjd och gravitation, t.ex. när man åker åkattraktioner på nöjesparker och vid flygplansstarter och -landningar, kan påverka

insulintillförseln, vilket kan leda till hypoglykemi eller skada. Vid behov följer du vårdgivarens behandlingsinstruktioner.

Försiktighet: Kontrollera ALLTID ditt glukosvärde ofta när du använder mycket låga basaldoser. Genom att kontrollera glukosvärdet regelbundet kan du uppmärksammas på förekomst av en blockering (ocklusion). Blockeringar kan leda till hyperglykemi.

Försiktighet: Tryck ALLTID på STARTA INSULIN för att starta insulintillförseln efter en pausperiod när Manuellt Läge används. Insulintillförsel startar inte automatiskt efter en paus. Om du inte startar insulintillförseln kan du få hyperglykemi.

Försiktighet: Var ALLTID medveten om eventuella tidszonsförändringar när du reser. Om du inte uppdaterar tidszonen tillförs insulinbehandlingen baserat på den gamla tidszonen, vilket kan orsaka störningar i insulintillförselschemat och felaktiga historikloggar. Prata med vårdgivaren om hur du ska hantera insulintillförseln när du reser mellan tidszoner.

Försiktighet: Återställ INTE Omnipod 5-Appen innan du har pratat med vårdgivaren om saken. Vid återställning raderas alla inställningar, den Adaptiva Basaldosen och historiken, och du måste byta aktiv Pod. Innan du återställer ska du ha antecknat inställningarna och ha en ny Pod med tillbehör att använda för när Appen startas om.

Försiktighet: UNDIK att förvara Omnipod 5-systemets komponenter och utrustning på en plats som är tillgänglig för barn, husdjur eller skadedjur. Oavsiktlig åtkomst kan leda till skador på systemdelar eller påverka deras sterilitet.

Pod

Försiktighet: Du ska INTE använda en Pod om den sterila förpackningen är öppen eller skadad, om du har tappat Poden efter att ha tagit ut den ur förpackningen eller om Poden har gått ut eftersom Poden i så fall kanske inte fungerar korrekt och infektionsrisken kan öka.

Försiktighet: För ALLTID in påfyllningssprutan i påfyllningsporten och inte någon annanstans i Poden. För inte in påfyllningssprutan mer än en gång i påfyllningsporten. Använd bara den påfyllningsspruta och -nål som levererades tillsammans med Poden. Påfyllningssprutan är avsedd för engångsbruk och ska bara användas med Omnipod 5-systemet. Om du inte följer instruktionerna ovan kan Poden skadas.

Försiktighet: Återanvänd ALDRIG Poden eller påfyllningssprutan, och försök inte att använda en annan påfyllningsspruta än den som medföljer Poden. Släng alltid den använda Poden och påfyllningssprutan enligt lokala bestämmelser om avfallshantering. Använd en ny Pod med medföljande påfyllningsspruta vid varje Podbyte. Ha alltid med dig

material så att du kan byta Poden om det skulle behövas.

Försiktighet: Följ ALLTID följande steg när du gör i ordning ett hudställe. Om inte stället rengörs ordentligt eller om du har smutsiga händer ökar infektionsrisken.

- Tvätta händerna.
- Rengör den övre delen av insulinbehållaren med en spritservett.
- Rengör infusionsstället med tvål och vatten eller en spritservett och låt stället torka helt.
- Håll sterilt material borta från möjlig kontaminering.

Försiktighet: Sätt ALLTID fast Poden enligt anvisningarna. Om du sätter fast en Pod på ett ställe som inte har särskilt mycket fettvävnad ska du klämma ihop huden runt Poden tills efter kanylen har förts in. Blockering (okklusion) kan uppstå om du inte använder den här tekniken för områden utan mycket fett.

Försiktighet: Roter ALLTID insulininfusionsställena för att förhindra infusionsställeskomplikationer som ärrvävnad och infektion. Genom att rotera insulininfusionsställena minskas risken för ärrbildning. Om ett ställe med ärrvävnad används kan det bli problem med insulinabsorptionen.

Viktig säkerhetsinformation

Försiktighet: Kontrollera ALLTID ofta om du har tecken på infektion. Om ett infusionsställe visar tecken på infektion:

- Ta omedelbart bort Poden och fäst en ny Pod på ett annat infusionsställe.
- Kontakta din vårdgivare. Behandla infektionen enligt instruktioner från din vårdgivare.

Om du ser blod i kanylen ska du kontrollera glukosvärdet oftare för att kontrollera att insulintillförseln inte har påverkats. Byt Pod om du får ett oväntat högt glukosvärde.

Försiktighet: Var försiktig när du rengör Poden medan den sitter på kroppen. Håll i Poden ordentligt så att inte kanylen böjs eller Poden lossnar från huden.

Försiktighet: Använd INTE sprayer, starka rengöringsmedel eller lösningsmedel på eller i närheten av Poden. Användning av solskyddsspray, DEET-innehållande insektsspray, sprayer för personlig hygien och andra aerosoler, rengöringsmedel och starka kemikalier på Poden kan irritera infusionsstället eller skada Poden, vilket ökar risken för att Podens hölje spricker. Skador på Poden kan leda till att externa vätskor tränger in, vilket kan påverka Podens förmåga att fungera korrekt. Det kan leda till för hög eller för låg insulintillförsel, vilket kan leda till hypoglykemi (lågt glukosvärde) eller hyperglykemi (høgt glukosvärde).

Handenhet

Försiktighet: UNDVIK att stänga AV Automatisk tidszon på Handenheten. Om du stänger

AV den automatiska tidszonen kan inte Handenheten detektera ifall enhetens tidszon och tidszonen för insulintillförsel inte överensstämmer. Om insulin tillförs baserat på en annan tidszon än den lokala tiden kan det bli fel i insulintillförseln och dataloggningen, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Försiktighet: Koppla ALLTID in och ladda Handenheten när du ser meddelandet om låg batterinivå. Om batterinivån blir kritiskt låg stängs Handenheten av och du får inget Risklarm om låg batterinivå. Utan Handenheten kan du inte ändra insulintillförseln, vilket kan resultera i över- eller undertillförsel av insulin som kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Försiktighet: Utsätt INTE handenhetsbatteriet för hög värme > 30°C (> 86°F) under förvaring eller > 40°C (> 104°F) under användning. Du får inte sticka hål på, krossa eller trycka på batteriet. Om du inte följer dessa instruktioner kan det leda till explosion, brand, elstöt, skada på Handenheten eller batteriet eller batteriläckage.

Försiktighet: Utsätt INTE Handenheten för extrema temperaturer under förvaring eller användning. Extrem värme och kyla kan leda till att Handenheten inte fungerar som den ska. Extrem värme definieras som > 30°C (86°F) under förvaring och > 40°C (104°F) under användning. Extrem kyla definieras som < 0°C (32°F) under förvaring och < 5°C (41°F) under användning.

Försiktighet: Använd ENDAST USB-laddningskabeln och -adaptern som medföljer Handenheten i kartongen. UNDVIK att använda alternativa laddningskablar och andra tillbehör. Sådana kan skada Handenheten eller påverka hur den laddas i framtiden. Om du måste använda en annan kabel ska du bara använda kablar som är mindre än eller lika med 1,2 meter (4 fot) långa.

Försiktighet: Lägg INTE Handenheten i eller nära vatten. Den är inte vattentät. Handenheten kan skadas av det.

Försiktighet: Rengör INTE Handenheten med lösningsmedel. Sänk INTE ned Handenheten i vatten. Den är inte vattentät. Användning av lösningsmedel eller nedsänkning i vatten kan skada Handenheten.

Försiktighet: Låt INTE skräp eller vätska komma in i USB-porten, högtalaren, ljud-/vibreringsknappen eller strömknappen när du rengör Handenheten. Handenheten kan skadas av det.

Kommunikation

Försiktighet: Om kommunikationen avbryts mellan Poden och Handenheten fortsätter Poden att tillföra insulin enligt de inställningar som var aktiva på Poden innan kommunikationen förlorades. Till exempel fortsätter automatisk insulintillförsel från Poden i Automatiserat Läge. Kommunikationen måste återställas för att du ska kunna se systemstatusen och meddelanden

och skicka nya instruktioner till Poden. Prova att återställa kommunikationen genom att flytta Handenheten inom 1,5 meter (5 fot) från Poden. Se "26.5 Podkommunikationsproblem – "Försök igen"" på sidan 385.

Försiktighet: Använd INTE bärbar radiofrekvenskommunikationstrustning (inklusive kringutrustning som antennkablar och externa antenner) närmare än 30 cm (12 tum) från någon del av Omnipod 5-systemet eftersom det kan påverka kommunikationen mellan Handenheten och Poden.

Larm och ljud

Försiktighet: Åtgärda ALLTID Informationslarmen Podens utgång, Lågt insulin i Pod och Podavstängning när de inträffar. Dessa larm eskalerar till Risklarm om inga åtgärder vidtas. När Risklarm inträffar stoppas insulintillförseln.

Försiktighet: För att ett Podlarm ska kunna tystas permanent måste Poden tas av från kroppen. När den har tagits av och kasserats ska du omedelbart aktivera en ny Pod för att undvika att vara utan insulin för länge, vilket kan leda till hyperglykemi.

Försiktighet: Kontrollera ALLTID larmfunktionen när du byter Pod om du misstänker ett problem med Podens ljud så att du inte missar viktiga larm under användning (se "Kontrollera larm" på sidan 157).

Försiktighet: UNDVIK att ställa in Handenheten på ljudlöst, vibration eller andra inställningar som hindrar dig från att höra larm och meddelanden från Omnipod 5-Appen. Om du inte hör larm och meddelanden från Handenheten kanske du inte gör nödvändiga ändringar av din insulinbehandling i tid. Poden ljuder ändå, och du kan se larmet eller meddelandet i Omnipod 5-Appen. Se "13.3. Ljud och vibrationer" på sidan 153 för att få information om hur man hanterar ljud och vibrationer.

KAPITEL 2

Systemterminologi och -navigering

Innehåll

2.1 Terminologi	30
2.2 Använda pekskärmen och ange information	33
Grundläggande information om pekskärmen	33
Trycka och svepa	33
Skärmtidsgräns och ljusstyrka	34
Ange siffror och text	34
Använda ett tangentbord	34
Använda ett numeriskt tangentbord	35
Använda ett rullningshjul	35
Välja, lägga till och radera objekt	36
Växlingsknappar	36
Lägg till- och raderaknappar	36
Navigeringsknappar och navigeringssymbol	36
Alternativknapp	36
Navigeringssymbol i den tekniska användarhandboken	36

2.1 Terminologi

Term	Beskrivning
Adaptiv Basaldos	Insulintillförsel, i enheter per timme, som beräknas med SmartAdjust™-teknologi för att föra ditt glukosvärde mot glukosmålet. Mängden ändras över tid baserat på din insulintillförselhistorik.
Aktivering	Processen att "väcka upp" en Pod och konfigurera exklusiv kommunikation med Omnipod 5-Appen som väcker upp den.
Aktivt Insulin (AI)	Insulin som fortfarande är aktivt (tillgängligt för att sänka glukosvärdet) i kroppen.
Ansluter	I Omnipod 5 avser "ansluter" att trådlös kommunikation mellan systemkomponenter konfigureras. Omnipod 5 använder trådlös Bluetooth®-teknik för att kommunicera med Poden och från Sensorn till Poden.
Automatiserat Läge	En insulintillförselmetod som med hjälp av insulintillförselhistorik och sensorglukosvärde och -trend automatiskt ökar, minskar eller pausar insulintillförseln baserat på aktuella och förutspådda glukosvärden utifrån ett anpassningsbart glukosmål, eller Målvärde för Glukos.
Automatiserat Läge: Begränsat	Automatiserad insulintillförsel som används när sensorglukosvärden inte är tillgängliga. Insulintillförseln baseras på dina inställningar och senaste historik.
Basaldos	Antalet insulinenheter som tillförs på en timme (E/tim).
Basalinsulin	En liten mängd insulin som tillförs under dagen och natten för att hålla glukosvärdet stabilt.
Basalprogram	Insulintillförselschema som används för att tillföra insulin i Manuellt Läge. Det övervägs även i vissa fall för Automatiserat Läge.
BG	Blodglukos

Bolusinsulin	En dos insulin som tillförs vid måltider med kolhydrater eller för att korrigera ett högt glukosvärde.
Enhet	I Omnipod 5 avses med "enhet" Omnipod 5-Handenheten som används för att styra Omnipod 5-Appen.
Enheter	Hur insulin mäts.
Handenhet	Omnipod 5-enhet från Insulet som innehåller Omnipod 5-Appen. Den används för att styra Omnipod 5-systemet.
Hyperglykemi	Högt glukos. En högre än normal nivå av glukos i blodet, i allmänhet över 13,9 mmol/L (250 mg/dL).
Hypoglykemi	Lågt glukos. En lägre än normal nivå av glukos i blodet, i allmänhet under 3,9 mmol/L (70 mg/dL).
Hypoglykemisk omedvetenhet	Ett tillstånd där en person inte känner eller känner igen symtomen på hypoglykemi.
Inaktivera	Föredragen metod för att stänga av Poden. Inaktivering stänger av insulintillförseln i Poden och gör det möjligt för Omnipod 5-Appen att aktivera en ny Pod.
Informationslarm	Ett larm som uppmärksammar dig på en aspekt av Omnipod 5-systemet som behöver åtgärdas inom en snar framtid, t.ex. låg mängd insulin kvar i Poden.
Infusionsställe	En plats på kroppen där en Pods kanyl förs in i syfte att tillföra insulin.
Kanyl	En liten, tunn slang som sätts in under huden och som Poden använder för att tillföra insulin.
Kassera Pod	Om ett kommunikationsproblem hindrar dig från att inaktivera en Pod gör KASSERA-alternativet det möjligt för Omnipod 5 att aktivera en ny Pod utan att stänga av den aktiva Poden. Ta alltid bort en "kasserad" Pod från kroppen eftersom den kan fortsätta att tillföra insulin.

2 Systemterminologi och -navigering

Ketoacidosis (diabetisk ketoacidosis, DKA)	Diabetisk ketoacidosis (DKA) är ett allvarligt tillstånd där extremt höga glukosnivåer och en allvarlig brist på insulin kan göra att kroppen bryter ned fett till energi. Nedbrytningen av fett frigör ketoner i blodet och urinen. DKA kan ta flera timmar eller dagar att utveckla, med symptom som magsmärter, illamående, kräkningar, fruktligt andedräkt och snabb andning.
Ketoner	Sura biprodukter som bildas när fett bryts ned till energi. Förekomst av ketoner tyder på att kroppen använder lagrat fett (i stället för glukos) som energi.
Kolhydrater	socker och stärkelse som konsumeras och av kroppen bryts ned till glukos.
Manuell bolus	En bolusmängd som du väljer själv (som inte beräknas av SmartBolus-kalkylatorn).
Manuellt Läge	Insulintillförselmetod som tillför insulinmängder enligt basaldoserna i Basalprogrammet.
Mikrobolus	En liten mängd insulin beräknad med SmartAdjust-teknologin som tillförs automatiskt av Poden var 5:e minut i Automatiserat Läge.
Målvärde för Glukos	Det användaranpassade glukosmålet som används av både SmartAdjust-teknologin och Omnipod 5 SmartBolus-kalkylatorn för att beräkna hur mycket insulin du behöver baserat på både manuellt inmatade blodglukosvärden och sensorglukosvärden från Sensorn. Målvärde för Glukos kan ställas in på 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) i steg om 0,55 mmol/L (10 mg/dL).
Omnipod 5-Applikation (App)	Programvara på Handenheten som är det primära användargränssnittet i Omnipod 5-systemet.
Risklarm	Ett larm som uppmärksammar dig på ett problem med Omnipod 5-systemet som kräver omedelbar åtgärd, t.ex. ett avbrott i insulintillförseln.

Sensor	Komponent i ett sensorglukosmätningssystem som sätts in under huden för att mäta glukosvärdet i interstitiell vätska.
Sensorglukosmätningssystem	System för att följa glukosvärdet under dagen och natten som tillhandahålls av en tredjepartstillverkare av medicintekniska produkter. Det kallas även kontinuerlig glukosmätare (CGM).
Sensorglukosvärde	Glukosvärde mätt med en Sensor. Sensorglukosvärden inbegriper trend, som indikerar huruvida glukosvärdet är på väg uppåt, nedåt eller ligger stabilt.
Siktlinje	Poden och Sensorn ska bäras på samma sida av kroppen på ett sådant sätt att de två enheterna kan "se" varandra utan att kroppen blockerar deras kommunikation.
SmartAdjust™-teknologi	Podprogramvara som används för att beräkna automatiserad insulintillförsel, så ofta som var 5:e minut, för att föra glukosvärdet till det anpassade glukosmålet, eller Målvärde för Glukos.
Sändare	Komponent i ett sensorglukosmätningssystem som skickar sensorglukosvärden till Poden.

2.2 Använda pekskärmen och ange information

I detta avsnitt förklaras hur du använder pekskärmen, hur du matar in siffror och text i Omnipod 5-Appen och hur vi i denna *tekniska användarhandbok* beskriver hur du går mellan olika skärmar i Omnipod 5-Appen.



Grundläggande information om pekskärmen

Omnipod 5-Appen visar meddelanden och alternativ på pekskärmen.

Trycka och svepa

Här förklarar vi de grundläggande instruktionerna för att interagera med pekskärmen.

2 Systemterminologi och -navigering

	Trycka	Rör vid skärmen och lyft sedan upp fingret.
	Svepa	Rör vid en startpunkt och flytta sedan fingret uppåt, nedåt, åt vänster eller åt höger. Obs: Rulla och svepa är två åtgärder som hör ihop. När du sveper uppåt rullar du på skärmen för att visa objekt som du för närvarande inte ser.

Obs: Ett skärmskydd kan göra att pekskärmen blir mindre känslig.

Skärmtidsgräns och ljusstyrka

Skärmen på Handenhet blir svart, dvs. når timeout, efter en viss period inaktivitet. Information om hur du justerar inställningarna av skärmtidsgräns och ljusstyrka finns i "Skärm" på sidan 123.

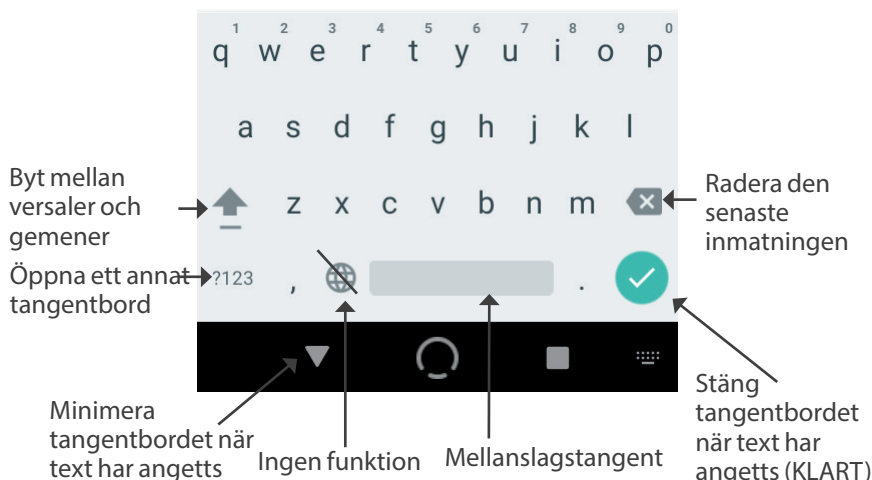
Skärmbelysningen dämpas 6–10 sekunder före en timeout.

Om skärmbelysningen dämpas kan du trycka på skärmen för att förhindra en timeout.

Ange siffror och text

När du trycker i ett redigerbart fält kan ett tangentbord eller ett numeriskt tangentbord öppnas.

Använda ett tangentbord



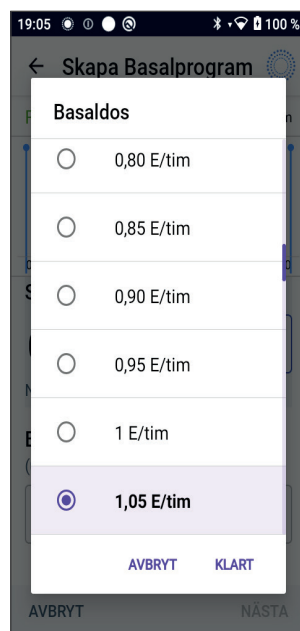
Använda ett numeriskt tangentbord



Använda ett rullningshjul



Om du trycker på ett redigerbart fält kan du få fram ett rullningshjul. Sätt fingret på rullningshjulet. Svep uppåt eller nedåt för att välja önskat värde. Ju snabbare du flyttar fingret, desto snabbare rullar hjulet.

När ditt önskade val visas väljer du det värdet genom att trycka på alternativknappen bredvid värdet och trycka på KLART.





Välja, lägga till och radera objekt

Växlingsknappar

-  Tryck på en växlingsknapp för att ändra valet från ena sidan till den andra.
-  Med växlingsknappar kan du slå PÅ och stänga AV en funktion. Växlingsknappen sitter till höger och är lila när en funktion är PÅ. Den sitter till vänster och är grå när funktionen är AV.

Lägg till- och raderaknappar

-  En plussymbol i en cirkel betyder att du kan lägga till ett objekt i en lista. Tryck på plussymbolen om du vill lägga till objektet i listan.
-  Ett rött X i en cirkel betyder att du kan ta bort ett objekt från en lista. Ta bort objektet genom att trycka på det röda X:et.

Navigeringsknappar och navigeringssymbol

Alternativknapp



Alternativknappen (⋮) visas bredvid vissa listor. När du trycker på alternativknappen visas en lista med alternativ som är relevanta för objektet på den raden.

Navigeringssymbol i den tekniska användarhandboken

I den *tekniska användarhandboken* används symbolen ">" för att indikera navigering från en skärm till en annan. Exempel:

- menyknappen (☰) > Pod > BYT POD
betyder:
 - Tryck på menyknappen (☰) i det övre vänstra hörnet av hemskrmen.
 - Tryck på Pod för att öppna skärmen Pod.
 - Tryck på BYT POD.

KAPITEL 3

Översikt över Omnipod 5-systemet

Innehåll

3.1 Kommunikation mellan Omnipod 5-Appen och Sensorn	39
Kommunikation mellan Omnipod 5-Appen och Dexcom G6	39
Kommunikation mellan Omnipod 5-Appen och FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn	40
3.2 Omnipod 5-Appen.....	41
Omnipod 5-Handenhet.....	41
3.3 Låsskärm och säkerhet.....	42
Omnipod 5-appsäkerhet på Handenheten	42
Låsa upp Handenhet.....	42
Låsa Handenhet.....	42
Har du glömt PIN-koden?.....	43
3.4 Statusfält	44
3.5 Hemskärm	45
Fliken DASHBOARD	46
Utan parkopplad Dexcom G6-Sändare eller FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor	46
Med parkopplad Dexcom G6-Sändare eller FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor	47
Fliken INSULIN.....	48
Manuellt Läge	48
Temp Basal	49
Automatiserat Läge	49
Aktivitetsfunktion	49
Fliken PODINFO	50
PODINFO-banners	51
Bolusinformation och -knapp.....	52
Mellan bolusar.....	52
Under en bolus.....	52
Bolusinformation om det inte finns någon podkommunikation	52
Uppskattade och obekräftade bolusmängder	52
Bolusknapp.....	52

3 Översikt över Omnipod 5-systemet

3.6 Hemskärmens huvudmeny.....	53
Skärmen Om	54
3.7 Aviseringar och meddelanden.....	54
Omnipod 5-meddelanden.....	54
Larm	54
Åtgärdsmeddelanden	55
Påminnelseaviseringar	55
Status.....	55
Bekräftelsemeddelanden	55
3.8 Översikt över Manuellt Läge och Automatiserat Läge	56
Tillgängliga uppgifter i varje läge	56
Identifiera systemlägen	58

3.1 Kommunikation mellan Omnipod 5-Appen och Sensorn

Kommunikationen mellan delarna av Omnipod 5-systemet skiljer sig beroende på vilken Sensor du väljer.

Kommunikation mellan Omnipod 5-Appen och Dexcom G6

Omnipod 5-systemet kommunicerar med Dexcom G6 Continuous Glucose Monitoring (CGM) System.

- Poden tillför insulin till kroppen, tar emot kommandon från Omnipod 5-Appen, tar emot sensorglukosvärden från Dexcom Sändaren, skickar sensorglukosvärden till Omnipod 5-Appen och justerar automatiskt insulintillförseln i Automatiserat Läge.
- Dexcom G6-Sändaren skickar sensorglukosvärden till Poden och till Dexcom G6-appen. Omnipod 5-Appen kommunicerar inte direkt med Dexcom G6-appen. Dexcom-specifik information finns i *bruksanvisningen till Dexcom G6 CGM-systemet*.
- Med hjälp av Handenheten kan du styra Poden med Omnipod 5-Appen.

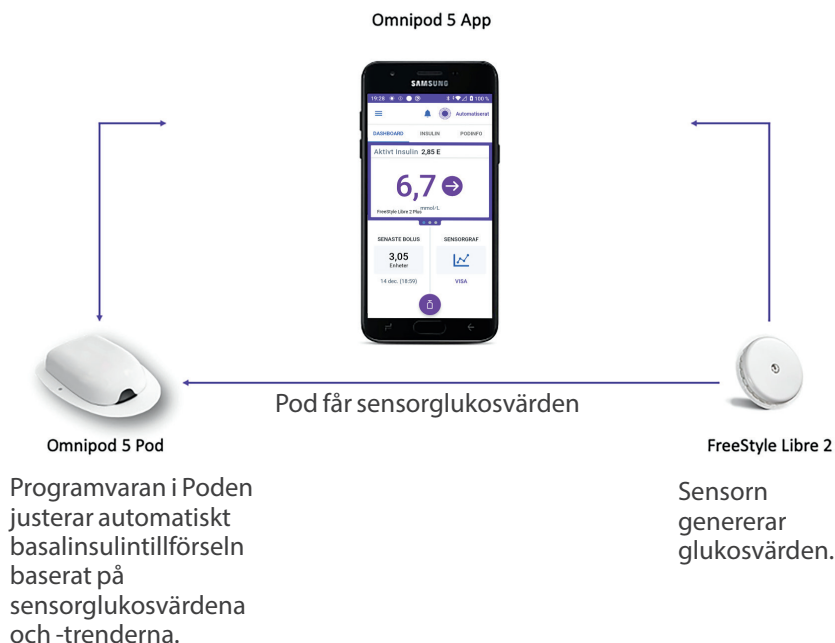


3 Översikt över Omnipod 5-systemet

Kommunikation mellan Omnipod 5-Appen och FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn

Omnipod 5-systemet kommunicerar med FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn.

- Poden tillför insulin till kroppen, tar emot kommandon från Omnipod 5-Appen, tar emot sensorglukosvärden från FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn, skickar sensorglukosvärden till Omnipod 5-Appen och justerar automatiskt insulintillförseln i Automatiserat Läge.
- FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn skickar sensorglukosvärden till Poden och Omnipod 5-Appen. Sensorspecifik information finns i användarhandboken till FreeStyle Libre 2 Plus.
- Med hjälp av Handenheten kan du styra Poden och Sensorn med Omnipod 5-Appen.
- Omnipod 5-Appen aktiverar Poden, skickar boluskommandon till Poden, tar emot insulintillförsel- och sensorinformation från Poden när Poden är i närheten, visar sensorglukosvärde och -trend från Poden, felsöker, lägger till en Sensor och tar emot och visar information och larm direkt från Sensorn endast när ingen Pod är aktiv.



3.2 Omnipod 5-Appen

Du använder Omnipod 5-Appen för att styra och övervaka Podens drift med hjälp av trådlös Bluetooth®-teknik.

Försiktighet: UNDVIK att lämna Handenheten på en plats där du inte skulle höra larm eller meddelanden från Omnipod 5-Appen. Tillförseln av insulin i Manuellt Läge eller Automatiserat Läge fortsätter som programmerat om du flyttar dig bort från Handenheten.

Omnipod 5-Handenhet



3.3 Låsskärm och säkerhet

Varning: Kontrollera ALLTID att Omnipod 5-Appen är din egen innan du börjar att använda den. Om du använder någon annans Omnipod 5-App kan följden bli fel insulintillförsel för er båda.

Varning: Ha ALLTID koll på Handenheten så att inte andra kan ändra din insulinbehandling. Oavsedda ändringar av insulintillförseln kan resultera i över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. Var försiktig med vem du delar Handenhetens PIN-kod med.

Omnipod 5-appsäkerhet på Handenheten

När du har konfigurerat medföljande Handenhet visas lås- och PIN-kodsskärmarna närhelst du aktiverar Handenhet.

På låsskärmen visas följande:

- vald bakgrundsbild
- dagens datum och tid
- ditt anpassade meddelande
- det aktuella systemläget
- mängden aktivt insulin
- eventuella larmmeddelanden och aviseringar.

Låsa upp Handenhet

I den återstående delen av denna *tekniska användarhandbok* betyder instruktioner om att "aktivera" eller "låsa upp" Handenheten att göra följande:

1. Tryck på och släpp strömknappen.
2. Lås upp låsskärmen genom att antingen svepa från vänster till höger eller svepa nerifrån och upp. PIN-skärmen visas.
3. Ange din 4-siffriga PIN-kod.
4. Tryck på OK. Hemskärmen eller den senaste skärmen visas.

Låsa Handenhet

Så här låser du Handenhet när du har använt den klart:

- Tryck snabbt på strömknappen. Detta låser Handenhet genom att försätta den i viloläge.

Obs: Förvara Handenhet på en säker, lättillgänglig plats.

Försiktighet: Du får BARA trycka på strömknappen på Handenheten i mindre än 1 sekund, annars kan du råka stänga av strömmen. Om Handenheten visar ett meddelande där du tillfrågas om du vill "stänga av" trycker du utanför meddelandet för att avbryta det. Om du av misstag stänger av Handenheten kan du missa viktiga meddelanden och larm från Omnipod 5-Appen. Om du inte hör larm och meddelanden från Handenheten kanske du inte gör nödvändiga ändringar av din insulinbehandling i tid. Poden larmar oavsett om Handenhetens status är "på" eller "av".

Har du glömt PIN-koden?

Om du har problem med PIN-koden kan du kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter finns på kundsupportkortet längst fram i denna *tekniska användarhandbok*.


3 Översikt över Omnipod 5-systemet

3.4 Statusfält

Överst på skärmen finns ett statusfält som visar ikoner för både Omnipod 5-Appen och Handenheten. Följande ikoner visas i förekommande fall:

- Omnipod 5-statusikon
- Batterinivå
- Batteriladdningsindikering
- Aktuell tid

Definitioner för statusfältets ikoner:

 Omnipod 5-status – Automatiserat Läge

 Omnipod 5-status – Manuellt Läge

 Risklarm

 Informationslarm

 Åtgärdsmeddelande

 Påminnelse

 Vibrera/tysta

 Flygplansläge PÅ

 Inställning av trådlös Bluetooth-teknik PÅ

 Mobilnätanslutning

 Wi-Fi

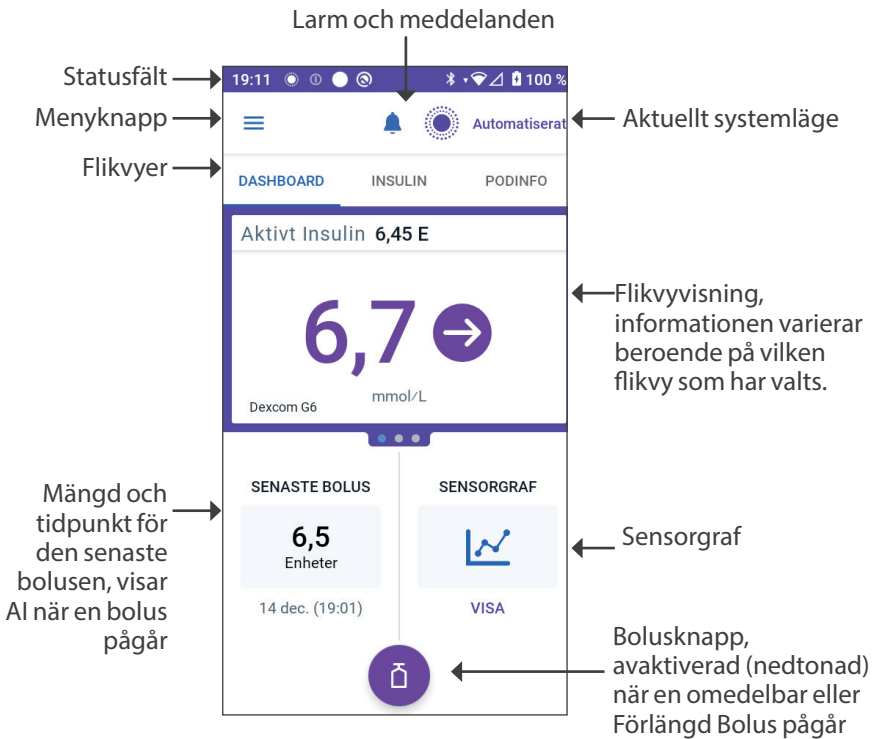


Obs: Svep nedåt från statusfältet för att få mer information om vad som för närvarande visas i statusfältet. Svep sedan uppåt för att stänga.

Obs: Enhetsspecifika ikoner som Wi-Fi och vibration/tysta kan variera i utseende.

3.5 Hemskärm

Det här avsnittet innehåller information om vad som kan finnas på Omnipod 5-Appen-hemskärmen. Olika information visas beroende på vilket systemläge som är aktiverat.



Hemskärmens flikvy som du väljer avgör vilken information som visas på skärmen. Så här ändrar du vilken information som visas:

- Tryck på DASHBOARD, INSULIN eller PODINFO.
- Sveg åt höger eller vänster i mitten av skärmen (direkt under flikarna på hemskärmen) för att flytta mellan flikvyerna.
- Om en omedelbar bolus pågår visas en bolusförloppsindikator och en knapp för att avbryta bolusen på hemskärmen. De tre flikarna är inte synliga om en omedelbar bolus körs. (Se "17.9 Tillföra en omedelbar bolus" på sidan 229).

Fliken DASHBOARD

På fliken DASHBOARD visas följande information.

Obs: På fliken DASHBOARD visas annat innehåll om en Dexcom G6-Sändare eller FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor är parkopplad med Omnipod 5-Appen.

Utän parkopplad Dexcom G6-Sändare eller FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor

- AKTIVT INSULIN (AI): värde visas när AI är tillgängligt.
- AKTIVT INSULIN (AI): visas som streck när AI är otillgängligt eller det inte finns någon podkommunikation. Tryck på MER INFORMATION för att få veta möjliga orsaker.



Med parkopplad Dexcom G6-Sändare eller FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor

- **AKTIVT INSULIN (AI)**
- **Sensorglukosvärde (med trendpil):** när ett sensorglukosvärde är tillgängligt.
- **Sensorglukosvärde (utan pil):** när Sensorn tillhandahåller ett sensorglukosvärde men inte kan rapportera sensorglukostrenden.
- **HÖGT:** när sensorglukosvärdet som har tagits emot från Sensorn är större än Sensors maximala visningsvärde:
 - Dexcom G6: 22,2 mmol/L (400 mg/dL)
 - FreeStyle Libre 2 Plus: 27,8 mmol/L (500 mg/dL)
- **LÅGT:** när sensorglukosvärdet som har tagits emot från Sensorn är mindre än 2,2 mmol/L (40 mg/dL).



På fliken DASHBOARD visas även information om potentiella sensorkommunikationsproblem.

En förloppsindikator visas när en bolus tillförs (se "16.3 Kontrollera förloppet för en bolus" på sidan 218).

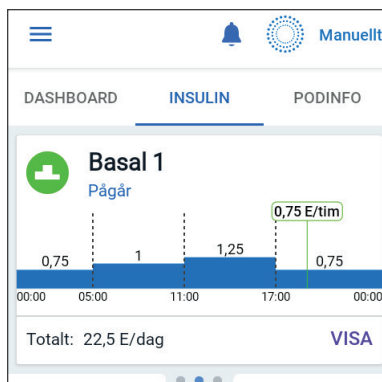
Fliken INSULIN

Beteckningen på fliken INSULIN ändras till AKTIVITET när Aktivitetsfunktionen aktiveras i Automatiserat Läge eller till TEMP PÅ när en Temp Basal körs i Manuellt Läge.

Manuellt Läge

Som standard i Manuellt Läge visas på fliken INSULIN namnet och kurvan för det användardefinierade Basalprogrammet. En etikett under Basalprogrammets namn anger huruvida Basalprogrammet är:

- Pågående – programmet körs på den aktiva Poden.
- Pausat – programmet återupptas när du startar insulintillförseln.
- Aktuellt – det finns ingen aktiv Pod. Programmet skickas till nästa Pod under aktiveringen.



När det finns ett Basalprogram som pågår markeras den aktuella tiden med en grön vertikal linje. Siffrorna ovanför kurvan anger basaldosen för varje tidssegment.

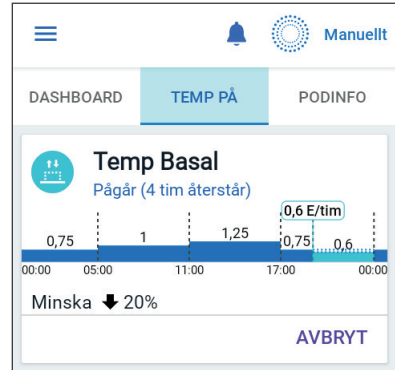
Den dagliga totalmängden basalinsulin i Manuellt Läge visas under kurvan. Denna summa är mängden insulin som det pågående Basalprogrammet är schemalagt att tillföra under en 24-timmarsperiod. Denna summa tar ingen hänsyn till Temp Basaler eller bolusar.

Information om hur du visar totalmängden insulin som Poden faktiskt har tillfört, inklusive Temp Basal och bolusar, finns i "Bläddra i historik och poster" på sidan 131.

Tryck på VISA för att se information om andra Basalprogram.

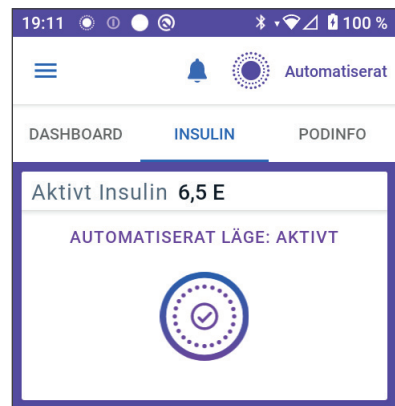
Temp Basal

När en Temp Basal körs ändras etiketten på fliken INSULIN till TEMP PÅ och markeras i ljusblått. Där visas Temp Basal-kurvan och du kan avbryta Temp Basal. Se "7.1 Om tillfälliga basaldoser" på sidan 104.



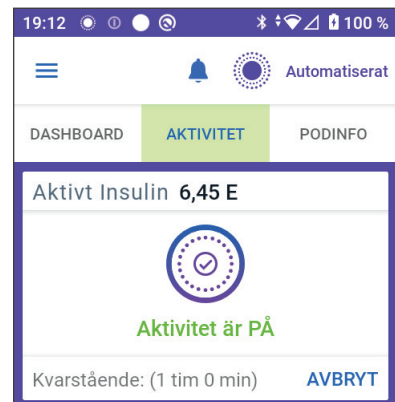
Automatiserat Läge

I Automatiserat Läge visar fliken INSULIN AUTOMATISERAT LÄGE: AKTIVT och SENASTE BOLUS samt SENSORINFO. Mer information om att använda Automatiserat Läge finns i "Om Automatiserat Läge" på sidan 315.



Aktivitetsfunktion

När Aktivitetsfunktionen aktiveras i Automatiserat Läge ändras beteckningen på fliken INSULIN till AKTIVITET, den markeras i grönt och Aktivitet är PÅ visas. Mer information finns i "23.1 Om Aktivitetsfunktionen" på sidan 332.

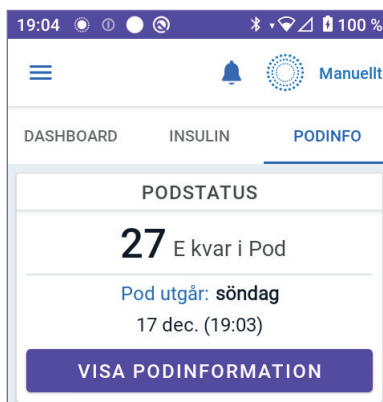


3 Översikt över Omnipod 5-systemet

Fliken PODINFO

På fliken PODINFO kan du se om det finns en aktiv Pod och, om så är fallet, hur mycket insulin som finns kvar i Poden och när Poden går ut.

Om inte Omnipod 5-Appen kan kommunicera med en aktiv Pod visas på fliken PODINFO "Ingen Podkommunikation". Tryck på MER INFORMATION för att få detaljerad information.



Försiktighet: Om kommunikationen avbryts mellan Poden och Handenheten fortsätter Poden att tillföra insulin enligt de inställningar som var aktiva på Poden innan kommunikationen förlorades. Till exempel fortsätter automatisk insulintillförsel från Poden i Automatiserat Läge. Kommunikationen måste återställas för att du ska kunna se systemstatusen och meddelanden och skicka nya instruktioner till Poden. Prova att återställa kommunikationen genom att flytta Handenheten inom 1,5 m (5 fot) från Poden. Se "26.5 Podkommunikationsproblem – "Försök igen"" på sidan 385.

Om det inte finns någon aktiv Pod visas på fliken PODINFO "Ingen aktiv Pod". Information om hur du konfigurerar en ny Pod finns i "Aktivera och byta Pod" på sidan 77.

Om det finns en aktiv Pod trycker du på VISA PODINFORMATION för att öppna en skärm där du kan inaktivera eller byta Pod.

På skärmen VISA PODINFORMATION visas

- mängden insulin i Poden
- tidpunkten för den senaste kommunikationen mellan Omnipod 5-Appen och Poden
- datumet och tidpunkten för Podens utgång
- påminnelser
- knappen BYT POD.

Tips: Du kan även öppna skärmen genom att trycka på menyknappen (☰) > Pod.



PODINFO-banners

När Poden är på väg att gå ut visas den gula bannern BYT POD SNART på fliken PODINFO. Den gula bannern visas 12 timmar före Podens utgång eller vid tidpunkten för påminnelsen om Podens utgång, beroende på vilket som inträffar först.

BYT POD SNART

20 E kvar i Pod

Pod utgår: fredag
15 dec. (04:41)

VISA PODINFORMATION

Sex timmar före Podens utgång visas den röda bannern BYT POD på fliken PODINFO.

BYT POD

15 E kvar i Pod

Pod utgår: torsdag
14 dec. (19:20)

VISA PODINFORMATION

När det finns färre än 5 enheter insulin kvar i Poden visas den röda bannern LÅGT INSULIN I POD på fliken PODINFO. Om Poden snart går ut **och** det finns färre än 5 enheter insulin kvar i Poden visas den röda bannern LÅGT INSULIN I POD på fliken PODINFO.

LÅGT INSULIN I POD

Färre än 5 enheter

Pod utgår: torsdag
14 dec. (19:24)

VISA PODINFORMATION

Obs: Om du ändrar tidszon justeras tidpunkten för Podens utgång så att den stämmer överens med det nya valet av tidszon.

3 Översikt över Omnipod 5-systemet

Bolusinformation och -knapp

På den vänstra nedre delen av hemskärmen visas bolusinformation. Bolusknappen är längst ned.

Mellan bolusar

När en bolus inte tillförs heter avsnittet SENASTE BOLUS och visar mängden och tidpunkten för den senaste bolusen.

Under en bolus

När en bolus tillförs ersätts den senaste bolusinformationen med en uppskattning av Aktivt Insulin (AI):

- Under en omedelbar bolus uppdateras AI-uppskattningen varje sekund.
- Under en Förlängd Bolus uppdateras AI-uppskattningen baserat på:
 - tidigare bolusar
 - mängden insulin som redan har tillförts från den pågående bolusen
 - mängden insulin som beräknas tillföras inom den tidsperiod som definieras av inställningen Insulinduration.



Bolusinformation om det inte finns någon podkommunikation

Om Poden är utanför Handenhetens räckvidd och inte kan bekräfta den senaste bolusmängden visas en uppskattad bolusmängd. När Poden är inom räckvidd igen och bolustillförseln kan bekräftas visas den bekräftade bolusmängden.

Uppskattade och obekräftade bolusmängder

Omnipod 5-Appen uppskattar bolusmängder medan en bolus tillförs och om Poden är utanför räckvidd. En grå ikon (ⓘ) markerar uppskattade bolusmängder. En gul ikon (!) markerar obekräftade bolusmängder (se "När Poden inte har bekräftat en bolustillförsel" på sidan 142).

Bolusknapp

Bolusknappen ger åtkomst till SmartBolus-kalkylatorn. Bolusknappen är inte tillgänglig medan en omedelbar eller Förlängd Bolus tillförs eller när det inte finns någon aktiv Pod.



3.6 Hemskärmens huvudmeny

Via huvudmenyn på hemskärmen kan du öppna de flesta av Omnipod 5-Appen-funktionerna. Så här öppnar du huvudmenyn:

- Tryck på menyknappen (☰) i det övre vänstra hörnet av hemskärmen.
eller
- Sätt fingret längst till vänster på Omnipod 5-Appen och svep åt höger över skärmen. Svep åt vänster för att dölja menyn.

Tryck på ett alternativ i menyn för att ta fram tillhörande skärm.

Tips: Menyn sträcker sig längre än till skärmens nedre del. Svep uppåt eller nedåt för att se alla delar av menyn.

Vilka menyalternativ som är tillgängliga varierar beroende på det aktuella läget: Manuellt eller Automatiserat. Menyalternativ i grått är avaktiverade baserat på aktuellt läge eller inställningar.

Tabellen nedan visar menyalternativ och deras tillgänglighet i varje läge:

Menyalternativ	Manuellt Läge	Automatiserat Läge
Vanliga uppgifter		
Växla läge	✓	✓
Ställ in Temp Basal	✓	
Aktivitet		✓
Pod	✓	✓
Hantera sensor	✓	✓
Ange BG	✓	✓
Pausa Insulin	✓	
Hantera program och förinställningar		
Basalprogram	✓	
Egna Maträtter	✓	✓
Historik		
Historisk Information	✓	✓
Meddelanden	✓	✓
Inställningar		
Allmänt	✓	✓
Påminnelser	✓	✓
Målområde för Glukos	✓	✓

3 Översikt över Omnipod 5-systemet

Basal och Temp Basal	✓	
Bolus	✓	✓

Skärmen Om

Skärmen Om visar information om Omnipod 5-systemet, t.ex. Omnipod 5-appversionsnummer, kontaktuppgifter till kundsupport, handenhetsserienummer (om du tittar i Handenheten), podversionsnummer, tidpunkten för den senaste kommunikationen mellan Omnipod 5-Appen och Poden samt annan handenhetsinformation och juridisk information.

3.7 Aviseringar och meddelanden

Försiktighet: UNDVIK att ställa in Handenheten på ljudlöst, vibration eller andra inställningar som hindrar dig från att höra larm och meddelanden från Omnipod 5-Appen. Om du inte hör larm och meddelanden från Handenheten kanske du inte gör nödvändiga ändringar av din insulinbehandling i tid. Poden ljuder ändå, och du kan se larmet eller meddelandet i Omnipod 5-Appen. Se "13.3 Ljud och vibrationer" på sidan 153 för att få information om hur man hanterar ljud och vibrationer.

Omnipod 5-Appen kan leverera Omnipod 5-meddelanden och -bekräftelsemeddelanden.

Omnipod 5-meddelanden

Meddelanden visas i ordning av viktighetsgrad och sedan baserat på den ordning som de har tagits emot, med det senaste först. Risklarm är viktigast, följt av Informationslarm, Åtgärdsmeddelanden och slutligen Påminnelser.

Larm

Larm måste åtgärdas omedelbart (se sidan 156). Om du struntar i ett larm kan du få hypoglykemi eller hyperglykemi. När ett larm uppstår piper Poden och Omnipod 5-Appen piper eller vibrerar om ljud/vibration är på.

Risklarm (▲) varnar dig för problem med insulintillförseln, Poden eller Omnipod 5-Appen som kräver omedelbar lösning. Risklarm åtföljs av en kontinuerlig ton från Poden och en ton/vibration från Handenheten. Risklarm avbryter allt som Omnipod 5-Appen gör förutom andra Risklarm. Ett Risklarm aktiveras till exempel om Poden får slut på insulin.

Informationslarm (🚨) varnar dig om något som rör Omnipod 5-Appen eller Poden och som du behöver åtgärda inom den närmaste framtiden. Om exempelvis insulinnivån i Poden börjar bli låg utfärdar Omnipod 5-Appen ett Informationslarm.

Åtgärdsmeddelanden

Åtgärdsmeddelanden (se sidan 172) är för tekniska systemuppgifter som ska göras så snart som möjligt. Åtgärdsmeddelanden rör förändringar du kan ha gjort av Omnipod 5-Appen som kan påverka säker användning av systemet. Exempel: Åtgärden Slå PÅ Bluetooth innebär att den trådlösa Bluetooth-tekniken har stängts av och att Appen inte längre kommunicerar med Poden.

Påminnelseaviseringar

Påminnelseaviseringar (🕒) påminner dig om diabetesvårdåtgärder som du kanske behöver utföra (se "13.11 Lista över Påminnelseaviseringar" på sidan 183).

Status

Statusmeddelanden visas på låsskärmen med aktuellt systemläge och AI om tillgängligt.

Bekräftelsemeddelanden

I vissa situationer visar Omnipod 5-Appen en grön banner längst ned på skärmen där statusen för en åtgärd bekräftas. Bekräftelsemeddelandet försvinner efter några sekunder.

Tips: Svep åt höger på meddelandet om du vill ta bort det tidigare än så. Om en instruktion inte kan utföras visar Omnipod 5-Appen ett kommunikationsfelmeddelande (se "Vanliga frågor och felsökning" på sidan 369).

3.8 Översikt över Manuellt Läge och Automatiserat Läge

Tillgängliga uppgifter i varje läge

I följande tabell definieras de uppgifter som kan utföras i Manuellt Läge och Automatiserat Läge.





	Manuellt Läge	Automatiserat Läge
Hur det fungerar		
Tillförsel av basalinsulin	Insulin tillförs enligt det aktiva Basalprogrammet.	Insulin tillförs och justeras automatiskt baserat på sensorglukosvärdena och förutsägelsen.
Tillförsel av bolusinsulin	Insulin tillförs med hjälp av SmartBolus-kalkylatorn eller anges manuellt.	Insulin tillförs med hjälp av SmartBolus-kalkylatorn eller anges manuellt.
Ansluten Sensor	Krävs inte. Om den är ansluten visas sensorglukosvärdena, lagras i historiken och är tillgängliga att använda i SmartBolus-kalkylatorn.	Krävs. Sensorglukosvärdena används för automatiserad insulintillförsel, visas, lagras i historiken och är tillgängliga att använda i SmartBolus-kalkylatorn.
Vad du kan göra		
Basalprogram	Redigera, skapa nya eller aktivera Basalprogram (påverkar inte Automatiserat Läge).	Redigera Målvärde för Glukos för att påverka den automatiserade insulintillförseln. Det går inte att ändra Basalprogram i Automatiserat Läge.
Tillförsel av basalinsulin	Starta och avbryt Temp Basal-dosen	Starta och avbryt Aktivitetsfunktionen
SmartBolus-kalkylatorns inställningar	Redigera bolusinställningar	Redigera bolusinställningar
Tillförsel av bolusinsulin	Tillför och avbryt omedelbara och Förlängda Bolusar	Tillför och avbryt omedelbara bolusar

	Manuellt Läge	Automatiserat Läge
Vad du kan göra		
Podbyten	Aktivera och inaktivera Podar	Inaktivera Podar När en Pod inaktiveras växlar systemet till Manuellt Läge. Podaktivering sker i Manuellt Läge (efter aktiveringen visas en uppmaning om att växla till Automatiserat Läge)
Hantera sensor	Visa och ändra Dexcom G6-Sändarens serienummer (SN) Växla mellan sensormärken och -modeller (mellan Podbyten) Starta eller radera en Freestyle Libre 2 Plus-Sensor, se hur länge du har burit den och konfigurera larminställningar	Visa Dexcom G6-Sändarens serienummer (SN) Se hur länge FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn har burits och konfigurera larm
Pausa och starta insulin	Pausa insulin manuellt under en angiven varaktighet på upp till 2 timmar. Starta insulin manuellt.	Systemet pausar automatiskt automatiserad insulintillförsel baserat på sensorglukosvärdet/-förutsägelsen. Växla till Manuellt Läge för att manuellt pausa insulintillförseln.
Historisk Information	Granska Historisk Information	Granska Historisk Information
BG-inmatning	Ange blodglukosvärden som ska sparas i Historisk Information	Ange blodglukosvärden som ska sparas i Historisk Information
Hur du meddelas	Se "Larm, Åtgärdsmeddelanden och Påminnelseaviseringar" på sidan 149 för en detaljerad lista över larm och meddelanden.	

3 Översikt över Omnipod 5-systemet

Identifiera systemlägen

Lägesindikatorn visar det aktuella driftsläget för Omnipod 5-systemet.

Grafik	Beskrivning
	Visas när det inte finns någon podkommunikation eller ingen aktiv Pod.
 Automatiserat	Visas när Omnipod 5-systemet är i Automatiserat Läge och Poden tillhandahåller automatiserad insulintillförsel.
 Begränsat	Visas när Omnipod 5-systemet är i Automatiserat Läge: Begränsat. Den vanligaste orsaken är att Poden inte får sensorglukosvärden. Om det sker jämför systemet ständigt Automatiserat Läges Adaptiva Basaldos och Manuellt Läges Basalprogram och använder det som är lägst. Kontrollera Sensor och säkerställ att den fungerar. Podens och Sensors position kan också bidra till problem med anslutningen mellan enheterna.
 Manuellt	Visas när Omnipod 5-systemet är i Manuellt Läge och tillför det aktiva Basalprogrammet.

KAPITEL 4

Konfigurera Omnipod 5-Applikationen

Innehåll

4.1 Konfigurera ett konto	60
4.2 Förberedelser inför utbildning	60
Innehåll i Omnipod 5-introduktionskitet	60
Artiklar som behövs för utbildningen	61
4.3 Allmänna inställningar på Handenheten från Insulet	62
Slå på och logga in på Handenheten	62
Konfigurera utbildning.....	63
Konfigurera Handenhet.....	64
Personanpassa Handenhet	64
Ställa in PIN-koden på Handenhet.....	64
Aktivera meddelanden och ljud på Handenheten	65
4.4 Inställningar av basalinsulin	66
Ställa in Maximal Basaldos	66
Skapa ett Basalprogram.....	67
Namnge Basalprogrammet.....	67
Definiera segmenten.....	67
Granska Basalprogrammet	68
Konfiguration av tillfälliga basaldoser	69
4.5 Bolusinställningar	70
Värden för Målvärde för Glukos och Korrigera Över	70
Definiera segmenten.....	70
Insulin-till-Kolhydratkvot.....	71
Definiera segmenten.....	71
Korrigeringsfaktor	72
Definiera segmenten.....	72
Insulinduration	73
Max Bolus.....	74
Förlängd Bolus	74
4.6 Appkonfigurationen är klar	74
4.7 Spara dina inställningar för referens	75

4 Konfigurera Omnipod 5-Applikationen

Varning: Börja INTE att använda systemet och ändra inte inställningarna utan adekvat utbildning och vägledning av vårdgivaren. Om inställningar ställs in eller justeras felaktigt kan följden bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. Inställningarna som huvudsakligen påverkar insulintillförseln är: Podavstängning, basaldoser, Max. Basaldos, Max Bolus, Korrigeringsfaktor, Insulin-till-Kolhydratkvot, Minsta Glukos för Beräkningar, Målvärde för Glukos, Korrigera Över och Insulinduration.

4.1 Konfigurera ett konto

För att kunna använda Omnipod 5 måste du logga in på Omnipod.com och slutföra introduktionsprocessen. Om du redan har ett Omnipod-konto använder du samma Omnipod-ID och -lösenord.

Gör följande om du behöver skapa ett Omnipod-ID:

1. Gå till <https://Omnipod.com/setup>.
2. Följ instruktionerna på skärmen för att konfigurera kontot.

4.2 Förberedelser inför utbildning

Om det är första gången du använder Omnipod kanske du behöver träffa din Omnipod 5-utbildare för att konfigurera Omnipod 5-Appen, den första Poden och Sensorn. Vårdgivaren hjälper dig att samordna och arrangera lämplig utbildning.

Börja lära dig om Omnipod 5-systemet genom att läsa *användarhandboken*.

Obs: Utbildningsinformation om Dexcom G6 finns i *bruksanvisningen till Dexcom G6 CGM-systemet*. Utbildningsinformation om FreeStyle Libre 2 Plus finns i *användarhandboken till FreeStyle Libre 2 Plus*.

Innehåll i Omnipod 5-introduktionskitet

Den första leveransen innehåller de artiklar som du behöver för att börja använda Omnipod 5-systemet.

Omnipod 5-introduktionskitet från Insulet innehåller:

- Omnipod 5-Handenhet
- USB-laddningskabel och -adapter
- *Användarhandbok*

När du har packat upp försändelsen kan du se under "Innehåll" på sidan av kartongen och kontrollera att du har fått allt.

Dexcom G6 CGM-systemet och -utrustning måste införskaffas från Dexcom eller en auktoriserad återförsäljare. Se *bruksanvisningen till Dexcom G6 CGM-systemet*.

FreeStyle Libre 2 Plus Flash Glucose Monitoring System och -utrustning måste införskaffas från Abbott Diabetes Care eller en auktoriserad återförsäljare. Bruksanvisning finns i *användarhandboken till FreeStyle Libre 2 Plus-systemet*.

Artiklar som behövs för utbildningen

- Handenhet med Omnipod 5-Appen och laddningskabel och -adapter
- Glukossensorutrustning
 - För Dexcom G6, Dexcom G6-Sensorn, Sändaren och Dexcom G6-appen
 - För FreeStyle Libre 2 Plus, FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn
- Två Podar
- Den *tekniska användarhandboken* eller *användarhandboken*
- BG-mätare
- Testremсор och en blodprovstagare (finns på många apotek)
- Injektionsflaska med snabbverkande U-100 insulin (se sidan 7 för att få information om godkända typer av insulin som kan användas med Poden).
- Sprintservetter
- Instruktioner från vårdgivaren med Omnipod 5-Appen-inställningar som är anpassade efter dina behov. Inställningarna är Basalprogram, Insulin-till-Kolhydratkvot, Korrigeringsfaktor, Målvärde för Glukos och Insulinduration.

Obs: Se till att Handenheten är laddad innan utbildningen börjar. Information om hur du laddar Handenheten finns i "Ladda -batteriet" på sidan 192.

4.3 Allmänna inställningar på Handenheten från Insulet

Varning: Börja INTE att använda systemet och ändra inte inställningarna utan adekvat utbildning och vägledning av vårdgivaren. Om inställningar ställs in eller justeras felaktigt kan följden bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. Inställningarna som huvudsakligen påverkar insulintillförseln är: Podavstängning, basaldoser, Max. Basaldos, Max Bolus, Korrigeringsfaktor, Insulin-till-Kolhydratkvot, Minsta Glukos för Beräkningar, Målvärde för Glukos, Korrigera Över och Insulinduration.

Obs: Genom att trycka på tillbakapilen på skärmen går du tillbaka till föregående skärm. Om du däremot trycker på knappen AVBRYT under något av inställningsstegen kommer du tillbaka till den första skärmen för varje avsnitt och alla inmatningar i det aktuella avsnittet raderas. En popup-skärm varnar om att inmatningarna kan gå förlorade.

Slå på och logga in på Handenheten

Försiktighet: Anslut Handenheten ENDAST till betrodda Wi-Fi-nätverk. UNDVIK att ansluta till offentliga Wi-Fi-nätverk, t.ex. på flygplatser, kaféer osv, eftersom sådana nätverk inte är säkra och kan leda till att Handenheten utsätts för skadlig programvara. Anslut INTE till offentliga Wi-Fi-nätverk under startinställningen av Omnipod 5-systemet.

1. Håll in strömknappen på höger sida tills enhetstillverkarens logotyp visas.
2. Välj språk.
3. En rad kontroller görs på Handenheten. Ge tillstånd om du uppmanas till det och anslut till Wi-Fi. Se sidan 174 för att få mer information.

Obs: SIM-kortet på Omnipod 5-Handenheten gör att data kan skickas och tas emot via mobilnätverket när Handenheten inte är ansluten till ett Wi-Fi-nätverk. Om du slutar att använda Omnipod 5-Appen över ett mobilnät på Handenheten kan Insulet inaktivera SIM-kortet. Observera att Handenheten fortfarande fungerar med Wi-Fi. Om du återgår till att använda Omnipod 5-Appen på Handenheten efter en längre tid ska du kontakta kundsupport och begära återaktivering av SIM-kortet för att få full täckning via både mobilnät och Wi-Fi. SIM-kortet återaktiveras på begäran.

4. Logga in med ditt Omnipod-ID:
 - a. Ange ditt användarnamn.
 - b. Ange ditt lösenord.
 - c. Tryck på LOGGA IN.

Tips: Användarnamnet och lösenordet är skiftlägeskänsliga.

Konfigurera utbildning

När du har loggat in på Handenheten uppmanas du att schemalägga eller bekräfta utbildning om Omnipod 5-systemet. Utbildning är avgörande för säker och effektiv användning av Omnipod 5-systemet.

1. Klicka på kryssrutan om du förstår och bekräftar vikten av att genomgå utbildningen.
2. Tryck på FORTSÄTT.



FORTSÄTT INTE

Du måste slutföra utbildningen innan du kan använda den här produkten!

Utbildningen omfattar:

- Installera och ändra Poden
- Skapa och redigera Basalprogrammet
- Beräkna bolus
- Pausa insulintillförsel
- Svara på systemlarm och meddelanden
- Installera Omnipod 5-appen
- Anslut Sensorn till Omnipod 5-appen

tor saker och effektiv användning av produkten. Felaktig inställning och/ eller användning av Omnipod 5 kan orsaka under- eller oövertillförsel av Insulin, vilket kan leda till hypo- eller hyperglykemi och därmed äventyra hälsa och säkerhet. Detta kan leda till dödsfall.

Jag förstår och bekräftar villkoren ovan.

FORTSÄTT

Konfigurera Handenhet

Varning: Kontrollera ALLTID att Omnipod 5-Appen är din egen innan du börjar att använda den. Om du använder någon annans Omnipod 5-App kan följden bli fel insulintillförsel för er båda.

Personanpassa Handenhet

Följ stegen nedan för att personanpassa Handenheten.

1. Ange ett personligt skärmmeddelande (minst två tecken) och tryck på Klart följt av FORTSÄTT.

En skärm med olika bakgrundsbilder visas.

2. Svep åt höger eller vänster för att se fler bilder. Tryck på den bild som du vill ha och tryck sedan på FORTSÄTT.

Obs: När du väcker Handenhet får du se ditt personliga skärmmeddelande och bakgrundsbilden. Bekräfta alltid att Handenhet är din egen innan du börjar att använda den.

Ställa in PIN-koden på Handenhet

Som skydd mot oavsiktlig användning och oavsiktliga tryck på skärmen måste du skapa en 4-siffrig PIN-kod.

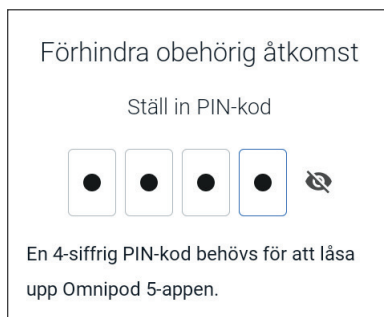
Så här ställer du in en PIN-kod:

1. Välj 4 siffror som PIN-kod. PIN-koden används varje gång Handenheten ska aktiveras. Du bör förvara din PIN-kod på en säker plats.

Tips: Om du vill se PIN-koden trycker du på ögonikonen till höger om fältet där du matar in PIN-koden. Dölj koden genom att trycka på ögonikonen igen.

2. Tryck på ett fält för att visa det numeriska tangentbordet. Ange din 4-siffriga PIN-kod. Tryck på Klart.
3. Ange samma 4 siffror igen för att bekräfta PIN-koden. Tryck på Klart.

Om den andra PIN-kodsinsmatningen inte stämmer överens med den första måste du upprepa ovanstående steg.



Aktivera meddelanden och ljud på Handenheten

1. Läs meddelandet om vikten av att aktivera Omnipod 5-appmeddelanden. Du kan inte öppna eller använda Appen om du slår av meddelanden.
➤ Tryck på JAG FÖRSTÅR.
2. Läs meddelandet om vikten av att aktivera ljud på Omnipod 5-Appen. Om du inte har aktiverat ljud kan du missa viktiga meddelanden.
➤ Tryck på JAG FÖRSTÅR.

Om du tystar enheten kan Omnipod 5-Appen ändå avge ljud för viktiga varningar och larm, t.ex. Akut lågt glukos. Poden tystas inte.

Meddelanden

För att använda Omnipod 5-appen behåller du Meddelanden på. Meddelanden varnar när ett problem behöver åtgärd från dig. Du kan inte använda Appen om du stänger av Meddelanden.

JAG FÖRSTÅR

Ljud

Undvik att ställa in din handenhet eller smartphone på Tyst, Vibrera eller någon annan inställning som gör att du inte hör larm eller meddelanden från Omnipod 5-appen.

Poden avger fortfarande ljud, och du kan se larmet eller meddelandet i Appen.

JAG FÖRSTÅR

4.4 Inställningar av basalinsulin

Varning: Börja INTE att använda systemet och ändra inte inställningarna utan adekvat utbildning och vägledning av vårdgivaren. Om inställningar ställs in eller justeras felaktigt kan följden bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. Inställningarna som huvudsakligen påverkar insulintillförseln är: Podavstängning, basaldoser, Max. Basaldos, Max Bolus, Korrigeringsfaktor, Insulin-till-Kolhydratkvot, Minsta Glukos för Beräkningar, Målvärde för Glukos, Korrigera Över och Insulinduration.

Därefter ställer du in inställningarna av basalinsulin som ska användas när basalinsulin tillförs i Manuellt Läge.

1. Tryck på KONFIGURERA PROFIL.
2. Tryck på pilen (>) på skärmen Basal för att gå till nästa skärm.

Ställa in Maximal Basaldos

Med Maximal Basaldos ställer du in den övre gränsen för basalinsulindoser som kan användas i Manuellt Läge.

1. Tryck på fältet Max. Basaldos.
2. Rulla till önskad Maximal Basaldos. När rätt nummer visas i mitten av rullningshjulet trycker du på numret för att välja det.

Tips: Du kan även trycka utanför rullningshjulet när du vill välja värdet som visas i mitten av det.

3. Tryck på NÄSTA.

Obs: Du kan justera din Maximala Basaldos senare om ditt behov ändras. Se "Maximal basaldos" på sidan 129.

← Inställning: Basal

Ställ in Max. Basaldos

Övre gräns för basaldoser i ett Basalprogram eller Temp Basal.

(Du kan justera dosen senare om dina behov förändras)

Max. Basaldos
(0,05 till 30 E/tim)

3 E/tim

Skapa ett Basalprogram

Nästa steg är att skapa ett Basalprogram. En beskrivning av basaldoser, basalsegment och Basalprogram finns i "Basalprogram" på sidan 97.

- Tryck på NÄSTA på beskrivningsskärmen Skapa Basalprogram för att fortsätta.

Namnge Basalprogrammet

Standardnamnet för Basalprogrammet är Basal 1.

1. Du ändrar namn genom att trycka på fältet Programnamn, ange ett nytt namn och trycka på Klart.
2. Tryck på NÄSTA.

← Inställning: Basal

Programnamn

Basal 1

Definiera segmenten

Du kan skapa upp till 24 segment i Basalprogrammet för midnatt till midnatt. Starttid för det första segmentet är alltid kl. 00.00.

1. Tryck på fältet Sluttid och rulla till önskad sluttid.
2. Tryck på fältet Basaldos och rulla till önskad basaldos för segmentet.

Obs: Den Maximala Basaldosen som du ställde in tidigare visas under texten Basaldos. Du kan inte ange en basaldos som är större än detta värde.

Obs: De två blå vertikala linjerna i kurvan som du ser på skärmens övre del visar start- och sluttid för basalsegmentet. Den valda basaldosen för segmentet visas mellan de två vertikala linjerna.

3. Kontrollera värdena för dina start- och sluttider samt basaldosen. Tryck sedan på NÄSTA.
4. Om inte Basalprogrammet täcker kl. 00.00 till kl. 00.00 måste du lägga till ytterligare segment. Upprepa stegen 1–3 efter behov tills ditt sista segment slutar vid midnatt.

← Inställning: Basal

Basal 1: Segment 1 Graf: E/tim

00:00 00:00

Start **Slut**

00:00 - ---

Natt

Basaldos
(upp till 3 E/tim)

--- E/tim

AVBRYT NÄSTA

4 Konfigurera Omnipod 5-Applikationen

Granska Basalprogrammet

På nästa skärm sammanfattas start- och sluttider och basaldos för varje segment i Basalprogrammet.

1. Tryck på FORTSÄTT för att kontrollera Basalprogrammet.

2. Kontrollera att kurvan och de enskilda segmentvärdena är korrekta.

Den dagliga totalmängden basalinsulin som ska tillföras av Basalprogrammet anges under kurvan.

3. Så här ändrar du sluttid eller basaldos för ett segment:

a. Tryck på raden med segmentet som du vill ändra.

b. Tryck på fältet Sluttid och ange ny sluttid för segmentet.

c. Tryck på fältet Basaldos och ange önskad basaldos.

d. Tryck på NÄSTA.

e. Ställ in sluttid och basaldos för eventuella efterföljande segment.

4. När Basalprogrammet är korrekt trycker du på SPARA.

5. Så här lägger du till ett nytt segment:

a. Tryck på raden med starttiden för det nya segmentet.

b. Tryck på fältet Sluttid och ange det nya segmentets starttid som sluttid för detta segment.

c. Ändra basaldosen vid behov.

d. Tryck på NÄSTA.

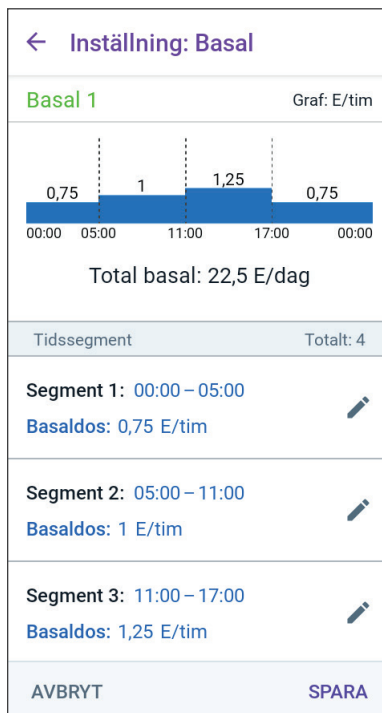
e. Ställ in sluttid och basaldos för eventuella efterföljande segment.

6. Så här raderar du ett segment:

a. Observera sluttiden för segmentet som du vill radera.

b. Tryck på segmentet före segmentet som du vill radera.

c. Tryck på fältet Sluttid och ange sluttiden för segmentet som du vill radera. Detta "skriver över" segmentet som du vill radera.



- d. Tryck på NÄSTA.
 - e. Ställ in sluttid och basaldos för eventuella efterföljande segment.
7. När Basalprogrammet är korrekt trycker du på SPARA.

Obs: Om basaldosen för ett segment är 0 E/tim visar Omnipod 5-Appen ett meddelande som uppmärksammar dig på det. Tryck på OK om dosen på 0 E/tim är korrekt. Annars trycker du på AVBRYT och redigerar segmentet med dosen 0 E/tim.

Obs: För att skapa ytterligare Basalprogram när configurationen är klar börjar du på sidan 99 och går igenom stegen igen.

Konfiguration av tillfälliga basaldoser

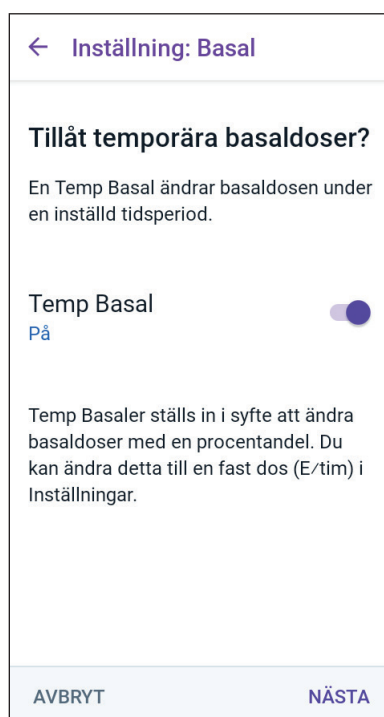
En beskrivning av tillfälliga basaldoser, som kallas Temp Basaler, finns på sidan 103.

Obs: Temp Basal finns bara i Manuellt Läge.

1. Om du vill kunna använda Temp Basaler trycker du PÅ växlingsknappen. Växlingsknappen är i läget PÅ när den är till höger och lila.

Om du aktiverar Temp Basaler används procentandelar som standard. Om du vill ange Temp Basalen som en fast dos (E/tim) går du till "Temp Basal" på sidan 129.

2. Tryck på NÄSTA.



4.5 Bolusinställningar

Ställ sedan in Bolusinställningarna som ska användas för att beräkna en bolus i SmartBolus-kalkylatorn. Du kan justera bolusinställningarna senare om de behöver ändras (se "17.11 Bolusinställningar" på sidan 233 för att få mer information).

1. Tryck på pilen (>) på skärmen Bolus för att gå till beskrivningsskärmen Målvärde för Glukos och Korrigera Över.
2. Tryck på NÄSTA för att gå till segmentskärmen.

Värden för Målvärde för Glukos och Korrigera Över

Värdena för Målvärde för Glukos och Korrigera Över används både i Automatiserat Läge och Manuellt Läge.

- I Automatiserat Läge justeras insulintillförseln automatiskt så att ditt glukosvärde förs mot Målvärdet för Glukos.
- I både Automatiserat Läge och Manuellt Läge är syftet med SmartBolus-kalkylatorn att föra ditt glukosvärde till Målvärdet för Glukos. SmartBolus-kalkylatorn tillför en korrigeringsbolus om det aktuella glukosvärdet är högre än värdet för Korrigera Över.

Definiera segmenten

Du kan fastställa upp till åtta olika blodglukosmål för olika tidpunkter under dagen. Så här ställer du in värdena för Målvärde för Glukos och Korrigera Över för varje segment.

1. Tryck på fältet Sluttid och ange en sluttid för segmentet.
2. Tryck på fältet Målvärde för Glukos och ange Målvärdet för Glukos för segmentet.
3. Tryck på fältet Korrigera över och ange värdet för Korrigera över för detta segment.
4. Kontrollera och tryck på NÄSTA.
5. Upprepa ovanstående steg efter behov tills du har angett värden för segmentet som slutar vid midnatt.

← Inställning: Bolus

Segment 1

Start	Slut
00:00	09:00
Natt	Morgon

Målvärde för Glukos
(6,1 till 8,3 mmol/L)

6,1 mmol/L

Korrigera Över
(Från målvärde för Glukos till 11,1 mmol/L)

6,7 mmol/L

AVBRYT NÄSTA

6. Kontrollera segmenten för hela 24-timmarsprofilen.
7. Så här ändrar du en post:
 - a. Tryck på raden med posten som ska ändras och ange det korrigerade värdet.
 - b. Kontrollera och korrigera alla återstående segment efter behov.
8. När segmenten och värdena är korrekta trycker du på SPARA.

← **Inställning: Bolus**

Granska Målvärde för Glukos och Korrigera Över som angetts för varje tidssegment.

Tidssegment	Totalt: 3
Segment 1: 00:00 – 09:00	
Målvärde för Glukos: 6,1 mmol/L ✎	
Korrigera Över: 6,7 mmol/L	
Segment 2: 09:00 – 12:00	
Målvärde för Glukos: 6,7 mmol/L ✎	
Korrigera Över: 6,7 mmol/L	
Segment 3: 12:00 – 00:00	
AVBRYT	SPARA

Insulin-till-Kolhydratkvot

Kvoten mellan insulin och kolhydrater, även kallad "I/K-Kvot", definierar hur många kolhydrater en enhet insulin täcker.

SmartBolus-kalkylatorn använder I/K-Kvoten för att beräkna måltidsdelen av en föreslagen bolus. Du kan skapa upp till åtta segment för I/K-Kvot per dag.

- Tryck på NÄSTA på beskrivningsskärmen Ställ in I/K-Kvoter (Insulin/ Kolhydrat) för att gå till segmentskärmen Insulin-till-Kolhydratkvot.

Definiera segmenten

1. Tryck på fältet Sluttid och ange en sluttid för segmentet.
2. Tryck på fältet 1 enhet Insulin omfattar och ange I/K-kvotvärdet för segmentet.
3. Tryck på KLART för att stänga det numeriska tangentbordet.
4. Kontrollera och tryck på NÄSTA.

← **Inställning: Bolus**

Segment 1

Start	Slut
00:00	-
Natt	

1 enhet Insulin omfattar
(1 till 150 g kolhydrater)

g

4 Konfigurera Omnipod 5-Applikationen

- Upprepa ovanstående steg efter behov tills du har angett värden för segmentet som slutar vid midnatt.
- Kontrollera dina I/K-kvotssegment för 24 timmar.
- Så här ändrar du en post:
 - Tryck på raden med posten som ska ändras och ange det korrigerade värdet.
 - Kontrollera och korrigera alla återstående segment efter behov.
- När segmenten och värdena är korrekta trycker du på SPARA.

← **Inställning: Bolus**

Granska värden för I/K-Kvot (Insulin/Kolhydrat) som angetts för varje tidssegment.

Tidssegment	Totalt: 4
Segment 1: 00:00 – 06:00 1 E Insulin omfattar: 10 g kolhydrater	
Segment 2: 06:00 – 11:00 1 E Insulin omfattar: 8 g kolhydrater	
Segment 3: 11:00 – 17:00 1 E Insulin omfattar: 9 g kolhydrater	
Segment 4: 17:00 – 00:00	
AVBRYT	SPARA

Korrigeringsfaktor

Korrigeringsfaktorn definierar hur mycket en enhet insulin sänker glukosvärdet. Om Korrigeringsfaktorn till exempel är 2,8 (50) sänker en enhet insulin glukosvärdet med 2,8 mmol/L (50 mg/dL).

SmartBolus-kalkylatorn använder Korrigeringsfaktorn för att beräkna korrigeringsdelen av en föreslagen bolus. Du kan skapa upp till åtta segment för Korrigeringsfaktor per dag.

- Tryck på NÄSTA på beskrivningsskärmen Ställ in Korrigeringsfaktorer för att gå till segmentskärmen.

Definiera segmenten

- Tryck på fältet Sluttid och ange en sluttid för segmentet.
- Tryck på fältet 1 enhet Insulin sänker glukosen med och ange Korrigeringsfaktorn för segmentet.
- Kontrollera och tryck på NÄSTA.

← **Inställning: Bolus**

Segment 1

Start **Slut**

00:00 -

Natt

1 enhet Insulin sänker glukosen med

(0,1 till 22,2 mmol/L)

mmol/L

4. Upprepa ovanstående steg efter behov tills du har angett värden för segmentet som slutar vid midnatt.
5. Kontrollera segmenten för hela 24-timmarsprofilen.
6. Så här ändrar du en post:
 - a. Tryck på raden med posten som ska ändras och ange det korrigerade värdet.
 - b. Kontrollera och korrigerar alla återstående segment efter behov.
7. När segmenten och värdena är korrekta trycker du på SPARA.

Insulinduration

Insulindurationen är den tid som insulin förblir aktivt i kroppen. SmartBolus-kalkylatorn använder den här inställningen för att fastställa hur mycket insulin som är kvar i kroppen sedan tidigare bolusar (vilket kallas Aktivt Insulin eller AI).

1. Tryck på fältet Insulinduration, bläddra och välj Insulinduration.
2. Tryck på NÄSTA.

← **Inställning: Bolus**

Granska värden för Korrigeringsfaktor som angetts för varje tidssegment.

Tidssegment	Totalt: 1
Segment 1: 00:00 – 00:00	
1 E Insulin sänker glukosen med:	
2,8 mmol/L	

AVBRYT
SPARA

← **Inställning: Bolus**

Ställ in Insulinduration

Tiden som Insulinet räknas vara aktivt och tillgängligt i kroppen efter en korrigering eller måltidsbolus.

Insulinduration
(2 till 6 tim)

-- tim

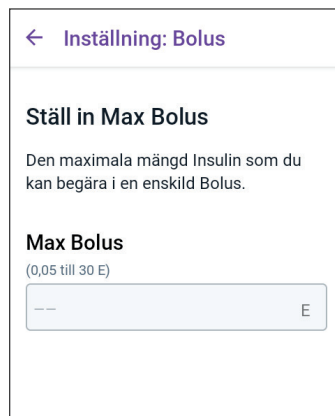
AVBRYT
NÄSTA

4 Konfigurera Omnipod 5-Applikationen

Max Bolus

Omnipod 5-Appen tillåter inte att du begär en bolus som överstiger inställningen av Max Bolus. Ett meddelande visas om SmartBolus-kalkylatorn beräknar en bolus som ligger över den mängden.

1. Tryck på fältet Max Bolus och ange en Max Bolus. Tryck på KLART för att stänga det numeriska tangentbordet.
2. Tryck på NÄSTA.



Förlängd Bolus

Genom att förlänga en bolus kan du ge en del av bolusdosen i början av måltiden med resten av bolusdosen under en vald tidsperiod.

Obs: Förlängd Bolus finns bara i Manuellt Läge.

1. Tryck på knappen Förlängd Bolus för att slå PÅ eller stänga AV Förlängd Bolus-funktionen.
2. Tryck på NÄSTA.



4.6 Appkonfigurationen är klar

Grattis! Omnipod 5-appkonfigurationen är klar.

När du är redo att aktivera din första Pod går du till "5.1 Påbörja aktiveringen av en Pod" på sidan 78.

När Poden har aktiverats uppmanas du att ansluta Sensorn till Omnipod 5-systemet. Se kapitlen 19 och 20 för att få instruktioner om hur du ansluter Sensorn till systemet.

4.7 Spara dina inställningar för referens

Försiktighet: Återställ INTE Omnipod 5-Appen innan du har pratat med vårdgivaren om saken. Vid återställning raderas alla inställningar, den Adaptiva Basaldosen och historiken, och du måste byta aktiv Pod. Innan du återställer ska du ha antecknat inställningarna och ha en ny Pod med tillbehör att använda för när Appen startas om.

Innan du börjar att använda Omnipod 5-Appen ska du skriva ned eller ta bilder av alla inställningar och förvara dem på en säker plats för framtida behov. Listan blir användbar om du skulle behöva gå igenom konfigurationsprocessen igen och ange insulinbehandlingsinställningarna på nytt.

Du förlorar alla insulinbehandlingsinställningar och all insulinhistorik om du gör någon av åtgärderna nedan:

- Skaffa en ny Handenhet
- Återställ Handenheten

Tips: Skriv ned alla inställningar på sidorna i slutet av den här *tekniska användarhandboken*. Listan är till hjälp om du skulle behöva byta Handenhet eller återställa Omnipod 5-Appen.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 5

Aktivera och byta Pod

Innehåll

5.1 Påbörja aktiveringen av en Pod	78
5.2 Konfigurera en ny Pod	80
5.3 Fylla sprutan med insulin	81
5.4 Fylla, aktivera, sätta fast och starta Poden.	82
Fylla Poden med insulin	83
Aktivera Poden	83
Göra i ordning podstället	85
Riktlinjer för val av podplats	85
Exempel på podplatser	86
Podplatskarta (valfritt)	86
Förbereda infusionsstället	87
Ta bort Podens kanylskydd	88
Sätta fast Poden	89
Påbörja insulintillförseln	90
Bekräfta att Poden sitter ordentligt	90
5.5 Kontrollera infusionsstället	90
5.6 Växla till Automatiserat Läge	91
5.7 Inaktivera en aktiv Pod	92
5.8 Mer information om att använda en Pod	94
Undvika infektion på infusionsstället	94
Ytterligare information	95

5.1 Påbörja aktiveringen av en Pod

Varning: Ha INTE på dig en Pod om du är känslig för eller allergisk mot akryllim, eller har känslig hud som skadas lätt. Om du sätter fast en Pod under sådana omständigheter kan din hälsa äventyras.

Varning: Var ALLTID beredd att injicera insulin med en alternativ metod om insulintillförseln från Poden skulle avbrytas. Du löper ökad risk att utveckla hyperglykemi om insulintillförseln avbryts eftersom Poden bara använder snabbverkande U-100 insulin. Om du inte har en alternativ metod för insulintillförsel redo kan följderna bli ett mycket högt glukosvärde eller diabetisk ketoacidosis (DKA). Be vårdgivaren om instruktioner för hur avbruten insulintillförsel ska hanteras.

Varning: Låt INTE små barn komma åt små delar, t.ex. Poden och dess tillbehör, inklusive kanylskyddet. Små delar kan sväljas och utgöra en kvävningsrisk. Om små delar sväljs kan de orsaka inre skador eller infektioner.

Varning: Använd ALDRIG insulin som har gått ut eller är grumligt i Poden eftersom det kan vara dåligt. Att använda dåligt eller utgången insulin kan orsaka hyperglykemi och äventyra din hälsa.

Försiktighet: Följ ALLTID följande steg när du gör i ordning ett hudställe. Om inte stället rengörs ordentligt eller om du har smutsiga händer ökar infektionsrisken.

- Tvätta händerna.
- Rengör den övre delen av insulinbehållaren med en spritservett.
- Rengör infusionsstället med tvål och vatten eller en spritservett och låt stället torka helt.
- Håll sterilt material borta från möjlig kontaminering.

Försiktighet: Du ska INTE använda en Pod om den sterila förpackningen är öppen eller skadad, om du har tappat Poden efter att ha tagit ut den ur förpackningen eller om Poden har gått ut eftersom Poden i så fall kanske inte fungerar korrekt och infektionsrisken kan öka.

Försiktighet: Använd INTE någon komponent i Omnipod 5-systemet (som Handenheten eller Poden) om du tror att den kan ha skadats efter att du råkat tappa den eller slå den mot en hård yta. Att använda skadade komponenter kan äventyra din hälsa eftersom systemet kanske inte fungerar som det ska. Om du är osäker på om en eller flera av komponenterna är skadade ska du sluta att använda systemet och kontakta kundsupport.

Försiktighet: Roter ALLTID insulininfusionsställena för att förhindra infusionsställeskomplikationer som ärrvävnad och infektion. Genom att rotera insulininfusionsställena minskas risken för ärrbildning. Om ett ställe med ärrvävnad används kan det bli problem med insulinabsorptionen.

Efter Omnipod 5-Appen-startinställningen aktiverar du den första Poden. Du bör byta Pod minst en gång var 48:e till 72:a timme (2 till 3 dagar) eller när insulinet i Poden tar slut. Rådgör med vårdgivaren och fastställ om du ska byta Pod oftare.

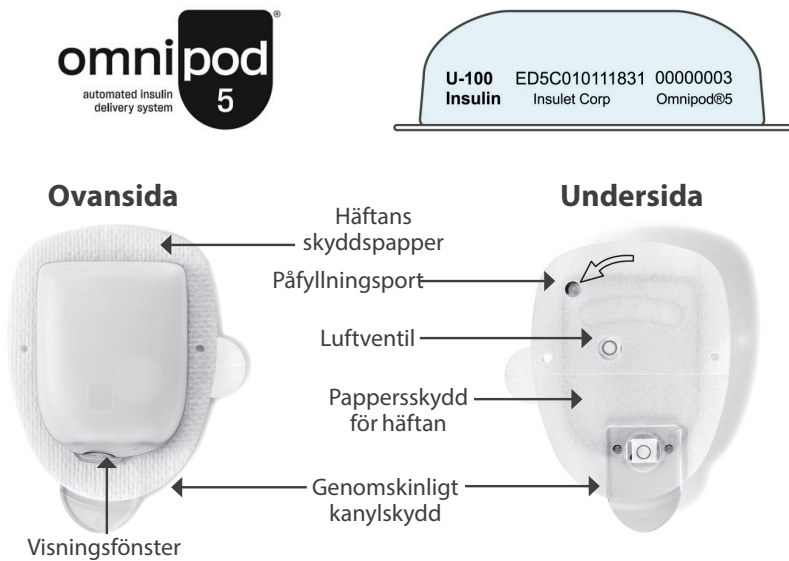
Gör följande innan du aktiverar en Pod:

1. Ta fram den utrustning som behövs:
 - En injektionsflaska med snabbverkande U-100 insulin som har godkänts för användning i Omnipod 5-systemet. Se "1.4 Kompatibla insuliner" på sidan 7 för en lista över de godkända insulintyperna som kan användas med Omnipod 5-systemet.
 - En öppnad Omnipod 5-Pod.
 - Spritservetter
 - Handenhet med Omnipod 5-Appen.
2. Tvätta händerna innan du börjar och håll dem rena under hela podbytet.

5 Aktivera och byta Pod

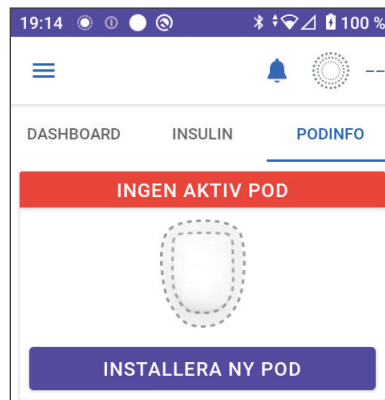
3. Kontrollera om det finns tecken på att insulinet har försämrats i enlighet med tillverkarens användningsinstruktioner.
4. Kontrollera om Podens förpackning är skadad. Om den inte är skadad öppnar du den och kontrollerar om det finns tecken på skador på Poden.
5. Om insulinet eller Poden har en temperatur som är lägre än 10°C (50°F) väntar du tills rumstemperatur har uppnåtts innan du fortsätter.

Kontrollera att du har en Ominpod 5-Pod innan du börjar att aktivera Poden. Leta efter Ominpod 5-logotypen på podtrågets lock och orden "Ominpod 5" på Poden. Kontrollera podtrågets lock och podkartongen avseende kompatibilitet med Sensorn som du ska använda med Ominpod 5.



5.2 Konfigurera en ny Pod

1. Gå till: menyknappen (☰) > Pod eller Hem > PODINFO
2. Tryck på INSTALLERA NY POD.

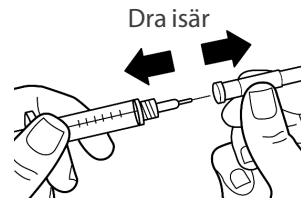
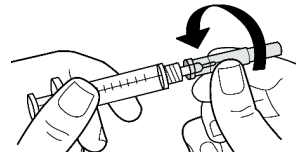


5.3 Fylla sprutan med insulin

Varning: Injicera ALDRIG stora bubblor eller luftfickor när du fyller Poden med insulin. Luft i systemet tar upp plats där insulin ska vara och kan påverka insulintillförseln. Följden kan bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Nästa steg är att fylla sprutan som levererades med Poden ("påfyllningssprutan") med insulin:

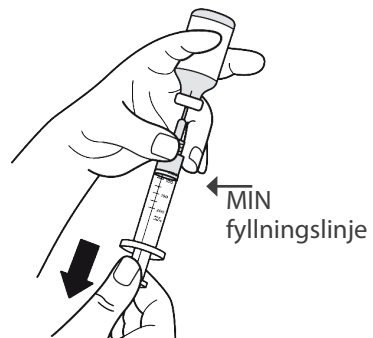
1. Använd en spritservett och rengör den övre delen av insulinbehållaren.
2. Vrid fast påfyllningsnålen ordentligt på påfyllningssprutan.
3. Dra utåt och avlägsna skyddshylsan från nålen.
4. Fastställ hur mycket insulin du ska fylla Poden med. Om du till exempel ska använda Poden i 72 timmar fastställer du hur mycket insulin du kommer att använda under de kommande 72 timmarna. Din vårdgivare kan hjälpa dig att fastställa rätt mängd.



Obs: Poden behöver minst 85 enheter U-100 insulin för att börja fungera. Poden kan tillföra upp till 200 enheter U-100 insulin.

5. Dra in så mycket luft i påfyllningssprutan att det motsvarar den mängd insulin du vill ha.
6. Sätt in nålen i insulinbehållaren och spruta in luften. Genom att spruta in luft blir det enklare att dra ut insulin från behållaren.
7. Vänd behållaren med U-100 insulin och påfyllningssprutan upp och ned. Dra kolven nedåt för att dra ut önskad mängd insulin från behållaren och in i påfyllningssprutan.

- Fyll sprutan minst till MIN-fyllningslinjen (minimum).
- Om du vill fylla Poden med tillräckligt mycket insulin för att tillföra 200 enheter drar du kolven nedåt tills det tar stopp. Detta är under 200-markeringen.



5 Aktivera och byta Pod

8. Medan nålen sitter kvar i behållaren knäpper du på sidan av sprutan med fingret så att eventuella luftbubblor lossnar och samlas högst upp i sprutan. Tryck sedan in kolven för att tvinga ut eventuella luftbubblor från sprutan och in i insulinbehållaren. Dra kolven nedåt igen om det behövs för att fylla sprutan med önskad mängd insulin.
9. Ta bort nålen från behållaren.

5.4 Fylla, aktivera, sätta fast och starta Poden

Varning: Använd ALDRIG en Pod om du, medan du fyller Poden, känner ett betydande motstånd när du trycker ned kolven på påfyllningssprutan. Försök inte att tvinga in insulinet i Poden. Ett betydande motstånd kan indikera att Poden har en mekanisk defekt. Om en sådan Pod används kan följden bli undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi.

Varning: Injicera ALDRIG stora bubblor eller luftfickor när du fyller Poden med insulin. Luft i systemet tar upp plats där insulin ska vara och kan påverka insulintillförseln. Följden kan bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Försiktighet: För ALLTID in påfyllningssprutan i påfyllningsporten och inte någon annanstans i Poden. För inte in påfyllningssprutan mer än en gång i påfyllningsporten. Använd bara den påfyllningsspruta och -nål som levererades tillsammans med Poden. Påfyllningssprutan är avsedd för engångsbruk och ska bara användas med Omnipod 5-systemet. Om du inte följer instruktionerna ovan kan Poden skadas.

Fylla Poden med insulin

Så här fyller du Poden med insulin (skärmsteg 1):

1. Leta rätt på pilen på undersidan av Poden. Pilen pekar mot påfyllningsporten för insulin.
Tips: Du kan låta Poden vara kvar i träget medan du fyller och aktiverar den.
2. För in påfyllningssprutan rakt nedåt – inte i vinkel – i påfyllningsporten.
3. Tryck in påfyllningssprutans kolv för att överföra insulinet i Poden.

Lyssna efter två pip från Poden under påfyllningen (skärmsteg 2):

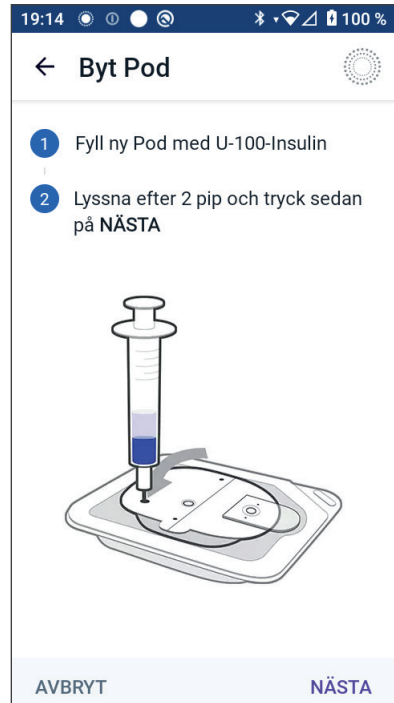
4. Se till att du tömmer påfyllningssprutan helt, även efter att du hör de två pipen.

Obs: Poden måste innehålla minst 85 enheter insulin för att fungera.

Poden piper två gånger när den har fyllts med 85 enheter insulin. Kontakta kundsupport om du har fyllt Poden med mer än 85 enheter och ändå inte hör de två pipen.

Obs: När du har fyllt på Poden fortsätter du direkt till nästa steg. Om det går två timmar innan du aktiverar den fyllda Poden blir Poden oanvändbar.

5. Ta bort nålen från insulinpåfyllningsporten. Porten stänger sig själv. Inget insulin läcker ut när du tar bort nålen.
6. Lägg påfyllningsnålen i en behållare för vassa föremål.

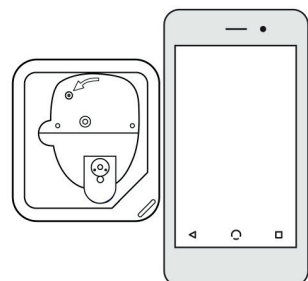


Aktivera Poden

Så här aktiverar du Poden:

1. Placera Handenheten bredvid Poden så att de rör vid varandra. Poden bör ligga kvar i plastträget under tiden.

Obs: Se ALLTID till att inga andra Podar aktiveras inom 6 meter (20 fot) från din Omnipod 5-App innan du fyller en Pod. Om Appen detekterar mer än en Pod kan du inte fortsätta.



5 Aktivera och byta Pod

2. Tryck på NÄSTA.

- Om mer än en, icke-parkopplad, fylld Omnipod 5-Pod är inom räckvidd informerar Omnipod 5-Appen dig om det och hindrar dig från att slutföra aktiveringen. Flytta minst 6 m (20 fot) bort från eventuella andra Omnipod 5-Podar och tryck på PROVA IGEN.
- Endast Omnipod 5-Podar är kompatibla med Omnipod 5-systemet. Om du försöker använda en äldre Pod som inte kan kommunicera med systemet informerar Omnipod 5-Appen dig om det och hindrar dig från att slutföra aktiveringen. Tryck på KASSERA POD och starta om podaktiveringen med en Omnipod 5-Pod.
- Om Omnipod 5-Appen kan kommunicera med Poden men detekterar en inkompatibel Pod informerar Omnipod 5-Appen dig om det och hindrar dig från att slutföra aktiveringen. Tryck på KASSERA POD och starta om podaktiveringen med en Omnipod 5-Pod.

Fler än en Pod hittades

Gå iväg från andra Pods och försök igen.

AVBRYT PROVA IGEN

Fel på Podkommunikation

Om problemet kvarstår kasserar du denna Pod och ställer in en ny.

PROVA IGEN KASSERA POD

Pod ej kompatibel

Poden är inte kompatibel.

Kassera denna Pod.

KASSERA POD

3. Lyssna efter en ton från Omnipod 5-Appen som indikerar att Poden är aktiverad och redo att sättas fast.

Obs: När Poden har aktiverats ska Omnipod 5-Appen alltid kunna kommunicera med en Pod som är högst 1,5 meter (5 fot) bort. Beroende på platsen kanske Omnipod 5-Appen kan kommunicera med en Pod som är hela 15 meter (50 fot) bort.

Obs: Efter aktiveringen piper Poden var 5:e minut tills du sätter fast den. Om du inte sätter fast Poden och inte påbörjar insulintillförseln inom 60 minuter efter aktiveringen blir Poden oanvändbar.

Information om vad du ska göra om du ser ett kommunikationsfelmeddelande när du försöker att aktivera Poden, och inte använder en äldre Pod, finns i "Fel när en Pod aktiveras" på sidan 387.

Göra i ordning podstället

Försiktighet: Roter ALLTID insulininfusionsställena för att förhindra infusionsställeskomplikationer som ärrvävnad och infektion. Genom att rotera insulininfusionsställena minskas risken för ärrbildning. Om ett ställe med ärrvävnad används kan det bli problem med insulinabsorptionen.

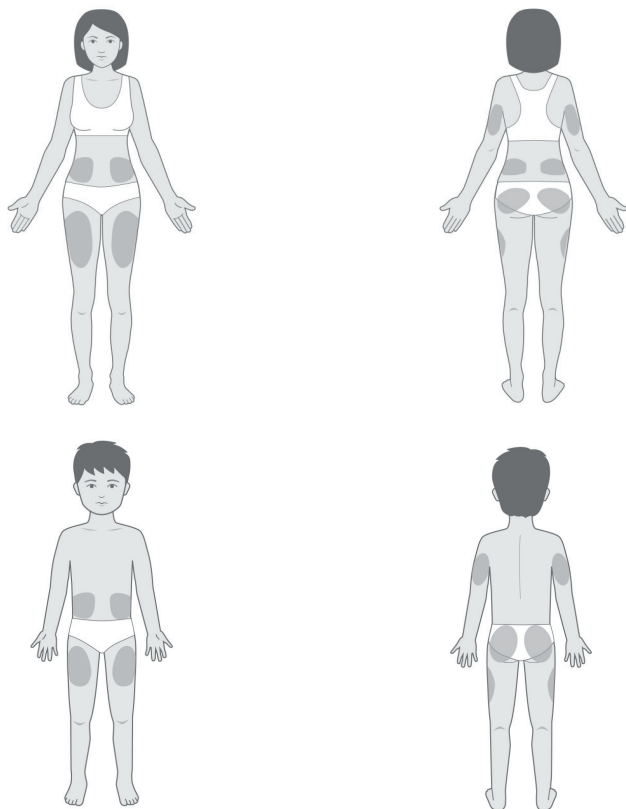
Välj infusionsställe för Poden (skärmsteg **3**):

Riktlinjer för val av podplats

Diskutera med vårdgivaren vilka platser som är lämpliga att placera Poden på, och följ riktlinjerna nedan:

- Placera den minst 8 cm (3 tum) från sensorplatsen, enligt beskrivningen i *bruksanvisningen till Dexcom G6 CGM-systemet*.
- Placera den minst 2,5 cm (1 tum) från FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn enligt beskrivningen i *användarhandboken till FreeStyle Libre 2 Plus*.
- Placera i Sensors siktlinje för bästa anslutning.
Obs: Siktlinje innebär att Poden och Sensorn bärs på samma sida av kroppen på ett sådant sätt att de två enheterna kan "se" varandra utan att kroppen blockerar deras kommunikation.
- Bra områden har ett lager med fettvävnad.
- Bra områden är enkla att nå och enkla att se.
- Platsen ska vara på minst 2,5 cm (1 tum) avstånd från den föregående platsen för att undvika hudirritation.
- Området ska vara minst 5 cm (2 tum) bort från naveln.
- Undvik områden där bälten, linningar eller tajta kläder kan skava mot eller förflytta Poden.
- Undvik områden där Poden påverkas av hudveck.
- Undvik att placera Poden över leverfläckar, tatueringar eller ärr, där insulinabsorptionen kan vara sämre.
- Undvik hudområden som har en aktiv infektion.

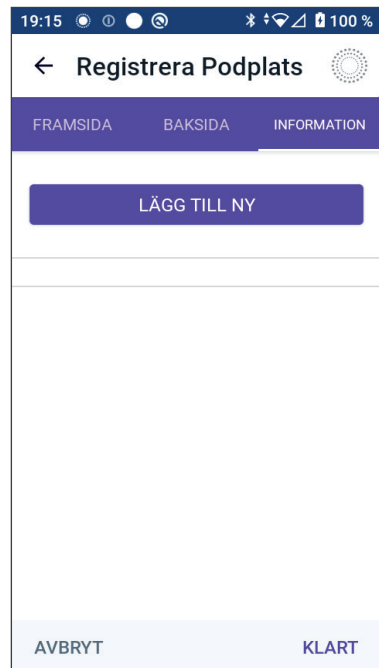
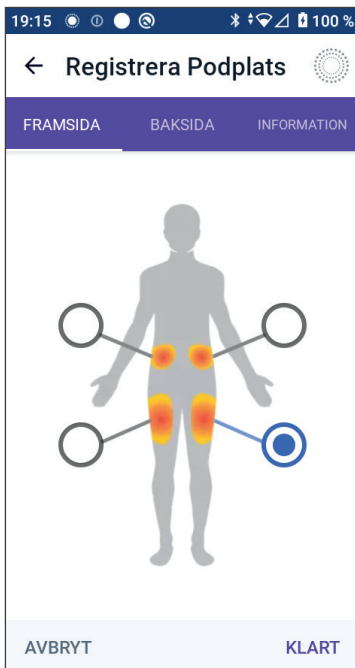
Exempel på podplatser




Podplatskarta (valfritt)

Podplatskartan är en funktion som du kan använda som hjälp för att hålla reda på nuvarande podplats och de senaste podplatserna.

1. Tryck på REGISTRERA PODPLATS för att ta fram skärmen Registrera Podplats.
2. Tryck på fliken FRAMSIDA eller BAKSIDA för att välja ett område på kroppen för Poden. För att hjälpa dig att undvika podplatser som du nyligen har använt visar skärmen de två senaste datumen som varje plats har valts.
3. Tryck på en cirkel för att markera den plats på kroppen där du ska placera den nya Poden. En blå punkt visas inuti den markerade cirkeln. Tryck igen för att avmarkera platsen.



4. Tryck på fliken INFORMATION för att lägga till en anmärkning om placeringen av den aktuella Poden. Du kan till exempel skriva en anmärkning där det står "Vänd uppåt" eller "Vänd nedåt" för att beskriva Podens riktning.
 - a. Lägg till en ny anmärkning genom att trycka på LÄGG TILL NY och sedan skriva anmärkningen. Tryck på LÄGG TILL när du är klar. Den nya anmärkningen läggs till i listan.
 - b. Välj en anmärkning för den nya Poden genom att trycka på cirkeln bredvid anmärkningen. Du kan endast lägga till en anmärkning för varje Pod. Tryck igen för att avmarkera anmärkningen.

Obs: Om du vill radera en platsanmärkning trycker du på  bredvid anmärkningen i fråga.
5. Tryck på KLAR när du är färdig för att återgå till skärmen för byte av Pod.

Förbereda infusionsstället

Gör så här för att minska risken för infektion på infusionsstället:

1. Tvätta händerna med tvål och vatten.
2. Tvätta infusionsstället som du har valt med tvål och vatten.

5 Aktivera och byta Pod

Obs: Antibakteriell tvål kan irritera huden, särskilt på infusionsstället. Fråga din vårdgivare om hur du ska behandla hudirritationer.

3. Torka infusionsstället med en ren handduk.
4. Använd en spritservett för att desinficera infusionsstället. Börja i mitten av platsen och gnid försiktigt utåt med en cirkelrörelse.
5. Låt infusionsstället lufttorka ordentligt. Blås inte på platsen för att torka den.

Ta bort Podens kanylskydd

Varning: Sätt INTE fast en Pod om du ser att kanylen sticker upp utanför häftans skyddspapper efter att kanylskyddet på Poden har tagits bort. En sådan kanyl kan inte föras in, vilket resulterar i undertillförsel av insulin och eventuell hyperglykemi.

Ta bort Podens kanylskydd (skärmsteg 4):

1. Vänd Poden så att kanylskyddet är vänt uppåt och mot dig.
2. Placera tummen på undersidan (den platta kanten) av kanylskyddet och dra kanylskyddet uppåt. Kanylskyddet bryts av. Släng kanylskyddet.

När du tar bort kanylskyddet kan du eventuellt se en droppe insulin på kanylens ände eller i brunnen.

3. Om något av följande har inträffat trycker du på AVBRYT, slänger Poden och börjar om från början med en ny Pod:
 - Poden har tappats, eftersom det kan betyda att Poden inte längre är steril.
 - Poden eller den självhäftande dynan har blivit våt, smutsig eller skadad.
 - Kanylen sticker ut utanför häftans skyddspapper när du tar bort kanylskyddet.

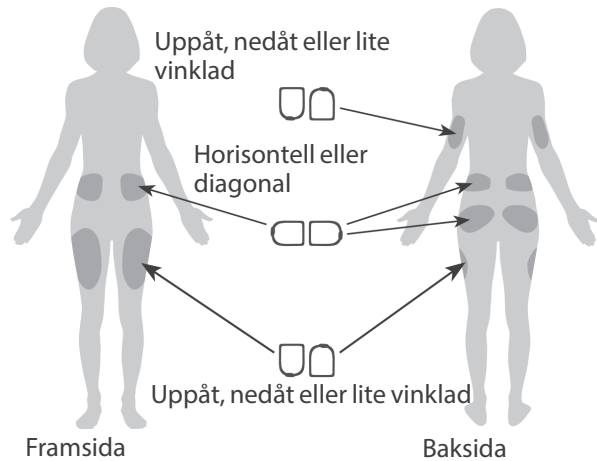


4. Dra i flikarna och avlägsna det vita skyddspapperet som täcker den självhäftande dynan. Var försiktig så att du inte tar bort själva dynan. Se till att den självhäftande delen inte viker sig och fäster i sig själv.

Sätta fast Poden

Inspektera och sätt fast Poden (skärmsteg 5):

1. Undersök Poden. Tryck på AVBRYT och kassera Poden om den självhäftande dynan är vikt, sönderriven eller skadad, och börja om igen med en ny Pod.



2. Rikta Poden så att den sitter

- horisontellt eller diagonalt på magen, höften, ländryggen eller skinkorna
- uppåt, nedåt eller lite vinklad på överarmen eller låret.
- För optimal anslutning ska Poden placeras i siktlinje med Sensorn. Bluetooth-anslutningen mellan Sensorn och Poden färdas inte bra genom kroppen. Att hålla båda enheterna i siktlinje möjliggör konsekvent sensorkommunikation med Poden.

Obs: Siktlinje innebär att Poden och Sensorn bärs på samma sida av kroppen på ett sådant sätt att de två enheterna kan "se" varandra utan att kroppen blockerar deras kommunikation.

3. Sätt fast Poden på det infusionsställe som du har valt. Tryck ned Poden så att den fäster ordentligt på huden.

Klistret är avsett för engångsanvändning. När du har placerat en Pod på kroppen kan du inte flytta den till ett annat infusionsställe.

Obs: Podens tejp håller den säkert på plats i upp till tre dagar. Vid behov finns det flera produkter som gör det enklare att dra bort häftan. Fråga din vårdgivare om de här produkterna. Undvik att få salva, kräm, sprej eller olja i närheten av infusionsstället. Sådana produkter kan få klistret att lossna.

Påbörja insulintillförelsen

Försiktighet: Sätt ALLTID fast Poden enligt anvisningarna. Om du sätter fast en Pod på ett ställe som inte har särskilt mycket fettvävnad ska du klämma ihop huden runt Poden tills efter kanylen har förts in. Blockering (okklusion) kan uppstå om du inte använder den här tekniken för områden utan mycket fett.

Påbörja insulintillförelsen (skärmsteg 6):

1. Om du har fäst Poden på ett magert område ska du klämma ihop huden runt Poden.
2. Tryck på STARTA för att föra in kanylen.

Bekräfta att Poden sitter ordentligt

1. Bekräfta att Poden sitter ordentligt på kroppen och tryck på JA.
2. Om du klämmer ihop huden ska du sluta klämma när Omnipod 5- Appen frågar om kanylen har förts in ordentligt.

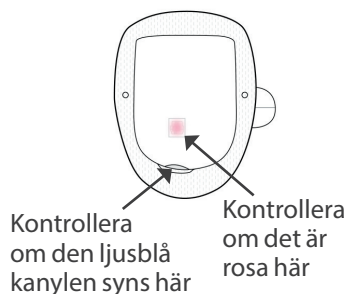
5.5 Kontrollera infusionsstället

Varning: Kontrollera ALLTID infusionsstället ofta och se till att kanylen är ordentligt införd och fastsatt i Poden. Kontrollera att det inte är vått eller luktar insulin. Det kan betyda att kanylen har lossnat. En felaktigt införd, lös eller förflyttad kanyl kan resultera i undertillförelse av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi.

Varning: Försök ALDRIG att injicera insulin (eller något annat) i påfyllningsporten medan Poden sitter på kroppen. Försök att göra det kan resultera i över- eller undertillförelse av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Kontrollera Poden och infusionsstället när kanylen har förts in:

1. Titta genom visningsfönstret på Podens kant för att bekräfta att kanylen har förts in i huden. Kanylen är tonad i ljusblått.
2. Kontrollera att det finns en rosa ruta ovanpå Poden. Det är en ytterligare kontroll av att kanylen har förts in.



3. Kontrollera att det inte är vått eller luktar insulin på infusionsstället. Det kan betyda att kanylen har lossnat.
4. Om kanylen inte har förts in korrekt trycker du på NEJ. Tryck sedan på INAKTIVERA POD. Sedan börjar du om med en ny Pod.
5. Om kanylen har förts in korrekt trycker du på JA.
Podkonfigurationen är klar. På skärmen visas detaljerad information om den aktiva Poden och en lista över påminnelser.
När kanylen har förts in fyller Poden automatiskt kanylen med insulin. Sedan börjar Poden att tillföra basaldosen insulin enligt Basalprogrammet som pågår.
Kanylen kan bara föras in en gång per Pod.
6. Gå igenom listan över aktiva påminnelser och tryck sedan på STÄNG.

Försiktighet: Kontrollera ALLTID larmfunktionen när du byter Pod om du misstänker ett problem med Podens ljud så att du inte missar viktiga larm under användning (se "Kontrollera larm" på sidan 157).

5.6 Växla till Automatiserat Läge

En aktiv Pod och Dexcom G6-Sändarens serienummer (SN) eller en parkopplad FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor krävs för att växla till Automatiserat Läge. Om du har ett aktivt serienummer (SN) för Dexcom G6-Sändaren eller en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor parkopplad till Omnipod 5-Appen uppmanas du att byta till Automatiserat Läge när du har aktiverat Poden.

Så här växlar du till Automatiserat Läge:

- Tryck på JA.

Så här fortsätter du i Manuellt Läge:

- Tryck på NEJ

Du kan växla från Manuellt Läge till Automatiserat Läge vid ett senare tillfälle.

Se "22.1 Växla från Manuellt Läge till Automatiserat Läge" på sidan 328.

Obs: När du har växlat till Automatiserat Läge kanske du ser Automatiserat Läge: Begränsat tills sensorglukosvärden är tillgängliga. Se "21.5 Om Automatiserat Läge: Begränsat" på sidan 322.



5 Aktivera och byta Pod

5.7 Inaktivera en aktiv Pod

Varning: Sätt INTE fast en ny Pod förrän du har inaktiverat och tagit av den gamla Poden. En Pod som inte har inaktiverats korrekt kan fortsätta att tillföra insulin som den har programmerats att göra, vilket kan leda till övertillförsel av insulin och eventuell hypoglykemi.

Försiktighet: Återanvänd ALDRIG Poden eller påfyllningssprutan, och försök inte att använda en annan påfyllningsspruta än den som medföljer Poden. Släng alltid den använda Poden och påfyllningssprutan enligt lokala bestämmelser om avfallshantering. Använd en ny Pod med medföljande påfyllningsspruta vid varje Podbyte. Ha alltid med dig material så att du kan byta Poden om det skulle behövas.

Så här inaktiverar du och tar bort en aktiv Pod:

1. Gå till skärmen för byte av Pod:

Hem > fliken PODINFO > VISA
PODINFORMATION

eller

menyknappen (☰) > Pod

2. Tryck på BYT POD och sedan på
INAKTIVERA POD.

Om en Temp Basal, Förlängd Bolus eller Aktivitetsfunktionen pågick så har den nu avbrutits.

Om ett meddelande om kommunikationsfel visas går du till "Fel när en Pod ska inaktiveras" på sidan 388.

När du inaktiverar Poden avslutar systemet Automatiserat Läge. När den nya Poden aktiveras är systemet i Manuellt Läge. Du uppmanas dock att öppna Automatiserat Läge om du har angett ett serienummer (SN) för Dexcom G6-Sändaren eller en parkopplad FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor i Omnipod 5-Appen.



3. Ta av dig den inaktiverade Poden:
 - a. Lyft försiktigt upp den självhäftande tejpens kanter från huden och ta bort hela Poden.

Tips: Ta av dig Poden långsamt för att undvika hudirritation.
 - b. Använd tvål och vatten för att ta bort eventuellt lim som finns kvar på huden. Om det behövs använder du en limborttagare.
 - c. Kontrollera om det finns tecken på infektion på infusionsstället (se "Undvika infektion på infusionsstället" på sidan 94).
 - d. Släng den använda Poden enligt lokala bestämmelser om avfallshantering.
4. Aktivera en ny Pod genom att trycka på INSTALLERA NY POD.

5.8 Mer information om att använda en Pod

Undvika infektion på infusionsstället

Försiktighet: Roter ALLTID insulininfusionsställena för att förhindra infusionsställeskomplikationer som ärrvävnad och infektion. Genom att rotera insulininfusionsställena minskas risken för ärrbildning. Om ett ställe med ärrvävnad används kan det bli problem med insulinabsorptionen.

Försiktighet: Du ska INTE använda en Pod om den sterila förpackningen är öppen eller skadad, om du har tappat Poden efter att ha tagit ut den ur förpackningen eller om Poden har gått ut eftersom Poden i så fall kanske inte fungerar korrekt och infektionsrisken kan öka.

Försiktighet: Följ ALLTID följande steg när du gör i ordning ett hudställe. Om inte stället rengörs ordentligt eller om du har smutsiga händer ökar infektionsrisken.

- Tvätta händerna.
- Rengör den övre delen av insulinbehållaren med en spritservett.
- Rengör infusionsstället med tvål och vatten eller en spritservett och låt stället torka helt.
- Håll sterilt material borta från möjlig kontaminering.

Försiktighet: Kontrollera ALLTID ofta om du har tecken på infektion. Om ett infusionsställe visar tecken på infektion:

- Ta omedelbart bort Poden och fäst en ny Pod på ett annat infusionsställe.
- Kontakta din vårdgivare. Behandla infektionen enligt instruktioner från din vårdgivare.

Om du ser blod i kanylen ska du kontrollera glukosvärdet oftare för att kontrollera att insulintillförseln inte har påverkats. Byt Pod om du får ett oväntat högt glukosvärde.

Kontrollera infusionsstället minst en gång per dag:

- Var uppmärksam på tecken på infektion, bland annat smärta, svullnad, rodnad, vätska eller värme på infusionsstället. Om du misstänker en infektion ska du omedelbart ta av dig Poden och sätta fast en ny Pod på en annan plats. Kontakta sedan din vårdgivare.

Om du upptäcker problem med Poden ska du inaktivera Poden och aktivera en ny Pod.

Ytterligare information

Tips: Skaffa en rutin så att du kan byta Poden när det passar dig. Om du vet att din rutin kommer att rubbas och att det kan störa bytet av Poden kan du byta den tidigt för att undvika att insulintillförseln störs.

Mer information om att använda Podar så effektivt som möjligt finns i följande avsnitt:

- Information om hur du tar hand om Poden finns i "14.1 Förvaring och skötsel av Pod och insulin" på sidan 186.
- Information om Podens larm finns i sidan 149.
- Information om hur ett podlarm tystas finns i "13.9 Tysta icke-åtgärdade larm" på sidan 181.
- Information om Podens informations- och aviseringspip, även de som är valfria, finns i "13.11 Lista över Påminnelseaviseringar" på sidan 183 och "13.4 Informationsljud och -vibrationer" på sidan 154.
- Information om hur du ska hantera situationer när Omnipod 5-Appen inte kan kommunicera med Poden finns i "26.5 Podkommunikationsproblem – "Försök igen"" på sidan 385.
- Om det på fliken Hem: PODINFO står "Ingen Podkommunikation":
 - För att se när Omnipod 5-Appen senast kommunicerade med Poden går du till: menyknappen (≡) > Pod.
 - Om du inte lyckas återupprätta kommunikationen med Poden och vill byta till en ny Pod går du till: menyknappen (≡) > Pod > BYT POD.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 6

Basalprogram

Innehåll

6.1 Om Basalprogram	98
6.2 Granska alla Basalprogram.....	98
6.3 Skapa nya Basalprogram.....	99
6.4 Redigera ett Basalprogram.....	99
6.5 Radera ett Basalprogram	100
6.6 Växla till ett annat Basalprogram	101
6.7 Tillförsel av basalinsulin	101
Basalprogram i Manuellt Läge	102

6 Basalprogram

6.1 Om Basalprogram

I Manuellt Läge används Basalprogram för att tillföra en jämn mängd insulin under hela dagen. Det kallas basalinsulin. Du kan ha olika rutiner på olika dagar. Med Omnipod 5-systemet kan du skapa olika Basalprogram för olika rutiner. Du kan till exempel ha ett Basalprogram på vardagar och ett annat på helgen.

Gör följande innan du skapar eller ändrar ett Basalprogram:

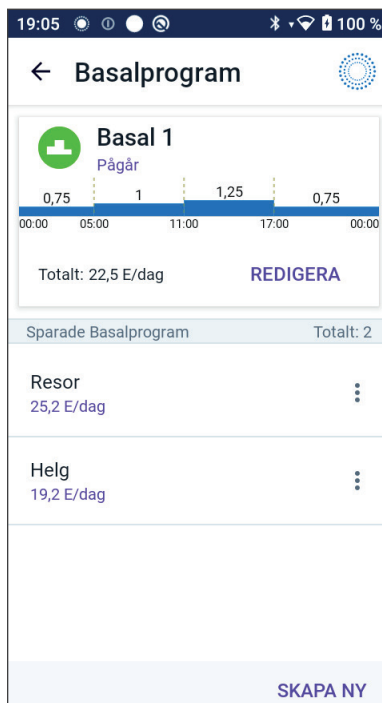
- Avbryt din Temp Basal om den körs.
- Växla till Manuellt Läge om du för närvarande använder Automatiserat Läge. Se "22.2 Växla från Automatiserat Läge till Manuellt Läge" på sidan 330.

Tips: Skriv en lista över basalsegment som hjälp när du matar in värdena för varje segment. Du kan skriva listan på sidorna i slutet av den *tekniska användarhandboken*.

6.2 Granska alla Basalprogram

Så här granskar du alla Basalprogram:

1. Gå till listan över Basalprogram: menyknappen (☰) > Basalprogram
En lista över Basalprogram visas med det Basalprogram som pågår högst upp.
2. Bläddra upp eller ned efter behov för att se ytterligare Basalprogram.
3. Tryck på namnet på ett sparat Basalprogram för att visa dess kurva och basaldoser. Tryck utanför kurvan för att stänga den.



6.3 Skapa nya Basalprogram

Så här skapar du ett nytt Basalprogram:

1. Gå till skärmen Skapa Basalprogram:
menyknappen (☰) > Basalprogram
2. Tryck på SKAPA NY.

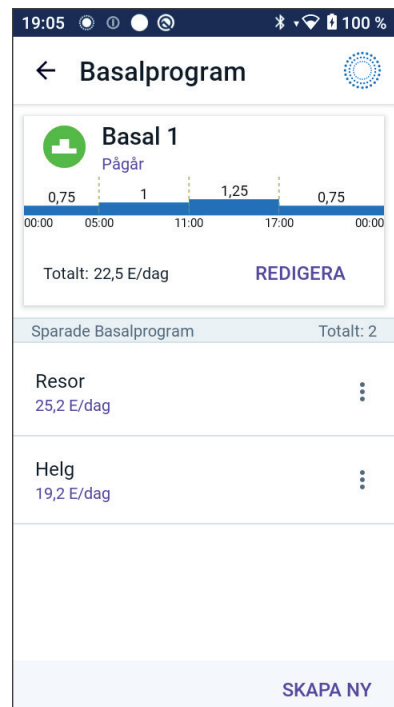
Obs: Om du redan har 12 Basalprogram visas inte SKAPA NY. Du kan radera ett befintligt Basalprogram om det behövs. Se "6.5 Radera ett Basalprogram" på sidan 100.

3. Se "Skapa ett Basalprogram" på sidan 67 för att fortsätta att skapa ett Basalprogram.
4. Om du har en aktiv Pod och vill använda det nya Basalprogrammet direkt trycker du på STARTA för att börja använda det nya Basalprogrammet. Om du inte vill börja använda det nya Basalprogrammet direkt trycker du på INTE NU.

6.4 Redigera ett Basalprogram

Så här redigerar du ett Basalprogram:

1. Gå till listan över Basalprogram:
menyknappen (☰) > Basalprogram
2. Välj det Basalprogram som ska redigeras. Bläddra upp eller ned efter behov för att hitta Basalprogrammet.
 - Om du vill redigera Basalprogrammet som pågår trycker du på REDIGERA under kurvan för programmet som pågår. Tryck sedan på PAUSA INSULIN.
 - Om du vill redigera ett sparad Basalprogram trycker du på alternativknappen (⋮) bredvid det Basalprogram som ska redigeras. Tryck sedan på Redigera.



6 Basalprogram

- Om du vill ändra Basalprogrammets namn trycker du på fältet Programnamn och anger det nya namnet.
- Tryck på KLART.
- Tryck på NÄSTA.
- Se stegen 2–7 i "6.2 Granska alla Basalprogram" på sidan 98 för att fortsätta att redigera Basalprogrammet.
- Så här aktiverar du det nyredigerade Basalprogrammet:
 - Om du har redigerat Basalprogrammet som pågår trycker du på STARTA INSULIN.
 - Om du har redigerat ett sparat Basalprogram och vill starta det trycker du på STARTA.
- Om du inte vill starta Basalprogrammet som nyss har redigerats trycker du på INTE NU.

6.5 Radera ett Basalprogram

Det går bara att radera ett Basalprogram som inte pågår. Så här raderar du ett Basalprogram:

- Gå till listan över Basalprogram:
menyknappen (☰) > Basalprogram
- Tryck på alternativknappen (⋮) bredvid det Basalprogram som ska raderas.
- Tryck på Radera.
- Tryck på RADERA för att bekräfta att du vill radera Basalprogrammet.

Obs: Kontrollera alltid att du raderar rätt Basalprogram. Att radera ett Basalprogram är en åtgärd som inte går att ångra. Om du behöver ett likadant Basalprogram måste du skapa ett på nytt.

6.6 Växla till ett annat Basalprogram

Så här växlar du till ett annat Basalprogram:

1. Gå till: menyknappen (☰) > Basalprogram.
En lista över Basalprogram visas med det Basalprogram som pågår högst upp.
2. Du kan välja ett annat Basalprogram på något av följande sätt:
 - Om du vill se en kurva för ett sparat Basalprogram innan du aktiverar det trycker du på Basalprogrammets namn. Tryck sedan på STARTA.
Tips: Tryck två gånger på kurvan för att visa en utökad vy av Basalprogrammet. Svep åt vänster och höger för att visa basaldoser för senare eller tidigare tider.
 - Tryck på alternativknappen (⋮) till höger om ett sparat Basalprogram och tryck på STARTA.
3. Tryck på STARTA för att starta Basalprogrammet som nyss har valts.

6.7 Tillförsel av basalinsulin

Även om du inte äter behöver kroppen en liten, konstant tillförsel av insulin för det vanliga, dagliga livet. Det här insulinet kallas "basalinsulin". För personer som inte har diabetes tillför bukspottkörteln basalinsulinet kontinuerligt. För personer som använder Omnipod 5-systemet kan Poden efterlikna en bukspottkörtel hos en person utan diabetes genom att tillföra basalinsulin kontinuerligt medan Poden bärs.

Omkring hälften av en persons totala dagliga insulinmängd tillförs normalt som basalinsulin. Den andra hälften kommer i regel från bolusdoser.

I Omnipod 5-systemet sker basalinsulintillförseln på olika sätt beroende på vilket av de två lägena som är aktivt: Manuellt eller Automatiserat.

6 Basalprogram

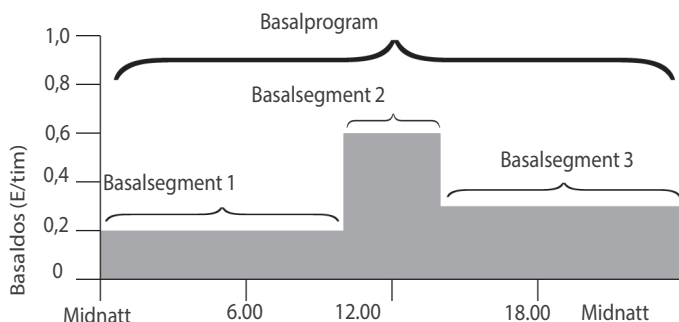
Basalprogram i Manuellt Läge

En basaldos är antalet enheter insulin som tillförs per timme.

Ett basalsegment definierar den tid på dagen som en viss basaldos tillförs.

En uppsättning med basalsegment som täcker perioden från midnatt till midnatt kallas "Basalprogram". Ett Basalprogram beskriver alltså den insulindos som tillförs under en hel 24-timmarsperiod.

Den här figuren visar ett Basalprogram med tre basalsegment som tillför totalt 7,4 E under en 24-timmarsperiod.



Insulinbehovet varierar under dygnet. Därför ställer de flesta in sina basaldoser så att mer eller mindre insulin tillförs under vissa tider på dygnet. Du kan exempelvis tillföra en lägre insulindos under natten och en högre under dagen.

För att skapa det Basalprogram som visas i exemplet ovan programmeras följande basalsegment i Omnipod 5-Appen:

Segment	Basaldos	
1: Midnatt–10.00	0,20 E/tim	Mellan midnatt och 10.00 tillför Poden 0,20 enheter insulin per timme.
2: 10.00–14.00	0,60 E/tim	Mellan 10.00 och 14.00 tillför Poden 0,60 enheter insulin per timme.
3: 14.00–midnatt	0,30 E/tim	Mellan 14.00 och midnatt tillför Poden 0,30 enheter insulin per timme.

Du kanske har olika rutiner på olika dagar. Exempelvis kanske dina rutiner är olika på helgerna och på vardagarna. Du kan skapa upp till 12 olika Basalprogram (se "6.3 Skapa nya Basalprogram" på sidan 99) för att hantera förutsägbara förändringar i dina rutiner.

KAPITEL 7

Tillfälliga basaldoser

Innehåll

7.1 Om tillfälliga basaldoser	104
7.2 Starta en Temp Basal	105
7.3 Avbryta en Temp Basal.....	107
7.4 Tillförsel av tillfälliga basaldoser	107
Temp Basal-inställningar: Enheter per timme (E/tim) eller procent (%)	108
Temp Basal-begränsningar	109

7.1 Om tillfälliga basaldoser

I Manuellt Läge kan du använda en tillfällig basaldos, eller "Temp Basal", för att hantera en tillfällig förändring i rutinen. Du kan till exempel använda en Temp Basal när du tränar eller när du är sjuk. När en Temp Basal avslutas börjar Poden att tillföra det schemalagda Basalprogrammet.

Information om hur du slår PÅ och stänger AV möjligheten att starta Temp Basaler eller ändrar mellan att ange Temp Basalen som en procentandel eller i E/tim finns på sidan 129.

Tips: Som standard avger Omnipod 5-Appen eller Poden en ton i början och i slutet av en Temp Basal samt var 60:e minut under tiden som en Temp Basal pågår. Se "13.3 Ljud och vibrationer" på sidan 153 för att ta reda på hur du slår PÅ och stänger AV sådana.




Gör följande innan du skapar eller ändrar en tillfällig basaldos:

- Inställningen Temp Basal måste vara PÅ. Om den är AV ser du "10.3 Basal- och Temp Basal-inställningar" på sidan 129.
- Om Omnipod 5-systemet är i Automatiserat Läge växlar du till Manuellt Läge. Se "22.2 Växla från Automatiserat Läge till Manuellt Läge" på sidan 330.

7.2 Starta en Temp Basal

Obs: Du kan inte starta eller avbryta en Temp Basal under en omedelbar bolus, men du kan starta eller avbryta en Temp Basal medan en Förlängd Bolus pågår.

Så här startar du en Temp Basal:

1. Gå till:
 - menyknappen () > Ställ in Temp Basal
 - På skärmen visas en graf för det pågående Basalprogrammet.
2. Tryck på fältet Basaldos och bläddra till önskad ändring av basaldosen:
 - Om en procentuell (%) förändring används:
 - En UPPÅTPIL () anger att basaldosen **ökar** till en nivå som överstiger det pågående Basalprogrammets nivå.
 - En NEDÅTPIL () anger att basaldosen **minskar** till en nivå som understiger det pågående Basalprogrammets nivå.
 - Om en fast dos (E/tim) används bläddrar du för att välja basaldosen för hela Temp Basal-perioden.

Obs: Information om hur du kan ändra att Temp Basaler konfigureras som procent (%) eller E/tim finns i "10.3 Basal- och Temp Basal-inställningar" på sidan 129.

Obs: Rullningshjulet går inte längre än Maximal Basaldos. Information om hur du justerar Maximal Basaldos finns i "Maximal basaldos" på sidan 129.

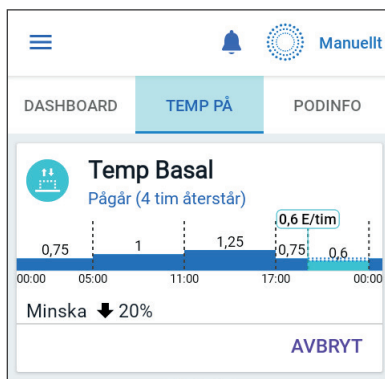
Tips: Du kan stänga AV insulintillförseln under Temp Basal-varaktigheten genom att ställa in en minskning på 100 % eller ställa in Temp Basalen på 0 E/tim. Mer information finns i "Temp Basal-begränsningar" på sidan 109 och "7.4 Tillförsel av tillfälliga basaldoser" på sidan 107.
3. Tryck på fältet Varaktighet och bläddra till önskad Temp Basal-varaktighet (mellan 30 minuter och 12 timmar).

7 Tillfälliga basaldoser

4. Kontrollera Temp Basal-grafen högst upp på skärmen. Den föreslagna Temp Basalen visas över Basalprogrammet som pågår.
 - Området med ljusblå skugga visar den föreslagna Temp Basal-dosen för varje segment.
 - Om du har ställt in en minskning visas det pågående Basalprogrammet som en horisontell prickad linje.
5. Tryck på BEKRÄFTA för att fortsätta.
6. Kontrollera uppgifterna för Temp Basalen. Om den behöver korrigeras trycker du på raden som ska ändras. Ange sedan dina korrigeringar och bekräfta dem.
7. Starta Temp Basalen genom att trycka på STARTA. Tryck sedan på STARTA igen.

När Temp Basalen startas markeras fliken INSULIN på hemskärmen i ljusblått och får namnet TEMP PÅ, vilket anger att Temp Basalen pågår. Fliken TEMP PÅ visar nu att Temp Basalen pågår, vilken basaldosändringen är och hur mycket tid som återstår.

Efter Temp Basal-tidsperioden återgår Poden till att tillföra det schemalagda Basalprogrammet.



7.3 Avbryta en Temp Basal

En Temp Basal stoppas automatiskt när tidsperioden är slut. Efter det startas det senast schemalagda Basalprogrammet.

Så här avbryter du en Temp Basal innan tidsperioden är slut:

1. Gå till fliken TEMP PÅ på hemskärmen.
2. Tryck på AVBRYT.
3. Tryck på JA för att bekräfta att du vill avbryta.
Omnipod 5-Appen avbryter Temp Basalen och startar det senast schemalagda Basalprogrammet.

7.4 Tillförsel av tillfälliga basaldoser

Med en Temp Basal kan du åsidosätta det Basalprogram som körs för tillfället genom att ställa in en annan basaldos under en angiven tidsperiod. Funktionen finns bara i Manuellt Läge.

Om du till exempel ska åka längdskidor i flera timmar kan du ställa in en Temp Basal för att sänka basaldosen under och efter träningen (se "Tillfälliga basaldoser" på sidan 103).

En Temp Basal kan räcka från 30 minuter till 12 timmar. Efter den angivna tidsperioden återgår Poden automatiskt till den programmerade basaldosen.

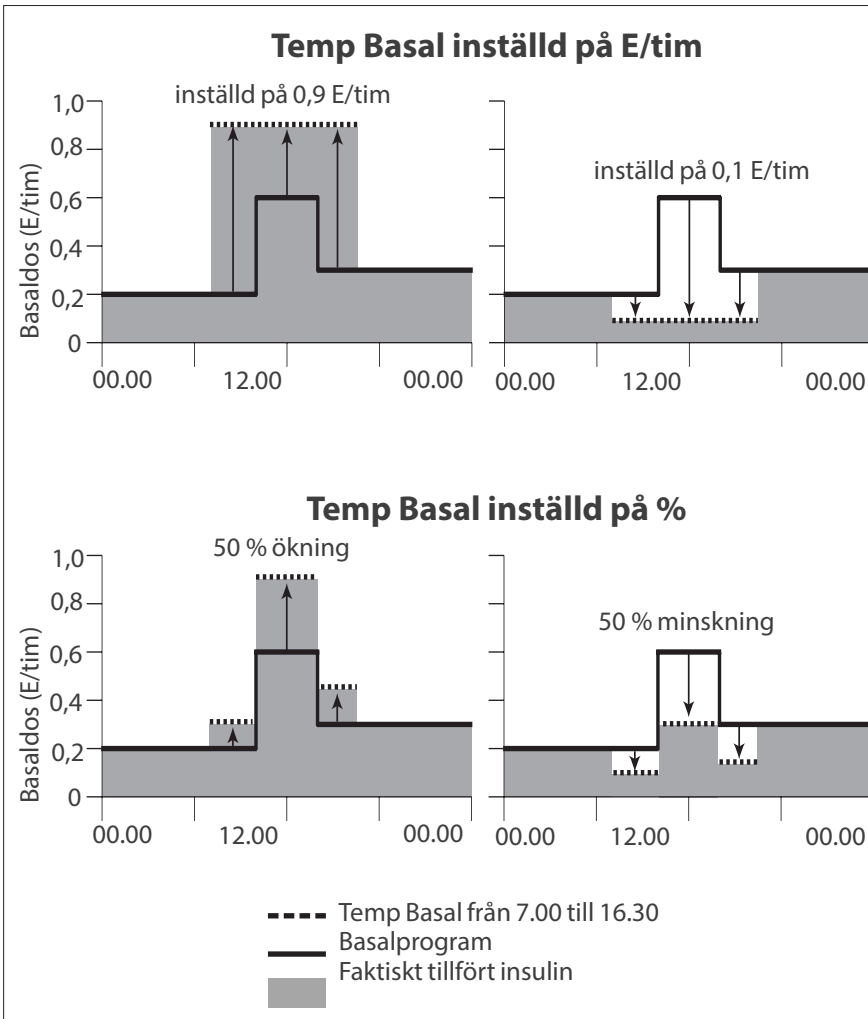
7 Tillfälliga basaldoser

Temp Basal-inställningar: Enheter per timme (E/tim) eller procent (%)

Temp Basaler kan ställas in som procentandelar (%) eller enheter per timme (E/tim).

Om du ställer in Temp Basaler som enheter per timme (E/tim) tillför Poden insulin som en fast dos under hela Temp Basalen. Med andra ord så ignoreras informationen i det aktuella schemalagda Basalprogrammet under dessa Temp Basaler.

Om du ställer in Temp Basaler som procentandelar (%) följer tillförseln det mönster som definieras av det aktuella schemalagda Basalprogrammet, men insulintillförseln ökar eller minskar med den angivna procentandelen. Till exempel: en 50-procentig ökning ökar Basalprogrammets insulintillförsel med 50 %, medan en 50-procentig minskning minskar Basalprogrammets insulintillförsel med 50 %.



Beräkningarna för Temp Basalen med en 50-procentig ökning i exempelfiguren ovan är:

Segmentets gränser*	Basal-programmets basaldos (E/tim)	50 % ökning (E/tim)	Resultерande Temp Basaldos: (E/tim)
Midnatt–7.00	0,20		
7.00–10.00	0,20	$0,20 \times 50 \% = 0,10$	$0,20 + 0,10 = 0,30$
10.00–14.00	0,60	$0,60 \times 50 \% = 0,30$	$0,60 + 0,30 = 0,90$
14.00–16.30	0,30	$0,30 \times 50 \% = 0,15$	$0,30 + 0,15 = 0,45$
16:30–midnatt	0,30		

*Segmenten definieras av det aktuella schemalagda Basalprogrammet.

Temp Basal-begränsningar

Förbjudna Temp Basaler: Du kan inte ställa in en Temp Basal på 0 % eftersom det inte skulle medföra någon ändring jämfört med Basalprogrammet som pågår.

Maximal Temp Basal:

- När procent (%) används kan du ställa in Temp Basalen upp till 95 % mer än det pågående Basalprogrammets dos med följande undantag: Du kan inte ställa in en Temp Basal som skulle överstiga din Maximala Basaldoshastighet under något tidssegment under Temp Basal-varaktigheten.
- Om du använder en fast dos (E/tim) kan du inte ställa in en Temp Basal som är högre än din Maximala Basaldoshastighet.

Temp Basaler som stänger av basalinsulintillförseln: Om du använder procentandelar (%) och ställer in en minskning som leder till ett flöde som är mindre än 0,05 E/tim informerar Omnipod 5-Appen dig om att du får 0 E/tim insulin under ett eller flera segment.

Om Temp Basalen är tillräckligt lång får du småningom lite insulin. Det beror på att Poden tillför insulin i 0,05 E-pulser.

Om till exempel flödes hastigheten för ett basalsegment är 0,10 E/tim och du skapar en Temp Basal med en 60-procentig minskning i

- en timme leder den resulterande flödes hastigheten på 0,04 E/tim till att inget insulin tillförs under en timmes tid av Temp Basalen
- två timmar leder den resulterande flödes hastigheten på 0,04 E/tim till tillförsel av 0 E insulin under den första timmen och 0,05 E insulin under den andra timmen.

7 Tillfälliga basaldoser

Du kan ställa in en Temp Basal för att stänga av basalinsulintillförseln under en viss tidsperiod genom att använda en 100-procentig minskning eller en fast dos på 0 E/tim. Poden piper i början och slutet av en Temp Basal-period utan basalinsulin. Du kan fortfarande tillföra bolusar när du använder en Temp Basal för att stänga av tillförseln av basalinsulin.

Tips: Det är praktiskt att stänga av basalinsulintillförseln med en Temp Basal om du vill att Basalprogrammet ska startas automatiskt när Temp Basalen är klar.

KAPITEL 8

Blodglukosvärden

Innehåll

8.1 Om blodglukosvärden	112
8.2 Ange ditt blodglukosvärde.....	113
8.3 Höga och låga blodglukosvärden.....	114
Så här visas blodglukosvärden.....	115

8.1 Om blodglukosvärden

Varning: Följ ALLTID vårdgivarens vägledning om lämplig glukosmätning för att undvika hyperglykemi och hypoglykemi.

Omnipod 5-systemet får regelbundet glukosvärden från Sensorn när du har anslutit en Dexcom G6-Sensor eller FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor till en aktiv Pod. När den är ansluten visas sensorglukosvärden som kan användas i Omnipod 5-Appen i både Manuellt Läge och Automatiserat Läge. Det kan finnas tillfällen då du behöver mäta blodglukosvärdet med en separat BG-mätare. Du kan behöva mäta blodglukosvärdet om:

- Du har symtom på hypoglykemi. Se "Symtom på hypoglykemi (lågt glukosvärde)" på sidan 201.
- Du har symtom på hyperglykemi. Se "Symtom på hyperglykemi (högt glukos)" på sidan 204.
- Du har symtom som inte stämmer överens med sensorglukosvärdena.
- Du använder en Dexcom G6-Sensor och Sensorn behöver kalibreras. Mer information finns i *bruksanvisningen till Dexcom G6 CGM-systemet*.
- Du inte använder en Sensor för att mäta glukosvärdet.
- Vårdgivaren rekommenderar att du gör det.

8.2 Ange ditt blodglukosvärde

Så här anger du ditt blodglukosvärde:

1. Kontrollera blodglukosvärdet enligt bruksanvisningen till BG-mätaren.
2. Gå till skärmen Ange BG på Omnipod 5-Appen: menyknappen (☰) > Ange BG
Eller tryck på fältet Glukos i SmartBolus-kalkylatorn.
3. Så här gör du för att manuellt ange eller redigera ett blodglukosvärde:
 - a. Ange och bekräfta blodglukosvärdet med det numeriska tangentbordet.
 - b. Tryck på bockmarkeringen för att stänga det numeriska tangentbordet.

Obs: Om du anger ett blodglukosvärde över 33,3 mmol/L (600 mg/dL) lagrar Omnipod 5-Appen det som "HÖGT". Om du anger ett blodglukosvärde under 1,1 mmol/L (20 mg/dL) lagrar Omnipod 5-Appen det som "LÅGT".

4. Gör något av följande när blodglukosvärdet har angetts:
 - Tryck på LÄGG TILL I BERÄKNARE för att spara och ange blodglukosvärdet i SmartBolus-kalkylatorn.
Obs: LÄGG TILL I BERÄKNARE är avaktiverat tills ett blodglukosvärde har angetts, och om insulinet har pausats.
 - Tryck på SPARA för att spara blodglukosvärdet i historikposterna. SPARA visas inte om skärmen öppnas från SmartBolus-kalkylatorn.
 - Tryck på AVBRYT följt av JA för att stänga skärmen utan att spara blodglukosvärdet.

I Omnipod 5-Appen registreras den aktuella tiden som tidpunkt för blodglukosvärdet.

8.3 Höga och låga blodglukosvärden

Varning: Följ ALLTID vårdgivarens vägledning om lämplig glukosmätning för att undvika hyperglykemi och hypoglykemi.

Varning: Ett glukosvärde under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) kan indikera hypoglykemi (lågt glukosvärde). Ett glukosvärde över 13,9 mmol/L (250 mg/dL) kan indikera hyperglykemi (högt glukosvärde). Följ din vårdgivares behandlingsförslag.

Varning: Behandla ALLTID hypoglykemi snabbt. Ett glukosvärde på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) indikerar signifikant hypoglykemi (mycket lågt glukosvärde). Om inte det behandlas kan följden bli krampanfall, medvetlöshet och döden. Följ vårdgivarens behandlingsrekommendationer.

Varning: Behandla ALLTID ett glukosvärde under 3,9 mmol/L (70 mg/dL) (hypoglykemi) omedelbart enligt vårdgivarens rekommendationer. Symtom på hypoglykemi är svaghet, svettning, nervositet, huvudvärk och förvirring. Om inte hypoglykemi behandlas kan följden bli krampanfall, medvetlöshet eller döden.

Varning: Vänta INTE med att behandla hypoglykemi (lågt glukosvärde) eller symtom på hypoglykemi. Även om du inte kan kontrollera ditt glukosvärde kan fördröjd behandling av symtomen resultera i svår hypoglykemi, vilket kan leda till krampanfall, medvetlöshet eller döden.

Varning: Behandla ALLTID hyperglykemi (högt glukosvärde) omedelbart enligt vårdgivarens rekommendationer. Symtom på hyperglykemi är trötthet, törst, stora urinmängder eller dimsyn. Om inte hyperglykemi behandlas kan det leda till diabetisk ketoacidosis (DKA) eller döden.

Varning: Vänta INTE med att behandla DKA. Om inte DKA behandlas kan det snabbt leda till andningssvårigheter, chock, koma eller döden.

Varning: Behandla ALLTID sensorglukosvärdena och blodglukosvärdena "LÅGT" och "HÖGT" enligt vårdgivarens rekommendationer. Sådana värden kan tyda på potentiellt allvarliga tillstånd som kräver omedelbar medicinsk behandling. Om tillståndet inte behandlas kan det snabbt leda till diabetisk ketoacidosis (DKA), chock, koma eller dödsfall.

Om blodglukosvärdet är HÖGT eller över 33,3 mmol/L (600 mg/dL) registreras "HÖGT" i Omnipod 5-Appens historik. Det tyder på allvarlig hyperglykemi (högt glukosvärde). Om blodglukosvärdet är LÅGT eller under 1,1 mmol/L (20 mg/dL) registreras "LÅGT" i Omnipod 5-Appens historik. Det tyder på allvarlig hypoglykemi (lågt glukosvärde).

Omnipod 5-Appen indikerar höga och låga blodglukosvärden enligt följande.

Glukosvärde	Skärm
Över 33,3 mmol/L (600 mg/dL) eller HÖGT	HÖGT
1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL)	<blodglukosvärde>
0–1 mmol/L (0–19 mg/dL) eller LÅGT	LÅGT

Så här visas blodglukosvärden

I Omnipod 5-Appen visas blodglukosvärdet med en färg. Textfärgen är

- gul om blodglukosvärdet ligger över Målområdet för Glukos
- grön om blodglukosvärdet ligger inom Målområdet för Glukos
- röd om blodglukosvärdet ligger under Målområdet för Glukos.

Information om hur du ändrar Målområdet för Glukos finns i sidan 140.



Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 9

Pausa och starta insulintillförsel

Innehåll

9.1 Pausa insulintillförseln.....	118
Pausa insulintillförseln.....	118
9.2 Metoder för att tillfälligt pausa insulintillförseln i Manuellt Läge	119
9.3 Starta insulintillförseln	120
Starta insulintillförseln innan pausperioden tar slut.....	120
Starta insulintillförseln efter pausperioden	120

9.1 Pausa insulintillförseln

Försiktighet: Tryck ALLTID på STARTA INSULIN för att starta insulintillförseln efter en pausperiod när Manuellt Läge används. Insulintillförsel startar inte automatiskt efter en paus. Om du inte startar insulintillförseln kan du få hyperglykemi.

Ibland kan du behöva pausa insulintillförseln under en kort stund. Du kanske måste pausa insulintillförseln innan du redigerar ett Basalprogram som pågår eller ändra tidszon. Med Omnipod 5-systemet kan du pausa insulintillförseln i högst två timmar.

Information om skillnaden mellan att pausa insulintillförseln med pausfunktionen eller med Temp Basal-funktionen finns i "9.2 Metoder för att tillfälligt pausa insulintillförseln i Manuellt Läge" på sidan 119.

Gör följande innan du börjar:

- Du måste vara i Manuellt Läge för att kunna pausa insulinet. Om du för närvarande använder Automatiserat Läge, se "22.2 Växla från Automatiserat Läge till Manuellt Läge" på sidan 330.

Pausa insulintillförseln

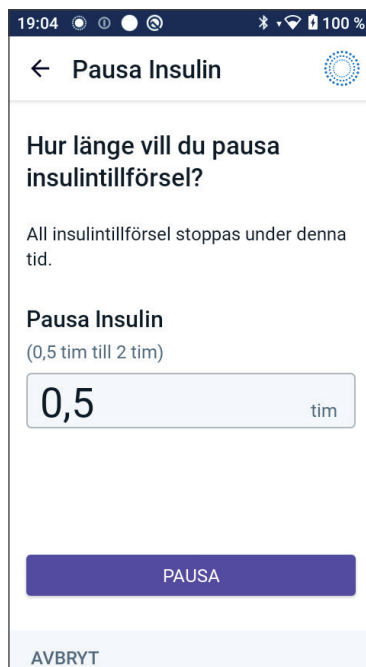
Så här pausar du insulintillförseln:

1. Gå till:
Menyknappen (☰) > Pausa Insulin
2. Tryck på fältet Pausa Insulin.
Bläddra och ange hur länge insulinet ska pausas. Pausen kan vara i 0,5 timme, 1 timme, 1,5 timmar eller 2 timmar.
3. Tryck på PAUSA.
4. Tryck på JA för att bekräfta att du vill pausa all insulintillförsel.

All basalinsulintillförsel pausas.

På hemskärmen visas en gul banner med texten "Insulintillförsel är pausad".

Obs: Poden piper var 15:e minut under hela pausperioden. Insulintillförseln startar inte automatiskt när pausperioden tar slut. Poden och Omnipod 5-Appen meddelar dig varje minut i 3 minuter, och upprepar meddelandet var 15:e minut tills du startar insulintillförseln.



9.2 Metoder för att tillfälligt pausa insulintillföreln i Manuellt Läge

Ibland kanske du vill pausa all insulintillförel, eller åtminstone all tillförel av basalinsulin, under en viss period. Om du inte vill inaktivera den aktuella Poden kan du begära ett tillfälligt stopp av insulintillföreln på följande sätt:

- Pausa insulintillföreln
- Ställa in en Temp Basal för att stänga av insulintillföreln:

I följande tabell jämförel dessa alternativ för att pausa insulintillföreln.

	Pausa Insulin	Temp Basal på 0 E/ tim
Effekt på tillföreln av basal- och bolusinsulin	Ingen basalinsulintillförel Ingen bolustillförel	Ingen basalinsulintillförel Bolusar tillåts
Kortast möjliga insulinpaus	30 min	30 min
Längsta möjliga insulinpaus	2 tim	12 tim
Insulintillföreln startas automatiskt	Nej	Ja
Visas på skärmen när den angivna tiden löper ut	"Starta Insulin. Insulinpausperioden har upphört."	Mittfliken på hemskärmen visar nu "Basal", inte "Temp Basal"
Piper medan insulinet är pausat	Var 15:e min	I början och var 60:e minut
Piper när den angivna tiden har löpt ut	Var 15:e minut tills du trycker på Starta	Ett pip, sedan startas insulintillföreln automatiskt
Måste användas vid	Redigera ett Basalprogram som pågår Ändra tidszon Testa larm- och vibrationsfunktionen	Användning krävs aldrig
Hur pausen avbryts	Menyknappen (≡) > Starta Insulin	Hem: Fliken Temp Basal > AVBRYT

9.3 Starta insulintillföreln

Försiktighet: Tryck ALLTID på STARTA INSULIN för att starta insulintillföreln efter en pausperiod när Manuellt Läge används. Insulintillföreln startar inte automatiskt efter en paus. Om du inte startar insulintillföreln kan du få hyperglykemi.

Starta insulintillföreln innan pausperioden tar slut

1. Gå till:
Menyknappen (☰) > Starta Insulin
2. Tryck på STARTA INSULIN för att bekräfta att du vill starta om det Basalprogram som är schemalagt för den aktuella tidpunkten.

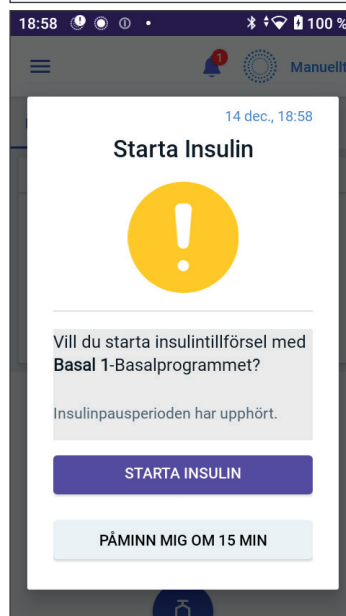
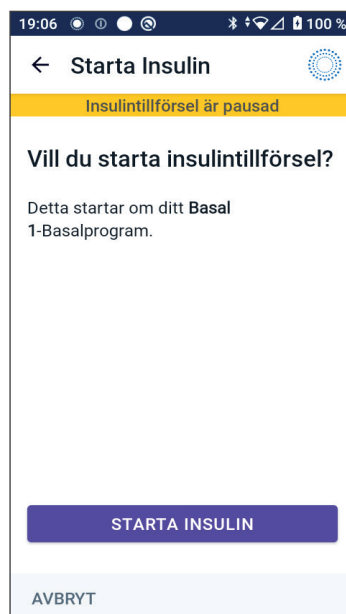
Omnipod 5-Appen piper för att bekräfta att insulintillföreln har startat.

Starta insulintillföreln efter pausperioden

- Tryck på STARTA INSULIN för att starta insulintillföreln.

Omnipod 5-Appen startar det Basalprogram som är schemalagt för den aktuella tidpunkten och piper för att meddela att insulintillföreln har startat.

Om du inte startar insulintillföreln omedelbart visas den här skärmen igen och Omnipod 5-Appen och Poden piper var 15:e minut tills insulintillföreln startas.



KAPITEL 10

Ändra inställningar

Innehåll

10.1 Allmänna inställningar	122
Nätverksanslutning	122
Flygplansläge	122
Skärm	123
Skärmtidsgräns	123
Skärmens ljusstyrka	123
Låsskärm	123
Låsskärmsmeddelande	123
Låsskärmens bakgrund	123
PIN-kod	124
Tidsändring	124
Enhetstidszon	124
Tidszon för insulintillförsel	125
Språk	126
Återställa	126
10.2 Påminnelseinställningar	126
Podens utgång	127
Lågt insulin i Pod	127
Podavstängning	127
Förtroendepåminnelser	128
Programpåminnelser	128
10.3 Basal- och Temp Basal-inställningar	129
Maximal basaldos	129
Temp Basal	129

10.1 Allmänna inställningar

Varning: Börja INTE att använda systemet och ändra inte inställningarna utan adekvat utbildning och vägledning av vårdgivaren. Om inställningar ställs in eller justeras felaktigt kan följden bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. Inställningarna som huvudsakligen påverkar insulintillförseln är: Podavstängning, basaldoser, Max. Basaldos, Max Bolus, Korrigeringsfaktor, Insulin-till-Kolhydratkvot, Minsta Glukos för Beräkningar, Målvärde för Glukos, Korrigera Över och Insulinduration.

Nätverksanslutning

Flygplansläge är en enhetsinställning som stänger av mobil- och Wi-Fi-nätverksanslutning. Flygplansläget går att slå PÅ och stänga AV.

Obs: Omnipod 5-systemet kräver inte konstant nätverksanslutning, men regelbunden anslutning (antingen mobildata eller Wi-Fi) behövs för optimal användning av systemet, t.ex. om du vanligtvis delar glukosdata med en vårdpartner. Överväg att återaktivera Wi-Fi efter att ha aktiverat Flygplansläget för att använda systemet på optimalt sätt.

Flygplansläge

Så här slår du PÅ eller stänger AV Flygplansläget på Handenheten:

1. Gå till: Menyknappen (≡) > Inställningar > Allmänt.
2. Tryck på Flygplansläge för att växla mellan att slå PÅ eller stänga AV Flygplansläget.

Skärm

Använd skärminställningarna för att styra skärmtidsgränsen och ljusstyrkan.

Skärmtidsgräns

I syfte att spara på batteriet blir Handenhetens skärm svart om du inte har använt den under den angivna tidsperioden. Så här ändrar du tidsgränsen:

1. Gå till:
Menyknappen (≡) > Inställningar > Allmänt > Skärmtidsgräns
2. Tryck på önskad tid för att välja den.
Tips: En kortare skärmtidsgräns förlänger batteritiden.
3. Tryck på SPARA.

Skärmens ljusstyrka

Så här justerar du Handenhet-skärmens ljusstyrka:

1. Gå till: Menyknappen (≡) > Inställningar > Allmänt > Ljusstyrka.
2. Sätt fingret på skjutreglagets blå punkt. Dra med fingret till höger för att öka ljusstyrkan. Dra med fingret till vänster för att minska ljusstyrkan.
Tips: En lägre ljusstyrka förlänger batteriladdningen.

Låsskärm

Du kan redigera Handenhetens låsskärmsmeddelande, bakgrundsbild och PIN-kod, vilket säkerställer att du använder rätt Handenhet.

Låsskärmsmeddelande

Så här ändrar du låsskärmsmeddelandet:

1. Gå till: Menyknappen (≡) > Inställningar > Allmänt > Meddelande.
2. Tryck på fältet Låsskärmsmeddelande och skriv det meddelande som du vill ska visas på Handenheten när du slår PÅ den.
3. Tryck på SPARA.

Låsskärmens bakgrund

Så här ändrar du bakgrundsbilden på låsskärmen:

1. Gå till: Menyknappen (≡) > Inställningar > Allmänt > Bakgrund.
2. Tryck på den bakgrundsbild du vill använda.
3. Tryck på SPARA.

10 Ändra inställningar

PIN-kod

Så här ändrar du din PIN-kod:

1. Gå till: Menyknappen (☰) > Inställningar > Allmänt > PIN-kod.
2. Ange din befintliga PIN-kod.
3. Ange en ny 4-siffrig PIN-kod.
Tips: Tryck på ögonikonerna för att visa eller dölja PIN-koden.
4. Tryck på Klart för att godkänna PIN-koden.
5. Ange den nya PIN-koden igen och tryck på Klart.

Obs: För att kunna ändra PIN-koden måste du ha mobilnätanslutning eller Wi-Fi-anslutning.

Obs: Om du har problem med PIN-koden kan du kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter finns på kundsupportkortet längst fram i denna *tekniska användarhandbok*.

Tidsändring

Försiktighet: UNDVIK att stänga AV Automatisk tidszon på Handenheten. Om du stänger AV Automatisk tidszon kan inte Handenheten detektera ifall enhetens tidszon och tidszonen för insulintillförsel inte överensstämmer. Om insulin tillförs baserat på en annan tidszon än den lokala tiden kan det bli fel i insulintillförseln och dataloggningen, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

En tidsändring inträffar när du reser till en annan tidszon eller vid sommartid. För att det ska vara lättare att hålla koll på tidsändringar är enhetens tidszon skild från tidszonen för insulintillförsel enligt beskrivningen i tabellen nedan.

Omnipod 5-App på:	Enhetstidszon	Tidszon för insulintillförsel	Inställningen Automatisk tidszon: PÅ/AV
Handenhet	Tid som visas på Handenheten (statusfält och låsskärm)	Tid som visas i Omnipod 5-Appen, insulintillförseln baseras på Appens tid	Rekommenderas vara PÅ

Enhetstidszon

Enhetstidszonen är den tid som visas utanför Omnipod 5-Appen i statusfältet och på låsskärmen. Enhetstiden uppdateras automatiskt när du reser till en ny tidszon och vid sommartid när inställningen Automatisk tidszon är PÅ. Det rekommenderas att Automatisk tidszon är PÅ så att enhetstidszonen alltid är den lokala tidszonen.

Så här slår du PÅ eller stänger AV Automatisk tidszon:

1. Gå till: Menyknappen (☰) > Inställningar > Allmänt > Tidszon.
2. Om du har en aktiv Pod trycker du på PAUSA INSULIN och sedan på JA.
3. Tryck på Automatisk tidszon. Tryck på FORTSÄTT.
4. Tryck på växlingsknappen för att slå PÅ eller stänga AV automatisk tidszonsidentifiering.

Tips: Lila färg betyder att inställningen är PÅ. Grå färg betyder att inställningen är AV.

5. När enhetens automatiska tidszon är AV har du åtkomst till Handenhetens tidszon.
6. För att ändra Handenhetens tidszon trycker du på VÄLJ TIDSZON och väljer önskad tidszon i listan.

Tidszon för insulintillförsel

Tidszonen för insulintillförsel är den tid som visas i Omnipod 5-Appen och som bara ändras när du själv ändrar den. Det är tidszonen som insulintillförseln baseras på. När inställningen Automatisk tidszon är PÅ upptäcker Omnipod 5-Appen om enhetstidszonen och tidszonen för insulintillförsel inte stämmer överens och meddelar dig i så fall. När du exempelvis reser utomlands tillfrågas du i Omnipod 5-Appen om du vill uppdatera tidszonen för insulintillförsel till den nya lokala tiden.

Du kanske vill ändra tidszonen för insulintillförsel om du är på väg att resa till en ny tidszon.

Så här ändrar du tidszonen för insulintillförsel:

1. I Manuellt Läge går du till: Menyknappen (☰) > Inställningar > Allmänt > Tidszon för insulintillförsel
2. Om du har en aktiv Pod trycker du på PAUSA INSULIN och sedan på JA.
3. Välj önskad tidszon och tryck på SPARA följt av BEKRÄFTA.
4. Tryck på JA för att starta om insulintillförseln.

10 Ändra inställningar

Språk

Så här ändrar du språk:

1. Gå till: Menyknappen (☰) > Inställningar > Allmänt > Språk.
2. Välj vilket språk som ska användas i Omnipod 5-Appen.
3. Tryck på SPARA.

Skärmen blinkar hastigt. Appen startas om på det valda språket. Att ändra språk innebär INTE att inställningar, historik eller adaptivitet återställs.

Återställa

Försiktighet: Återställ INTE Omnipod 5-Appen innan du har pratat med vårdgivaren om saken. Vid återställning raderas alla inställningar, den Adaptiva Basaldosen och historiken, och du måste byta aktiv Pod. Innan du återställer ska du ha antecknat inställningarna och ha en ny Pod med tillbehör att använda för när Appen startas om.

Om du behöver återställa Omnipod 5-Appen på Handenheten, vilket leder till att alla inställningar och all historik raderas, ska du göra enligt följande:

1. Gå till: Menyknappen (☰) > Inställningar > Allmänt > Återställ.
2. Om du har en aktiv Pod ska du avaktivera och ta av dig Poden.
Obs: En Pod fortsätter att tillföra insulin till kroppen efter en appåterställning, men du kan inte återansluta till Poden för att tillföra en bolus eller avaktivera den senare. Ta av den och var redo att aktivera en ny Pod.
3. Tryck på Rensa alla data.
4. Tryck på BEKRÄFTA.
5. Du måste genomföra startinställningen igen. Följ stegen i kapitel 4 för att konfigurera Omnipod 5-Appen.

10.2 Påminnelseinställningar

Försiktighet: UNDVIK att ställa in Handenheten på ljudlöst, vibration eller andra inställningar som hindrar dig från att höra larm och meddelanden från Omnipod 5-Appen. Om du inte hör larm och meddelanden från Handenheten kanske du inte gör nödvändiga ändringar av din insulinbehandling i tid. Poden ljuder ändå, och du kan se larmet eller meddelandet i Omnipod 5-Appen. Se "13.3 Ljud och vibrationer" på sidan 153 för att få information om hur man hanterar ljud och vibrationer.

Påminnelseaviseringar uppmärksammar dig på olika diabetesvårdåtgärder som du kanske behöver vidta (se "13.11 Lista över Påminnelseaviseringar" på sidan 183 och "13.2 Larm- och meddelandeskärm" på sidan 152).

Podens utgång

Påminnelsen om Podens utgång anges när Poden närmar sig sitt utgångsdatum, så att du kan planera att byta Pod vid en lämplig tidpunkt. Du kan ställa in att meddelandet visas 1 till 24 timmar innan Poden går ut. Vid den valda tidpunkten piper Poden. Omnipod 5-Appen visar ett meddelande och Handenheten piper/vibrerar.

Så här ställer du in tidpunkt för påminnelsen om Podens utgång:

1. Gå till: Menyknappen (☰) > Inställningar > Påminnelser > Podens utgång.
2. Tryck på fältet Podens utgång och välj hur lång tid innan Poden går ut som du vill få en avisering.
3. Tryck på SPARA.

Lågt insulin i Pod

Ett Informationslarm från Poden och Omnipod 5-Appen ljuder när insulinnivån i Poden faller under inställningen Lågt insulin i Pod. Inställningen kan ligga mellan 10 och 50 enheter.

Gör så här för att ställa in insulinnivån för Informationslarmet Lågt insulin i Pod:

1. Gå till: Menyknappen (☰) > Inställningar > Påminnelser > Lågt insulin i Pod.
2. Tryck på fältet Lågt insulin i Pod och välj vid vilken insulinnivå i Poden du vill få en avisering.
3. Tryck på SPARA.

Podavstängning

Varning: Du måste använda Omnipod 5-Appen inom 15 minuter från att Informationslarmet Podavstängning avges. Om du inte åtgärdar larmet inom den tiden avger Omnipod 5-Appen och Poden ett Risklarm och Poden slutar att tillföra insulin, vilket kan leda till hyperglykemi.

Om funktionen Podavstängning är PÅ inaktiveras Poden automatiskt om du inte använder Omnipod 5-Appen inom den definierade tiden. Rådgör med vårdgivaren innan du ändrar inställningen av Podavstängning.

10 Ändra inställningar

Så här aktiverar och avaktiverar du Podavstängning:

1. Gå till: Menyknappen (☰) > Inställningar > Påminnelser > Podavstängning.
2. Tryck på växlingsknappen Podavstängning för att aktivera eller avaktivera funktionen Podavstängning.
3. Om Podavstängning är aktiverat trycker du på fältet Inaktivitetstimer och väljer tidslängden för nedräkningstimern. Inställningen kan ligga mellan 1 och 24 timmar.

Exempel: Om du väljer 10 timmar måste du aktivera och låsa upp Omnipod 5-Appen var tionde timme, dag som natt, för att förhindra larmet Podavstängning.

4. Tryck på SPARA.

Förtroendepåminnelser

När förtroendepåminnelser är PÅ hör du en ton i början och i slutet av varje bolus, Förlängda Bolus eller Temp Basal.

- Omnipod 5-Appen piper i början.
- Poden piper i slutet.

Förtroendepåminnelser är särskilt användbara när du börjar bekanta dig med Omnipod 5-systemet och vill ha ytterligare bekräftelse på att ett insulintillförselkommando har kommit fram. Gör så här för att slå PÅ eller stänga AV förtroendepåminnelser:

1. Gå till: Menyknappen (☰) > Inställningar > Påminnelser.
2. Tryck på växlingsknappen Förtroendepåminnelser för att slå PÅ eller stänga AV förtroendepåminnelser.

Obs: Du kan inte stänga AV pip som hörs i början av en Temp Basal som har ställts in för att inte tillföra något insulin (noll insulin).

Programpåminnelser

När programpåminnelser är PÅ piper Poden var 60:e minut medan en Temp Basal eller Förlängd Bolus tillförs. Gör så här för att slå PÅ eller stänga AV programpåminnelser:

1. Gå till: Menyknappen (☰) > Inställningar > Påminnelser.
2. Rulla nedåt och tryck på växlingsknappen Programpåminnelser för att slå PÅ eller stänga AV programpåminnelser.

Obs: Du kan inte stänga AV pip som hörs under en Temp Basal som har ställts in för att inte tillföra något insulin (noll insulin).

10.3 Basal- och Temp Basal-inställningar

I följande avsnitt beskrivs hur du ändrar inställningarna som styr basalinsulintillförseln.

Obs: Dessa inställningar gäller endast i Manuellt Läge.

Maximal basaldos

Den maximala basaldosen definierar en övre gräns för basaldoser som används i Basalprogram och Temp Basaler under (endast) Manuellt Läge. Rådgör med din vårdgivare innan du ändrar inställningen.

Så här ändrar du den maximala basaldosen:

1. Gå till: Menyknappen (☰) > Inställningar > Basal & Temp Basal > Max. Basaldos.
2. Tryck på fältet Max. Basaldos och ange nytt önskat värde för Max. Basaldos.
3. Tryck på SPARA.

Obs: Du kan inte ange en maximal basaldos som är lägre än den högsta basaldosen för ett befintligt Basalprogram, eller en Temp Basal som körs för tillfället.

Temp Basal

Gör så här för att slå PÅ eller stänga AV möjligheten att ställa in Temp Basaler:

1. Gå till: Menyknappen (☰) > Inställningar > Basal & Temp Basal.
2. Tryck PÅ eller AV växlingsknappen för att aktivera eller avaktivera möjligheten att ställa in tillfälliga basaldoser (Temp Basal).
3. Gör så här för att byta mellan procent (%) eller fast dos (E/tim) för Temp Basaler:
 - a. Tryck på Temp Basal.
 - b. Välj önskad metod för att ställa in en Temp Basal:
 - Tryck på Procent (%) för att justera Basalprogrammet som pågår med en procentuell ökning eller minskning.
 - Tryck på Fast dos (E/tim) för att byta ut Basalprogrammet som pågår mot en fast basaldos under en angiven varaktighet.
 - c. Tryck på SPARA.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 11

Bläddra i historik och poster

Innehåll

11.1 Om nyare historik och tidigare poster	132
11.2 Visa sensorgrafan	132
11.3 Sensorgrafsstatus	133
11.4 Översikt över historisk information.....	135
Avsnittet Sammanfattning i Historik.....	136
11.5 Beräkningar för historisammanfattningar	138
Glukosammanfattningar.....	138
Insulintillförselsammanfattningar	138
11.6 Avsnittet Historisk Information	139
Glukosinformation	140
Målområde för Glukos	140
Bolusinformation.....	141
Omedelbara och Förlängda Bolusar	141
Förlängd Bolus-händelser.....	141
När Poden inte har bekräftat en bolustillförsel	142
Podinformation	142
Kolhydratsinformation	142
Basaldosinformation	143
Aktivitetsfunktion	143
Basalprogram	143
Temp Basaler	143
Basaldos vid midnatt.....	143
Information om Insulintillförsel pausad och Insulintillförsel startad ...	144
Information om tidsändring	144
Automatiska händelser	144

11 Bläddra i historik och poster

11.1 Om nyare historik och tidigare poster

Omnipod 5-Appen kan lagra 90 dagars historikposter. När minnet är fullt börjar de äldsta posterna att ersättas av nya poster. Du kan bläddra bland men inte redigera informationen i posterna.

Dina poster visas på:

- sensorgrafén (senaste)
- skärmarna med Historisk Information som visar insulin, glukos, kolhydrater, podhändelser och Automatiska händelser
- Historik över larm och meddelanden kan ses på meddelandeskärmen.

11.2 Visa sensorgrafén

Sensorgrafén kan ses på hemskärmen i både Manuellt Läge och Automatiserat Läge.

Så här visar du sensorgrafén:

- Tryck på VISA på den nedre högra delen av hemskärmen.

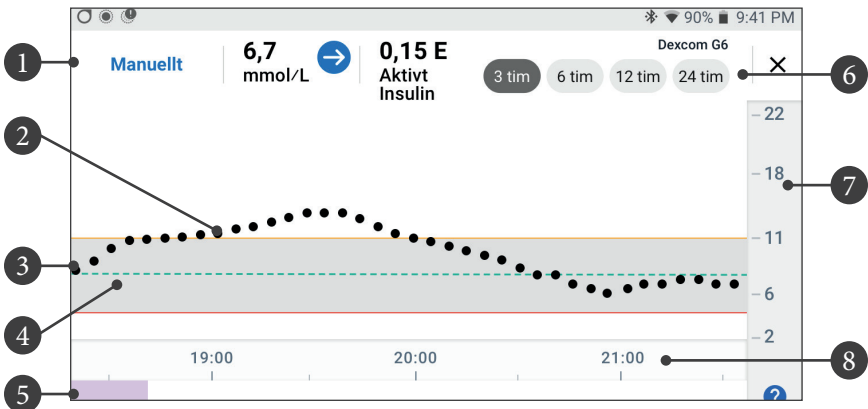
Så här stänger du sensorgrafén:

- Tryck på (X) i det övre högra hörnet av grafén.



11.3 Sensorgrafsstatus

När Omnipod 5-systemet är i Manuellt Läge är lägesindikatorn blå



Grafen visar dina senaste sensorglukosvärden under de senaste 3, 6, 12 och 24 timmarna.

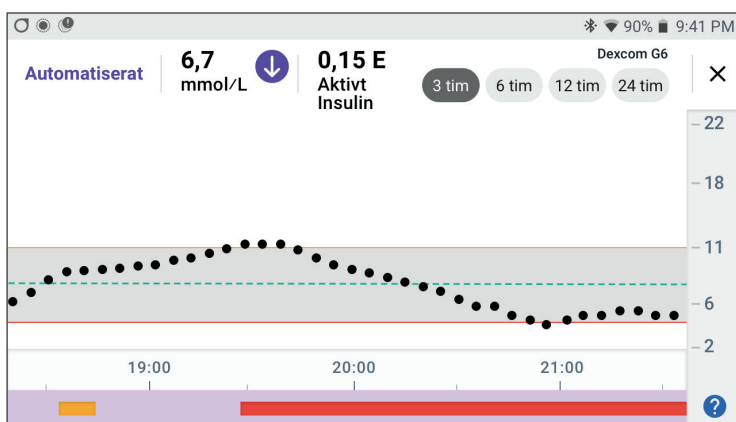
Obs: Du kan trycka på ?-symbolen i det nedre högra hörnet för att se en förklaring av symbolerna som används i sensorgraf.

1. **Aktuell status:** Nuvarande sensorglukosvärde och trendpil visas tillsammans med aktuellt AI.
2. **Sensorglukostrendlinje:** Varje prick på grafen representerar ett sensorglukosvärde. Plottade värden är 2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL).
3. **Målområde för Glukos:** Skuggat område som visar ditt Målområde för Glukos. Den gula linjen visar den övre gränsen och den röda linjen visar den nedre gränsen som har ställts in i Inställningar.
4. **Målvärde för Glukos:** Den streckade gröna linjen visar Målvärdet för Glukos som har ställts in i Inställningar. När Aktivitetsfunktionen aktiveras ändras värdet till 8,3 mmol/L (150 mg/dL).
5. **Händelseområde:** Raden under grafen visar:
 - lila bakgrund under tidsperioder som Omnipod 5 har varit i Automatiserat Läge
 - tom (vit) bakgrund under tidsperioder som Omnipod 5 har varit i Manuellt Läge, när ingen aktiv Pod finns och när ingen podkommunikation finns
 - mörkgrå bakgrund när Omnipod 5 har tillfört insulin i Automatiserat Läge: Begränsat
 - en röd linje under tiden som SmartAdjust-teknologin har pausat insulinet

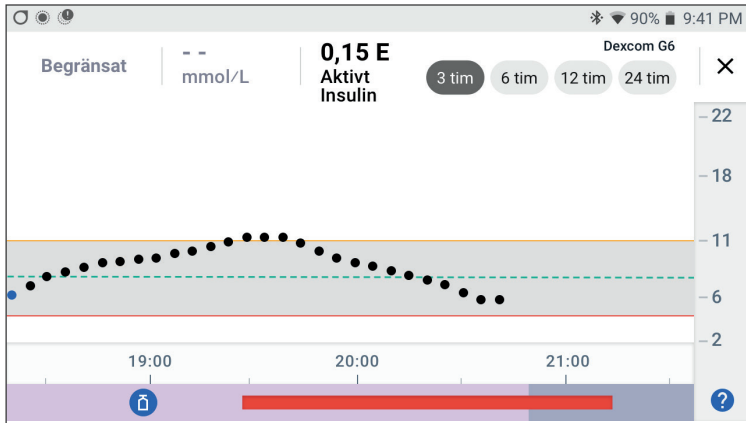
11 Bläddra i historik och poster

- en orange linje under tiden som den maximala mängden basalinsulin har tillförts av Omnipod 5-systemet
 - bolusknappen vid tidpunkter när en bolus har startats.
6. **Vyval:** Välj 3-, 6-, 12- eller 24-timmarsvyer med knapparna.
 7. **Vertikal axel:** Visar sensorglukosvärden
 8. **Tidsskala:** Visar tim- och halvtimmemarkeringar.

När Omnipod 5-systemet är i Automatiserat Läge är lägesindikatorn lila.



När Omnipod 5-systemet är i Automatiserat Läge: Begränsat är lägesindikatorn grå.



11.4 Översikt över historisk information

På skärmen Historisk Information hittar du en sammanfattning av och information om historik samt en lista över automatiserade händelser.

- Gå till: Menyknappen (☰) > Historisk Information.

Datum →

Avsnittet Sammanfattning
- Tryck på AUTOMATISKA HÄNDELSER för att se information om automatiska händelser

Avsnittet Glukos →

Sammanfattningen Insulin och kolhydrater →

Informationsavsnitt
- Svep för att se expanderad information

← Historik

< Idag, 28 november

SAMMANFATTNING
AUTOMATISKA HÄNDELSER

Sensor

 8,6 mmol/L	 74%	 24%	 2%
Genomsnittssensor	Sensor i område 3,9 till 10,0 mmol/L	Sensor över	Sensor under

Insulin & kolhydrater

 28,9 E	 45%	 55%	 134 g
Totalt Insulin	Basalinsulin	Bolusinsulin	Kolhydrater totalt

Glukos mmol/L	Bolus E	Kolhydrater g
14:55	55	▼

Dagens historikposter visas under sammanfattningscirkklarna, vilka börjar med de senaste posterna överst.

Obs: Tryck på "<" bredvid datumpilen för att se en tidigare dag.

11 Bläddra i historik och poster

Avsnittet Sammanfattning i Historik

I den övre delen av skärmarna för Historik sammanfattas dagens poster.


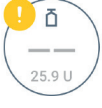


Sammanfattningsobjekt	Beskrivning
Rad 1 – Sensor	
Genomsnittssensor	Genomsnitt av dagens sensorglukosvärden.
Sensor i område	Procentandel av sensorglukosvärdena som ligger inom ditt Målområde för Glukos.
Sensor över	Procentandel av sensorglukosvärdena som ligger över ditt Målområde för Glukos.
Sensor under	Procentandel av sensorglukosvärdena som ligger under ditt Målområde för Glukos.
Rad 2 – Insulin och kolhydrater	
Totalt Insulin	Totalt insulin (basal + bolus) som har tillförts under dagen.
Basalinsulin	Procentandel av det totala insulinet som har tillförts som basalinsulin tillsammans med antalet enheter basalinsulin som har tillförts. Basalinsulin inkluderar tillförsel baserad på ditt Basalprogram i Manuellt Läge, och eventuell automatiserad tillförsel som har mottagits i Automatiserat Läge.
Bolusinsulin	Procentandel av det totala insulinet som har tillförts genom bolus(ar) tillsammans med antalet enheter bolusinsulin som har tillförts.
Kolhydrater totalt	Summan av måltidskolhydrater (i gram) som har använts i bolustillförselberäkningarna för den givna dagen.

Obs: På grund av avrundningen blir procentandelarna kanske inte totalt 100.

Se sidan 138 för en sammanfattning av dessa beräkningar.

När insulintillförseln inte bekräftas

När en bolus- eller basaldos insulin har tillförts skickar Poden en bekräftelse till Omnipod 5-Appen. Om en bolus-, basal- eller total insulintillförsel inte har bekräftats visas följande ikoner:

	<p>Bolusinsulinmängden för dagen visas som streck (- -) tillsammans med ett grått utropstecken (!) om det finns uppskattad bolustillförsel. Det nedtonade värdet som visas kan bestå av både bekräftade och schemalagda mängder.</p>
	<p>Bolusinsulinmängden för dagen visas som streck (- -) tillsammans med ett gult utropstecken (!) om Poden har kasserats innan den kunde bekräfta insulintillförseln.</p>
	<p>Basalinsulinmängderna för dagen visas som streck (- -) tillsammans med ett grått utropstecken (!) om det finns obekräftad insulintillförsel, antingen bolusinsulin eller basalinsulin.</p>
	<p>Basalinsulinmängderna för dagen visas som streck (- -) tillsammans med ett gult utropstecken (!) om Poden har kasserats och insulintillförselposter har förlorats.</p>

11 Bläddra i historik och poster

11.5 Beräkningar för historiksammanfattningar

I det här avsnittet anges beräkningarna för de sammanfattningsdata som visas på skärmarna för Historik.

Glukossammanfattningar

Beräkningarna som används för glukossammanfattningarna innefattar sensorglukosvärden (inklusive HÖGA och LÅGA värden) och innefattar inte manuellt inmatade värden.

Objekt	Beräkning
Rad 1	
Genom- snittssensor	$= \frac{\text{Summan av alla sensorglukosvärden}}{\text{Totalt antal sensorglukosvärden}}$ <p>Obs: HÖGA sensorglukosvärden inkluderas som 22,2 och LÅGA sensorglukosvärden som 2,1.</p>
Sensor i område	$= \frac{\text{Antal sensorglukosvärden inom Målområdetför Glukos}}{\text{Totalt antal sensorglukosvärden}} \times 100$
Sensor över	$= \frac{\text{Antal sensorglukosvärden över den övregränsen för Målområdet för Glukos}}{\text{Totalt antal sensorglukosvärden}} \times 100$
Sensor under	$= \frac{\text{Antal sensorglukosvärden under den nedregränsen för Målområdet för Glukos}}{\text{Totalt antal sensorglukosvärden}} \times 100$

Insulintillförselsammanfattningar

Bolusinsulinberäkningar inkluderar

- SmartBolus-kalkylatorbolusar
- manuella bolusar
- eventuella partiella bolusmängder som har tillförts genom omedelbara eller Förlängda Bolusar som har avbrutits som Poden kan bekräfta.

Basalinsulinberäkningar inkluderar

- basalinsulinjusteringar av SmartAdjust-teknologin (Automatiserat Läge)
- Basalprogram (Manuellt Läge)
- eventuella justeringar för Temp Basaler, pausperioder eller tider utan aktiv Pod.

Om inte Omnipod 5-systemet har fått uppdateringar från Poden om bekräftad insulintillförsel utgörs insulintillförselberäkningarna av uppskattningar baserade på den schemalagda insulintillförseln.

Sammanfattningsobjekt	Beräkning
Rad 2	
Totalt Insulin	= Summan av tillfört basal- och bolusinsulin
Basalinsulin	= Mängden basalinsulin som har tillförts i Manuellt Läge och all automatiserad insulintillförsel i Automatiserat Läge
Bolusinsulin	= Mängden tillfört bolusinsulin
Kolhydrater totalt	= Totalt antal gram kolhydrater som har angetts i SmartBolus-kalkylatorn

11.6 Avsnittet Historisk Information

Svep uppåt på skärmarna för Historik för att visa informationsavsnittet.

I informationsavsnittet av skärmen Historik visas enskilda poster efter tid på dagen.

Tryck på en rad med en nedåtpil för att se mer information. Tryck igen för att dölja informationen.




SAMMANFATTNING			AUTOMATISKA HÄNDELSER
Glukos mmol/L	Bolus E	Kolhydrater g	
20:40	9,3	4,15	35
20:17	Aktivitetsfunktion startad: Ställ in varaktighet: 2 tim		
20:07	Växlat till Automatiserat Läge		
19:50	Basalprogram startad: "Basal 1"		
19:50	Pod aktiverad		
19:49	Pod avaktiverad		
19:49	Basalprogram startad: "Basal 1"		
19:49	Växlat till Manuellt Läge		
19:03	Växlat till Automatiserat Läge		

11 Bläddra i historik och poster

Glukosinformation

Ikonen som visas tillsammans med ett blodglukosvärde anger huruvida glukosvärdet låg inom målområdet.

Blodglukosikonerna är:

	BG-inmatning
Över Målmrådet för Glukos	
Inom Målmrådet för Glukos	
Under Målmrådet för Glukos	

Dexcom G6-ikonen är:



FreeStyle Libre 2 Plus-ikonen är:




Målmråde för Glukos

Målet med att använda Omnipod 5-systemet är att hålla glukosvärdet inom ditt Målmråde för Glukos. Du kan definiera området genom att ställa in övre och nedre gränser. Sensorgrafan och skärmen Ange BG använder Målmrådet för Glukos för att fastställa vilka glukosvärden som ligger inom ditt målmråde och vilka som ligger över eller under målmrådet.

Obs: Målmrådet för Glukos påverkar inte insulintillförseln.

Så här ställer du in den övre och nedre gränsen för ditt Målmråde för Glukos:

1. Gå till: Menyknappen () > Inställningar > Målmråde för Glukos.
2. Ställ in gränserna för Målmrådet för Glukos:
 - a. Tryck på fältet Övre gräns och ange önskat värde.
 - b. Tryck på fältet Nedre gräns och ange önskat värde.
3. Tryck på SPARA.

Bolusinformation

Ikonen som visas tillsammans med en boluspost anger huruvida SmartBolus-kalkylatorn har använts:

- Ikonen med insulinflaskan (📌) anger att SmartBolus-kalkylatorn har använts.
- Sprutikonen (💉) anger att en manuell bolus har tillförts.

Omedelbara och Förlängda Bolusar

Bolusmängden som anges bredvid bolusknappen är summan av en omedelbar bolus plus eventuella förlängda delar av bolusen. Om du avbryter en omedelbar eller Förlängd Bolus är mängden som anges den bekräftade mängd som hann tillföras innan du avbröt.

Om du trycker på en rad med en boluspost expanderas posten så att du kan se ytterligare information om bolusen, såsom:

- Huruvida bolusen har beräknats av SmartBolus-kalkylatorn eller var en manuell bolus.
- Knappen VISA BOLUSBERÄKNINGAR om SmartBolus-kalkylatorn har använts. När du trycker på knappen öppnas en skärm som visar detaljerad information om beräkningen och om du har gjort en manuell justering av den beräknade bolusen.

Du kan behöva bläddra uppåt eller nedåt för att se alla beräkningar. Tryck på STÄNG när du är klar (se "18.1 SmartBolus-kalkylatorn" på sidan 240 för detaljerad information).

- Mängden som ursprungligen hade schemalagts för tillförsel om du har avbrutit en omedelbar bolus.
- För en Förlängd Bolus, mängden som tillförs nu och förlängt, och procentandelen (%) av måltidsbolusen som tillförs nu och förlängt.
- Hur mycket av en bolus som har bekräftats om en bolus pågår, är obekräftad eller har försvunnit.

Förlängd Bolus-händelser

📌 En bolusknapp och en banner anger en Förlängd Bolus-händelse:

- Bannern Förlängd Bolus startad anger tiden när den omedelbara bolusen avslutas och den Förlängda Bolusen startas. Utöver bolusens starttid anger bannern antalet enheter som har förlängts och förlängningens varaktighet.
- Bannern Förlängd Bolus slutförd anger den Förlängda Bolusens avslut.

11 Bläddra i historik och poster

- Bannern Förlängd Bolus avbruten anger att en Förlängd Bolus har avbrutits och visar den bekräftade bolusmängden som tillfördes innan du avbröt.

När Poden inte har bekräftat en bolustillförsel

När du har bekräftat mängden bolus som ska tillföras skickas en bolusinstruktion till Poden. När Poden slutför tillförseln skickar den en bekräftelse till Omnipod 5-Appen om att bolusen har tillförts.



Innan Omnipod 5-Appen får en bekräftelse från Poden att bolusen har tillförts uppskattar Omnipod 5-Appen den tillförda mängden. Under denna tid används ett grått utropstecken på historikskärmarna för att ange att bolusen är uppskattad.



I de flesta fall bekräftas bolustillförseln av Poden när Handenheten och Poden befinner sig inom räckvidd igen. I sällsynta fall kan dock Poden inte bekräfta bolustillförseln på grund av ett kommunikationsfel. Om du trycker på alternativet KASSERA POD i en sådan situation visas ett gult utropstecken på historikskärmarna för att markera bolusen som obekräftad.

Om en Pod kasseras med en obekräftad bolus markeras även mängderna basalinsulin och totalt insulin för den dagen som obekräftade med streck och ett gult utropstecken. Den angivna bolusmängden innefattar mängden som var schemalagd att tillföras fram till dess att Poden kasserades.

Obs: Om du har en obekräftad bolus avaktiveras SmartBolos-kalkylatorn under insulindurationen.

Podinformation



En podikon och banner markerar aktiveringen och inaktiveringen (eller kasseringen) av varje Pod. När du trycker på en podbanner visas Podens parti- och sekvensnummer.

Kolhydratsinformation

En kolhydratsikon () visas bredvid kolhydratsposterna som används av SmartBolos-kalkylatorn.

Basaldosinformation

Aktivitetsfunktion



I Automatiserat Läge anger en Aktivitet-ikon och -banner om Aktivitetsfunktionen har startats, är slut eller har avbrutits.

Basalprogram



En basalprogramsikon och -banner anger starten av ett Basalprogram och omstarten av ett Basalprogram efter en Temp Basal eller insulinpausperiod.

Temp Basaler



I Manuellt Läge anger en Temp Basal-ikon och -banner starten, slutet eller avbrytandet av en Temp Basal.

Om en Temp Basal har definierats som en procentandel (%) av Basalprogrammet som pågår visar bannern den procentuella ökningen eller minskningen och varaktigheten. Om en Temp Basal har definierats som en fast basaldos (E/tim) visar bannern Temp Basalens dos och varaktighet.

Om du trycker på bannern Temp Basal startat: visas en graf över basaldoser som är förknippade med varje tidssegment.

Om en Temp Basal har avbrutits innehåller bannern Temp Basal startat: den schemalagda varaktigheten, och bannern Temp Basal avbrutet: innehåller den faktiska varaktigheten.

Basaldos vid midnatt

Den första posten för varje dag är en banner som visar statusen för basalinsulintillförseln vid midnatt. Om ett Basalprogram, en Temp Basal eller användning av Aktivitetsfunktionen har överförts från föregående dag anger bannern att detta är ett fortsatt program. Om insulinet var pausat vid midnatt anges det i bannern.

11 Bläddra i historik och poster

Information om Insulintillförsel pausad och Insulintillförsel startad



Ikonen och bannern Insulintillförsel pausad anger tidpunkten då en insulinpausperiod inleddes.



Ikonen och bannern Insulintillförsel startad anger tidpunkten då insulintillförseln startades om.

Information om tidsändring

Bannern Tidszon ändrad visas om du ändrar tidszonen för insulintillförsel.

Efter tidszonsändringen återspeglar nya historikposter den nya tidszonen.

Obs: Historikposter som har registrerats innan tidszonen ändrades visas i den tidigare tidszonen.

Automatiska händelser

Tryck på AUTOMATISKA HÄNDELSE på skärmen Historik för att visa mängden insulin som har tillförts varje 5-minutersperiod i Automatiserat Läge.

En systemlägesikon och -banner visar tidpunkten då systemet växlade till Automatiserat Läge eller till Manuellt Läge.

På fliken visas allt automatiserat insulin, både din Adaptiva Basaldos vid utgångsläget och eventuella justeringar uppåt eller nedåt på grund av sensorglukosvärdet, -trenden och 60-minutersprognosen.

Obs: Sensorglukosvärdet visar hur mycket insulin som systemet kommer att tillföra under den kommande 5-minutersperioden. Exempel: Om sensorglukosvärdet sjönk till 3,2 mmol/L (58 mg/dL) kl. 11.00 tillför inte SmartAdjust-teknologin en mikrobolus kl. 11.05. På fliken Automatiska händelser visas 0 E kl. 11.05.

Idag, 14 december		
SAMMANFATTNING		AUTOMATISKA HÄNDELSE
	Sensor mmol/L	Insulinmängd E
19:49		Växlat till Manuellt Läge
19:48	7,5	0,05
19:43	7,6	0,05
19:38	7,4	0
19:33	6,8	0
19:28	6,4	0,1
19:23	6,2	0,15
19:18	5,6	0,1
19:13	5,3	0,05
19:08	5,1	0,05
19:03		Växlat till Automatiserat Läge

KAPITEL 12

Hantera programuppdateringar

Innehåll

12.1 Handenhet från Insulet	146
Uppdatering av operativsystemet (OS).....	147
Omnipod 5-Appuppdatering	148

12.1 Handenhet från Insulet

När Omnipod 5-Handenhet är ansluten till ett nätverk erbjuds trådlösa uppdateringar när programuppdateringar är tillgängliga. Det finns två typer av uppdateringar för Omnipod 5-Handenhet: OS-uppdateringar (operativsystem) och Omnipod 5-Appuppdateringar. OS-uppdatering avser en uppdatering av Handenhetens operativsystem. Omnipod 5-Appuppdatering avser en uppdatering av Omnipod 5-Appen på Handenhet. När en uppdatering är tillgänglig får du ett meddelande med en uppmaning om att uppdatera.

Obs: Det går inte att navigera i Omnipod 5-Appen under en Omnipod 5-uppdatering, men insulinbehandlingen påverkas inte. Poden fortsätter att tillföra insulin och återupprättar anslutningen med Omnipod 5-Appen när uppdateringen är klar.

Obs: Handenheten måste vara ansluten till ett nätverk för att kunna ta emot trådlösa uppdateringar. Om du slår PÅ Flygplansläget kan du missa viktiga uppdateringar.

Obs: För alla uppdateringar på Handenheten som är valfria krävs en Wi-Fi-anslutning.

Obs: Om en omedelbar bolus pågår skjuts en programuppdatering upp tills bolusen är klar.

Försiktighet: Se ALLTID till att batteriet är tillräckligt laddat innan du installerar en programuppdatering.

Försiktighet: Anslut Handenheten ENDAST till betrodda Wi-Fi-nätverk. UNDVIK att ansluta till offentliga Wi-Fi-nätverk, t.ex. på flygplatser, kaféer osv, eftersom sådana nätverk inte är säkra och kan leda till att Handenheten utsätts för skadlig programvara. Anslut INTE till offentliga Wi-Fi-nätverk under startinställningen av Omnipod 5-systemet.

Uppdatering av operativsystemet (OS)

Uppdateringar av operativsystemet (OS) är antingen valfria eller obligatoriska. Obligatoriska uppdateringar måste genomföras omedelbart för att du ska kunna använda Omnipod 5-Appen. Valfria uppdateringar kan skjutas upp till ett senare tillfälle.

Gör så här för att ladda ned och installera en OS-uppdatering på Handenhet:

1. Se till att Handenheten laddas eller att batteriet är laddat till över 40 %.

Obs: Om Handenheten laddas för närvarande måste batterinivån vara över 20 %.

2. Tryck på Uppdatera nu.

Omnipod 5-Handenhet börjar att uppdateras.

När uppdateringen är klar visas en bekräftelseskärm.

Om inte uppdateringen är obligatorisk kan du välja Inte nu för att skjuta upp uppdateringen till ett senare tillfälle. Du rekommenderas dock att uppdatera operativsystemet så snart en uppdatering är tillgänglig. Om du väljer att skjuta upp en valfri uppdatering kan du uppdatera manuellt när du vill. När 72 timmar har gått får du ett meddelande var 24:e timme som påminner dig om att uppdatera. Så här uppdaterar du operativsystemet i Handenhet manuellt:

1. Se till att Handenhet laddas eller att batteriet är laddat till över 40 %.

Obs: Om Handenheten laddas för närvarande måste batterinivån vara över 20 %.

2. Gå till hemskärmen.
3. Tryck på meddelandeklockan.
4. Tryck på uppdateringsmeddelandet.
5. Tryck på Uppdatera nu.

När uppdateringen är klar visas en bekräftelseskärm där det står att uppdateringen har slutförts.

Omnipod 5-Appuppdatering

Omnipod 5-Appen Uppdateringar är antingen valfria eller obligatoriska. Obligatoriska uppdateringar måste genomföras omedelbart för att du ska kunna använda Handenhet. Valfria uppdateringar kan skjutas upp till ett senare tillfälle.

Görsåhär för att ladda ned och installera en uppdatering av Omnipod 5-Appen på Handenhet:

1. Se till att batteriet är laddat över 15 %.
2. Välj Uppdatera nu.

När uppdateringen är klar visas en bekräftelseskärm där det står att uppdateringen har slutförts.

Om inte uppdateringen är obligatorisk kan du välja Inte nu för att skjuta upp uppdateringen till ett senare tillfälle. Du rekommenderas dock att uppdatera Omnipod 5-Appen så snart en uppdatering är tillgänglig. Om du väljer att skjuta upp en valfri uppdatering till ett senare tillfälle kan du uppdatera Omnipod 5-Appen manuellt när du vill. När 72 timmar har gått får du ett meddelande var 24:e timme som påminner dig om att uppdatera Omnipod 5-Appen.

Så här uppdaterar du Omnipod 5-Appen manuellt:

1. Se till att batteriet är laddat över 15 %.
2. Gå till hemskrämen.
3. Tryck på meddelandeklockan.
4. Tryck på uppdateringsmeddelandet.
5. Tryck på Uppdatera nu.

När uppdateringen är klar visas en bekräftelseskärm där det står att uppdateringen har slutförts.

KAPITEL 13

Larm, Åtgärdsmeddelanden och Påminnelseaviseringar

Innehåll

13.1	Typer av larm och meddelanden.....	151
13.2	Larm- och meddelandeskärm	152
13.3	Ljud och vibrationer	153
	Podlarm	153
	Omnipod 5-Appen larm	153
13.4	Informationsljud och -vibrationer	154
	Förtroendepåminnelser	154
	Programpåminnelser	155
	Basalprogramsändringar	155
	Avbryta Temp Basaler och bolusar	155
13.5	Åtgärda larm.....	156
	Tidpunkt för podlarm i Omnipod 5-Appen.....	157
	Diagnostik.....	157
	Kontrollera larm	157
13.6	Lista över Risklarm	158
	⚠ Blockering upptäckt.....	158
	⚠ Omnipod 5-App-fel	160
	⚠ Omnipod 5-minnet skadat.....	161
	⚠ Podfel	162
	⚠ Utgången Pod	163
	⚠ Pod har slut på insulin	164
	⚠ Podavstängning.....	165
	⚠ Systemfel	166
13.7	Lista över Informationslarm.....	167
	! Lågt insulin i Pod	167
	! Utgången Pod	168
	! Podavstängning.....	169
	! Starta Insulin.....	170
	! Akut lågt glukos	171




13.8 Lista över Åtgärdsmeddelanden	172
 App-användning blockerad.....	172
 Anslut till ett trådlöst nätverk	174
 Ändring till sommartid	175
 Omnipod 5-fel.....	176
 Uppdatera Omnipod 5 - Appen stöds inte längre.....	177
 Uppdatera Omnipod 5 - Programuppdatering.....	178
 Uppdatera operativsystemet	179
 Uppdatera tidszon	180
13.9 Tysta icke-åtgärdade larm	181
Podlarm	181
Handenhetslarm.....	181
13.10 Åtgärda Påminnelseaviseringar.....	182
Konstatera Påminnelseaviseringar.....	182
Bekräfta påminnelseaviseringar	182
13.11 Lista över Påminnelseaviseringar	183
 Podens utgång	184

13.1 Typer av larm och meddelanden

Varning: Kontakta ALLTID kundsupport om Omnipod 5-systemets Handenhet skadas och inte fungerar som den ska. Om Handenheten behöver bytas ska du ALLTID prata med vårdgivaren och få instruktioner om hur du ska använda andra reservmetoder för insulintillförsel, som insulininjektioner. Kontrollera glukosvärdet ofta.

Försiktighet: UNDVIK att ställa in Handenheten på ljudlöst, vibration eller andra inställningar som hindrar dig från att höra larm och meddelanden från Omnipod 5-Appen. Om du inte hör larm och meddelanden från Handenheten kanske du inte gör nödvändiga ändringar av din insulinbehandling i tid. Poden ljuder ändå, och du kan se larmet eller meddelandet i Omnipod 5-Appen. Se "13.3 Ljud och vibrationer" på sidan 153 för att få information om hur man hanterar ljud och vibrationer.

Omnipod 5-systemet genererar följande typer av larm och meddelanden:

- **Larm:**
 -  **Risklarm** är högprioriterade larm som anger att ett allvarligt problem har inträffat, och du kanske måste ta av dig Poden. Risklarm upprepas var 15:e minut tills de bekräftas. Ljudlarmet på Poden fortsätter tills det bekräftas i Omnipod 5-Appen. Se "13.6 Lista över Risklarm" på sidan 158.
 - Normalt kan bara ett Risklarm åt gången förekomma. I den osannolika händelsen att ett Risklarm för Poden och ett Risklarm för Omnipod 5-Appen inträffar samtidigt visas det senast inträffade Risklarmet först i Omnipod 5-Appen. Risklarm för Poden avges på Poden.
 -  **Informationslarm** är lågprioriterade larm som anger att det föreligger en situation som behöver åtgärdas. Informationslarm upprepas var 15:e minut tills de bekräftas (se larmtabellerna för ytterligare information) och fortsätter på Poden tills de bekräftas i Omnipod 5-Appen. Se "13.7 Lista över Informationslarm" på sidan 167.
- **Meddelanden:**
 - **Åtgärdsmeddelanden** är för tekniska systemuppgifter som behöver göras. Se sidan 152.
 -  **Påminnelseaviseringar** påminner dig om en diabetesvårdåtgärd som kanske behöver vidtas. Se "13.11 Lista över Påminnelseaviseringar" på sidan 183.

13 Larm, Åtgärdsmeddelanden och Påminnelseaviseringar

- **Kommunikationsfelmeddelanden** visas om Omnipod 5-Appen inte kan kommunicera med Poden.
Se "26.5 Podkommunikationsproblem – "Försök igen"" på sidan 385.

Mer information om hur du hittar historiken för larm och meddelanden finns på sidan 152.

Information om Dexcom G6-larm finns i *bruksanvisningen till Dexcom G6 CGM-systemet*.

Larminformation gällande FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn finns i "20.5 FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorns kommunikations- och problemmeddelanden" på sidan 291

13.2 Larm- och meddelandeskärm

Så här granskar du tidigare larm och meddelanden:

1. Tryck på menyknappen (☰) > Meddelanden.

Meddelanden från i dag visas först, med det senaste meddelandet överst på skärmen och det äldsta meddelandet längst ned på skärmen.

2. Om du vill visa ett specifikt datumintervall trycker du på **FILTRERA EFTER DATUM**.

- a. Tryck på startdatumet på kalendern.

Obs: Tryck på pilen < för att visa en tidigare månad.

- b. Tryck på **SLUTA** högst upp på skärmen.
- c. Tryck på datumintervallets slutdatum.
- d. Tryck på **OK**.

3. När du är klar trycker du på bakåt-pilen för att avsluta (←). Olästa meddelanden har färgade ikoner enligt beskrivningen i "13.1 Typer av larm och meddelanden" på sidan 151.



Obs: När ett meddelande har visats på den här skärmen och du har lämnat genom att trycka på bakåtpilen (←) är ikonen för de meddelandena grå nästa gång du visar skärmen.

13.3 Ljud och vibrationer

Omnipod 5-systemet använder ljud och vibrationer för att uppmärksamma dig på larm och meddelanden.

Försiktighet: UNDVIK att ställa in Handenheten på ljudlöst, vibration eller andra inställningar som hindrar dig från att höra larm och meddelanden från Omnipod 5-Appen. Om du inte hör larm och meddelanden från Handenheten kanske du inte gör nödvändiga ändringar av din insulinbehandling i tid. Poden ljuder ändå, och du kan se larmet eller meddelandet i Omnipod 5-Appen.

Tips: Se "Kontrollera larm" på sidan 157 angående att testa ljuden och vibrationerna.

Podlarm

Poden avger en ton när den upptäcker ett problem som kan påverka insulintillförseln.

- Podens Risklarm är kontinuerliga toner med periodiska pip.
- Podens Informationslarm och meddelanden är intermittenta pipljud som upprepas med jämna mellanrum tills du bekräftar dem.

Omnipod 5-Appen larm

Omnipod 5-Appen larmljuden är beroende av Handenhetens ljudinställningar, t.ex. tyst eller vibrera.

Ljud/vibrationsknappen på Handenhet

Ljud/vibrationsknappen, som sitter på den övre högra sidan av Handenhet, styr huruvida vibrationer eller ljud används för alla meddelanden.

- För att slå PÅ vibrationer håller du in den nedre delen av ljud/vibrationsknappen tills vibrationsikonen (🔊) visas på skärmen.
- För att slå PÅ ljudet håller du in den övre delen av ljud/vibrationsknappen tills ljudikonen (🔊) visas på skärmen.
- För att höja eller sänka volymen trycker du på den övre eller nedre delen av ljud/vibrationsknappen. På skärmen kan du även flytta volymindikatorn åt vänster för att minska volymen och flytta den åt höger för att öka volymen.

13.4 Informationsljud och -vibrationer

Försiktighet: UNDVIK att ställa in Handenheten på ljudlöst, vibration eller andra inställningar som hindrar dig från att höra larm och meddelanden från Omnipod 5-Appen. Om du inte hör larm och meddelanden från Handenheten kanske du inte gör nödvändiga ändringar av din insulinbehandling i tid. Poden ljuder ändå, och du kan se larmet eller meddelandet i Omnipod 5-Appen. Se "13.3 Ljud och vibrationer" på sidan 153 för att få information om hur man hanterar ljud och vibrationer.

Poden och Omnipod 5-Appen kan avge informationsljud (toner och pip) eller vibrationer som informerar dig om att normal aktivitet mellan Poden och Omnipod 5-Appen pågår som förväntat. Se tabellerna nedan för beskrivningar av informationsljud som man stöter på under användning.

Förtroendepåminnelser

Orsak	Omnipod 5-Appen	Pod
Toner eller vibrationer meddelar att Temp Basaler och bolusar fungerar som förväntat. Dessa påminnelser är PÅ som standard. Information om hur man slår PÅ eller stänger AV dem finns i "Förtroendepåminnelser" på sidan 128.	Ton/vibration vid start av en Temp Basal, bolus eller Förlängd Bolus.	Piper en gång vid slutet av en Temp Basal, bolus eller Förlängd Bolus.

Obs: Förtroendepåminnelser och programpåminnelser är aktiverade som standard. Dessa påminnelser gör att Omnipod 5-Appen eller Poden piper i början och slutet av bolusar och Temp Basaler, och även en gång i timmen under en Förlängd Bolus eller Temp Basal. Mer information finns i "Förtroendepåminnelser" på sidan 128.

Programpåminnelser

Orsak	Omnipod 5-Appen	Pod
Pip påminner dig om att du har en pågående Temp Basal eller Förlängd Bolus. Dessa påminnelser är PÅ som standard. Information om hur man slår PÅ eller stänger AV dem finns i sidan 128.	Ingen ton/vibration	Piper en gång var 60:e minut under pågående Temp Basal eller Förlängd Bolus.

Basalprogramsändringar

Orsak	Omnipod 5-Appen	Pod
Toner eller vibrationer informerar dig om ändringar i Basalprogrammet. Du kan inte att stänga AV dem.	Ton/vibration när ett Basalprogram aktiveras, ändras, pausas eller startas.	Piper en gång var 15:e minut efter att pausperioden har avslutats.

Avbryta Temp Basaler och bolusar

Orsak	Omnipod 5-Appen	Pod
En ton informerar dig om att Temp Basalen eller bolusen har avbrutits. Du kan inte att stänga AV dem.	Ingen ton/vibration	Piper en gång när du avbryter en Temp Basal, bolus eller Förlängd Bolus.

Aktivering/inaktivering av Pod

Orsak	Omnipod 5-Appen	Pod
Toner eller vibrationer inträffar vid olika tidpunkter medan podaktiveringen fortskrider. Du kan inte att stänga AV dem.	En ton/vibration när Poden och Omnipod 5-Appen har parkopplats. Avger ton/vibrerar två gånger när Poden inaktiveras.	Piper två gånger när den har fyllts med den minsta mängden insulin som krävs för aktivering (se sidan 83). Piper 10 minuter efter att Poden har fyllts med insulin och piper var femte minut tills insulin tillförseln startar.

13.5 Åtgärda larm

Försiktighet: UNDVIK att lämna Handenheten på en plats där du inte skulle höra larm eller meddelanden från Omnipod 5-Appen. Tillförseln av insulin i Manuellt Läge eller Automatiserat Läge fortsätter som programmerat om du flyttar dig bort från Handenheten.

Försiktighet: UNDVIK att ställa in Handenheten på ljudlöst, vibration eller andra inställningar som hindrar dig från att höra larm och meddelanden från Omnipod 5-Appen. Om du inte hör larm och meddelanden från Handenheten kanske du inte gör nödvändiga ändringar av din insulinbehandling i tid. Poden ljuder ändå, och du kan se larmet eller meddelandet i Omnipod 5-Appen. Se "13.3 Ljud och vibrationer" på sidan 153 för att få information om hur man hanterar ljud och vibrationer.

Så här åtgärdar du ett Risklarm eller Informationslarm:

1. Aktivera Handenheten. På låsskärmen visas ett larmmeddelande tillsammans med ikonerna för Risklarm (⚠️) eller ikonerna för Informationslarm (⚠️).
2. När Omnipod 5-Appen har låsts upp följer du instruktionerna på skärmen eller ser informationen om enskilda larm som börjar på sidan 157.

Obs: Du kan använda Omnipod 5-systemet även om du inte åtgärdar ett Informationslarm omedelbart. Däremot måste du bekräfta ett Risklarm för att kunna använda Omnipod 5-systemet.

Tips: Om du följer Omnipod 5-Appen-instruktionerna och ändå inte kan tysta ett Risklarm, se "13.9 Tysta icke-åtgärdade larm" på sidan 181.

Obs: Om en Temp Basal eller Förlängd Bolus pågår när Poden avger ett Risklarm informerar Omnipod 5-Appen dig om att den har avbrutits.

Tidpunkt för podlarm i Omnipod 5-Appen

Om Poden avger ett Risklarm skickar Poden en signal till Omnipod 5-Appen.

- Om Handenheten är inom räckvidd och aktiv inom 25 sekunder efter Podens första larmljud avger Omnipod 5-Appen också ett larm och visar ett larmmeddelande.
- Om Handenheten är inom räckvidd men inaktiverad kan det bli en fördröjning på upp till 6 minuter mellan det att Poden larmar tills Omnipod 5-Appen avger larmet.
- Om Handenheten är utom Podens räckvidd kan inte Omnipod 5-Appen ta emot kommunikation från Poden. Om du hör ett larm eller meddelande från Poden ska du förflytta Handenheten inom Podens räckvidd och aktivera Omnipod 5-Appen. Inom 25 sekunder avger Omnipod 5-Appen ett larm och visar ett larmmeddelande.

Diagnostik

Varning: Fortsätt INTE att använda en aktiverad Pod som inte piper under ett diagnostiskt test. Poden ska bytas omedelbart. Om inte Omnipod 5-Appen piper under ett diagnostiskt test ska du omedelbart kontakta kundsupport. Om du fortsätter att använda Omnipod 5-systemet i sådana situationer kan du riskera din hälsa och säkerhet.

Kontrollera larm

Innan du börjar ska du växla till Manuellt Läge om du för närvarande använder Automatiserat Läge. Se "22.2 Växla från Automatiserat Läge till Manuellt Läge" på sidan 330.

Obs: Handenhetens ljudinställningar måste vara PÅ för att du ska höra en ton på Omnipod 5-Appen.

För att kontrollera att Omnipod 5-Appen- och podlarm och -vibrationer fungerar korrekt testar du dem enligt följande:

1. Gå till: Menyknappen (☰) > Inställningar > Allmänt > Kontrollera larm.
2. Om du har en aktiv Pod trycker du på PAUSA INSULIN och sedan på JA.
3. Tryck på KONTROLLERA LARM för att initiera larmkontrollen.

13 Larm, Åtgärdsmeddelanden och Påminnelseaviseringar

4. Lyssna och känn efter: Handenheten piper och vibrerar tre gånger. Om du har på dig en Pod piper Poden flera gånger och larmtonen hörs i flera sekunder.
5. Tryck på NEJ om Poden inte piper. Tryck sedan på antingen KONTROLLERA IGEN för att testa larmen på nytt eller på KLART och byt Pod.
6. Tryck på NEJ om inga Omnipod 5-systemlarm har avgetts. Tryck sedan på antingen KONTROLLERA IGEN för att testa larmen på nytt eller kontakta kundsupport.
7. Om pipen och vibrationerna fungerade som de ska trycker du på JA. Om du har pausat insulinet för att kontrollera larmen trycker du på JA för att starta insulintillförseln.



13.6 Lista över Risklarm

Varning: Åtgärda ALLTID Risklarm så snart de inträffar. Risklarm från Poden anger att insulintillförseln har stoppats. Om du inte åtgärdar ett Risklarm kan följden bli undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi.

Risklarm uppmärksammar dig på allvarliga situationer. Åtgärda alltid Risklarm omedelbart. Vissa larmmeddelanden ger dig ett unikt nummer som kallas referensnummer. Uppge numret för Kundsupport om du ringer angående larmet.

Blockering upptäckt



Varning: Ha ALLTID koll på ditt glukosvärde och följ vårdgivarens behandlingsriktlinjer om du slutar att få insulin tillfört på grund av en blockering (ocklusion). Om inte åtgärder vidtas omedelbart kan följden bli undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi eller diabetisk ketoacidosis (DKA).

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> <div data-bbox="238 278 545 714" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">Blockering upptäckt</p> <div style="text-align: center;">  </div> <hr/> <p>Insulintillförsel stoppad. Byt Pod nu.</p> <p>Kontrollera din glukos.</p> <p>Ref: 17-07700-00051-020</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> OK, INAKTIVERA POD NU </div> </div>	<p>Varför det inträffar: En blockering (ocklusion) har upptäckts på grund av en blockerad kanyl, fel på Poden eller användning av gammalt eller inaktivt insulin, vilket har stoppat insulintillförseln.</p> <p>Podljud: Kontinuerlig ton</p> <p>Handenhetsljud och -vibration:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 30 sekunder lång ton • 30 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas <p>Gör så här:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tryck på OK, INAKTIVERA POD NU. 2. Byt Pod. 3. Kontrollera din blodglukosnivå.
<p>Låsskärm:</p> <div data-bbox="226 848 569 922" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Blockering upptäckt Insulintillförsel stoppad. Byt Pod nu.. </p> </div>	

⚠ Omnipod 5-App-fel



Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"><p style="text-align: center;">Omnipod 5-appfel</p><div style="text-align: center;"></div><p>Om detta inträffar igen kontakta du kundsupport.</p><p>Tryck på OK för att fortsätta.</p><p>Ref: 05-50069-00051-008</p><div style="text-align: center; margin-top: 10px;">OK</div></div>	<p>Varför det inträffar: Ett oväntat fel har upptäckts i Omnipod 5-Appen.</p> <p>Obs: Om Omnipod-Appen stoppas eller startas om av sig själv kanske du märker att Appen blinkar vitt innan den här skärmen visas.</p> <p>Podljud: Inget</p> <p>Handenhetsljud och -vibration:</p> <ul style="list-style-type: none">• 30 sekunder lång ton• 30 sekunder lång vibration• Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas <p>Gör så här:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Tryck på OK för att bekräfta eller tysta larmet. <p>Obs: Beroende på felorsak kan Handenhet startas om när du trycker på OK. Oavsett huruvida det inträffar ska du fortsätta med följande steg.<ol style="list-style-type: none">2. Kontakta Kundsupport omedelbart.3. Kontrollera din blodglukosnivå.</p>
<p>Låsskärm:</p> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin: 10px 0;"><p>Omnipod 5-appfel Ett fel har inträffat. Kontrollera Omn.. </p></div>	

⚠ Omnipod 5-minnet skadat

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> <div data-bbox="266 331 527 751" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">Omnipod 5-appminnet skadat</p> <div style="text-align: center;">  </div> <hr/> <p>Din Pod är inte längre ansluten till Appen. Ta bort Poden nu.</p> <p>Tryck på OK för att återställa Omnipod 5-appen och radera alla användarinställningar.</p> <p>Ref: 19-01300-00051-034</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <div style="background-color: #4a5568; color: white; padding: 5px 15px; border-radius: 5px; display: inline-block;">OK</div> </div> </div>	<p>Varför det inträffar: Ett oväntat fel har upptäckts i Omnipod 5-Appen.</p> <p>Podljud: Inget</p> <p>Handenhetsljud och -vibration:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 30 sekunder lång ton • 30 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas
<p>Låsskärm:</p> <div data-bbox="226 836 555 913" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Omnipod 5-appminnet skadat Ta bort Pod nu. Kontrollera Omnipo.. </p> </div>	<p>Gör så här:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tryck på OK för att bekräfta larmet och återställa Omnipod 5-Appen. 2. Ta av dig Poden. 3. Kontakta Kundsupport omedelbart. 4. Kontrollera din blodglukosnivå.

Podfel

Försiktighet: Aktivera ALLTID en ny Pod i god tid. Om du väntar för länge mellan podbyten kan följden bli undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi. Om ingen annan Pod är tillgänglig ska du använda en annan metod för insulintillförsel.

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> <div data-bbox="150 490 435 853" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"><p style="text-align: center;">Podfel</p><p style="text-align: center;">Insulintillförsel stoppad. Byt Pod nu.</p><p style="text-align: center;">Ref: 19-01300-00051-034</p><p style="text-align: center; background-color: #4a5568; color: white; padding: 5px; border-radius: 5px;">OK, INAKTIVERA POD NU</p></div>	<p>Varför det inträffar: Poden har detekterat ett oväntat fel och insulintillförseln har stoppats.</p> <p>Podljud: Kontinuerlig ton</p> <p>Handenhetsljud och -vibration:</p> <ul style="list-style-type: none">• 30 sekunder lång ton• 30 sekunder lång vibration• Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas
<p>Låsskärm:</p> <div data-bbox="130 991 465 1068" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p>Podfel Insulintillförsel stoppad. Byt Pod nu. </p></div>	<p>Gör så här:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Tryck på OK, INAKTIVERA POD NU.2. Byt Pod.3. Kontrollera din blodglukosnivå.

⚠ Utgången Pod

Försiktighet: Aktivera ALLTID en ny Pod i god tid. Om du väntar för länge mellan podbyten kan följden bli undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi. Om ingen annan Pod är tillgänglig ska du använda en annan metod för insulintillförsel.

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> <div data-bbox="250 495 539 866" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Utgången pod</p>  <p>Insulintillförsel stoppad. Byt Pod nu.</p> <p>Ref: 16-01300-00051-028</p> <p>OK, INAKTIVERA POD NU</p> </div>	<p>Varför det inträffar: Poden har nått slutet av sin livslängd och insulintillförseln har stoppats.</p> <p>Podljud: Kontinuerlig ton</p> <p>Handenhetsljud och -vibration:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 30 sekunder lång ton • 30 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas
<p>Låsskärm:</p> <div data-bbox="226 998 555 1072" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Utgången pod Insulintillförsel stoppad. Byt Pod nu. </p> </div>	<p>Gör så här:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tryck på OK, INAKTIVERA POD NU. 2. Byt Pod. 3. Kontrollera din blodglukosnivå.



⚠ Pod har slut på insulin

Försiktighet: Aktivera ALLTID en ny Pod i god tid. Om du väntar för länge mellan podbyten kan följden bli undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi. Om ingen annan Pod är tillgänglig ska du använda en annan metod för insulintillförsel.

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"><p style="text-align: center;">Pod har slut på insulin</p><div style="text-align: center;"></div><hr/><p>Pod är tom – inget Insulin kvar i Pod. Insulintillförsel stoppad.</p><p>Byt Pod nu.</p><p>Ref: 14-01300-00051-024</p><div style="text-align: center; background-color: #4a5568; color: white; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">OK, INAKTIVERA POD NU</div></div>	<p>Varför det inträffar: Podens insulinreservoar är tom och insulintillförseln har stoppats.</p> <p>Podljud: Kontinuerlig ton</p> <p>Handenhetsljud och -vibration:</p> <ul style="list-style-type: none">• 30 sekunder lång ton• 30 sekunder lång vibration• Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas <p>Gör så här:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Tryck på OK, INAKTIVERA POD NU.2. Byt Pod.3. Kontrollera din blodglukosnivå.
<p>Låsskärm:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p>Pod har slut på insulin Insulintillförsel stoppad. Byt Pod nu. </p></div>	

⚠ Podavstängning

Försiktighet: Aktivera ALLTID en ny Pod i god tid. Om du väntar för länge mellan Podbyten kan följden bli undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi. Om ingen annan Pod är tillgänglig ska du använda en annan metod för insulintillförsel.

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> <div data-bbox="267 483 536 885" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Podavstängning</p>  <p>Insulintillförsel stoppad. Omnipod 5-appen har inte kommunicerat med din Pod under de senaste 4 timmarna. Starta insulintillförsel genom att byta Poden.</p> <p>Ref: 15-01300-00051-041</p> <p>OK, INAKTIVERA POD NU</p> </div>	<p>Varför det inträffar: Poden har slutat att tillföra insulin eftersom du har ställt in en tid för Podavstängning och inte har åtgärdat Informationslarmet Podavstängning.</p> <p>Podljud: Kontinuerlig ton</p> <p>Handenhetsljud och -vibration:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 30 sekunder lång ton • 30 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas
<p>Låsskärm:</p> <div data-bbox="229 1033 561 1104" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Podavstängning Insulintillförsel stoppad. Omnipod ..</p>  </div>	<p>Gör så här:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tryck på OK, INAKTIVERA POD NU. 2. Byt Pod. 3. Kontrollera din blodglukosnivå. <p>Obs: Se "Podavstängning" på sidan 127 för att få information om hur du ändrar inställningen av Podavstängning.</p>

Systemfel

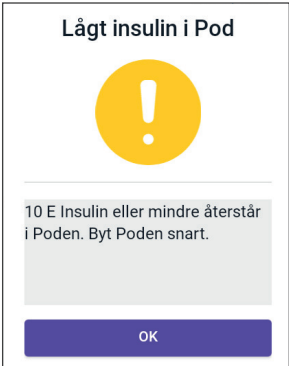

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> <div data-bbox="166 313 451 767" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"><p style="text-align: center;">Systemfel</p><div data-bbox="255 361 361 462" style="text-align: center;"></div><hr/><p>Systemet fungerar kanske inte som väntat. Ta bort Pod nu. Om detta inträffar igen kontakta du kundsupport.</p><p>Tryck på OK, inaktivera Pod nu för att fortsätta.</p><p>Ref: 50-50069-00051-006</p><div data-bbox="185 725 431 760" style="text-align: center;"><p>OK</p></div></div>	<p>Varför det inträffar: Ett oväntat fel har upptäckts i Poden eller Omnipod 5-Appen.</p> <p>Podljud: Inget</p> <p>Handenhetsljud och -vibration:</p> <ul style="list-style-type: none">• 30 sekunder lång ton• 30 sekunder lång vibration• Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas <p>Gör så här:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Tryck på OK för att bekräfta larmet.2. Ta av dig Poden.3. Kontakta kundsupport omedelbart.4. Kontrollera din blodglukosnivå.
<p>Låsskärm:</p> <div data-bbox="134 855 455 931" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p>Systemfel Ta bort Pod nu. Kontrollera Omnipod.. </p></div>	

13.7 Lista över Informationslarm



Försiktighet: Åtgärda ALLTID Informationslarmen Utgången Pod, Lågt insulin i Pod och Podavstängning när de inträffar. Dessa larm eskalerar till Risklarm om inga åtgärder vidtas. När Risklarm inträffar stoppas insulintillförseln.

Informationslarm informerar dig om en situation som du behöver åtgärda inom kort.



! Lågt insulin i Pod

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> 	<p>Varför det inträffar: Mängden insulin i Poden är lägre än det värde som har angetts i inställningarna.</p> <p>Podljud:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tonmönster med 8 pip • Tonmönstret avges en gång var 3:e minut i 60 minuter <p>Handenhetsljud och -vibration:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas
<p>Låsskärm:</p> 	<p>Gör så här:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tryck på OK. 2. Byt Pod.
<p>Obs: Detta eskaleras till Risklarmet Pod har slut på insulin om det ignoreras.</p> <p>Obs: Information om hur du ändrar värdet finns i "Lågt insulin i Pod" på sidan 127.</p>	

! Utgången Pod


Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> <div data-bbox="145 326 431 666" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Utgången pod</p>  <p>Byt Pod nu.</p> <p>OK</p> </div>	<p>Varför det inträffar: Poden stoppar insulintillförseln inom kort.</p> <p>Podljud:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8-pipston • En ton avges en gång var 60:e minut med start efter 72 timmar av Podens livslängd • Efter 79 timmar av Podens livslängd avges en ton var 5:e minut <p>Handenhetsljud och -vibration:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas
<p>Låsskärm:</p> <div data-bbox="142 957 476 1037" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Utgången pod </p> <p>Byt Pod nu.</p> </div>	<p>Gör så här:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tryck på OK. 2. Byt Pod.
<p>Obs: Efter bekräftelse eller om det ignoreras upprepas larmet när det är 1 timme kvar av Podens livslängd.</p> <p>Obs: Eskalerar till Risklarmet Utgången Pod om det ignoreras.</p>	

! Podavstängning

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> <div data-bbox="245 313 530 751" style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">Podavstängning</p> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <p style="font-size: small;">Omnipod 5-appen har inte kommunicerat med din Pod under de senaste 4 timmarna. Tryck på OK för att kommunicera med Poden.</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> OK </div> </div>	<p>Varför det inträffar: Tiden för Podavstängning som du har ställt in har löpt ut. Poden slutar att tillföra insulin inom kort om du inte åtgärdar larmet.</p> <p>Podljud:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6-pipston • En gång per minut i 15 minuter <p>Handenhetsljud och -vibration:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas <p>Gör så här:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tryck på NÄSTA för att återställa timern för Podavstängning.
<p>Låsskärm:</p> <div data-bbox="229 892 558 968" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p style="font-size: small;">Podavstängning Omnipod 5-appen har inte kommun.. </p> </div>	
<p>Obs: Information om hur du aktiverar eller avaktiverar funktionen Podavstängning och ändrar nedräkningsperioden finns i "Podavstängning" på sidan 127.</p>	

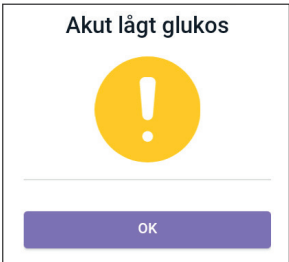
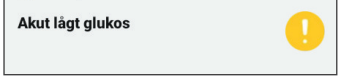
! Starta Insulin

Försiktighet: Tryck ALLTID på STARTA INSULIN för att starta insulintillförsel efter en pausperiod när Manuellt Läge används. Insulintillförsel startar inte automatiskt efter en paus. Om du inte startar insulintillförseln kan du få hyperglykemi.

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> 	<p>Varför det inträffar: Tidsperioden som du har angett för att pausa insulinet har löpt ut. Om du inte startar insulintillförseln kan du få hyperglykemi.</p> <p>Podljud:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8-pipston • En ton avges en gång per minut i 3 minuter • Upprepas var 15:e minut tills det bekräftas <p>Handenhetsljud och -vibration:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas
<p>Låsskärm:</p> 	<p>Gör så här:</p> <p>Gör något av följande:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tryck på STARTA INSULIN om du vill starta insulinet med Basalprogrammet. • Tryck på PÅMINN MIG OM 15 MIN om du vill att insulinet ska fortsätta vara pausat.

! Akut lågt glukos

Varning: Behandla ALLTID ett lågt glukosvärde snabbt. Ett glukosvärde på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) indikerar signifikant hypoglykemi (mycket lågt glukosvärde). Om inte det behandlas kan följden bli krampanfall, medvetslöshet eller döden. Följ vårdgivarens behandlingsrekommendationer.

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> 	<p>Varför det inträffar: Ditt glukosvärde är 3,1 mmol/L (55 mg/dL) eller lägre enligt vad Sensorn har skickat till Omnipod 5-Appen.</p> <p>Podljud:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4-pipston • Upprepas var 5:e minut som sensorglukosvärdet är akut lågt <p>Handenhetsljud och -vibration:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas
<p>Låsskärm:</p> 	<p>Gör så här:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tryck på OK för att bekräfta larmet.
<p>Obs: Informationslarmet slutar att upprepas först när ett glukosvärde på 3,2 mmol/L (56 mg/dL) eller högre tas emot. Du kan tysta Informationslarmet i 30 minuter genom att bekräfta skärmmeddelandet.</p> <p>Obs: När det första Informationslarmet har bekräftats avges Informationslarmet igen om sensorglukosvärdena fortfarande är under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) efter 30 minuter.</p> <p>Obs: Kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare. Behandla lågt glukos vid behov.</p> <p>Obs: Informationslarmet Akut lågt glukos har en direkt koppling till kroppens aktuella glukosvärde, medan andra larm har att göra med Podens eller Omnipod 5-Appens status.</p>	

13.8 Lista över Åtgärdsmeddelanden

Åtgärdsmeddelanden är för tekniska systemuppgifter som behöver göras.

📱 App-användning blockerad

Varning: Du kan INTE använda Omnipod 5-Appen om

- du inte har installerat en nödvändig uppdatering av Omnipod 5-Appen
- ingen uppdatering av Omnipod 5-Appen ännu finns för att korrigera ett känt problem

Använd en annan metod för insulintillförsel. Om du inte inaktiverar Poden och använder en annan form av insulintillförsel kan det leda till över- eller undertillförsel av insulin. Det kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Skärmvarning	Beskrivning
<p data-bbox="226 231 467 261">Omnipod 5-Appen:</p> <div data-bbox="254 269 543 742" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p data-bbox="310 278 479 331" style="text-align: center;">App-användning blockerad</p>  <p data-bbox="272 499 512 605">På grund av ett programproblem kan Omnipod 5-appen inte användas. Använd en annan metod för insulintillförsel tills en uppdatering blir tillgänglig.</p> <p data-bbox="272 631 512 675">Sök efter uppdateringar i Appen med jämna mellanrum.</p> <p data-bbox="272 707 518 737" style="text-align: center; background-color: #4a5568; color: white; padding: 5px; border-radius: 5px;">INAKTIVERA POD</p> </div>	<p data-bbox="579 231 1039 384">Varför det inträffar: Den installerade versionen av Omnipod 5-Appen stöds inte längre för användning. Du kan inte använda Appen förrän en uppdatering blir tillgänglig.</p> <p data-bbox="579 419 1072 481">Det här meddelandet kan visas oavsett om du har en aktiv Pod eller inte.</p> <p data-bbox="579 495 753 525">Podljud: Inget</p> <p data-bbox="579 539 964 569">Handenhetsljud och -vibration:</p> <ul data-bbox="579 583 928 707" style="list-style-type: none"> • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Ingen upprepning <p data-bbox="579 721 717 751">Gör så här:</p> <ol data-bbox="579 765 1054 1123" style="list-style-type: none"> 1. Om du har en aktiv Pod trycker du på INAKTIVERA POD. (Det här alternativet visas bara om du har en aktiv Pod.) 2. Kontrollera Omnipod 5-Appen ofta angående meddelanden om tillgängliga uppdateringar. När du ser ett meddelande om en tillgänglig uppdatering av Appen följer du instruktionerna för att installera uppdateringen.

✎ Anslut till ett trådlöst nätverk

Försiktighet: Anslut Handenheten ENDAST till betrodda Wi-Fi-nätverk. UNDVIK att ansluta till offentliga Wi-Fi-nätverk, t.ex. på flygplatser, kaféer osv, eftersom sådana nätverk inte är säkra och kan leda till att Handenheten utsätts för skadlig programvara. Anslut INTE till offentliga Wi-Fi-nätverk under startinställningen av Omnipod 5-systemet.

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"><p>Anslut till ett trådlöst nätverk</p><p>Du behöver nätverksanslutning för att ladda ned den senaste Appen. Gå till ett område med bättre signal eller anslut till Wi-Fi.</p><p>WI-FI-INSTÄLLNINGAR</p></div>	<p>Varför det inträffar: Omnipod 5-Appen har inte anslutit till Insulets nätverk på minst 7 dagar.</p> <p>Podljud: Inget</p> <p>Handenhetsljud och -vibration:</p> <ul style="list-style-type: none">• 3 sekunder lång ton• 3 sekunder lång vibration• Ingen upprepning <p>Gör så här:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Tryck på WI-FI-INSTÄLLNINGAR när du uppmanas till det. Anslut till ett Wi-Fi-nätverk.

Tips: När du är ansluten till ett nätverk meddelas Omnipod 5-Appen om programuppdateringar när du behöver dem.


Tips: Om inte Wi-Fi är tillgängligt ska du förflytta dig någonstans där mobilsignalen är bättre.

Obs: SIM-kortet på Omnipod 5-Handenheten gör att data kan skickas och tas emot via det trådlösa AT&T-nätverket när Handenheten inte är ansluten till ett Wi-Fi-nätverk. Om du slutar att använda Omnipod 5-Appen över ett mobilnät på Handenheten kan Insulet inaktivera SIM-kortet.


Obs: Observera att Handenheten fortfarande fungerar med Wi-Fi. Om du återgår till att använda Omnipod 5-Appen på Handenheten efter en längre tid ska du kontakta kundsupport och begära återaktivering av SIM-kortet för att få full täckning via både mobilnät och Wi-Fi. SIM-kortet återaktiveras på begäran.

⦿ Ändring till sommartid

Försiktighet: Var ALLTID medveten om eventuella tidszonsförändringar när du reser. Om du inte uppdaterar tidszonen tillförs insulinbehandlingen baserat på den gamla tidszonen, vilket kan orsaka störningar i insulintillförselschemat och felaktiga historikloggar. Prata med vårdgivaren om hur du ska hantera insulintillförseln när du reser mellan tidszoner.

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> <div data-bbox="251 548 543 1024" style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p style="text-align: center;">Ändring till sommartid</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">Ändring till sommartid har identifierats.</p> <p style="text-align: center;">Uppdatera insulintillförsel till att använda den nya tiden 19:01?</p> <div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;"> <input type="button" value="UPPDATERA"/> </div> <div style="text-align: center;"> <input type="button" value="INTE NU"/> </div> </div>	

📱 Omnipod 5-fel

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> <div data-bbox="161 319 450 772" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"><p>Omnipod® 5-fel</p><p>Starta om enheten. Om problemet kvarstår kontaktar du kundtjänst med den information som du har fått från din vårdgivare.</p><p>Ref: 0001</p><p style="text-align: center;">STARTA OM</p></div>	<p>Varför det inträffar: Omnipod 5-Appen har stött på problem.</p> <p>Podljud: Inget</p> <p>Handenhetsljud och -vibration:</p> <ul style="list-style-type: none">• 3 sekunder lång ton• 3 sekunder lång vibration• Ingen upprepning <p>Gör så här:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Tryck på STARTA OM för att starta om enheten.

Uppdatera Omnipod 5 - Appen stöds inte längre

Försiktighet: Se ALLTID till att batteriet är tillräckligt laddat innan du installerar en programuppdatering.

Beskrivning

Varför det inträffar: Versionen av Omnipod 5-Appen som du använder för närvarande är föråldrad och stöds inte längre.


Podljud: Inget

Handenhetsljud och -vibration:

- 3 sekunder lång ton
- 3 sekunder lång vibration
- Ingen upprepning

Gör så här:

1. Tryck på UPPDATERA NU.
Batterinivån måste vara över 15 % före uppdatering.
2. Om batterinivån är för låg måste du ladda batteriet innan du fortsätter.
Du ser att uppdateringen pågår.
3. Tryck på OK när du ser meddelandet om att uppdateringen har lyckats.

Obs: Om uppdateringen är kritisk (obligatorisk) går det inte att avvisa meddelandet. Om du trycker på INTE NU hittar du detta Åtgärdsmeddelande via menyknappen () > Meddelanden.

🔊 Uppdatera Omnipod 5 - Programuppdatering

Försiktighet: Se ALLTID till att batteriet är tillräckligt laddat innan du installerar en programuppdatering.

Beskrivning

Varför det inträffar: En programuppdatering av Omnipod 5-Appen är tillgänglig.

Podljud: Inget


Handenhetsljud och -vibration:

- 3 sekunder lång ton
- 3 sekunder lång vibration
- Ingen upprepning

Gör så här:

1. Tryck på UPPDATERA NU.
Batterinivån måste vara över 15 % före uppdatering.
2. Om batterinivån är för låg måste du ladda batteriet innan du fortsätter.
3. Tryck på OK när du ser meddelandet om att uppdateringen har lyckats.

Uppdatera operativsystemet

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> <div data-bbox="245 319 536 737" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Uppdatera operativsystemet</p>  <p>Uppdatera till den senaste versionen av operativsystemet.</p> <p>(Detta påverkar inte insulintillförseln.)</p> <p style="background-color: #4a5568; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">UPPDATERA NU</p> </div>	<p>Varför det inträffar: En uppdatering av operativsystemet är tillgänglig för Handenhet.</p> <p>Podljud: Inget</p> <p>Handenhetsljud och -vibration:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Ingen upprepning <p>Gör så här:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tryck på UPPDATERA NU. Batterinivån måste vara över 40 %, eller över 20 % och under laddning, för att det ska gå att uppdatera. 2. Om batterinivån är för låg måste du ladda batteriet innan du fortsätter. 3. Tryck på OK när du ser meddelandet om att uppdateringen har lyckats.
<p>Obs: Om uppdateringen är kritisk (obligatorisk) går det inte att avvisa meddelandet. Om du trycker på INTE NU hittar du detta Åtgärdsmeddelande via menyknappen (☰) > Meddelanden.</p>	

🕒 Uppdatera tidszon

Försiktighet: Var ALLTID medveten om eventuella tidszonsförändringar när du reser. Om du inte uppdaterar tidszonen tillförs insulinbehandlingen baserat på den gamla tidszonen, vilket kan orsaka störningar i insulintillförselschemat och felaktiga historikloggar. Prata med vårdgivaren om hur du ska hantera insulintillförseln när du reser mellan tidszoner.

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> <div data-bbox="154 548 443 1083" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">Uppdatera tidszon</p>  <p>Din enhetstidszon: Los Angeles 19:01</p> <p>Din tidszon för insulintillförsel: Los Angeles 19:01</p> <p>Uppdatera insulintillförsel till din enhetstidszon?</p> <p style="text-align: center;">UPPDATERA</p> <p style="text-align: center;">INTE NU</p> </div>	<p>Varför det inträffar: Handenhetens tidszon matchar inte Omnipod 5-Appens tidszon för insulintillförsel.</p> <p>Podljud: Inget</p> <p>Handenhetsljud och -vibration:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Ingen upprepning <p>Gör så här:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tryck på UPPDATERA när du uppmanas till det för att uppdatera tidszonen för insulintillförsel. 2. Om du är i Automatiserat Läge följer du instruktionerna på skärmen för att växla till Manuellt Läge och pausa insulintillförseln. 3. När tidszonen har uppdaterats kan du starta insulintillförseln och återgå till Automatiserat Läge.
<p>Obs: Rätt tid är avgörande för rätt insulintillförsel och historikposter. Om du trycker på INTE NU hittar du detta Åtgärdsmeddelande via menyknappen (☰) > Meddelanden och var 24:e timme påminns du om att uppdatera.</p>	

13.9 Tysta icke-åtgärdade larm

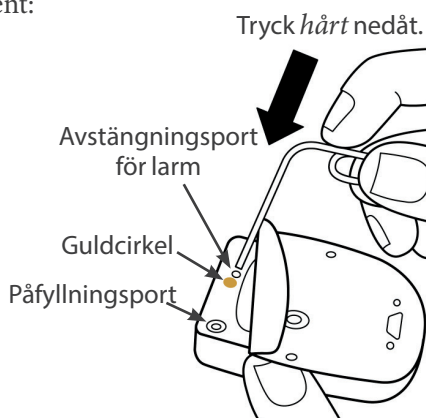
Du kan tysta Pod- eller Omnipod 5-Appen-larm genom att bekräfta larmskärmen som visas på Omnipod 5-Appen. Om larmet fortsätter följer du anvisningarna i detta avsnitt.

Podlarm

Försiktighet: För att ett Podlarm ska kunna tystas permanent måste Poden tas av från kroppen. När den har tagits av och kasserats ska du omedelbart aktivera en ny Pod för att undvika att vara utan insulin för länge, vilket kan leda till hyperglykemi.

Så här tystar du ett Pod-larm permanent:

1. Ta bort Poden från kroppen om den fortfarande sitter kvar.
2. Vik upp en liten bit av den självhäftande dynan från Podens underdel vid den fyrkantiga änden (se bilden).
3. Leta rätt på avstängningsporten för larm till höger om den guldfärgade cirkeln. Med en nagel eller ett gem kan du känna avstängningsporten för larm som mjuk plast.
4. Tryck ett gem eller liknande hårt föremål rakt ned i larmavstängningsporten. Du måste trycka tillräckligt hårt för att ha sönder ett tunt plastlager. Om ett larm ljuder ska det tystna.



Handenhetslarm

Gör följande om ett Handenhetslarm inte tystas när du åtgärdar larmet:

1. Håll in strömknappen och tryck på Stäng av.
2. Håll in strömknappen för att slå på Handenheten igen.

Den här åtgärden tystar Handenhetens larm. Historiken och dina personliga inställningar finns kvar. Du måste däremot bekräfta tidszonen.

13.10 Åtgärda Påminnelseaviseringar

Påminnelseaviseringar påminner dig om diabetesvårdåtgärder som du kanske behöver utföra.

Konstatera Påminnelseaviseringar

För att uppmärksamma dig på en avisering avger Poden en 3-pipston, och Omnipod 5-Appen avger antingen en ton eller vibrerar (se "13.3 Ljud och vibrationer" på sidan 153). När du hör ett ljud eller känner en vibration ska du kontrollera om ett meddelande visas på Omnipod 5-Appen.

Obs: För programpåminnelser, förtroendepåminnelser och vissa informationssignaler visas inget tillhörande meddelande.

Om Omnipod 5-Appen är i viloläge när du hör eller känner en avisering ska du aktivera den. Låsskärmen visar påminnelseaviseringsikonen (🔔) och aviseringsmeddelandet.

- Om det finns flera meddelanden visas det senaste meddelandet högst upp på listan.
- Om flera meddelanden kan visas på låsskärmen anges antalet ytterligare meddelanden på en banner under meddelandena.

Om du använder Omnipod 5-Appen när en avisering utfärdas visas aviseringsmeddelandet högst upp på skärmen. Så här tar du bort meddelandet från skärmen:

- Gör ingenting. Meddelandet försvinner efter ett par sekunder och sparas som ett nytt meddelande.
- Svep uppåt för att ta bort meddelandet genast och spara det som ett nytt meddelande.
- Svep till höger för att ta bort meddelandet genast och spara det som ett bekräftat meddelande.

Bekräfta påminnelseaviseringar

Obs: Att aktivera Omnipod 5-Appen och använda den leder inte automatiskt till att aviseringar bekräftas eller tystas.

Alla nya aviseringar ingår i antalet meddelanden och larm (🔔⁴) i den röda cirkeln över meddelandeklockan i det övre högra hörnet av hemskärmen.

Så här bekräftar du aviseringen:

1. Aktivera Omnipod 5-Appen.
2. Tryck på meddelandeklockan (🔔⁴) för att visa meddelande- och larmskärmen.
3. Rulla nedåt på skärmen för att visa eventuella ytterligare aviseringar med blå ikoner (🔔).

4. Tryck på bakåtpilen (←) högst upp till vänster på skärmen för att markera aviseringarna som bekräftade.

Obs: Om du försätter Omnipod 5-Handenheten i viloläge genom att trycka på strömknappen markeras inte aviseringarna som bekräftade. Du måste trycka på bakåtpilen (←) för att bekräfta aviseringen.


13.11 Lista över Påminnelseaviseringar

Påminnelseaviseringar påminner dig om olika diabetesvårdåtgärder som du kanske behöver utföra. Vissa genereras automatiskt och andra har inställningar som du kan kontrollera (se "10.2 Påminnelseinställningar" på sidan 126).


Tips: Använd ljud/vibrationsknappen på högra sidan på Handenhet för att ställa in huruvida meddelandet ska avge ett ljud eller vibrera (se "Ljud/vibrationsknappen på Handenhet" på sidan 153).

Påminnelseaviseringarna är:

Ingen aktiv Pod

Skärm som visas	Ingen aktiv Pod Aktivera en Pod för att starta insuli.. 
Orsak	Påminner dig om att aktivera en ny Pod för att påbörja tillförseln av basinsulin.
Podljud:	Inget
Handenhetsljud och -vibration:	Upprepas en gång 15 minuter efter det inledande meddelandet såvida det inte bekräftas.
Gör så här	Lås upp Omnipod 5-Appen. Aktivera en ny Pod.

Podens utgång

Skärm som visas	Podens utgång Pod upphör 17:41, 2023-12-19 
Orsak	Anger hur lång tid som återstår tills larmet Meddelande om Podens utgångstid avges.
Podljud:	<ul style="list-style-type: none">• 8-pipston• En ton avges en gång per minut i 3 minuter• Upprepas var 15:e minut tills det bekräftas
Handenhetsljud och -vibration:	Upprepas en gång 15 minuter efter det inledande meddelandet såvida det inte bekräftas.
Gör så här	Bekräfta meddelandet (se "Bekräfta påminnelseaviseringar" på sidan 182). Byt Pod.

Obs: För att ändra tidpunkt för det här meddelandet, se "Podens utgång" på sidan 127. Både Poden och Omnipod 5-Appen avger meddelandet.

KAPITEL 14

Sköta Handenheten och Poden

Innehåll

14.1 Förvaring och skötsel av Pod och insulin	186
Förvaring av Pod och insulin.....	186
Podar och miljön.....	186
Undvik extrema temperaturer.....	186
Vatten och Poden	187
Rengöra Poden	187
14.2 Förvaring och skötsel av Handenheten	188
Långtidsförvaring av Handenheten	188
Handenhetsmiljön.....	188
Undvik extrema temperaturer.....	188
Vatten och Handenhetsmiljön.....	188
Elektriska störningar	189
USB-laddningskabel och -adapter.....	189
Rengöra Handenhetsmiljön.....	189
Om du tappar Handenhetsmiljön.....	190
14.3 Skötsel av handenhetsbatteriet	191
Säker användning av Handenhetsbatteriet	191
Ladda Handenhetsbatteriet	192

14 Sköta Handenheten och Poden

Varning: Utsätt INTE Omnipod 5-systemprodukter eller -utrustning för extrema temperaturer eftersom det gör att de inte fungerar som de ska. Förvara alla Omnipod 5-systemprodukter och -utrustning, inklusive öppnade Podar, på en sval och torr plats.

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System har inga delar som användaren kan serva. Kontakta kundsupport om du behöver hjälp med att använda eller underhålla Omnipod 5-systemet.

14.1 Förvaring och skötsel av Pod och insulin

I det här avsnittet beskrivs hur du tar hand om Poden på rätt sätt.

Förvaring av Pod och insulin

Extrem värme och kyla kan skada Podarna så att de inte fungerar som de ska.

Det är särskilt viktigt att du förvarar insulinet i en noggrant kontrollerad miljö. Undersök insulinet innan du använder det. Använd aldrig insulin som är grumligt eller missfärgat. Insulin som är grumligt eller missfärgat kan vara gammalt, förorenat eller inaktivt. I insulintillverkarens instruktioner finns information om användning och insulinets utgångsdatum.

Podar och miljön

Undvik extrema temperaturer

Varning: Utsätt INTE Poden för direkt solljus under längre tid. Ta loss Poden innan du badar i badtunna eller bubbelpool eller bastar. Där kan Poden utsättas för extrema temperaturer som även kan påverka insulinet i Poden, vilket kan leda till hyperglykemi.

Podens driftstemperatur har testats och fungerar säkert mellan 5°C och 40°C (mellan 41°F och 104°F). Under normala omständigheter håller din kroppstemperatur Poden inom ett intervall på 23°C och 37°C (73°F och 98,6°F).

Försiktighet: Använd ALDRIG en hårtork eller varmluft för att torka Handenheten eller Poden. Extrem värme kan skada elektroniken.

Kom ihåg att kontrollera glukosvärdet ofta om du tar av dig Poden för att undvika att utsätta den för extrema temperaturer.

Obs: Be vårdgivaren om vägledning om du planerar att inte använda en Pod under någon längre period.

Obs: Kontrollera märkningen på det snabbverkande insulinet. De maximala insulinexponeringstemperaturerna kan variera mellan insuliner.

Vatten och Poden

Varning: Utsätt INTE Poden för större vattendjup än 7,6 meter (25 fot) eller längre än 60 minuter eftersom Poden i så fall kan skadas. Följden kan bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Poden är vattentät ned till 7,6 meter (25 fot) i upp till 60 minuter (IP28). När du har simmat eller utsatts för vatten på liknande sätt sköljer du av Poden med rent vatten och torkar den försiktigt med en handduk.

Rengöra Poden

Podar är vattentäta. Om du behöver rengöra en Pod tvättar du den försiktigt med en ren, fuktig trasa. Du kan även använda vatten och mild tvål. Däremot kan du inte använda starka rengöringsmedel eller lösningsmedel, eftersom de kan skada Podens hölje och irritera infusionsstället.

Försiktighet: Var försiktig när du rengör Poden medan den sitter på kroppen. Håll i Poden ordentligt så att inte kanylen böjs eller Poden lossnar från huden.

14.2 Förvaring och skötsel av Handenheten

När du inte använder Handenhet ska den förvaras på en sval och torr plats i närheten.

Försiktighet: Ha ALLTID koll på Handenheten så att inte andra kan ändra din insulinbehandling. Dela inte Handenhetens säkerhet för låsskärm med någon.

Försiktighet: Använd INTE någon komponent i Omnipod 5-systemet (som Handenheten eller Poden) om du tror att den kan ha skadats efter att du råkat tappa den eller slå den mot en hård yta. Att använda skadade komponenter kan äventyra din hälsa eftersom systemet kanske inte fungerar som det ska. Om du är osäker på om en eller flera av komponenterna är skadade ska du sluta att använda systemet och kontakta kundsupport.

Långtidsförvaring av Handenheten

Om du inte tänker använda Handenhet under en längre period ska du låta batteriet nå cirka 50 % till 60 % laddning. Håll sedan in strömknappen för att stänga AV Handenhet.

Handenhet och miljön

Undvik extrema temperaturer

Extrema driftstemperaturer kan påverka Handenhet-batteriet och störa Omnipod 5-systemet-driften. Undvik att använda Handenhet i temperaturer under 5°C (41°F) och över 40°C (104°F).

Försiktighet: Utsätt INTE Handenheten för extrema temperaturer under förvaring eller användning. Extrem värme och kyla kan leda till att Handenheten inte fungerar som den ska. Extrem värme definieras som > 30°C (86°F) under förvaring och > 40°C (104°F) under användning. Extrem kyla definieras som < 0°C (32°F) under förvaring och < 5°C (41°F) under användning.

Vatten och Handenhet

Försiktighet: Lägg INTE Handenheten i eller nära vatten. Den är inte vattentät. Handenheten kan skadas av det.

Om Handenheten blir blöt:

1. Torka av utsidan av Handenhet med en ren, luddfri trasa.

Försiktighet: Använd ALDRIG en hårtork eller varmluft för att torka Handenheten eller Poden. Extrem värme kan skada elektroniken.

2. När Handenhet har lufttorkat ordentligt slår du PÅ Handenhet för att se om den fungerar.
3. Kontakta kundsupport om inte Handenhet fungerar.

Elektriska störningar

Handenhet och Poden är konstruerade för att tåla normala radiostörningar och normala elektromagnetiska fält, bland annat från mobiltelefoner och vid säkerhetskontroller på flygplatser. Men som vid all trådlös kommunikation kan vissa förhållanden störa kommunikationen. Till exempel kan elektriska apparater som mikrovågsugnar och elektriska maskiner i tillverkningsmiljöer orsaka störningar. I de flesta fall är det enkelt att åtgärda störningarna genom att gå till en annan plats (mer information finns i "26.5 Podkommunikationsproblem – "Försök igen"" på sidan 385).

USB-laddningskabel och -adapter

Försiktighet: Använd ENDAST USB-laddningskabeln och -adaptern som medföljer Handenheten i kartongen. UNDVIK att använda alternativa laddningskablar och andra tillbehör. Sådana kan skada Handenheten eller påverka hur den laddas i framtiden. Om du måste använda en annan kabel ska du bara använda kablar som är mindre än eller lika med 1,2 meter (4 fot) långa.

Obs: Du kan använda Handenhet medan den laddas.

Rengöra Handenhet

Håll alltid USB-porten på Handenhet fri från smuts och vätskor. Smuts, damm och vätskor kan försämra Handenhet:s funktion eller skada den. Avlägsna eventuellt damm med tryckluft. Blås aldrig i porten med munnen.

Försiktighet: Rengör INTE Handenheten med lösningsmedel. Sänk INTE ned Handenheten i vatten. Den är inte vattentät. Lösningsmedel och nedsänkning i vatten kan göra att Handenheten inte fungerar som den ska.

14 Sköta Handenheten och Poden

Så här rengör du Handenheten:

1. Tryck snabbt på strömknappen för att försätta Handenhet i viloläge.
2. Torka av utsidan av Handenhet med en fuktig, luddfri trasa. Använd vid behov en lösning med mildt rengöringsmedel utblandat i varmt vatten på trasan.
3. Torka av utsidan med en torr, luddfri trasa.

Försiktighet: Låt INTE skräp eller vätska komma in i USB-porten, högtalaren, ljud-/vibreringsknappen eller strömknappen när du rengör Handenheten. Handenheten kan skadas av det.

Varje gång du rengör Handenhet ska du undersöka om det finns missfärgningar, sprickor eller glapp någonstans på Handenhet. Kontrollera också om funktionen har försämrats, till exempel oläsbara meddelanden, knappar som fungerar dåligt eller upprepade kommunikationsfel. Om du ser några tecken på försämring ska du sluta att använda Handenhet. Kontakta kundsupport om du har frågor.

Om du tappar Handenhet

Törnar eller kraftiga stötar kan skada Handenhet. Gör följande om du har tappat Handenhet eller om den har fått en kraftig stöt:

1. Kontrollera om det finns synliga tecken på skada på utsidan av Handenhet.
2. Om Handenheten har stängts av håller du ned strömknappen för att se om Handenhet slås på och låsskärmen visas.

Försiktighet: Använd inte Handenhet om den verkar vara skadad eller inte fungerar som den ska. Använd inte Handenhet om skärmen är trasig.

14.3 Skötsel av handenhetsbatteriet

Handenheten har ett laddningsbart litumpolymerbatteri. Det går inte att ta ut batteriet ur Handenheten. Kontakta kundsupport om du får problem med batteriet eller laddningskabeln och -adaptern.

Säker användning av Handenhet-batteriet

Försiktighet: Utsätt INTE handenhetsbatteriet för hög värme > 30°C (> 86°F) under förvaring eller > 40°C (> 104°F) under användning. Du får inte sticka hål på, krossa eller trycka på batteriet. Om du inte följer dessa instruktioner kan det leda till explosion, brand, elstöt, skada på Handenheten eller batteriet eller batteriläckage.

Så här använder du det laddningsbara batteriet på ett säkert sätt:

- Förvara och ladda Handenheten på en sval, torr plats på avstånd från direkt solljus för att förlänga batteritiden. Lämna inte Handenheten i en bil där extrema temperaturer kan skada batteriet permanent.
- Handenhet kan bli varm efter en längre tids användning och om den utsätts för höga temperaturer. Om Handenhet känns varm ska du dra ut USB-laddningskabeln och -adaptern om den är inkopplad och undvika att röra vid och hålla i Handenheten. Lägg den på en sval plats och låt den svalna tills den når rumstemperatur.
- Utsätt inte laddningskabeln och -adaptern för vätskor, som vatten, regn eller snö, eftersom det kan leda till felfunktion. Om batteriet eller laddningskabeln och -adaptern utsätts för vätska ska de låta torka.
- Lägg inte Handenhet på eller i uppvärmningsapparater, som mikrovågsugnar, ugnar, spisar och element. Batteriet kan explodera om det överhettas.
- Tappa inte Handenheten.
- Använd bara en Insulet-godkänd laddningskabel och -adapter när du laddar Handenhet. Om du använder icke-godkända laddningskablar och -adapterar kan batteriet explodera, eller så kan Handenhet skadas och garantin ogiltigförklaras.
- Om batteriet skadas så att vätska läcker från batteriet får den läckta vätskan inte komma i direkt kontakt med hud eller ögon. Om det händer ska du omedelbart skölja huden eller ögonen med rent vatten och rådfråga läkare.
- Inspektera Handenhet-batteriets laddningskabel och -adapter före användning. Om adaptern till laddningskabeln hamnar i vatten eller spricker ska den inte användas.

Ladda Handenhet-batteriet

Försiktighet: Koppla ALLTID in och ladda Handenheten när du ser meddelandet om låg batterinivå. Om batterinivån blir kritiskt låg stängs Handenheten av och du får inget Risklarm om låg batterinivå. Utan Handenheten kan du inte ändra insulintillförseln, vilket kan resultera i över- eller undertillförsel av insulin som kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Under normal användning ska batteriets laddning räcka i mer än en dag.

Ett meddelande i Omnipod 5-Appen varnar dig när batterinivån är låg. Med hjälp av batteriikonen i statusfältet kan du hålla koll på hur mycket laddning batteriet har kvar (se "3.4 Statusfält" på sidan 44).

Obs: Kontrollera laddningsporten och laddningskabeln avseende damm och skräp. Avlägsna eventuellt damm med tryckluft. Blås aldrig i porten med munnen.

Så här laddar du Handenheten:

1. Montera laddningskabeln genom att sätta fast dess väggadapter.

Försiktighet: Använd ENDAST USB-laddningskabeln och -adaptorn som medföljer Handenheten i kartongen. UNDVIK att använda alternativa laddningskablar och andra tillbehör. Sådana kan skada Handenheten eller påverka hur den laddas i framtiden. Om du måste använda en annan kabel ska du bara använda kablar som är mindre än eller lika med 1,2 meter (4 fot) långa.

2. Anslut laddningskabeln och -adaptorn till ett uttag. Välj ett uttag som du enkelt kan komma åt för att koppla ur laddningskabeln och -adaptorn om det skulle behövas.
3. Anslut den andra änden av kabeln i USB-porten på Handenhet.
4. Ladda Handenheten tills batterinivåikonen visar 100 % laddning.
5. Koppla bort laddningskabeln och -adaptorn från Handenheten och vägguttaget.

Du kan ladda batteriet många gånger, men alla batterier har en begränsad livstid. Kontakta kundsupport om du observerar en märkbar försämring av Handenhet-batteritiden.

Obs: Laddningstider kan variera beroende på omgivande temperatur och återstående batterinivå.

Tips: Gör det till en rutin att ladda Handenhet-batteriet samma tid varje dag. Vänta inte tills meddelandet om låg batterinivå visas.

Obs: Om Handenhet-batteriets nivå är kritiskt låg och Handenhet har stängts AV fortsätter Poden att tillföra insulin i Automatiserat Läge eller basalinsulin i Manuellt Läge enligt det Basalprogram som pågår eller Temp Basalen. Om du inte laddar Handenhet-batteriet fortsätter insulintillförseln tills Poden går ut.

Obs: Historikposterna sparas i minnet i 1 år även om batterinivån är kritiskt låg.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 15

Leva med diabetes

Innehåll

15.1 Infusionsställeskontroller	196
15.2 Vara medveten om sitt glukosvärde	197
15.3 Resor och semestrar	198
Ha utrustningen tillgänglig	198
Planera för byte av tidszon	199
Flygplatser och flyg	199
Flygplatssäkerhet.....	199
Flyga och flygplansläge	200
15.4 Undvika låga och höga glukosvärden och diabetisk ketoacidosis	201
Allmänna försiktighetsåtgärder.....	201
Hypoglykemi (lågt glukos)	201
Symtom på hypoglykemi (lågt glukosvärde).....	201
Undvika hypoglykemi (lågt glukos).....	202
Behandla hypoglykemi (lågt glukos)	204
Hyperglykemi (högt glukos)	204
Symtom på hyperglykemi (högt glukos)	204
Undvika hyperglykemi (högt glukos).....	205
Behandla hyperglykemi (högt glukos).....	206
Diabetisk ketoacidosis (DKA)	207
Symtom på DKA.....	208
Undvika DKA	208
Behandla DKA.....	208
15.5 Hantera specialsituationer	209
Sjukdagar.....	209
Träna, utöva sporter eller arbeta hårt	209
Röntgen-, MRT-undersökningar och datortomografi.....	210
Operation eller sjukhusvistelse	210

15.1 Infusionsställeskontroller

Försiktighet: Kontrollera ALLTID ofta om du har tecken på infektion. Om ett infusionsställe visar tecken på infektion:

- Ta omedelbart bort Poden och fäst en ny Pod på ett annat infusionsställe.
- Kontakta din vårdgivare. Behandla infektionen enligt instruktioner från din vårdgivare.

Om du ser blod i kanylen ska du kontrollera glukosvärdet oftare för att kontrollera att insulintillförseln inte har påverkats. Byt Pod om du får ett oväntat högt glukosvärde.

Inspektera infusionsstället via Podens visningsfönster minst en gång per dag. Kontrollera följande på infusionsstället:

- läckage eller lukt av insulin. Det kan betyda att kanylen har lossnat
- tecken på infektion, till exempel smärta, svullnad, rodnad, vätska eller värme.

Tips: Överväg att låta kontrollen av infusionsstället ingå i din dagliga rutin, precis som att duscha eller borsta tänderna.

15.2 Vara medveten om sitt glukosvärde

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering om det behövs. Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Om du rutinmässigt tittar på sensorglukosvärdena eller kontrollerar glukosvärdet kan du lättare identifiera när du behöver fatta ett behandlingsbeslut eller felsöka ett problem. Om du inte har någon Sensor på dig är det lämpligt att kontrollera glukosvärdet minst 4–6 gånger per dag (när du vaknar, före varje måltid och innan du går och lägger dig).

Kontrollera glukosvärdet:

- när du mår illa eller känner dig sjuk
- innan du kör bil
- när ditt glukosvärde har varit ovanligt högt eller lågt
- om du misstänker att glukosvärdet är högt eller lågt
- före, under och efter träning
- om vårdgivaren anvisar det.

Om inte sensorglukosvärdet är vad du hade förväntat dig baserat på hur du känner dig ska du kontrollera glukosvärdet med en BG-mätare för att verifiera sensorglukosvärdets noggrannhet. Om du till exempel känner dig skakig och svettig, vilket vanligtvis innebär att glukosvärdet är mycket lågt,

15 Leva med diabetes

men sensorglukosvärdet visar sig vara i det godtagbara området ska du verifiera saken genom att kontrollera glukosvärdet med en BG-mätare.

Överväg behandling om blodglukosvärdena är för låga eller för höga.

En sensorkalibrering kan också behövas om du använder Dexcom G6-Sensorn. Mer information finns i *bruksanvisningen till Dexcom G6-systemet*.

15.3 Resor och semestrar

Det är viktigt att du kontrollerar glukosvärdet oftare när du är på resa. Ändrade tidszoner, aktivitetsnivåer och måltidstider kan påverka glukosvärdet.

Det är viktigt med förberedelser när du är på resa. Följande avsnitt hjälper dig att förbereda dig för resor.

Ha utrustningen tillgänglig

Ha de här sakerna med dig på flygplan, tåg eller bussar, i stället för att checka in dem

- Handenhet
 - extra Podar
 - ett nödkit
 - behållare med insulin (temperaturen i lastutrymmet kan påverka insulinet)
 - ett undertecknat brev från vårdgivaren som förklarar att du måste ha med dig insulintillbehör och Omnipod 5-systemet
 - recept för alla läkemedel
 - läkemedel och tillbehör med deras ursprungliga receptetiketter
- Obs:** Generiska läkemedel kan vara enklare att hitta utanför ditt land än specifika varumärken.
- mellanmål och behandling för hypoglykemi, om ingen mat finns tillgänglig
 - vatten på flaska (särskilt på flygplan) för att förhindra uttorkning
 - namn och telefonnummer till din läkare och till en läkare på resmålet.

Obs: Information om vilken glukosavkännande utrustning som du rekommenderas ha med dig finns i *bruksanvisningen* till den kompatibla glukosensorn.

Obs: Ta med dig nödkitet på resor och semestrar (se "Nödkit" på sidan 15). Eftersom det kan vara svårt eller rent av omöjligt att få tag på insulin eller tillbehör på en okänd plats ska du ta med dig mer än du tror dig behöva.

Tips: Ta med extra podustrustning om du ska resa utomlands under längre tid. Kontakta Kundsupport innan du åker och be om extra Omnipod 5-systemet-utrustning.

Planera för byte av tidszon

Om du planerar en semester eller arbetsresa till en annan tidszon kan du behöva justera Basalprogrammen som du normalt följer i Manuellt Läge. För några timmars ändring behövs bara mindre justeringar av basaldosen som är enkla att beräkna. Men om du reser mycket långt kan det vara svårare att ta fram rätt Basalprogram. Din vårdgivare kan hjälpa dig med de här justeringarna.

Flygplatser och flyg

Innan du reser med flyg ska du bekanta dig med flygplatsens säkerhetsprocedurer och förbereda dina diabetestillbehör för säkerhetskontrollen och flyget.

Flygplatssäkerhet

Förbereda inför resan:

- Flygplatsers säkerhetskontroller och kontrollprocedurer kan ändras. Kontrollera före resan om det finns reseuppdateringar på transportsäkerhetswebbplatsen.
- Kom till flygplatsen 2–3 timmar innan flyget ska avgå.
- Se till att du har dina diabetestillbehör enkelt tillgängliga, så att flygplatsens säkerhetskontroller går smidigt.

På vissa flygplatser kan du begära en visuell inspektion av din medicinska utrustning i stället för att den röntgas. Du måste begära det innan kontrollprocessen börjar. Du bör ha dina medicinska tillbehör i en separat väska när du går till säkerhetspersonalen.

För att förhindra att tillbehören kontamineras eller skadas ska personalen vid säkerhetskontrollen be dig att visa, hantera och packa ned tillbehören själv under den visuella inspektionen. Läkemedel och/eller tillbehör som inte kan godkännas visuellt måste kontrolleras med röntgen.

Tala om för säkerhetspersonalen att du har på dig en insulinpump om du är orolig över att gå genom metalldetektorbågen. Tala om för säkerhetspersonalen att det inte går att ta bort insulinpumpen, eftersom den sitter fast med en kateter (slang) under huden.

15 Leva med diabetes

Besök transportsäkerhetskontaktcentret om du har ytterligare frågor eller funderingar.

Obs: Information om att låta glukosavkännande utrustning röntgas i flygplatsröntgenapparater finns i *bruksanvisningen* till den kompatibla glukosensorn.

Flyga och flygplansläge

Försiktighet: Kontrollera ALLTID glukosvärdet ofta när du är på nöjesparker och åker åkattraktioner, flyger och i andra situationer där plötsliga förändringar av, eller extrema, lufttryck, höjder eller gravitation kan inträffa. Omnipod 5-systemet är säkert att använda i atmosfärstryck som vanligtvis finns i flygplanskabiner under flygning, men atmosfärstrycket i en flygplanskabin kan ändras under flygningen, vilket kan påverka Podens insulintillförsel. Snabba förändringar i höjd och gravitation, t.ex. när man åker åkattraktioner på nöjesparker och vid flygplansstarter och -landningar, kan påverka insulintillförseln, vilket kan leda till hypoglykemi eller skada. Vid behov följer du vårdgivarens behandlingsinstruktioner.

Omnipod 5-systemet skickar och tar emot information från Poden via trådlös Bluetooth-teknik. Innan du flyger ska du kontrollera flygbolagets policy gällande användning av personlig elektrisk utrustning för medicinskt bruk som använder Bluetooth-teknik.

Om det är tillåtet att använda personlig elektrisk utrustning för medicinskt bruk med Bluetooth-teknik försätter du Omnipod 5-Appen i Flygplansläget när du är ombord på flygplanet (se "Flygplansläge" på sidan 122). Bluetooth-inställningen fortsätter att vara aktiverad i Handenhetens Flygplansläge så att du kan kommunicera med Poden.

Obs: Omnipod 5-systemet är säkert att använda i de atmosfärstryck som normalt förekommer i flygplan. Omnipod 5-systemet kan användas i atmosfärstryck ned till 700 hPa, vilket är lägre än det normala trycket i flygplan.

15.4 Undvika låga och höga glukosvärden och diabetisk ketoacidosis

Du kan undvika de flesta riskerna med att använda Omnipod 5-systemet genom att följa instruktionerna i denna *tekniska användarhandbok* och genom att omedelbart behandla symtom på hypoglykemi (lågt glukosvärde), hyperglykemi (høgt glukosvärde) eller diabetisk ketoacidosis (DKA) enligt vårdgivarens instruktioner. Det enklaste och mest tillförlitliga sättet att undvika de här tillstånden är att kontrollera glukosvärdet ofta.

Allmänna försiktighetsåtgärder

- Registrera noggrant och diskutera ändringar och justeringar med din vårdgivare.
- Tala om för vårdgivaren om du har extremt høgt glukosvärde eller lågt glukosvärde, eller om høgt glukosvärde eller lågt glukosvärde inträffar oftare än vanligt.
- Kontakta kundsupport omedelbart om du får tekniska problem med Omnipod 5-systemet som du inte kan lösa.

Hypoglykemi (lågt glukos)

Varning: Vänta INTE med att behandla hypoglykemi (lågt glukosvärde) eller symtom på hypoglykemi. Även om du inte kan kontrollera ditt glukosvärde kan fördröjd behandling av symtomen resultera i svår hypoglykemi, vilket kan leda till krampanfall, medvetslöshet eller döden.

Hypoglykemi kan inträffa även om en Pod fungerar som den ska. Ignorera aldrig tecknen på lågt glukosvärde, hur obetydliga de än kan upplevas. Om allvarlig hypoglykemi inte behandlas kan det orsaka kramper eller leda till medvetslöshet. Om du misstänker att glukosvärdet är lågt kontrollerar du det för att bekräfta det.

Symtom på hypoglykemi (lågt glukosvärde)

Ignorera aldrig följande symtom, som kan vara tecken på hypoglykemi:

- skakningar
- trötthet
- oförklarlig svettning
- kall, fuktig hud
- svaghet
- suddig syn eller huvudvärk
- plötslig hunger
- snabb hjärtfrekvens
- förvirring
- stickningar i läpparna eller tungan
- oro

Tips: Se till att glukosvärdet är minst 5,6 mmol/L (100 mg/dL) innan du kör bil eller arbetar med farliga maskiner eller farlig utrustning. Hypoglykemi kan leda till att du förlorar kontrollen över bilen eller den farliga utrustningen. Dessutom kan du missa symtomen på hypoglykemi när du fokuserar intensivt på en uppgift.

Tips: Lär personer som du litar på (till exempel familjemedlemmar och nära vänner) hur de ska göra för att ge dig en glukagondos. Du behöver förlita dig på att de ger dig injektionen om du har allvarlig hypoglykemi eller blir medvetslös. Ha med en kopia av glukagoninstruktionerna i nödkitet och gå regelbundet igenom proceduren med familj och vänner.

Undvika hypoglykemi (lågt glukos)

- Ta tillsammans med vårdgivaren fram personanpassade inställningar av Målvärde för Glukos och riktlinjer.
- Ha alltid med dig en snabbverkande kolhydrat så att du snabbt kan motverka lågt glukosvärde. Exempel på snabbverkande kolhydrater är druvsockertabletter, hårda karameller och juice.
- Lär dina vänner, familjemedlemmar och kollegor att känna igen tecknen på hypoglykemi, så att de kan hjälpa dig om du utvecklar hypoglykemisk omedvetenhet eller en allvarlig biverkning.
- Ha med dig ett glukagonkit i nödutrustningen. Lär vänner och familjemedlemmar hur de ska ge dig en glukagondos ifall du får allvarlig hypoglykemi och blir medvetslös.

Kontrollera regelbundet glukagonkitets utgångsdatum.

Obs: Ha alltid med dig ett medicinskt id (till exempel ett id-kort i plånboken) och ha på dig ett halsband eller armband med informationsbricka, till exempel en Medic Alert-bricka.

Och återigen, frekventa kontroller av glukosvärdet är det allra viktigaste för att undvika potentiella problem. Genom att tidigt upptäcka ett lågt glukosvärde kan du behandla det innan det blir ett problem.

Be vårdgivaren om vägledning för att undvika låga glukosvärden.

Möjliga orsaker till hypoglykemi	Föreslagen åtgärd
Fel Basalprogram (Manuellt Läge)	Bekräfta att rätt Basalprogram är aktivt. Rådgör med din vårdgivare innan du justerar Basalprogrammen eller använder en Temp Basal.

Möjliga orsaker till hypoglykemi	Föreslagen åtgärd
Fel bolustid eller för stor bolus	<p>Ta bolus med mat.</p> <p>Kontrollera blodglukosvärdet innan du tillför en måltidsbolus. Justera bolusen om det behövs.</p> <p>Kontrollera bolusens storlek och tid.</p> <p>Överkorrigera inte för glukosnivåer efter måltid.</p> <p>Kontrollera intaget av kolhydrater.</p> <p>Rådgör med din vårdgivare om du behöver hjälp.</p>
Fel nivå för Målvärde för Glukos eller fel Korrigeringsfaktor eller fel I/K-Kvot	<p>Rådgör med din vårdgivare om att finjustera inställningarna efter behov.</p>
Benägen att få allvarlig hypoglykemi eller hypoglykemisk omedvetenhet	<p>Rådgör med vårdgivaren om hypoglykemisk omedvetenhet och om att höja Målvärdet för Glukos.</p>
Oplanerad fysisk aktivitet	<p>Rådgör med vårdgivaren avseende att använda Temp Basal (Manuellt Läge) eller Aktivitetsfunktionen (Automatiserat Läge).</p>
Långvarig eller intensiv träning	<p>Justera insulintillförseln enligt din vårdgivares instruktioner.</p> <p>Kontrollera glukosvärdet före, under och efter aktiviteten och behandla vid behov.</p> <p>Obs: Effekterna av träning kan vara i flera timmar – till och med en hel dag – efter att aktiviteten har avslutats.</p> <p>Rådgör med vårdgivaren om att justera dina Basalprogram eller använda en Temp Basal (Manuellt Läge) eller Aktivitetsfunktionen (Automatiserat Läge) för att undvika hypoglykemi.</p>
Lågt intag av kolhydrater före aktivitet	<p>Kontrollera glukosvärdet före aktiviteten.</p> <p>Rådgör med din vårdgivare om du behöver hjälp.</p>

Möjliga orsaker till hypoglykemi	Föreslagen åtgärd
Alkoholkonsumtion	Kontrollera glukosvärdet ofta, särskilt innan du lägger dig. Rådgör med din vårdgivare om du behöver hjälp.

Behandla hypoglykemi (lågt glukos)

När glukosvärdet är lågt ska du alltid behandla det omedelbart enligt vårdgivarens instruktioner. Vårdgivaren kanske rekommenderar att du behandlar hypoglykemi med en annan mängd kolhydrater i Automatiserat Läge än i Manuellt Läge. Kontrollera glukosvärdet var 15:e minut medan du utför behandlingen, så att du inte överbehandlar tillståndet och gör att glukosnivån blir för hög. Kontakta din vårdgivare om du behöver hjälp.

Hyperglykemi (högt glukos)

Varning: Ha ALLTID koll på ditt glukosvärde och följ vårdgivarens behandlingsriktlinjer om du slutar att få insulin tillfört på grund av en blockering (oklusion). Om inte åtgärder vidtas omedelbart kan följden bli undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi eller diabetisk ketoacidosis (DKA) (se "⚠ Blockering upptäckt" på sidan 158).

Podar använder snabbverkande insulin, som har en kortare varaktighet än långverkande insulin, så du har inget långverkande insulin i kroppen när du använder Omnipod 5-systemet. Om en blockering (avbrott i insulintillförseln från Poden), eller oklusion, inträffar kan glukosnivån höjas snabbt.

Tips: Symtomen på hyperglykemi kan vara förvirrande. Kontrollera alltid glukosnivån innan du behandlar hyperglykemi.

Symtom på hyperglykemi (högt glukos)

Ignorera aldrig följande symtom, som kan vara tecken på hyperglykemi:

- trötthet
- frekvent urinering, särskilt på natten
- ovanlig törst eller hunger
- oförklarlig viktnedgång
- dimsyn
- långsamt läkande sår

Undvika hyperglykemi (högt glukos)

Kontrollera glukosvärdet

- minst 4–6 gånger per dag (när du vaknar, före varje måltid och innan du lägger dig), såvida du inte använder ett system för kontinuerlig glukosmätning
- om du mår illa eller känner dig sjuk
- innan du kör bil
- när ditt glukosvärde har varit ovanligt högt eller lågt
- om du misstänker att glukosvärdet är högt eller lågt
- före, under och efter träning
- om vårdgivaren anvisar det.

Möjliga orsaker till hyperglykemi	Föreslagen åtgärd
Utgånget insulin eller insulin som har utsatts för extrema temperaturer	Inaktivera och ta av dig den använda Poden. Fäst en ny Pod fylld med insulin från en ny injektionsflaska.
Infusionsstället i eller i närheten av ett ärr eller en leverfläck	Inaktivera och ta av dig den använda Poden. Sätt fast en ny Pod på ett annat ställe.
Infekterat infusionsställe	Inaktivera och ta av dig den använda Poden. Fäst en ny Pod på en annan plats och rådgör med vårdgivaren.
Kanylen har lossnat	Inaktivera och ta av dig den använda Poden. Sätt fast en ny Pod på ett annat ställe. Obs: Undvik områden i närheten av linningar, bälten eller andra områden där friktion kan rubba kanylen.
Tom Pod	Inaktivera och ta av dig den använda Poden. Sätt fast en ny Pod på ett annat ställe.

15 Leva med diabetes

Möjliga orsaker till hyperglykemi	Föreslagen åtgärd
Fel Basalprogram (Manuellt Läge)	Bekräfta att rätt Basalprogram är aktivt. Rådgör med din vårdgivare innan du justerar Basalprogrammen eller använder en Temp Basal.
Felaktig bolustid eller bolus för liten	Kontrollera intaget av kolhydrater. Ta en bolus med eller före måltid i stället för efter. Kontrollera glukosvärdet innan du tillför en måltidsbolus. Justera bolusen om det behövs. Rådgör med din vårdgivare om du behöver hjälp.
Måltid med mycket protein eller mycket fett	Beräkna protein-/fettintag och ta med det i beräkningen av bolustid och bolustyp. Rådgör med din vårdgivare om att använda förlängd bolus.
Mindre aktivitet än vanligt	Rådgör med vårdgivaren innan du justerar Basalprogrammen eller använder en Temp Basal (Manuellt Läge).
Glukosvärde över 13,9 mmol/L (250 mg/dL) (med ketoner) före träning	Träna inte när det finns ketoner. Obs: Glukosvärdet ökar vid träning om det finns ketoner. Rådgör med din vårdgivare om du behöver hjälp.
Infektion eller sjukdom eller läkemedelsförändring	Se "Sjukdagar" på sidan 209. Rådgör med din vårdgivare om riktlinjer för sjukdagar och om ändringar av läkemedel.
Viktminskning/-ökning, menstruationscykel eller graviditet	Rådgör med din vårdgivare om du behöver hjälp.
Blockering (ocklusion)	Inaktivera och ta av dig den använda Poden. Sätt fast en ny Pod på ett annat ställe.

Behandla hyperglykemi (högt glukos)

Varning: Kör ALDRIG själv till akutmottagningen om du behöver akutvård. Be en vän eller familjemedlem att köra dig till akutmottagningen eller ring ambulans.

Kontrollera alltid glukosnivån ofta medan du behandlar hyperglykemi. Man vill inte överbehandla tillståndet och göra så att glukosvärdet blir för lågt.

1. Kontrollera glukosvärdet. Värdet hjälper dig att ta reda på hur mycket insulin som behövs för att återställa glukosnivån till glukosmålet.
2. Om glukosvärdet är 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller högre ska du kontrollera om det finns ketoner. Om det finns ketoner följer du din vårdgivares instruktioner.
3. Om det inte finns ketoner tar du en korrigeringsbolus enligt din vårdgivares ordination.
4. Kontrollera glukosvärdet igen efter 2 timmar.
5. Gör båda följande saker om inte glukosvärdet har sänkts:
 - Gör ännu en bolusinjektion med en steril spruta. Fråga din vårdgivare om du ska injicera samma mängd insulin som i steg 3.
 - Byt Pod. Fyll den nya Poden från en ny injektionsflaska med insulin. Kontakta sedan din vårdgivare för råd.

Obs: Omnipod 5-systemet har inte koll på insulin som administreras utanför systemet. Rådfråga vårdgivaren om hur länge du ska vänta efter manuell administrering av insulin innan du startar Automatiserat Läge.

6. Om du vid något tillfälle känner dig illamående kontrollerar du om det finns ketoner och kontaktar vårdgivaren omgående.

Diabetisk ketoacidosis (DKA)

Varning: Vänta INTE med att behandla DKA. Om inte DKA behandlas kan det snabbt leda till andningssvårigheter, chock, koma eller döden.

Podar använder snabbverkande insulin, som har en kortare varaktighet än långverkande insulin, så du har inget långverkande insulin i kroppen när du använder Omnipod 5-systemet. Om insulintillförseln från Poden avbryts (en blockering eller ocklusion) kan glukosvärdet stiga snabbt och leda till diabetisk ketoacidosis (DKA). DKA är en allvarlig – men förebyggbar – nödsituation som kan uppstå om ett högt glukosvärde inte åtgärdas, vid sjukdom och när det inte finns tillräckligt med insulin i kroppen.

Symtom på DKA

- illamående och kräkningar
- buksmärtor
- uttorkning
- fruktig andedräkt
- torr hud eller tunga
- dåsighet
- snabb puls
- ansträngd andning

Symtomen på DKA liknar influensasymtom. Uteslut DKA innan du antar att du har influensa genom att kontrollera glukosvärdet och om det finns ketoner.

Undvika DKA

Det enklaste och mest tillförlitliga sättet att undvika DKA är att kontrollera glukosvärdet minst 4–6 gånger per dag. Med rutinkontroller kan du upptäcka och behandla höga glukosvärden innan DKA utvecklas.

Behandla DKA

- När du har påbörjat behandlingen av högt glukosvärde kontrollerar du om det finns ketoner. Kontrollera alltid om det finns ketoner när glukosvärdet är 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller högre.
- Om det inte finns ketoner eller endast spår fortsätter du att behandla det höga glukosvärdet.
- Om det finns ketoner och du känner dig illamående eller sjuk kontaktar du omedelbart din vårdgivare för råd.
- Om det finns ketoner, men du inte känner dig illamående eller sjuk, ska du byta Pod och fylla den nya Poden från en ny injektionsflaska med insulin.
- Kontrollera glukosvärdet igen efter 2 timmar. Om inte glukosvärdet har sjunkit eller om ketonnivåerna har stigit eller förblir förhöjda ska du omedelbart kontakta vårdgivaren för vägledning.

15.5 Hantera specialsituationer

Sjukdagar

Alla typer av fysisk eller känslomässig stress kan göra att glukosnivån höjs, och sjukdom är en fysisk stress. Din vårdgivare kan hjälpa dig att planera för sjukdagar. Följande är bara allmänna riktlinjer.

När du är sjuk ska du kontrollera glukosvärdet oftare för att undvika DKA. Symtomen på DKA liknar influensasymtom. Innan du antar att du har influensa kontrollerar du glukosvärdet för att utesluta DKA (se "Behandla hyperglykemi (högt glukos)" på sidan 206).

Så här hanterar du sjukdagar:

- Behandla den underliggande sjukdomen för att bli frisk snabbare.
- Ät så normalt du kan. Kroppen behöver kolhydrater och insulin för energi även när du är sjuk.
- Justera bolusdoser vid behov för att matcha förändringar i måltider och mellanmål.
- Fortsätt alltid tillföra basalinsulin, även om du inte kan äta. Rådgör med din vårdgivare för förslag på justeringar av basaldosen under sjukdagar.
- Kontrollera glukosvärdet varannan timme och registrera värdena noggrant.
- Kontrollera om det finns ketoner om glukosvärdet är 13,9 mmol/L (250 mg/dL) eller högre eller om du mår dåligt eftersom ketoner kan finnas även när glukosvärdet är inom intervallet vid sjukdom.
- Följ din vårdgivares riktlinjer för att tillföra extra insulin på sjukdagar.
- Drick mycket för att undvika uttorkning.
- Kontakta din vårdgivare om symtomen kvarstår.

Träna, utöva sporter eller arbeta hårt

Kontrollera glukosvärdet före, efter och under träning, sportaktiviteter och ovanligt hårt fysiskt arbete.

Podens tejp håller den säkert på plats i upp till tre dagar. Om du behöver finns det flera produkter som förbättrar vidhäftningen. Fråga din vårdgivare om de här produkterna.

Undvik att få hudsalva, kräm eller olja i närheten av infusionsstället. Sådana produkter kan få klistret att lossna.

15 Leva med diabetes

Vid vissa kontaktsporter kanske du vill ta av dig Poden om den sitter på ett ställe där den kan lossna, och fästa en ny Pod på ett mer skyddat ställe.

Kontrollera glukosvärdet innan du tar bort Poden och när du har satt fast en ny. Podar är avsedda för engångsanvändning. Försök inte sätta tillbaka en Pod när den har tagits bort.

Om du behöver avlägsna Poden i mer än en timme ber du vårdgivaren rekommendera lämpliga riktlinjer.

Röntgen-, MRT-undersökningar och datortomografi

Varning: Enhetskomponenterna, dvs. Poden, Dexcom G6-Sensorn, Dexcom G6-Sändaren och FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn, kan påverkas av stark strålning och magnetfält. Enhetskomponenterna måste tas av (och Poden och Sensorn kasseras) före röntgen, magnetresonanstomografi (MRT) och datortomografi (DT) (eller liknande undersökningar och förfaranden). Dessutom ska Handenheten placeras utanför behandlingsrummet. Exponering för röntgen, MRT eller DT kan skada komponenterna. Be vårdgivaren om riktlinjer för hur Poden tas bort.

Poden och Handenhet tål vanliga elektromagnetiska och elektrostatiska fält, till exempel vid säkerhetskontroller på flygplatser och från mobiltelefoner.

Operation eller sjukhusvistelse

Vid schemalagda operationer eller sjukhusvистер ska du berätta för läkaren/kirurgen eller sjukhuspersonalen om Poden. Den kan behöva tas bort vid vissa procedurer eller behandlingar. Kom ihåg att ersätta basalinsulinet som missades medan Poden var borttagen. Din vårdgivare kan hjälpa dig att förbereda dig för det här situationerna.

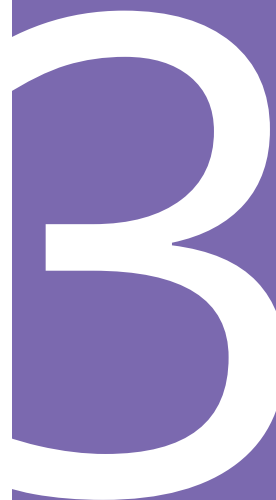
SMARTBOLUS-KALKYLATOR

SmartBolus-kalkylator
Viktig säkerhetsinformation

- 16 Tillföra en bolus

- 17 Tillföra en bolus med SmartBolus-kalkylatorn

- 18 SmartBolus-kalkylatorberäkningar



Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

Viktig säkerhetsinformation om SmartBolus-kalkylatorn

SmartBolus-kalkylatorvarningar

Varning: UNDVIK att ändra SmartBolus-kalkylatorinställningarna innan du har rådgjort med vårdgivaren. Felaktiga ändringar kan resultera i över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. Inställningarna som huvudsakligen påverkar bolusberäkningarna är: Max Bolus, Minsta Glukos för Beräkningar, Korrigera Över, Korrigeringsfaktor, Insulin-till-Kolhydratkvot, Insulinduration och Målvärde för Glukos.

Varning: Kontrollera ALLTID glukosvärdet ofta när du använder funktionen Förlängd Bolus för att undvika hypoglykemi eller hyperglykemi.

Varning: UNDVIK att ange ett blodglukosvärde som är äldre än 10 minuter. Om du använder ett värde som är äldre än 10 minuter kan bolusberäknaren beräkna och rekommendera en felaktig dos, vilket kan resultera i över- eller undertillförsel av insulin. Det kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och

ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i

Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering om det behövs. Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetlöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet med Dexcom G6-Sensorn om du tar hydroxiurea, ett läkemedel som används för att behandla sjukdomar som cancer och sicklecellanemi. Dexcom G6-sensorglukosvärdena kan bli falskt förhöjda, vilket kan resultera i övertillförsel av insulin som kan leda till svår hypoglykemi.

Försiktighetsåtgärder för SmartBolus-kalkylatorn

Försiktighet: Kontrollera ALLTID glukosvärdet innan du tillför en bolus så att du är bättre införstådd med hur mycket du ska ta. Om du tillför en bolus utan att kontrollera glukosvärdet kan följden bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Försiktighet: Lämna INTE Omnipod 5-Appen medan du ändrar insulintillförselinställningarna. Om du lämnar Appen innan du har sparat inställningsändringen och innan Appen gör att inställningsändringen har börjat gälla fortsätter systemet att använda de senast sparade inställningarna. Följden av det blir att du fortsätter att ha andra behandlingsinställningar än de du avser. Kontrollera inställningarna om du är osäker på huruvida ändringarna har sparats.

KAPITEL 16

Tillföra en bolus

Innehåll

16.1 Tillföra en manuell bolus.....	216
16.2 Tillföra omedelbara och Förlängda Bolusar	217
16.3 Kontrollera förloppet för en bolus	218
Förlopp för omedelbar bolus	218
Förlopp för Förlängd Bolus.....	218
16.4 Avbryta en bolus som pågår	219
Avbryta en bolus	219
Tillföra en ny bolus innan en Förlängd Bolus är klar	219

16.1 Tillföra en manuell bolus

I vissa situationer kan du välja att tillföra en manuell bolus. En manuell bolus är en bolus som du har beräknat utan hjälp av SmartBolus-kalkylatorn. Du kan använda manuella bolusar när SmartBolus-kalkylatorn är tillfälligt avaktiverad eller när du väljer att inte använda SmartBolus-kalkylatorn. Rådgör med din vårdgivare för instruktioner om hur du beräknar en bolus.


Du kan förlänga delar av eller en hel manuell bolus i Manuellt Läge.

När en manuell bolus tillförs justerar inte Omnipod 5-systemet bolusmängden baserat på glukosvärdet, kolhydrater som konsumeras eller Aktivt Insulin såsom det gör när SmartBolus-kalkylatorn används.

Obs: Bolusar som du tillför betraktas som Aktivt Insulin och kan påverka automatiserad insulintillförsel i Automatiserat Läge. Aktuella glukosvärden fortsätter att beaktas i Automatiserat Läge och kan påverka automatiserad insulintillförsel.

En bolus kan inte vara större än inställningen av Max Bolus. Se "Max Bolus" på sidan 235.

Så här tillför du en manuell bolus:

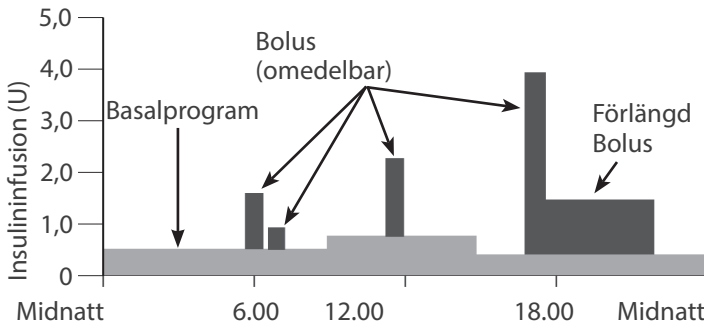
1. Tryck på bolusknappen () på hemskärmen.
2. Tryck på fältet Total bolus och ange bolusmängden.
3. Tryck på Klart.
4. Om du vill tillföra hela bolusen omedelbart trycker du på BEKRÄFTA.
5. Granska den detaljerade bolusinformationen på skärmen Bekräfta bolus.
6. Tryck på STARTA för att starta bolusen.

Bolusmängden och bolusdetaljerna sparas i historikposterna. På hemskärmen sparas tillförseln av en omedelbar eller Förlängd Bolus.

16.2 Tillföra omedelbara och Förlängda Bolusar

En bolus är en extra dos med insulin som tillförs utöver den kontinuerliga basaldosen. Använd bolusar för att täcka kolhydraterna i en måltid eller få ned ett högt glukosvärde.

Du kan antingen tillföra hela bolusen på en gång. Det kallas för "omedelbar bolus" eller bara "bolus". I Manuellt Läge kan du också sprida ut tillförseln av hela eller delar av en måltidsbolus så att den tillförs i en jämn takt över en angiven tidsperiod. Det kallas för en "Förlängd Bolus".



Du kanske vill förlänga en bolus om din måltid innehåller mycket fett eller mycket protein. Sådana livsmedel saktar ned matsmältningen och därmed även glukoshöjningen efter måltiden.

16.3 Kontrollera förloppet för en bolus

Under en bolus visas en förloppsindikator på hemskärmen.

Förlopp för omedelbar bolus

Under en omedelbar bolus visas meddelandet Tillför bolus på hemskärmen tillsammans med en förloppsindikator och detaljerad information.

En uppskattning av Aktivt Insulin visas längst ned till vänster på skärmen.

Om Aktivt Insulin är otillgängligt visas mängden av den senast slutförda bolusen längst ned till vänster på skärmen.

Obs: Det går inte att navigera i Omnipod 5-Appen under en omedelbar bolus.

Obs: Titta på förloppsindikatorn och bekräfta att bolustillförseln har startat innan du lämnar Omnipod 5-Appen.

Information om hur du avbryter en bolus finns i "16.4 Avbryta en bolus som pågår" på sidan 219.

Förlopp för Förlängd Bolus

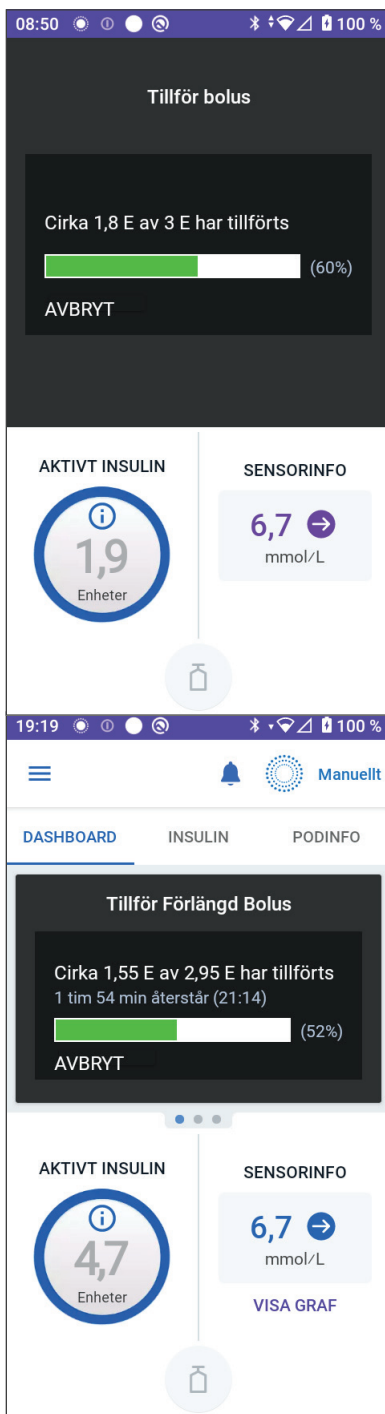
Under en Förlängd Bolus visas på hemskärmens flik DASHBOARD meddelandet Tillför Förlängd Bolus tillsammans med en förloppsindikator och annan information.

En uppskattning av Aktivt Insulin visas längst ned till vänster på skärmen.

Om Aktivt Insulin är otillgängligt visas mängden av den senast slutförda bolusen längst ned till vänster på skärmen.

Obs: Det går att navigera i Omnipod 5-Appen under en Förlängd Bolus, men vissa funktioner är otillgängliga tills bolusen är klar.

Såvida du inte avbryter bolusen så avslutar Poden tillförseln av den, oavsett huruvida den är inom Handenhetens räckvidd eller inte. Information om hur du avbryter en bolus finns i "16.4 Avbryta en bolus som pågår" i nästa avsnitt.



16.4 Avbryta en bolus som pågår

När en omedelbar bolus pågår måste du avbryta den eller låta den slutföras för att kunna göra något annat.

Under en Förlängd Bolus kan du använda Omnipod 5-systemet som normalt med undantag för att bolusknappen är avaktiverad (nedtonad), vilket hindrar dig från att tillföra ytterligare en bolus. Du kan välja att:

- avbryta bolusen
- avbryta den pågående bolusen och tillföra en annan bolus.

Information om vad du ska göra om du får ett kommunikationsfelmeddelande när du avbryter en bolus finns i "Fel när en bolus avbryts" på sidan 387.

Avbryta en bolus

Så här avbryter du en omedelbar eller Förlängd Bolus:

1. På hemskärmen (omedelbar bolus) eller hemskärmens flik DASHBOARD (Förlängd Bolus) trycker du på AVBRYT.
2. Tryck på JA för att bekräfta att du vill avbryta bolusen. Poden piper för att bekräfta att bolusen har avbrutits.

Tips: Om du vill se hur mycket insulin som har tillförts från en bolus går du till: menyknappen (≡) > Historisk Information > Sammanfattning. Mer information finns i "Omedelbara och Förlängda Bolusar" på sidan 141

Tillföra en ny bolus innan en Förlängd Bolus är klar

Så här tillför du en bolus medan en Förlängd Bolus pågår:

1. Avbryt den Förlängda Bolusen enligt beskrivningen i föregående procedur, "Avbryta en bolus".
2. Ta reda på hur mycket insulin som återstår (inte har tillförts) i den avbrutna bolusen. Du hittar bolusinformation via menyknappen (≡) > Historisk Information > Sammanfattning
3. På skärmen Bolus anger du informationen om kolhydrater och glukos (eller ANVÄND SENSOR).
4. Valfritt: Ta hänsyn till mängden som återstår i den avbrutna bolusen och lägg till mängden i fältet Total bolus.
5. Kontrollera om mängden som har angetts i fältet Total bolus är korrekt. Tryck sedan på BEKRÄFTA.
6. Tryck på START.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 17

Tillföra en bolus med SmartBolus-kalkylatorn

Innehåll

17.1 Om SmartBolus-kalkylatorn	222
Om korrigeringsbolusar och måltidsbolusar.....	222
Om att använda ett sensorglukosvärde med trend.....	222
17.2 Ange måltidsinformation	224
17.3 Skapa Egna Maträtter	224
17.4 Redigera Egna Maträtter	225
17.5 Ange måltidsinformation med hjälp av Egna Maträtter ...	225
17.6 Tryck på LÄGG TILL. Skärmen SmartBolus-kalkylator visas. Ange ett blodglukosvärde eller använda ett sensorglukosvärde	226
Ange ett blodglukosvärde manuellt	226
Importera och använda sensorglukosvärden.....	227
17.7 Aktivt Insulin (AI)	228
Så här beräknas AI	228
AI i SmartBolus-kalkylatorn.....	228
17.8 Justeringar av beräkningen	229
17.9 Tillföra en omedelbar bolus	229
17.10 Tillföra en Förlängd Bolus	231
17.11 Bolusinställningar	233
Påverkan på föreslagna bolusberäkningar.....	233
Max Bolus	235
Förlängd Bolus.....	236
SmartBolus-kalkylatorns inställningar.....	236
Målvärde för Glukos och Korrigera Över.....	236
Minsta Glukos för Beräkningar.....	237
Insulin-till-Kolhydratkvot.....	237
Korrigeringsfaktor.....	238
Omvänd Korrigering	238
Insulinduration	238

17.1 Om SmartBolus-kalkylatorn

En bolus är en dos insulin som tas för att täcka kolhydraterna i en måltid, dryck eller mellanmål (en måltidsbolus) eller för att korrigera ett förhöjt glukosvärde (en korrigeringsbolus). SmartBolus-kalkylatorn beräknar en föreslagen bolusmängd insulin för att få ned ett högt glukosvärde (en korrigeringsbolus) eller för att täcka kolhydrater i en måltid (en måltidsbolus).

Om korrigeringsbolusar och måltidsbolusar

Om du anger ett blodglukosvärde eller ett sensorglukosvärde som är över glukosmålet, men inte anger några kolhydrater, beräknas en korrigeringsbolus. Om du anger kolhydrater, men inget blodglukosvärde eller sensorglukosvärde, beräknas en måltidsbolus. Om du anger både ett blodglukosvärde eller sensorglukosvärde och kolhydrater används båda faktorerna för att beräkna en föreslagen bolus.

Angett värde		Typ av beräknad bolus
Blodglukosvärde eller sensorglukosvärde över glukosmålet	Kolhydrater	
✓		Korrigeringsbolus
	✓	Måltidsbolus
✓	✓	Kombinerad föreslagen bolus

Om att använda ett sensorglukosvärde med trend

Sensorglukostrenden baseras på det senaste mönstret av glukosvärdesförändringar. Om du använder sensorglukosvärdet så används sensorglukosvärdet och -trenden för att beräkna en föreslagen bolusmängd. Sensorglukosvärdet och -trenden används tillsammans med Korrigeringsfaktorn för att fastställa bolusens korrigeringsdel. SmartBolus-kalkylatorn använder sensorglukostrenden för att justera mängden korrigeringsbolus.

När sensorglukosvärdena ...	SmartBolus-kalkylatorn försöker att hålla glukosvärdet inom målområdet och ...
är på väg upp (ökar)	tillsätter mer insulin till bolusen.
är på väg ned (minskar)	subtraherar insulin från bolusen.
är stabilt	justerar inte bolusen.

Ytterligare information

Du kan välja att acceptera eller ändra den slutliga rekommendationen innan bolusen tillförs.

Efter att SmartBolus-kalkylatorn har öppnats måste bolustillförseln inledas inom 5 minuter. Om inte det sker måste värdena uppdateras. Om det går mer än 5 minuter visas ett meddelande om att värdena har upphört att gälla. Tryck på FORTSÄTT för att uppdatera SmartBolus-kalkylatorn. Ange eller använd sedan dina aktuella värden.

Information om hur du ändrar personliga inställningar som används av SmartBolus-kalkylatorn finns i "SmartBolus-kalkylatorns inställningar" på sidan 236.

Obs: För att kunna använda SmartBolus-kalkylatorn måste Omnipod 5-Appen och Poden kommunicera. Om det inte finns någon kommunikation mellan Omnipod 5-Appen och Poden uppmanas du att återupprätta en podanslutning. Ta reda på vad du ska göra om Omnipod 5-Appen och Poden får kommunikationsproblem, se "Vanliga frågor och felsökning" på sidan 369.

Försiktighet: Lämna INTE Omnipod 5-Appen medan du ändrar insulintillförselinställningarna. Om du lämnar Appen innan du har sparat inställningsändringen och innan Appen gör att inställningsändringen har börjat gälla fortsätter systemet att använda de senast sparade inställningarna. Följden av det blir att du fortsätter att ha andra behandlingsinställningar än de du avser. Kontrollera inställningarna om du är osäker på huruvida ändringarna har sparats.

Tips: Tryck på Total bolus om du redan vet antalet enheter för bolusen som ska tillföras. Ange bolusmängden och tryck på Klart. Gå sedan till sidan 229.

17.2 Ange måltidsinformation

Så här anger du kolhydrater för en måltid:

1. På hemskärmen trycker du på Bolus-knappen.

Obs: Bolus-skärmen gäller bara i 5 minuter. Om bolustillförelsen inte har startat efter 5 minuter måste du uppdatera och ange nya värden.

2. Tryck på fältet Kolhydrater. Ange mängden kolhydrater i gram och tryck på Klart.

Obs: Rådgör med din vårdgivare om hur du beräknar kolhydrater i gram.

Obs: Du kan också hämta värdena från Egna Maträtter. Se "17.5 Ange måltidsinformation med hjälp av Egna Maträtter" på sidan 225.

3. Kontrollera den föreslagna måltidsbolusen som visas under kolhydratmängden i gram.
4. Valfritt: Tryck på Beräkningar om du vill se detaljerad information.

Bolus

Kolhydrater EGNA MATRÄTTER

0 g

Måltidsbolus: 0 E

Glukos ANVÄND SENSOR

mmol/L

Korrigeringsbolus: 0 E

Total bolus BERÄKNINGAR

0 E

Aktivt Insulin: 1 E

AVBRYT BEKRÄFTA

17.3 Skapa Egna Maträtter

Med SmartBolus-kalkylatorn kan du spara kolhydratinformation om favoritmat, -mellanmål eller -måltider (Egna Maträtter) som du kan komma att äta ofta. Du kan använda de här kolhydratvärdena i bolusberäkningarna.

Så här skapar du Egna Maträtter:

1. Tryck på Meny > Egna Maträtter.
2. Tryck på LÄGG TILL.
3. Ange ett namn för dina Egna Maträtter.
4. Lägg till total kolhydratmängd för posten.
5. Tryck på SPARA. Du ser en grön flagga med texten NY bredvid den nya posten.

Lägg till Egna maträtter

Livsmedelsnamn

Ange ett namn

0 / 32 tecken

Kolhydrater (g)

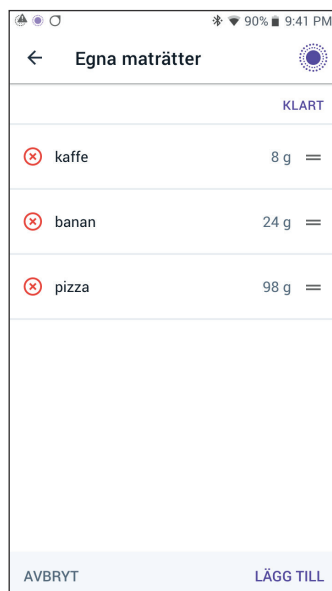
0 g

AVBRYT SPARA

17.4 Redigera Egna Maträtter

Om du vill redigera listan trycker du på REDIGERA i det övre högra hörnet.

- Om du vill flytta en post uppåt eller nedåt i listan trycker du på och håller in ikonerna till höger om posten och drar posten till önskad plats.
- Om du vill ta bort en post trycker du på (−)-ikonerna till vänster om posten. Tryck på JA för att bekräfta att du vill ta bort den här Egna Maträtter-posten.
- Om du vill redigera namnet på eller mängden kolhydrater för den här Egna Maträtter-posten trycker du på postens namn. Redigera informationen. Tryck på SPARA.



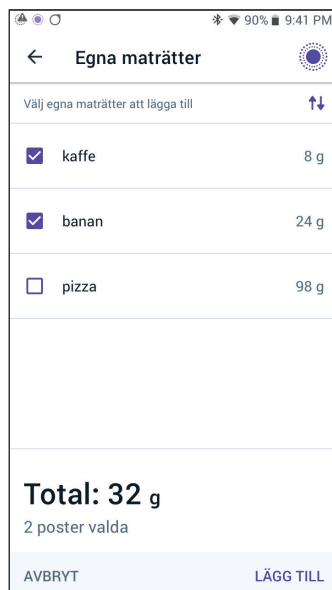
17.5 Ange måltidsinformation med hjälp av Egna Maträtter

Så här anger du kolhydrater från sparade Egna Maträtter-poster:

1. På Bolus-skärmen, i det övre högra hörnet ovanför fältet Kolhydrater, trycker du på Egna Maträtter.
2. En lista med Egna Maträtter visas.

Obs: Du kan ändra hur posterna sorteras och visas genom att trycka på knappen pil upp/ned. Du har följande alternativ: alfabetiskt, efter tillagd datum, från högsta till lägsta kolhydratmängd eller från lägsta till högsta kolhydratmängd.

3. Markera knappen till vänster om den mat (en eller flera) som du vill välja. Den totala mängden kolhydrater visas längst ned på skärmen.



17.6 Tryck på LÄGG TILL. Skärmen SmartBolus-kalkylator visas. Ange ett blodglukosvärde eller använd ett sensorglukosvärde

SmartBolus-kalkylatorn använder glukosinformationen för att beräkna en korrigeringsdel av bolusen. I följande avsnitt beskrivs hur du ger SmartBolus-kalkylatorn glukosinformation genom att antingen manuellt ange ett blodglukosvärde eller genom att erhålla och använda det aktuella sensorglukosvärdet.

Obs: SmartBolus-kalkylatorn kan generera en föreslagen bolusdos baserat på kolhydraterna i en måltid och blodglukosvärdet, eller sensorglukosvärdet med trend. Att ange ett nyligt blodglukosvärde eller använda ett sensorglukosvärde med trend kan bidra till säkerheten och noggrannheten.

Ange ett blodglukosvärde manuellt

Varning: UNDVIK att ange ett blodglukosvärde som är äldre än 10 minuter. Om du använder ett värde som är äldre än 10 minuter kan bolusberäknaren beräkna och rekommendera en felaktig dos, vilket kan resultera i över- eller undertillförsel av insulin. Det kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Så här anger du ett blodglukosvärde:

1. Tryck på fältet Glukos.

Om du manuellt har angett ett blodglukosvärde från en mätare under de senaste 10 minuterna visas det värdet automatiskt i fältet Glukos. Om du vill att SmartBolus-kalkylatorn ska använda detta värde hoppar du över nästa steg.

2. Tryck på rutan i cirkeln och ange blodglukosvärdet. Du kan även dra indikatorn längs cirkeln för att ange blodglukosvärdet.

Information om vad färgerna som visas på skärmen Ange glukos betyder finns i "Så här visas blodglukosvärden" på sidan 115.

3. Tryck på LÄGG TILL I BERÄKNARE. Skärmen SmartBolus-kalkylator visas.
4. Kontrollera den föreslagna korrigeringsbolusen som visas under blodglukosvärdet. Korrigeringsbolusen har justerats efter eventuellt Aktivt Insulin (AI) (se "Aktivt Insulin (AI)" på sidan 248).

Importera och använd sensorglukosvärden

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering om det behövs. Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Om en Sensor är ansluten kan du använda det aktuella sensorglukosvärdet och -trenden i både Manuellt Läge och Automatiserat Läge:

➤ Tryck på ANVÄND SENSOR.

Om det nuvarande sensorglukosvärdet ligger under den definierade inställningen av Minsta Glukos för Beräkningar ser du ett meddelande om att SmartBolus-kalkylatorn är avaktiverad. Om sensorglukosvärdet visas som "HÖGT" avaktiveras SmartBolus-kalkylatorn tillfälligt.

Obs: Om inte Omnipod 5-systemet har ett giltigt sensorglukosvärde eller -trend vid den tidpunkten då du öppnar SmartBolus-kalkylatorn är alternativet ANVÄND SENSOR avaktiverat.

Tips: Tryck på fältet Sensor om du vill ersätta sensorglukosvärdet med ett blodglukosvärde. Se "Ange ett blodglukosvärde manuellt" på sidan 226.

17.7 Aktivt Insulin (AI)

Aktivt Insulin, som även kallas AI, är den mängd insulin som fortfarande är "aktiv" i kroppen sedan en tidigare bolus eller automatiserad insulintillförsel.

Så här beräknas AI

Omnipod 5-systemet beräknar Aktivt Insulin som det eventuella insulin (bolus eller basal) som tillförs över den Adaptiva Basaldosen som du förväntar dig att systemet skulle ha tillfört i Automatiserat Läge under den tiden.

Obs: Om du ser Aktivt Insulin spåras i Manuellt Läge som du inte kan redogöra för från en tidigare bolus är det troligt att ditt Basalprogram i Manuellt Läge har tillfört en basaldos som var högre än din Adaptiva Basaldos i Automatiserat Läge under en period.

Obs: Den programmerade Insulindurationen används bara för att beräkna bolusinsulin-AI. SmartAdjust-teknologin använder en egen verkanstid för att beräkna Aktivt Insulin från insulin över den Adaptiva Basaldosen.

AI i SmartBolus-kalkylatorn

SmartBolus-kalkylatorn tar hänsyn till aktuellt AI när en föreslagen bolus beräknas. Aktivt Insulin kan komma från:

- Måltids-AI – från tidigare måltidsbolusar.
- Aktivt Insulin för korrigerigering – kan vara från tidigare korrigeringsbolusar eller från automatiserad insulintillförsel över den Adaptiva Basaldosen.

Mer information finns i "Aktivt Insulin (AI)" på sidan 248 och "SmartBolus-kalkylatorekvationer" på sidan 250.

Under vissa omständigheter kan du välja att bara ange kolhydrater eller bolusmängden i SmartBolus-kalkylatorn. Det kan vara önskvärt om du bara vill ge en bolus för kolhydrater med din programmerade Insulin-till-Kolhydratkvot, eller om du vill tillföra en mängd insulin baserat på en egen uppskattning. Om du endast anger kolhydrater eller en bolusmängd utan ett glukosvärde subtraheras inte AI från den föreslagna bolusdosen eftersom kalkylatorn inte kan justera bolusdosen om glukosvärdet är okänt. Om du vill att AI ska beaktas måste du ange ett glukosvärde. Här är ett exempel för att visa när du kan välja att endast ange kolhydrater eller bolusmängd i SmartBolus-kalkylatorn.

Exempel: Du är på väg att äta lunch och är osäker på hur mycket du kommer att äta. För att undvika att ta för mycket insulin tillför du en

måltids- och korrigeringsbolus baserat på de kolhydrater som du vet att du kommer att äta och ditt glukosvärde. Efter att ha tillfört bolusen och ätit den första portionen bestämmer du dig för att äta upp den återstående portionen. Eftersom du redan har tillfört en korrigering med den föregående bolusen och vet att glukosvärdena är stigande bestämmer du dig för att tillföra en andra bolus för endast de återstående kolhydraterna i måltiden och att inte ange ett till glukosvärde.

17.8 Justeringar av beräkningen

En föreslagen måltidsbolus som beräknas med Insulin-till-Kolhydratkvoten (I/K-Kvot) kan justeras ytterligare för andra värden som anges i och används av SmartBolus-kalkylatorn, som blodglukosvärden, sensorglukosvärde och -trend eller AI. Sådana justeringar kan vara för följande:

- Aktivt Insulin – antingen måltids- eller korrigerings-AI
- Omvänd Korrigering, om funktionen är PÅ och glukosvärdet är under Målvärdet för Glukos
- Blodglukosvärde, om det anges manuellt
- Sensorglukosvärde och -trend (se "19.5 Sensorglukostrendpilar" på sidan 268)

17.9 Tillföra en omedelbar bolus

I fältet Total bolus visas den föreslagna bolusen. Mängden eventuell AI-justering visas under fältet Total bolus.

Obs: Alternativet FÖRLÄNGD BOLUS är tillgängligt under inmatning av måltidsbolus om systemet är i Manuellt Läge och inställningen Förlängd Bolus är PÅ.

Så här kontrollerar och tillför du den omedelbara bolusen:

1. Kontrollera den föreslagna bolusen.
 - Justera den genom att trycka i fältet Total bolus och ange en reviderad bolus.
2. Tryck på BERÄKNINGAR för att se detaljerad information om beräkningarna. Du kan behöva svepa uppåt eller nedåt för att se alla beräkningar. Tryck på STÄNG när du är klar. Se "SmartBolus-kalkylatorekvationer" på sidan 250 för detaljerad information.
3. Om du vill tillföra hela bolusen omedelbart trycker du på BEKRÄFTA.

17 Tillföra en bolus med SmartBolus-kalkylatorn

4. Granska den detaljerade bolusinformationen på skärmen Bekräfta bolus.
5. Valfritt: Ställ in en påminnelse om att kontrollera glukosvärdet:
 - a. Tryck på SKAPA BG-PÅMINNELSE.
 - b. Tryck på fältet Kontrollera BG och välj om vilket antal timmar du vill få en påminnelse.
 - c. Tryck på SPARA.
6. Granska den detaljerade bolusinformationen på skärmen Bekräfta bolus.

← Bekräfta bolus

☞ Kolhydrater 27 g ← Gram kolhydrater

☞ BG (18:16) 6,7 mmol/L ← Blodglukos- eller sensorglukosvärde

Den totala bolusen innefattar eventuella AI-justeringar och eventuella justeringar du har gjort i den beräknade bolusen.

Total bolus **2,75** E ← Justerad för Aktivt Insulin om x E betyder att SmartBolus-kalkylatorn har tagit hänsyn till AI.

BERÄKNINGAR Justerad för Aktivt Insulin om 0,15 E

STARTA

AVBRYT

7. Tryck på STARTA för att starta bolusen.

På hemskärmen spåras tillförseln av en omedelbar eller Förlängd Bolus (se "16.3 Kontrollera förloppet för en bolus" på sidan 218).

17.10 Tillföra en Förlängd Bolus

Varning: Kontrollera ALLTID glukosvärdet ofta när du använder funktionen Förlängd Bolus för att undvika hypoglykemi eller hyperglykemi.

Obs: Det går bara att förlänga en bolus i Manuellt Läge.

Så här kontrollerar, förlänger och tillför du bolusen:

1. Kontrollera den föreslagna bolusen.
 - a. Justera den genom att trycka i fältet Total bolus och ange en reviderad bolus.
2. Tryck på BERÄKNINGAR för att se detaljerad information om beräkningarna. Du kan behöva svepa uppåt eller nedåt för att se alla beräkningar. Tryck på STÄNG när du är klar. Se "SmartBolus-kalkylatorekvationer" på sidan 250 för detaljerad information.
3. Tryck på FÖRLÄNGD BOLUS.
4. Tryck på fältet Nu och ange procentandelen bolus som ska tillföras omedelbart. Du kan även trycka på fältet Förlängd och ange procentandelen som ska förlängas.

Antalet enheter som ska tillföras nu och under den förlängda perioden visas under procentandelen (%).

Obs: Du kan endast förlänga måltidsdelen av bolusen. En korrigeringsdel av bolusen, om en sådan finns, tillförs alltid omedelbart.

5. Tryck på fältet Varaktighet och ange varaktigheten för den förlängda delen av bolusen.
6. Tryck på BEKRÄFTA.

På skärmen för Förlängd Bolus visas hur mycket av bolusen som ska tillföras omedelbart och hur mycket som tillförs under förlängd tid.

← Förlängd Bolus

Nu	Förlängd
<div style="border: 1px solid gray; padding: 2px; display: inline-block; width: 40px; text-align: center;">50</div> %	<div style="border: 1px solid gray; padding: 2px; display: inline-block; width: 40px; text-align: center;">50</div> %
1,45 E	1,5 E

Varaktighet
(0,5 till 8 tim)

2

 tim

Total bolus 2,95 E

Måltidsbolus 2,95 E

Korrigeringsbolus 0 E

AVBRYT
BEKRÄFTA

17 Tillföra en bolus med SmartBolus-kalkylatorn

7. Granska den detaljerade bolusinformationen på skärmen Bekräfta bolus.

Hela korrigeringsbolusen tillförs omedelbart.

Endast måltidsbolusen kan förlängas.

% av måltidsbolus som ska ges omedelbart

% av måltidsbolus som ska ges under en förlängd period

← Bekräfta bolus	
Kolhydrater	27 g
BG (18:17)	9,6 mmol/L
Bolus nu Måltid: 1,45 E	50 %
Förlängd Bolus Måltid: 1,5 E	50 % (2 tim)
Total bolus	2,95 E
BERÄKNINGAR	
Justerad för Aktivt Insulin om 1,85 E	
STARTA	
AVBRYT	

8. Granska bolusinformationen och tryck på STARTA för att starta bolusen.

17.11 Bolusinställningar

Varning: Börja INTE att använda systemet och ändra inte inställningarna utan adekvat utbildning och vägledning av vårdgivaren. Om inställningar ställs in eller justeras felaktigt kan följden bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. Inställningarna som huvudsakligen påverkar insulintillförseln är: Podavstängning, basaldoser, Max. Basaldos, Max Bolus, Korrigeringsfaktor, Insulin-till-Kolhydratkvot, Minsta Glukos för Beräkningar, Målvärde för Glukos, Korrigera Över och Insulinduration.

Med de här inställningarna kan du ändra inställningarna för Max Bolus, Förlängd Bolus och SmartBolus-kalkylatorn.

Påverkan på föreslagna bolusberäkningar

I följande tabell anges vad varje SmartBolus-kalkylatorinställning gör, hur du kan justera dem och hur de används för att beräkna en föreslagen bolus.

Omnipod 5- inställning och -område	Hur inställningen anges	Påverkan på föreslagna bolusberäkningar
Kolhydrater (gram) 0,1–225 g (i steg om 0,1 g)	Ange i SmartBolus- kalkylatorn	En ökning av kolhydratmängden ökar mängden föreslagen bolus. En minskning av kolhydratmängden minskar mängden föreslagen bolus.
Sensor- glukosvärde (mmol/L) Dexcom G6: 2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL) FreeStyle Libre 2 Plus: 2,2–27,8 mmol/L (40–500 mg/dL) (i steg om 0,1 mmol/L eller 1 mg/dL)	Välj ANVÄND SENSOR i SmartBolus- kalkylatorn (värdet kommer från den anslutna Sensorn)	En ökning av sensorglukosvärdet ökar mängden föreslagen bolusdos. En minskning av sensorglukosvärdet minskar mängden föreslagen bolusdos.

17 Tillföra en bolus med SmartBolus-kalkylatorn

Omnipod 5- inställning och -område	Hur inställningen anges	Påverkan på föreslagna bolusberäkningar
Blodglukosvärde (mmol/L) 1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL) (i steg om 0,1 mmol/L eller 1 mg/dL)	Ange i SmartBolus- kalkylatorn (värdet kommer från BG-mätaren)	En ökning av BG- värdet ökar mängden föreslagen bolusdos. En minskning av BG-värdet minskar mängden föreslagen bolusdos.
Max Bolus 0,05–30 E (i steg om 0,05 E)	Ange i Omnipod 5- Appinställningarna eller under startinställningen	Begränsar en enstaka bolusdos mängd.
Förlängd Bolus (endast Manuellt Läge) PÅ/AV	Ange i Omnipod 5- Appinställningarna eller under startinställningen	Möjliggör bolustillförsel under en användarvald tidsperiod.
Målvärde för Glukos och Korrigera Över Målvärde för Glukos: 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) Korrigera Över: Målvärde för Glukos på 11,1 mmol/L (200 mg/dL) (i steg om 0,55 mmol/L eller 10 mg/dL, upp till 8 segment/dag)	Ange i Omnipod 5- Appinställningarna eller under startinställningen	En ökning av inställningsvärdet minskar mängden föreslagen bolusdos. En minskning av inställningsvärdet ökar mängden föreslagen bolusdos.
Minsta Glukos för Beräkningar 2,8–3,9 mmol/L (50–70 mg/dL) (i steg om 0,1 mmol/L eller 1 mg/dL)	Ange i Omnipod 5- Appinställningarna	Avaktiverar SmartBolus- kalkylatorn när glukosvärdet är vid eller under det inställda värdet.

Omnipod 5- inställning och -område	Hur inställningen anges	Påverkan på föreslagna bolusberäkningar
Insulin-till- Kolhydratkvot 1–150 g (i steg om 0,1 mmol/L eller 1 mg/dL, upp till 8 segment/dag)	Ange i Omnipod 5- Appinställningarna eller under startinställningen	En ökning av inställningsvärdet minskar mängden föreslagen bolusdos. En minskning av inställningsvärdet ökar mängden föreslagen bolusdos.
Korrigeringsfaktor 0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL) (i steg om 0,1 mmol/L, upp till 8 segment/ dag)	Ange i Omnipod 5- Appinställningarna eller under startinställningen	En ökning av inställningsvärdet minskar mängden föreslagen bolusdos. En minskning av inställningsvärdet ökar mängden föreslagen bolusdos.
Omvänd Korrigerig PÅ/AV	Ange i Omnipod 5- Appinställningarna	Om funktionen är "på" minskas den föreslagna bolusdosen när glukosvärdet är under Målvärdet för Glukos.
Insulinduration 2–6 timmar (i steg om 0,5 timme)	Ange i Omnipod 5- Appinställningarna eller under startinställningen	En ökning av inställningsvärdet kan minska mängden föreslagen bolusdos under längre perioder.

Obs: Funktionen Förlängd Bolus kan bara användas i Manuellt Läge. Alla andra behandlingsinställningar används på liknande sätt i både Manuellt Läge och Automatiserat Läge.

Max Bolus

Inställningen Max Bolus definierar den övre gränsen för en bolus. SmartBolus-kalkylatorn hindrar dig från att ange en bolus som ligger över den mängden. Den hindrar dig också från att ange en kolhydratmängd som gör att den beräknade bolusen överstiger den mängden. Det högsta tillåtna värdet för Max Bolus är 30 enheter.

Så här ändrar du Max Bolus:

17 Tillföra en bolus med SmartBolus-kalkylatorn

1. Gå till: menyknappen (☰) > Inställningar > Bolus > Max Bolus.
2. Tryck på fältet Max Bolus och ange ett nytt värde för Max Bolus.
3. Tryck på SPARA.

Förlängd Bolus

En Förlängd Bolus tillförs under en användarspecificerad tidsperiod. Endast måltidsdelen av en bolus kan förlängas. En korrigeringsbolus kan inte förlängas. Så här stänger du AV Förlängd Bolus-funktionen eller ändrar Förlängd Bolus-konfigurationen:

1. Gå till: menyknappen (☰) > Inställningar > Bolus.
2. Tryck på växlingsknappen bredvid Förlängd Bolus för att slå PÅ eller stänga AV möjligheten att förlänga en bolus.

SmartBolus-kalkylatorns inställningar

I det här avsnittet beskrivs hur du justerar inställningarna som SmartBolus-kalkylatorn använder för att beräkna måltids- och korrigeringsbolusar.

Tips: Skriv en lista över de önskade inställningarna och segmenten som hjälp när du matar in värdena för varje segment på nytt.

Målvärde för Glukos och Korrigera Över

I både Automatiserat Läge och Manuellt Läge är syftet med SmartBolus-kalkylatorn att föra ditt glukosvärde till Målvärdet för Glukos. Men SmartBolus-kalkylatorn beräknar bara en korrigeringsbolus om glukosvärdet ligger över inställningen av Korrigera Över. I Automatiserat Läge justerar Omnipod 5-systemet den automatiserade insulintillförseln med målet att föra ditt värde till Målvärdet för Glukos.

Så här redigerar du inställningen av Målvärde för Glukos eller Korrigera Över:

1. Gå till: menyknappen (☰) > Inställningar > Bolus > Målvärde för Glukos & Korrigera Över.
2. Tryck på NÄSTA.
3. För att redigera ett segment trycker du på raden med segmentet som du vill redigera.
 - a. Tryck på fältet Sluttid för att ange ny sluttid.
 - b. Tryck på fältet Målvärde för Glukos för att ange ett nytt värde för Målvärde för Glukos.
 - c. Tryck på fältet Korrigera över för att ange ett nytt värde för Korrigera över.

- d. Tryck på NÄSTA.
4. Upprepa föregående steg för att korrigera de återstående segmenten vid behov.
5. När du har bekräftat att alla segment är korrekta trycker du på SPARA.

Obs: Du kan lägga till och radera segment genom att redigera befintliga segment.

Minsta Glukos för Beräkningar

Minsta Glukos för Beräkningar används för att hindra dig från att tillföra en bolus när glukosvärdet är för lågt. Om glukosvärdet är under Minsta Glukos för Beräkningar avaktiveras SmartBolus-kalkylatorn så att den inte beräknar en bolus. Gör så här för att redigera värdet:

1. Gå till: menyknappen (☰) > Inställningar > Bolus > Minsta Glukos för Beräkningar.
2. Tryck på fältet Minsta Glukos för Beräkningar och ange önskat värde.
3. Tryck på SPARA.

Insulin-till-Kolhydratkvot

Insulin-till-Kolhydratkvoten (I/K-Kvoten) definierar hur många gram kolhydrater som en enhet insulin kan täcka. SmartBolus-kalkylatorn använder I/K-Kvoten för att beräkna en måltidsbolus när du ska äta. Gör så här för att redigera värdet:

1. Gå till: menyknappen (☰) > Inställningar > Bolus > Insulin-till-Kolhydratkvot.
2. Tryck på NÄSTA.
3. För att redigera ett segment trycker du på raden med segmentet som du vill redigera.
 - a. Tryck på fältet Sluttid för att ange ny sluttid.
 - b. Tryck på fältet 1 enhet Insulin omfattar och ange en ny I/K-Kvot.
 - c. Tryck på NÄSTA.
4. Upprepa föregående steg för att korrigera de återstående segmenten vid behov.
5. När du har bekräftat att alla segment är korrekta trycker du på SPARA.

Obs: Du kan lägga till och radera segment genom att redigera befintliga segment.

17 Tillföra en bolus med SmartBolus-kalkylatorn

Korrigeringsfaktor

SmartBolus-kalkylatorn använder Korrigeringsfaktorn för att beräkna en korrigeringsbolus när glukosvärdet ligger över inställningen av Korrigera Över. Se "Målvärde för Glukos och Korrigera Över" på sidan 236. Gör så här för att redigera värdet:

1. Gå till: menyknappen (☰) > Inställningar > Bolus > Korrigeringsfaktor.
2. Tryck på NÄSTA.
3. För att redigera ett segment trycker du på raden med segmentet som du vill redigera.
 - a. Tryck på fältet Sluttid för att ange ny sluttid.
 - b. Tryck på fältet 1 enhet Insulin sänker glukosen med och ange en ny Korrigeringsfaktor.
 - c. Tryck på NÄSTA.
4. Upprepa föregående steg för att korrigera de återstående segmenten vid behov.
5. När du har bekräftat att alla segment är korrekta trycker du på SPARA.

Obs: Du kan lägga till och radera segment genom att redigera befintliga segment.

Omvänd Korrigering

Inställningen Omvänd Korrigering fastställer hur SmartBolus-kalkylatorn hanterar måltidsbolusar när glukosvärdet ligger under ditt Målvärde för Glukos.

Så här slår du På eller stänger av AV Omvänd Korrigering:

1. Gå till: menyknappen (☰) > Inställningar > Bolus.
2. Tryck på växlingsknappen på raden Omvänd Korrigering för att slå På eller stänga AV det.

Insulinduration

SmartBolus-kalkylatorn använder inställningen av Insulinduration för att beräkna mängden Aktivt Insulin (AI) från en föregående bolus. Gör så här för att redigera värdet:

1. Gå till:
menyknappen (☰) > Inställningar > Bolus > Insulinduration
2. Tryck på fältet Insulinduration och ange det nya värdet.
3. Tryck på SPARA.

Obs: I Automatiserat Läge använder inte SmartAdjust-teknologin inställningen Insulinduration för att beräkna den automatiserade basalinsulintillförseeln. Se "17.7 Aktivt Insulin (AI)" på sidan 228.

KAPITEL 18

Förstå SmartBolus-kalkylatorberäkningar

Innehåll

18.1 SmartBolus-kalkylatorn	240
SmartBolus-kalkylatorbolusar	240
Förlängd bolus	240
Max Bolus	240
Kontrollera bolusmängden	240
Om inte SmartBolus-kalkylatorn fungerar	241
Faktorer som används i SmartBolus-kalkylatorns beräkningar	241
Sensorglukostrend	242
Målvärde för Glukos	242
Korrigera Över-tröskel	242
Aktivt Insulin	242
Insulinduration	242
Minsta Glukos för Beräkningar	243
Omvänd Korrigering	243
Gränser för SmartBolus-kalkylatorns förslag	246
Beaktanden om SmartBolus-kalkylatorns rekommendationer	247
Aktivt Insulin (AI)	248
Bolus-AI-reduktion	249
SmartBolus-kalkylatorekvationer	250
SmartBolus-kalkylatorregler	252
Översikt över skärmen Bolusberäkningar	253
18.2 SmartBolus-kalkylatorexempel	254

18.1 SmartBolus-kalkylatorn

Omnipod 5-systemets SmartBolus-kalkylator kan utföra mycket av arbetet med att beräkna en bolus åt dig. SmartBolus-kalkylatorn använder dina personliga inställningar och beaktar också eventuellt insulin som finns kvar (kallat Aktivt Insulin eller AI) sedan automatiserad insulintillförsel och tidigare bolusar.

SmartBolus-kalkylatorbolusar

Vid beräkningen av en bolus beaktar SmartBolus-kalkylatorn att en bolus utgörs av följande två komponenter:

- **Korrigeringsbolus:** används för att sänka glukosvärdet när det blir för högt.
- **Måltidsbolus:** används för att hantera kolhydrater i en måltid.

Förlängd bolus

När du använder SmartBolus-kalkylatorn kan du förlänga delar av eller en hel måltidsbolus i Manuellt Läge, men en korrigeringsbolus kan inte förlängas. En korrigeringsbolus tillförs alltid omedelbart. I följande exempel förlängs tre enheter insulin:

Total bolus = 5 enheter (1 enhet korrigeringsbolus + 4 enheter måltidsbolus)

- ▶ Tillför nu = 2 enheter (1 enhet korrigeringsbolus + 1 enhet måltidsbolus)
- ▶ Förläng = 3 enheter (3 enheter måltidsbolus)

Max Bolus

Omnipod 5-systemet tillåter inte att du anger en bolus som är större än inställningen av Max Bolus. Om SmartBolus-kalkylatorn beräknar en bolusmängd som är större än Max Bolus kan du endast tillföra upp till mängden Max Bolus. Justera den genom att trycka i fältet Total bolus och ange en reviderad bolus.

Kontrollera bolusmängden

SmartBolus-kalkylatorn är ett praktiskt verktyg, men du har själv den slutliga kontrollen över mängden bolus som ska tillföras. När SmartBolus-kalkylatorn har föreslagit en bolusmängd kan du bekräfta den föreslagna bolusen, eller öka eller minska den. Se alltid Beräkningar och kontrollera mängden insulin innan det tillförs.

Om inte SmartBolus-kalkylatorn fungerar

SmartBolus-kalkylatorn fungerar inte om den är avaktiverad eller om ingen kommunikation med Poden finns. Om SmartBolus-kalkylatorn är "avaktiverad" betyder det att den tillfälligt inte kan beräkna en föreslagen bolus. Omnipod 5-systemet kan avaktivera SmartBolus-kalkylatorn i vissa situationer.

Förhållanden som avaktiverar SmartBolus-kalkylatorn:	SmartBolus-kalkylatorn är avaktiverad tills:	När SmartBolus-kalkylatorn är avaktiverad:
Glukosvärdet är under inställningen av Minsta Glukos för Beräkningar.	Tio minuter har gått. eller Ett nytt glukosvärde är över inställningen av Minsta Glukos för Beräkningar.	AI visas på Hemsjärmen.
Ett manuellt angivet blodglukosvärde är större än 33,3 mmol/L (600 mg/dL) eller "HÖGT".	Tio minuter har gått. eller Ett nytt blodglukosvärde är lägre än "HÖGT".	AI visas på Hemsjärmen.
Det finns en obekräftad bolus när du kasserar en Pod.	En fullständig insulindurationsperiod har förflutit. Exempel: om Insulinduration är inställd på "2 timmar" och du får en obekräftad bolus kl. 8.00 kan du inte använda SmartBolus-kalkylatorn förrän kl. 10.00 (2 timmar efter den obekräftade bolusen).	AI visas inte på Hemsjärmen.

Faktorer som används i SmartBolus-kalkylatorns beräkningar

SmartBolus-kalkylatorn tar hänsyn till följande när den beräknar en bolus:

- Ditt nuvarande glukosvärde (manuellt inmatat eller från Sensor), sensorglukostrenden (om sensorglukosvärdet används), Målvärdet för Glukos, Korrigera över-tröskelvärdet och Korrigeringsfaktorn.

18 Förstå SmartBolos-kalkylatorberäkningar

- Kolhydraterna som du har tänkt äta och din I/K-Kvot.
- Din Insulinduration och ditt Aktiva Insulin (AI).
- Ditt Minsta Glukos för Beräkningar.
- Omvänd Korrigering, om det är aktiverat.

Obs: I både Automatiserat Läge och Manuellt Läge gäller följande: om ett sensorglukosvärde och -trend används i kalkylatorn kan SmartBolos-kalkylatorn minska den föreslagna insulindosen, även om inställningen Omvänd Korrigering är AV.

Sensorglukostrend

Sensorglukostrenden används för att föreslå upp till 30 % mer korrigeringsinsulin när värdena stiger snabbt, eller upp till 100 % mindre korrigeringsinsulin när värdena sjunker snabbt, jämfört med bolusmängden som föreslås med enbart ett blodglukosvärde.

Målvärde för Glukos

När SmartBolos-kalkylatorn beräknar en korrigeringsbolus försöker den få ned glukosvärdet till ditt Målvärde för Glukos.

Korrigera Över-tröskel

SmartBolos-kalkylatorn föreslår bara en korrigeringsbolus om glukosvärdet ligger över inställningen av Korrigera Över. Det är en funktion som kan förhindra korrigeringar av ett glukosvärde som bara är något högre än ditt Målvärde för Glukos.

Aktivt Insulin

Aktivt Insulin (AI) är den mängd insulin som fortfarande är aktiv i kroppen sedan basalinsulintillförseln och tidigare bolusar. AI från tidigare korrigeringsbolusar kallas korrigerings-AI. AI från tidigare måltidsbolusar kallas måltids-AI. I Manuellt Läge eller Automatiserat Läge beräknar Omnipod 5-algoritmen ständigt AI utifrån basaltillförseln över den Adaptiva Basaldosen.

När en ny bolus beräknas kan SmartBolos-kalkylatorn minska den föreslagna bolusen baserat på AI.

Obs: SmartBolos-kalkylatorn subtraherar bara AI från en föreslagen bolus om ditt aktuella glukosvärde är känt. Du ska alltid kontrollera glukosvärdet innan du tillför en bolus.

Mer information om Aktivt Insulin finns i "Så här beräknas AI" på sidan 228

Insulinduration

SmartBolos-kalkylatorn använder inställningen av Insulinduration för att beräkna mängden Aktivt Insulin från föregående bolusar.

Inställningen av Insulinduration bestämmer hur lång tid insulinet är "aktivt" eller "disponibelt" i kroppen.

Minsta Glukos för Beräkningar

SmartBolus-kalkylatorn föreslår ingen bolus om glukosvärdet är under din nivå för Minsta Glukos för Beräkningar. Nivån kan justeras ned till 2,8 mmol/L (50 mg/dL).

Omvänd Korrigering

Om inställningen Omvänd Korrigering är PÅ och glukosvärdet är under Målvärdet för Glukos minskar SmartBolus-kalkylatorn måltidsbolusen. Då kan en del av måltiden användas för att höja glukosvärdet mot Målvärdet för Glukos.

Om inställningen Omvänd Korrigering är AV föreslår SmartBolus-kalkylatorn hela måltidsbolusen även om glukosvärdet är under Målvärdet för Glukos.

Obs: Om ett sensorglukosvärde och -trend används i kalkylatorn i Automatiserat Läge kan SmartBolus-kalkylatorn subtrahera insulin även om inställningen Omvänd Korrigering är AV i situationer med en fallande sensorglukostrend.

Tabellen nedan visar hur varje värde används i SmartBolus-kalkylatorn för att beräkna den totala bolusvolymen:

	Accepterat värde	Hur använder SmartBolus-kalkylatorn värdet?
Använda Omnipod 5-systemet med en CE-märkt BG-mätare		
Blodglukosvärde från en BG-mätare	1,1–33,3 mmol/L (20–600 mg/dL)	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Du kan ange ett blodglukosvärde direkt i SmartBolus-kalkylatorn. Om det går minst 5 minuter sedan inmatningen av värdet förfaller det. Ett värde som sparas i Omnipod 5-systemets historik kan användas i upp till 10 minuter efter inmatningen.
Omnipod 5-insulinpump		
Minsta Glukos för Beräkningar	2,8–3,9 mmol/L (50–70 mg/dL)	Avaktiverar bolustillförseln när glukosvärdet är under det här värdet. Värdet kan justeras i Omnipod 5-systeminställningarna.

18 Förstå SmartBolus-kalkylatorberäkningar

	Accepterat värde	Hur använder SmartBolus-kalkylatorn värdet?
Korrigeringsfaktor	0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL)	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Värdet kan justeras i Omnipod 5-systeminställningarna. Värdet anger hur mycket en enhet insulin sänker blodglukosvärdet.
Korrigera Över	Målvärde för Glukos på 11,1 mmol/L (200 mg/dL)	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Värdet kan justeras i Omnipod 5-systeminställningarna. Värdet anger det lägsta glukosvärdet vid vilket en korrigeringsbolus inkluderas i den totala bolusvolymen.
Kolhydrater	0,1–225 gram	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Kolhydratvärdet kan anges direkt i kalkylatorn för att ge information till måltidsbolusen.
Insulin-till-Kolhydratkvot	1–150 gram	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Värdet kan justeras i Omnipod 5-systeminställningarna. Värdet anger de gram kolhydrater som hanteras av en enhet insulin.
Insulinduration	2–6 timmar	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Värdet kan justeras i Omnipod 5-systeminställningarna. Värdet anger hur länge insulinet verkar efter att bolusen tillförs.
Måltids-AI-del	0–X enheter	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Värdet är känt av Omnipod 5-systemet och används av kalkylatorn för att indikera eventuella tidigare tillförda måltidsbolusar som fortfarande verkar.

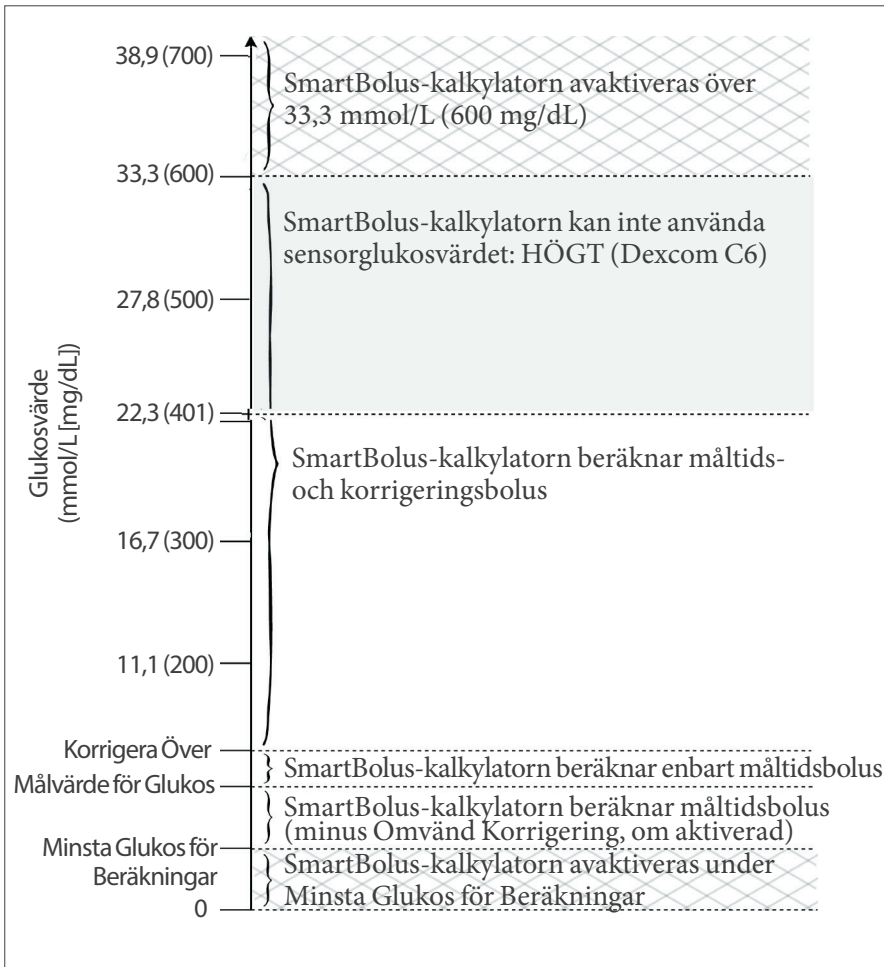
	Accepterat värde	Hur använder SmartBolus-kalkylatorn värdet?
Målvärde för Glukos	6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL)	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Värdet kan justeras i Omnipod 5-systeminställningarna. I Automatiserat Läge justeras basalinsulintillförseln automatiskt mot ditt Målvärde för Glukos. Värdet ligger till grund för korrigeringsbolusvolymen.
SmartAdjust™-teknologi (Automatiserat Läge)		
Målvärde för Glukos	6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL)	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Värdet kan justeras i Omnipod 5-systeminställningarna. I Automatiserat Läge justeras basalinsulintillförseln automatiskt mot ditt Målvärde för Glukos. Värdet ligger till grund för korrigeringsbolusvolymen.
Korrigerings-AI-del	0–X enheter	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Värdet är känt av Omnipod 5-systemet och används av kalkylatorn för att indikera eventuella tidigare tillförda korrigeringsbolusar som fortfarande verkar.
Använda Omnipod 5 med en kompatibel Sensor		
Sensorglukosvärde	Dexcom G6: 2,2–22,2 mmol/L (40–400 mg/dL) FreeStyle Libre 2 Plus: 2,2–27,8 mmol/L (40–500 mg/dL)	Till att beräkna den totala bolusvolymen. Om du väljer att använda en Sensor kan du välja ANVÄND SENSOR direkt i bolusberäknaren. Som en säkerhetsbegränsning godkänner kalkylatorn bara sensorglukosvärden som är i linje med tidigare sensorglukosvärden.

18 Förstå SmartBolus-kalkylatorberäkningar

Gränser för SmartBolus-kalkylatorns förslag

På följande bild visas gränserna mellan de olika typerna av beräkningar som SmartBolus-kalkylatorn utför beroende på glukosvärdet. Några exempel på hur bilden ska tolkas finns nedan:

- När glukosvärdet är mellan Målvärdet för Glukos och värdet för Korrigera Över beräknar SmartBolus-kalkylatorn endast en måltidsbolus.
- När sensorglukosvärdet är över 22,2 mmol/L (400 mg/dL) för Dexcom G6 eller 27,8 mmol/L (500 mg/dL) för FreeStyle Libre 2 Plus registreras värdet som "HÖGT" och kan inte användas för bolusar.
- Om blodglukosvärdet är över 33,3 mmol/L (600 mg/dL) registreras värdet som "HÖGT" och SmartBolus-kalkylatorn avaktiveras.



Beaktanden om SmartBolus-kalkylatorns rekommendationer

Tänk på följande när du använder SmartBolus-kalkylatorn och granskar dess rekommendationer:

- SmartBolus-kalkylatorn använder dina SmartBolus-kalkylatorinställningar för den tidpunkt då du begär en bolus (se "SmartBolus-kalkylatorns inställningar" på sidan 236).
- SmartBolus-kalkylatorn uppdaterar värdena var 5:e minut. Om du inte startar bolusen inom 5 minuter efter att ha öppnat SmartBolus-kalkylatorn måste Omnipod 5-systemet rensa skärmen så att det har den senaste AI- och sensorinformationen.
- När du ändrar tidszon ska du alltid kontrollera inställningarna I/K-Kvot och Korrigeringsfaktor för den nya tiden för att säkerställa att den fortfarande uppfyller din kropps verkliga insulinbehov.
- SmartBolus-kalkylatorn föreslår doser utifrån kolhydraterna som du anger och glukosvärdet vid den tidpunkten. Kontrollera näringsinnehållet i måltider för att säkerställa att kolhydraterna matas in så exakt som möjligt. Ange bara BG-värden som har erhållits under de senaste 10 minuterna eller tryck på ANVÄND SENSOR. Dessa faktorer säkerställer att SmartBolus-kalkylatorn föreslår en bolusdos som är lämplig för dig.

Om sensorglukosvärdet eller -trenden inte stämmer överens med dina symtom eller förväntningar ska du använda en blodsockeravläsning genom fingerstick i SmartBolus-kalkylatorn.

När du programmerar och tillför bolusar ska du alltid kontrollera att värdena som du anger och den föreslagna bolusdosen som du får är vad du avser och stämmer överens med vad du vill ha vid den tidpunkten. Omnipod 5-systemet har funktioner som bidrar till att förhindra oavsiktliga tillförelsmängder.

Begränsningar för tillförelse	Beskrivning
Inställningen Max Bolus	SmartBolus-kalkylatorn tillför inte bolusar som överskrider inställningen Max Bolus som du har angett (0,05–30 E). Exempel: Om du sällan tillför bolusar på mer än 5 E, och ställer in inställningen Max Bolus på 5 E, hindrar systemet dig från att tillföra en mängd som är större än så.

18 Förstå SmartBolos-kalkylatorberäkningar

Begränsningar för tillförsel	Beskrivning
Tidsgräns för blodglukosvärde	SmartBolos-kalkylatorn beräknar ingen föreslagen bolusdos utifrån en blodglukosavläsning angiven via huvudmenyn (≡) som är äldre än 10 minuter. Du måste ange ett nyare blodglukosvärde i SmartBolos-kalkylatorn.
Tidsgräns för SmartBolos-kalkylatorn	SmartBolos-kalkylatorn betraktar värden som du matar in för en given bolusberäkning som giltiga i upp till 5 minuter från det att värdet först matades in i SmartBolos-kalkylatorn. Om 5 minuter eller mer har förflutit får du ett meddelande om att du måste uppdatera SmartBolos-kalkylatorn och mata in värdena igen.
Tidszoner	SmartBolos-kalkylatorn förlitar sig på en korrekt, uppdaterad insulintillförselhistorik och dataloggning från Omnipod 5-systemet. Om en tidszonsändring detekteras av Handenheten får du ett meddelande av systemet. Uppdatera tidszoner i Omnipod 5-Appen enligt vårdgivarens vägledning.

Aktivt Insulin (AI)

Efter att en bolus har tillförts minskar mängden insulin som är aktivt i kroppen över flera timmar. AI från en bolus minskar baserat på det angivna värdet för Insulinduration i profilställningarna.

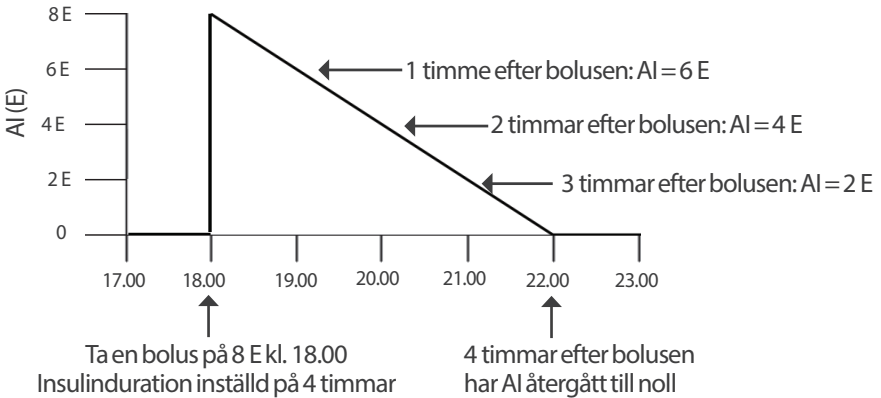
AI från insulin kan även tillföras genom automatisering. SmartAdjust-teknologin använder en egen verkanstid för insulin som tillförs över den Adaptiva Basaldosen.

När SmartBolos-kalkylatorn används kan Omnipod 5-systemet, på grund av AI, minska den föreslagna bolusmängden för att hindra att du får för mycket insulin.

Obs: Du måste flytta Handenheten nära Poden för att få det senaste AI-värdet på Omnipod 5-Appens hemskärm.

Bolus-AI-reduktion

Grafen nedan visar AI från en bolus på 8 enheter som minskar under den inställda Insulindurationen 4 timmar.



I Omnipod 5-systemet kan korrigerings-AI även ändras beroende på SmartAdjust-teknologins beräkningar. Det kan öka eller minska automatiskt.

Beräkning av Aktivt Insulin (AI)

$$\frac{\text{Insulinduration} - \text{tid sedan föregående bolus}}{\text{Insulinduration}} \times \text{föregående bolus}$$

AI från en föregående korrigeringsbolus kallas "korrigerings-AI".

AI från en föregående måltidsbolus kallas "måltids-AI".

Exempel på korrigerings-AI

Insulinduration: 3 timmar

Tid sedan föregående korrigeringsbolus: 1 timme

Föregående korrigeringsbolus: 3 E

$$\frac{3 \text{ timmar} - 1 \text{ timme}}{3 \text{ timmar}} \times 3 \text{ E} = 2 \text{ E korrigerings-AI}$$

Slutligt AI som visas för dig:

2 E korrigerings-AI + 1 E automatisk justering = 3 E AI totalt

En timme efter föregående korrigeringsbolus har kroppen alltså förbrukat 1 enhet av korrigeringsbolusen. De återstående 2 enheterna insulin arbetar fortfarande i kroppen för att sänka glukosvärdet.

Dessutom kan systemet automatiskt justera korrigerings-AI baserat på dess uppskattning av ditt insulinbehov. I det här exemplet lägger den automatiska justeringen till 1 enhet för totalt 3 enheter som arbetar för att sänka glukosvärdet.

18 Förstå SmartBolos-kalkylatorberäkningar

Exempel på korrigeringsmåltids-AI

Insulinduration: 3 timmar

Tid sedan föregående måltidsbolus: 2 timmar

Föregående måltidsbolus: 4,5 E

$$\frac{3 \text{ timmar} - 2 \text{ timmar}}{3 \text{ timmar}} \times 4,5 \text{ E} = 1,5 \text{ E måltids-AI}$$

Två timmar efter föregående måltidsbolus har din kropp alltså bara förbrukat 3 enheter från måltidsbolusen. De återstående 1,5 enheterna insulin finns fortfarande i kroppen och arbetar med att hantera måltiden.

SmartBolos-kalkylatorekvationer

SmartBolos-kalkylatorn beräknar först en preliminär korrigeringsbolus och måltidsbolus. Värdena justeras avseende AI, om det behövs.

Sedan föreslås en slutlig total bolus som inkluderar den justerade korrigeringsbolusen och måltidsbolusen.

Obs: Dina justeringar från sensorglukostrenden kan lägga till eller subtrahera insulin från korrigerings- eller måltidsdelen.

Preliminär korrigeringsbolus =
$$\frac{\text{aktuellt BG- eller sensorvärde} - \text{Målvärde för Glukos}}{\text{Korrigeringsfaktor}}$$

Exempel: Aktuellt BG- eller sensorvärde: 11,1 mmol/L (200 mg/dL),

Målvärde för Glukos:

8,3 mmol/L (150 mg/dL)

Korrigeringsfaktor (CF): 2,8 (50)

$$\frac{11,1 \text{ mmol/L (200 mg/dL)} - 8,3 \text{ mmol/L (150 mg/dL)}}{2,8 (50)} = 1 \text{ E preliminär korrigeringsbolus}$$

Preliminär måltidsbolus =
$$\frac{\text{kolhydratsintag}}{\text{Insulin-till-Kolhydratkvot (I/K-Kvot)}}$$

Exempel: Kolhydratsintag: 45 gram kolhydrater, I/K-Kvot: 15

$$\frac{45}{15} = 3 \text{ E preliminär måltidsbolus}$$

Korrigeringsbolus = (preliminär korrigeringsbolus – måltids-AI) – korrigerings-AI

Måltids-AI subtraheras först. Om den preliminära korrigeringsbolusen fortfarande ligger över noll subtraheras korrigerings-AI.

Måltidsbolus = preliminär måltidsbolus – återstående korrigerings-AI

Måltids-AI subtraheras aldrig från en måltidsbolus. Endast en återstående korrigerings-AI subtraheras från en måltidsbolus.

Beräknad bolus = korrigeringsbolus + måltidsbolus

Beräkning av bolus för Omvänd Korrigering: Om funktionen Omvänd Korrigering är PÅ och om det aktuella glukosvärdet är lägre än ditt Målvärde för Glukos, men högre än ditt Minsta Glukos för Beräkningar, subtraherar SmartBolus-kalkylatorn en korrigeringsmängd från den preliminära måltidsbolusen.

Måltidsbolus med Omvänd Korrigering = Omvänd Korrigering + preliminär måltidsbolus

Exempel: Aktuellt BG- eller sensorvärde: 4,2 mmol/L (75 mg/dL),
Målvärde för Glukos:
8,3 mmol/L (150 mg/dL) Korrigeringsfaktor: 2,8 (50),
preliminär måltidsbolus: 2,5 E

$$\frac{4,2 \text{ mmol/L (75 mg/dL)} - 8,3 \text{ mmol/L (150 mg/dL)}}{2,8 (50)} = -1,5 \text{ E Omvänd Korrigering}$$

$$- 1,5 \text{ E (Omvänd Korrigering)} + 2,5 \text{ E (preliminär måltidsbolus)} = 1,0 \text{ E måltidsbolus}$$

Omvänd korrigering används bara på måltidsbolusen. I det här exemplet minskas måltidsbolusen med 1,5 enheter, vilket ger en måltidsbolus på 1,0 E.

18 Förstå SmartBolos-kalkylatorberäkningar

SmartBolos-kalkylatorregler

SmartBolos-kalkylatorn använder följande regler för de föreslagna bolusdoserna:

Regel	Information		
Avrundning	Bolusar avrundas alltid <i>nedåt</i> till närmaste 0,05 E och är aldrig under 0 E. AI avrundas alltid <i>uppåt</i> till närmaste 0,05 E och är aldrig under 0 E.		
Faktorer som påverkar bolusens storlek	Faktor	Ökning	Minskning
	Angivna kolhydrater	✓	
	Sensorglukosvärde eller BG-värde	✓	✓
	Aktivt Insulin		✓
	Sensorglukostrend (om Sensor används)	✓	✓
	Målvärde för Glukos	✓	✓
	Inställningen Omvänd Korrigering		✓
Korrigerings-AI	Korrigerings-AI subtraheras från både måltids- och korrigeringsbolusar.		
Måltids-AI	Måltids-AI subtraheras bara från korrigeringsbolusar.		

Översikt över skärmen Bolusberäkningar

Du kan trycka på VISA BOLUSBERÄKNINGAR på skärmen Insulin och BG-historik eller på BERÄKNINGAR på skärmen SmartBolus-kalkylator om du vill se bolusberäkningsinformation.

När ett sensorglukosvärde och -trend används för en bolus beaktar SmartBolus-kalkylatorn värdet och kan även justera bolusmängden för trenden. Du ser dessa justeringar märkta på skärmen Bolusberäkningar.

The screenshot shows the 'Bolusberäkningar' screen with the following content:

- Korrigeringsbolus** 0,05 E
 - BG = 6,7, Målvärde för Glukos = 6,1
 - Korrigeringsfaktor = 2,8
 - $(6,7 - 6,1) / 2,8 \approx 0,21$ E
 - Justering av Aktivt Insulin för måltid
 - Aktivt Insulin för måltid = 0,15 E
 - $0,21$ E - $0,15$ E = $0,06$ E
 - Justering av Aktivt Insulin för korrigeringsbolus
 - Aktivt Insulin för korrigeringsbolus = 0 E
 - $0,06$ E - 0 E $\approx 0,06$ E
- Måltidsbolus** 2,7 E
 - Kolhydrater = 27 g, I/K-Kvot = 10 g/E
 - $27 / 10 \approx 2,7$ E
 - Justering av Aktivt Insulin för korrigeringsbolus
- Beräknad bolus** 2,75 E
- Total bolus** = 2,75 E
- Korrigera Över: 6,7 mmol/L
- STÄNG

Annotations: 'Aktuellt sensorglukosvärde' points to the BG value (6,7). 'Beräknad korrigeringsbolus och justerat för sensorglukostrenden' points to the calculation $(6,7 - 6,1) / 2,8 \approx 0,21$ E.

18.2 SmartBolos-kalkylatorexempel

Exempel 1

Äter 50 g kolhydrater och det finns 0,6 E måltids-AI och 0,5 E korrigerings-AI från föregående måltids- och korrigeringsbolusar. Sensorglukosvärdet är inte tillgängligt och ett blodglukosvärde anges inte.

Korrigeringsbolus -- E	
BG = ej tillämpligt, Målvärde för Glukos = ej tillämpligt Korrigeringsfaktor = ej tillämpligt	
Justering av Aktivt Insulin för måltid	← SmartBolos-kalkylatorn justerar inte din korrigeringsbolus med måltids-AI eftersom det inte finns någon glukosinformation.
Måltids-AI = 0,6 E Ej tillämpligt: Inget BG-värde	
Justering av Aktivt Insulin för korrigering	← SmartBolos-kalkylatorn justerar heller inte din korrigeringsbolus med korrigerings-AI eftersom det inte finns någon glukosinformation.
Korrigerings-AI = 0,5 E Ej tillämpligt: Inget BG-värde	
Måltidsbolus 5 E	
Kolhydrater = 50 g, I/K-Kvot = 10 g/E $50/10 = 5 \text{ E}$	← Du äter 50 g kolhydrater. Med en I/K-Kvot på 10 behöver du en måltidsbolus på 5 E.
Justering av Aktivt Insulin för korrigering	← Måltidsbolusen justeras inte av AI om det inte finns något blodglukosvärde eller sensorglukosvärde.
Aktivt Insulin subtraheras från en bolus endast när BG är känt.	
Beräknad bolus 5 E	← Den beräknade bolusen är bara måltidsbolusen eftersom det inte finns någon korrigeringsbolus.

Din justeringsmåltidsbolus + 2 E	2 E	← Du kan göra manuella justeringar av bolusen genom att trycka på fältet Total bolus längst ned på skärmen SmartBolos-kalkylator.
Total bolus	= 7 E	← Den totala bolusen är summan av den beräknade bolusen och eventuella justeringar som du har gjort.

Exempel 2

Äter 30 g kolhydrater, inget måltids- eller korrigerings-AI.

Ett sensorglukosvärde på 10 mmol/L används, med en stigande trend.

Korrigeringsbolus	1,2 E	Glukosvärdet är 10 mmol/L (180 mg/dL), vilket är 2,8 mmol/L (50 mg/dL) över målet. Eftersom din Korrigeringsfaktor är 2,8 (50) är den inledande korrigeringsbolusen 1 E.
Sensor = 10, Målvärde för Glukos = 7,2		←
Korrigeringsfaktor = 2,8 (50)		
$(10 - 7,2) / 2,8 (50) = 1 \text{ E}$		
Justering av Aktivt Insulin för måltid		← SmartBolos-kalkylatorn justerar inte din korrigeringsbolus med måltids-AI eftersom det inte finns något måltids-AI.
Måltids-AI = 0 E		
$1 \text{ E} - 0 \text{ E} = 1 \text{ E}$		
Justering av Aktivt Insulin för korrigering		← SmartBolos-kalkylatorn justerar heller inte din korrigeringsbolus med korrigerings-AI eftersom det inte finns något korrigerings-AI.
Korrigerings-AI = 0 E		
$1 \text{ E} - 0 \text{ E} = 1 \text{ E}$		
Justerad korrigeringsbolus = 1,2 E		← Korrigeringsbolusen ökas för att ta hänsyn till den stigande sensorglukostrenden.
Justerad för Sensor: Stiger		

18 Förstå SmartBolus-kalkylatorberäkningar

Måltidsbolus

3,6 E

Kolhydrater = 30 g, I/K-Kvot = 10 g/E
 $30/10 = 3 \text{ E}$

Justering av Aktivt Insulin för korrigerig

Återstående korrigerings-AI = 0 E
 $3 \text{ E} - 0 \text{ E} = 3 \text{ E}$

Justerad måltidsbolus = 3,6 E

Justerad för Sensor: Stiger

Beräknad bolus

4,8 E

Total bolus

4,8 E

← Du äter 30 g kolhydrater. Med en I/K-Kvot på 10 behöver du en måltidsbolus på 3 E.

SmartBolus-kalkylatorn justerar inte din måltidsbolus med korrigerings-AI eftersom det inte finns något korrigerings-AI.

← SmartBolus-kalkylatorn justerar inte din måltidsbolus med korrigerings-AI eftersom det inte finns något korrigerings-AI.

← Måltidsbolusen ökas för att ta hänsyn till den stigande sensorglukostrenden.

← Den beräknade bolusen är summan av din korrigeringsbolus och måltidsbolus som har justerats för stigande sensorglukosvärde.

← Den totala bolusen är summan av den beräknade bolusen och eventuella justeringar som du har gjort.

Exempel 3

Inga kolhydrater anges och ett sensorglukosvärde på 10 mmol/L (180 mg/dL) används, med fallande trend. Det finns 0,8 E måltids-AI och 0,5 E korrigerings-AI från föregående måltids- och korrigeringsbolusar.

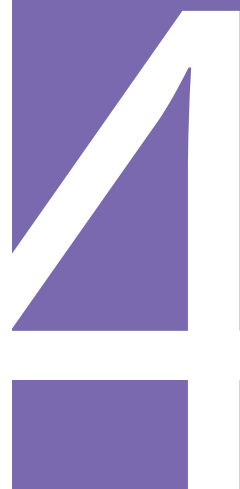
<p>Korrigeringsbolus 0 E</p> <p>Sensor = 10, Målvärde för Glukos = 7,2 Korrigeringsfaktor = 2,8 (50) $(10 - 7,2) / 2,8 (50) = 1 \text{ E}$</p> <p>Justering av Aktivt Insulin för måltid Måltids-AI = 0,8 E $1 \text{ E} - 0,8 \text{ E} = 0,2 \text{ E}$</p> <p>Justering av Aktivt Insulin för korrigering Korrigerings-AI = 0,5 E $0,2 \text{ E} - 0,5 \text{ E} <= 0 \text{ E}$</p>	<p>← Glukosvärdet är 10 mmol/L (180 mg/dL), vilket är 2,8 mmol/L (50 mg/dL) över målet. Eftersom din Korrigeringsfaktor är 2,8 (50) är den inledande korrigeringsbolusen 1 E.</p> <p>← Eftersom du har 0,8 E måltids-AI kvar från en tidigare måltidsbolus subtraheras det från den initiala korrigeringsbolusen på 1 E, och du har 0,2 E korrigeringsbolus kvar.</p> <p>← Du har också 0,5 E korrigerings-AI från tidigare insulinverkan. Detta subtraheras från den återstående korrigeringsbolusen på 0,2 E, vilket tar den slutliga beräknade korrigeringsbolusen till 0 E. Observera att 0,3 E korrigerings-AI fortfarande återstår efter att korrigeringsbolusen har tagits till 0 E, och det används i måltidsbolusberäkningarna.</p>
<p>Måltidsbolus 0 E</p> <p>Kolhydrater = 0 g, I/ K-Kvot = 10 g/E $0 / 10 = 0 \text{ E}$</p> <p>Justering av Aktivt Insulin för korrigering Återstående korrigerings-AI = 0,3 E $0 \text{ E} - 0,3 \text{ E} <= 0 \text{ E}$</p>	<p>← Du har inte angett några kolhydrater, så du får ingen beräknad måltidsbolusdos.</p> <p>← Det finns ett återstående korrigerings-AI på 0,3 E, men den inledande måltidsbolusen är redan 0 E så den justeras inte ytterligare, och måltidsbolusen förblir 0 E.</p>
<p>Beräknad bolus 0 E</p>	<p>← Glukosvärdet är över målet, men du har tillräckligt med AI. Därför rekommenderar SmartBolus-kalkylatorn att du inte tillför något extra insulin.</p>
<p>Total bolus 0 E</p>	

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

ANVÄNDA EN SENSOR MED OMNIPOD 5

Viktig säkerhetsinformation rörande sensorn

- 19 Använda en Dexcom G6-Sensor med Omnipod 5
- 20 Använda en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor med Omnipod 5



Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

Viktig säkerhetsinformation rörande sensorn

Sensorvarningar

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering om det behövs. Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här

tekniska användarhandboken men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Varning: Använd ALLTID Sensorn enligt tillverkarens instruktioner. Använd inte Sensorn längre än rekommenderat och starta inte en Sensor efter dess utgångsdatum. Omnipod 5-systemet förlitar sig på noggranna, aktuella sensorglukosvärden för att fastställa ditt insulinbehov. Felaktig användning av Sensorn kan resultera i över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Varning: Bekräfta ALLTID att serienumret för Dexcom G6-Sändaren (SN) som du sparar i Omnipod 5-Appen stämmer överens med den som du har på dig. Om fler än en person i hushållet använder Dexcom G6 kan felmatchning av Sändarens serienummer (SN) resultera i över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi och hyperglykemi.

Varning: Enhetskomponenterna, dvs. Poden, Dexcom G6-Sensorn, Dexcom G6-Sändaren och FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn, kan påverkas av stark strålning och magnetfält. Enhetskomponenterna

måste tas av (och Poden och Sensorn kasseras) före röntgen, magnetresonanstomografi (MRT) och datortomografi (DT) (eller liknande undersökningar och förfaranden). Dessutom ska Handenheten placeras utanför behandlingsrummet. Exponering för röntgen, MRT eller DT kan skada komponenterna. Be vårdgivaren om riktlinjer för hur Poden tas bort.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet med Dexcom G6-Sensorn om du tar hydroxiurea, ett läkemedel som används för att behandla sjukdomar som cancer och sicklecellanemi. Dexcom G6-sensorglukosvärdena kan bli falskt förhöjda och resultera i övertillförsel av insulin som kan leda till svår hypoglykemi.

Försiktighetsåtgärder för Sensorn

Försiktighet: Du kan inte använda Dexcom G6-mottagaren med Omnipod 5-systemet eftersom Omnipod 5-systemet endast är kompatibelt med G6-appen på en smarttelefon.

Försiktighet: Du kan inte använda en annan enhet för att skanna, avläsa värden från eller få larm från FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn med Omnipod 5-systemet. Omnipod 5-Appen är bara kompatibel med en Sensor som har startats av och är parkopplad direkt med Omnipod 5-Appen på Handenheten.

KAPITEL 19

Använda en Dexcom G6-Sensor med Omnipod 5

Innehåll

19.1 Dexcom G6-översikt	264
19.2 Dexcom G6-sensorplacering	265
Exempel på placering på vuxna	265
Exempel på placering på barn	266
19.3 Använda Dexcom G6 med Omnipod 5	266
19.4 Sensorglukosvärden	267
Höga och låga sensorglukosvärden	267
Akut lågt glukos	268
19.5 Sensorglukostrendpilar	268
19.6 Kommunikationsmeddelanden	269
19.7 About Connecting Dexcom G6 to the Pod	271
19.8 Ansluta Dexcom G6 under podstartinställningen	271
19.9 Ansluta Dexcom G6-Sändaren	272
19.10 Koppla bort Sändaren från Poden	273
19.11 Växla till Dexcom G6 från en annan Sensor	273
Växla från en annan Sensor till Dexcom G6	273

19.1 Dexcom G6-översikt

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering om det behövs. Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetlöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Omnipod 5-systemet är konstruerad för att ansluta till Dexcom G6 CGM-systemet. När Poden är ansluten till Dexcom G6 får den glukosvärden och -trender från Dexcom G6. I Automatiserat Läge använder Poden sensorglukosvärden för att fatta automatiska insulindoseringsbeslut var 5:e minut. I både Manuellt Läge och Automatiserat Läge kan ett sensorglukosvärde och -trend användas i SmartBolus-kalkylatorn för att beräkna en föreslagen bolus.

Läs och följ alla Dexcom G6-produktinstruktioner, inklusive säkerhetsinformationen, i *bruksanvisningen till Dexcom G6 CGM-systemet*.

Obs: Alla sensor- och sändarspecifika åtgärder och varningar styrs via Dexcom G6-appen. Mer information finns i *bruksanvisningen till Dexcom G6 CGM-systemet*.

Obs: Dexcom G6-appen och Omnipod 5-Appen kommunicerar inte direkt med varandra. De har egna separata kommunikationskanaler för att få sensorglukosvärden. Av den anledningen kan du märka att sensorglukosvärdena ibland kan skilja sig något mellan appar.

Var medveten om följande när du ansluter och använder en Sensor:

- Kontrollera alltid Dexcom G6-utgångsdatumen för Sensorn och Sändaren. Starta inte en Sensor efter att den har gått ut.
- Följ Dexcoms riktlinjer för godkända ställen att bära Dexcom G6 på.

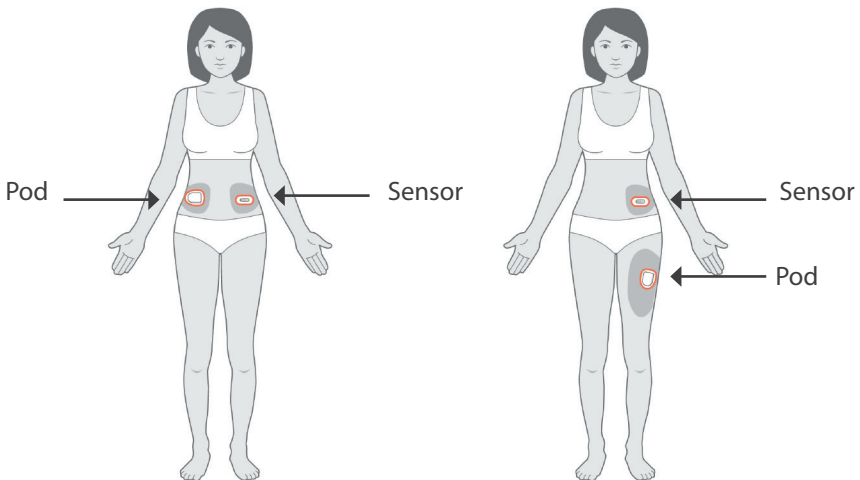
- Alla Dexcom G6-varningar konfigureras och drivs av Dexcom G6-appen. Ställ in varningar för högt och lågt, och varningar för annat, i Dexcom G6-appen innan du använder Omnipod 5-systemet.
Obs: Omnipod 5-systemet varnar dig även när sensorglukosvärdena är 3,1 mmol/L (55 mg/dL) eller lägre.
- Säkerställ alltid att Sändarens serienummer (SN) som anges i Dexcom G6 och Omnipod 5-Apparna matchar den som du har på dig.

19.2 Dexcom G6-sensorplacering

Bluetooth-anslutningen mellan Sensorn och Poden är optimal när signalen inte passerar genom kroppen. Att hålla båda enheterna minst 8 cm (3 tum) från varandra och i siktlinje möjliggör konsekvent sändarkommunikation med Poden.

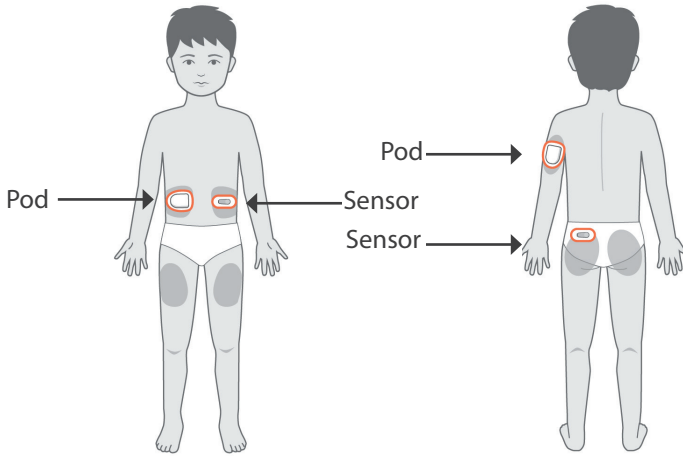
Obs: Siktlinje innebär att Poden och Sensorn bärs på samma sida av kroppen på ett sådant sätt att de två enheterna kan "se" varandra utan att kroppen blockerar deras kommunikation.

Exempel på placering på vuxna



19 Använda en Dexcom G6-Sensor med Omnipod 5

Exempel på placering på barn



Obs: Mer information om godkända ställen att placera Sensorn på finns i bruksanvisningen till Dexcom G6 CGM-systemet.

19.3 Använda Dexcom G6 med Omnipod 5

Om du använder Omnipod 5-systemet med Dexcom G6 CGM-systemet måste du använda Dexcom G6-appen för att styra Sensorn.

Försiktighet: Du kan inte använda Dexcom G6-mottagaren med Omnipod 5-systemet eftersom Omnipod 5-systemet endast är kompatibelt med G6-appen på en smarttelefon.

19.4 Sensorglukosvärden

Sensorglukosvärdena visas på DASHBOARD. På DASHBOARD visas även en sensorglukostrendpil som indikerar huruvida sensorglukosvärdet är på väg upp, ned eller är stabilt. I Automatiserat Läge tar systemet hänsyn till sensorglukostrenden var 5:e minut när det fattar beslut om automatiserad insulintillförsel.

I Manuellt Läge och Automatiserat Läge kan ett sensorglukosvärde och -trend användas i SmartBolus-kalkylatorn. SmartBolus-kalkylatorn kan öka eller minska bolusen efter behov baserat på sensorglukosvärdet och -trenden.



Höga och låga sensorglukosvärden

Omnipod 5-Appen indikerar höga och låga sensorglukosvärden enligt följande.

Sensorglukosvärden	Skärm
Dexcom G6: Över 22,2 mmol/L (400 mg/dL) FreeStyle Libre 2 Plus: Över 27,8 mmol/L (500 mg/dL)	HÖGT
Under 2 mmol/L (40 mg/dL)	LÅGT

Obs: Sensorglukosvärden registreras automatiskt i Omnipod 5-systemet och behöver inte anges på skärmen Ange BG.

Akut lågt glukos

Varning: Behandla ALLTID ett lågt glukosvärde snabbt. Ett glukosvärde på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) indikerar signifikant hypoglykemi (mycket lågt glukosvärde). Om inte det behandlas kan följden bli krampanfall, medvetslöshet eller döden. Följ vårdgivarens behandlingsrekommendationer.

Om sensorglukosvärdet är 3,1 mmol/L (55 mg/dL) eller lägre skickar Dexcom G6 värdet till Poden. Poden avger ett Informationslarm för att informera dig om att ditt glukosvärde är mycket lågt. Larmet går att bekräfta på Handenheten. Se "13.7 Lista över Informationslarm" på sidan 167

Obs: Larmet inträffar igen om ett annat sensorglukosvärde på 3,1 mmol/L (55 mg/dL) eller lägre tas emot efter att det första Informationslarmet har bekräftats.

Obs: Informationslarmet slutar att upprepas först när ett glukosvärde på 3,2 mmol/L (56 mg/dL) eller högre tas emot. Du kan tysta Informationslarmet i 30 minuter genom att bekräfta skärmmeddelandet.

Obs: Kontrollera glukosvärdet med en BG-mätare. Behandla lågt glukos vid behov.

Obs: Informationslarmet Akut lågt glukos har en direkt koppling till kroppens aktuella glukosvärde, medan andra larm har att göra med Podens eller Omnipod 5-Appens status.





19.5 Sensorglukostrendpilar

Trendpilar visas enligt Dexcom-specifikationerna. Pilens färg matchar sensorglukosvärdets färg. Mer information finns i *bruksanvisningen till Dexcom G6 CGM-systemet*.

Färgen på sensorglukosvärdet och trendpilen kan variera enligt följande:

Sensorglukosvärdets färg	Beskrivning
Lila	Sensorglukosvärdet är inom Målområdet för Glukos (Automatiserat Läge)
Blå	Sensorglukosvärdet är inom Målområdet för Glukos (Manuellt Läge)
Röd	Sensorglukosvärdet är under Målområdet för Glukos
Orange	Sensorglukosvärdet är över Målområdet för Glukos

I följande tabell beskrivs sensorglukostrendpilarna. Trendpilarna visas i blått endast i exemplifieringssyfte.

Trendpilar	Beskrivning
	Stabilt, minskar/ökar med mindre än 0,1 mmol/L (1 mg/dL) per minut
	Faller/stiger långsamt, glukosvärdet kan minska/öka 3,4 mmol/L (62 mg/dL) på 30 minuter
	Faller/stiger, glukosvärdet kan minska/öka 5 mmol/L (90 mg/dL) på 30 minuter
	Faller/stiger snabbt, glukosvärdet kan minska/öka mer än 5 mmol/L (90 mg/dL) på 30 minuter

19.6 Kommunikationsmeddelanden

Kommunikationsmeddelande	Beskrivning
ANSLUTER SÄNDARE	Uppstår när du har angett ett sändarserienummer (SN) och Poden försöker att ansluta till Sändaren.
DEXCOM-PROBLEM UPPTÄCKT	När sensorglukosvärden inte är tillgängliga på grund av ett sensorfel (inklusive att Sensorn har gått ut). Mer information finns i Dexcom G6-appen. Ingen åtgärd krävs i Omnipod 5-Appen.
SÖKER EFTER POD	När podkommunikation inte har upprättats inom det senaste uppdateringsintervallet på 5 minuter. Tryck på MER INFORMATION för att få veta potentiella orsaker och rekommenderade åtgärder.

19 Använda en Dexcom G6-Sensor med Omnipod 5

Kommunikationsmeddelande	Beskrivning
SÖKER EFTER SENSOR	<p>När Sensorn är aktiv och ansluten till Omnipod 5-Poden men det senaste sensorglukosvärdet inte har tagits emot inom 5-minutersperioden.</p> <p>Det kanske inte finns något giltigt sensorglukosvärde på grund av ett kommunikationsproblem med Poden eller Sensorn eller ett tillfälligt sensorproblem (återställbart utan användaråtgärd). Tryck på MER INFORMATION för att få veta rekommenderade åtgärder. Kontrollera Pod- och Sensorplaceringen. Poden och Sensorn ska vara minst 8 cm (3 tum) från varandra och i siktlinje.</p>
SÄNDARFEL	<p>När Sändaren som är ansluten till Omnipod 5-systemet har gått ut eller ett icke-återställbart fel har inträffat med den. Tryck på BEHÖVER HJÄLP för att få veta potentiella orsaker och rekommenderade åtgärder. Information om hur du konfigurerar en ny Sändare finns i "Sensor" på sidan 266.</p>
SÄNDARE HITTADES INTE	<p>När Poden har försökt att ansluta till en Sändare men inte kunnat göra det efter att ha försökt i 20 minuter. Detta kan även hända om en Sändare fortfarande är ansluten till en kasserad Pod. Detta kan även hända om en Sändare fortfarande är ansluten till en kasserad Pod. Tryck på BEHÖVER HJÄLP för att få veta potentiella orsaker och rekommenderade åtgärder. Mer information finns i "Sensor" på sidan 266.</p>

Kommunikationsmeddelande	Beskrivning
VÄNTAR PÅ DEXCOM-INSTALLATION	När Sändaren är ansluten men sensorglukosvärden inte är tillgängliga eftersom Dexcom G6 är i sensoruppvärmning eller behöver kalibreras. Mer information finns i Dexcom G6-appen. Ingen åtgärd krävs i Omnipod 5-Appen.

Obs: Se bruksanvisningen till Dexcom G6 CGM-systemet angående sensorrelaterade problem.

19.7 About Connecting Dexcom G6 to the Pod

Om att ansluta Dexcom G6 till Poden

Omnipod 5-systemet är konstruerat för att fungera med Dexcom G6-CGM. För att kunna använda Dexcom G6-CGM med Omnipod 5-systemet måste du skaffa Dexcom G6-Sensorn, -Sändaren och *Dexcom G6-bruksanvisningen* samt ladda ned Dexcom G6-appen på din personliga smarttelefon.

För att kunna se och använda sensorglukosvärden i Omnipod 5-systemet måste du konfigurera Omnipod 5-systemet så att Poden kan kommunicera med Sensorn. När anslutningen är upprättad kan du använda systemet i Automatiserat Läge, visa sensorglukosvärden i Omnipod 5-Appen och använda sensorglukosvärden i bolusberäknaren i både Manuellt Läge och Automatiserat Läge.

Obs: Dexcom G6-Sensorn måste startas i Dexcom-appen för att kunna använda sensorglukosvärden och -trender i Omnipod 5-systemet.

Gör följande innan du börjar:

- Omnipod 5-systemet ansluter inte till Sändaren om du använder Dexcom-mottagaren. Om du har en befintlig Sändare som är ansluten till mottagaren ska du stänga av mottagaren. Du måste använda Dexcom G6-appen på din smarttelefon. Instruktioner för hur Dexcom G6 CGM-systemet ska användas finns i *bruksanvisningen till Dexcom G6 CGM-systemet*.

19.8 Ansluta Dexcom G6 under podstartinställningen

Så här ansluter du Sändaren under podstartinställningen:

1. Tryck på ANSLUT SENSOR när du har aktiverat Poden under startinställningen.

Obs: Om du trycker på INTE NU när du har aktiverat Poden under startinställningen kan du ansluta Sensorn och Sändaren vid ett senare tillfälle. Se "Ansluta Dexcom G6-Sändaren" i nästa avsnitt.

2. Gå till steg 3 av "Ansluta Dexcom G6-Sändaren" i nästa avsnitt.

19.9 Ansluta Dexcom G6-Sändaren

Varning: Bekräfta ALLTID att serienumret för Dexcom G6-Sändaren (SN) som du sparar i Omnipod 5-Appen stämmer överens med den som du har på dig. Om fler än en person i hushållet använder Dexcom G6 kan felmatchning av Sändarens serienummer (SN) resultera i över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi och hyperglykemi.

Om du tidigare har anslutit en Sändare och Sändaren har gått ut, eller om du har raderat Sändarens serienummer (SN) och vill ansluta igen, måste du ange ett nytt SN.

Så här ansluter du Dexcom G6-Sändaren:

1. På hemskärmen trycker du på menyknappen (☰) > Hantera sensor.

På skärmen Hantera sensor visas det sparade serienumret.

Obs: Om Sändarens SN tidigare har raderats är SN-fältet tomt. (Se "19.10 Koppla bort Sändaren från Poden" på sidan 273).

2. Tryck på ANGE NY.
3. Tryck i SN-fältet för att visa det alfanumeriska tangentbordet.
4. Ange serienumret (SN) som står på baksidan av Sändaren eller sändarkartongen och tryck på Klart.
5. Tryck på SPARA.

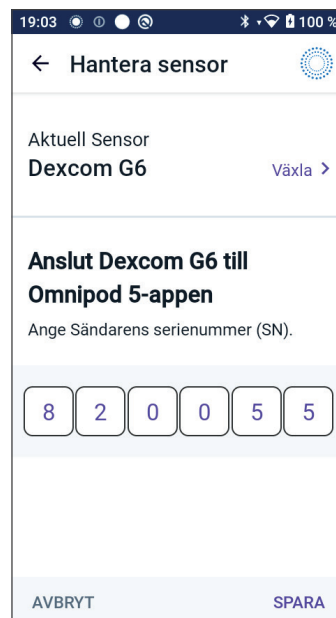
Obs: Om du trycker på AVBRYT eller lämnar den aktuella skärmen (genom att trycka på bakåtpilen) sparas inte serienumret (SN).

6. Tryck på BEKRÄFTA för att börja ansluta Sändaren till Poden. Anslutningsprocessen kan ta upp till 20 minuter.

När podkommunikationen fungerar visas "Ansluter Sändare" på skärmen.

Om inte Poden kan ansluta till Sändaren inom 20 minuter visas meddelandet "Sändare hittades inte". Tryck på BEHÖVER HJÄLP för att få mer information. Mer information finns i "26.3 Vanliga frågor om Sensorn" på sidan 376.

Om du inte har en aktiv Pod eller om du byter Pod sparas Sändarens serienummer (SN) och skickas till nästa Pod som aktiveras.



19.10 Koppla bort Sändaren från Poden

Radera serienumret (SN) för att få Poden att sluta kommunicera med Sändaren. Om du raderar SN kan du inte längre öppna Automatiserat Läge. Det kan du göra igen först när ett nytt sändar-SN läggs till.

Så här raderar du serienumret (SN):

1. På hemskrmen trycker du på menyknappen (☰) > Hantera sensor. På skärmen Hantera sensor visas det sparade serienumret.
2. Tryck på RADERA.
3. Tryck på OK, RADERA för att bekräfta.

19.11 Växla till Dexcom G6 från en annan Sensor

Omnipod 5-systemet är kompatibelt med fler än ett sensormärke och -modell. Om du vill växla till att använda Dexcom G6-Sensorn med Omnipod 5-systemet från en annan typ av kompatibel Sensor kan du växla Sensor i Omnipod 5-Appen.

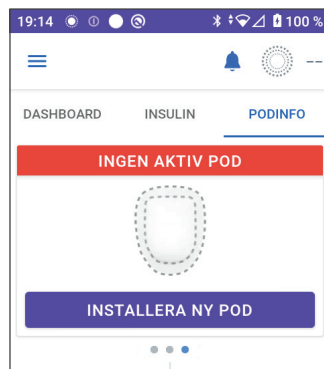
Obs: Sensorbyten måste göras mellan podbyten. En enda Pod kan inte anslutas till mer än ett sensormärke eller -modell under dess användningstid.

Växla från en annan Sensor till Dexcom G6

Följ de 8 stegen nedan:

1. Gå till menyknappen (☰) > Hantera sensor.

Obs: Det går inte att byta Sensor medan du har på dig en aktiv Pod. Om du har en aktiv Pod visas information om att du ska vänta till nästa podbyte på skärmen när du försöker byta.



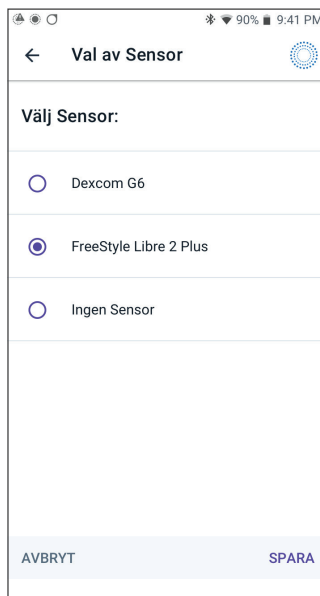
19 Använda en Dexcom G6-Sensor med Omnipod 5

2. I Omnipod 5-Appen visas den nuvarande Sensorn.

Tryck på Växla > för att växla till en annan (eller ingen) Sensor.

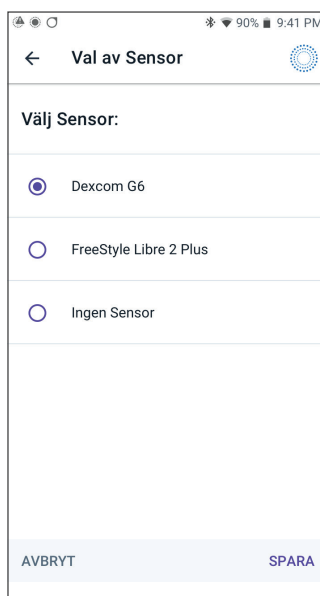
Till exempel kan du ha använt en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor och vill nu byta till en Dexcom G6-Sensor.

3. På skärmen Val av Sensor visas alternativen med den aktuella Sensorn vald.



4. För att växla till Dexcom G6-Sensorn väljer du Dexcom G6.

Tryck på SPARA.



5. Bekräfta bytet till Dexcom G6.
Tryck på BEKRÄFTA för att bekräfta.



6. I Omnipod 5-Appen ställs frågan:
Vill du lägga till en Dexcom G6-Sensor i Omnipod 5 nu?
Tryck på LÄGG TILL för att påbörja processen att lägga till Dexcom G6-Sensorn till Omnipod 5.

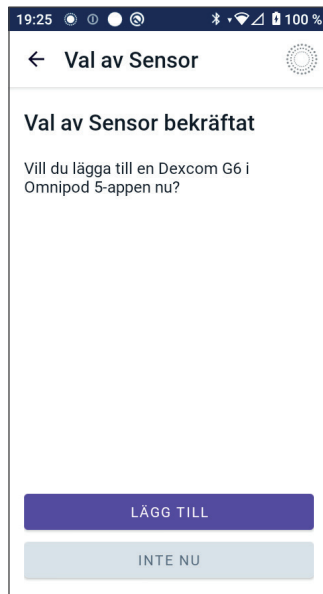
Tryck på INTE NU för att lägga till en Dexcom G6-Sensor till Omnipod 5 senare.

7. Lägg till Dexcom G6-Sändaren genom att ange Sändarens serienummer (SN) i Omnipod 5-Appen. Se "19.9 Ansluta Dexcom G6-Sändaren" på sidan 272.
8. Aktivera en ny Pod.

När podkommunikationen fungerar visas "Ansluter Sändare" på skärmen.

Om inte Poden kan ansluta till Dexcom G6-Sändaren inom 20 minuter visas meddelandet "Sändare hittades inte". Tryck på BEHÖVER HJÄLP för att få mer information. Se "26.3 Vanliga frågor om Sensorn" på sidan 376.

Om du inte har en aktiv Pod sparas Sändarens serienummer och skickas till nästa Pod som du aktiverar.



Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 20

Använda en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor med Omnipod 5

Innehåll

20.1 FreeStyle Libre 2 Plus-sensoröversikt	279
20.2 Sätta fast och placera FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn	281
Fästa Sensorn	281
Skanna Sensorn för att aktivera den	282
20.3 Använda FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn med Omnipod 5-Appen	284
Använda FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn utan en aktiv Pod (endast Sensor-läge)	284
Lägga till en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor till Omnipod 5	285
Granska sensorglukosvärden	286
Larm om högt glukos	286
Larm om lågt glukos	287
Larmet Saknade Sensorglukosvärden	288
Akut lågt glukos	289
20.4 Sensorglukostrender och -indikatorer	289
Glukostrendpilar	290
Visa sensorglukosgrafan	290
20.5 FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorns kommunikations- och problemmeddelanden	291
Kommunikationsmeddelanden	291
Problemmeddelanden	293
Sensor för kall	294
Sensor för varm	294
Temporärt sensorproblem	295
Sensor avslutad	295
Ingen Sensor	296
Byt ut sensor	297
Det gick inte att ansluta	297
Så här hanterar du problemmeddelanden	298
20.6 Om att ansluta en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor till Poden	298

20.7 Ansluta FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn under podstartinställningen	299
20.8 Sensorborttagning: utgång och radering	304
Sensorslut	304
Radera en Sensor	305
20.9 Växla till FreeStyle Libre 2 Plus från en annan Sensor	306

20.1 FreeStyle Libre 2 Plus-sensoröversikt

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering om det behövs. Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Omnipod 5-systemet är designat för att anslutas till FreeStyle Libre 2 Plus Flash Glucose Monitoring System. När Poden är ansluten till FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn får Poden glukosvärden och -trender direkt från FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn. I Automatiserat Läge använder Poden sensorglukosvärden för att fatta automatiska insulindoseringsbeslut var 5:e minut. I både Manuellt Läge och Automatiserat Läge kan ett sensorglukosvärde och -trend användas i SmartBolus-kalkylatorn för att beräkna en föreslagen bolus.

Läs och följ alla instruktioner gällande FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn, däribland säkerhetsinformationen, i *bruksanvisningen till FreeStyle Libre 2 Plus*.

Obs: Alla sensorspecifika åtgärder och varningar styrs via Omnipod 5-Appen. Du kan inte använda en annan enhet för att skanna, avläsa värden från eller få larm från Sensorn om du använder FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn med Omnipod 5-systemet. Sensorn måste startas av Omnipod 5-Appen för att kunna parkopplas med en Pod.

Var medveten om följande när du ansluter och använder en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor:

- Använd INTE Sensorn om sensorkitförpackningen, sensorförpackningen eller sensorapplikatorn verkar vara skadad eller redan öppnad. Det medför risk för inga resultat eller infektion.

- Använd INTE Sensorn om utgångsdatumet för innehållet i sensorkitet har passerat.
- Kontrollera att sensorkoderna stämmer överens på sensorförpackningen och sensorapplikatorn innan du använder dem. Olika sensor-koder resulterar i fel sensorglukosvärden.
- FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn bärs på baksidan av överarmen.
- Alla FreeStyle Libre 2 Plus-sensorvarningar konfigureras och drivs av Omnipod 5-Appen. Du ställer in varningarna för Lågt glukos, Högt glukos och Saknade Sensorvärden under startinställningen av Sensorn med Omnipod 5-systemet.

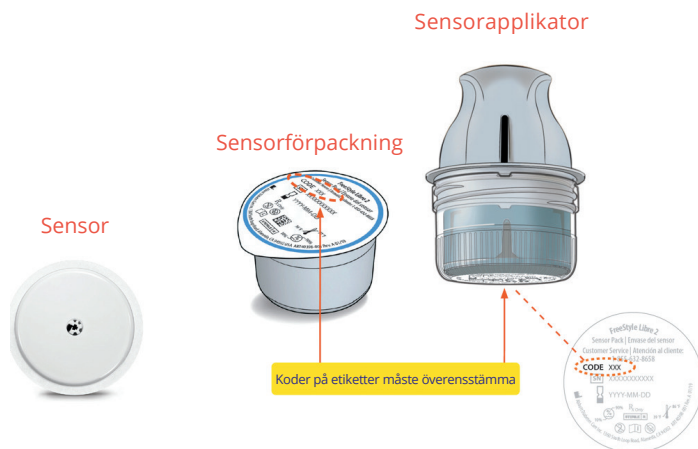
FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn mäter kontinuerligt glukosvärdet och, om den används med Omnipod 5-systemet, skickar glukosvärden och -trender trådlöst till Poden. Inga fingerstick krävs för FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn.

FreeStyle Libre 2 Plus-systemet innehåller:

- **Sensorförpackning:** Innehåller en steril Sensor.
- **Sensor:** Cirkelformad Sensor som bärs på baksidan av överarmen. Sensorn har en tunn, flexibel pigg som förs in smärtfritt precis under huden.
- **Applikator:** Används för att ta upp Sensorn ur sensorförpackningen och fästa Sensorn på armen.
- **Handenhet:** Sensorer startas och hanteras med Omnipod 5-Appen som körs på Handenheten från Insulet.

När systemet används med en aktiv Pod: Sensorglukosvärden och -trender skickas direkt till Poden för automatiseringen av insulintillförseln. Värdet och trenden visas i Omnipod 5-Appen.

När systemet används utan en aktiv Pod: Om du väljer att använda Omnipod 5-Appen utan en Pod, t.ex. om du återgår till injektioner under några dagar, kan du ändå hantera glukosvärdet med hjälp av Omnipod 5-Appen. Utan en aktiv Pod skickar Sensorn sensorglukosvärden och -trender direkt till Appen. Appen kan användas på det sättet i högst 30 dagar.



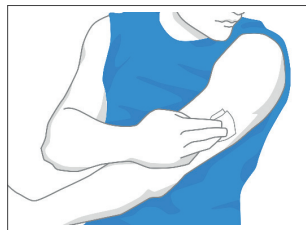
20.2 Sätta fast och placera FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn

När du har aktiverat en Pod konfigurerar du FreeStyle Libre 2 Plus som vald Sensor.

Fästa Sensorn

Så här fäster du en Sensor:

1. Rengör och desinfektera den avsedda platsen och låt den torka.
 - a. Välj en plats på baksidan av överarmen som förblir plan under normal aktivitet.
 - b. Rengör huden med icke-fuktgivande, parfymfri tvål och vatten.
 - c. Desinfektera huden med en alkoholservett och låt den lufttorka innan du fortsätter.
 - d. Välj en plats som är i siktlinje med, och minst 2,5 cm (1 tum) från, Poden.



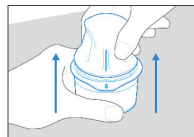
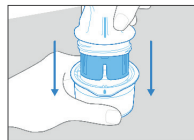
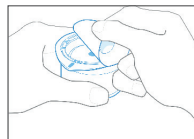
Obs: Siktlinje innebär att Poden och Sensorn bärs på samma sida av kroppen på ett sådant sätt att de två enheterna kan "se" varandra utan att kroppen blockerar deras kommunikation.

Obs: Undvik ärr, födelsemärken/leverfläckar, hudbristningar, knölar och injektionsställen för insulin. Byt plats mellan fastsättningarna för att förhindra hudirritation.

2. Gör i ordning applikatorn.

- Öppna sensorförpackningen genom att dra av locket.
- Skruva av locket från undersidan av sensorapplikatorn.
- Rikta in märkena på sensorapplikatorn när du för in den i sensorförpackningen.
- Tryck bestämt ned applikatorn på en hård yta tills det tar stopp. Lyft applikatorn.

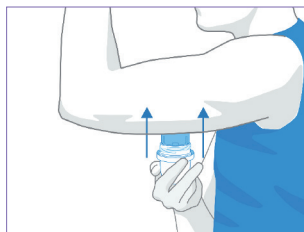
Sensorapplikatorn är nu redo att användas för att sätta fast Sensorn.



Försiktighet: Sensorapplikatorn innehåller en nål. Rör inte insidan på sensorapplikatorn och lägg inte tillbaka den i sensorförpackningen.

3. Sätt fast Sensorn.

- Placera sensorapplikatorn över den valda platsen på baksidan av överarmen och tryck hårt för att sätta fast Sensorn.
- Dra försiktigt bort sensorapplikatorn från kroppen.
- Kontrollera att Sensorn sitter fast genom att trycka ned Sensorn och dra fingret längs sensorns häfta.



Försiktighet: Tryck inte ned Sensorapplikatorn förrän den har placerats över den förberedda platsen för att förhindra oavsiktligt resultat eller skada.

Skanna Sensorn för att aktivera den

Så här aktiverar du Sensorn:

1. Tryck på LÄGG TILL SENSOR för att lägga till FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn i Omnipod 5-Appen.

Om du inte är i Manuellt Läge uppmanas du att växla till Manuellt Läge.

Obs: Om du inte redan har satt fast Sensorn på kroppen ombeds du att göra det innan du fortsätter.

2. Skanna FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn genom att hålla upp den nedre tredjedelen av Handenheten mot Sensorn.

Håll Handenheten nära Sensorn och flytta den inte förrän Handenheten vibrerar, vilket anger att skanningen är klar.

Obs: Den kan skanna genom kläder.

3. Skanningen aktiveras när du håller upp Handenheten mot Sensorn.



När skanningen är klar visas meddelandet Du behöver inte skanna igen förrän du startar en ny Sensor.

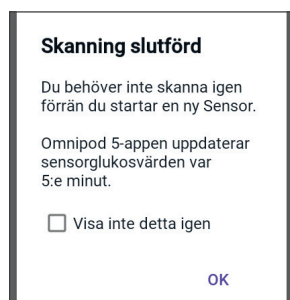
Tryck på OK.

Obs: Poden får ett uppdaterat sensorglukosvärde och -trend var 5:e minut. Du behöver inte skanna Sensorn för ett nytt värde. Om du inte har en aktiv Pod uppdaterar Omnipod 5-Appen glukosvärdet som visas från Sensorn.

4. Sensorn påbörjar sin 1-timmesuppvärmning.

Du ser hur uppvärmningen fortskrider på Omnipod 5-Appens hemskärm.

Efter uppvärmningsperioden kan du se dina sensorglukosvärden i Appen och de kan användas i Automatiserat Läge för att justera insulintillförseln.



20.3 Använda FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn med Omnipod 5-Appen

När FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn har anslutits till Omnipod 5-systemet får Poden ett sensorglukosvärde från Sensorn var 5:e minut. Värdena skickas från Poden till Omnipod 5-Appen, så du kan själv övervaka glukosvärdet och insulintillförseln. Om du använder Sensorn utan en aktiv Pod får Appen glukosvärden direkt från Sensorn.

Försiktighet: Du kan inte använda en annan enhet för att skanna, avläsa värden från eller få larm från FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn med Omnipod 5-systemet. Omnipod 5-Appen är bara kompatibel med en Sensor som har startats av och är parkopplad direkt med Omnipod 5-Appen på Handenheten.

Använda FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn utan en aktiv Pod (endast Sensor-läge)

Det kan finnas tillfällen då du vill fortsätta att använda en Sensor, men ta en paus från att använda en Pod till förmån för en annan insulinbehandling, som injektioner. Eftersom du vanligtvis använder Omnipod 5-Appen för att starta Sensorn och se sensorglukosinformation kan du fortsätta att göra det även utan en aktiv Pod.

I endast Sensor-läget (ingen aktiv Pod) uppdaterar Omnipod 5-Appen sensorglukosvärdena var 5:e minut direkt från FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn i stället för från en Pod. Du kan se sensorgrafan och varningar om högt eller lågt glukosvärde. Du får ingen information om insulinstatus förrän du aktiverar en ny Pod.

Obs: Omnipod 5-Appen kan användas i endast Sensor-läget i högst 30 dagar. Om du planerar att använda en alternativ insulinbehandling, som injektioner, i mer än 30 dagar, ska du prata med vårdgivaren om att byta till ett fristående FreeStyle Libre 2 Plus-system. Kom ihåg: För att kunna använda en Sensor med Omnipod 5-Appen måste den skannas och startas av Omnipod 5-Appen.

Obs: I endast Sensor-läget måste Omnipod 5-Handenheten vara nära och i siktlinje med Sensorn för att sensorglukosvärden ska visas på skärmen. För Handenheten närmare Sensorn om du inte ser några värden.

Lägga till en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor till Omnipod 5

Följ de 5 stegen nedan för att lägga till en Sensor i Omnipod 5-Appen:

1. På hemskärmen visas att ingen Sensor detekteras.

Obs: Innan du sätter fast och skannar FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn ombeds du av Omnipod 5-Appen att granska och justera (om nödvändigt) sensorinställningarna.



2. Gör följande när du har granskat och justerat (om nödvändigt) sensorinställningarna:

Tryck på LÄGG TILL SENSOR.

3. Sätt fast en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor. Tryck på FORTSÄTT när du har satt fast Sensorn.

4. Sedan skannar du FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn genom att hålla upp Handenheten mot FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn så att den kan skanna Sensorn och påbörja aktiveringen. Flytta inte Handenheten förrän skanningen är klar.

Tryck på OK.

5. När du har valt FreeStyle Libre 2 Plus som sensoralternativ och granskat sensorinställningarna bekräftar du att du vill lägga till Sensorn i Omnipod 5-Appen.

Tryck på LÄGG TILL för att gå vidare.

Eller tryck på INTE NU för att lägga till FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn i Omnipod 5-Appen senare.

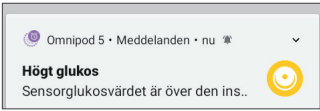


Granska sensorglukosvärden


Det är i Omnipod 5-Appen som du kan granska och justera dina inställningar av larm för högt och lågt sensorglukosvärde.

Det finns 3 valfria, justerbara sensorlarm för att varna dig om glukosvärden utanför området.

Larm om högt glukos

Skärm som visas:	
Orsak:	Meddelandet är inställt på PÅ och sensorglukosvärdet är över din inställning av Högt glukos.
Handenhetsljud och -vibration:	<ul style="list-style-type: none">• 3 sekunder lång ton• 3 sekunder lång vibration• Larmet upprepas var 5:e minut tills sensorglukosvärdet ligger under inställningen av Högt glukos eller tills du bekräftar meddelandet.
Gör så här:	<ol style="list-style-type: none">1. Bekräfta larmet genom att visa meddelandet i meddelandeklockan eller genom att avvisa meddelandet på låsskärmen.2. Kontrollera blodglukosnivån med en BG-mätare för att bekräfta glukosvärdet.

Larm om lågt glukos

<p>Skärm som visas:</p>	 <p>The screenshot shows a notification from Omnipod 5. At the top, it says 'Omnipod 5 • Meddelanden • nu'. Below that, the main alert reads 'Lågt glukos' (Low glucose) and 'Sensorglukosvärdet är under den in..' (Sensor glucose value is below the in..). There is a yellow smiley face icon on the right side of the notification.</p>
<p>Orsak:</p>	<p>Meddelandet är inställt på PÅ och sensorglukosvärdet är under din inställning av Lågt glukos.</p>
<p>Handenhetsljud och -vibration:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Larmet upprepas var 5:e minut tills sensorglukosvärdet ligger över inställningen av Lågt glukos eller tills du bekräftar meddelandet.
<p>Gör så här:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bekräfta larmet genom att visa meddelandet i meddelandeklockan eller genom att avvisa meddelandet på låsskärmen. 2. Kontrollera blodglukosnivån med en BG-mätare för att bekräfta glukosvärdet.

Larmet Saknade Sensorglukosvärden

<p>Skärm som visas:</p>	
<p>Orsak:</p>	<p>Meddelandet är inställt på PÅ och sensorglukosvärden har inte mottagits på 20 minuter.</p> <p>Det kan indikera att det har inträffat en signalförlust eller ett problem med Sensorn, och Omnipod 5-Appen kan inte visa sensorglukosvärdena eller meddela dig om att sensorglukosvärdet är högt eller lågt.</p>
<p>Handenhetsljud och -vibration:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Larmet upprepas var 5:e minut totalt 5 gånger tills sensorglukosvärdena återställs eller du bekräftar meddelandet.
<p>Gör så här:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bekräfta larmet genom att visa meddelandet i meddelandeklockan eller genom att avvisa meddelandet på låsskärmen. 2. Kontrollera att Sensorn fortfarande sitter på huden. 3. För att minimera risken för avbrott ska du bära FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn och Poden på samma sida av kroppen. Trådlös kommunikation har svårt att ta sig genom kroppen. Se "26.3 Vanliga frågor om Sensorn" på sidan 376 om anslutningen mellan Poden och Sensorn ofta bryts.

Akut lågt glukos

Försiktighet: Behandla ALLTID ett lågt glukosvärde snabbt. Ett glukosvärde på eller under 3,1 mmol/L (55 mg/dL) indikerar signifikant hypoglykemi (mycket lågt glukosvärde). Om inte det behandlas kan följden bli krampanfall, medvetslöshet och döden. Följ vårdgivarens behandlingsrekommendationer.

Om sensorglukosvärdet är 3,1 mmol/L (55 mg/dL) eller lägre skickar FreeStyle Libre 2 Plus värdet till Poden. Poden avger ett Informationslarm för att informera dig om att ditt glukosvärde är mycket lågt. Larmet går att bekräfta på Handenheten.

Om du inte har en aktiv Pod utfärdar Omnipod 5-Appen Informationslarmet. Se "20.5 FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorns kommunikations- och problemmeddelanden" på sidan 291.

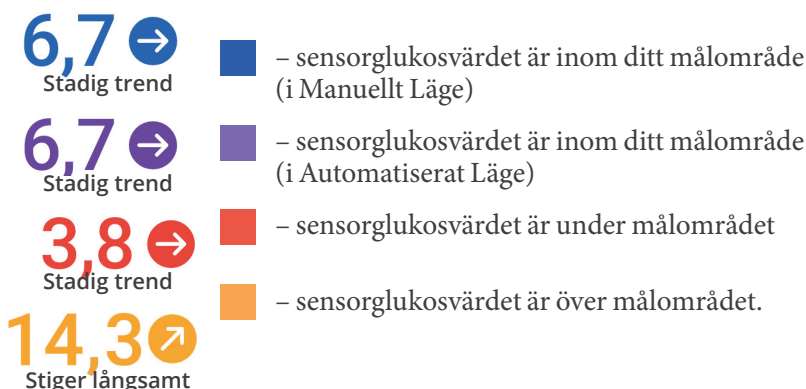
Obs: Larmet inträffar igen om ett annat sensorglukosvärde på 3,1 mmol/L (55 mg/dL) eller lägre tas emot efter att det första Informationslarmet har bekräftats. Du kan tysta (snooza) Informationslarmet i 30 minuter genom att bekräfta skärmmeddelandet.

Obs: Informationslarmet slutar att upprepas först när ett glukosvärde på 3,2 mmol/L (56 mg/dL) eller högre tas emot.

Åtgärd att vidta: Kontrollera glukosvärdet med en BG-mätare. Behandla lågt glukos vid behov.

20.4 Sensorglukostrender och -indikatorer

Färger och trendpilar visas på hemskrämen för att ange sensorglukosvärdet och -trenden. De förändras i enlighet med ditt Målområde för Glukos.



Glukostrendpilar

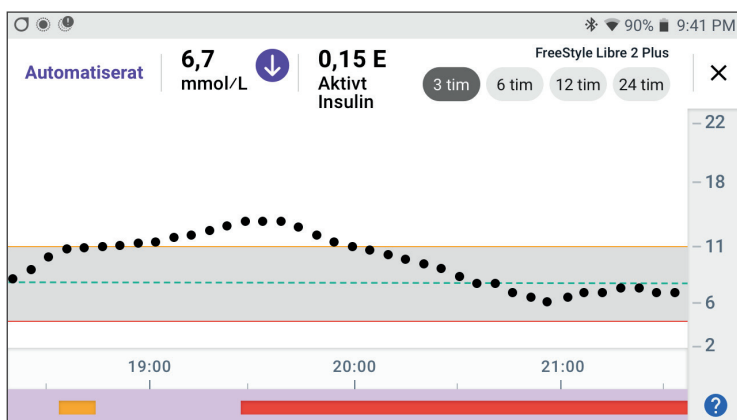
I följande tabell beskrivs sensorglukostrendpilarna. Trendpilarna visas i blått endast i exemplifieringssyfte.

Trendpilar	Beskrivning
	Glukosvärdet stiger snabbt (mer än 0,1 mmol/L [2 mg/dL] per minut)
	Glukosvärdet stiger (mellan 0,06 och 0,1 mmol/L [1 och 2 mg/dL] per minut)
	Glukosvärdet förändras långsamt (mindre än 0,06 mmol/L [1 mg/dL] per minut)
	Glukosvärdet faller (mellan 0,06 och 0,1 mmol/L [1 och 2 mg/dL] per minut)
	Glukosvärdet faller snabbt (mer än 0,1 mmol/L [2 mg/dL] per minut)

Visa sensorglukosgrafen

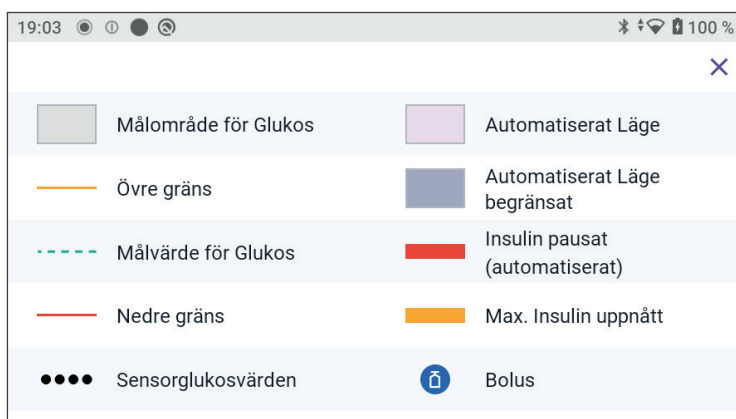
Du ser sensorgrafen på hemskärmen genom att trycka på VISA under sensorgrafikonen på den nedre högra sidan av hemskärmen.

När du trycker på VISA visas sensorgrafen.



För att visa sensorgrafsförklaringen trycker du på frågeteckenikonen längst ned till höger i grafen.

I sensorgrafsförklaringen visas följande:







I sensorgrafsförklaringen visas färgerna på och syftet med linjerna på grafen som visar sensorglukosvärdet och insulintillförseln under de senaste timmarna.

20.5 FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorns kommunikations- och problemmeddelanden

Kommunikationsmeddelanden






Följande är de kommunikationsmeddelanden som visas på Dashboard i Omnipod 5-Appen som rör FreeStyle Libre 2 Plus-systemet.

Kommunikationsmeddelande	Beskrivning
ANSLUTER 	Visas när du har satt fast och skannat en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor och din enhet eller Pod ansluter till sensorn.
SENSOR REDO VID <tid> 	Visas när Sensorn är ansluten och startar och sensorglukosvärden är otillgängliga. Ingen åtgärd krävs i Omnipod 5-Appen.

Kommunikationsmeddelande	Beskrivning
<p>SENSOR ANSLUTEN OCH REDO</p> <div data-bbox="130 292 438 324" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">  SENSOR ANSLUTEN OCH REDO </div>	<p>Sensorn har nyligen slutfört uppstarten och glukosvärden finns tillgängliga inom några minuter.</p>
<p>SÖKER EFTER POD</p> <div data-bbox="130 425 438 463" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">  SEARCHING FOR POD... </div>	<p>Visas om podkommunikation inte har upprättats inom det senaste uppdateringsintervallet på 5 minuter.</p> <p>Tryck på MER INFORMATION för att få veta potentiella orsaker och rekommenderade åtgärder.</p>
<p>SÖKER EFTER SENSOR</p> <div data-bbox="130 680 438 730" style="border: 1px solid black; padding: 2px;">  SÖKER EFTER SENSOR... </div>	<p>Visas när en Sensor används med eller utan en Pod och det senaste sensorglukosvärdet inte har erhållits under ett 5-minutersfönster.</p> <p>Det kanske inte finns något giltigt sensorglukosvärde på grund av ett kommunikationsproblem mellan Poden och Sensorn eller ett tillfälligt sensorproblem (återställbart utan användaråtgärd).</p> <p>Tryck på MER INFORMATION för att få veta rekommenderade åtgärder. Kontrollera Pod- och Sensorplaceringen.</p> <p>Poden och Sensorn ska vara minst 2,5 cm (1 tum) från varandra och i siktlinje.</p>

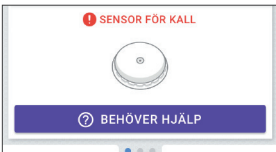
Problemmessages

Följande är en sammanfattning av sensorproblemmessages som rör FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn som visas på hemskärmens Dashboard och indikerar ett problem och ett behov av åtgärd. Dessa messages visas med en röd larmikon och röd text. Mer specifik information om varje message följer efter sammanfattningen.

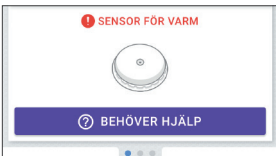
Dashboardsmessage och -visning	Problembeskrivning	Åtgärd att vidta
Sensor för kall 	Sensorn är för kall för att ge ett glukosvärde.	Gå till en varmare plats och försök igen om några minuter.
Sensor för varm 	Sensorn är för varm för att ge ett glukosvärde.	Gå till en svalare plats och försök igen om några minuter.
Temporärt sensorproblem 	Sensorn kan tillfälligt inte skicka sensorglukosvärden till Poden eller Omnipod 5-Appen.	Kontrollera igen om 10 minuter.
Sensor avslutad 	Sensorn har avslutats. Omnipod 5-Poden och -Appen får ingen ytterligare information från Sensorn.	För att använda Omnipod 5-systemet i Automatiserat Läge måste du lägga till en ny Sensor och ha en aktiv Pod på dig.
Ingen Sensor	Ingen Sensor detekteras.	För att använda Omnipod 5-systemet i Automatiserat Läge måste du lägga till en Sensor och ha en aktiv Pod på dig.
Byt ut sensor 	Systemet har upptäckt ett problem med Sensorn som inte kan åtgärdas. Omnipod 5-Poden och -Appen får ingen ytterligare information från Sensorn.	Ta av dig den gamla Sensorn. Lägg till en ny Sensor.

Dashboardsmeddelande och -visning	Problembeskrivning	Åtgärd att vidta
Det gick inte att ansluta DET GICK INTE ATT ANSLUTA	Poden och Sensorn kunde inte ansluta.	Försök ansluta igen. Om problemet kvarstår startar du om Handenheten eller byter den nyligen fastsatta Poden eller Sensorn.


Sensor för kall

Skärmvarning	Beskrivning
Hemskärm: 	Varför det inträffar: Sensorn är för kall för att ge ett glukosvärde. Podljud: Inget Handenhetsljud och -vibration: Inget Gör så här: <ol style="list-style-type: none"> 1. Gå till en varmare plats. 2. Försök igen om några ögonblick.


Sensor för varm

Skärmvarning	Beskrivning
Hemskärm: 	Varför det inträffar: Sensorn är för varm för att ge ett glukosvärde. Podljud: Inget Handenhetsljud och -vibration: Inget Gör så här: <ol style="list-style-type: none"> 1. Gå till en svalare plats. 2. Försök igen om några ögonblick.

Temporärt sensorproblem

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Hemskärm:</p> 	<p>Varför det inträffar: Sensorn kan tillfälligt inte skicka sensorglukosvärden till Poden eller Omnipod 5-Appen.</p> <p>Podljud: Inget</p> <p>Handenhetsljud och -vibration: Inget</p> <p>Gör så här:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Vänta och försök igen om 10 minuter.


Sensor avslutad

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> 	<p>Varför det inträffar: Sensorn har avslutats. Omnipod 5-Poden och -Appen får ingen ytterligare information från Sensorn.</p> <p>Podljud: Inget</p> <p>Handenhetsljud och -vibration: Inget</p> <p>Gör så här: För att använda Omnipod 5-systemet i Automatiserat Läge måste du lägga till en Sensor och ha en aktiv Pod på dig.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tryck på OK. 2. Ta bort den gamla Sensorn från kroppen. 3. Lägg till en ny Sensor. 4. Skanna den nya Sensorn för att aktivera den. <p>Obs: Detaljerade instruktioner finns i "Fästa Sensorn" på sidan 281 och "Skanna Sensorn för att aktivera den" på sidan 282.</p>


Ingen Sensor

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Hemskärm:</p> 	<p>Varför det inträffar: Ingen Sensor detekteras.</p> <p>Podljud: Inget</p> <p>Handenhetsljud och -vibration: Inget</p> <p>Gör så här: För att använda Omnipod 5-systemet i Automatiserat Läge måste du lägga till en Sensor och ha en aktiv Pod på dig.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tryck på Lägg till Sensor. 2. Sätt Sensorn på kroppen. 3. Skanna den nya Sensorn för att aktivera den. <p>Obs: Detaljerade instruktioner finns i "Fästa Sensorn" på sidan 281 och "Skanna Sensorn för att aktivera den" på sidan 282.</p>

Byt ut sensor

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> 	<p>Varför det inträffar: Systemet har upptäckt ett problem med Sensorn som inte kan åtgärdas. Omnipod 5-Poden och -Appen får ingen ytterligare information från Sensorn.</p> <p>Podljjud: Inget</p> <p>Handenhetsljud och -vibration: Inget</p> <p>Gör så här:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tryck på OK (på Omnipod 5-Appens skärm) eller tryck på Lägg till Sensor (på hemskärmen). 2. Ta bort den gamla Sensorn från kroppen. 3. Lägg till en ny Sensor. 4. Skanna den nya Sensorn för att aktivera den. <p>Obs: Detaljerade instruktioner finns i "Fästa Sensorn" på sidan 281 och "Skanna Sensorn för att aktivera den" på sidan 282.</p>

Det gick inte att ansluta

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Hemskärm:</p> 	<p>Varför det inträffar: Sensorn har inte anslutits till Poden.</p> <p>Podljjud: Inget</p> <p>Handenhetsljud och -vibration: Inget</p> <p>Gör så här:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Prova att ansluta Sensorn igen. 2. Om problemet kvarstår byter du Sensor.

Så här hanterar du problemmeddelanden

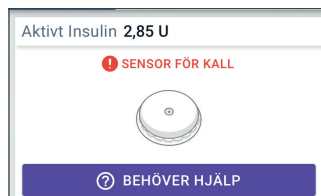
Omnipod 5-Appen visar meddelanden på Dashboardskärmen när det kan vara problem med Sensorn. Åtgärda problemen så snart som möjligt.

1. Följ instruktionerna på skärmen när ett meddelande visas.

Om exempelvis larmet SENSOR FÖR KALL visas trycker du på knappen BEHÖVER HJÄLP.

2. Om du trycker på knappen BEHÖVER HJÄLP visas en förklaring av problemet med en rekommendation om vad som ska göras härnäst, t.ex. kontrollera om några minuter.

Om ett problem kvarstår och du får flera meddelanden på enheten ska du kontakta kundsupport.



20.6 Om att ansluta en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor till Poden

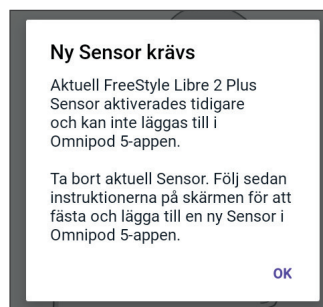
Omnipod 5-systemet är designat för att fungera med FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn. För att kunna använda FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn med Omnipod 5-systemet måste du skaffa FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorer och FreeStyle Libre 2 Plus-bruksanvisningen.

För att kunna se och använda sensorglukosvärden i Omnipod 5-systemet måste du konfigurera Omnipod 5-systemet så att Poden kan kommunicera med en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor. När anslutningen är upprättad kan du använda systemet i Automatiserat Läge, visa sensorglukosvärden i Omnipod 5-Appen och använda sensorglukosvärden i bolusberäknaren i både Manuellt Läge och Automatiserat Läge.

Sensorn kan ansluta till Poden under sensoruppvärmningen, men måste slutföra uppvärmningen innan den kan skicka glukosvärden till Poden.

Tänk på följande innan du börjar:

- Omnipod 5-systemet ansluter inte till en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor om du har startat Sensorn med en annan enhet. Du måste starta Sensorn med Omnipod 5-Appen.
- Om du har en befintlig Sensor som tidigare har aktiverats utanför Omnipod 5-Appen meddelar systemet att en ny Sensor krävs. Ta av den nuvarande Sensorn och sätt fast en ny Sensor eller vänta tills du är redo att starta en ny FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor.



Ytterligare instruktioner om hur FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn används finns i *bruksanvisningen till FreeStyle Libre 2 Plus*.

20.7 Ansluta FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn under podstartinställningen

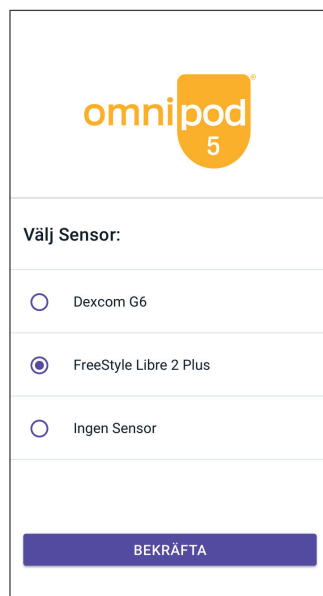
Gör följande för att välja FreeStyle Libre 2 Plus som glukossensor:

1. När du uppmanas till det väljer du FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn bland alternativen på skärmen.

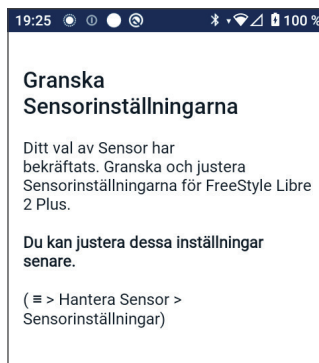
- Dexcom G6
- FreeStyle Libre 2 Plus
- Ingen Sensor

Tryck på BEKRÄFTA.

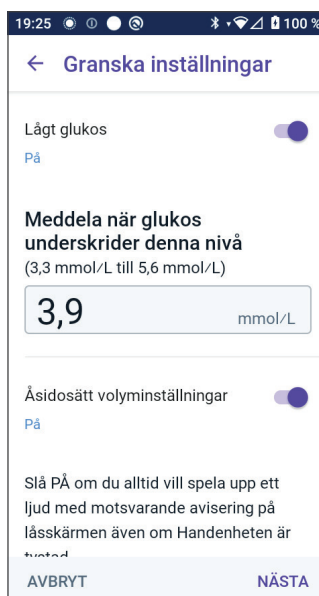
Ditt CGM-val bekräftas i Appen. Sedan uppmanas du i Appen att granska CGM-inställningarna.



2. På skärmen Granska Sensorinställningarna trycker du på OK för att granska eller om nödvändigt justera FreeStyle Libre 2 Plus-sensorinställningarna.



3. Inställningen Lågt glukos: Granska eller justera inställningen Lågt glukos.
 - Meddelanden är PÅ som standard. Om växlingsknappen är AV (nedtonad) trycker du på växlingsknappen för att slå PÅ.
 - Om inställningen av Lågt glukos är korrekt trycker du på NÄSTA för att gå till skärmen för inställning av Högt glukos.
 - Om du vill ändra inställningen av Lågt glukos trycker du på glukosfältet för att fram ett rullningshjul.
4. Välj ett värde för Lågt glukos och tryck på KLART för att spara valet.
Tryck på NÄSTA för att gå till skärmen för inställning av Högt glukos.
5. Välj önskade varningsvolyminställningar.



6. Inställningen Högt glukos: Granska eller justera inställningen Högt glukos.

- Meddelanden är PÅ som standard. Om växlingsknappen är AV (nedtonad) trycker du på växlingsknappen för att slå PÅ.
- Om inställningen av Högt glukos är korrekt trycker du på NÄSTA för att gå till skärmen för inställning av Saknade Sensorvärden.
- Om du vill ändra inställningen av Högt glukos trycker du på glukosfältet för att fram ett rullningshjul.

7. Välj ett värde för Högt glukos i listan och tryck på KLART för att spara värdet.

8. Välj önskade varningsvolyminställningar.

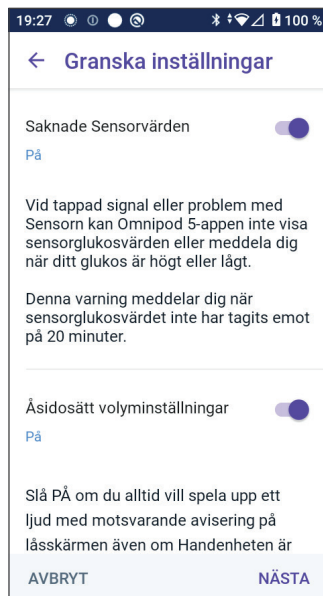
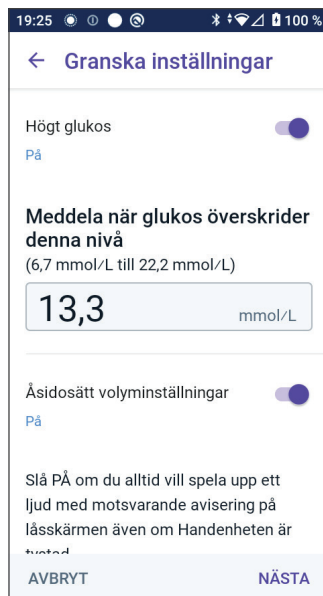
9. Tryck på NÄSTA för att gå till skärmen Saknade Sensorvärden.

10. Saknade Sensorvärden: Slå på eller justera inställningen av meddelandet Saknade Sensorvärden.

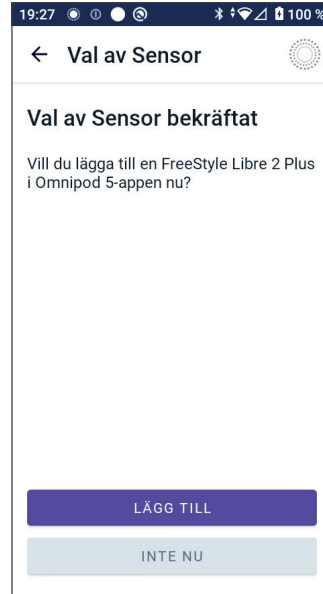
Obs: Varningen Saknade Sensorvärden syftar till att informera dig om att inga sensorglukosvärden har tagits emot på 20 minuter. Det kan betyda att det är signalavbrott mellan Sensorn och Poden, eller problem med Sensorn.

- Meddelandet är PÅ som standard. Om växlingsknappen är AV (nedtonad) trycker du på växlingsknappen för att slå PÅ.
- Välj önskade varningsvolyminställningar.
- Tryck på NÄSTA för att spara sensorinställningarna.

11. Systemet bekräftar att sensorinställningarna har sparats.



12. Lägg till Sensorn genom att trycka på **LÄGG TILL**.



13. Nu kan du sätta fast en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor.

Om du behöver mer hjälp trycker du på Så fäster du en Sensor längst ned på skärmen för att se steg-för-steginstruktioner med illustrationer.

Tryck på **FORTSÄTT** när du har satt fast Sensorn.



14. Skanna FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn genom att hålla upp Handenheten mot Sensorn så att den kan skanna Sensorn och påbörja aktiveringen.

Tryck på **SÅ SKANNAR DU EN SENSOR** längst ned på skärmen om du vill ha skanningsinstruktioner.

Efter skanningen visas meddelandet Skanning slutförd:

Tryck på OK.

Det kan ta upp till 20 minuter för Sensorn att ansluta till Poden och visas i Appen.

När podkommunikation har

upprättats: På skärmen visas antingen antalet dagar tills Sensorn avslutas eller, om Sensorn fortfarande startas, anges återstående tid tills Sensorn är redo.

Om inte Poden kan ansluta till Sensorn på 20 minuter: Meddelandet "Pod och Sensor kunde inte ansluta" visas. Försök ansluta igen. Om problemet fortsätter kan du behöva byta Sensor.

15. Om podkommunikationen fungerar kan du växla till Automatiserat läge.

Tryck på **JA** för att växla till Automatiserat Läge.



16. Läget Automatiserat: Begränsat

Under Sensorns uppvärmning och tills Sensorn kan skicka ett aktuellt glukosvärde till Poden är systemet i läget Automatiserat: Begränsat.

När uppvärmningen är klar och sensorglukosvärden är tillgängliga aktiveras Automatiserat Läge.

Sensorglukosvärdena uppdateras var 5:e minut tills Sensorn avslutas eller raderas från systemet.



20.8 Sensorborttagning: utgång och radering

Du tar av dig den gamla Sensorn genom att dra upp häftans kant och långsamt dra bort den med en rörelse.

Sensorn är för engångsbruk och ska kasseras enligt lokala riktlinjer. Instruktioner om hur du tar av och kasserar Sensorer finns i *användarhandboken till FreeStyle Libre 2 Plus*.

Sensorslut

När Sensorn når slutet av sin användningstid visas meddelandet **SENSOR AVSLUTAD** på hemskrmen. Du kan ta av dig Sensorn och sätta fast en ny Sensor. Se "20.5 FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorns kommunikations- och problemmeddelanden" på sidan 291 för att få mer information om meddelandet Sensor avslutad.

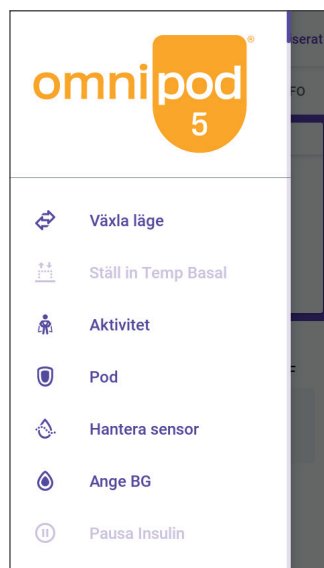
Radera en Sensor

Om du vill ta bort Sensorn innan dess användningstid har gått ut måste du radera Sensorn från Omnipod 5. Genom att radera en Sensor informeras Poden om att sluta kommunicera med och leta efter den Sensorn.

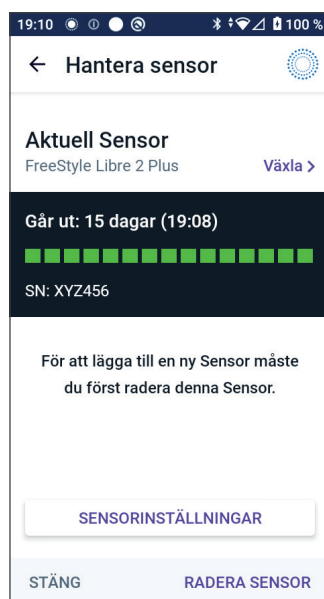
Du behöver inte radera en Sensor som räcker hela användningstiden.

Så här raderar du en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor via Omnipod 5-Appen:

1. Tryck på Hantera sensor på menyn.



2. För att radera den nuvarande Sensorn trycker du på RADERA SENSOR längst ned på skärmen så att Poden får instruktioner om att koppla från Sensorn.



Om du är i Automatiserat Läge visas "Växla till Manuellt Läge".

Obs: Du måste vara i Manuellt Läge för att kunna radera en Sensor.

3. Sedan uppmanas du i Omnipod 5-Appen bekräfta att du vill radera Sensorn. Tryck på RADERA.

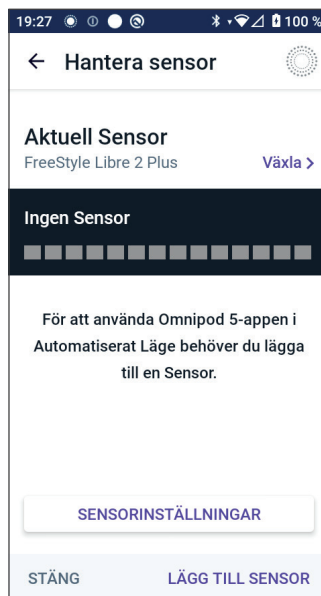
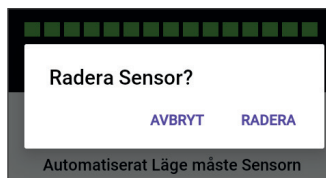
Tryck på AVBRYT om du inte vill radera Sensorn.

I Omnipod 5-Appen bekräftas att Sensorn har raderats.

4. Ta bort den gamla Sensorn från kroppen.

När du har raderat Sensorn visas i Omnipod 5-Appen att Poden inte är ansluten till en aktiv Sensor.

Obs: För att lägga till en ny Sensor trycker du på LÄGG TILL SENSOR och följer instruktionerna på skärmen om att fästa, aktivera och parkoppla Omnipod 5-systemet med den nya Sensorn.



20.9 Växla till FreeStyle Libre 2 Plus från en annan Sensor

Omnipod 5-systemet är kompatibelt med fler än ett sensormärke och -modell. Om du vill växla till att använda en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor med Omnipod 5-systemet från en annan typ av kompatibel Sensor kan du växla Sensor i Omnipod 5-Appen.

Obs: Byten av sensortyp måste göras mellan podbyten. En enda Pod kan inte anslutas till mer än ett märke eller modell av Sensor under dess användningstid.

Så här växlar du till FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn från en annan Sensor:

1. Öppna skärmen PODINFO i Omnipod 5-Appen.

Obs: Det går inte att byta sensortyp medan du har på dig en aktiv Pod. Om du har en aktiv Pod visas information om att du ska "vänta till nästa podbyte" på skärmen när du försöker byta.

Gå till menyknappen (☰) > Hantera sensor.

2. I Omnipod 5-Appen visas den nuvarande Sensorn.

Tryck på Växla > för att växla till en annan (eller ingen) Sensor.

Du kanske har använt en Dexcom G6 och vill byta till att använda en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor.

3. På skärmen Val av Sensor visas alternativen med den aktuella sensormodellen vald.
4. För att byta till FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn med Omnipod 5-systemet väljer du FreeStyle Libre 2 Plus.

Tryck på SPARA.

5. I Omnipod 5-Appen bekräftas att du har växlat till FreeStyle Libre 2 Plus.

Tryck på BEKRÄFTA för att bekräfta.

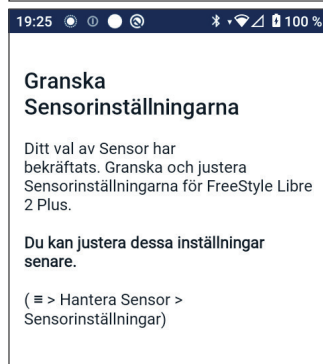
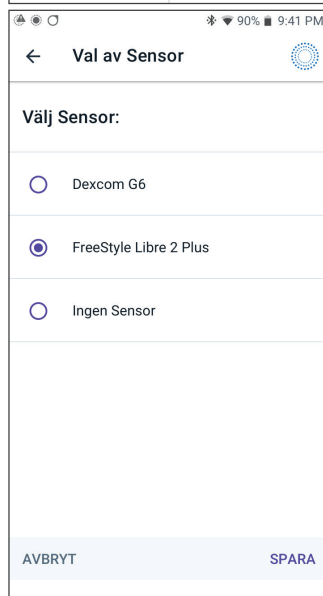
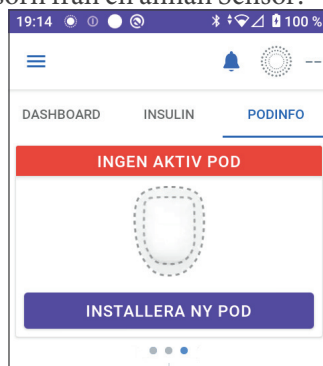
6. Granska sensorinställningarna.

Tryck på OK.

En serie skärmar visas där du kan ange eller justera dina meddelandeinställningar för:

- Lågt glukos
- Högt glukos
- Saknade CGM-värden

Obs: Detaljerade instruktioner och skärmbilder gällande att granska inställningarna finns i steg 3 till steg 8 i "20.7 Ansluta FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn under podstartinställningen" på sidan 299.



7. I Omnipod 5-Appen ställs frågan:

Vill du lägga till en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor i Omnipod 5-Appen nu?

Tryck på **LÄGG TILL** för att lägga till FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn.

Tryck på **INTE NU** för att lägga till FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn i Omnipod 5-Appen senare.

Följ instruktionerna på skärmen gällande att aktivera och parkoppla Omnipod 5-systemet med en ny Sensor.

Obs: Se avsnitt "20.7 Ansluta FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn under podstartinställningen" på sidan 312 för mer information om hur en Sensor fästs och skannas.



8. Du vägleds genom följande uppgifter på skärmarna:

- Sätt fast Freestyle Libre 2 Plus-Sensorn. Se steg 10 på sidan 302 för att få mer information.
- Skanna och aktivera den nya Sensorn. Se steg 11 på sidan 302 för att få mer information.
- Aktivera en ny Pod och vänta tills Sensorn har värmts upp. Sedan går det att öppna Automatiserat Läge. Se steg 12 och 13 på sidan 303.

9. Läget Automatiserat: Begränsat

Under Sensors uppvärmning och tills Sensorn kan skicka ett aktuellt glukosvärde till Poden är systemet i läget Automatiserat: Begränsat.

När uppvärmningen är klar och sensorglukosvärden är tillgängliga aktiveras Automatiserat Läge.

Sensorglukosvärdena uppdateras var 5:e minut tills Sensorn avslutas eller raderas från systemet.



Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

AUTOMATISERAT LÄGE

- 21 Om Automatiserat Läge
.....
- 22 Växla mellan Manuellt Läge och
Automatiserat Läge
.....
- 23 Aktivitetsfunktion
.....
- 24 Larm i Automatiserat Läge
.....
- 25 Kliniska studier om Omnipod 5-
systemet



Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

Viktig säkerhetsinformation om Automatiserat Läge

Varningar rörande Automatiserat Läge

Varning: SmartAdjust-teknologin ska INTE användas av någon under 2 år. SmartAdjust-teknologin ska heller INTE användas av personer som behöver färre än 5 enheter insulin per dag eftersom teknologins säkerhet inte har utvärderats i den populationen.

Varning: Använd INTE SmartAdjust-teknologin på gravida kvinnor, kritiskt sjuka patienter eller personer som får dialys. SmartAdjust-teknologins säkerhet har inte utvärderats i de populationerna. Om något av dessa tillstånd rör dig ska du prata med vårdgivaren innan du använder SmartAdjust-teknologin.

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering om det behövs. Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Varning: UNDVIK att administrera insulin, t.ex. genom injektion eller inhalation, medan du bär en aktiv Pod eftersom det kan resultera i hypoglykemi. Omnipod 5-systemet har inte koll på insulin som administreras utanför systemet. Rådfråga vårdgivaren om hur länge du ska vänta efter manuell administrering av insulin innan du startar Automatiserat Läge.

Varning: Var ALLTID medveten om symtomen på hypoglykemi medan Aktivitetsfunktionen är aktiverad. Hypoglykemi kan uppstå även när Aktivitetsfunktionen används. Följ vårdgivarens råd om hur du ska undvika och behandla hypoglykemi. Om inte hypoglykemi behandlas kan följden bli krampanfall, medvetslöshet eller döden.

Varning: Använd INTE Omnipod 5-systemet med Dexcom G6-Sensorn om du tar hydroxiurea, ett läkemedel som används för att behandla sjukdomar som cancer och sicklecellanemi. Dexcom G6-sensorglukosvärdena kan bli falskt förhöjda, vilket kan resultera i övertillförsel av insulin som kan leda till svår hypoglykemi.

KAPITEL 21

Om Automatiserat Läge

Innehåll

21.1 Om Automatiserat Läge	316
Så här beräknas och tillförs insulin i Automatiserat Läge.....	317
Öka insulintillförseln.....	317
Minska och pausa insulintillförseln	317
Visa automatiserad insulintillförsel.....	317
Justera inställningarna av automatiserad insulintillförsel	318
21.2 Om Sensorn i Automatiserat Läge	319
21.3 Bolusinställningar och vikten av en bolus	320
21.4 Podadaptivitet	321
Den första Poden.....	321
Pågående användning.....	321
21.5 Om Automatiserat Läge: Begränsat.....	322
21.6 Automatiserad tillförselbegränsning	324
Lågt glukos	324
Högt glukos	324
Växla till Manuellt Läge.....	325

21.1 Om Automatiserat Läge

Varning: UNDVIK att administrera insulin, t.ex. genom injektion eller inhalation, medan du bär en aktiv Pod eftersom det kan resultera i hypoglykemi. Omnipod 5-systemet har inte koll på insulin som administreras utanför systemet. Rådfråga vårdgivaren om hur länge du ska vänta efter manuell administrering av insulin innan du startar Automatiserat Läge.

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering om det behövs. Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Försiktighet: Kontrollera ALLTID glukosvärdet innan du tillför en bolus så att du är bättre införstådd med hur mycket du ska ta. Om du tillför en bolus utan att kontrollera glukosvärdet kan följderna bli över- eller undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi.

Automiserat Läge är den definierande Omnipod 5-systemfunktionen. I Automatiserat Läge förutsäger SmartAdjust™-teknologin (Omnipod 5-algoritmen) var ditt glukosvärde kommer att ligga 60 minuter senare. SmartAdjust-teknologin använder den informationen, tillsammans med det aktuella sensorglukosvärdet och -trenden, för att automatiskt justera insulintillförseln var 5:e minut. Systemets mål är att föra glukosvärdet till det definierade Målvärdet för Glukos.

SmartAdjust-teknologin finns på själva Poden. Du förblir i Automatiserat Läge även om Handenheten som kör Omnipod 5-Appen är utanför Podens räckvidd. När Poden och Handenheten är inom räckvidd skickar Poden information tillbaka till Omnipod 5-Appen så att hemskärmen uppdateras och visar det aktuella AI tillsammans med senaste sensorglukosvärde och -trend.

Obs: Tillför ALLTID bolus vid måltider enligt instruktionerna från vårdgivaren. Även i Automatiserat Läge krävs att du själv programmerar och tillför bolusdoser vid måltider. Om du inte tillför en bolus vid måltider kan du få hyperglykemi.

Så här beräknas och tillförs insulin i Automatiserat Läge

Omnipod 5-systemet använder historiken för total daglig insulinmängd från de senaste Podarna för att avgöra hur mycket insulin kroppen behöver. Den beräknade mängden per timme kallas Adaptiv Basaldos, vilken ger ett utgångsläge för automatiserad insulintillförsel.

Vid varje podbyte lär sig Omnipod 5-systemet dina senaste dagliga insulinbehov och uppdaterar informationen om din totala dagliga insulinmängd, vilket resulterar i att din Adaptiva Basaldos ändras med varje ny Pod så att ditt verkliga insulinbehov bättre matchas.

Med denna Adaptiva Basaldos som utgångspunkt kan systemet automatiskt öka, minska eller pausa insulintillförseln var 5:e minut för att hjälpa dig att nå ditt Målvärde för Glukos.

Öka insulintillförseln

Systemet kan öka insulintillförseln genom att tillföra en serie insulinmikrobolusar (små mängder insulin som tillförs var 5:e minut) för att åtgärda ett förhöjt glukosvärde eller om det förutspår att glukosvärdet kommer att ligga över Målvärdet för Glukos om de kommande 60 minuterna.

Minska och pausa insulintillförseln

Systemet kan minska eller pausa den automatiserade insulintillförseln när som helst om du förutspår komma att ligga under Målvärdet för Glukos eller för att skydda mot hypoglykemi.

Det pausar alltid insulinet när det senast registrerade sensorglukosvärdet var under 3,3 mmol/L (60 mg/dL).

Visa automatiserad insulintillförsel

Sensorgrafnen på hemskärmen visar när Omnipod 5-systemet har pausat insulintillförseln eller nått maximal tillförsel. Se "11.2 Visa sensorgrafnen" på sidan 132.

21 Om Automatiserat Läge

Den automatiserade insulintillförelsmängden som ges var 5:e minut i Automatiserat Läge kan ses på fliken Automatiska händelser på skärmen Historisk Information. Se "Automatiska händelser" på sidan 144.

På fliken Automatiska händelser visas den totala mängden automatiserat insulin som tillförs var 5:e minut. På fliken visas allt automatiserat insulin, både din Adaptiva Basaldos vid utgångsläget och eventuella justeringar uppåt eller nedåt på grund av sensorglukosvärdet, -trenden och 60-minutersprognosen. Värdena är alltid små. (Kom ihåg att en basaldos på 0,60 E/tim vore som att få 0,05 E var 5:e minut.)

Obs: Sensorglukosvärdet visar hur mycket insulin som systemet kommer att tillföra under den kommande 5-minutersperioden. Exempel: Om sensorglukosvärdet sjönk till 3,2 mmol/L (56 mg/dL) kl. 11.00 tillför inte SmartAdjust-teknologin en mikrobolus kl. 11.05. På fliken Automatiska händelser visas 0 E kl. 11.05 enligt tabellen nedan.

	Sensor (mmol/L {mg/dL})	Insulinmängd (E)
11.05	3,4 (61)	0
11.00	3,2 (56)	0,05

Justera inställningarna av automatiserad insulintillförel

När du använder Automatiserat Läge är Målvärde för Glukos den huvudsakliga justerbara inställningen som påverkar automatiserad insulintillförel. Målvärde för Glukos kan anpassas mellan 6,1 – 8,3 mmol/L (110–150 mg/dL) (i steg om 0,55 mmol/L eller 10 mg/dL), och du kan skapa upp till 8 olika tidssegment per dag. När du ökar inställningsvärdet för Målvärde för Glukos tillför SmartAdjust-teknologin mindre automatiserat insulin. Det kan vara användbart att ändra Målvärde för Glukos om:

- Det finns tider på dygnet då du är mer eller mindre känslig för insulin (du och vårdgivaren identifierar exempelvis en tidpunkt på dagen då du löper större risk för hypoglykemi som kan kräva ett högre Målvärde för Glukos). Vårdgivaren kan hjälpa dig att välja olika Målvärden för Glukos för olika tider på dagen.
- Du gradvis vill sänka sensorglukosvärdena till ett lägre Målvärde för Glukos (till exempel starta systemet för första gången).

Rådgör med vårdgivaren innan du ändrar Målvärdet för Glukos. Se "Kliniska studier om Omnipod 5" på sidan 341 för att få klinisk studieinformation om varje Målvärde för Glukos.

SmartBulus-kalkylatorns inställningar kan också justeras för att påverka den totala dagliga insulintillförelsen och påverka glukosvärdet efter måltid. De inställningarna är Insulin-till-Kolhydratkvot, Korrigeringsfaktor,

Korrigerar Över, Omvänd Korrigerande och Insulinduration. Alla de påverkar bolusmängderna som du tillför, både i Manuellt Läge och Automatiserat Läge.

Obs: Det är viktigt att förstå att ändring av Basalprogram, Max. Basaldos, Korrigeringsfaktor och Insulinduration inte påverkar SmartAdjust-teknologin (Omnipod 5-algoritmen).

21.2 Om Sensorn i Automatiserat Läge

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering om det behövs. Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

I Automatiserat Läge använder Omnipod 5-systemet aktuella och förutsedda sensorglukosvärden för att beräkna automatiserad insulintillförsel. Sensorglukosvärden och -trender kan även användas av SmartBolus-kalkylatorn i både Automatiserat Läge och Manuellt Läge.

Det är viktigt att Sensorn fungerar korrekt, levererar korrekta värden och är ansluten till Poden.

För att säkerställa Sensorns noggrannhet ska du vara medveten om dina sensorglukosvärden. Om du får symtom som inte stämmer överens med sensorglukosvärdena ska du använda en separat mätare.

Om Poden och Sensorn förlorar kommunikationen i Automatiserat Läge försätts systemet i läget Automatiserat: Begränsat. Mer information om

21 Om Automatiserat Läge

Automatiserat: Begränsat finns i "21.5 Om Automatiserat Läge: Begränsat" på sidan 322.

Se "26.3 Vanliga frågor om Sensorn" på sidan 376 om anslutningen mellan Poden och Sensorn ofta bryts.

Anslutningsproblem kan ofta lösas genom följande:

- Bär Poden och Sensorn i siktlinje på ett sådant sätt att de två enheterna kan "se" varandra.
- Om Dexcom G6 används:
 - Kontrollera att den nuvarande, aktiva Sändaren är parkopplad med Poden genom att kontrollera att Sändarens serienummer (SN) som lagras i både Omnipod 5-Appen och i Dexcom G6-mobilappen är desamma.
 - Kontrollera att den aktiva Sändaren inte är parkopplad med en Dexcom G6-mottagare eller någon annan medicinteknisk produkt. När Omnipod 5 används är Poden den enda medicintekniska produkt som Sändaren kan parkopplas med. Du måste använda Dexcom G6-mobilappen på en smarttelefon för att hantera sensorlarm och starta och stoppa Sensorer och Sändare.
- Om FreeStyle Libre 2 Plus används:
 - Kontrollera att Sensorn har startats i Omnipod 5-Appen. Om Sensorn har startats med en annan enhet kan du inte använda Sensorn med Omnipod 5.

21.3 Bolusinställningar och vikten av en bolus

I Automatiserat Läge tillför Omnipod 5-systemet insulin automatiskt var 5:e minut. Du måste dock ändå tillföra en bolusdos vid måltider. Se "SmartBolus-kalkylator" på sidan 211 för att få information om hur en bolus tillförs.

Vid administrering av en bolus rekommenderas du att göra följande:

- Tryck på ANVÄND SENSOR för att använda sensorglukosvärdet i SmartBolus-kalkylatorn. Det säkerställer att sensortrenden ingår i beräkningarna och nödvändiga justeringar görs för att ta hänsyn till trenden.
- Kontrollera att SmartBolus-kalkylatorns beräkningar är noggranna. Om beräkningarna visar en mängd som du inte förväntar dig ska du avbryta bolusen och börja om.

- Titta alltid på förloppsindikatorn och bekräfta att tillförseln har börjat innan du lämnar Omnipod 5-Appen.

Obs: Om du lämnar Omnipod 5-Appen i mer än 5 minuter medan du gör ändringar av bolustillförseln förlorar du informationen som du har angett i SmartBolus-kalkylatorn.

21.4 Podadaptivitet

I Automatiserat Läge anpassas den automatiserade insulintillförseln till dina föränderliga behov när du bär systemet. Varefter du använder Omnipod 5-systemet och samlar in insulintillförselhistorik så uppdaterar SmartAdjust-teknologin automatiskt nästa Pod med information från de senaste Podarna om din senaste totala dagliga insulinmängd.

Din Adaptiva Basaldos vid utgångsläget baseras på hur stor din totala dagliga insulinmängd har varit under de senaste veckorna. Vid varje podbyte använder SmartAdjust-teknologin denna uppdaterade totala dagliga insulinmängd för att ställa in en ny Adaptiv Basaldos åt dig.

När sensorglukosvärden och -trend är tillgängliga justerar SmartAdjust-teknologin dosen upp eller ned var 5:e minut som svar på nuvarande och förutspått glukosvärde.

Den första Poden

Ingen aktuell historik är tillgänglig första gången du använder en Pod (eller om det har gått 30 dagar eller längre sedan du senast använde en Pod). I sådana lägen uppskattar Omnipod 5-systemet din totala dagliga insulinmängd utifrån det aktiva Basalprogrammet (från Manuellt Läge). SmartAdjust-teknologin ställer in ett startutgångsläge för den Adaptiva Basaldosen utifrån den beräknade totala dagliga insulinmängden. Det är startdosen, och den justeras upp eller ned baserat på nuvarande och förutspådda glukos- och trendvärden.

Av säkerhetsskäl sätter systemet en gräns för hur mycket insulin som kan tillföras vid den första Podens 5-minutersjusteringar.

Vid nästa podbyte, om minst 48 timmars historik har insamlats, börjar SmartAdjust-teknologin att uppdatera din insulintillförselhistorik enligt den Adaptiva Basaldosen i stället för enligt den ursprungliga uppskattningen.

Pågående användning

Så länge som du bär systemet skickas vid varje podbyte uppdaterad insulintillförselinformation och sparas i Omnipod 5-Appen så att nästa Pod som startas uppdateras med den nya Adaptiva Basaldosen.

21 Om Automatiserat Läge

Obs: Din totala dagliga insulinmängd inkluderar allt insulin som har tillförts i antingen Automatiserat Läge eller Manuellt Läge. Du ser din totala dagliga insulinmängd för varje dag genom att gå till menyknappen (≡) > Historisk Information och titta på värdet för Totalt Insulin.

21.5 Om Automatiserat Läge: Begränsat

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering om det behövs. Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetlöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Ibland kan Poden och Sensorn tappa kommunikationen i Automatiserat Läge. Det finns flera anledningar till att det kan hända, t.ex.:

- att Poden och Sensorn inte är i siktlinje på kroppen
- tillfällig kommunikationsförlust på grund av miljöstörningar
- sensoruppvärmning eller -kalibreringsbehov (om det gäller för den aktuella Sensorn)
- att Sändaren fortfarande är parkopplad med en Dexcom G6-mottagare eller någon annan medicinteknisk produkt.

Om det inträffar kan inte SmartAdjust-teknologin längre justera den automatiserade insulintillförseln utifrån glukosvärdet eftersom Poden inte tar emot uppdaterad glukosinformation från Sensorn.

När inga sensorglukosvärden har tagits emot av Poden på 20 minuter försätts systemet i ett tillstånd av Automatiserat Läge som kallas

Automatiserat: Begränsat. "Begränsat" visas i Omnipod 5-Appen på hemskärmen. Systemet förblir i läget Automatiserat: Begränsat tills sensorkommunikationen återställs eller sensoruppvärmningen är klar.

När systemet försätts i läget Automatiserat: Begränsat baserar SmartAdjust-teknologin insulintillförseln på följande:

- Teknologin utgår från din basaldos i Manuellt Läge vid den här tiden på dagen och din Adaptiva Basaldos för denna Pod och väljer det lägsta av de två värdena var 5:e minut. På så sätt ger aldrig SmartAdjust-teknologin mer än det Basalprogram som skulle vara aktivt under Manuellt Läge.
- Om SmartAdjust-teknologin pausar insulinet innan Poden tappar anslutningen till Sensorn fortsätter insulinet att vara pausat i upp till 40 minuter, så totalt 1 timmes paus. Efter 1 timme utan sensorglukosinformation återupptas insulinet vid den Adaptiva Basaldosen eller Manuellt Läges Basaldos, beroende på vilken som är lägst.
- Utan sensorglukosinformation justeras inte dosen som tillförs i Automatiserat: Begränsat upp eller ned för aktuellt eller förutspått glukosvärde.

Efter en timme av missade sensorglukosvärden visas Informationslarmet Sensorglukosvärden. Larmet upprepas var 15:e minut tills det bekräftas och var 60:e minut tills sensorkommunikationen återställs. Mer

information om detta larm finns i "❗ Saknade sensorglukosvärden" på sidan 338.

Systemet försätts i läget Begränsat när Informationslarmet Automatiserad tillförselbegränsning har tagits emot. Mer information om Automatiserad tillförselbegränsning finns i sidan 324

Du kan också välja att byta till Manuellt Läge och starta Basalprogrammet. Se "22.2 Växla från Automatiserat Läge till Manuellt Läge" på sidan 330

Kontrollera om det finns några sensoråtgärder som måste vidtas för att återupprätta kommunikationen mellan Poden och Sensorn.

Om du använder Dexcom G6 som Sensor tittar du i Dexcom G6-appen. Se *bruksanvisningen till Dexcom G6 CGM-systemet*.

Om du använder FreeStyle Libre 2 Plus som Sensor kontrollerar du om det finns meddelanden om FreeStyle Libre 2 Plus i Omnipod 5-Appen.

Obs: Läget Automatiserat: Begränsat kan uppstå på grund av kommunikationsbortfall mellan Sensorn och Poden. Om du använder Dexcom G6 är det möjligt att Dexcom G6-appen fortfarande tar emot sensorglukosvärden. Öppna Dexcom G6-appen och kontrollera saken.

21.6 Automatiserad tillförselbegränsning

Det kan förekomma att systemet har arbetat för att sänka glukosvärdet till inom området, men utan att glukosvärdet har förändrats som förväntat. I så fall försätts systemet i läget Automatiserat: Begränsat.

Då ser du en orange stapel i sensorgrafen för "max insulinmängd uppnådd" eller en röd stapel för "pausat insulin". Systemet visar Informationslarmet "Automatiserad tillförselbegränsning".

Mer information om larmet finns i "🚨 Automatiserad tillförselbegränsning" på sidan 336.

Lågt glukos

Om glukosvärdet har varit lågt kan SmartAdjust-teknologin ha pausat insulinet.

Om pausen har påverkat sensorglukosvärdet lite eller inte alls antar systemet att det kan finnas ett problem som behöver felsökas. Om insulinet pausas för länge föreligger risk för hyperglykemi.

Den Automatiserade tillförselbegränsningen kan informera dig om att du måste kontrollera följande:

- Rapporterar Sensorn ditt glukosvärde korrekt? Kontrollera din BG med en BG-mätare för att bekräfta.
- Har ditt glukosvärde varit lågt trots behandling? Överväg att äta ytterligare snabbverkande kolhydrater.

Högt glukos

Om glukosvärdet har varit högt kan SmartAdjust-teknologin ha tillfört den maximala mängden insulinmikrobolus som tillåts av systemet.

Obs: Denna maximala mängd skiljer sig från inställningen Max. Basaldos i Manuellt Läge. Att justera inställningen Max. Basaldos i Manuellt Läge påverkar inte mängden som SmartAdjust-teknologin kan tillföra i Automatiserat Läge. Detta insulinmaxvärde är unikt för varje person och bygger på den senaste totala dagliga insulinanvändningen. Det kan ändras över tid eftersom systemet kontinuerligt anpassar sig vid varje podbyte. Inställningen går inte att direktpåverka.

Om tillförsel av insulinmaxmängd har påverkat sensorglukosvärdet lite eller inte alls antar systemet att det kan finnas ett problem som behöver felsökas. Om för mycket insulin tillförs för länge föreligger risk för hypoglykemi.

Den Automatiserade tillförselbegränsningen kan informera dig om att du måste kontrollera följande:

- Rapporterar Sensorn ditt glukosvärde korrekt? Kontrollera din BG med en BG-mätare för att bekräfta. Du kanske behöver byta Sensor.
- Är det problem med Poden eller kanylen? Kontrollera att Poden sitter ordentligt och att det inte finns tecken på väta eller läckage runt häftan. Kontrollera om det finns ketoner. Du kanske behöver byta Pod.
- Behöver du mer insulin? Tryck på bolusknappen, tryck på Använd sensor på skärmen Bolus och se om ytterligare insulin rekommenderas. Du kan behöva en korrigeringsbolus.

Växla till Manuellt Läge

När larmet Automatiserad tillförselbegränsning visas ombeds du att växla till Manuellt Läge i minst 5 minuter. I det här steget får systemet veta att du är medveten om situationen och överväger åtgärder. I Manuellt Läge kan du kontrollera BG, granska sensorgrafan och felsöka Sensorn och Poden. Sedan kan du återgå till Automatiserat Läge genom att trycka på menyknappen (≡) > Växla läge.

Obs: Om du får larmet ofta kan inställningarna för Målvärde för Glukos eller bolus behöva justeras. Be vårdgivaren om hjälp att justera de inställningarna på Omnipod 5.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 22

Växla mellan Manuellt Läge och Automatiserat Läge

Innehåll

22.1 Växla från Manuellt Läge till Automatiserat Läge	328
Innan du börjar	328
Växla till Automatiserat Läge	329
22.2 Växla från Automatiserat Läge till Manuellt Läge	330
Växla till Manuellt Läge	330

22.1 Växla från Manuellt Läge till Automatiserat Läge

Varning: Var ALLTID medveten om ditt rådande sensorglukosvärde, lita på hur det känns i kroppen och ignorera inte symtom på högt och lågt glukosvärde. Insulintillförseln justeras automatiskt i Automatiserat Läge med målet att få din glukosnivå till det definierade Målvärdet för Glukos, men allvarlig hypoglykemi eller hyperglykemi kan ändå förekomma.

Om inte sensorglukosvärdena stämmer överens med symtomen ska du ALLTID kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare och överväga behandling eller sensorkalibrering om det behövs. Växla ALLTID till Manuellt Läge om du tror att du får felaktiga sensorglukosvärden.

- Felaktigt höga sensorglukosvärden kan orsaka för stor insulintillförsel och leda till allvarlig hypoglykemi, krampanfall, medvetslöshet eller döden.
- Felaktigt låga sensorglukosvärden kan orsaka förlängd insulinsuspension och leda till hyperglykemi, DKA eller döden.

Kontakta vårdgivaren om du har följt alla instruktioner i den här *tekniska användarhandboken* men ändå får symtom som inte överensstämmer med blodglukosvärdena.

Innan du börjar

Först måste du ha en aktiv Pod och en ansluten Sensor. Se "Aktivera och byta Pod" på sidan 77 och kapitlen 19 och 20 för att få information om hur du ansluter Sensorn till systemet.

Gör om nödvändigt följande:

- Avbryt din Temp Basal eller Förlängda Bolus om någon av dem är igång. Se "7.3 Avbryta en Temp Basal" på sidan 107 eller "16.4 Avbryta en bolus som pågår" på sidan 219.
- Starta insulinet om det är pausat. Se "9.3 Starta insulintillförseln" på sidan 120.

Växla till Automatiserat Läge

Så här växlar du från Manuellt Läge till Automatiserat Läge:

1. På hemskärmen trycker du på menyknappen (☰) > Växla läge.

Obs: Om det på skärmen visas en röd cirkel med ett utropstecken och VÄXLA TILL AUTOMATISERAT LÄGE är avaktiverat (nedtonat) ska du vidta den korrigerande åtgärden som anges på skärmen innan du försöker igen.

2. Tryck på VÄXLA.



22.2 Växla från Automatiserat Läge till Manuellt Läge

När du växlar från att använda Automatiserat Läge till att använda Manuellt Läge tillförs basalinsulinet baserat på det Basalprogram som har schemalagts för den aktuella tiden. Om Sensorn är ansluten kan du fortfarande se dessa värden och använda dem i SmartBolus-kalkylatorn medan du är i Manuellt Läge.

Gör följande innan du börjar:

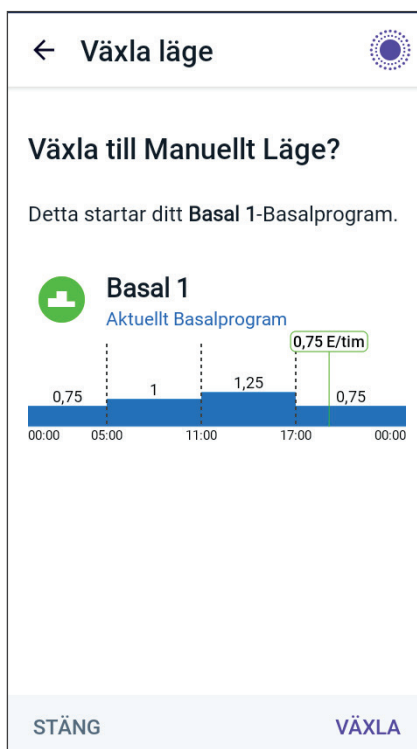
- Avbryt Aktivitetsfunktionen om den är aktiverad. Se "23.3 Avbryt Aktivitetsfunktionen" på sidan 333.

Växla till Manuellt Läge

1. På hemskärmen trycker du på menyknappen (☰) > Växla läge.

Obs: Om det på skärmen visas en röd cirkel med ett utropstecken och VÄXLA TILL MANUELLT LÄGE är avaktiverat (nedtonat) ska du vidta den korrigering åtgärden som anges på skärmen innan du försöker igen.

2. Tryck på VÄXLA.



KAPITEL 23

Aktivitetsfunktion

Innehåll

23.1 Om Aktivitetsfunktionen	332
23.2 Starta Aktivitetsfunktionen.....	333
23.3 Avbryta Aktivitetsfunktionen	333

23.1 Om Aktivitetsfunktionen

Varning: Var ALLTID medveten om symtomen på hypoglykemi medan Aktivitetsfunktionen är aktiverad. Hypoglykemi kan uppstå även när Aktivitetsfunktionen används. Följ vårdgivarens råd om hur du ska undvika och behandla hypoglykemi. Om inte hypoglykemi behandlas kan följden bli krampfall, medvetslöshet eller döden.

I Automatiserat Läge kan du inte starta en Temp Basal eller pausa insulintillförseln manuellt. Omnipod 5-systemet har ett alternativ för modifierad automatiserad insulintillförsel genom Aktivitetsfunktionen. Aktivitetsfunktionen kan vara användbar när du behöver mindre insulin, t.ex. när du tränar.

Medan Aktivitet är aktiverat gör Omnipod 5-systemet följande:

- Minskar den automatiserade insulintillförseln.
- Ställer in ditt Målvärde för Glukos på 8,3 mmol/L (150 mg/dL), oavsett målinställningar.

Du kan tillföra en bolus på normalt sätt även när Aktivitetsfunktionen är aktiverad.

Obs: Aktivitetsfunktionen ändrar inte det Målvärde för Glukos som används för bolusberäkningar.

Aktivitet kan ställas in på 1–24 timmar i steg om 1 timme. Du kan när som helst avbryta Aktivitet. När den definierade tidsperioden avbryts eller löper ut startar den helt automatiserade insulintillförseln av sig själv och SmartAdjust-teknologin återgår till att använda det Målvärde för Glukos som är angett i inställningarna.

Aktivitetsfunktionen avslutas om Poden inaktiveras. Du måste gå in i Automatiserat Läge igen och sedan aktivera Aktivitet med den nya Poden.

Prata med vårdgivaren om tidpunkter för att starta Aktivitetsfunktionen i syfte att hantera förväntade perioder av minskat insulinbehov.

Obs: Om pod- och sensorkommunikationen förloras och Omnipod 5-systemet försätts i Begränsat läge förblir Aktivitetsfunktionen aktiverad.



Obs: Mängden Aktivt Insulin som visas kan öka när Aktivitetsfunktionen startas och mängden Aktivt Insulin kan minska när Aktivitetsfunktionens tidsperiod löper ut på grund av hur insulin beräknas.

23.2 Starta Aktivitetsfunktionen


Gör följande innan du börjar:

- Växla till Automatiserat Läge om du för närvarande använder Manuellt Läge. Se "22.1 Växla från Manuellt Läge till Automatiserat Läge" på sidan 328.

Så här aktiverar du Aktivitet:

1. Gå till:
Menyn (☰) > Aktivitet
2. Tryck på fältet Varaktighet och välj Aktivitetsfunktionens varaktighet.
3. Tryck på BEKRÄFTA.
4. Tryck på STARTA på bekräftelseskärmen.

Fliken INSULIN ändras till en grön AKTIVITET-flik när Aktivitetsfunktionen aktiveras.

← Aktivitet 

Använd Aktivitetsfunktionen vid ökad risk för hypoglykemi.

Aktivitetsfunktionen minskar basalinsulintillförsel och ställer in basaltillförselns Målvärde för Glukos på 8,3 mmol/L.

Varaktighet
(1 till 24 tim)

— — tim

AVBRYT BEKRÄFTA

23.3 Avbryta Aktivitetsfunktionen

Aktivitetsfunktionen stoppas automatiskt när den valda varaktigheten löper ut. Automatiserat Läge fortsätter med det Målvärde för Glukos som har definierats i användarinställningarna. Poden piper när tidsperioden för Aktivitetsfunktionen är slut eller när du avbryter den.

Så här avbryter du Aktivitet innan tidsperioden är slut:

1. Gå till fliken AKTIVITET på hemskärmen.
2. Tryck på AVBRYT.
3. Tryck på JA för att bekräfta att du vill avbryta.
Omnipod 5-Appen avbryter Aktivitet och den helt automatiserade insulintillförseln startas.

Obs: Du kan se en minskad mängd Aktivt Insulin (AI) när Aktivitetsfunktionen avbryts.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 24

Larm i Automatiserat Läge

Innehåll

24.1 Lista över Informationslarm.....	336
! Automatiserad tillförselbegränsning	336
! Saknade sensorglukosvärden	338

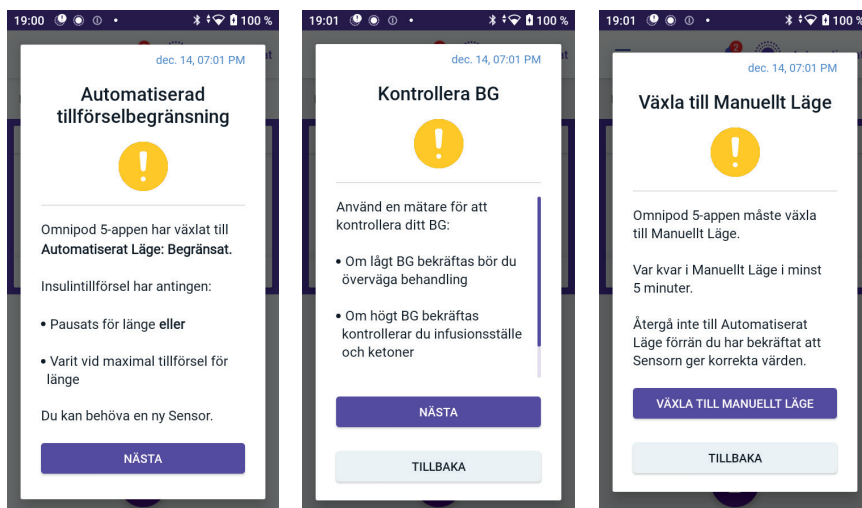
24.1 Lista över Informationslarm

Informationslarm informerar dig om en situation som du behöver åtgärda inom kort.

! Automatiserad tillförselbegränsning

Inträffar endast i Automatiserat Läge.

Omnipod 5-Appskärmar:



Låsskärm:

Automatiserad tillförselbegränsni..
Omnipod 5-appen har växlat till Aut..



Orsak	Insulinet har antingen varit pausat för länge eller inställt på maxtillförsel för länge medan Omnipod 5-systemet varit i Automatiserat Läge.
Ton (Pod)	<ul style="list-style-type: none"> • 6-pipston som upprepas varje minut i 3 minuter • Mönstret upprepas var 15:e minut
Vibration/ton (Handenhet)	<ul style="list-style-type: none"> • 3 sekunder lång ton • 3 sekunder lång vibration • Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas
Gör så här	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tryck på NÄSTA för att se nästa skärm. 2. Kontrollera blodglukosvärdet med en BG-mätare. <ul style="list-style-type: none"> • Överväg behandling om blodglukosvärdet är lågt. • Kontrollera infusionsstället (Poden) och ketoner om blodglukosvärdet är högt. • Om sensorglukosvärdet inte är som förväntat kan du behöva byta Sensor. 3. Tryck på NÄSTA när du har kontrollerat blodglukosvärdet. 4. Tryck på VÄXLA TILL MANUELLT LÄGE och stanna sedan i Manuellt Läge i minst fem minuter.

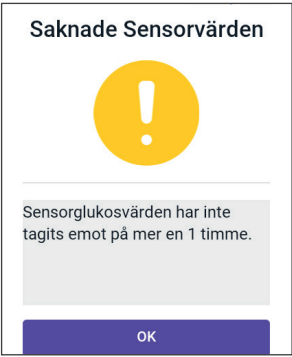
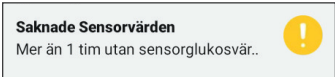
I Manuellt Läge kan du kontrollera sensorgrafén för att ta reda på om insulinet har pausats eller varit inställt på maxtillförsel under lång tid.

Efter minst 5 minuter i Manuellt Läge kan du återgå till Automatiserat Läge efter att ha bekräftat att sensorglukosvärdena är korrekta.

Mer information om Automatiserat Läge: Begränsat finns i "21.5 Om Automatiserat Läge: Begränsat" på sidan 322.

! Saknade sensorglukosvärden

Inträffar endast i Automatiserat Läge.

Skärmvarning	Beskrivning
<p>Omnipod 5-Appen:</p> 	<p>Varför det inträffar: Poden har inte tagit emot sensorglukosvärden på mer än en timme. Systemet fortsätter att arbeta i Automatiserat Läge: Begränsat tills sensorglukosvärdena tas emot eller tills du växlar till Manuellt Läge.</p> <p>Podljud:</p> <ul style="list-style-type: none">• 3-pipston• Upprepas var 60:e minut <p>Handenhetsljud och -vibration:</p> <ul style="list-style-type: none">• 3 sekunder lång ton• 3 sekunder lång vibration• Vibration och ton var 15:e minut tills det bekräftas• Om sensorglukosvärdena fortfarande inte har mottagits efter 60 minuter genereras ett nytt meddelande.
<p>Låsskärm:</p> 	<p>Gör så här:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Tryck på OK för att bekräfta varningen.

Mer information om Automatiserat Läge: Begränsat finns i "21.5 Om Automatiserat Läge: Begränsat" på sidan 322.

Om du använder Dexcom G6 kontrollerar du om det finns sensorglukosvärden i Dexcom G6-appen eller om orsaken till kommunikationsförlusten har att göra med Sensorn. Exempel på vad du kan leta efter i Dexcom G6-appen är sensorfel/utgången Sensor, sändarfel/utgången Sändare, sensoruppvärmning eller signalförlustvarning.

Om Dexcom G6-appen får sensorglukosvärden kan det vara ett tillfälligt kommunikationsproblem mellan Poden och Dexcom G6. Du kan välja att växla till Manuellt Läge eller vänta på att ett sensorglukosvärde ska tas emot i Automatiserat Läge: Begränsat. Om detta händer ofta kontrollerar du att Poden och Sensorn sitter minst 8 cm (3 tum) från varandra på kroppen och inom en siktlinje. Om så inte är fallet ska du, när du tar av en, placera den nya så att Poden och Sensorn ligger i en siktlinje.

Obs: Mer information om Dexcom G6-appen finns i *bruksanvisningen till Dexcom G6 CGM-systemet*.

Obs: Om du använder en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor kontrollerar du om det finns sensorglukosvärden i Omnipod 5-Appen eller om orsaken till kommunikationsförlusten har att göra med Sensorn. Kontrollera att Sensorn sitter fast ordentligt på baksidan av överarmen.

Om du använder FreeStyle Libre 2 Plus kan det vara ett tillfälligt kommunikationsproblem mellan Poden och FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn. Du kan välja att växla till Manuellt Läge eller vänta på att ett sensorglukosvärde ska tas emot i Automatiserat Läge: Begränsat. Om detta händer ofta kontrollerar du att Poden och Sensorn sitter minst 2,5 cm (1 tum) från varandra på kroppen och inom en siktlinje. Om så inte är fallet ska du, när du tar av en, placera den nya så att Poden och Sensorn ligger i en siktlinje.

Obs: Information om FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn finns i *användarhandboken till FreeStyle Libre 2 Plus*.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 25

Kliniska studier om Omnipod 5

Innehåll

25.1 Studier av barn, ungdomar och vuxna med typ 1-diabetes	342
Demografi.....	343
Förändring i HbA1c analyserat mot utgångsläge-HbA1c.....	347
Glykemiska resultat efter behandling vid utgångsläget	348
Insulinbehov	349
Kroppsmasseindexresultat.....	350
Omnipod 5-systemanvändning	350
Biverkningar	351
Glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos i den pivotala studien	352
25.2 Studier av mycket unga barn med typ 1-diabetes	357
Demografi	358
Glykemiska resultat	359
Förändring i HbA1c analyserat mot utgångsläge-HbA1c	361
Glykemiska resultat efter behandling vid utgångsläget	361
Insulinbehov	362
Kroppsmasseindexresultat.....	363
Omnipod 5-systemanvändning	363
Biverkningar	363
Glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos	364

25.1 Studier av barn, ungdomar och vuxna med typ 1-diabetes

Pivotal studie av Omnipod 5 hos barn, ungdomar och vuxna (6–70 år)

Målet med den USA-baserade pivotala studien av Omnipod 5-systemet var att utvärdera systemets säkerhet och effektivitet. Denna enarmade, prospektiva multicenterstudie omfattade 112 barn (6 till 13,9 år) och 128 ungdomar och vuxna (14 till 70 år). En standardbehandlingsfas (vanlig insulinregim) på 2 veckor åtföljdes av 3 månaders användning av Omnipod 5-systemet i Automatiserat Läge med en Dexcom G6-Sensor. Den primära analysen bestod av HbA1c och sensorglukostid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). De primära säkerhetsmåttin inkluderade en utvärdering av svår hypoglykemi och diabetisk ketoacidosis (DKA). En analys av de sekundära effektmåttin och ytterligare mätvärden utfördes också. En analys av primär-, sekundär- och säkerhetsresultaten ges i tabellerna nedan.

Av de 240 inskrivna deltagarna fullföljde 98 % prövningen (111 barn och 124 ungdomar och vuxna). Studiepopulationen bestod av personer med typ 1-diabetes under minst 6 månader. Alla deltagare behövde ha ett HbA1c < 10,0 % vid screeningen. Deltagare < 18 år behövde bo hos en förälder eller vårdnadshavare. Inga deltagare med följande tillstånd inkluderades i studien:

- Historik av allvarlig hypoglykemi eller DKA under de senaste 6 månaderna
- Sicklecellsjukdom, binjurebarksvikt, ätstörning, onormal njurfunktion (eGFR < 45), hemofili eller andra blödningsrubbingar eller obehandlad sköldkörtelsjukdom
- Anamnes av hjärt-kärlsjukdom inklusive kransartärsjukdom, hjärtinfarkt och hjärtingrepp eller koronar bypass-operation under det senaste året
- Onormalt EKG hos deltagare > 50 år eller diagnostiserad diabetes > 20 år
- Planer på att få blodtransfusion under studien
- Intag av orala eller injicerbara steroider eller andra diabetesläkemedel än metformin och insulin
- Gravida eller ammande kvinnor

Översikt över en pivotal klinisk studie om 25 Omnipod 5-systemet

Omnipod 5-systemets säkerhet och effektivitet för användare med tillstånden ovan är ökända. Observera att uteslutningslistan ovan är sammanfattad och inte innefattar alla uteslutningskriterier. Studien registrerades på clinicaltrials.gov, en nationell databas över kliniska prövningar i USA, med ID-numret NCT04196140. Fullständig information om studiekriterierna finns där.

Demografi

Utgångslägeskaraktäristika, inklusive demografi för deltagarna i början av den 3 månader långa Omnipod 5-behandlingsfasen, anges i tabellen nedan.

Utgångslägeskaraktäristika vid Omnipod 5-behandlingsfasstarten (N = 240)

Karaktäristika	Barn (6 till 13,9 år)	Ungdomar och vuxna (14 till 70 år)
n	112	128
Ålder (år) ± SD	10,3 ± 2,2	36,9 ± 13,9
Diabetesvaraktighet (år)	4,7 ± 2,6	17,9 ± 11,6
HbA1c [§]	7,67 % ± 0,95 %	7,16 % ± 0,86 %
Daglig insulindos (E/kg) [¶]	0,85 ± 0,24	0,61 ± 0,22
Kroppsmasseindex (BMI)	18,6 ± 3,2	26,6 ± 4,7
Kvinnligt kön	60 (53,6 %)	78 (60,9 %)
Tidigare [§] eller nuvarande användning av kontinuerlig glukosmätare (CGM)	108 (96,4 %)	126 (98,4 %)
Tidigare [§] eller nuvarande användning av pump	100 (89,3 %)	115 (89,8 %)
Ras/etnicitet [‡]		
Vit	110 (98,2 %)	118 (92,2 %)
Spansk eller latinamerikansk	8 (7,1 %)	10 (7,8 %)
Svart eller afroamerikan	5 (4,5 %)	5 (3,9 %)
Asiatisk	3 (2,7 %)	2 (1,6 %)
Infödd hawaiian eller annan urinvånare från en ö i Stilla havet	1 (0,9 %)	0 (0,0 %)
Amerikansk indian eller urinvånare från Alaska	0 (0,0 %)	4 (3,1 %)

Plus-minusvärden är genomsnittlig ± standardavvikelse, resultat som rapporteras med tal inom parentes efteråt representerar antal deltagare (% av deltagare).

[§] Glykerat hemoglobin fastställt genom laboratoriebedömning.

[¶] Utgångsläget för total daglig insulindos bestämdes utifrån data som insamlades under standardbehandlingsfasen.

[§] Tidigare användning definieras som att ha använt enheten, oavsett varaktighet, tidigare.

[‡] Ras och etnicitet rapporterades av deltagarna. Grupperna är inte ömsesidigt uteslutande.

Glykemiska resultat

Tabellerna nedan innehåller information om de primära och sekundära glykemiska resultaten av standardbehandlingsfasen jämfört med 3-månadersbehandlingsfasen med Omnipod 5-systemet. Primärresultaten av studien innefattade förändring av genomsnitts-HbA1c% och % tid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). Ungdomar, vuxna och barn fick förbättrat totalt HbA1c och tid i målområdet efter 3 månaders användning av Omnipod 5-systemet. Detta uppnåddes med en minskning av tiden > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) hos ungdomar, vuxna och barn samt en minskning av mediantiden < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) hos ungdomar och vuxna.

Några begränsningar för studien är: 1) enarmsdesignen utan kontrollgrupp kan leda till en överskattad glykemisk förbättring, 2) standardbehandlingsfasen var kortare än Omnipod 5-systemfasen och 3) den minimala användningen av inställningarna 7,8 och 8,3 mmol/L (140 och 150 mg/dL) för Målvärde för Glukos hos vuxna och ungdomar begränsade utvärderingen av glykemiska resultat till de inställningarna och därför inkluderades inte resultat vid de målinställningarna i denna *tekniska användarhandbok*.

Översikt över en pivotal klinisk studie om 25 Omnipod 5-systemet

Glykemiska resultat totalt (24 timmar)

Karaktäristika	Barn (6 till 13,9 år) (n = 112)			Ungdomar och vuxna (14 till 70 år) (n = 128)		
	Standardbehandling	Omnipod 5	Förändring	Standardbehandling	Omnipod 5	Förändring
Genomsnitts-HbA1c (stdav)	7,67 % (0,95 %)	6,99 % (0,63 %)	-0,71 %*	7,16 % (0,86 %)	6,78 % (0,68 %)	-0,38 %*
Genomsnitt-% tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (stdav)	52,5 % (15,6 %)	68,0 % (8,1 %)	15,6 %*	64,7 % (16,6 %)	73,9 % (11,0 %)	9,3 %*
Medelsensorglukos, mmol/L, mg/dL (stdav)	10,2, 183 (1,8, 32)	8,9, 160 (0,8, 15)	-1,3, -23*	8,9, 161 (1,6, 28)	8,6, 154 (0,9, 17)	-0,4, -8*
Genomsnittlig standardavvikelse för sensorglukos, mmol/L, mg/dL (stdav)	3,8, 68 (0,7, 13)	3,3, 60 (0,6, 10)	-0,5, -9*	3,2, 57 (0,8, 14)	2,7, 49 (0,6, 11)	-0,4, -8*
Genomsnittlig variationskoefficient för sensorglukos, % (stdav)	37,5 % (5,1 %)	37,0 % (3,9 %)	-0,4 %	35,2 % (5,7 %)	31,7 % (4,7 %)	-3,5 %*
% tid i glukosmålområdet						
Median-% < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,10 % (0,00, 0,41)	0,23 % (0,08, 0,42)	0,04 %	0,22 % (0,00, 0,77)	0,17 % (0,06, 0,28)	-0,08 %*
Median-% < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	1,38 % (0,42, 2,67)	1,48 % (0,65, 2,23)	0,06 %	2,00 % (0,63, 4,06)	1,09 % (0,46, 1,75)	-0,89 %*
Genomsnitt-% > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (stdav)	45,3 % (16,7 %)	30,2 % (8,7 %)	-15,1 %*	32,4 % (17,3 %)	24,7 % (11,2 %)	-7,7 %*
Genomsnitt-% ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (stdav)	19,1 % (13,1 %)	9,6 % (5,4 %)	-9,4 %*	10,1 % (10,5 %)	5,8 % (5,5 %)	-4,3 %*
Genomsnitt-% ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (stdav)	8,5 % (8,9 %)	3,5 % (2,9 %)	-5,1 %*	3,7 % (5,5 %)	1,7 % (2,5 %)	-2,0 %*

De flesta av de primära och sekundära resultaten presenteras som medelvärden (genomsnitt) med standardavvikelsevärden (stdav) inom parentes. Tid i målområdet < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL och < 3 mmol/L, < 54 mg/dL rapporteras som medianer med

25 Översikt över en pivotal klinisk studie om Omnipod 5-systemet

interkvartilområdena inom parentes (Q1, Q3). Medianen är det mellersta talet i en stigande lista med tal och interkvartilområdet representerar de mellersta 50 % av värdena.

*Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant

Glykemiska resultat under natten (00.00 till 06.00)

Karakteristika	Barn (6 till 13,9 år) (n = 112)			Ungdomar och vuxna (14 till 70 år) (n = 128)		
	Standardbehandling	Omnipod 5	Förändring	Standardbehandling	Omnipod 5	Förändring
Genomsnitt-% tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (stdav)	55,3 % (19,0 %)	78,1 % (10,8 %)	22,9 %*	64,3 % (19,5 %)	78,1 % (13,9 %)	13,8 %*
Medelsensorglukos, mmol/L, mg/dL (stdav)	9,8, 177 (1,9, 35)	8,3, 149 (0,9, 17)	-1,6, -29*	8,9, 160 (1,9, 34)	8,3, 149 (1,2, 21)	-0,6, -11*
Genomsnittlig standardavvikelse för sensorglukos, mmol/L, mg/dL (stdav)	3,4, 61 (0,8, 15)	2,7, 48 (0,7, 12)	-0,7, -13*	3,1, 56 (0,9, 17)	2,4, 44 (0,7, 13)	-0,7, -12*
Genomsnittlig variationskoefficient för sensorglukos, % (stdav)	34,6 % (7,1 %)	31,9 % (5,6 %)	-2,8 %*	35,0 % (7,9 %)	28,9 % (5,8 %)	-6,2 %*
Procentuell tid i glukosmålområdet, %						
Median % < 3 mmol/L < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,00 % (0,00, 0,30)	0,09 % (0,02, 0,32)	0,02 %	0,00 % (0,00, 1,06)	0,09 % (0,02, 0,30)	0,00 %*
Median % < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	0,78 % (0,00, 2,84)	0,78 % (0,37, 1,49)	0,01 %*	2,07 % (0,50, 5,54)	0,82 % (0,31, 1,62)	-0,86 %*
Genomsnitt-% > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (stdav)	42,2 % (20,0 %)	20,7 % (10,8 %)	-21,5 %*	32,1 % (20,2 %)	20,7 % (14,1 %)	-11,3 %*
Genomsnitt-% ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (stdav)	16,3 % (15,0 %)	5,4 % (5,1 %)	-10,9 %*	10,6 % (12,7 %)	4,8 % (7,0 %)	-5,7 %*
Genomsnitt-% ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (stdav)	6,7 % (9,1 %)	1,8 (2,5 %)	-4,8 %*	4,2 % (8,0 %)	1,5 % (3,1 %)	-2,7 %*

*Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant

Förändring i HbA1c analyserat mot utgångsläge-HbA1c

Tabellen nedan ger information om den genomsnittliga förändringen av HbA1c% från utgångsläget till efter den 3 månader långa Omnipod 5-systembehandlingsfasen analyserat mot utgångsläge-HbA1c% hos barn (6 till 13,9 år) och ungdomar och vuxna (14 till 70 år). Ungdomar, vuxna och barn fick minskat HbA1c efter 3 månaders användning av Omnipod 5-systemet oavsett om de tillhörde kategorin utgångsläge-HbA1c < 8 % eller ≥ 8 %.

Subgruppsanalys av förändring av genomsnitts-HbA1c(%) mot utgångsläge-HbA1c(%)

Ungdomar och vuxna	Utgångsläge-HbA1c < 8 % (n = 105)			Utgångsläge-HbA1c ≥ 8 % (n = 23)		
	Utgångsläge	Omnipod 5	Förändring	Utgångsläge	Omnipod 5	Förändring
HbA1c% (stdav) [‡]	6,86 % (0,59 %)	6,60 % (0,53 %)	-0,27 %*	8,55 % (0,42 %)	7,63 % (0,67 %)	-0,91 %*
Barn	Utgångsläge-HbA1c < 8 % (n = 73)			Utgångsläge-HbA1c ≥ 8 % (n = 39)		
	Utgångsläge	Omnipod 5	Förändring	Utgångsläge	Omnipod 5	Förändring
HbA1c% (stdav)	7,11 % (0,50 %)	6,69 % (0,44 %)	-0,45 %*	8,73 % (0,63 %)	7,56 % (0,54 %)	-1,18 %*

*Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant

[‡]Genomsnittliga HbA1c-värden rapporteras med standardavvikelsevärdena i parentes.

Glykemiska resultat efter behandling vid utgångsläget

Tabellen nedan ger information om de genomsnittliga glykemiska resultaten vid utgångsläget (eller under systembehandlingsfasen) och den 3 månader långa Omnipod 5-systembehandlingsfasen analyserat mot behandlingen vid utgångsläget (standardbehandlingen). Standardbehandlingen bestod av flerdosbehandling med insulin (MDI) eller användning av insulinpump. Tiden i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL) och HbA1c förbättrades efter 3 månaders användning av Omnipod 5-systemet, oavsett behandlingstyp vid utgångsläget. Efter 3 månaders användning av Omnipod 5-systemet förbättrades tiden med < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) hos ungdomar och vuxna oavsett utgångslägesbehandling, men den förblev oförändrad hos barn.

Subgruppsanalys av genomsnittliga glykemiska resultat efter behandling vid utgångsläget hos barn (6 till 13,9 år)

Karakteristika	Flerdosbehandling med insulin (n = 13)		Insulinpump (n = 99)	
	Standardbehandling	Omnipod 5	Standardbehandling	Omnipod 5
% tid i målområdet 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL	52 %	69 %*	53 %	68 %*
% tid < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)	1,54 %	1,41 %	1,38 %	1,49 %
HbA1c%	7,7 %	6,7 %*	7,7 %	7,0 %*

*Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant

† Värdena som anges för % tid < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) är medianvärden och de återstående värdena i tabellen är medelvärden.

Subgruppsanalys av genomsnittliga glykemiska resultat efter behandling vid utgångsläget hos ungdomar och vuxna (14 till 70 år)

Karakteristika	Flerdosbehandling med insulin (n = 20)		Insulinpump (n = 105)	
	Standardbehandling	Omnipod 5	Standardbehandling	Omnipod 5
% tid i målområdet 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL	60 %	72 %*	66 %	74 %*
% tid < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)	2,38 %	0,79 %*	1,93 %	1,16 %*
HbA1c%	7,6 %	7,0 %*	7,1 %	6,7 %*

*Förändringen mellan utgångsläges-/standardbehandlingen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant

† Värdena som anges för % tid < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) är medianvärden och de återstående värdena i tabellen är medelvärden.

Översikt över en pivotal klinisk studie om 25 Omnipod 5-systemet

En analys av demografiska karakteristika vid utgångsläget, inklusive de som nämns i subgruppsanalyserna ovan, visade på liknande glykemisk förbättring som hos den totala studiepopulationen. Observera att studien inte designades för att fastställa skillnader i nytta eller risk för varje subgrupp.

Insulinbehov

Tabellen nedan ger information om det genomsnittliga insulinbehovet under standardbehandlingsfasen och den 3 månader långa Omnipod 5-systemfasen. Det totala dagliga insulinbehovet ökade hos barn och minskade något hos ungdomar och vuxna.

Karakteristika	Barn (6 till 13,9 år) (n = 112)			Ungdomar och vuxna (14 till 70 år) (n = 128)		
	Standardbehandling	Omnipod 5	Förändring	Standardbehandling	Omnipod 5	Förändring
Genomsnittligt totalt dagligt insulin (E) (stdav)	34,4 (17,5)	37,2 (19,6)	2,9*	48,2 (21,0)	46,4 (18,1) -	-1,8*
Genomsnittligt totalt dagligt insulin, E/kg (stdav)	0,85 (0,24)	0,92 (0,25)	0,07*	0,61 (0,22)	0,59 (0,21)	-0,02*
Genomsnittligt totalt dagligt basalinsulin, E/kg (stdav)	0,36 (0,13)	0,47 (0,15)	0,10*	0,31 (0,11)	0,30 (0,11)	-0,01
Genomsnittligt totalt dagligt bolusinsulin, E/kg (stdav)	0,48 (0,18)	0,45 (0,13)	-0,03*	0,31 (0,16)	0,29 (0,12)	-0,01

*Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant

25 Översikt över en pivotal klinisk studie om Omnipod 5-systemet

Kroppsmasseindexresultat

Tabellen nedan ger information om det genomsnittliga kroppsmasseindexet (BMI), som är ett viktmått justerat för längd, och BMI z-poängen, som är ett viktmått justerat för längd, kön och ålder, under standardbehandlingsfasen och den 3 månader långa Omnipod 5-systemfasen hos barn. BMI ökade hos barn, men BMI z-poängen förblev oförändrad.

Karaktäristika	Barn (6 till 13,9 år) n = 112		
	Standardbehandling	Omnipod 5	Förändring
BMI, kg/m ² (stdav)	18,6 (3,2)	19,2 (3,6)	0,54*
BMI z-poäng (stdav)	0,4 (0,8)	0,4 (0,8)	0,03

*Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant

Omnipod 5-systemanvändning

Tabellen nedan ger information om genomsnittligt % av tiden som studiedeltagarna använde Omnipod 5-systemet i Automatiserat Läge.

Tid i procent spenderad i Automatiserat Läge

	Barn (6 till 13,9 år) n = 112	Ungdomar och vuxna (14 till 70 år) n = 128
% tid i Automatiserat Läge (stdav)	95,2 % (4,0 %)	94,8 % (6,0 %)

Biverkningar

I tabellen nedan finns en fullständig lista över de biverkningar som inträffade under Omnipod 5-systemets 3 månader långa behandlingsfas. Det förekom 3 allvarliga hypoglykemihändelser som inte kunde tillskrivas Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System eller systemfel och 1 DKA-händelse på grund av ett misstänkt problem vid infusionsstället. Andra relaterade men icke-glykemiska biverkningar var infektion eller irritation på infusionsstället (2 barn och 2 ungdomar/vuxna).

Biverkningar under Omnipod 5-systemfasen

Typ av biverkning	Barn (6 till 13,9 år) (n = 112)	Ungdomar och vuxna (14 till 70 år) (n = 128)	Totalt (6 till 70 år) (N = 240)
Hypoglykemi †	1	0	1
Svår hypoglykemi §	1	2	3
DKA	1	0	1
Hyperglykemi ¶	1	2	3
Långvarig hyperglykemi **	13	5	18
Annat	8	8	16

Resultat rapporteras som antalet händelser.

† Hypoglykemi som resulterade i en allvarlig negativ händelse, men som i övrigt inte uppfyllde definitionen av svår hypoglykemi.

§ Hjälp av en annan person behövdes.

¶ Hyperglykemi som krävde utvärdering, behandling eller vägledning från interventionsstället, eller hyperglykemi som resulterade i en allvarlig negativ händelse.

** Blodglukosvärde enligt mätare på $\geq 16,7$ mmol/L (≥ 300 mg/dL) och ketoner $> 1,0$ mmol/L.

25 Översikt över en pivotal klinisk studie om Omnipod 5-systemet

Glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos i den pivotala studien

Tabellerna nedan ger information om de glykemiska resultaten vid olika självvalda inställningar av Målvärde för Glukos under den 3 månader långa Omnipod 5-systemfasen av den pivotala studien. Av de anpassningsbara glukosmålvärdena var de mest valda 6,1 mmol/L (110 mg/dL).

Totala (24 timmars) glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos hos barn (6 till 13,9 år) från den pivotala studien

Karakteristika	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 98)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 74)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 47)	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 12)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Målvärde för Glukos* (n = 9)
Genomsnittsnitts-% tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (stdav)	68,4 % (9,1 %)	67,5 % (9,7 %)	64,2 % (14,3 %)	59,2 % (16,9 %)	53,3 % (18,2 %)
Medelsensorglukos, mmol/L, mg/dL (stdav)	8,8, 159 (0,9, 17)	9,1, 163 (0,9, 16)	9,4, 169 (1,3, 24)	9,9, 178 (1,3, 24)	10,2, 183,6 (1,3, 23,9)
% tid i glukosmålområdet					
Median-% < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,22 % (0,06, 0,49)	0,18 % (0,05, 0,33)	0,09 % (0,00, 0,21)	0,04 % (0,00, 0,34)	0,00 % (0,00, 0,00)
Median-% < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	1,51 % (0,76, 2,38)	1,16 % (0,58, 1,94)	0,71 % (0,26, 1,63)	0,59 % (0,05, 1,52)	0,12 % (0,00, 0,21)
Genomsnittsnitts-% > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (stdav)	29,7 % (9,6 %)	31,1 % (10,0 %)	34,5 % (14,8 %)	39,9 % (16,6 %)	46,4 % (18 %)
Genomsnittsnitts-% ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (stdav)	9,7 % (5,8 %)	10,0 % (6,3 %)	11,8 % (9,0 %)	14,6 % (11,1 %)	13,3 % (11,9 %)
Kumulativt antal persondagar	6 289	2 716	941	99	73

Totala (24 timmars) glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos hos ungdomar och vuxna (14 till 70 år) från den pivotala studien

Karakteristika	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 121)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 54)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Målvärde för Glukos* (n = 9)
Genomsnitt-% tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (stdav)	75,6 % (9,9 %)	73,4 % (12,1 %)	63,6 % (25,9 %)
Medelsensorglukos, mmol/L, mg/dL (stdav)	8,4, 151 (0,8, 15)	8,7, 156 (1,0, 18)	9,6, 172 (1,8, 33)
% tid i glukosmålområdet			
Median-% < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,16 % (0,05, 0,26)	0,11 % (0,00, 0,33)	0,00 % (0,00, 0,00)
Median-% < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	0,99 % (0,47, 1,67)	0,91 % (0,31, 1,68)	0,26 % (0,05, 0,63)
Genomsnitt-% > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (stdav)	23,1 % (10,2 %)	25,4 % (12,3 %)	35,9 % (26,1 %)
Genomsnitt-% ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (stdav)	5,1 % (4,6 %)	5,8 % (6,4 %)	9,6 % (12,3 %)
Kumulativt antal persondagar	9 278	1 827	178

*Resultatet för inställningarna för Målvärde för Glukos 7,8 mmol/L (140 mg/dL) och 8,3 mmol/L (150 mg/dL) (med Aktivitetsfunktionen AV) för vuxna visas inte eftersom för få deltagare valde dem (n ≤ 2).

25 Översikt över en pivotal klinisk studie om Omnipod 5-systemet

Omnipod 5-systemets prepivotala glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos

Glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos i den prepivotala studien

Målet med den prepivotala studien av Omnipod 5-systemet var att utvärdera systemets säkerhet och effektivitet. Denna enarmade, prospektiva multicenterstudie omfattade 18 barn (6 till 13,9 år) och 18 vuxna (14 till 70 år) med typ 1-diabetes. En standardbehandlingsfas (vanlig insulinregim) på 2 veckor åtföljdes av 2 veckors användning av Omnipod 5-systemet i Automatiserat Läge med en Dexcom G6-Sensor. Den 2 veckor långa Omnipod 5-fasen innefattade 3 dagars obligatorisk användning vid var och en av inställningarna av Målvärde för Glukos 7,2 mmol/L (130 mg/dL), 7,8 mmol/L (140 mg/dL) och 8,3 mmol/L (150 mg/dL) i totalt 9 dagar, följt av 5 dagars fritt val av Målvärde för Glukos på 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL).

Totala (24 timmars) glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos hos barn (6 till 13,9 år) från den prepivotala studien

Karakteristika	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 11)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 3)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 18) ^a	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 18)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 18) ^b
Genomsnitts-% tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (stdav)	71,2 % (10,2 %)	66,8 % (12,9 %)	61,5 % (7,7 %)	64,8 % (11,6 %)	53,5 % (11,0 %)
Medelsensorglukos, mmol/L, mg/dL (stdav)	8,6, 155,2 (1,0, 18,2)	9,4, 170 (0,9, 16)	9,7, 174,1 (0,6, 11,4)	9,6, 172,7 (1,0, 17,2)	10,2, 182,9 (0,9, 15,3)
% tid i glukosmålnområdet					
Median-% < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,1 % (0,0, 0,4)	0,2 % (0,0, 0,3)	0,0 % (0,0, 0,3)	0,0 % (0,0, 0,0)	0,0 % (0,0, 0,1)
Median-% < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	0,9 % (0,4, 2,8)	0,3 % (0,2, 2,2)	0,5 % (0,1, 0,8)	0,1 % (0,0, 0,5)	0,5 % (0,0, 0,8)
Genomsnitts-% > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (stdav)	27,1 % (11,4 %)	32,3 % (11,9 %)	37,7 % (7,9)	34,6 % (12,1 %)	45,9 % (11,0 %)
Genomsnitts-% ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (stdav)	6,8 % (6,3 %)	14,4 % (6,2 %)	13,2 % (5,8 %)	10,6 % (7,3 %)	12,8 % (8,1 %)
Kumulativt antal persondagar	47,7	8,7	73,3	56,3	61,5

Översikt över en pivotal klinisk studie om 25 Omnipod 5-systemet

^aAlla deltagare startade systemet med 7,2 mmol/L (130 mg/dL) som Målvärde för Glukos i 3 dagar.

^bDe glykemiska resultaten vid en inställning av Målvärde för Glukos på 8,3 mmol/L (150 mg/dL) inkluderar tider med Aktivitetsfunktionen PÅ och AV, vilket innebär att de resultat som registrerades under denna tid kan inkludera dem då deltagarna kände att deras insulinbehov minskade.

Totala (24 timmars) glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos hos ungdomar och vuxna (14 till 70 år) från den prepivotala studien

Karakteristika	6,1 mmol/L, 110 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 12)	6,7 mmol/L, 120 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 7)	7,2 mmol/L, 130 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 18) ^a	7,8 mmol/L, 140 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 18)	8,3 mmol/L, 150 mg/dL Målvärde för Glukos (n = 18) ^b
Genomsnitts-% tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (stdav)	72,5 % (9,4 %)	70,9 % (11,3 %)	75,1 % (11,6 %)	67,6 % (9,2 %)	63,7 % (7,8 %)
Medelsensorglukos, mmol/L, mg/dL (stdav)	8,5, 153,8 (0,8, 14,8)	8,9, 159,7 (0,6, 11)	8,5, 153,8 (0,8, 14,9)	9,2, 165,4 (0,6, 11,5)	9,4, 169,8 (0,5, 9,4)
% tid i glukosmåloområdet					
Median-% < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,0 % (0,0, 0,0)	0,0 % (0,0, 0,0)	0,0 % (0,0, 0,2)	0,0 % (0,0, 0,1)	0,0 % (0,0, 0,2)
Median-% < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	0,5 % (0,0, 1,4)	0,4 % (0,0, 0,6)	0,9 % (0,4, 1,2)	0,1 % (0,0, 0,6)	0,2 % (0,0, 0,9)
Genomsnitts-% > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (stdav)	26,4 % (10,0 %)	28,7 % (11,2 %)	23,4 % (11,4 %)	31,7 % (9,2 %)	35,7 % (7,9 %)
Genomsnitts-% ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (stdav)	4,1 % (3,4 %)	5,2 % (5,5 %)	5,0 % (4,6 %)	5,1 % (4,5 %)	6,0 % (4,8 %)
Kumulativt antal persondagar	41,1	28	58,8	58,4	60,3

^aAlla deltagare startade systemet med 7,2 mmol/L (130 mg/dL) som Målvärde för Glukos i 3 dagar.

^bDe glykemiska resultaten vid en inställning av Målvärde för Glukos på 8,3 mmol/L (150 mg/dL) inkluderar tider med Aktivitetsfunktionen PÅ och AV, vilket innebär att de resultat som registrerades under denna tid kan inkludera dem då deltagarna kände att deras insulinbehov minskade.

25 Översikt över en pivotal klinisk studie om Omnipod 5-systemet

Klinisk studie av den CGM-informerade SmartBolos-kalkylatorn hos barn, ungdomar och vuxna

En studie genomfördes på 25 deltagare med typ 1-diabetes i åldrarna 6–70 år för att utvärdera Omnipod 5:s sensorinformerade SmartBolos-kalkylator. Under fas 1 använde deltagarna Omnipod 5-systemet i Manuellt Läge under de första 7 dagarna utan en ansluten Sensor (SmartBolos-standardkalkylator). I fas 2 använde deltagarna Omnipod 5-systemet i Manuellt Läge med en ansluten Sensor (CGM-informerad SmartBolos-kalkylator) i 7 dagar. Bolusar beräknades med hjälp av lagrade pumpinställningar plus användaruppskattad måltidsstorlek eller ett manuellt inmatat glukosvärde (SmartBolos-standardkalkylatorn) eller ett importerat aktuellt sensorglukosvärde och -trend (CGM-informerad SmartBolos-kalkylator). Båda versionerna av SmartBolos-kalkylatorn tog hänsyn till Aktivt Insulin (AI) i bolusberäkningarna. Den CGM-informerade kalkylatorn ökade eller minskade automatiskt den föreslagna bolusmängden baserat på sensorglukostrenden. Studiens primäranalys utgjordes av en jämförelse av den procentuella tiden som spenderades med < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) och > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) under de 4 timmarna efter en bolus uppmätt med Sensorn mellan de två studiefaserna. Resultaten indikerar att användning av den sensorinformerade SmartBolos-kalkylatorn var förknippad med mindre hypoglykemitid under 4 timmar efter bolusbehandling. Studien utfördes med en Dexcom G6-Sensor.

Jämförelse av glykemiska mätningar från fas 1 (SmartBolos-standardkalkylator) och fas 2 (CGM-informerad SmartBolos-kalkylator) under de 4 timmarna efter en bolus (N = 25)

Procent av tid i glukosmålnområdet mätt med Sensorn	SmartBolos-standardkalkylator	CGM-informerad SmartBolos-kalkylator	Skillnad
3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	65,1 % (15,4)	63,8 % (15,7)	-1,3 %
< 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)	2,8 % (2,7)	2,1 % (2,0)	-0,6 %*
< 3 mmol/L (< 54 mg/dL)	0,5 % (1,0)	0,3 % (0,7)	-0,2 %
> 10 mmol/L (> 180 mg/dL)	32,1 % (15,7)	34,0 % (16,0)	1,9 %
≥ 13,9 mmol/L (≥ 250 mg/dL)	8,2 % (6,9)	9,7 % (10,3)	1,4 %
≥ 16,7 mmol/L (≥ 300 mg/dL)	2,0 % (2,6)	2,6 % (3,7)	0,6 %

Data anges som genomsnitt (standardavvikelse). Signifikanta skillnader ($p < 0,05$) markeras med en asterisk.

25.2 Studier av mycket unga barn med typ 1-diabetes

Klinisk studie av Omnipod 5 hos mycket små barn

Målet med denna studie var att utvärdera säkerheten och effektiviteten med Omnipod 5-systemet hos barn med typ 1-diabetes i åldrarna 2 till 5,9 år. I denna enarmade, prospektiva multicenterstudie ingick 80 barn.

En standardbehandlingsfas (vanlig insulinregim) på 2 veckor åtföljdes av 3 månaders användning av Omnipod 5-systemet i Automatiserat Läge med en Dexcom G6-Sensor. Den primära analysen bestod av HbA1c och sensorglukostid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL).

De primära säkerhetsmåttin inkluderade incidensen av svår hypoglykemi och diabetisk ketoacidosis (DKA). En analys av de sekundära effektmåttin och ytterligare mätvärden utfördes också. En analys av primär-, sekundär- och säkerhetsresultaten ges i tabellerna nedan.

Av de 80 deltagarna fullföljde 100 % prövningen. Studiepopulationen bestod av barn som hade diagnostiserats med typ 1-diabetes baserat på prövarens kliniska bedömning. Alla deltagare behövde ha ett HbA1c < 10,0 % vid screeningen. Deltagarna behövde bo hos en förälder eller vårdnadshavare. Inga deltagare med följande tillstånd inkluderades i studien:

Historik av allvarlig hypoglykemi eller DKA under de senaste 6 månaderna

- sicklecellsjukdom, binjurebarksvikt, onormal njurfunktion (eGFR < 45), hemofili eller andra blödningsrubbningar eller obehandlad sköldkörtelsjukdom
- planer på att få blodtransfusion under studien
- intag av orala eller injicerbara steroider eller andra diabetesläkemedel än metformin och insulin

Omnipod 5-systemets säkerhet och effektivitet för användare med tillstånden ovan är okända. Observera att uteslutningslistan ovan är sammanfattad och inte innefattar alla uteslutningskriterier. Studien registrerades på clinicaltrials.gov, en nationell databas över kliniska prövningar i USA, med ID-numret NCT04476472. Fullständig information om studiekriterierna finns där.

25 Översikt över en pivotal klinisk studie om Omnipod 5-systemet

Demografi

Utgångslägeskaraktistika, inklusive demografi för deltagarna i början av den 3 månader långa Omnipod 5-behandlingsfasen, anges i tabellen nedan.

Utgångslägeskaraktistika vid Omnipod 5-behandlingsfasstarten

Karaktistika	
n	80
Ålder (år) ± stdav	4,7 ± 1,0
Diabetesvaraktighet (år)	2,3 ± 1,1
HbA1c§	7,4 % ± 1,0 %
Daglig insulindos (E/kg) ¥	0,69 ± 0,18
Kroppsmasseindex (BMI) (kg/m ²)	16,7 ± 1,5
Kvinnligt kön	34 (42,5 %)
Tidigare¶ eller nuvarande användning av kontinuerlig glukosmätare (CGM)	78 (97,5 %)
Tidigare¶ eller nuvarande användning av pump	68 (85,0 %)
Flerdosbehandling med insulin som standardbehandlingsmetod	12 (15,0 %)
Ras/ethnicitet‡	
Vit	67 (83,8 %)
Spansk eller latinamerikansk	5 (6,3 %)
Svart eller afroamerikan	4 (5,0 %)
Svart eller afroamerikansk, vit	3 (3,8 %)
Asiatisk	3 (3,8 %)
Asiatisk, vit	2 (2,5 %)
Spansk eller latinamerikansk	1 (1,3 %)
Inte spansk eller latinamerikansk	1 (1,3 %)
Annat (dominikansk)	1 (1,3 %)
Spansk eller latinamerikansk	1 (1,3 %)

Plus-minusvärden är genomsnittlig ±standardavvikelse, resultat som rapporteras med tal inom parentes efteråt representerar antal deltagare (% av deltagare).

§ HbA1c fastställt genom laboratoriebedömning.

¥ Utgångsläget för total daglig insulindos bestämdes utifrån data som insamlades under standardbehandlingsfasen.

¶ Tidigare användning definieras som att ha använt enheten, oavsett varaktighet, tidigare.

‡ Ras och ethnicitet rapporterades av deltagarna. Grupperna är inte ömsesidigt uteslutande.

Glykemiska resultat

Tabellerna nedan innehåller information om de primära och sekundära glykemiska resultaten av standardbehandlingsfasen jämfört med 3-månadersbehandlingsfasen med Omnipod 5-systemet. Primärresultaten av studien innefattade förändring av genomsnitts-HbA1c% och % tid i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL). Deltagarna fick förbättrat HbA1c och total tid i målområdet efter 3 månaders användning av Omnipod 5-systemet. Detta uppnåddes med en minskning av tiden > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) och en minskning av mediantiden < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL).

Några begränsningar för studien är: 1) enarmsdesignen utan kontrollgrupp kan leda till en överskattad glykemisk förbättring och 2) standardbehandlingsfasen var kortare än Omnipod 5-systemfasen.

Glykemiska resultat totalt (24 timmar)

Karakteristika	Standardbehand- ling	Omnipod 5	Förändring
Genomsnitts-HbA1c% (stdav)	7,4 % (1,0 %)	6,9 % (0,7 %)	-0,55 %*
Genomsnitts-% tid 3,9– 10 mmol/L, 70–180 mg/dL (stdav)	57,2 % (15,3 %)	68,1 % (9,0 %)	10,9 %*
Medelsensorglukos, mmol/L, mg/dL, (stdav)	9,5, 171,1 (1,7, 30,5)	8,7, 157,4 (0,9, 16,8)	-0,7, -13,7*
Genomsnittlig standardavvikelse för sensorglukos, mmol/L, mg/ dL (stdav)	3,6, 64,9 (0,7, 13,4)	3,3, 59,6 (0,6, 10,3)	-0,3, -5,3*
Genomsnittlig variationskoefficient för sensorglukos, % (stdav)	38,1 % (5,5 %)	37,7 % (4,0 %)	-0,4 %
% tid i glukosmålområdet			
Median-% < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,24 % (0,05, 0,84)	0,26 % (0,16, 0,60)	0,06 %
Median-% < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	2,19 (0,89, 4,68)	1,94 (1,18, 3,43)	-0,27 %*
Genomsnitts-% > 10 mmol/L, > 180 mg/ dL (stdav)	39,4 % (16,7 %)	29,5 % (9,8 %)	-9,9 %*
Genomsnitts-% ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/ dL (stdav)	14,8 % (12,1 %)	9,2 % (5,6 %)	-5,6 %*
Genomsnitts-% ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/ dL (stdav)	6,0 % (7,3 %)	3,2 % (2,8 %)	-2,7 %*

De flesta av de primära och sekundära resultaten presenteras som medelvärden (genomsnitt) med standardavvikelsevärden (stdav) inom parentes. Tid i målområdet < 3,9 mmol/L

25 Översikt över en pivotal klinisk studie om Omnipod 5-systemet

(< 70 mg/dL) och < 3 mmol/L (< 54 mg/dL) rapporteras som medianer med interkvartilområdena inom parentes (Q1, Q3). Medianen är det mellersta talet i en stigande lista med tal och interkvartilområdet representerar de mellersta 50 % av värdena.

*Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant.

Glykemiska resultat under natten (00.00 till 06.00)

Karakteristika	Standardbehandling	Omnipod 5	Förändring
Genomsnitt-% tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL (stdav)	58,2 % (18,7 %)	81,0 % (10,0 %)	22,8 %*
Medelsensorglukos, mmol/L, mg/dL, (stdav)	9,3, 168,1 (1,8, 33,3)	7,8, 140,7 (0,9, 16,4)	-1,5, -27,4*
Genomsnittlig standardavvikelse för sensorglukos, mmol/L, mg/dL (stdav)	3,2, 58,0 (0,8, 14,0)	2,5, 45,5 (0,6, 10,8)	-0,7, -12,5*
Genomsnittlig variationskoefficient för sensorglukos, % (stdav)	34,7 % (6,6 %)	32,1 % (5,2 %)	-2,6 %*
% tid i glukosmålområdet			
Median-% < 3 mmol/L, < 54 mg/dL (Q1, Q3)	0,00 % (0,00, 0,97)	0,18 % (0,06, 0,53)	0,00 %
Median-% < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL (Q1, Q3)	1,66 % (0,40, 4,21)	1,58 % (0,65, 2,89)	-0,44 %*
Genomsnitt-% > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (stdav)	38,4 % (20,1 %)	16,9 % (10,3 %)	-21,5 %*
Genomsnitt-% ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (stdav)	13,0 % (13,2 %)	3,9 % (3,9 %)	-9,1 %*
Genomsnitt-% ≥ 16,7 mmol/L, ≥ 300 mg/dL (stdav)	4,3 % (6,7 %)	1,2 % (1,6 %)	-3,1 %*

*Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant

Förändring i HbA1c analyserat mot utgångsläge-HbA1c

Tabellen nedan ger information om den genomsnittliga förändringen av HbA1c från utgångsläget till efter den 3 månader långa Omnipod 5-systembehandlingsfasen analyserat mot utgångsläge-HbA1c%. Deltagarna fick minskat HbA1c efter 3 månaders användning av Omnipod 5-systemet oavsett om de tillhörde kategorin utgångsläge-HbA1c < 8 % eller ≥ 8 %.

Subgruppsanalys av förändring av genomsnitt-HbA1c(%) mot utgångsläge-HbA1c(%)

	Utgångsläge-HbA1c < 8 % (n = 55)			Utgångsläge-HbA1c ≥ 8 % (n = 25)		
	Utgångsläge	Omnipod 5	Förändring	Utgångsläge	Omnipod 5	Förändring
HbA1c	6,9 %	6,6 %	-0,31 %*	8,5 %	7,5	-1,06 %*
(stdav)‡	(0,6 %)	(0,6 %)		(0,5 %)	(0,4 %)	

*Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant

‡Genomsnittliga HbA1c-värden rapporteras med standardavvikelsevärdena i parentes.

Glykemiska resultat efter behandling vid utgångsläget

Tabellen nedan ger information om de genomsnittliga glykemiska resultaten vid utgångsläget (eller under systembehandlingsfasen) och den 3 månader långa Omnipod 5-systembehandlingsfasen analyserat mot behandlingen vid utgångsläget (standardbehandlingen). Standardbehandlingen bestod av flerdosbehandling med insulin (MDI) eller användning av insulinpump. Tiden i målområdet (3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL) och HbA1c förbättrades efter 3 månaders användning av Omnipod 5-systemet, oavsett behandlingstyp vid utgångsläget. Tidslängden med < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) förbättrades hos deltagarna som använde insulinpump vid utgångsläget och förblev låg hos dem som fick flerdosbehandling med insulin vid utgångsläget.

25 Översikt över en pivotal klinisk studie om Omnipod 5-systemet

Subgruppsanalys av genomsnittliga glykemiska resultat efter behandling vid utgångsläget

Karakteristika	Flerdosbehandling med insulin (n = 12)		Insulinpump (n = 68)	
	Standardbehandling	Omnipod 5	Standardbehandling	Omnipod 5
% tid i målområdet 3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	48 %	62 %*	59 %	69 %*
% tid < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)‡	1,45 %	1,48 %	2,44 %	2,00 %*
HbA1c%	8,4 %	7,5 %*	7,3 %	6,8 %*

*Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant

‡Värdena som anges för % tid < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) är medianvärden och de återstående värdena i tabellen är medelvärden.

Insulinbehov

Tabellen nedan ger information om det genomsnittliga insulinbehovet under standardbehandlingsfasen och den 3 månader långa Omnipod 5-systemfasen. Det totala dagliga insulinbehovet förblev oförändrat med undantag för en ökning av det totala dagliga basalinsulinet.

Karakteristika	Standardbehandling	Omnipod 5	Förändring
Genomsnittligt totalt dagligt insulin (E) (stdav)	13,7 (4,4)	14,1 (4,0)	0,4
Genomsnittligt totalt dagligt insulin, E/kg (stdav)	0,69 (0,18)	0,71 (0,15)	0,02
Genomsnittligt totalt dagligt basalinsulin, E/kg, (stdav)	0,28 (0,12)	0,32 (0,10)	0,04*
Genomsnittligt totalt dagligt bolusinsulin, E/kg, (stdav)	0,41 (0,15)	0,39 (0,10)	-0,02 (0,10)

*Förändringen mellan standardbehandlingsfasen och Omnipod 5-systemfasen var statistiskt signifikant

Kroppsmasseindexresultat

Tabellen nedan ger information om det genomsnittliga kroppsmasseindexet (BMI) och BMI z-poängen under standardbehandlingsfasen och den 3 månader långa Omnipod 5-systemfasen. BMI och BMI z-poängen förändrades inte mellan de två faserna.

Karakteristika	Standardbehandling	Omnipod 5	Förändring
BMI, kg/m ² (stdav)	16,7 (1,5)	16,7 (1,4)	0,1
BMI z-poäng (stdav)	0,74 (0,95)	0,76 (0,89)	0,05

Omnipod 5-systemanvändning

Median-% (Q1, Q3) av tiden som studiedeltagarna använde Omnipod 5-systemet i Automatiserat Läge var 97,8 % (95,8, 98,5).

Biverkningar

I tabellen nedan finns en fullständig lista över de biverkningar som inträffade under Omnipod 5-systemets 3 månader långa behandlingsfas. Andra relaterade men icke-glykemiska biverkningar var hudirritation (n = 2), cellulit (n = 1) och ketos som inte uppfyllde DKA-definitionen (n = 2).

Biverkningar under Omnipod 5-systemfasen

Typ av biverkning	Omnipod 5
Hypoglykemi †	0
Svår hypoglykemi §	0
DKA	0
Hyperglykemi ¶	4
Långvarig hyperglykemi **	20
Annat	5

Resultat rapporteras som antalet händelser.

† Hypoglykemi som resulterade i en allvarlig negativ händelse, men som i övrigt inte uppfyllde definitionen av svår hypoglykemi.

§ Hjälp av en annan person behövdes.

¶ Hyperglykemi som krävde utvärdering, behandling eller vägledning från interventionsstället, eller hyperglykemi som resulterade i en allvarlig negativ händelse.

** Blodglukosvärde enligt mätare på $\geq 16,7$ mmol/L (≥ 300 mg/dL) och ketoner $> 1,0$ mmol/L

25 Översikt över en pivotal klinisk studie om Omnipod 5-systemet

Glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos

Tabellerna nedan ger information om de glykemiska resultaten vid olika självvalda inställningar av Målvärde för Glukos under den 3 månader långa Omnipod 5-systemfasen av den pivotala studien. De oftast valda Målvärdena för Glukos var 6,1 mmol/L (110 mg/dL) och 6,7 mmol/L (120 mg/dL), som användes 33 % respektive 42 % av tiden.

Totala (24 timmars) glykemiska resultat vid inställningarna av Målvärde för Glukos

Karakteristika	6,1 mmol/L (110 mg/dL) Målvärde för Glukos (n = 47)	6,7 mmol/L (120 mg/dL) Målvärde för Glukos (n = 61)	7,2 mmol/L (130 mg/dL) Målvärde för Glukos (n = 47)	7,8 mmol/L (140 mg/dL) Målvärde för Glukos (n = 20)	8,3 mmol/L (150 mg/dL) Målvärde för Glukos* (n = 16)
Genomsnittsnitts-% tid 3,9–10 mmol/L, 70–180 mg/dL, (stdav)	69,3 % (9,5 %)	68,3 % (11,3 %)	67,3 % (14,6 %)	63,0 % (11,9 %)	65,0 % (15,0 %)
Medelsensorglukos, mmol/L, mg/dL, (stdav)	8,5, 153 (1, 18)	8,7, 157 (1,2, 21)	8,9, 161 (1,4, 25)	9,4, 169 (1, 18)	9,4, 169 (1,1, 20)
% tid i glukosmålnområdet					
Median-% < 3 mmol/L, < 54 mg/dL, (Q1, Q3)	0,3 % (0,2, 0,7)	0,2 % (0,1, 0,5)	0,2 % (0,05, 0,7)	0,2 % (0,03, 0,5)	0,06 % (0,0, 0,2)
Median-% < 3,9 mmol/L, < 70 mg/dL, (Q1, Q3)	2,4 % (1,5, 3,9)	1,6 % (1,1, 2,7)	1,4 % (0,6, 2,9)	1,4 % (0,4, 2,7)	0,8 % (0,1, 2,0)
Genomsnittsnitts-% > 10 mmol/L, > 180 mg/dL (stdav)	27,6 % (10,5 %)	29,3 % (12,1 %)	30,4 % (15,4 %)	35,4 % (12,2 %)	33,9 % (15,0 %)
Genomsnittsnitts-% ≥ 13,9 mmol/L, ≥ 250 mg/dL (stdav)	7,7 % (5,9 %)	8,9 % (6,2 %)	10,6 % (9,4 %)	12,6 % (6,2 %)	11,4 % (7,2 %)
Kumulativt antal persondagar	2 438,4	3 083,5	1 066,6	404,0	237,0

*Glykemiska mätningar som rapporterades vid en inställning av Målvärde för Glukos på 8,3 mmol/L (150 mg/dL) inkluderade endast dem med Aktivitetsfunktionen AV.

Klinisk studie av den CGM-informerade SmartBolus-kalkylatorn hos mycket små barn

En studie genomfördes på 5 deltagare med typ 1-diabetes i åldrarna 2–5,9 år för att utvärdera Omnipod 5:s CGM-informerade SmartBolus-kalkylator i Manuellt Läge. Under fas 1 använde deltagarna Omnipod 5-systemet i Manuellt Läge under de första 7 dagarna utan en ansluten Sensor (SmartBolus-standardkalkylator). I fas 2 använde deltagarna Omnipod 5-systemet i Manuellt Läge med en ansluten Sensor (CGM-informerad SmartBolus-kalkylator) i 7 dagar. Bolusar beräknades med hjälp av lagrade pumpinställningar plus användaruppskattad måltidsstorlek eller ett manuellt inmatat glukosvärde (SmartBolus-standardkalkylatorn) eller ett importerat aktuellt sensorglukosvärde och -trend (CGM-informerad SmartBolus-kalkylator). Båda versionerna av SmartBolus-kalkylatorn tog hänsyn till Aktivt Insulin (AI) i bolusberäkningarna. Den CGM-informerade kalkylatorn ökade eller minskade automatiskt den föreslagna bolusmängden baserat på sensorglukostrenden. Studiens primäranalys utgjordes av en jämförelse av den procentuella tiden som spenderades med < 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL) och > 10 mmol/L (> 180 mg/dL) under de 4 timmarna efter en bolus uppmätt med Sensorn mellan de två studiefaserna. Resultaten visade att den CGM-informerade SmartBolus-kalkylatorn gav liknande glykemiska resultat som SmartBolus-standardkalkylatorn när den användes i Manuellt Läge.

Jämförelse av glykemiska mätningar från fas 1 (vanlig SmartBolus-kalkylator) och fas 2 (CGM-informerad SmartBolus-kalkylator) under de 4 timmarna efter en bolus (N = 5)

Procent av tid i glukosmåloområdet mätt med Sensorn	SmartBolus-standardkalkylator	CGM-informerad SmartBolus-kalkylator	Skillnad
3,9–10 mmol/L (70–180 mg/dL)	59,6 % (7,1 %)	62,8 % (15,5 %)	3,15 %
< 3,9 mmol/L (< 70 mg/dL)	5,16 % (4,99 %)	4,03 % (3,28 %)	-1,13 %
< 3 mmol/L (< 54 mg/dL)	1,47 % (1,88 %)	0,81 % (0,91 %)	-0,66 %
> 10 mmol/L (> 180 mg/dL)	35,2 % (10,3 %)	33,2 % (18,5 %)	-2,03 %
≥ 13,9 mmol/L (≥ 250 mg/dL)	9,4 % (5,7 %)	7,9 % (6,4 %)	-1,55 %
≥ 16,7 mmol/L (≥ 300 mg/dL)	2,33 % (2,69 %)	1,99 % (2,05 %)	-0,34 %

Data anges som genomsnitt (standardavvikelse).

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

YTTERLIGARE INFORMATION

26 Vanliga frågor och felsökning

.....
Bilaga



Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

KAPITEL 26

Vanliga frågor och felsökning

Innehåll

26.1 Vanliga frågor om Omnipod 5-pumpen	370
Podproblem.....	370
Ta reda på hur mycket insulin som har tillförts	371
Handenhetsproblem.....	372
Problem med Omnipod 5-Appen	373
26.2 Vanliga frågor om SmartBolus-kalkylatorn	375
26.3 Vanliga frågor om Sensorn	376
Dexcom G6.....	376
FreeStyle Libre 2 Plus.....	378
Problem med högt glukosvärde.....	379
Problem med lågt glukos	382
26.4 Vanliga frågor om Automatiserat Läge	383
26.5 Podkommunikationsproblem – "Försök igen"	385
Ingen Podkommunikation.....	385
Vad ska man göra?	385
Ytterligare felsökningsalternativ	386
Starta om Omnipod 5-Appen.....	386
Kassera Pod och aktivera en ny Pod	386
Fel när insulininstruktioner ska skickas till Poden.....	386
Fel när en bolus avbryts.....	387
Fel när en Pod aktiveras	387
Fel när en Pod ska inaktiveras.....	388
26.6 Om att hålla Omnipod 5-Handenheten i närheten	388
26.7 Produktklagomål	389
26.8 Fabriksläge och startläge	390
Fabriksläge	390
Startläge.....	390

26.1 Vanliga frågor om Omnipod 5-pumpen

Följande frågor om problem har ofta ställs vid användning av Omnipod 5. Vanliga orsaker till problemen och rekommenderade åtgärder anges nedan.

Podproblem

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Under podaktivering avges inte 2 bekräftande pip efter att Poden har fyllts med insulin	Poden har inte fyllts med minst 85 enheter insulin.	Fyll Poden med minst 85 enheter insulin. Om du har fyllt Poden med minst 85 enheter och ändå inte hör 2 pip måste du kassera Poden och starta en ny.
Häftan runt Poden släpper från huden gång på gång	Det är viktigt att Poden sitter kvar på kroppen så att kanylen förblir under huden och tillför insulin. Området där Poden sätts fast måste rengöras och tillåtas torka innan, annars kanske häftan fäster dåligt.	Se till att huden är ren och torr innan du sätter fast Poden. Undvik att använda fuktkrämer, oljor, balsam, solskyddsmedel och insektsmedel i närheten av platsen. Vid kraftig kroppsbe håring kan du behöva klippa eller raka området 24 timmar innan podbytet. Ta bort rester från den gamla häftan från huden. Insulet har tagit fram en speciell tejp som heter PodPals™ som kan göra att Poden sitter fast längre.

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Podlarm avges	Eftersom tillförseln av insulin är så avgörande för din hälsa är det viktigt att veta om Poden slutar att fungera. Poden kan sluta att fungera av många anledningar, t.ex. på grund av en blockering (ocklusion), elektrostatisk urladdning som påverkar kretsen eller någon störning.	Det kontinuerliga höga ljudet är avsett att varna och uppmana dig att ta av dig Poden och sätta fast en ny. Du kan försöka att inaktivera Poden med Omnipod 5-Appen. Ibland kan inte Appen kommunicera med Poden, och då måste du kassera Poden. I så fall måste du ta av dig Poden och avaktivera larmbrytaren. Se sidan 181 för vägledning.

Ta reda på hur mycket insulin som har tillförts

Problem	Vad du kan göra
Var ser man hur mycket insulin som tillförs i Automatiserat Läge?	<p>Sensorgrafan visar det senaste sensorglukosvärdet som har tagits emot av Poden och vilket insulintillförselläge som systemet är i. (För att se grafen trycker du på VISA i den nedre högra delen av hemskärmen.) I grafen ser du även när de senaste bolusarna tillfördes. I grafförklaringen ser du att insulinsuspension visas som den röda stapeln, och maximal tillförsel under Automatiserat Läge visas som den orange stapeln.</p> <p>För att få reda på den exakta mängden insulin som har tillförts i Automatiserat Läge går du till: menyknappen (☰) > Historisk Information > AUTOMATISKA HÄNDELSER</p> <p>Då ser du tiden, sensorglukosvärdet och motsvarande mängd insulin som har tillförts vid varje 5-minutersintervall.</p>

26 Vanliga frågor och felsökning

Var ser man historik över insulintillförsel?	Omnipod 5-Appen behåller historiken över tidigare insulintillförsel. Gå till: menyknappen (☰) > Historisk Information > Sammanfattning. Gå nedåt och leta efter tidigare insulintillförsel. Om du trycker på posten ser du hur beräkningarna av bolusen har gjorts om SmartBolus-kalkylatorn användes.
--	--

Handenhetsproblem

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Handenheten går inte att slå på eller skärmen är oläsbar	Enhetsfel	Prova att starta om Handenheten genom att hålla ned strömknappen i 10 sekunder. Handenheten bör starta om och återupprätta kommunikationen. Kontakta Insulets kundsupport om problemet kvarstår. Det är viktigt att ha inställningarna registrerade eller nedskrivna på ett säkert ställe så att du kan starta ett nytt system utan dröjsmål. Insulet sparar inte dina insulintillförselinställningar.
Skärmen blir svart (tidsgränsen nås) för tidigt	Inställningen Skärmtidsgräns behöver justeras.	Du kan ändra skärminställningen så att skärmen förblir på längre. På Handenheten går du till: menyknappen (☰) > Inställningar > Allmänt > Skärmtidsgräns. Skärmtidsgränsen kan ställas in på 30 sekunder, 1 minut eller 2 minuter.
Handenheten laddas långsamt	En laddningskabel eller -adapter som inte medföljde startkitet har använts.	Använd ENDAST USB-laddningskabeln som medföljer Handenheten i kartongen. Undvik att använda alternativa laddningskablar och andra tillbehör. Sådana kan skada Handenheten eller påverka hur den laddas i framtiden.

Problem med Omnipod 5-Appen

Varning: Sätt INTE fast en ny Pod förrän du har inaktiverat och tagit av den gamla Poden. En Pod som inte har inaktiverats korrekt kan fortsätta att tillföra insulin som den har programmerats att göra, vilket kan leda till övertillförsel av insulin och eventuell hypoglykemi.

Försiktighet: Återställ INTE Omnipod 5-Appen innan du har pratat med vårdgivaren om saken. Vid återställning raderas alla inställningar, den Adaptiva Basaldosen och historiken, och du måste byta aktiv Pod. Innan du återställer ska du ha antecknat inställningarna och ha en ny Pod med tillbehör att använda för när Appen startas om.

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Ett meddelande om att en ny enhet har upptäckts visas på Omnipod 5-Appen	Du är för närvarande inloggad på en annan Handenhet med ditt Omnipod-ID.	<p>Obs: Om du bär en aktiv Pod när du loggar in på en ny enhet kan din nuvarande Pod ändå tillföra insulin, men du kan inte hantera den på den nya enheten.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ta av dig den aktuella Poden för att sluta få insulin. 2. När du har tagit av dig Poden måste du gå igenom konfigurationsprocessen igen, däribland att parkoppla en ny Pod och ange information om Sensorn igen.

26 Vanliga frågor och felsökning

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Konfigurationsprocessen startas om när Omnipod 5-Appen startas	Du har rensat appdata för Omnipod 5-Appen. Det gör att du förlorar alla inställningar och all insulinhistorik.	<p>Om du rensar data för Omnipod 5-Appen kan din nuvarande Pod ändå tillföra insulin, men du kan inte hantera den med Omnipod 5-Appen.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ta av dig den aktuella Poden för att sluta få insulin.2. När du har tagit av dig Poden måste du gå igenom konfigurationsprocessen igen, däribland att parkoppla en ny Pod och ange information om Sensorn igen. <p>Tips: Om du använder Dexcom G6 kan du få Sändarens serienummer (SN) i Dexcom G6-appen. Kontakta vårdgivaren för att få hjälp om du inte har dina inställningar nedskrivna.</p> <p>Obs: Det kan ta upp till 20 minuter för Sensorn och Poden att ansluta.</p>

26.2 Vanliga frågor om SmartBolos-kalkylatorn

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Med inmatade kolhydrater och tillgängligt sensorglukosvärde rekommenderar SmartBolos-kalkylatorn ingen bolus eller 0 insulin.	Du har redan fått mycket insulin (AI är högt) och sensorglukostrenden är fallande.	Du kan ta bort sensorglukosvärdet så att kalkylatorn bara föreslår en bolusmängd för de inmatade kolhydraterna. Alternativt kan du bestämma en annan mängd och ange den direkt i fältet Total bolus längst ned på skärmen. Kontrollera beräkningsskärmen innan du tillför en bolus för att se hur kalkylatorn fastställer den föreslagna bolusen. Kontrollera alltid bolusmängden innan du tillför den för att säkerställa att systemet tillför det du vill ha.

Problem	Vad du kan göra
Jag ska ta en andra portion av något vid en måltid. Hur ska jag hantera tillförseln av en bolus?	Efter måltider är det vanligt att glukosvärdet stiger. Om du redan har tillfört bolus för kolhydrater och angett ett sensorglukosvärde eller blodglukosvärde i början av en måltid kan du bara ange kolhydrater för den andra portionen. SmartBolos-kalkylatorn föreslår en bolusmängd för enbart kolhydraterna.
Jag tillför vanligtvis bolus efter måltiden eftersom det är svårt att förutsäga hur många kolhydrater barnet kommer att äta. Vilket är det bästa sättet att använda SmartBolos-kalkylatorn i ett sådant fall?	Det är svårt, särskilt för små barn, att förutse hur mycket som kommer att ätas vid varje måltid. I så fall kan du välja att använda SmartBolos-kalkylatorn för att tillföra korrigeringsbolusen genom att trycka på ANVÄND SENSOR eller ange blodglukosvärdet för att tillföra lite insulin före måltiden. När du känner att du har koll kan du mata in kolhydraterna separat i SmartBolos-kalkylatorn för att tillföra hela måltidsbolusen.

26.3 Vanliga frågor om Sensorn

Dexcom G6

Dexcom G6-problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Har aktiverat en Pod men kan inte se sensorglukosvärdena i Omnipod 5-Appen	Problem med Sensorn eller Sändaren.	Titta i Dexcom G6-appen. Följ instruktionerna där om du inte ser sensorglukosvärdena.
	Sändarens serienummer (SN) har inte angetts i Omnipod 5-Appen.	<ol style="list-style-type: none">1. Gå till: menyknappen (☰) > Hantera sensor.2. Ange SN korrekt. Om du precis har anslutit kan det ta upp till 20 minuter innan värdena visas i Omnipod 5-Appen.
	Du använder Dexcom G6-mottagaren.	<ol style="list-style-type: none">1. Använd Dexcom G6-appen på din smarttelefon. Omnipod 5-systemet är inte kompatibelt med Dexcom G6-mottagaren.2. Stäng av Dexcom G6-mottagaren.

Dexcom G6-problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
<p>Sensorglukosvärdena visas inte längre i Omnipod 5-Appen. I stället syns streckade linjer. Det framgår inte i Dexcom G6-appen att något problem föreligger.</p>	<p>Den mest troliga orsaken till att detta händer är ett avbrott i kommunikationen mellan Sändaren och Poden.</p>	<p>För att minimera risken för avbrott ska du bära Sensorn, Sändaren och Poden på samma sida av kroppen. Trådlös kommunikation har svårt att ta sig genom kroppen. Om exempelvis Sensorn bärs på magen och Poden bärs på baksidan av armen kan signalen avbrytas. Försök att hålla Poden och Sensorn på samma sida av kroppen för att maximera tiden i Automatiserat Läge.</p> <p>Du kan även prova att radera Sändarens serienummer (SN) och ange det på nytt.</p> <p>➤ Gå till: menyknappen (☰) > Hantera sensor</p> <p>Detta återställer kommunikationen mellan Sändaren och Poden.</p>
<p>Sensorglukosvärdena i Dexcom G6-appen ser annorlunda ut än dem i Omnipod 5-Appen.</p>	<p>Dexcom G6-appen tar emot sensorglukosvärden direkt från Sensorn. Omnipod 5-Appen tar emot sensorglukosvärden från Poden. Ibland kan det bli en viss fördröjning innan värdet uppdateras i Omnipod 5-Appen.</p>	<p>Skillnaden bör vara liten. För Handenheten närmare Poden för att uppdatera värdet.</p>

FreeStyle Libre 2 Plus

FreeStyle Libre 2 Plus-sensorproblem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Har aktiverat en Pod men kan inte se FreeStyle Libre 2 Plus-sensorglukosvärdena i Omnipod 5-Appen.	Problem med Sensorn. FreeStyle Libre 2 Plus har inte valts som Sensor i Omnipod 5-Appen.	Titta i Omnipod 5-Appen. Följ instruktionerna där om du inte ser sensorglukosvärdena. <ol style="list-style-type: none">1. Gå till: menyknappen (☰) > Hantera sensor2. Se till att FreeStyle Libre 2 Plus väljs. Om du precis har anslutit kan det ta upp till 20 minuter innan värdena visas i Omnipod 5-Appen.
FreeStyle Libre 2 Plus-sensorglukosvärdena visas inte längre i Omnipod 5-Appen. I stället syns streckade linjer.	Det kan vara avbrott i kommunikationen mellan FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn och Poden.	För att minimera risken för avbrott ska du bära FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn och Poden på samma sida av kroppen. Trådlös kommunikation har svårt att ta sig genom kroppen. Om exempelvis FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn bärs på baksidan av höger arm och Poden bärs på vänster sida av magen kan signalen avbrytas. Försök att hålla Poden och Sensorn på samma sida av kroppen för att maximera tiden i Automatiserat Läge.

Problem med högt glukosvärde

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Efter att ha använt systemet i ett par veckor blir sensorglukosvärdena höga efter frukost. Insulin-till-Kolhydratkvoten är densamma.	En av fördelarna med automatiserad insulintillförsel är större förmåga att hålla sig närmare Målvärdet för Glukos över natten. Det innebär ofta att det före frukost finns mindre insulin i kroppen jämfört med om Manuellt Läge används.	<p>Det är vanligt att behöva ändra Insulin-till-Kolhydratkvoten. Generellt behövs en sänkning av kvoten för att få mer insulin före måltider (t.ex. sänkning av kolhydratvärdet som hanteras av 1 E insulin). En annan inställning som du kan ändra är Omvänd Korrigering.</p> <p>Om växlingsknappen för det är PÅ (lila) rekommenderar kalkylatorn mindre insulin när sensorglukosvärdet eller blodglukosvärdet är under ditt Målvärde för Glukos.</p> <p>Prata med vårdgivaren om vilka inställningar som är bäst för dig. Du hittar SmartBolus-kalkylatorinställningarna genom att gå till: menyknappen (☰) > Inställningar > Bolus.</p>

26 Vanliga frågor och felsökning

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Efter att ha använt systemet i Automatiserat Läge i några veckor blir sensorglukosvärdena höga.	Ditt Målvärde för Glukos kan behöva justeras. I Automatiserat Läge är Målvärdet för Glukos den huvudsakliga inställningen som du kan styra för att justera den automatiserade insulintillförseln.	Du kontrollerar ditt Målvärde för Glukos genom att gå till: menyknappen (☰) > Inställningar > Bolus Målvärde för Glukos kan ställas in på 6,1–8,3 mmol/L (110–150 mg/dL). Om du får höga värden kan du prova att sänka Målvärdet för Glukos runt den period när du får högre värden än önskat.
	Andra SmartBolus-kalkylatorinställningar kan behöva justeras.	Tänk igenom dina SmartBolus-kalkylatorinställningar: I synnerhet kan Insulintill-Kolhydratkvot, Korrigeringsfaktor och Målvärde för Glukos behöva justeras. Om exempelvis sådana höga glukosvärden inträffar efter lunch kan du behöva mer insulin runt lunchtid för att minska sannolikheten för att få ett högt glukosvärde på eftermiddagen. Att ändra Basalprogram eller inställningen Max. Basaldos gör ingen skillnad för funktionen i Automatiserat Läge. Detta fungerar bara för Manuellt Läge. Prata med vårdgivaren om vilka inställningar som är bäst för dig.

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
<p>Sensorglukosvärdena har varit höga under flera dagar.</p>	<p>Systemet kan automatisera insulintillförseln, men kroppens insulinbehov kan förändras dagligen. Det betyder att varje dag med diabetes är annorlunda.</p>	<p>Tänk på kost, träning, plats för insättning av Poden och förändringar i kroppens behov och hur de påverkar ditt glukosvärde.</p> <p>Systemet anpassar sig till varje ny Pod för att ge dig precis rätt mängd insulin så att du kommer till ditt Målvärde för Glukos. Allteftersom systemet upptäcker högre insulinbehov anpassar det sig och justerar insulindoseringen därefter.</p>

Problem med lågt glukos

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Sensorglukosvärdena blir låga sent på kvällen så att jag behöver behandla mot hypoglykemi före läggdags.	Ditt Målvärde för Glukos kan behöva justeras för den perioden för att undvika låga glukosvärden.	Du kontrollerar ditt Målvärde för Glukos genom att gå till: menyknappen (☰) > Inställningar > Bolus
	Om låga glukosvärden inträffar strax efter middagsbolusen kan du behöva justera SmartBolus-kalkylatorinställningarna så att du får mindre insulin med middagsbolusen. Ett annat alternativ är att kontrollera hur lång tid det har gått sedan den senaste bolusen.	Prata med vårdgivaren om vilka inställningar som är bäst för dig. Du hittar SmartBolus-kalkylatorinställningarna genom att gå till: menyknappen (☰) > Inställningar > Bolus
Efter träning på eftermiddagen blir sensorglukosvärdena låga.	Glukosvärdet tenderar att bli lågt under träning.	För att minska risken för ett lågt värde kan du använda Aktivitetsfunktionen. Med den tillför systemet mindre insulin och driver också insulintillförseln till ett mål på 8,3 mmol/L (150 mg/dL). Det rekommenderas att du slår PÅ den här inställningen minst 30–60 minuter före träning. Du måste pröva dig fram när det gäller träning med diabetes. För anteckningar över aktivitet, förbrukade kolhydrater och insulintillförsel för att hitta den bästa metoden för dig. Vårdgivaren kan ge dig olika sätt att tryggt hantera diabetes med träning.

26.4 Vanliga frågor om Automatiserat Läge

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Jag har aktiverat en Pod och kan inte byta till Automatiserat Läge (med Dexcom G6).	Sändarens serienummer (SN) har inte angetts i Omnipod 5-Appen.	Gå till: menyknappen (☰) > Hantera sensor. Tips: Kontrollera alltid att Sensorinformation som anges i Omnipod 5-Appen är densamma som numret på Sensorn du har på dig.
Jag har aktiverat en Pod och kan inte byta till Automatiserat Läge (med FreeStyle Libre 2 Plus)	Sensorn är inte den som du har startat och parkopplat med Omnipod 5-Appen på Handenheten.	Aktivera en ny FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor och parkoppla den med Poden med Omnipod 5-Appen på Handenheten.

26 Vanliga frågor och felsökning

Problem	Möjlig orsak	Vad du kan göra
Skärmen visar Automatiserat Läge: Begränsat	Avbrott i kommunikationen mellan Sändaren och Poden.	För att minimera risken för avbrott ska du bära Poden och Sensorn på samma sida av kroppen. Trådlös kommunikation har svårt att ta sig genom kroppen. Om exempelvis Sensorn bärs på magen och Poden bärs på baksidan av armen kan signalen avbrytas.
	Problem med Sensorn	Det kan vara ett tillfälligt kommunikationsproblem mellan Poden och Sensorn. Om du använder Dexcom G6 kontrollerar du om det finns sensorglukosvärden i Dexcom G6-appen eller om orsaken till kommunikationsförlusten har att göra med Sensorn. Om du använder FreeStyle Libre 2 Plus kontrollerar du skärmarna Meddelanden och Hantera sensor i Omnipod 5-Appen för att få information om eventuella problem med Sensorn. Du kan välja att växla till Manuellt Läge eller vänta på att ett sensorglukosvärde ska tas emot.
	Automatiserat Läge kan ha nått en gräns för insulintillförseln, antingen maximum eller minimum.	Följ instruktionerna på skärmen om att kontrollera glukosvärdet. Efter 5 minuter i Manuellt Läge, om du är säker på att Poden och Sensorn fungerar bra, kan du växla tillbaka till Automatiserat Läge. Se sidan 328.

26.5 Podkommunikationsproblem – "Försök igen"

Varning: Sätt INTE fast en ny Pod förrän du har inaktiverat och tagit av den gamla Poden. En Pod som inte har inaktiverats korrekt kan fortsätta att tillföra insulin som den har programmerats att göra, vilket kan leda till övertillförsel av insulin och eventuell hypoglykemi.

Varning: Kontakta ALLTID kundsupport om Omnipod 5-systemets Handenhet skadas och inte fungerar som den ska. Om Handenheten behöver bytas ska du ALLTID prata med vårdgivaren och få instruktioner om hur du ska använda andra reservmetoder för insulintillförsel, som insulininjektioner. Kontrollera blodglukosvärdet ofta.

Ingen Podkommunikation

Det kan förekomma att du har på dig en aktiv Pod och att Poden och Omnipod 5-Appen inte kan kommunicera. Du ser meddelandet "Ingen Podkommunikation" på fliken Podinfo när det inträffar. På Dashboard visas även "Söker efter Pod".

Om Appen försöker att skicka en instruktion till Poden (t.ex. en bolus) visas ett felmeddelande på skärmen och Appen piper var 10:e sekund tills meddelandet bekräftas.

Vad ska man göra?

- Förflytta Handenheten eller din kompatibla smarttelefon så att den är högst cirka 1,5 m (5 fot) från den aktiva Poden för att försöka återställa anslutningen
- Se till att inga andra Podar som tidigare har kasserats är inom 6 meter (20 fot) från Handenheten eller den kompatibla smarttelefonen
- Om ett fel visas i Appen trycker du på Försök igen (eller Kontrollera status) och följer instruktionerna på skärmen för att åtgärda problemet
- Slå på och stäng av Bluetooth om du använder en kompatibel smarttelefon och ta bort eventuella andra enheter som är anslutna till Bluetooth

Prova alternativen nedan om inte ovanstående steg löser kommunikationsproblemet.

Ytterligare felsökningsalternativ

Starta om Omnipod 5-Appen

Handenhet: Håll ned strömknappen i cirka 10 sekunder och tryck på "stäng av". Låt enheten stängas av helt och slå sedan på den igen. Processen kan ta cirka 20 sekunder.

Kompatibel smarttelefon: Starta om din kompatibla smarttelefon.

När telefonen har startat om öppnar du Omnipod 5-Appen och trycker på Försök igen (eller Kontrollera status) varpå kommunikationen bör återställas.

Kassera Pod och aktivera en ny Pod

Det här alternativet ska bara användas om ovanstående felsökningssteg inte har löst kommunikationsproblemet i Omnipod 5-Appen.

- Välj KASSERA POD
 - Obs:** Om du kasserar Poden avslutas kommunikationen mellan Poden och Omnipod 5-Appen. Poden är inte inaktiverad och kan fortfarande tillföra insulin
- Ta av dig Poden och se till att den befinner sig utanför Appens kommunikationsräckvidd (cirka 6 meter (20 fot))
 - Om du tidigare har anslutit den kasserade Poden till Sensorn måste du flytta den utanför Sensorns räckvidd (cirka 9 meter (30 fot)) för att den nya Poden och Sensorn ska kunna upprätta kommunikation
- Aktivera och sätt fast en ny Pod.

Tips: Om det föreligger ett kommunikationsproblem visas alternativ i Omnipod 5-Appen för att hjälpa dig att åtgärda det. Det ligger i ditt bästa intresse att använda KASSERA POD eller INAKTIVERA POD som en sista utväg efter att ha provat de övriga alternativen.

Fel när insulininstruktioner ska skickas till Poden

Ett kommunikationsfel kan inträffa när Omnipod 5-Appen försöker att skicka insulin tillförelsinstruktioner till Poden. Om ett kommunikationsfel inträffar när Omnipod 5-Appen försöker att skicka en insulin tillförelsinstruktion ser du olika alternativ i Omnipod 5-Appen.

Om Omnipod 5-Appen har skickat instruktionen till Poden, men inte fått bekräftelse på att instruktionen har utförts ser du följande alternativ i Omnipod 5-Appen:

- **KONTROLLER STATUS:** Gå till en ny plats och välj det här alternativet för att på nytt försöka få en bekräftelse på att instruktionen har utförts.
- **INAKTIVERA POD:** Det här ska inte vara ditt första val. När du väljer det här alternativet kan du följa instruktionerna för hur man byter Pod.

Om Omnipod 5-Appen inte har skickat instruktionen till Poden informeras du av Omnipod 5-Appen att gå till en ny plats och trycka på PROVA IGEN för att försöka kommunicera på nytt. Om du har tryckt på PROVA IGEN och nästa kommunikationsförsök inte fungerar erbjuder Omnipod 5-Appen följande alternativ:

- **AVBRYT:** Välj det här alternativet för att avbryta instruktionssändningen. I så fall fortsätter Poden i det tidigare läget för insulintillförsel. Du kan försöka att skicka instruktionen senare.
- **PROVA IGEN:** Flytta dig till en ny plats och välj det här alternativet så försöker Omnipod 5-Appen att skicka instruktionen till Poden igen.
- **INAKTIVERA POD:** Det här ska inte vara ditt första val. När du väljer det här alternativet kan du följa instruktionerna för hur man byter Pod.

Fel när en bolus avbryts

Om du försöker att avbryta en bolus när ett kommunikationsfel inträffar blir följande alternativ tillgängliga:

- **AVBRYT:** Välj det här alternativet för att sluta försöka att avbryta bolusen. Poden fortsätter att tillföra bolusen.
Obs: Om kommandot "avbryt bolus" redan har skickats finns inte alternativet AVBRYT.
- **PROVA IGEN:** Flytta dig till en ny plats och välj det här alternativet så fortsätter Omnipod 5-Appen att försöka kommunicera med Poden.
- **INAKTIVERA POD:** Det här ska inte vara ditt första val. När du väljer det här alternativet kan du följa instruktionerna för hur man byter Pod.

Om instruktionen "avbryt bolus" redan har skickats från Omnipod 5-Appen när ett kommunikationsfel inträffar erbjuder Omnipod 5-Appen följande alternativ:

- **KONTROLLERA STATUS:** Välj det här alternativet för att försöka återupprätta kommunikationen med Poden och få den aktuella statusen för kommandot "avbryt bolus"
- **INAKTIVERA POD:** Det här ska inte vara ditt första val. Välj det här alternativet för att inaktivera Poden om KONTROLLERA STATUS inte fungerar.

Fel när en Pod aktiveras

Om ett kommunikationsfel inträffar under podaktivering blir följande alternativ tillgängliga:

- **KASSERA POD:** Det här ska inte vara ditt första val. Välj det här alternativet för att sluta försöka att använda den här Poden.

26 Vanliga frågor och felsökning

- **PROVA IGEN:** Välj det här alternativet för att försöka återupprätta kommunikationen.

Fel när en Pod ska inaktiveras

Om ett kommunikationsfel inträffar under podinaktivering blir följande alternativ tillgängliga:

- **KASSERA POD:** Välj det här alternativet om alternativet PROVA IGEN inte löser problemet. Det uppmanar Omnipod 5-systemet att ta bort parkopplingen från den Poden. Omnipod 5-Appen instruerar dig att ta av Poden och trycka på FORTSÄTT.
- **PROVA IGEN:** Välj det här alternativet för att försöka återupprätta kommunikationen.

Obs: Efter att du har valt att kassera Poden följer du instruktionerna i "13.9 Tysta icke-åtgärdade larm" på sidan 181 för att förhindra att den kasserade Poden avger larm senare.

Obs: Om det finns en obekräftad bolus när du kasserar en Pod vet inte Omnipod 5-systemet hur mycket av bolusen som har tillförts. Därför avaktiverar Omnipod 5-systemet tillfälligt SmartBolus-kalkylatorn under en period som motsvarar inställningen av Insulinduration. Om du trycker på bolusknappen medan SmartBolus-kalkylatorn är avaktiverad visar Omnipod 5-Appen meddelandet "SmartBolus-kalkylatorn är tillfälligt avaktiverad". Du kan tillföra en manuell bolus när SmartBolus-kalkylatorn är avaktiverad.

26.6 Om att hålla Omnipod 5-Handenheten i närheten

Du använder Handenheten till att aktivera en ny Pod varannan till var tredje dag. När du har aktiverat en Pod börjar du att få insulin baserat på ditt aktiva Basalprogram i Manuellt Läge, oavsett huruvida Handenheten är i närheten. Du måste dock ha tillgång till Appen för att åtgärda eventuella varningar eller larm som kan komma från Poden, för att tillföra en bolus och för att kontrollera statusen för systemet och glukosvärdet.

När du antingen har angett ett aktivt Dexcom G6-sändarserienummer (SN) i Omnipod 5-Appen eller startat en FreeStyle Libre 2 Plus-Sensor med Omnipod 5-Appen kan du växla från Manuellt Läge till Automatiserat Läge. I Automatiserat Läge får Poden sensorglukosvärden direkt och trådlöst och automatiserar insulintillförseln beroende på dina behov.

Systemet är konstruerat för att fortsätta att tillföra insulin i frånvaro av Handenheten, så du får ingen varning om att Poden och visningsenheten är utanför varandras räckvidd om du inte har med dig Handenheten.

Omnipod 5-systemet kräver alltså inte att Handenheten är i närheten för att fortsätta din insulintillförsel i Manuellt Läge eller Automatiserat Läge, men Handenheten ger dig viktig information om den senaste insulintillförseln, varningar och larm som kommer från Poden samt gör det möjligt för dig att tillföra en bolus.

Försiktighet: UNDVIK att lämna Handenheten på en plats där du inte skulle höra larm eller meddelanden från Omnipod 5-Appen. Tillförseln av insulin i Manuellt Läge eller Automatiserat Läge fortsätter som programmerat om du flyttar dig bort från Handenheten.

26.7 Produktklagomål

Om en allvarlig incident har inträffat under användningen av denna enhet eller som ett resultat av dess användning, rapportera det till tillverkaren och/eller dess auktoriserade representant och till din nationella myndighet.

Kontaktuppgifter till tillverkaren finns på insidan av framsidan av detta dokument (se "Kontaktpersoner och viktig information" på sidan i). Kontakterna för nationella behöriga myndigheter (Vigilance Contact Points) och ytterligare information finns på följande webbplats för Europeiska kommissionen: https://ec.europa.eu/health/md_sector/contact_en

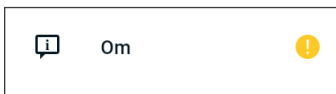
Kontakta kundsupport om du har problem med systemet. Du kanske ombeds att dela enhetsdata.

Så här delar du enhetsdata:

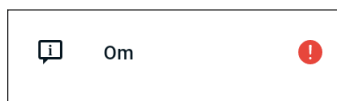
1. Säkerställ en fungerande Wi-Fi-anslutning.
2. Gå till: menyknappen (☰) > Om
3. Tryck på Skicka filer till kundsupport.
4. Ange PIN-koden som tillhandahålls av kundsupport.

Berätta för kundsupport om du ser en utropsteckenikon (!). Gå till hemskärmen för att rensa utropsteckenikonerna (!). Starta om Handenheten om ikonerna kvarstår.

Om detta inträffar: Datauppladdning pågår.



Om detta inträffar: Datauppladdningen är full.



26.8 Fabriksläge och startläge

Fabriksläge

Fabriksläge kan visas när du håller ned volym NED-knappen samtidigt som du trycker på strömknappen. Det inträffar normalt när Handenheten startas.

Eftersom pekfunktionen inte fungerar i det här läget måste du navigera genom alternativen med volymknapparna. Välj det markerade alternativet med strömknappen.

På fabrikslägesmenyn finns alternativen Version och Starta om. Ditt val markeras med en blå bakgrund och gul text.

1. Tryck på volym ned-knappen för att flytta markeringsfältet till alternativet Starta om
2. Tryck på strömknappen för att välja alternativet Starta om

Obs: Om du väljer alternativet Version av misstag trycker du på volym ned-knappen tills Tillbaka markeras i det nedre högra hörnet av skärmen. Tryck på strömknappen för att återgå till fabrikslägesskärmen.

3. Handenheten startas om och startar normalt när du väljer Reboot (starta om).

Startläge

Startläge kan visas när du håller ned volym UPP-knappen samtidigt som du trycker på strömknappen. Det inträffar normalt när Handenheten startas.

Eftersom pekfunktionen inte fungerar i det här läget måste du navigera genom alternativen med volymknapparna. Välj det markerade alternativet med strömknappen.

På startlägesmenyn finns alternativen Återställningsläge, Snabbstartsläge och Normalt läge.

Ditt val markeras med <<== pekande på alternativet.

1. Tryck på volym upp-knappen på Handenheten tills <<== pekar på alternativet Normal start.

2. Tryck på volym ned-knappen på Handenheten för att välja alternativet.
3. Handenheten startas om och startar normalt när du väljer Normal.

Obs: Om du väljer Återställning eller Snabbstart av misstag måste du göra en hård återställning (fabriksåterställning). Om du vill göra en hård återställning av Handenheten håller du ned strömknappen i 7 till 10 sekunder tills skärmen stängs av och startas om.

Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

Bilaga

Översikt över inställningar och alternativ

Alternativen för de olika Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System-inställningarna är:

Tidsformat	12-timmars- eller 24-timmarsklocka
Tidszon	GMT-11.00 till GMT+13.00.
Sommartid	PÅ eller AV. Standardvärdet baseras på datum och tidszon.
Datumformat	DD/MM/ÅÅÅÅ
Skärmtidsgräns	30, 60 eller 120 sekunder. Standard är 30 sekunder.
PIN-kod	4 siffror från 0 till 9.
Dexcom G6-Sändarens serienummer (SN)	6 tecken.
Maximal basaldos	Välj ett värde mellan 0,05 – 30 E/tim i steg om 0,05 E/tim. Standardvärdet är 3,00 E/tim.
Basaldos	Enheter/tim. Område: 0 E/tim till Maximal basaldos i steg om 0,05 E/tim.
Basalprogram	Högst 12.
Basaldossegment	24 per basalprogram.
Aktivitetsfunktion	Område: 1 till 24 tim I steg om 1 timme
Temp Basal	%, enheter/tim eller AV. Standard är AV. Varaktighet: 30 min till 12 tim i steg om 30 min.
Temp Basal (inställd på %)	Område: 100 % minskning (0 E/tim) till 95 % ökning av aktuell basaldos i steg om 5 %. Kan inte överstiga Maximal basaldos.
Temp Basal (inställd på E/tim)	Område: 0 E/tim till Maximal basaldos i steg om 0,05 E/tim.
Målområde för Glukos (för blodglukoshistorik)	Nedre och övre gränser: 3,9 till 11,1 mmol/L (70 till 200 mg/dL) i steg om 0,1 mmol/L (1 mg/dL).
BG-påminnelse	PÅ eller AV. Standard är AV. Max 4 aktiva samtidigt. En påminnelse kan komma mellan 30 minuter och 4 timmar efter att en bolus startas. Ställs in i steg om 30 minuter.

Målvärde för Glukos	Högst 8 segment: 6,1 till 8,3 mmol/L (110 till 150 mg/dL) i steg om 0,55 mmol/L (10 mg/dL).
Korrigerera Övertröskel	Högst 8 segment: Målvärde för Glukos på 11,1 mmol/L (200 mg/dL) i steg om 0,1 mmol/L (1 mg/dL).
Minsta Glukos för Beräkningar	2,8 till 3,9 mmol/L (50 till 70 mg/dL) i steg om 0,1 mmol/L (1 mg/dL) Standardvärdet är 3,9 mmol/L (70 mg/dL).
Insulin-till-Kolhydratkvot (I/K-Kvot)	Högst 8 segment: 1 till 150 g kolhydrater/E i steg om 0,1 g kolhydrater/E.
Korrigeringsfaktor (känslighet)	Högst 8 segment: 0,1–22,2 mmol/L (1–400 mg/dL) i steg om 0,1 mmol/L (1 mg/dL). Standardvärdet är 2,8 mmol/L (50 mg/dL).
Omvänd Korrigerering	PÅ eller AV. Standard är PÅ.
Insulinduration	2 till 6 timmar i steg om 30 minuter. Standard är 4 timmar.
Bolusstorlek	Område: 0,05–30 E i steg om 0,05 E.
Förlängd Bolus	%, Enheter eller AV. Standard är AV. 30 minuter till 8 timmar i steg om 30 minuter.
Pausa Insulin	30 minuter till 2 timmar.
Information om Lågt insulin i Pod	10 till 50 enheter i steg om 1 enhet. Standard är 10,0 E.
Meddelande om Podens utgång	1 till 24 timmar i steg om 1 timme. Standard är 4 timmar.
Timer för Podavstängning	AV eller 1 till 24 timmar i steg om 1 timme. Standard är AV.
Visning av historikskärm	Rullande 90-dagarsperiod.
Språk	Flera språk..

Podspecifikationer

Storlek: 3,9 cm bred × 5,2 cm lång × 1,45 cm hög (1,53 x 2,05 x 0,57 tum)

Vikt (utan insulin): 26 gram (0,92 oz)

Användningstemperaturområde: Poddriftsmiljö på 5°C till 40°C (41°F till 104°F).

Starttemperatur: över 10°C (50°F)

Förvaringstemperaturområde: 0°C till 30°C (32°F till 86°F)

Uppvärmningstid (0°C till 20°C [32°F till 68°F]): 7 minuter

Nedkylningstid: Ingen tid krävs för nedkylning från maximal förvaringstemperatur (30°C [86°F]) till driftstemperatur.

Reservoarvolym (som kan tillföras): 200 enheter

Kanylens införingsdjup: 4 till 7 mm (0,16–0,28 tum)

Djup för insulininfusion: ≥ 4 mm (0,16 tum)

IP-klassning (kapslingsklassning) för fukt och damm: IP28 (beröringsskyddad och skyddad mot föremål på 12,5 millimeter (0,5 tum) och större, skyddad mot vatten i ett djup på högst 7,6 meter (25 fot) i högst 60 minuter)

Insulinkoncentration: U-100

Larmtyp: Ljudlarm. Ljudnivå: ≥ 45 db(A) vid 1 meter

Steriliseringsmedel: steriliserad med etylenoxid

Område för relativ luftfuktighet vid drift: 20 till 85 %, icke-kondenserande

Område för relativ luftfuktighet vid förvaring: 20 till 85 %, icke-kondenserande

Atmosfärstryck vid drift: 700 hPa till 1 060 hPa

Atmosfärstryck vid förvaring: 700 hPa till 1 060 hPa

Icke-pyrogen: Endast vätskebanan

Patientnära typ BF-del: Skydd mot elektriska stötar

Maximalt infusionsstryck: 35 psi

Maximal volym infunderad under enskilda felförhållanden: 0,05 E

Flödeskapacitet:

Fyllningshastighet: 0,05 enhet per sekund.

Basal: Programmerbar av användaren i steg om 0,05 E upp till 30,0 E per timme

Bolusdos: 1,5 enheter per minut. Dosområde från 0,05 till 30,0 enheter

Tillförselnoggrannhet (testat enligt IEC 60601-2-24):

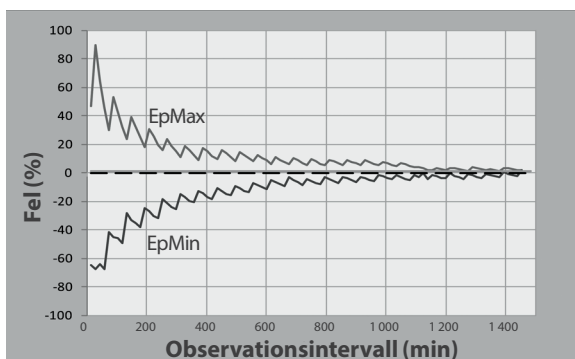
Basal: $\pm 5\%$ vid doser $\geq 0,05$ E/tim

Bolus: $\pm 5\%$ för mängder $\geq 1,0$ enhet

$\pm 0,05$ enheter för mängder $< 1,0$ enhet

Obs: Du ska ta hänsyn till bolusdosens noggrannhet när bolusdosen ställs in. Vid den lägsta tillåtna bolusdosen (0,05 enheter) kan bolusen som faktiskt tillförs vara så låg som 0,00 enheter eller så hög som 0,10 enheter.

Resultat av noggrannhetstest: Följande kurva visar Podens flödesnoggrannhet vid angivna tidsperioder. Mätningarna utfördes med en Pod med basaldosen $0,5 \mu\text{L}/\text{tim}$ (som tillför $0,05$ E/tim med U-100 insulin) vid hög användningstemperatur. Den genomsnittliga procentandelen flödesfel var $1,40\%$.



Handenhetsspecifikationer

Storlek: 143,92 mm hög \times 67,57 mm bred \times 12,33 mm djup
(5,67 x 2,66 x 0,49 tum)

Vikt: 165 gram (5,82 oz)

Aktivt skärmområde: 56,16 mm bred \times 120,58 mm hög (2,21 x 4,75 tum)

Användningstemperaturområde: 5°C till 40°C (41°F till 104°F)

Förvaringstemperaturområde: 0°C till 30°C (32°F till 86°F)

Område för relativ luftfuktighet vid drift: 20 % till 90 %, icke-kondenserande

Område för relativ luftfuktighet vid förvaring: 20 % till 90 %, icke-kondenserande

Atmosfärstryck vid drift: 700 hPa till 1 060 hPa

Atmosfärstryck vid förvaring: 700 hPa till 1 060 hPa

Kommunikationsavstånd: Följande ska gälla för Handenhet och Poden:

- Vid start: Vara intill och vidröra varandra, med Poden i eller utanför tråget, för att säkerställa ordentlig kommunikation under initiering.
- Under normal drift: Inom 1,5 meter (5 fot) från varandra. Kommunikationen kan hantera avstånd på upp till 15 meter (50 fot) beroende på platsen.

Larmtyp: Ljudlarm. Ljudnivå: ≥ 45 db (A) vid 1 meter

IP-klassning (kapslingsklassning) för fukt och damm: IP22
(beröringsskyddad och skyddad mot föremål på 12,5 millimeter och större, inte väl skyddad från vatten – undvik vätska)

Meddelandetyp: Ljud och vibration

Batteri: Laddningsbart litiumjonbatteri, 3,8 V, 2 800 mAh

Batteriets driftslängd: En fulladdning räcker cirka 36 timmar vid normal användning.

Handenhetens livslängd: Runt 2 år (baserat på 300–500 laddningscykler) vid normal användning

Hållbarhet (startkit): 18 månader

Batteriladdarens driftsspänning: 100 till 240 V AC, 50/60 Hz

Använd bara en Noetic-godkänd strömadapter
(Insulet-art.nr PT-000428) med Handenhet.

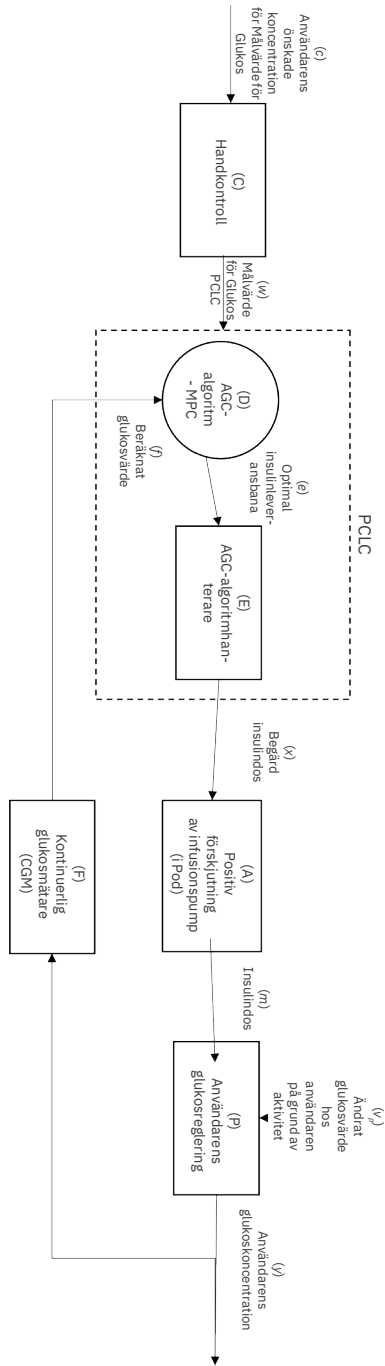
Dexcom-specifikationer

Information om specifikationer för drift av Dexcom finns i *bruksanvisningen till Dexcom G6 CGM-systemet*.

FreeStyle Libre 2 Plus-sensorspecifikationer

Information om specifikationer för drift av FreeStyle Libre 2 Plus-Sensorn finns i *användarhandboken till FreeStyle Libre 2 Plus*.

Funktionsteori för fysiologiskt slutet kontrollsystem



Skydd mot över- eller underinfusion

Podens programvara övervakar infusionshastigheten. Om den upptäcker ett fel som kan leda till överinfusion eller underinfusion och felet inte kan korrigeras stoppas insulintillförseln och ett larm avges.

Detektion av blockering (oklusion)

Varning: Ha ALLTID koll på ditt glukosvärde och följ vårdgivarens behandlingsriktlinjer om du slutar att få insulin tillfört på grund av en blockering (oklusion). Om inte åtgärder vidtas omedelbart kan följden bli undertillförsel av insulin, vilket kan leda till hyperglykemi eller diabetisk ketoacidosis (DKA) (se "⚠ Blockering upptäckt" på sidan 158).

Försiktighet: Kontrollera ALLTID ditt glukosvärde ofta när du använder mycket låga basaldoser. Genom att kontrollera glukosvärdet regelbundet kan du uppmärksammas på förekomst av en blockering (oklusion). Blockeringar kan leda till hyperglykemi.

En blockering (oklusion) är ett avbrott i insulintillförseln från Poden. Om Omnipod 5-systemet detekterar en blockering avges ett Risklarm och du får en uppmaning om att inaktivera Poden och byta till en ny Pod.

Ett Risklarm om blockering avges när i genomsnitt 3 enheter till 5 enheter insulin har missats. Följande tabell visar blockeringsdetektionen för tre olika situationer när U-100 insulin används. Exempel: Om Podens kanyl blockeras när en bolus på 5 E tillförs kan det ta upp till 35 minuter innan Poden avger ett Risklarm.

	Tid mellan blockering och Podlarm	
	Typisk tid	Längsta tid
5,00 E bolus	33 minuter	35 minuter
1,00 E/tim basal	3,0 timmar	5,5 timmar
0,05 E/tim basal	51 timmar	80 tim (Podens utgång)

Om en blockering försvinner spontant kan en viss volym insulin tillföras. Volymen överstiger inte den volym programmerat insulin som är avsett för tillförsel.

Om Omnipod 5-systemet detekterar en potentiell blockering av insulintillförseln ger det ett blockeringslarm med ljud. Om ett blockeringslarm ska ge larm medan en omedelbar bolus pågår fördröjs larmet tills bolusen är klar.

Prestandaegenskaper

Omnipod 5-insulinpumpen tillför insulin på två sätt: basalinsulintillförsel (kontinuerlig) och bolusinsulintillförsel. Följande noggrannhetsdata har samlats in för båda typerna av tillförsel i laboriestudier som har utförts av Insulet.

Sammanfattningen av säkerhet och kliniska prestanda (SSCP) finns på www.omnipod.com/sscp. SSCP:n finns även på EUDAMED-webbplatsen (European Database on Medical Devices) (<https://ec.europa.eu/tools/eudamed>) där den är kopplad till det grundläggande UDI-DI:t. Det grundläggande UDI-DI:t för Omnipod 5 är 038508AIDSH.

Karakterisering av tillförselprestanda

Basalinsulintillförsel: För att bedöma basaltillförselnoggrannheten testades 12 Podar genom att man tillförde låga, medelhöga och höga basaldoser (0,05, 1,00 och 30,0 E/tim). Vatten användes som ett substitut till insulin. Vattnet pumpades in i en behållare på en våg, och vätskans vikt vid olika tidpunkter användes för att bedöma pumpnoggrannheten.

I följande tabeller rapporteras den typiska basalprestandan (i median) som observerades, tillsammans med de lägsta och högsta resultaten som observerades för de låga, medelhöga och höga basaldosinställningarna för alla testade pumpar utan uppvärmningsperiod. För varje tidsperiod visar tabellerna volymen insulin som efterfrågas på den första raden och volymen som tillfördes mätt enligt skalan på den andra raden.

Tillförselprestanda för låg basaldos (0,05 E/tim)

Basalvaraktighet (antal begärda enheter)	1 timme (0,05 E)	6 timmar (0,30 E)	12 timmar (0,60 E)
Tillförd mängd	0,049 E	0,30 E	0,59 E
[min, max]	[0,00, 0,12]	[0,13, 0,57]	[0,34, 0,99]

Tillförselprestanda för medelhög basaldos (1,00 E/tim)

Basalvaraktighet (antal begärda enheter)	1 timme (1,00 E)	6 timmar (6,00 E)	12 timmar (12,00 E)
Tillförd mängd	0,99 E	5,97 E	11,88 E
[min, max]	[0,65, 1,55]	[5,06, 6,87]	[10,53, 13,26]

Tillförselprestanda för hög basaldos (30,00 E/tim)		
Basalvaraktighet (antal begärda enheter)	1 timme (30,00 E)	6 timmar (180,00 E)
Tillförd mängd	29,82 E	179,33 E
[min, max]	[28,85, 31,39]	[177,49, 181,15]

Obs: En mätning vid 12-timmarsperioden med en basaldos på 30,0 E/tim är inte tillämplig på Omnipod 5-systemet eftersom reservoaren töms efter cirka 6 $\frac{2}{3}$ timmar med denna hastighet.

Bolustillförsel: För att bedöma bolustillförselnoggrannheten testades 12 Podar genom att man tillförde en minimi-, mellan- och maximibolusmängd (0,05, 5,00 och 30,0 enheter). Vatten användes som ett substitut till insulin. Vattnet pumpades in i en behållare på en våg, och den tillförda vätskans vikt användes för att bedöma pumpnoggrannheten.

I följande tabell sammanfattas den typiska bolusprestandan som observerades för den begärda minimi-, mellan- och maximibolusstorleken för alla testade pumpar. För varje enskild målbolusstorlek visas antalet observerade bolusar tillsammans med genomsnittsenheterna (medelenheterna), minimienheterna och maximienheterna som tillfördes mätt enligt en skala.

Enskild bolus Noggrannhetsprestanda	Målbolus Storlek (enheter)	Medelbolus Storlek (enheter)	Minimibolus Storlek (enheter)	Max Bolus Storlek (enheter)
Tillförselprestanda för minimibolus (n = 5 987 bolusar)	0,05 E	0,050 E	0,00 E	0,119 E
Tillförselprestanda för mellanbolus (n = 300 bolusar)	5,00 E	5,01 E	4,49 E	5,37 E
Tillförselprestanda för maximal bolus (n = 72 bolusar)	30,00 E	30,05 E	29,56 E	30,62 E

Tabellerna nedan visar, för varje begärd bolusstorlek, området för mängd insulin som observerades tillföras jämfört med den begärda mängden. Varje tabell visar antalet och procentandelen av tillförda bolusstorlekar som observerades inom det angivna området.

Insulintillförselmängd för begäran av en minimibolus (0,05 E)

Mängd (enheter)	< 0,0125	0,0125–0,0375	0,0375–0,045	0,045–0,0475	0,0475–0,0525
(% av inställningarna)	(< 25 %)	(25–75 %)	(75–90 %)	(90–95 %)	(95–105 %)
Antal och andel bolusar inom området	61/5987 (1 %)	639/5987 (10,7 %)	1 284/5987 (21,4 %)	504/5987 (8,4 %)	1 100/5987 (18,4 %)
Mängd (enheter)	0,0525–0,055	0,055–0,0625	0,0625–0,0875	0,0875–0,125	> 0,125
(% av inställningarna)	(105–110 %)	(110–125 %)	(125–175 %)	(175–250 %)	(> 250 %)
Antal och andel bolusar inom området	504/5 987 (8,4 %)	1192/5 987 (19,9 %)	582/5 987 (9,7 %)	121/5 987 (2 %)	0/5 987 (0 %)

Insulintillförelsmängd för begäran av en mellanbolus (5,00 E)
























Mängd (enheter)	< 1,25	1,25–3,75	3,75–4,50	4,50–4,75	4,75–5,25
(% av inställningarna)	(< 25 %)	(25–75 %)	(75–90 %)	(90–95 %)	(95–105 %)
Antal och andel bolusar inom området	0/300 (0 %)	0/300 (0 %)	1/300 (0,3 %)	4/300 (1,3 %)	287/300 (95,7 %)
Mängd (enheter)	5,25–5,50	5,50–6,25	6,25–8,75	8,75–12,50	> 12,50
(% av inställningarna)	(105–110 %)	(110–125 %)	(125–175 %)	(175–250 %)	(> 250 %)
Antal och andel bolusar inom området	8/300 (2,7 %)	0/300 (0 %)	0/300 (0 %)	0/300 (0 %)	0/300 (0 %)




















Insulintillförelsmängd för begäran av en maximibolus (30,0 E)

Mängd (enheter)	< 7,5	7,5–22,5	22,5–27,0	27,0–28,5	28,5–31,5
(% av inställningarna)	(< 25 %)	(25–75 %)	(75–90 %)	(90–95 %)	(95–105 %)
Antal och andel bolusar inom området	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	72/72 (100 %)
Mängd (enheter)	31,5–33,0	33,0–37,5	37,5–52,5	52,5–75,0	> 75,0
(% av inställningarna)	(105–110 %)	(110–125 %)	(125–175 %)	(175–250 %)	(> 250 %)
Antal och andel bolusar inom området	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)	0/72 (0 %)

Omnipod 5-systemet-märkningssymboler

Följande symboler finns på Omnipod 5-systemet eller dess förpackning:

Symbol	Betydelse	Symbol	Betydelse
	Engångsanvändning		MR-osäker
	Se bruksanvisningen		Använd inte om förpackningen är skadad, läs bruksanvisningen
	Steriliserad med etylenoxid		Patientansluten del typ BF
	Tillverkningsdatum		Tillverkare
	Satsnummer		Håll torrt
	Använd senast		Temperaturgräns
	Katalognummer		Fuktgräns
	Serienummer		Gräns för atmosfärtryck
IP28	Skyddar personer mot åtkomst till farliga delar med fingrarna och skyddar mot inträngning av fasta främmande föremål med en diameter på 12,5 mm (0,5 tum) eller större, nedsänkbar: Vattentät ned till 7,6 meter (25 fot) i upp till 60 sekunder.	IP22	Skyddar personer mot åtkomst till farliga delar med fingrarna och skyddar mot inträngning av fasta främmande föremål med en diameter på 12,5 mm (0,5 tum) eller större, undvik vätska
	Icke-pyrogen vätskebanan		Medicinteknisk produkt
	Kassera elektrisk och elektronisk utrustning separat från vanligt avfall.	RoHS	Uppfyller RoHS
	System med enkel sterilbarriär		En patient – flera användningar
	Endast kompatibel med U-100 insulin		Läs bruksanvisningen eller den elektroniska bruksanvisningen

Symbol	Betydelse	Symbol	Betydelse
FCC ID:	Federal Communication Commission-identifierare med nummer	Rx ONLY	Varning: Federal lag (i USA) begränsar försäljning av denna enhet till läkare eller på läkares ordination
	Auktoriserad representant i Schweiz		Auktoriserad representant i EU
	Överensstämmelse med EU-direktiven		Importör
	Kontrollerad med avseende på överensstämmelse med reglerna i Storbritannien		Intertek-certifieringsmärke för auktoriserad produkt
	(Frankrike) The Triman indicates that the product must be sorted or returned to a collection point.		(Frankrike) Piktogrammet innebär att produkten innehåller ett vasst föremål.
	(Frankrike) Produkten måste separeras från konventionellt perforerande DASTRI för återvinning.		(Frankrike) Alla apotek distribuerar och samlar in DASTRI-nålboxar kostnadsfritt från självbehandlande patienter.
	(Frankrike) Elektroniskt perforerande avfall måste förvaras i den säkra lila DASTRI-boxen. Dessa lila boxar distribueras kostnadsfritt av apotek.		(Frankrike) Det stickande avfallet måste placeras i en DASTRI-nålbox. Dessa nålboxar distribueras av apotek.
	(Frankrike) Förpackning avsedd för återvinning		Laddningsadapter
	Laddningskabel		Pod
	Påfyllning med spruta och nål		Omnipod 5-Handenhet
	Fodral till Handenhet		

Information om Omnipod 5-systemet och störningar

Försiktighet: Gör INTE ändringar eller modifieringar av någon komponent i Omnipod 5-systemet som inte har godkänts av Insulet Corporation. Obehörig manipulering av systemet kan häva din rätt att använda det.

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System är konstruerat för att överensstämma med del 15 av FCC-reglerna (Federal Communications Commission). Användningen sker under förutsättning att följande två villkor uppfylls:

1. Enheterna får inte orsaka skadlig störning.
2. Enheterna måste acceptera alla mottagna störningar, inklusive störningar som kan orsaka oönskad funktion.

Utrustningen har testats och befunnits uppfylla gränsvärdena för digital utrustning av klass B enligt del 15 av FCC-reglerna. Gränserna har tagits fram för att ge ett rimligt skydd mot skadlig störning i bostadsmiljö.

Utrustningen genererar, använder och kan utstråla radiofrekvensenergi. Den kan orsaka skadlig störning för radiokommunikation om den inte placeras och används enligt anvisningarna. Det finns dock ingen garanti för att störning inte uppstår i en viss installation.

Om utrustningen orsakar skadlig störning i radio- eller tv-mottagningen uppmanas användaren att försöka att korrigera störningen på ett av följande sätt:

- Flytta eller byt plats på Omnipod 5-systemet.
- Öka separationsavståndet mellan Omnipod 5-systemet och den andra enheten som utsänder eller mottar störningar.
- Rådfråga återförsäljaren eller en erfaren radio- och tv-tekniker.

Tjänstekvalitet

Omnipod 5-systemet har två trådlösa överföringsvägar. Insulet definierar Omnipod 5-systemets tjänstekvalitet för var och en av de två vägarna:

Definition av trådlös kommunikation mellan Omnipod 5-Appen och Poden

Lyckad överföring av kommandon, data och larm mellan Handenheten och Poden inom kommunikationsräckvidden (inom 1,5 meter (5 fot) vid normal drift). Omnipod 5-Appen informerar användaren när överföring av kommandon, data och larm misslyckas.

För insulintillförselkommandon anger systemets prestandakrav att kommunikationen mellan Poden och Handenheten sker inom 8 sekunder med en tillförlitlighetsgrad på 95 %. Omnipod 5-Appen informerar användaren när det föreligger kommunikationsfel mellan Poden och Handenheten. När ett sådant fel inträffar piper Omnipod 5-Appen en gång var 10:e sekund, och kommunikationsfelet fortsätter att indikeras i Omnipod 5-Appen tills kommunikationsfelet har åtgärdats.

Definition av trådlös kommunikation mellan Poden och Sensorn

Procentandelen av sensorglukosvärden som tas emot av Poden när Sensorn och Poden försöker att kommunicera var 5:e minut. Systemets prestandakrav anger att minst 80 % av sensorglukosvärdena tas emot av Poden om Sensorn bärs i Podens siktlinje. Systemet informerar användaren om saknade sensorglukosvärden i realtid genom streck på hemskrämen eller genom punkter på sensorgrafan.

Mer information om kommunikationsfel i Omnipod 5-systemet finns i kapitel 21. För att upprätthålla tjänstekvaliteten när andra enheter som arbetar i 2,4 GHz-bandet finns i närheten använder Omnipod 5-systemet de samexistensfunktioner som tillhandahålls med trådlös Bluetooth®-teknik.

Elektromagnetisk kompatibilitet

Informationen i det här avsnittet (t.ex. separationsavstånd) är i allmänhet specifikt skriven med avseende på Omnipod 5-systemet. De angivna siffrorna garanterar inte en felfri användning, men bör ge en rimlig försäkran om det. Informationen kanske inte gäller övrig elektrisk utrustning för medicinskt bruk. Äldre utrustning kan vara särskilt mottaglig för störningar.

Allmänna anmärkningar

Omnipod 5-systemet har testats och visat sig ha acceptabel immunitet mot emissioner från RFID- och EAS-system.

Omnipod 5-systemet är avsett att användas i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Kunden eller användaren av detta system ska säkerställa att det används i en sådan miljö.

Elektrisk utrustning för medicinskt bruk kräver särskilda försiktighetsåtgärder avseende elektromagnetisk kompatibilitet (EMC) och måste installeras och tas i bruk enligt EMC-informationen i det här dokumentet och bruksanvisningen. Om Omnipod 5-systemet inte fungerar på grund av elektromagnetiska störningar kan du behöva byta det.

Bärbar och mobil radiofrekvenskommunikationsutrustning kan påverka funktionen hos elektrisk utrustning för medicinskt bruk.

Försiktighet: Använd ENDAST USB-laddningskabeln och -adaptern som medföljer Handenheten i kartongen. UNDVIK att använda alternativa laddningskablar och andra tillbehör. Sådana kan skada Handenheten eller påverka hur den laddas i framtiden. Om du måste använda en annan kabel ska du bara använda kablar som är mindre än eller lika med 1,2 meter (4 fot) långa.

Försiktighet ska iakttas om Omnipod 5-systemet används intill annan elektrisk utrustning. Om intilliggande användning inte kan undvikas, t.ex. på arbetsplatser, ska Omnipod 5-systemet observeras för att verifiera att det fungerar normalt i miljön.

Omnipod 5-systemet kommunicerar med låg RF-energi. Precis som för alla RF-mottagare finns det risk för störningar, även om utrustningen följer emissionskraven i FCC och CISPR.

Omnipod 5-systemet kommunicerar med följande egenskaper:

Frekvens: 2 400–2 480 GHz, digitalt modulerad, med en effektiv isotrop utstrålad effekt på 1,14 mW

Omnipod 5-systemet följer immunitetskraven i den allmänna standarden för elektromagnetisk kompatibilitet, IEC 60601-1-2.

Försiktighet: Använd INTE bärbar radiofrekvenskommunikationsutrustning (inklusive kringutrustning som antennkablar och externa antenner) närmare än 30 cm (12 tum) från någon del av Omnipod 5-systemet eftersom det kan påverka kommunikationen mellan Handenheten och Poden.

Elektromagnetisk strålning

Utrustningen är avsedd för användning i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Användaren av denna utrustning ska säkerställa att den används i en sådan miljö.

Strålning	Överensstämmelse enligt	Elektromagnetisk miljö
Emission av radiofrekvenser (CISPR11)	Grupp 1	Poden, Handenhet och Sändaren utsänder låg elektromagnetisk energi (RF) för att kommunicera. Elektronisk utrustning i närheten kan påverkas, även om det är osannolikt.
Emissionsklassificering enligt CISPR B	Klass B	Systemet kan användas i alla lokaler och bostäder.
Övertoner (IEC 61000-3-2)	Klass A	
Spänningsfluktuationer och flimmer (IEC 61000-3-3)	$P_{st} \leq 1,0$ $P_{lt} \leq 0,65$ $d_c \leq 3 \%$ $d_{max} \leq 4 \%$ $d_{(t)} \geq 200 \text{ ms}$ under en spänningsförändring ska vara $\leq 3 \%$	

Elektromagnetisk immunitet

Systemet är avsett att användas i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Du bör försäkra dig om att systemet används i en sådan miljö.

Immunitet mot	IEC 60601-1-2-test-nivå	Överensstämmelsenivå (för den här enheten)	Elektromagnetisk miljö
Elektrostatisk urladdning, ESD (IEC 61000-4-2)	urladdning vid kontakt: ± 8 kV lufturladdning: ± 15 kV	± 8 kV ± 15 kV	Försök undvika elektrostatiska urladdningar om golven är täckta med syntetmaterial.
Snabba transienter och pulsskuror (IEC 61000-4-4)	± 2 kV matningsledningar ± 2 kV DC-ingångsport ± 1 kV ingående/utgående ledningar	± 2 kV matningsledningar ± 2 kV DC-ingångsport ± 1 kV ingående/utgående ledningar	Nätströmskvaliteten ska motsvara den i en typisk hemmiljö, kommersiell miljö eller sjukhusmiljö.
Stötpulser (IEC 61000-4-5)	± 1 kV i differentiallyge ± 2 kV i normalläge	± 1 kV i differentiallyge ± 2 kV i normalläge	Nätströmskvaliteten ska motsvara den i en typisk hemmiljö, kommersiell miljö eller sjukhusmiljö.
Ledningsbundna störningar orsakade av radiofrekventa fält (IEC 61000-4-6)	3 V 150 KHz–80 MHz 6 V i ISM- och amatörradio-band mellan 150 KHz och 80 MHz	3 V 150 KHz–80 MHz 6 V i ISM- och amatörradio-band mellan 150 KHz och 80 MHz	Lämplig för de flesta miljöer. Placera bärbar RF-kommunikationsutrustning minst 30 cm (12 tum) från Omnipod 5-systemet.

Elektromagnetisk immunitet

Kortvariga spännings-sänkningar, spännings-avbrott och spänningsvariationer för utrustning med matningsström (IEC 61000-4-11)	70 % UT (30 % fall i UT) i 25/30 cykler 0 % UT (100 % fall i UT) i 1 cykel vid 0 grader 0 % UT (100 % fall i UT) i 0,5 cykel vid 0, 45, 90, 135, 180, 225, 270 och 315 grader 0 % UT (100 % fall i UT) i 250/300 cykler	70 % UT (30 % fall i UT) i 25/30 cykler 0 % UT (100 % fall i UT) i 1 cykel vid 0 grader 0 % UT (100 % fall i UT) i 0,5 cykel vid 0, 45, 90, 135, 180, 225, 270 och 315 grader 0 % UT (100 % fall i UT) i 250/300 cykler	Nätströmskvaliteten ska motsvara den i en typisk hemmiljö, kommersiell miljö eller sjukhusmiljö. Om användaren kräver fortsatt drift under strömavbrott kan det vara nödvändigt att använda en avbrottsfri strömförsörjning eller ett batteri.
Kraft-frekventa magnetfält 50/60 Hz (IEC 61000-4-8)	30 A/m	400 A/m	Lämplig för de flesta miljöer. Magnetfältstyrkor över 400 A/m är osannolika, förutom i närheten av industriella magnetiska enheter.
Utstrålad RF (IEC 61000-4-3)	10 V/m vid 80 MHz–2,7 GHz	10 V/m	Lämplig för de flesta miljöer. Placera bärbar RF-kommunikationsutrustning minst 30 cm (12 tum) från Omnipod 5-systemet.

I tabellen nedan visas immunitetsnivåerna vid specifika testfrekvenser för att testa effekterna av viss trådlös kommunikationsutrustning. Frekvenserna och tjänsterna som anges i tabellen är representativa exempel på olika platser där systemet kan användas.

Frekvens (MHz)	Band a) (MHz)	Tjänst a)	Module-ring b)	Maxeffekt (W)	Avstånd (m)	IMMUNITETSTEST-NIVÅ (V/m)
385	380–390	TETRA 400	Pulsmodulering b) 18 Hz	1,8	0,3	27
450	430–470	GMRS 460, FRS 460	FM c) ± 5 kHz avvikelse 1 kHz sinusvåg	2	0,3	28

Frekvens (MHz)	Band a) (MHz)	Tjänst a)	Modulering b)	Maxeffekt (W)	Avstånd (m)	IMMUNITETSTESTNIVÅ (V/m)
710 745 780	704–787	LTE-band 13, 17	Pulsmodulering b) 217 Hz	0,2	0,3	9
810 870 930	800–960	GSM 800/900, TETRA 800, ODEM 820, CDMA 850, LTE-band 5	Pulsmodulering b) 18 Hz	2	0,3	28
1 720 1 845 1 970	1 700–1 990	G GSM 1800, CDMA 1900, GSM 1900, DECT, LTE-band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulsmodulering 217 Hz	2	0,3	28
2 450	2 450–2 570	Bluetooth WLAN, 802.11b/g/n, RFID 2450, LTE-band 7	Pulsmodulering b) 217 Hz	0,2	0,3	9
5 240 5 500 5 785	5 100–5 800	WLAN 802.11a/n	Pulsmodulering b) 217 Hz	0,2	0,3	9

a) För vissa tjänster ingår endast upplänksfrekvenserna

b) Bär vågen ska moduleras med en fyrkantsvågsignal med 50 % i arbetscykel.

c) Som ett alternativ till FM-modulering kan 50 % pulsmodulering vid 18 Hz användas. Den representerar inte faktisk modulering men vore det värsta alternativet.

I tabellen anges immunitetsnivåerna vid specifika testfrekvenser för området 9 kHz till 13,56 MHz för magnetfält i närheten.

Testfrekvens	Modulering	Immunitetstestnivå (A/m)
30 kHz a)	CW	8
134,2 kHz	Pulsmodulering b) 2,1 kHz	65 c)
13,56 MHz	Pulsmodulering b)	7,5 c)

-
- a) Detta test är endast tillämpligt på ME-utrustning och ME-system som är avsedda för HEMMILJÖ.
 - b) Bärvägen ska moduleras med en fyrkantsvågssignal med 50 % i arbetscykel.
 - c) RMS innan modulering tillämpas.
-

Obs: De här riktlinjerna kanske inte gäller i alla situationer. Elektromagnetisk spridning påverkas av absorption och reflektion mot strukturer, objekt och personer.

Fältstyrkan från fasta sändare, till exempel basstationer för radiotelefoner (mobila/sladdlösa) och landmobilradio, amatörradio, AM- och FM-radiosändningar och tv-sändningar kan inte förutses teoretiskt med exakthet. En elektromagnetisk platsbedömning bör övervägas för att bedöma den elektromagnetiska miljö som orsakas av fasta RF-sändare. Om den uppmätta fältstyrkan på platsen där utrustningen används överstiger den tillämpliga RF-överensstämmelsenivån ovan ska utrustningen övervakas för att verifiera att den fungerar normalt. Om onormal funktion observeras kan ytterligare åtgärder krävas, till exempel omorientering eller omplacering av utrustningen.

Kundens grundläggande rättigheter

Uppdragsbeskrivning

Insulet Corporation arbetar med att designa, utveckla och distribuera produkter som ger överlägsna behandlingsalternativ och livslånga hälsofördelar för personer med diabetes.

Tjänsternas omfattning

Insulet Corporations tjänsteomfattning är begränsad till att tillhandahålla Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System.

Omnipod 5-systemet består av Poden och den trådlösa Handenheten, som programmerar Poden med insulintillförselinstruktioner.

Efterlevnad

Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System tillverkas och distribueras av Insulet Corporation. Företaget har åtagit sig att följa alla federala och statliga bestämmelser. Om du har frågor eller funderingar angående någon av våra aktiviteter kan du kontakta oss på 1-800-591-3455 (1-978-600-7850 om du är utanför USA).

Förfrågningar

Representanter finns tillgängliga för att svara på produktrelaterade frågor dygnet runt på vårt avgiftsfria nummer 1-800-591-3455 (1-978-600-7850 om du är utanför USA). För andra frågor, funderingar eller klagomål kontaktar du oss mellan kl. 8.30 och 18.00 Eastern Time Zone, måndag till fredag, på 1-800-591-3455 (1-978-600-7850 om du är utanför USA). Vi svarar omedelbart om det är möjligt. Vissa problem kan ta upp till 14 dagar att lösa.

CHAP-ackrediterat

Insulet Corporation har varit ackrediterat av Community Health Accreditation Program (CHAP) sedan 2007. Besök www.chapinc.org eller ring CHAP på 1-800-656-9656 om du vill läsa mer om CHAP eller ta upp saker som inte har gått att lösa direkt med företaget.

Kundens grundläggande rättigheter och skyldigheter

Du har rätt att:

1. Få hänsynsfull och respektfull service.
2. Få service oberoende av etnicitet, trosbekännelse, nationellt ursprung, kön, ålder, funktionsnedsättning, sexuell läggning, sjukdom och religiös tillhörighet.
3. Förvänta dig konfidentialitet för all information som rör dig och din vård och service. Läs vårt HIPAA-sekretessmeddelande längre fram i det här avsnittet.
4. Få ett snabbt svar på din förfrågan om service.
5. Få fortgående service.
6. Välja leverantör av medicinsk utrustning.
7. Fatta välgrundade beslut angående din vårdplanering.
8. Förstå vilka tjänster som tillhandahålls till dig.
9. Få en beskrivning av avgifter, inklusive betalningspolicy.
10. Godkänna eller avvisa någon del av serviceplanen eller vårdplanen.
11. Lämna klagomål utan rädsla för att tjänsten sägs upp eller andra repressalier.
12. Få dina kommunikationsbehov tillgodosedda.

Du är skyldig att:

1. Ställa frågor om eventuella delar av serviceplanen eller vårdplanen som du inte förstår.
2. Använda utrustningen för det ändamål som den har förskrivits för och följa instruktionerna för användning, skötsel, säkerhet och rengöring.
3. Förse Insulet Corporation med försäkringsinformation som är nödvändig för att erhålla betalning för tjänster.
4. Betala de avgifter som inte täcks av din försäkring. Du ansvarar för att betala dina avgifter till fullo.
5. Meddela oss omedelbart i händelse av:
 - a. utrustningsfel eller -skada eller behov av utrustning

- b. ändrad förskrivning av läkaren
- c. ändrad eller förlust av försäkringstäckning
- d. ändring av adress eller telefonnummer, permanent eller tillfällig.

Begränsad uttrycklig garanti, friskrivning och begränsning av rättigheter för Handenheter och Podar

BEGRÄNSAD UTTRYCKLIG GARANTI, FRISKRIVNING FRÅN UNDERFÖRSTÅDDA GARANTIER OCH BEGRÄNSNING AV RÄTTIGHETER FÖR OMNIPOD 5 AUTOMATED INSULIN DELIVERY SYSTEMS HANDEHET OCH PODAR

DEN BEGRÄNSADE UTTRYCKLIGA GARANTINS TÄCKNING

Den begränsade garantins täckning för Omnipod 5 Automated Insulin Delivery Systems Handenhet ("Handenhet")

Med förbehåll för de villkor som anges häri ("begränsad uttrycklig garanti") garanteras du av den Insulet-enhet som antingen (i) har tillhandahållit denna Handenhet till dig eller (ii) har tillgängliggjort denna Handenhet i det land där du tog emot den (varav båda hänvisas till som "Insulet"), den ursprungliga mottagaren av Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System ("Omnipod 5-systemet"), att om Handenheten, om Insulet så beslutar, under en period av antingen fyra (4) år (för alla länder utom Kanada) eller fem (5) år (för Kanada) från inköpsdatumet (eller kvittot när det köptes för din räkning), som ingår i försändelsen uppvisar en defekt i material eller utförande vid normal användning under normala förhållanden, så kommer Insulet, efter eget gottfinnande, antingen att reparera eller byta ut Handenheten. Om Insulet väljer att reparera Handenheten kan Insulet välja att göra det genom att implementera en programuppdatering, inklusive en trådlös programuppdatering, utan ytterligare meddelande till den ursprungliga köparen. Om Insulet väljer att byta ut Handenheten kan Insulet välja att göra det genom att byta ut Handenheten mot en uppdaterad Handenhet.

Den tillämpliga garantiperioden gäller enbart nya Handenheter och i den händelse Handenheten repareras eller byts ut ska garantiperioden inte förlängas eller starta om. Om Insulet byter ut en Handenhet enligt denna begränsade uttryckliga

garanti ska således garantitäckningen för utbyteshandenheten löpa ut fyra (4) år (för alla länder utom Kanada) eller fem (5) år (för Kanada) från inköpsdatumet för den ursprungliga Handenheten.

Den begränsade garantins täckning för Omnipod 5 Automated Insulin Delivery Systems Podar

Med förbehåll för denna begränsade uttryckliga garanti garanterar Insulet dig, den ursprungliga köparen av Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System, att om en Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System-Pod ("Pod") som inte har gått ut, om Insulet så beslutar, under perioden på arton (18) månader från tillverkningsdatumet och sjuttiotvå (72) timmar från tidpunkten för aktivering, som ingår i försändelsen, uppvisar en defekt i material eller utförande vid normal användning under normala förhållanden, så kommer Insulet ut byta ut Poden. För att vara berättigad till byte av Pod måste aktiveringen av Poden infalla inom båda tidsperioderna (det vill säga, inträffa på eller före det förfallodatum som är tryckt på etiketten med ett tillverkningsdatum högst arton (18) månader tidigare, och på eller före en tidpunkt inte mer än sjuttiotvå (72) timmar innan du meddelar Insulet om anspråket).

Denna arton (18) månaders och sjuttiofva (72) timmars garantiperiod gäller enbart nya Podar och om en Pod byts ut ska garantiperioden inte förlängas eller starta om. Om Insulet byter ut en Pod enligt denna begränsade uttryckliga garanti ska garantitäckningen för utbytespoden upphöra antingen arton (18) månader från tillverkningsdatumet för den ursprungliga Poden eller sjuttiofva (72) timmar från tidpunkten för aktivering av den ursprungliga Poden, beroende på vilket som inträffar först.

DEN BEGRÄNSADE UTTRYCKLIGA GARANTINS VILLKOR

Denna begränsade uttryckliga garanti gäller enbart Handenheter och Podar som ursprungligen har sålts för användning i det land där du har köpt eller mottagit den tillämpliga produkten ("Territoriet"). Insulet levererar reparerade eller utbytta Handenheter och Podar och tillhandahåller garantitjänster enbart inom Territoriet.

Anspråksprocedur

För att vara berättigad att utnyttja denna begränsade uttryckliga garanti måste du meddela Insulet om den hävdade defekten hos Handenheten eller Poden inom den tillämpliga garantiperioden genom att ringa Insulets kundsupport på telefonnumret som finns på vår webbplats eller i produktens *tekniska användarhandbok*. För ett anspråk som inbegriper Handenheten måste du ange serienumret för Handenheten och en beskrivning av den hävdade defekten. För ett anspråk som rör en Pod måste du ange Podens partinummer och en beskrivning av den hävdade defekten. Du kan också behöva verifiera inköpsdatumet (eller mottagandet om Handenheten och/eller Poden köpts för din räkning) av Handenheten och/eller Poden och den tidpunkt då du aktiverade Poden.

Om du underlåter att följa något av ovanstående steg kan detta leda till att du nekas ersättning enligt denna begränsade uttryckliga garanti.

Om Insulet väljer att inte reparera Poden eller Handenheten (vilket kan inkludera, men inte är begränsat till, ett reparationskit eller ersättningsdel(-ar) som Insulet tillhandahåller) eller hänvisar dig till en tredjepartsreparatör måste du erhålla Insulets godkännande innan du returnerar Poden eller Handenheten till Insulet. Poden eller Handenheten måste förpackas korrekt och returneras till Insulet enligt instruktionerna i det RMA-kit (Return Merchandise Authorization) som skickas till dig av Insulet. Vid ett förhandsgodkännande betalar Insulet alla rimliga förpacknings- och portoavgifter, i förekommande fall, som uppkommit vid leverans av Poden eller Handenheten till Insulet enligt denna begränsade uttryckliga garanti. För att undvika tvivel: denna begränsade uttryckliga garanti omfattar inte reparationer som utförts eller ersättningsprodukter som tillhandahålls av någon annan person eller enhet än Insulet, förutom de som utförts eller tillhandahållits av tredje part som du uttryckligen hänvisats till av Insulet.

Inköpsbevis

För att verifiera inköpsdatumet (eller mottagande om Handenheten/Poden har köpts för din räkning), tillverkningsdatumet eller tidpunkten för aktivering och för att fastställa om anspråket enligt denna begränsade uttryckliga garanti ligger inom de gällande garantiperioderna kan Insulet kräva att du lämnar ett giltigt bevis på inköp, tillverkning eller aktivering. Om du inte lämnar ett giltigt bevis på inköp, tillverkning eller aktivering enligt Insulets bedömning kan du nekas ersättning enligt denna begränsade uttryckliga garanti.

Undantag

Denna begränsade uttryckliga garanti gäller endast för den ursprungliga köparen och får inte överlåtas vid försäljning, uthyrning eller överlåtelse av Handenheten eller Poden till någon annan person eller enhet.

Denna begränsade uttryckliga garanti gäller endast om Handenheten eller Poden i fråga har använts i enlighet med den *tekniska användarhandboken* till Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System eller andra skriftliga instruktioner från Insulet. DENNA BEGRÄNSADE UTTRYCKLIGA GARANTI GÄLLER INTE OM HANDENHETEN ELLER PODEN HAR:

- ändrats eller modifierats av en annan person eller enhet än Insulet
- öppnats, servats eller reparerats av en annan person eller enhet än Insulet
- skadats vid en händelse utanför mänsklig kontroll eller annan "force majeure"-liknande händelse
- skadats genom felaktig användning, missbruk, oaktsamhet, olycka, orimlig användning eller felaktig hantering, skötsel eller förvaring
- skadats genom slitage, orsaker som inte är relaterade till defekt material eller tillverkning (inklusive men inte begränsat till olämpliga eller trasiga batterier eller SIM-kort) eller andra förhållanden utom Insulets rimliga kontroll.

Denna begränsade uttryckliga garanti gäller inte SIM-kort, testremsor eller batterier som inte är från Insulet, övriga tillbehör eller relaterade produkter som tillhandahålls av tredje part (t.ex. datahanteringsverktyg och Sensorer).

Denna begränsade uttryckliga garanti omfattar inte designdefekter (det vill säga anspråk på att Handenheten eller Poden skulle ha utformats på ett annat sätt).

FRISKRIVNING FRÅN UNDERFÖRSTÅDDA GARANTIER OCH BEGRÄNSNING AV RÄTTIGHETER

I den utsträckning som lagstiftningen tillåter i det land där du har köpt eller mottagit Handenheten och Podarna gäller följande:

- Denna begränsade uttryckliga garanti och de rättigheter som anges i den är de enda garantier och rättigheter som tillhandahålls dig av Insulet avseende Handenheten och Podarna och alla andra lagstadgade och underförstådda garantier är uttryckligen uteslutna i den utsträckning som är tillåten.
- Insulet, dess leverantörer, distributörer, tjänsteleverantörer och/eller ombud är inte ansvariga för indirekta skador eller följdskador som orsakats av en defekt i Handenheten eller en Pod eller genom ett brott mot denna begränsade uttryckliga garanti, oavsett om ett sådant anspråk är baserat på garanti, kontrakt, skadestånd eller annat.

Ingenting i denna begränsade uttryckliga garanti är avsett att utesluta vårt ansvar för dödsfall eller personskada som härrör från vår försumlighet, för bedrägeri eller bedrägligt felaktig utfästelse eller för brott mot dina lagstadgade rättigheter i relation till Handenheten eller Podarna.

Viktiga tilläggsbestämmelser

Denna begränsade uttryckliga garanti ger dig specifika juridiska rättigheter. Du kan också ha andra lagstadgade rättigheter som varierar beroende på jurisdiktion.

Dina lagstadgade rättigheter påverkas inte av denna begränsade uttryckliga garanti.

Insulet garanterar inte att Handenheten eller Podar eller Omnipod-systemet är lämpliga för någon specifik person eftersom vård och behandling är komplexa ämnen som kräver utbildade vårdgivare.

Denna begränsade uttryckliga garanti gäller mellan dig och Insulet. Ingen annan part har rätt att verkställa något av dess villkor. Insulet kan överlåta sina rättigheter och skyldigheter enligt denna begränsade uttryckliga garanti till en annan part utan ditt samtycke.

Om någon bestämmelse i denna begränsade uttryckliga garanti visar sig vara ogiltig enligt domstol kommer denna bestämmelse att anses vara utesluten från denna begränsade uttryckliga garanti och giltigheten för de återstående bestämmelserna påverkas inte.

Ingen annan garanti eller överenskommelse

Om de inte ändras skriftligen och undertecknas av både Insulet och dig anses ovan begränsade uttryckliga garanti vara den fullständiga och exklusiva överenskommelsen mellan Insulet och dig, som ersätter alla tidigare garantier och avtal, muntliga eller skriftliga, och all övrig kommunikation relaterad till eventuella defekter, fel eller annan felfunktion i en Handenhet, en Pod eller ett Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System. Ingen anställd, inget ombud eller annan representant för Insulet eller någon annan part är behörig att lämna någon produktgaranti avseende, eller göra en överenskommelse som är tillämplig på, en Handenhet, en Pod eller ett Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System utöver vad som anges ovan.

Samtycke till friskrivning från underförstådda garantier och begränsning av rättigheter

Om du inte samtycker till, utan i stället vill avfärda, friskrivningen från de underförstådda garantierna och begränsningen av rättigheter som ingår i Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System ska du returnera alla Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System-produkter (inklusive eventuell Handenhet och Podar) till Insulet i utbyte mot full återbetalning. Underlåtenhet att returnera sådana Omnipod 5 Automated Insulin Delivery System-produkter ska utgöra erkännande av och samtycke till friskrivning från underförstådda garantier och till begränsning av rättigheter.

Tillämplig lag och jurisdiktion

Denna begränsade uttryckliga garanti (och eventuella icke-kontraktuella förpliktelser som uppkommer av eller i samband med den) regleras av lagstiftningen i landet där du ursprungligen köpte eller mottog Handenheten eller Podarna. Alla behöriga domstolar i ett sådant land har exklusiv behörighet och domvärjo vid alla tvister som uppstår genom eller i samband med denna begränsade uttryckliga garanti.

Rev: Januari 2022

Förordningen om medicintekniska produkter

Insulet uppfyller kraven i förordning 2017/745 om medicintekniska produkter.

Information om auktoriserad EU-representant

Kontaktperson: Klagoinstanschefen

Adress: Insulet Netherlands B.V., WTC Utrecht Stadsplateau 7,
Suite 7.06,
3521 AZ Utrecht, The Netherlands

TEL: +31 308 990 670

E-post: ECRep@insulet.com



Denna sida har avsiktligt lämnats tom.

Index

Symbols

A

- Adaptivitet 321
 - Adaptiv Basaldos 316–317
- aktivera Handenheten 42
- Aktivitetsfunktion
 - aktivera 333
 - avbryt 333
- aktivt insulin. *See* Aktivt Insulin
- Aktivt Insulin (AI) 242
- Akut lågt glukos
 - Informationslarm 171
- ange text 34
- användningstemperatur 188, 395
- Åtgärdsmeddelanden
 - Anslut till ett trådlöst nätverk 174
 - Omnipod 5-fel 176
- Automatiserat Läge
 - Begränsat 322
 - Larm för Automatiserad tillförselbe-
gränsning 336
 - öppna 328
 - växla till Manuellt Läge 330
- avbryt
 - bolus 219

B

- basaldos 102
 - flödesnoggrannhet 395
 - maximal, inställning 129
- basalhistorik, poster 136–144
- Basalprogram
 - ändra namn 99
 - om 102
 - radera 100
 - redigera 99
 - skapa ny 99
 - växla 100
- basalsegment 102

- batteri, Handenhet
 - ladda 192
 - spara 123
- Begränsat 322
- bekräftelsemeddelanden 55
- blockering (ocklusion)
 - detektering 399
- Bluetooth
 - Handenhet 122
- Bolusberäknare
 - använda Sensorn 227
 - avaktiverad 241
 - exempelberäkningar 250
- bolus, förlängd
 - ställa in 236
 - tillför 231
- Bolus, Förlängd
 - avbryt 219
 - förlopp 218
- bolus, omedelbar
 - avbryt 219
 - flödeshastighet 395
 - förlopp 218
 - tillför 229
- byt Pod. *See* aktivera Poden
- C
- D
- datainmatning, så här 34
- Datortomografi 210
- diabetisk ketoacidosis 78, 207
- diagnostikfunktioner
 - kontrollera larm 157
- E
- elektriska störningar 189
- elektromagnetisk kompatibilitet 407
- elsäkerhet 408
- F
- fast dos (E/tim), inställning
 - ändra inställning 129

- Temp Basal 108
- fliken Dashboard 45
- flödeshastighet, noggrannhet 396
- flygplansläge, inställning 122
- flygplatssäkerhet 199
- förbereda infusionsstället 87
- Förlängd Bolus
 - avbryt 219
 - förlopp 218
 - ställa in 129, 236
 - tillför 231
- första Pod i Automatiserat Läge 328
- förtroendepåminnelser
 - pip 154
- förvara Handenhetsenheten 188
 - specifikationer 396
- förvara Poden
 - plats 186
 - specifikationer 395
- FreeStyle Libre 2 Plus 40, 277
- fysisk ansträngning 209
- G**
- garanti 415
- glukagonkit 15, 202
- Glukos
 - HÖGT och LÅGT resultat 115, 267
 - Målvärde för Glukos 242–258
 - varning för Akut lågt glukos 171
- H**
- häfta 89
- Handenhetsenheten 41
 - byte 190
 - diagram 41
 - elektriska störningar 189
 - Handenhetsens PIN-kod 64
 - konfigurera 60, 62
 - skärmtidsgräns 123
 - tappad eller skadad 190
- Handenhetsbatteri
 - så här laddar du 192
- historikposter
 - glukos 136–144
 - insulin, basal och bolus 136–144
 - kolhydrater 136–144
- hyperglykemi
 - behandla 206
 - symtom 204
 - undvika 205
- hypoglykemi 201–205
 - behandla 204
 - symtom 201
 - undvika 202
- I**
- I/K-Kvot 237, 242
- indikationer för användning 6
- Informationslarm
 - Akut lågt glukos 171
 - Automatiserad tillförselbegränsning 336
 - Lågt insulin i Pod 167
 - Podavstängning 169
 - Saknade sensorglukosvärden 338
 - Starta Insulin 170
 - Utgången Pod 168
- Informationslarmet Podavstängning.
 - See Informationslarm: Podavstängning
- infusionsställe
 - förberedelse 87
 - riktlinjer för val 85
- installera ny Pod 78
- inställningar
 - Bolusberäknare 236–238
 - flygplansläge 122
 - förlängd bolus, konfiguration 236
 - I/K-Kvot 237
 - Insulinduration 238
 - Korrigeriga Över 236
 - Korrigeringsfaktor 238
 - Lågt insulin i Pod 127
 - långskärmsbild 123
 - långskärmsmeddelande 123
 - Max Bolus 235
 - Maximal basaldos 129
 - Omvänd Korrigering 238
 - PIN-kod 124
 - Podavstängning 127
 - Podens utgång 127
 - programpåminnelser 128
 - sammanfattning 393
 - skärmens ljusstyrka 123

- skärmtidsgräns 123
Temp Basal 129
inställningen Lågt insulin i Pod 127
insulin
 förvaring 186
 historikposter 136–144
 snabbverkande kontra långverkande 207
insulinduration. *See* Insulinduration
Insulinduration
 exempelberäkningar 249–250
 ställa in 238
insulin-till-kolhydrat-kvot. *See* I/K-Kvot
inte kompatibel
 enhet 176
- J**
- K**
kanyl 90, 395
karta över podplatser
 använda 86
ketoner 208
kolhydrat-till-insulin-kvot. *See* I/K-Kvot
konfigurera Handenhetsen 62
kontrollera larmfunktion 157
Korrigeriga Över-tröskel 236, 242
korrigerings-AI 242, 249
Korrigeringsfaktor 238, 241
- L**
lägen
 tillgängliga uppgifter i 56
larm
 information 336–339
 kontrollera eller testa 157
 risk 158–166
 Tysta 181
larm för Utgången Pod 168
läsa upp
 Handenhetsen 42
- Låsskärm
 ändra bakgrund 123
 ändra meddelande 123
 lås 42
 läsa upp 42
 meddelande 123
 ljusstyrka, skärm 123
 luftbubblor 82
- M**
måltids-AI 240, 249
Målvärde för Glukos 236
Manuellt Läge
 växla till Automatiserat Läge 328
Max Bolus
 förstå 240
 ställa in 235
Maximal basaldos, inställning 129
maximal insulinmängd 81
Meddelanden
 Åtgärdsmeddelande. *See* Åtgärdsmeddelanden
 mikrovågsugnar 189
 minsta insulinmängd 81
MRT 210
- N**
nätverksanslutning 122
navigeringssymbol 36
nödkit 199
nytt Basalprogram 99
- O**
obekräftad bolus 142
Omvänd Korrigerig 238, 243, 251
operation 210
öppna Automatiserat Läge 328
- P**
påminnelser
 program 128
pausa insulintillförseln 117, 119
 medan ett Basalprogram redigeras 99
peksskärm 33
 känslighet 34
 ljusstyrka 123
 tidsgräns 123
PIN-kod
 återställa 124
 glömt 43
Pod
 aktivering 78
 avstängningsinställning 127

- flödes hastighet 395
- flödes noggrannhet 396
- förvaring 186
- inaktivera 92
- inställningen Lågt insulin i Pod 127
- platsval 85, 89
- rengöra 187
- riktning 89
- specifikationer 395
- utgångsinställning 127
- Podplatskarta 86
- procentuell inställning
 - ändra inställning 236
 - Temp Basal 108
- Produktsupport. *See* Kundsupport
- programpåminnelser, inställning 128
- Q**
- R**
- redigera ett befintligt Basalprogram 99
- rengöra
 - Handenhet 189
 - Pod 187
- resor 199–200
- riktning, Pod 89
- Risklarm
 - Blockering upptäckt 158
 - Omnipod 5-App-fel 160
 - Omnipod 5-minnet skadat 161
 - Podavstängning 165
 - Podfel 162
 - Pod har slut på insulin 164
 - Systemfel 166
 - Utgången Pod 163
- Risklarmet Podavstängning. *See* Risklarm: Podavstängning
- röntgen 199
- S**
- säkerhet
 - automatiska kontroller 84
 - elektrisk 408–419
 - Handenhet 64
- semester 199
- Sensor
 - Dexcom-problem upptäckt 269
 - FreeStyle Libre 2 Plus 40, 277
 - Informationslarm för saknade värden 338
 - Sändare hittades inte 270
 - Sändarfel 270
- simma 187
- sjukdagar 209
- sjukdom 209
- sjukhusvistelse 210
- skadad Handenhet 190
- skapa
 - nytt Basalprogram 99
- skärm
 - känslighet 34
 - ljusstyrka 123
 - skydd 34
 - tidsgräns 123
- skärmen Om 54
- sommartid 175
- specifikationer, tekniska
 - Pod 395
- sport 209
- sportaktiviteter 209
- ställ in Temp Basal
 - aktivera 105
- standardinställningar 393
- starta insulintillförseln 120, 170
- Startläge 390
- stoppa (pausa) insulintillförseln 118
- svagt batteri
 - uppladdning 192
- symboler på etiketter 404
- symbol för navigering 36
- symtom
 - DKA 207
 - hyperglykemi 204
 - hypoglykemi 201
- systemlägen. *See* lägen
- T**
- tappad Handenhet 190
- Temp Basal
 - aktivera eller ställ in 105
 - förstå 107–110
 - ställa in 129
 - ställa in på noll 119
- temperatur

- handenhetsförvaring 188
- insulin 80, 186
- Pod 80, 395
- text, ange 34
- tidsgräns, Handenhetskärm 123
- träning 209
- U
- uppskattad bolus 142
- utgång, Pod 127, 184
 - Informationslarm 168
- utrustning
 - Handenhetskonfiguration 61
 - resor 198
 - skaffa 61
- V
- val av ställe, Pod 85
- vätska (vatten) och Handenheten 188
- vatten
 - och Handenheten 188
 - och Poden 187
- Växla läge
 - från Automatiserat till Manuellt 329
- vibration eller ljud
 - aviseringar 153
- W
- X
- Y
- Z

Korrigeringsfaktor

Korrigeringsfaktor för varje tidssegment		1 enhet insulin minskar glukosvärdet med	
midnatt	till _____	_____	mmol/L
_____	till _____	_____	mmol/L
_____	till _____	_____	mmol/L
_____	till _____	_____	mmol/L
_____	till _____	_____	mmol/L
_____	till _____	_____	mmol/L
_____	till _____	_____	mmol/L
_____	till _____	_____	mmol/L

Insulin-till-Kolhydratkvot (I/K-Kvot)

I/K-Kvot för varje tidssegment		1 enhet insulin omfattar	
midnatt	till _____	_____	g kh
_____	till _____	_____	g kh
_____	till _____	_____	g kh
_____	till _____	_____	g kh
_____	till _____	_____	g kh
_____	till _____	_____	g kh
_____	till _____	_____	g kh
_____	till _____	_____	g kh

Insulinduration

Den tid som insulin förblir "aktivt" i kroppen efter en bolus _____ tim

Favoritmat

Namn	Gram kolhydrater
_____	_____ g kh
_____	_____ g kh
_____	_____ g kh
_____	_____ g kh
_____	_____ g kh
_____	_____ g kh
_____	_____ g kh

Max. Basaldos

Övre gräns för basaldoser i ett Basalprogram eller Temp Basal. ___E/tim

Max Bolus

Den maximala mängd insulin som du kan begära i en enskild bolus ___E/tim

omnipod[®] 5



Insulet Corporation
100 Nagog Park
Acton, MA 01720, USA
1-800-591-3455 | 1-978-600-7850
omnipod.com

Pod visas utan nödvändigt lim.



PT-001889

Reference #: PDM-M001-G-MM PT-001889-AW Rev. 01 09/24